

広報 *Town-Kamiichi*
かみいち

2013

11

No.719



今月の主な内容

特集

町長公約、新議員紹介 …… 2～3P
上市町表彰式 …………… 4～5P

まちの動き …… 6～ 7P
お知らせページ …… 10～ 11P
文化・スポーツ …… 14～ 15P

健康と福祉 …… 16～ 17P
雇用創造協議会 …… 18～ 19P

今月の表紙

「種の里」 棚田オーナー体験
はさがけ (9月 29日)

伊東町政5期目スタート 町議会議員12名決まる

任期満了（10月16日）に伴う町長選と町議選が10月1日に告示、6日に投開票が行われ、町長選は現職の伊東町長が5選を果たし、町議選は新議員12名が決まりました。それぞれ任期は10月17日から4年間です。

また、臨時町議会が10月18日に開催され、議長に勝戸謙氏、副議長に碓井憲夫氏を選出したほか、議会選出の監査委員に酒井桂之氏を選任することに同意し、閉会しました。

「存在感あふれる上市」 の実現へ

町長公約

富山市へのアクセス横断道路の整備開設や、白萩西部町営住宅の建設、し尿処理施設・消防の近代化、劔岳・馬場島への携帯電話の通話開始など生活基盤の整備、全小中学校の耐震・冷房・大規模改修など安全・安心の確保、放課後児童対策や給本室の充実、居宅介護施設の整備支援など福祉の充実等々、課題の推進に果敢に取り組みでまいります。

これからも、みなさまの声を傾け、かけがえのないふるさとを次世代へ引き継ぐため、「安全・安心」を第一とし、弱者をつくらぬ町政を推進し、「ゆっくり・ゆったり・豊かな心」を基調とした「存在感あふれる上市」の実現に全力を注ぎます。

ストップ人口減に向けて……！

- ①災害に強い「安心」の町に全力を傾注します。
雨水排水対策など、日常生活における「安心」を創出します。
- ②子育て支援を明確にします。
学童保育の強化、中学生以下入院・通院費の医療無料化、給食費の負担軽減など、次世代を担う子供たちの健全育成を支えます。
- ③医療、保健福祉の満足度を高めます。
高齢者福祉とがん予防の推進を図ります。
- ④農商工をしっかり守ります。
営農組織の支援、カミール再生支援など中心市街地の活力向上、農山村の活性化を図ります。
- ⑤観光、里山の自然の利活用に努めます。
森林セラピー、グリーン・ツーリズムの推進、誇りある自然環境を地域資源とし、積極的に内外に発信します。
- ⑥文化活動、スポーツ活動の盛んな町をめざします。
図書館・絵本室など社会教育の充実を図り、スローライフに資する「豊かな心」の醸成に寄与します。
- ⑦アルプス縦貫トンネルの実現に努めます。
- ⑧善管注意義務のもと、各施策の深化とエコオフィスに努めます。
ISO9000 シリーズの取得を目指します。



新議員紹介

（敬称略、議席順）

①政党②当選回数③住所④職業⑤最終学歴

町議会各委員会等新構成

◎委員長、○副委員長



なりかわ ともひと
成川 友仁
①無所属②1③中江上
④経営コンサルタント
⑤京大大学院



いとう しゅんじ
伊東 俊治
①無所属②3③法音寺
④理容業⑤県理容美容専門学校



うすい のりお
碓井 憲夫
①共産党②6③広野新
④社会保険労務士⑤東洋大



ほりた きくお
堀田 喜久男
①無所属②1③飯坂新
④会社員⑤富山経済専門学校



たからじま ようこ
宝嶋 洋子
①無所属②4③青出新④保険外務員⑤富山女子短大



ふしくろ ひでまつ
伏黒 日出松
①自民党②6③神明町
④行政書士⑤上市高



まつたに えいしん
松谷 英真
①自民党②3③館④僧侶
⑤大谷大



たなか よしのり
田中 義則
①無所属②5③若杉④司法書士⑤中央大



さかい つねお
酒井 恒雄
①自民党②7③広野④農業⑤上市高



かつと けん
勝戸 謙
①無所属②3③東江上④農業⑤上市高



ひらい たえこ
平井 妙子
①自民党②6③東町④無職⑤上市高



さかい かつゆき
酒井 桂之
①社民党②8③森元町
④団体役員⑤富山工高

- 〔議長〕 勝戸 謙
- 〔副議長〕 碓井 憲夫
- 〔総務教育常任委員会〕 酒井 恒雄、平井 妙子、堀田 喜久男
- 〔産業厚生常任委員会〕 伏黒 日出松、酒井 桂之
- 〔議会運営委員会〕 平井 妙子、松谷 英真、堀田 喜久男、田中 義則、酒井 恒雄、酒井 桂之
- 〔産業振興対策特別委員会〕 伏黒 日出松、堀田 喜久男、田中 義則、平井 妙子
- 〔富山地域衛生組合〕 伊東 俊治、酒井 桂之
- 〔富山地区広域圏事務組合〕 勝戸 謙、酒井 桂之
- 〔滑川中新川地区広域情報事務組合〕 成川 友仁、堀田 喜久男、平井 妙子
- 〔アルプス縦貫トンネル促進特別委員会〕 伊東 俊治、成川 友仁、松谷 英真、酒井 恒雄、宝嶋 洋子
- 〔監査委員〕 酒井 桂之
- 〔富山地区広域圏事務組合〕 勝戸 謙、酒井 桂之
- 〔中野川広域行政事務組合〕 松谷 英真、田中 義則、碓井 憲夫、伏黒 日出松
- 〔富山県東部消防組合〕 勝戸 謙、酒井 恒雄

第48回 上市町表彰式

町では、永年にわたり町政の振興に寄与されるなどその功績が顕著な方を上市町表彰条例に基づき10月31日(木)に表彰しました。

受彰者と主な功績概要は次のとおりです。(敬称略・順不同)

※写真については、掲載の承諾を得た方のみ掲載しています。

第15回商工会女性部全国大会の主張発表大会において最優秀賞を受賞し、上市町の名声を高め、商工業の振興に寄与された。

平井 潤子 (森尻)



栄誉表彰

平成25年度全国高等学校総合体育大会女子カヌースプリント・カヤックペア2000mにおいて優勝、第68回国民体育大会少年女子カヌースプリント・カヤックペア2000mで3位に入賞し、上市町の名声を高め、スポーツの振興に寄与された。

山本 結花 (若杉)



第68回国民体育大会少年男子カヌースプリント・カナディア2000m、5000mの2種目において3位に入賞し、上市町の名声を高め、スポーツの振興に寄与された(2名)。

平井 飛勇 (横法音寺)



岡本 拓也 (神明町)



JOCジュニアオリンピックカップ平成25年度全国中学生カヌー大会女子カヤックペアにおいて優勝し、上市町の名声を高め、スポーツの振興に寄与された(2名)。

浦田 樹里 (久金新)



中田 舞絢 (上正)



スポーツ振興基金として多額の寄附をされ、スポーツの発展充実に寄与された。

表寺 剛将 (若杉新)

善行表彰

戦前からの農村風景や農家の暮らしなどについて、永年にわたり描いた作品からなる絵文集を通じ、町の歴史や民俗を社会に発信し地域の文化振興に寄与された。

酒井 キミ子 (稗田)



永年にわたり、相撲甚句を通して町民の交通安全や防火意識の向上に努めるとともに、各種ボランティア活動による啓発活動に寄与された。

富山県相撲甚句連合会

支部長 河崎 洋



ふるさと「存在感あふれる上市」づくり応援寄附金として多額の寄附をされ、町政の発展充実に寄与された。

中村 浩



特別表彰

永年にわたり、町議会議員として地方自治の振興発展に寄与された。

田中 義明 (放土ヶ瀬)



永年にわたり、教育委員として教育行政に携わり、教育の発展に寄与された。

稲垣 君子 (北島)



永年にわたり、社会教育委員として社会教育行政に携わり、社会教育の発展に寄与された。

野村 利正 (柿沢)



永年にわたり、公民館館長として公民館活動に携わり、地域の社会教育の伸長に寄与された(2名)。

片井 勝 (広野)



堀内 梅夫 (田島野)



永年にわたり、公民館運営審議会委員として公民館活動に携わり、地域の社会教育の伸長に寄与された。

山本 興市 (館)



永年にわたり、消防団幹部として精励し、民生の保全に尽力された(7名)。

酒井 敏明 (和合)



坂田 勝男 (中江上)



堀田 和博 (広野)



上丸 清信 (上経田)



堀田 勉 (正印)



堀田 正博 (片地)



永年にわたり、区長として地域の自治振興活動の推進に尽力された。

碓井 義雄 (五位尾)



福島 進 (柿沢新)



上市町産新ショウガ上出来

10月16日

めぞろ
目揃い会

10月16日、本格シーズンを前に出荷規格などを確認する上市町産新ショウガの目揃い会が、JAアルプス上市1号倉庫で開かれ、生産者らが市場関係者と出荷時の注意点などを意見交換しました。

この目揃い会は、里芋に続く特産品に育てようと、今年初めて大岩、柿沢、白萩西部の3地区合同で開催されました。今年48生産者が2~3ヘクタールで作付けし、6~7トンの出荷を見込んでおり、11月末まで収穫されます。



▲ 上市町産の新ショウガの出来を確かめる関係者



▲ 賞状とトロフィーを手にする平井さん

仲間のおかげ

10月17日

第15回商工会女性部全国大会 主張発表全国大会

10月17日に愛媛県で開催された「商工会女性部全国大会inえひめ」の主張発表全国大会で、最優秀賞に選ばれた平井潤子さん(商工会女性部副部長)が町長に報告に訪れました。

平井さんは、先月の広報かみいちでお知らせした中部ブロック大会で最優秀賞に選ばれ、全国大会でも各ブロック代表6人の頂点に立ちました。県内の商工会女性部員が、最優秀賞に選ばれるのは初めて。

平井さんは、「商工会の仲間のおかげで受賞できました。」と受賞の喜びを話していました。

安全なまちづくりの一翼を担う

ニュース

安全なまちづくり・とやま賞

上市中央校区安全パトロール隊(伊東保代表)が、県の「安全なまちづくり・とやま賞」を受賞しました。

この賞は、安全なまちづくりの意識の高揚と取り組みの奨励を目的として、模範となる優良な活動を行っている事例を顕彰するもので、緑色のウインドブレーカーを着た同パトロール隊員が下校時間帯に毎日行っているパトロールや見守り活動が評価されての受賞となりました。



▲ 賞状と盾を手にする伊東代表と藤岳上市中央小校長



受章おめでとうございます

ニュース

危険業務従事者叙勲

10月12日に発表された「第21回危険業務従事者叙勲」で、元上市町消防司令長の奥井徹雄さん(東江上)が瑞宝単光章を受章されました。

奥井さんは、昭和39年に上市町に入庁。以来40年間消防業務に従事し、町の安全・安心のために尽力されました。

交通事故防止を誓う

9月21日

上市町交通安全町民大会

9月21日、新町制60周年を記念した上市町交通安全町民大会が北アルプス文化センターで開かれ、出席した約250人が交通事故防止を誓いました。

式典では、小中学生から募集した交通安全ポスターの表彰式も行われ、伊東町長から入賞者に賞状と記念品が贈られたほか、富山県警察音楽隊による特別演奏や、上市警察署による反射材の効果実験なども行われました。



▲ 富山県警察音楽隊による特別演奏

俳優 苅谷俊介さんと遺跡めぐり

10月13日

第13回 黒川フェスティバル

10月13日、黒川穴の谷駐車場特設会場などで第13回黒川フェスティバルが行われ、町内外から大勢の来場者が訪れ、国指定史跡「上市黒川遺跡群」について理解を深めました。

新町制60周年を記念し、俳優で日本考古学協会会員の苅谷俊介さんを招き、ウォーキングイベントや講演会を企画。「苅谷俊介さんと行く“黒川の宝”めぐりウォーク」と題したイベントには約90人が参加し、黒川上山墓跡や、円念寺山経塚、伝真興寺跡の遺跡群などを回りました。

午後からの講演会では、「私の考古学人生と上市黒川遺跡群の未来」と題して、苅谷さんが考古学を志すきっかけなどを話したあと、上市黒川遺跡群の未来について、「発掘現場は、過去と現代が最初に出会うただ一つの場所であり、町民の皆さんが協力して盛り上げていくことが大切。」とアドバイスされました。



▲ 円念寺山経塚を見学する参加者

乗りたくなるバス

10月20日

コミュニティバスラッピング事業

10月20日、コミュニティバスのラッピングが完成し、お披露目会が、町保健福祉総合センター前で開かれ、伊東町長や最優秀作品に選ばれた藤田武留さん(湯神子)らが完成を祝いました。

この事業は、町営バスに愛着を持ってもらい、公共交通の利活用を考えるきっかけとしてもらうことを目的に町民または町内在勤・在学に絞ってデザインを公募したもので、小学生から一般の方まで183作品の応募がありました。入賞者は、次の方々です(敬称略)。



▲ 最優秀賞の藤田さん家族とラッピングバス

【最優秀賞】 藤田 武留 (一般)

【優秀賞】 伊東 穂香 (上市中3年) 四ツ葉園絵画教室 (一般) 丸山 敦子 (一般) 早川 由佳里 (一般)

【入選】 村上 颯憐 (上市中央小3年) 木村 ひなた (南加積小5年) 伊東 佳穂 (宮川小3年)

萩原 魁都 (宮川小3年) 高見 悠世 (宮川小4年) 利田 朝香 (宮川小4年) 碓井 創太 (陽南小3年)

前川 七捺 (陽南小4年) 種田 桃香 (陽南小5年) 碓井 愛望 (上市中3年) 豊岡 愛 (一般)

相ノ木保育所幼年消防クラブ員のみなさん



中新川秋季訓練の結果報告

10月20日、立山町営上東グラウンドで中新川秋季訓練が行われ、上市町8分団・立山町10分団・舟橋村1分団が出場しました。

競技は、ポンプやホースなどの消防用機械器具の操作技術を競うもので、隊員個々の動作とチームとしての連携操作、そしてタイムにより総合的に審査されました。

Table with 2 columns: Competition Category (e.g., Pump Operation) and Results (e.g., Winner, Runner-up).

秋季全国火災予防運動

実施期間 11月9日(土)~15日(金)

これから火災多発期を迎えます。火災の多くは、ちょっとした不注意やうっかりミスから発生しています。一人ひとりが注意して、悲惨な火災を無くしましょう。

火災防ぎょ訓練

日時▶11月10日(日) 午後2時~3時

場所▶上市町柿沢地区(柿沢2区)

※訓練実施中は、一部道路で諸車通行止めとなります。ご協力をお願いします。

小中学生防火ポスター審査結果

149作品の応募があり、審査の結果、入賞者は次のように決まりました。

入賞作品を、11月9日(土)から15日(金)まで、保健福祉総合センターにて展示します。金賞作品については、富山県小中学生防火ポスター図案審査会に出展します。

- 中学生の部: 金賞 碓井 愛望さん(上市中学校3年), 銀賞 西村 幸柚さん(同3年), 銅賞 伊東 穂香さん(同3年)...

小学生の部

- 小学生の部: 金賞 柴田 琴子さん(上市中央小学校5年), 銀賞 蜷川 薫さん(上市中央小学校6年)...

公民館だより Community Center News

11月の予定 November

公民館行事

Table of community center events with columns for location, content, and date.

公民館行事(つづき)

Continuation of community center events table.

エンジョイ教室

Table of 'Enjoy Classroom' activities.

その他

Table of other community activities.

保育所入所希望者受付

☎ 福祉課児童班(内線7128・7129)または各保育所(園)

平成26年度「保育所(園)入所申込書」の正式な受付は、来年1月に行う予定ですが、事前に保育所入所希望者の受付を次のとおり行いますので、「入所希望申込書」を受付期間内に保育所(園)に提出してください。

なお、原則として今回申込みのない方には「保育所(園)入所申込書」を交付しませんので、忘れずに申し込みください。 ※町外への広域入所を希望される方(新規)は、福祉課児童班へご連絡ください。

受付期間 11月1日(金)~13日(水) 受付場所 入所希望される保育所(園)

※「平成26年度保育所(園)入所希望申込書」は、各保育所に置いてあります。



各保育所(園)の概要(11月1日現在)

Table listing childcare facilities with columns for name, location, phone number, staff, and special care options.

※1 体調不良児対応型(入園児童のみ対象) ※2 病後児対応型

ご存じですか? 「建設リサイクル」

「未来のために今やるべきこと、リサイクル」 ~建設産業は本気で環境保全に取り組んでいます。~

建設産業では、建設リサイクル法に基づき、再生資材として利用できる特定の建設廃棄物(コンクリート塊やアスファルト塊、木材など)の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進しています。

公共工事に限らず、一般家屋の解体などの際には、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、建設リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いします。

☎ 北陸地方建設副産物対策連絡協議会 事務局 (北陸地方整備局 企画部 技術管理課 教習係) ☎ 025-280-8880



広報かみいち広告掲載募集

町では、地域産業の振興を図るため、「広報かみいち広告掲載取扱要領」を定め、「広報かみいち」(発行部数8,200部、毎月1日発行)に掲載する有料広告を募集しています。

Table with columns for ad specifications (size, price) and terms of service.

お知らせ Information ページ

募集



**後期「いきいき元気クラブ」
参加者募集**
上市町地域包括支援センター
(内線 7192・7195)

6月に送付しました「お元気チェックリスト」をご返信いただいた方の中で、このままでは要支援・要介護状態になる可能性の高いと判断された方に介護予防教室「いきいき元気クラブ」のご案内を送付しました。この教室では、12月から週1回、約3か月間上市町保健福祉総合センターへ通っていただき、運動機能の向上等を図ることを目標としています。参加者の方々と一緒に介護予防に取り組み、健康長寿を目指しましょう。

開催

つるぎ特産フェスティバル
産業課農政地籍班 (内線 322)

日時▶ 11月9日(土)・10日(日)
午前9時～午後4時
(10日は午後3時まで)
場所▶ JA アルプス宮川2号倉庫
内容▶ 〇農産物品評会・即売会、特産物鍋、おにぎり無料配布等

税についての作品展
財務課納税班 (内線 136)

11月11日(月)から17日(日)までの「税を考える週間」に合わせて税についての作品展を保健福祉総合センターロビーで開催します。
期間▶ 11月9日(土)～11月17日(日)

**第34回フレアールかみいち
フェスティバル**
上市町働く婦人の家 (☎ 473-0075)

日時▶ 11月16日(土)・17日(日)
午前9時30分～午後4時
場所▶ 北アルプス文化センター
内容▶ 〇作品展 〇ステージ発表
〇お茶席 〇チャリティーバザー
〇料理バザー 〇会員手作り品・町特産品販売 〇バルーンアート・スポーツ吹き矢体験会
来場者には粗品を進呈します。

**児童生徒の健全育成を
促進する会議**
教育委員会事務局生涯学習班
(内線 344)

日時▶ 11月17日(日)
午前10時～午後0時30分
場所▶ 保健福祉総合センター2階
研修室

内容▶ 〇PTA 活動発表
〇講演
「成長期の睡眠習慣があなたとからだとところをつくる」
講師 神川康子氏(富山大学人間発達科学部 学部長)



「在宅医療・介護・福祉をつなぐ」講演会
上市町地域包括支援センター
(内線 7192)

日時▶ 11月24日(日)
午後2時～4時
場所▶ 保健福祉総合センター2階
研修室

内容▶ 〇講演
「住み慣れた地域で安心して過ごすために～永源寺診療所で行っていること～」
講師 花戸貴司氏(滋賀県東近江市永源寺診療所長)
「いのちをつなぐということ～被災地、紛争地、看取りの現場に想う～」
講師 國森康弘氏(フォトジャーナリスト・写真家)

第6回子育て支援教室

産業課商工観光班 (内線 363)

丈夫な歯を作るために大切なこと
歯科衛生士からカミカミを促す方法や磨き方のコツを教わります。仕上げ磨きの実習もあります。

日時▶ 11月26日(火)
午前10時30分～11時30分
場所▶ 上市町まちなか交流プラザ(カミール)2階 わんぱくひろば
対象▶ 0～3歳児を持つ親または保育者
参加費▶ 無料
持ち物▶ タオル、現在使用している子ども用と仕上げみがき用歯ブラシ



第5回 認知症の家族教室

上市町地域包括支援センター
(内線 7196)

対象者▶ 認知症の方を介護している家族の方
日時▶ 11月28日(木)
午後1時30分～【受付】午後1時
場所▶ 保健福祉総合センター1階
高齢者福祉研修室

内容▶
講義：専門棟での取り組みと実際
講師：牧野昌輝氏(上市老人保健施設 つるぎの庭 専門棟主任)

**障害者週間(12月3日～9日)
普及啓発イベント**

福祉課社会福祉班 (内線 7123)

障害者が安心して暮らすことのできる地域づくりの一環として、障害者福祉に関する普及啓発を行います。
日時▶ 11月30日(土)
午後1時～3時

場所▶ 保健福祉総合センター1階
ロビー

内容▶ ピアノ演奏会(藤縄佑樹さん)、町内障害者施設紹介展示・商品販売、相談支援事業者による障害者相談、福祉用具(介護用品)の展示・体験

お知らせ



奨学資金利子補給

教育委員会事務局学校教育班
(内線 346)

町では、次の要件に該当する方を対象に、利子補給します。ただし、利子補給は、年間授業料(100万円以内)の2%までとし、在学期間のみとします。

要件▶
①上市町民で、高等学校以上の学校(大学院を除く。)に在学する方またはその家族
②学資の支弁が困難である方
③上市町に本・支店のある金融機関から学資として資金融資を受けることができた方

提出物▶

- ①奨学資金利子補給金交付申請書
 - ②学資ローンの契約書(写し)
 - ③学資ローンに関する返済予定明細書(写し)
 - ④在学証明書
- 申込み締切日**▶ 12月13日(金)

教育委員会新構成

教育委員会事務局学校教育班
(内線 342)

10月から次のとおり教育委員会の構成が変わりました。

委員長 廣田 眞理子
委員長職務代理者 堀田 基文
委員 山口 松蔵
委員 穴戸 美喜子
教育長 山本 靖

11月は児童虐待防止推進月間です

虐待を受けていると思われる子どもを見つけた時や出産や子育てに悩んだときは児童相談所や町福祉課の窓口にご連絡ください。
※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡や連絡内容に関する秘密は守られます。

連絡先▶
富山児童相談所 ☎ 423-4000
福祉課児童班 (内線 7128・7129)



必ずチェック 最低賃金！ 使用者も、 労働者も

富山県(地域別)最低賃金が改定されました。

時間額
712円

上市町母親クラブ連絡協議会 式典・記念イベント 高原兄コンサート

創立
50周年

11月24日(日) 開場*13:00 開式*13:30
北アルプス文化センター 入場無料 全席自由
先着500名様 記念品贈呈



もともと君 つるぎくんといっしょに
記念撮影できます(カメラご持参ください)
小さい子供さんもきてね！
主催 上市町母親クラブ連絡協議会50周年実行委員会 共催 上市町
後援 上市町教育委員会・上市町社会福祉協議会・上市町善意銀行・北日本新聞社・北日本放送

11月の相談

年金相談

日時▶ 26日(火) 午前10時～午後3時
場所▶ 働く婦人の家

人権・行政相談

日時▶ 13日(水) 午後1時～4時
場所▶ 保健福祉総合センター1階
会議室 ※予約不要

消費生活相談窓口

(交通事故に関する相談も行っています。)
日時▶ 毎週月・火・木・金曜日 午前中
場所▶ 町民課相談窓口

総合相談窓口

場所▶ 保健福祉総合センター相談室
連絡先▶ 社会福祉協議会 (☎ 473-9300)
■法律相談(予約制)
日時▶ 12日(火) 午前9時～11時
■結婚相談
日時▶ 12・26日(火) 午後1時～4時
■心配ごと相談
日時▶ 20日(水) 午後1時～3時

11月の納税

国民健康保険税5期
後期高齢者医療保険料5期
納期限▶ 12月2日(月)

町税夜間納税相談

日時▶ 12月2日(月) 午後5時～8時
場所▶ 財務課 10番窓口

かみいち総合病院のお知らせ

女性スタッフによる
土曜レディース健診
【子宮・乳がん】
日時▶ 11月9日(土)・23日(土)
8:30～12:30 ※予約制
(受付 8:30～9:30)
予約▶ 健診センター(☎ 472-5136)
平日の13:00から17:00

自衛官募集

自衛隊魚津地域事務所 ☎ 0765-24-1036

募集種目		資格	受付期間	試験期日
陸上自衛隊高等 工科学校生徒	推薦	15歳以上	11月1日(金)～ 12月6日(金)	平成26年1月11日(土)～13日(月)までの指定する1日
	一般	17歳未満の男子	11月1日(金)～ 平成26年1月10日(金)	1次：平成26年1月18日(土) 2次：平成26年2月1日(土)～4日(火)までの指定する1日
自衛官候補生		18歳以上 27歳未満の男子	年間を通じて受付	筆記試験：11月23日(土) 身体検査：11月24日(日)

かみいち総合病院からのお知らせ

①地域住民公開講座

「第2回糖尿病よろづゼミナール in かみいち」
糖尿病を識るーあなたの腎臓は大丈夫？ー

日時▶ 11月10日(日) 12:00～15:00

場所▶ 保健福祉総合センター(つるぎふれあい館)2階研修室

参加費▶ 無料

プログラム▶

12:00～12:50 ※希望者のみ

低タンパク米試食会、血糖・HbA1c測定

13:00～15:00

■基調講演「糖尿病を識るー糖尿病とはー」

かみいち総合病院副院長 糖尿病センター長 浦風雅香

■「クイズで学ぼう糖尿病」

かみいち総合病院内科医 糖尿病センター副部長 小橋親晃

■特別講演「放置すると怖い腎臓病」

富山大学病院第二内科診療部門 腎・高血圧内科診療教授 供田文宏

■糖尿病と腎臓に関するよろづQ&A

かみいち総合病院内科医 透析センター医長 廣瀬雅代 ほか

☎ かみいち総合病院地域医療連携室 ☎ 472-1212

②第2回 病院祭

ー地域に広げよう！健康寿命ー

日時▶ 11月17日(日) 10:00～14:00

場所▶ かみいち総合病院1階中央ホール ほか

特別講演 10:30～

金沢医科大学病院リハビリテーション科

教授 影近 謙治氏

「回復期リハビリテーション最前線

ー障害への新しい治療法ー」

ステージイベント

職員によるミニコンサート 12:30～

藤縄佑樹ピアノリサイタル 13:00～

イベント ※印は抽選となります

・健康相談コーナー

血糖測定、血管年齢測定※(20名)

体脂肪測定、骨密度測定※(40名)

内臓脂肪測定※(18名)、栄養相談

・ハンドマッサージ ・AED実践コーナー

・病院探訪 ・ちびっこ白衣試着(写真撮影)

・お楽しみゲームコーナー ・上市特産市場

・焼きそば販売、減塩みそ汁試飲 ほか

扶養親族等申告書の提出をお忘れなく！

年金だより

「老齢」または「退職」を支給事由とする年金は、所得税法上「雑所得」として所得税がかかります。(障害年金、遺族年金には所得税がかかりません。)

日本年金機構は、年金を支払う際に所得税の各種控除を行い源泉徴収することになっており、この各種控除を受けるためには「扶養親族等申告書」の提出が必要となります。

11月中旬に日本年金機構から課税の対象となる方へ「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書(ハガキ)」が送付されますので、忘れずに提出してください。

広報かみいち広告掲載募集

広告

町では、地域産業の振興を図るため、「広報かみいち広告掲載取扱要領」を定め、「広報かみいち」(発行部数8,200部、毎月1日発行)に掲載する有料広告を募集しています。

広告の掲載は、広報の発行号単位とし、広告の掲載料は次のとおりです。

広告掲載料

広告の規格	仕上がり寸法(縦×横)	広告掲載料
1型	46mm×88mm	10,000円
2型	46mm×176mm	20,000円

広告は、一色刷りとし、「広告」の字句を挿入。(右側に例示)
広告の掲載位置は、表紙及び裏表紙以外の紙面の下段。

原稿の提出期限 広報発行日の15日前

掲載できない広告

・町の公共性、中立性及び品位を損なうおそれのあるもの
・公の秩序又は善良の風俗を害するおそれのあるもの など

※お申し込み前に、必ず以下の要綱等をお読みください。

・上市町有料広告掲載取扱要綱 ・広報かみいち広告掲載取扱要領
http://www.town.kamiichi.toyama.jp/hp/koukou/index.html

企画課情報班(内線221)

木質ペレットストーブ設置に補助金を交付します

企画課からのお知らせ

☎ 企画班(内線223)

町では、再生可能な資源を活用した燃料として期待される木質ペレットを、より多くの方に利用していただくため、個人住宅等にペレットストーブを設置する個人等に対して補助金を交付します。

補助対象者

上市町内に住所を有する個人または上市町内に事業所を有する事業者等

補助経費

上市町内の個人住宅、会社、店舗等において使用するペレットストーブの購入に要する経費(ストーブ本体のみ)。

補助金の額

ペレットストーブ1台分の購入に要する経費の額の4分の1以内の額とし、50,000円を上限とします。

1建物または申請者1人につき1回限りとします。
平成25年度分は、平成26年1月24日(金)が申請期限です。

登録調査員募集

統計調査員の仕事をしてみませんか？

統計調査員とは

統計調査には、国勢調査、工業統計調査、経済センサスなどさまざまな調査があります。この統計調査の調査対象(世帯や事業所)を訪問し、調査票を配布・回収等していただく方を統計調査員といいます。

登録調査員の要件

1. 年齢20歳以上75歳以下の方
2. 秘密保護に関し信頼のおける方
(調査で知り得た秘密を漏らした場合罰せられます。)
3. 税務、警察、選挙に直接関係する職に就いていない方
4. 統計調査に対し、責任を持って調査事務を遂行できる方
5. その他調査活動に支障のない方

登録調査員の身分

統計調査の実施の都度、任命される非常勤の公務員(特別職)となります。

仕事の流れと内容

①調査員説明会へ出席	調査の内容および調査員業務についての説明を受ける。
②調査の準備	調査区地図を見て、担当する地域・調査の対象を確認し、書類への必要事項の記入など、調査の準備をする。
③調査票の配布と収集	調査対象を訪問し、調査の説明と調査票への記入を依頼。調査期日以降再び訪問し、調査票を回収するとともに記入内容を確認する。
④調査書類の点検と提出	調査票などの調査書類を点検・整理し、提出する。

登録調査員の手当

2～4万円程度の調査手当と交通費を支給します(調査の種類や調査対象数によって異なります。)

その他

登録方法等の詳細については、企画課企画班(内線223)へお問い合わせください。

ご寄附感謝

- ▶ かみいち総合病院の備品購入費として5万円 齊藤忠義様
- ▶ 上市町へ絵画2点外
かみいち総合病院へ絵画8点 菅田知子様
- ▶ 福祉基金積立金指定寄附金として1万円 匿名
- ▶ ドウダンツツジ2本 匿名
- ▶ ふるさと寄附金として100万円 中村浩様

善意銀行

(平成25年9月11日～10月10日)
窓口/上市町社会福祉協議会

- ▶ 2,000円 匿名 ▶ 7,256円 匿名
- ▶ 5,586円 匿名 ▶ 2,000円 匿名
- ▶ 100,000円 (故)山本逸子様
- ▶ 紙おむつ1袋 澤田純子様
- ▶ 紙おむつ7袋など 黒田茂様
- ▶ タオル68本 匿名

広報かみいち広告掲載募集

広告

町では、地域産業の振興を図るため、「広報かみいち広告掲載取扱要領」を定め、「広報かみいち」(発行部数8,200部、毎月1日発行)に掲載する有料広告を募集しています。

広告の掲載は、広報の発行号単位とし、広告の掲載料は次のとおりです。

広告掲載料

広告の規格	仕上がり寸法(縦×横)	広告掲載料
1型	46mm×88mm	10,000円
2型	46mm×176mm	20,000円

広告は、一色刷りとし、「広告」の字句を挿入。(右側に例示)
広告の掲載位置は、表紙及び裏表紙以外の紙面の下段。

原稿の提出期限 広報発行日の15日前

掲載できない広告

・町の公共性、中立性及び品位を損なうおそれのあるもの
・公の秩序又は善良の風俗を害するおそれのあるもの など

※お申し込み前に、必ず以下の要綱等をお読みください。

・上市町有料広告掲載取扱要綱 ・広報かみいち広告掲載取扱要領
http://www.town.kamiichi.toyama.jp/hp/koukou/index.html

企画課情報班(内線221)



Table with 5 columns: 講座名, 内容, 講師, 日時, 場所. Includes sections for 園芸入門講座, 剣生がいがい大学, ヘルシーゼミナール, and 自然環境講座.

北アルプス文化センター催し案内 ☎ 473-1818

上市町新町制 60 周年記念 第 23 回北アルプス音楽祭

日時▶ 11月10日(日) 開演:午後3時 開場:午後2時30分
入場料▶ 500円(高校生以下無料)
出演▶ 内山太一、南加積小学校、上市中学校、上市高等学校、上市女声合唱団、北アルプス混声合唱団、北アルプス吹奏楽団

細川たかし&石原詢子ジョイントコンサート

日時▶ 11月23日(土) 開演:午後3時 開場:午後2時30分
入場料▶ 【全席指定】S席(完売) A席 3,500円 B席 3,000円

春風亭小朝独演会 笑う門には福来る!! 発売日 11月2日(土)

日時▶ 12月14日(土) 開演:午後2時 開場:午後1時30分
入場料▶ 【全席指定】3,000円 ※未就学児の入場不可

総合スポーツクラブ“さんさん”教室

“さんさん”事務局 (B&G 体育館内) ☎ 472-1971

Table with 4 columns: 教室名, 曜日, 開始時間, 日. Lists various sports classes like オープン水泳教室, ママのリフレッシュピクス, etc.

- ④ カミール ⑤ 働く婦人の家 ⑥ 宮川公民館
⑦ B&G体育館 ⑧ 相ノ木小学校グラウンド
⑨ 相ノ木公民館 ⑩ ウエルネススポーツセンタープール

アルプスの湯 ☎ 473-9333

【営業案内】
4日(月)「通常営業」 5日(火)「休業」

【11月の催し物】 (午後0時30分～ 観覧無料)

- 2日(土) 松前一座公演
9日(土) 相撲甚句公演
16日(土) 劇団「絆」歌謡舞踊ショー
23日(土) 藤山一座公演
30日(土) もみじの会 歌と舞

【アルプスの湯「夕市」】

毎週火・木・土曜日 午後2～5時
4日(月)「臨時開催」 5日(火)「休市」

うえるねす通信 ウエルネススポーツセンター ☎ 473-2070

冬こそ！プール！ますます若返り、健康増進！

～安全に効果的に水中運動を行うための3つのポイント～

①自分の力に合った速さで動かしましょう
水中での運動は、動作を速く行うほど水の抵抗が大きくなり、運動の強さが増します。逆に、ゆっくりと動作を行えば、軽い力で動かすことができます。無理せずに、自分の出せる力に合わせて、速さを調節しましょう。

②自分の体調に合わせた動きを行いましょう
水中での運動が良い！からと言って、どんな動作でも良いとは限りません。膝や腰、肩などの関節に痛みがある方は、「動作をすると痛みが増すような感じがする」場合には、その動作は避け、別の動作を行いましょう。また、毎回の体調に合わせて、動作を選びましょう。

③余力を残して終了しましょう
水中での運動は、浮力のおかげで、陸上では思うように動かない体も、楽に動かせるため、「やりすぎ」てしまう危険があります。水中での運動は、食事における「腹八分目」と同じです。「まだ運動を続けたいけど、今日はこのくらいで終わろう。」という、少々物足りないくらいで十分です。

膝が痛い！腰が痛い！肩が痛いとお悩みのみなさん！！重力を感じず、安全で、マイペースで、やわやわ！水中歩行を行いましょう！寒い季節だからこそ、プールで体を動かし、健康で明るい生活をお過ごしください。

柿沢コミュニティセンター教室 ☎ 473-8100

【陶芸教室】

講師▶ 越中瀬戸焼千寿窯 吉野香岳氏
日時▶ 6日(水)、9日(土)、23日(土)、27日(水)
午前10時～
料金▶ 1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、3,000円(ろくろ、要予約)

【工作教室】

講師▶ あかり工房 KAZU 浦田和夫氏
日時▶ 16日(土) 午前10時～
料金▶ 1作品につき500円～

【木版画教室】

講師▶ 版画家 岩井幸子氏
日時▶ 21日(木) 午後1時～
料金▶ 1,000円(材料費別途)

【ステンドグラス教室】

講師▶ ガラス造形作家 西島直義氏
日時▶ 17日(日) 午後1時30分～
定員▶ 10名(要予約)
料金▶ 1回 1,500円【材料・キット代別途徴収(3,000円～5,000円程度)】

婦人の家教養講座 ☎ 473-0075

Table with 2 columns: 講座名, 回数. Lists classes like 茶道(遠州), 茶道(表流), 茶道(裏千家), etc.

図書館カレンダー

Calendar grid showing dates from 3 to 30. Black text on white background indicates open days, white text on black background indicates closed days.

開館時間

午前10時～午後6時

今月の催し

- 読後イメージ絵画展 11/14(木)～12/1(日) 3階ロビー
絵本のよみきかせの会 日時▶ 10日(日) 午前11時～ 場所▶ 絵本コーナー
読書会 『春雷』 伊集院 静 / 著 日時▶ 22日(金) 午後1時30分～ 場所▶ 3階対面朗読室

一般書 いわさきちひろ ちひろ美術館 / 監修
没して長い時間が過ぎた今もなお、多くの人びとに愛され続ける画家・いわさきちひろの魅力がいっぱいの一冊です。

児童書 だろぼうがっこうぜんいんだつごく かこさとし / 作・絵
ロングセラーの「だろぼうがっこう」の続きのお話です。ろうやに入れられてしまっただろぼうがっこうのくまさか校長先生と生徒たちはだつごくの計画を立てます。

一般書 私の本棚……………新潮社 / 編
働く！工具図鑑……………高野倉 匡人 / 著
祈りの幕が下りる時……………東野 圭吾 / 著

児童書 特別授業 “死”について話そう……………伊沢 正名 ほか / 著
あのな、これはひみつやで！……………くすのき しげのり / 作
えっちらおっちら日本だけじゃ旅……………中川 ひろたか / 文 高島 純 / 絵

えほんしつ ゆめぼっけ

☎ 472-2211



おはなしぴよぴよの会

毎週月曜日 午前10時30分～

おりがみ教室

9日(土) 午前10時30分～

おはなし会

2日・16日・23日・30日(土) 午前10時30分～

保健だより

つるぎふれあい館北側2階

〒 上市町保健センター ☎ 473-9355



健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	平成25年 7月生	11月 7日(木)	13:00~13:30	健診票、母子健康手帳	※健診票は2か月児訪問でお渡ししています。
	平成25年 8月生	12月 5日(木)			
1歳6か月児健診	平成24年 4月生	11月 13日(水)	13:00~13:15	健診票、問診票、フッ化物塗布申込書(希望者)、母子健康手帳	※フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフッ化物塗布申込書は郵送でお送りします。
	平成24年 5月生	12月 11日(水)			
3歳児健診	平成22年 7月生	11月 28日(木)	13:00~13:30	健診票、アンケート、母子健康手帳	※尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とアンケートは郵送でお送りします。
	平成22年 8月生	12月 26日(木)			
離乳食教室	平成25年 6月生 7月生	12月 18日(水)	9:00~9:30	母子健康手帳、エプロン	※要予約
すくすく教室	平成25年 3月生 4月生	12月 18日(水)	13:00~13:30	母子健康手帳	※要予約

健康教室のご案内

内容▶「何時に食べれば良いの? 一時間栄養学を考えましょう」
日時▶ 11月26日(火) 14:00~15:00
場所▶ つるぎふれあい館2階 研修室
講師▶ 富山短期大学 食物栄養学科講師 稗苗 智恵子氏
対象▶ 上市町在住の方、上市町内に勤務している方

骨粗しょう症予防教室のご案内

日時▶ 12月6日(金) 14:00~15:00
場所▶ つるぎふれあい館2階 研修室
講師▶ かみいち総合病院 整形外科医長 多賀 正氏
対象▶ 上市町在住の方、上市町内に勤務している方

とやま健康パーク「上市町の日」11月19日(火)~24日(日)

上市町にお住まいの方は、健康スタジアムの利用料金が半額になります。健康づくりのきっかけとしてご利用ください。

個人利用 健康スタジアムを半額で自由に体験・利用できます。

【利用料金】

利用時間	一般・高校生	小・中学生
1時間	500円→250円	250円→120円
2時間30分	1,000円→500円	500円→250円
1日	1,500円→750円	750円→370円

【利用方法】 身分証明証(運転免許証や健康保険証など住所が確認できるもの)を健康スタジアムの受付にてご提示の上、利用料金をお支払いください。

団体利用 体力測定コース(健康スタジアムの1日分料金が含まれている大変お得なコース)

【日時】 11月22日(金) 8:50~15:30
【定員】 35名 ※要予約 無料送迎バスあり
【内容】 問診、体力測定、個人に適した運動プログラムの提供等健康スタジアムでさまざまな運動を実践・体験
【利用料金】 2,000円→1,000円
【対象者】 18歳以上65歳未満の方(65歳以上の方もご利用いただけます)
【利用方法】 11月14日(木)までに保健センター(☎473-9355)へお申し込みください。

お問い合わせ とやま健康パーク ☎ 428-0809

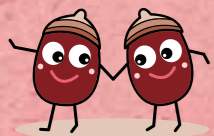
11月1日から小児肺炎球菌ワクチンが切り替わります

11月1日から、小児の肺炎球菌感染症に係る定期の予防接種に使用するワクチンが、「プレベナー(沈降7価肺炎球菌結合型ワクチン)」から「プレベナー13(沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン)」に切り替わります。

「プレベナー13」には、新たに6種類が追加され、計13種類の肺炎球菌の成分が含まれており、従来よりも多くの種類に対して予防効果が期待できると考えられています。

11月1日以降、定期接種としてできるのは、「プレベナー13」のみです。両ワクチンの接種スケジュールは同じですので、残りの接種回数を、スケジュール通り「プレベナー13」で接種してください。予防接種の受け方など、詳しくは保健センター保健師までご相談ください。

16か月児健診 の子どもたち



なかしまりさ
中島理紗ちゃん



しばたさき
柴田紗希ちゃん



のむらさき
野村紗来ちゃん



まついあいな
松井 湊ちゃん



ささのこうま
笹野柊真ちゃん



さわだそうき
澤田蒼暉ちゃん



あべあなか
阿部音奏ちゃん

11月
から

公費負担による高齢者の インフルエンザ予防接種が始まります

○対象者

- ①接種日に満65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器等に一定以上の障害のある方(身体障害者手帳1級に該当する方)

○接種期間 11月1日(金)~12月27日(金)

○個人負担金 1,500円(生活保護世帯のみ無料です。)

※この予防接種は、個人予防を目的としたもので、接種を受ける義務はなく、本人が接種を希望する場合に限ります。

※接種券兼予診票は10月中旬に郵送しました。接種を希望される方は、予診票を事前に記入して、指定医療機関にて接種しましょう。接種券兼予診票が届いていない方は保健センターまでご連絡ください。

12月1日は「世界エイズデー」です

日本では、毎年、新たにHIVに感染した人、エイズを発症した人が着実に増え続けています。エイズの正しい知識を身につけ、感染を防ぐとともに、早期発見・早期治療のために検査を受けましょう。

中部厚生センターでは、「世界エイズデー」にあわせ「休日迅速検査」を行います。検査は、匿名・無料で受けられます。

【日時】 12月1日(日) 午前9時~12時

検査を希望される方は電話で予約をしてください。
(予約受付: 11月29日(金) 午後5時まで)

【場所】 富山県中部厚生センター(上市町横法音寺40)

【お問い合わせ先】 ☎ 472-0637

レッドリボン、エイズに対する理解と支援の象徴です。



ひきこもり等家族相談のご案内

ひきこもりのお子さんを支えているご家族の気持ちがかかるように専門家がサポートします。秘密は守りますので安心してご相談ください。

月日	時間	内容	場所	助言者
11月 28日(木)	午後2時~3時	家族相談(座談会) お子さんを支えているご家族のサポート	富山県中部厚生センター	臨床心理士
	午後3時~5時	個別相談(希望者)		

※相談を希望される方は事前に下記へ申し込みください。

【お問い合わせ先】 富山県中部厚生センター地域保健班

☎ 472-0637

こどもの城

(11月予定) ☎ 473-0001

休館日 17日(日)

子育て相談

午前10時30分~
 そう組 6・13・20・27日(水)
 うさぎ組 7・14・21・28日(木)
 ちびっこ広場(6か月~1歳頃) 12・26日(火)

クラブ

将棋 9・30日(土) 午前10時~
 合唱 2・16日(土) 午前9時~

イベント

もちつき会 16日(土) 午前10時~

教室

体操(かけっこ) 9日(土) 午後2時~
 こどもクッキング 30日(土) 午前9時30分~
 ※初めての方優先
 英会話 11日(月) 午後3時30分~
 お話の会 21日(木) 午後4時~

その他

プラハンづくり 3・24日(日) 午前10時~11時
 布バッグ・ポーチづくり 10日(日) 午前10時~11時

高齢者のうつ病

すこやか
サロン

health
Column



かみいち総合病院
神経精神科

岡部 彰人

最近では働き盛りの青年期、壮年期にもうつ病が増え始めたため、年齢に関係なく見られるようになりましたが、高齢者におけるうつ病は認知症との区別が難しく、両者が同時に起こることもありますが、同時に起こることも必要があります。どちらも物忘れや能力の低下、退縮的な変化などよく似た症状が出現

することから、両者を間違えてしまうことも少なくありません。特徴としてうつ病は何時からというように比較的急に出現し、身体的な症状が中心となることも多く(仮面うつ病)、日によって調子が変わったり、訴え方も身体的状態に比べ深刻で悲観的だったりします。また認知症はゆっくりと自覚のないまま出現し、あ

るいは取り繕ったりして気づかれないまま経過していき、最近のことは覚えていないことも多い場合があります。昔のことはしっかりと覚えていて、無くなった物は盗ったか、無くなった物に心配がたたります。最近何か変わった感じが、よく思われた場合には、認知症の検査も含め一度相談してみたいだけではないかと思えます。

from kamiichi general hospital

●平成 25 年 11 月～ 12 月セミナー情報● 参加者募集！

1. 合同就職面接会 & 会社説明会（上市町の企業 10 社参加予定）



開催日◆11月21日(木) 14:00～16:00 (13:30 受付開始)
会場◆上市町役場 4階 大ホール(上市町法音寺1番地)
内容◆この面接会はハローワーク滑川と連携して実施し、上市町の企業に就職や転職を希望する方を対象にします。
持ち物◆履歴書、職務経歴書、雇用保険受給資格者証(雇用保険受給中の方)、ハローワークカード など 入場料◆無料
備考◆求人や紹介に関するお問い合わせはハローワーク滑川(076-475-0324)へ。事前申し込み不要、入退場自由です。仕事内容の説明を聞いてみることもできます。お気軽にご参加ください。

2. リーダー・マネジャーのための組織力、徹底強化セミナー
第2回「個性を活かし、伸ばす組織づくり」

開催日◆11月23日(土) 13:30～16:30 会場◆カミール 4階 カミールホール(上市町西中町11)
講師◆福井信英氏(株式会社プロジェクトデザイン 代表取締役社長)
定員◆20名程度(要事前申込) 受講料◆無料

3. パソコンで作る! お店紹介動画セミナー

開催日◆12月3日(火) 10:00～16:00
会場◆カミール 4階 カミールホール(上市町西中町11)
講師◆古野知晴氏(元ケーブルテレビNet3制作)
内容◆商店や会社を紹介する動画を自分で作り、HPに載せられるようにします。
定員◆20名程度(要事前申込) 受講料◆無料
その他◆詳細が決定次第、ホームページまたはチラシでご案内いたします。



古野知晴氏

4. 地元の良さを活かしたおもてなしって何? 入門編
第2回「ガイドの役割・ガイドの仕事」

開催日◆11月20日(水) 18:30～21:00 会場◆カミール 4階 第3研修室(上市町西中町11)
講師◆森田由樹子氏(株式会社エコロの森 代表)
定員◆20名程度(要事前申込) 受講料◆無料

5. みんなで家庭薬膳を学ぼう(仮)

開催日◆12月2日(月) 10:00～15:30 会場◆未定
講師◆澤井保子氏(富山やくぜん倶楽部 代表) ほか
定員◆20名程度(要事前申込) 受講料◆無料
その他◆詳細が決定次第、ホームページにてご案内いたします。



※各セミナーの詳細はホームページでご確認ください。

Pick up!

8月29日、「未来創造フォーラム 2013 in かみいち」を開催しました。



第一部では、上市町の事業者を代表して、ドライブイン金龍 代表・上市町商工会会長 坂井穂悦様、株式会社池田模範堂 代表取締役社長・上市町工場協会会長池田嘉津弘様、株式会社コージン 代表取締役社長 小柴雅信様、有限会社たかはし新聞店 代表取締役 高橋晋介様に、上市町に対しての想いをご講話いただきました。

第二部では、福井信英氏をファシリテーターに、「上市町の資源で何が出来るのか皆で考えよう」というテーマで、10年後の上市町のビジョンと、そのビジョンを実現するにあたっての課題と解決策について、グループディスカッションが行われました。その中で、これまで上市町が持っていた良さを活かし、それらを周囲に伝わりやすい形で発信していくことも今後必要であると感じました。

一部・二部とも「上市」のことを深く考えることのできた有意義な時間になりました。今回頂いた貴重なご意見は、当協議会の今後の活動にも大いに生かして参ります。

Pick up!

8月22日・9月30日、「みんなで家庭薬膳を学ぼうー薬草・薬膳講座入門編ー」セミナーを開催しました。富山やくぜん倶楽部代表の澤井保子氏に薬膳の基本、富山県薬用植物指導センター所長 大江勇氏に上市と薬草のかかわりについて、JAMHA 認定ハーバルセラピストの桶本和代氏に薬草・ハーブについてのご講義を頂き、日頃の「食」の大切さと、薬膳や薬草は特別なものではなく、身近な存在であることについて学びました。



今後は、上市でも身近に食されている伝承料理を元にした薬膳や薬草についての講座も企画しています。お楽しみに。

Pick up!



9月29日、上市町で初めての「全国一斉森林セラピーウォーキングデイ」が開催されました。

全国の森林セラピー基地で同時に開催する、森に包まれる穏やかなひとときを過ごすためのイベントです。森林にはリラクゼーションやメンタルヘルス面での効果が期待できます。

上市町では、医療・福祉に従事する方々にモニターとして参加いただき、医療・福祉分野と連携した森林の活用について、ご意見をお寄せいただきました。

＊食養生のススメ③ 一生姜シロップ「上市でしようが!」＊

食事としての家庭薬膳を提案するこのコーナー。今回は、上市生まれの生姜シロップ「上市でしようが!」を紹介します。「上市でしようが!」は生姜のしぼり汁に、はちみつ、レモン汁、砂糖を混ぜたシロップ。水やお湯で5倍に薄めて飲むほか、肉じゃがや豚肉の生姜焼きなどに、調味料としても使えます。

家庭薬膳の澤井保子先生によると、「そのまま薄めて飲むのも美味しいですが、熱々の番茶や紅茶に入れるとより体が温まります。ホットケーキやきゅうりの酢の物を作るときに少し加えると、まろやかでさらに美味しくなりますよ。風邪をひいた時に家庭療法としておすすめの『葛湯』は、熱湯におろし生姜を加えることがありますが、その代わりに『上市でしようが!』を使ってみるのはいかが? 葛粉との相乗効果でより体に良いですよ」とのことです。

おすすめ家庭薬膳レシピ vol.3



葛湯 & 上市でしようが!

●生姜(しょうが)●
胃腸を冷えから守る。寒い時期や、夏に冷房で冷えた体にも良い。

●葛(くず)●
葛の根は「葛根(かっこん)」という有名な漢方薬。夏から秋にかけて掘り出して水で洗い日干しし、その葛の根からでんぷん成分を取り出したものが葛粉。

葛粉小さじ1を少量の水で溶き、熱湯200mlと「上市でしようが!」を加え、よくかき混ぜて飲みます。食欲がないときものど通りが良く、体を温めます。

町民の皆さんのご参加、お待ちしております。



他にもいろいろなセミナーを準備中です。随時ホームページに掲載します。
問い合わせ先◆上市町雇用創造協議会(上市町西中町11カミール2階)
電話◆076-472-0170(受付/平日8:30～17:15) FAX◆076-472-0171
HP◆<https://www.kamiichimon.jp/>

北陸新幹線の列車名決定

富山ー金沢を往復する
シャトル型

「つるぎ」



本車両は、東京～金沢間の運行を予定している車両です。

10月10日、2015年3月に金沢まで開業する北陸新幹線の列車名が、JR東日本、西日本により発表されました。主要駅のみ停車する速達型は「かがやき」、停車駅が多い停車型は「はくたか」、富山と金沢間を往復するシャトル型は「つるぎ」となりました。

10月13日(日)と14日(月)にJR富山駅前を中心として開催された「秋の富山駅まつり」で、列車名と同じ名前の上市町のマスコットキャラクター「つるぎくん」が、若手職員と一緒に上市町をPRしてきました。



発行・富山県上市町 編集・企画課
〒930-0393 富山県中新川郡上市町法音寺1番地 ☎076-472-1111
●上市町ホームページ http://www.town.kamichi.toyama.jp/
●メール info@town.kamichi.toyama.jp

上市町の ココがスキ

上市町の魅力を町民の方に発信するため、職員それぞれが考える「私が伝えたい上市町のスキな人・物・場所など」をテーマにリレー形式で紹介していきます。



横井優香(入庁2年目)
所属:財務課課税1班

私が考える上市町の魅力は、劔岳を筆頭にそびえ立つ山々、そのふもとを流れる川、広大な田畑が、この町で一度に楽しめるところだと思います。

毎日当たり前のように見ている風景ですが、ふと深呼吸して視野を広げてみると、自然の雄大さと、日頃の悩みのちっぽけさを実感します。そこに、富山地方鉄道のあのリズムカルな電車の音が聞こえてくれば、私のなかの「ザ・上市町」が完成です。家から出るとき、帰ってくる時、たまには立ち止まって、身近な魅力を感じてみるのもいいですね。

私のスキな風景



若杉地内から見る電車と夕日

町の人口と世帯数

平成25年10月1日現在

人口	22,003	(-20)	(-272)
男	10,483	(-12)	(-139)
女	11,520	(-8)	(-133)
世帯数	7,875	(+5)	(-20)

() は前月比 () は前年比



▲ねんりんピックに出場するみなさん

10月11日に、第26回全国健康福祉祭「こうち大会」ねんりんピックよさこい高知2013」に富山県選手団として出場する福沢宇太郎さん(富田)、黒沢邦明さん、黒田眞砂子さん、山崎美里さん、松井栄子さん、荒木恵子さん、志村恵美子さん(太極拳)が町長に報告に訪れました。ねんりんピックは、1988年から続く60歳以上の高齢者を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典で富山県でも2018年に開催が決定しています。「いくつになっても競技を続ける」ことが素晴らしいですね。村上

編集後記

