

陸上競技のオリンピック 室伏由佳氏 がやってくる！

第35回剣健康マラソン大会 開催要項

日時	令和元年9月22日(日)	雨天決行
会場	丸山総合公園	多目的広場
コース	●5 km	小中学生・高校生・一般
	●2.5 km	小中学生・高校生・一般
	●1 km	小学生・ファミリー(親子、三世代同伴)
	●ウォーキングコース	一般・ファミリー(親子、三世代同伴)
受付	AM8:30 ~ AM9:30	丸山総合公園 多目的広場
開会式	AM9:30 ~	丸山総合公園 多目的広場
スタート	●5km、2.5kmコース	AM10:00
	●ウォーキングコース	AM10:01
	●1 kmコース	AM10:02
実施方法	参加者は自由エントリーとし、制限時間は60分とします。	
表彰	表彰は行いません。(※タイムの測定も行いません。)	
参加資格	健康で完走可能な方。町内外を問いません。 小学生以下の方は、保護者同伴を原則とします。 ただし、同伴できない場合は同意書へ記入・押印のうえ、参加申込書を提出してください。	
参加費	無料	
注意	走路では、原則、左側走行とし、追い越しは走者の右側から行うようにしてください。 各自、準備運動をしっかりと行い、マラソンに参加してください。 走行中に体の具合が悪くなった場合は無理をせず、近くの係員に申し出てください。また、 具合の悪そうな方を見かけましたら、近くの係員に声をかけてください。 当日はくれぐれも体調を整えてご参加ください。なお、主催者側で1日傷害保険に加入します。 タイムレースではありません。自分のペースで楽しく走りましょう。	
その他	ゴミは各自でお持ち帰りください。昼食などは各自でご用意ください。飲食物の出店はあります。 荷物の管理は、各自でお願いいたします。	

申込方法

- 1 参加申込書にご記入ください。
- 2 いずれかの方法で、参加申込書をご提出ください。
 - (1) 上市町内の小中学生及びそのご家族は各学校へ
 - (2) 事務局へ直接持参または郵送
 - (3) 事務局へメール又はFAX
- 3 当日受付も可能ですが、受付の混雑を回避するため、事前に参加申込書をご提出ください。

参加者全員にあんぱんを
お配りします！

申込締切日 令和元年9月11日(水)

申込先
問い合わせ先

上市町教育委員会事務局 生涯スポーツ班
TEL: 076-472-1111 内線348 FAX: 076-473-2085
E-Mail: k.sports@town.kamiichi.toyama.jp
〒930-0393 上市町法音寺1 上市町役場 3階