



表紙「音杉保育園 春の陽気でお花見散歩」
(4月6日、上市中央小学校付近)

【もくじ】

- P 2 上市町スポーツ少年団紹介
 - P 4 かみいち総合病院からのお知らせ
 - P 6 新型コロナワクチン接種の受付について
 - P 7 まちの話題(その1)
 - P 8 Net3の運営が変わります
各種相談日・消防通信・公民館だより
 - P10 暮らしのお知らせ
 - P12 イベント・募集案内
 - P14 図書館・アルプスの湯・各種教室案内
 - P16 こんにちは!地域包括支援センターです
 - P17 保健だより P18 まちの話題(その2)
- 裏表紙 上市駅開設90周年記念事業
クラウドファンディング実施中!!

新型コロナワクチン接種の予約はこちらから

☎076-473-3565(事前予約制)

受付 平日9:00~16:00

対象 65歳以上の高齢者

内容 かみいち総合病院での集団接種予約
(窓口での予約受付はありません。)

※65歳未満の方の予約については、今後随時お知らせします。

＜お詫び＞

予約開始当初から、コールセンターにたくさんのお電話があり、とてもつながりにくい状態が続いています。コールセンターの回線は5月から増強し、インターネットによる予約受付もまもなく開始しますので、そちらもご利用ください。

 上市町新型コロナウイルスワクチン
集団接種予約サイト



スポーツで
汗をながそう!



～スポーツ少年団団員綱領～

- 一、わたくしたちは、スポーツをとおして健康なからだを心で養います。
- 一、わたくしたちは、ルールを守り、他人に迷惑をかけない、りっぱな人間になります。
- 一、わたくしたちは、スポーツによって、自分の力を伸ばす努力をします。
- 一、わたくしたちは、スポーツのよろこびを学び、友情と協力を大切にします。
- 一、わたくしたちは、スポーツをとおして世界中の友だちと力をあわせ、平和な世界をつくりまします。



上市町 スポーツ少年団を紹介!

スポーツで仲間づくり!
みんなあつまれ!

お問い合わせ 教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎ 内線 348

スポーツ少年団は、青少年のこころとからだの健全育成を目的に、子どもたちにスポーツの喜びを提供し、地域に根差した活動をしています。

現在、町内で活動するスポーツ少年団は、12 を数え、種目も野球、バスケットボール、バドミントン、サッカー、柔道、空手道、剣道、少林寺拳法と多岐にわたっています。今月号では、その活動内容を紹介します。

上市剣道教室

武道 (剣道)



私たちは剣道を学ぶことにより、礼儀、忍耐、思いやりの心などをたくさん身に付けます。時には厳しく、たいてい明るく楽しく稽古に励んでいます。稽古はマスクを付けてしています。

練習日：火・木・金
練習場所：上市町武道館
連絡先：石田 (☎ 090-1396-1939)

上市町空手道

武道 (空手道)



初心と感謝の気持ちを忘れずに、技術の向上だけではなく人格完成を目指して練習しています。今年は上市町で全国高校総体空手道競技が開催されます。入賞目指して毎日の練習を頑張っています。

練習日：火・木
練習場所：丸山総合体育館
連絡先：中村 (☎ 473-1115)

上市町柔道

武道 (柔道)



私たち上市町柔道スポーツ少年団は男子6名、女子7名の計13名で週3回活動しています。私たちは将来、向翔一郎選手のようなオリンピック選手になれるよう目指して練習しています。

練習日：火・木・金
練習場所：上市町武道館
連絡先：深川 (☎ 090-3764-1628)

上市さんさんアンテロース

バスケットボール



ミニバスケットボールチームの上市さんさんアンテロースです。成績上位、上位大会出場に向け、週3回練習しています。バスケットに興味のある方、何か運動をしたいと思っておられる方は、ぜひ体育館まで!

練習日：火・木・土
練習場所：【火】上市中央小学校
【木・土】丸山総合体育館
連絡先：岡部 (☎ 090-3764-9109)

上市バドミントンスクール

バドミントン



わたしたちは、上市バドミントンスクールです。「頂」という部旗を掲げ、目標に向かって日々練習を頑張っています。1年生から6年生までみんな仲良しです。わたしたちと一緒にバドミントンをやりましょう! ぜひ、見学に来てください。

練習日：火・水・金
練習場所：【火】上市中学校
【水・金】南加積小学校
連絡先：宮本 (☎ 090-3760-2341)

上市ベースボールクラブ

野球



今年度から上市中央ベースボールクラブと南加積ベースボールクラブが合併し、上市ベースボールクラブとして活動していきます。各小学校の1～6年生31名が各大会での優勝を目指して楽しく野球に取り組んでいます。野球に興味のある方、ぜひ一緒に野球をしましょう!

練習日：火・水・木・金・土・日
練習場所：上市中央・南加積小学校
連絡先：野村 (☎ 090-5682-8542)

少林寺拳法剣

武道 (少林寺拳法)



少林寺拳法は、身を守るための護身術です。突き蹴りの剛法、捕まれた時に抜いたり倒したりする柔法等を修練します。技を掛けることができるようになると自信がきます。その自信を皆さんにも味わってほしいです。一緒に楽しみましょう。

練習日：月・木
練習場所：剣道場 (私設)
連絡先：吉岡 (☎ 472-6111)

上市町空手協会

武道 (空手道)



武道は、礼に始まり、礼に終わります。空手道も礼儀を最初に教えます。また、基本を大切に指導するように心掛けています。最近は親子で一緒にする方も増えています。体験もOKですので、一度武道館まで。

練習日：水・土
練習場所：上市町武道館
連絡先：山田 (☎ 090-1637-9862)

上市サッカー

サッカー



上市サッカースポ少は、サッカーが大好きな子どもたちの集まりです。低学年は12名。みんな仲良し、元気いっぱいです。高学年は26名。夢と目標に向かって、ワンチームでがんばっています。

練習日：火・木・金・土
練習場所：上市中央小学校
連絡先：谷吉 (☎ 090-1318-5835)

上市ミラクルズ ミニバスケットボールクラブ

バスケットボール



バスケットボールの楽しさは、みんなの思いをひとつのボールにのせて、パスをつなぎ、シュートすることです。私たちと一緒にバスケットボールを楽しみましょう。

練習日：火・木・土
練習場所：【火・土】白萩西部小学校
【木】丸山総合体育館
連絡先：酒井 (☎ 090-1313-6070)

上市町ジュニア バドミントンスクール

バドミントン



上市町ジュニアバドミントンスクールスポーツ少年団です。私たちは、一つでも上へをモットーに日々の練習に励んでいます。試合で悔しい思いをしないよう、自分に厳しく、一生懸命取り組んでいます。

練習日：月・火・水・金・土・日
練習場所：上市町民体育館
連絡先：篠村 (☎ 090-1631-7499)

宮川スポーツ少年団

野球



4年生4名、3年生6名で活動しています。団員募集中ですので、野球に興味のある子はぜひ見学に来てください。

練習日：木・金・土・日
練習場所：宮川小学校
連絡先：緒方 (☎ 090-5118-9825)

外来診療案内

※診療時間など詳しくは、病院ホームページ (https://www.kamiichi-hosp.jp) または電話 (☎ 472-1212) にてご確認ください。

平日	午前	受付時間	8:30 ~ 11:30	産婦人科・皮膚科・耳鼻咽喉科・眼科・神経精神科・泌尿器科の初診受付は11:00まで。
		診療時間	8:45 ~ 12:00	診療科によって異なります。
	午後	受付時間	13:00 ~ 15:30	脳神経外科は13:30から。泌尿器科・皮膚科は15:00まで。小児科は16:30まで。手術などで休診となる場合があります。診療状況は電話にてお問い合わせください。
		診療時間	14:00 ~ 16:00	外科は13:30から診療を開始します。
休診日	土曜日・日曜日・祝日・年末年始			

診療科	月		火		水		木		金			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科	1診(初診)	河合	富大	福田	石川	水野	河合	関島	石川	中村	-	
	2診	マハー/水野	重田	関島	井内	橋	-	河合	宮嶋	福田	重田	
	3診	浦風 (糖尿病・内分泌)	橋	浦風 (糖尿病・内分泌)	浦風 (糖尿病併症)	掛下	浦風 (糖尿病・内分泌)	浦風 (糖尿病・内分泌)	-	浦風 (糖尿病・内分泌・甲状腺)	-	-
	4診	佐藤 (消化器)	-	河合	-	曾根 (呼吸器)	-	佐藤	-	井内	高	
	5診	小橋 (糖尿病・内分泌)	-	中村	-	小橋 (糖尿病・内分泌)	-	井内	井内	小橋	-	
	6診	-	-	マハー/水野	-	関島	-	-	-	石川	-	
	7診	福田	-	-	-	水上	-	橋	-	水上 (10:30~)	-	
	8診	本吉	-	重田	-	重田 (循環器・高血圧)	-	重田	-	山崎	-	
※1 午前の診療のうち、1診(初診)以外の診療は、すべて予約のみです。 ※2 午後の診療は、緊急の場合を除き、予約のみです。												
産婦人科	産科	新井	予約	新井	1か月健診/予約	新井	予約/手術	新井	予約/手術	新井	予約/手術	
	婦人科	山西	-	山西	-	山西	-	山西	-	-	-	
	母乳外来	予約	予約	予約	予約	予約	予約	予約	予約	予約	予約	
泌尿器科	富大	富大	-	-	-	-	藤内	藤内	-	-	-	
※午後の診療のうち、第3・4週の木曜日は、予約のみです。												
血管外科	手術	戸島	戸島	手術	手術	リンパ浮腫外来	戸島	手術	手術	戸島	-	
※火・木曜日の午前のみ、第1外来にて診療します。												
脳神経外科	-	-	-	柏崎	-	-	-	堀	-	-	-	
整形外科	1診	酒井	-	酒井	-	酒井	-	五十嵐	-	酒井	五十嵐/外館	
	2診	外館	-	五十嵐	-	五十嵐	-	外館	-	外館	-	
外科・乳腺外科・消化器外科	富大(消化器) (10:00~13:00)	関根 (乳腺・甲状腺)	関根	手術	関根	柄戸 (乳腺・甲状腺)	藤井(肝・胆脾) (10:00~11:30)	手術	富大女性医師 (乳腺)	富大 (消化器)	-	
小児科	田仲	田仲	足立	足立	田仲	田仲	足立	足立	田仲/足立	田仲/足立	-	
(13:30~15:00)	-	予防接種	-	予防接種	-	乳児健診・予防接種	-	再診・検査	-	予防接種	-	
(15:00~16:30)	-	一般外来	-	一般外来	-	一般外来	-	一般外来	-	一般外来	-	
※1 木曜日の午後は院外健診のため、15:30からの診療です。 ※2 予防接種は、一般診療の時間帯でも可能な場合がありますので、お問い合わせください。												
皮膚科	牧野	牧野	-	-	澤田	澤田	-	-	池田	池田	-	
耳鼻咽喉科	大井	大井	大井	-	大井	予約検査	大井	大井	大井	大井	-	
※木曜日の午後は、第4週のみ15:30からの診療です。												
眼科	辻屋	手術	辻屋	-	辻屋	予約検査	辻屋	予約検査	辻屋	予約検査	-	
※眼科の初診は、予約のみです。												
神経精神科	1診	岡部	-	藤岡	岡部	岡部	-	藤岡	-	藤岡	-	
	2診	藤岡	-	岡本	-	岡本 (物忘れ外来)	-	岡本	-	岡部	岡本	
※神経精神科の初診は、予約のみです。												

3番受付

2番受付

1番受付

かみいち総合病院からのお知らせ

医師紹介 (敬称略)



※兼務者
 【浦風雅春】 院長・内科部長・糖尿病センター長・健診センター長・透析センター長・臨床検査科長、【戸島雅宏】 顧問・主任血管外科部長、【酒井康一郎】 参事・整形外科部長・手術室長・リハビリテーション科長、【佐藤幸浩】 副院長・内科部長・家庭医療センター長・地域医療連携室長・医療安全管理室長、【岡部彰人】 診療部長・神経精神科部長・診療情報管理室長、【新井昇】 副診療部長・産婦人科部長・副手術室長・救急センター長、【小橋親晃】 副診療部長・内科部長・糖尿病センター副センター長、【本吉可奈呼】 内科医長・透析センター副センター長、【関根慎一】 外科医長・乳腺外科医長・消化器外科医長・乳がん先端治療・乳房再建サテライトセンター長、【水上敦喜】 内科医長・内視鏡室長

やすらぎを真心で...

アルプスホール ゆうゆう館

大ホール・家族葬用小ホール ございます。

葬儀・法要に 関することなど 電話1本で ご相談承ります。

【お問い合わせ】 アルプスホールゆうゆう館 上市町柿沢 233
 電話 076-473-9046 フリーダイヤル 0120-456-897

白萩地域山村活性化協議会の発足

4月13日、上市町役場で白萩地域山村活性化協議会の設立総会が開催されました。同協議会は白萩地域が有する豊かな資源を農林業や観光業等に活用し、同地域の活性化や自立、発展を推進するため、住民・企業・行政が会員となって組織し、今後3年間で3つのプロジェクトを推進していくことを決定しました。ニッチフレグランス商品の開発や販路開拓等に取り組む『「香り文化」推進プロジェクト』、上市ブランドのメンマ商品を開発する『純国産「メンマ」プロジェクト』、白萩地域の自然観光資源を活用した観光ルートの整備や観光ツアーを造成する『自然観光資源の再発見・活用推進プロジェクト』、これらのプロジェクトを進めるに当たり、各会員から意気込みなどが述べられました。



退任の行政相談委員に感謝状贈呈

4月12日、行政相談委員を3月末で退任された吉井悠剛さんに総務大臣からの感謝状が贈呈されました。吉井さんは平成23年から10年間相談員を務められ、富山監視行政相談センターの桑原富昭所長からは、「長い間活動にご尽力されお疲れさまでした。」と感謝の言葉が述べられました。



弓庄自主防災会に防災用倉庫・資機材

弓庄自主防災会が令和2年度宝くじ助成金を活用し、防災用倉庫と資機材を整備しました。(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報を目的として、宝くじの受託事業収入を、地域防災活動に必要な設備などの整備に要する費用等に対して助成しています。



建築三団体との協定調印式

4月16日、上市町役場で地震災害時における被災建築物の応急対策活動の協力に関する協定調印式が行われました。協定内容は地震災害時に町が行う被災建築物に係る応急対策活動に関し、(一社)富山県建築士事務所協会、(公財)富山県建築士会、(公財)日本建築家協会北陸支部富山地域会の三団体から支援を受けるもので、同団体が県内自治体と同様の協定を結ぶ9例目となりました。



B & G海洋センター体育館改修へ

4月5日、体育館改修に係る費用の助成決定書の授与式が行われました。建築後39年が経過し、破損などが目立ってきており、破損箇所の改修やアリーナ照明のLED化、併せて利用者から要望のあったクライミングウォールを設置し、さらなる利用者の拡大を図ります。工事費は約6,000万円で、そのうち3,000万円がB & G財団から助成されることとなります。



医療従事者向けワクチン接種の開始

4月15日、かみいち総合病院で医療従事者向けの新型コロナワクチンの接種が開始されました。26日から始まる住民接種に向けて、手順を確認しながら、この日は24人が接種を受けました。なお、ケーブルテレビNet3番組「チャンネルかみいち」で、集団接種会場での流れについて放送中です。ぜひご覧いただき、スムーズなワクチン接種にご協力をお願いします。



▲佐藤副院長(左) 河合先生(右)

寄附講座「上市・地域医療支援学講座」の開設について

令和3年4月1日から、かみいち総合病院内に国立大学法人富山大学の寄附講座「上市・地域医療支援学講座」が開設され、同大学附属病院総合診療科に所属する河合 皓太客員准教授と関島 梓客員助教の2名が常駐します。なお、寄附講座開設の目的は次のとおりです。

① 診療体制の充実を図ります

かみいち総合病院内に「富山大学地域医療支援サテライトセンター」を設置し、寄附講座教員が常駐することで、かみいち総合病院の診療体制の充実を図ります。

⑤ 患者の紹介・逆紹介の円滑化を図ります

富山大学附属病院とかみいち総合病院の間において病院機能の分化を踏まえた患者の紹介・逆紹介の円滑化を図ります。

② 上市地域における医師の確保を図ります

富山大学附属病院卒業臨床研修センターと連携し、臨床研修医に対する研修の体制、研究の環境整備と充実、そして関連機関との連携を深めた活動を強化し、地域における医師の確保を図ります。

③ プログラムに基づく人材育成を行います

富山大学附属病院卒業臨床研修センターなどと連携し、地域医療を理解する専門医および積極的に地域医療を守り担うリーダーシップマインドをもった総合医の育成を図る「育成教育プログラム」をかみいち総合病院で作成し、そのプログラムに基づく人材育成を行います。

④ へき地医療体制の構築に向けた取組の促進

上市町との研究・協議により、効果的かつ効率的なへき地医療体制の構築に向けた取組の促進を図ります。



▲ 河合 皓太 先生 ▲ 関島 梓 先生

新規採用職員を紹介します!

上市町民の皆さんよろしくお祈りします



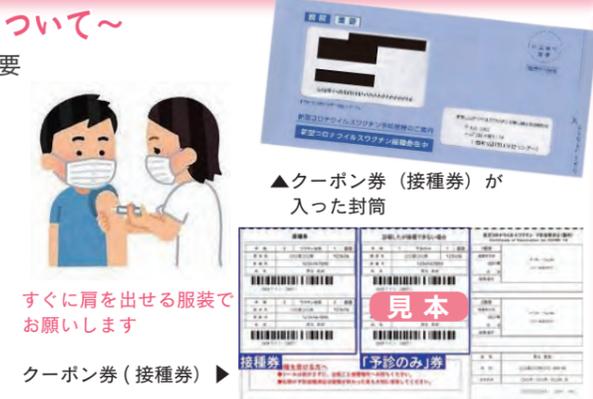
まえかわ よしき 前川 佳輝 (財務課主事) さかい ゆうき 坂井 勇気 (財務課主事) しまだち か 島田 智佳 (町民課主事) おかざと なみ 岡里 奈美 (福祉課主事) まつい りんか 松井 凜花 (柿沢保育所保育士) よしざわ あゆ 吉澤 亜優 (白萩西部保育所保育士)

～高齢者の新型コロナワクチン住民接種の受付について～

上市町在住の65歳以上の方に対し、ワクチン接種に必要なクーポン券(接種券)および予診票が送付されています。**接種当日に必要なもの(3点持参)**
 ・クーポン券(シールは剥がさず持参してください)
 ・記入済の予診票(接種の前に必ず記入をしてください)
 ・身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)

接種の流れ

- ①接種方法(接種場所)と接種希望日を決めます。
 ※個別接種が集団接種のどちらかを選択。
 【個別接種】各医療機関へ直接お問い合わせ。
 (町内医療機関の場合、池田内科医院、中村内科クリニック、ひの皮ふ科クリニック)
 【集団接種】予約センター ☎ 473-3565
 ※基礎疾患等が気になる方は、受診時にかかりつけ医等にご相談ください。
 ※この時に3週間以上の間隔を空けた**次回の接種仮予約**もします。
- ②ワクチン接種(1回目・2回目)
 ※2回目は、1回目と同じ場所で接種し、全て終了です。
 詳しくは、予約センターまでお問い合わせください。



注意 ~以下の方は当日会場で接種をお断りします~

- ×持ち物に不足のある方
- ×接種日の2週間以内にご自身および同居家族が県外・海外に行っていた方
- ×体調不良(発熱・咳・味覚障害等)のある方

5月の各種相談日

相談無料

※今後の状況によっては、中止とさせていただきます。

内容	日時	相談場所	お問い合わせ
①年金相談	25日(火) 10:00～15:00	働く婦人の家	町民課 ☎内線 148
②人権・行政相談	12日(火) 13:00～16:00	つるぎふれあい館	町民課 ☎内線 141
③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。	毎週(月)～(金) ※祝日除く	9:00～17:00 つるぎふれあい館	上市町保健センター ☎473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談にも応じます。	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く	8:30～12:00 町民課相談窓口	町民課 ☎内線 103
⑤法律相談	11日(火) 予約制 9:00～11:00		
⑥結婚相談	11日(火)・25日(火) 13:00～16:00		
⑦心配ごと相談	19日(火) 13:00～15:00	つるぎふれあい館 相談室	上市町社会福祉協議会 ☎473-9300
⑧生活・就労相談	11日(火) 10:00～11:30		
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:15		
⑩心の健康相談 50名未満の事業所で働いている方 や労働衛生管理を担当している方を 対象としたメンタルヘルスです。	8日(土) 予約制 10:00～12:00	魚津神経サナトリウム	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318 受付時間 9:00～17:00
	15日(土) 予約制 10:00～12:00	魚津緑ヶ丘病院	
⑪心の健康相談 心の悩みや病気などの相談に精神 科医師が応じます。	12日(火) 予約制 13:30～15:30	富山県中部厚生センター	富山県中部厚生センター ☎472-0637
⑫看護職員就業支援相談	20日(水) 10:00～16:00	ハローワーク滑川	富山県ナースセンター ☎433-5251

みんなで
めざそう
無火災の町!



消防通信

富山県東部消防組合
上市消防署 ☎472-2244



音杉保育園幼年消防クラブの皆さん①

消防団員を募集しています!

『自分たちのまちは自分たちで守る』

もしものときは、まちを守るリーダーとして、今、新たな消防団員の「チカラ」が求められています。地域のために、あなたの「チカラ」を發揮してみませんか?

消防団に興味を持たれた方や、参加したいと思われた方は、最寄りの上市町消防団各分団、または上市消防署へお問い合わせください。

令和3年度全国統一防火標語

『おうち時間 家族で点検 火の始末』

～火災はちょっとした不注意から発生します
ひとり一人の心がけて火災を未然に防ぎましょう～

富山県東部消防組合職員を募集します

募集区分	採用人数	受験資格 (各区分の要件をすべて満たす者)
上級	2人程度	①富山県東部消防組合管内に住所を有する者(採用されるまでに同組合管内に居住する者を含む。) ②平成7年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者 ③令和4年3月までに学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。)を卒業した者、もしくは卒業見込みの者 ④体力頑健の者
中級	2人程度	①富山県東部消防組合管内に住所を有する者(採用されるまでに同組合管内に居住する者を含む。) ②平成9年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者 ③学校教育法に基づく短期大学、高等専門学校および専修学校の専門課程(修業年限2年以上)を卒業した者、もしくは卒業見込みの者 ④体力頑健の者

一次試験 6月27日(日)

申込期限 5月27日(木)

※富山県東部消防組合管内は、魚津市・滑川市・上市町・舟橋村です。

※申込用紙・受験票は、富山県東部消防組合消防本部ホームページからダウンロードできます。
(<http://www.toyama-toubu119.jp>)

お問い合わせ

富山県東部消防組合消防本部総務課人事係
☎0765-24-0119
E-mail: soumu@toyama-toubu119.jp



～7月からNet3の運営が変わります～

変更点

平成15年に開局したケーブルテレビNet3は、これまで滑川市・立山町・上市町で構成する滑川中新川地区広域情報事務組合が運営していましたが、令和3年7月1日(木)をもって株式会社TAM(上市町広野3146-1)に放送事業を譲渡します。

これにより、契約先などが右記のとおり変更となりますが、これに伴うご加入の方々の手続きは必要ありません。また、現行のサービス内容・利用料金についても変更はありません。

現在Net3では、光ファイバ網をエリア全域で整備しており、令和4年度中の運用開始を目指して準備を進めています。運用開始後は、BS4K/8Kのパススルー放送や1Gbpsを超えるインターネットサービスなどの新たなサービスメニューを予定しています。なお、光ファイバへの移行に際し、引込工事などが必要となりますが、現在Net3にご加入の方々には、追加の負担が極力生じないように検討していきます。

ケーブルテレビサービスの契約先

滑川中新川地区広域情報事務組合(変更前)

(変更後) → 株式会社TAM

※インターネットサービスの契約先は、これまでどおり株式会社TAMです。



口座振替の振替元名称・振替日

お取引先の金融機関によって変更スケジュールが異なりますので個別にご案内いたします。

今後ともケーブルテレビNet3をご愛顧くださいますようお願い申し上げます。

お問い合わせ

滑川中新川地区広域情報事務組合(滑川市開676)
☎474-9211

E-mail: info-tv@net3-tv.net

株式会社TAM(上市町広野3146-1)

☎473-1213

E-mail: info@net3-tv.net



東京2020オリンピック 聖火リレーの開催と交通規制について

お問い合わせ 教育委員会事務局
生涯スポーツ班 ☎内線 348

開催時間 6月3日(木) 15:28～15:44(予定)

交通規制時間 14:30～16:10

交通規制区間

役場正面駐車場から正印交差点東までの約1.2kmをリレーします。周辺道路の交通規制がありますのでご協力をお願いします。5月中旬の全戸配布資料をご覧ください。

観覧における注意事項

- 沿道ではマスクを着用し、大声は出さず拍手や配布グッズ等を活用してください。
- 過度な密集が生じる場合は、リレーを中断する場合があります。
- NHKの聖火リレー特設サイトにてライブ中継が視聴可能です。



NHKライブストリーミング特設サイト

聖火リレーの様子は、インターネットのライブ中継で視聴可能です。

<https://nhk.jp/torch>



公民館だより

公民館名(連絡先)	5月の行事など	日時
上市 (☎472-0409)	盆草展 (つるぎふれあい館 ロビー)	14日(金)～ 16日(日)
宮川 (☎473-0074)	上市スマートIC写真展 宮川歩こう会	31日(月)まで 13日(木) 10:00
弓庄 (☎472-2499)	史跡探訪と歩こう会 ※定員30名	24日(月)

大型連休中の開館日など、詳しくは各公民館にお問い合わせください。

広告

ケーブルスマホ

全国どこでも使える高品質かつ
お得な料金のスマートフォン



Net3加入者なら
月額基本料金がなんと!

2,068円!! (税込)

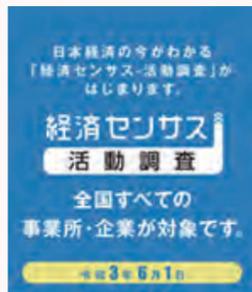
ケーブルスマホのお問い合わせは Tel.0120-361213 株式会社TAM 詳細はこちら ▶<https://csp.net3-tv.net/>

お知らせ 12 **令和3年度経済センサス活動調査を実施します**

お問い合わせ 企画課 企画班 ☎内線 223

5月下旬から調査員が各事業所・企業を訪問し、調査票などを配布しますので調査にご協力をお願いします。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。



回答は安全・便利なインターネットで!



お知らせ 13 **国民年金保険料の納付が困難な方へ**

お問い合わせ 町民課 住基戸籍班 ☎内線 148

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡など不慮の事態が発生した場合、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できないことがあります。

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合は、納付が免除・猶予される「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、ご活用ください。

なお、申請ができる過去期間は、申請書を提出した日から2年1か月前までです。

詳しくは、町民課住基戸籍班(役場1階2番窓口)または魚津年金事務所(☎0765-24-5153)へご相談ください。

お知らせ 14 **～介護相談員を紹介します～**

お問い合わせ 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎464-1316

介護相談員は、施設などを訪問し、利用される方のさまざまな疑問や不安・意見などに耳を傾け、サービス提供者と利用者の「橋渡し役」をすることで、問題の改善や介護サービスの質の向上につなげています。

介護保険に関することならどんなことでもお気軽にご相談ください。

介護相談員の皆さん(敬称略)

久和 陽子、藤城 千恵美(舟橋村)
濱田 啓二、上坂 かず子(上市町)
藤井 伸暁、前田 むつ子(立山町)



◆5月の保険料(65歳以上の方)

特別徴収 ありません。(次回は6月)
普通徴収 ありません。(令和3年度分は7月から)

お知らせ 9 **洪水ハザードマップの訂正について**

お問い合わせ 総務課 防災班 ☎内線 215

昨年6月に全戸配布した洪水ハザードマップについては、県が作成した大岩川の洪水浸水想定区域図に訂正が生じたことから、対象となる地区に対し、訂正後の洪水ハザードマップを5月中旬以降に配布します。

対象地区 大松新、柿沢(1区～4区)、新屋、稗田

お知らせ 10 **選挙運動費用の公費負担制度について**

お問い合わせ 上市町選挙管理委員会 ☎内線 214

令和3年執行予定の上市町議会議員選挙および上市町長選挙から、立候補者の選挙運動費用の一部を公費で負担する「選挙運動費用の公費負担制度」が拡大されます。

拡大された公費負担の対象

- ・選挙運動用自動車の使用
- ・選挙運動用ビラおよびポスターの作成



公費負担について

条例に定める金額の範囲内で、公費で行うことができます。ただし、供託物没収点に達する得票を得ることができない場合は、公費負担を受けることができず、費用全額を候補者が負担しなければなりません。また、費用は町から候補者に支払うものではなく、あらかじめ候補者と契約した業者等が町へ請求する仕組みになっています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

お知らせ 11 **農作業機付き農耕トラクタの公道走行について**

お問い合わせ 産業課 農政地籍班 ☎内線 322

農耕トラクタへ直接装着できる農作業機(ロータリー、ハロー、直装式ブームプレーヤ等)を装着したまま、公道を走行することができるようになりました。

ただし、農耕用トラクタ単体の大きさを含め、農作業機を装着した状態で幅が2.5mを超える場合は、道路法に基づく特殊車両通行許可申請が必要となりますのでご注意ください(農道は申請不要です)。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

連休中のごみ収集日程



お問い合わせ 町民課 生活環境班 ☎内線 141

5月	1日(土)～5日(水)	収集お休み
	6日(木)～	通常どおり

※資源物常設ステーション(B&G海洋センター体育館西側)は、5月4日・5日は閉鎖します。



お知らせ 5 **特定計量器(はかり)の定期検査のお知らせとお願い**

お問い合わせ 産業課 商工観光班 ☎内線 363

取引または証明に使用されている「はかり」(家庭用を除く。)をお持ちの方は、2年に1回定期検査を受けることが計量法第19条で義務付けられています。

該当するはかりをお持ちの方は、必ず受検してください。前回の定期検査を受けられた方へは、6月上旬頃に検査の案内をお送りします。

詳しくは、商工観光班までお問い合わせください。

お知らせ 6 **働き方改革説明会～時間外労働の上限規制など～**

お問い合わせ 魚津労働基準監督署監督課 ☎0765-22-0579

事業者を対象に、時間外労働の上限規制「36協定」の作成方法など、労働時間制度全般に関する知識を十分に持って労務管理を行うことを目的とした説明会を開催します。

日時 5月17日(月) 13:30～15:00

場所 魚津合同庁舎4階会議室

申込先 魚津労働基準監督署監督課

※参加ご希望の方は必ず事前にお申し込みください。

お知らせ 7 **マイナンバーカードの時間外交付サービスを実施しています**

お問い合わせ 町民課 住基戸籍班 ☎内線 147

日時 5月10日(月) 17:15～19:00
23日(日) 9:00～12:00

場所 町民課住基戸籍班(役場1階2番窓口)

対象 マイナンバーの交付を受ける方
※申請はご自身でお願いします。

持参するもの 通知カード、本人確認書類、はがき(発行通知書)

※マイナンバーカードを利用した住民票の写しおよび印鑑登録証明書のコンビニ交付サービスが始まりました。ぜひご活用ください。

お知らせ 8 **Jアラートの情報伝達試験を実施します**

お問い合わせ 総務課 防災班 ☎内線 215

試験日時 5月19日(水) 11:00頃

試験内容 防災行政無線から一斉放送を行います。

◆放送内容

- ①上りチャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです。」
※3回繰り返されます。
- ③「こちらは、防災上市町です。」
- ④下りチャイム音



お知らせ 1 **冬眠明けのクマにご注意ください**

お問い合わせ 産業課 農林整備班 ☎内線 320

春は、クマが冬眠から目覚め、食べ物を求めて活発に行動します。山に出かける方は、鈴、ラジオなど音の出るものを携行し、クマに自分の存在を知らせるなどの対策をし、クマと出会わないようご注意ください。



お知らせ 2 **軽自動車税(種別割)の減免申請を受け付けています**

お問い合わせ 財務課 課税1班 ☎内線 137

令和3年度軽自動車税(種別割)の減免申請は、5月31日(月)までです。

申請の際は、次のものをお持ちのうえ、財務課課税1班(役場1階9番窓口)へお越しください。

申請に必要なもの

- ①申請書、②障害者手帳など、
- ③納税義務者のマイナンバーを確認できるもの
- ④運転する方の運転免許証

※申請書は、町ホームページからダウンロードできるほか、9番窓口にも設置しています。

※減免対象となる車両や障害の種類など、詳しくは、お問い合わせください。

お知らせ 3 **ひきこもり等家族相談のご案内**

お問い合わせ 富山県中部厚生センター

保健予防課 地域保健班 ☎472-0637

専門家がサポートします。秘密は守りますのでご安心してご相談ください。

日時 5月27日(木) 14:00～15:30

場所 富山県中部厚生センター(上市町横法音寺40)

内容 家族相談(助言者を交えた話し合い) ※要予約

助言者 ひきこもり家族自助会「とやま大地の会」代表 山岡 和夫 氏(社会福祉士)

お知らせ 4 **水道メーターボックスの適切な管理をお願いします**

お問い合わせ 建設課 上下水道班 ☎472-4646

毎月の水道使用量の検針を正しく行うため、水道メーターとメーターボックスの適切な管理にご協力ください。

メーターボックスの上に車や物が乗っていたり、中が泥や水で見えなくなったりすると、検針することができません。

また、漏水していた場合などは発見が遅れ、水道料金が非常に増えることもあります。

漏水の点検と併せて、メーターボックス周辺や中の状態もご確認ください。



募集案内 - recruitment guide -



令和4年度採用上市町職員を募集します

お問い合わせ 総務課 職員班 ☎ 内線 216
かみいち総合病院 事務局 ☎ 472-1212

職種・人員

試験区分	職種	採用予定人員
上級	事務	3人程度
	行政職	1人
	土木技術	1人
	建築技術	1人
	保健師	1人
	薬剤師	1人
中級	医療職	1人
	助産師	1人
	臨床工学技士	1人
中級	行政職	2人程度
	医療職	4人

受付期間 5月6日(木)～31日(月)
採用試験日 7月10日(土) (中級看護師のみ)
7月11日(日) (中級看護師以外)
採用予定日 令和4年4月1日(金)
※受験資格など詳しくは、町および病院のホームページをご覧ください。

求職者支援訓練の受講者募集について

お問い合わせ 滑川公共職業安定所 ☎ 475-0324

受講を希望される方はご相談ください。
募集訓練科 不動産ビジネススキル養成科
訓練場所 日建学院 富山校
訓練期間 6月28日(月)～9月27日(月)
募集期間 5月21日(金)まで
対象者 ハローワークで求職の申し込みをしている方など
その他 選考があります。受講料無料、要テキスト代など

第65回富山県青年議会議員を募集します

お問い合わせ 富山県教育委員会
生涯学習・文化財室 ☎ 444-3434

対象 県内在住の18歳から40歳までの方
応募方法 富山県教育委員会(☎444-3434)へ
お問い合わせください。申込書を送付します。
申込先 教育委員会事務局生涯学習班(☎内線344)
応募締切 6月3日(木)
※詳しくは、富山県ホームページをご覧ください。

“さんさん” レッツ・ハイキング

お問い合わせ 上市町総合スポーツクラブ事務局 ☎ 472-1971

新緑の千石城山、早乙女湖を散策しませんか?
日時 5月30日(日) 9:30～15:00
(9:15より上市町役場玄関前で受付)
※今後の状況により中止となる場合があり、
参加者へは事前に連絡します。
場所 千石城山及び早乙女湖
対象者 小学生以上
募集定員 10人(定員に達し次第締切)
参加費 「さんさん」会員700円 会員以外1,500円
※保険料を含みます。
持ち物 リュックサック、軽登山靴(トレッキング
シューズ)、雨具、帽子、飲料、昼食、行
動食、敷物、その他必要な物(マスク、除
菌用品、ビニール袋など)



イベント案内 - event guide -



こどもの城だより～5月行事～ お問い合わせ ☎ 473-0001

内容	日時
乳幼児教室(子育て相談)	11・25日(火) 12・19日(水) 13日(木) 20日(木) 26日(水)
教室・イベント	8・22日(土) 10:00 ★フラワーアレンジメント教室 1日(土) 13:30 ★世代間交流「たけのこほり」 2日(日) 10:30 体操教室(かけっこ) 8日(土) 13:00 プラバンづくり 9日(日) 10:30 おりがみ教室 15日(土) 10:30 ★ヒップホップダンススクール 21日(金) 16:00 アイロンビーズづくり 23日(日) 10:30

※★印は、要予約です。

★開館時間

月～金 10:00～18:00
土・日・祝日 9:00～17:00
★5月の休館日 16日(日)
※5月2日(日)は13:00開館です。

～乳幼児教室の参加者を募集しています～

対象 上市町在住の生後4か月から
未就園(所)児とその保護者の方
開催日 火・水・木曜日 10:30～11:30
火曜日(月2回):ちひつこ広場(4か月～1歳頃まで)
水曜日:ぞう組(2歳児)
【平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ】
木曜日:うさぎ組(1歳児)
【平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ】
※ぞう組、うさぎ組は登録制です。

第3回「ECO2セミナー百薬の不思議な世界」

＜事前予約制＞ お問い合わせ 上市町観光協会 ☎ 472-1515

日時 5月15日(土) 13:00～16:30(12:45受付)
場所 富山県薬用植物指導センター
講師 小川 康 先生(日本人唯一のチベット医)
内容 薬草が秘める美しき化学
定員 20人 参加費 3,000円(保険料含む。)
※当日は、歩きやすい靴、服装でご参加ください。



～講師プロフィール～
富山県出身、1970年生まれ、「森のくすり塾」主宰、
東北大学薬学部卒、薬剤師、元長野県自然観察インストラクター、1999年1月より、インド・ダラムサラにてチベット語・医学の勉強に取り組む。
◀第2回の様子

剣岳山開きと新緑の中山登山のご案内

お問い合わせ 上市町観光協会 ☎ 472-1515

日にち 6月1日(火)
①中山登山＜事前予約制＞
募集定員 15人(先着順)
時間 7:10(7:00集合)
働く婦人の家前出発
参加費 1,000円(軽食代、保険料含む。)
申込締切日 5月24日(月)
※体力に自信のある方に限ります。
②剣岳山開き安全祈願祭及び鎮魂祭
時間 10:20
場所 馬場島地内



山菜まつりは、5月下旬開催予定でしたが、
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため延期となりました。

わんぱくひろば・こどもひろば利用案内

お問い合わせ (株)上市まちづくり公社 ☎ 473-2375

3密の回避など感染拡大防止のため、現在、カミール2階「わんぱくひろば・こどもひろば」の利用時間を制限しています。
皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

利用時間 10:00～12:00
13:00～15:00
※1組につき、平日60分間、
土日祝日は30分間としています。



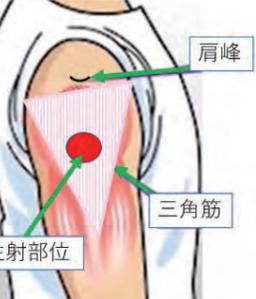
※各種イベントに関して、マスク着用や手洗いなど基本的な感染対策の徹底にご協力をお願いします。
また、今後の状況によって中止することがあります。

ワクチンを接種することで
新型コロナウイルスに対する
免疫が働き、その発症を予防
します。日本ではファイザー
社のワクチンが接種開始され
ました。今までは日本のワクチ
ンの多くは、インフルエンザ
を含め皮下注射ですが、本ワ
クチンは筋肉注射で、左下図
の丸印部(肩の筋肉(三角筋))
に細い針で接種します。
世界でいち早くワクチン
接種を進めたイスラエルで
は、ワクチン有りの注射をし
た組とワクチン無しの注射を
した組を比較した結果、ワク
チン有りの組で、本ウイルス
の感染率は92%、発症率は
94%、入院率は87%、重症化
率は92%それぞれ少なかった
と報告されました。インフル
エンザの発症予防効果は59%
といわれているので、本ワク
チンの有効率は高いと考えら
れます。なお現在、ワクチン
の有効期間、変異株への効果
の長期的な副反応の有無等、分

新型コロナウイルスワクチン



かみいち総合病院
顧問
戸島 雅宏



かかっていないこともありま
す。ワクチン接種後の副反
応として、接種部位の腫脹
痛み等の局所反応や、一過
性の発熱等があります。過
多は軽度です。他にまれ
にアナフィラキシー反応が
報告されています。過去に
重篤なアレルギー歴のある
方のワクチン接種は、かか
りつけ医にご相談ください。
ワクチン接種は、病気を予
防するという利益と副反応
の不利を比較して各自で
決めることとなります。
なお、本ウイルスの蔓延
状況が改善するまでは、三
密の回避、マスクの着用
手指衛生などの感染対策は
継続する必要があります。

かみいち総合病院 ☎ 472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp/>

ARKS オークス セシモニーホール 上市

個別相談 随時受付中

葬祭ディレクターが葬儀・法要に
関するご相談を承ります。
お気軽にお問い合わせください。

※お越しの際は、事前にお問い合わせください。 上市町湯上野96-1 TEL 076-472-1194

広告

ふるさと町民学園 ※今後の状況により内容を
変更することがあります。 お問い合わせ 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎ 内線 381

講座名	自然環境講座	創生きがい大学	園芸入門講座
内容	不動明王に帰依する祈願所 六根清浄の和讃 "静かな調べ"	近代医療の父・隈鉄 近代医学の祖・流れ星	シャクヤクとバラ園 満開に咲き誇る花の宴
講師	伊東 保男氏 (富山県ナチュラリスト)	柴田 清秀氏 (町観光ボランティア)	伊東 照子氏 (バラ愛好家)、 濱田 啓二氏 (富山県ナチュラリスト)
日時	5月26日(水)・27日(木)・28日(金) 9:00～16:00 ※上記の3講座を3日間開催しますので、いずれか選択。		
場所	大岩山日石寺	黒川 良安翁顕彰碑、白萩隈鉄の記念碑	県薬用植物指導センター、伊東庭園 "バラ園"
定員等	各40人(参加諸費用 300円) ※昼食持参(食事処:大岩山日石寺周辺に有) 申込方法:教育委員会事務局で申込用紙を受け取り、申込み(窓口受付のみ) ※5月13日締切		

5月の教室・講座スケジュール
※日程が変更になる場合があります。

上市町働く婦人の家

お問い合わせ ☎ 473-0075

講座名	曜日	開始時間	開催日
リアリティフラワー	月	9:30	10 24
煎茶(皇風)		13:30	17 24
フラワーデザイン		13:30	17 31
書道	月	13:30	10 24
3B体操		14:00	10 17 24 31
玄太極拳		19:30	10 24
刺し子・リフォーム	火	9:30	11 25
手芸・手編み		10:00	11 18
茶道(遠州)		13:00	11 25
オカリナ	火	13:20	25
スポーツ吹き矢・ベタンク(火)		13:30	18
絵てがみ		13:30	11 25
新川民謡研究会	火	18:30	11 18 25
社交ダンス(ウイング)		19:00	11 18 25
ちぎり絵		9:30	12 26
パッチワーク	水	10:00	12 19
ペン習字		13:30	12 26
料理(夜)		17:30	12 26
社交ダンス	水	18:30	12 19 26
茶道(表千家)		9:00	13 27
料理(昼)		9:30	13 27
相撲甚句	木	10:00	13 27
大正琴(アルプス)		10:30	6 20
大正琴(りんどう)		13:00	6 20
スポーツ吹き矢・ベタンク(木)	木	13:30	6 13 20 27
タイ式ヨガ		19:30	6 13 20 27
ちりめん細工		9:30	14 28
民舞踊	金	13:00	14 28
太極拳		13:30	14 28
レザークラフト		9:30	8 22
フラダンス	土	10:00	8 15 22

～講座を受講して自分らしく輝きませんか?～
働く婦人の家では、受講生を随時募集しています。
なお、講座を受講される方は「婦人の家友の会」に入会していただきます。
年会費は1講座につき1,200円(途中入会の場合は100円×月数分)です。
現在、会員は約300人。研修や教室などを開催し、講座の枠を超えて会員同士が楽しく交流しています。

上市町総合スポーツクラブ "さんさん"

お問い合わせ "さんさん"事務局 (B&G 体育館内) ☎ 472-1971

教室名	曜日	開始時間	開催日
ピラティス(朝)	月	10:30	10 17 24 31
ジュニアビック教室		18:00	10 17 24 31
はつらつ卓球(ラージ球)	火	10:00	11 18 25
シニアエクササイズ宮川		13:30	11 18 25
気軽に卓球(硬式球)	火	10:00	12 19 26
ゆったり体操教室音杉		10:40	12 19 26
シニアエクササイズ相ノ木	水	13:30	12 19 26
かけっこ教室 A		17:00	12 19 26
かけっこ教室 B	水	18:00	12 19 26
サッカー教室		18:00	12 19 26
楽しく卓球サークル(ラージ球・硬式球)	木	10:00	6 13 20 27
シニアエクササイズ柿沢		13:30	6 13 20 27
ストレッチヨガ	木	15:30	6 13 20 27
子どもバドミントン教室		18:00	6 13 20 27
ピラティス(夜)	金	19:30	6 13 20 27
やわやわピクス		10:00	7 14 21 28
シニアエクササイズ弓庄	金	13:30	7 14 21 28
パワーヨガ		19:30	7 14 21 28
ジュニアうんどう教室 ※定員8人	土	14:00	8 15 22 29
キッズうんどう教室① ※定員8人		15:00	8 15 22 29
キッズうんどう教室② ※定員8人		16:00	8 15 22 29
トランポリン教室(Ⅰ部) ※定員10人	土	15:00	8 15 22 29
トランポリン教室(Ⅱ部) ※定員15人		16:00	8 15 22 29
トランポリン教室(Ⅲ部) ※定員15人		16:50	8 15 22 29
ホープス卓球教室	土	19:00	8 15 29

※トランポリン教室(4月～6月)は、定員に達しました。

㊟弓庄公民館 ㊞柿沢公民館 ㊟相ノ木会館 ㊟カミール ㊟音杉公民館(弓庄コミュニティ)
㊟働く婦人の家 ㊟B & G 体育館 ㊟宮川公民館 ㊟上市町体育センター

柿沢コミュニティセンター

お問い合わせ ☎ 473-8100

教室名(講師)	料金	日時
陶芸教室 (吉野 香岳氏)	陶芸 1,300円	8日(土)
	絵付け 1,500円	12日(水)
	ろくろ 3,000円(要予約)	19日(水) 26日(水)
工作教室 (浦田 和夫氏)	1作品 500円から	9日(日)
スタンドグラス教室 (西島 直義氏)	1回 1,500円 (材料・キット代別途)	23日(日) 13:30

上市図書館へようこそ!

5月

開館時間 10:00～18:00

お問い合わせ 図書館 ☎ 472-6494
えほんしつ ☎ 472-2211

今月の図書館・えほんしつカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5

黒地に白文字の日は休館日

今月のイベント

★絵本のよみきかせの会

日時 5月9日(日) 10:30～ 場所 絵本コーナー

★読書会

日時 5月28日(金) 13:30～ 場所 3階対面朗読室
課題図書「カルピスをつくった男 三島海雲」
山川 徹/著

今月のおすすめ本

「クララとお日さま」

カズオ イシグロ/著、土屋 正雄/訳、早川書房/発行

2017年にノーベル文学賞を受賞した著者の受賞第1作です。人工知能を持った人間型のロボットクララ。子供用の友達ロボットとして販売されていた彼女に初めて声をかけてくれたのが、人間の少女ジョジーです。クララはまるでお日さまのようにまっすぐな愛をジョジーに注ぎますが、ジョジーは病気を患っていて…



えほんしつ "ゆめぼつけ"

ひよびよの会 毎週月曜 10:45～
おはなし会 毎週日曜 10:45～

親子で楽しむ おりがみ教室 8日(土) 10:30～
たけのこ・こいのぼり・ヒコキをつくります

図書館ホームページ・図書館報「こんにちは図書館です」でも、新着本情報などがご覧いただけます。

アルプスの湯であたたまるろう!

お問い合わせ ☎ 473-3272 5月

今月の催し物 (12:30開演、観覧無料)

1日(土)	劇団 みやび	公演
8日(土)	ほたるの会	公演
15日(土)	劇団 絆	公演
22日(土)	藤山一座	公演
26日(水)	ふろの日 なんでもや～歌謡団	公演
29日(土)	つるぎ相撲甚句会	公演

※今後の状況によっては、中止になる場合があります。

ロビー展示(つるぎふれあひ館1階)

◆池田るみ子絵画教室作品展
期間 5月11日(火)まで
◆水彩画と写真 2人展(土田幹明 尾山隆之)
期間 5月12日(水)～5月30日(日)

アルプスの湯のフロントに直通電話を設置しました

☎ 473-3272 (忘れ物の問い合わせなどにご利用ください。)

図書館ミニ情報

5月のおすすめコーナーは「とりほん」です。鳥の生態に関する本や、バードウォッチングに関する本、鳥の絵画や写真集などを展示しています。鳥のさえずりが心地よいこの季節、図書館で鳥に関する本を見て、ぜひ鳥に親しんでください。



今月の新着本

★一般書
チンギス記 十 星芒……………北方 謙三/著
ドキュメント……………湊 かなえ/著
主婦業9割削減宣言……………唐仁原 けいこ/著
★児童書
しげちゃんのはつこい……………室井 滋/作・長谷川 義史/絵
がっこうのおばけずかん おばけいんかい・斉藤 洋/作・宮本 えつよし/絵
ほねほねザウルス② マヨイの森のステゴザウルス・くるーぶ・アンモナイト/作・絵

★今月のおすすめコーナー★
テーマは「おさんぽ だいすき!」です



※今後の状況によって、中止などの対応をとることがあります。

毎月第1水曜日は「健康メディカル相談」
温泉療法医の鏡森定信先生があなたに健康アドバイス!
毎月最終土曜日は「健康おしゃれ相談」
カラーセラピー&アロマセラピーでポジティブライフのアドバイス! ※要予約

アルプスの湯 大型連休中の営業案内

4月27日(火)～5月9日(日)は、休まず営業いたします。

どやまの温泉とくどくスタンプラリー実施中

県内6か所の温泉施設を巡って無料券2枚をGet!
是非ご参加ください!

期間 6月30日(水)まで(詳しくはフロントまで)
※無料入浴券は7月31日(土)まで有効です。

アルプスの湯・利用者モニター募集

運営改善やお客サービスの向上を図るため、利用者モニターを募集します。
公募人数 5人程度
応募資格 20歳以上のアルプスの湯利用者
募集期間 5月7日(金)から21日(金)まで
活動期間 6月から令和4年3月まで

健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	5月は実施しません 令和2年12月11日生 ～令和3年1月生	6月3日(木)	13:00～13:30	健診票・母子健康手帳・バスタオル	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
1歳6か月児健診	令和元年10月生 令和元年11月生	5月13日(木) 6月10日(木)	13:00～13:15	健診票・問診票・フツ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳・バスタオル	※フツ化物塗布も行います(希望者)。 ※健診票とフツ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
3歳児健診	平成29年11月生 平成29年12月生	5月27日(木) 6月24日(木)	13:00～13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳・バスタオル	※尿検査を行います。 フツ化物塗布も行います(希望者)。
離乳食教室	令和2年12月生 令和3年1月生	6月16日(木)	9:00～9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	令和2年9月生 令和2年10月生	6月16日(木)	13:00～13:30	母子健康手帳	※要予約
ママ&ベビーサポート教室	産後4か月までの お母さんとお子さん	5月12・26日(木)	9:00～9:30	母子健康手帳・バスタオル	※定員5組(申込順)

※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お越しの際は、自宅での体温測定とマスク着用をお願いします。お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

～1歳6か月児健診の子どもたち～



谷村 未来 ちゃん 滝川 律 ちゃん 碓井 悠永 ちゃん
柳瀬 拓海 ちゃん 川上 ころこ ちゃん 松井 宇楽 ちゃん
森田 琉詩 ちゃん 吉岡 大和 ちゃん 島田 凰利 ちゃん

不妊治療費助成制度について

上市町では、不妊治療費および不育症治療費の一部を助成しています。手続きなど詳しくは、お問い合わせください。

不妊治療費助成

対象者 上市町に住所を有し、各種医療保険の加入者で法律上の婚姻があり、不妊治療を受けようとするご夫婦

助成内容 1夫婦、年間20万円を限度として助成します。※助成期間は3年間です。助成を受けるためには、不妊治療開始前の申請が必要です。

～不育症について～

自然妊娠、不妊治療の妊娠にかかわらず、流産することがあります。妊娠しても、2回以上の流産・死産または早期新生児死亡(生後1週以内)によって子どもを得られない場合は、不育症が疑われます。不育症の専門外来へ受診することをお勧めします。

令和3年度各種検診のご案内

①歯周疾患検診

対象者 今年度40・50・60・70歳になる方
実施期間 6月1日(火)～10月30日(土)
検診場所 町内各歯科医院
費用 500円(受診券が必要です)。
※対象者には、5月下旬に受診券を送付します。



歯周病の初期段階は、ほとんど自覚症状がないことが特徴です。重症化してからでは、歯を失ってしまうこともあります。この機会にぜひ一度、チェックしてみましょう。

②肝炎ウイルス検診

対象者 40歳以上で、これまで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
実施期間 6月1日(火)～9月30日(木)
検診場所 町内医療機関
費用 無料(受診券はありません。直接医療機関へお申し込みください)。
※肝炎ウイルス検診は血液検査です。特定健康診査などの健診を受診する方は、健診時の採血で検査できますので、お申し出ください。

③骨粗鬆症検診

対象者 今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性
【集団検診】
実施日 6月28日(月)、9月27日(月) 9:00～11:00
検診場所 上市町保健センター
費用 500円(受診券が必要です)。
【施設検診】
実施期間 6月1日(火)～10月30日(土)
検診場所 渡辺整形外科医院、かみいち総合病院健診センター
費用 900円
※対象者には、5月中旬に案内と受診券を送付します。

※以下の方は、①、②、③の受診費用は無料です。
70歳に到達する方、後期高齢者医療被保険者、生活保護世帯、町民税非課税世帯および身体障害者手帳(1・2級)、療育手帳(A判定)の方。ただし、町民税非課税世帯の方は事前申請が必要です。

内容	日時	場所	備考	
介護予防教室	5月はお休みです。	宮川公民館	参加費 無料 持ち物 介護予防手帳、水分、タオル、運動しやすい服装、マスク	
	12日(水) 13:30～14:30	相ノ木会館		
	19日(水) 13:30～14:30	南加積公民館		
	20日(木) 13:30～14:30	柿沢公民館		
	26日(水) 10:40～11:40	音杉公民館		
28日(金) 13:30～14:30	弓庄公民館			
わきあいあい健康長寿！ 足腰しっかり 貯筋体操教室	7・14・21・28日(金)	① 10:00～11:15 (受付9:30) ② 13:45～15:00 (受付13:15)	カミール2階	参加費 無料 ※要予約 定員 各回25人(1日50人) 持ち物 水分、タオル、運動できる靴、マスク、眼鏡(またはフェイスシールド)、シートなど
ほっと一息できる場所 おれんじカフェ	13日(木)	13:30～15:00	つるぎふれあい館1階 会議室	参加費 100円 ※要予約 ※当分の間、カミールは使用しません。

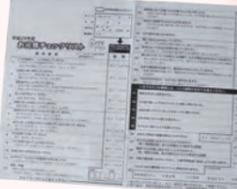
※自宅で必ず体温測定をして、マスクを着用してお越しください。また、ご自身やご家族の体調が少しでもすぐれない場合は、参加を控えてください。会場の衛生管理には細心の注意を払いますが、参加者の皆さんも基本的な感染症対策にご協力ください。

自分の元気をチェック！ 「お元気チェックリスト」提出のお願い

町では、65歳以上の方(4月1日現在)を対象に「お元気チェックリスト」を毎年5月中旬に送付しています。「お元気チェックリスト」は、皆さんの日常生活の動作や健康状態などに関する質問に答えていただくもので、その回答結果を町の介護予防の取り組みに活かしています。

「最近歩きにくくなった」「もの忘れがでてきた」など、日常生活を振り返りながらチェックリストを記入し、同封の返信用封筒でご返送ください。

また、自分や家族の体調、生活のことで不安に思っていることがありましたら、上市町地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。



もの忘れ相談会のご案内

もの忘れで心配な方、お気軽にご相談ください。

日時 6月3日(木) 14:00～16:00
場所 つるぎふれあい館1階会議室
相談員 かみいち総合病院 神経精神科医師

【お申し込み・お問い合わせ】
上市町地域包括支援センター ☎ 473-2811

毎年5月5日～12日は 児童福祉週間です 『あたたかいことばがつなぐ こころのわ』 (令和3年度児童福祉週間標語)

お子さんとの日頃からの関わり方を改めて考え、親子でふれあい、笑顔で幸せに過ごす時間を大切にしましょう。

コミュニティ・メディカルデザイナー養成講座の参加者募集について

上市町地域包括支援センター ☎ 473-2811

この講座は、昨年9月に開催したキックオフ講演会でご講演いただいた山城客員教授のご協力のもと、医療・地域・行政が協力し、町民の皆さんがお住まいの地域をはじめ、これからの上市町の在り方を一緒に考えていくものです。住み慣れた地域で安心して暮らし続けることのできる「まちづくり」を一緒に学びましょう。

日時 6月5日(土)、19日(土)
7月3日(土)、17日(土)、31日(土) 全5回
※時間は各日13:00～15:30の予定です。

会場 つるぎふれあい館2階研修室
対象者 上市町に在住の方、町内の事業所などにお勤めの方、医療関係者など(なるべく全5回参加できる方を募集します)。
定員 30人程度 **申込期限** 5月21日(金)まで
※5月21日以降、申込者に受講のお知らせを送付します。

コミュニティ・メディカルデザイナー養成講座とは？

この講座では、行政や医療・介護・福祉従事者、住民などが合同で研修を行うことを通して連携を深めるとともに、住民一人ひとりが「自分たちのまちを自分たちで育てていく」意識を持ち、活力あふれる「まちづくり」を進めていくリーダーを養成します。

コミュニティ・メディカルデザイナー養成講座キックオフ講演会より
▼令和2年9月12日開催の様子



富山大学医学部
富山プライマリ・ケア講座
▼山城清二 客員教授





タウンミーティング「小学校のあり方について」

3月28日、北アルプス文化センターで、児童減少に伴う小学校の在り方を考えるタウンミーティング「小学校のあり方について」が開催され、町民約120人が参加し、小学校の適正規模等について中川町長と意見交換をしました。学校規模によるメリット・デメリットなどについて町教育委員会から説明があり、質疑応答では学校の統廃合・再編について様々な意見や要望がありました。

なお、この模様は、ケーブルテレビNet3番組「Net3ワイド」にて、5月10日～16日に放送予定です。ぜひご覧いただき、これからの子どもたちのために、「小学校のあり方について」考えていきましょう。



町営バス 新型車両2台お披露目

3月30日、4月1日から導入する町営バスの新型車両2台が町役場前で披露されました。新型車両は定時路線用(32人乗り)と予約乗り合い用(10人乗り)で、いずれの車両にも細田守監督のアニメ映画「おおかみこどもの雨と雪」のデザインがラッピングされています。ラッピングは主人公の家族3人がふれあう場面を描写しており、「おおかみこどものふるさと上市町」の文字が入っています。

また、導入した2台は乗降しやすいよう、32人乗りは低床型となっており、10人乗りは乗降用電動ステップが設置されています。



令和2年度上市町表彰式

3月26日、上市町役場で表彰式が行われ、1団体1個人が善行表彰を受賞しました。

◆善行表彰受賞者(敬称略、順不同)

株式会社池田模範堂(神田)

未来ある子どもたちへの支援のため地域貢献事業協賛金として多額の寄附をされ、歴史と文化の薫り高いまちづくりの推進に寄与されました。

中村 浩

ふるさと応援寄附金として多額の寄附をされ、町政の発展充実に寄与されました。



▲株式会社池田模範堂
池田嘉津弘 代表取締役社長

(株)アルティネットを大臣が視察

3月27日、坂本哲志内閣府特命担当大臣が上市町でのサテライトオフィス誘致第一号となった(株)アルティネットを視察しました。

坂本大臣は宮原哲也代表取締役社長らへ東京から上市町への進出のきっかけやテレワークの活用、今後の展望などについて質問し、中川町長や新田八朗富山県知事らとも意見交換しました。坂本大臣は、空き店舗を改修した趣あるオフィス内を視察し、「空き家・空き店舗の改修による地方創生事例として非常に参考になる。」と語りました。



▲坂本 内閣府特命担当大臣



はたちのつどい

3月21日、新成人を祝う「はたちのつどい」が北アルプス文化センターで行われ、今年の上り町の新成人210人(男性111人、女性99人)のうち135人が式典に出席し、決意を新たに、大人への第一歩を踏み出しました。

当初1月10日に開催を予定していましたが、35年ぶりの豪雪のため急遽中止に。開催を待ち望んでいた新成人の皆さんのため、日程を変更して行われました。

式典では、新成人を代表して、はたちのつどい実行委員会・実行委員長の蜷川大登さんが「時に大きな壁が待ち受けていると思いますが、そのすべてが意味のあることだと思い、仲間たちとともに助け合い、強く生きていきます。」とあいさつ。

式典後には恩師からのビデオメッセージの上映や記念撮影などが行われ、旧友との再会を喜び合い、楽しい時間を過ごしました。



バドミントン・ジュニア講習会 in 上市

3月20日、丸山総合体育館で、「YONEX Win Back プロジェクト-大切なものを取り戻そう-ジュニア講習会 in 上市」が開催され、町内で活動する小中学生約80人がバドミントンの基礎技術を学びました。

新型コロナウイルスの影響で大会などが中止となる中、ジュニア層の育成と技術向上を目的に、上市町バドミントン協会主催で行われた今回の講習会。ヨネックス女子チームやアトランタ五輪日本代表の監督などを務めた梅野尾昌一さん(上市町出身)などが講師を務め、参加者にラケットの持ち方やシャトルを打つコツなどを指導しました。



第4回上市町老人クラブカローリング大会

3月17日、弓庄コミュニティスポーツセンターで、第4回上市町老人クラブカローリング大会が開催され、同クラブ会員約50人が参加し、熱戦が繰り広げられました。

この日のために練習を重ねてきた参加者の皆さん。会場には、応援やアドバイス、歓声が飛び交い、カローリングを楽しみながら親睦を深めました。

【大会結果】

- 1位 西町ダイヤモンドチーム
- 2位 大岩不動福寿会
- 3位 宮川クラブ



医療従事者の心と体をリフレッシュ

3月24日、社会福祉法人新川会工房よつばが、かみいち総合病院に勤務する医療従事者へ、同施設利用者の皆さんが自らよもぎを採取し、加工した入浴製品「贅沢なよもぎ風呂」250袋を寄贈しました。

今回の寄贈は、地域貢献の一環として行われたもの。代表で訪れた利用者からは、「いつも私たちの健康のためにありがとうございます。新型コロナウイルスの影響で忙しい毎日ですが、おうちでよもぎの香りと温泉気分を味わい、心と体をリフレッシュしてください。」と話しました。



富山地方鉄道上市駅

「開設 90 周年記念事業」 実施にご支援を

目標金額 **300万円** 令和**3年5月31日**(月)まで

町がクラウドファンディングに挑戦中！！
詳しくは、併せて全戸配布したPRチラシをご覧ください。
役場窓口での支援申出は5月25日(火)まで

お問い合わせ：企画課企画班 ☎内線 225

かみいちまち レディーフォー



■ ご寄附感謝

富士化学工業株式会社 様

4月7日、町内小学校6校の
新1年生 112人へ登下校用のヘルメットを寄贈いただきました。



▲上市中央小学校にて

上市町商工会

青年部、女性部、同友会 様

4月14日、空間除菌脱臭機を寄贈いただきました。かみいち総合病院の新型コロナワクチン接種会場に設置されました。

左から中田克宜 同友会会長 ▶
松井拓也 青年部長
平井潤子 女性部長



白萩西部保育所後援会 様

保育環境の充実として

- ・シルバニアファミリー人形セット
- ・幼児用折り畳みテーブル
- ・子ども用自転車

白萩西部保育所父母の会 様

保育環境の充実として

- ・絵本、大型絵本



◀子ども用自転車

大切に使います！
ありがとうございます！



柿沢保育所父母の会 様

保育環境の充実として

- ・ファットプレイン

柿沢保育所後援会 様

保育環境の充実として

- ・フラットメッシュ日よけ
サイドメッシュシート
- ・らくらく人工芝



ファットプレイン
で遊ぶ園児たち▶

■ 町の人口と世帯数

令和3年4月1日現在

人口 19,889 (-32) (-339)

男 9,545 (-14) (-163)

女 10,344 (-18) (-176)

世帯数 7,850 (±0) (-52)

() は前月比 () は前年比

※ここでは毎月の住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

■ 町税のご案内

軽自動車税 全期

5月31日(月) 納期限

【町税の納付に使えるアプリはこちら】



▲支払秘書



▲LINE Pay
請求書支払



▲PayPay

■ ご寄附感謝

がんばるかみいち総合病院応援基金へ
3件、211万円 (累計2,539万5,620円)

■ 善意銀行 (町社会福祉協議会 3/11 ~ 4/10)

匿名様 (8人) 85,417円、ポータブルトイレ
1台、使い捨て弁当箱約1,000個、下着24枚、
使用済み切手107g、タオル13枚、タオル14
枚・衣類48着、おしりふき2袋・おむつ1袋

編集後記 4月から広報担当になりました。いち早くこの仕事に慣れ、わかりやすく正しい紙面づくりに励みたいと思いますので、よろしくをお願いします。☺

スマートフォンなどで、いつでもどこでも「広報上市」が読めます！
アプリの利用は無料。タブレット端末でも利用できます。ぜひご利用ください。

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」
富山の魅力がわかる「電子書籍」ポータルサイト「トヤマイーブックス」
toyama ebooks



自治体広報紙を配信するアプリ ▶
マチイロ

iOS版



Android版