



今月の表紙

「こどもの城 ミニ運動会」

(9月15日、こどもの城)

今月の主な内容

- P 2 令和2年度の決算など
- P12 ツキノワグマに注意しましょう!
- P13 各種相談日・消防通信
- P14 暮らしのお知らせ
- P16 イベント・募集案内
- P18 図書館・アルプスの湯・各種教室案内
- P20 こんにちは!地域包括支援センターです
保健だより
- P22 まちの話題

裏表紙 #東京で生きる -No.017-

新型コロナワクチン接種について

接種対象者(12歳以上の町民)の接種率が85%(予約段階を含む。)に達し、新規の接種予約も落ち着いてきたため、かみいち総合病院で行う1回目の接種は

10月16日(土)をもって一旦終了します。

接種を希望される方はお早めにご予約ください。
(P 20 に詳細を掲載)

費目別決算額と主な事業（カッコ内は、歳出全体に占める割合）

総務費 30億5,098万円 (24.3%) 町の事務管理、庁舎管理、選挙など ◆主な事業 ・防災対策事業費 1,578万円 （国土強靱化地域計画策定費など） ・特別定額給付金事業費 20億3,574万円 ・財産管理費 9,353万円 （庁舎管理費など） ・企画費 1億471万円 （総合計画策定費、予約のりあいバス運行費など） ・情報管理費 1億1,058万円 （庁舎情報システム管理費など）	民生費 31億3,897万円 (25.0%) 福祉サービス、医療費助成など ◆主な事業 ・保健福祉総合センター運営費 1億1,823万円 （アルプスの湯修繕等工事費、運営費など） ・障害者などへの支援費 4億6,776万円 ・老人福祉費 4億3,247万円 ・地域包括支援センター費 6,998万円 ・児童手当支給費 2億3,923万円 ・保育所等運営費 8億4,258万円	衛生費 12億855万円 (9.6%) 保健衛生、ごみ処理、環境保全など ◆主な事業 ・予防事業費 6,493万円 （予防接種費、妊婦乳児健康診査費など） ・がん対策事業費 2,486万円 ・ごみ処理費 1億6,040万円
農林水産業費 4億4,168万円 (3.5%) 農林業や水産業の振興など ◆主な事業 ・農業振興費 5,031万円 （特産品振興助成費、中山間地域対策費など） ・農地費 7,703万円 （ため池耐震性調査費、多面的機能支払支援費など） ・農村公園等管理費 2,808万円 （あさひの郷公園遊具等整備事業など） ・林業振興費 6,630万円 （林道維持管理費、森林整備費など） ・林道整備事業費 3,055万円	商工費 3億6,565万円 (2.9%) 商工業や観光の振興など ◆主な事業 ・企業誘致推進費 4,165万円 ・商工振興費 1億9,590万円 （まちなか交流プラザ等運営費、商工振興補助金など） ・観光費 9,369万円 （観光協会運営補助費、フォトロギング大会開催費、大岩地区まちの未来創造事業費など）	土木費 16億9,667万円 (13.5%) 道路や公園の維持管理、住宅管理など ◆主な事業 ・除排雪対策費 2億4,931万円 ・道路新設改良費 3億9,487万円 （上市スマートインターチェンジ工事費など） ・橋梁維持費 6,078万円 ・丸山総合公園管理費 5,155万円 ・住宅団地造成事業費 1,132万円 ・宮川町営住宅老朽化対策事業費 900万円
消防費 3億9,853万円 (3.2%) 消防活動や救急活動など ◆主な事業 ・常備消防費 2億6,334万円 （富山県東部消防組合負担金など） ・消防団運営費 3,045万円 ・消防設備費 1億429万円 （分団消防ポンプ自動車、化学消防ポンプ車更新）	教育費 11億1,302万円 (8.9%) 小中学校の運営、文化財保護、スポーツの振興など ◆主な事業 ・小中学校管理費 2億5,136万円 ・小中学校情報教育推進費 4億588万円 （児童生徒1人1台端末整備など） ・公民館管理運営費 7,189万円 ・図書館管理運営費 3,440万円 ・文化財保護調査費 2,675万円 ・北アルプス文化センター管理費 3,768万円 ・スポーツ振興費 602万円	公債費 9億8,765万円 (7.9%) 町債(借金)の返済 ◆主な事業 ・雇用創造事業費 250万円 （はたらくらすコネクション事業費など） ・災害復旧費 945万円
その他 1億5,134万円 (1.2%) 議会費、労働費、災害復旧費		

決算を公表します

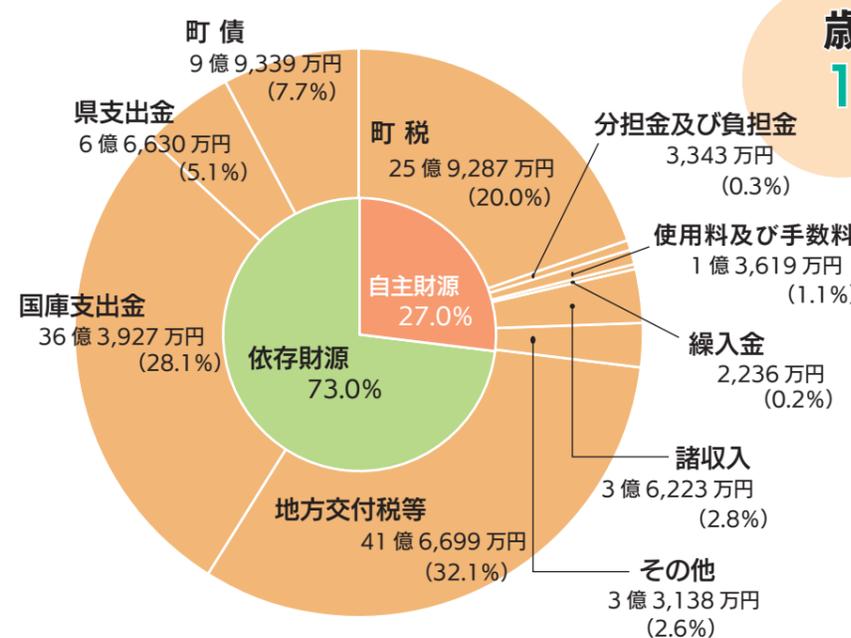
令和2年度 上市町

「上市町財政状況の作成及び公表に関する条例」に基づき、決算および予算の執行状況について公表します。

財務課 財政班 内線 161

一般会計決算の概要

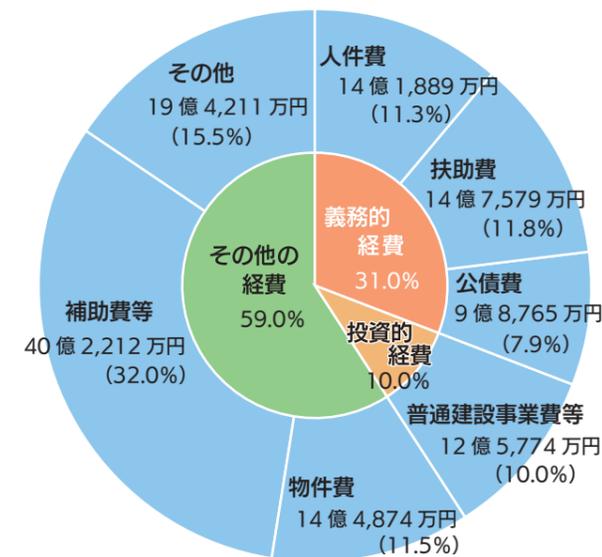
令和2年度の一般会計決算額は、歳入が129億4,441万円で前年度に比べて31億5,339万円の増(+32.2%)となりました。また、歳出は125億5,304万円で30億3,005万円の増(+31.8%)となりました。



歳入では、町税で1億8,575万円の減となった一方、特別定額給付金給付事業費補助金や新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金の皆増などにより国庫支出金で27億1,921万円の増、公立学校ネットワーク環境施設整備事業債の皆増などにより町債で3億6,451万円の増、地方交付税で1億6,716万円の増となりました。

歳出総額 125億5,304万円

歳出では、特別定額給付金の皆増などにより補助費等で22億6,083万円の増、教育情報化基盤システム構築業務委託料の皆増などにより投資的経費で3億4,025万円の増、大雪による除雪委託料の増によりその他の経費で、1億8,968万円の増となりました。



財政健全化判断比率の状況

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、健全化判断比率および資金不足比率を公表します。令和2年度決算に基づき算定した健全化判断比率および資金不足比率は、いずれも法律で定められている基準（早期健全化基準、財政再生基準、経営健全化基準）を下回っています。今後も引き続き、健全な財政運営に努めてまいります。

健全化基準）を下回っています。今後も引き続き、健全な財政運営に努めてまいります。

なお、過去の比率の推移など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

健全化判断比率（赤字が生じない場合は、「-」で表示。）

区分	令和2年度	令和元年度	増減	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-	-	-	14.27%	20.00%
連結実質赤字比率	-	-	-	19.27%	30.00%
実質公債費比率	15.3%	15.7%	-0.4	25.0%	35.0%
将来負担比率	93.0%	100.8%	-7.8	350.0%	

資金不足比率（不足が生じない場合は、「-」で表示。）

区分	令和2年度	令和元年度	経営健全化基準
水道事業会計	-	-	
病院事業会計	-	-	
農業集落排水事業特別会計	-	-	20.0%
下水道事業特別会計	-	-	
地域開発事業特別会計	-	-	

用語解説	説明
実質赤字比率	一般会計等の赤字の程度を指標化したもの
連結実質赤字比率	すべての会計の赤字・黒字を合算し、町全体としての赤字の程度を指標化したもの
実質公債費比率	借金の返済額およびこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの程度を示したもの
将来負担比率	一般会計等の借金や将来支払っていく可能性のある負担などの現時点での残高を指標化し、将来にわたる負債の程度を示したもの
資金不足比率	公営企業の資金不足額を公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化したもの

用語解説		人件費	職員
自主財源	自主的に収入する財源。町税、分担金及び負担金、使用料及び手数料、繰入金など	扶助費	各種福祉サービスや児童手当、医療費助成などの費用
義務的経費	人件費、扶助費など支出が義務付けられた経費	公債費	町債(借金)の返済費用
投資的経費	道路や建物などの建設事業費、用地購入費、災害復旧費など	物件費	消耗品費、光熱水費、委託料、使用料など
地方交付税	所得税など国税の中から一定の基準により国が交付するもの	補助費等	各種団体への補助金や交付金、保険料など

町債（令和2年度末現在高）

区分	現在高	前年度末現在高
一般会計	83億6,637万円	83億2,121万円
特別会計	26億34万円	27億3,209万円
企業会計	44億6,352万円	48億620万円
合計	154億3,023万円	158億5,950万円

基金（令和2年度末現在高）

区分	現在高	前年度末現在高
一般会計	26億8,039万円	26億3,277万円
特別会計	4億3,073万円	4億4,569万円
企業会計	3,878万円	3,878万円
合計	31億4,990万円	31億1,724万円

町有財産（令和2年度末現在高）

区分	土地	建物	有価証券	出資証券等
一般会計	99万6,142㎡	12万7,011㎡	3億7,706万円	3,998万円
特別会計	4万1,060㎡	518㎡	—	—
企業会計	3万9,293㎡	2万379㎡	—	—
合計	107万6,495㎡	14万7,908㎡	3億7,706万円	3,998万円

令和3年度会計別予算執行状況

令和3年度予算の
4月から7月末日までの執行状況をお知らせします。

◆一般会計

予算現額	歳入		歳出	
	収入済額	収入率	支出済額	執行率
108億1,985万円	33億7,834万円	31.2%	22億9,697万円	21.2%



◆特別会計

区分	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
土地取得事業	300万円	303万円	100.8%	0万円	0.0%
墓地公園事業	627万円	330万円	52.7%	18万円	2.9%
地域開発事業	6,157万円	273万円	4.4%	1,228万円	19.9%
農業集落排水事業	1億7,558万円	1,447万円	8.2%	658万円	3.7%
下水道事業	4億699万円	2,644万円	6.5%	2,622万円	6.4%
後期高齢者医療事業	6億4,753万円	7,513万円	11.6%	1億1,163万円	17.2%
国民健康保険事業	20億4,076万円	4億6,174万円	22.6%	3億9,856万円	19.5%

◆企業会計

区分	収入			支出			
	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率	
水道事業	収益的	3億9,918万円	8,230万円	20.6%	3億9,918万円	2,578万円	6.5%
	資本的	1億3,485万円	185万円	1.4%	3億9,417万円	8万円	0.0%
病院事業	収益的	39億7,232万円	13億3,605万円	33.6%	40億6,088万円	10億7,961万円	26.6%
	資本的	3億919万円	3,230万円	10.4%	4億3,862万円	3,897万円	8.9%

◆町有財産

区分	土地	建物	基金	有価証券	出資証券等
一般会計	99万6,142㎡	12万7,011㎡	26億8,136万円	3億7,706万円	3,998万円
特別会計	4万1,060㎡	518㎡	4億3,074万円	—	—
企業会計	3万9,293㎡	2万379㎡	3,878万円	—	—

◆町債および一時借入金現在高

区分	一般会計	特別会計	企業会計
町債現在高	83億6,292万円	25億9,194万円	44億9,582万円
一時借入金現在高	—	—	—

令和2年度予算の最終執行状況は、
町ホームページに掲載しています。

特別会計

令和2年度の特別会計の合計決算額は、前年度と比べて歳入で5,059万円の減、歳出で6,272万円の減となりました。

主な要因は、後期高齢者医療広域連合納付金などの増により後期高齢者医療特別会計で増となったものの、一般被保険者療養給付費などの減により国民健康保険事業特別会計で減となったことによるものです。

区分	歳入	歳出	差引
土地取得事業	303万円	0万円	303万円
墓地公園事業	758万円	533万円	225万円
地域開発事業	1,274万円	1,001万円	273万円
農業集落排水事業	1億7,803万円	1億7,329万円	474万円
下水道事業	3億8,360万円	3億7,116万円	1,244万円
後期高齢者医療事業	6億5,941万円	6億5,498万円	443万円
国民健康保険事業	19億9,508万円	19億4,659万円	4,849万円
合計	32億3,947万円	31億6,136万円	7,811万円

企業会計

水道事業

◆事業の概況

給水戸数 7,584戸(対前年度比 -33戸)

給水人口 1万8,000人(対前年度比 -303人)

年間総配水量(水源地から送出された水量) 231万2,490㎡(対前年度比 +0.3%)

年間有取水量(水道料金の対象となる水量) 193万2,252㎡(対前年度比 +1.5%)

1戸当たりの1か月使用水量(事業所などを含む) 21㎡(対前年度比 ±0.0%)



区分	収入	支出	差引
収益的収支	3億7,467万円 (前年度3億6,882万円)	3億5,474万円 (前年度3億3,725万円)	1,993万円 (前年度3,157万円)
資本的収支	1億3,075万円 (前年度1億2,381万円)	3億4,283万円 (前年度3億5,507万円)	-2億1,208万円 (前年度-2億3,126万円)

令和2年度の水道事業決算額は、収支差引1,993万円の黒字で、前年度と比べて黒字額は1,164万円の減となりました。なお、資本的収入が資本的支出に対して不足する額2億1,208万円は、過年度分損益勘定留保資金4,521万円、当

年度分損益勘定留保資金1億3,857万円、建設改良積立金1,000万円、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額1,830万円で補てんしました。

病院事業



◆事業の概況

入院延べ患者数 4万8,320人
(対前年度比 -7.3%)

上位5科目 ①内科 2万2,382人
②整形外科 1万994人
③神経精神科 1万634人
④外科 3,016人
⑤産婦人科 948人

外来延べ患者数 9万2,588人
(対前年度比 -11.0%)

上位5科目 ①内科 3万7,531人
②整形外科 1万7,319人
③神経精神科 9,171人
④眼科 7,910人
⑤外科 4,147人

区分	収入	支出	差引
収益的収支	40億3,788万円 (前年度37億4,940万円)	39億2,645万円 (前年度39億6,298万円)	1億1,143万円 (前年度-2億1,358万円)
資本的収支	2億1,070万円 (前年度3億3,398万円)	4億1,987万円 (前年度5億8,602万円)	-2億917万円 (前年度-2億5,204万円)

令和2年度の病院事業決算額は、収支差引1億1,143万円の黒字となりました。収入については、病院事業収益が40億3,788万円、病院事業費用が39億2,645万円でした。

令和2年度の収益においては、新型コロナウイルス感染症の影響で入院患者の制限、健康診断業務の中止など、医業収益の大きな減額が見込まれた中、令和2年11月には南館3階病棟を地域包括ケア病棟として届出を行ったことなどによ

り、入院収益の大きな減額にはいたりませんでした。

一方、支出については、給食委託事業者の変更により2,700万円の減額となりました。

なお、資本的収入が資本的支出に対して不足する額2億917万円は、過年度分損益勘定留保資金2億885万円、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額32万円で補てんしました。

— 職員の給与の状況 —

■人件費（令和2年度普通会計決算）

歳出額（A）	人件費（B）	人件費率（B/A）	令和元年度人件費率
125億3,512万円	14億2,260万円	11.3%	12.7%

■特別職の給料・報酬・手当（令和3年4月1日現在）

区分	月額	期末手当 （令和2年度支給割合）
給料	町長	82万2,000円 6月期 1.625月分 ※
	副町長	68万3,000円 12月期 1.575月分
	教育長	60万5,000円 合計 3.2月分
報酬	議長	36万円 6月期 1.7月分
	副議長	31万円 12月期 1.65月分
	議員	29万円 合計 3.35月分

※令和2年6月期の期末手当については、上記による算定後の額から町長50%、副町長および教育長は10%を減額

■平均給料月額および平均年齢（令和3年4月1日現在）

区分	行政職	技能労務職
平均給料月額	30万6,067円	29万2,950円
平均年齢	42.4歳	52.8歳
ラスパイレ指数 （令和2年）	94.4	97.9

※ラスパイレ指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の指数です。

■職員の経験年数別・学歴別平均給料月額（令和3年4月1日現在）

区分		経験年数					
		0～9年	10～14年	15～19年	20～24年	25～29年	30年以上
行政職	大学卒	21万3,936円	26万6,340円	30万9,456円	33万9,714円	36万8,262円	39万2,673円
技能労務職	高校卒	—	—	—	—	—	29万6,300円

■職員手当

令和2年度期末手当・勤勉手当支給割合

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.30月分	0.95月分
12月期	1.25月分	0.95月分
合計	2.55月分	1.90月分

※職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

退職手当支給割合（令和3年4月1日現在）

勤続年数	自己都合	定年
20年	19.6695月分	24.586875月分
25年	28.0395月分	33.270750月分
35年	39.7575月分	47.709000月分
最高限度額	47.7090月分	47.709000月分

— 職員の福利厚生状況 —

■福利厚生事業の実施状況（令和2年度）

区分	主な項目	対象者など	実施状況 （病院分を含む）
健康管理	定期健康診断	全職員	107人
	一般ドック（節目を含む）		241人
	脳ドック		15人
福利事業	職員互助会への補助金	研修事業および福利増進事業	141万円

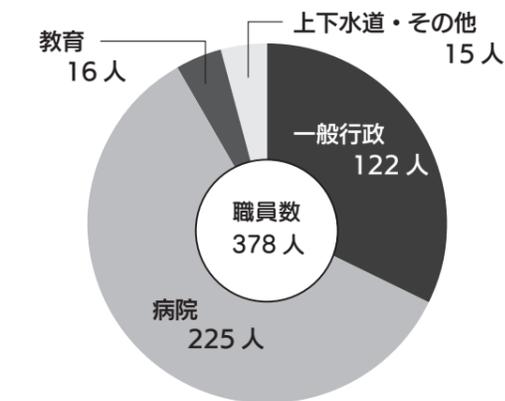
町職員の給与等の状況を公表します

「上市町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、町職員の給与等の状況を次のとおり公表します。なお、ここでは概要をお知らせし、詳しくは、総務課窓口（役場2階）設置の閲覧用冊子、または町ホームページをご覧ください。

問 総務課 職員班 ☎内線 216

— 職員の任免および職員数に関する状況 —

■職員数（令和3年4月1日現在）



■定員適正化計画（行政職）の進捗状況

区分	令和2年度	令和3年度	令和7年度
	基準値	実績値	計画値
職員数(行政職)	168人	167人	170人
増減数(対 令和2年度)	—	-1人	2人
増減率(対 令和2年度)	—	-0.6%	1.2%

※計画期間は、令和3年度から令和7年度まで。医療職給料表の適用者を除く。

■年齢別職員構成（令和3年4月1日現在）

区分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	合計
職員数	0人	22人	36人	31人	31人	37人	45人	59人	49人	27人	26人	15人	378人

■令和2年度職員採用試験の状況

採用区分	採用者数	受験者数	
行政職	事務職員	4人	9人
	保育士	2人	5人
	社会福祉士	1人	2人
医療職	看護師	7人	8人
	管理栄養士	1人	2人
	作業療法士	1人	2人
合計	16人	28人	

■令和2年度職員の退職状況

職種区分	退職者数	
行政職	事務職員	3人
	技術職員	2人
	保育士	5人
	医師	4人
医療職	助産師	1人
	看護師	8人
	作業療法士	2人
	臨床工学技士	1人
	介護福祉士	1人
	技能労務職	2人
合計	29人	

— 職員の勤務時間、その他の勤務条件の状況 —

■休暇・休業制度の取得状況（令和2年）

区分	休暇・休業期間など	取得状況 （病院分を含む）
年次休暇	20日（1年当たり）	平均8.7日
夏季休暇	5日（1年当たり）	平均4.5日
産前・産後休暇	産前8週間、産後8週間	7人
病欠休暇	90日以内	20人
介護休暇	6月以内	0人
育児休業	子が3歳に達するまでの期間内	19人

■勤務時間

区分	令和3年度
勤務時間	8:30～17:15
休憩時間	12:00～13:00

※特別な形態によって勤務する必要のある職員（病院など）を除く。

8月13日、富山大学附属病院 林篤志院長、東京医科大学 川淵孝一教授、かみいち総合病院 浦風雅春院長、上市町区長協議会 村井栄悦会長、上市町社会福祉協議会 奥井健一会長の5人の委員で構成される「改革プラン評価委員会」が、かみいち総合病院で開催され、令和2年度の実績を点検・評価しました。

【達成状況】
A：目標以上
B：一定の実績（目標の8割以上）
C：実績不足

財務に係る数値目標

主な数値目標	令和2年度		
	計画値	実績値	達成状況
経常収支比率	100.1%	102.9%	A
職員給与比率	62.2%	60.5%	A
病床利用率（一般病棟）	83.4%	74.3%	B
病床利用率（回復期病棟）	80.0%	60.2%	C
病床利用率（精神科病棟）	74.1%	57.1%	C
医業収支比率	92.6%	86.4%	B
不良債務比率	0%	-7.9%	A
患者1人1日当たり診療収入（入院）	34,721円	36,864円	A
患者1人1日当たり診療収入（外来）	10,479円	12,246円	A
医業収益対薬剤費	10.8%	8.6%	A
医業収益対診療材料費	5.6%	6.1%	B
医業収益対委託費	11.8%	13.1%	B

状況報告

- ・経常収支比率は、令和元年度と比較して約8.3%増、医業収支比率は約1.4%増となった。
- ・収益的収支は、1億1,143万円の純利益を計上した。
- ・病床利用率は、1年を通すと回復期、精神科病棟で目標値を大きく下回った。新型コロナウイルス感染症対策として病床を確保したことや、看護師確保のため病床制限を行ったことから、計画値を達成できなかった。
- ・患者1人1日当たり診療収入は、計画値より入院で2,143円、外来では1,767円上回った。特に入院では地域包括ケア病棟を開設したことや全身麻酔の手術件数の増により、令和元年度と比較して1人当たり2,636円上がっている。
- ・薬剤費は、難病患者の点滴注射回数の減で、計画値を上回った。
- ・後発医薬品への切り替えは目標値を達成している。今後、維持が重要である。

医療機能に係る数値目標

主な数値目標	令和2年度		
	計画値	実績値	達成状況
1日平均患者数（入院）	156.5人	132.4人	B
1日平均患者数（外来）	493.0人	381.0人	C
紹介率	29.0%	30.0%	A
分娩件数	120件	110件	B
外来患者満足度	85.0%	85.7%	A
入院患者満足度	85.0%	92.3%	A
在宅訪問診療回数	730回	974回	A
在宅復帰率（回復期病棟）	80%	89.7%	A
救急車受入件数	550件	507件	B
手術件数	800件	706件	B
認定看護師数	12人	11人	B

状況報告

- ・令和2年度は入院患者数、外来患者数ともに減少し、特に外来患者数については、新型コロナウイルス感染症の影響により前年度から減少している。
- ・他病院からの紹介率を高めることは、入院患者数の増加につながるため、地域医療連携室を中心として紹介患者の確保を図る必要がある。
- ・産科の分娩件数については、前年度に対して3件の増であった。出産可能人口が減少する中で分娩件数を増やすためには、町と連携した施策が必要である。産婦人科医師は非常勤医師を含めて2名体制を確保している。

【評価委員の評価・指摘事項】

- ・令和2年度は、病院内外の多くの方々の努力によって病院経理が念願の単年度黒字にできたことは、大変よかった。また、今後の病院利用者の利便性や利用者増加の面からも、駐車場の拡張整備ができたことは大変よかった。更に、乳がんサテライトセンターは外科医、外来での白内障の手術は眼科医がそれぞれ積極的な病院経営に関わっている。
- ・外来化学療法センターの設置や外来での白内障手術を本格的に展開することによる患者満足度向上、ひいては名実ともに気軽にかかれる「町の病院」につながる事が望まれる。地域医療構想について今後の動向が注目される。

- ・乳がん先端治療・乳房再建サテライトセンターをぜひ発展させて下さい、応援しています。
- ・高齢者が多い地域では、肺炎・心不全・認知症・骨折・眼疾患の需要が多くなるはず。これらに対応できるようにすることも必要。
- ・在宅医療は年間1,000件を超しており、充分であると思うが、これからは増々在宅医療が多くなると思われるので、計画的にやってあげれば良いと思う。
- ・今後、大幅に増加すると思われる認知症に、3名の精神科医師がどのように対応されるかをしっかり検討してほしい。

数値目標達成に向けての具体的な取組

1 収入増加・確保対策（主なもの）

内容	令和2年度			備考
	計画値	実績値	達成状況	
入院外来収益の増収	34億1,391万円	30億6,711万円	B	新型コロナウイルス感染症の影響による患者の減少に伴う減収
病棟薬剤師配置による増収	1,400万円	1,552万円	A	病棟薬剤業務実施加算の係数が上がったことから目標値を達成
管理栄養士配置による増収	300万円	255万円	B	患者数減による影響
リハビリテーションの充実	1億8,650万円	1億6,003万円	B	地域包括ケア病棟の入院料に包括されたため減
健診・ドック利用者の拡大（年間健診センター利用額）	8,000万円	8,259万円	A	土曜レディース健診、営業活動の効果による増
未収金の徴収強化	200万円	167万円	B	徴収専門員等による徴収強化、法律事務所に回収委託

2 経費削減・抑制対策（主なもの）

内容	令和2年度			備考
	計画値	実績値	達成状況	
SPD・共同購入による経費節減	平成29年度比で△747万円	平成29年度比で△1,865万円	A	SPD導入、共同購入の推進
時間外勤務手当の抑制	対前年度比で△177万円	△85万円	B	前年度改善したが、計画値を達成できなかった
院外処方の発行率向上	90%以上	88.2%	B	神経精神科と透析センターで発行率が低い
業務委託の内容および金額の見直し	対前年度比で△200万円	167万円の増	B	給食委託業者の変更により減 検体検査（PCR検査）の増

町

の高齢化率は36.2%に達し、町民の3人に1人が高齢者となった。上市町では、高まる医療・介護サービスの需要と更なる地域医療の推進を図るため、保健・福祉分野と連携した包括医療・ケアの強化、へき地診療並びに訪問診療および訪問看護に代表される在宅医療の機能を強化することにより、在宅医療までの切れ目のない地域包括ケアシステムの構築に取り組んでいます。令和2年11月に南館3階病棟を地域包括ケア病棟としたことにより、急性期での治療の終了後に自宅への帰宅や施設などへ入所することに不安のある患者に対し、しばらくの間、入院療養を継続しながら在宅復帰に向けた体制を整えることができるようになりました。

そのほか、外来化学療法センターの設置や外来での白内障手術の実施により、外来患者のニーズに合わせた対応を行っています。

新型コロナウイルス感染症関連では、入院患者受入れのための病室確保と当該患者を受け入れる場合に稼働させる感染対策チーム編成及び不急手術の延期のための入院患者の制限を行いました。

今後においても、地域における必要な医療提供体制および、より一層の経営基盤の強化を図るため、入院・外来収益の確保、紹介率および逆紹介率の向上、医学管理等を積極的に算定に繋げる収入増加対策、診療材料の共同購入の推進などに重点的に取り組んでいきます。

かみいち総合病院 ☎472-11212

「おたっしゃ家」 介護・フレイル予防教室のお知らせ

おたっしゃ家では、一緒に体操をしたり運動をしたりする方を募集しています。はじめての方も、来られたことがある方も大歓迎です。感染予防のため家に閉じこもりがちになっておられる高齢者の皆様、楽しみながら少しずつからだを動かしてみませんか。たくさんのご参加、お待ちしております！
ご希望に応じ送迎も可能ですので、お気軽にご相談ください。

フレイルとは…加齢による心身の衰え全般のことです。

対象者 上市町に住所のある65歳以上で、全ての日程に参加できる方
場所 おたっしゃ家（横法音寺1 上市中央小学校内）
料金 1日740円（食事代・実費含む）
持ち物 内履き・タオル・飲み物
定員 1日20人（申込み多数の場合は先着順です）
申込締切 10月19日（火）まで

開催回	日にち	時間
1回目	10月25日（月）	10:00～14:30
2回目	11月22日（月）	1回目と5回目の午前 は、かみいち総合病院理学療法士が、2～4目の午前はアピスポーツクラブ健康運動指導士が講師を務めます。
3回目	12月20日（月）	
4回目	令和4年1月24日（月）	
5回目	令和4年2月21日（月）	



※今後の状況に応じて変更または中止となる場合があります。

問 福祉課 社会福祉班 ☎内線 7125
おたっしゃ家 ☎472-2716

※原則として、5回全てのご参加をお願いします。
午前は運動、午後は脳トレで、心も体も楽しくリフレッシュしましょう！

国営水橋農地整備事業所 開設

～ 農地・里・水と人が調和するふるさと「国営水橋地区」～

令和3年8月1日、富山市針原中町に国営農地再編整備事業（次世代農業促進型）を推進するため、北陸農政局水橋農地整備事業所を開設しました。

本事業は、広域的な農地の大区画化・汎用化を行い、担い手への農地の集積・集約化を加速させるとともに、自動走行農機等に対応したほ場整備やICTを活用した新たな水管理技術の導入など、次世代型の農業を可能とするための基盤整備を実施することとしています。

これにより、生産コストの低減や高収益作物への導入等を進め、加工・販売や都市農村交流などの取組みを通じた総合的な地域の活性化を図るなど、水田単作地帯における新たな農業モデルの構築の実現を図ることとしています。

今後の事業の推進に、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問 北陸農政局 水橋農地整備事業所 ☎471-5031
富山市針原中町 311 番地 1

【事業概要】

関係市町	富山市・滑川市・上市町
受益面積	612ha
主要工事	区画整理・農道・用排水路・暗渠排水など
事業期間	令和3年度から令和15年度（予定）



自走式農機の導入



高収益作物の一大産地化



地場産品を直売所で販売



ICT自動給水栓等の設置



6次産業化（菜種油）



イチゴの高設栽培

外科・消化器科、乳腺外科の診療が充実します！

10月から、外科・消化器科の常勤医師として、森山亮仁先生が着任します。これにより、常勤医師2名体制となり、外科手術、化学療法をはじめとした幅広い治療に対応できるようになります。

【森山先生について】

がんは、1981年から30年以上、死因の第1位となっています。近年では、日本人の2人に1人はがんと診断されているという報告もあり、がんは誰もがかかる可能性のある病気とされています。その中でも消化器がん（食道がん、胃がん、結腸がん、直腸がん、肝臓がん、胆嚢がん、胆管がん、膵臓がんなど）が占める割合は高く、がんで亡くなった人においてもその過半数が消化器がんです。

消化器外科には消化器の病気への幅広い知識とその診療および手術の技能が求められますが、森山先生は、外科・消化器科専門医、がん治療認定医などの資格を有しているほか、富山大学附属病院および関連施設での診療経験も豊富です。専門的なことから治療に対する不安や疑問に至るまで広くサポートします。

これからも、総合病院としてのニーズに応えるべく、がん治療を中心に、救急疾患や良性疾患に至るまで、積極的に外科治療に対応していきますので、どうぞよろしくお願いたします。



▲森山先生



▲西川先生

10月から、五十嵐峻先生に代わり、整形外科医師の常勤医師として西川裕行先生が着任することとなりましたのでお知らせします。

問 かみいち総合病院 ☎472-1212

上市町結婚相談所が素敵な出会いをお手伝いします

「素敵な方に会いたい」「結婚したいけど出会いの場がない」というあなた。月2回の窓口相談やお見合いの設定など、相談員がお手伝いします。どうぞお気軽にご相談ください。

相談日時 毎月第2、第4火曜日 13:00～16:00
場所 つるぎふれあい館1階 上市町社会福祉協議会
登録料 無料



問 上市町社会福祉協議会 ☎473-9300

～とやまマリッジサポートセンターの「お見合い会員」募集！～

センターでは、結婚を誠実に希望している20歳以上の独身の方を対象に、「お見合い会員」を募集しています。会員になると、会員同士の個別マッチングなどのサービスを受けることができます。

素敵な出会いを求めて登録してみませんか。

受付時間 HP▶

場所	曜日	時間
富山県民会館	火～木・土曜	10:00～18:00
	金曜	10:00～20:00
	日曜	10:00～16:00
ウイング・ウイング高岡	水・日曜	10:00～16:00
新川文化ホール	日曜（毎月2回）	10:00～16:00

※入会申込み・来所（会員情報の閲覧等）は、来所予約が必要です。また、会場の状況によって開設できない場合もありますので、ご利用にあたっては、ホームページで事前にご確認ください。

◆入会登録料 10,000円（2年間有効）



全国どこでも使える！
安心品質で低価格！

ケーブルスマホ

ケーブルスマホのお問い合わせは
株式会社TAM
TEL.0120-361213

Net3 加入者なら
月額基本料金がなんと！
1,650円!! (税込)

Net3 ネットスリー

詳細はこちら ▶ <https://net3.tv/csp>

OKARKS

家族葬もオークスに
お任せください

オークスセレモニーホール上市はご参列人数に合わせた会場をご用意しています。
少人数のお葬儀も安心してお任せください。

オークス セレモニーホール 上市 上市町湯上野96-1
☎076-472-1194

10月の各種相談日

※今後の状況に応じて、中止となる場合があります。

内容	日時	相談場所	お問い合わせ
①年金相談	26日(木)	10:00～15:00	働く婦人の家
②行政相談	19日(木)	9:00～9:30	宮川公民館
		13:00～13:30	白萩西部公民館
③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。	毎週(月)～(金) ※祝日除く	9:00～17:00	つるぎふれあい館
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も応じます。	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く	8:30～12:00	町民課相談窓口
⑤法律相談	12日(木) 予約制	9:00～11:00	総合相談窓口 上市町社会福祉協議会 ☎ 473-9300
⑥結婚相談	12・26日(木)	13:00～16:00	
⑦心配ごと相談	20日(木)	13:00～15:00	
⑧生活・就労相談	12日(木)	10:00～11:30	
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	8:30～17:15	
⑩にこにこ相談会 お子さんの発達や生活・行動・学習・進路・就学に関することなどの相談に各分野の専門家が応じます。	12日(木) 予約制	13:30～16:00	立山元気交流ステーション
⑪心の健康相談 心の悩みや病気などの相談に精神科医師が応じます。	13日(木) 予約制	13:30～15:30	富山県中部厚生センター
⑫看護職員就業支援相談	21日(木)	10:00～16:00	ハローワーク滑川

みんなでめざそう 無火災の町！ 消防通信

富山県東部消防組合
上市消防署 ☎ 472-2244



認定宮川子ども園幼年消防クラブの皆さん②



住宅用火災警報器の重要性について

住宅火災による死者のうち、約5割は逃げ遅れにより死亡しています。
住宅用火災警報器は、火災の早期発見と逃げ遅れを防ぐために大変効果があり、富山県内では平成20年6月より全ての住宅で設置が義務付けられています。住宅用火災警報器を設置済みの方は、電池交換を含め正常に作動するか定期的に点検を行うようお願いします(電池交換ができないタイプもあります。本体もセンサーなどの寿命により約10年を目安に交換が必要です。)



中新川地区秋季合同訓練の中止について

中新川地区秋季合同訓練は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本年度も**中止**となりました。

無水硫酸漏れ事故原因などについてのお知らせ

7月に富士化学工業株式会社郷柿沢工場敷地内で発生した三倉運輸株式会社所有のタンクローリーから無水硫酸が漏れた事故原因について、函体下部に0.5ミリ～1.0ミリの穴が見つかりました。

無水硫酸が漏れた場所から15メートル外の地点でpHに異常はなく、敷地境界線での硫酸ミストも検出されなかった旨、富士化学工業株式会社から報告がありましたのでお知らせします。

ツキノワグマに注意しましょう！



問 産業課 農林整備班 ☎内線 320

秋は、冬眠を目前にしたクマが食べ物を求めて、1年の中で最も活発に行動する時期です。カキやクリなどを求めて山里から平野部にかけて出没することが予想されますので、厳重な注意が必要です。県内の山は、すべてクマの生息域なので、仕事や趣味で山に入る方はもちろんのこと、普段クマを見かけない地域においても、クマの被害にあわないために次のことを気をつけましょう。



1 自宅や所有地内にある収穫する予定のない果樹は、早めに実を取り除くか、木を伐採しましょう！

収穫の見込みのない柿の実などは、放置しておくくとクマを呼び寄せることがあるので、早めに収穫しましょう。また、家庭での生ゴミの管理徹底など、クマの誘引物をなくしましょう。



2 朝夕の外出時は、人家近くでも鈴やラジオなどで音を出して、クマに自分の存在を知らせましょう！

農作業は朝夕の時間帯は避け、なるべく複数人で行いましょう。たとえ自宅近くや玄関先であっても、外出の際は鈴やラジオなどで音を出すようにしましょう。
クマは、聴覚や嗅覚が人より優れているため、人の接近をいち早く察知し、人を避けます。
また、休憩は自動車や家屋などの中でするようにしましょう。



3 戸締りを徹底しましょう！

倉庫などに食べ物があると、夜間に侵入し居座ることがあります。クマの家屋侵入を防ぐため、住宅や車庫、倉庫などの戸締りを徹底しましょう。



4 県内の山はすべてクマの生息域！

秋は冬眠するために必要な食べ物を求めて、奥山から里山まで幅広く行動することが予想されます。入山する際は、鈴やラジオなどを利用して自分の存在をクマに示し、周囲の状況を確認するなど、厳重な注意と対策が必要です。足跡や糞などクマの痕跡を見つけたら、注意して引き返しましょう。



5 もしもクマに出遭ってしまったら？

突発的に近距離で出遭った場合は、静かにゆっくり後退し、身を隠せる場所に退避しましょう。
クマを刺激せず、落ち着いて行動するようにしましょう。クマから目を離さず(ただし、目を合わせずに)、樹木など障害物を挟むようにしながら、ゆっくり行動しましょう。
万が一、クマが接近してきた場合には、うつ伏せになり、かばんなどで頭部や頸部を守る防御姿勢をとりましょう。

クマ被害防止のために柿の木の伐採を支援します！

クマ被害防止のため、以下の対象者で、柿の木の伐採を希望する方の伐採作業を町が支援します。
対象者 満70歳以上のみの世帯(令和3年10月1日時点)でご自身では伐採することができない方または、協力可能な親族などがいない方
内容 伐採希望者が所有する柿の木の伐採作業 ※役場作業員が伐採可能なものに限り。 ※伐採木の回収および処分は行いません。 ※根の掘り起こしは行いません。

その他

お申し込み後、現地を確認し、伐採可能かどうか判断します。



クマを目撃した場合は、ただちに連絡しましょう！

クマを目撃した場合やクマの痕跡を見つけた場合は、すぐに産業課農林整備班(☎内線 320)、または上市警察署(☎472-0110)に連絡しましょう。
また、これまでのクマの出没情報などは、富山県HP▼富山県ホームページ中の『クマっぶ』でお知らせしています。
ぜひ、『クマっぶ』を活用して外出先の出没情報を確認してください。



お知らせ **9** **がん検診と一緒に特定健診を受けませんか？**

問 町民課 医療保険班 ☎内線 142・143
次の日程で、がん検診と特定健診を同日実施します。特定健診の受診がお済みでない方は、ご自身の健康のため、ぜひ受診してください。特定健診のみの受診も可能です。

日時 11月15日(月) 8:15～ **場所** つるぎふれあい館
申込方法 町民課医療保険班まで電話予約

申込期限 10月29日(金)

対象者 国民健康保険の加入者で40歳から74歳までの方
※健診当日は①被保険者証、②特定健診受診券をご持参ください。

※受診の際には、マスクの着用や手洗い、消毒の実施など感染症予防対策にご協力ください。

※がん検診については、上市町保健センターへお問い合わせください。

お知らせ **10** **相続登記はお済みですか？**

問 富山地方法務局登記部門 ☎441-7363
相続登記をしていないと、トラブルの発生の原因になるだけでなく、「争続」問題に発展することがあります。相続登記は、次の世代へのつとめです。土地や建物を相続したときは、法務局に相続登記を申請しましょう。

また、相続手続きに役立つ HP ▼ YouTube 動画 ▼
「法定相続情報証明制度」もご利用ください。富山地方法務局HPにYouTube動画を掲載しています。



お知らせ **7** **「とやま環境フェア2021」の開催について**

問 とやま環境フェア開催委員会事務局 ☎431-4607
家庭にしながら環境について楽しく学べる動画やクイズのほか、オンラインエコ工作、企業・団体等の環境保全の取組みの紹介などを閲覧・体験できる「とやま環境フェア2021」がウェブ上で開催されます。また、小規模なリアル会場での工作体験や体感型展示も予定されています。詳しくは、HPでご確認ください。

開催期間

10月1日(金)～令和4年1月16日(日)

※今後の状況によって、中止となる場合があります。

HP▶



お知らせ **8** **白竜橋付近での不法投棄について**

問 町民課 生活環境班 ☎内線 141
今年度に入り、白竜橋の下で不法投棄が数回確認されています。パーベキュー後と思われる金網や炭、ペットボトルのほか、橋の上から投げ捨てられたガラス瓶の破片が散乱していることがあります。

河川敷は上市川緑地公園として管理しており、公園内でのパーベキューは禁止されています。皆さまのマナーの徹底をお願いします。



介護保険アレコレ

問 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎464-1316

～地域包括支援センターとは～

地域包括支援センターは、公的な『高齢者の総合相談窓口』です。

高齢者やご家族の方が住み慣れた地域で安心して生活できるように、在宅生活における様々なご相談に応じます。介護保険の相談、公的保険福祉サービスの紹介や申請手続きのお手伝いもしています。

スタッフは、保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士などで、ご利用は無料です。ご相談は来所、電話、手紙、訪問などで受け付けます。お気軽にご相談ください。

●上市町地域包括支援センター

〒930-0361 上市町湯上野1176番地
(つるぎふれあい館1階) ☎473-2811

■10月の保険料(65歳以上の方)

特別徴収 第4期(公的年金支払い時に天引き)
普通徴収 第4期(11月1日(月)納期限)

年金だより

問 町民課 住基戸籍班 ☎内線 148

～付加保険料制度について～

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めるためには申し込みが必要で、申し込みをした月分から付加保険料を納めることになります。

お手続きをご希望の方は、上市町役場またはお近くの年金事務所へ速やかにお申し出ください。

その他ご不明な点などございましたら、下記の連絡先までお問い合わせください。

★上市町役場 町民課 住基戸籍班 年金担当
☎076-472-1111(内線148)

★魚津年金事務所 ☎0765-24-5153

受付時間 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始除く)



お知らせ **4** **マイナンバーカードの出張申請サポート**



問 町民課 住基戸籍班 ☎内線 147
マイナンバーカードの出張申請サポートを以下のとおり実施します。

日時 10月15日(金) 9:00～11:30

場所 上市郵便局(三日市3-9) **当日申請した方へ**
内容 顔写真撮影サービス **マイナンバーカード**
申請書の記入支援 **受取時にアルプスの湯**
カード受取方法の説明 **入浴券1枚進呈!**

お知らせ **5** **マイナンバーカードの休日・平日延長交付サービスについて**

問 町民課 住基戸籍班 ☎内線 147

日時 10月24日(日) 9:00～12:00 **要予約**

予約時間 ①9:00～10:00
②10:00～11:00
③11:00～12:00 のいずれか

場所 町民課住基戸籍班(役場1階2番窓口)

対象 マイナンバーカードの交付を受ける方

持参するもの 通知カード、本人確認書類、はがき(発行通知書)

※マイナンバーカードを利用した住民票の写しおよび印鑑登録証明書のコンビニ交付サービスが始まっています。ぜひ、マイナンバーカードを取得しましょう!



お知らせ **6** **富山県障がい者スポーツ指導員養成講習会(初級)のご案内**

問 富山県障害者スポーツ協会 ☎413-2248
(公財)日本障がい者スポーツ協会公認「初級障がい者スポーツ指導員」の資格取得ができます。

対象者 ・令和3年4月1日現在で18歳以上の方
・障害者スポーツに興味のある方

開催日・場所

開催日	時間	場所
11月27日(土)	9:00～16:30	富山県総合体育センター
12月5日(日)	9:00～16:20	
12月11日(土)		
12月18日(土)	9:00～12:30	

受講料 無料(ただし、テキスト代3,500円)

申込締切 10月29日(金)

申込先・お問い合わせ

富山県障害者スポーツ協会(富山市下飯野70-4)

お知らせ **1** **就学時健康診断について**

問 教育委員会事務局 学校教育班 ☎内線 346
就学時健康診断を町内小学校にて実施します。事前にお送りする調査票に必要事項を記入のうえ、お越しく下さい。

受付 12:40から(開始時間13:00から)

対象者 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方
持参するもの 内履き(保護者用・お子さん用)、就学時健康診断票、食物アレルギー調査票、就学支援シート

日程

場所	実施日	電話番号
上市中央小学校	10月8日	472-2222
白萩西部小学校	10月22日	472-1403
陽南小学校	10月22日	472-0055
相ノ木小学校	10月26日	472-0094
南加積小学校	10月29日	472-0159
宮川小学校	11月2日	472-0519

※日時・場所の都合が悪い場合は、いずれかの学校で受診できます。その場合は、教育委員会事務局へ事前にご連絡ください。

お知らせ **2** **最低賃金が改定されました**

問 富山労働局賃金室 ☎432-2735

時間額 877円 **発効日** 10月1日(金)

この最低賃金は、富山県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。使用者も、労働者も、賃金額が改定額以上となっているか確認しましょう。

お知らせ **3** **インボイス制度説明会の開催について(要事前予約)**

問 魚津税務署 法人課税第一部門 ☎0765-24-4934

消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式(いわゆる「インボイス制度」)が令和5年10月1日から導入され、令和3年10月1日から適格請求書発行事業者の登録申請の受付が開始されます。この制度の理解を深めるため、以下のとおり説明会が開催されます。

開催日など

開催日	時間	事前予約締切日
10月19日(火)	午前の部 10:00～11:00	10月15日(金) 17:00
11月19日(金)	午後の部 13:30～14:30	11月15日(月) 17:00

場所 魚津合同庁舎 5階共用会議室



募集案内 - recruitment guide -



求職者訓練の受講者募集について

問 滑川公共職業安定所 ☎ 475-0324

求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。
受講者を希望される方はご相談ください。

募集訓練科 ビジネスパソコン・簿記経理科
訓練場所 アルファデータパソコンスクール 富山校
(☎ 494-1880)

訓練期間 11月22日(月)～令和4年2月21日(月)

募集期限 10月15日(金)

対象者 ハローワークで求職の申込みをしている方など

※選考があります。
※受講料は無料、テキスト代などは必要です。

職場のハラスメント対策総合支援事業

問 「職場のハラスメント対策総合支援事業事務局」
(厚生労働省委託事業) ☎ 03-3217-5777

中小企業を対象に、社会保険労務士等の専門家がオンラインで、ハラスメント防止対策、相談対応などに関する個別のアドバイス、またハラスメント対策の企業内研修を実施します。

募集締切 10月15日(金) 無料

中新川広域行政事務組合職員を募集

問 中新川広域行政事務組合 総務課 ☎ 464-1335

職種・募集人員

行政事務職(大学卒程度、学歴不問) 1人程度

受験資格

- ①平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
- ②普通自動車運転免許を保有している方または採用までに取得見込みの方

採用年月日 令和4年4月1日 **試験日** 10月31日(日)

場所 中新川広域行政事務組合

申込方法 採用試験申込書を中新川広域行政事務組合またはHPにて取得し、郵送または持参で提出してください。

申込期限 10月20日(水) 必着

問い合わせ・申込先

〒930-0288 中新川郡舟橋村国重242
中新川広域行政事務組合 総務課

黒部ルート名称募集!

問 富山県地方創生局観光振興室
立山黒部観光戦略班 ☎ 444-4498

2024年に一般公開予定の黒部ルート(樺平～黒部ダム間)の新しい名前を募集中です。

募集期限 10月31日(日) 消印有効

応募方法 公式HP、ハガキ、FAX

賞品 採用された名称の応募者から抽選で、

新ルート無料招待券+旅行券10万円分 ほか

※詳細は黒部ルート公式HPをご覧ください。

たくさんの応募をお待ちしています。

HP▼



HP▼



「高齢者の独居について考える」

現在日本の独居高齢者世帯は約683万世帯で、高齢者のいる世帯の27.4%と報告されており、2040年には40%に達するといわれています。独居高齢者と非独居高齢者を比較した研究では、独居高齢者では①うつ傾向、②人生の満足度が低い、③生きがいが少ない、④運動機能が低い、⑤引きこもり傾向であるという報告があります。

このことから独居高齢者は介護が必要になる可能性が高いと考えられる一方で、同居者がいないため生活上の支援が受けにくく、突然の病気で介護が必要になった場合に在宅生活の継続が困難となるケースが非常に多いのが現状です。今までは地域活動の参加などによる介護予防が提供できていたものが、コロナ禍ではそれも難しくなっています。

対策としては『同居』が挙げられますが、様々な理由で同居できないケースも存在します。独居高齢者の病気の早期発見・早期介護支援のために、健康・生活に少し

すこやかサロン

Health Column



かみいち総合病院
内科医長
中村 一樹

でも問題が生じた場合はすぐに地域包括支援センターにご相談ください。

かみいち総合病院「かぜ・発熱外来」診療受付時間

平日	午前	9:00～11:00
	午後	14:00～15:00
土・日・祝日	午後のみ	15:30～17:15

※電話で当日予約をお願いします。
※予約時間までに南館1Fピロティ内の駐車スペースに駐車して車内で待機してください。
※感染予防対策として、健康保険証の確認などは後日行います。

かみいち総合病院 ☎ 472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp/>



イベント案内 -event guide-



こどもの城だより～10月行事～ お問い合わせ ☎ 473-0001

内容	日時		
乳幼児教室 (子育て相談)	ちびっこ広場(4か月から1歳頃まで)	5・19日(火)	
	合同子育て講演音楽会	7日(木)	
	合同子育て講演会(わらべ歌あそび)	14日(木)	10:30
	合同キッドピクス	20日(水)	
教室・イベント	合同交通安全教室	27日(水)	
	将棋クラブ	9・23日(土)	10:00
	体操教室(マット)	2日(土)	13:00
	プラバンづくり	10日(日)	10:30
	ヒップホップダンススクール	15日(金)	16:00
	おりがみ教室	16日(土)	10:30
アイロンビーズづくり	24日(日)	10:30	

★開館時間
月～金 10:00～18:00
土・日・祝日 9:00～17:00

10月の休館日 17日(日)
※今後の状況に応じて、行事を中止する場合があります。

～乳幼児教室の参加者を募集しています～

対象 上市町在住の生後4か月から未就園(所)児とその保護者の方

開催日 火・水・木曜日 10:30～11:30

火曜日(月2回):ちびっこ広場(4か月～1歳頃まで)

水曜日:そら組(2歳児)

【平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ】

木曜日:うさぎ組(1歳児)

【平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ】

※そら組、うさぎ組は登録制です。

かみいち Deai Bar 上市町×吉本興業

～参加者募集～ 問 企画課 企画班 ☎内線 223

日時 10月22日(金) 受付 18:00 開始 18:30

場所 つるぎふれあい館(湯上野1176)

対象者 上市町の企業にお勤めの方、町内在住者または上市町に興味をお持ちの方で20歳～50歳までの男女

参加費 1人500円(ソフトドリンク付き)

内容 料理芸人と言えばロバート馬場。数々の番組企画で様々な料理を自ら披露したり、料理本を出版したり、料理YouTube動画も話題沸騰。

料理芸人・ロバート馬場が上市町

で皆さんと料理

づくりを行います。



ゲスト
ロバート
馬場裕之

司会は「住みます芸人」



伊藤もとひろ



ノビ山本

HP▼



縁 joy 恋活 in かみいち おおいわ満喫隊

～参加者募集～ 問 企画課 企画班 ☎内線 223

ガイドさんと一緒に大岩周辺を散策。大岩ならではの自然・文化・食事を楽しみながらの恋活。素敵なお縁が見つかるチャンス!

日時 10月24日(日) **場所** 大岩山日石寺とその周辺

対象者 30～45歳の独身男女、合計20人程度

(住所は上市町内外を問いません。)

参加費 2,000円

申込締切 10月14日(水)

HP▼



やわやわキャンプ テーマはスウェーデンと上市町!?

問 上市町観光協会 ☎ 472-1515

日時 10月30日(土) 11:00～

場所 西田美術館(上市町郷柿沢1)

入場料 大人700円、大学生400円、高校生以下無料

※詳しくは、町観光協会までお問い合わせください。

各種イベントの中止について

新型コロナウイルスの収束が見込めない中、参加者の安全確保を最優先に考えた結果、次のイベントは**中止**となりました。

楽しみにされていた皆さんには、大変申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

中止となるイベント	日にち	お問い合わせ
第7回フォトロギング® 上市まちのわ2021	10月10日(日)	産業課 商工観光班 ☎内線 362
第21回かみいちスポーツまつり	10月17日(日)	“さんさん”事務局 ☎ 472-1971
第37回剣健康マラソン大会	10月17日(日)	
第46回上市町少年駅伝競走大会		教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎内線 348
第49回上市町駅伝競走大会		

※詳しくは、お問い合わせください。

広告



屋根の冬支度 点検・ご相談
お気軽にお声がけくださいませ
上市町正印 659-2
TEL076-461-3829 携帯 080-4255-9253

働く婦人の家



問 働く婦人の家 ☎ 473-0075

手芸・手編み講座



開催日時 毎月第1・3 火曜日 10:00～12:00
場所 働く婦人の家 1階託児室

私たち編み物教室では、皆さん自分の作りたい物を個々に編んでいます。年の最初の教室では、その年の干支を作ったり、時々、先生の発案で季節の物を使って色んなものを作ったりすることもあります。

互いの作品を見て褒めたり褒められたりして、和気あいあいと楽しい教室です。

総合スポーツクラブ“さんさん”



問 “さんさん” 事務局(B&G 体育館内) ☎ 472-1971

パワーヨーガ



開催日時 毎週 金曜日 19:30～20:30
場所 働く婦人の家 2階軽運動室

参加費 300円 / 会員 600円 / 非会員
対象 成人
指導者 大井 紀子

呼吸に合わせてポーズをとり、心と身体の調和を図ります。自分のペースで動き、心地よい時間を過ごしましょう ※ヨガマットをご持参ください。

中山トレッキング

問 “さんさん” 事務局(B&G 体育館内) ☎ 472-1971

秋の中山で冠雪の剣岳をみませんか？

日時 11月3日(水・祝) 8:15～15:45
 (8:00から役場正面玄関前で受付)

場所 馬場島登山口から中山(現地まではバスで移動)

対象者 一般成人 **募集人数** 10人(定員に達し次第締切)

参加費 “さんさん” 会員 700円、会員以外 1,500円
 ※参加費には保険料が含まれます。

引率者 上市峰窓会の皆さん
持ち物 リュックサック、ストック、軽登山靴、雨具、常備薬、帽子、飲料、昼食、行動食、保険証(コピー可)、敷物、軍手、熊よけ鈴、マスク、除菌用品、ティッシュ、ビニール袋、その他必要なもの
 ※申込方法など詳しくは、“さんさん”事務局までお問い合わせください。



ふるさと町民学園

問 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎ 内線 381

10月の自然環境講座、園芸入門講座、剣生が大学、ヘルシーゼミナールは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、講座開催を**中止**します。

柿沢コミュニティセンター

問 柿沢コミュニティセンター ☎ 473-8100

陶芸教室、工作教室、ステンドグラス教室は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当面の間、**中止**します。

広報かみいち広告掲載募集

町では、地域産業の振興を図るため、「広報かみいち広告掲載取扱要領」を定め、「広報かみいち」(発行部数8,100部、毎月1日発行)に掲載する有料広告を募集しています。広告の掲載は、広報の発行号単位とし、広告の掲載料は次のとおりです。

広告の規格	仕上がり寸法(縦×横)	広告掲載料
1型	46mm×88mm	10,000円
2型	46mm×176mm	20,000円

広告の提出期限 広報発行日の15日前

掲載できない広告
 ・町の公共性、中立性及び品位を損なうおそれのあるもの
 ・公の秩序又は善良の風俗を害するおそれのあるもの など

※お申し込み前に、必ず以下の要領等をお読みください。
 ・上市町有料広告掲載取扱要領 ・広報かみいち広告掲載取扱要領
<http://www.town.kamiichi.toyama.jp/hp/koukoku/index.html>
 企画課情報班(内線221)

上市図書館へようこそ!

10月

開館時間 10:00～18:00
 ※閉館時間は随時ご確認ください。

お問い合わせ 図書館 ☎ 472-6494
 えほんしつ ☎ 472-2211

日	月	火	水	木	金	土
9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6

黒地に白文字の日は休館日

今月のイベント

★絵本のよみかかせの会
日時 10月10日(日) 10:30～ **場所** 絵本コーナー
 テーマ「読書の秋 ～いつもと違う本を手にとって～」

★読書会
日時 10月22日(金) 13:30～ **場所** 3階対面朗読室
 課題図書「良寛」 水上 勉 / 著

図書館ミニ情報

10月のおすすめコーナーは、「気ままに自転車」。自転車に関連した本を集めて展示します。子どもからお年寄りまで、幅広い世代において長い間庶民の足となってきた自転車。近年、サイクリングロードの整備やシェアサイクルの導入など、新たな形での活用が広がっています。興味のある方は、ぜひ手に取ってご覧ください。



今月のおすすめ本

『宿題ファイター』 よしなが こうたく / 作 好学社 / 発行
 「給食番長シリーズ」最新作のテーマは、ズバリ「宿題」。勉強をさぼって遊んでばかりの番長と仲間たちは、宿題のプリントで紙飛行機を折って飛ばす始末。ところが翌日、プリントはちゃんと提出されていて・・・宿題や勉強の楽しさ、おもしろさがかかるかもしれない1冊です。



今月の新着本

★一般書
 透明な螺旋……………東野 圭吾 / 著
 鳩の撃退法……………佐藤 正午 / 著
 日本プロレス 70年史 昭和編……………週刊プロレス / 編

★児童書
 めしつかい猫と運命の宝石 ムーンヒルズ魔法宝石店… あんびる やすこ / 作・絵
 ねこと王さま しごとをさがす……………ニック・シャラット / 作・絵
 ずかん 世界のくつ・はきもの……………鈴木 絵美留 / 監修

えほんしつ “ゆめぼつけ”

授乳室やおむつ替え室があるので安心して楽しめます!

ひよひよの会 毎週月曜 10:45～
おはなし会 毎週日曜 10:45～

親子で楽しむ おりがみ教室 9日(土) 10:30～
 「かき・からす」をつくります

★今月のオススメコーナー★
 テーマは「たのしいな、あき!」です



※今後の状況によって、中止などの対応をとることがあります。

図書館ホームページ・図書館報「こんにちは図書館です」でも、新着本情報などがご覧いただけます。

アルプスの湯であたたまろう!

10月6日(水)は「健康メディカル相談」
 10月23日(土)は「健康おしゃれ相談」

お問い合わせ ☎ 473-3272 10月

今月の催し物 (12:30開演、観覧無料)

2日(土)	松前一座	公演
9日(土)	もみじの会	公演
16日(土)	SUN笑会	公演
23日(土)	マジックサークル	公演
26日(火)	なんでもや一歌謡団	公演
30日(土)	つるぎ相撲甚句会	公演

※状況によって、中止になる場合があります。

入浴ポイントカード実施中です
 入浴1回につき、1ポイント進呈。10ポイントたまれば、入浴1回をサービスします!
 ※26日(ふろの日)、29日(プレミアムフライデー)は2ポイント進呈(2か月券・6か月券などは併用できません)。

温泉健康ウォークに参加しませんか?

日時 11月4日(日) 8:30(アルプスの湯集合)
場所 馬場島エリア(Aコース:自然散策(大王杉) Bコース:森林セラピー)
定員 Aコース10人 Bコース15人
参加費 800円(お茶、入浴料、保険料含む)
申込方法 上市町健康文化振興財団へ電話にてお申し込みください。
 ☎ 473-9333

申込期限 10月28日(日)

上市町文化祭は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため**中止**します。

健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	令和3年 5月生 令和3年 6月生	10月7日(木) 11月4日(木)	13:00～ 13:30	健診票・母子健康手帳・ バスタオル	※健診票は、 2か月児訪問でお渡ししています。
1歳6か月児 健診	令和2年 3月生 令和2年 4月生	10月14日(木) 11月11日(木)	13:00～ 13:15	健診票・問診票・フッ化 物塗布申込書(希望者)・ 母子健康手帳・バスタオル	※フッ化物塗布も行います(希望者)。 ※健診票とフッ化物塗布申込書は、 郵送でお送りします。
3歳児健診	平成30年 4月生 平成30年 5月生	10月28日(木) 11月25日(木)	13:00～ 13:30	健診票・アンケート・ 母子健康手帳・バスタオル	※尿検査を行います。 フッ化物塗布も行います(希望者)。
離乳食教室	令和3年 4月生 令和3年 5月生	10月20日(木)	9:00～ 9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	令和3年 1月生 令和3年 2月生	10月20日(木)	13:00～ 13:30	母子健康手帳	※要予約
ママ&ベビー サポート教室	産後4か月までの お母さんとお子さん	10月13・27日(木)	9:00～ 9:30	母子健康手帳・バスタオル	※定員5組(申込順)

※1歳6か月児・3歳児健診のフッ化物塗布は新型コロナウイルス感染症の状況に応じて中止することがあります。
※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お越しの際は、自宅での体温測定とマスク着用をお願いします。
お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

結核・肺がん検診(胸部エックス線検査)

今年度の結核・肺がん検診は、次の日程が最後となります。受診がまだお済みでない方は、ぜひ受診してください。

日時 10月17日(日) 8:30～10:30

場所 つるぎふれあい館 **要予約(5日前まで)**

対象者 40歳以上で、職場などの検診を受ける機会がない方。75歳以上の方および身体障害者手帳をお持ちの方は、かみいち総合病院健診センター(☎472-5136・要予約)でも受診できます。

※ボタンや刺しゅう、飾りのない無地のTシャツなどでお越しください。

※通院中や他機関で受診するなど、都合により町の検診を受診しない方は、町保健センター(☎473-9355)へご連絡ください。

歯周疾患検診は10月末までです

歯周病は歯を失う原因となる病気です。歯科医院で歯周ポケットの深さを測らないと、歯周病の進行具合を知ることができません。上市町では以下の方を対象に歯周疾患検診を行っています。受診がまだお済みでない方は、歯が痛くなくてもぜひ受診してください。

対象者 今年度40・50・60・70歳になる方

場所 町内の歯科医院 **要予約**

期限 10月30日(木)まで

持ち物 受診券(6月に郵送済のハガキ)

料金 500円(※)

10月から高齢者のインフルエンザ予防接種が始まります

対象者 ①接種日に満65歳以上の方
②満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級に該当する方)

接種期間 10月18日(月)～12月28日(火)

個人負担金 1,500円(生活保護世帯は無料)

※本人が接種を希望する場合に限りです。

※対象の方には予診票兼接種券(クリーム色の封筒)を9月末に郵送しました。

※接種を希望される方は、予診票の裏面をよく読み事前に記入のうえ、切り取らずに指定医療機関へお持ちください。

骨粗鬆症検診は10月末までです

骨粗鬆症は、初期段階では、ほとんど自覚症状がありません。特に女性は、骨量が減ってくる40歳を過ぎたら定期的に検査を受けましょう。

対象の方で、まだお済みでない方はこの機会にぜひ受診してください。

対象者 今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

場所 渡辺整形外科医院(☎472-0103)

かみいち総合病院 健診センター(☎472-5136)

要予約

内容 問診・レントゲン撮影・結果報告・保健指導

期限 10月30日(木)まで

持ち物 受診券(5月に郵送済のピンク色用紙) 料金 900円(※)

※歯周疾患検診および骨粗鬆症検診の料金は、今年度70歳到達者、後期高齢者医療被保険者、生活保護世帯、町民税非課税世帯(事前申請に限り)および身体障害者手帳(1・2級)、療育手帳(A)の方は、無料です。

新型コロナワクチンの接種状況(9月21日現在)

1回目 13,958人 2回目 11,560人

※詳細は、町ホームページをご覧ください。



新型コロナワクチン
関連情報はこちら▶

～1歳6か月児健診の子どもたち～



松本 波夜 ちゃん



遠藤 彩心 ちゃん



杉本 雄斗 ちゃん

※検診・予防接種の際は、マスクの着用・手洗いなど基本的な感染症対策にご協力ください。

こんにちは！地域包括支援センターです

★は生き生きつぎヘルスポイント対象です。

お問い合わせ 上市町地域包括支援センター ☎ 473-2811

～10月の開催予定～

内容	日時	場所	備考
介護予防教室	5日(火)	13:30～14:30	宮川公民館
	6・20日(木)	13:30～14:30	南加積公民館★
	13日(木)	13:30～14:30	相ノ木会館
	21日(木)	13:30～14:30	柿沢公民館
	27日(木)	10:40～11:40	音杉公民館
わきあいあい健康長寿！ 足腰しっかり 貯筋体操教室★	1・8 22・29日(金)	①10:00～11:15 (受付9:30) ②13:45～15:00 (受付13:15)	カミール2階
	ほっと一息できる場所 おれんじカフェ	14日(木)	13:30～15:00

※自宅で必ず体温測定をして、マスクを着用してお越しください。また、ご自身やご家族の体調が少しでもすぐれない場合は、参加を控えてください。会場の衛生管理には細心の注意を払いますが、参加者の皆さんも基本的な感染症対策にご協力ください。

在宅医療講演会のお知らせ

もしものときのために、自分の人生を自分らしくどのように生きるかを一緒に考えませんか？

日時 10月23日(土) 9:00～11:30 受付8:30から

場所 つるぎふれあい館 2階研修室

内容 テーマ「知っていますか？「人生会議」

～もしもの時に備えて、自分らしく生きるために～(仮)

講師 富山大学附属病院 上市・地域医療支援講座 客員准教授
かみいち総合病院 内科 河合 皓太 氏

定員 50人 **要申込み**

申込締切 10月18日(月)

申込先 地域包括支援センター ☎ 473-2811



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月22日(水) 2種類同時発売!
発売期間 9/22(水)～10/22(金)
公益財団法人富山県市町村振興協会

新型コロナワクチン接種はもうお済みですか？(ご予約はお早めに！)

現在、ワクチン接種を希望する方全員が予約できるよう予約枠をご用意しています(12歳に到達した方が対象)。ワクチン接種がまだという方は、ぜひお早めにご予約ください。

対象者 町在住の12歳以上の方(費用無料)

※接種は強制でなく希望する方を対象とします。

なお、接種日に12歳未満の方は接種できません。

予約・申込方法 お電話またはインターネットから

※町から届いた接種券を手元に置いてご予約ください。

予約専用コールセンター(平日9:00～16:00)

☎ 473-3565

接種予約サイト(24時間365日)
町HPからも接種予約サイトにアクセス
できます。



お願い

ワクチン接種を受ける時は、**すぐに肩を出せる服(半袖など)**を着用し、スムーズな接種にご協力をお願いします。



町内接種会場【ファイザー製ワクチン】

※各医療機関に直接の予約申込みはできません。

かみいち総合病院	月～土曜	15:00～16:30
	日曜	9:00～10:30
池田内科医院	月～土曜	10:30～17:00(休診日/水・日曜)
中村内科クリニック	月～土曜	9:30～17:00(休診日/日曜)
ひの皮ふ科クリニック	月～土曜	9:30～10:00(休診日/水・日曜)

現在、接種可能日は限られております。

予約サイトまたは予約専用コールセンターにてご確認ください。

1回目の接種は**10月16日(土)**をもって一旦終了します。
(2回目の接種は**11月6日(土)**が最終日となります。)
今後の接種予定につきましては、あらためてお知らせします。



9/2 上市町農業者協議会が
子供たちへ新米を贈呈

9/7 町内小中学校の児童生徒に美味しい新米を味わって
もらおうと、上市町農業者協議会が、収穫した早生品種「てんたかく」300kgを給食用の米として贈りました。

9月2日、相ノ木小学校で行われた贈呈式では、6年生の児童の廣田咲来さん、池田奏翔さん、大沢悠真さんが同協議会の伊井利通会長から受け取り、廣田さんは「ありがとうございます。味わっていただきます」、池田さんは「てんたかくは受験のときに点が高くなるように食べると聞きました。僕もテストの点が高くなると信じて食べたいと思います」とお礼の言葉を述べました。

9月7日には、各小中学校の給食に登場し、相ノ木小学校の2年生の子供たちからは「もちもちしておいしかった」、「きらきらして柔らかかった」、「美味しいお米を作ってくれてありがとうございます」などの感想があり、農業者の皆さんが丹精込めて作った新米を美味しく味わいました。



▲新米が贈呈される様子
左から廣田さん、池田さん、大沢さん、伊井会長



9/8 四ツ葉園が上市区域交通安全協会へマスクを贈呈

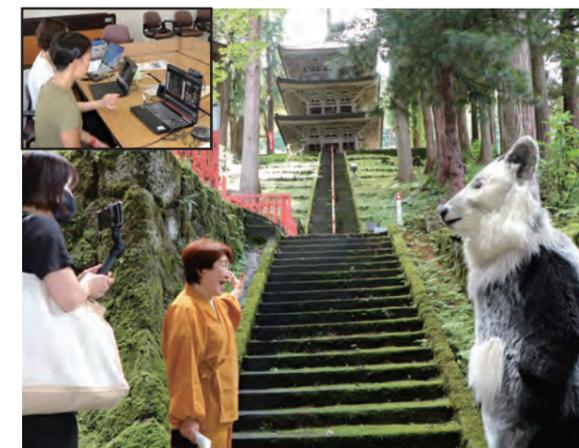
9月8日、働く婦人の家で社会福祉法人新川会の障害者支援施設「四ツ葉園（稗田）」で製作された布マスク100枚が上市区域交通安全協会へ贈呈されました。マスクは、ハギレや浴衣を再利用して製作されており、フィルターを入れるポケット付き。贈呈式では、同園の利用者を代表して沓掛望さんから「眼目の寺で安全祈願をしてきました。受け取ってください」と同協会の酒井恒雄会長へマスクが手渡され、酒井会長は「真心のこもったマスクをいただきありがとうございます」とお礼の言葉を述べました。贈呈されたマスクは、同協会の街頭キャンペーンで配布予定です。



▲左から酒井会長、牧野武理事長、沓掛さん、

9/5 上市暮らし体感ツアー

9月5日、オンラインで上市暮らし体感ツアーが開催されました。この取り組みは、将来的な移住や関係人口の増加を図るため実施され、北は北海道から南は鹿児島県までの県内外から28組約40人が参加しました。オンラインツアーで参加者は、生中継での大岩山日石寺の解説やサイクリングツアーなどを画面越しに体験。最後の質疑応答では参加者から「農地をもっていないが、農業ができるか」や「森林セラピーガイドを副業として考えている」など移住定住を見据えた質疑があり、参加者は移住後のイメージを膨らませました。



▲大岩山日石寺でのライブ配信の様子と
ゲストのJCGA公認サイクリングガイドの高橋尚子さん（左上）

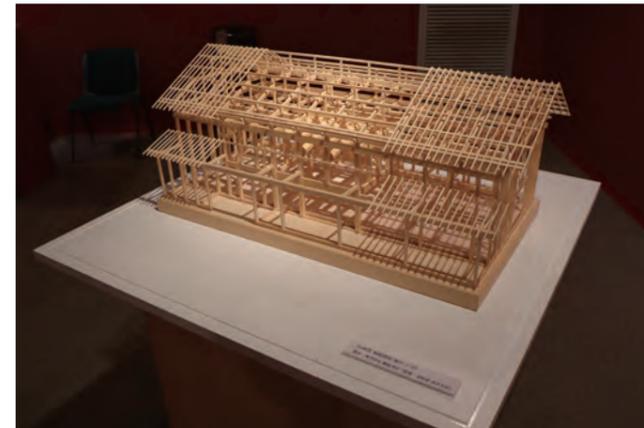


7/16 ~ 9/12 しとっけ?展が開催されました

上市町が有する地域資源として、特徴的な古民家と近隣の風景の過去から現在への移り変わり、町の歴史を知る写真資料など、上市町の魅力を再発見する展示会が西田美術館で9月12日まで開催されました。

展示コンセプトとして「田」「町」「山」の3つのキーワードで展示エリアを設けて、古民家や周辺地域など、それぞれにまつわるものが360度VR映像の体験や、映像展示などを通して、紹介されました。

『おおかみこどもの雨と雪』の「花の家」の舞台モデルとなった山崎邸の軸組模型 縮尺1/30 ▶



▲作品の説明をする西田美術館学芸員の宇田奈緒美さん



▲360度VR映像体験

9/3 焼肉レストラン「からしし」が医療従事者へ弁当の提供

9月3日、かみいち総合病院で、焼肉レストラン「からしし」(正印)の店主 森しのぶさんが同病院の医療従事者を応援しようとビビンバ弁当を無償提供しました。贈呈会で森さんは「頑張ってください」と一言添えて弁当を渡し、同病院の川岸孝美看護部長は「温かい食事を提供していただき、私たちも地域住民に支えられていると感じます。スタッフも喜んでおり感謝しています」とお礼の言葉を述べました。

弁当は、この日から9月10日までの間、5日間で1日当たり20食、合計100食が提供されました。



▲ビビンバ弁当を渡す森さんと
弁当を受け取る佐藤副院長(左)と川岸看護部長(右)

花と緑の銀行「ふれあいガーデン」

花と緑の銀行上市支店の会員が協力して花苗の植栽や水やりなどの管理をしている「ふれあいガーデン」が、第48回富山県花のまちづくりコンクールで優良賞を受賞しました。

会員の藤田千春さんは、「花の色合いや場所によって花の高低差をつけるなど、会員同士で案を持ち寄りデザインしました」と話しました。

花壇は、10月中旬頃まで見ることができますので、ぜひご覧ください。来春には色鮮やかなチューリップも見ることができるそうです。



▲ふれあいガーデン(湯上野地内)

#東京で生きる -No.017-

このコラムでは町出身者、町に縁のある方で構成している「上市町首都圏同窓会」会員の「今」を紹介しています。

「#東京で生きる」の全文は、
フェイスブック「上市町首都圏同窓会」
でも公開しています。
ぜひ、フォローして
ご覧ください！



上市町
首都圏
同窓会

フォローはこちら▲

今回は、上市高校を卒業され、東京やフランスのレストランを経て現在は東京・代々木上原にあるミシュランガイド一つ星を獲得したレストラン sio で料理人と
してご活躍されている熊野泰博さんにお話を伺いました。
(文：坂口 祐介 ※インタビューは、Zoom を使用して実施しました。)

■僕と上市町

現在、東京・代々木上原のレストラン sio のスーシェフ（副料理長）として働いています。料理長は全6店舗の経営業やメディア取材などの対応も多いため、僕は毎日の営業を統括する立場として厨房に立ち、新メニューの考案なども含め料理と向き合う日々を過ごしています。僕と上市町を振り返ると、小さい頃からご縁があるように思います。父が富士化学工業で働いていることもあり、生活圏は上市町でした。家族での買い物は、専らパルへ。綿菓子を買ってもらい、当時二階にあった遊具広場の滑り台で遊ぶことが楽しみでした。また母親の料理の手伝いをすることが好きで、特に味噌汁を作っていた記憶があります。日本海みそは我が家の定番ですし、上市町には穴の谷の醤油もある。まさに上市町は、調味料の宝庫ですね。



熊野 泰博 さん

1986年滑川市生まれ。上市高校出身。都内イタリアン、フレンチレストランや築地・魚市場の仲卸店舗を経て、フランスで6年間滞在。現在は「ジャンルに囚われないレストラン」東京・代々木上原 sio のスーシェフとして勤務。「人々を幸せにする」レシピを日々考案。現在注目している食材は「昆布」。富山の恵みを使用した一皿を目論んでいる。



■探求心と直感

現在に至るまでイタリアン・フレンチレストラン・洋菓子店から魚市場の仲卸業まで、「どうせやるなら極めてみたい」という想いで様々なジャンルの店舗や会社で働き経験を積みました。「ここで働きたい」と思える出会いを求めて自分の足で様々なレストランを食べ歩いたり、素材の知識を得るために魚市場に飛び込んでみたりと、自分の探求心が原動力になっていました。振り返ってみると、僕はその時々直感や出会いから可能性を見出して働く場を決めることを大切にしてきたように思います。



その後、僕の料理人生において大きな決断となったのがフランスへの渡航でした。本場のフレンチを学びたいという考えだけでなく、料理という枠を超えて、フランス人の文化や日常生活を肌で感じ自分の感性に活かしたいという想いが大きかったです。フランスでは、地方と市街地それぞれのレストラン

で働き、フランス料理の伝統や文化を一から学びました。言語の壁にぶつかり苦しいこともありました。悔しさをバネにフランス語を習得して、最終的には同僚と対等に議論できるまでに。



約6年間のフランス生活でのチャレンジが、僕の人生の大きな財産となりました。

■素晴らしきモノの伝承

現在働いているレストラン sio では、「幸せの分母を増やす」というイズムのもと、「#おうちで sio」と題してどの家庭でもお店の味を体感できるお裾分けレシピを SNS やブログ、書籍を通じて発信しています。この考え方に僕も強く共感し、現在のお店で働くきっかけにもなりました。最近お店に食べに来ていただくお客様のつながりで富山県出身者の方と出会う機会が増えてきました。その方々と話題になったのが、富山には素晴らしいモノが沢山あるということ。自然の恵み溢れる食材やお酒、後世に受け継いでいきたい伝統工芸など挙げればきりがなし。代々受け継がれてきたもの、古いものを大事にするという考えは、フランスへ渡らなかつたらあまり意識していなかったかもしれません。

今後料理人として、「食」を通じて故郷の素晴らしさを多くの方に伝えていきたいですし、何らかの形で地域の皆さんに料理を提供できる日を思い描いています。



■ご寄附感謝

がんばるかみいち総合病院応援基金へ
6件、45万3,155円(累計3,633万5,275円)



▲連合富山
富山地域協議会 様



▲ライオンズクラブ国際協会
334-D地区1R3Z
会員一同 様

■善意銀行(町社会福祉協議会 8/7~9/7)

匿名様 タオル 50枚、使用済み切手 152g、
ゼリー 58個

■町の人口と世帯数

令和3年9月1日現在

人口 19,753 (-27) (-339)

男 9,466 (-9) (-169)

女 10,287 (-18) (-170)

世帯数 7,835 (-3) (-49)

() は前月比 () は前年比

※ここでは毎月の住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

■町税のご案内

町県民税 第3期

国民健康保険税 第4期

後期高齢者医療保険料 第4期

11月1日(月) 納期限

町税夜間納税相談(財務課 10番窓口)

11月1日(月) 17:00~19:00

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤママイブックス」▶



富山の魅力がわかる「電子書籍」ポータルサイトトヤママイブックス



スマートフォンなどで、いつでもどこでも「広報上市」が読めます！
アプリの利用は無料。タブレット端末でも利用できます。ぜひご利用ください。

自治体広報紙を配信するアプリ▶



マチイロ

iOS版



Android版