



【表紙】

しめ縄づくり・門松づくり

(12月12日・白萩南部公民館)



New !

(詳しくはP11)

上市町安全・安心メール利用者登録
はこちらから▶



P 2

令和4年 新年のごあいさつ

P 3

新型コロナワクチン追加接種
(3回目接種) などのお知らせ

P 5 各種相談日・消防通信

P 6 暮らしのお知らせ

P 8 イベント・募集案内

P10 図書館・アルプスの湯・各種教室案内

P12 こんにちは！地域包括支援センターです
保健だより

P14 まちの話題

裏表紙 #東京で生きる -No.20-

新型コロナワクチン追加接種（3回目接種）などのお知らせ

上市町・舟橋村新型コロナワクチン接種
コールセンターでの電話予約

☎ 076-473-3565

9:00～16:00（土・日・祝日・年末年始除く）

※接種希望日の1週間前までに予約してください。

1/17 月

追加接種
開始

1 追加接種（3回目接種）を実施します

追加接種とは 新型コロナワクチンのすべての対象者において、感染予防効果が時間の経過とともに低下することや、高齢者の重症化予防効果についても同様に低下している可能性があり、感染拡大防止および重症化予防の観点から、2回目接種完了者全員に追加で行う接種です。

追加接種対象者 2回目接種から原則 **8** か月以上経過した **18** 歳以上の方（下図参照）

例 2回目接種日の8か月後の同日から可能です（同日がない場合は、その翌月の1日から接種可能）。

令和3年6月							令和4年2月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
		1 接種 2回目	2	3	4	5			1 接種 可能	2	3	4	5	
			8か月後に同じ日がある								8か月後に同じ日がない			
6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30 接種 2回目				27	28	翌月1日 接種 可能					

接種券送付時期

追加接種の対象者には接種可能となる月の前月の20日頃に毎月接種券を順次送付する予定です。

対象者	接種券送付時期	接種開始時期
令和3年5月中旬に 2回目接種した方	12月20日(月) 済	1月17日(月)から
令和3年6月中旬に 2回目接種した方	1月20日(休)頃	2月から

接種券（予診票付）はサイズが変わります
A4 ⇒ A3

予約開始日 **12月28日(火)** ※12/29～1/3 コールセンターはお休みします。接種券が届いた方から予約が可能です

※ご予約は、**町コールセンターへ電話** または **右の専用予約サイト** からお願いします。



専用予約サイトはこちら▲

町内のワクチン接種が可能な医療機関は **4** か所です

かみいち総合病院 (1月17日から)	池田内科医院 (2月から)	中村内科クリニック (2月から)	ひの皮ふ科クリニック ※主に1・2回目接種の方を対象に実施。
-----------------------	------------------	---------------------	-----------------------------------

1・2回目接種との主な変更点

- かみいち総合病院では、モデルナ社製のワクチンも使用して接種を行います。
- 3回目接種は、1・2回目の接種と同じ会場である必要はありません。

(次のページへ続く)

新年明けましておめでとうございます。町民の皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃から町政に関し、多大なるご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。昨年10月より2期目の任期に入らせていただきましたが、引き続き、かみいち総合病院を守り抜く覚悟であり、存続に向けて機運を高める「応援プロジェクト」を進めるとともに、診療科の拡充等による機能強化を図ってまいります。一方、全国的に少子化が進む中において、我が町の学校の在り方を考える時期が来たと考え、昨年、タウンミーティングを開き、将来の教育環境



上市町長
中川 行孝

を考える場を設けました。本年はさらに校区ごとの説明会を開催し、町民の皆さんの意見をきめ細かくお聞きしたうえで、一定の道筋を付けていきたいと考えております。また、今一度子育て支援策を再点検し、無償化や負担軽減の方向からソフト事業の見直し・充実に重点を置き、満足度の向上に努めてまいります。さらに、新型コロナウィルスワクチンの3回目接種は、1月17日からの開始を予定しており、円滑に進むよう取り組んでまいります。最後に、この一年が皆様にとって実り多き年となりましてようこそ新年の挨拶申し上げます。

令和4年 新年のごあいさつ



上市町議会議員
堀田 喜久男

明けましておめでとうございます。町民の皆様には、令和4年の新春を健やかに迎えられることを、議会を代表して心からお慶び申し上げます。昨年は、10月の町議会議員選挙により、12名の議員のうち、半数の6名が新人議員となり、新たな役員体制がスタートいたしました。これからは円滑な議会運営と町政発展のために全力を尽くしてまいります。さて、地方自治におきましては、人口減少や新型コロナウィルス感染症などにより、地域経済の活力の低迷や厳しい財政環境の中、地方創生、福祉、医療、教育、子育て、防災・減災、新型コロナウィルス感染症対策など

の業務が山積しており、議会の役割と責任も大きくなってまいります。このような中、議員に求められる役割を果たすため、議会の活性化に取り組みとともに、日々研鑽に努め、町民の皆様への負託に応えられるよう努力してまいります。また、昨年4月から第8次総合計画がスタートしてありますが、議会としておりましたが、町が直面する課題に対応するため、鋭意取り組んでまいります。結び、町民の皆様におかれましては健康に留意され、実り多き年となりますことを祈念いたしまして、新年のごあいさつとさせていただきます。

公職選挙法に基づき、年賀状でのごあいさつができませんので、ご了承ください。

上市町長・上市町議会議員一同



※今後の状況に応じて、中止となる場合があります。

内容	日時	相談場所	お問い合わせ
①年金相談	25日(火) 10:00～15:00	働く婦人の家	町民課 ☎ 内線 148
②人権・行政相談	12日(火) 13:00～16:00	つるぎふれあい館	町民課 ☎ 内線 191
③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。	毎週(月)～(金) ※祝日除く 9:00～17:00	つるぎふれあい館	上市町保健センター ☎ 473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も応じます。	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く 8:30～12:00	町民課相談窓口	町民課 ☎ 内線 103
⑤法律相談	11日(火) 予約制 9:00～11:00		
⑥結婚相談	11・25日(火) 13:00～16:00	つるぎふれあい館	総合相談窓口
⑦心配ごと相談	19日(火) 13:00～15:00	つるぎふれあい館 相談室	上市町社会福祉協議会 ☎ 473-9300
⑧生活・就労相談	11日(火) 10:00～11:30		
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:15		
⑩にこにこ相談会 お子さんの発達や学習・就学に関することなどの相談に専門家が応じます。	28日(金) 予約制 13:30～16:00	立山町 元気交流ステーション	教育委員会事務局 ☎ 内線 342
⑪心の健康相談 心の悩みや病気などの相談に精神科医師が応じます。	12日(火) 予約制 13:30～15:30	富山県 中部厚生センター	富山県中部厚生センター ☎ 472-0637
⑫看護職員就業支援相談	20日(木) 10:00～16:00	ハローワーク滑川	富山県ナースセンター ☎ 433-5251

みんなでめざそう 無火災の町！ 消防通信

消防団員募集中！

地域のために、あなたの『チカラ』を発揮してみませんか？
消防団に興味のある方や、消防団に参加したいと思われた方は、最寄の上市町消防団各分団または上市消防署までお問い合わせ下さい。

富山県東部消防組合 上市消防署 ☎ 472-2244

白萩西部保育所幼年消防クラブの皆さん



消防出初式

日時 1月8日(日) 10:00 場所 役場前駐車場
内容 一斉放水・分列行進(防災ヘリ参加)・検閲・式典
※7日の17:15(役場閉庁時間)から式当日の12:00までの間は、役場前駐車場が使用できません。ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。
また、当日は早朝から各分団が訓練を行い、消防車のサイレンを吹鳴しますので、火災とお間違いのないようにお願いします。

一般公募普通救命講習のお知らせ

日時 3月13日(日) 9:00～12:00
(講習開始の5分前までに集合してください。)
場所 消防署2階大会議室
申込み 上市消防署救急係までお申し込みください。
(☎ 472-2244)
定員 20人程度
※受付は講習日の1週間前まで(定員になり次第締切)
※当日は動きやすい服装でお越しください。

秋季消防訓練を実施しました(11/7日)

令和3年秋季火災予防運動に伴い、柿沢地区会館にて消防訓練を実施しました。この訓練は、火災発生時において、消防署と消防団との連携を密にすること、および地域住民の防火意識の高揚を目的としています。冬の時期を迎えるに当たり、暖房器具や電気ストーブを使用する際は、周辺に燃えやすいものを置かないようにしましょう。



2 1・2回目の接種が未完了の方の予約方法について

引き続き1回目・2回目の接種予約も受け付けています。

1回目・2回目の接種が未完了の方は、**町コールセンターへ電話予約**をお願いします。

(専用予約サイトでの受付は実施していません。)

※新たに12歳になる方の接種を含む。

会場 ひの皮ふ科クリニック
(月・火・木・金・土 9:30～10:30)

3 接種済証と接種証明書について

①接種済証

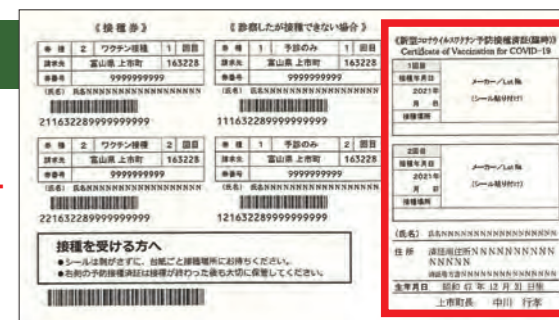
接種済証とは、ワクチン接種の際に必要な接種券の右端部分に、接種記録のシールを張り付けたものです。なお、3回目接種のご案内に接種記録が印字されており、接種済証として利用が可能です。

②接種証明書

12月からデジタル化も始まりました。専用アプリから申請・取得(マイナンバーカードによる本人確認が必要です。)すると、スマートフォン上で2次元コードとともに表示可能となります。紙の証明書の発行は町保健センターで行っていますので、お問い合わせください。

・接種済証および接種証明書は、イベントや人の移動時などの各分野における行動制限の緩和を可能とするために使用されます。海外渡航には各国の入国制限などがあり「②接種証明書」が必要になる場合があります。

・接種済証を紛失された場合は随時発行しますので、町保健センターにお越しください。



▲接種済証見本



◀デジタル接種証明書 (イメージ)

新型コロナワクチン Q&A

Q 1・2回目にファイザー社製、3回目にモデルナ社製のワクチンを接種しても大丈夫か？ また、その有効性はどうか？

A 国は交差接種を認めており、その有効性も科学的に認められています。

Q 小児(5歳から11歳まで)への接種はいつからか？

A 接種は早ければ令和4年2月開始が想定されています。詳細は決まり次第お知らせします。

Q 4回目接種の予定は？

A 現時点では、4回目接種の予定はありません。

Q 追加接種(3回目接種)をしたくありません。

A 接種は**任意**です。強制するものではありません。

Q 新型コロナワクチンの接種はいつまで実施する予定か？

A 現時点では、令和4年9月30日までの予定です。

Q 接種後に副反応があり、医療機関で診療を受けた場合の診療費も無料か？

A 診察に伴う医療費は**自己負担**です。

Q 他の予防接種を前後に受けても問題はないか？

A 原則、**2週間**以上の間隔を空ければ問題ありません。

新型コロナワクチン接種の進捗状況 (令和3年12月1日現在)

うち1回目接種済み 16,423人(82.3%)

2回目接種済み 16,274人(81.5%)

全町民数 19,959人(令和3年1月1日現在)



新型コロナワクチン接種情報は、町HPで随時更新していますので適宜ご確認ください。

お問い合わせ先 上市町保健センター ☎ 473-9355

お知らせ 9 子育て世帯への臨時特別給付金について

問 福祉課 児童班 ☎内線 7234

新型コロナウイルス感染症の影響などを踏まえ、子育て世帯に対して子育て世帯臨時特別給付金を支給します。

支給額 対象児童1人につき **10**万円
(クーポン相当分5万円を含む。) 町 HP ▼

対象

- ①令和3年9月分の児童手当(本則給付)を上市町から受給している方
 - ②令和3年9月分の児童手当(本則給付)を受給している公務員の方
 - ③令和3年9月30日時点で高校生等(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の児童を養育している方(所得が児童手当特例給付に相当する方は除く。)
 - ④令和3年9月以降令和4年3月31日までに生まれた児童(新生児)の児童手当(本則給付)の受給者
- ※①については、12月に支給済みです。
※詳しくは、町 HP をご覧ください。



お知らせ 10 国民健康保険に加入・脱退するときには14日以内の届出が必要です

問 町民課 医療保険班 ☎内線 142・143

会社の健康保険(社会保険)に加入したとしても、自動的に国保から脱退(資格喪失)にはなりません。加入した健康保険と国保、両方の被保険者証をお持ちのうえ、町民課医療保険班(役場1階4番窓口)で必ず脱退の届け出をしてください。なお、社会保険へ加入後、国保の保険証を誤って使用した場合、後日医療費の精算手続きが必要になることがありますので、ご注意ください。

また、同じ世帯に社会保険の加入者がいる場合は、収入状況などによって被扶養者として認定される場合があります。扶養認定の要件は、加入されている健康保険によって異なりますので、お勤め先にご確認のうえ、手続きをお願いします。

介護保険アレコレ 問 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎464-1316

確定申告のために、支払った介護保険料を知りたいのですが...

令和3年1月1日～12月31日までに支払った介護保険料は、令和3年分の社会保険料控除の対象となります。支払った保険料は、納入通知書の領収書や引き落とし口座の通帳でご確認ください。また、年金から天引きされた介護保険料(特別徴収)は、1月中旬に発行される源泉徴収票をご確認ください。上記の方法でもご不明な場合や証明書が必要な場合は、中新川広域行政事務組合介護保険課までご連絡ください。

- 1月の保険料(65歳以上の方)
- 特別徴収 ありません
- 普通徴収 第7期(1月31日) 納期限)

お知らせ 7 マイナンバーカードの平日延長・休日交付サービスについて

問 町民課 住基戸籍班 ☎内線 147

日時 1月11日(火) 17:15～19:00

1月23日(日) 9:00～11:00 要予約

場所 町民課住基戸籍班(役場1階2番窓口)

対象 マイナンバーカードの交付を受ける方
持参するもの 通知カード、本人確認書類、はがき(交付通知書)



お知らせ 8 要介護認定高齢者に障害者控除対象者認定書を交付します

問 福祉課 社会福祉班 ☎内線 7124

障害者手帳の交付を受けていない65歳以上の要介護認定者のうち、次の基準に該当する方は、確定申告の際、障害者控除を受けることができます。

ただし、控除を受けるには町が発行する「障害者控除対象者認定書」が必要です。交付希望の場合は、福祉課社会福祉班(つるぎふれあい館1階)へ申請してください。

認定基準(基準日:令和3年12月31日)

■障害者

- 要介護度2以上、障害高齢者の日常生活自立度B1以上
- 要介護度2以上、認知症高齢者の日常生活自立度II a以上

■特別障害者

- 要介護度4以上、障害高齢者の日常生活自立度B2以上
- 要介護度3以上、認知症高齢者の日常生活自立度III a以上

申請受付 1月4日(火)から開始

申請方法 申請書(町HPからダウンロード可)に記入し、84円切手を添えて提出してください。

年金だより 問 町民課 住基戸籍班 ☎内線 148

国民年金保険料免除などの申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れない場合があります。経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。申請ができる過去期間は、申請書を提出した日から2年1か月前の月分までです。

失業などで保険料の納付が経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、上市町役場の町民課2番窓口または魚津年金事務所へご相談ください。

▶魚津年金事務所 ☎0765-24-5153

※受付時間はいずれも8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始除く。)



お知らせ 4 入札参加資格審査に係る追加申請について

問 財務課 管理班 ☎内線 164

令和4年度に町発注の競争入札に参加を希望する事業者の方は、次の期間内に申請してください。

受付期間 2月1日(火)～28日(月)

受付場所 財務課管理班(役場1階6番窓口)

※詳しくは、町HPまたは財務課管理班窓口でご確認ください。

お知らせ 5 上半期の家庭ごみの排出総量を報告します(令和3年4月～9月)

問 町民課 生活環境班 ☎内線 141

今年度上半期の町内の家庭ごみの排出総量は3,088.6tとなり、昨年同期より36.7t減少しました。

	令和2年度	令和3年度	増減
可燃ごみ	2,407.2 t	2,391.9 t	△15.3 t
不燃ごみ	148.5 t	138.2 t	△10.3 t
リサイクルごみ	569.6 t	558.5 t	△11.1 t
総排出量	3,125.3 t	3,088.6 t	△36.7 t

家庭・外食時にできること

- ①買い物方法の見直し(必要な時に必要な分だけ購入)
- ②エコクッキング(料理を作りすぎない。食材を使い切る。)
- ③食べきれない量を注文する。残さず食べる。
- ④「消費期限」と「賞味期限」の違いを知る



「消費」期限	品質の劣化が早い食品に表示されている「安全に食べられる期限」です。消費期限を過ぎたものは、食べない方が安全です。	・弁当 ・サンドイッチ ・生めん ・惣菜 ・ケーキ など
「賞味」期限	品質の劣化が比較的遅い食品に表示されている「おいしく食べられる期限」です。それを過ぎても食べられなくなるわけではありません。賞味期限を過ぎたものは見た目や臭いなどで個別に判断しましょう。	・スナック菓子 ・カップめん ・レトルト食品 ・ハム、ソーセージ ・卵 など

お知らせ 6 上市町体育施設の利用計画書の提出について

問 教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎内線 348

令和4年度に大会などで上市町体育施設を利用する予定がある方は、利用計画書を提出してください。

※丸山総合公園は除く。

様式は町HPからダウンロードできます。

提出期限 1月17日(月)

提出方法 郵送、FAX(473-2085)または生涯スポーツ班(役場3階)窓口へ持参



お知らせ 1 令和3年分確定申告・令和4年度住民税申告の準備をしましょう

問 財務課 課税1班 ☎内線 131・132

令和3年分確定申告の期間は...

2月16日(火)～3月15日(火)です。

申告内容に応じて、必要な書類を確認・作成しましょう。

- ①農業や営業などの事業所得を申告する方は、収支内訳書(決算書)を作成しましょう。
- ②給与や年金などの源泉徴収票や社会保険料などの控除証明書を確認しましょう。
- ※書類を紛失した場合は再発行できる場合がありますので、発行元へお問い合わせください。
- ③医療費控除を受ける場合は、令和3年中に支払った医療費を合計しておきましょう。

※町が実施する申告相談の日程などは、2月号に掲載します。

申告について、詳しくは国税庁の確定申告特集ページをご覧ください。



国税庁「確定申告特集準備編」▶

お知らせ 2 事業者の方は給与支払報告書の提出をお願いします

問 財務課 課税1班 ☎内線 130・131

事業者の方は、給与支払報告書を給与受給者の令和4年1月1日現在の住所地の市町村へ必ず提出してください。

なお原則として、全ての事業者が特別徴収義務者に指定されています。このため、退職などの理由で普通徴収となる給与受給者がいる場合は、給与支払報告書の摘要欄に「普通徴収」および「普通徴収切替理由の符号(普Eなど)」を記入し、併せて「普通徴収切替理由書」を提出してください。

提出期限 1月31日(月)



町HP▶

お知らせ 3 償却資産を所有する方は申告をお願いします

問 財務課 課税2班 ☎内線 133・134

令和4年1月1日現在で、上市町に償却資産を所有する個人や法人は、財務課課税2班(役場1階11番窓口)へ申告してください。

なお、廃業または前年と変更がない場合でも申告する必要がありますので、ご注意ください。

申告期限 1月31日(月)



募集案内 - recruitment guide -



かみいち総合病院職員を募集します

問 かみいち総合病院 総務課 人事担当 ☎ 472-1212

職種・人員

試験区分	職種	採用予定人員
上級	医療職	薬剤師 1人
		助産師 2人
中級	医療職	看護師 2人

採用年月日 令和4年4月1日

応募締切 1月12日(水) 必着

採用試験(第1次) 1月30日(日)

上級: 9:30 ~ 15:00

中級: 9:30 ~ 12:00

※第2次試験は、2月下旬予定

試験会場 かみいち総合病院

申込先 上市町役場 総務課 職員班

※受験者には後日、受験票および受験案内を送付します。



放送大学4月入学生募集

問 放送大学富山学習センター ☎ 0766-56-9230

放送大学は、BS放送やインターネットで授業を視聴して、自宅でマイペースに学習できる通信制の大学です。大学を卒業するために学ぶことはもちろん、資格取得や知識を深めるために必要な科目だけを学ぶこともできます。

▶学ぶ意欲が入学資格。学力試験はありません。

▶大学卒業(学位取得)や資格取得を目指せます。

▶多彩な約300もの科目があり、1科目からでも学べます。

▶授業料は1科目11,000円。負担の少ない学費が魅力です。

出願期限 3月15日(水) 必着

資料請求(無料)・お問い合わせ

放送大学 HP ▼

放送大学富山学習センター

(富山県立大学内)

〒939-0311 射水市黒川5180

☎ 0766-56-9230



「シームレス」とは、シーム(つなぎ目) + レス(無い) という意味で、「切れ目の無い医療」という意味です。近年、シームレスな医療の重要性が言われており、診断、治療(手術・抗がん剤など)、リハビリ療養、在宅医療といった医療の流れが、それぞれ別の医療機関で行われている場合が多く、医療機関同士の連携を保つことが大事とされています。

確かに連携を強化することも大切ですが、当院は、検診による病気の早期発見、早期治療、手術や抗がん剤などの治療、在宅医療など、一貫して治療を行うことが十分に出来る医療機関です。もちろん、難病や高難度の手術を必要とする患者さんには十分な対応はできませんが、それはごく一部の限られた症例だけです。

医療の主役は患者さんであり、私たちは「病氣」ではなく、「患者さん」を診ています。当院は患者さんの希望に添える医療を提供していきますので、積極的な検診の受診と、病氣のことでお困りの際は気軽に相談下さい。

「シームレスな医療」



かみいち総合病院

外科医長

森山 亮仁

かみいち総合病院「かぜ・発熱外来」診療受付時間

平日	午前	9:00 ~ 11:00
	午後	14:00 ~ 15:00
土・日・祝日	午後のみ	15:30 ~ 17:15

※電話で当日予約をお願いします。

※予約時間までに南館1Fピロティ内の駐車スペースに駐車して車内で待機してください。

※感染予防対策として、健康保険証の確認などは後日行います。

かみいち総合病院 ☎ 472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp/>



イベント案内 -event guide-



こどもの城だより ~ 1月行事 ~

お問い合わせ ☎ 473-0001

内容	日時
ちびっこ広場(4か月から1歳頃まで)	11・25日(火)
合同新春の集い	12日(水)
ぞう組(2歳児)	19日(水)
うさぎ組(1歳児) 保健指導	20日(木)
ぞう組(2歳児) 栄養指導	26日(水)
うさぎ組(1歳児)	27日(木)
合同まめまき会	2月2日(水)
将棋クラブ	8・22日(土)
体操教室(ボール)	8日(土)
プラパンづくり	9日(日)
ヒップホップダンススクール	21日(金)
アイロンビーズづくり	23日(日)
体操教室(マット・鉄棒)	2月5日(土)

★開館時間

月~金 10:00 ~ 18:00

土・日・祝日 9:00 ~ 17:00

年末年始 1日(土)~3日(月)と16日(日)は休館です。

※今後の状況に応じて、行事を中止する場合があります。



▲昨年の乳幼児教室「まめまき会」

第47回 上市町民スキー大会

問 教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎内線 348

日時 2月6日(日) 9:00 開会式 10:00 競技開始

場所 千石スキー場

競技種目 大回転競技(各部門男女別)

①小学校低学年(1・2年生)の部

②小学校中学年(3・4年生)の部

③小学校高学年(5・6年生)の部

④一般の部(中学生以上)の部

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、教育委員会事務局生涯スポーツ班(役場3階)へ提出してください。

※E-mailでの申し込みも可能です。

町 HP ▼

(k.sports@town.kamiichi.toyama.jp)

申込締切 1月20日(水)

※申込書は、町HPからダウンロードできます。



eケーションin上市 参加者募集中! ~今回のテーマは「世代間交流」~

問 企画課 情報班 ☎内線 228

人との交流が制限されるコロナ禍にあっても、eスポーツには関係ありません!オンラインで繰り広げられる熱い戦いにご期待ください。

なお、競技の詳細および参加申込については、町HPをご覧ください。

日時 2月11日(金・祝) 10:00(予定)

場所 上市町文化研修センター(サンシャイン上市)

種目 個人戦:太鼓の達人

FORTNITE(フォートナイト)

団体戦:ぶよぶよeスポーツ

参加対象 上市町在住者、上市町の企業に勤務する者、上市町の小・中学校、高校に通学する者

参加費
無料



町 HP ▼



※各行事・イベントは、今後の状況に応じて延期または中止となる場合があります。

Net3 光サービスが始まります! 2022年4月から 県内最速 2Gbps!! ※2021年12月現在

BS 4K 放送を家中のテレビで! 超高速インターネット!

加入者様限定 予約受付中!

Net3ご契約中の方は、いまとほぼ変わらない料金で、BS4K放送や県内最速の超高速インターネットを楽しめます!

事前申し込み 事前申し込み受付専用番号 076-461-3118 ケーブルテレビNet3 Webサイト <https://net3.tv>

事前申し込み お問い合わせ (平日 9:00~17:30)

OKARKS 家族葬もオークスにお任せください

オークスセレモニーホール上市はご参列人数に合わせた会場をご用意しています。少人数のお葬儀も安心してお任せください。

オークス セレモニーホール 上市 上市町湯上野96-1 ☎076-472-1194

※各教室・講座などは、今後の状況に応じて延期または中止となる場合があります。

働く婦人の家



問 働く婦人の家 ☎ 473-0075

ちぎり絵講座 (講師 山本 芳子)



開催日時 毎月第2・4 水 曜日 9:30～11:30

場所 働く婦人の家 1階託児室

ちぎり絵教室は、先生が用意した材料の中から好きなものを選んで作るという流れです。その材料に少し手を加え、オリジナルに仕上げる方もいます。苦労した所を次回に繋げられるような話もする楽しい仲間です。

12月には今年の干支の寅も作りました。ぜひ作りいらしてください。

総合スポーツクラブ“さんさん”



問 “さんさん” 事務局(B&G 体育館内) ☎ 472-1971

ホープス卓球教室 (指導者 上市町卓球協会)



開催日時 毎週 土 曜日 19:00～20:00

場所 上市町体育センター体育館

参加費 300円 / 会員 600円 / 非会員

対象 小学3年生～6年生

ラケットの持ち方から教えます。相手の球が返せるように、ラリーを続けて楽しめるように、みんなで練習しましょう。

サーブ・レシーブ・スマッシュ!

“さんさん” スキー教室

日時 1月23日(日) 9:30～14:30 (受付9:00)

場所 千石スキー場

対象 小学1年生から6年生まで

参加費 “さんさん” 会員 500円
非会員 1,000円 (保険料含)

持ち物 スキー用具、昼食、飲み物、タオル、着替えなど

※中止の場合は、申込者へ事前にご連絡します。

※当日は役場から千石スキー場までの無料バスを運行します。

利用をご希望の方は、事務局までご連絡ください。

登録用サイト

PC・スマートフォン 携帯電話(ガラケー)



「安全・安心メール」
登録方法

LINEの登録方法

メールの登録方法

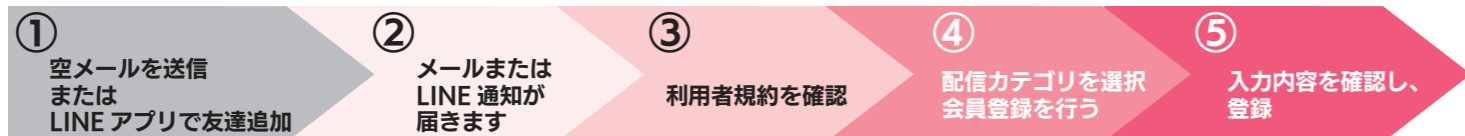


「上市町安全・安心メール」 利用者登録について

「上市町安全・安心メール」は、気象情報や地震情報、町からのイベント情報などをLINEやメールで受信することができますので、ぜひご登録をお願いします。なお、夜間や休日など、情報配信ができない場合がありますのでご了承ください。

また、緊急時の放送については、情報配信が遅れる場合があります。

LINEまたはメール登録は簡単！5ステップ



上市図書館へようこそ!

開館時間 10:00～18:00

※閉館時間は随時ご確認ください。

お問い合わせ 図書館 ☎ 472-6494
えほんしつ ☎ 472-2211



今月の図書館・えほんしつカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5

黒地に白文字の日は休館日

今月のイベント

★絵本のよみきかせの会

日時 1月9日(日) 10:30～ 場所 絵本コーナー
テーマ「新年のちかい～今年は何にチャレンジしよう～」

★読書会

日時 1月28日(金) 13:30～ 場所 3階対面朗読室
課題図書「ライオンのおやつ」 小川 糸 / 著

今月のおすすめ本

『日本外食全史』

阿古 真理 / 著 亜紀書房 / 発行

江戸の昔から、日本人の胃袋と心を満たし、人と人とのつながりを生み出してきた外食。寿司、天婦羅からカレー、ラーメン、B級グルメまで、あらゆるジャンルの誕生や流行の変遷を網羅する初の本。外食文化の奥深さを感じる本です。



図書館ミニ情報

「プチ福引」

雑誌の付録などが当たります。今年の運試しにいかがですか。

日時 1月5日(水) 10:00～
対象 貸出利用者 (なくなり次第終了します。)

今月の新着本

★一般書

残照の頂 続・山女日記…………… 湊 かなえ / 著
大谷翔平 常識を超えた100の秘密…………インテルフィン / 出版

★児童書

せんろはつづくにほんいっしゅう…………… 鈴木 まもる / 作
未来の医療で働くあなたへ…………… 奥 真也 / 著

えほんしつ “ゆめぼつけ”



授乳室やおむつ替え室があるので安心して楽しめます!

ひよびよの会 毎週月曜 10:45～

親子で楽しむおりがみ教室 8日(土) 10:30～

おはなし会 毎週日曜 10:45～



「こま・トラ」をつくります

★今月のおすすめコーナー★

テーマは「冬といたら…。」です



図書館ホームページ・図書館報「こんにちは図書館です」でも、新着本情報などご覧いただけます。

アルプスの湯であたたまるろ!

お問い合わせ ☎ 473-3272

今月の催し物 (12:30開演、観覧無料)

8日(土)	劇団「みやび」	公演
15日(土)	ほたるの会	公演
22日(土)	劇団「絆」	公演
26日(水)	「ふろの日」なんでもや～歌謡団	公演
29日(土)	藤山一座	公演

※状況によって、中止になる場合があります。

入浴ポイントカード実施中です

入浴1回につき、1ポイント進呈。10ポイントたまれば、入浴1回をサービスします!

(2か月券・6か月券などは併用できません。)

※ 1月26日(水) “ふろの日”、1月28日(金) “プレミアムフライデー”はポイント2倍です。

年始の営業案内

1月	1日(土)	休業
	2日(日)	17:00までの営業
	3日(月)	通常営業
	4日(火)	休業
	10日(月)	通常営業
	11日(火)	休業

※1月2日(日)・3日(月)はもれなく粗品進呈!

ロビー展示 (つるぎふれあい館1階)

▶イタイイタイ病資料パネル展示

期間 1月5日(水)～12日(水)

▶中新川郡書初め大会(上市大会)作品展示

期間 1月18日(火)～24日(月)

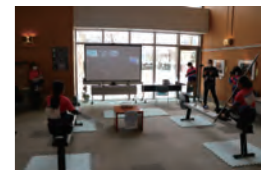
▶上市絵画教室作品展示

期間 1月26日(水)～2月8日(火)

オンラインカヌーエルゴ大会

開催日 1月29日(土)

場所 つるぎふれあい館ロビー



健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	1月は実施しません。 令和3年8月11日～9月生	2月3日(木)	13:00～13:30	健診票・母子健康手帳・バスタオル	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
1歳6か月児健診	令和2年6月生 2月は実施しません。	1月13日(木)	13:00～13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳・バスタオル	※フッ化物塗布も行います(希望者)。 ※健診票とフッ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
3歳児健診	平成30年7月生 平成30年8月生	1月27日(木) 2月24日(木)	13:00～13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳・バスタオル	※尿検査を行います。 フッ化物塗布も行います(希望者)。
離乳食教室	令和3年8月生 令和3年9月生	2月16日(水)	9:00～9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	令和3年5月生 令和3年6月生	2月16日(水)	13:00～13:30	母子健康手帳	※要予約
ママ&ベビーサポート教室	産後4か月までのお母さんとお子さん	1月12・26日(水)	9:00～9:30	母子健康手帳・バスタオル	※定員5組(申込順) ※要予約 ☆ママの体操も行います。 動きやすい服装でお越しください。

※1歳6か月児・3歳児健診のフッ化物塗布は新型コロナウイルス感染症の状況に応じて中止することがあります。
※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お越しの際は、自宅での体温測定とマスク着用をお願いします。
お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

1歳6か月児健診の子どもたち

ひまり 濱崎 日真莉 ちゃん
れい 山林 礼依 ちゃん
そつま 正道 壮真 ちゃん

★は生き生きつるぎヘルスポイント対象です。

お問い合わせ 上市町地域包括支援センター ☎ 473-2811

～ 1月の開催予定 ～

内容	日時	場所	備考
介護予防教室	4日(火)	13:30～14:30	宮川公民館
	12日(水)	13:30～14:30	相ノ木会館
	5・19日(木)	13:30～14:30	南加積公民館★
	20日(金)	13:30～14:30	柿沢公民館
	26日(水)	10:40～11:40	音杉公民館
	28日(金)	13:30～14:30	弓庄公民館
わきあいあい健康長寿！ 足腰しっかり 貯筋体操教室★	7・14 21・28日(金)	① 10:00～11:15 (受付9:30) ② 13:45～15:00 (受付13:15)	カミール2階
ほっと一息できる場所 おれんじカフェ	11日(水)	13:30～15:00	つるぎふれあい館 1階 会議室

※自宅で必ず体温測定をして、マスクを着用してお越しください。また、ご自身やご家族の体調が少しでもすぐれない場合は、参加を控えてください。会場の衛生管理には細心の注意を払いますが、参加者の皆さんも基本的な感染症対策にご協力ください。

生活支援コーディネーターのくらしの発見

こんにちは！生活支援コーディネーターの高野です。
今回は去る11月17日に白萩西部公民館で開催された「通いの場」を紹介します。
毎月第3火曜日に「白西いきいき談議」という名称で地域の方々や公民館に集まり、みんなが楽しめる催しと体操を行っています。白萩西部地区は住民同士のつながりが強く、1つの行事に対して地域全体が結束して「良いものにしよう」という思いが伝わってきます。

「白西いきいき談議」

今回の集まりの催し物はマジックショーでした。ロープの結び目が動いたり、本物の鳩が飛び出したりと特別ゲストの白萩西部小学校の5年生7人も一緒に「おおっ！」と歓声を上げ楽しんでいました。マジック後の質問コーナーでは、82歳のマジシャンに5年生が「好きな食べ物は何か?」「好きな動物は何か?」など、素朴な疑問を投げかけ、答えるやり取りもあり、場を盛り上げていました。

そのあとは、ご存じの上市町オリジナル「わきあいあい体操」の開始です。介護予防にはまだまだ早い(?)子供たちもしっかりと体操していました。子供たちには今回の体操を家庭でも話してもらい、おうちのおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に体操してほしいなと思います。



▶地域のいろいろな情報を募集中!!
地域のニュースやイベント情報を教えてください。
連絡先 上市町地域包括支援センター ☎ 473-2811

集団がん検診のお知らせ

令和3年度の集団がん検診は下記の日程が最終日です。
がん検診は、症状がない早期のがんを発見する事が役割であり、続けて受ける事がとても重要です。

1月17日(月)、2月19日(土) 会場 つるぎふれあい館
受付時間 ①8:15～8:45 ②8:45～9:15 ③9:15～9:30

検診内容

胃・大腸・子宮・乳がん検診

対象 胃・大腸・乳房がん検診 40歳以上 ※今年度受診券が発行されている方で、職場などでがん検診を受診した場合は、町保健センターまでご連絡ください。
子宮がん検診 20歳以上

持ち物 受診券、健康保険証、各種受給者証・手帳

検査内容・料金 通常1つの部位で3,000円～5,000円程度必要ながん検診が、集団がん検診なら大変お得に受診できます!

検診名	検査内容	国民健康保険	社会保険	節目年齢・重点年齢 70歳以上など
胃がん	胃部エックス線検査	500円	1,000円	無料
大腸がん	便潜血検査	250円	500円	
子宮がん	視診・子宮頸部の細胞診	450円	900円	
乳がん	マンモグラフィ	350円	700円	

感染症対策や待ち時間短縮のため、完全予約制で実施しています。定員に達し次第、予約を締め切りますので、早めにご予約ください。

やすらぎを真心込めて・・・

アルプスホール ゆうゆう館

【お問い合わせ】アルプスホールゆうゆう館 上市町柿沢 233
電話 076-473-9046 フリーダイヤル 0120-456-897

大ホール・家族葬用小ホール ございます。
葬儀・法要に関することなど 電話1本でご相談承ります。

◇アクセス

【広告】



11/24 夢先生
11/26 JFA こころのプロジェクト

11月24日から26日までの3日間、町内各小学校で日本サッカー協会の「こころのプロジェクト・夢の教室」がオンラインで行われました。リオデジャネイロオリンピック競泳銅メダルを獲得した星奈津美さん、フリーアナウンサーの小倉星羅さん、野球チーム茨城ゴールデンゴールの片岡安祐美さんの3人それぞれと「夢トーク」をしました。

高川小学校
5年1組の様子



12/1 シーズン到来！
冬山警備開始式

12月1日、上市警察署で冬山警備に備える開始式が行われ、県警山岳警備隊員や立山・剣岳遭難対策協議会関係者など、約20人が参加しました。式では、河崎正行上市署長から訓示があったほか、富山県警察本部山岳警備隊の小薬正義小隊長に救助用のロープが贈られました。

ロープを受け取る
小薬小隊長



12/8 上市高校生が小学生と
ニンジン収穫、花の鉢替え

12月8日、上市高校のグリーン分野の3年生と白萩西部小学校と陽南小学校の6年生計22人がニンジン収穫と花の鉢替え体験を通して交流しました。この取り組みは、県立学校プロジェクト学習推進事業の一環で、上市高校が企画し、高校生の地域との交流や、キャリア教育などを目的に行われているものです。

収穫したニンジンと
植替えした花は児童
に贈られました



12/13 上市ライオンズクラブが
絵本を寄贈

12月13日、まちなか交流プラザで町に贈られた絵本17冊の贈呈式が行われました。式では上市ライオンズクラブの賀嶋洋子会長が「上市のかわいい宝の子供たちに絵本を贈ります」と呼びかけました。その後、上市高校生と同クラブの会員が子供たちに絵本の読み聞かせを行いました。



11/23 かみいち総合病院
開院70周年記念式典

11月23日、つるぎふれあい館でかみいち総合病院開院70周年記念式典などが開催されました。この日は、今年第10回を迎えた「かみいち総合病院『病院祭』」および「糖尿病よろづゼミナール」にて、同院の浦風雅春院長や富山大学消化器・腫瘍・総合外科の藤井努教授、同大医学部富山プライマリケア講座山城清二客員教授を講師に特別講演も実施。なお、特別講演の様子は、ケーブルテレビNet3番組「Net3 ワイド」にて2月7日から20日までの2週に渡り放送予定です。ぜひご覧ください。



12/2 ほのぼのピアノ演奏会&
ぽかぽかマーケット

12月3日から9日までの「障害者週間」に合わせ、12月2日につるぎふれあい館で障害者週間普及啓発イベントが開催されました。当日は、福祉事業所の商品販売や利用者の作品展が行われたほか、全盲のピアニスト藤縄佑樹さんによるピアノ演奏ではクラシックや歌謡曲などを披露し、聴衆を魅了。藤縄さんは、「まだまだコロナに気をつけましょう。また会いたいですね」と演奏後に話しました。



演奏に聴き入る来場者、時折歌を口ずさむことも



11/10 11/17 上市高校生が職場見学

11月10日と17日の2日間、上市高校の1年生149人が町内企業など12事業所の職場を見学しました。これは、生徒の職業観を養い、将来の職業選択に役立てることを目的に、前回の「職業を知る会」に引き続き、上市高校・ハッピー上市会・役場が協力して開催しました。同校の山西茉莉さんは、「保育士になりたいので、人と接する機会が多いと思ったかみいち総合病院を選びました。どの仕事でもコミュニケーションが大切だと学びました」と話しました。



かみいち総合病院を見学する生徒たち

11/19 第1回上市町子育て環境検討
プロジェクト会議が開催

11月19日、つるぎふれあい館で子育て環境を女性目線で点検し、ニーズに即した子育て支援制度の充実を図るためのプロジェクト会議が設置され、その初の会議が開催されました。この会議は、学校PTAや保育施設保護者会などの子育てに関わる女性委員12人で構成され、町の支援制度などについて意見が交わされました。各委員からは、不登校児・生徒等の相談体制や、小児科医療の充実、支援制度の情報発信の仕方など、子育てをする母親目線での意見が聞かれました。



11/7 11/15 大岩マルシェ
女性起業家が出店

11月中の2日間、起業したい方や、起業した方の経験の場になればと町発祥の女性起業家グループ「市姫東雲会」などが企画した「おいわマルシェ」が大岩で開催されました。アロマなどを販売している細川幸恵さん(立山町)は、「2回の出店が良い経験になった。勉強してさらに腕を磨きたい」と話しました。



7日の出店の様子

11/16 上市高校生
上市駅ベンチに座布団製作

11月16日、上市高校の福祉健康分野の3年生が上市駅に設置されている木製ベンチ用に、長座布団6枚を贈呈。この座布団は、腰にやさしい低反発クッションの使用や、人と人との距離を保つために真ん中にデザインが施されています。同校の柏原萌さんは、「座り心地を意識して製作しました。使ってもらえると嬉しいです」と話しました。



11/17 人権擁護活動に尽力されました

10月25日、石原眞三さん(北島)が総務大臣表彰を受賞され、11月17日にその報告に来庁されました。石原さんは平成22年に人権擁護委員に委嘱されてから、現在に至るまで人権尊重思想の高揚に努めました。石原さんは、「これからも相談者に寄り添い、問題解決のお手伝いをしていきたいです」と話しました。



11/17 梶池田模範堂が医療、福祉等
関係者へハンドクリーム贈呈

11月17日、梶池田模範堂(神田)から薬用予防ハンドクリーム1,800本が寄附されました。これは、新型コロナウイルス感染症の現場で対応している医療、福祉等事業者を応援するために寄附され、一昨年4月に続き2度目。同社森俊浩取締役経営推進部長は、「皆さんの次の仕事の活力となれば嬉しいです」と述べました。



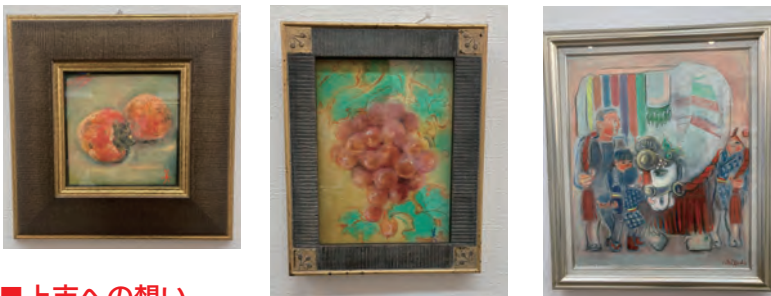
#東京で生きる -No.020-

今回は、上市町栄町出身でアマチュア画家の赤川美代子さんに東京・銀座7丁目 長谷川画廊で行われた絵画展（第43回1・ペロージャ）会場にてお話を伺ってきました。（文：坂口 祐介）

■心の洗濯

43年前から毎年絵画展を主催しています。回を重ねるごとに様々な方との出会いがあり、絵画展が情報交換や交流の場となっていくことが嬉しく思います。24歳で札幌の方と結婚。転勤による8回の住居移動を経て埼玉県・蕨市へ。その際あるプロ油絵画家の方と出会い、絵の表現について7年ほど学びました。当時の教えは、「真剣に掛け。思想・主張・時が感じられないものは、絵では無い」という厳しいものでした。主婦作家であっても、「絵は暮らしそのものをはかる物差しにしてください」とも言われていました。それから子育てや内職に励む暮らしの中で、絵を描くことは私にとって“心の洗濯”になりました。

幼い頃を思い返すと絵を描くことやモノを作ることが大好きな子供でした。父はベニア板をキャンパス代わりに与えてくれました。それを持って高脚の仕事台に登り見下ろす景色を夢になって描いていました。「女の子がみつともない、今すぐ降りなさい!」とよく怒られた母の声が懐かしいです。



■上市への想い

私自身の「いま」があるのはふるさとがあるからだと思っています。若い頃と比べて年齢を重ねるごとにこの想いは強くなっています。普段近所のスーパーで買い物をしていても、いくつも種類のあるお味噌の中で、ふるさとの味「日本海みそ」について手がのびて買ってしまう。

また、故郷を考えると真っ先に思い浮かべるのは、親のこと、そしてふるさとの山剣岳の雪景です。財産であり、素晴らしい山々とともに暮らしている人はとても幸せだと思います。今までも何枚かふるさとの山を描いてきました。上市のことを話しているうちに懐かしくまた改めてふるさとの情景を思い浮かべながら描いてみようかと思っています。

街頭募金活動が行われました（場所 上市ショッピングタウンパル）

海外たすけあい募金

12月4日、上市町赤十字奉仕団の団員11人と上市高校生徒会の生徒7人が街頭募金活動を行いました。呼びかけに応じた買い物客から48,249円の募金が寄せられました。



赤い羽根共同募金

12月5日、上市町共同募金委員11人とガールスカウト富山県連盟36団の9人と障害者支援施設四ツ葉園の利用者2人が街頭募金活動を行いました。呼びかけに応じた買い物客から57,205円の募金が寄せられました。



■町の人口と世帯数

令和3年12月1日現在

人口	19,668	(-36)	(-323)
男	9,422	(-18)	(-164)
女	10,246	(-18)	(-159)
世帯数	7,815	(-10)	(-43)

() は前月比 () は前年比

※ここでは毎月の住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

■町税のご案内

- 町県民税 第4期
- 国民健康保険税 第7期
- 後期高齢者医療保険料 第7期

1月31日(月) 納期限

町税夜間納税相談(財務課10番窓口)

1月31日(月) 17:00~19:00

■ご寄附感謝

がんばるかみいち総合病院応援基金へ
12件、78万9,000円(累計3,752万8,275円)
中新川地区防犯協会 宮川支部 様 10万円
(宮川小学校監視カメラ設備更新増設修繕として)

■善意銀行(町社会福祉協議会11/5~12/1)
旬ハル デイサービスひまわり 様 10,000円
柴田 昭 様 100,000円 匿名 様 衣類など5点、日用品6点、紙オムツなど12点、タオル56枚

#東京で生きる

No.020



心の洗濯。

アマチュア画家

赤川 美代子さん

赤川 美代子 さん

1937年生まれ。上市町栄町出身。埼玉県さいたま市在住。子供のころから絵を描くことが大好きで、43年前から自ら主催した絵画展を開催。油絵を中心に現在年間約40作品を手掛ける。

「#東京で生きる」の全文は、フェイスブック「上市町首都圏同窓会」でも公開しています。ぜひ、フォローしてご覧ください!



上市町
首都圏
同窓会

フォローはこちら▲

このコラムでは町出身者、町に縁のある方で構成している「上市町首都圏同窓会」会員の「今」を紹介しています。



富山の魅力がわかる電子書籍「トヤママイブックス」▶



スマートフォンなどで、いつでもどこでも「広報上市」が読めます! アプリの利用は無料。タブレット端末でも利用できます。ぜひご利用ください。



自治体広報紙を配信するアプリ▶



iOS版



Android版