



今月の主な内容

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 申告相談 …………… 2 ～ 3P  | お知らせページ …… 10 ～ 11P |
| 自殺予防 …………… 4P      | 健康と福祉 …… 12 ～ 13P   |
| まちの動き …………… 6 ～ 7P | 文化・スポーツ …… 14 ～ 15P |

今月の表紙

新相ノ木駅開業記念式典  
【本紙 6 ページに関連記事】

所得税・復興特別所得税・住民税

申告期間  
2/17<sup>月</sup>  
～3/17<sup>月</sup>

申告はお早めに

今年の所得税および復興特別所得税、住民税（町県民税）の申告相談を、2月17日(月)から3月17日(月)までの期間に役場4階申告会場で行います。

例年、期限終了日の間近になると会場が大変混み合います。必要な書類等をあらかじめ準備し、「所得税および復興特別所得税、住民税申告相談の日程表」を確認の上、できるだけ地区指定の日に相談ください。

☎ 財務課 課税1班（内線 131・132・137）

所得税および復興特別所得税・住民税申告相談の日程表

相談時間▶午前9時～正午 午後1時～4時（午前の受付は11時まで）  
※相談者が多い場合は、午後の相談とさせていただきます（相談者が少ない場合は、随時相談を受け付けます）。

月日	地区・町内会等
2月	6日(木) 魚津税務署出張相談（還付を中心とした相談） 全町内会対象 【相談時間】午前10時～正午、午後1時～4時（受付：午後3時30分まで）
	出張相談 黒川地区（午前9時30分～11時） 白萩南部地区（午後1時30分～3時30分）

	上市	音杉	白萩	南加積	宮川	柿沢	相ノ木	大岩	弓庄
2月	17日(月)	錦町	法音寺	須山	永代	石仏	下経田		和合
	18日(火)	石浦町 天神町一区	上正		広野新	竹鼻	飯坂新 久金新 久金新団地		
	19日(水)	神明町 南町 西町	湯上野	湯神子	眼目	森尻	館	放士ヶ瀬	大岩
	20日(木)		川原田		広市新 三杉町	剣町		上条沖	浅生
	21日(金)								
	24日(月)	西中町	横法音寺	丸山 白萩湯上野	郷柿沢 一越	江又 東江上 江又団地	柿沢 (二区)	上荒又	横越
	25日(火)	旭町 天神町二区						飯坂 相ノ木新町	
	26日(水)	新町	大坪 稗田	極楽寺	砂林開 松原野	中江上 中小泉	柿沢 (三区)	下荒又	神田 新村
27日(木)	松和町	青出新							
28日(金)	天神町三区	ひまわり台							

3月	2日(日)	全町内【午前中のみ（午前9時～正午）】								
	3日(月)	上中町	上法音寺	堤谷	片地	若杉	柿沢	上経田		
	4日(火)	柴町 森元町	三日市		野開発	大永田	(四区)	中開発 久金		
	5日(水)	熊野町 幸町	正印	釈泉寺 稲村 白萩東部 地区	広野 田島野 柵の郷団地	荒田 江上	新屋	放士ヶ瀬新	桧谷 大沢	
	6日(木)							中青出		
	7日(金)							上荒又二区		
	10日(月)	東町	北島 正印新	湯崎野	野島 斉神新 柿沢新	若杉新 弥市	女川	下青出	大松 大松新	
	11日(火)	鍵町 柳町						新清水		
	12日(水)	全町内 ※17日の相談は、午後3時まで								
	13日(木)									
	14日(金)									
	17日(月)									

※ 指定の相談日に都合の悪い方は、申告期間内の別の日にお越しください。

確定申告をしなければならぬ方

- ・ 申告が必要な方は、平成26年1月1日現在、上市町に住んでいる方で、次に該当する方です。
  - ・ 事業（不動産収入、農業、これら以外の自営業）をしている方
  - ・ ※確定申告書を提出するときに「収支内訳書（青色申告者は決算書）」を添付しなければなりません。
  - ・ 2力所以上から給与の支払いを受けている方で所得税等の精算が必要な方
  - ・ 給与所得、公的個人年金のほかに申告が必要な一時所得（生命保険満期金等を受け取った方など）、配当所得、譲渡所得などがあつた方
  - ・ サラリーマンで、給与等の収入が2千万円を超える方
  - ・ 医療費控除や住宅借入金等特別控除、寄附金控除等による還付を受けようとする方

なお、次の場合は、住民税申告が必要となる場合があります。

- ・ 給与以外の所得金額が20万円以下の方
- ・ 所得が公的年金等のみで、その収入金額の合計額が400万円以下の方
- ・ 生命保険料、配偶者、扶養、その他の控除を受けられる方（所得税の納税が必要ない場合でも、住民税の各種控除が適用されます）
- ・ 前年（平成25年）に住民税申告等をされた方へ住民税の申告書等を送付しています。申告書が届いた方で、平成25年中に所得がなかった方は、その旨を財務課（9番窓口）で申告ください。

これ以外の方でも申告が必要な場合がありますので、お気軽にお尋ねください。

期限内に納税を

確定申告による所得税の納期限は、申告期限と同じ3月17日(月)です。期限内に納税を済ませましょう。  
なお、所得税の納税を口座振替にされる場合の振替日は、4月22日(火)です。安全で確実な口座振替をおすすめしています。

期間内に申告しよう！

- ・ 所得控除がされないまま、税金が課税される場合があります。
- ・ 課税台帳記載事項証明（課税証明書、所得証明等）を発行できません。
- ・ 国民健康保険加入世帯や介護保険料、後期高齢者医療保険料を支払っている人のいる世帯の方は、保険料の軽減を受けられないことがあります。

次の方は魚津税務署で申告をお願いします。

- ・ 青色申告の方
- ・ 事業収入が1千万円を超える方
- ・ 土地や建物、株式の売却による譲渡所得の確定申告の方
- ・ 初めて住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）を受けようとする方で、住宅取得等資金の贈与税の非課税制度の適用を受けようとする方
- ・ 複雑な申告や時間を要する申告の方

税務署からのお知らせ

・ 住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）や、医療費控除・寄附金控除などの還付申告は、2月3日(月)より魚津税務署で受け付けています。  
・ 2月6日(水)は、役場4階大ホールにて魚津税務署の出張相談がありますのでご利用ください。

平成26年1月から  
白色申告の方に対する記帳・記録  
保存制度の対象者が拡大

- ① 事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての方が対象となります。
- ② 所得税の申告の必要がない方も、記帳・帳簿等の保存制度の対象となります。
- ③ 収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類の保存が必要となります。

確定申告書の作成は国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で！

ご自宅のパソコンで、画面の案内に従って金額等を入力すれば、申告書や青色申告決算書などが作成され、税額などが自動計算されます。また、自宅で作成することから申告会場の待ち時間もありません。  
なお、作成したデータは「e-tax（国税電子申告・納税システム）」を利用して提出できるほか、印刷して画面で提出することもできます。  
※e-taxの利用に際しては、国税庁のホームページをご覧ください。



**源泉徴収票**

**申告に必要な物**  
～これだけはお忘れなく～

- 印鑑（認印）
- 事業所得者（営業、農業等）は、収支内訳書およびその内容が分かるもの（受領書、契約書、諸帳簿、領収書など）
- 魚津税務署から申告書用紙やハガキの送付を受けている方は、その申告書
- 源泉徴収票
- 医療費控除を受ける方は、医療費の領収書、保険等で補てんされる金額の明細書（整理して提出ください）
- 各種保険料控除を受ける方は、支払保険料の証明書や明細書
- 住宅取得控除を受ける方は、住民票、登記事項証明書、売買契約書等購入価格を明らかにするもの、住宅取得に係る借入額の年末残高証明書、源泉徴収票
- 還付される税金の振込先（本人名義）が分かるもの

年金だより

年金を受けている方が亡くなったときは・・・

☎ 魚津年金事務所  
☎ 0765-24-5153

年金を受けている方が亡くなったときには、遺族の方に「死亡届」を提出していただく必要があります。「死亡届」には年金証書および死亡の事実を明らかにする書類の添付が必要です。ご事情によりすぐには手続きを行えない場合、年金の払い過ぎが生じ、後で返納していただくこともありますのでご注意ください。

また、亡くなった方に支払われるはずであった年金がある場合は、その年金が「未支給年金」として遺族の方に支払われます。請求書は「死亡届」と合わせて提出してください。「未支給年金」請求書には、「死亡届」の添付書類の

ほかに、亡くなった方と請求する方との続柄を明らかにする書類（戸籍謄本など）や、生計を同じくしていたことがわかる書類（住民票など）等も必要です。

未支給年金を受けられる遺族の順位は、以下のとおりです。

①配偶者 ②子 ③父母 ④孫 ⑤祖父母 ⑥兄弟姉妹  
※年金を受けていた方の死亡時に生計を同じくしていたことが必要です。

亡くなった方に一定の遺族がいるときには、「遺族年金」を請求できる場合もあります。

詳しくは、役場町民課住基戸籍班の国民年金担当窓口またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

総務課からのお知らせ

防災行政無線

テレフォンサービス  
をご利用ください

防災行政無線の音声による放送は、強風や雨などの気象条件および高い建物や住宅の高気密化などの周辺環境に影響されやすく、地域によっては聞き取りにくい場合があります。

通常の放送時には冒頭にチャイムを鳴らしますが、緊急性・重要性の高い放送時には冒頭にサイレンを鳴らします。家の中にいて「音が鳴っている」と気づいたときには、窓を開けるなど注意してお聞きください。

なお、放送された内容を確認したい場合のために、防災行政無線テレフォンサービスを行っておりますのでご利用ください。

お問い合わせ電話番号  
**076-472-1114**

また、防災行政無線の放送後に、ケーブルテレビ(CATV)の緊急テロップ【091ch】にて放送内容を流しますので、そちらでもご確認ください。

第14回かみいち時間

日時▶ 3月8日(土) 14:00～(受付:13:45～)  
場所▶ 上市町文化研修センター2階 研修室  
講師▶ 丹保俊哉氏(立山砂防カルテラ博物館学芸員)  
テーマ▶ 「3・11」から3年、富山で地震を考える  
参加費▶ 1,000円(お菓子付)  
申込期限▶ 3月5日(水) ※定員40名  
電話またはメールにてお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ▶  
産業課商工観光班(内線364)  
E-mail: kamiichi\_jikan@town.kamiichi.toyama.jp

自主防災会白萩支部に  
防災用倉庫・資機材

白萩分団駐車場敷地内に白萩地区用の防災用倉庫と資機材が整備されました。

この資機材は、平成25年度(財)自治総合センターの宝くじ助成金による「地域防災組織育成事業」によって整備されたもので、防災用倉庫や救助工具箱セット、集会用テント、インバータ発電機など災害発生時や防災訓練に使用するためのものがそろえられました。



広報かみいち広告掲載募集

町では、地域産業の振興を図るため、「広報かみいち広告掲載取扱要領」を定め、「広報かみいち」(発行部数8,200部、毎月1日発行)に掲載する有料広告を募集しています。

広告の規格	仕上がり寸法(縦×横)	広告掲載料
1型	46mm×88mm	10,000円
2型	46mm×176mm	20,000円

掲載できない広告  
・町の公共性、中立性及び品位を損なうおそれのあるもの  
・公の秩序又は善良の風俗を害するおそれのあるもの など

※お申し込み前に、必ず以下の要綱等をお読みください。  
・上市町有料広告掲載取扱要領  
・広報かみいち広告掲載取扱要領  
http://www.town.kamiichi.toyama.jp/hp/koukou/index.html  
企画課情報班(内線221)

広告

2月最終週は「とやまいのちを守り育む週間」  
3月は「全国自殺対策強化月間」

近年、若者の自殺者が増加しています。  
大切な「いのち」を1人1人が守りましょう。

～大切な人の悩みに気づいてください。  
あなたもゲートキーパー(命の門番)になりませんか?～

ゲートキーパーとは?  
悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ見守る人のことです。

- 気づき** 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ** 早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り** 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

電話・窓口による身近な連絡先

相談機関	連絡先	時間
上市町保健センター (健康相談)	473-9355	平日 8:30 ～17:15
上市町地域包括支援センター (高齢者の総合相談)	473-2811	
富山県中部厚生センター	472-0637	
富山県心の健康センター	428-1511	

キーワードを入れて検索しよう!  
インターネットによる  
メンタルヘルス情報

『こころもメンテしよう』  
10～20代の若者向けサイト  
(ご家族・教職員向けサイトもあります)  
『こころの耳』 働く人向けサイト  
『うつ安心とやま』 うつ病予防関連サイト

こころと暮らし、いのちの相談会(自殺予防のための包括支援相談会)

悩みや困りごとを抱えている方を対象に、専門の相談員による総合相談会を開催します。  
1人で悩まずに話してみませんか。皆さまからの相談をお待ちしています(どちらの会場でも相談できます。)

**黒部市開催分**  
相談日▶ 2月22日(土) 午後1時30分～4時30分(午後4時で受付終了)  
場所▶ 黒部市保健センター【宇奈月健康福祉センター】(黒部市宇奈月町下立38)

**高岡市開催分**  
相談日▶ 2月23日(日) 午後1時30分～4時30分(午後4時で受付終了)  
場所▶ ウイングウイング高岡(高岡市末広町1-7)

○対象者 心の健康、多重債務、労働問題、高齢者の介護や福祉、生活保護などの福祉、大切な方を亡くしたなど、いのちに関する相談をされたい方(本人、家族、友人など周囲の方も可)

○その他 事前予約不要、相談無料、秘密厳守  
○問い合わせ先 富山県厚生部健康課 ☎444-3223(黒部市・高岡市開催)  
黒部市保健センター ☎0765-65-0020(黒部市開催)  
高岡市社会福祉課 ☎0766-20-1369(高岡市開催)

※詳しくは上市町福祉課保健班(上市町保健センター:☎473-9355)へお問い合わせください。





▲ 一斉放水

## 地域の安全安心を守る

1月5日

町消防出初め式

1月5日、新春恒例の消防出初め式が役場前駐車場で行われ、消防職員や消防団員177人が参加しました。ポンプ車9台、小型ポンプ4台での一斉放水や分列行進のほか、検閲や式典が行われ、式典では長年にわたり消防・防災活動に尽力した消防団員や家族に表彰状や感謝状が贈呈されました。

## 100歳おめでとうございます

清水 昌<sup>よし</sup>さん

1月8日

1月8日に清水昌さん(柿沢)が100歳を迎えられ、清水さんが入所している立山町日中上野のグループホーム「福来老」に伊東町長が訪れお祝いをしました。

家族が見守るなか、清水さんには県と町からお祝い状と記念品が贈られました。

清水さんは元町長の故清水美晴さんの妻。次男の建次さん夫婦は、「政治家である父を影で支え続け大変だったと思う。100歳を目前に亡くなった父に代わり見事100歳を迎えてくれた。」と喜んでおられました。

清水さんは、施設ではお話などをして、のんびりと過ごされているそうです。



▲ 町長からお祝い状を受け取る清水さん

## 自分の信じる道を進む

1月12日

はたちのつどい

1月12日、二十歳の門出を祝う「はたちのつどい」が、北アルプス文化センターで開催され、200人が父母や恩師らと門出を祝いました。このつどいを企画した実行委員会を代表して、新成人の成川竜也実行委員長が「これから訪れる挫折や苦悩には、家族や仲間がいることを思い出し、自分の信じる道を進みたい。」とあいさつし、谷内郁弥さんと酒井美沙都さんの交通安全宣言の後、藤縄咲副実行委員長が、閉



▲ 交通安全宣言をする谷内さんと酒井さん

会の言葉で締めくくりました。

式終了後のアトラクションでは、同じく今年成人を迎えた全盲のピアニスト藤縄佑樹さんによるピアノの演奏も行われました。この模様を収めた「はたちのつどい写真展」を役場1階ロビーで2月20日(木)まで開催しています(写真の申込みも受け付けています)。

## 受賞おめでとうございます

平成25年度「水の事故・ゴミ捨て防止」標語・ポスター

県が、農業用水での水の事故やゴミ投棄の防止を呼びかける作品を募集したところ、次の3人の方が標語やポスターで受賞されました。

【県知事賞(優秀賞)】

中村芳三さん(稗田)

【作品】 澄んだ水 はねるぎんりん はじける笑顔

県土地改良事業団体連合会長賞

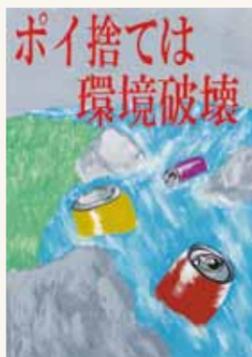
栗田花帆さん(相ノ木小学校5年)

【作品】 「あぶない」と言える心と 聞く心

【県知事賞(優秀賞)】

魚屋泰河さん(上市中学校3年)

【作品】



ポスターの部

## 20周年を祝う

12月21日

上市太極拳同好会20周年記念大会式典

12月21日、上市町保健福祉総合センターで上市太極拳同好会(按田忠重会長)の設立20周年記念大会式典が行われ、会員らが節目を祝いました。

記念アトラクションでは、「ねんりんピック高知よさこい2013」に出場したチームつるぎによる演武のほか、全員参加による「24式太極拳」や剣を使った「32式太極剣」が披露されました。

同会は、平成3年に太極拳サークル教室として十数人でスタート。現在では各公民館での教室や「さんさん」太極拳教室などで会員ら約100人が楽しみながら、健康づくりに取り組んでいます。



▲ 全員参加による「24式太極拳」

## 安心安全な商店街に

12月24日

西中町商店街アーケード等改修

12月24日、上市町西中町商店街のアーケード等改修工事の完成式が行われました。

同商店街のアーケードは設置から20年が経過し、老朽化が問題となりました。そこで、同商店街振興協同組合(小森武次理事長)が国や町から補助を受けて実施。アーケードの改修のほか、照明の発光ダイオード(LED)化、防犯カメラの設置を行いました。

また、株式会社バル(藤堂與三郎代表取締役)でも、国や町から補助を受けて、ショッピングタウン「バル」店内の発光ダイオード(LED)化や、防犯カメラの設置などが行われました。



▲ 防犯カメラの位置を確認する関係者

## 身近な足として

12月26日

「新相ノ木駅」開業記念式典

12月26日、富山地方鉄道本線の新相ノ木駅が上経田地内で開業し、新駅周辺で記念式典が行われ、関係者や地域住民らが完成を祝いました。

新相ノ木駅は相ノ木駅-上市駅間のほぼ中間に新設されました。ホームは延長65メートル、幅2メートルの無人駅で、トイレ付き待合室やパークアンドライド用の駐車場(70台)、コミュニティバス停留所などを備え、今後駐輪場なども設ける予定です。

新駅前で行われたテープカットとくす玉割りには、相ノ木保育所の園児も加わり、開業を祝いました。また式典後には、同所園児による歌の披露や、特別列車も運行されました。



▲ 歌を披露する園児たち

## 2年連続 全国大会3位入賞

Sports

第22回全国小学生バドミントン選手権大会

12月21日から25日にかけて、山形県で行われた「第22回全国小学生バドミントン選手権大会」の男子ダブルス6年生以下の部に出場し、3位入賞を果たした森史怜君(上市中央小6年)、西田陽耶君(陽南小5年)が伊東町長に報告に訪れました。

コンビを組んで3年の2人は、息の合ったプレーで順調に勝ち進み、準決勝では惜しくも敗れはしたものの、2年連続で3位入賞を勝ち取りました。



▲ 森君(写真左)と西田君(写真右)と伊東町長

三日市保育園幼年消防クラブ



普通救命講習のお知らせ

日時▶3月2日(日) 午前9時~正午
場所▶消防署2階大会議室
対象者▶町内に在住または勤務されている方
申込▶2月23日(日)までに消防署へお申し込み
ください(定員(20名)になり次第締め切り)。
※当日は、講習の5分前に
集合し、動きやすい服装で
お願いします。



住宅用火災警報器を設置しましょう!

火災で一番恐ろしいのは炎より煙
です。煙には一酸化炭素が含まれて
おり、これを吸い込むと脳細胞が酸
素不足になり体の自由を一気に奪わ
れてしまいます。「わが家は火事にならない」「火事に
なっても逃げれば大丈夫」という考えはやめましょう。
住宅用火災警報器は、24時間熱や煙を見張って
います。火災の早期発見は、身を守ってくれるだけ
ではなく、迅速な通報・避難は、隣接住宅への延焼
の阻止にもつながり、被害の軽減に重要です。
住宅用火災警報器は命と財産を守るための必需品
です!

住宅火災と住宅用火災警報器の設置状況
(平成25年4月~12月)

Table with 4 columns: 住宅火災件数, 火元の焼損状況, 棟数(死者数), うち火災警報器設置棟数(設置率)

(富山県東部消防組合消防本部管内
魚津市・滑川市・上市町・舟橋村)

火災・救急・救助の概要

火災

平成25年中の火災発生件数は2件で、前年に比べ4
件減少しました。火災種別はいずれも建物火災でした。

救急

平成25年中の救急出動件数は957件(他市町村への応
援出動等含む)で、前年に比べ49件増加し、搬送人員は
914人でした。

事故種別は、「急病」605件、「一般負傷」157件、「交
通事故」61件、「その他」134件でした。

救助

平成25年中の救助出動件数は10件で、前年に比べ
5件増加し、救助人員は8人でした。

事故種別は、「交通事故」8件、「その他事故」2件でした。

消火栓や防火水槽の除排雪にご協力を

消火栓や防火水槽は、火災が発生したときに使用する
大切な施設です。

消防署では除雪を行っていますが、大雪時には遅れる
場合もありますので、お近くの消火栓の除雪にご協力く
ださい。

119番通報について

富山県東部消防組合消防本部 ☎ 0765-24-0119

●3月10日(予定)から、それまで各市町の消防署で受信していた119番通報を一括して
富山県東部消防組合消防本部の通信指令センターで受信します。これにより、災害情報等
の集中管理が可能となり、消防隊および救急隊等の効率的で迅速な運用を行います。

※3月31日までは、試験運用となります。

●119番通報の仕方は変わりません。

※住所は市町村名から伝えてください。



自衛官募集

富山県自衛隊魚津地域事務所 ☎ 0765-24-1036

Table with 4 columns: 募集種目, 応募資格, 受付期間, 試験期日

県内病院就職ガイダンス

富山県看護協会 富山県ナースセンター ☎ 433-5251

対象者▶来年度県内外の看護師等学校・養成所卒業見込み
の学生、Uターン希望の看護職員等

日時▶3月8日(土) 9:00~12:00 県西部地区の病院
13:00~16:00 県東部地区の病院

会場▶富山県看護研修センター(富山市鶴島1907-1)
対象病院▶県内の公的病院、民間病院
内容▶プレゼンテーションによる施設紹介、
人事担当者との個別面談・相談
※事前申し込み不要、ご家族の参加も可能

ご寄附感謝

- ▶一般寄附金として10万円 小倉久信様
▶陽南小学校の図書購入費として10万円 高島秀次様

善意銀行

- 窓口/上市町社会福祉協議会 (平成25年12月11日~平成26年1月10日)
▶25,005円 きんたポインタ様 ▶20,000円 アトリエ倶楽部様
▶タオル51本 匿名 ▶タオル210本 永原哲治様
▶タオル20本、下着13枚 匿名
▶手編みのマフラーなど32点、手編みのタワシ77点 編みアームグループ様
▶お米20kg JAアルプス女性部上市地区様 ▶お餅4箱 立山寺様

公民館だより

Community Center News

2月の予定 February

公民館行事

Table with 3 columns: 公民館名, 内容, 実施日

エンジョイ教室

Table with 3 columns: 公民館名, 内容, 実施日

その他

Table with 3 columns: 公民館名, 内容, 実施日



広報かみいち広告掲載募集

町では、地域産業の振興を図るため、「広報かみいち広告掲載取扱要領」を定め、「広報かみいち」(発行部数
8,200部、毎月1日発行)に掲載する有料広告を募集しています。
広告の掲載は、広報の発行号単位とし、広告の掲載料は次のとおりです。

広告掲載料

Table with 3 columns: 広告の規格, 仕上がり寸法(縦×横), 広告掲載料

広告は、一色刷りとし、「広告」の字句を挿入。(右側に例示)
広告の掲載位置は、表紙及び裏表紙以外の紙面の下段。

原稿の提出期限 広報発行日の15日前

掲載できない広告

- ・町の公共性、中立性及び品位を損なうおそれのあるもの
・公の秩序又は善良の風俗を害するおそれのあるもの など

※お申し込み前に、必ず以下の要綱等をお読みください。

・上市町有料広告掲載取扱要綱 ・広報かみいち広告掲載取扱要領
http://www.town.kamiichi.toyama.jp/hp/koukoku/index.html

企画課情報班(内線221)

# お知らせ Information ページ

## 募集

### 人居者募集

建設課管理建築班 (内線 317)

#### 募集住宅

町営住宅 (宮川住宅 3DK / 1戸)  
受付期間 ▶ 2月3日(月)～14日(金)

### 人居待機者募集

建設課管理建築班 (内線 317)

#### 募集住宅

町営住宅 (宮川・和合・稗田・陽南住宅)  
稗田特定公共賃貸住宅  
(中堅所得者向け住宅)

受付期間 ▶ 3月3日(月)～17日(月)  
※重複しての申込みはできません。  
④入居募集ではありません。

### かみいち総合病院 臨時・嘱託職員募集

かみいち総合病院事務局  
(☎ 472-1212)

かみいち総合病院では、次の職種を随時募集しています。

**職種と人員** ▶ 看護師・・・若干名  
理学療法士・・・若干名  
作業療法士・・・若干名  
言語聴覚士・・・若干名  
介護福祉士・・・若干名  
看護助手・・・3名程度

#### 資格条件等

- 看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、介護福祉士は各職種の国家資格を有する方
- 看護助手は資格不問
- 普通自動車運転免許保有者



## 開催

### 第53回町民親睦囲碁大会

上市公民館 (☎ 472-0409)

日時 ▶ 2月9日(日) 午前9時～  
場所 ▶ 生涯学習会館2階 和室  
参加費 ▶ 1,000円 (昼食代含む)

### 介護予防教室

上市町地域包括支援センター  
(☎ 473-2811)

寒さに負けず頑張ろう！  
めざそう健康長寿！  
日時 ▶ 2月7日(金)・21日(金)  
3月7日(金)  
午前10時～11時30分

場所 ▶ 上市町まちなか交流プラザ (カミール) 2階 イベント広場  
講師 ▶ ㈱アピアスポーツクラブ 健康運動指導士  
内容 ▶ 足腰しっかり貯筋運動と脳トレニング  
持ち物 ▶ 水分・タオル  
参加費 ▶ 無料 ※申込み不要

### 在宅医療出前講演会

上市町地域包括支援センター  
(☎ 473-2811)

在宅療養生活を支えるため、かかりつけ医の先生が行っている訪問診療を知っていますか？元気なうちから、住み慣れた自宅や地域で安心して暮らすことができるよう在宅医療について知り、考えてみませんか。

日時 ▶ 2月13日(木)  
午後1時30分～2時30分  
受付：午後1時10分～  
場所 ▶ 上市町まちなか交流プラザ (カミール) 3階 多目的ホール  
内容 ▶ 講演「知って安心 在宅医療～かかりつけ医の訪問診療を中心に～(仮題)」  
講師 安本内科クリニック 院長 安本耕太郎氏



### 認知症の講演会

上市町地域包括支援センター  
(☎ 473-2811)

日時 ▶ 2月15日(土)  
午後1時30分～3時  
場所 ▶ 保健福祉総合センター2階 研修室  
内容 ▶ 認知症の症状と対応の仕方(仮)  
講師 ▶ かみいち総合病院 神経精神科医長 竹内正志氏

### もの忘れ相談会

上市町地域包括支援センター  
(☎ 473-2811)

もの忘れて心配の方お気軽にご相談ください(要予約)。  
日時 ▶ 2月20日(木) 午後2時～4時  
場所 ▶ 保健福祉総合センター1階 福祉センター  
相談担当 ▶ かみいち総合病院 神経精神科部長 岡部彰人氏

### 第23回公民館文化交流 フェスティバル

教育委員会事務局 生涯学習班  
(内線 344)

内容 ▶ 各公民館講座の発表・展示  
場所 ▶ 北アルプス文化センター  
内容 ▶  
..... 展示 .....  
2月22日(土) 午後1時～4時  
23日(日) 午前9時30分～  
午後4時30分  
..... ステージ発表 .....  
2月23日(日) 午後1時～4時

### 第9回子育て支援教室

(株)上市まちづくり公社 (☎ 473-2375)

**親子でヨガ&おひな様制作**  
親子ヨガは、ヨガをママと一緒にしています。集中・呼吸法・リラックスで酸素を体内にたくさん取り入れ、呼吸と心を落ち着かせます。幼いときにたくさん触れあい、愛情を感じることで子どもの心の成長が大きく違ってきます。心も体も温まりますよ！  
また、手作りのおひな様とお内裏様

も作ります。

日時 ▶ 2月24日(月)  
午前10時30分～11時30分  
場所 ▶ 上市町まちなか交流プラザ (カミール) 2階 わんぱくひろば  
対象 ▶ 0～3歳児  
※親または保育者同伴  
参加費 ▶ 無料  
講師 ▶ ヨガインストラクター 大井紀子氏  
持ち物 ▶ バスタオル・汗拭きタオル・お茶  
※動きやすい服装でご参加ください。

### 第8回いきいき健康づくり講座

富山健康科学専門学校 (☎ 473-2111)

体を動かして♪毎日元気ライフ♪  
日時 ▶ 3月16日(日)  
午前10時～11時  
場所 ▶ 富山健康科学専門学校  
講師 ▶ 学校法人健康科学学園 理事長 永井猛氏

申込み ▶ 電話、FAX、E-mail、ハガキのいずれかにてお申し込みください。その際次の項目をお知らせください。①氏名 ②年齢 ③性別 ④住所 ⑤連絡先電話番号  
申込先 ▶  
TEL. 473-2111 FAX. 472-2298  
E-mail. t-izumi@tomiken.ac.jp  
住所 . 〒930-0453

その他 ▶ 運動できる服装、タオル持参



### 職場でのトラブル無料相談会

富山県労働委員会 (☎ 444-2172)

解雇や雇止め、賃金カットなど、労使間の労働条件に関するトラブルで悩んでいませんか。県労働委員会では、無料相談会を開催し、トラブルの解決に向けてアドバイスします。1人で悩まないで、まずはご相談ください。  
日時 ▶ 3月8日(土)  
午前10時～午後3時  
会場 ▶ 富山県森林水産会館1階 (富山市舟橋北町4-19)  
対象 ▶ 県内事業所の労働者と事業主の皆さん

## お知らせ

### 学校開放・社会体育施設等 通年利用の受付

教育委員会事務局生涯スポーツ班 (内線 348)・(一財)上市町健康文化振興財団 (☎ 473-9333)

平成26年度に学校開放・社会体育施設、丸山総合公園(総合体育館等)の定期利用を希望される団体は、通年利用希望調査書を提出してください。※調査書を提出された団体を対象に調整会議を開催します。団体の代表者(代理可)は必ずご出席ください。

対象 ▶ 定期的にスポーツを行う町内在住者または町内の勤務先で構成される団体  
受付期限 ▶ 2月19日(水)【期限厳守】  
受付書類 ▶ 通年利用希望調査書、利用団体名簿

#### 調整会議

2月26日(水)の午後7時から役場4階大ホールにて行います。筆記用具と印鑑を持参してください。

#### 受付先

- ① 学校開放・社会体育施設 教育委員会事務局生涯スポーツ班
- ② 丸山総合公園(総合体育館等) (一財)上市町健康文化振興財団

### 水道名義変更のお願い

建設課上下水道班 (☎ 472-4646)



公民館や神社等で水道を使用されていて、代表者の交代等により水道名義の変更が必要な地区は、水道使用者変更届の提出をお願いします。  
なお、一般家庭において名義変更が必要な場合(名義人の死亡等)も同様とします。  
詳しくは上記までお問い合わせください。

# 2月の相談

### 【年金相談】

日時 ▶ 25日(火) 午前10時～午後3時  
場所 ▶ 働く婦人の家

### 【人権・行政相談】

日時 ▶ 12日(水) 午後1時～4時  
場所 ▶ 保健福祉総合センター1階 会議室 ※予約不要

### 【消費生活相談窓口】

(交通事故に関する相談も行っています。)  
日時 ▶ 毎週月・火・木・金曜日 午前中  
場所 ▶ 町民課相談窓口

### 【総合相談窓口】

場所 ▶ 保健福祉総合センター相談室  
連絡先 ▶ 社会福祉協議会 (☎ 473-9300)  
■法律相談(予約制)  
日時 ▶ 19日(水) 午前9時～11時  
※今月は水曜日に変更になっています

#### ■結婚相談

日時 ▶ 4・25日(火) 午後1時～4時

#### ■心配ごと相談

日時 ▶ 19日(水) 午後1時～3時

### 【「相続登記・遺言・後見」 無料相談会】

日時 ▶ 11日(火・祝)  
午前10時～午後3時  
場所 ▶ 富山県民会館 401号室 (富山市新総曲輪4番18号)

# 2月の納税 納税 納入

固定資産税4期  
国民健康保険税8期  
後期高齢者医療保険料8期  
納期限 ▶ 28日(金)

### 【町税夜間納税相談】

日時 ▶ 28日(金) 午後5時～8時  
場所 ▶ 財務課10番窓口



健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	平成25年10月生	2月6日(木)	13:00~13:30	健診票、母子健康手帳	※健診票は2か月児訪問でお渡ししています。
	平成25年11月生	3月6日(木)			
1歳6か月児健診	平成24年7月生	2月12日(水)	13:00~13:15	健診票、問診票、フッ化物塗布申込書(希望者)、母子健康手帳	※フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフッ化物塗布申込書は郵送でお送りします。
	平成24年8月生	3月12日(水)			
3歳児健診	平成22年10月生	2月27日(木)	13:00~13:30	健診票、アンケート、母子健康手帳	※尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とアンケートは郵送でお送りします。
	平成22年11月生	3月27日(木)			
離乳食教室	平成25年8月生 9月生	2月19日(水)	9:00~9:30	母子健康手帳、エプロン	※要予約
すくすく教室	平成25年5月生 6月生	2月19日(水)	13:00~13:30	母子健康手帳	※要予約

## 上市町集団がん検診のお知らせ

～ラストチャンス～

上市町が実施する集団での胃・子宮・乳がん検診は下記の日程で終了となります。

集団がん検診には定員がありますので、お早めにご予約ください。



	胃	乳房	子宮
対象	40歳以上でがん検診を受ける機会のない方		20歳以上でがん検診を受ける機会のない方
検査内容	バリウム検査	視触診、マンモグラフィ	視診、 <small>けいぶ</small> 細胞診(頸部)
持ち物	受診券、健康保険証、各種受給者証・手帳		
検診日	2月22日(土)		
会場	つるぎふれあい館		
受付時間	午前8時30分～9時30分		

## 健康教室レポート 平成25年12月6日開催

### 知ってつきあう骨粗しょう症

講師 kamiichi総合病院整形外科医長 多賀 正氏

#### 骨粗しょう症・骨折予防のためには…?

- ①食生活を見直す**  
毎日700～800mg以上のカルシウムをカルシウムだけでなく、カルシウムの吸収を助けるビタミンD(魚や干し椎茸など)を積極的に
- ②運動習慣を身につける**  
有酸素運動…普段より少しだけ早足のウォーキングが効果的  
筋力トレーニング…腹筋、背筋、下肢の筋力を鍛えることが大切
- ③環境を整える**  
転倒を防ぐ住まいづくり  
部屋…整理整頓し、つまずくものを置かない  
階段…必ず照明をつける、手すりをつける、滑り止めをつける  
敷居…ゆるやかな斜面をつける  
トイレ・浴室…手すりをつける



## 健康教室のご案内 ※要予約

テーマ▶女性の健康

「更年期とのつきあい方～漢方薬を中心に～」

日時▶2月21日(金) 14:00～15:00

場所▶つるぎふれあい館2階 研修室

講師▶富山大学附属病院 産科婦人科教室 鮫島 梓氏

対象▶上市町在住の方、上市町内に勤務している方

## 介護保険アレコレ

### そもそも『介護保険』ちゃんにけ?

〒 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

急速な高齢化社会の到来により、介護を必要とする方は増え続け、介護が必要な方を家族だけで支えることが大変困難になってきています。

介護保険制度は、誰にでも起こりうる介護への不安を減らし、社会全体の支え合いにより、介護する側(家族)・介護される側(被保険者)がともに安心できる社会を実現しようとする『助け合いの制度』です。

#### 被保険者とは

	第1号被保険者	第2号被保険者
加入する方	65歳以上の方	40歳～64歳で医療保険に加入している方
介護サービスを利用できる方	原因を問わず、介護や日常生活の支援が必要となったとき、介護や支援が必要であると認定された方	加齢による特定疾病が原因となって、介護や支援が必要であると認定された方
被保険者証(保険証)の交付	すべての方にお渡しします	要介護・要支援認定の申請をされた方および保険証の交付申請のあった方にお渡しします
介護保険料	所得と世帯の状況に応じて、10段階に定められた保険料を納付します	医療保険者が定める保険料を納付します

#### 【2月の保険料】

普通徴収 第8期(2月28日納期限)  
特別徴収 第6期

## こどもの城 (2月予定) ☎ 473-0001

休館日 16日(日)

- 乳幼児教室**  
午前10時30分～  
ぞう組 5・19・26日(水)  
うさぎ組 6・20・27日(木)  
ちびっこ広場(6か月～1歳頃) 4・18日(火)  
合同乳幼児教室(体操教室) 13日(水)

- クラブ**  
将棋 8・22日(土) 午前10時～  
合唱 1・15日(土) 午前9時～

- 教室**  
体操(ボール) 15日(土) 午後2時～  
こどもクッキング(要予約) 8日(土) 午後1時～  
お話の会 20日(木) 午後3時40分～
- イベント**  
手芸教室(おひな様づくり) 22日(土) 午後1時～  
将棋大会 22日(土) 午前10時～

- その他**  
プラバンづくり 2・23日(日) 午前10時～11時  
布バッグ・ポーチづくり 9日(日) 午前10時～11時

## 1歳6か月児健診の子どもたち



よしおか 吉岡ほなみちゃん



みづらみ い 三浦美母ちゃん



いながきあつと 稲垣敦斗ちゃんと

有桜さん(姉)



こめたにる い 米谷琉碧ちゃん



なかむらかな 中村嘉那ちゃんと  
菜穂美さん(母)、凌也君(兄)



いなたにせ な 稲谷聖夏ちゃん



まついそうき 松井奏樹ちゃん



よしおかこうき 吉岡晃希ちゃん



はやしりゆうのすけ 林 龍之介ちゃん



のぎきな お 野崎菜央ちゃん

## すこやかサロン

health Column



kamiichi総合病院  
病棟専任医  
(脳神経外科)

野上 予人

## 回復期リハビリテーション 病棟

平成25年11月より、回復期リハビリテーション病棟が開設されました。回復期リハビリテーション病棟は、脳血管障害、下肢の骨折や脊髄圧迫骨折、肺炎後などの廃用症候群の患者さんが、急性期の病状が安定した後、早期(発症1～2か月以内)から、十分な時間(土日も含めた365日のリハビリ実施体制)を

かけて、障害の機能回復や日常生活活動能力の改善を中心としたリハビリテーションを積極的に行うための病棟です。基本的には在宅療養を目指す患者さんが対象となります。障害が完全回復するとは限りませんが、障害や日常生活動作制限が残った状態でも、在宅や地域での療養生活を行うかについて、患者さん

ご家族と一緒に入院中から繰り返し話し合い、準備していくなど、多職種のスタッフ全員で取り組んでいきます。入院生活全体がリハビリテーションとの考えから、可能な限り、日中は普段着に着替え、食事はデイルームです。笑いが真面目に見えます。笑い声が聞こえる、にぎやかな食事風景となっています。

from kamiichi general hospital



Culture

## ふるさと町民学園

教育委員会事務局生涯学習班 (内線 381)

平成 25 年度

### ふるさと町民学園「閉講式」

日時▶ 2月20日(木) 午後1時30分～午後3時30分

会場▶ 保健福祉総合センター 2階研修室

記念講演▶

演題「遺跡が語る、古代とやま人の技と美」  
～出土品から技術力と美術力を探る～

講師 富山県埋蔵文化財センター所長 安念 幹倫 氏

【講師プロフィール・活動】

富山県砺波市在住。昭和55年に富山県教育委員会文化課文化財保護主事として着任以来、県内の埋蔵文化財の調査に従事、現在まで約100カ所の遺跡に携わる。平成24年には富山県埋蔵文化財センター所長となり、考古学や歴史に興味のない方にも興味を持ってもらおうと、考古学のおもしろさや郷土の歩みを理解し、学べる展示を工夫する一方、「火起こし」や「まが玉づくり」など古代の疑似体験ができる「体験考古学教室」にも取り組んでいる。

また遺跡や山城など、地域ならではの歴史遺産を地域の観光資源として捉え、考古学を軸に歴史遺産の保存と活用を関係諸分野の担当者と共に総合的に考え、地域の活性化につなげる「観光と考古学」のあり方についても検討を進めている。

※本年度最後のふるさと町民学園です。参加は自由ですので、多数の方々の参加をお待ちしています。  
※一般の方々の参加もお待ちしています。

## アルプスの湯

☎ 473-9333

【2月の催し物】(午後0時30分～ 観覧無料)

1日(土) 松前一座公演

8日(土) 「夢来舞」公演

15日(土) 劇団「絆」歌謡舞踊ショー

22日(土) 藤山一座公演

【ゆったりおとくなスタンプラリー実施中】

8カ所の温泉施設を巡るスタンプラリーを実施。最初の4施設を巡ると共通無料券を1枚、残りの4施設を巡るとさらに2枚プレゼント。

【実施期間】 2月1日(土)～5月31日(土)

【ロビー展示】

おたっしや家 習字教室・作品展示

2月5日(水)～18日(火)

平成26年 上市町消防出初め式の写真展示

2月19日(水)～3月3日(月)

## 北アルプス文化センター催し案内

☎ 473-1818

### 爆笑!お笑いライブ in 上市

日時▶ 3月21日(金・祝)

開演:午後2時 開場:午後1時30分

入場料▶ 3,000円【全席指定】

※3歳以上有料(3歳未満でも座席が必要な場合は有料)

出演者▶ コージー富田、U字工事、マギー審司、ゆうぞう

Sports

## 総合スポーツクラブ「さんさん」教室

“さんさん”事務局 (B&G 体育館内) ☎ 472-1971

教室名	曜日	開始時間	日
ママのリフレッシュピクス	㊦	10:30	10 24
さんさんジュニアピック	㊤月	18:00	3 17 24
ジュニアバレー	㊤	19:00	3 17 24
はつらつ卓球(ラージ球)	㊤	10:00	4 18 25
シニアエクササイズ宮川	㊤火	13:30	4 18 25
気軽に卓球(硬式球)	㊤	10:00	5 12 19 26
シニアエクササイズ相ノ木	㊤相	13:30	5 12 19 26
サッカー教室	㊤水	18:00	12 19 26
かけっこ教室	㊤体	18:00	5 12 19
楽しく卓球(ラージ球・硬式球)	㊤	10:00	6 13 20 27
オープン泳教室(ウォーキング&ストレッチ)	㊤木	14:15	6 13 20 27
ストレッチヨーガ	㊤力	15:30	6 13 20 27
フラダンス	㊤舞	19:30	6 20
やわやわピクス	㊤金	10:30	21 28
パワーヨーガ	㊤舞	19:30	7 21
さんさんスポーツ教室	㊤土	15:00	15 22
レクトラ(トランポリン)	㊤	16:10	1 15 22

- ㊦ カミール
- ㊤ B&G 体育館
- ㊤相 相ノ木公民館
- ㊤舞 働く婦人の家
- ㊤体 相ノ木小学校体育館
- ㊤力 ウエルネススポーツセンタープール
- ㊤宮 宮川公民館

## うえるねす通信

ウエルネススポーツセンター ☎ 473-2070

### ご家庭での「やわやわ基礎運動」!!

～自宅で簡単にできる部分引き締めのご紹介～

今回は、「自宅で簡単にできる脚・引き締め」をご紹介します。1日10回、2～3セットをぜひ、試してみましょう。

#### 足首スッキリ!ふくらはぎの部分引き締め

①足を肩幅に開いて立ちましょう



②かかとの上げ下げをしましょう

#### ヒップアップ!太ももの裏側の部分引き締め

①うつぶせに寝ましょう ②左右の腰骨を床につけたまま、片足ずつ足を上げましょう



もっと、もっと、もっと、若返りたい!体を鍛えたい!痩せたい!!と願う方々には、当センタースペシャル講座!「運動方法が分からない」「1人では、挫折してしまいがち」という方は、教室に参加してみましょう。詳細は当センターまでお問い合わせください。

## 柿沢コミュニティセンター教室

☎ 473-8100

【陶芸教室】

講師▶ 越中瀬戸焼千寿窯 吉野香岳氏

日時▶ 5日(水)、8日(土)、19日(水)、22日(土) 午前10時～

料金▶ 1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、3,000円(ろくろ、要予約)

【工作教室】

講師▶ あかり工房 KAZU 浦田和夫氏

日時▶ 15日(土) 午前10時～

料金▶ 1作品につき500円～

【木版画教室】

講師▶ 版画家 岩井幸子氏

日時▶ 20日(木) 午後1時～

料金▶ 1,000円(材料費別途)

【ステンドグラス教室】

講師▶ ガラス造形作家 西島直義氏

日時▶ 16日(日) 午後1時30分～

定員▶ 10名(要予約)

料金▶ 1回1,500円【材料・キット代別途徴収(3,000円～5,000円程度)】

## 婦人の家教養講座

☎ 473-0075

茶道(遠州)	19(水)
茶道(表流)	13・27(木)
茶道(裏千家)	27(木)
煎茶(皇風)	3・17(月)
華道	3・24(月)
料理(昼)	6・20(木)
料理(夜)	7・21(金)
書道	3・24(月)
ペン習字	12(水)、24(月)
手芸・手紙	4・18(火)
パッチワーク	5・19(水)
刺し子・リフォーム	17(月)、25(火)
レザークラフト	1・15(土)
木目込み・押絵	6・20(木)
ちぎり絵	12・26(水)
絵てがみA	18(火)
絵てがみB	18・25(火)
組みひも	14・28(金)
リアリティフラワー	3・17(月)
フラワーデザイン	4・18(火)
オカリナ	25(火)
大正琴	6・20(木)
相撲甚句	7・21(金)
民舞踊	14・28(金)
盆踊り	14・28(金)
3B体操	3・17・24(月)、21(金)
フォークダンス	5・12・19・26(水)
社交ダンス(火)	4・18・25(火)
社交ダンス(水)	5・12・19・26(水)
フラダンス	1・8・15(土)
心太極拳	3・17(月)
吹き矢	4・18(火)、6・13・20・27(木)

Culture

## 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

黒地に白文字の日は休館日

開館時間

午前10時～午後6時

今月の催し

絵本のよみきかせの会

日時▶ 9日(日) 午前11時～ 場所▶ 絵本コーナー

読書会

『辰巳屋疑獄』 松井 今朝子 / 著

日時▶ 28日(金) 午後1時30分～ 場所▶ 3階対面朗読室

一般書

わたしはマララ

マララ・ユスフザイ、クリスティーナ・ラム / 著

「女性が教育を受けられる権利」を訴えて、イスラム武装勢力に銃撃された16歳の少女マララの手記です。幼少期からタリバンの台頭による混乱の時代、銃撃事件とその後までがつづつてあります。国連本部でのスピーチも収録されています。

児童書

コメの歴史を変えたコシヒカリ

小泉 光久 / 著

越の国に光り輝けと名付けられた「コシヒカリ」。病気に弱くてすぐ倒れてしまうこのイネが、なぜ量・味ともに日本一のお米になったのでしょうか?地道な研究を重ねて、品種を作った人びとに光をあてたノンフィクションです。

一般書

自分では気づかない、ココロの盲点……池谷 裕二 / 著  
料理をおいしくする切り方のひみつ……脇 雅世 / 著  
ユーマンの罪……酒井 順子 / 著

児童書

ものの値段大研究……佐和 隆光 / 監修  
パワハラに負けない!……笹山 尚人 / 著  
じぶんでおしりふけるかな……深見 春夫 / さく・え

えほんしつ ※えほんしつ…17日(月)・20日(木)・21日(金)は、開館します。

## ゆめぽっけ

☎ 472-2211

おはなしびよびよの会

毎週月曜日

午前10時30分～

おりがみ教室

8日(土) 午前10時30分～

おはなし会

1日・15日・22日(土) 午前10時30分～



