



広報 上市

かみいちまち kamiichi town

2022 5
NO.821

今月の表紙

「はたちのつどい」

(3月20日 北アルプス文化センター)



CONTENTS

- P 2 上市町スポーツ少年団紹介
- P 4 かみいち総合病院からのお知らせ
- P 6 上市町の死亡原因の第1位は「がん」
生ごみの減量化にチャレンジ!
- P 9 各種相談日・消防通信・公民館だより
- P10 暮らしのお知らせ
- P12 イベント・募集案内
- P14 図書館・アルプスの湯・各種教室案内
- P16 こんにちは!地域包括支援センターです
保健だより
- P18 町の話 裏表紙 「はたちの将来の夢」



上市町 スポーツ少年団を紹介！

スポーツ少年団は、青少年のこころとからだの健全育成を目的に、子どもたちにスポーツの喜びを提供し、地域に根差した活動をしています。
現在、町内で活動するスポーツ少年団は、12 を数え、種目も野球、バスケットボール、バドミントン、サッカー、柔道、空手道、剣道、少林寺拳法と多岐にわたっています。
今月号では、その活動内容を紹介します。

お問い合わせ 教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎内線 348

スポーツ少年団員綱領

一、わたくしたちは、スポーツをとおして健康なからだを心で養います。

一、わたくしたちは、ルールを守り、他人に迷惑をかけない、りっぱな人間になります。

一、わたくしたちは、スポーツによって、自分の力を伸ばす努力をします。

一、わたくしたちは、スポーツのよるこびを学び、友情と協力を大切にします。

一、わたくしたちは、スポーツをとおして世界中の友だちと力をあわせ、平和な世界をつくりまします。



上市剣道教室



私たちは剣道を通じ、礼儀、忍耐、思いやりの心などを学んでいきたいと思えます。コロナで稽古できないときもありますが、みんな楽しく稽古しています。
練習日 ㊗・㊗・㊗
練習場所 上市町武道館
連絡先 石田 (☎090-1396-1939)

上市町空手道



初心と感謝の気持ちを忘れずに、技術の向上だけではなく人格完成を目指して練習しています。入賞目指して毎日の練習を頑張っています。
練習日 ㊗・㊗
練習場所 丸山総合体育館
連絡先 中村 (☎473-1115)

上市町柔道



柔道の良いところは礼儀が身に付くことや体力が付くこと、技の練習を積み重ねる間に成長を感じられることです。皆さんも私たちと柔道をしてみませんか？
練習日 ㊗・㊗・㊗
練習場所 上市町武道館
連絡先 深川 (☎090-3764-1628)



上市さんさんアンテロース



ミニバスケットボールチームの上市さんさんアンテロースです。毎週3回元気に活動しています。現在、小学2年生から6年生まで在籍していますので、興味のある方は体育館までお越しください。お待ちしております。
練習日 ㊗・㊗・㊗
練習場所 上市中央小・丸山総合体育館
連絡先 岡部 (☎090-3764-9109)

上市バドミントンスクール



私たちは、上市バドミントンスクールです。1年生から6年生までみんな仲良く協力し合い、日々練習を頑張っています！ぜひ見学に来てください！私たちと一緒にバドミントンを楽しみましょう。
練習日 ㊗・㊗・㊗
練習場所 上市中学校・南加積小
連絡先 宮本 (☎090-3760-2341)

上市ベースボールクラブ



上市BCは、全学年の部員がいます。4年生以下のみでの大会や、2年生までは柔らかいボールでのティーボールから始めますので、小さい子でも気軽に体験・見学に来てみてください。
練習日 ㊗・㊗・㊗・㊗
練習場所 上市中央小
連絡先 今井 (☎080-4254-4533)

少林寺拳法剣



少林寺拳法は自分や家族など大切な人を守る護身術です。技の種類は600以上。技を覚えると自信がつき、自信が優しさになります。技を繋いで演武を創り、うまくできたら気分爽快。皆さん体験してみませんか。
練習日 ㊗・㊗
練習場所 剣道場(私設)
連絡先 吉岡 (☎472-6111)

上市町空手協会



武道は、礼に始まり、礼に終わります。空手道も礼儀を最初に教え、また、基本を大切に指導を心掛けています。最近では親子の参加も増えており、体験もOKです。一度武道館までお越しください。
練習日 ㊗・㊗
練習場所 上市町武道館
連絡先 山田 (☎090-1637-9862)

上市サッカー



上市サッカースポ少は、サッカーが大好きな子どもたちの集まりです。低学年は12人。とてもなかよく、元気いっぱいです。高学年は22人。夢と目標に向かって、みんなでがんばっています。
練習日 ㊗・㊗・㊗・㊗
練習場所 上市中央小
連絡先 谷吉 (☎090-1318-5835)



上市ミラクルズ ミニバスケットボールクラブ



バスケットボールの楽しさは、みんなの思いをひとつのボールにのせて、パスをつなぎ、シュートすることです。私たちと一緒にバスケットボールを楽しみませんか。
練習日 ㊗・㊗・㊗
練習場所 白萩西部小・丸山総合体育館
連絡先 酒井 (☎090-1313-6070)

上市町ジュニア バドミントンスクール



私たちは、一つでも上へをモットーに日々の練習に励んでいます。試合で悔しい思いをしないよう、自分に厳しく、一生懸命取り組んでいます。
練習日 ㊗・㊗・㊗・㊗・㊗・㊗
練習場所 上市町民体育館
連絡先 篠村 (☎090-1631-7499)

宮川スポーツ少年団



現在4歳から小学5年生までの男女が集まり活動しています。野球が好きな子や仲間と交流したい子などきっかけは何でもOK!! 興味がある方は是非お気軽にお問い合わせ下さい。※見学、体験のみも大歓迎です。
練習日 ㊗・㊗・㊗・㊗
練習場所 宮川小
連絡先 緒方 (☎090-5118-9825)



外来診療案内

※診療時間など詳しくは、病院ホームページ (https://www.kamiichi-hosp.jp) または電話 (☎ 472-1212) にご確認ください。

休診日 土・日・祝日・年末年始

平日	午前	受付時間	8:30 ~ 11:30	産婦人科・皮膚科・耳鼻咽喉科・眼科・神経精神科・泌尿器科の初診受付は 11:00 まで。
		診療時間	8:45 ~ 12:00	診療科によって異なります。
	午後	受付時間	13:00 ~ 15:30	脳神経外科は 13:30 から。泌尿器科・皮膚科は 15:00 まで。小児科は 16:30 まで。手術などで休診となる場合があります。診療状況は電話にてお問い合わせください。
		診療時間	14:00 ~ 16:00	外科は 13:30 から診療を開始します。

診療科	月		火		水		木		金		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	1 診 (午前は初診)	坂井	富大	脇田	石川	大成	並河	関島	石川	中村	坂井
	2 診	並河	重田	本吉	井内	河合	戸田	脇田	上野(感染)	戸田	重田
	3 診 (糖尿病・内分泌)	浦風	脇田	浦風	浦風	掛下	浦風	浦風	浦風	浦風	大成
	4 診	佐藤 (消化器)	大学(血内) ※第2のみ	河合	大学 (脳神経内科)	大学 (呼吸器)	—	佐藤	—	井内	高
	5 診 (糖尿病・内分泌)	小橋	—	中村	—	小橋	—	井内	井内	小橋	—
	6 診	—	—	関島	—	関島	—	—	—	石川	—
	7 診	大学 (循環器)	—	並河	—	水上	—	坂井 / 河合	—	水上 (10:30 ~)	—
	8 診	本吉	—	重田	—	重田	—	重田	—	山崎	—
※ 1 午前の診療のうち、1 診以外の診療は、すべて予約のみです。 ※ 2 午後の診療は、緊急の場合を除き、予約のみです。											
産婦人科	産科	新井	—	新井	1か月健診 / 予約	新井 / (坂井)	—	新井 / 中垣	—	新井	—
	婦人科	山西	予約	山西	—	山西	予約 / 手術	山西	—	—	予約 / 手術
	母乳外来	—	—	—	—	—	予約	—	—	—	予約
泌尿器科	富大	富大	—	—	—	—	藤内	藤内	—	—	
※ 午後の診療のうち、第3・4週の木曜日は、予約のみです (16:00 まで)。											
血管外科	手術	戸島	戸島 (初診)	手術	手術	リンパ浮腫 外来	戸島 (初診)	手術	手術	戸島	—
※ 火・木曜日の午前 (初診) は、A 外来にて診療します。											
脳神経外科	—	—	—	柏崎	—	—	—	堀	—	—	—
整形外科	1 診	酒井 (初診)	—	酒井	—	酒井 (初診)	—	西川 (初診)	—	酒井	外館 / 西川
	2 診	外館	—	西川 (初診)	—	西川	—	外館	—	外館 (初診)	—
外科・消化器外科	富大 (消化器) (10:00~13:00)	森山 (がん相談・腫瘍外科)	森山	手術	関根	森山 (がん相談・腫瘍外科)	藤井(肝・胆・膵) (10:00~11:30)	手術	—	富大 (消化器)	—
乳腺外科	関根 (乳腺・甲状腺)	関根 (乳腺・甲状腺)	関根 (乳腺・甲状腺)	荒木 (乳腺)	関根 (乳腺・甲状腺)	柄戸 (乳腺・甲状腺)	関根 (乳腺・甲状腺)	手術	金谷 (乳腺)	森山(乳腺・甲状腺) (13:30~15:00)	—
小児科	田仲	田仲	足立	足立	田仲	田仲	足立	足立	田仲 / 足立	田仲 / 足立	—
(13:30 ~ 15:00)	—	予防接種	—	予防接種	—	乳児健診・ 予防接種	—	再診・検査	—	—	予防接種
(15:00 ~ 16:30)	—	一般外来	—	一般外来	—	一般外来	—	一般外来	—	—	一般外来
※ 1 木曜日の午後は院外健診のため、15:30 からの診療です。 ※ 2 予防接種は、一般診察の時間帯でも可能な場合がありますので、お問い合わせください。											
皮膚科	北野 / 澤田	北野 / 澤田	—	—	尾高	尾高	—	—	澤田	澤田	—
耳鼻咽喉科	大井	大井	大井	—	大井	予約検査	大井	大井 第4週のみ 15:30 ~	大井	大井	—
眼科 (初診は予約のみ)	辻屋	手術	辻屋	—	辻屋	予約検査	辻屋	予約検査	辻屋	予約検査	—
神経精神科 (初診は 予約のみ)	1 診	岡部	—	藤岡	岡部 (予約のみ)	岡部	—	藤岡 (初診)	—	藤岡	—
	2 診	藤岡 (初診)	—	岡本 (初診)	—	岡本 (物忘れ外来)	—	岡本	—	岡部 (初診)	岡本 (予約のみ)

かみいち総合病院からのお知らせ

医師紹介 (敬称略)

 顧問* としま まさひろ 戸島 雅宏	 名誉院長 しげた こういち 重田 浩一	 副院長* さとう ゆきひろ 佐藤 幸浩	 参事* さかい こういちろう 酒井 康一郎	 院長* うらかぜ まさる 浦風 雅春
 神経精神科医長 おかもと ゆか 岡本 勇香	 耳鼻咽喉科部長 おおい ひでや 大井 秀哉	 副診療部長* こばし ちかあき 小橋 親晃	 副診療部長* あらい のぼる 新井 昇	 診療部長* おかべ あきひと 岡部 彰人
 整形外科医長 とだて こうじ 外館 幸司	 内科医長* もとよし かなこ 本吉 可奈呼	 外科医長* もりやま てるひと 森山 亮仁	 外科医長* せきね しのぶ 関根 慎一	 眼科医長 つじや そうすけ 辻屋 壮介
 内科医員 とだ かつや 戸田 毎哉	 内科医長* なむら かずき 中村 一樹	 神経精神科医長 ふじおか たまみ 藤岡 珠美	 整形外科医長 にしかわ ひろゆき 西川 裕行	 内科医長* みずかみ あつよし 水上 敦喜
 主任内科部長 いうち かずゆき 井内 和幸	 放射線科部長 みやた さかむら 宮田 佐門	 内科医員 さかい ひなな 坂井 英慧	 内科医員 わきた あきひろ 脇田 明宏	 内科医員 なみかわ たいき 並河 大器
 寄附講座助教 (内科・総合診療) せきしま ます 関島 梓	 寄附講座准教授 (内科・総合診療) かわい こうた 河合 皓太			

※ 兼務者

【浦風雅春】 院長・内科部長・糖尿病センター長・健診センター長・透析センター長・臨床検査科長、【酒井康一郎】 参事・整形外科部長・手術室長・リハビリテーション科長、【佐藤幸浩】 副院長・内科部長・家庭医療センター長・地域医療連携室長・医療安全管理室長、【戸島雅宏】 顧問・主任血管外科部長、【岡部彰人】 診療部長・神経精神科部長・診療情報管理室長、【新井昇】 副診療部長・産婦人科部長・副手術室長・救急センター長、【小橋親晃】 副診療部長・内科部長・糖尿病センター副センター長、【関根慎一】 外科医長・乳腺外科医長・消化器外科医長・乳がん先端治療・乳房再建サテライトセンター長、【森山亮仁】 外科医長・乳腺外科医長・消化器外科医長、【本吉可奈呼】 内科医長・透析センター副センター長、【水上敦喜】 内科医長・内視鏡室長



生ごみの減量化にチャレンジ!

公立保育所2か所で生ごみ減量化の取り組みを始めました。

各保育所に生ごみ処理機を設置し、毎日の給食を作るときに出る野菜の切れ端などを処理しています。この取り組みで、年間約320kgの生ごみ削減を見込んでいます。

町の可燃ごみは、令和の時代になってから増加傾向にあります。一般に可燃ごみの約4割は生ごみとされていますが、生ごみは重さの8割が水分であり、乾燥により大幅な削減が期待できます。水気を絞ったり、天日で干したり、家庭でできることから始めてみましょう。

また、「残さず食べる」「買すぎない」といった行動で、食品ロスを減らすことも重要です。

町民ぐるみの取り組みで生ごみを減量化し、無料のごみ収集体制を維持していきましょう。

町民の皆さんも生ごみの減量化にチャレンジしましょう!



① 柿沢保育所の生ごみは、1日で約1.5kg。



② 生ごみ処理機に投入。1日、700gほどを処理しています。



町民課 竹島主事

私も自宅で取り組んでいます



公立保育所で使用している

生ごみ処理機



室内に設置可能で臭いが少なく、省エネ・静音であることから、ナクスル(機伝燃)を使用しています。



③ 朝の調理で発生した生ごみを処理機に投入すると、夕方にはほとんど処理が完了。



④ 生ごみ投入1か月後(元の生ごみはほとんどわからない状態に)。処理後の残りは花壇や畑で堆肥として活用します。

これまで

購入費用の1/3 最大2万円を補助

令和4年4月から

購入費用の1/2 最大5万円を補助

申請書は、町ホームページまたは町民課窓口で取得できます。申請時は、以下の書類(3点)を添付してください。

- 領収書またはレシートの写真
- 保証書、説明書などの写し(購入したものを確認できるもの)
- 通帳などの写し(振込先口座が確認できるもの)

町では、生ごみ処理機の購入費用に対する助成を行っています。

今年度からは内容を拡充し、購入費用の2分の1、最大5万円まで補助金額を増額しました。

保育所で活用しているもの以外にも、様々な生ごみ処理機が対象になります。機能に応じて価格は1万円台から10万円程度まで幅がありますので、用途や使用頻度に応じ、ご家庭で活用しやすいものをお選びください。

また、生ごみ処理機のほか、コンポストやほかし専用容器に対する補助も引き続き行っていますので、ご興味のある方は、ぜひご活用ください。

なお、補助金の申請には領収書などが必要です。詳しくは、担当までお問い合わせください。

お問い合わせ 町民課 生活環境班 ☎内線 141

上市町の死亡原因の第1位は「がん」

お問い合わせ 上市町保健センター ☎ 473-9355

がんは早期に発見し、早期に治療することで治る確率の高い病気です。しかし、早期のがんは自覚症状がほとんどありません。がん検診の目的は、症状がない時期にできるだけ早くがんを見つけ、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。上市町では、国の指針に基づき、肺・大腸は年に1度、胃・子宮・乳房は2年に1度のがん検診を勧めています。

対象者

40歳以上
(子宮がん検診は20歳以上)

令和4年度 がん検診・胸部エックス線検査のご案内

対象者は40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場などでがん検診を受ける機会がない方。

※詳細は、5月に各家庭に配布した『保存版 がん検診・健康診査のお知らせ』をご覧ください。

▶がん検診(胃・子宮・乳房・大腸) 要予約

受診方法	検診部位	実施期間	検診会場
集団検診	胃・子宮・乳房	6月~翌年2月 全9日間 初回は6月6日(月)(受付8:15~9:30)	つるぎふれあい館
	大腸	6月~翌年3月 随時受付	
施設検診	胃・大腸	6月~12月	町内の指定医療機関
	子宮・乳房	6月~翌年3月	県内の指定医療機関

▶胸部エックス線検査(肺がん・結核検診)

期間 5月~10月 全12日間

※検診会場での密集を避けるため、できるだけ受診券に記載された会場・時間にお越しください。

★75歳以上の方、身体障害者手帳または後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は、施設検診(かみいち総合病院 健診センター)を利用できます。

★65歳以上の方は結核検診も兼ねています。

結核検診は1年に1回の受診が義務付けられています。

▶受診券が手元に届いたら...

対象の方には5月上旬に受診券(胃・大腸・子宮・乳房・肺)を発送します。

①必ず開封して、日程・内容をご確認ください。

②通院中や職場での検診・ドックなどを受診するため町の検診を受診しない方は、町保健センターまで未受診理由をご連絡ください。

※町のがん検診を希望している方で、受診券が届かない場合は、町保健センター(☎473-9355)までご連絡下さい。

*症状がある場合はがん検診ではなく、医療機関を受診することが重要です。

*新型コロナウイルス感染症の影響により、検診の実施体制に変更が生じる場合があります。事前に実施状況を検診機関へお問い合わせのうえ、受診してください。

*受診される際は、マスクの着用や手洗いの励行など基本的な感染症予防対策にご協力願います。

対象者

今年度
13~16歳
となる女子

子宮頸がん予防ワクチンについて

平成25年6月から子宮頸がん予防ワクチン接種の積極的な勧奨を差し控えていましたが、国で十分な審議が行われ勧奨を再開することになりました。

子宮頸がん予防ワクチンの接種は、小学6年生から高校1年生に相当する年齢の女子(標準的な接種時期は中学1年生の間)を対象に、定期の予防接種として計3回接種します。今年度13~16歳になる対象の方へは接種券をお送りします。

また、接種の勧奨を控えていた時期に定期接種の対象となっていた方への接種(キャッチアップ接種)が国で定められました。キャッチアップ接種対象の方(平成9~17年生まれの子)へは個別にご案内します。

詳しくは、町保健センターへお問い合わせください。

参考:厚生労働省HP ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防ワクチン)



5月の各種相談日



※今後の状況に応じて、中止となる場合があります。

内容	日時	相談場所	お問い合わせ
①年金相談	24日(火) 10:00～15:00	働く婦人の家	町民課 ☎ 内線 148
②人権・行政相談	11日(火) 13:00～16:00	つるぎふれあい館	町民課 ☎ 内線 191
③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。	毎週(月)～(金) ※祝日除く 9:00～17:00	つるぎふれあい館	上市町保健センター ☎ 473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も応じます。	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く 8:30～12:00	町民課相談窓口	町民課 ☎ 内線 103
⑤法律相談	10日(火) 予約制 9:00～11:00		
⑥結婚相談	10・24日(火) 13:00～16:00	つるぎふれあい館	総合相談窓口
⑦心配ごと相談	18日(火) 13:00～15:00	つるぎふれあい館 相談室	上市町社会福祉協議会 ☎ 473-9300
⑧生活・就労相談	17日(火) 10:00～11:30		
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:15		
⑩心の健康相談 50人未満の事業所で働いている方や労働衛生管理を担当している方を対象としたメンタルヘルスです。	14日(土) 予約制 10:00～12:00 21日(土) 予約制	魚津神経サナトリウム 魚津緑ヶ丘病院	魚津地域産業保健センター(魚津市医師会館内) ☎ 0765-22-0318 受付時間 9:00～17:00
⑪心の健康相談 心の悩みや病気などの相談に精神科医師が応じます。	11日(火) 予約制 13:30～15:30	富山県中部厚生センター	富山県中部厚生センター ☎ 472-0637
⑫看護職員就業支援相談	19日(木) 10:00～16:00	ハローワーク滑川	富山県ナースセンター ☎ 433-5251

消防通信

令和4年度全国統一防火標語
～火災はちょっとした不注意から発生します～
～一人ひとりの心がけて火災を未然に防ぎましょう～
「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

音杉保育園幼年消防クラブの皆さん①



消防団員 募集中!

『自分たちのまちは自分たちで守る』もしもの時は、まちを守るリーダーとして、今、新たな消防団員のチカラが求められています。
地域のために、あなたの『チカラ』を発揮してみませんか?
消防団に興味のある方や参加したい方は、最寄の上市町消防団各分団または上市消防署までお問い合わせください。



公民館だより

公民館名	5月の行事など	日にち
相ノ木 (473-1269)	校区ソフトボール大会 春のパークゴルフ大会	15日(日) 27日(金)

Net3 光サービススタート!
エリア内最速 **2ギガ!!**
※2022年2月現在

BS 4K 放送を家中のテレビで! 超高速インターネット!

光 + 光 **3,740円~** (税込)

光サービス受付専用番号 (平日 9:00～17:30) **076-461-3118**

ケーブルテレビNet3 Webサイト <https://net3.tv/ftth>

令和5年度 採用

上市町 職員を募集します。



上市町職員 問 総務課 職員班 ☎ 内線 216

試験区分	職種	採用予定人員
上級	事務	若干名
	行政職	建築技術 1人 社会福祉士 1人
	行政職	保育士 1人

受付期間・場所 5月2日(月)から31日(火)まで
上市町役場 総務課 人事担当へ必着(期限厳守)

第1次試験日
6月25日(土) (かみいち総合病院) ※看護師のみ
6月26日(日) (上市町役場4階大ホール)
※都合により会場が変更になることがあります。



上市町職員 (上級) 上市町職員 (中級) かみいち総合病院 職員

※受験資格など詳しくは町または病院ホームページをご覧ください。

かみいち総合病院職員 問 かみいち総合病院 ☎ 472-1212

職種	採用予定人員
医療職	薬剤師 若干名 看護師 6人程度

令和4年度新規採用職員を紹介します

 財務課 主事 別府 潤哉	 福祉課 主事 稲垣 俊一	 福祉課 保健師 根建 ひかる	 福祉課 保健師 渡邊 まりの	 産業課 主事 永田 雄也	 産業課 主事 牧田 志穂
 産業課 技師 成瀬 夏希	 かみいち総合病院 主事 三浦 海	 教育委員会事務局 主事 廣瀬 賢志	 教育委員会事務局 主事 朝倉 駿太	 柿沢保育所 保育士 佐伯 愛梨	 白萩西部保育所 保育士 奥井 舞夏

オークス セシモニーホール 上市
個別相談 随時受付中

お葬式って いくら かかるの?
家族葬と 一般葬の 違いは?
病院から 直接ホールへ 入れるの?
準備して おくものつて なに?

お気軽にご相談ください。

お越しの際は、事前にお問い合わせください。
上市町湯上野96-1
TEL **076-472-1194**

お知らせ 9 「小学校のあり方について」 校区別懇談会の開催のお知らせ



問 総務課 行政班 ☎内線 213

少子化の時代を迎え、今後の小学校のあり方について、町民の皆さんからご意見を伺うための機会として、校区別の懇談会を順次開催します。皆さんのご参加をお願いします。

開催予定日 相ノ木校区 ▶ 5月15日(日)

上市中央校区 ▶ 5月29日(日)

※上記以外の校区は終了しました。

場所・時間 いずれも上市町文化研修センター3階大会議室 14:00開始(予定)

参加方法 来場による参加のほか、ビデオ会議アプリ Zoomによるオンライン参加も可能です。

※申込方法など詳細は、校区ごとに別途文書にてご案内するほか、町ホームページでもお知らせしています。

毎年5月5日～11日は**児童福祉週間**です

令和4年度児童福祉週間標語

『見つけたよ 広がる未来とつかむ夢』



お子さんとの日頃からの関わり方を改めて考え、親子でふれあい、家族が笑顔で幸せに過ごす時間を大切にしましょう。

介護保険アレコレ 問 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎464-1316

介護相談員を紹介します

介護相談員は、施設などを訪問し、利用される方々のさまざまな疑問や不安・意見などに耳を傾け、サービス提供者と利用者の「橋渡し役」をすることで、問題の改善や介護サービスの質の向上につなげています。介護保険に関することならどんなことでもお気軽にご相談ください。皆さんからの声が、介護サービスをより良いものに変えていく第一歩となります。

介護相談員の皆さん(敬称略)

- 久和 陽子、藤城 千恵美(舟橋村)
濱田 啓二、上坂 かず子(上市町)
藤井 伸暁、前田 むつ子(立山町)



5月の保険料(65歳以上の方)

- 特別徴収 ありません。(次回は6月)
普通徴収 ありません。(次回は7月)

お知らせ 7 国民生活基礎調査へのご協力をお願いします



問 国民生活基礎調査コールセンター ☎0570-055-004
富山県中部厚生センター ☎076-472-1234

国民生活基礎調査は、統計法に基づく基幹統計調査であり、年金や医療、働き方などについての国の方針を正しく定める上で、基礎となるデータを集めるための重要な調査です。

今年は上市町内の複数地区で、実施されることになりました。統計調査員が調査対象世帯を訪問し、調査票の配布や回収を行いますので調査にご協力をお願いします。

訪問期間 5月下旬～6月中旬(一部地区では7月下旬まで)

※調査票に書かれた事柄は秘密が厳守され、統計を作るためだけに使用されます。

お知らせ 8 「働き方改革推進支援センター富山」をご利用ください

問 働き方改革推進支援センター富山 ☎0800-200-0836

働き方改革に取り組む事業主の皆さんの労働関係助成金の活用や就業規則の見直しなど労務関係全般のお悩みに専門家(社会保険労務士)が無料で対応しますので、気軽にご相談ください。企業訪問も無料で行っています。

相談方法 電話、メール(hk16@mb.kangate.co.jp)、来所、企業訪問

設置場所 富山市赤江町1-7
富山県中小企業研修センター4階

年金だより 問 町民課 住基戸籍班 ☎内線 148

会社を退職したときは 年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職などになった場合には、国民年金第1号被保険者(または第3号被保険者)への切替え手続きが必要です。

お手続きされる方は、上市町役場またはお近くの年金事務所でお早めに手続きをお願いします。

学生の方や収入が少なく年金を納めることが困難な場合は、学生納付特例制度や納付猶予制度などがありますので、国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

▶魚津年金事務所 ☎0765-24-5153 8:30～17:15
音声ガイダンス2番に続き2番(土・日・祝日除く。)



お知らせ 4 マイナンバーカードの平日延長・休日交付サービスについて

問 町民課 住基戸籍班 ☎内線 147

日時 5月9日(月) 17:15～19:00

5月29日(日) 9:00～11:00 要予約

場所 町民課住基戸籍班(役場1階2番窓口)

対象 マイナンバーカードの交付を受ける方

持参するもの 通知カード、本人確認書類、はがき(交付通知書)



お知らせ 5 マイナンバーカードの交付申請をサポートします

問 町民課 住基戸籍班 ☎内線 147

75歳以上のマイナンバーカードをお持ちでなく、申請方法がわからない方の手続きをサポートします。

期間 5月10日(火)～9月30日(金)

※土・日・祝日は除く。

時間 午前9:00～11:30 午後13:30～15:30

※時間厳守をお願いします。

場所 町民課住基戸籍班(役場1階2・4番窓口)

内容 ①顔写真撮影(10年間の本人確認用)
②申請書の記入説明・オンライン申請

持参するもの

- ①通知カードまたは令和4年3月に郵送された交付申請書(白い封筒で個人宛)
②本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
※月・金曜日は窓口が混雑する場合があります。
※マイナンバーカードの受け取りは約1か月後となります。交付通知書(はがき)が自宅に届いたら、役場1階2番窓口にて受け取ってください。

お知らせ 6 上市スマートインターチェンジ 高速バス停供用開始

問 富山地铁高速バス予約センター ☎433-4890

令和4年4月29日、北陸自動車道の上市スマートインターチェンジ(IC)に富山地方鉄道高速バスの「上市停留所」が新設され、新潟線の上下2便が停車します。

なおICには、利用者のための待合室、公衆トイレ、駐車場(普通車52台、大型車6台、身体障害者用1台)が整備されています。



富山地方鉄道(株) HP

お知らせ 1 町の障害者相談員を紹介します

問 福祉課 社会福祉班 ☎7122

任期満了に伴い、次の方々が4月1日付けで町の障害者相談員に任命されました。任期は2年です。

障害者相談員は、障害のある方や家族からの相談に応じ、必要な支援や助言を行います。

障害者相談員の皆さん(敬称略) 委嘱式に出席した相談員の皆さん

◆身体障害者相談員(5人)

- 黒川 進、成瀬 義光、高田 悦子、黒田 輝久、中島 敦子

◆知的障害者相談員(2人)

- 中陳 たづ子、細川 美恵子



お知らせ 2 軽自動車税(種別割)の減免申請を受け付けています

問 財務課 課税1班 ☎内線 137

令和4年度軽自動車税(種別割)の減免申請期限は、

5月31日(火)まで

申請の際は、次のものをお持ちのうえ、財務課課税1班(役場1階9番窓口)までお越しください。

申請に必要なもの

- ①申請書、②障害者手帳など、③納税義務者のマイナンバーを確認できるもの、④運転する方の運転免許証(コピー可)

※申請書は、町ホームページからダウンロードできるほか、9番窓口にも設置しています。

※減免対象となる車両や障害の種類など、詳しくはお問い合わせください。

※軽自動車税(種別割)の減免申請は毎年行う必要があります。

お知らせ 3 国民健康保険被保険者証の一斉更新時の送付方法を変更します

問 町民課 医療保険班 ☎内線 142・143

令和4年8月1日からご使用いただく国民健康保険被保険者証(兼高齢受給者証)を7月初旬に郵送しますが、送付方法を「簡易書留」から「特定記録」に変更します。

「特定記録」は受け取り時の受領印の押印、署名なしで、受取人の郵便受箱に配達されます。

今後も「簡易書留」での送付をご希望の場合は...

6月30日(木)まで

町民課医療保険班までご連絡ください。



募集案内 - recruitment guide -



期日前投票立会人を募集します

問 上市町選挙管理委員会（役場総務課内） ☎ 内線 218

町選挙管理委員会では、各選挙における期日前投票立会人を随時募集しています（申し込まれた方は、今後各選挙の期日前投票立会人の候補者となります。）。

内容 期日前投票所での投票の立ち会い

日時 各選挙期日前投票期間のうち、希望する日
8:30～20:00（集合 8:15（予定）、昼休憩あり）

場所 上市町働く婦人の家1階 談話室（予定）

報酬 日額 9,600 円

対象 上市町の選挙人名簿に登録され、選挙権を有する方

申込期限 5月20日（金）まで（令和4年執行予定の参議院議員通常選挙）。申込期限以降も随時募集します。

※申込方法など詳しくは、 町HP

赤十字奉仕団の団員を募集します

問 福祉課 社会福祉班 ☎ 内線 7125

赤十字奉仕団は、人道と博愛の精神に基づき、地域においてボランティア活動を展開しています。あなたも、赤十字奉仕団の一員として、一緒に活動しませんか。

募集対象 18歳以上で上市町在住の方

主な活動 福祉施設への奉仕活動、災害救助に関する奉仕活動、一人暮らし高齢者訪問など



求職者支援訓練の受講者を募集します

問 滑川公共職業安定所 ☎ 475-0324
ポリテクセンター富山 ☎ 0766-28-6900

求職者を対象に職業訓練を実施しており、現在「不動産ビジネススキル養成科」の受講生を募集しています。受講希望の方は、お問い合わせ先にご相談ください。

募集期間 4月25日（月）～5月30日（月）

訓練期間 6月21日（火）～10月20日（休）

場所 日建学院 富山校

受講料 無料（別途テキスト代など必要）

対象 ハローワークで求職の申し込みをしている方など（選考があります）

富山県東部消防組合職員を募集します

問 富山県東部消防組合消防本部 総務課 ☎ 0765-24-0119

募集区分 消防（上級） **採用人数** 2人程度

受験資格 次の要件をすべて満たすもの

①富山県東部消防組合管轄内に住所を有する者（採用されるまでに同管轄内に居住する者を含む。）

※富山県東部消防組合管轄内は、魚津市、滑川市、上市町、舟橋村

②平成8年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者

③令和5年3月までに学校教育法に基づく大学（短期大学を除く。）を卒業した者、または卒業見込みの者

④体力頑健の者

第1次試験日 6月26日（日） **申込期間** 5月26日（日）まで

なぜ効果があるのかは詳しくわかっていませんが、長年の困り果てた肩こり、腰痛、しびれに効果があるかもしれないので一度試してみたい。運動療法との組み合わせで行うことがとくに効果的です。

運動器疾患ではよくありますが、どうして腰が痛いのか、膝が痛いのは、手足のしびれはどこから何が原因か？その際にはレントゲン・CT・MRI・NCV・ABIなどの検査をしても答えが見つからず、鎮痛薬のみを続けていませんか？そもそも画像所見に異常があっても臨床所見と懸け離れている場合も多く、困り果てることはよくあります。

整形外科の分野でも超音波が近年注目されるようになり、さまざまなシーンに活用できることがわかってきました。診断のみではなく注射・手術に活用可能です。とくに注射の際には正確に狙った位置に挿入することが可能で、「超音波ガイド下ハイドロリリース」と呼ばれているものがあります。生理食塩水と少量の局所麻酔薬を筋膜に注射することで疼痛緩和とさせることを目標とした手法です。

企業版ふるさと納税（地方創生応援税制）を活用してエコーを導入しました



企業版ふるさと納税は、国が認定した地方公共団体の地方創生プロジェクトに寄附を行った企業に対し、法人関係税の税額を控除する制度です。

このたび、㈱口キテクノ（本社 東京都）と㈱健真（本社 名古屋）からの同制度を活用したご寄附により、新たにエコー（超音波画像診断装置）1台を導入することができました。

これは、医療従事者の皆さんを支援するため、「がんばるかみいち総合病院応援プロジェクト」に役立てて欲しいという2社からの想いを受けて購入したもので、このほかにもベッドサイドモニター2台や輸液ポンプ10台も併せて整備しています。

かみいち総合病院 ☎ 472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp/>

「超音波ガイド下ハイドロリリース」

Health Column

すこやかサロン

かみいち総合病院
整形外科医長
西川 裕行



イベント案内 -event guide-



こどもの城だより ～5月行事～

お問い合わせ ☎ 473-0001

★開館時間
月～金 10:00～18:00
土・日・祭 9:00～17:00

5月の休館日 15日（日）

～乳幼児教室の参加者を募集しています～

対象 上市町在住の生後4か月から未就園（所）児とその保護者の方

開催日 火・水・木曜日 10:30～11:30
火曜日（月2回）：ちびっこ広場（4か月～1歳頃まで）
水曜日：ぞう組（2歳児）
▶平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
木曜日：うさぎ組（1歳児）
▶令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ
※ぞう組、うさぎ組は登録制です（満1歳から随時受付）。
申込用紙は、こどもの城で受け取ってください。

内容	日時		
乳幼児教室 (子育て相談)	ちびっこ広場（4か月から1歳頃まで）	10・24日（火）	10:30
	ふたご・みつご広場（プレママ・おむね3歳まで）	17日（火）	
	ぞう組（2歳児）	11・18日（水）	
	うさぎ組「栄養指導」	12日（木）	
教室・イベント	うさぎ組（1歳児）	19日（木）	10:00
	合同 絵本読み聞かせ（ゆめぼっけ）	26日（木）	
	将棋クラブ	14・28日（土）	
	★世代間交流「たけのこほり」	3日（火・祝）	
	プラバンづくり	8日（日）	
	スポーツ教室（トランポリン）	14日（土）	
	ヒップホップダンススクール	20日（金）	
★★印は、要予約です。	おりがみ教室	21日（土）	10:30
アイロンビーズづくり	22日（日）	10:30	

※5月3日（火・祝）は、13:00開館です。

ジオパーク散歩 「地球活動の痕跡を訪ねる自然観察会」

問 立山黒部ジオパーク協会事務局 ☎ 431-2089

日時 5月23日（月） 9:00～12:00

場所 稲村・釈泉寺地内 **対象** 県民

募集定員 15人（先着順） **参加費** 300円（保険料など）

持ち物 飲み物、雨具、野外活動用の服装、常備薬、その他観察に必要な物（ルーペ、図鑑など）

案内 立山黒部ジオパーク協会 講師 金子一夫
立山黒部ジオパークジオガイド 志村幸光

内容 日本海ができた頃に海底火山噴出物で堆積したとされる地層やその後に発生した海底地滑りで大きく曲げられた地層など、県内はもちろん日本海側でも珍しいところを観察します。

申込期限 5月20日（金）まで

はがき、Eメール（info@tatekuro.jp）、FAX（482-3204）のいずれかで住所・氏名・年齢・電話番号またはメールアドレスを記載してお申し込みください。



剣岳山開きと新緑の中山登山

問 上市町観光協会 ☎ 472-1515

日にち 6月1日（休）

①中山登山＜事前申込制＞

募集定員 15人（先着順）

時間 7:10（7:00集合）

集合場所 働く婦人の家前

参加費 1,000円（軽食代、保険料含む）

申込締切 5月20日（金）

※体力に自信のある方に限ります。

②剣岳山開き安全祈願祭および鎮魂祭

時間 10:20

場所 馬場島地内



第28回北アルプス吹奏楽団定期演奏会

問 北アルプス文化センター ☎ 473-1818

日時 5月21日（日） 18:30開演（17:30開場）

場所 北アルプス文化センター

入場料 前売券 500円
当日券 700円
※未就学児無料

演奏曲目

- ・オズの魔法使い
- ・パイレーツオブカリビアン
- ・ジャパニーズグラフィティ
- 坂本冬美メドレー



講座名	第1回園芸入門講座	第2回園芸入門講座	第1回自然環境講座
内容	不思議な国のアリスの世界 バラ園…バラの種類と歴史 「バラの魅力に触れて」	土の中に埋まる球根の秘密 チューリップ…歴史と文化を体感 「花園」	力強さと美しさが調和 五連水車…日本で唯一 「水車仕掛けの人形芝居」
講師	富山県ナチュラリスト 濱田 啓二氏	チューリップ四季彩館 解説員	高志の国まなび師範 柴田 清秀氏
場所	高岡おとぎの森公園	チューリップ四季彩館	砺波チューリップ公園
日時	5月24日(火)・25日(水)・30日(月) 9:00～16:00 ※上記の3講座を3日間開催予定(いずれかを選択)		
定員など	各40人(参加諸費用600円) ※昼食持参(食事処あり…イオンモールとнами) 申込方法 教育委員会事務局 生涯学習班窓口(役場3階)で申込用紙を受け取り、で申し込み 5月13日(金)締切		

働く婦人の家



問 働く婦人の家 ☎ 473-0075

刺し子・リフォーム講座(講師 井黒 智壽子)



開催日時 毎月第2・4 火 曜日 9:30～11:30

場所 働く婦人の家1階 託児室

麻の葉の図柄での遊びや、桜をモチーフにしたのれんや、タペストリーなどの作品作りも、縁あって巡り逢えた皆さんが一人ひとりに合ったデザインで作り上げてきました。

日本古来の思い出深い布に独自の美意識を重ね、刺し子の模様を一針一針刺して。

総合スポーツクラブ"さんさん"



問 "さんさん" 事務局(B&G 体育館内) ☎ 472-1971

ピラティス ベーシック(講師 片貝 仁子)



開催日時 毎週 月 曜日 10:30～11:30

場所 B & G 海洋センター体育館 ミーティングルーム

参加費 500円 / 会員 1,000円 / 非会員

対象 成人 定員 12人

身体に意識を向け、姿勢改善・体質改善に効果的なエクササイズです。無理をしない動きでゆっくり効果を発揮します。初めての方にもわかりやすく進めます。

※ヨガマットをご持参ください。

"さんさん" 春のトレッキング

日時 5月29日(日) (役場正面玄関前で8:30受付)

場所 ハゲ山から城ヶ平山まで縦走

対象 小学校高学年以上、定員16人(定員になり次第締切)

参加費 会員1,000円 非会員2,000円 ※保険料含む。

持ち物 リュックサック、軽登山靴(トレッキングシューズ)、雨具、帽子、飲料、昼食、行動食、保険証(コピー可)、敷物、熊よけ鈴、その他必要なもの、感染症対策用品

※参加者には、事前に「健康チェックシート」をお渡しします。

柿沢コミュニティセンター(5月)

問 柿沢コミュニティセンター ☎ 473-8100

教室名(講師)	料金	日時
陶芸 (吉野 香岳氏)	陶芸 1,300円	7日(出)
	絵付け 1,500円	11日(水)
	ろくろ 3,000円(要予約)	21日(出)
		25日(水)
10:00		
スタンドグラス (西島 直義氏)	1回1,500円 (材料・キット代別途)	22日(日) 13:30

上市図書館へようこそ!

ホームページは
こちら

開館時間 10:00～18:00

※閉館時間は随時ご確認ください。

お問い合わせ 図書館 ☎ 472-6494

えほんしつ ☎ 472-2211



今月の図書館・えほんしつカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	6/1	6/2	6/3	6/4

黒地に白文字の日は休館日

今月のイベント

★絵本のよみきかせの会

日時 5月8日(日) 10:30～ 場所 絵本コーナー
テーマ「母の日～お母さんありがとう～」

★読書会

日時 5月27日(金) 13:30～ 場所 3階対面朗読室
課題図書「絶滅危惧個人商店」 井上 理津子 / 著

今月のおすすめ本

「新語・流行語を追え! ことば探偵の冒険」

小学館 / 発行

世の中では、日々多くの言葉が飛び交っています。毎日生まれている「新語」もその一つです。それらのいくつかは、みんなに使われる流行語になります。この本では学校では教えてくれない、でも、日本人が使ってきた楽しい言葉がたくさん紹介されています。世代を通して楽しめる本です。



図書館ミニ情報

「各地域の公民館情報」を整備しました

この度、平成元年以降、各地域の公民館(相ノ木、音杉、柿沢、上市、白萩西部、南加積、宮川、弓庄)の「お知らせ」が閲覧できるようになりました。郷土資料室に所蔵し、2010年以降はカウンター横の棚で保管しています。

なお、過去の各公民館の「お知らせ」などをお持ちの方はぜひ上市図書館までご連絡ください。

今月の新着本

★一般書

ビジネスマナーの解剖図鑑……………北條 久美子 / 著
ディズニーキャストざわざわ日記……………笠原 一郎 / 著

★児童書

ふしぎ駄菓子屋 銭天堂②～⑩……………廣嶋 玲子 / 作
日本のことばずかん「かず」……………講談社 / 出版

★今月のおススメコーナー★

テーマは「なにみつけたの?おせんぼて!!」です



えほんしつ "ゆめぼつけ"



授乳室やおむつ替え室があるので安心して楽しめます!

ひよびよの会 毎週月曜 10:45～

おはなし会 毎週日曜 10:45～



親子で楽しむ 14日(土) おりがみ教室 10:30～

「イチゴ・回転うま」をつくります

図書館ホームページ・図書館報「こんにちは図書館です」でも、新着本情報などご覧いただけます。

アルプスの湯であたたまろう!



お問い合わせ ☎ 473-3272

今月の催し物 (12:30開演、観覧無料)

7日(出)	「藤山一座」	公演
14日(出)	「りんどうカラオケ会」	公演
21日(出)	「もみじの会」	公演
28日(出)	「立山連峰歌謡会」	公演

※状況によって、中止になる場合があります。

ゆったりおトクなスタンプラリー実施中!

県内6か所の温泉施設を巡るスタンプラリーを実施しています(詳しくはフロントまで)。スタンプを集めて…

期間 6月30日(木)まで 入浴無料券2枚もらえる!

大型連休中の営業案内

4月26日(火)～5月8日(日)まで休まず営業します。

ロビー展示(つるぎふれあひ館1階)

▶上市公民館「盆草展」

期間 5月13日(金)～15日(日)

アルプスの湯 利用者モニター募集

アルプスの湯の運営改善やお客サービス向上を図るため、利用者モニターを募集します。

募集人数 5人程度 応募資格者 アルプスの湯利用者

募集期間 5月6日(金)～20日(金)

モニター期間 6月から令和5年3月まで

「健康メディカル相談」

5月4日(水・祝) 13:30～

「健康おしゃれ相談」

5月21日(日) 10:30～

健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	令和3年12月生	5月19日(木)	13:45~14:15	健診票・母子健康手帳・バスタオル	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。※5/19(木)は、1歳6か月児健診と同日に行います。
	令和4年1月1日~2月10日生	6月2日(木)	13:00~13:15		
1歳6か月児健診	令和2年10月生	5月19日(木)	13:00~	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳・バスタオル	※フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフッ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
	令和2年11月生	6月9日(木)	13:15		
3歳児健診	平成30年11月生	5月26日(木)	13:00~	健診票・アンケート・母子健康手帳・バスタオル	※尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。
	平成30年12月生	6月23日(木)	13:30		
離乳食教室	令和3年12月生	6月15日(木)	9:00~9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
	令和4年1月生				
すくすく教室	令和3年9月生	6月15日(木)	13:00~13:30	母子健康手帳	※要予約
	令和3年10月生				
ママ&ベビーサポート教室	産後4か月までのお母さんとお子さん	5月11・18日(木)	9:00~9:30	母子健康手帳・バスタオル	※定員5組(申込順) ※要予約

※1歳6か月児・3歳児健診のフッ化物塗布は新型コロナウイルス感染症の状況に応じて中止することがあります。健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お越しの際は、自宅での体温測定とマスク着用をお願いします。お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

不妊治療費助成制度について

1夫婦につき
最大20万円
(1年間)

上市町に住所がある不妊治療を受けているご夫婦に対し、その治療費の一部を助成しています。

助成内容 1夫婦、1年間20万円を限度に助成します。(助成期間は、申請月から3年間)

※助成を受けるには、不妊治療の開始前に申請が必要です。申請手続きなどについては、お問い合わせください。

★不育症について★

自然妊娠、不妊治療の妊娠にかかわらず、流産することがあります。妊娠しても、2回以上の流産・死産または早期新生児死亡(生後1週以内)によって子どもを得られない場合は、不育症が疑われます。不育症の専門外来へ受診することをお勧めします。

※不育症治療費についても一部助成していますので、詳細については、お問い合わせください。

令和4年度 歯周疾患検診を実施します

対象者 今年度40・50・60・70歳になる方(男女とも)

実施期間 6月1日(木)~10月31日(月)

検診場所 町内各歯科医院

費用 500円(受診券が必要です)

※対象の方へは、5月下旬に受診券を送付しますので、受診券が届かない場合はご連絡ください。

歯周病の初期段階は、ほとんど自覚症状がないことが特徴です。歯がぐらつくなど、重症化してからでは、残念ながらすべての歯を失ってしまうこともあります。この機会にぜひ一度、チェックしてみましょう。

令和4年度 骨粗鬆症検診を実施します

対象者 今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

▶集団検診

日時 6月27日(月)、9月26日(月) 9:00~11:00

場所 上市町保健センター **費用** 500円

▶施設検診

期間 6月~10月

場所 渡辺整形外科医院、かみいち総合病院健診センター

費用 900円

※対象の方へは、5月中旬に詳しい案内と受診券を送付します。

歯周疾患検診・骨粗鬆症検診を受診される皆さんへ

※70歳に到達する方、後期高齢者医療被保険者、生活保護世帯、町民税非課税世帯および身体障害者手帳(1・2級)、療育手帳(A判定)の方は、無料です。

※町民税非課税世帯の方は、事前申請が必要です。

1歳6か月児健診の子どもたち



寺島 瑠椿 ちゃん



北川 愛梨 ちゃん



河崎 麦 ちゃん



山田 結翔 ちゃん



早川 佳穂 ちゃん

内容	日時	場所	備考	
介護予防教室	5月は実施しません。	宮川公民館	参加費 無料 持ち物 介護予防手帳、水分、タオル、運動しやすい服装、マスク	
	11日(木) 13:30~14:30	相ノ木会館		
	18日(木) 13:30~14:30	南加積公民館		
	19日(木) 13:30~14:30	柿沢公民館		
	25日(木) 10:40~11:40	首杉公民館		
足腰しっかり 筋力体操教室	6・13・20・27日(金)	①10:00~11:15(受付9:30) ②13:45~15:00(受付13:15)	カミール2階	参加費 無料 ※要予約 定員 各回25人(1日50人) 持ち物 水分、タオル、運動できる靴、マスク、眼鏡(またはフェイスシールド)、シートなど
	ほっと一息できる場所 おれんじカフェ	12日(木)	13:30~15:00	つるぎふれあい館1階 会議室 参加費 100円 ※要予約

※自宅で必ず体温測定をして、マスクを着用してお越しください。また、ご自身やご家族の体調が少しでもすぐれない場合は、参加を控えてください。会場の衛生管理には細心の注意を払いますが、参加者の皆さんも基本的な感染症対策にご協力ください。

※各教室などは、新型コロナウイルス感染症の状況に応じて中止することがあります。

「いつでも、どこでも」
わきあいあい体操動画



お元気チェックリスト提出のお願い

町では毎年、65歳以上の方(4月1日現在)を対象に「お元気チェックリスト」を5月中旬に送付しています。

「お元気チェックリスト」は、日常生活の動作や健康状態などに関する質問に答えていただくもので、町ではその回答結果を介護予防の取り組みに活かしています。

「最近歩きにくくなった」「もの忘れがでてきた」など、普段のご自身の生活を振り返りながら回答してください。記入されましたら、同封の返信用封筒にて5月末までにご返送ください。

また、ご自身やご家族の体調や生活のことで不安に思っていることがありましたら、地域包括支援センターまでご相談ください。



介護支援専門員連絡会が開催されました

3月24日、役場で各介護事業所の介護現場の現状や課題、意見などを町内介護事業所のケアマネージャー(介護支援専門員)と町議会議員とが共有する介護支援専門員連絡会が初めて開催されました。

これは、町議会議員の皆さんにケアマネージャーの仕事の内容を理解してもらおうと開催され約30人が参加しました。

連絡会では、「一人暮らし高齢者の現状」や「介護支援専門員としてのやりがい」などの情報交換がされました。

やすらぎを真心込めて...

アルプスホール ゆうゆう館

【お問い合わせ】アルプスホールゆうゆう館 上市町柿沢233
電話 076-473-9046 フリーダイヤル 0120-456-897

大ホール・家族葬用小ホール ございます。

葬儀・法要に関することなど 電話1本で ご相談承ります。



4/7

富士化学工業(株)から 登下校用ヘルメット寄贈

4月7日、町内小学校6校の入学式が行われ新たに118人が1年生となりました。この日、上市中央小学校では、入学式の後、富士化学工業(株)から町内小学校1年生全員への登下校用ヘルメットの贈呈式が行われました。これは同社が、初めての学校生活を送る子どもたちの安全な通学や保護者、教職員の皆さんの安心につながるかと昨年から行われているものです。



4/6

新型コロナワクチン 小児接種が開始されました

4月6日、かみいち総合病院で5歳から11歳までを対象とした新型コロナワクチンの小児接種が始まりました。この日、接種した町民は86人です。接種を受けた市井拓海(いちいたくみ)くん(11)は、「痛くなかった」と接種の感想を述べ、また、付き添いで来ていた市井くんのお母さんは、「副反応などは心配ですが、重症化予防のために1日でも早く接種させました」と話しました。なお、接種後の子どもたちへの特典でガチャガチャが用意されています。



3/23

上市町表彰式・感謝状贈呈式

3月23日、役場で令和3年度上市町表彰式・感謝状贈呈式が行われました。受賞者などは以下のとおりです(写真は出席者のみ)。

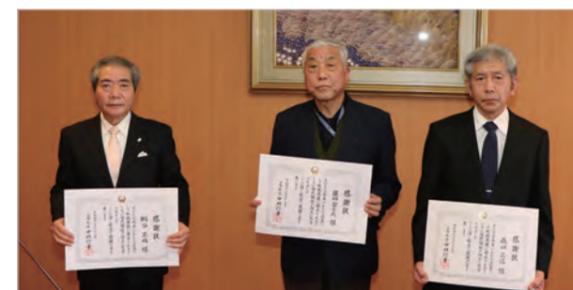
- 【上市町表彰(敬称略)】
- ◆株式会社池田模範堂(善行表彰) 未来ある子どもたちへの支援のため地域貢献事業協賛金として多額の寄附をされ、町政の発展充実に寄与された。
 - ◆中村 浩(善行表彰) ふるさと応援寄附金として多額の寄附をされ、町政の発展充実に寄与された。
 - ◆大倉 義憲(善行表彰) 同上
 - ◆成川 友仁(特別表彰) 永年にわたり町議会議員として地方自治の振興に尽力し、町政の発展に寄与された。

- 【感謝状贈呈(敬称略)】
- ◆株式会社池田模範堂 新型コロナウイルス感染症対策の一環として薬用ハンドクリームを寄附され、本町の医療従事者や福祉関係者への支援に寄与された。
 - ◆日曹金属化学株式会社 学校教育施設整備のため多額の寄附をされ、町の教育行政の推進に寄与された。
 - ◆鍋谷 正成 永年にわたり区長として町政発展に寄与されるとともに住民福祉の向上に尽力された。
 - ◆水林 憲一 同上
 - ◆藤田 富士夫 同上
 - ◆森田 正信 同上

▶株式会社池田模範堂



▲大倉さん



▲左から 鍋谷さん、藤田さん、森田さん



地域おこし協力隊に ところしんいち 所真一さんを委嘱

町に移住し地域課題の解決や地域の活性化に取り組む「地域おこし協力隊」に所真一さん(44)が委嘱されました。所さんは、今後、つるぎの味噌で実地研修を受けながら、地域資源を活用した商品開発・販路拡大などの活動で地域活性化を推進し、地域資源のブランディング化を目指します。

4月1日、その委嘱状交付式が役場で行われ中川町長から「所さんのアイデアを聞かせていただき、町の発展に力を貸して欲しい」と激励の言葉が送られました。



所さんからのメッセージ

この4月1日より地域おこし協力隊として上市町に移住してきた所と申します。東京都出身ですが、家族3人でまいりました。移住先として探していたのは美しい山の近くで、欲を言えば海も近い場所、更に子供がのびのびと成長できそうな場所でした。日本広しといえどもなかなかない条件です。上市町のことは気になっていましたが、募集は無く半ばあきらめていました。そんな時、都内の移住促進フェアに行ったところ募集を見つけ飛びつきました。

これまで専門学校で観光学を教えたり、ベンチャー企業で訪日外国人向けのガイドサービス事業の仕事をしてきました。ここでの仕事は地域の魅力を発掘し伝えていくことで、若い世代の人たちを呼び込むお手伝いをする事です。より具体的には味噌での地域特産品の販売と竹林資源を生かした商品開発などです。皆様のお目にかかることもあるかと思えます。

上市町には美しい自然が既にあり、竹林や耕作放棄地を整えていくことで更に魅力的な里山ができ、住んでよし、訪れてよしの豊かな地域ができるのではないかと考えています。

既に上市町には良いものがたくさんあるので、それを上手く伝えて行くことにより、地域のブランドを高め移住希望者を増やしたい。多文化多世代共生が可能な豊かな里山づくりを目指したい、そういう思いでやって参りました。

どうぞよろしくお願いいたします。

- 上市でやってみたいこと 登山道整備、異猫、カフェ
趣味 登山、写真(人は苦手です)、読書、サッカー観戦
好きな食べ物 和食全般、カレー、ケーキ
座右の銘 意志あるところに道は開ける。
迷ったらワイルドな方を選び。



4/1

上市町消防団 柿沢分団・大岩分団統合式

4月1日、上市消防署で上市町消防団の柿沢分団と大岩分団が統合し、陽南分団が誕生しました。

近年、町の人口減少に伴い消防団員も減少しており、分団の体制維持が難しくなっています。

上市町消防団の古本政博団長が「町の防火・防災業務により一層ご協力いただき、陽南分団の新しい歴史を築いてほしい」と訓示。

また、陽南分団の分団長となった上田昌幸さんは、「引き続き無火災、安心、安全のため努力していきたいと思っています」と決意を新たにしました。



▲分団旗が古本団長(左)から上田分団長へ授与される

3/24

第2回上市町子育て環境 検討プロジェクト会議

3月24日、つるぎふれあい館で第2回子育て環境検討プロジェクト会議が開催されました。

これは、町の子育て環境を女性目線で点検し、町の子育て関連事業などの充実を目的に開催されています。

今回は、昨年11月に開催された第1回の会議で出た意見や要望に対応した新年度事業などが事務局から説明され、それを受けて各委員からは主に新施策の情報発信方法について意見が述べられました。

今後、会議は町の当初予算編成前の時期と、その翌年の予算成立後の年2回のサイクルで進められます。



▲会議の様子



藤田 心祐さん



碓井 和志さん



黒田 暮々美さん



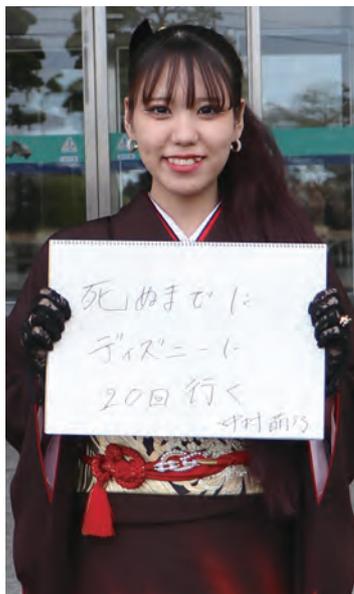
田辺 龍之介さん

聞きました! 「はたちの将来の夢」

3月20日(日)に北アルプス文化センターで開かれた「はたちのつどい」。今年めでたく上市町で成人となったのは男性112人、女性115人の合計227人です。今回、はたちのつどい実行委員の皆さんに将来の夢を書いてもらいました。



川口 晴大さん



中村 萌乃さん



村井 健太郎さん



奥井 舞夏さん

■ 町の人口と世帯数

令和4年4月1日現在

人口 19,505 (-75) (-384)

男 9,360 (-20) (-185)

女 10,145 (-55) (-199)

世帯数 7,771 (-14) (-79)

() は前月比 () は前年比

※ここでは毎月の住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

■ 町税のご案内

軽自動車税 全期

5月31日(火) 納期限

固定資産税 第1期

5月2日(月) 納期限

■ ご寄附感謝

がんばるかみいち総合病院応援基金へ

2件、23万円 (累計 3,969万 4,275円)

第一生命保険㈱ 上市営業オフィス 様

古切手 320g、バルマーク 1,643.2点

■ 善意銀行 (町社会福祉協議会 3/1 ~ 3/31)

伊井 太一様 34,438円

中林 喜代美様 タオル134枚・お菓子3袋・カップ麺2つ

第一生命保険㈱ 上市営業オフィス 様 18,770円

匿名様 パスタ4枚・毛布3枚・ハガキ97枚・切手24枚・709円・古切手1,790g

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤママイブックス」▶



自治体広報紙を配信するアプリ▶



iOS版



Android版

スマートフォンなどで、いつでもどこでも「広報上市」が読めます! アプリの利用は無料。タブレット端末でも利用できます。ぜひご利用ください。