



表紙「滝開き」(6月13日、大岩山日石寺)

【もくじ】

- P 2 東京 2020 オリンピック聖火リレー
点火セレモニー
- P 4 警戒レベルにおける避難情報の変更
- P 6 かみいち総合病院サテライトセンター開設
- P 7 可燃ごみ減量の秘策
- P 8 各種相談目・公民館だより・消防通信

- P10 暮らしのお知らせ
- P12 イベント・募集案内
- P14 図書館・アルプスの湯・各種教室案内
- P16 こんにちは！地域包括支援センターです
保健だより
- P18 まちの話題

裏表紙 竜とそばかすの姫 公開情報



▲ポーズを決める笹島さんと池田さん

トーチキスの後は、ランナーがそれぞれの掛け声やポーズをとりました。
 上市町在住の笹島さんと上市町出身の池田さんは、息を合わせて胸を叩き、「今こそ頑張ろうー！ニッポン！」と力強く拳を振り上げるポーズを披露され、2人の熱い思いが感じられました。



▲笹島 湧希さん（左）と池田 嘉津弘さん（右）のトーチキスの模様

富山県の聖火リレーは、新型コロナウイルスの感染拡大を受けて公道でのリレーが中止となったため、6月2日、3日、高岡市と富山市の会場で聖火リレーの点火セレモニーが無観客で行われました。
 3日は、上市町を走る予定だった7人が、富岩運河環水公園横の親水広場のステージで順番にランナーが次のランナーに聖火を移す「トーチキス」を行いました。



2012年ロンドンオリンピックに男子マラソンで出場した藤原新さんが、最後に聖火皿へ火を移しました。

東京2020オリンピック 聖火リレー点火セレモニー

TOKYO 2020 OLYMPIC TORCH RELAY

Hope Lights Our Way

希望の道を、つなごう。

▼清水 快真さん

▼野口 香里さん

▼池田 嘉津弘さん

▼伊藤 昭夫さん

▼笹島 湧希さん



▲大田 笑加さん

▲坂下 由起さん



スムーズに避難するためにできること

その1 ハザードマップをチェックしよう！

町内の危険箇所を示したハザードマップを確認し、自宅や職場などが危険な場所はないかどうか、日頃からチェックしておきましょう。
詳しく確認したい場合は、町ホームページでご確認ください。



HPはこちら

その2 避難場所を複数確保しておこう！

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、避難場所は町が指定する避難場所以外にも、安全な場所にある親戚宅や知人宅など複数確保し、分散して避難できるように準備しておきましょう。

その3 新型コロナウイルス感染症対策をしておこう！

用意しておくもの



- マスクがないときは、鼻と口を覆う大きさの手拭いやハンカチで代用できます。
- アルコール消毒液がないときは、ウェットティッシュで代用できます。

「緊急情報メール」の登録をお願いします

「緊急情報メール」は、皆さんに町の気象情報（警報）、災害などの情報をいち早くお知らせします。

町ホームページの「緊急情報メール登録」から数分で登録することができます。

※登録前に、「town.kamiichi.toyama.jp」からのメールを受信できるように設定してください。



↑こちらからも登録できます

参加者大募集！！

かみいち Deai Bar 上市町×吉本興業 よしもと流コミュニケーション スキルアップセミナー #01

～趣味・特技で素敵な出会いを～

「笑い」という気軽なコミュニケーション術を身につけて、新たな出会いへのステップアップを。そして自分の「好き」や「得意」、「興味ある」事を通してネットワークを広げましょう！！

【募集要項】

- 横澤夏子のコミュニケーション力アップセミナー
- 日時 7月23日（金・祝）14:30 受付 15:00 開始
- 場所 松井エネルギーモータース(株) ジョイカル上市中央店（正印 385）
- 対象者 上市町の企業にお勤めの方、または町内在住者で20歳～50歳までの男女。
- 募集締切 7月15日(木)
- 参加料 500円（ソフトドリンク付き）
- ※セミナーは、毎回ゲストと会場を変え、全6回開催予定です。



ゲスト
横澤 夏子さん



司会は富山県
住みます芸人
ノビ山本

横澤夏子さんは、21歳から100回以上のパーティに参加しパートナーを見つけました。あの手この手を使い、お相手を結婚に「追い込んだ」そうです。

結婚だけでなく、日々のお仕事、ママ友とのお付き合いなど百戦錬磨のコミュニケーション術をお伝えします！

お申し込み方法など詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

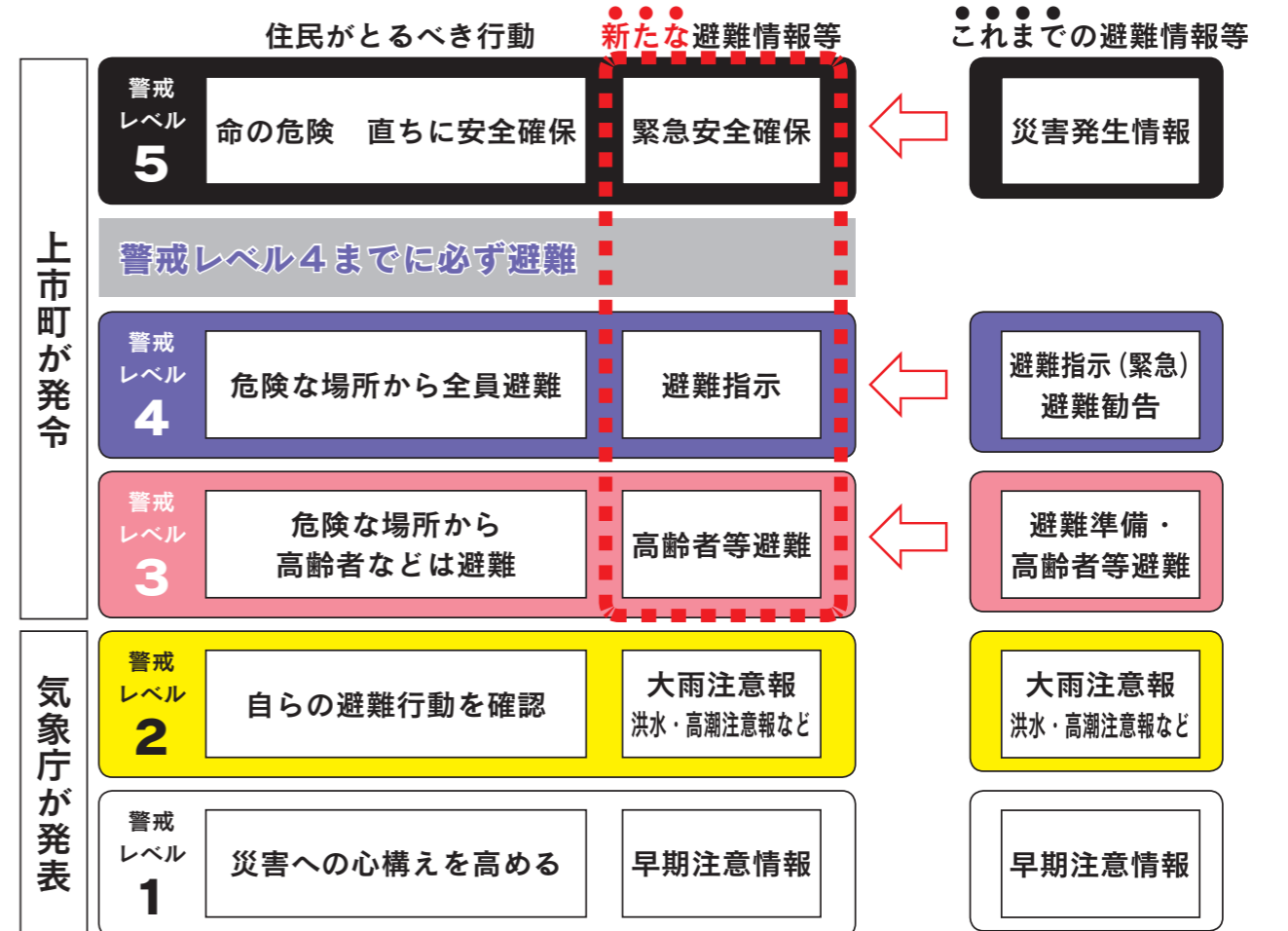
ホームページはこちら▶



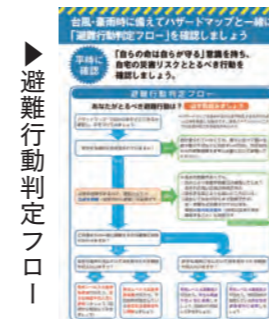
お問い合わせ 企画課 企画班 ☎内線 223

「警戒レベル」における避難情報が変わりました

「避難指示」では必ず避難



※町が災害の状況を確実に把握できるものでないことなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではありません。
※警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。



災害時の警戒レベルは5段階に分けられており、それぞれのレベルに応じて住民がとるべき行動が示されています。この中でも「警戒レベル4」は、すべての住民が避難する状況とされているにもかかわらず、発出される情報が「避難勧告」と「避難指示」と「自らの命は自らが守る」ためには、平時からの備えが重要です。普段からどう行動するか決めておきましょう。

ハザードマップを確認する際には、「避難行動判定フロー（内閣府作成）」と共にご覧ください。

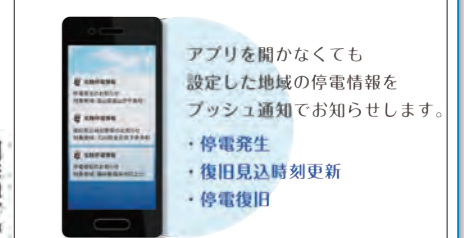
富山県総合防災訓練

- 日時 8月1日(日) 8:30～12:00 (雨天決行)
- 場所 白萩西部小学校周辺(白萩地区)
- 内容 災害対策本部および避難所開設・運営、消火など
- ※当日は、当該地区において、防災行政無線で「訓練用緊急地震速報」などを放送します。また、消防車両などのサイレンを吹鳴します。
- 【お問い合わせ】総務課 防災班 ☎内線 215

北陸電力送配電公式 Twitter で停電情報が確認できます

災害発生時の注意喚起や町域単位での停電戸数、復旧見込時間が確認できるので、災害時に備えてフォローしておく便利です。

北陸電力送配電
「公式 Twitter」▶



【お問い合わせ】

北陸電力送配電株式会社
ネットワークサービスセンター ☎0120-837119

【イメージ図】

臭いもすっきり環境貢献

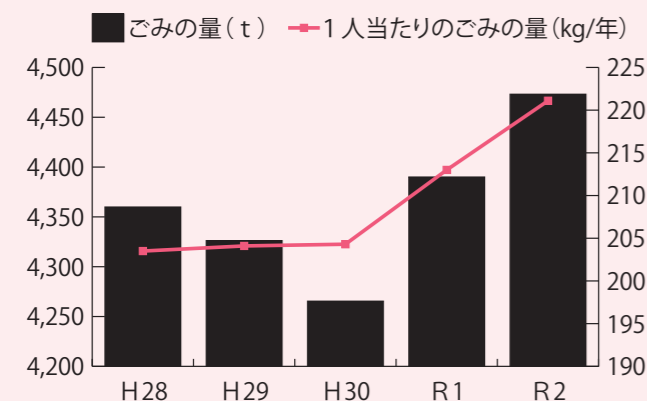
可燃ごみ減量の秘策！

上市町全体のごみ総量のうち、可燃ごみが占める割合はおよそ80%。ごみの処分費用は重さによって決まるため、その減量はそのまま処分費用の削減にもつながります。

そこで、町からおすすめの取組みをご紹介します。生ごみはその80%が水分であり、水切りをすると重量の10%が減量できると言われていました。重量が減ることごみの処分費用の削減につながるだけでなく、夏場のごみの臭いも軽減でき一石二鳥です。

この夏の新たな習慣として「生ごみの水切り」を始めてみませんか。

上市町の可燃ごみの量の推移



お問い合わせ 町民課 生活環境班 ☎内線 141

生ごみの水切りのコツ！

① 生ごみが出たら、なるべく水に濡らさない
すぐに三角コーナーや排水溝に貯めず、新聞紙や紙箱などに置いて、水を吸わせましょう。

② しぼって乾かす

特にお茶パックやコーヒーの粉などは、できるだけ絞っておくことで乾かしやすくなります。

③ 捨てる前にもうーしぼり

不要なレジ袋などの底の角を切り取り、中に生ごみを入れ、絞ります。絞った後はそのまま捨てられます。



ごみの種別	平成 28 年	平成 29 年	平成 30 年	令和元年	令和 2 年
可燃ごみ	4,360.4 t	4,326.3 t	4,265.5 t	4,390.1 t	4,473.2 t
不燃ごみ	182.8 t	161.6 t	180.8 t	178.2 t	266.8 t
合計	4,543.2 t	4,487.9 t	4,446.3 t	4,568.3 t	4740.0 t
1人当たりの可燃ごみの量	203.5 t	204.1 t	204.3 t	213.0 t	221.1 t

令和2年度は、在宅時間が増え、家庭ごみが増えたと推測されます。町では、プラスチックごみ削減の取組みとして、今年度から会議でのペットボトル飲料の使用を取り止めました。小さな積み重ねがごみの削減につながりますので皆さまのご協力をお願いします。

近頃、ごみのポイ捨てが増えていて、景観を損なうだけでなく、周辺に住む人々の生活環境を害し、環境保全の妨げになります。「誰も見ていないから」「自分ひとりくらい」という安易な気持ちは慎み、ごみのポイ捨ては絶対にやめましょう。



富山大学附属病院

乳がん先端治療・乳房再建センター

かみいち総合病院 サテライトセンター

Breast Cancer Advanced Treatment and Reconstruction Satellite Center

お問い合わせ かみいち総合病院 ☎ 472-1212

令和3年4月1日、かみいち総合病院に富山大学附属病院 乳がん先端治療・乳房再建サテライトセンターが設立されました。

本センターは令和2年2月に富山大学附属病院に設立された乳がん先端治療・乳房再建センターとの中継地点です。今後は、大学病院のメリットと、地域中核病院としての利便性を兼ね備えた乳がん治療が可能になります。

今、日本女性の11人に1人が乳がんにかかると言われています。乳がんは女性の壮年層(30歳から64歳まで)のがん死亡原因のトップとなっているにもかかわらず、『乳がんは私には関係ない』と考える方が多いのも現状です。

乳がん検診や乳腺外来へ足を運びやすく、安心して治療を受けることができる環境を整備していきます。サテライトセンターを通じて、より一層地域の皆様の健康に貢献したいと考えていますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。



サテライトセンターの特徴

- ① 富山大学附属病院と連携した専門性の高い治療
- ② 女性医師外来の充実
- ③ 総合的な乳腺ドックの開設 など

【ご予約】

電話受付時間：13:00～17:00(月)～(金)
(☎ 472-1212)

インターネット予約はこちら▶
「乳腺外来WEB予約」から



◀かみいち総合病院 乳がん先端治療・乳房再建サテライトセンター▶

開設時間	月	火	水	木	金
AM (9:30～12:00)	関根	関根	関根	関根	富山大女性医師 (金谷)
PM (13:30～16:00)	関根	富山大女性医師 (荒木)	富山大女性医師 (柄戸)	(手術)	—

やすらぎを真心込めて...

アルプスホール ゆうゆう館

大ホール・
家族葬用小ホール
ございます。
葬儀・法要に
関することなど
電話1本で
ご相談承ります。

◇アクセス

【お問い合わせ】アルプスホールゆうゆう館 上市町柿沢 233
電話 076-473-9046 フリーダイヤル 0120-456-897

オークス セレモニーホール 上市

会員加入説明会

オークス会員システムについてご説明いたします。

7月18日 10:00～12:00
[受付] 9:45～

参加無料
要予約

■終活セミナー ご参加の方にエンディングノートプレゼント!
■施設見学 ■葬儀・法要相談 個別でご相談を承ります。

※状況により日程・内容が変更になる場合がございます。
※イベントでは、新型コロナウイルス感染防止対策を行っております。

オークスセレモニーホール上市 上市町湯上野96-1 TEL 076-472-1194



南加積保育園幼年消防クラブの皆さん



消毒用アルコールの取り扱いにご注意ください

手指の消毒などのため、ご家庭や事業所で消毒用アルコールを使用する機会が増えています。アルコールは火気に近づけると引火しやすく、発生する可燃性蒸気は、空気より重く低いところにたまりやすいという特徴があります。

このため、次のとおり火災予防上の一般的な注意事項を守り、安全に取り扱ってください。

- ①火気の近くで使用しないようにしましょう。
- ②密閉した室内での多量の噴霧は避けましょう。
- ③容器を保管する場所は、直射日光が当たる場所や高温となる場所は避けましょう。

鼓笛隊セットが整備されました

南加積保育園幼年消防クラブでは、令和2年度コミュニティ助成事業（地域防災組織育成事業）を活用し、鼓笛隊セットを整備しました。

この助成事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行っており、今回のような幼年消防クラブのほか、自主防災組織や消防団、女性防火クラブなどの活動に必要な設備や資機材等の整備に要する費用を助成し、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としています。

上市町消防団消防操法大会を中止します

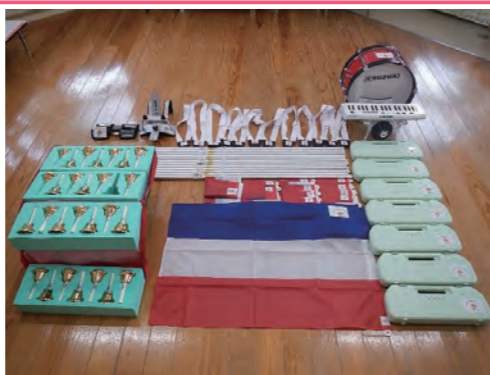
今年度の上市町消防団消防操法大会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催を中止します。



花火をするときは必ずルールを守りましょう!

楽しい時間を過ごすために、次のことを必ず守って花火をしましょう。

- ①取扱いの説明をよく読んで、注意事項を必ず守りましょう。
- ②建物や燃えやすいものから離れた場所でしましょう。
- ③風の強い日はやめましょう。
- ④花火をする前に、水バケツなどの消火準備をしましょう。
- ⑤子どもが行うときは、必ず保護者など大人が監視し、花火や点火用のマッチなどの位置に注意しましょう。また、子どもの浴衣などに火がつかないように注意しましょう。
- ⑥不発の花火や使い終わった花火は、水に浸すなどして、確実に消火しましょう。



7月の対象事業

自宅で動画を見ながらやるだけで1ポイント獲得できる「一緒にストレッチヨガ」は、こちらから



1ポイント

★介護予防教室「足腰しっかり貯筋体操教室」

16ページをご覧ください。

★ふるさと町民学園「ヘルシーゼミナール」

15ページをご覧ください。

★上市町総合スポーツクラブ「さんさん」教室

15ページをご覧ください。

★ふれあい健康教室

毎週火曜日～日曜日

開催時間など詳しくは、上市町健康文化振興財団 (☎ 473-9333) へお問い合わせください。

5ポイント

★大腸がん検診

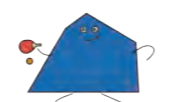
上市町保健センター (☎ 473-9355)

へお問い合わせください。

★特定健康診査

町民課医療保険班 (☎内線 142・143)

へお問い合わせください。



7月の各種相談日

※今後の状況に応じて、中止とさせていただくことがあります。

内容	日時	相談場所	お問い合わせ	
①年金相談	7月27日(火)	10:00～15:00	働く婦人の家	町民課 ☎ 内線 148
②人権・行政相談	7月14日(火)	13:00～16:00	保健福祉総合センター	町民課 ☎ 内線 141
③健康相談 乳幼児の身体計測を希望される場合は、お問い合わせください。	毎週(月)～(金) ※祝日除く	9:00～17:00	保健福祉総合センター	上市町保健センター ☎ 473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も応じます。	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く	8:30～12:00	町民課相談窓口	町民課 ☎ 内線 103
⑤法律相談	7月13日(火) 予約制	9:00～11:00	保健福祉総合センター 相談室	総合相談窓口 社会福祉協議会 ☎ 473-9300
⑥結婚相談	7月13・27日(火)	13:00～16:00		
⑦心配ごと相談	7月21日(火)	13:00～15:00		
⑧生活・就労相談	7月13日(火)	10:00～11:30	魚津神経サナトリウム	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎ 0765-22-0318 受付時間 9:00～17:00
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	8:30～17:15		
⑩心の健康相談 50名未満の事業所で働いている方や労働衛生管理を担当している方を対象としたメンタルヘルスです。	開催状況は、お問い合わせください。	10:00～12:00	魚津緑ヶ丘病院	
⑪にこにこ相談会 お子さんの発達や生活・行動・学習・進路・就学に関することなどの相談に各分野の専門家が応じます。	①7月7日(火) 予約制 ②7月13日(火) 予約制	13:30～16:00	①滑川市民健康センター ②立山町元気交流ステーション	教育委員会事務局 ☎ 内線 342
⑫心の健康相談 心の悩みや病気などの相談に精神科医師が応じます。	7月14日(火) 予約制	13:30～15:30	富山県 中部厚生センター	富山県中部厚生センター ☎ 472-0637
⑬ひきこもり等家族相談 ひきこもりの方を支えているご家族を専門家がサポートします。	7月29日(木) ※保健師による相談は、 随時(8:30～17:00) 行っています。	14:00～15:30		

公民館だより

白萩西部公民館「白西いきいき談義」

6月15日、白萩西部公民館で地域の高齢者の孤立を防ごうと白西いきいき談義が開催され、35人が参加しました。この日は、「音楽療法でわきあいあい」と題したステージでのピアノ演奏を町内在住で音楽療法士の久次弘泰さんが行い、参加者は音楽に合わせて体を動かしたり、歌うことで脳の活性化を図りました。なお、この催しは、年10回予定されています。



7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪者非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。



社会を明るくする運動
ホームページ

更生ペンギン
ホゴちゃん サラちゃん

社会を明るくする運動 中新川推進委員会

上市町正印 659-2

点検・見積 無料

屋根工房上野

雪止めの増設・コロニアル屋根の相談

などお気軽にお声がけくださいませ

電話 076-461-3829 / 携帯 080-4255-9253

お知らせ 5 国民健康保険・後期高齢者医療からのお知らせ

お問い合わせ 町民課 医療保険班 ☎内線 142・143
富山県後期高齢者医療広域連合 ☎465-7502 (被保険者証)
☎465-7504 (ジェネリック通知、歯科健診)

◆各種被保険者証を発送します

◀国民健康保険被保険者証▶

今年度から毎年8月1日更新となります。
7月中旬に、新しい被保険者証を簡易書留にて発送します。世帯主あてに同じ世帯内の国保加入者全員分をまとめて郵送しますので、記載内容を確認のうえ、8月1日からご使用ください。

また、70歳～74歳の方は、「被保険者証」と「高齢受給者証」とが一体化された「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を郵送します。

※国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証には、前年中の所得に応じた医療費の負担割合（2割または3割）が明記されています。

◀後期高齢者医療被保険者証▶

7月下旬に、新しい被保険者証を簡易書留にて郵送します。手元に届きましたら、記載内容を確認のうえ、8月1日からご使用ください。

※被保険者証には、前年中の所得に応じた医療費の負担割合（1割または3割）が明記されています。

お知らせ 6 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免について

お問い合わせ 財務課 課税1班 ☎内線 132・137

新型コロナウイルス感染症の影響で、次の要件に該当する方は、申請により国民健康保険税および後期高齢者医療保険料を減免します。

対象者

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な疾病を負った世帯の被保険者
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、次の3点すべてに該当する世帯の被保険者

◆事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た今年の収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込み

◆ジェネリック医薬品差額通知を発送します

この通知は、現在処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代がどれくらい削減できるのか、その一例をお知らせするものです。発送は、7月と12月の2回を予定しています。

案内対象 (次の要件をすべて満たす方)

- ①国民健康保険または後期高齢者医療に加入している上市町民の方
- ②令和3年4月または9月に医療機関などで薬を処方された40歳以上の方で、ジェネリック医薬品に切り替えることで薬代が一定額（500円）以上安価になる可能性がある方

※ジェネリック医薬品への切り替えを希望する場合は、医師または薬剤師とよくご相談ください。

◆後期高齢者歯科健診を実施します

対象 昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの方（前年度に75歳になった方）

健診期間 7月1日(木)～9月30日(木)

実施機関 富山県内の歯科医療機関
(一部実施しない医療機関があります。)

※対象の方へは案内を送付済みです。

※受診するためには、医療機関への事前予約が必要です。
なお、健診費用は無料です。



- ◆前年の所得金額が1,000万円以下
- ◆収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得金額が400万円以下

減免金額 ①の場合 全額免除
②の場合 減額または免除

減免対象となる保険税(料)

令和3年度分の保険税(料)のうち、令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に納期限が到来する保険税(料)。

減免申請の受付開始日

国民健康保険税 7月15日(木)
後期高齢者医療保険料 7月20日(火)

※申請の際に、収入を証明する書類が必要です。
※介護保険料についても、減免制度があります。
詳しくは、中新川広域行政事務組合介護保険課(☎464-1316)へお問い合わせください。

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!
今すぐ会員登録!



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



お知らせ 3 マイナンバーカードの時間外交付サービスを実施しています

お問い合わせ 町民課 住基戸籍班 ☎内線 147

日時 7月4日(日)9:00～12:00 (予約者のみ)
25日(日)9:00～12:00 (予約者優先)

場所 町民課住基戸籍班 (役場1階2番窓口)

対象 マイナンバーカードの交付を受ける方
※申請はご自身でお願いします。

持参するもの 通知カード、本人確認書類、はがき(発行通知書)



※マイナンバーカードの受け取りは、予約可能です。
※マイナンバーカードを利用した住民票の写しおよび印鑑登録証明書のコンビニ交付サービスが始まっています。ぜひご利用ください。

お知らせ 4 DVはひとりで悩まず、すぐに相談を

お問い合わせ 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎内線 344

配偶者などからの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメントなどは、人権を侵害するものであり、決して許されない行為です。また、DV現場をお子さんに見せることは児童虐待です。

上市町では、無料相談事業「あなたのための相談ルーム」を実施しており、民間の女性カウンセラーが相談を受けます。

予約・受付 平日8:30～17:15

※詳しくは、教育委員会事務局生涯学習班(☎内線344)までお問い合わせください。

介護保険アレコレ

お問い合わせ 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎464-1316

～皆さんが納める保険料で 介護保険制度は支えられています～

被保険者は、費用の1～3割を負担することで、介護サービスを利用できます。残りの費用は、被保険者が納める保険料や公費でまかなわれています。

介護保険料は、前年中の所得や住民税の課税状況、4月1日現在の世帯構成をもとに算定されます。詳しくは、7月配布の「中新川だより」をご覧ください。

なお、今年度の65歳以上の方(第1号被保険者)の決定通知書(納付書)は、7月中旬に発送予定です。

皆さんの「もしも」のとき、安心して生活できるよう、保険料は必ず納めましょう。

■7月の保険料(65歳以上の方)

特別徴収 なし(次回は8月13日(金)です。)
普通徴収 第1期(8月2日(月)納期限)

お知らせ 1 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届などの提出について

お問い合わせ 福祉課 児童班 ☎内線 7233

児童扶養手当および特別児童扶養手当を継続して受給するには、年1回の届出が必要です。届出がないと、受給できなくなる場合があります。

対象となる方には、7月下旬に案内を送付しますので、次の期間中に必ず提出してください。

児童扶養手当(現況届を提出)

8月2日(月)～31日(火)

特別児童扶養手当(所得状況届を提出)

8月12日(木)～9月13日(月)

お知らせ 2 夏休み期間の放課後児童クラブの使用には申し込みが必要です

お問い合わせ 福祉課 児童班 ☎内線 7234
こどもの城 ☎473-0001

申込期間 7月5日(月)～12日(月) ※期限厳守

対象学年 小学校1～6年
(小学校4～6年生は会費が必要です。)

※すでにクラブに登録している場合でも申し込みが必要ですので、ご注意ください。

※詳しくは、各クラブへお問い合わせください。

クラブ名	連絡先
上市中央放課後児童クラブ	☎090-5685-7602
宮川放課後児童クラブ	☎472-0620
相ノ木放課後児童クラブ	☎472-5646
南加積放課後児童クラブ	☎472-0390

年金だより

お問い合わせ 町民課 住基戸籍班 ☎内線 148

～日本年金機構では、国民年金保険料のご案内を民間委託しています～

日本年金機構では国民年金保険料の納め忘れの方に対して、電話・文書・戸別訪問による納付のご案内や免除などの申請手続きのご案内を民間事業者へ委託しています。

振り込め詐欺などにご注意!

★民間事業者は、日本年金機構が発行した納付書により最寄りの金融機関やコンビニエンスストアでお支払いしていただくようご案内します。このため、銀行口座を指定してATMの操作により振り込みをお願いすることはありません。

★平成29年10月以降、民間事業者の訪問員による収納業務を廃止していることから、現金をお預かりすることはありません。



募集案内 - recruitment guide -



自衛官候補生を募集します

お問い合わせ 自衛隊魚津地域事務所 ☎ 0765-24-1036

募集種目 防衛大学校（一般）、防衛医科大学校（医科学生、看護学生）

応募資格 18歳以上21歳未満で日本国籍を有する者（令和4年4月1日現在）

※受付期間、試験日など詳しくは、自衛隊魚津地域事務所までお問い合わせください。



公用封筒広告の募集について

お問い合わせ 財務課 管理班 ☎内線 164

町が作成する文書発送用公用封筒の裏面に掲載する広告を募集します。

封筒の種類	長形3号（窓付き）	角形2号
作成枚数	20,000枚	20,000枚
広告募集枠	4枠	4枠
1枠の大きさ	縦40mm×横80mm	縦60mm×横150mm
1枠の掲載料	20,000円	30,000円

募集期限 7月30日(金)まで

応募方法 申込書（町ホームページに掲載）を財務課管理班まで提出してください。なお、申し込みが募集枠数を超えた場合は、抽選などの方法により決定します。

※詳しくは、財務課管理班までお問い合わせください。

ふるさと納税の返礼品提供事業者を募集しています

お問い合わせ 財務課 財政班 ☎内線 162

応募手順

- ①応募検討の旨、財務課財政班までご相談ください。
- ②町が業務委託している結デザイン(有)（☎0957-73-6945）と返礼品について調整してください。
- ③調整後、町ホームページから申請書をダウンロードし、財務課財政班まで提出してください。

※結デザイン(有)は、返礼品の企画や寄附の受付、お問い合わせ対応を行います。

※返礼品の登録要件など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

町HP



求職者支援訓練の受講者募集について

お問い合わせ 滑川公共職業安定所 ☎ 475-0324
ポリテクセンター富山 ☎ 0766-28-6900

介護職員初任者養成（2か月）科の受講者を募集しますので、受講希望者はご相談ください。

募集期限 7月15日(木)まで

訓練期間 8月17日(火)～10月14日(木)

訓練場所 (株)ニチイ学館 富山教室（☎422-2888）

対象者 ハローワークで求職の申し込みをしている方など ※選考があります。

受講料 無料（テキスト代などは必要です。）

※詳しくは、滑川公共職業安定所までお問い合わせください。

「おだいに」
医療機関で診療を受けた時などによく耳にする言葉です。皆さんも、病気やケガをした人にこの言葉をかけたことがあるでしょう。「おだいに」（お大事に）にはどのような意味があるのでしょうか？『新明解国語辞典第五版』で調べてみました。

「だいに（大事）」とは、①重大な事態。②かけがえのないもので、こわさないように気を付ける様子。大切。つまり、「相手の健康を祈る思い」と「病人やケガ人を気遣う思い」が込められた言葉です。体が健康であることが何よりも大切な「お大事」（大事）であり、治療に専念して病気やケガが悪くなるような「おおごと（大事）」にならぬようにとの願いが込められた言葉です。この思いや願いが込められた言葉は世界中の言語に存在します。国や人を気遣い、回復を願う気

すこやかサロン

Health Column



かみいち総合病院 神経精神科医長

岡本 勇香

持ちに変わりはありません。病気やケガの原因が何であれ、その気遣いと願いを失うことなく次の世代に伝えたい。先人がそうしてくれたように。

かみいち総合病院「かぜ・発熱外来」診療受付時間

平日	午前	9:00～11:00
	午後	14:00～15:00
土・日・祝日	午後のみ	15:30～17:15

※電話で当日予約をお願いします。
※予約時間までに南館1Fピロティ内の駐車スペースに駐車して車内で待機してください。
※感染予防対策として、健康保険証の確認などは後日行います。

かみいち総合病院 ☎ 472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp/>



イベント案内 - event guide -



こどもの城だより ～7月行事～

お問い合わせ ☎ 473-0001

内容	日時		
ちびっこ広場（4か月から1歳頃まで）	6・20日(火)	10:30	
ぞう組（2歳児・保健指導）	7日(水)		
ぞう組（2歳児）	14日(水)		
うさぎ組（1歳児）	8・15日(木)	10:00	
合同ことばの教室	21日(水)		
合同乳幼児教室（水あそび）	29日(木)	10:00	
将棋クラブ	10・24日(土)		
体操教室（トランポリン）	3日(土)		13:00
プラバンづくり	11日(日)		10:30
★ヒップホップダンススクール	16日(金)		16:00
★陶芸教室	23日(金)		9:30
アイロンビーズづくり	25日(日)		10:30

※★印は、要予約です。今年度の城まつりは中止とします。

★開館時間

月～金 10:00～18:00
土・日・祝日 9:00～17:00

★7月の休館日 18日(日)

～乳幼児教室の参加者を募集しています～

対象 上市町在住の生後4か月から未就園(所)児とその保護者の方
開催日 火・水・木曜日 10:30～11:30
火曜日(月2回):ちびっこ広場(4か月～1歳頃まで)
水曜日:ぞう組(2歳児)
【平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ】
木曜日:うさぎ組(1歳児)
【平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ】
※ぞう組、うさぎ組は登録制です。

やわやわキャンプ テーマはスウェーデンと上市町!?

お問い合わせ 上市町観光協会 ☎ 472-1515

今回のテーマは、スウェーデンと上市町。西田美術館の前庭をメイン会場にトークセッションや、ワークショップ、フーカなど、やわやわと北欧時間をお楽しみください。

日時 7月22日(木・祝) 11:00

場所 西田美術館（上市町郷柿沢1）

入場料 大人500円、高校生以下無料（西田美術館の入館料も含む。）

内容 ワークショップ、テント&タープ運営レクチャーなど
※詳しくは、上市町観光協会までお問い合わせください。

しつとつけ?展 古民家を通じてみる上市町の歴史とこれから

お問い合わせ (株)アルティネット ☎ 050-3629-1602

期間 7月16(金)～9月5日(日) ※(月)・(火)は休館
9:30～16:30（最終入館は16:00まで）

場所 西田美術館 1F 第3展示室

入館料 一般500円、大学生300円、高校生以下無料

※各種福祉手帳をお持ちの方は200円（引率者1人は同料金）

初めての、大人の野遊び

お問い合わせ tocotoco ☎ 080-7830-2736

ブッシュクラフトの考え方をを使って野遊びをする、ワクワクと癒しのプログラム。自然の中で生きる知恵を身につける、大人向けのイベントです。

日時 7月23日(金・祝) 9:30～14:00（受付9:00）

場所 スタジオじゆう（上市町野島4-3）

募集定員 10人程度

募集期間 7月5日(月)～16日(金)

参加費 1,500円（保険料含む。）

持ち物 レジャーシート、飲み物、雨具

※詳しくは、右のQRコードからお願いします。

それいけ! アンパンマンミュージカル 勇気の花に歌おう!

令和3年 8月8日(日)
開演/11時00分 (開場/10時15分)
開演/14時30分 (開場/13時45分)
北アルプス文化センター
全席指定 前売券 3,000円(税込)
当日券 3,200円(税込)
7月3日(土)8:30～入場券発売開始
プレイガイド
●北アルプス文化センター ●つるぎふるあいの館
●カッパ堂 ●滑川市民交流プラザ
●アーツナビ
●富山県民会館・富山県立文化ホール・富山県立文化ホール
お問い合わせ
北アルプス文化センター ☎076-473-1818
主催：北日本放送株式会社

“さんさん” カヌー教室

お問い合わせ “さんさん”事務局(B&G体育館内) ☎ 472-1971

日時 【第1回】7月24日(土) 【第2回】7月31日(土)
13:30～15:00（受付13:15）
※24日はサップ体験あり

定員 各回定員15人（予約申込順）※小学1年生以上

場所 富山県上市カヌー競技場（☎473-3223）

参加費 さんさん個人会員 1回500円

さんさん個人会員以外 1回1,000円

持ち物 マスク、汗拭きタオル、飲み物、着替え

※雨や台風、水量オーバーなどで中止の場合、予約者の方には当日11:00までにご連絡します。

ふるさと町民学園

※今後の状況により内容を変更することがあります。

講座名	ヘルシーゼミナール
内容	くすりの疑問にお答えします(ちょっと教えて薬の疑問)
講師	かみいち総合病院 薬剤科長 堀 竜太郎 氏
日時	17日(出) 13:30～15:00
場所	働く婦人の家2F
費用等	無料(当日自由参加)

7月の自然環境講座、園芸入門講座、剣生きがい大学は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、講座開催を**中止**します。

お問い合わせ 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎ 内線 381

7月の教室・講座スケジュール

※日程が変更になる場合があります。

上市町働く婦人の家

お問い合わせ ☎ 473-0075

講座名	曜日	開始時間	開催日
リアリティフラワー	月	9:30	5 12 26
煎茶(皇風)		13:30	5 19
フラワーデザイン		13:30	5 19
書道		13:30	12 26
3B体操	火	14:00	5 12 19 26
玄太極拳		19:30	12 26
刺し子・リフォーム		9:30	13 27
手芸・手編み		10:00	6 20
茶道(遠州)	水	13:00	13 27
オカリナ		13:20	13 27
スポーツ吹き矢・ベタンク(火)		13:30	6 20
絵てがみ		13:30	13 27
新川民謡研究会	木	18:30	6 13 20 27
社交ダンス(ウイング)		19:00	6 13 20 27
ちぎり絵		9:30	14 28
パッチワーク		10:00	7 21
ペン習字	金	13:30	14 28
料理(夜)		17:30	7 28
社交ダンス		18:30	7 14 21 28
茶道(表千家)		9:00	8 15
料理(昼)	土	9:30	8 29
相撲甚句		10:00	8 29
大正琴(アルプス)		10:30	1 15
大正琴(りんどう)		13:00	1 15
スポーツ吹き矢・ベタンク(木)	日	13:30	1 8 15 29
タイ式ヨガ		19:30	1 8 15 29
ちりめん細工		9:30	9
民舞踊		13:00	9 30
太極拳	月	13:30	9
レザークラフト		9:30	3 17
フラダンス		10:00	3 10 17

～講座を受講して自分らしく輝きませんか?～

働く婦人の家では、受講生を随時募集しています。なお、講座を受講される方は「婦人の家友の会」に入会していただきます。
年会費は1講座につき1,200円(途中入会の場合は100円×月数分)です。
 現在、会員は約300人。研修や教室などを開催し、講座の枠を超えて会員同士が楽しく交流しています。

B&G体育館休館のお知らせ

B & G 体育館は施設の改修工事のため休館します。体育館で開かれていた上市町総合スポーツクラブ“さんさん”の各教室は場所が変更となりますのでご注意ください。
 また、土曜日開催のうんどう教室、トランポリン教室は開始時間も変更となります。

休館期間 7月1日から令和4年3月31日まで

お問い合わせ “さんさん”事務局(B&G体育館内) ☎ 472-1971

上市町総合スポーツクラブ“さんさん”

お問い合わせ “さんさん”事務局(B&G体育館内) ☎ 472-1971

教室名	曜日	開始時間	開催日
ピラティス(朝)★	武	10:30	5 12 19 26
ジュニアビック教室	小	18:00	5 12 19 26
はつらつ卓球(ラージ球)★	町	10:00	6 13 20 27
シニアエクササイズ宮川★	宮	13:30	6 13 20 27
気軽に卓球(硬式球)★	世	10:00	7 14 21 28
ゆったり体操教室音杉★	音	10:40	7 14 21 28
シニアエクササイズ相ノ木★	相	13:30	7 14 21
かけっこ教室 A	三	17:00	7 14 21
かけっこ教室 B	三	18:00	7 14 21
サッカー教室	世	18:00	7 14 28
楽しく卓球サークル(ラージ球・硬式球)★	世	10:00	1 8 15 29
シニアエクササイズ柿沢	柿	13:30	1 8 15 29
ストレッチヨガ★	力	15:30	1 8 15 29
子どもバドミントン教室	三	18:00	1 8 15 29
ピラティス(夜)★	三	19:30	1 8 15 29
やわやわピクス★	世	10:00	2 9 16 30
シニアエクササイズ弓庄★	三	13:30	2 9 16 30
パワーヨガ★	働	19:30	2 9 16 30
ジュニアうんどう教室 ※定員8人	町	12:40	3 10 17 30
キッズうんどう教室① ※定員8人	町	13:40	3 10 17 30
キッズうんどう教室② ※定員8人	町	14:40	3 10 17 30
トランポリン教室(Ⅰ部) ※定員10人	土	12:40	3 10 17 30
トランポリン教室(Ⅱ部) ※定員15人	土	13:40	3 10 17 30
トランポリン教室(Ⅲ部) ※定員15人	土	14:40	3 10 17 30
ホープズ卓球教室	世	19:00	3 10 17 31

★は生き活きつるぎヘルスポイント対象です。

- ㊦弓庄公民館 ㊦柿沢公民館 ㊦相ノ木会館 ㊦カミール ㊦音杉公民館(弓庄コミュニティ)
- ㊦働く婦人の家 ㊦上市町民体育館 ㊦宮川公民館 ㊦宮川小学校
- ㊦上市町体育センター ㊦つるぎふれあい館 ㊦上市町武道館

柿沢コミュニティセンター

お問い合わせ ☎ 473-8100

教室名(講師)	料金	日時
陶芸教室 (吉野 香岳 氏)	陶芸 1,300円 絵付け 1,500円 ろくろ 3,000円(要予約)	7日(水)
		10日(土)
		21日(水)
		24日(土)
10:00		
工作教室 (浦田 和夫 氏)	1作品 500円から	11日(日)
ステンドグラス教室 (西島 直義 氏)	1回 1,500円 (材料・キット代別途)	25日(日) 13:30

上市図書館へようこそ!

7月

開館時間 10:00～18:00

お問い合わせ 図書館 ☎ 472-6494
えほんしつ ☎ 472-2211

今月のイベント

★絵本のよみきかせの会

日時 7月11日(日) 10:30～ 場所 絵本コーナー
テーマ「夏がきた!～海へ、山へ 出かけよう」

★読書会

日時 7月23日(金) 13:30～ 場所 3階対面朗読室
課題図書「希望の一滴 中村 哲、アフガン最期の言葉」
中村 哲 / 著

今月のおすすめ本

『ペットボトルから始める 水耕栽培とプランター菜園』

はた あきひろ / 著、内外出版会 / 発行

家庭菜園を始めたいけれど、管理が大変と諦めてしまう人が多いかもしれません。では、プランター栽培や水耕栽培ならどうでしょうか。
 ペットボトルや牛乳パックなど、わざわざ買いに行かなくてもプランターに代用できるものがたくさんありますし、水耕栽培なら寒い冬も室内で栽培可能で、野菜づくりに必須と思われるがちな光や土や肥料がなくても大丈夫。この本で気軽に楽しく無理のない菜園生活を始めてみませんか。



えほんしつ “ゆめぼつけ”

ひよびよの会 毎週月曜 10:45～

おはなし会 毎週日曜 10:45～



授乳室やおむつ替え室があるので安心して楽しめます!



親子で楽しむ おりがみ教室 10日(土) 10:30～
「ホタル・スイカ」をつくります

★今月のおススメコーナー★

テーマは「はじまるよ、なつ!」です



※今後の状況によって、中止などの対応をとることがあります。

図書館ホームページ・図書館報「こんにちは図書館です」でも、新着本情報などがご覧いただけます。

アルプスの湯であたたまるろ!

7月

お問い合わせ ☎ 473-3272

今月の催し物 (12:30 開演、観覧無料)

3日(土)	劇団みやび	公演
10日(土)	ほたるの会	公演
17日(土)	劇団「絆」	公演
24日(土)	藤山一座	公演
31日(土)	新川民謡研究会	公演

※状況によって、中止になる場合があります。

ロビー展示 (つるぎふれあい館1階)

◆池田るみ子作品展

期間 7月4日(日)～7月26日(月)

第35回上市美術展 作品募集

展示期間 8月29日(日)～9月5日(日)

申込および作品搬入 8月17日(火) 13:00～18:00

※詳しくは、(一財)上市町健康文化振興財団 (☎ 473-9333) までお問い合わせください。

アルプスの湯営業案内

温泉設備点検のため、次の3日間は休業とさせていただきます。

7月12日(月)、13日(火)、14日(水)

8月1日は開館23周年記念日です。

平成10年8月1日にオープンし、開館23周年となりました。周年記念として入浴料を割引します。
 期間 8月1日(日)～8月31日(火)の1か月間

大人通常610円のところ、**500円**
 (8月1日と3日には、粗品進呈)

◆家族ふれあい風呂体験 小人(小学生以下) 無料

期間 7月22日(木)～8月31日(火)
 ※保護者同伴に限る
 ※7歳以上のお子さんは混浴ができません。

健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	令和3年2月生 ～令和3年3月10日生 8月は実施しません。	7月1日(木)	13:00～13:30	健診票・母子健康手帳・バスタオル	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
1歳6か月児健診	令和元年12月生 令和2年1月生	7月8日(木) 8月12日(木)	13:00～13:15	健診票・問診票・フツ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳・バスタオル	※フツ化物塗布も行います(希望者)。 ※健診票とフツ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
3歳児健診	平成30年1月生 平成30年2月生	7月29日(木) 8月26日(木)	13:00～13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳・バスタオル	※尿検査を行います。 フツ化物塗布も行います(希望者)。
離乳食教室	令和3年2月生 令和3年3月生	8月18日(水)	9:00～9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	令和2年11月生 令和2年12月生	8月18日(水)	13:00～13:30	母子健康手帳	※要予約
ママ＆ベビーサポート教室	産後4か月までの お母さんとお子さん	7月14・28日(水)	9:00～9:30	母子健康手帳・バスタオル	※定員5組(申込順)

※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お越しの際は、自宅での体温測定とマスク着用をお願いします。お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

～1歳6か月児健診の子どもたち～



【お詫びと訂正】
2021年6月号の「1歳6か月児健診の子どもたち」の写真掲載に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。正しくは以下のとおりです。
2021年6月号(13ページ)



特定健診・特定保健指導について

◆特定健診とは？
メタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病の早期予防・発見・治療に着目した健診です。
※上市町国民健康保険加入者の特定健康診査は、「生き活きつるぎヘルスポイント」の対象事業です。

◆特定保健指導とは？
特定健診の結果に応じて専門家よりメタボの予防・改善のためのアドバイスなどを受けることができます。

特定保健指導には種類があります
積極的支援・・・メタボのリスクが高いと診断された人が対象。
動機付け支援・・・メタボの一步手前と診断された人が対象。

◆何で対象者に選ばれたの？
メタボによる生活習慣のリスクが高いものや生活習慣の改善により病気を予防できる可能性が高い方が対象です。

メタボのまま放置していると・・・
動脈硬化が進み、心筋梗塞・脳出血・脳梗塞などの大病を招いてしまいます。
気付いたときには手遅れ・・・あの日生活習慣を見直しておけばよかった・・・と後悔しても時間は戻りません！
後悔しないためにも特定保健指導を受けて生活習慣を改善して健康に近づきませんか？

新型コロナワクチンの接種状況(6月22日現在)

接種対象 65歳以上の方の接種者数
1回目 4,060人 2回目 1,961人
※詳細は、町ホームページをご覧ください。

内容	日時	場所	備考
介護予防教室	6日(火) 13:30～14:30	宮川公民館	参加費 無料 持ち物 介護予防手帳、水分、タオル、運動しやすい服装、マスク
	7・21日(水) 13:30～14:30	南加積公民館★	
	14日(水) 13:30～14:30	相ノ木会館	
	15日(木) 13:30～14:30	柿沢公民館	
	28日(水) 10:40～11:40	音杉公民館	
7月はお休みです。		弓庄公民館	
わきあいあい健康長寿！ 足腰しっかり 貯筋体操教室★	2・9・16・30日(金) ① 10:00～11:15 (受付9:30) ② 13:45～15:00 (受付13:15)	カミール2階	参加費 無料 ※要予約 定員 各回25人(1日50人) 持ち物 水分、タオル、運動できる靴、マスク、眼鏡(またはフェイスシールド)、シートなど
ほっと一息できる場所 おれんじカフェ	8日(木) 13:30～15:00	つるぎふれあい館 1階 福祉センター	参加費 100円 ※要予約

※自宅ですべて体温測定をして、マスクを着用してお越しください。また、ご自身やご家族の体調が少しでもすぐれない場合は、参加を控えてください。会場の衛生管理には細心の注意を払いますが、参加者の皆さんも基本的な感染症対策にご協力ください。

コミュニティー・メディカルデザイナー養成講座第1回ご報告(6/5) Net3で放送します！

6月5日、コミュニティー・メディカルデザイナー養成講座を開催しました。全5回開催する講座の第1回目となったこの日は、受講の申込みのあった地域の方や民生委員、町内事業所の職員、医師、薬剤師、役場職員など約50人が参加。
講座のはじめに富山大学の山城清二客員教授より本講座について講義がありました。本講座を始めることとなった経緯について紹介した後、講座の本質である「人と人とのつながり」の大切さ、つながることによって「地域包括ケアシステム」の構築につながることを学びました。
次に北陸先端科学技術大学院大学の近藤司客員教授より「四画面思考で医療と地域の未来をデザインする」と題して、自分の目標を達成(成功)につなげるための方法を学びました。物事のとらえ方、考え方を四画面(「ありたい姿」「現状の姿」「なりたい姿」「実践する姿」)に分けたシートに、具体的に記入する手法で、参加者からは「自分の思いを言語化することの大切さを学んだ」という感想がありました。



▲第1回開催(オンライン)の様様

広告 全国どこでも使える！ 安心品質で低価格！

ケーブルスマホ

ケーブルスマホのお問い合わせは 株式会社TAM TEL.0120-361213

Net3 加入者なら 月額基本料金がなんと！

1,650円!! (税込)

Net3 ネットスリー

詳細はこちら ▶ <https://csp.net3-tv.net/>



小学校の外国語学習でフォニックス法導入

6月10日、上市中央小学校でフォニックス法を導入した授業が行われました。フォニックス法とは、ABCを「エイ、ビー、シー」のようにアルファベット読みではなく、「ア、ブ、ク」と発音することに特徴があり、「音のあいいうお表」とも呼ばれます。授業を受けた児童らは、元気よく発音し熱心に取り組んでいました。この方法を取り入れた授業は富山県では初めてで、本格的な導入は全国的にも珍しいとのこと。

監修したCHI ACADEMYの高橋知春さんは「フォニックス法は、音と文字をつなげる教授法であり、その規則を覚えることで初めて見る単語でも読み方などを推測出来るようになる。中学校の学習への良い橋渡しになればと思う。」などと述べられました。



地域活性化フォーラム 上市のミライ

6月11日、北アルプス文化センターで地域活性化フォーラム「上市のミライ」が開催され、町内外から約130人が参加。このフォーラムでは、町民参加型で作られた「第8次総合計画」をもとに町から参加者へ上市の未来像について紹介・説明する「ミライプレゼン」と町の未来像を話し合う「ミライディスカッション」を実施。総合計画を町職員が説明した後、場所を文化研修センターに変え、「地域のために自分のできることは何だろう」をテーマに各グループで意見交換が行われました。参加者は地域を考える良いきっかけとなったようです。



発表の様子▶

南加積小学校 ふれあい看護体験

6月3日、南加積小学校で6年生22人が看護体験を行いました。この体験は、かみいち総合病院がナイチンゲール生誕の日（5月12日）の前後に地域の児童に対し、看護に関する興味関心をもってもらい、「看護のこころ」を伝えようと実施しているものです。児童らは、4班に分かれ「松葉杖歩行・車椅子」、「血圧測定・検温などの測定」、「心臓マッサージ」、「妊婦体験」の4つの体験を順番に行い、看護の大変さや大切さを実感していました。



宮川小学校5年生 田植え体験

5月20日、宮川小学校の5年生17人が田植え体験をしました。この体験は、食べ物に感謝する心を育もうと毎年行われているもので、地域の農家の方に教えてもらいながら「田ころがし」と呼ばれる農具で付けた跡を目印に手で苗を植えました。

児童らは田んぼに足をとられ、泥まみれになりながらも、楽しそうに取り組んでいました。



北陸電力グループとの地域連携協定締結

5月24日、町は北陸電力(株)および北陸電力送配電(株)と災害、防犯対策と環境・地域エネルギーに関する地域連携協定を結びました。北陸電力グループと県内の自治体との同様の協定は富山県や富山市などに続き7例目。協定では災害発生時の電力確保のための相互連携や子ども、高齢者の見守り、公共施設の省エネルギー化などで協力することを定め調印しました。



観光振興協力協定の締結

5月27日、町は(一社)日本自動車連盟(JAF)富山支部と地域社会の発展と事業の拡充に寄与することを目的に観光振興協力協定を結びました。県内では6例目であり、県東部では初めて。今後、JAFの広報誌や公式サイトにて、町のドライブコースや特産品などがPRされ、町の認知度向上や、ドライブ観光誘致の活性化が期待されます。



剣岳山開き「安全祈願および鎮魂の神事」

6月1日、馬場島の登山口で剣岳山開きが行われました。昨年同様、新型コロナウイルス感染症の影響でセレモニーは中止となり、安全祈願および鎮魂の神事のみが執り行われました。上市町観光協会の井上幸正会長は「遭難事故の防止や救助活動の強化に努め、誰もが憧れる美しい剣岳にしたい」と挨拶。

神事では、中川町長、井上会長らが玉串をささげ、登山者の安全と遭難犠牲者の冥福を祈りました。



株式会社池田模範堂 清掃活動

6月1日、(株)池田模範堂が社会貢献活動の一環として、会社周辺の歩道清掃を行いました。この取り組みは、社員全員でできる社会貢献として、同社の「社会貢献活動の基本方針」に則り、企業風土向上を目的に今回初めて実施されました。社員234人で、一体感が出るようにとお揃いのTシャツと手袋を着用して、ごみ拾いや除草を行い、社内では「やって良かった」との声が聞かれたとのこと。



全国高等学校総合体育大会 空手競技大会が上市町で8月開催

高校生のスポーツの祭典「全国高等学校総合体育大会」がこの夏、上市町をはじめとする北陸ブロックで開催されます。

丸山総合体育館では、空手道競技大会が8月12日から15日までの日程で開催されます。

無観客のため会場での応援はできませんが、大会の空手道委員会では協賛を募っています。

全国から来町するがんばる高校生を温かく迎えませんか。

(公財) 全国高等学校体育連盟 協賛募集HP▶



お問い合わせ 富山県実行委員会 空手道委員会事務局 090-8096-7798



富山県立上市高等学校から男子個人形で嶋倉賢人君、団体組手では男子・女子いずれも富山県大会を勝ち抜き、出場を決めています。

想像を超えたアニメーション映画“未開の境地”へ、

細田 守 監督（上市町出身）最新作『竜とそばかすの姫』が、ついに辿り着く。

最新作『竜とそばかすの姫』では、かつて『サマーウォーズ』で描いたインターネット世界を舞台に、『時をかける少女』以来となる10代の女子高校生をヒロインに迎えた。そこで紡ぎ出すのは、母親の死により心に大きな傷を抱えた主人公が、“もうひとつの現実”と呼ばれる50億人が集うインターネット上の仮想世界<U（ユー）>で大切な存在を見つけ、悩み葛藤しながらも懸命に未来へ歩いていこうとする勇気と希望

の物語だ。現実世界と仮想世界。2つの世界、2つのアニメーション。

細田作品ならではのリアル×ファンタジーの絶妙なリアージュと、かつてない圧倒的スケールの物語を実現させるため、スタッフキャストチームには、役者、音楽、デザイン、アニメーション、CGなど各ジャンルから多様性溢れる才能が奇跡の集結。



竜とそばかすの姫

© 2021 スタジオ地図

監督・脚本・原作：細田 守

声の出演：中村 佳穂 幾田 りら 玉城 ティナ

染谷 将太 成田 凌 役所 広司

7.16 Fri ROADSHOW

上市町長選挙・上市町議会議員選挙

令和3年10月16日任期満了による上市町長選挙および上市町議会議員選挙を次のとおり執行する予定です。

選挙期日 10月3日(日)

告示日 9月28日(火)

■ご寄附感謝

宮川地区環境美化委員会 様

宮川小学校の花壇整備として

・花の苗 (マリーゴールドなど)



■町の人口と世帯数

令和3年6月1日現在

人口 19,834 (-9) (-334)

男 9,513 (-3) (-168)

女 10,321 (-6) (-166)

世帯数 7,848 (-1) (-41)

()は前月比 ()は前年比

※ここでは毎月の住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

■町税のご案内

固定資産税 第2期

国民健康保険税 第1期

後期高齢者医療保険料 第1期

8月2日(月) 納期限

町税夜間納税相談(財務課10番窓口)

8月2日(月) 17:00~19:00

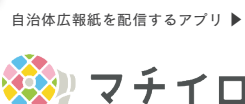
■ご寄附感謝

がんばるかみいち総合病院応援基金へ
2件、20万1,500円(累計3,571万7,120円)
岡崎 泰子 様 地鉄を活用した町魅力発信事業へ 3千円

■善意銀行(町社会福祉協議会 5/11~6/14)

上市町仏教会 様 30,000円
ほほえみの会 様 マウスシールド4個
上市町舟橋村保育連絡協議会 様 タオル44枚
中島 芳子 様 紙オムツ10袋
匿名 様 介護用おむつ4袋、棚1台・書類ケース2台・収納ボックス5個、タオル35枚

スマートフォンなどで、いつでもどこでも「広報上市」が読めます！
アプリの利用は無料。タブレット端末でも利用できます。ぜひご利用ください。



IOS版



Android版

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」▶

富山の魅力がわかる「電子書籍」ポータルサイト「トヤマイーブックス」



toyama ebooks