



出身のひと と まちのひと



かみいちのラジオ、 はじまります。

CONTENTS

- P 2 かみいちのラジオ、カミラジ！はじまります。
- P 4 ロキテクノ富山が第93回都市対抗野球大会出場など
住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について
- P 6 福井直秋 音楽教育に捧げた60年のルーツを辿る
- P 8 消防通信・各種相談日・公民館だより
- P10 暮らしのお知らせ
- P12 イベント・募集案内
- P14 図書館・アルプスの湯・各種教室案内
- P16 こんにちは！地域包括支援センターです
保健だより
- P18 町の話
- 裏表紙 2022 観光大使かみいち決定！など



パーソナリティ

出身のひと



早川 恭平
上市町稗田出身。埼玉県在住。
上市町首都圏同窓会代表。
東京のITベンチャーで働いています。
趣味は、キャンプとテニス。
Twitter:kyotohei318



坂口 祐介
上市町下経田出身。東京都在住。
上市町首都圏同窓会運営
化粧品メーカー勤務。
趣味: カレーとラーメン掘り、フェス、チャリ
Twitter:yskendi1224



出口ひとみ
上市町若杉出身。神奈川県横浜市在住。
アンテナショップ「日本橋とやま館」を経て、
横浜市のNPO法人「森ノオト」にライター
やイベント企画・運営で参加。
趣味は「星読み」。
Instagram:hoshiirohoshimusubi



伊井 渉
上市町新町出身。東京都在住。
東京のアパレルブランドに勤務
趣味は、衣食住のお店巡り、
ライブ、温泉、サウナ

ディレクター



辻 愛美
1984年生まれ。熊野町出身。
現在はライブやコンサートの企画・運営会社
に勤務。5月から上市町首都圏同窓会の企画
運営メンバーとしても活動。
趣味はラーメン屋巡りとフレンチブルドック
と遊ぶこと。



カミラジ! 公式 Twitter
@kamiraji

番組情報を発信していきますので、
フォローよろしくお願いします!

まちのひと



伊東 将太
1983年生まれ。
生まれ育った上市町で
デザイン事務所 TEF DESIGN FACTORY を営
んでいます。趣味は、まち歩き、ドラム、レコー
ド(入門したばかり)



杉谷 & 三太 & 中道
上市町は三太の故郷。
全員が上市町にある会社に勤務。
趣味: お散歩、料理
ワクワクが集まるところに出没中



寺崎 美幸
民謡歌手。越中おわら節で民謡日本一獲得。
唄で上市町を元気にしたい!
趣味: キャンプ、お散歩、着物リメイク、
美味しいラーメン屋さん探し



杉本 雄基
上市町 企画課
上市町出身、在住
趣味: 野球観戦
最近、2児の父親になり子育てに奮闘中です!



中田 愛
大岩山日石寺
よろしくお祈りします!
Instagram:ooiwasan_nissekiji



岡部 みちる
上市町稗田出身。
大阪、京都、東京生活を経て富山へUターン。
子供たちの英語講師をしています。
趣味は、ヨガ、読書、芸術鑑賞。



出身のひととまちのひとの
「やってみよう!」で生まれました。

かみいちのラジオ、 カミラジ! はじまります。

上市町首都圏同窓会のイベントで出身者と上市町民の交流したある日。
「最近、ラジオにハマってるんよね。」「昔ラジオパーソナリティになる
のが夢だったなあ。」「みんなでラジオやったら面白いかもね。」という、
会話が聞こえてきました。

だったら、やらんまいけ! ということで、上市町民と出身者
がパーソナリティのローカルラジオ、かみいちのラジオ「カミラジ!」
はじめます。上市町民と出身者が、上市町のことだったり、趣味のことだっ
たり、最近面白かったことだったり、気楽にトークするプログラムです。



カミラジ! は、インターネットラジオです。

「カミラジ!」は、ポッドキャストと呼ばれるインターネット上の音声配
信を活用して配信します。スマートフォンやパソコンがあれば、どこでも、
どなたでも視聴いただけます!
スマートフォンでの視聴の場合、右側の QR コードをカメラで読み込ん
でアクセスしてください。Spotifyアプリ(無料)をインストールされると、
より便利にお聞きいただけます。パソコンからの視聴の場合は、「カミ
ラジ!」と検索し、アクセスしてください。



つながりが生まれるメディアに。

ラジオの面白さに気づいたのは実はここ 10 数年ぐらいなんです。しかも
ポッドキャストで好きな番組をフォローするようになってから。ここ数年ポッド
キャストはどんどん個人発信の独自性の高い番組が増えていて楽しいです。
上市のラジオがあったら楽しいだろうな~という単純な妄想で提案させて
もらいました。話し手と聞き手の距離が近いメディアであるラジオは、上市に
暮らす私たちと上市を離れて暮らしている出身者がつながれるツールとして
最適だと思っています!



発案者のひとり伊東将太さん

⚠️ 受給には手続きが必要です

お問い合わせ先 臨時特別給付金担当係 ☎ 473-9160

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（1世帯あたり10万円）は、住民税均等割非課税世帯や新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する給付金です。

令和4年2月以降に臨時特別給付金を受給された方は、再度受給できません。

支給対象（いずれかにあてはまる世帯）と手続き方法



世帯全員の「住民税均等割が非課税」の世帯

町から確認書が届きますので、次の期間中に返送してください。

（令和4年6月1日時点で住民登録のある方）

確認期間 8月1日(月)～10月31日(月)

※確認期間中に提出されなかった場合は、受給できません。

ただし、手続き方法が世帯の状況に応じて次のとおり異なりますのでご確認ください。

1 世帯の全ての方が、令和3年12月10日以前から現住所にお住まいの場合

対象となる世帯には、町から給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きますので、内容（支給要件、振込先など）を確認して、**返信してください。**

2 世帯の中に、令和3年12月11日以降に転入した方がいる場合

給付金を受け取るには、**申請が必要です。**
申請書に必要事項を記入して、添付資料と一緒に町へご提出ください。

令和4年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯（家計急変世帯）

申請時点で上市町に住民登録のある方は、次の期限まで申請してください。

申請期限 9月30日(金)

給付金を受け取るには、**申請が必要です。**
申請書に必要事項を記入のうえ、以下の書類を提出してください。

- 1 申請・請求者本人確認書類**
▶ 運転免許証、健康保険証などの写し
- 2 申請・請求の世帯状況を確認できる書類**
▶ 住民票などの写し
- 3 簡易な収入（所得）見込申立書**
- 4 「任意の1か月の収入」の状況を確認できる書類の写し**
▶ 給与明細書、年金振込通知書、事業収入または不動産収入がわかる書類
- 5 受取口座を確認できる書類**
▶ 通帳やキャッシュカードの写し

給付金の振り込まれる目安は、町が確認書（申請書）を**受理した日から3週間後**です。

ロキテクノ富山が第93回都市対抗野球大会に初出場！

株式会社ロキグループが運営する社会人硬式野球チームのロキテクノ富山（上市町を拠点に活動）が第93回都市対抗野球大会本戦に初出場しました。7月20日の初戦で広島県福山市と岡山県倉敷市に本拠地を置くJFE西日本（3年ぶり11回目の出場）と対戦し、激闘の末、惜しくも敗退しました。

試合は、初回到ロキテクノ富山が1点を先制し、先発投手の飯塚選手も4回までに7つの三振を奪うなど試合を先行していましたが、5回に逆転の2ランホームランを被弾し、7回にも1点リードを広げられ、1対3で試合を終えました。

この日は、会場の東京ドームへ関係者など約2,000人が応援に駆け付けました（町からも応援バスツアーのバス4台で108人が応援に）。

3塁側のスタンドは、応援Tシャツを纏った応援団で黄色一色となり、時には「心をひとつに」と書かれた応援タオルマフラーが掲げられ、応援席から選手への声援が送られました。



▲役場表敬訪問時に激励金が手渡された
(右) 伊東伸 代表取締役社長

▲壮行会では、町旗が手渡された
(左) ロキテクノ富山 久世正俊 部長



▲7月8日に上市町文化研修センターで行われた大会出場壮行会



▲会場（東京ドーム）での応援の様子

全国高等学校総合体育大会 出場選手激励壮行会

7月15日、全国高等学校総合体育大会（7月23日から8月23日まで徳島県、香川県、愛媛県、高知県、和歌山県で開催）の出場選手激励壮行会が役場で行われました。

町からは、16人の選手が7種目（バスケットボール、バドミントン、レスリング、弓道、ボクシング、空手道、カヌー）に出場します。

開会にあたり、中川町長が「自分がやりたいことに青春をかけるという尊い時間が一番大切だと思っています。悔いのない、思い出深い大会になることを祈っています」とあいさつ。

また、堀田町議会議長からは、「町民の一人として嬉しく、誇りに思います。大会に参加してさらに上を目指して欲しいです」と激励の言葉が送られました。

選手は、「1回でも多く勝てるように頑張ります」や「自分のベストを出せるように頑張りたいです」、「チーム一丸となって総合優勝を狙えるように頑張りたいと思います」などと大会への抱負を述べました。



福井直秋

音楽教育に捧げた60年のルーツを辿る



武蔵野音楽大学初代学長 福井直秋 (1877年-1963年)
明治、大正、昭和の三代で、日本の音楽教育に偉大な足跡を残した上市町出身の音楽教育者(写真は昭和2年の壮年時代)。

福

井直秋は、明治10年(1877年)10月17日に宮川村(現上市町江上)の浄誓寺の住職・福井智拓の五男として生まれた。小学生の頃は、「小学唱歌集」により様々な音楽に触れた。明治28年(1895年)に富山県師範学校に入学。東京音楽学校(現東京藝術大学)への進学を目指し、明治32年(1899年)22歳の時に同校へ入学した。

その後、福井は富山県師範学校など各地の師範学校で指導しながら多くの

福井直秋が受けた 富山県の音楽教育

福井は、明治16年(1883年)に宮川尋常小学校に入学した。入学当時の小学校は、三年制であり、彼の在学中に四年制に改定されたため、彼が小学校を卒業したのは明治20年であった。

朝日新聞(昭和38年4月)の記事に「小学生のころ、柳原つたという先生が教壇にピアノ・オルガンをのせ、音符の掛図を示しながら美しい声で「ヒフミヨ」(音階)を熱心に教えてくれた」と思い出を述べている。当時、地方の小学校にオルガンがあったこ

歌を作曲し、昭和4年(1929年)に武蔵野音楽大学(東京都練馬区)の前身である武蔵野音楽学校を創設し、戦後の昭和24年(1949年)に武蔵野音楽大学の初代学長となった。これら大学の創設をはじめとして、音楽教育に60年を捧げ、上市中央小学校、宮川小学校などの地元小中学校の校歌を作曲するなどの功績が認められ、昭和37年に、名誉町民推挙式が上市中央小学校講堂で行われ、名誉町民第一号としての称号が贈られた。

とは珍しく、それで授業を行ったということも画期的であった(明治17年に初めて国産オルガンが製作されている)。このように小学校の音楽教育が、福井の音楽教育者としての生涯をかけた一つのきっかけとなっている。また、同時期に富山県尋常師範学校付属小学校にいた滝廉太郎も、同じ教科書と掛図を使った教育を受けていることから、『福井直秋伝』では、「日本音楽史に、不滅の名を残した福井直秋と滝廉太郎が、期せずして最初の音楽の洗礼を受けたのが、北陸の富山の地であったというのはなにか運命的であり、明治十年代の富山県の音楽教育の誇りといっても、それは決して過言ではないであろう。」と書かれている。

掛図：学校の教室において黒板や壁面に掲げた絵図や表のこと

滝廉太郎との出会い

福井は、明治32年(1899年)、22歳の時に東京音楽学校に入学し、滝廉太郎と出会う。廉太郎は、明治31年に音楽学校を卒業し、翌32年にピアノ授業嘱託を命じられ、授業補助となり、2歳年下である廉太郎から福井は多くを学んだ。

福井は、『滝廉太郎は、わたしの師であり、畏友であった』と後年まで語っていたといわれている。また、福井の教え子であった小長久子が出版した「滝廉太郎新資料集」の序文で福井はこうに書いている。「故滝廉太郎先生の名は、今では、あまりにも有名であるが、その詳しい伝記は案外世に知られていない。それは先生が今から六十年もの昔に二十数歳の若さで急逝されたためである。(中略)私は滝先生の後輩であって、東京音楽学校へ入学した明治三十二年頃は、滝先生は同校の研究科を終了されたばかりであった。当時先生は同校の先生ともつかず、生徒ともつかない存在であった。(中略)明治三十四年の頃、東京音楽学校で、「中学唱歌」というのを編纂されて、全生徒や職員の中から作曲を募集したことがあった。その際に、滝先生の「箱根八里」「荒城の月」「豊太閤」の三曲が当選したことは、当時の人々を驚かせたが、一人で三曲までも選にはいり、その何れもが名曲として後世にまで天下を風靡し、愛唱されることをみても、いかに先生の作曲に秀でておられたかがわかるのである。「荒城の月」

は、二部のリード形式の典型的なものであることは余りによく人の知る所である。(中略)「箱根八里」、初めから明るく威勢よく、長調の所謂軍歌調にして、箱根山らしく一度、四度、五度の単純な度数でリズムの変化をねらい、軽快にして力強く面白く構成された手際は、実に優れたものである。先生の「箱根八里」や「荒城の月」それに四季の「花」の作曲をみて、作曲の研究者のように思っている者もあるようだが、そうではない。先生は全くのピアニストであり、ドイツへ留学されたのもそのためである。先生が今日まで生き延びておられたら、さぞかし立派な優れた作曲が数多く世に出たことであろう。二十幾歳の若さで、病気のため逝かれたことは惜しみて残念至極である」とこの序文を書き終えた福井はまもなく生涯を閉じた。この序文からも滝が福井に深い影響を与えたのがわかる。

名誉町民第一号の福井直秋氏に 称号記と銀の名誉町民章を贈る

秋晴れの十月九日午前十時から上市中央小学校講堂で、上市町名誉町民第一号に選ばれた、福井直秋氏に称号記と銀の名誉町民章を贈られた。



福井氏に名誉町民称号記と創岳に町章と月桂樹をあしらった銀の名誉町民章が贈られた。同氏は、現在武蔵野音楽学校の理事長として、今なお日本音楽界の第一人者として活躍中であり、今後とも世界の発展に益々貢献されることとあいなつたのを、(パツチを贈る平井町長)

▲町報かみいち昭和37年11月号(No107)の記事
名誉町民第一号となり、60年が経つ

出典：「福井直秋伝」(昭和44年5月2日発行)
編集・発行 / 福井直秋伝記刊行会 (武蔵野音楽大学内)



※今後の状況に応じて、中止となる場合があります。

内容	日時	相談場所	お問い合わせ
①年金相談	23日(木) 10:00～15:00	働く婦人の家	町民課 ☎内線 148
②人権・行政相談	10日(木) 13:00～16:00	つるぎふれあい館	町民課 ☎内線 191
③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。	毎週(月)～(金) ※祝日除く 9:00～17:00	つるぎふれあい館	上市町保健センター ☎473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も応じます。	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く 8:30～12:00	町民課相談窓口	町民課 ☎内線 103
⑤法律相談	9日(木) 予約制 9:00～11:00		
⑥結婚相談	9・23日(木) 13:00～16:00		
⑦心配ごと相談	17日(木) 13:00～15:00	つるぎふれあい館	総合相談窓口
⑧生活・就労相談	16日(木) 10:00～11:30	相談室	上市町社会福祉協議会 ☎473-9300
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:15		
⑩心の健康相談 50人未満の事業所で働いている方や労働衛生管理を担当している方を対象としたメンタルヘルスです。	6日(木) 予約制 10:00～12:00 20日(木) 予約制	魚津神経サナトリウム 魚津緑ヶ丘病院	魚津地域産業保健センター(魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318 受付時間 9:00～17:00
⑪心の健康相談 心の悩みや病気などの相談に精神科医師が応じます。	10日(木) 予約制 13:30～15:30	富山県中部厚生センター	富山県中部厚生センター ☎472-0637
⑫にこにこ相談会 予約制 お子さんの生活・行動・学習・進路などの相談に専門家が応じます。	①29日(月) ②31日(木)・9月6日(木)	①舟橋会館 ②上市町つるぎふれあい館	教育委員会事務局 ☎内線 342
⑬看護職員就業支援相談	18日(木) 10:00～16:00	ハローワーク滑川	富山県ナースセンター ☎433-5251

公民館だより

白萩西部公民館 寄せ植え講座



7月4日、白萩西部公民館で寄せ植え教室の第2回目が行われました。これは、同館が地域住民に花のある生活を体感してもらおうと開催しています。

寄せ植えとは、一つの場所に何種類かの植物を一緒に植えて楽しむガーデニングのことで、ガーデニングコーディネーターの四方麻由美さんが講師を務め、植え方や植えてからの日常の管理のポイントなどが説明されました。

この日、参加した土井陽子さんは、「(普段は)自分が好きな花しか植えたことがなくて、植えたことがない植物を寄せ植えできて嬉しいです。これから楽しみです」と体験の感想を話しました。



ARKS 広告

家族葬もオークスにお任せください

オークスセレモニーホール上市はご参列人数に合わせた会場をご用意しています。
少人数のお葬儀も安心してお任せください。

オークス セレモニーホール 上市 上市町湯上野96-1 ☎076-472-1194



生き生きつるぎヘルスポイント事業

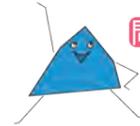
8月 対象事業

5ポイント

- ★大腸がん検診 問 上市町保健センター (☎473-9355)
- ★特定健康診査 問 町民課 医療保険班 (☎内線 142・143)

1ポイント

- ★上市町総合スポーツクラブ「さんさん」 問 「さんさん」事務局 (☎472-1971)
- ★ふれあい健康教室 問 上市町健康文化振興財団 (☎473-9333)
- ★介護予防教室 問 上市町地域包括支援センター (☎473-2811)



30代からはじめる健康づくり！
「けんしん」と「健康づくりイベント」に参加してポイントを集めよう。
15ポイントを集めて、達成賞と特別賞への抽選権をGETしよう！

血圧、体重、歩数の「記録」でポイントを集めよう！

「記録」をとって保健センターで提示すると1ポイントもらえます。
毎日の記録でなくても30日分あればOK！
「記録」は紙でもスマホの画面でもOK！
血圧、体重、歩数の測定記録30日ごとに1ポイントになります。



記録用紙は任意様式で構いません。
上市町保健センターにも記録用紙をご用意していますので、必要な方は申し出ください。

みんなでめざそう 無火災の町 消防通信

富山県東部消防組合 上市消防署 ☎472-2244

柿沢保育所幼年消防クラブの皆さん



鼓笛隊セットが整備されました

(一財)自治総合センターの「令和4年度コミュニティ助成事業(地域防災組織育成事業)」を活用し、認定宮川こども園幼年消防クラブに幼年消防用活動資機材として、鼓笛隊セットが整備されました。この事業は、宝くじの収益金を活用したもので、幼年消防クラブの育成および防火思想の普及啓発、民間防火組織などの防火・防災啓発推進を目的としています。



消防団員募集！

『自分たちのまちは自分たちで守る』もしもの時は、街を守るリーダーとして、新たな消防団員のチカラが求められています。地域のために、あなたの『チカラ』を発揮してみませんか？
消防団に興味のある方や、消防団に参加したい方は、最寄りの上市町消防団各分団または上市消防署までお問い合わせください。

電気器具の安全な取扱いについて

電気器具の正しい使用方法の確認や、使用前の点検整備などを行い、電気器具からの出火防止に努めましょう。

水の事故を防止しましょう！

- ①河川敷で水遊びやバーベキューをする際は、子どもから目を離さない。
- ②飲酒や体調不良がある場合は、遊泳しない。
- ③立入禁止の川や池には近づかない。



一般公募普通救命講習について

日時 9月11日(日) 9:00～12:00(講習時間 3時間)
場所 上市消防署 2階大会議室
お申込み・お問い合わせは上市消防署救急係 (☎472-2244) までお願いします。

上市町消防団消防操法大会

7月10日(日)、陽南小学校グラウンドで上市町消防団消防操法大会が行われ、町内7つの消防分団が出場しました。
競技は、ポンプ車やホースなどの消防用機械器具の操作技術を競うもので、隊員個々の動作とチームとしての連携操作、そしてタイムにより総合的に審査されました。

競技結果

- ポンプ車操法の部
優勝 相ノ木分団
次勝 上市中央分団
参勝 陽南分団



お知らせ 8 **マイナンバーカードの平日延長・休日交付サービスについて**

問 町民課 住基戸籍班 ☎内線 147

日時 8月15日(月) 17:15～19:00
8月7日(日)、28日(月) 9:00～11:00 **要予約**
場所 町民課住基戸籍班 (役場1階2番窓口)
対象 マイナンバーカードの交付を受ける方
持参するもの 通知カード、本人確認書類、はがき(交付通知書)



お知らせ 9 **自筆証書遺言保管制度**



問 富山地方法務局 供託課 ☎441-6319

法務局において、皆さんの大切な遺言書をお預かりする制度です。申請には住民票などの書類のほか、費用として3,900円が必要です。制度についての動画をYouTubeに掲載していますので、ご覧ください(富山地方法務局HPから動画にアクセスできます)。
具体的な手続方法は、法務省ホームページまたは法務局までご確認ください。

お詫びと訂正
2022年7月号の「サマージャンボ宝くじ発売情報(4ページ)」に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
正 サマージャンボミニ3千万円(1等3千万円)
誤 サマージャンボミニ5千万円(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

介護保険アレコレ 問 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎464-1316

介護保険料 Q&A

Q: 介護サービスを利用していない(利用するつもりがない)場合でも、介護保険料は納めないといけませんか?
A: 介護サービスを利用する・しないに関わらず、納める必要があります。介護保険は、介護サービスを必要とする方々を社会全体で支える社会保障制度のため、全ての被保険者に保険料をご負担いただいています。
Q: 介護サービスを利用しなかった場合、介護保険料は還付されますか?
A: 医療保険と同じで、サービスを利用しなかった場合でも、保険料は還付されません。

■ 8月の保険料(65歳以上の方)
特別徴収 第3期(公的年金支払い時に天引き)
普通徴収 第2期(8月31日納期限です)

お知らせ 7 **「はたちのつどい」開催日程が決定しました**

問 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎内線 344

令和5年「はたちのつどい」は、次のとおり開催する予定です。詳細は「広報上市12月号」でお知らせします。
日時 令和5年3月19日(日) 10:30～
場所 北アルプス文化センター
該当者 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方

秋の農業用水路転落事故防止強化期間 8月20日～9月20日

農業用水路への転落事故に気をつけて!!

県内の転落死亡事故のうち、約8割は、65歳以上の高齢者です。身近な末端水路でも事故が多く発生しています。

事故にあわないための5つの心がけ!

- 「自分は大丈夫」との意識を改め、余裕を持った行動を!
- 高齢者・子供たちとコミュニケーションをとって、家庭内でも声かけを!
- 慣れた道でも、水路沿いは安全確認!
- 草刈りや、水管理など一人での作業は極力避ける、周囲からの声かけを!
- 水路は昼と夜で危険度が違う、暗いところは特に注意!

【発行元】
富山県 農村水産部 農村整備課 TEL.076-431-4111(代表)
新川・富山・高岡・砺波 農林振興センター
富山県土地改良事業団体連合会 TEL.076-424-3380

詳しい情報はホームページでご覧いただけます。
とやま農業用水路の安全対策

年金だより 問 町民課 住基戸籍班 ☎内線 148

年金の「予約相談」をご利用ください

全国の年金事務所では、待ち時間の解消や相談時間の短縮を図るため、年金の予約相談を実施しています。ご予約いただくと、相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ対応します。
予約の申込みは、予約受付専用電話または年金事務所受付しています。電話での予約受付時間は、平日(月～金曜日)の8:30～17:15です。予約相談希望日の1か月前から前日まで受付していますので、お気軽にご利用ください。
※ご連絡の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約受付専用電話 ☎0570-05-4890
魚津年金事務所 ☎0765-24-5153 (音声ガイダンス1番に続き2番)



お知らせ 4 **ダイヤルインの導入について(事前のお知らせ)**

問 財務課 管理班 ☎内線 163・164

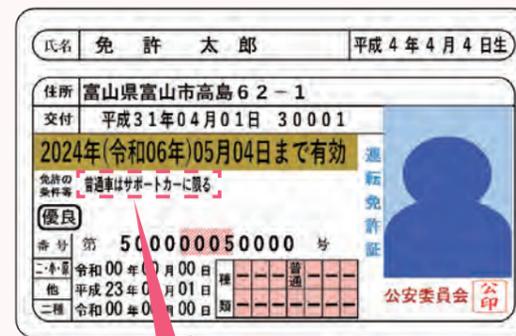
町では、役場代表電話(☎472-1111)のほかに、ご用件のある部署に直接電話がかけられるダイヤルイン(直通番号)を導入します。導入予定時期は、令和5年1月です。電話番号が決まりましたら、改めてお知らせします。

お知らせ 5 **サポートカー限定免許制度について**

問 運転免許センター 免許管理係 ☎441-2211

令和4年5月13日から、サポートカー限定免許制度が始まりました。
【サポートカー限定免許制度】
運転に不安を感じる方が、ご本人からの申請により、運転することができる自動車の範囲をサポートカーに限定する条件を付与することで、自主返納だけでなく、運転を継続するという新たな選択肢を設けるものです。
【限定免許の申請】

サポートカー限定免許は、運転免許証の更新と同時に申請でき、限定免許のみを単独で申請することもできます。
※詳しくは、運転免許センターホームページか、お電話でご確認ください。



お知らせ 6 **「環境月間」による庁舎周辺の美化活動を実施しました**

問 町民課 生活環境班 ☎内線 141

6月30日、美化活動の一環として、庁舎などの周辺のごみ拾いを実施しました。相変わらず、たばこの吸い殻が多く捨てられおり、ほかにも空き缶なども落ちていました。ポイ捨ては条例違反ですので、絶対にしないようにしてください。

お知らせ 1 **使っていますか?子育て応援券～有効期間は3年間です～**

問 福祉課 児童班 ☎内線 7233

県と市町村で共同実施している「とやまっ子 子育て応援券」の有効期間は、お子さんの3歳の誕生日前日までの3年間です。
配布対象 新たに生まれた子どもを持つ家庭
応援券の金額
第1子(1万円分)
第2子(2万円分)
第3子以降(3万円分)
有効期間 対象となる子どもの誕生日から3年間
応援券対象サービス 一時保育、読み聞かせ絵本の購入、任意の予防接種、乳児健康診査など
※詳しくは、富山県子育て支援課のホームページをご覧ください。



お知らせ 2 **ひとり親家庭の相談に応じます(予約不要)**

問 福祉課 児童班 ☎内線 7233

◎ひとり親家庭等生活相談
日時 8月26日(金) 13:00～17:00
ひとり親家庭の皆さんのさまざまな悩みの相談に応じます。
◎出張ハローワーク!ひとり親全カサポートキャンペーン
日時 8月22日(月) 13:00～16:00
普段から忙しくてハローワークに行くことができないひとり親のお母さん・お父さん、この機会にお仕事についての悩みをご相談ください。ハローワーク滑川の職員が相談に応じます(仕事を探しているが見つからない、今の仕事よりも条件の良い仕事を探しているなど)。また、求人情報もご用意しています。
※いずれも場所は、つるぎふれあい館2階福祉課児童班窓口。予約不要ですのでお気軽にお立ち寄りください。

お知らせ 3 **農地パトロールを実施します**

問 上市町農業委員会 ☎内線 327

町農業委員会では、8月から9月にかけて農地利用状況調査(農地パトロール)を実施します。これは、農地法に基づく農地の基本となる大切な調査です。調査のため農業委員、農地利用最適化推進委員が農地などに立ち入ることがありますので、農業者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



募集案内 - recruitment guide -



富山県後期高齢者医療広域連合運営懇話会

の公募委員募集について

問 富山県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 465-7501

活動内容 年1回程度の懇話会に出席し、保険料や保健事業などの後期高齢者医療制度の運営について検討し、意見をいただきます。

募集人員 3人(県内全市町村にて募集)

応募資格 富山県内に住所を有する満75歳以上(令和4年4月1日現在)であって、平日の会議に参加可能な方。

会議場所 婦中行政サービスセンター(富山市婦中町速星754番地)

任期 委嘱の日から令和6年9月30日まで

報償等 1回の出席につき5,000円(別途交通費相当額支給)

応募期限 8月31日(火)

応募方法 別途応募用紙に必要事項を記載し、郵送、FAX(465-3967)などで富山県後期高齢者医療広域連合(富山市婦中町速星754番地)に提出してください(応募用紙は、ホームページからダウンロード可)。

富山地区広域圏事務組合の職員募集

問 富山地区広域圏事務組合 ☎ 462-8311

募集区分 化学(大学卒程度) **採用人数** 1人程度

受験資格 昭和58年4月2日~平成13年4月1日生まれの者(学歴要件あり)

試験日 10月16日(日)

申込期間 8月17日(火)~9月9日(金)



求職者支援訓練の受講者募集について

問 滑川公共職業安定所 ☎ 475-0324

求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。

募集訓練科 ゼロから学ぶPythonプログラミング科

対象者 ハローワークで求職の申込みをしている方など

※選考があります。

※受講料は無料、テキスト代などは必要です。

応募期限 8月31日(火)

訓練期間 9月26日(月)~令和5年1月25日(火)

訓練場所 クレセントパソコンスクール ☎ 432-7676 (富山市新富町2-4-25)

富山県東部消防組合職員採用試験

問 富山県東部消防組合 消防本部 総務課 人事係 ☎ 0765-24-0119

募集区分 消防(初級) **採用人数** 若干名

受験資格 次の要件をすべて満たす者

①富山県東部消防組合管轄内に住所を有する者(採用されるまでに同組合管轄内に居住する者を含む。)

②平成13年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者

③高等学校を卒業した者もしくは令和5年3月までに卒業する見込みの者

④体力頑健の者

試験日 9月18日(日)

申込期間 8月1日(月)~8月12日(金)



「がん」は日本人の2分の1の方がかかり、4分の1の方が亡くなる病気です。食事や生活習慣で癌率を減らすことはできませんが、健康に気をつけていなくても、健康になり「ちよつと最近食欲が無くて...」と受診した患者さん、調べてみたら進行がんが全身に転移していて予後数ヶ月、なんてことは日々の診療で結構見かけます。がんの治療は日進月歩で良い治療法も出てきていますが、進行すると治療は難しいことが多いです。「がん」とひとくちに言っても、できる部位や遺伝子の変異の仕方など、様々です。

検診による早期発見のメリットが特に高いがんは、①胃がん②大腸がん③子宮頸がん④乳がん⑤肺がんの5つです。国も受診を推奨して40才以上の方(子宮頸がんは、20才以上)には検診の案内が届いていると思います。「会社の健診で、血液検査しているから大丈夫」とはなりません。残念ながらも、現在の医療では血液検査だけでは癌は見つけれません。面倒とは思いますが、ぜひ、がん検診を受けましょう。

「がん検診」のススメ

すこやかサロン

Health Column



かみいち総合病院

内科医員

並河 大器

かみいち総合病院 ☎ 472-1212

結核・肺がん検診(胸部エックス線検査)を受けましょう

お問い合わせ先 上市町保健センター ☎ 473-9355

今年度の結核・肺がん検診は、次の日程が最後となります。受診がまだお済みでない方は、ぜひ受診してください。

対象者 40歳以上で、職場などで検診を受ける機会がない方

実施日	時間	場所
8月22日(月)	13:30~15:30	つるぎふれあい館
10月2日(日)	8:30~10:30	※要予約

お願い

- ・服装は、ボタンや刺しゅう、飾りの無い無地のTシャツなどをお願いします。
- ・通院中や他機関で受診するなど、都合により町の検診を受診しない場合は、町保健センターまでご連絡ください。
- ・マスクの着用や手洗いの励行など基本的な感染症予防対策にご協力ください。



イベント案内 -event guide-



こどもの城だより ~8月行事~

お問い合わせ ☎ 473-0001

★開館時間

日~金 10:00~18:00

土・日・祝 9:00~17:00

8月の休館日 21日(日)

14日(日)~16日(火)は、害虫駆除のため休館します。

内容	日時
ちびっこ広場(4か月から1歳頃まで)	9・23日(火)
乳幼児教室(子育て相談)	4日(木) 10:30
合同乳幼児教室(水あそび)	25日(木)
合同乳幼児教室(運動あそび)	30日(火)
ふたご・みつご広場(プレママ・おむね3歳まで)	13・27日(土)
将棋クラブ	10:00
★パソコン教室	3日(水) 10:00
★親子木工教室	6日(土) 10:00
教室・イベント	7日(日) 10:30
プラバンづくり	19日(金) 16:00
※★印は、要予約です。	ヒップホップダンススクール
スポーツ教室(かけっこ)	27日(土) 13:00
アイロンビーズづくり	28日(日) 10:30



▲7月16日、こどもの城ミニまつりの様子

かみいち Deai Bar 上市町×吉本興業

問 企画課 企画班 ☎内線 223

「あべこうじのハッピーバランスボール！」

R-1ぐらんぷり2010年チャンピオンのあべこうじがバランスボールエクササイズでみなさんの心と体を元気にします!温まった心でコミュニケーションスキルもアップさせちゃおう!

日時 8月23日(火) 18:30(18:00受付)

場所 上市町保健福祉総合センター コミュニティプラザ(湯上野1176番地)

対象者 上市町の事業所にお勤めの方、町内在住者または上市町に興味のある18歳以上の男女

参加費 1人1,500円

申込期限 8月16日(火)

申込方法 専用ホームページからお申し込みください。



©YOSHIMOTO KOGYO CO., LTD.

ふるさと観光上市まつりの開催について

問 上市町商工会 ☎ 472-0716

令和4年度ふるさと観光上市まつりは、「**火花の夕べ**」のみ開催します。

日時 8月13日(日) 20:00~ **場所** 白竜橋周辺

※「町流しの夕べ」(上市音頭町流し)や「お祭り広場」(納涼夜店屋台)は、実施しません。

※精霊やぐら焼き、お招来魂の実施については、各町内会にお問い合わせください。

恋活支援事業「まちに恋する、出会いを紡ぐ」

問 企画課 企画班 ☎内線 223

「まちあるき」や「手作り流しそうめん体験」を通して上市町のことを知りながら、参加者同士お互いの素の姿を知り、仲を深めてもらう恋活イベントです。

対象 23~45歳までの独身の方

【上市と、まちあるきで出会う夏】

日時 8月27日(日) 10:00~16:30

【上市と、流しそうめんに出会う大人の夏休み】

日時 8月28日(日) 11:00~16:00

右記の各専用ホームページからお申し込みください。



やすらぎを真心込めて...



アルプスホール ゆうゆう館

【お問い合わせ】アルプスホールゆうゆう館 上市町柿沢233
電話 076-473-9046 フリーダイヤル 0120-456-897

大ホール・家族葬用小ホール ございます。

葬儀・法要に関することなど 電話1本で ご相談承ります。



アクセス

上市町役場
上市中学校
ゆゆう館
上市小学校

働く婦人の家




問 働く婦人の家 ☎ 473-0075

茶道 (表千家) 講座 (講師 柏 淳子)



開催日時 毎月第2・4 木 曜日 9:00～12:30
場所 働く婦人の家2階 和室

みんなで一緒に和気あいあいと茶室の準備をし、いよいよ席入り。心を静め、少し緊張して掛け軸・季節の花・釜・棚を拝見。おいしいお菓子と、釜の音を聴きながらいただく一服のお茶。なんと心が癒され、豊かな思いに満たされます。また、色々な焼き物の茶碗や茶入れなどを拝見するのも、とても楽しみです。※正座できない方は、椅子利用可

総合スポーツクラブ“さんさん”




問 “さんさん” 事務局(B&G 体育館内) ☎ 472-1971

ピラティス&ボディーメイク (指導者 小永井 恭子)



開催日時 毎週 木 曜日 19:30～20:30
場所 B&G 海洋センター体育館 ミーティングルーム
参加費 500円 / 会員 1,000円 / 非会員
対象 成人

正しい姿勢や呼吸法で身体を整えます。身体の内側から鍛える新たなトレーニングで免疫力もアップさせましょう。
 ※ヨガマットをご持参ください。

柿沢コミュニティセンター (8月)

問 柿沢コミュニティセンター ☎ 473-8100

教室名 (講師)	料金	日時
陶芸 (吉野 香岳 氏)	陶芸 1,300円	6日(出)
	絵付け 1,500円	10日(休)
	ろくろ 3,000円(要予約)	20日(出) 24日(休)
夏休み工作教室 (浦田 和夫 氏)	1作品 500円から	7日(出) 21日(出)
スタンドグラス (西島 直義 氏)	1回 1,500円 (材料・キット代別途)	28日(出) 13:30

さんさん教室 参加者募集

「ジュニアビック教室」(B&G 海洋センター体育館)
 日時: 月曜日 18:15～19:30 対象: 年長～小学6年

「ホープス卓球教室」(上市町体育センター)
 日時: 土曜日 19:00～20:00 対象: 小学3年～6年

「パワーヨーガ」(働く婦人の家)
 日時: 金曜日 19:30～20:30 対象: 成人

ただいま教室には余裕があります。ご参加をお待ちしております。詳しくは“さんさん”事務局までお問い合わせください。

8月のふるさと町民学園の講座は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**中止**します。 問 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎ 内線 381

※各教室・講座などは、今後の状況に応じて延期、または中止となる場合があります。

Net3 光サービススタート! エリア内最速 2ギガ!!

お申し込み受付中! ※2022年6月現在

BS 4K 放送を家中のテレビで! 超高速インターネット!

ご契約中のお客様 コチラから

新規加入のお客様 コチラから

◆光テレビ+光インターネットが月々この価格から!

光 + 光 3,740円~ (税込)

光サービス受付専用番号 (平日 9:00～17:30) 076-461-3118

ケーブルテレビNet3 Webサイト https://net3.tv/ftth

上市図書館へようこそ!



ホームページは [こちら](#)

開館時間 10:00～18:00
 ※閉館時間は随時ご確認ください。

お問い合わせ 図書館 ☎ 472-6494
 えほんしつ ☎ 472-2211

8月

日	月	火	水	木	金	土
7/31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	9/1	9/2	9/3

黒地に白文字の日は休館日

今月のイベント

★絵本のよみきかせの会
 日時 8月14日(日) 10:30～ 場所 絵本コーナー
 テーマ「太陽がいっぱい ～海へ山へ遊びに行こう～」

★読書会
 日時 8月26日(金) 13:30～ 場所 3階対面朗読室
 課題図書「ポタニカ」 朝井 まかて / 著

今月のおすすめ本

「運動未満で体はととのう」
 長島 康之 / 著 主婦の友社 / 発行

起きたときから体が重い、やる気がわかない…といった病院に行くほどでもない、また、病名がつかないような不調を抱えている人たちに、少しでも「調子がいい」状態になるための一冊です。努力しない前提でできる「運動未満」の立ち方、歩き方、呼吸法などを紹介しています。誰でもラクラク習慣化できます。



図書館ミニ情報

【雑誌セール】
 ※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止となる場合があります。

日時 8月6日(出)、7日(日) 13:30～15:00
 内容 1冊10円、1人20冊まで (同一タイトルは3冊まで)
 場所 8/6(出)…3階大研修室 (会場は入れ替え制)
 8/7(日)…2階ロビー (初日で完売の雑誌あり)

今月の新着本

★一般書
 生きもの毛事典… 保谷 彰彦 / 文 川崎 恒司 / イラスト 文一総合出版 / 発行
 薬学博士が教える手づくり野草茶レシピ… 中山 智津子 / 著 山と溪谷社 / 発行

★児童書
 ゆるゆる怪鳥図鑑 …………… 学研プラス / 発行
 12歳から始めるあがらない技術… 鳥谷 朝代 / 著 秀和システム / 発行

えほんしつ “ゆめほっけ”

授乳室やおむつ替え室があるので安心して楽しめます!

ひよひよの会 毎週月曜 10:45～

おはなし会 毎週日曜 10:45～

親子で楽しむ おりがみ教室 6日(出) 10:30～

「ひまわり・きんぎょ」をつくります

★今月のおススメコーナー★
 テーマは「わあい! なつだ!!」です



図書館ホームページ・図書館報『こんにちは図書館です』でも、新着本情報などご覧いただけます。

お盆期間中 (8/13～15) は休まず営業します

アルプスの湯であたたまるろ!

お問い合わせ ☎ 473-3272

今月の催し物 (12:30開演、観覧無料)

6日(出)	「ザ・あんぼたん」	公演
13日(出)	「立山連峰歌謡会」	公演
20日(出)	「ほたるの会」	公演
27日(出)	「劇団絆」	公演

※今後の状況により、中止となる場合があります。

アルプスの湯 24周年記念月間 (8/1～8/31)

8月は、開館記念に入浴料を割り引きします。入浴ポイントカード実施中

大人通常 610円 ▶ 500円 10ポイントためると…

家族ふれあい風呂体験 (小学生以下 無料!)
 期間 8月31日(休)まで ※保護者要同伴

入浴1回サービス!

ロビー展示・公演 (つるぎふれあい館1階)

▶ ミニチュア工作展示 8月4日(休)まで

▶ 上市美術会「山の日」 絵画・工作展 8月5日(休)～8月19日(休)

▶ 内山康弘「大岩おわら宵の盆」 歩み 8月20日(出)～9月5日(月)

▶ 大塚竜輝&藤縄佑樹「山の日」 8月11日(木・祝) 13:30～
 ジョイントピアノコンサート

▶ ピアノサークルぼろろん会コンサート 8月13日(出) 16:00～

▶ つるぎ相撲甚句公演 8月14日(日) 13:30～

「健康メディカル相談」 8月3日(水) 13:30～ 9月7日(水) 13:30～	「健康おしゃれ相談」 8月27日(出) 10:30～
---	-------------------------------

健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	令和4年3月生	8月4日(木)	13:00~13:30	健診票・母子健康手帳・バスタオル	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
	令和4年4月生	9月1日(木)			
1歳6か月児健診	令和3年1月生	8月18日(木)	13:00~13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳・バスタオル	※フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフッ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
	令和3年2月生	9月8日(木)			
3歳児健診	平成31年2月生	8月25日(木)	13:00~13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳・バスタオル	※尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。
	平成31年3月生	9月22日(木)			
離乳食教室	令和4年2月生	8月17日(木)	9:00~9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
	令和4年3月生				
すくすく教室	令和3年11月生	8月17日(木)	13:00~13:30	母子健康手帳	※要予約
	令和3年12月生				
ママ&ベビーサポート教室	産後4か月までのお母さんとお子さん	8月10・24日(木)	9:00~9:30	母子健康手帳・バスタオル	※定員5組(申込順) ※要予約

※1歳6か月児・3歳児健診のフッ化物塗布は、新型コロナウイルス感染症の状況に応じて中止することがあります。※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お越しの際は、自宅での体温測定とマスク着用をお願いします。お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

夏休みを利用して、早めに予防接種を受けましょう

学童期以降で受ける定期接種は、以下のとおりです。

- ①2種混合(小学6年生で1回)
- ②日本脳炎第2期(9~13歳未満で1回)

日本脳炎の特例対象者(平成21年8月2日~平成21年10月1日生まれの方)は第1期および第2期の不足分の接種が可能です。また、平成14年4月2日~平成19年4月1日生まれであって20歳未満の方(満年齢)も同様に不足分の接種が可能です。対象年齢時に接種できなかった場合は、**任意接種(有料)**となります。なお、接種券・予診票を紛失した場合は、再発行できますので母子健康手帳を持参のうえ、町保健センター窓口へお越しください。

1歳6か月児健診の子どもたち



ヘリカルCTによる肺がん検診

毎年人気!お早目の予約お待ちしております!

日時 8月21日(日) 13:30~17:00
場所 つるぎふれあい館
対象者 40歳から70歳までの方 **定員** 70人
内容 問診とヘリカルCT検査(コンピュータ断層撮影)
費用 ①今年度50・55・60・65・70歳になる方 3,300円
②上記以外の方 5,800円
予約方法 8月12日(金)までに町保健センターへご予約ください。(定員に達し次第、予約受付終了)

要予約



※ヘリカルCTは、解像性に優れ、死角がないため、見つけにくい部位の肺がんや治る可能性の高い小さな肺がん(数ミリ)を発見できます。

一定速度で移動する寝台に横になって息を止めているだけの検査です(約15秒)。連続回転スキャンで肺全体をミリ単位で断層した連続X線画像を作成します。

お勧めしたい方

- ・喫煙年数×1日の喫煙本数が600以上の方
- ・家庭や職場で受動喫煙のある方
- ・親族に肺がん患者が多い方
- ・粉じん、排気ガスを吸う時間が多い方

~8月の開催予定~

内容	日時	場所	備考
介護予防教室	2日(火) 13:30~14:30	宮川公民館	参加費 無料 持ち物 介護予防手帳、水分、タオル、運動しやすい服装、マスク
	10日(水) 13:30~14:30	相ノ木会館	
	3・17日(木) 13:30~14:30	南加積公民館	
	18日(金) 13:30~14:30	柿沢公民館	
	24日(土) 10:40~11:40	首杉公民館	
	26日(日) 13:30~14:30	弓庄公民館	
わきあいあい健康長寿!			
足腰しっかり筋力体操教室	5・19・26日(金)	①10:00~11:15(受付9:30) ②13:45~15:00(受付13:15)	カミール2階 参加費 無料 ※要予約 定員 各回25人(1日50人) 持ち物 水分、タオル、運動できる靴、マスク、眼鏡(またはフェイスシールド)、シートなど
ほっと一息できる場所おれんじカフェ	4日(木)	13:30~15:00	つるぎふれあい館1階 福祉センター 参加費 100円 ※要予約

※自宅で必ず体温測定をして、マスクを着用してお越しください。また、ご自身やご家族の体調が少しでもすぐれない場合は、参加を控えてください。会場の衛生管理には細心の注意を払いますが、参加者の皆さんも基本的な感染症対策にご協力ください。

※各教室などは、新型コロナウイルス感染症の状況に応じて中止することがあります。

「いつでも、どこでも」わきあいあい体操動画



生活支援コーディネーターのくらしの発見 「地域のすゝい人」

今回は、心臓疾患やパーキンソン症候群という病と闘いながら町中を楽しくしたいと古本屋「種井商店」を始めた大坪の種井誠さんを紹介いたします。古本屋「種井商店」を始めたきっかけや将来の夢などについてお聞きしました。

「種井商店」を始めようと思ったきっかけは、

2015年に働きに行くことができない障がい者を支援する非営利団体「ハートネットみさき」を立ち上げました。自分も障がい者ですが、何か人の役に立てるのではないかとこの思いがあり、活動の中の一つとして寄附により古本などの不用品を集め、障がい者に無償で提供する活動を始めました。

古本はどのように集めていますか?

主に寄附していただいています。以前は上市町中、自分で取りに伺っていましたが、今は自分の体調の事もあり、持ってきていただいています。私の病気の特徴としてどもり(吃音)があるので会話は苦手ですが相手に粘り強

種井さんはご自身の体調に不安を抱えながらも5年前から、トマト、えだ豆、ジャガイモ、スイカ、メロンなどを栽培しています。昨年ご自身の病名も確定してより積極的に動かれています。前向きに生きていく姿に大きな感銘を受けました。



▲種井さん (heartmakoto@gmail.com)

今後の夢を教えてください。 上市駅から役場までの旧道沿いの通りで古本市や農家さんが持ち寄った野菜などの市を開けたらいいなと思っています。活動を一緒に応援してくれる人を増やすことや私のFacebookを多くの方に知ってもらって活動を広く世間に見てもらって嬉しです。

く待っていただいたりしてコミュニケーションをとっています。



認知症サポーターステップアップ講座が開催されました

6月30日、舟橋村、立山町、上市町(上市町からは10人が参加)の住民を対象とした「認知症サポーターステップアップ講座」が中新川広域行政事務組合で開催されました。認知症サポーターとは、認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る応援者のことで、この講座は「応援者」のより積極的な活動へのステップアップを目的としています。講師のかみいち総合病院 神経精神科 岡部医師からは、認知症の症状や病気の特徴などのお話を聞き、グループワークでは「自分が認知症になったらどう対応してほしい?」をテーマに話し合い、認知症になっても「最後まで住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい!」、「みんなにやさしくしてもらいたい」などの意見がありました。今後、受講者は、認知症の方やその家族をあたたく見守る応援者『おれんじメイト』として、地域で活動されます。



提出をお忘れではありませんか?

「お元気チェックリスト」提出のお願い

町から65歳以上の方(毎年4月1日現在)を対象に「お元気チェックリスト」を5月に送付しました。このリストは、日常生活の動作や健康状態などに関する質問に答えていただくもので、町ではその回答結果を介護予防の取組みに活かしています。まだ提出されていない方は、記入のうえ、同封の返信用封筒にて返送または地域包括支援センター窓口にお持ちください。



7/6

7/6 上市高校生「看護・介護・リハビリテーション」研修



7月6日、かみいち総合病院で上市高校の1年生13人が授業の一環で、看護、介護、リハビリテーションの研修・体験を行いました。

これは、例年この時期に職業観を養うことや分野（2年生から選ぶ6分野）選別に役立ててもらおうと同校が行っているものです。同院での研修・体験は県内7コースのうちの1つで、コースとなったのは初めてのこと。

生徒の一人は、「小さい頃から母の看護師の姿を見てきて、私も目指したいと思っていました。素晴らしい体験ができ、ありがたかったです」と話していました。

▶血圧測定を体験する生徒



7/1

7/1 第1回上市町地域クラブ推進委員会

7月1日、中学校の部活動の地域移行を話し合う、第1回上市町地域クラブ推進委員会が開催されました。会議には、町体育協会、上市中学校、各種スポーツ団体、町教育委員会の委員が出席。

会議では、今年地域クラブ化を実現した上市町カヌークラブとKamiichi Asinis Club（硬式テニス）から、活動状況のほか、指導者不足や部員の確保等の運営における課題などが報告されました。

今後は、小学6年生、中学1・2年生を対象としたアンケートなどをもとに、さらに議論が進められます。



6/30

6/30 まちの人事部

6月30日、魅力ある企業を発信し、人材の交流、育成により持続可能な地域社会を目指す「まちの人事部」が立ち上げられ、その第1回目の打ち合わせが行われました。町内企業7社と、上市高校、町役場の産・学・官が協働で取り組むものです。

今後、9月中旬に予定されている県内外の大学生などを対象としたインターンシップの内容の協議が進められます。参加企業、㈱コージンの庄山雄二さんは、「町の人材育成を地域で担い、町のPRや企業ブランドの醸成に繋がりたい」と話しました。



6/23

6/23 第9回上市町地域公共交通活性化協議会

6月23日、上市町文化研修センターで、住民生活に必要な地域公共交通のあり方を協議する上市町地域公共交通活性化協議会が行われました。

会には、町の関係部局、交通関係事業者、富山県警察、有識者などの委員23人が出席。この日は、町営バスの陽南線の運行継続や停留所の新規設置、富山地方鉄道電車のダイヤ改正に合わせた時刻表改正などの議事が承認されました。そのほか、映画「おおかみこどもの雨と雪」の公開10周年記念イベントに合わせた臨時バスの運行や特別なバス乗車券の販売などの予定も示されました。



7/9

7/9 おおかみこどもの花の家 来場者10万人達成!



7月9日、映画「おおかみこどもの雨と雪」の主人公親子が暮らす家のモデルとなった「花の家」(浅生地内)に訪れた来場者が10万人を達成しました。

この日訪れたのは、富山市から来た松本匡司さん、美加さん、岳さんのご家族で、家の持ち主である山崎正美さんからこの家の天井板を使った記念楯のほか、家を運営するNPO法人「おおかみこどもの花の家」の賛助会員企業からの記念品を受け取りました。

山崎さんは、「映画が公開されてから10年。1年に約1万人の方が来場し、大変嬉しく思います」と話しました。

▶左から山崎さん、松本岳さん、美加さん、匡司さん



7/3

7/3 第1回上市マラニック



7月3日、第1回上市マラニック(マラソンとピクニックを合わせた造語)が開催され、町内外から約400人が参加しました。大岩や城ヶ平山、上市川第二ダムなど町の魅力的な景観を楽しめるコースを参加者が駆け抜けました(コースは、32.5kmのロングの部と18.5kmのショートの部)。

この日、滑川市から参加した古澤京子さんは、「暑さが厳しかったが、楽しかったです。コースはちょっとした山好きにはたまらないコースでした」と走り終えた感想を話しました。



▲大岩の城ヶ平山登山口付近を走る参加者

6/30

6/30 池田模範堂が相ノ木小で出張工場見学を開催



6月30日、相ノ木小学校の3年生の社会科の授業の一環で、㈱池田模範堂が行う出張工場見学が行われました。これは、同社が子どもたちにモノづくりに興味をもってもらおうと、昨年から町内小学校を対象として行われているものです。授業では、クイズを交えながら児童らに同社のことを知ってもらい、製品の製造工程を動画などで確認。

授業を受けて大西泰雅くんは「動画で作り方を見てびっくりした」、谷口仁華くんは「工場の機械はすごいと思った」と感想を話しました。



▲バケツいっぱいの製品に触れる児童

6/26

6/26 弾いて♪歌って♪ Uber SONG in 上市駅



6月26日、上市駅のストリートピアノ「かみいち駅ピアノ」を使ったフリーライブが行われました。今回、ライブを行ったのは、「ヨネミツミサト&THE MERRY CHORUS(ザ・メリーコーラス)」の3人。

昨今のコロナ禍において、音楽を通して人々に心豊かになってもらおうと、ストリートピアノのフリーライブで全国制覇を目指す中で上市町に立ち寄られました。

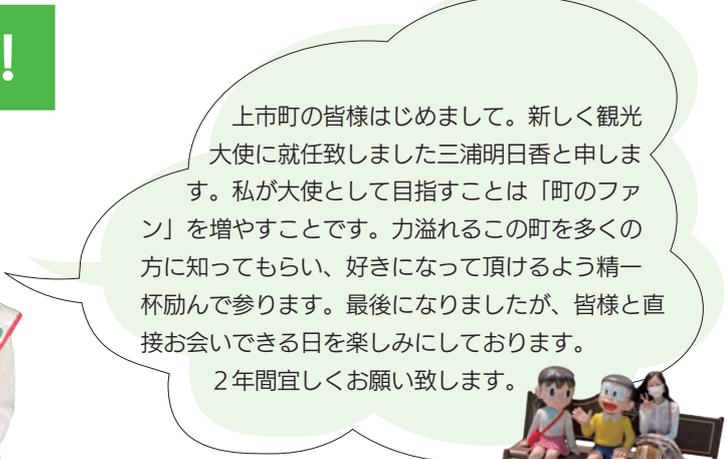
ライブでは、「少年時代」や町出身のアニメ映画監督の細田守さんの作品主題歌「ガーネット」など、4曲が披露され、駅利用者らを楽しませました。



2022 観光大使かみいち決定!

7月5日、役場で「2022 観光大使かみいち」の委嘱式が行われました。今回、観光大使に選ばれたのは、京都府在住の大学生、三浦明日香さんです。

委嘱式では、上市町観光協会の井上幸正会長から「上市にはこれだけのとっておきの秘密基地がありますので良いところを探してください」と激励され、三浦さんへ委嘱状とたすきが手渡されました。



上市町の皆様はじめまして。新しく観光大使に就任致しました三浦明日香と申します。私が大使として目指すことは「町のファン」を増やすことです。力溢れるこの町を多くの方に知ってもらい、好きになって頂けるよう精一杯励んで参ります。最後になりましたが、皆様と直接お会いできる日を楽しみにしております。2年間宜しくお願い致します。



- Profile** 普段の三浦さん▶
- 好きな食べ物** お蕎麦、お寿司、あんこ
 - 趣味** 映画鑑賞、読書、お散歩（神社仏閣巡り）
 - 休日の過ごし方** よく映画館に映画を観に行きます。また、古本屋に行くのも好きです。
 - 好きなアーティスト** サザンオールスターズ、松任谷由実、キリンジ
 - 好きな俳優** 竹野内豊、妻夫木聡、高良健吾

福祉のまちづくりを目指して 第49回上市町社会福祉大会

7月8日、北アルプス文化センターで、第49回上市町社会福祉大会が3年ぶりに開催されました。中川町長、吉田清人町社会福祉協議会会長のあいさつの後、地域福祉に永年寄与された12人と1団体に表彰状、1人に感謝状、金婚夫婦16組にお祝い状と記念品が贈られました。

大会では「ともに生き、ともに支え合う福祉社会の実現」を目標とした大会宣言が採択されました。



◀お祝い状を受け取る金婚夫婦

受賞おめでとうございます 富山県地方自治部門功労表彰

地方自治の推進に関し、特に顕著な功績のあった個人または団体に対し行われる、地方自治部門功労(コミュニティ活動)表彰を平井晋市さん(下経田)が受賞されました。平井さんはこれまでの活動を振り返って「地域の皆さんが少しでも交流できるように、できるだけ訪問するなどして話を聞き、声掛けをするように心掛けていました」と話しました。

【功績概要】10年余の長きにわたり、上市町区長連絡協議会副会長などとして、温かいコミュニティの形成と自治会活動の推進に寄与している。



ご寄附ありがとうございます!

高橋 晋介 様 100万円



■ 町の人口と世帯数

令和4年7月1日現在

人口	19,429	(-56)	(-384)
男	9,323	(-27)	(-178)
女	10,106	(-29)	(-206)
世帯数	7,765	(-11)	(-76)

() は前月比 () は前年比
※ここでは毎月の住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

■ 町税のご案内

町県民税 第2期
国民健康保険税 第2期
後期高齢者医療保険料 第2期

8月31日(水) 納期限

町民税夜間納税相談(財務課 10番窓口)
8月31日(水) 17:00 ~ 19:00

■ ご寄附感謝

がんばるかみいち総合病院応援基金へ
6件、21万円(累計3,992万2,275円)
菱谷 元良 様 絵画作品6点

■ 善意銀行 (町社会福祉協議会 6/1 ~ 6/30)

善意の箱(かみいち総合病院) 14,560円
匿名 様 シルバーカー、シルバーカー・介護用オムツ・尿取りパッド7点、リハビリパンツ・尿取りパッド6点、介護用品8点・介護食14点

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤママイブックス」▶
富山の魅力がわかる「電子書籍」ポータルサイト「トヤママイブックス」
toyama ebooks

自治体広報紙を配信するアプリ ▶
マチイロ

