



上市

広報

かみいちまち kamiichi town

2022 7
NO.823

おおかみ こどもの 雨と雪



CONTENTS

- P 2 7月10日は参議院議員選挙の投票日です
国民健康保険・後期高齢者医療からのお知らせ
- P 4 マイナンバーカードの取得はお済みですか？
公民館だより・各種相談日・消防通信
- P 6 暮らしのお知らせ
- P 8 イベント・募集案内
- P10 図書館・アルプスの湯・各種教室案内
- P12 こんにちは！地域包括支援センターです
保健だより
- P14 町の話
- 裏表紙 おおかみこどもの雨と雪 10周年記念
ふるさと上市 ものがたり

10周年

ふるさと上市 ものがたり

2022年7月23日(土) - 9月4日(日)

おおかみ こどもの 雨と雪

主催：上市町

協力：スタジオ 地図

企画協力：北日本放送

後援：北日本新聞社、富山新聞社、読売新聞北陸支社

©2012「おおかみこどもの雨と雪」制作委員会

詳しくは、公式サイトへ

おおかみこども 10周年

検索



使用は
8月1日から
被保険者証を発送します

お問い合わせ 町民課 医療保険班 ☎内線 142・143
富山県後期高齢者医療広域連合
☎ 465-7502 (被保険者証・窓口負担割合の見直し)
☎ 465-7504 (ジェネリック差額通知、歯科健診)

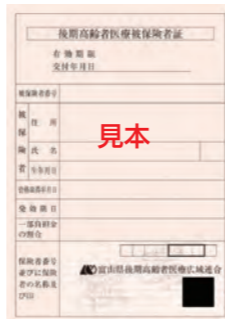
▶後期高齢者医療被保険者証

発送時期 7月中旬 (特定記録にて郵送)

お手元に届いたら、記載内容をご確認ください。
なお、10月からの窓口負担の見直しに伴い、今回の被保険者証の有効期限は9月30日です
のでご注意ください。

10月から使用する被保険者証は、
9月下旬ごろからすべての被保険者へ
発送する予定です。

※被保険者証には、前年中の所得に応じた医療費の負担割合 (1割または3割) が明記されています。

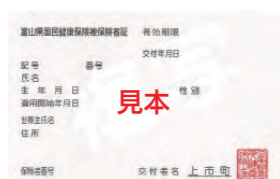


▶国民健康保険被保険者証 (兼高齢受給証)

発送時期 7月下旬 (特定記録にて郵送)

世帯主宛てに同じ世帯内の国保加入者全員分をまとめて
郵送しますので、記載内容をご確認ください。

※70歳～74歳の方は、前年中の所得に応じた医療費の負担割合 (2割
または3割) が明記されています。



後期高齢者医療
10月から
変わります
一定以上の所得がある方は
窓口負担割合が変わります

10月1日から、後期高齢者医療制度の被保険者のうち、一定以上の所得がある方は、現役並み所得者 (窓口負担割合3割) を除き、医療費の窓口負担割合が2割となります。なお、住民税非課税世帯の方は引き続き1割です。

令和4年9月30日まで	
区分	自己負担割合
現役並み所得者	3割
一般所得者など	1割

令和4年10月1日から	
区分	自己負担割合
現役並み所得者	3割
一定以上所得のある方	2割
一般所得者など	1割

対象者 課税所得が28万円以上かつ「年金収入+その他の合計所得金額」
が単身世帯の場合200万円以上、2人以上の世帯の場合は320万円以上の方。

配慮措置 窓口負担割合が2割となる方は、10月から3年間 (令和7年9月30日まで)、1か月の外来医療の窓口負担増加額が3,000円までに抑えられます (入院の医療費は対象外)。この措置の適用で払い戻しとなる方へは、既に登録されている高額療養費の受取口座へ後日払い戻します。2割負担となる方のうち、高額療養費の口座登録がない方へは、秋ごろに富山県後期高齢者医療広域連合から申請書を郵送します。

例 1か月の医療費全体額が5万円の場合

窓口負担が1割のとき ①	5,000円
窓口負担が2割のとき ②	10,000円
負担増 ③ (②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻し (③-④)	2,000円

ジェネリック医薬品差額通知について

現在処方されているお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代がどのくらい軽減できるかの一例をはがきでお知らせしています。医療費負担削減の検討にご活用ください。

なお、ジェネリック医薬品への切り替えを希望する場合は、医師や薬剤師とよくご相談ください。

案内対象者 (いずれにも該当する方)

- ①国民健康保険または後期高齢者医療に加入している町民の方
- ②対象月に医療機関や薬局でお薬を処方された40歳以上の方のうち、ジェネリック医薬品に切り替えることで、お薬代が500円以上安価になる可能性がある方

発送予定

- 国民健康保険 ▶ 7月と12月
- 後期高齢者医療 ▶ 7月のみ

後期高齢者歯科健診について

対象者 昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれの方 (前年度に75歳になった方)

健診費用
無料

健診期間 7月1日(金) ▶ 9月30日(金)

実施機関 富山県内の歯科医療機関 (一部実施しない医療機関があります。)

※対象の方へは、案内を送付済みです。
※受診には医療機関への事前予約が必要です。



7月10日(日)

参議院議員通常選挙の
投票日です

お問い合わせ 上市町選挙管理委員会 ☎内線 400

投票時間

7:00～20:00

※大岩・山加積・白萩南部
投票区は19:00まで

投票できる方

- 年齢要件 ▶ 平成16年7月11日以前に生まれた方
 - 住所要件 ▶ 令和4年3月21日までに上市町に転入の手続きを済ませた方
- ※令和4年3月22日以降、町内へ転入した方は、前住所地 (選挙人名簿に登録されている必要があります。) での投票となります。

選挙公報

投票日の2日前までに各朝刊の「新聞折り込み」で配布します。新聞を購読していない場合は、次の場所で入手できます。

- ▶上市町役場、保健福祉総合センター (つるぎふれあい館)、各地区公民館、まちなか交流プラザ

投票所入場券をご確認ください

「投票所入場券」は世帯員分をまとめて世帯主宛てに郵送しますので、入場券が届いたら、世帯員分すべて記載されているかどうか、必ず確認してください。

また、入場券には投票場所が記載されていますので、併せてご確認ください。なお、入場券を紛失した場合でも投票できますので、投票所でお申し出ください。

期日前投票

6月23日(木)～7月9日(日) 8:30～20:00

場所 上市町働く婦人の家1階 期日前投票所

※事前に投票所入場券の裏面「期日前投票宣誓書」を記入しておくとスムーズに投票できます。

※感染症対策として、投票所での混雑を避けるために期日前投票を利用する方は、期日前投票事由のうち、右のように「6. 災害」に○をつけてください。

不在者投票

選挙期間中に仕事などで上市町外に滞在する方は、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

感染症対策にご協力をお願いします

有権者の皆さんへのお願い

- ①投票所内ではマスクを着用してください。
- ②周りの方との距離を保ち、対面・会話などを避けてください。
- ③筆記用具 (鉛筆またはシャープペンシル) を持参してもかまいません (ボールペンはご遠慮ください)。
- ④帰宅後は、手洗いをしてください。

～投票所では以下の感染症対策に取り組めます～

定期的な換気、事務従事者などのマスク着用の徹底、投票所入口にアルコール消毒液の設置、記載台などの定期消毒、対面となる事務従事者の前へのビニール障壁の設置など

期日前投票宣誓書 令和 年 月 日

私は、選挙の当日、次の事由に該当する見込みであり、以下の記載が真実であることを誓います。

氏名(自署)	
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日
現住所	※表面の住所と同じ場合は記入不要

期日前投票事由 該当する事由に○をつけてください。

1. 仕事等	仕事、営業、本人又は親族の冠婚葬祭、地域行事の役員の仕事に従事
2. 旅行等	上記以外の用事のため投票区域外に外出・旅行・滞在
3. 歩行困難	病気、負傷、出産、身体の障害等のため歩行困難
4. 交通至難	交通至難の島等 () に居住・滞在
5. 住所移転	住所移転のため、上市町外に居住
6. 災害	天災又は悪天候により投票所に到達困難

※期日前投票に来られる方は、この宣誓書にあらかじめご記入いただく、受付が早く済みます。

期日前投票に合わせて
お立ち寄りください

マイナンバーカードの
申請をサポートします

日時 7月3日(日) 9:00～11:00
7月9日(日) 9:00～17:00

場所 町民課2番窓口
※役場東側出入口からお入りください。
※受け取りは、申請から約1か月後です。

7月の各種相談日



※今後の状況に応じて、中止となる場合があります。

内容	日時	相談場所	お問い合わせ
①年金相談	26日(木) 10:00～15:00	働く婦人の家	町民課 ☎内線 148
②人権・行政相談	13日(木) 13:00～16:00	つるぎふれあい館	町民課 ☎内線 191
③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。	毎週(月)～(金) ※祝日除く 9:00～17:00	つるぎふれあい館	上市町保健センター ☎473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も応じます。	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く 8:30～12:00	町民課相談窓口	町民課 ☎内線 103
⑤法律相談	12日(木) 予約制 9:00～11:00		
⑥結婚相談	12・26日(木) 13:00～16:00		
⑦心配ごと相談	20日(木) 13:00～15:00	つるぎふれあい館	総合相談窓口
⑧生活・就労相談	12日(木) 10:00～11:30	相談室	上市町社会福祉協議会 ☎473-9300
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:15		
⑩心の健康相談 50人未満の事業所で働いている方や労働衛生管理を担当している方を対象としたメンタルヘルスです。	9日(木) 予約制 10:00～12:00 16日(木) 予約制	魚津神経サナトリウム 魚津緑ヶ丘病院	魚津地域産業保健センター(魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318 受付時間 9:00～17:00
⑪心の健康相談 心の悩みや病気などの相談に精神科医師が応じます。	13日(木) 予約制 13:30～15:30	富山県中部厚生センター	富山県中部厚生センター ☎472-0637
⑫にこにこ相談会 予約制 お子さんの生活・行動・学習・進路などの相談に専門家が応じます。	①12日(木) ②8月1日(月) 13:30～16:00	①立山町元気交流ステーション ②滑川市民健康センター	教育委員会事務局 ☎内線 342
⑬看護職員就業支援相談	21日(木) 10:00～16:00	ハローワーク滑川	富山県ナースセンター ☎433-5251

みんなでめざそう 無火災の町 消防通信

富山県東部消防組合 上市消防署 ☎472-2244

南加積保育園幼年消防クラブの皆さん



熱中症予防のポイント ✓

夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。熱中症を予防し、楽しい夏を過ごしましょう。

- 部屋の温度をこまめにチェックしましょう。
- のどが潤いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- 室温が28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- 外出するときは体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策もしましょう。
- 無理せず、適度に休憩しましょう。
- 日ごろから栄養バランスのとれた食事をとり、体力づくりをしましょう。

消防団消防操法大会

日時 7月10日(日) 10:00～
場所 陽南小学校グラウンド



富山県下消防団消防操法大会

日時 7月23日(日) 8:30～ ※陽南分団が小型ポンプ
場所 富山県広域消防防災センター 操法の部に出場します

「花火」は必ずルールを守りましょう！

- ①取扱説明をよく読み、注意事項は必ず守りましょう。
- ②建物や燃えやすいものから離れた場所で行いましょう。
- ③風の強い日はやめましょう。
- ④花火をする前に水バケツなどの消火準備をしましょう。
- ⑤子どもが行う時は、必ず保護者など大人が監視し、花火や点火用のマッチなどの位置に注意しましょう。また、子どもの浴衣などに火がつかないように注意しましょう。
- ⑥不発の花火や、使い終わった花火は、水に浸すなどして、確実に消火しましょう。

招来魂を実施する団体の皆さんへ

精霊やぐら焼きを実施する団体は、届出が必要です。上市消防署(☎472-2244)へご連絡ください。

マイナンバーカードの取得は、お済みですか？



マイナポイント第2弾では令和4年9月末までにマイナンバーカードを取得された方は、3種類のマイナポイントが取得できます(マイナポイントの申込期限は、令和5年2月末)。

マイナンバーカードに関するお問い合わせ 町民課 住基戸籍班 ☎内線 147
マイナポイントに関するお問い合わせ 企画課 情報班 ☎内線 224

総合サイト▼ マイナポイント▼



対象 75歳以上 マイナンバーカード申請をサポートしています

内容 ①顔写真撮影(10年間の本人確認用)
②申請書の記入・オンライン申請

期間 9月30日(金)まで ※土・日・祝日除く。

時間 9:00～11:30、13:30～15:30

場所 役場1階 町民課2番または4番窓口

持ち物

- ①令和4年3月に郵送された交付申請書または通知カード
- ②本人確認ができるもの(運転免許証・健康保険証など)

カード受け取りの平日延長・休日交付サービスを行っています

7月11日(月) 17:15～19:00
7月3日・24日(日) 9:00～11:00 要予約

マイナポイント申込みをサポートしています

対応のスマートフォンまたはパソコンとカードリーダーがあれば、ご自宅でもお手続き可能ですが、役場1階にてマイナポイント支援員がサポート(平日9:00～16:00)を行っていますので、申込みなどに不安のある方はお気軽にご相談ください。

また、郵便局やコンビニでも同様に手続きが可能ですので、状況に合わせてご検討ください。

マイナンバーカードを取得すると...

- 1 マイナンバーカードを新規取得 **最大5,000円相当**
- 2 健康保険証として利用登録 **7,500円相当**
- 3 公金受取口座を登録 **7,500円相当**

最大20,000円分のマイナポイント

※カード新規取得のポイントを取得するには、令和5年2月末までにお使いのキャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物をする必要があります。※利用可能な決済サービス等については、マイナポイント事業のサイトでご確認ください。

マイナポイントの申込みを行う際は、次のものをお持ちください。

- 1 マイナンバーカード
- 2 マイナポイントを付与するキャッシュレス決済サービスのID・パスワード
- 3 マイナンバーカード取得時に設定した「利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁の数字)」
- 4 通帳またはキャッシュカード(公金受取口座の登録をご希望の場合)

公民館だより

白萩南部地区つるぎ山菜まつり

6月4日、白萩南部公民館で山菜まつりが行われ、約60人が参加しました。まつりでは、今春採取した18種類の山菜(ウド、コゴミゼンマイ、アザミなど)を天ぷらや煮しめなどに調理。参加者には、詰め合わせとして持ち帰ってもらい自宅で山菜を楽しんでもらいました。



▲天ぷらを作る様子

公民館名	7月の行事など	開催日
上市(472-0409)	住民パークゴルフ大会	16日(日)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円
(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月5日(火) 2種類同時発売!
発売期間 7/5(火)～8/5(金)
公益財団法人富山県市町村振興協会

お知らせ 10 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免について

問 財務課 課税1班 ☎内線 137

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件に該当する方は、国民健康保険税または後期高齢者医療保険料の減免申請を行うことができます。

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な疾病を患った世帯の被保険者
②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、次の3点すべてに該当する世帯の被保険者
◆事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た今年の収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること。
◆前年の所得金額が1,000万円以下であること。
◆収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得金額が400万円以下であること。

減免金額 ①の場合 全額免除
②の場合 一部または全額免除

減免対象となる保険税(料) 令和4年度分の保険税(料)のうち、令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に納期が到来する保険税(料)

減免申請の受付開始日
国民健康保険税 ▶ 7月15日(金)
後期高齢者医療保険料 ▶ 7月19日(火)

※申請の際に、収入を証明する書類が必要です。
※介護保険料についても、減免制度があります。詳しくは、中新川広域行政事務組合介護保険課(☎464-1316)へお問い合わせください。

お知らせ 8 富山就活応援フェス 夏の合同企業説明会



問 プライムビジネススタッフ(株) ☎442-0306
産業課 商工観光班 ☎内線 362

上市町内企業を含む富山の優良企業約80社が集結する合同企業説明会を開催します(参加費無料・入退場自由)。

日時 8月8日(月) 午前10:20~12:40 午後14:00~16:20
場所 とやま自遊館(富山市湊入船町9番1号)
対象者 令和5年3月に大学等を卒業予定の学生、令和4年3月に大学等を卒業した方、富山広域連携中枢都市圏内(富山市・滑川市・舟橋村・上市町・立山町)の企業への就職を希望する若者(令和6年以降に大学等卒業予定の学生の見学も可能です。)

お知らせ 9 国民健康保険税の未就学児にかかる均等割額の軽減について(申請不要)

問 財務課 課税1班 ☎内線 137

今年度から子育て世帯の負担軽減を図るため、未就学児にかかる国民健康保険税の均等割額を次のとおり2分の1に減額します。

Table with 4 columns: 変更前, 変更後, 軽減割合, 均等割額. Rows show reduction rates from 0% to 80% and corresponding amounts.

※未就学児とは、6歳に達する日以降最初の3月31日を迎えていないお子さんです。
※均等割額(医療分24,000円+後期高齢者支援分9,600円)

介護保険アレコレ 問 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎464-1316

令和4年度の介護保険料について

介護保険料は、住民税の課税状況や前年の所得などにより、毎年算定されます。今年度の介護保険料(65歳以上の方)の案内や納付書は、7月中旬頃に中新川広域行政事務組合から発送します。

介護保険制度により、皆さんの介護サービス費の自己負担は1~3割となっています。制度を維持するためにも、大切な財源である介護保険料を確実にお納めください。
また、低所得者の方を対象に介護保険施設などを利用する際に生じる食事・部屋代の負担軽減を行っています。
なお、既に軽減を受けている方が、8月1日以降も引き続き軽減を受けるには、更新申請が必要です。忘れずにお手続きをお願いします。

■7月の保険料(65歳以上の方)

特別徴収 ありません(次回は8月15日(月)です。)
普通徴収 第1期(8月1日(月)納期限です。)

年金だより 問 町民課 住基戸籍班 ☎内線 148

国民年金の加入手続き・保険料免除申請などの電子申請を開始します

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請は、マイナポータルを利用した電子申請が可能となりました。申請には、マイナンバーカードが必要ですが、マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書などを作成でき、紙の申請書より簡単です。

また、申請結果もスマートフォンなどで確認できます。是非ご利用ください。詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

マイナポータルとは...

子育てや介護をはじめとする行政手続の検索やオンライン申請がワンストップできたり、行政からのお知らせを受け取ることができる自分専用のサイトです。



お知らせ 4 イノシシから農作物を守るために

問 産業課 農政地籍班 ☎内線 325

例年、7月ごろからイノシシによる農作物被害が発生しています。丹精込めて育てている農作物を守るため、個人または地域ぐるみで対策を講じましょう。

~イノシシを近づかせない~

- エサとなるものをなくす
収穫物の取り残しや野菜くずを放置しないようにしましょう。
■隠れ場所をなくす
山際の草刈りや耕作放棄地を解消しましょう。

~イノシシをほ場に侵入させない~

- 侵入防止柵の設置
電気柵、ワイヤーメッシュ柵、金網柵など(地域の条件に適した柵を選択)の侵入防止柵を設置し、適切な維持管理を行うことで、イノシシの侵入を防ぎ、農作物被害の軽減に努めましょう。
また、町では、侵入防止柵の資材購入を支援しています。詳しくは、担当までご連絡をお願いします。

お知らせ 5 遊休農地の保安全管理をお願いします

問 上市町農業委員会 ☎内線 327

梅雨の時期となり、カメムシ等の被害が出てきていますので、自己の田畑の草刈りなどの管理をお願いします。管理状況を確認するため、職員が農地などに立ち入ることがあります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

お知らせ 6 犬の放し飼いはやめましょう!

問 町民課 生活環境班 ☎内線 191

最近、河川敷で犬を放し飼い(リードを付けずに放すこと)している方がいるとの通報が寄せられています。道路や公園、河川敷など、様々な方が利用する場所での犬の放し飼いは、他人に危害をおよぼすおそれがありますので、絶対にやめてください。

お知らせ 7 県外学生への支援金について(1人当たり5万円)

問 総務課 職員班 ☎内線 212・216

対象要件 次の要件をすべて満たすことが必要です。
①平成5年4月2日以降に生まれた学生・生徒であること
②県外の高等学校、高等専門学校、専修学校、短期大学、大学、大学院、予備校に在籍している学生・生徒であること
③令和4年7月1日現在、学生・生徒の保護者の住民登録が上市町内にあること

申請期限 8月31日(火)(必着)
※手続き方法など詳しくは、町ホームページをご確認ください。

お知らせ 1 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届などの提出について

問 福祉課 児童班 ☎内線 7233

児童扶養手当および特別児童扶養手当を継続して受給するには、年1回の届出が必要です。届出がないと、受給できなくなる場合があります。

対象となる方には、7月下旬に案内を送付しますので、次の期間中に必ず提出してください。

児童扶養手当(現況届を提出)

8月1日(月)から8月31日(火)まで

特別児童扶養手当(所得状況届を提出)

8月12日(金)から9月12日(月)まで

お知らせ 2 夏休み期間の放課後児童クラブの使用には申込みが必要です

問 福祉課 児童班 ☎内線 7234
こどもの城 ☎473-0001

申込期限 7月4日(月) ※期限厳守

対象児童 昼間、保護者や祖父母等が仕事などで留守になる家庭の児童

対象学年 小学校1~6年生(4~6年生は会費が必要)
※既にクラブに登録している場合でも、申込みが必要です。
※詳細は、各クラブへ直接お問い合わせください。

Table with 2 columns: クラブ名, 連絡先. Lists various clubs and their contact numbers.

お知らせ 3 DVなど、家族との関係に悩んでいませんか?

問 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎内線 344

配偶者などからの暴力や暴言(DV)に一人で悩んでいませんか? DVは人権の侵害であり、決して許されない行為です。また、DV現場をお子さんに見せることは児童虐待にあたります。

町では、無料相談事業「あなたのための相談ルーム」を実施しています。秘密厳守・相談無料で民間の女性カウンセラーによる面接相談が受けられます。相談することで、一人では気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。お気軽にお問い合わせください。

予約・受付 平日8:30~17:15
※詳しくは、教育委員会事務局 生涯学習班(☎内線344)までお問い合わせください。



募集案内 - recruitment guide -



第8回フォトロゲイニング上市まちのわ 運営ボランティアを募集します

産業課 商工観光班 ☎ 内線 363

開催日 10月9日(日) 9:00～15:00頃まで

募集人数 5人程度

活動内容 チェックポイントでの写真撮影、密集対策の呼びかけなど

※当日までに打ち合わせを予定しています。

申込方法など詳しくは、町ホームページをご覧ください。



薬用作物生産拡大研修会の参加者募集

薬用植物指導センター ☎ 472-0801
富山県 農産食品課 ☎ 444-3284

富山県では、水田フル活用や中山間地域の活性化等を目指し、シャクヤクなどの薬用作物の生産を振興しています。この度、県産薬用作物の更なる生産拡大に向け、薬用作物栽培に関心のある農業者や生産者などを対象とした研修会を開催します。

※上市町も令和4年度から薬用のシャクヤクの栽培農家に対する補助事業を始めました。

日時 8月8日(月) 13:15～16:00

場所 薬用植物指導センター (広野 2732)

参加費 無料

対象者 薬用作物栽培に関心のある農業者、生産者

定員 20人程度

申込方法 薬用植物指導センターに電話申し込み

申込期限 7月29日(金)

その他 当日は座学のほか、屋外のほ場を見学します。



イベント案内 -event guide-



こどもの城だより ~7月行事~

お問い合わせ ☎ 473-0001

★開館時間

☎～☎ 10:00～18:00

☎・☎・☎ 9:00～17:00

7月の休館日 17日(日)

内容	日時	
ちびっこ広場 (4か月から1歳頃まで)	12・26日(火)	
ふたご・みつご広場 (プレママ・おむね3歳まで)	19日(火)	
ぞう組 (2歳児) 保健指導	6日(水)	
ぞう組 (2歳児)	20日(水)	10:30
うさぎ組 (1歳児)	7・21日(木)	
合同ことばの教室	14日(木)	
合同乳幼児教室 (水あそび)	28日(木)	
将棋クラブ	9・23日(土)	10:00
おりがみ教室	2日(土)	10:30
ヒップホップダンススクール	8日(金)	16:00
スポーツ教室 (マット)	9日(土)	13:00
プラバンづくり	10日(日)	10:30
★こどもの城まつり	16日(土)	9:30
★アイロンビーズづくり	24日(日)	10:30
★陶芸教室	26日(火)	9:30
★親子木工教室	8月6日(土)	10:00

※★印は、要予約です。



▲2019年こどもの城まつりの様子

三太の夏祭り～jimoto de beer～

ライブリード株式会社 ☎ 461-4312

三太のお友達のゆるキャラが大集合する夏祭り！当日は、出張ビアガーデンも同時開催されます。

開催日 7月30日(土) 16:00～21:00

場所 カミール4階ホール

詳しくは、ホームページをご覧ください。



大辻山北尾根ルート登山

教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎ 内線 349

鳥越峠から出発し、北尾根ルートから大辻山 (標高1,361m) を登ります。時間は往復約4時間 (休憩を除く)。

日時 8月21日(日) 役場正面玄関 7:00 集合

参加費 1,000円 (保険料、記念品を含む) 定員 30人

対象者 小学4年生以上で登山が可能な基礎体力がある方。未成年の場合、保護者同伴。団体行動に協調性のある方。

申込期限 7月22日(金)

持ち物 弁当、水分 (目安2L)、帽子、雨具、保険証の写し

第49回上市町社会福祉大会

上市町社会福祉協議会 ☎ 473-9300

日時 7月8日(金) 13:30～

場所 北アルプス文化センター (入場無料)

公演 出演 小杉爆笑劇団

「コロナに負けるな フレイル予防」



自衛官等の募集について

自衛隊魚津地域事務所 ☎ 0765-24-1036

右記以外の試験についても、お気軽にご相談ください。

募集種目	資格	受付期間	試験日
一般曹候補生 (男女)	採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満で日本国籍を有する者	7月1日(金)～ 9月5日(月)	1次試験 9月17日(出) 2次試験 10月8日(出)～16日(出)の指定された1日
自衛官候補生 (男女)	日本国籍を有する者	9月9日(金) ※その他年間を通じて行っています。	Web 学科試験 9月17日(出) (予定) 口述試験・身体検査 9月28日(出)～30日(出)の指定された1日

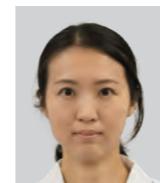
戦争の報道がしんどいと感じたら、一旦テレビのニュースから離れましょう。そして辛い気持ちを身近な人と話し合ってみましょう。どうしても知りたければ新聞から情報を得ましょう。

戦争、犯罪被害、DVや交通事故といった、命の危険に晒された人は、PTSD (心的外傷後ストレス障害) という病気を発症しやすくなります。PTSDでは、フラッシュバック、ネガティブな思考、気分の落ち込み、極度の不安や不眠といった症状が出ます。繊細な人、人の気持ちに共感しやすい人は、報道に過剰なストレスを受けて、PTSDとまではいなくても、類似の状態になる可能性があります。

「ウクライナ侵攻がこころに与える影響」

すこやかサロン

Health Column



かみいち総合病院 神経精神科医長 藤岡 珠美

情報を遮断して、こころを守ることも、時には必要です。

7月の休診のお知らせ

小児科 6日(水)、27日(水)の15:00～16:30は、小児科ワクチン接種のため、一般外来を休診します。21日(水)は、医師不在のため、全日休診します。

血管外科 6日(水)～8日(金)は、医師不在のため休診します。



かみいち総合病院 ☎ 472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp>

ARKS

オクス セシモニーホール 上市 個別相談 随時受付中

お葬式って
いくら
かかるの？

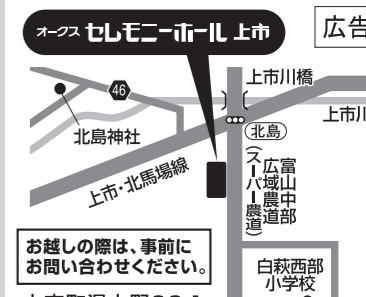
家族葬と
一般葬の
違いは？



病院から
直接ホールへ
入れるの？

準備して
おくものって
なに？

お気軽にご相談ください。



TEL 076-472-1194

働く婦人の家




問 働く婦人の家 ☎ 473-0075

スポーツ吹矢講座 (講師 伊井 好作)



開催日時 毎月第1・3 **火** 曜日
毎月第1~4 **木** 曜日 **13:30~15:30**

場所 働く婦人の家2階 軽運動室

スポーツ吹矢は、円形的的の中心を目掛けて「腹式呼吸」を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。誰でも手軽に楽しめるほか、「健康増進」「爽快感」を味わえます。今月は、会員拡大月間です。

総合スポーツクラブ“さんさん”




問 “さんさん”事務局(B&G 体育館内) ☎ 472-1971

ボルダリング教室 (指導者 加納 範彦)



開催日時 毎週 **土** 曜日 **10:00~11:00**

場所 B&G 海洋センター体育館

参加費 3,000円 / 2か月(6回) ※会員限定

対象 A: 小学1年生

B & G 体育館に新しくクライミングウォールが設置されました。初級コースから上級コースまであります。ホールドのつかみ方や足の位置などを教わり、身体全体を使ってボルダリングを楽しみましょう。

柿沢コミュニティセンター (7月)

問 柿沢コミュニティセンター ☎ 473-8100

教室名(講師)	料金	日時
陶芸 (吉野 香岳 氏)	陶芸 1,300円	2日(出)
	絵付け 1,500円	6日(休)
	ろくろ 3,000円(要予約)	20日(休) 23日(出)
10:00		
スタンドグラス (西島 直義 氏)	1回 1,500円 (材料・キット代別途)	24日(出) 13:30

夏休み親子陶芸教室 **7月30日(出)、31日(出)**

カヌー&サップ教室 in 上市カヌー場



開催日 第1回 **7月24日(出)**
第2回 **7月31日(出)**

時間 10:00~11:30 (受付 9:45)

参加費 会員 500円 / 1回
非会員 1,000円 / 1回

対象 小学1年生以上
各回定員 15人 (予約順)
※お申込みは“さんさん”事務局までお願いします。

7月のふるさと町民学園の講座は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**中止**します。 問 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎ 内線 381

※各教室・講座などは、今後の状況に応じて延期、または中止となる場合があります。

Net3 光サービススタート!

エリア内最速 **2ギガ!!** (※2022年6月現在)

BS 4K 放送を家中のテレビで! 超高速インターネット!

ご契約中のお客様 コチラから

新規加入のお客様 コチラから

◆光テレビ+光インターネットが月々この価格から!

光 + 光 **3,740円~** (税込)

光サービス受付専用番号 (平日 9:00~17:30) **076-461-3118**

ケーブルテレビNet3 Webサイト <https://net3.tv/fthh>

上市図書館へようこそ!



開館時間 **10:00~18:00**
※閉館時間は随時ご確認ください。

お問い合わせ 図書館 ☎ 472-6494
えほんしつ ☎ 472-2211

ホームページは [こちら](#)

今月の図書館・えほんしつカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
6/26	6/27	6/28	6/29	6/30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6

黒地に白文字の日は休館日

今月のイベント


★絵本のよみきかせの会
日時 **7月3日(日)** 10:30~ 場所 絵本コーナー
テーマ「七夕 ~おねがいごと~」

★読書会
日時 **7月22日(金)** 13:30~ 場所 3階対面朗読室
課題図書「商う狼 江戸商人杉本茂十郎」 永井 紗耶子 / 著

今月のおすすめ本

【中島みゆき 詩集】
中島 みゆき / 著 角川春樹事務所 / 発行

時代に向き合い、愛すること、生きること、そして生きていくために必要なものについて問い続ける中島みゆきさんの歌詞が、詩として掲載されています。知っている歌はメロディに乗ってあらためて心揺さぶられ、知らない歌でも言葉がグサグサと突き刺してくるようです。魂から湧き出る歌詞をお楽しみください。



図書館ミニ情報

夏休み企画
課題図書展示貸出 青少年読書感想文全国コンクールの「課題図書」を1人1冊まで貸出します。
貸出期間：1週間(延長不可) 予約取り置き期間：3日間

夏に関係する展示 大人向けに夏の生活全般や、児童向けには自由研究、工作、読書感想文などの本を集め展示します。夏休みの宿題などにご利用ください。

今月の新着本

★一般書
史伝 北条政子……………山本 みなみ / 著 NHK出版 / 発行
47 都道府県日本全国地元食図鑑…菅原 佳己 / 著 平凡社 / 発行

★児童書
中学生のための東大生の勉強法カタログ……………学研プラス / 発行
ロウリーのいい子怪談ばなし…ジェフ・キニー / 著 ポプラ社 / 発行

えほんしつ “ゆめぽけ”


授乳室やおむつ替え室があるので安心して楽しめます!

親子で楽しむ **9日(出)**
おりがみ教室 **10:30~**

おはなし会 **毎週日曜 10:45~**

「すいか・ほかけ船」をつくります

★今月のおススメコーナー★
テーマは「なつといえぼ…?」です



図書館ホームページ・図書館報『こんにちは図書館です』でも、新着本情報などご覧いただけます。

7月11日(月)~13日(水)は設備点検のため休館します。

アルプスの湯であたたまるろ!

お問い合わせ ☎ 473-3272




▲アルプスの湯 HP

今月の催し物 (12:30開演、観覧無料)

2日(出)	「新川民謡研究会」	公演
9日(出)	「マジックサークル」	公演
16日(出)	「藤山一座」	公演
23日(出)	「りんどうカラオケ会」	公演
30日(出)	「もみじの会」	公演

※今後の状況により、中止となる場合があります。

ロビー展示 (つるぎふれあい館1階)

▶ 篆刻作品展 期間 **7月5日(火)~7月20日(水)**

▶ ミニチュア工作展示 期間 **7月22日(金)~8月4日(日)**

▶ ウクライナ避難民応援コンサート **7月24日(日)**

8月1日は、**24周年記念日**です! 8月1日、2日は…粗品進呈!

8月は、開館記念に入浴料を割引します。
大人通常 610円 ▶ **500円**

家族ふれあい風呂体験 (小学生以下 無料!)

期間 **7月23日(出)~8月31日(水)** ※保護者要同伴

第35回 上市町美術展 ~あなたの作品をお持ちしています~

開催期間 **8月28日(日)~9月4日(日)**
(出品作品搬入 8月16日(火))

「健康メディカル相談」 7月6日(水) 13:30~	「健康おしゃれ相談」 7月23日(出) 10:30~
8月3日(水) 13:30~	

健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	令和4年2月11日~2月28日生 令和4年3月生	7月14日(木) 8月4日(木)	13:45~14:00 13:00~13:15	健診票・母子健康手帳・バスタオル	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。 ※7/14(木)は、1歳6か月児健診と同日に行います。
1歳6か月児健診	令和2年12月生 令和3年1月生	7月14日(木) 8月18日(木)	13:00~13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳・バスタオル	※フッ化物塗布も行います(希望者)。 ※健診票とフッ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
3歳児健診	平成31年1月生 平成31年2月生	7月28日(木) 8月25日(木)	13:00~13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳・バスタオル	※尿検査を行います。 フッ化物塗布も行います(希望者)。
離乳食教室	令和4年2月生 令和4年3月生	8月17日(木)	9:00~9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	令和3年11月生 令和3年12月生	8月17日(木)	13:00~13:30	母子健康手帳	※要予約
ママ&ベビーサポート教室	産後4か月までの お母さんとお子さん	7月6・20日(木)	9:00~9:30	母子健康手帳・バスタオル	※定員5組(申込順) ※要予約

※1歳6か月児・3歳児健診のフッ化物塗布は新型コロナウイルス感染症の状況に応じて中止することがあります。
※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お越しの際は、自宅での体温測定とマスク着用をお願いします。
お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

~7月の開催予定~

内容	日時	場所	備考
介護予防教室	5日(火) 13:30~14:30	宮川公民館	参加費 無料 持ち物 介護予防手帳、水分、タオル、運動しやすい服装、マスク
	13日(火) 13:30~14:30	相ノ木会館	
	6日(水)・20日(水) 13:30~14:30	南加積公民館	
	21日(木) 13:30~14:30	柿沢公民館	
	22日(金) 13:30~14:30	弓庄公民館	
足腰しっかり 筋力体操教室	1・8・15・22・29日(金) ①10:00~11:15(受付9:30) ②13:45~15:00(受付13:15)	カミール2階	参加費 無料 ※要予約 定員 各回25人(1日50人) 持ち物 水分、タオル、運動できる靴、マスク、眼鏡(またはフェイスシールド)、シートなど
	ほっと一息できる場所 おれんじカフェ	14日(木) 13:30~15:00	つるぎふれあい館 1階 会議室 参加費 100円 ※要予約

※自宅で必ず体温測定をして、マスクを着用してお越しください。また、ご自身やご家族の体調が少しでもすぐれない場合は、参加を控えてください。会場の衛生管理には細心の注意を払いますが、参加者の皆さんも基本的な感染症対策にご協力ください。
※各教室などは、新型コロナウイルス感染症の状況に応じて中止することがあります。



1歳6か月児健診の子どもたち



特定健診・特定保健指導について



特定健診とは…
メタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病の早期予防・発見・治療に着目した健診です。
※上市町国民健康保険加入者の特定健康診査は、「生き生きつるぎヘルスポイント」の対象事業です。

特定保健指導とは…
特定健診の結果に応じて、専門家からメタボリックシンドロームの予防・改善のためのアドバイスを受けることができます。

なぜ、特定保健指導の対象者に選ばれたの？
メタボによる生活習慣のリスクが高いものや生活習慣の改善により、**病気を予防できる可能性が高い方が対象**です。対象者の方へは案内を郵送します。

特定保健指導には種類があります

- 積極的支援** ▶ メタボリックシンドロームのリスクが高いと診断された方が対象。
- 動機付け支援** ▶ メタボリックシンドロームの一手前と診断された方が対象。

メタボのまま放置していると…
動脈硬化が進み、心筋梗塞・脳出血・腎不全などの大病を招いてしまいます。
気付いたときには手遅れ…。あのとき生活習慣を見直しておけばよかった…と後悔しても時間は戻りません！後悔しないためにも特定保健指導を受けて生活習慣を改善して健康に近づきませんか？



フレイル 予防 ~運動~

皆さんは、週に2回以上汗をかく運動を行っていますか？
日常生活の中でこまめに身体を動かしていますか？
人は、歳を重ねるにつれ足腰の力が弱くなり、身体が思うように動きにくくなります。特に、コロナ禍の外出制限で、運動ができずに筋肉量が低下したり、身体の状態が悪化したりしてしまった方が少なくないと思います。寝たきりや転倒を防ぐためにも、次のような簡単にできる運動に取り組みましょう。

① 筋力トレーニング

筋肉に負担をかける運動を繰り返していき、少しきついなあと感じるぐらいの強度の運動を行うと効果的です。スクワットやつま先立ちのような運動は、家事やテレビを見ながらでも取り組める運動ですね。



② ウォーキング

ウォーキングは道具がいらず、誰でも手軽に取り組むことができます。
視線を前に上半身をまっすぐに保ちながら、良い姿勢で歩くことが大切です。



毎日の積み重ねが大切です。意識して運動量を増やしていきましょう！
上市町内にウォーキングや筋力トレーニングをする方が増え、笑顔いっぱいの町になりますように☆
※家でなかなか運動ができない方は、地域包括支援センターまでご連絡ください！保健師やリハビリのスタッフが、運動・体操の提案や介護予防の体操教室などを紹介させていただきます！

かみいち総合病院
理学療法士
田中 香織

お問い合わせ
地域包括支援センター
☎ 473-2811

令和4年度 コミュニティ・メディカルデザイナー養成講座



6月4日、令和4年度コミュニティ・メディカルデザイナー養成講座が開催され、第2期生となる約30人が参加しました(住民、介護関係者、病院職員、役場職員など)。
本講座は、地域のつながりを創る「まちづくり」をテーマに、今年度も富山大学医学部 富山プライマリ・ケア講座 山城清二客員教授のご協力のもと、全5回の講座を予定しています。
今回は、講座の第1回として(株)四画面思考研究所 近藤修司氏の「四画面思考で医療と地域の未来をデザインする」と題した講義を受講。近藤氏は、より良い未来のために自分ができることは何か、自分の思う未来を実現させるために、まずは自分が「良い」と思うことや「好き」なものは何かを考え、見極めようと話されました。
その後のグループワークでは自己紹介ののち、講義内容の感想などをもとに様々な意見を発表し合い、参加者同士の交流を深めました。



6/1

上市高校「職業を知る会」



6月1日、職業観の育成などを目的に町内にある企業(21事業所)から仕事内容を学ぶ「職業を知る会」に、上市高校の生徒約300人が参加しました。この会は、町内の中小企業有志でつくる「ハッピー上市会」、上市高校、役場の産・学・官が連携して2019年から開催。

今回、参加した事業所のうち「ひなたぼっこ上市」の有澤琉羽さんは、同校卒業生で在学時に参加したときのことを振り返り「職業について具体的にイメージできるようになり、職選びに役立った。(高校生には)人間関係が大切だと伝えたい」と話しました。



▶ 高校生に職を選んだきっかけなどを話す有澤さん(右端)

5/29

大岩山日石寺 オンラインツアー



5月29日、東京の日本橋とやま館の和食レストランと富山をリモートでつなぎ、富山の食を楽しむイベント「富山の窓」大岩山日石寺オンラインツアーが開催されました。このイベントは、首都圏にいながら富山の魅力を様々な角度から体感してもらおうと、日本橋とやま館が年12回の予定で開催するものです。参加者は、町の特産品サトイモなどが使われた「上市町」特製御膳を楽しみながら、大岩からのライブ中継を見て、現地を体感。参加者からは、「滝行が良かったです。近々体験しに行きたいです」などと感想が寄せられました。



▲滝行ライブ中継の様子



5/23

ジオパーク散歩 「地球活動の痕跡を訪ねる」



5月23日、立山黒部ジオパーク協会が主催するジオパーク散歩が開催され、町内外から約20人が参加しました。町内にある地層の成り立ちなどを同協会の金子一夫さん、立山黒部ジオパークガイドの志村幸光さんが解説。

この散歩で見た地層の中でも、稲村地内のスランプ構造の露頭は、日本海側でも珍しい大きな地層とこのこと。この約1,600年前にできた地層を見た、魚津市から参加した女性は、「スランプ構造のでき方を知り、自然の芸術を感じました」と感想を述べました。



5/16

民生委員・児童委員の日 活動強化週間

5月16日、町の民生委員と主任児童委員52人がその活動の普及啓発として町の商業施設でティッシュ配りを行いました。この取組みは、様々な福祉課題を抱える町民に民生委員・児童委員という地域の相談先を認識してもらおうと毎年「民生委員・児童委員の日活動強化週間(5/12~18)」に合わせて実施されているものです。



民生委員・児童委員の皆さん



6/12

大岩山日石寺で滝開き



6月12日、大岩山日石寺で滝開きがあり、護摩祈禱や火渡り、六本滝での滝行などが行われ、県内外から大勢の人が訪れました。

また、この滝開きの日に合わせて1泊2日の「滝開き・火渡り修法体験ツアー」を風の旅行社と上市町観光協会が協働で実施。

東京都からこのツアーに参加した三宅裕子さんは、火渡りを初めて体験し、「熱くはなかったです。足の裏が不思議な感じがして、渡り終えた後の充実感がありました」と体験の感想を話しました。



6/1

劔岳山開き



6月1日、劔岳山開きが馬場島の登山口で行われ、約80人が出席しました。上市町観光協会の井上幸正会長、中川町長をはじめとして、犠牲者のご遺族、山岳関係者などが順に玉串を捧げ、犠牲者の冥福を祈るとともに、登山者の安全を祈願しました。

井上会長は、「町および山岳関係者とともに遭難事故防止と救助活動の強化に努めたい」とあいさつ。また、中川町長は、「社(やしろ)に眠る358柱の安らかなることを願うとともに、登山を志す方々の安全なお帰りを願う」と述べました。



5/24

宮川小学校5年生 田植え体験



5月24日、宮川小学校の5年生26人が田植え体験をしました。この体験は、食べ物に感謝する心を育もうと毎年行われているものです。児童は、地域の農家の方から「田ころがし」と呼ばれる昔ながらの農具で付けた跡を目印に手で苗を植えました。

体験を終えて、中田春くんは、「転んで、みんなでわいわい楽しかった。おはぎにして食べたい」と感想を話しました。この日植えたのは、もち米の苗「新大正」で9月に児童らが収穫し、学校の給食などで食べられる予定です。



5/22

黒川はなおか窯 炭焼き体験



5月22日、黒川地区の「はなおか窯」で炭焼き体験が行われ、町内外から16人が参加しました。窯には、コナラや桜の木が3tほど入れられ、300kg程度の炭が出来上がり、後日、参加者に配布されました(炭は、消臭や虫除けのほか、バーベキューでも使用可)。

この日、富山市から体験に参加した備後佳子さん・結衣さん親子は、「炭の作り方を知らなかったため、興味があり申し込みました。木を運んだり、薪を割ったりすることが結構大変な作業だとわかりました」と体験の感想を話しました。



▲薪を窯に手渡しで運ぶ様子

細田守監督トークショー & 特別上映会

8月11日(木・祝) 13:30 ▶ 17:00

場所 北アルプス文化センター

細田守監督 × 室井滋 対談

- ・「おおかみこどもの雨と雪」特別上映会
- ・「おおかみこどもの雨と雪」グッズ販売

定員 900 人 (先着順) ※要事前申込み

申込方法など詳しくは、公式サイトをご確認ください。



撮影：神崎 剛 Photo by Takashi Shirota



入場無料

来場された方には…
特別記念グッズをプレゼント!

この夏、聖地巡礼がさらに盛り上がる!

おおかみこどもの雨と雪

ふるさと上市ものがたり

二〇二二年七月二十三日(土)～九月四日(日)



お問い合わせ
企画課 企画班
☎内線 222

「おおかみこどもの雨と雪」公開 10 周年 企画展

おおかみこどものふるさと上市町で原画やパネル展示、花の家 VR 映像などの企画展。

期間 7月23日(土) ▶ 9月4日(日)

場所 西田美術館 (郷柿沢1番地)

入館料 一般 700 円 (500 円)、高校・大学生 400 円 (300 円)、中学生以下無料
※ () 内は 15 人以上の団体料金。各種福祉手帳をお持ちの方は 300 円 (引率者 1 人同料金)。

おおかみこどものふるさと巡りデジタルスタンプラリー

聖地巡礼! スマートフォンでスタンプをためて賞品をゲットしよう!

期間 7月23日(土) ▶ 9月4日(日)

賞品 細田守監督サイン入り「おおかみこどもの雨と雪」原作小説、上市町特産品など

「おおかみこどもの森づくり」プロジェクト (仮)

作品の舞台のモデルとなった上市町とのつながりを深める参加型の森づくりを開始!

豊かな生態系を育み、憩いの場となるプロジェクトをスタートします。

【主催】㈱ヤママップ 森づくり実施予定地 ▶ ふるさと剣親自然公園】

詳細は、㈱ヤママップが7月末に公開するイベントページでご確認ください。

ご寄附ありがとうございます!

6月14日、日本ゼトック㈱(本社 東京都新宿区)から同社製品がかみいち総合病院の医療従事者などへ寄附されました。贈呈式で、同社の松田英隆生産本部長が、「アルコールで手荒れがあるので」と思い、保湿性のある製品を贈らせていただきました」とあいさつされました。

薬用消毒ハンドミルク 400 個
カバーソックスキープ 400 個



■ 町の人口と世帯数

令和 4 年 6 月 1 日現在

人口	19,485	(-10)	(-349)
男	9,350	(-2)	(-163)
女	10,135	(-8)	(-186)
世帯数	7,776	(12)	(-72)

() は前月比 () は前年比

※ここでは毎月の住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

■ 町税のご案内

固定資産税 第 2 期

国民健康保険税 第 1 期

後期高齢者医療保険料 第 1 期

8 月 1 日(月) 納期限

町民税夜間納税相談(財務課 10 番窓口)

8 月 1 日(月) 17:00 ~ 19:00

■ ご寄附感謝

がんばるかみいち総合病院応援基金へ

2件、1万円(累計3,971万2,275円)

高田 淑恵 様 20万円

(かみいち総合病院 訪問診療の充実費として)

金田 利行 様 10万円

(かみいち総合病院 外科の充実費として)

棚辺 勇輔 様 10万円

(かみいち総合病院 外科の充実費として)

匿名 様 3万円(かみいち総合病院 事業運営費として)

宮川地区環境美化委員会 様

花苗 290ポット、肥料 2袋

■ 善意銀行 (町社会福祉協議会 5/1 ~ 5/31)

上市ライオンズクラブ 様 古切手 1,036.9g

匿名 様 1万円、トイレに流せるおしり拭き 3

個・体拭き 1個・ウェットティッシュ 2個

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤママイブックス」▶



自治体広報紙を配信するアプリ▶



iOS 版



Android 版

スマートフォンなどで、いつでもどこでも「広報上市」が読めます! アプリの利用は無料。タブレット端末でも利用できます。ぜひご利用ください。