



心やすく訪れて

## 特集

### 「上市婚」はいかがですか？

- P 4 叙勲受章者・上市町表彰被表彰者紹介
- P 5 各種相談日・消防通信・公民館だより
- P 6 暮らしのお知らせ
- P 8 イベント・募集案内
- P10 図書館・アルプスの湯・各種教室案内
- P12 こんにちは！地域包括支援センターです  
保健だより
- P14 まちの話題

裏表紙 上市駅開設 90 周年記念事業報告

#東京で生きる 「あのとき、上市駅で。」

動画制作の裏話



# 「上市婚」



▲尾崎聖也さん、あゆ美さん 夫妻

## 梅

並木の参道を人力車に乗って引かれながら登場した二人。眼目山立山寺で結婚式を挙げようと思ったのは「人とは違う結婚式を挙げたかった」という思いからでした。新郎の尾崎聖也さんは上市町出身の28歳、新婦のあゆ美さんは富山市出身の30歳です。二人は2019年に沖縄県で出会いました。現在は、富山市にお住まいですが、聖也さんのふるさと上市で式を挙げることにされました。結婚を決めたのは新型コロナウイルスが感染拡大し始めた頃のこと、結婚式が挙げづらくなっていたときに、

見つけたのがこの「禪婚」。今年の春頃からこの結婚式を友人らの協力を得て準備を進め、誰でも来ることができるよう、どのような式にすれば参列しやすいかを考え工夫され、当日は約100人の参列者が二人を盛大に祝福しました。聖也さんは、「県内に住んでいる方などにとっては、思い出の場所についても再び訪れられることがとても良いと感じています。心を落ち着かせるために、ケンカをしたときなどにまた来たいと思います」と話します。また、あゆ美さんは、「厳かな雰囲気の中で皆さんに祝福していただけてとても幸せでした」と笑顔で話されました。お二人にとっては、これまでに体験したことのないとおきの式になったのではないのでしょうか。

## 結婚関連事業

結婚に関連する事業をご紹介します。

### 結婚新生活支援事業

新婚夫婦の新生活を支援するため、住居費や引越し費用を、1世帯当たり最大30万円まで補助します。

**対象** 令和3年1月1日～令和4年3月31日までに入籍した夫婦

※婚姻日における年齢が夫婦ともに39歳以下であることのほか、所得制限などの要件あり。

**対象経費** 令和3年1月1日～令和4年3月31日までに支払った次の費用

- ①新居の住居費（購入費、家賃など）
- ②新居への引越費用

**お問い合わせ** 福祉課 社会福祉班 ☎内線 7125

### 恋活♥クリスマスパーティー

プロフィールカードを見ながらお話を。デザートを食べ、ちょっとクリスマス気分?! 楽しいひとときを…♪

**日時** 12月19日(日) 9:50～12:30

**場所** つるぎふれあい館(湯上野1176)

**対象** 25～40歳までの独身男女計20人

**参加費** 男性2千円、女性1千円(税込み) ※デザート・飲み物付き

※上市町在住・在勤の方優先

**申込方法** 下記2次元バーコードからお申し込みください(WEBのみです)。

**申込締切** 12月8日(水) お申し込みはこちら▼

**お申込み・お問い合わせ**

上市町社会福祉協議会 ☎473-9300



### 結婚相談所

結婚相談員による結婚相談を行っています。相談は無料です。

**相談日時** 毎月第2、第4火曜日 13:00～16:00

**相談場所** 上市町社会福祉協議会 ☎473-9300

※相談内容についての秘密事項は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

今回ご紹介したのは…

### SAKKA ZEN WEDDING “禪婚”

「さっかの寺」として親しまれ、映画「散り椿」の舞台にもなった曹洞宗の名刹 眼目山立山寺。その寺院で結婚式を挙げる特別プログラムです。

結婚式当日の動画はこちら▼

**お問い合わせ** 上市町観光協会 ☎472-1515



はいかがですか？

上市町で結婚式が挙げられることをご存知ですか？ 昨年からは眼目山立山寺と上市町観光協会が協力して提供している特別プログラムの「禪婚」。その初の申込みがあり、挙式が11月6日に行われました。今回は結婚式を挙げた尾崎夫妻に「禪婚」を選んだ理由や、挙式の感想などをお聞きしました。

### 町の結婚相談所

未婚率が上昇し始めた平成3年から、人口増対策や少子化対策のため、町社会福祉協議会が相談を受け始めました。開始当初は2人でしたが、現在は5人体制で相談業務をつるぎふれあい館1階で行っています。例年200～300件の相談件数があり、平成24年度から令和2年度までに79組が結婚に結び付いています。この相談所では相談者に対して、お相手の紹介や、お見合い支援、結婚後の相談も受けています。相談員の皆さんは、「結婚を考えている本人が来てくれると一番嬉しい。それは、本人の人となりがかかるから」と話します。かつて県が実施していた「とやま(愛)（出会い）サポートセンター」が開設していた時は月に1回、県下の登録サポーター同士で情報交換をしていたそうですが、紹介できる相手は多い方がよいとの考えから、同センターがなくなっても、元サポーターのネットワークを通じて情報交換をしているとのこと。平成14年から相談員をされているリーダーの坂本伸子さんにこれまでの振り返りについて印象的だった話をお聞きすると「私が初めて受けた相談で、その夫婦の子が高校生になった姿を見てとても感動したのと同時に、自分が年を重ねたんだなあと感じました」と話します。相談員さんが紹介する日や、お見合いの日などの縁起に気を遣っていることなどを聞くと相談者への細かな心配りが感じ取れました。経験もネットワークも豊富な相談員の皆さん。結婚をお考えの方は、ぜひ一度、結婚相談所へ足を運んでみてはいかがでしょうか？



▲相談員の皆さん



※今後の状況に応じて、中止となる場合があります。

| 内容   | 日時                 | 相談場所        | お問い合わせ                             |
|--|--------------------|-------------|------------------------------------|
| ①年金相談  | 28日(木)             | 10:00～15:00 | 働く婦人の家                             |
| ②人権・行政相談                                       | 8日(木)              | 13:00～16:00 | つるぎふれあい館                           |
| ③健康相談<br>乳幼児の身体計測は要予約です。                       | 毎週(月)～(金) ※祝日除く    | 9:00～17:00  | つるぎふれあい館                           |
| ④消費生活相談窓口<br>交通事故に関する相談も応じます。                  | 毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く | 8:30～12:00  | 町民課相談窓口                            |
| ⑤法律相談  | 14日(木) 予約制         | 9:00～11:00  | 町民課 ☎ 内線 103                       |
| ⑥結婚相談  | 14・28日(木)          | 13:00～16:00 | 総合相談窓口                             |
| ⑦心配ごと相談  | 15日(木)             | 13:00～15:00 | つるぎふれあい館<br>相談室                    |
| ⑧生活・就労相談                                       | 14日(木)             | 10:00～11:30 | 総合相談窓口<br>上市町社会福祉協議会<br>☎ 473-9300 |
| ⑨介護相談・ボランティア相談                                 | 毎週(月)～(金) ※祝日除く    | 8:30～17:15  |                                    |
| ⑩にこにこ相談会<br>お子さんの発達や学習・就学に関することなどの相談に専門家が応じます。 | 8日(木) 予約制          | 13:30～16:00 | 舟橋会館                               |
| ⑪心の健康相談<br>心の悩みや病気などの相談に精神科医師が応じます。            | 8日(木) 予約制          | 13:30～15:30 | 富山県<br>中部厚生センター                    |
| ⑫看護職員就業支援相談                                    | 16日(木)             | 10:00～16:00 | ハローワーク滑川                           |

**みんなでめざそう 無火災の町！ 消防通信**

富山県東部消防組合 上市消防署 ☎ 472-2244

地域のために、あなたの『チカラ』を發揮してみませんか？  
消防団に興味のある方や、消防団に参加したいと思われた方は、最寄の上市町消防団各分団または上市消防署までお問合せ下さい。

## ニチイ弓庄保育所幼年消防クラブの皆さん



## 歳末消防警戒の実施について

通常警戒 12月21日(木)～27日(日)

特別警戒 12月28日(木)～31日(日)

火災の発生を防ぐため、火の取扱いには十分に気をつけましょう。また、近隣住民で声をかけあい、より一層火災予防に努めましょう。

## 暖房器具からの火災を防ぎましょう

これからの季節は、暖房器具の使用が増え、火災の増加が予想されますので、次のことに注意しましょう。

- ・ふとんの近くで使用しない。
- ・給油の際は必ずスイッチを切り、火を消す。
- ・ストーブの近くで洗濯物などを干さない。
- ・カーテンや新聞など燃えやすいもののそばで使用しない。

## 灯油漏えい事故を防ぎましょう

灯油の使用頻度が増えることで、一般家庭のホームタンクや事業所のタンクから灯油が漏れ出し、河川などに流出する事故が起りやすい季節です。また、冬場の落雪や除雪作業でタンク本体や配管が破損してしまう危険性があります。灯油漏えい事故を防ぐために注意しましょう。

## 消火栓や防火水槽の除排雪にご協力ください

積雪時は、消火栓や防火水槽など消防水利の確保に支障をきたします。万一の火災に備え、自宅近くの消火栓や防火水槽の除排雪にご協力をお願いします。

## 公民館だより

| 公民館名                 | 12月の行事など                      | 日にち              |
|----------------------|-------------------------------|------------------|
| 上市<br>(☎ 472-0409)   | エンジョイ教室<br>クリスマスカップケーキ作り      | 11日(出)           |
| 白萩南部<br>(☎ 472-1994) | 門松づくり、しめ縄づくり<br>種地区で取れた山菜料理教室 | 12日(日)<br>19日(日) |

## 白萩西部公民館まつり

11月14日に開催し、約100人が参加。地元の児童らによるダンス、胡弓、空手演武などのステージ発表や、講座の作品展示などが行われ、最後のビンゴ大会でも盛り上がりました。



▲上市音頭を踊る様子

# 功績・功労をたたえて

## 叙勲受章者紹介

長年にわたり、各分野で尽力された功績が認められ、次の方々が秋の叙勲を受章されましたので、ご紹介します。(敬称略・順不同)

### 瑞宝小綬章 (秋の叙勲)



つづい しんいち  
**筒井 慎一**  
(江又)  
魚津、雄峰、富山北部高校長などを歴任し、富山高校時代には「スーパーサイエンスハイスクール」の導入に尽力されました。

### 瑞宝双光章 (秋の叙勲)



むらかみ いさお  
**村上 勲**  
(極楽寺)  
1997年から保護司となり、2019年から中新川保護区保護司会長を務め、更生保護に尽力されました。

## 令和3年度上市町表彰式・被表彰者紹介

町では、永年にわたり町政の振興に寄与されるなど、その功績が顕著な方を上市町表彰条例に基づき、令和3年度上市町表彰式で表彰しました。被表彰者と主な功績概要は、次のとおりです。(敬称略・順不同・11月9日時点)

### 功労表彰



かつと けん  
**勝戸 謙**  
(東江上)  
永年にわたり、町議会議員として地方自治の振興発展に寄与された。

### 功労表彰



いとう しゅんじ  
**伊東 俊治**  
(法音寺)  
永年にわたり、町議会議員として地方自治の振興発展に寄与された。

### 功労表彰



たかはし ようこ  
**寶嶋 洋子**  
(青出新)  
永年にわたり、町議会議員として地方自治の振興発展に寄与された。

### 誉誉表彰



さかい かいり  
**酒井 海倫**  
(郷柿沢)  
JOC 令和3年度全国中学生カヌー大会カヤックフォア500mにおいて3位に入賞し、上市町の名声を高め、スポーツの振興に寄与された。

### 誉誉表彰



たけだ はるき  
**武田 脩希**  
(下経田)  
JOC 令和3年度全国中学生カヌー大会カヤックフォア500mにおいて3位に入賞し、上市町の名声を高め、スポーツの振興に寄与された。

### 誉誉表彰



ひがしむら いっせい  
**秋中 壱星**  
(上経田)  
JOC 令和3年度全国中学生カヌー大会カヤックフォア500mにおいて3位に入賞し、上市町の名声を高め、スポーツの振興に寄与された。

### 誉誉表彰



ふじなわ たつとく  
**藤縄 輔政**  
(下経田)  
JOC 令和3年度全国中学生カヌー大会カヤックフォア500mにおいて3位に入賞し、上市町の名声を高め、スポーツの振興に寄与された。

### 善行表彰



**株式会社ロキテクノ**  
(東京都品川区)  
病院事業のため多額の寄附をし、地域医療の発展充実に寄与された。  
(写真は伊東伸 代表取締役会長兼社長兼最高経営責任者)

### 特別表彰



ふじなわ たろう  
**藤縄 太郎**  
(新屋)  
永年にわたり、教育長として教育の推進に尽力し、町の教育行政発展に寄与された。

### 特別表彰



ししど みさこ  
**宍戸 美喜子**  
(法音寺)  
永年にわたり、教育委員として教育の推進に尽力し、町の教育行政発展に寄与された。

### 特別表彰



まちだ かつひさ  
**町田 勝久**  
(相ノ木新町)  
永年にわたり、消防団幹部として精励し、民生の保全に尽力された。

### 特別表彰



さいとう ただよし  
**齊藤 忠義**  
(正印)  
永年にわたり、区長として地域の自治振興活動の推進に尽力された。

### 特別表彰



さかい へいおつ  
**坂井 穂悦**  
(大岩)  
永年にわたり、区長として地域の自治振興活動の推進に尽力された。

### 特別表彰



ひらい けいいち  
**平井 喜市**  
(下経田)  
永年にわたり、区長として地域の自治振興活動の推進に尽力された。

### 特別表彰



まきの しげお  
**故 牧野 茂雄**  
(松谷)  
永年にわたり、区長として地域の自治振興活動の推進に尽力された。



- 氏名のみ掲載 -

**誉誉表彰**  
うすい そうた  
**碓井 創太**  
(広野)  
令和3年度全国高等学校総合体育大会競泳大会の男子1,500m自由形において優勝を果たし、上市町の名誉を高め、スポーツの振興に寄与された。

**特別表彰**  
ほりた けんじ  
**堀田 憲次**  
(横法音寺)  
永年にわたり、区長として地域の自治振興活動の推進に尽力された。



**お知らせ 8** 移動式バスケットゴールの導入が決定

**問** 教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎内線 349  
 (独法) 日本スポーツ振興センターの令和3年度スポーツ振興くじ助成金の交付を受けることになりました。丸山総合公園総合体育館に1対導入することで、バスケットボールの競技普及や振興に活用します。

**事業費** 9,284千円  
**助成金額** 4,800千円(予定)  
**導入時期** 令和4年2月(予定)



**お知らせ 9** 家屋取壊届出書の提出をお願いします

**問** 財務課 課税2班 ☎内線 133・134  
 家屋の全部または一部を取り壊された方は、家屋取壊届を提出してください。提出が遅れると翌年度も課税される場合があるので、家屋を取り壊した翌年の

**1月14日** 日曜までに提出願います。現地調査を行った上で、翌年度からの固定資産税を変更します。 町 HP ▼

**届出方法** 家屋取壊届を財務課課税2班(11番窓口)へ提出して下さい。

※届出用紙は11番窓口または、町のHPから印刷で取得できます。(既に法務局へ滅失登記手続きをした方は、届出不要です。)



**介護保険アレコレ** 問 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎464-1316

**介護保険料を納めないでいるとどうなるの？**

特別な事情が無く保険料の滞納が続く場合は、その期間に応じて給付が差し止めになる場合や、利用者負担が1割(一定以上の所得がある方は2割または現役並みの所得がある方は3割)から3割(現役並みの所得がある方は4割)になる措置がとられます。保険料は、必ず納期限内に納めましょう。

- ①納期を過ぎた場合は、督促状が発送され、督促手数料や延滞金を徴収される場合があります。
- ②1年以上滞納した場合は、介護サービス利用料が一旦全額利用者負担になることがあります。
- ③1年6か月以上滞納した場合は、一時的に介護給付費が差し止めになります。なお、滞納が続く場合は差し止められた介護保険給付額から滞納分を控除することがあります。
- ④2年以上滞納した場合は、滞納している期間の長さに応じて、一定期間保険給付の割合が7割または6割に引き下げられる(利用者負担が3割または4割に引き上げられる)ほか、高額介護サービス費などの支給が受けられなくなります。

**■12月の保険料(65歳以上の方)**  
 特別徴収 第5期(公的年金支払い時に天引き)  
 普通徴収 第5期(12月24日(金) 納期限)

**お知らせ 5** マイナンバーカードの平日延長・休日交付サービスについて

**問** 町民課 住基戸籍班 ☎内線 147

**日時** 12月6日(月) 17:15～19:15

**12月26日(日)** 9:00～11:00 **要予約**

**場所** 町民課住基戸籍班(役場1階2番窓口)

**対象** マイナンバーカードの交付を受ける方  
**持参するもの** 通知カード、本人確認書類、はがき(発行通知書)

※令和3年4月末までにマイナンバーカードの申請をした方のマイナポイントの手続きは**12月末**までです。



**お知らせ 6** マイナンバーカードの申請サポートについて

**問** 町民課 住基戸籍班 ☎内線 147

65歳以上のマイナンバーカードをお持ちでなく申請方法がわからない方に対し、以下のとおりサポートします。

**期間** 12月1日(火)～令和4年3月18日(金)  
 ※土・日・祝日、年末年始は除く。

**時間** 午前の部 9:00～11:30 午後の部 13:30～15:30

**場所** 町民課住基戸籍班(役場1階2・3番窓口)

**内容** ①顔写真撮影 ②申請書の記入説明など

**持参するもの** 通知カードまたは令和3年1月から3月頃に郵送された交付申請書(白い封筒で個人宛)、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

※月・金曜日は窓口が混雑する場合があります。

※マイナンバーカードの受け取りは約1か月後になります。交付通知書(はがき)が自宅に届いたら、役場1階2番窓口にて受け取ってください。

なお、上市郵便局ロビーにおいて、次のとおり出張相談窓口を開設します。

**12月15日(火)** (9:00～11:30)

※郵便局の出張申請サポートには、年齢制限はありません。

**お知らせ 7** Net3 光サービス来春提供開始！ただいま事前受付中です

**問** ケーブルテレビ Net3 (株) TAM ☎461-3118

ケーブルテレビ Net 3は、令和4年4月から「光サービス」を提供します。ご契約者は所定の申込書の提出で工事完了後も現行料金のまま利用でき、工事費も無料です！(追加・特殊工事分、および新規加入者は通常の工事費がかかります。)

光インターネットは、30M(メガ)・100M・2G(ギガ)の3コースをご用意し、通信速度が格段に早くなります。「2Gコース」は県内最速サービスです。

光サービスへの変更は、お申し込みが必要です。専用窓口で、12月から早期予約を受け付け中。お早めのお申し込みをお待ちしています。

**専用窓口受付時間** 平日 9:00～17:30

Net3HP ▶



**お知らせ 2** 年末年始のごみ収集について



**問** 町民課 生活環境班 ☎内線 141

| 日にち                      | 内容          |
|--------------------------|-------------|
| 12月28日(火)まで              | 通常通り        |
| 12月29日(水)                | 収集なし        |
| 12月30日(木)                | 可燃ごみ(可燃A)のみ |
| 12月31日(金)から<br>1月3日(日)まで | 収集なし        |
| 1月4日(月)から                | 通常通り        |

※資源物常設ステーションは、

**12月31日(金)から1月3日(日)まで**閉鎖します。

**お知らせ 3** 毎年12月3日から9日までは「障害者週間」です

**問** 福祉課 社会福祉班 ☎内線 7122

障害者が安心して暮らすことのできる地域づくりの一環として、障害者福祉に関する普及啓発を行います。

▶相談窓口(相談無料)

(福) 新川会地域生活相談室 ☎472-1118

(福) むつみの里地域生活支援センター自然房 ☎473-1644

▶福祉事業所の施設紹介および作品展

**期間** 12月2日(日)から9日(日)まで

**場所** つるぎふれあい館 1階ロビー

**お知らせ 4** 上市町緊急事業者支援給付金の申請について

**問** 産業課 商工観光班 ☎内線 362・363

新型コロナウイルスの影響により、令和3年8月または9月中の売上が減少した町内事業者の事業継続支援として10万円の給付金を支給します。

**申請書記布先** 商工観光班窓口(庁舎3階)、上市町商工会(南町19)、町HP

**申請期限** 12月20日(月) 町HP ▶



**上市町議会 12月定例会日程**

**問** 議会事務局 ☎内線 272

**会期** 12月7日(火)から16日(日)までの10日間

| 日にち                | 内容          |
|--------------------|-------------|
| 7日(火)              | 本会議・全員協議会   |
| 8日(水)・9日(木)・10日(金) | 議案調査日       |
| 11日(土)・12日(日)      | 休会          |
| 13日(月)             | 本会議(一般質問など) |
| 14日(火)             | 総務教育常任委員会   |
| 15日(水)             | 産業厚生常任委員会   |
| 16日(木)             | 全員協議会・本会議   |

**お知らせ 1** 冬期間の除排雪と上下水道の適切利用にご協力ください



**問** 建設課 建設班 ☎内線 311、建設課 上下水道班 ☎472-4646  
 中新川広域行政事務組合 下水道課 ☎464-1315

▶除雪作業にご協力ください

降雪時は、深夜2:00現在での積雪がおおむね10cmを超えると、除雪車が出勤して除雪作業を開始します。この除雪作業をスムーズに行うため、次のとおり皆様のご協力をお願いします。

- ①自宅前道路の自主的な除排雪
- ②路上駐車禁止
- ③屋根雪を道路に落とさない
- ④立木などの道路への倒伏防止
- ⑤道路の落葉などの清掃



▶流雪作業にご協力ください

|           |                                    |
|-----------|------------------------------------|
| 新雪 30cm未満 | 上市消防署と各町内会とが連絡をとって自主的に流雪を実施してください。 |
| 新雪 30cm以上 | 流雪計画表に基づき、上市消防署の指示に従って流雪を実施してください。 |

※流雪計画は、上市消防署(☎472-2244)へお問い合わせください。

◀流雪の注意事項▶

- ①流雪時間は、9:00～12:00、および13:00～17:00とし、決められた日以外は流雪しないでください。
- ②流雪日は、事前に上市消防署から各町内会の区長に連絡します。流雪作業は、上市消防署および区長の指示に従ってください。
- ③流雪をする町内会は、必ず割り当ての監視員(増員あり)を配置してください。
- ④流雪計画表以外の町内会が流雪する場合は、事前に上市消防署に連絡し、その指示に従ってください。

～ご家庭の水道管も冬支度をお願いします～

▶水道管の破裂などにご注意を！

水道管の凍結時季を迎えています。漏水していないか、こまめに水道メーターや水道管の点検をお願いします。

漏水の確認方法は、宅内の蛇口をすべて閉めた状態で、メーターボックス内にある水道メーターの銀色のコマを見ます。コマが回っていれば、漏水している可能性があります。漏水の修理は、町の指定給水装置工事業者に申し込んでください(修理費用は自己負担です。)

▶水道管の凍結対策

むきだしになっている水道管は、保温材などで保温しましょう。また、長期間、家を留守にされる方や、空き家を所有されている方は、メーターボックス内の止水栓を閉めて、水抜きを行い、凍結を防いでください。水道管が凍結した場合は、タオルなどを巻き、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。水道管が破裂するおそれがありますので、熱湯は絶対にかけないでください。

▶冬季は認定料金になる場合があります

積雪などで検針ができない場合は、使用水量を推定し、「認定料金」として支払っていただいています。

なお、料金の精算は、雪が解けて検針ができた時点でを行います。

▶冬季の融雪の上水道使用について

融雪に水道水を使用すると、水道料金が増額するとともに、下水道料金も増額となる場合がありますので、ご注意ください。





# 募集案内 - recruitment guide -



## “さんさんボルダリング教室” ボランティアスタッフ・指導者の募集について

問 “さんさん”事務局 (B&G 体育館内) ☎ 472-1971  
来年4月からボルダリング教室を開催するに当たり、お手伝いしていただけるスタッフを募集しています！

年齢、性別問いません。興味のある方は、お気軽にご連絡ください！

教室日 毎週土曜日予定 (1~2時間程度)

場所 上市町 B & G 海洋センター体育館 (旭町 1524)

### 【ボランティアスタッフ】

内容 教室準備、子どもたちの見守り、片付け  
クライミング中の子どもたちの補助など

要件 月1回以上参加可能な方、ボルダリング経験者歓迎

### 【指導者】

内容 登り方の指導、課題へのアドバイスなど

要件 月2回以上指導可能な方、ボルダリング指導の経験がある方歓迎

謝金 あり (金額は要相談)

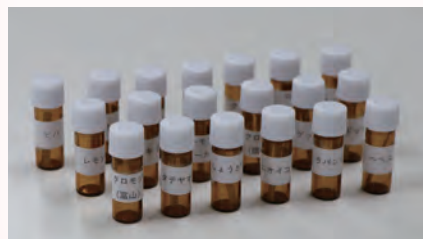
## ～「香り文化」推進プロジェクト～

### ユズ果皮を求めています

問 白萩地域山村活性化協議会 香り文化推進プロジェクト  
プロジェクトリーダー 株式会社プロジェクトデザイン  
アロマセレクト ☎ 080-5856-9834

精油 (香り) や芳香蒸留水による新たな商品の開発と販路開拓に取り組むプロジェクトで、ユズ精油製造のため、ユズ果皮を求めています。このプロジェクトは、上市町 (行政)、民間団体、白萩地区を構成団体として、上市ブランド商品の開発や体験会等のイベントの開催などを通して、地域産業の推進を図るものです。

ご提供いただける場合は、ご連絡をお願いします。



◀「国産精油を深く知るセミナー」で使用された精油のサンプル (P15の「まちの話」でも紹介)



# イベント案内 -event guide-



## こどもの城だより ~ 12月行事 ~ お問い合わせ ☎ 473-0001

| 内容                    | 日時                  |                           |
|-----------------------|---------------------|---------------------------|
| 乳幼児教室 (子育て相談)         | ちびっこ広場 (4か月から1歳頃まで) | 7・21日(火) 10:30            |
|                       | ぞう組 (2歳児)           | 1・8・15日(水)                |
|                       | うさぎ組 (1歳児)          | 2・9・16日(木)                |
|                       | 合同クリスマス会            | 22日(水)                    |
| 教室・イベント<br>※★印は要予約です。 | 将棋クラブ               | 11・25日(土) 10:00           |
|                       | ★親子フラワーアレンジメント教室    | 4日(土) 10:00               |
|                       | 体操教室 (ボール)          | 4日(土) 13:00               |
|                       | ★世代間交流 クリスマス会       | 5日(日) 14:00               |
|                       | ヒップホップダンススクール       | 17日(金) 16:00              |
|                       | ★書道教室               | 25日(土) ① 13:00<br>② 14:30 |
| ★パソコン教室               | 28日(火) 10:00        |                           |

★開館時間  
月~金 10:00 ~ 18:00  
土・日・祝日 9:00 ~ 17:00

12月の休館日 19日(日)

※今後の状況に応じて、行事を中止する場合があります。



▲昨年の乳幼児教室合同クリスマス会の様子

## かみいち Deai Bar 上市町×吉本興業 # 05

～参加者募集～

問 企画課 企画班 ☎内線 223

対象者 上市町の企業にお勤めの方、 同社は「住みます芸人」  
町内在住者または上市町に興味をお持ちの方で 20歳～50歳までの男女



伊藤もとひろ ノビ山本

参加費 1人 1,500円

たけだバーベキューのBBQでコミュニケーション

日時 12月19日(日) 受付 13:30 開始 14:00

場所 丸山総合公園バーベキュー広場 (堤谷 11-5)

内容 日本で唯一の BBQ 芸人

たけだバーベキューがバーベキューの豪快なレシピや誰でも簡単に おしゃれで盛り上がる レシピを披露!



◀ HP



©minokamo ©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.

※雨天時は、別場所で開催

## 今年度も e スポーツ大会を開催します!

問 企画課 情報班 ☎内線 228

今年のテーマは、世代間交流。親子チームでの対決や若者と高齢者とのコラボ企画などを予定しています。今回も各競技の決勝戦を中心に YouTube で生配信。詳しくは、町 HP や広報上市 1 月号でお知らせします。

日時 令和 4 年 2 月 11 日(金・祝) 10:00 ~ 16:00 (予定)

場所 上市町文化研修センター (参加費無料)

対象 主に町内在住者 ※1月上旬から募集予定

## 令和 4 年 はたちのつどい開催について

問 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎内線 344

日時 令和 4 年 3 月 20 日(日) 10:30 ~ (受付 10:00 ~)

会場 北アルプス文化センター

内容 式典・アトラクション・記念撮影

対象 平成 13 年 4 月 2 日から平成 14 年 4 月 1 日までに生まれた方

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の対策を実施しますので、ご協力をお願いします。

- ・例年開催の式典後の自由歓談会は中止します。
  - ・会場ホール定員の 50% 未満となるよう入場人数を制限します。  
ご家族の方は、入場できませんのでご了承ください。
  - ・来場できない新成人・ご家族は、上市町公式 YouTube チャンネルの LIVE 配信でお楽しみください。
  - ・発熱や風邪症状などがある方は、出席を見合わせるなどのご配慮をお願いします。当日、会場入口にサーモグラフィカメラを設置します。
  - ・スマートフォンをお持ちの方は、事前に新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA) のインストールにご協力ください。
- ※町在住の新成人の方には、12 月中に「はたちのつどい実行委員会」から案内状で詳細をお知らせします。  
他の市町村に住所がある方で上市町での参加を希望される場合は、教育委員会事務局生涯学習班 (☎内線 344) へご連絡ください。

※各行事・イベントは、今後の状況に応じて延期または中止となる場合があります。

新型コロナウイルス第 5 波の収束の原因として、ウィルスの性質変化、ワクチン接種率上昇、日本人の気質など複数の要因が挙げられますが、第 6 波が来ないとは誰にも言えません。  
不織布マスク着用、3 密を避ける、こまめな手指消毒、体調の悪い人はきちんと休む、こういった点はあらゆる感染症対策に有効です。インフルエンザも、今シーズン流行しない保証はありません。引き続き感染対策に取り組みながら、社会・経済・生活を立て直していく... いわゆるウィズ・コロナ世界での生き方を一人一人が工夫し、身につけていく必要があります。  
糖尿病や肥満、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病患者の多くが、新型コロナウイルスの影響で運動量が低下、むしろテイクアウトで食事が増加し体重が増え、検査値が悪くなっているようです。  
感染対策をしながら、運動は継続できます。運動量と食事量のバランスを崩さないよう、この冬の生活を見直しましょう。

## 「ウィズ・コロナと生活習慣病」

すこやか  
サロン  
Health  
Column



かみいち総合病院  
内科糖尿病センター  
小橋 親晃

## 年末年始の外来診療案内

12月29日(水)~令和4年1月3日(日)

この期間、外来診療を休診します。

あらかじめ、ご承知ください。

11月15日に配布しました、かみいち総合病院開院 70 周年記念式典などの案内 (裏面) の沿革において、記載内容に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

昭和 26 年 3 月

(正) 合計 70 床 (一般 50 床、伝染病 20 床)

(誤) 合計 246 床 (一般 156 床、精神 87 床)

かみいち総合病院 ☎ 472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp/>

全国どこでも使える! 安心品質で低価格!

ケーブルスマホ

ケーブルスマホのお問い合わせは

株式会社 TAM  
TEL.0120-361213

Net3 加入者なら  
月額基本料金がなんと!

Net3 ネットスリー

1,650 円!! (税込)

詳細はこちら ▶ <https://net3.tv/csp>

ARKS オークス セシモ二ホール 上市

個別相談 随時受付中

お葬式って いくら かかるの?

家族葬と 一般葬の 違いは?

病院から 直接ホールへ 入れるの?

準備して おくものって なに?

お気軽にご相談ください。

お越しの際は、事前にお問い合わせください。  
上市町湯上野 96-1  
TEL 076-472-1194

白萩西部 小学校

2021年12月号 8



**講座名** 剣生きがい大学・園芸入門講座・自然環境講座

**内容** ・北方領土への想い次世代につなぐ“越中（富山）”…越中と蝦夷との交易・北方四島・魚や浜の伝統料理や海産物、富山県人は昆布好き…水産物＝道の駅生地、四十物昆布・日本・東洋の古美術品、周遊式庭園“百河豚美術館”…青柳政二の理念

**講師** 濱田 啓二氏（富山県ナチュラリスト）、柴田 清秀氏（高志の国まなび師範）、伊東 保男氏（富山県ナチュラリスト）

**場所** 富山県北方領土史料室、朝日町環境ふれあい施設らくちへの、百河豚美術館

**日時** **12月7日**（火）・**8日**（水）・**10日**（金）の3日間同じ講座を開催しますので、いずれかの日を選択してお申し込みください。  
**時間** 9:00～16:10 **集合場所** 北アルプス文化センター  
**申込方法** 教育委員会事務局で申込用紙を受け取り、お申し込みください。 **申込締切** **12月6日**（月）まで  
 ※お電話での申し込みはできませんのでご注意ください。

**定員等** 各日 40人（参加諸費用 700円）※食事処あり（朝日町環境ふれあい施設らくちへの）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、必ず体温測定とマスクの着用をし、密集を避けて講座を開催します。

## 働く婦人の家



問 働く婦人の家 ☎ 473-0075

**オカリナ教室**（講師 大江 美智代）



**開催日時** 毎月第2・4 **火** 曜日 **13:30～16:10**

**場所** 働く婦人の家 2階軽運動室

澄んだ音色、可愛い音色、荘厳な音色。そんな魅力を持つオカリナを大江美智代先生の指導のもと、練習しています。研究クラスと上級クラスがあります。二重奏で演奏したり、懐かしい青春ソングが吹けるようになるのも楽しいことです。

講師の掲載漏れがありましたので、お詫びして掲載します。  
 広報上市 10月号 P19 手芸・手編み講座 吉田 啓子  
 広報上市 11月号 P15 皇風煎茶教室 谷口 照子

## 柿沢コミュニティセンター（12月）

問 柿沢コミュニティセンター ☎ 473-8100

| 教室名（講師）         | 料金   | 日時     |
|-----------------|--|--------|
| 陶芸（吉野 香岳氏）      | 陶芸 1,300円<br>絵付け 1,500円<br>ろくろ 3,000円（要予約） | 8日（水）  |
|                 |  | 11日（土） |
|                 |  | 22日（水） |
|                 |  | 25日（土） |
| 10:00           |  |        |
| 工作（浦田 和夫氏）      | 1作品 500円から<br>「クリスマスリースを作ろう！」              | 18日（土） |
| スタンドグラス（西島 直義氏） | 1回 1,500円<br>（材料・キット代別途）                   | 12日（月） |
|                 |  | 13:30  |

## 総合スポーツクラブ“さんさん”



問 “さんさん”事務局（B&G 体育館内）☎ 472-1971

**やわやわビクス**（指導者 渡邊 貴彦）



**開催日時** 毎週 **金** 曜日 **10:00～11:00**

**場所** 上市町体育センター体育館（B&G 体育館改修工事のため）

**参加費** 300円 / 会員 600円 / 非会員 **対象** 成人

無理をしない優しいエアロビクスです。音楽にのせて有酸素運動で気持ちのいい汗を流しましょう。体を動かしたい方、ご参加をお待ちしています。

## うんどう教室・トランポリン教室4期

**日時** **12月13日**（月）9:00～（1月～3月）の申込受付

**受付場所** B & G 海洋センター体育館（窓口・電話で先着順）

| 教室名          | 時間          | 対象      | 定員  |
|--------------|-------------|---------|-----|
| ジュニアうんどう教室   | 12:40～13:30 | 小学1・2年生 | 8人  |
| キッズうんどう教室①   | 13:40～14:30 | 年少～年長   | 8人  |
| キッズうんどう教室②   | 14:40～15:30 | 年少～年長   | 8人  |
| トランポリン教室（Ⅰ部） | 12:40～13:30 | 小学1年生～  | 10人 |
| トランポリン教室（Ⅱ部） | 13:40～14:30 | 年少～     | 15人 |
| トランポリン教室（Ⅲ部） | 14:40～15:30 | 年少～     | 15人 |

※教室は上市町民体育館にて行います。

# 上市図書館へようこそ！

開館時間 **10:00～18:00**  
 ※閉館時間は随時ご確認ください。

お問い合わせ 図書館 ☎ 472-6494  
 えほんしつ ☎ 472-2211

12月

黒地に白文字の日は休館日

| 日     | 月     | 火     | 水  | 木  | 金  | 土  |
|-------|-------|-------|----|----|----|----|
| 11/28 | 11/29 | 11/30 | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5     | 6     | 7     | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12    | 13    | 14    | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19    | 20    | 21    | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26    | 27    | 28    | 29 | 30 | 31 | 1  |

### 今月のイベント


★絵本のよみきかせの会  
**日時** **12月12日**（日）10:30～ **場所** 絵本コーナー  
 テーマ「冬が来た！～寒いなんて、へっちゃらい～」

★読書会  
**日時** **12月24日**（金）13:30～ **場所** 3階対面朗読室  
 課題図書「醜聞の桜」 水上 勉 / 著

### 今月のおすすめ本


『星空教室 冬』  
 藤井 旭 / 著 誠文堂新光社 / 発行

冬は大気が澄んで星空がきれいに見えます。そんな夜、空を見上げてみませんか。この本は、初心者の方にも分かりやすいように、冬の代表的な星座について詳しく解説してあります。また、星の基本や豆知識も掲載されています。本を参考に、温かい恰好で冬の大きな三角形を探してみませんか。



### 図書館ミニ情報

上市図書館では、手作りのクリスマス飾りとともに、クリスマスやサンタクロースに関する絵本や物語の本を集めた「クリスマスコーナー」を設置しました。本を読みながらクリスマスを楽しみに待ってみませんか。



### 今月の新着本

★一般書  
 地図でスッと頭に入る平安時代……… 繁田 信一 / 監修  
 闇祓……… 辻村 深月 / 著  
 らんたん……… 柚木 麻子 / 著

★児童書  
 こねこのウインクルとクリスマスツリー………  
 ルース・エインズワース / 作 さとう ゆうすけ / 絵  
 文豪中学生日記……… 小手毬 るい / 著

### えほんしつ “ゆめぼつけ”

授乳室やおむつ替え室があるので安心して楽しめます！


ひよびよの会 毎週月曜 10:45～

おはなし会 毎週日曜 10:45～

親子で楽しむ おりがみ教室 11日（土） 10:30～

「サンタクロース・くつした」をつくります

★今月のおススメコーナー★  
 テーマは「ドキドキ クリスマス」です



図書館ホームページ・図書館報「こんにちは図書館です」でも、新着本情報などご覧いただけます。

## アルプスの湯であたたまろう！

お問い合わせ ☎ 473-3272

12月

今月の催し物（12:30開演、観覧無料）

|        |                   |    |
|--------|-------------------|----|
| 4日（土）  | 松前一座              | 公演 |
| 11日（土） | もみじの会             | 公演 |
| 18日（土） | りんどうカラオケ会         | 公演 |
| 25日（土） | 立山連峰歌謡会           | 公演 |
| 26日（日） | 「風呂の日イベント」新川民謡研究会 | 公演 |

※状況によって、中止になる場合があります。

年末年始の営業案内

| 月   | 日      | 営業状況       |
|-----|--------|------------|
| 12月 | 30日（木） | 17:00までの営業 |
|     | 31日（金） | 休業         |
| 1月  | 1日（土）  | 休業         |
|     | 2日（日）  | 17:00までの営業 |
|     | 3日（月）  | 通常営業       |
|     | 4日（火）  | 休業         |

※1月2日（日）・3日（月）はもれなく粗品進呈！

### 入浴ポイントカード実施中です

入浴1回につき、1ポイント進呈。10ポイントたまれば、入浴1回をサービスします！（2か月券・6か月券などは併用できません。）  
 ※毎月5日はワンコインデー、**12月26日**「風呂の日」はポイント**2倍**です。

### ロビー展示（つるぎふれあい館1階）

▶上市美術会作品展（絵画・工芸）  
**期間** **12月17日**（土）まで

▶とやま被害者支援センター 犯罪被害者支援啓発パネル展示  
**期間** **12月18日**（土）～**24日**（金）

▶竹山佳保里の世界：ミニチュア作品展  
**期間** **12月25日**（土）～**30日**（木）

12月1日（水）は、「健康メディカル相談」  
 12月25日（土）は、「健康おしゃれ相談」

2021年12月号 10



| 健診・教室名       | 対象                    | 実施日         | 受付時間        | 持ち物                                 | その他   |
|--------------|-----------------------|-------------|-------------|-------------------------------------|---|
| 4か月児健診       | 令和3年7月～8月10日生         | 12月9日(木)    | 14:00～14:15 | 健診票・母子健康手帳・バスタオル                    | ※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。<br>※12/9は1歳6か月健診と同日に行います。    |
|              | 1月は実施しません。            |             |             |                                     |   |
| 1歳6か月児健診     | 令和2年5月生               | 12月9日(木)    | 13:00～13:15 | 健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳・バスタオル | ※フッ化物塗布も行います(希望者)。<br>※健診票とフッ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。    |
|              | 令和2年6月生               | 1月13日(木)    |             |                                     |   |
| 3歳児健診        | 平成30年6月生              | 12月23日(木)   | 13:00～13:30 | 健診票・アンケート・母子健康手帳・バスタオル              | ※尿検査を行います。<br>フッ化物塗布も行います(希望者)。                     |
|              | 平成30年7月生              | 1月27日(木)    |             |                                     |   |
| 離乳食教室        | 令和3年6月生<br>令和3年7月生    | 12月15日(木)   | 9:00～9:30   | 母子健康手帳・エプロン                         | ※要予約  |
| すくすく教室       | 令和3年3月生<br>令和3年4月生    | 12月15日(木)   | 13:00～13:30 | 母子健康手帳                              | ※要予約  |
| ママ&ベビーサポート教室 | 産後4か月までの<br>お母さんとお子さん | 12月8・22日(木) | 9:00～9:30   | 母子健康手帳・バスタオル                        | ※定員5組(申込順) ※要予約<br>☆ママの体操も行います。<br>動きやすい服装でお越しください。 |

※1歳6か月児・3歳児健診のフッ化物塗布は新型コロナウイルス感染症の状況に応じて中止することがあります。  
※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お越しの際は、自宅での体温測定とマスク着用をお願いします。  
お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

## ～1歳6か月児健診の子どもたち～

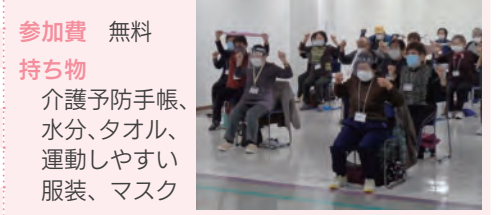


★は生き生きつぎヘルスポイント対象です。

お問い合わせ 上市町地域包括支援センター ☎ 473-2811

## ～12月の開催予定～

| 内容                               | 日時                | 場所  | 備考              |
|----------------------------------|-------------------|---|-----------------|
| 介護予防教室                           | 7日(火)             | 13:30～14:30                                   | 宮川公民館           |
|                                  | 8日(水)             | 13:30～14:30                                   | 相ノ木会館           |
|                                  | 1・15日(木)          | 13:30～14:30                                   | 南加積公民館★         |
|                                  | 16日(金)            | 13:30～14:30                                   | 柿沢公民館           |
|                                  | 22日(木)            | 10:40～11:40                                   | 音杉公民館           |
|                                  | 24日(金)            | 13:30～14:30                                   | 弓庄公民館           |
| わきあいあい健康長寿！<br>足腰しっかり<br>貯筋体操教室★ | 3・10<br>17・24日(金) | ①10:00～11:15(受付9:30)<br>②13:45～15:00(受付13:15) | カミール2階          |
| ほっと一息できる場所<br>おれんじカフェ            | 2日(木)             | 13:30～15:00                                   | つるぎふれあい館 1階 会議室 |



※自宅で必ず体温測定をして、マスクを着用してお越しください。また、ご自身やご家族の体調が少しでもすぐれない場合は、参加を控えてください。会場の衛生管理には細心の注意を払いますが、参加者の皆さんも基本的な感染症対策にご協力ください。

## - 在宅医療講演会の報告 -

10月23日、在宅医療講演会がつるぎふれあい館で開催され、地域住民、介護支援専門員、介護保険サービス事業者など約50人が参加しました。

今回の講演は、『知っていますか？「人生会議」～もしもの時に備えて、自分らしく生きるために～』と題し、富山大学附属病院 上市・地域医療支援学講座客員准教授の河合皓太氏を講師に迎えて行われました。

講演の初めに、河合氏から会場の皆さんに「自分はどこで死にたいですか？」、それは「自宅？」「施設？」「病院？」と質問があり、「自宅」と答えた方が多かったです。

人生の最期までの時間をどこで、どのように過ごし、どのような医療を受けたいか、言い換えると人生をどのように生き、どのように最期を迎えるかということ意識し、考えることは自分らしい人生を送るうえで重要です。

もしもの時のために、希望する医療や介護について前もって考え、それを家族や医療・介護のケアチームと共有し、何度も何度も考え直し、話し合いを繰り返しながら、本人にとっての最善を考えてあげることが「人生会議」だと学びました。

参加者からは、「人生会議について理解するうえで、生きるだけでなく、死についても考えていくことが大切である

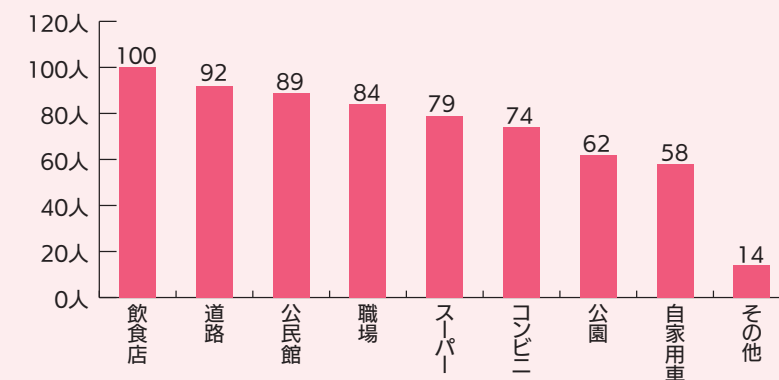
ことを学んだ」「自分の家族と語らう機会を多く作りたい」「自分の最期について改めて真剣に考え、残さなければと思った」などといった感想が聞かれました。

「人は皆いつしか亡くなる」ということを受け止め、終末期だけでなく、事故などで急に自分が意思表示できなくなった時に周りの大事な人たちが混乱しないよう、その時を想定し、考えることが根付いて自分の最期を迎えられるようになって欲しいと願っています。



アンケートの中で、町内の公民館における受動喫煙防止の取組み状況について調査しているので、その結果の一部をご紹介します。

### Q3. 禁煙した方が良く考える場所は？(複数選択可)



望まない受動喫煙を防止するための取組みを地域ぐるみで推進しよう！



## 保健委員の活動を紹介します

町では、地域全体が健康になることを目指して、毎年各町内から「保健委員」の推薦をお願いしています。「保健委員」は自分自身が健康増進につながることを積極的に実践し、健康に関することを自分の住んでいる地域の方々へ広めることを役割として、現在149人が各町内会で活動しています。

### 【主な活動内容】

- ▶ 研修会・勉強会への参加  
町が開催する研修会等への参加を通じて、健康に関する知識を深めます。研修会や勉強会は年に1～2回予定しており、はがきなどでご案内致します。
- ▶ 町の行政事業への協力  
地域を巡回する胸部エックス線検診や集団がん検診などに協力します。「たばこに関するアンケート調査」の回答に協力します。
- ▶ 地域活動の実践  
町が開催する研修会等で得た健康知識を地域へ広めるための活動をします。

## 施設がん検診は12月まで！

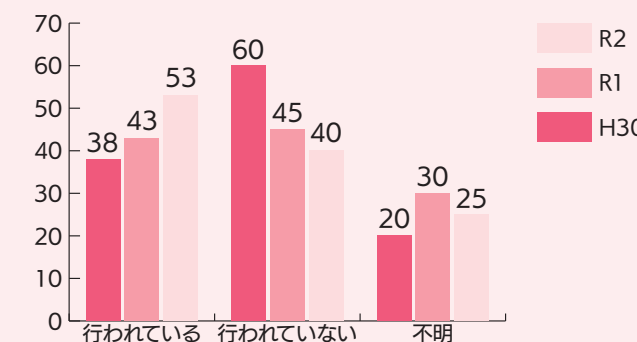
今年度の施設がん検診は、**12月末で終了です。**  
受診を希望される方は、お早めに指定医療機関へご予約ください。  
受診するためには**受診券が必要**です。

| 医療機関            | 電話番号     | がん検診実施状況 |      |    |     |
|-----------------|----------|----------|------|----|-----|
|                 |          | 胃バリウム    | 胃内視鏡 | 大腸 | 前立腺 |
| かみいち総合病院 健診センター | 472-5136 | ○        | ○    | ○  | ○   |
| 池田内科医院          | 472-5222 | -        | ○    | ○  | ○   |
| 中村内科クリニック       | 473-3360 | -        | ○    | ○  | ○   |
| 酒井医院            | 473-1118 | -        | -    | ○  | ○   |
| 安本内科クリニック       | 472-0228 | -        | -    | ○  | ○   |
| わかかさ医院          | 473-9380 | -        | -    | ○  | ○   |
| 渡辺整形外科医院        | 472-0103 | -        | -    | -  | ○   |

## たばこに関するアンケート調査の結果について (H30～R2年度調査結果より)

タバコの煙には、喫煙者がタバコのフィルターを通して吸い込む煙(主流煙)、タバコの先から立ち上る煙(副流煙)、喫煙者が吐き出した煙(呼出煙)があります。タバコを吸わなくても、周囲にタバコを吸う人がいると副流煙などタバコの煙を吸い込むことになり、これを「受動喫煙」といいます。副流煙には主流煙の何倍もの有害物質が含まれています。「健康増進法の一部を改正する法律」により、多くの人が利用する施設や鉄道、飲食店などの屋内は、原則禁煙となっています。(学校・児童福祉施設・病院・行政機関などは原則、敷地内禁煙となっています。)

### Q1. あなたの住んでいる地域の公民館では受動喫煙を防止する取組みが行われていますか？(回答町内回数118)

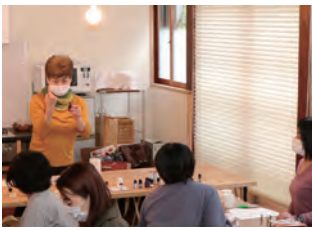






### 11/2 「香り文化」推進プロジェクト 国産精油を深く知るセミナー

11月2日、白萩地域山村活性化協議会の構成団体の㈱プロジェクトデザインがセミナーを企画し、アロマセラピストなど8人が参加。セミナーでは、精油の取扱店舗などで国産精油をよりPRしてもらおうとアロマクラフト体験などが行われ、参加者は「国産の様々な精油に触れられて楽しかったです」と話しました。



講師のジズスタイルアロマ研究所の重松浩子さんと受講者

### 11/3 やわやわキャンプ

11月3日、西田美術館でスウェーデン文化を体験する「やわやわキャンプ」が開かれました。イベントのトークセッションには約80人が参加し、富士化学工業の西田洋社長や、スウェーデンのアウトドアブランド「フェールラーベン」のスタッフらが町とスウェーデンとの関係や、町の好きな山の話などで会場を盛り上げました。



イベントの設営体験をする来場者

### 11/6・11/7 上市暮らし体感ツアー

11月6日、7日の2日間に渡り、町内各地で2家族7人がキャンプや、サトイモの収穫などを体験しました。このツアーは、移住者や関係人口の増加を目的に実施され、今回が第2回。移住先を探して滋賀県から来た有吉直弘さん(50)は、「住むところに歴史があると魅力を感じます。今回、寺院などを巡ることができて良かったです」と話しました。



稲葉農園でサトイモの収穫体験をする子供たち

### 11/7 地域の繋がり保つため 下経田地区で手作りおはぎ配布

11月7日、下経田地区の民生委員・児童委員などの9人が、手作りのおはぎを1人暮らしの高齢者など約60人に手渡しました。この取り組みは5年前から始め、4回目の実施。受け取った西田佐智子さん(81)は、「いつも話を聞いてもらい、また今日もおはぎをありがとうございます」と感謝の言葉を述べました。



### 10/25 満100歳おめでとうございます

10月25日、庵谷チヨさん(稗田)が満100歳を迎えられました。同日、小竹副町長がお祝いのため自宅を訪れ、祝い状や花束、記念品が贈られました。チヨさんは、富山市八尾町の出身で、若い頃は滋賀県の紡績工場で勤められていました。チヨさんは、3人の子供、6人の孫、8人のひ孫に恵まれました。長生きの秘訣は好き嫌いをせずに何でも食べることと、畑仕事をするのと話してくれました。歌が好きで、特に歌手の島倉千代子さんが好きだそうです。



### 11/13 富山県成長戦略 ビジョンセッション

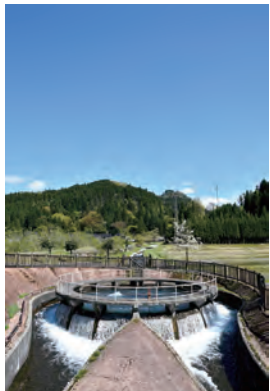
11月13日、つるぎふれあい館で富山県成長戦略ビジョンセッションが開催され、参加者の21人が、新田八朗知事、中川町長らと「幸せ先進地域とやま」をテーマに意見を交わしました。グループ発表の後、参加者の一人は、「様々な問題に直面していますが、一つ一つ理解しながら進めていけたら素晴らしいと思います」とこの日を振り返りました。



新田知事(右端)と参加者▲

### 11/19 釈泉寺円筒分水槽 国登録有形文化財(建造物)へ

11月19日、国の文化審議会が「釈泉寺円筒分水槽」(昭和29年建造)を国登録有形文化財(建造物)とするよう文部科学大臣に答申しました。農業水利システムの近代化を物語る歴史的に重要な建造物であると評価されたもので、町内では初の登録物件となります。



### 10/22 満100歳おめでとうございます

10月23日、深川ミヨさん(郷柿沢)が満100歳を迎えられました。10月22日、中川町長がお祝いのため自宅を訪れ、祝い状や花束、記念品が贈られました。ミヨさんは町の西種出身で、3人の子供、4人の孫、9人のひ孫に恵まれました。昔は建設業で上市川第二ダムの建設に携わったこともあり、測量などの仕事をされていたそうです。ご家族からは、ミヨさんの性格について「人を助けるんだという気持ちを持っていて、雑念にとらわれず、クヨクヨしない性格」と話されました。



### 10/22 しみいち Deai Bar #02 「料理で繋がろう！」

10月22日、つるぎふれあい館で「ロバート馬場の料理で繋がろう！」がお笑いタレントの馬場裕之さんをゲストに開催され、男女22人が参加。この日作った料理は「山形県風のイモ煮」で、上市産のサトイモ「大和」がレシピのメイン。馬場さんと参加者は終始和やかな雰囲気です。料理をし、参加者同士交流を深めたようでした。



参加者にアドバイスを送る馬場さん(左から2人目)

### 10/23 富山県農林漁業振興会表彰

10月23日、碓井繁さんが農地などの利用の最適化の推進や適正な農地事務の執行に尽力するなど地域農業の振興に寄与されたとして、富山県農林漁業振興会表彰を受賞されました。碓井さんは、上市町農業委員会の会長として農地の利用集積活動で集積率の向上に努めていることなどが評価されました。



### 10/27 上市ロータリークラブが 四ツ葉園へ記念樹を寄贈

10月27日、(福)新川会の四ツ葉園で記念樹の植栽セレモニーが行われました。同会が今年で創立30周年を迎え、上市ロータリークラブが5mのケヤキ1本を寄贈しました。同園の藤木和美施設長は、「四ツ葉園のシンボルツリーとして心の拠り所とし、大切に育てていきます」とお礼の言葉を述べました。



### 10/24 子どもたちの花火大会

10月24日、南加積第4班児童クラブ育成会が地域の子供たちを励まし、喜ばせようと「子どもたちの花火大会」を開催しました。花火は約80発が打ち上げられ、花火を見た児童は、「コロナ禍でイベントも少ない中、花火を見ることができて良い思い出になりました」と嬉しそうに話しました。



花火を見る子供たち▲

### 10/27 上市中央小学校が「みどりの愛護」 功労者国土交通大臣表彰受賞

10月27日、役場で上市中央小学校の「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰の受賞報告がありました。この表彰は花と緑の愛護に顕著な功績のあった団体に対し行われるもので、同校の中庭などでの活動が評価されたものです。児童会長の中川虎汰郎さんは、「飼育栽培委員会での活動が認められて嬉しいです」と話しました。



▲中川さん(左)、廣島晃校長(右)

### 10/25 上市高校生 「秋のさわやか運動」

10月25日、上市高校生が秋のさわやか運動の一環で通学路、上市駅構内やその周辺の清掃活動を行いました。この運動は、社会の一員としてのマナー向上や生徒の健全育成などを目的に行われるもので、今年は駅の90周年記念ということもあり、活動の中心を駅としました。この運動には生徒約50人が参加しました。





# ご支援・ご協力ありがとうございました。



▲Nゲージがやってくる ▲地鉄と上市駅とあのころ



▲上市えきなが古本市の様子▲



▲当日の様相

11月6日、7日に開催された「上市駅開設90周年記念事業」。駅では「えきなが古本市」や企画展「あのとき、上市駅で。」、駅前地下道では写真展「地鉄と上市駅とあのころ」などが実施されました。

今回のプロジェクトにおいては、35日間で281人の皆さまから5,827,556円という想像をはるかに超えた温かいご支援をいただきました。

さらに、皆さまから頂いた富山地方鉄道への愛、上市町への愛がこもった応援メッセージを頂戴し、本当に感謝でいっぱいです。

これからも上市駅が「交流・賑わい・往來の拠点」の「場」となる取組みを継続して参りますので、引き続きご支援・ご協力を賜りますようお願いいたします。



「寄せ書き電車」を企画した上市町商工会青年部の皆さん▲



上市駅開設90周年を記念しまして、PR動画「あのとき、上市駅で。」を制作しました。この動画は、上市駅を利用している、または利用したことがある方々の、上市駅での思い出をもとにした動画になっています。

上市駅は、普段何気なく利用する場所かもしれません。

でも思い返してみると、人それぞれに思い出があると思います。

90周年という節目で上市駅について思い起こすきっかけになれば嬉しく思います。また、今回の動画は、出身者と町民の共同制作です。

多くの方にご協力いただきました。ありがとうございました。

制作にご協力いただいた方から、コメントを頂戴していますので、ご紹介させていただきます。



▲上市町公式 YouTube チャンネル

ボクの生まれた上市町のイベント上市駅開設90周年記念動画【あのとき、上市駅で。】に出演したよ。ピアノも弾いたし初めて電車に乗せてもらったんやちゃ！楽しかった！  
多くの学生や町民の方々が行き交い、みんなの生活の一部なんだな〜って感じたんやちゃ！



【出演】三太くん (上市生まれの二ホンカモシカ)

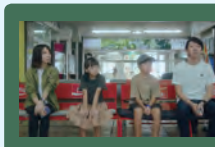
【制作ディレクション】鹿島昂揮さん(親戚が上市町出身)

この度、90周年という大きな節目を迎える上市駅の映像制作に携われたこと。また、映像作品としてとても素晴らしい作品となったことを心から嬉しく思います。上市町出身の祖父にもぜひ見てもらいたいと思います。



【出演】京塚さんご家族(上市町在住)

動画撮影を通して、亡き母のことを思い出しました。上市駅には様々な人たちの青春の思い出が詰まっていると思います。これから上市駅を利用する上市の子どもたちにとってもそんな場所であり続けてほしいと思います。



【タイトル文字】安井ちあきさん(上市町出身者)

上市駅開設90周年の記念に題字を書かせて頂きありがとうございます。上市町出身者として、地域の地域活性化に携われて大変光栄です。今後とも自身の経験やスキルの幅を広げて、地域に貢献できるよう邁進します。



【ナレーション】岡部みちるさん(上市町出身者)

原稿を読んで、電車は「たくさんの人の思いをのせて」走っているんだなと感じたとき、じわっと心が温くなりました。上市駅に携わるみなさんの宝物のような思い出を大切に、そっと寄り添うような気持ちで、読ませていただきました。このような素敵な機会にとっても感謝しています。ありがとうございます。

## 町の人口と世帯数

令和3年11月1日現在

|     |        |       |        |
|-----|--------|-------|--------|
| 人口  | 19,704 | (-31) | (-321) |
| 男   | 9,440  | (-18) | (-162) |
| 女   | 10,264 | (-13) | (-159) |
| 世帯数 | 7,825  | (-7)  | (-43)  |

( ) は前月比 ( ) は前年比

※ここでは毎月の住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

## 町税のご案内

固定資産税 第3期  
国民健康保険税 第6期  
後期高齢者医療保険料 第6期

**12月27日(月) 納期限**

町税夜間納税相談(財務課 10番窓口)

**12月27日(月) 17:00~19:00**

## ご寄附感謝

がんばるかみいち総合病院応援基金へ  
7件、23万1,000円(累計3,673万9,275円)

故 筒井 暁美 様 車イス1台

■ 善意銀行 (町社会福祉協議会 10/6~11/4)  
剣歌仲間チャリティ歌謡祭 様 64,720円

藤澤 恵 様 米30kg 5袋 藤樫 幸博 様 米30kg 1袋

匿名 様 タオル43枚・浴衣2枚・時計2個・古切手80g、尿とりパッド12袋・紙オムツ1袋・紙パンツ3袋、尿とりパッド2袋・紙オムツ1袋など、古切手168g、古切手190g・紙オムツ3袋・おしりふき1袋・口腔ケアウエットティッシュ1袋など、タオル27枚

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」▶



toyama ebooks



自治体広報紙を配信するアプリ▶



マチイコ



Android版

スマートフォンなどで、いつでもどこでも「広報上市」が読めます！アプリの利用は無料。タブレット端末でも利用できます。ぜひご利用ください。