



Renewal !

わきあいあい体操動画



町のオリジナル健康長寿体操のわきあいあい体操の動画がリニューアルされました。上市町公式 Youtube チャンネルで「いつでも、どこでも」見ることができます。心と体の健康を保つため毎日の日課にしてみませんか？

新型コロナワクチンの小児接種について

3月4日に対象者へ接種券を発送しました。

町のワクチン接種は、4月6日からかみいち総合病院で実施します。接種を希望する方は、インターネットまたは町コールセンターへ電話でお申し込みください。

電話予約 ☎ 076-473-3565
(平日 9:00 ~ 16:00)

インターネット予約

はこちら▶



専用予約サイト
(小児接種専用)

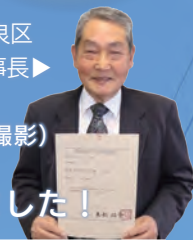


新型コロナワクチン
関連情報はこちら

上市川沿岸土地改良区
酒井春夫 理事長▶

今月の表紙

釈泉寺円筒分水槽 (昨年4月26日撮影)



祝 国の登録有形文化財になりました！

釈泉寺円筒分水槽は、「上市川の扇頂部に建設された、直径9.3mの円筒分水槽。0.51対0.49の高い精度で両岸の幹線水路に分水し、安定した水供給により、長年の水不足を解消した戦後の農業水利施設」(文化庁監修「月間文化財」令和4年2月号より)で、「国土の歴史的景観に寄与しているもの」と評価されました。



酒井理事長のコメント
はこちら

Contents

P 2 令和4年度施政方針・当初予算など

- P 7 各種相談日・消防通信・公民館だより
 - P 8 暮らしのお知らせ
 - P12 イベント・募集案内
 - P14 図書館・アルプスの湯・各種教室案内
 - P16 こんにちは！地域包括支援センターです
保健だより
 - P18 まちの話題
- 裏表紙 #東京で生きる -No.22-



ささえあう上市

守るべきものを守り、みんなで「ささえあう」安全・安心な暮らし



保 健福祉総合センター
長寿命化改修事業
1億2,767万円

【新】 平成10年の開館以来、20年以上が経過することから外壁および防水改修、屋根塗装、事務棟照明・空調改修工事（2か年で実施）を実施します。

妊 婦インフルエンザ予防接種費用助成事業（上限5千円）**【新】**
33万円

高 齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業**【新】**
593万円

医 療機械器具整備事業（かみいち総合病院）
7億3,700万円

修 学資金貸与事業
240万円

【新】【拡充】 地域医療の充実を図るため、医学生への修学資金に加え、新たに薬学生への修学資金貸与を開始します（詳しくはP8をご覧ください。）。

消 防団員の処遇改善
1,583万円

水 槽付消防ポンプ自動車購入費
【新】  5,930万円

電 動カート（シニアカー）購入費補助金
50万円

【新】 自動車運転免許自主返納者などの電動カート（シニアカー）購入費の一部（定額5万円）を補助します。

交 差点カラー舗装工事費（北島・須山線、若杉新・放土ヶ瀬線）**【新】**
700万円

行 政手続オンライン化に係る申請管理システム構築業務委託料**【新】**
1,320万円



恋 活支援事業
170万円

【拡充】 体験イベントのほか、カップル向けイベント、相談業務（カップル向けデート提案など）を新たに行います。



空 家解消特別推進事業費補助金
140万円

【新】 無償譲渡を条件に空家バンクに登録した0（ゼロ）円空家に対して、空家提供者には相続等手続や不用品処分の費用を支援し、空家取得者には取得や居住開始に要する費用として一律50万円を支援します。

狭 あい道路住環境改善事業費補助金
90万円

【新】 狭あい道路に面した住宅の建て替え時に、道路拡幅用地の無償提供を条件に隣接地の取得および隣接家屋の解体にかかる費用の一部を補助します。

上 市スマートIC高速バス就行記念事業
51万円

【新】 上市スマートIC高速バス利用者に対して高速バス利用料金の半額キャンペーンを行います。

生 ごみ処理機購入費補助金
250万円

【拡充】 生ごみ処理機購入補助の補助率、補助上限額を増額します（詳しくはP9をご覧ください。）。

若 年世帯定住促進事業
2,250万円

【新】【拡充】 若年世帯の転入促進や町外への転出抑制を図るため、若年世帯定住促進補助金を拡充します。

住宅団地内	転入世帯	50万円 ▶ 100万円	【新】
	町内在住世帯	20万円 ▶ 50万円	
住宅団地外	転入世帯	40万円 ▶ 80万円	さらに中学生以下の子ども1人に付き20万円を加算
	町内在住世帯	20万円 ▶ 40万円	

変化と継承へのチャレンジで「にぎわう」産業・基盤

コ ミュニティアプリ作成事業
198万円

【新】 暮らしにかかわる相談を参加者同士が行える、LINE機能を使ったコミュニケーションツールを作成します。

お おかみこどもプロジェクト「ミライの種」イベント事業
426万円

【新】 夏休み期間中に種地区で町が目指す地方創生プロジェクトへの参画のきっかけを創出する2日間のイベントを開催します。

移 住促進PR事業
634万円

【新】 新聞、雑誌などへの広告の掲載、ライフステージPRチラシ、PRポスターなどの制作、移住定住促進サイト（かみスイッチ）内に、新たに空き家情報を追加するなど移住を促進します。

奨 学資金返済支援事業費補助金
120万円

【新】 若者の上市町への移住定住、地元就職を促進するため、奨学資金返済の1/2（最大10万円/年）を最長10年間助成します。

サ テラライトオフィス魅力UP!! 事業
600万円

【新】 サテライトオフィス施設内でのイベントの実施や、誘致推進のためのホームページなどを作成します。

民 間住宅団地造成事業
1,412万円

【新】 民間事業者が造成する住宅団地（43区画予定）に対して、費用の一部を補助します。

上 下水道料金コンビニ収納およびスマートフォン決済対応事業**【新】**
523万円

例 夫婦、子ども2人（中学生以下）転入世帯が住宅団地内に建設した場合
100万円+20万円×2人=140万円

にぎわう上市

薬 用植物（ジャクヤク）生産推進事業費補助金
39万円

【新】 将来の特産化を目指して、医薬品や健康食品の原料となるジャクヤクの栽培を支援します。



良 素牛導入促進事業
85万円

【拡充】 黒毛和牛の「上市ブランド」向上のため、優良素牛導入促進事業費補助金を拡充します。



プ レミアム商品券事業
5,000万円

【新】 アフターコロナ、ウイズコロナにおける町内の地域経済の活性化を促すため、プレミアム商品券（プレミアム率40%）を発行します。

事 業承継地域おこし協力隊事業
71万円

【新】 地域おこし協力隊制度を活用し、事業承継に取り組む事業者を支援するとともに、後継者の移住定住も促進します。

創 業支援事業費補助金、空き店舗活用等地域活性化事業費補助金
300万円

【拡充】 創業しようとする事業者や空き店舗等を活用した新規起業家に対し、店舗改装費などの補助を行っています。町内事業者に店舗改装などを発注した場合に補助率、補助上限額を上乘せし、地域内循環を促進します。

【町内事業者に発注した場合】

補助率	1/3 ▶ 1/2
補助上限額	100万円 ▶ 150万円

お つかみこどもの雨と雪 上映10周年イベント事業
1,614万円

【新】 町出身のアニメーション映画監督、細田守監督の「おつかみこどもの雨と雪」が上映されて10周年を迎えることから、映画上映、企画展、スタンプラリーなど10周年イベントを実施します。

2022

上市のまちづくり施政方針

～ 令和4年度の主な事業 ～

つながる にぎわう ささえあう

すべては私とミライのために みんなが主役のまち 上市

大胆に移住、子育て支援、地域活性化を推進！

子 育て支援情報の見える化事業
382万円

【新】 子育て情報を集約した子育て応援サイトやスマートフォン向けアプリを導入し、子育て支援に関する情報を一元化します。



町 出身県外学生支援事業
1,750万円

コロナ禍において、親元を離れ経済的に不安を感じている町出身の県外学生に1人当たり5万円の支援金を支給します。


G IGAスクール構想の推進
2,684万円

1人1台端末環境での運用面の支援として、「GIGAスクール運営支援センター」を設置し、令和3年度から委託しているICT支援員と連携しながらICT活用をさらに進めます。

生 涯スポーツ振興費
254万円

【新】 剣健康マラソン・少年駅伝・町駅伝競走大会に代わる新たなスポーツイベント、山の月間イベント日帰り登山、「岡島秀樹氏」野球教室などを実施します。



幸せでわくわくのミライへ「つながる」子育て・教育 

つながる上市

ベ ビーシッター利用助成事業

161万円
【新】 保護者が子どもの面倒を見ることができない時に、未就学児を対象に1人につき、ベビーシッターの利用助成（利用料の1/2、年間1万2千円上限）を行います。



お むつ購入券助成事業
160万円

【拡充】 子育て世帯の負担軽減を図るため、乳児期の子育て世帯に配布している「おむつ券」を1万2千円から2万円に拡充します。

心 身障害児保育事業
1,450万円

【拡充】 心身に障害を有する児童の受入れを後押しするため、民間保育所などに対する補助金を拡充します。

相 ノ木こどもふれあい館 長寿命化改修事業
1,310万円

【新】 相ノ木地区の放課後児童クラブの実施場所となっている相ノ木こどもふれあい館の老朽化している外壁の改修などを行い、施設の長寿命化、安全対策を図ります。

下水道事業特別会計では、汚水処理の一元化を図るため、引き続き森尻処理区から中新川公共下水道への接続管渠の整備に取り組みます。

また、農業集落排水事業と下水道事業特別会計の両会計について、将来にわたり持続可能な経営基盤の確保に向けた必要な情報の把握のため、令和5年度までの公営企業会計移行に向けた準備を進めていきます。

会計区分	令和4年度	令和3年度	増減額	増減率
土地取得事業	300万円	300万円	0万円	0.0%
墓地公園事業	391万円	627万円	△236万円	△37.6%
地域開発事業	200万円	2,090万円	△1,890万円	△90.4%
農業集落排水事業	1億6,761万円	1億7,558万円	△797万円	△4.5%
下水道事業	3億4,321万円	3億6,699万円	△2,378万円	△6.5%
後期高齢者医療事業	6億6,603万円	6億4,753万円	1,850万円	2.9%
国民健康保険事業	20億9,330万円	20億4,076万円	5,254万円	2.6%

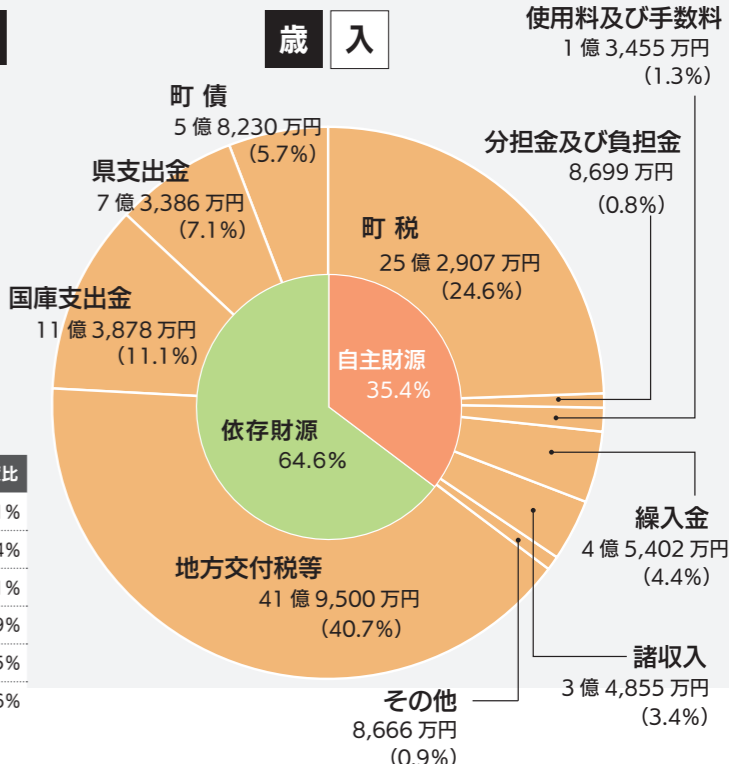
特別会計

歳入の状況（一般会計）

- 増加要因**
- ▶町税（+3,929万円）…税制上の特例措置による固定資産税の軽減の終了など
 - ▶地方交付税（+2億円）…普通交付税で1億8,000万円の増
 - ▶国庫支出金（+1億7,317万円）…新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金の皆増（1億5,407万円）など
 - ▶県支出金（+5,848万円）…県企業立地助成金の皆増（+3,340万円）など

- 減少要因**
- ▶地方特例交付金（△1,980万円）…固定資産税の軽減分に対して交付される新型コロナウイルス感染症対策地方税減収補填特別交付金の皆減（△1,280万円）など
 - ▶町債（△3億4,240万円）…臨時財政対策債の減（△3億900万円）など

項目	予算額	構成比	対前年度比
町民税	10億4,989万円	41.5%	2.1%
固定資産税	12億9,348万円	51.1%	0.4%
軽自動車税	7,330万円	2.9%	4.1%
町たばこ税	1億1,100万円	4.4%	9.9%
入湯税	140万円	0.1%	△12.5%
合計	25億2,907万円	100%	1.6%



自主財源（自主的に収入することができるお金）

町税：町民の皆さんから納めていただく個人町民税や会社の法人町民税、土地や建物にかかる固定資産税など

分担金及び負担金：事業費の一部に充てるため、法令等により受益者から納めてもらうお金

使用料及び手数料：町の施設の利用や特定の事務等について受益者に負担してもらうお金

繰入金：各種基金などから一般会計へ繰り入れるお金

諸収入：町が融資した貸付金の返済金など

その他：財産収入、寄附金、前年度繰越金

依存財源（国や県からの補助金など、町が自主的に収入することができないお金）

地方交付税等：地方交付税（各市町村の税収入のアンバランスを正し、どの市町村も同じ水準で行政サービスができるよう財源の不足分を補うもので、国から交付されるもの）、地方譲与税、地方消費税交付金など

国庫・県支出金：事業を行うために国や県から交付されるお金

町債：事業を行うために借り入れるお金

令和4年度当初

予算

一般会計予算
102億8,978万円
 前年度比 + 2億8,478万円 2.8%増

町の令和4年度当初予算が、3月の定例町議会で成立しました。

一般会計の歳入では、前年度から地方特例交付金、町債等が減となっている一方で、町税、地方交付税、国庫支出金等の増を見込んでいます。歳出では、公債費等が増となっている一方で、物件費、補助費等が増加し、依然として厳しい財政状況の中、引き続き事務経費等の削減に努め、第8次総合計画基本構想に掲げる新しい町の将来像「つながる にぎわう ささえあう」すべては私とミライのために みんなが主役のまち「上市」を目指し、各施策を推進します。

新年度の一般会計の予算規模は、前年度当初予算に比べて2.8%増の102億8,978万円となりました。また、下水道事業や国民健康保険事業などの特別会計と水道事業および病院事業の企業会計を合わせた総額では、195億4,978万円となり、前年度当初予算に比べて5.4%の増となりました。

歳入

歳出

義務的経費

人件費：町職員・会計年度任用職員給与費、町議会議員・各委員報酬など

扶助費：法令に基づき支出される社会保障経費など（児童手当、医療扶助など）

公債費：事業を行うために借り入れたお金の償還金

投資的経費

普通建設事業費：道路の整備、公共施設の建設などに要する経費

災害復旧事業費：豪雨や暴風などの災害によって被害を受けた施設等を復旧するための経費

その他経費

物件費：旅費、備品購入費、施設管理委託料、消耗品などの事務経費

補助費等：各種団体に対する補助金、一部事務組合への負担金、補償費、保険料など

その他：基金の積立金、勤労者・中小企業対策としての預託金や貸付金、特別会計への繰出金など

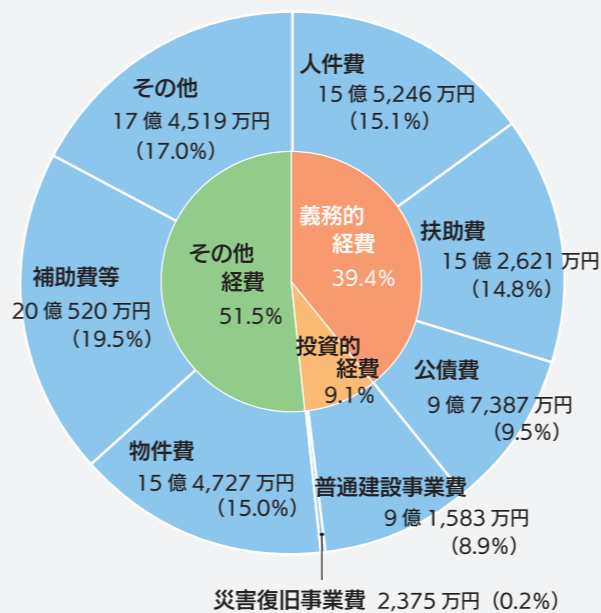
用語解説

歳出の状況（一般会計）

- 増加要因**
- ▶総務費（+1億2,453万円）…庁内電算機器等の保守や電算システムの改修費用など
 - ▶民生費（+2億156万円）…保健福祉総合センター長寿命化改修事業の皆増（+1億2,767万円）、特別保育推進費の増（+1,394万円）、相ノ木こどもふれあい館長寿命化改修事業の皆増（+1,310万円）など
 - ▶商工費（+1億955万円）…企業立地助成金の増（+6,700万円）、プレミアム商品券事業の皆増（+5,000万円）

- 減少要因**
- ▶土木費（△1億7,645万円）…スマートインターチェンジ整備事業の終了に伴う道路改良事業費の減（△1億8,085万円）など
 - ▶教育費（△6,991万円）…給食費定額化事業により、給食材料費を町会計で計上することになったことによる学校給食費の皆増（+8,580万円）があった一方で、北アルプス文化センター長寿命化改修事業の皆減（△9,435万円）やB&G海洋センター体育館大規模修繕・多機能化事業の皆減（△6,387万円）などによる減

歳出



企業会計

会計区分	令和4年度	令和3年度	増減額	増減率
水道事業	収益的支出 4億138万円	3億9,918万円	220万円	0.6%
	資本的支出 3億7,916万円	3億9,417万円	△1,501万円	△3.8%
病院事業	収益的支出 41億1,334万円	40億4,528万円	6,806万円	1.7%
	資本的支出 10億8,705万円	4億3,862万円	6億4,843万円	147.8%

水道事業会計では、配水管の更新計画に基づき、優先度の高い配水管の計画的な更新に取り組むなど、水道水を安定して供給できるよう努めるとともに、水道事業の安定的な経営のため、適切な料金のある方も含め、平成29年度に策定した水道事業経営戦略の見直しを行います。

また、利用者の利便性向上のため、水道料金・下水道使用料をコンビニエンスストアやスマートフォンで納付できるよう、システムの改修を行います。

病院事業会計では、電子カルテシステムをはじめとする総合情報システムなどの更新を行い、安全安心な医療サービスの提供に努めます。

4月の各種相談日



※今後の状況に応じて、中止となる場合があります。

内容	日時	相談場所	お問い合わせ
①年金相談	26日(火)	10:00～15:00 働く婦人の家	町民課 ☎ 内線 148
②人権・行政相談	13日(水)	13:00～16:00 つるぎふれあい館	町民課 ☎ 内線 191
③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。	毎週(月)～(金) ※祝日除く	9:00～17:00 つるぎふれあい館	上市町保健センター ☎ 473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も応じます。	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く	8:30～12:00 町民課相談窓口	町民課 ☎ 内線 103
⑤法律相談	12日(火) 予約制	9:00～11:00	総合相談窓口 上市町社会福祉協議会 ☎ 473-9300
⑥結婚相談	12・26日(火)	13:00～16:00	
⑦心配ごと相談	20日(水)	13:00～15:00	
⑧生活・就労相談	12日(火)	10:00～11:30	
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	8:30～17:15	
⑩心の健康相談 50人未満の事業所で働いている方や労働衛生管理を担当している方を対象としたメンタルヘルスです。	9日(土) 予約制 16日(土) 予約制	10:00～12:00	魚津地域産業保健センター(魚津市医師会館内) ☎ 0765-22-0318 受付時間 9:00～17:00
⑪心の健康相談 心の悩みや病気などの相談に精神科医師が応じます。	13日(水) 予約制	13:30～15:30	富山県中部厚生センター ☎ 472-0637
⑫看護職員就業支援相談	21日(木)	10:00～16:00	ハローワーク滑川 富山県ナースセンター ☎ 433-5251

公民館だより

2月21日、白萩西部小学校で白萩西部公民館が企画した「卒業生を送る会」が行われ、卒業を迎える同小学校の6年生5人が、書道パフォーマンスに挑戦しました。この取り組みは、児童の思い出になればと昨年から実施されており、町出身の書道家 安井ちあきさんを講師に迎え、行われました。児童は、自分で考えた漢字一文字を1m四方の紙にしたため、文字の周りに思い思いの色の自身の手形を付け、作品を彩りました。



みんなで めざそう 無火災の町 消防通信

富山県東部消防組合 上市消防署 ☎ 472-2244

山火事用心！

これからの時季は、里山林への入山者が多くなり、山火事が発生しやすい時季となります。山火事は、一度発生すると終息に時間がかかり、多大な被害を及ぼすこととなります。里山林に入る際には、一人ひとりが火の取り扱いに十分注意し、山火事を未然に防ぎましょう。

消防団員 募集中！

『自分たちのまちは自分たちで守る』もしもの時は、まちを守るリーダーとして、今、新たな消防団員のチカラが求められています。地域のために、あなたの『チカラ』を発揮してみませんか？消防団に興味のある方や参加したい方は、最寄の上市町消防団各分団または上市消防署までお問い合わせください。

会計別予算執行状況

令和3年度
(1月末現在)

一般会計

予算現額	歳入		歳出	
	収入済額	収入率 (%)	支出済額	執行率 (%)
117億9,764万円	80億8,265万円	68.5	72億979万円	61.1

特別会計

区分	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率 (%)	支出済額	執行率 (%)
土地取得事業	300万円	303万円	100.8	0円	0.0
墓地公園事業	773万円	761万円	98.5	339万円	43.9
地域開発事業	6,157万円	273万円	4.4	3,476万円	56.5
農業集落排水事業	1億7,558万円	3,224万円	18.4	8,840万円	50.4
下水道事業	4億699万円	5,130万円	12.6	2億490万円	50.3
後期高齢者医療事業	6億4,912万円	2億6,208万円	40.4	4億2,164万円	65.0
国民健康保険事業	21億8,264万円	15億4,248万円	70.7	15億7,238万円	72.0

企業会計

区分	収入			支出			
	予算現額	収入済額	収入率 (%)	予算現額	支出済額	執行率 (%)	
水道	収益的	3億9,918万円	2億6,159万円	65.5	3億9,918万円	9,341万円	23.4
	資本的	1億3,485万円	780万円	5.8	3億9,417万円	2億3,269万円	59.0
病院	収益的	41億3,956万円	35億9,592万円	86.9	41億4,753万円	29億1,525万円	70.3
	資本的	3億2,679万円	1億4,721万円	45.0	4億9,373万円	2億1,713万円	44.0

町有財産

	土地	建物	基金	有価証券	出資証券等
一般会計	996,142㎡	127,011㎡	26億8,136万円	3億7,706万円	3,998万円
特別・企業会計	80,353㎡	20,897㎡	4億6,952万円	-	-

町債・一時借入金残高

	一般会計	特別会計	企業会計
町債現在高	78億8,354万円	24億3,743万円	42億8,196万円
一時借入金現在高	-	-	-

広告

Net3 光サービススタート!

エリア内最速 2ギガ!!

※2022年2月現在

お申し込み受付中!

BS 4K 放送を家中のテレビで! 超高速インターネット!

ご契約中のお客様 コチラから▶

新規加入のお客様 コチラから▶

◆光テレビ+光インターネットが月々この価格から!

光 + 光 **3,740円~** (税込)

ケーブルテレビNet3 Webサイト <https://net3.tv/ftth>

光サービス受付専用番号 (平日 9:00~17:30) **076-461-3118**

ARKS オークス セレモニーホール 上市

終活セミナー

参加無料 要予約

4月24日(日) 10:00~12:00 [受付] 9:45~

ご参加の方に エンディングノート プレゼント!

■葬儀勉強会 DVD鑑賞「その時、家族がすべきこと」
■施設見学 ■葬儀・法要相談 個別でご相談を承ります。

※状況により日程・内容が変更になる場合がございます。
※イベントでは、新型コロナウイルス感染防止対策を行っております。

オークスセレモニーホール上市 上市町湯上野96-1 TEL **076-472-1194**

進学や就職などで引越しされる皆さんへ

忘れずに住民票を移しましょう

進学や就職などで引越しをされる皆さんは、原則これから住む、寮・アパートなどが新しい住所になります。



進学や就職などで引越しをする皆さんは、原則これから住む、寮・アパートなどが新しい住所になります。忘れずに住民票を移しましょう。

住民票はどうやって移すの？

Step 1 引越し前に転出届を提出し、転出証明を受け取る（今住んでいる市区町村）

Step 2 転出証明を添えて、転入届を提出（新しく住む市区町村）

▶ 転入届は、転入した日から **14 日以内**に提出してください。

▶ 「**マイナンバーカード**」を持っている方は、引越し前の市区町村に「転入届の特例による転出届」を郵送することで、転出証明書の発行なしで、引越し先の市区町村のみに向いて転入手続きが可能です。

「参考賃借料」および「参考農作業料金表」が4月から変わります

問 上市町農業委員会 ☎内線 327

▶ 令和4年度 参考賃借料（10a 当たり）

区分	標準収穫量	整理田	未整理田
1	520kg	7,800円	5,200円
2	510kg	5,600円	3,000円
3	500kg	3,500円	1,000円
4	490kg	1,300円	—

※土地条件などを勘案して、そのまま使用することが不適切と思われる場合は、参考賃借料を基準として30%増減の範囲内で貸し手と借り手が協議して決めてください。なお、畑（普通畑、樹園地など）は定めていません。

▶ 令和4年度 労働賃金

区分	標準賃金	作業項目
農作業	9,300円	性別問わず 8時間労働

スポーツ安全保険に加入しましょう！

問 教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎内線 348

令和4年度のスポーツ安全保険の加入を受け付けています。万が一のけがや賠償責任に備えて加入しましょう。

保険対象期間（令和4年度）

4月1日(金)午前0時～令和5年3月31日(金)午後12時
※4人以上の団体から加入できます。

補助額最大
2万円
UP!
5万円

生ごみ処理機の補助金を拡充します

問 町民課 生活環境班 ☎内線 141



生ごみの減量化を目指し、生ごみ処理機に対する補助金を拡充します。



申請書は、町ホームページまたは町民課窓口で取得できます。申請時は以下の書類（3点）を添付してください。

領収書または保証書、説明書など
の写し（購入したものを確認できるもの）

通帳などの写し
（振込先口座が確認できるもの）

▶ 令和4年度 農作業標準料金（10a 当たり）

区分	標準賃金	作業項目
トラクター	7,400円	耕起のみ
	14,800円	耕起+荒代+代掻（一貫作業）
	8,700円	秋起こし作業（耕起+溝切）
	14,300円	大豆（耕起+碎土+整地+溝切+播種+整備移動）
14,800円	草刈（モア）	
溝切り機	41円	溝切（額縁排水）1m当たり
培土機	5,300円	培土（大豆）1回当たり
あぜぬり機	75円	機械畦畔付き片側1m当たり
田植機	7,400円	補植なし（苗は委託者負担）
側条田植機	8,800円	補植なし（肥料、苗は委託者負担）
コンバイン	24,700円	水稻の場合（隅刈り、運搬なし）
	21,100円	麦の場合（隅刈り、運搬なし）
	23,100円	大豆専用
ケイカル散布	1,000円	200kg散布
薬剤散布	700円	基準散布（1回当たり）
乾燥・調整	2,500円	60kg当たり（持ち込みの場合、出荷運搬なし）
草刈	2,000円	1時間当たり（畦畔の高さ1m以上は20%以内で割増（機械持込））

※ほ場条件で未整理田、変形田、強湿田、倒伏田、遠距離田など、悪条件の場合は、30%以内で割増料金を加算してください。

対象	補償対象となる団体活動	年間掛金（1人当たり）	
子ども（中学生以下）	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動	800円	
	上記団体活動および個人活動	1,450円	
大人	文化・ボランティア・地域活動など	800円	
	高校生以上 64歳以下	スポーツ活動・指導や審判（子どものスポーツ活動によるものを含む）	1,850円
			1,200円
	65歳以上	高校生以上 64歳以下	4,850円
上記団体活動および個人活動		5,000円	
全年齢	危険度の高い活動	11,000円	

子ども医療費助成の受給者の皆さんへ

問 福祉課 児童班 ☎内線 7233



県内全域の医療機関などで受給資格証を使用できるようになります

4/1から

4月1日から、子ども医療費受給資格証（ピンク色）を使用できる地域が県内全域に拡大します。医療機関などでお子さんの保険証と併せて受給資格証を提示することで窓口負担が不要となります。これまで対象地域以外では、一旦医療費の支払いが必要でしたが、今後は保険診療分の窓口負担が不要となります。

子ども医療費受給資格証を使用できる地域（窓口負担不要）が変更



※1歳から中学生までのお子さんの場合。0歳のお子さんは、これまでどおり県内全域で使用できます。

手元にある受給資格証は引き続き使用することができますか？

引き続き使用できます。なお、他市町村に転出した場合は、上市町の受給資格証は使用できなくなりますので、ご注意ください。

県外の医療機関などを受診した場合の窓口負担はどうなりますか？

医療機関などの窓口で一旦医療費を支払った後、児童班窓口（つるぎふれあい館2階）で払い戻しの手続きをお願いします。



ピンク色

薬学生も対象になりました！

かみいち総合病院勤務を目指す医・薬学生を支援します

上市町では、地域医療に関心があり、かみいち総合病院に将来医師または薬剤師として勤務して下さる方に修学資金の貸与を行います。

貸与月額
4万円
UP!
5万円

対象者

- ▶ 医師または薬剤師を養成する学校または養成所に入学が決定した方
- ▶ 医学または薬学を専攻する学生で、将来、かみいち総合病院に勤務する意思のある方（出身地、学年は問いません。）
- ▶ 貸与決定後、貸付金に対する連帯保証人（保護者などおよび第三者）を立てられる方

返還の免除

医師または薬剤師免許を取得後7年以内に、かみいち総合病院に勤務し、修学資金の貸与を受けた期間の1.5倍に相当する期間、従事した場合に返還を免除します。富山県地域医療再生修学資金貸与制度など、他の奨学金との併給も可能ですが、常勤の医師または薬剤師の確保を目的とする他の修学資金の貸与を受けていないこととします。

大学1～6年生の学生および大学院生で医学部または薬学部の方

月額 **5万円**
※入学時は30万円加算（貸与利息無し）

※貸与期間は貸与を決定した月から卒業するまでです。※貸与申し込みの受付は随時行っています。詳しくは、福祉課保健班までご連絡ください。

大学5、6学年の学生で、内科、小児科、産婦人科、麻酔科、総合診療科の診療に従事する意思のある方

月額 **8万円**
※貸与利息無し

問 福祉課 保健班 ☎ 473-9355



広告

屋根の無料点検実施中

保険対応

今年の雪は強敵でした。

※ご加入の保険内容によって対応される可能性があります。

小玉瓦工業 担当直通 ☎ 090-8269-2462

上市町湯上野 539 TEL/FAX：076-472-0990

お知らせ 10 「小学校のあり方について」
校区别懇談会の開催のお知らせ



問 総務課 行政班 ☎内線 213

少子化の時代を迎え、今後の小学校のあり方について、市民の皆さんからご意見を伺うための機会として、校区别の懇談会を順次開催します。皆さんのご参加をお願いします。

校区	予定日	校区	予定日
陽南	終了しました	白萩西部	終了しました
南加積	4月10日(日)	宮川	4月24日(日)
相ノ木	5月15日(日)	上市中央	5月29日(日)

場所・時間 いずれも上市町文化研修センター3階大会議室 14:00開始(予定)

参加方法 来場による参加のほか、ビデオ会議アプリ Zoomによるオンライン参加も可能です。

※申込方法など詳細は、校区ごとに別途文書にてご案内するほか、町ホームページでもお知らせしています。

お知らせ 11 大型連休中の
ごみ収集日について



問 町民課 生活環境班 ☎内線 141

4月	28日(木)まで	通常どおり
	29日(金)	燃やせるごみ(可燃Bのみ)
5月	2日(月)	通常どおり
	3日(火)～5日(木)	収集お休み
	6日(金)から	通常どおり

※可燃ごみBの対象地区は、ごみ収集日表をご確認ください。

介護保険アレコレ 問 中新川広域行政事務組合
介護保険課 ☎464-1316

介護を社会で支え合い、老後の不安を軽減しましょう

介護保険制度は、高齢化や核家族化の進行、介護離職問題などを背景に、介護を社会全体で支えることを目的として2000年に創設されました。

介護保険の加入は40歳以上とし、40歳から64歳の方については、ご自身も老化に起因する疾病により介護が必要となった場合にサービスを受けることができます。

また、ご自身の親が介護状態になる可能性が高まる世代であり、介護保険制度を利用することで、ご家族の介護の負担軽減や介護を理由とする離職防止につながります。

介護サービスを利用する、しないにかかわらず、40歳以上のすべての方に保険料を負担していただき、社会全体で介護を支えていく制度です。ご理解とご協力をお願いします。

■4月の保険料(65歳以上の方)

特別徴収 第1期(公的年金支払い時に天引き)

普通徴収 第2期(5月2日(月)納期限)

お知らせ 9 愛犬に狂犬病の予防接種
をお願いします

問 町民課 生活環境班 ☎191

狂犬病予防接種は、毎年1回行うよう法律で義務付けられています。狂犬病は、犬から人に感染し、死に至る恐ろしい病気です。狂犬病の発生を防ぐには、飼い主の皆さんが飼い犬に予防接種を受けさせることが大切です。案内はがきを持参のうえ、集合注射会場または町が指定する動物病院で忘れずに予防接種を受けてください。

手数料 ①未登録の犬 6,300円
(登録手数料3,000円を含む。)



②登録済みの犬 3,300円

※集合注射の日程は、案内はがきの裏面をご覧ください。また、「案内はがきを紛失した」「新たに犬を飼った」などの事情によりはがきが手元にない場合は、町民課生活環境班までご連絡ください。

町指定動物病院一覧(五十音順)

病院名	住所	電話番号
エル動物病院	舟橋村東芦原 52-1	464-1444
かすやあいけんびょういん	富山市北新町 2-1-24	433-4163
ことう動物病院	富山市経堂 2-25	422-5787
しんめい動物病院	富山市高田 21-1	464-5945
高島獣医科富山東病院	富山市水橋小出 1198-1	479-2277
チェルシーアニマルクリニック	富山市上飯野 25	452-1013
ドリトル動物病院	滑川市上小泉 1667-1	475-8753
廣瀬動物病院	富山市石坂新 688-13	441-9874

上記以外の動物病院で接種された場合は、「注射済証」を持参のうえ、町民課生活環境班(役場1階3番窓口)で「注射済票」を受け取ってください。

なお、注射済票発行手数料として550円が必要です。

年金だより 問 町民課 住基戸籍班 ☎内線 148

令和4年度の国民年金保険料が決定しました

令和4年度国民年金保険料

月額 **16,590**円

この保険料は、納付書による現金納付や納め忘れの心配がない口座振替などで納めることができます。

また、保険料をまとめて納付する前納制度を利用すると保険料が割引されます。

なお、法令では「毎月の保険料は、翌月末までに納付しなければならない」と定めています。納付期限までに保険料を納めないと障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合がありますので、忘れずに納めてください。

失業等により保険料納付が困難な場合は、免除などの申請が可能ですので、上市町役場または魚津年金事務所までお問い合わせください。

▶魚津年金事務所 ☎0765-24-5153 8:30～17:15
音声ガイダンス2番に続き2番(土・日・祝日除く。)



お知らせ 5 マイナンバーカードの平日延長・
休日交付サービスについて

問 町民課 住基戸籍班 ☎内線 147

日時 4月11日(月) 17:15～19:00

4月24日(日) 9:00～11:00 要予約

場所 町民課住基戸籍班(役場1階2番窓口)

対象 マイナンバーカードの交付を受ける方

持参するもの 通知カード、本人確認書類、はがき(交付通知書)



お知らせ 6 70歳以上の方へ
公衆浴場入浴利用券を交付します

問 福祉課 社会福祉班 ☎内線 7124

対象 令和4年4月1日現在、上市町に住居票のある70歳以上の方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)

交付枚数 1人につき5枚

利用期限 令和5年3月31日(日)

利用できる浴場 大岩不動の湯

申請方法 身分証明書(保険証など年齢を確認できるもの)を持参のうえ、福祉課社会福祉班(つるぎふれあい館1階)までお越しください。



お知らせ 7 子育て世帯臨時特別給付(支援給付金)
の申請がまだお済みでない方へ

問 福祉課 児童班 ☎内線 7234

既に支給が進んでいる子育て世帯への臨時特別給付(先行給付金)を受け取っていない離婚家庭などに対し、子育てを支援する目的で実施するものです。

支給額 対象児童1人につき10万円

申請期限 4月28日(木)

※申請方法など詳しくは福祉課児童班までお問い合わせください。



お知らせ 8 農業用水への転落事故に
気をつけましょう!

問 富山県農村整備課 ☎431-4111

春の農業用水路転落事故防止強化期間 4月20日～5月20日

**農業用水路への
転落事故に
気をつけて!!**

県内の転落死亡事故のうち、約8割は、65歳以上の高齢者です。身近な末端水路でも事故が多く発生しています。

お知らせ 1 国民健康保険に加入・脱退するとき
は14日以内の届出が必要です

問 町民課 医療保険班 ☎142・143

会社の健康保険(社会保険)に加入したとしても、自動的に国保から脱退(資格喪失)とはなりません。加入した健康保険と国保、両方の被保険者証を持参のうえ、町民課医療保険班(役場1階4番窓口)で必ず届出をしてください。

なお、社会保険へ加入後、国保の保険証を誤って使用した場合、後日医療費の精算手続きが必要になること ▼町HPがありますので、ご注意ください。



▶社会保険の被扶養者になれる場合があります

同じ世帯に社会保険の加入者がいる場合は、収入状況などによって被扶養者として認定される場合があります。扶養認定の要件は、加入されている健康保険によって異なりますので、お勤め先にご確認のうえ、手続きをお願いします。

お知らせ 2 後期高齢者の方へ
人間ドック受診費用を助成します

問 町民課 医療保険班 ☎142・143

富山県後期高齢者医療広域連合では、人間ドック受診費用の一部を助成しています。助成を受けるには、同連合から「承認証」を取得する必要があります。次の手順でお手続きをお願いします。

①事前に助成対象となる検査(医療)機関でドックの受診日時を予約する。

②ドック受診日の14日前までに町民課医療保険班(役場1階4番窓口)で手続きを行う。※保険証を持参ください。

助成金額 検査費用の1/2(上限15,000円)

対象検査(医療)機関 かみいち総合病院ほか県内34機関

※詳しくは、町ホームページでご確認ください。 ▼町HP

※助成の申請は、必ず検査前をお願いします。

検査後の申請では「承認証」の発行ができません。



お知らせ 3 Net3 リモコン交換などの
窓口終了のお知らせ

問 ケーブルテレビ Net3 ☎474-9211

ケーブルテレビ Net3の開局以降、役場企画課窓口においてSTBリモコンの故障交換や解約時のSTB受領を行ってききましたが、3月末をもって取り扱いを終了しました。

なお、4月以降は欄 TAM(広野3146-1)が最寄りの窓口となります。また、光サービスへの新規加入や契約変更なども直接 Net3にお問い合わせください。

お知らせ 4 中新川公共下水道の使用料金
のお支払いについて

問 中新川広域行政事務組合 下水道課 ☎464-1315

中新川広域行政事務組合の下水道使用料金のお支払い方法として令和4年4月からPayPayでもご利用できるようになりました。



募集案内 - recruitment guide -



公用封筒広告を募集します

問 財務課 管理班 ☎ 内線 164

町が作成する文書発送用公用封筒の裏面に掲載する広告を募集します。

封筒の種類	長形3号 (窓付き)	長形3号
作成枚数	20,000 枚	30,000 枚
広告募集枠	4 枠	4 枠
1 枠の大きさ	縦 40 mm×横 80 mm	縦 40 mm×横 100 mm
1 枠の掲載料	20,000 円	20,000 円

募集期限 4月28日(木)まで

応募方法 申込書(町ホームページに掲載)を財務課管理班まで提出またはお電話でお申し込みください。

なお、募集枠の数を超えた場合は、抽選などにより決定します。

※詳しくは、財務課管理班までお問い合わせください。

スポーツサポーターを募集しています

問 教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎ 内線 348

スポーツを「ささえる」立場と一緒に楽しんでみませんか？町内で開催される各種スポーツイベント(剣健康マラソン大会や駅伝競走大会など)を支えるスポーツサポーターを募集しています。地域の活性化やスポーツ振興に関心のある方、また、自分の力を何かに役立てたいと思っている方は、ぜひご参加をお待ちしています。

活動内容 大会運営補助、広報活動、受付業務、おもてなし、交通整理などスポーツイベントを「ささえる」活動
※1回当たり(4時間程度)1,000円程度の謝金を支給します。

活動期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)の1年間

対象 16歳以上 ※18歳未満の方は、保護者の同意が必要

申込方法 教育委員会事務局(役場3階)や町内体育館に設置してある申込書に必要事項を記入のうえ、メール・郵送・FAX・窓口へ持参のいずれかの方法で提出してください(随時、受け付けています)

※申込書は町ホームページでダウンロードできます。

第8回フォトゲイニング上市まちのわ2022

協賛企業を募集します 問 産業課 商工観光班 ☎ 内線 362

協賛メニュー

- ①協賛金(1口 10,000円～)
- ②物品提供(参加賞や入賞者への賞品)
- ③おもてなし協力店(チェックポイントでのおもてなし)

協賛特典 大会チラシへの企業名掲載など

※申込方法などは、町ホームページをご覧ください。

町 HP ▼



かみいち総合病院からのお知らせ

令和4年9月をもって分娩業務を休止します

かみいち総合病院では、4月から夜勤を行う助産師が不足し、安心安全な業務の提供が困難と判断したことから分娩業務を休止します。

なお、現在かみいち総合病院を受診し、9月まで分娩を予定している妊婦さんの出産は、責任をもって対応します。

分娩休止後の産婦人科について

令和4年10月以降も産婦人科は、診察、健診などを継続します(分娩については分娩できる病院・施設を紹介します。)

なお、産後のお母さんの身体的、精神的に不安定な状況への支援を強化するために新生児訪問や産後ケア事業の充実など地域に根づいた産科事業の展開を検討しています。

新しいCTが稼働しました

2月24日、かみいち総合病院に導入された最新鋭のマルチスライスCTが稼働しました。

これまでのCT装置は0.5mm間隔の64列でしたが、新しいCT装置は同間隔で80列となったことから、より短時間で撮影が可能となり、撮影中の息を止める時間を短くすることができます。

また、AI技術によりCT装置自らが学習し、画像処理を行うことで、被ばく量を低減(低線量化)した撮影や速やかな画像のノイズ除去を実現しています。



イベント案内 -event guide-



こどもの城だより ~4月行事~ お問い合わせ ☎ 473-0001

内容	日時	
合同入室式「こんにちはの会」	13日(水)	
乳幼児教室(子育て相談)	ちびっこ広場(4か月から1歳頃まで)	12・26日(火) 10:30
	ぞう組(2歳児)	20日(水)
	うさぎ組(1歳児)	21日(木)
将棋クラブ	9・23日(土)	10:00
スポーツ教室(トランポリン)	9日(土)	13:00
プラバンづくり	10日(日)	10:30
教室・イベント	ヒップホップダンススクール	15日(金) 16:00
	アイロンビーズづくり	24日(日) 10:30
★印は、要予約です。	★フラワーアレンジメント教室	30日(土) 10:00
	★世代間交流「たけのこほり」	5月3日(火・祝) 10:00

※5月3日(火・祝)は、13:00開館です。

★開館時間

月～金 10:00～18:00

土・日・祝 9:00～17:00

4月の休館日 17日(日)

～乳幼児教室の参加者を募集しています～

対象 上市町在住の生後4か月から

未就園(所)児とその保護者の方

開催日 火・水・木曜日 10:30～11:30

火曜日(月2回):ちびっこ広場(4か月～1歳頃まで)

水曜日:ぞう組(2歳児)

▶平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

木曜日:うさぎ組(1歳児)

▶令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ

※ぞう組、うさぎ組は登録制です(満1歳から随時受付)。

申込用紙は、こどもの城で受け取ってください。

大阪桐蔭高等学校吹奏楽部 特別演奏会

問 北アルプス文化センター ☎ 473-1818

日時 5月4日(水・祝) 開演 13:30 (13:00開場)

場所 北アルプス文化センター

入場料 一般 2,000円 高校生以下 1,000円 (全席指定)

感染拡大防止対策のお願い

▶マスクの着用をお願いいたします。

▶検温、手指の消毒にご協力をお願いします。

▶席数制限にご協力をお願いします。

※詳しくは、北アルプス文化センターまでお問い合わせください。

4/2(出)チケット販売開始



上市町スポーツフェスタ

第50回上市町民体育祭総合開会式

問 教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎ 内線 348

一年のスポーツイベントの幕開けの場として町内スポーツ関係団体が一堂に会し、「上市町スポーツフェスタ総合開会式」を下記のとおり開催します。

日時 4月17日(日) 9:00～(総合開会式)

場所 丸山総合公園 総合体育館小アリーナ

※各競技の日程は、町ホームページをご覧ください。

B&G 海洋センター体育館 リニューアル! 4/1 オープン

クライミングウォールが新設され、施設も綺麗になりました!たくさんのご来館をお待ちしています。

クライミングウォール利用料金(2時間)

▶町内居住者および町内事業所在勤者
中学生以下 200円 一般 400円



令和4年度コミュニティー・メディカルデザイナー養成講座について

問 上市町地域包括支援センター ☎ 473-2811

上市町では、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることのできる「まちづくり」を町民の皆さんと一緒に考え、取り組むことを進めています。

令和3年度は初年度として昨年6月から7月まで開催し、第1期生43人が誕生しました。令和4年度も、富山大学附属病院総合診療部 山城清二 名誉教授のご協力のもと、全5回の講座開催を予定しています。

この講座は活力あふれる「まちづくり」のため、これからの上市町を考える地域のリーダーを養成することを目的に開催するものです。わが町「上市町」を皆さんで盛り上げていくために一緒に学びましょう。

日程などの詳細が決まりましたら改めてご案内します。



▲令和3年7月3日開催の様子

※各行事・イベントは、今後の状況に応じて延期または中止となる場合があります。

令和4年度ふるさと町民学園「開講式」のお知らせ

問 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎ 内線 381

日時 4月26日(火) 10:00～11:00
場所 つるぎふれあい館 2階研修室
行程 ①開式のことば ②令和3年度各講座を振り返って
 ③令和4年度各講座計画 ④閉式
 ※修了証の授証者にのみご案内し、出欠確認をします。

令和4年度受講参加の受付は4月26日(火)から開始します。
 受講カード・学習の記録・5月講座の申込用紙は、生涯学習班窓口(役場3階)でお渡しします

令和4年度もさらに発展した講座を開催！
 テーマ『話題の尽きない「ふるさと文化」を次世代へ』



▲お盆に行われるお招来櫓



▲大岩山日石寺「六本滝」

上市図書館へようこそ！

開館時間 10:00～18:00

※閉館時間は随時ご確認ください。

お問い合わせ 図書館 ☎ 472-6494

えほんしつ ☎ 472-2211 黒地に白文字の日は休館日

今月の図書館・えほんしつカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

今月のイベント

★絵本のよみきかせの会

日時 4月10日(日) 10:30～ 場所 絵本コーナー
 テーマ「はじめまして～あたらしいおともだち～」

★読書会

日時 4月22日(金) 13:30～ 場所 3階対面朗読室
 課題図書「おらおらでひとりいぐも」 若竹 千佐子 / 著

今月のおすすめ本

「これってホントにエコなの？」

ジョージナ・ウィルソン＝パウエル / 著 東京書籍 / 発行

現在、環境汚染が大きな社会問題となっています。この本では、食器を洗う時や使えば一番エコなの？より環境に優しい食肉を選ぶには？など、日常生活で遭遇する様々な出来事では？が地球に優しいのか具体的な数値を示し解説してあります。環境問題について深く考えられる1冊です。



図書館ミニ情報

4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日から5月12日までは「こどもの読書週間」です。上市図書館ではこの期間に合わせ、読書に関する本を展示したコーナーを設置します。どうぞご覧ください。



今月の新着本

★一般書

季節の不調が必ずラク～になる本…………… 瀬戸 佳子 / 著
 いえ…………… 小野寺 史宣 / 著

★児童書

はじめての日本のれきしえほん…………… 溝口 イタル / 作
 まよなかのサイクリング…………… たるいし まこ / 著

★今月のおススメコーナー★

テーマは「やったー！はるがきたよ!!!」です



えほんしつ “ゆめぼつけ”

ひよびよの会 毎週月曜 10:45～

おはなし会 毎週日曜 10:45～



授乳室やおむつ替え室があるので安心して楽しめます！

親子で楽しむ おりがみ教室 9日(土) 10:30～

「チューリップ・ひよこ」をつくります

図書館ホームページ・図書館報「こんにちは図書館です」でも、新着本情報などご覧いただけます。

アルプスの湯であたたまろう！

お問い合わせ ☎ 473-3272



▲アルプスの湯HP

今月の催し物 (12:30開演、観覧無料)

2日(土)	劇団「みやび」	公演
9日(土)	「立山連峰歌謡会」	公演
16日(土)	「ほたるの会」	公演
23日(土)	劇団「絆」	公演
30日(土)	「新川民謡研究会」	公演

※状況によって、中止になる場合があります。

入浴ポイントカード実施中です！

入浴1回につき、1ポイント進呈。10ポイントたまれば、入浴1回をサービスします！(2か月券・6か月券などは併用できません。)

4月26日(火) “ふろの日” と ポイント2倍！
 4月29日(金・祝) “プレミアムフライデー”

ゆったりおトクなスタンプラリー実施中！

県内6か所の温泉施設を巡るスタンプラリーを実施しています(詳しくはフロントまで)。スタンプを集めて…入浴無料券2枚もらえる！
 期間 4月1日(金)～6月30日(木)

親子ふれあい風呂体験 子どもは、春休み期間…

期間 3月25日(金)～4月10日(日) 無料！

「健康メディカル相談」
 4月6日(水) 13:30～

「健康おしゃれ相談」
 4月23日(土) 10:30～

働く婦人の家



問 働く婦人の家 ☎ 473-0075

フラダンス (講師 鍋島 清美)



開催日時 毎月第1～3土曜日 10:00～12:00

場所 働く婦人の家2階 軽運動室

私たちは、「健康づくり」「仲間づくり」「生きがいづくり」をモットーに、中高年を中心にハワイアンダンスを楽しんでいます。最近は「なかなか覚えられない」という声も聞かれますが、新しい曲を少しずつ覚えていくと楽しくなっていきます。簡単なステップなので誰にでも踊れます。初心者大歓迎です。

柿沢コミュニティセンター(4月)

問 柿沢コミュニティセンター ☎ 473-8100

教室名(講師)	料金	日時
陶芸 (吉野 香岳氏)	陶芸 1,300円	6日(火)
	絵付け 1,500円	9日(土)
	ろくろ 3,000円(要予約)	20日(火)
		23日(土)
スタンドグラス (西島 直義氏)	1回 1,500円 (材料・キット代別途)	24日(日) 13:30

総合スポーツクラブ“さんさん”



問 “さんさん”事務局(B&G体育館内) ☎ 472-1971

うんどう教室



開催日時 毎週土曜日 ①14:00～②15:00～③16:00

場所 B & G 海洋センター体育館

参加費 会員限定 5,000円/10回

対象 ①小学2・3年生 ②年長児・小学1年生 ③年少児・年中児

定員 各クラス8人まで(要申し込み)

いろいろな種目に挑戦して、運動能力アップを目指しましょう。遊びながら思い切り体を動かすと、苦手な運動も楽しくなりますよ。年齢に合わせて3クラス行っています。

令和4年度 “さんさん”会員を募集します

区分	会費(年間)	スポーツ安全保険	合計
子ども会員(中学生以下)	550円	1,450円	2,000円
一般会員(15歳以上64歳以下)	3,000円	1,850円(任意)	3,000円
シニア会員(65歳以上)	2,000円	1,200円(任意)	2,000円
団体会員	20,000円	—	1チーム 20,000円
賛助会員	5,000円(1口)	—	—

健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	令和3年11月生	4月14日(木)	13:30～13:45	健診票・母子健康手帳・バスタオル	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。 ※1歳6か月児健診と同日に行います。
	令和3年12月生	5月19日(木)			
1歳6か月児健診	令和2年9月生	4月14日(木)	13:00～13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳・バスタオル	※フッ化物塗布も行います(希望者)。 ※健診票とフッ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
	令和2年10月生	5月19日(木)			
3歳児健診	平成30年10月生	4月28日(木)	13:00～13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳・バスタオル	※尿検査を行います。 フッ化物塗布も行います(希望者)。
	平成30年11月生	5月26日(木)			
離乳食教室	令和3年10月生	4月20日(木)	9:00～9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
	令和3年11月生				
すくすく教室	令和3年7月生	4月20日(木)	13:00～13:30	母子健康手帳	※要予約
	令和3年8月生				
ママ&ベビーサポート教室	産後4か月までの お母さんとお子さん	4月13・27日(木)	9:00～9:30	母子健康手帳・バスタオル	※定員5組(申込順) ※要予約

※1歳6か月児・3歳児健診のフッ化物塗布は新型コロナウイルス感染症の状況に応じて中止することがあります。
※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お越しの際は、自宅での体温測定とマスク着用をお願いします。
お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

風しんの抗体検査 風しん第5期予防接種



昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性を対象に風しんの抗体検査および予防接種を実施しています。抗体検査・予防接種を受けるには町から発行するクーポン券が必要です。健診などの機会を利用し受診ください。

令和4年度クーポン券発行対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性で抗体検査未受診の方

注意事項

- 今年度発行したクーポン券の期限は2025年までです。検査は全国で受けられます。
- 令和元年から3年度までに受けた方は対象外です。
- クーポン券の再発行は町保健センターへご連絡ください。

あなたとこれから生まれてくる世代の
お子さんを守るため、抗体検査と予防接種を受けましょう。



▲厚生労働省 HP

妊婦歯科健診費用が 無料になりました



母子の健康促進のため、令和4年4月から妊婦歯科健康診査の費用を町が全額負担します。町内歯科医院にて受診できますので、希望する歯科医院へ予約して受けましょう。(町内歯科医院)

歯科医院名	住所	電話番号
荒井歯科医院	若杉新 2-1	473-3110
小森歯科医院	柳町 4-38	472-0032
佐伯歯科医院	法音寺 13-9	472-0330
山本歯科医院	西中町 73	472-0117
吉岡歯科医院	横法音寺 4-1	473-0515

持ち物

- 妊婦歯科健康診査受診票(妊娠届出時にお渡ししています)
- 母子健康手帳
- ★令和4年4月以前に受診票をお渡ししている方も、お持ちの用紙をそのまま使用できます。
- ★受診票を紛失した場合は、町保健センターにて再発行します。母子手帳を持ってお越しください。

～4月の開催予定～

内容	日時	場所	備考	
介護予防教室	4月は実施しません。	宮川公民館	参加費 無料 持ち物 介護予防手帳、水分、タオル、運動しやすい服装、マスク	
	13日(木)	13:30～14:30		相ノ木会館
	6・20日(木)	13:30～14:30		南加積公民館
	21日(木)	13:30～14:30		柿沢公民館
	22日(金)	13:30～14:30		弓庄公民館
足腰しっかり 筋力体操教室	8・15・22日(金)	① 10:00～11:15 (受付9:30) ② 13:45～15:00 (受付13:15)	カミール2階	参加費 無料 ※要予約 定員 各回25人(1日50人) 持ち物 水分、タオル、運動できる靴、マスク、眼鏡(またはフェイスシールド)、シートなど
	ほっと一息できる場所 おれんじカフェ	14日(木)	13:30～15:00	つるぎふれあい館 1階 会議室 参加費 100円 ※要予約

※自宅で必ず体温測定をして、マスクを着用してお越しください。また、ご自身やご家族の体調が少しでもすぐれない場合は、参加を控えてください。会場の衛生管理には細心の注意を払いますが、参加者の皆さんも基本的な感染症対策にご協力ください。
※各教室などは、新型コロナウイルス感染症の状況に応じて中止することがあります。

生活支援コーディネーターのくらしの発見

「地域のすごい人」

▶地域の「すごい人！」募集中です。
ジャンル、自薦、他薦問いません。
上市町地域包括支援センター 高野まで ☎473-2811



こんにちは！生活支援コーディネーターの高野です。
地域の皆さんには「通いの場」開設などを通じてお世話になっております。
各地の「通いの場」に参加させていただく中で地域の素晴らしい方々にお会いしていますが、その様な方々のお話をぜひともご紹介させていただきます。
今回、その第一弾として、広野地区にお住まいの堀田佳子さんをご紹介します。堀田さんは、2019年9月に夫婦で日本百名山完登を達成されました。日本百名山完登を目指された経緯や、苦労話、印象に残っている山などをお聞きしました。



堀田さんは地区の福祉推進員として、広野会館で実施している「通いの場」にも積極的に参加し、地区のリーダーとして頑張っているようです。

日本百名山夫婦完登を目指したきっかけは？
中高年の登山ブームがきっかけです。
登山は一度に1か所の山だけでいいからか？
地元から遠い山は一度に複数の山を登ります。
苦勞した出来事はなんですか？
一番の苦勞は悪天候に見舞われた時です。予定が大幅に狂ってしまいます。登山中止になったこともあります。
今後の目標などを教えてください。
登山家の田中陽希さんを目標にしています。
一番印象に残っている山はどこでしょうか？またその理由を教えてください。
地元の剣岳です。高校生の時に初めて登ってもう一度登りたいと思っています。再度の挑戦で主人と一緒に登れたことが一番の思い出です。とても厳しい山でした。

高齢者用肺炎球菌ワクチン 予防接種が始まります

令和4年度

4月初旬に対象の方へ接種券兼予診票(ピンクの封筒)を郵送します。4月中旬になっても届かない方は、町保健センターまでご連絡ください。

接種期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)
個人負担金 3,000円(生活保護世帯は無料)
注意事項 任意接種として既に成人用肺炎球菌ワクチン(商品名:ニューモバックス NP)の接種を受けた方および5年前に定期接種を受けた方は、対象外です。

対象

1	年度内に以下の年齢に達する方	2	満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級に該当する方)
65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ	2	満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級に該当する方)
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ		
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ		
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ		
85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ		
90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ		
95歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ		
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ		

1歳6か月児健診

の子どもたち





3/9 クック諸島との オンライン交流会

2月15日、22日、3月9日に白萩西部小学校でクック諸島と小学校とを繋ぐオンライン交流会が行われました。この交流は、クック諸島日本友好協会(JSCI)の協力を得て、上市町観光協会が企画。

3月9日は、ラロトンガ島のチチカベカ・カレッジの生徒6人と英語で交流。お互い自己紹介をした後、事前に準備していた質問を相互に投げかけました。中でも、「学校は楽しいですか?」の質問に、同校児童は「Yes!」と元気よく返事したのに対し、クック諸島の生徒の「No!」の返事に教室では笑いが起こりました。



2/27 「小学校のあり方について」 陽南校区懇談会

2月27日、上市町文化研修センターで「小学校のあり方について」陽南校区懇談会が開かれ、陽南校区の町民など28人が参加しました(来場およびオンラインの合計数)。町教育委員会からは、小学校の適正規模等についての説明があり、規模によるメリット・デメリットなどを示しました。

質疑応答では、「若年世帯や子供を増やすことも考える必要がある」や「複式学級では、十分な教育が難しいのではないか」などの意見が出ました。今後も引き続き他の校区においても懇談会が順次行われます。



2/19 就農相談の受け皿に 「農業学会」発会

2月19日、農業やその経営を学び、就業を目指す若者を応援する農業学会の発会総会がカミールで行われ、町内の農業従事者有志ら約20人が参加しました。

同会は、都会からの若者移住者をはじめとした新たな就農希望者を対象に農業体験や研修を行う農家を紹介するなど就農希望者の窓口となり、地場産業・農業の再生を目指します。

代表となった伊井利通さんは、「悩まずに、率直に話し合える信頼関係を築き、皆さんの協力のもと、会を発展させていけたらと思います」とあいさつしました。



2/16 相ノ木小学校 けん玉大会

2月16日、相ノ木小学校で39回目のけん玉大会が開催されました。この日は新型コロナウイルス感染症対策として、体育館と教室とをオンライン中継で繋いで大会を進行。今年大会は、24種類ある技をいくつか成功させられるかを競う「技の部」で、教室で行われる予選を勝ち抜いた児童が体育館ステージの本選で技を競いました。本大会では、6年生の米田脩人さんが唯一全ての技を成功させ「けん王」となりました。米田さんは「けん王になれると思わなかったのが嬉しかったです。二回転台が難しかったです」とコメントしました。



▲技の挑戦を各教室に中継

3/13 eスポーツで世代間交流! eケーションin上市

3月13日、「eケーションin上市」がオンラインで開催され、今回で3回目のeスポーツ大会となりました。エキシビジョンマッチでは、パズルゲームの「ぷよぷよ」で上市高校生とひなたぼっこ上市の利用者が対戦。また、今大会のメインのアクション対戦ゲーム「フォートナイト」では、50組100人が参加し熱戦を繰り広げました。上市町eスポーツ大会実行員会の庄山雄二代表は大会を終えて、「今回は2人1組のチームでの対戦でしたので、コミュニケーションを深めてもらえたのではないかと思います」と話しました。



▲小竹副町長も参戦(NTT西日本 富山支店 かみいち共創Labにて)

3/6 東種獅子舞保存会 しめ縄づくり

3月6日、白萩南部小学校の体育館ピロティで東種獅子舞保存会の12人が毎年恒例のしめ縄づくりを行いました。この日つくられたしめ縄は全部で5本。中でも春祭りや秋祭りの際に白山神社に飾られる大きなしめ縄は、長さ9m、一番太い部分で約60cmと迫力があります。昨年秋の収穫期から取り置きしていた稲わらを使い、梁に吊り下げながら「せーのこい!よし!」の掛け声に合わせて、左巻きにねじりながら編み込みました。

低気温で手がかじかみ悶えることもありましたが、冗談などを交わしながら充実した表情を見せていました。



2/24 自衛隊入隊予定者 激励会

2月24日、上市町出身者の自衛隊入隊予定者激励会が役場で行われました。今回入隊するのは、佐藤京耶さん(法音寺)です。

中川町長からは、「健康に気をつけて、力強い姿を見せてください」と、自衛隊富山地方協力本部の平田浩二本部長からは、「仲間と協力して一つひとつの困難を乗り越えて、立派な自衛官となることを期待しています」と激励されました。佐藤さんは、「日々自分を磨き上げていきたい」と決意を述べました。なお、佐藤さんは、陸上自衛隊大津駐屯地(滋賀県)に配属されます。



2/19 スノーシューハイク in 種

2月19日、ガイドグループ tocotoco(トコトコ)が主催するエコツアーガイド養成モニターツアー「スノーシューハイク in 種」が開催され、ツアー参加者と受講ガイドなど合わせて約20人が参加。ツアーではスノーシューでの杉林散策や新雪でのスノーフラッグなどのレクリエーションを満喫。

富山市から受講ガイドとして参加した兼崎亜紀子さんは、「里山の散策をするだけで、自然を味わえて楽しかった。今後も機会があれば上市でのガイドに挑戦したい」と話しました。



▲ツアーで作った雪だるま



#東京で生きる No.022

音楽との関係性

音楽スタジオ 新宿 HILL VALLEY STUDIO 店長

中田 秀吾さん

#東京で生きる

-No.022-

このコラムでは町出身者、町に縁のある方で構成している「上市町首都圏同窓会」会員の「今」を紹介しています。

今回は、湯崎野出身で現在は東京・新宿の音楽スタジオ HILL VALLEY STUDIO(ヒルバレースタジオ)の店長としてご活躍されている中田秀吾さんにお話を伺いました(文:坂口 祐介)。
※インタビューは、オンラインで実施しました。

中田 秀吾 (なかだしゅうご)

1983年生まれ。湯崎野出身。上市中学校～富山高校～横浜国立大学を卒業後、都内ライブハウス、音楽スタジオにてPA(音響)やレコーディングエンジニアの仕事を経て、現在は東京・新宿の音楽スタジオ HILL VALLEY STUDIOの店長として勤務。また実兄とのバンド活動を約10年継続しておりコロナウイルスの状況が落ち着いたらライブも計画中。妻と2人の子供と4人暮らし。

音楽スタジオ 新宿 HILL VALLEY STUDIO 店長 中田秀吾さん



上市町首都圏同窓会 (Facebook)

上市町首都圏同窓会



■音楽の仕事
進学で横浜に住むことになり大学時代も部活動、バンドの音楽一色の生活でした。卒業後は音楽関係に就職したい気持ちで強く、バンド時代のつながりで新宿のライブハウスへ就職することに。働きはじめは、音楽ライヴやコンサートのPA(パブリックアドレス)の略。バンド出演者と相談して、ライブコンサートの楽器や歌などすべて

また、今の環境では楽器を心置きなく弾くには専用スタジオなどを借りる必要があるのに対して、当時、家の中で楽器を弾いていたことは、今から思うと自然豊かで大きな家のある上市だからこそありがたい環境だったと感じています。

■音楽との出会い
現在に至るまで音楽を仕事としていたのは、上市で過ごした環境がきっかけとなっています。父のピアノや兄のギターが家にあった環境で育ったためギターをはじめきつかけは自然な流れでした。初めてバンドを組んだのは中学生の時。友達から「お前ギター弾けるらしいな」と声を掛けられて、最初はブルーハーツやザ・ハイロウズの曲をコピーして弾いていました。自宅や友人の家で練習に明け暮れていた日々を懐かしく思います。その後、高校でもバンド活動を行い、大学では軽音楽部に入学することになりさらに音楽にのめり込んで行くことになりました。



また、今の環境では楽器を心置きなく弾くには専用スタジオなどを借りる必要があるのに対して、当時、家の中で楽器を弾いていたことは、今から思うと自然豊かで大きな家のある上市だからこそありがたい環境だったと感じています。

の音源をまとめてバランスを整えてから拡声する役割)としてお客さんに最良の音楽を届ける仕事をメインに行っていました。また、キャリアを積んでからは、系列内の音楽スタジオで音楽バンドのCD収録をお手伝いするレコーディングエンジニアの仕事も兼務するようになり、現在の音楽スタジオ店長の職業に繋がっています。

■僕と上市町
結婚後、妻と初めて帰省した際、上市町の観光地へ行きたいと大岩山日石寺を訪れました。不動明王像を見たり、千蔵深の深谷沿いを歩いたり、大岩のそうめんを食べたりしたことは、実は初めての経験でした。地元を離れて生活しているからこそ改めて故郷の良さを実感した時間でした。

毎月自宅に届く広報上市目を通したり、上市町首都圏同窓会のイベントに顔を出したり、最近では上市駅開設90周年記念事業のクラウドファンディングに参加したりと東京で暮らしているながらも上市町と何かしら関わってみたいと思っています。



▲写真右のギターが中田さん
写真左のギターが中田さんのお兄さん

■町の人口と世帯数

令和4年3月1日現在

人口	19,580	(-24)	(-341)
男	9,380	(-13)	(-179)
女	10,200	(-11)	(-162)
世帯数	7,785	(-3)	(-65)

()は前月比 ()は前年比
※ここでは毎月の住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

■町税のご案内

固定資産税 第1期

5月2日(月)納期限

固定資産台帳縦覧(財務課11番窓口)

4月1日(金)～5月2日(月)

8:30～17:15(土・日・祝日除く)

■ご寄附感謝

がんばるかみいち総合病院応援基金へ
2件、130万円(累計3,946万4,275円)

柿沢保育所父母の会様 つなげて広がるわくわく道路
白萩西部保育所後援会様
メッシュトンネル、走るわんぱくブロック
白萩西部保育所父母の会様 絵本(1セット)

■善意銀行(町社会福祉協議会 2/4～2/28)

高川 正子様、有沢 文様 おひな様一式
イエローボックス様 13,650円、匿名様 古切手400g

スマートフォンなどで、いつでもどこでも「広報上市」が読めます！アプリの利用は無料。タブレット端末でも利用できます。ぜひご利用ください。

