

「確かな地域力」で創る存在感あふれる上市

2013

2

No.710

広報

Town-
Kamiichi

かみいち

平成25年は、新町制60周年



今月の主な内容

- 申告相談 …… 2～3P
- 雪フェス告知 …… 4P
- まちの動き …… 6～7P
- お知らせページ …… 10～11P
- 健康と福祉 …… 12～13P
- 文化・スポーツ …… 14～15P

一斉放水
(消防出初式)

所得税・住民税申告相談の日程表

相談会場▶役場4階大ホール 相談時間▶午前9時～正午 午後1時～4時
※午前の相談者が多い場合、受付終了時刻を早めることがあります。

月日	地区・町内会等										
2月 12日(火)	魚津税務署出張相談(還付を中心とした相談)										
2月 13日(水)	全町内【相談時間▶午前10時～正午、午後1時～4時(受付▶午後3時30分まで)】										
2月	18日(月)	錦町 石浦町	法音寺 上正	須山	永代 広野新	石仏 竹鼻	柿沢 (一区)	下経田 飯坂新 久金新 久金新団地		和合	
	19日(火)	天神町一区									
	20日(水)	神明町	湯上野	湯神子	眼目	森尻		放土ヶ瀬	大岩		
	21日(木)	南町	川原田		広市新	劔町	館	上条沖	浅生		
	22日(金)	西町			三杉町						
	24日(日)	全町内【午前中のみ(午前9時～正午)】									
	25日(月)	西中町	横法音寺	丸山	郷柿沢	江又	柿沢	上荒又		横越	
	26日(火)	旭町 天神町二区		白萩湯上野	一越	東江上 江又団地	(二区)	飯坂 相ノ木新町			
	27日(水)	新町	大坪	極楽寺	砂林開	中江上	柿沢	下荒又		神田	
	28日(木)	松和町	稗田		松原野	中小泉	(三区)	青出新 ひまわり台		新村	
	1日(金)	天神町三区									
	3日(日)	全町内【午前中のみ(午前9時～正午)】									
3月	4日(月)	上中町	上法音寺	堤谷	片地	若杉	柿沢	上経田			
	5日(火)	栄町 森元町	三日市		野開発	大永田	(四区)	中開発 久金			
	6日(水)	熊野町	正印	釈泉寺	広野	荒田		放土ヶ瀬新	桧谷		
	7日(木)	幸町		稲村	田島野	江上	新屋	中青出	大沢		
	8日(金)			白萩東部 地区	桐の郷団地			上荒又二区			
	11日(月)	東町	北島	湯崎野	野島	若杉新	女川	下青出	大松		
	12日(火)	鍵町 柳町	正印新		斉神新 柿沢新	弥市		新清水	大松新		
	13日(水)										
	14日(木)	全町内									
	15日(金)										

※1 指定の相談日に都合の悪い方は、申告期間内の別の日にお越しください。
※2 2月18日(月)、20日(水)、21日(木)、22日(金)、3月1日(金)は、税理士による相談も行います。

確定申告書の作成は国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で!! (e-Tax)

ご自宅のパソコンで、画面の案内に従って金額等を入力すれば、申告書や青色申告決算書などが作成され、税額などが自動計算されます。また、自宅で作成することから申告会場での待ち時間もありません。
なお、作成したデータは「e-Tax(国税電子申告・納税システム)」を利用して提出できるほか、印刷して書面で提出することもできます。
※e-Taxの利用に際しては、国税庁のホームページをご覧ください。

- ### 005 税務署からのお知らせ
- 1 住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)や医療費控除、寄附金控除などの還付申告は2月1日(金)から魚津税務署で受け付けております。
 - 2 2月12日(火)・13日(水)は、役場4階大ホールにて魚津税務署の出張相談がありますのでご利用ください(午前10時～正午 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで))。

所得税・住民税の申告はお早めに

2月18日(月)～3月15日(金)

今年の所得税または住民税(町県民税)の申告相談を、2月18日(月)から3月15日(金)まで、役場4階申告会場で行います。

例年、期限終了日の間近になると会場が大変混み合います。必要な書類等をあらかじめ準備し、「所得税・住民税申告相談日程表」を確認の上、できるだけ指定の期日に手続きください。

問 財務課 課税1班(内線131・132・137)



001 確定申告をしなければならぬ方

申告が必要な方は、平成25年1月1日現在、上市町に住んでいる方で、次に該当する方です。

- 1 事業をしている方、土地や建物等不動産収入のある方
- 2 確定申告書を提出するときに「収支内訳書(青色申告者は決算書)」を添付しなければなりません。
- 3 2か所以上から給与の支払いを受けている方
- 4 給与所得、公的個人年金のほかに、所得「事業所得、不動産所得(地代、家賃等)、配当所得、一時所得(生命保険満期金等を受け取った方)、譲渡所得など」があった方
- 5 サラリーマンで、給与等の収入が2千万円を超える方
- 6 医療費控除、住宅借入金等特別控除および寄附金控除等による還付を受けようとする方

なお、次の場合は、住民税申告のみで済む場合があります。

- 1 給与以外の所得金額が20万円以下の方

002 期限内に納税を

確定申告による所得税の納期限は、申告期限と同じ3月15日(金)です。期限内に納税を済ませましょう。

なお、所得税の納税を口座振替にされる場合の振替日は、4月22日(月)です。安全で確実な口座振替をおすすめします。

003 期間内に申告しよう!

- 1 所得控除がされないまま税金がかかることがあります。
- 2 課税台帳記載事項証明(所得証明)の発行ができないことがあります。

004 財務課からのお願い

- 1 次の方は魚津税務署で申告をお願いします。
・青色申告の方、事業収入が1千万円を超える方
・土地や建物、株式の売却による譲渡所得の確定申告の方
- 2 初めに住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を受けようとする方で、住宅

005 国民健康保険加入世帯や介護保険料、後期高齢者医療保険料を支払っている人のいる世帯の方は、保険料の軽減を受けられないことがあります。

源泉徴収票

申告に必要な物 ~これだけはお忘れなく~

- 印鑑(認印)
- 事業所得者(営業、農業等)は、収支内訳書およびその内容が分かるもの(受領書、契約書、諸帳簿、領収書など)
- 申告書の送付を受けている方は、その申告書
- 源泉徴収票
- 医療費控除を受ける方は、医療費の領収書、保険等で補てんされる金額の明細書
- 各種保険料控除を受ける方は、支払い保険料の証明書
- 住宅取得控除を受ける方は、住民票、登記事項証明書、売買契約書等購入価格を明らかにするもの、住宅取得に係る借入額の年末残高証明書、源泉徴収票
- 還付される税金の振込先(本人名義)が分かるもの

006 前年(平成24年)に住民税申告等をされた方へ「住民税」の申告書や相談日程表を送付しています。

申告書が届いた方で、平成24年中に所得がなかった方は、課税1班(9番窓口)へご連絡ください。

取得等資金の贈与税の非課税制度の適用を受けようとする方
・収支内訳書ができていない営業、不動産、農業等の確定申告の方
・複雑な申告や時間を要する申告の場合は、申告会場が混み合いますので税務署での申告をお願いする場合があります。

“生きる”

2月最終週は「とやまいのちを守り育む週間」
3月は「全国自殺対策強化月間」です

～誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して～



一人一人が、自殺を特別なことではなく、身近な問題として受け止め、家庭、地域、学校、職場で、心のつながりを大切に、ともに支え合ひましょう。

町の現状

- 自殺死亡率**
平成 22～23 年は国・県と比べても突出して高く、過去 5 年間、毎年増加しています。
- 死因順位**
平成 15 年は 5 位、平成 18 年は 10 位に下がりましたが毎年上昇を続け、平成 23 年は第 7 位となり、糖尿病や腎不全より高くなっています。
- 年齢層**
40～80 代の中老年・高齢者層が主でしたが、近年は、10～30 代の若年層にもみられます。

主な取り組み

○ 富山県では、「Touch hearts タッチハート」を合言葉に、心と心のふれあいを深め、お互いにつながりを感じ合うことで、尊い命を守る運動を行っています。あなたもぜひタッチハート運動にご参加ください。

○ 上市町では、9月10日～16日の自殺予防週間、2月最終週の県独自の自殺予防週間、自殺者が最も増加する3月の全国自殺対策強化月間、自殺者数が増加傾向にある4～5月に、町営バスに「つながろう、心と心～大切な命を守ろう～」と書かれた自殺予防を呼びかけるマグネットシートを掲出し、自殺予防についての啓発を行っています。



町職員ゲートキーパー養成研修



町営バスによる啓発

また、心の健康セミナーや街頭キャンペーンを実施するほか、町職員をはじめ、各地区区長、民生・児童委員、健康づくりボランティア、保健委員、ケアマネジャー、セミナー参加者にゲートキーパー手帳を配布し、活用をお願いしているところです。

ゲートキーパーとは ～大切な人の悩みに気づいてください。あなたもゲートキーパーになりませんか？～

命の門番とも言われ、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ見守る人のことです。ゲートキーパーは誰でもなることができます。

- 気づき** 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- つなぎ** 早めに専門家に相談するよう促す
- 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- 見守り** 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

主な相談先

相談機関	連絡先☎	時間
上市町保健センター（健康相談）	473-9355	平日 8:30～17:00
上市町地域包括支援センター（高齢者の総合相談）	473-2811	
富山県中部厚生センター	472-0637	428-1511
富山県心の健康センター	428-1511	

※この他にも子ども、教育、経営、消費生活等の相談窓口があります。詳しくは上市町福祉課保健班（上市町保健センター ☎ 473-9355）へお問い合わせください。

また、こころの健康セミナーや自殺予防のための相談会も開催されます（詳細は 12 ページをご覧ください）。

自殺予防 いのちの電話
(毎月 10 日・24 時間体制、無料)
☎ 0120-738-556

グリーフケア相談
身近な方を自死で亡くされ、心身の不調がある方は、ご相談ください。
☎ 428-1511
富山県心の健康センター



第26回 劔岳雪のフェスティバル

2/11 祝 午前10時～ 午後2時30分

会場▶上市町役場前駐車場



実行委員会から4つのお知らせ

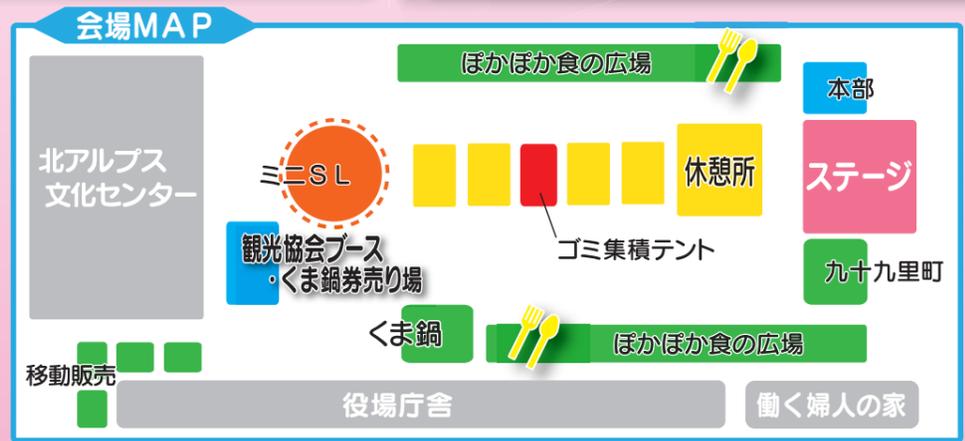
1 くま鍋の販売方法が変わっています。
待ち時間解消のため、今年も「くま鍋券」を販売します。この券をお持ちの方は確実に食べられます。
【販売時間】① 11:00～② 11:30～③ 12:00～④ 12:30～
⑤ くま鍋以外は、現金での取扱いとなります。
2/1(金)からくま鍋の前売り券発売
【販売場所】上市町観光協会・役場産業課商工観光班
上市町商工会・働く婦人の家

2 ご当地キャラグランプリ 2013 in 上市の当日投票があります。
【受付時間】10:30～13:30 【場所】観光協会ブース内
あなたの1票がとても重要です！ぜひ投票してください！
チャンス1 投票していただいた方には、抽選で景品をその場でプレゼント！（数に限りがあります）
チャンス2 さらに、1位のキャラクターに投票した方には豪華賞品が当たるダブルチャンス！
⑤ ご当地キャラグランプリ結果発表後に行う抽選時に会場にいない場合は無効になります。

3 おおかみこどもの雨と雪 なりきりコンテストがあります。
温かいご声援をお願いします。

4 エコな取り組み
ゴミ集積場を中央に設置しています。
またエコな取り組みとして「マイ箸運動」を実施！皆さんご協力ください。

【お問い合わせ先】
上市町観光協会
☎ 472-1515
050-3430-8260



ステージイベント

- 10:00～ オープニングセレモニー
- 10:15～ 九十九里町PR
- 10:30～ **ご当地キャラグランプリ 2013 in 上市**
□事前投票1位～5位紹介&PRタイム
□ゲーム対決 (じゃんけん・おしくらまんじゅう)
□特別プレゼンターと応援キャラPRタイム
- 12:00～ **フィッシュ&チップス ミニお笑いライブ**
富山県2代目 “住みず” 芸人
- 13:00～ **おおかみこどもの雨と雪 なりきりコンテスト**
©WC.F.P.
- 14:15～ **ご当地キャラグランプリ 2013 結果発表**
- 14:25～ **エンディング**



▲ 分列行進する団員

防火・防災の決意を新たに

1月6日

上市町消防出初式

1月6日、上市町消防出初式が役場駐車場で行われ、消防職員や消防団員205人が参加し、ポンプ車9台、小型ポンプ車4台の一斉放水や分列行進を行い、1年の無火災を願いました。



▲ 一斉放水

えと 今年の干支をつくろう！

1月12日

土鈴の絵付け教室

新しい年を迎え、各公民館では土鈴の絵付け教室など正月飾りの制作が行われました。

音杉公民館では、1月12日、今年の干支である「巳」の土鈴の絵付けに地区住民約20人が挑戦しました。土鈴とは、粘土を素焼きにして作る鈴で、「コロコロ」と素朴で温かみのある音色が特徴。



▲ 土鈴の絵付けに挑戦する子どもたち

音杉公民館では、毎年この時期にその年の干支の土鈴絵付け教室を実施しており、今年で8年目になるそうです。8年連続で参加しているという新井桃代さん(上市中3年)は、妹の七海さん(上市中央小6年)と今年も絵付けに挑戦。完成後「目を描くのが難しかった。」と感想を話しました。



▲ 会場前で写真を撮る新成人

社会人としての責任

1月13日

はたちのつどい

1月13日、二十歳の門出を祝う「はたちのつどい」が、北アルプス文化センターで開催され、新成人181人(男性87人、女性94人)のうち、163人が出席し、父母や恩師らと門出を祝いました。

このつどいは、新成人自らが実行委員会を立ち上げ、企画したもので、委員会を代表して、実行委員長長の神谷有紀さんが「つらく険しい試練にも笑顔で前向きに乗り越えていこう」とあいさつし、京坂優さんと伊藤あやめさんの交通安全宣言の後、副実行委

員長の山村仁美さんが、閉会の言葉で「まだまだ未熟ですが、困難に立ち向かい一層の成長を遂げる自分たちを温かい目で見守ってください。」とあいさつし、締めくくりました。

式終了後には、恩師からのビデオメッセージや、恩師との歓談も行われました。

この模様を収めた「はたちの写真展」を役場1階ロビーで2月21日(木)まで開催しています(写真の申込みも受け付けています)。



▲ 歓談会で恩師と記念撮影する新成人

全国の頂点に

Sports

第11回全日本女子アマチュアボクシング選手権大会

平成24年12月21日から24日にかけて、山形市で行われた「第11回全日本女子アマチュアボクシング選手権大会」で初優勝した上市高校3年の林美涼さんが、12月26日、伊東町長に優勝報告のため訪れました。

前回はライト級で準優勝、自分のベストの階級であるフェザー級に戻って挑んだ今大会は、見事優勝。

林さんは、「金メダルと銀メダルでこれほど重さが違うとは思わなかった。ボクシングを始めるきっかけを作ってくれた父に感謝したい。」と優勝の喜びを話しました。

最後に、「世界で通用する選手になりたい。」と次のステージも見据えていました。



▲ 大会の結果を報告する林さんと丸山勇ボクシング部監督



▲ 報告に訪れた森君(写真左)と西田君(写真右)

全国大会3位入賞！

Sports

第21回全国小学生バドミントン選手権大会

平成24年12月23日から27日にかけて、静岡県で行われた「第21回全国小学生バドミントン選手権大会」の男子ダブルス5年生以下の部に出場し、3位入賞を果たした森史伶君(上市中央小5年)、西田陽耶君(陽南小4年)が伊東町長に報告に訪れました。

県予選、北信越ブロック予選を制し、全国大会出場を勝ち取った2人は、息の合ったプレーで順調に勝ち進み、準決勝では惜しくも敗れはしたものの、お互いに譲らない一進一退の攻防を繰り広げました。

全国3位の好成績にもかかわらず、2人は「準決勝の僅差での敗戦は悔しかった。この悔しさをバネにもっと練習して、次は絶対に勝ちたい。」と雪辱を誓っていました。

一年の精進を誓う

1月6日

上市町武道連盟稽古始め

1月6日、上市町武道連盟の稽古始め式が上市町武道館で行われ、空手道や弓道、少林寺拳法、柔道、剣道の5団体から約250人が参加しました。

式典では、町空手協会の平井恵明会長があいさつし、来賓が激励しました。また、各団体を代表し、中村大星君(空手道・立山中央小6年)、木下知香さん(弓道・雄山高1年)、尾近妃菜子さ



▲ 誓いの言葉を述べる各武道の代表者



▲ 空手の演武を披露する子どもたち

ん(少林寺拳法・宮川小6年)、林瑞希さん(柔道・宮川小6年)、大野遥香さん(剣道・上市中央小6年)の5人が誓いの言葉を述べました。

式の後に行われた空手の演武では、上市町空手協会の小中学生が形や組手、指導員の平井拓磨さんが4枚の板を次々に割る四方割りを披露しました。

三日市保育園幼年消防クラブ員のみなさん



普通救命講習のお知らせ

日時▶3月10日(日)午前9時~正午
 場所▶消防署2階大会議室
 対象者▶町内に在住または勤務されている方
 申込▶3月3日(日)までに消防署へお申し込みください(定員(20名)になり次第締め切り)。
 ※当日は動きやすい服装でお越しください。

火災・救急・救助の概要

火災

平成24年中の火災発生件数は6件で、前年同数でした。
 内訳は、建物火災3件、車両火災3件で、建物火災の出火原因については、火気の取扱い不注意によるものが大半を占める結果となりました。

救急

平成24年中の救急出動件数は908件で、前年に比べ58件増加し、搬送人員は880人でした。
 主な事故種別は、「急病」609件、「一般負傷」140件、「交通事故」58件で、傷病程度では、「軽症」338人(構成比38.4%)、「中等症」449人(同51.0%)、「重症」93人(同10.6%)でした。

救助

平成24年中の救助出動件数は5件、救助人員は4人で、事故種別は、「交通事故」が3件、「その他事故」が2件でした。

〒 上市町消防署 (☎ 472-2244)



公民館だより

Community Center News

2月の予定

February

公民館行事

公民館名	内容	実施日
上市	町民親睦囲碁大会	3(日)
南加積	介護予防運動	6・20(水)
	健康ふれあい教室	21(木)
柿沢	おひなさま用ケーキ作り	3/3(日)
相ノ木	校区バドミントン大会	10(日)
白萩西部	室内スポーツ大会	17(日)

エンジョイ教室

公民館名	内容	実施日
南加積	バレンタインチョコ作り	9(土)

その他

公民館名	内容	実施日
町公連	公民館文化交流フェスティバル	23(土)・24(日)
宮川	ジュニア囲碁教室	2・9・16・23(土)
南加積	こども・おとな・囲碁・将棋教室	2・16(土)

善意銀行

窓口/上市町社会福祉協議会(平成24年12月11日~平成25年1月10日)

- ▶ 50,000円 松原義信様 ▶ 100,000円 中川幸子様 ▶ 手編品46点 編アームグループ様
- ▶ 17,050円 鷹栄会様 ▶ 5,300円 匿名 ▶ 衣類一式 伊東ナミ子様
- ▶ 11,715円 正水美智江様 ▶ タオル60本 堀内美枝子様 ▶ お餅4箱 匿名

広報かみいち広告掲載募集

広告

町では、地域産業の振興を図るため、「広報かみいち広告掲載取扱要領」を定め、「広報かみいち」(発行部数8,200部、毎月1日発行)に掲載する有料広告を募集しています。
 広告の掲載は、広報の発行号単位とし、広告の掲載料は次のとおりです。

広告掲載料

広告の規格	仕上がり寸法(縦×横)	広告掲載料
1型	46mm×88mm	10,000円
2型	46mm×176mm	20,000円

広告は、一色刷りとし、「広告」の字句を挿入。(右側に例示)
 広告の掲載位置は、表紙及び裏表紙以外の紙面の下段。

原稿の提出期限 広報発行日の15日前

掲載できない広告

- ・町の公共性、中立性及び品位を損なうおそれのあるもの
- ・公の秩序又は善良の風俗を害するおそれのあるもの など

※お申し込み前に、必ず以下の要領等をお読みください。

・上市町有料広告掲載取扱要領
<http://www.town.kamiichi.toyama.jp/hp/koukoku/index.html>

企画課情報班(内線221)

産業課からのお知らせ

第7回かみいち時間

問 産業課商工観光班(内線364) e-mail kamiichi_jikan@town.kamiichi.toyama.jp

最近「森林セラピー」という言葉をよく耳にしませんか?今回は、森林セラピーとの出会いからセラピストに至った講師の茶木さんの興味深いお話を交えながら、森林セラピーについて講演いただきます。

森林セラピーについて知りたい方、森林セラピーに参加してみたい方、セラピストやセラピーガイドを志す方、どうぞお気軽にご参加ください。“四季料理 華生”プロデュースによるセラピー弁当付きです!

日時▶2月20日(水) 午後7時~ ※受付:午後6時45分~

場所▶カミール3階 講師▶森林セラピスト 茶木 勝氏

テーマ▶森林セラピーって、何? 参加費▶1,500円(セラピー弁当付き)

申込み▶2月18日(月) 締切/電話またはメールにてお申し込みください。

※申込みの際は、「氏名」「電話番号」「お住まいの市町村」をお願いします。※定員30名

※メールにて申し込みされる場合は、「第7回かみいち時間申込」と記してください。



建設課からのお知らせ

下水道の正しい使い方

問 建設課上下水道班 (☎ 472-4646)

01 油や野菜くずは流さないで

最近浄化センターで流入汚水に灯油らしき混入がありました。油や野菜くずを直接流すと下水道管がつまるなどして、下水処理に悪影響を与えます。



02 トイレに異物を流さないで

水洗便器は、流水部が曲がった構造になっているため、異物や水に溶けないものは流さないように注意しましょう。



03 汚水ますの清掃は各家庭で

定期的に家庭の汚水ますのふたを開けて水を流したり、固形物を取り除いたりなどして掃除されることをおすすめします。



かみいち総合病院からのお知らせ

医療費預かり金制度の試験的導入

問 かみいち総合病院医事課 (☎ 472-1212)

2月より、当直時間帯(17時15分~8時30分)において、診療後に一定金額をお預かりし、後日会計窓口で精算する預かり金制度を試験的に導入します。

ご理解とご協力をお願いします。

預かり金対象および金額設定

- ① 健康保険証持参なし、上市町外かつ初診の場合.....1万円
 - ② 健康保険証持参なし、上市町内かつ初診の場合.....3千円
 - ③ 健康保険証持参あり、上市町外かつ初診の場合.....3千円
- ※初診...前回受診なし、もしくは前回受診より6カ月間受診のない方

広報かみいち広告掲載募集

広告

町では、地域産業の振興を図るため、「広報かみいち広告掲載取扱要領」を定め、「広報かみいち」(発行部数8,200部、毎月1日発行)に掲載する有料広告を募集しています。
 広告の掲載は、広報の発行号単位とし、広告の掲載料は次のとおりです。

広告掲載料

広告の規格	仕上がり寸法(縦×横)	広告掲載料
1型	46mm×88mm	10,000円
2型	46mm×176mm	20,000円

広告は、一色刷りとし、「広告」の字句を挿入。(右側に例示)
 広告の掲載位置は、表紙及び裏表紙以外の紙面の下段。

原稿の提出期限 広報発行日の15日前

掲載できない広告

- ・町の公共性、中立性及び品位を損なうおそれのあるもの
- ・公の秩序又は善良の風俗を害するおそれのあるもの など

※お申し込み前に、必ず以下の要領等をお読みください。

・上市町有料広告掲載取扱要領
<http://www.town.kamiichi.toyama.jp/hp/koukoku/index.html>

企画課情報班(内線221)

お知らせ Information ページ

募集



社会教育指導員(常勤)募集

教育委員会事務局生涯学習班
(内線 347)

町で行っている町民学園などの各種講座の企画運営を嘱託職員の方と協力して行っていただきます。

- 募集人数 ▶ 1名(65歳までの方)
 - 勤務時間 ▶ 月・火・木・金曜日の午前8時30分～午後5時15分
 - 勤務場所 ▶ 上市町教育委員会
 - 受付期間 ▶ 2月14日(木)～3月8日(金)
- ※詳細は面接時にお知らせします。
※事前に上記までご連絡ください。

入居者募集

建設課管理建築班(内線 317)

- 募集住宅 ▶
 - 町営住宅(宮川住宅3DK/2戸)
 - 特公賃(稗田住宅3LDK/1戸)
 - 受付期間 ▶ 2月4日(月)～20日(水)
- ※入居待機者も随時募集しています。

コサージュ作り教室 参加者募集

上市町働く婦人の家(☎ 473-0075)

- 春の装いに似合うコサージュと一緒に作りませんか?
- 日時 ▶ 2月20日(水) 午後1時30分～3時30分
- 場所 ▶ 上市町働く婦人の家1階講習室
- 講師 ▶ 川田敦子氏
- 会費 ▶ 2,000円～3,000円

自衛官募集

自衛隊富山募集案内所
(☎ 441-8782)

対象者 ▶

- ①一般幹部候補生(技術) /20歳以上26歳未満
※22歳未満の方は大卒(見込含む)
 - ②歯科・薬剤科幹部候補生 /20歳以上30歳未満
※薬剤科は、28歳未満の方
- 受付期間 ▶ ①・②2月1日～4月26日
1次試験日 ▶ ①5月11日・12日(12日は飛行要員のみ)
②5月11日



開催

第52回町民親睦囲碁大会

上市公民館(☎ 472-0409)
日時 ▶ 2月3日(日) 午前9時～
場所 ▶ 生涯学習会館2階 和室
参加費 ▶ 1,000円(昼食代込み)



第22回公民館 文化交流フェスティバル

教育委員会事務局生涯学習班
(内線 344)

- 内容 ▶ 各公民館講座の発表・展示
- 場所 ▶ 北アルプス文化センター
- 内容 ▶
- [展示] -----
- 2月23日(土) 午後1時～4時
- 24日(日) 午前9時30分～午後4時30分
- [ステージ発表] -----
- 2月24日(日) 午後1時～4時

職場でのトラブル無料相談会

☎ 県労働委員会 ☎ 444-2172
解雇や雇止め、賃金カットなど、労使間の労働条件に関するトラブルで悩んでいませんか。県労働委員会では、無料相談会を開催し、トラブルの解決に向けてアドバイスします。1人で悩まないで、まずご相談ください。
日時 ▶ 3月9日(土) 午前10時～午後3時 会場 ▶ 富山県民会館6階
対象 ▶ 県内事業所の労働者と事業主の皆さん

お知らせ



水道名義変更のお願い

建設課上下水道班(☎ 472-4646)

公民館や神社等で水道を使用されていて、代表者の交代等により水道名義の変更が必要な地区は、水道使用者変更届の提出をお願いします。なお、一般家庭において名義変更が必要な場合(名義人の死亡等)も同様とします。詳しくは上記までお問い合わせください。

学校開放・社会体育施設等 通年利用の受付

教育委員会事務局生涯スポーツ班
(内線 348)・(財)上市町健康文化振興財団(☎ 473-9333)

平成25年度に学校開放・社会体育施設、丸山総合公園(総合体育館等)の定期利用を希望される団体は、通年利用希望調査書を提出してください。※調査書を提出された団体を対象に調整会議を開催します。団体の代表者(代理可)は必ずご出席ください。

対象 ▶ 定期的にスポーツを行う町内在住者又は町内の勤務先で構成される団体

受付期限 ▶ 2月12日(火)【期限厳守】

受付書類 ▶ 通年利用希望調査書、利用団体名簿
調整会議 ▶

2月20日(水)の午後7時から役場4階大ホールにて行います。筆記用具と印鑑を持参してください。

受付先 ▶
①学校開放・社会体育施設 教育委員会事務局生涯スポーツ班
②丸山総合公園(総合体育館等) (財)上市町健康文化振興財団

上市町西中町駐車場 ゲートシステム運用開始

産業課商工観光班(内線 363)・(株)上市まちづくり公社(☎ 473-2375)

3月1日(金)から、上市町西中町駐車場(カミール横立体駐車場)入口に設置したゲートシステムの運用を開始します。

1・2階は月極駐車場のため、一般利用の方は、3・4階をご利用ください。

利用料 ▶
入場時刻から2時間 無料
2時間超 午前8時～午後7時 30分ごとに100円
午後7時～翌日午前8時 1時間ごとに100円
※1日の利用料の上限 1,500円

ご寄附感謝

- ▶ふるさと寄附金として50万円 匿名
- ▶町福祉のため30万円 匿名
- ▶ふるさと寄附金として10万円 松井孝憲様

グリーンキーパー 花と緑の銀行を募集します

町では、花と緑の普及を促進するため、「花と緑の銀行」のグリーンキーパーを募集しています(申込み受付は3月15日まで)。

【花と緑の銀行とは】

花と緑に満ちた潤いのある社会を推進するため設立された団体で、県中央植物園内に本店、各市町村に支店があります。上市支店では、春に公民館等への花苗の配布などを行っています。

【グリーンキーパーとは】

花と緑に興味があり、地域住民に対する花と緑の栽培技術の普及や花と緑のグループの育成など、花と緑の指導者としてボランティアで活躍している方で、現在、町では20名の方々が活動しております。 ☎ 産業課 農林技術班(内線 324)



年金だより

国民年金保険料の納付は、便利・安心・確実な口座振替で!

国民年金保険料は日本年金機構からお送りする納付案内書等により、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっています。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては年金が受けられなくなったりすることがあります。また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることがあります。

そこで、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。口座振替にしておくと、毎月納めに行く時間と手間がかからず便利です。

また、口座振替のなかには割引のあるお得な振替方法(早割・一年前納・半年前納)もあります。

お申し込み方法は、口座振替申出書に必要事項を記入・押印(金融機関の届出印)して、役場窓口または魚津年金事務所にお申込みください。また、金融機関窓口にご提出いただいても結構です。

つるぎくんの税金なぜなぜコーナー

Q 納付が遅れた際に送られてきた督促状で納付後、誤ってはじめに届いた納税通知書でも納付(二重納付)してしまったのですが?

A 二重に納付された場合には後日、本人口座へ還付となります。手続きは、財務課からご本人あてに還付通知書を送付しますので、指定口座をご記入の上、財務課まで返送してください。ただし、町税に未納がある場合は、地方税法の規定により未納分に充当いたします。

2月の相談

年金相談

日時 ▶ 26日(火) 午前10時～午後3時
場所 ▶ 働く婦人の家

人権・行政相談

日時 ▶ 13日(水) 午後1時～4時
場所 ▶ 保健福祉総合センター1階 会議室 ※予約不要

消費生活相談窓口

(交通事故に関する相談も行っています。)

日時 ▶ 毎週月・火・木・金曜日 午前中
場所 ▶ 町民課相談窓口

総合相談窓口

場所 ▶ 保健福祉総合センター相談室
連絡先 ▶ 社会福祉協議会(☎ 473-9300)

■法律相談(予約制)

日時 ▶ 12日(火) 午前9時～11時

■結婚相談

日時 ▶ 12・26日(火) 午後1時～4時

■心配ごと相談

日時 ▶ 20日(水) 午後1時～3時

「相続登記・遺言・後見」 無料相談会

日時 ▶ 17日(日) 午前10時～午後3時
場所 ▶ 富山市民プラザ3階A Vスタジオおよびマルチスタジオ(富山市大手町6-4)

県内病院就職ガイダンス

対象者 ▶ 来年度看護学校卒業見込みの学生、Uターン希望の看護職員等
日時 ▶ 3月3日(日) 午前9時～正午
場所 ▶ 富山県農協会館(富山市新総曲輪2番21号)

対象病院 ▶ 県内の公的病院、民間病院
内容 ▶ 施設紹介、個別面談・相談
※事前申込み不要

☎ 富山県看護協会(☎ 433-5251)

2月の納税納入

固定資産税4期
国民健康保険税8期
後期高齢者医療保険料8期
納期限 ▶ 28日(木)

町税夜間納税相談

日時 ▶ 28日(木) 午後5時～8時
場所 ▶ 財務課10番窓口



健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	平成24年10月生	2月7日(休)	13:00~13:30	健診票、予診票、母子健康手帳	※BCG予防接種もあります。※健診票と予診票は2か月児訪問でお渡ししています。
	平成24年11月生	3月7日(休)			
1歳6か月児健診	平成23年7月生	2月13日(休)	13:00~13:15	健診票、問診票、フッ化物塗布申込書(希望者)、母子健康手帳	※フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフッ化物塗布申込書は郵送でお送りします。
	平成23年8月生	3月13日(休)			
3歳児健診	平成21年10月生	2月28日(休)	13:00~13:30	健診票、アンケート、母子健康手帳	※尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とアンケートは郵送でお送りします。
	平成21年11月生	3月28日(休)			
離乳食教室	平成24年8月生 9月生	2月20日(休)	9:00~9:30	母子健康手帳、エプロン	※要予約
すくすく教室	平成24年5月生 6月生	2月20日(休)	13:00~13:30	母子健康手帳	※要予約

健康教室レポート

演題▶骨粗しょう症予防について
講師▶塩谷龍昭氏(渡辺整形外科医院 理学療法士)
開催日▶12月20日(休)
場所▶つるぎふれあい館2階 研修室

★こんな人は骨粗しょう症になりやすい

運動不足の人	骨に刺激を与えないと、カルシウムを摂っても骨になりません。
きゃしゃな人	骨そのものが細く、さらに食が細いとカルシウム不足になりがちです。
偏食・ダイエットをしている人	カルシウム不足に加え、女性ホルモンバランスを崩します。
飲酒・喫煙・カフェイン摂取が多い人	体内でカルシウムを吸収しなくなります。

★骨粗しょう症を予防するには?

- ・適度な運動→『ながら運動』がおススメです。
例 雑巾がけ、椅子に座りながら足を浮かせる、歯を磨きながら軽く膝を曲げる、など
- ・適度な栄養→和食はバランスが良く、カルシウムが豊富です。魚料理、乳製品を摂りましょう。
- ・適度な休息→ストレスは万病の元です。リラックスタイムを持ちましょう。

★骨粗しょう症で気になる点があれば、専門医へご相談ください。

上市町集団がん検診のお知らせ ～ラストチャンス～

町が実施する集団での胃・子宮・乳がん検診は下記の日程で終了となります。

集団検診には定員がありますので、お早めにご予約ください。

【対象】 胃・乳房▶40歳以上でがん検診を受ける機会のない方
 子宮▶20歳以上でがん検診を受ける機会のない方

【検査内容】 胃▶バリウム検査 子宮頸部▶視診・細胞診
 乳房▶視触診、マンモグラフィ

【持ち物】 受診券、保険証、各種受給者証・手帳

月日	会場	検診内容	受付時間
2月4日(月)	つるぎ	子宮・乳房がん	13:00~14:00
2月23日(土)	ふれあい館	胃・子宮・乳房がん	8:30~9:30

中部厚生センター管内地域精神保健福祉推進協議会研修会の開催

【日時】 2月26日(火) 14:00~15:30

【会場】 立山町元気交流ステーション(みらいふ)
 (立山町前沢 1169)

【対象】 一般住民、推進協議会会員、管内健康づくりボランティア、居宅介護支援事業者等

【内容】

講演「アルコールと健康を考える」
 ~おいしく健康にお酒を楽しむために~
 講師 富山市民病院精神科部長 長谷川雄介氏

【申込み・お問い合わせ先】
 中部厚生センター保健予防課
 ☎ 472-0637

16歳 健診 子どもたち



いわい 岩井さやかちゃん
 なぎ えいご 永悟ちゃん
 あおき ゆづけ 青木結亮ちゃん



しまだれんた 島田蓮汰ちゃん
 にしのり の 西野理乃ちゃん
 とだはると 戸田陽翔ちゃん
 こしばななこ 小柴菜々子ちゃん
 とみまな お 藤田直生ちゃん
 とみやま な お 富山奈央ちゃん
 さかい みく 酒井美久ちゃん

ヒブ(インフルエンザ菌b型) ワクチンの追加接種時期の改正

平成24年11月14日よりヒブワクチンの追加接種の接種時期が次のとおり改正されました。

このワクチンは、任意接種のため、保護者の判断で接種を決めるものであり、接種にあたっては、効果や副反応等について医師から説明を受け、よく理解した上で受けましょう。



開始時期	生後2か月~7か月未満	生後7か月~1歳未満
接種回数	4回	3回
旧	3回目の接種後 概ね1年の間隔で1回接種	2回目の接種後 概ね1年の間隔で1回接種
新	3回目の接種後 7~13か月の間に1回接種	2回目の接種後 7~13か月の間に1回接種

※開始時期が1歳以上5歳未満の方の接種回数は1回で追加接種はありません。

心の健康に関するセミナー・相談会

第2回 こころの健康セミナー

【講義】 傾聴~誰でもできるカウンセリングの方法~

【講師】 NPO法人富山カウンセリングセンターカウンセラー 櫻井ひろみ氏

【日時】 2月26日(火) 14:00~15:00
 (受付:13:30~)

【場所】 つるぎふれあい館2階 研修室

【申込み】 前日までに保健センターへ申込みください。

こころと暮らし、いのちの相談会 (自殺予防のための包括支援相談会)

悩みや困りごとを抱えている方を対象に、専門の相談員による総合相談会を開催します。

一人で悩まずに話してみませんか。皆様からの相談をお待ちしています(どちらの会場でも相談できます。)

【対象者】 心の健康、多重債務、労働問題、高齢者の介護や福祉、生活保護などの福祉、大切な方を亡くしたなど、いのちに関する相談をされたい方(本人、家族、友人など周囲の方も可)

【相談日時・場所】

○魚津市開催分
 2月23日(土) 13:30~16:30(受付は16:00まで)
 新川文化ホール(魚津市宮津110)

○氷見市開催分
 2月24日(日) 13:30~16:30(受付は16:00まで)
 氷見市いきいき元気館(氷見市中央町12-21)

【その他】 事前予約不要、相談無料、秘密厳守

【お問い合わせ先】 富山県厚生部健康課 ☎ 444-3223

すこやかサロン

health Column

高齢者の転倒と骨折



かみいち総合病院 整形外科医員 高橋直樹

高齢者の場合には骨密度の低下などのため、ちょっとした力で簡単に骨が折れてしま

います。これを骨脆弱性骨折と言います。特に大腿骨頭部(足の付け根)、橈骨遠位端(手首)、脊椎(背中・腰)、上腕骨近位(肩)、肋骨(胸)に多く起こります。高齢者が転倒しつづけた所に強い痛みがあったり、腫れていたりする場合はこれらの骨折を疑い、早めに医療機関を受診しましょう。けがや骨折はテレビゲームと違い、回復魔法でたちどころに元通り!というわけにはいきません。治療には時間を

要し、機能の低下を残すことも少なくありません。骨折自体を予防することが大切です。脆弱性骨折を防ぐには、骨密度を上げて骨を丈夫にする、骨を支える筋肉を鍛える、転ばないようにバランス感覚を鍛える、などさまざまな対策が、何よりも大切なのは転ばないように気をつけることです。「慌てていて」「溝や落ちているものに気が付かず」「足を踏み外して」転倒し骨折した、といった事のないよう心掛けてみましょう。

from kamiichi general hospital

こどもの城

(2月予定) ☎ 473-0001

休館日 17日(日)

乳幼児教室
 午前10時30分~
 そう組 6・13・20・27日(休)
 うさぎ組 7・14・21・28日(休)
 ちびっこ広場(6か月~1歳頃) 5・19日(火)

子育て相談
 午前10時30分~
 保育士 5・19日(火)
 保育士・児童厚生員 6・20・27日(火)、7・21・28日(休)
 主任児童委員・保育士・児童厚生員 13日(水)
 管理栄養士・主任児童委員・保育士・児童厚生員 14日(木)

クラブ
 将棋 9・23日(土) 午前10時~
 合唱 2・16日(土) 午前9時~

教室
 ブラバン 3・24日(日) 午前10時~
 クレヨン 10日(日) 午前10時30分~
 体操 23日(土) 午後2時~
 パソコン 23日(土) 午前10時~

その他
 造形(からくりペーパークラフト) 2日(土) 午前10時~
 こどもクッキング 9日(土) 午前9時30分~
 手芸(ひな人形づくり) 16日(土) 午前10時~



◎ふるさと町民学園 教育委員会事務局生涯学習班 (内線 381)

平成24年度ふるさと町民学園閉講式

日時 2月21日(木) 午後1時30分～3時30分 場所 上市町保健福祉総合センター2階研修室

記念講演 「私から見た…木曾義仲・巴御前と越中武士団」～地方から身を起こした魅力的な武将～

講師：木曾義仲・巴と宮崎太郎あさひ塾班長、あさひガイドグループ代表 水野瑠美子氏



※今年度最後のふるさと町民学園です。参加は自由ですので、多数の方々の参加をお待ちしています。※一般の方々の参加もお待ちしております。

《講師プロフィール》

富山県男女共同参画推進員朝日町連絡会代表 (平成8年～平成15年)、立山砂防女性サロンの会副会長 (平成11年～現在)、あさひガイドグループ代表 (平成6年～現在)、朝日町観光協会理事、朝日町結婚問題支援事業結婚推進員、朝日町女性のまちづくり委員、元気に富山推進委員会委員、富山県立泊高等学校評議員

◎婦人の家教養講座 ☎ 473-0075

Table with 4 columns: Course Name, Day, Time, Instructor. Includes courses like Tea Ceremony, Calligraphy, and Martial Arts.

◎北アルプス文化センター ☎ 473-1818

吉田 正 記念オーケストラ 元気が出るコンサート 日時▶3月10日(日) 開演：午後2時 入場料▶2,500円(全席指定) (当日は500円増) ※未就学児の入場不可

主な演奏曲 【映画音楽から】「太陽がいっぱい」「マイフェアレディより「踊り明かそう」ほか 【懐かしの音楽】「有楽町で逢いましょう」「赤いハンカチ」「俺は待ってるぜ」ほか 【哀愁の吉田 正 メロディ歌謡交響曲】「東京ナイト・クラブ」「夜霧の第二国道」「潮来笠」「異国の丘」ほか

アルプスの湯

営業案内 2月11日(月・祝)は、「通常営業」。12日(火)は、「休業」。 2月の催物 (午後0時30分～ 観覧無料) 2日(土) 松前一座公演 9日(土) 「夢来舞」公演 16日(土) 劇団「絆」歌謡舞踊ショー 23日(土) 藤山一座公演 ゆったりおトクなスタンプラリー実施中 8か所の温泉施設を巡るスタンプラリーを実施。詳しくはフロントまで ロビー展示 上市美術会(書部門)会員作品展 2月5日(火)まで

◎総合スポーツクラブ “さんさん” 園 “さんさん” 事務局 (B&G 体育館内) ☎ 472-1971

Table with 4 columns: Classroom Name, Day, Time, Location. Lists various sports classes like swimming, table tennis, and badminton.



開館時間 午前10時～午後6時 休館日 5(火)・12(火)・26(火)・18(月)～22(金)【蔵書点検期間】(えほんしつ▶21(木)・22(金)開館します。) 読書会 『破獄』 吉村 昭 / 著 22日(金) 午後1時30分～ 3階対面朗読室

●現場女子 輝く働き方を手に入れた7つの物語 日本の職場が活性化し、競争力を取り戻すためには、女性の力が不可欠。航空機整備の現場で主任を務める「整備女子」、旭山動物園の人気館を作った「飼育女子」など、製造・整備・運送・商品開発などの現場で活躍する女性たち取材。 それぞれの現場で輝く女性たちの「女子力」の秘密に迫ります。

●いじわる ある日、たあぼうは雪だるまを作り、おひさまに「あっちいけ」と言いました。怒ったおひさまは、いじわるな気持ちになって、雪だるまをとかしてしまいました。 今度は、たあぼうがいじわるな気持ちでたどんを投げると、雲にぶつかり…。 さて、その後はどうなっていくのでしょうか。

絵本のよみきかせの会 10日(日) 午前11時～ 絵本コーナー

新着図書 一般書 ひらく、ひらく「バイオの世界」…… 日本生物工学会 / 編 学歴・競争・人生 …… 吉川 徹・中村 高康 / 著 富山の探鳥地 …… 松木 鴻詔 / 編 児童書 一さつのおくりもの …… 森山 京 / 作 鴨下 潤 / 絵 わたしのゆたんぼ …… きたむら さとし / えとぶん 時間の大研究 …… 池内了 / 監修

えほんしつ ゆめぽっけ おはなしぴよぴよの会 2日(土)・11日(月) 午前11時～ おりがみ教室 9日(土) 午前10時30分～ おはなしわくわくの会 23日(土) 午前11時～ ☎ 472-2211

◎柿沢コミュニティセンター教室案内 ☎ 473-8100

陶芸教室 講師▶越中瀬戸焼千寿窯 吉野香岳氏 日時▶6日(火)、9日(土)、20日(火)、23日(土) 午前10時～ 料金▶1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、3,000円(ろくろ、要予約) ステンドグラス教室 講師▶ガラス造形作家 西島直義氏 日時▶17日(日) 午後1時30分～ 定員▶10名(要予約) 料金▶1回1,500円 (材料・キット別途徴収(3,000円～5,000円程度)) 工作教室 講師▶あかり工房 KAZU 浦田和夫氏 日時▶16日(土) 午前10時～ 料金▶1作品につき500円～ 木版画教室 講師▶版画家 岩井幸子氏 日時▶14日(木) 午後1時～ 受講料▶1,000円(材料費別途)

水泳は「習い事NO.1」「基礎体力づくりに最適!!」 [プレ学童スイミングスクールのご案内]

全国の習い事調査で、「水泳」は他の習い事に大差をつけて「NO.1」となっています。 全身運動で基礎体力づくりに最適!! 集中力がつく!! 社会性が身につく!! など、丈夫な体と健全な心を育む「水泳」が、習い事で注目されています。 お子さんの長い成長期において、小学生だけでなく、中学生・高校生にとっても「勉強に疲れたときのストレス解消に!」「他のスポーツ種目の基礎トレーニングやリハビリ(疲労回復)に!」など、水泳は優れた効果があります。 また、陸上運動と異なり、怪我が少なく、脂肪過多の成人・中高年の方々にも最適な運動となります。水泳をすることで、「腹筋と背筋のバランスが整い、姿勢が良くなり、肩こりや腰痛が改善する」など、効果抜群です。 どの年代の方にも有効な水泳教室ですが、その中で今回、特にお勧めなのが、小学校入学前目の「年長児」を対象とした「プレ学童スクール」です。4月は小学校生活に慣れることで精一杯となり、新しい習い事は「体力的に不安がある」という悩みを解決していただくために、3月より「小学生クラス」にご入会いただける企画です。スクールバスも利用できますので、お子さんの「自立心」を養うきっかけになさってはいかがでしょうか?まずは「基礎体力」をつけることで、学校生活へ慣れ、勉強もはかどること!間違いなし!泳げない方こそ、大歓迎です。是非、この機会に「水泳」で心身共に丈夫な身体づくりを始めましょう!

プレ学童スクール 2月1日(金)より申込み受付中です。 対象▶年長児 練習開始▶3月より(練習の開催曜日、時間など詳しいことはお問い合わせください。) 【お問い合わせ・お申込み】ウエルネススポーツセンター ☎ 473-2070

身近な魅力再発見

街歩きマップ

Vol.3

観る・遊ぶ	食べる	買う
村上神社 7分 徒歩 13	四季料理 華生 14	ヤマソ商店 17
常福寺 3分 徒歩 15	茂平爺 16	熊野神社 3分 徒歩 18
		住吉聖雲彫房 10分 徒歩 19
		上市駅

常福寺 15

400年以上前の開基と伝わる常福寺は、上市とともに歴史を刻んできた古刹(こさつ)。境内の大銀杏は、樹齢250年(一説では400年以上)を超える大樹で、大火から寺を守ったともいわれています。



お寺所蔵の「阿弥陀如来立像」「親鸞聖人坐像」は、ともに町の文化財に指定されています。
④ 普段は拝観できません。

熊野神社 18



“市の町”上市の歴史を伝える熊野神社は、度重なる川の氾濫により、1788(天明8)年、現在の地に遷社。

1871(明治4)年に再建された立派な社殿は、井波の匠工によるもの。また、拝殿入り口上部に掲げられた扁額(へんがく)は、元加賀前田家のお殿様自筆の社号です。

住吉聖雲彫房 19



元禄時代から続く木彫仏師。その13代目となる住吉太雲さんは、数々の作品展で賞を受けられている期待の若手作家です。

ゆくゆくは、ギャラリーとしても整備し、彫刻と一緒に過ごせる時間と空間をつくりたい、と夢を語っていただきました。(見学はご自由に)

【お問い合わせ】熊野町 141 ☎ 472-1696

茂平爺 16

各種定食メニューが揃うランチタイム。上市産の野菜にこだわった定食は、メインディッシュに小鉢と茶碗蒸しがセットになった、うれしいボリューム。

6種の魚介類(ブリ・タラ・サケ・カワハギ・エビ・ホタテ)を使った寄せ鍋定食は、季節限定(10月~3月)の人気メニューです!

【お問い合わせ】西中町 61-1 ☎ 472-1822



四季料理 華生 14

季節を感じさせる飾りが、さりげなく迎えてくれる店内。落ち着いた雰囲気心地いいひとときを演出してくれます。

2代目「包丁人」が、四季折々の地元の食材を中心に、丹精込めて調理した品々がテーブルに並び、目も舌も満たされます。

※ランチタイム営業は12時から1時間(13時までに入店)

【お問い合わせ】南町 71 ☎ 472-6990



ヤマソ商店 17

7代続く老舗のヤマソ商店は、お母さんの60年の技が生きる手作りの水引が有名。町外からの注文も少なくありません。こんな立派な水引を使った結納、憧れる女性も多いのでは?!

娘さんのブログ「マリコの部屋」(上記のURLにリンクが貼ってあります。)では、かわいい“あみぐるみ”とその編み図を紹介。もちろんお店で、毛糸や糸、布などの手芸用品も販売しています。

【お問い合わせ】西中町 8 ☎ 472-0252
<http://www2.ocn.ne.jp/~yamaso/>



町の人口と世帯数

	平成 25 年 1 月 1 日 現在
人口	22,219 (-32) (+80)
男	10,591 (-20) (+11)
女	11,628 (-12) (+69)
世帯数	7,882 (-14) (+158)
	() は前月比 () は前年比

編集後記
このたびは、お邪魔した「ヤマソ商店」で、ぎくんのあみぐるみを作ってもらいました。かわいいですね。あみぐるみは、毛糸で作ったぬいぐるみで、このあみぐるみの設計書となる編み図は、ブログでも紹介されていますので挑戦してみたいかがですか? ちなみに、帽子の山など難しい箇所が多く、一番はじめに作られたときは、20時間かかって作られたそうです。ところが、ご当地きやらのグランドリ事前投票で6位となったことからは、当日雪フェスに「来てくれるんではないか?」と村上市に「おめでとう!」と作ってもらいました!

