

食べよう！ いろいろな食材

合言葉 は「さあ にぎやか(に)いただく」

<クイズ>

□ に文字を入れて、毎日摂りたい10食品群を完成させましょう！

さ か な

あ □ □

に □

ぎ □ □ □ □ □

や □ □

か □ □ □

に

い □

た □ □

だ □ □

く □ □ □

ヒント

