

広報 *Town-Kamiichi*
かみいち

2014

4

No.724



今月の主な内容

特集 平成 26 年度当初予算 ……2 ～ 5P

まちの動き ……6 ～ 7P
3 月定例会 ……10 ～ 11P
お知らせページ ……14 ～ 15P

健康と福祉 ……16 ～ 17P
文化・スポーツ ……18 ～ 19P

今月の表紙

上市中学校卒業式 (3 月 17 日)

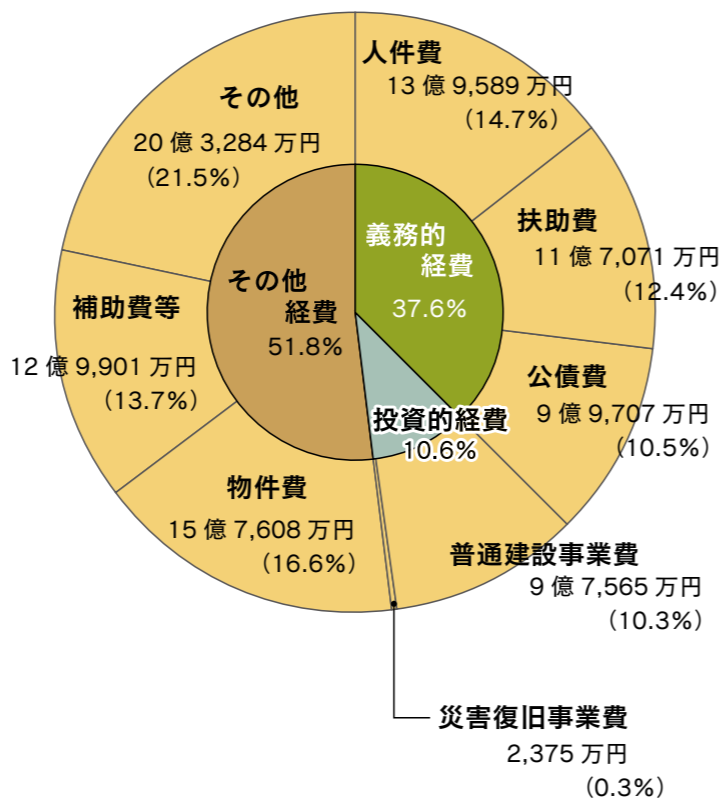
【歳入】

自主財源	自主的に収入することができるお金
町税	町民のみなさんから納めていただく個人町民税や会社の法人町民税、土地や建物にかかる固定資産税など
分担金・負担金	事業費の一部に充てるため、法令等により受益者から納めてもらうお金
使用料・手数料	町の施設の利用や特定の事務等について受益者に負担してもらうお金
繰入金	各種基金などから一般会計へ繰り入れたお金
諸収入	町が融資した貸付金の返済金など
その他	財産収入、寄附金、前年度繰越金
依存財源	国や県からの補助金など、町が自主的に収入することができないお金
地方交付税等	地方交付税(各市町村の税収入のアンバランスを正し、どの市町村も同じ水準で行政サービスができるよう財源の不足分を補うもので、国から交付されるもの)、地方譲与税、地方消費税交付金など
国・県支出金	事業を行うために国や県から交付されるお金
町債	事業を行うために借り入れたお金

【歳出】

人件費	町職員給与、町議会議員・各種委員報酬など
扶助費	法令に基づき支出される社会保障経費(児童手当、医療扶助など)
公債費	事業を行うために借り入れたお金の償還金
普通建設事業費	道路の整備、公共施設の建設などに要する経費
災害復旧事業費	豪雨や暴風などの災害によって被害を受けた施設等を復旧するための経費
物件費	臨時職員の賃金、旅費、備品購入費、施設管理委託料、消耗品などの事務経費
補助費等	各種団体に対する補助金、一部事務組合への負担金、補償費、保険料など
その他	基金の積立金、勤労者・中小企業対策としての預託金や貸付金、特別会計への繰出金など

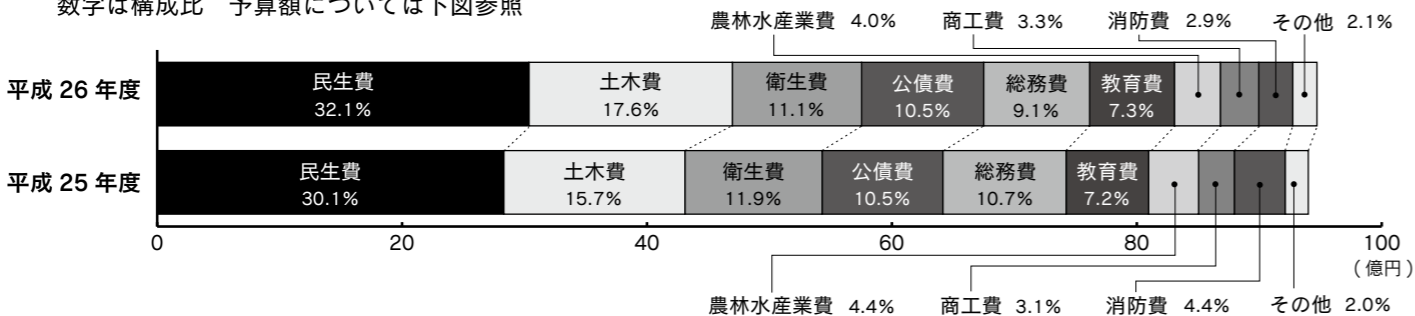
歳出の性質別分類の状況(一般会計)



歳出は、前年度と比較した増加要因として、民生費において臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金に係る事業費の増等で2億519万円の増、土木費において都市再生整備事業や白萩西部公営住宅建設の事業費増により1億8,254万円の増等が挙げられます。一方、減少要因として、総務費において新町制60周年記念事業の終了等に伴い1億4,195万円の減、消防費において消防職員派遣に伴う人件費の減等で1億3,684万円の減等が挙げられます。

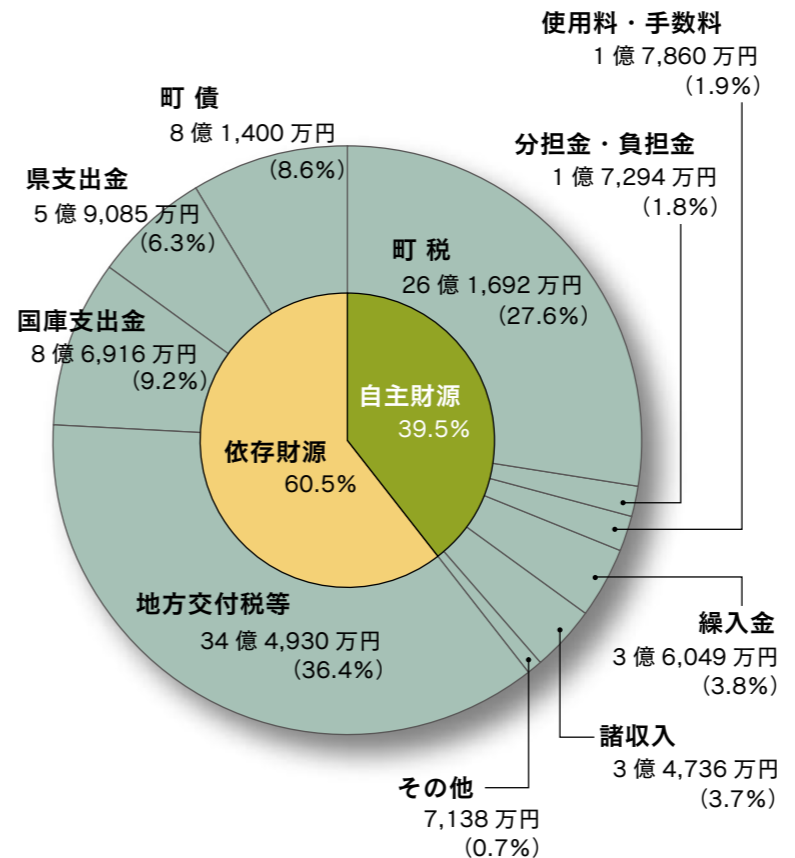
歳出の目的別分類の状況(一般会計)

数字は構成比 予算額については下図参照



<p>民生費 30億3,530万円 (前年度増減率 7.3%)</p> <p>福祉サービス、各種医療の助成など福祉全般に使うお金</p>	<p>土木費 16億6,184万円 (前年度増減率 12.3%)</p> <p>道路、公園整備、住宅管理などに使うお金</p>	<p>衛生費 10億5,562万円 (前年度増減率 △5.8%)</p> <p>保健衛生、ごみ処理、環境保全など衛生的な生活のために使うお金</p>	<p>公債費 9億9,707万円 (前年度増減率 1.1%)</p> <p>町債(借入金)を返済するお金</p>	<p>総務費 8億6,451万円 (前年度増減率 △14.1%)</p> <p>町の事務管理、庁舎管理、選挙など町の総括的な事務に使ってお金</p>
---	--	---	---	---

歳入の状況(一般会計)



歳入は、償却資産の増に伴う固定資産税の増等により町税全体で5,358万円の増、税率改正に伴い地方消費税交付金で4,100万円の増、臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金に係る補助金の増等に伴い国庫支出金で1億8,957万円の増とした一方、太陽光発電施設整備に係る補助金の減等による県支出金の減、消防職員派遣に係る負担金の減等により諸収入で2億4,711万円の減を見込んでいます。

町税の内訳

項目	予算額	構成比	対前年度比
町民税	12億3,330万円	47.1%	0.6%
固定資産税	12億42万円	45.9%	3.6%
軽自動車税	4,860万円	1.9%	1.5%
町たばこ税	1億3,100万円	5.0%	3.1%
入湯税	360万円	0.1%	0.0%
合計	26億1,692万円	100%	2.1%

<p>教育費 6億9,230万円 (前年度増減率 2.7%)</p> <p>小中学校の運営、文化財保護、スポーツの振興など教育全般に使うお金</p>	<p>農林水産業費 3億7,514万円 (前年度増減率 △8.0%)</p> <p>農林業や水産業の振興のために使うお金</p>	<p>商工費 3億1,412万円 (前年度増減率 7.7%)</p> <p>町の商工業や観光の振興のために使うお金</p>	<p>消防費 2億7,774万円 (前年度増減率 △33.0%)</p> <p>消防や救急活動の経費などに使うお金</p>	<p>その他 1億9,736万円 (前年度増減率 4.1%)</p> <p>議会費、労働費、災害復旧費など</p>
---	---	--	--	--

当初予算

町の平成26年度当初予算が、3月の定例町議会にて成立しました。一般会計の予算規模は、94億7,100万4千円で、前年度と比較すると、7,075万6千円、0.8%の増となっています。また、下水道事業や国民健康保険事業などの特別会計と水道事業および病院事業の企業会計を合わせた総額では、184億6,945万7千円となり、前年度当初予算に比べ4.9%の増と

なりました。一般会計の歳入では、固定資産税や地方消費税交付金、国庫支出金などの増を見込む一方、県支出金や諸収入が前年度より減となっています。歳出では、社会保障関係経費の自然増や一部事務組合への負担金、特別会計への繰出金等が増加しており、依然として厳しい財政状況の中、引き続き人件費や事務経費の削減に努め、第7次総合計画に基づく施策を推進していきます。

にぎやか・上市
力強い産業、基盤

観光推進事業

3, 107万円

地域観光資源を活用した観光PR事業や高速バスを利用したラッピング広告等を行うほか、町観光協会が実施する総合観光パンフレットの作製や、旅行者や旅行関連雑誌のライターへの観光PRを行う現地視察ツアーなどに対し助成を行い、観光行政の充実を図ります。

歴史と文化が薫るまちづくり事業

1, 446万円

歴史的・文化的な地域資源を活用した取り組みとして県からモデル地区の指定を受けた大岩地区において、案内看板の整備や地区が取り組む体験ツアー、散策マップの作製等への助成を行います。



林道整備事業

4, 824万円

開谷・中村線等林道の開設・改良を実施します。

自然観光資源活用事業

(観光資源調査、ガイド育成等)

1, 746万円

町が有する自然や伝統、文化など地域にある資源を有効に活用し、観光を通して地域社会の活性化を図るものです。本年度においては、森林セラピーロード用の案内表示の設置や、里山保全活動を体験するワークショップなどを行います。



道路新設改良事業

1億3, 351万円

和合・柿沢線、若杉新・放土ヶ瀬線等町道路線の改良等を実施します。

農業振興事業(特産品育成等)

1, 373万円

高品質な里いもを確保するための優良種いも購入に係る助成を拡充するほか、ねぎ・しょうが等特産品育成に対する助成、大豆・大麦の出荷奨励金、里いも・なす等園芸作物に係る助成等を行います。



眼目公衆トイレ改修事業

900万円

森林セラピー基地の拠点となる眼目山立山寺駐車場内公衆トイレの下水道への接続と、温水洗浄便座の設置を行い、観光地の快適な環境の確保に努めます。



都市再生整備事業

2億 690万円

都市計画道路の整備や交差点改良等に取り組み、まちなかへのアクセスの円滑化を図ります。

白萩西部公営住宅建設事業

2億7, 000万円

若年世帯、子育て世帯等の居住の安定確保を図るため、白萩西部地区で公営住宅を整備します。本年度は、公営住宅(20戸)を建設します。



すくすく・上市
育ち、輝く地域人材

丸山総合公園整備事業

6, 438万円

丸山総合公園総合体育館の屋根の改修や、野球場の内野整備やスコアボードの表示改修などを実施します。



こども医療費助成事業

4, 863万円

乳幼児および小中学生の入院・通院に係る医療費の助成を行います。

予防接種事業

4, 939万円

乳幼児・児童等に対する定期予防接種(日本脳炎、ポリオ、Hib(ヒブ)、肺炎球菌等)等を実施します。

小中学校給食費助成事業

2, 114万円

小中学校給食費の保護者負担分の一部を助成します。

あんしん・上市
安全・安心な暮らし

保健福祉総合センター整備事業

1, 550万円

1号井ポンプの取り替えや、温泉関連機器の更新等を行います。



がん対策事業

2, 926万円

胃や肺など各種がんに係る検診を実施するほか、がん検診受診率の向上を図るため、民間委託を活用した電話による受診勧奨を実施します。

病院医療機器整備事業

2億 350万円

かみいち総合病院のMRI装置など高度医療機器の更新等を行います。



自立した
行財政運営の確立

ISO9001推進事業

788万円

品質マネジメントシステムの国際規格ISO9001の取得に向けた取り組みを推進します。本年度は、役場業務の洗い出しやマニュアル化を進め、町の事務事業の改善および職員の意識改革を通じて、業務の品質保証と住民満足度の向上を図ります。



消防施設整備事業

2, 140万円

消防団分団ポンプ車等車両の更新や消火栓の増設等を実施します。

水道改良事業

1億8, 000万円

主要配水施設である眼目配水場の耐震化工事を実施し、水道水の安定供給に努めます。

各特別会計・企業会計の予算規模

会計区分		平成26年度	平成25年度	増減額	増減率	
特別会計	土地取得事業	271万円	261万1千円	9万9千円	3.8%	
	墓地公園事業	728万5千円	474万7千円	253万8千円	53.5%	
	地域開発事業	25万1千円	28万1千円	△3万円	△10.7%	
	農業集落排水事業	1億4,249万9千円	1億3,693万9千円	556万円	4.1%	
	下水道事業	3億5,675万7千円	3億3,942万円	1,733万7千円	5.1%	
	後期高齢者医療事業	5億3,111万5千円	5億2,615万3千円	496万2千円	0.9%	
	国民健康保険事業	24億6,496万4千円	22億7,124万6千円	1億9,371万8千円	8.5%	
簡易水道事業(※)		-	1,455万3千円	皆減	-	
企業会計	水道事業	収益的支出	5億7,812万1千円	4億6,429万9千円	1億1,382万2千円	24.5%
		資本的支出	5億1,690万3千円	4億6,317万3千円	5,373万円	11.6%
	病院事業	収益的支出	39億3,705万8千円	36億4,459万6千円	2億9,246万2千円	8.0%
		資本的支出	4億6,079万円	3億5,679万7千円	1億999万3千円	29.1%

(※) 水道事業会計との統合により会計廃止

特別会計

下水道事業特別会計では、横法音寺地内外の雨水排水路整備を行い、市街地の雨水を適切に排除することにより、床上・床下浸水等の被害を未然に防ぐよう努めます。

国民健康保険事業特別会計では、医療費等に係る保険給付費のほか、特定健康診査・特定保健指導などを実施します。

企業会計

水道事業会計では、簡易水道事業との統合により、一体的に管理運営を行うとともに、主要配水施設である眼目配水場の耐震化工事を平成26年度と27年度の2カ年で実施し、万一の事態に備えて、水道水を安定して供給できるよう努めます。

病院事業会計では、MRI装置など高度医療機器の整備・更新を行い、安

全安心な医療サービスの提供に努めるとともに、退院後すぐに家庭に戻ることが困難な高齢患者等に対応するため、昨年度開設した回復期リハビリテーション病棟の体制強化を図ります。また、中期経営計画や病院改革プランに基づき、引き続き経営の健全化に努めます。



▲ 地震計の仕組みを学ぶ参加者

地震の仕組みを学ぶ

第14回かみいち時間

3月8日、「3.11から3年 富山で地震を考える」と題して、第14回かみいち時間が開催され、参加者約20人が地震について学びました。今回は、立山カルデラ砂防博物館の丹保俊哉学芸員が、地震が発生するメカニズムなどを説明しました。丹保学芸員は、地震と断層の関係などを説明し、呉羽山断層や魚津断層の地震により町民が実際に体験する揺れの大きさなどを解説したほか実際に地震計を使って揺れの波形なども解説しました。

3月8日

鳥獣被害を未然に防ぐ

上市町鳥獣被害対策実施隊委嘱状交付式

野生鳥獣による農作物などの被害対策の強化を目的に、鳥獣被害防止特措法に基づいた鳥獣被害対策実施隊が設置されることになり、2月28日、町有害鳥獣捕獲隊として活動する猟友会員12名に委嘱状が交付されました。4月から役場職員による役場有害鳥獣捕獲特別隊と統合し、「上市町鳥獣被害対策実施隊」として、防護柵の設置指導や、追い払い・捕獲活動、生息・被害調査、捕獲おりの管理などを行います。

2月28日



▲ 隊員に委嘱状を交付する伊東町長

人の役に立ちたい

自衛隊入隊者激励会

3月11日、自衛隊入隊者激励会が役場で行われ、自衛隊入隊者の松井勇樹さん(郷柿沢)と碓井幹也さん(稗田)が伊東町長から激励を受けました。

松井さんは、「人の役に立ち、人に誇れる仕事がしたい。尊敬される自衛官になりたい。」、碓井さんは、「死ぬ覚悟で日本を守りたい。周りの人から認められて、上官からも頼りにされる自衛官を目指したい。」とそれぞれ抱負を話していました。

3月11日



▲ 伊東町長から激励を受ける松井さん◎と碓井さん◎



▲ 茶道の稽古の様子

ガールスカウトを知って!

ガールスカウト ウェルカムパーティー

3月2日、ガールスカウトへの理解と新団員増を目的に、ガールスカウト県連盟第36団のウェルカムパーティーが地域コミュニティセンターで開かれ、参加者にスカウトの活動を体験してもらいました。参加者は、スカウト活動前に行われる茶道の稽古を見学したほか、バルーンアートやレクリエーションなどで楽しいひとときを過ごしました。同団はスカウトを募集しています。興味のある方は土井康子団委員長(090-5178-4397)まで。

3月2日

バルーンアートに大喜び

第10回子育て支援教室

3歳までの子どもとその親などを対象に、毎月趣向を凝らした教室を開催している子育て支援教室が、3月14日に上市町まちなか交流プラザで開催されました。今回のテーマは「Balloonで遊ぼう!」。県内を中心にきょうだいで活躍するバルーンアーティスト、Kyoudai Balloonの奈々さんが、子どもたちのリクエストに応じて飛行機やミッキーマウス、アンパンマンなどのバルーンアートを披露、出来上がった作品をもらった子どもたちは大喜びでした。次回の開催は、本紙15ページをご覧ください。

3月14日



▲ バルーンアートを披露する奈々さん

地域の緑化活動を一歩ずつ

花と緑の銀行上市支店がコンテスト入賞

地域緑化の指導者として活動している花と緑の地方銀行頭取・グリーンキーパーの日頃の活動の成果を広く知ってもらおうと、(公財)花と緑の銀行が毎年行っているコンテナガーデンコンテストで、花と緑の銀行上市支店の「支え合う・助け合う力で広がる、繋がる地域の緑化」と題したコンテナガーデンが入賞しました。このコンテナは、高低差をつけた4つのコンテナで、晩秋から冬の剣岳や馬場島等の山間部、早春から初夏の花が咲き誇るまちなかへと、上市町の豊かな自然と季節の移り変わりを表現しています。

ニュース



▲ コンテナガーデンとグリーンキーパーの皆さん

地域社会とともに

(株)日立物流が紙芝居と車いすを寄贈

上市町久金に事業拠点を持つ(株)日立物流から、3月17日、紙芝居16セットと車いす3台が寄贈され、同社中部営業本部総務部(名古屋市の)の上野善也部長補佐から伊東町長に目録が手渡されました。この事業は、同社が従業員と一体となって行っている社会貢献マッチングプログラム「まごころ基金」活動の一環で、「交通安全・交通事故防止分野」として町内全保育所と全小学校に絵本、「地域貢献・社会福祉分野」としてかみいち総合病院に車いす3台が寄贈されました。

3月17日



▲ 伊東町長に紙芝居を手渡す上野部長補佐

安全第一に

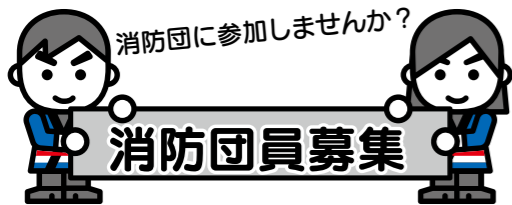
シルバー人材センター安全就業研修会

3月5日、上市町シルバー人材センターの安全就業研修会が町保健福祉総合センターで開催され、会員らが交通安全などについて学びました。研修会では、上市警察署の高廣徹交通課長が反射材の使用の徹底を呼びかけたあと、富山県警から委託を受けた劇団「安全・安心」出前一座の皆さんによる「今日も元気で安全安心クイズ」で、交通事故防止や特殊詐欺被害防止について学びました。司会のフリーアナウンサー相本芳彦さんの軽快な語り口調に、会場は終始笑いに包まれていました。

3月5日



▲ 交通安全や特殊詐欺について学ぶ参加者



消防団員募集

「自分たちのまちは自分たちで守る」 もしもの時は、街を守るリーダーとして今、新たな消防団員の“チカラ”が求められています。

地域のために、あなたの“チカラ”を発揮してみませんか?

消防団に興味を持たれた方や、消防団に参加したいと思われた方は、最寄りの上市町消防団各分団または消防署までお問い合わせください。

ガソリン、混合油の事故防止

- 運搬容器は基準に適合したもの（ガソリン携行缶等）を使用してください。
- 運搬する場合は、密栓して注油口を上にするともに、固定し漏れあふれに注意してください。
- 機器を作動させた状態やタバコを吸いながら、取り扱わないでください。

強風、乾燥時の火の取扱いに気をつけましょう

- 枯れ草等に延焼の恐れがある場所では、たき火をしないこと。
- タバコの喫煙時は、携帯灰皿を用意し、投げ捨てはしないこと。



鼓隊セットが整備されました!

幼年消防用活動資機材整備



財団法人自治総合センターの「平成 25 年度コミュニティ助成事業（地域防災組織育成事業）」により、音杉・宮川保育所幼年消防クラブに幼年消防用活動資機材として、鼓隊セットが整備されました。この事業は、宝くじの収益金を活用したもので、幼年消防クラブの育成および防火思想の普及啓発、民間防火組織などの防火・防災啓発推進を目的としています。



富山県東部消防組合消防本部 通信指令センターの正式運用を開始しました

119 番通報時の住所は、必ず市町村名からお伝えください。

魚津市、滑川市、上市町、舟橋村からの 119 番通報の受付業務や消防車、救急車等の出動指令業務を富山県東部消防組合消防本部通信指令センター（魚津市本江）で行います。同指令センターでは、2 市 1 町 1 村からの通報を受け付けるので、119 番通報時の住所は、必ず市町村名からお伝えください。



富山県東部消防組合消防本部通信指令課 ☎ 0765-24-7977

公 民館だより

Community Center News

4 月の予定

April

●公民館行事

公民館名	内 容	実施日
宮 川	こども習字教室	3・24(木)
	料理教室	15(火)
南加積	介護予防運動	2・16(水)
相ノ木	春のパークゴルフ大会	11(金)
山加積	地史教室 歩こう会	27(日)
弓 庄	中高年「旬顔」	16(水)
	ワンポイント講習	

●その他

公民館名	内 容	実施日
宮 川	ジュニア囲碁教室	5・12・19・26(土)
南加積	こども・おとな・囲碁・将棋教室	5・19(土)

●各公民館の連絡先

公民館名	電話番号	公民館名	電話番号
上 市	472-0409	白萩西部	473-0167
音 杉	472-4957	白萩南部	472-1994
宮 川	473-0074	白萩東部	472-1970
南加積	472-3526	大 岩	472-2302
柿 沢	472-6353	山加積	473-0168
相ノ木	473-1269	弓 庄	472-2499

平成 25 年度予算の 1 月末までの執行状況をお知らせします。

【一般会計】

予算現額	歳 入		歳 出	
	収入済額	収入率 (%)	支出済額	執行率 (%)
122 億 2,221 万円	76 億 736 万円	62.2	72 億 7,712 万円	59.5

【特別会計】

区 分	予算現額	歳 入		歳 出	
		収入済額	収 入 率 (%)	支出済額	執行率 (%)
土 地 取 得 事 業	261 万円	127 万円	48.7	3 万円	1.1
墓 地 公 園 事 業	475 万円	1,073 万円	225.9	193 万円	40.6
地 域 開 発 事 業	28 万円	28 万円	100.0	13 万円	46.4
農 業 集 落 排 水 事 業	1 億 4,690 万円	2,693 万円	18.3	7,396 万円	50.3
下 水 道 事 業	3 億 7,389 万円	4,194 万円	11.2	1 億 5,846 万円	42.4
後 期 高 齢 者 医 療 事 業	5 億 2,705 万円	1 億 9,874 万円	37.7	3 億 5,958 万円	68.2
国 民 健 康 保 険 事 業	23 億 7,743 万円	16 億 2,604 万円	68.4	17 億 7,921 万円	74.8
簡 易 水 道 事 業	1,455 万円	579 万円	39.8	649 万円	44.6

【企業会計】

区 分		収 入			支 出		
		予算現額	収入済額	収入率 (%)	予算現額	支出済額	執行率 (%)
水 道	収益的	4 億 6,430 万円	2 億 5,937 万円	55.9	4 億 6,430 万円	1 億 1,417 万円	24.6
	資本的	3 億 5,884 万円	960 万円	2.7	4 億 6,365 万円	1 億 1,253 万円	24.3
病 院	収益的	35 億 396 万円	28 億 8,161 万円	82.2	36 億 6,738 万円	26 億 8,192 万円	73.1
	資本的	2 億 6,472 万円	1 億 542 万円	39.8	4 億 765 万円	1 億 9,977 万円	49.0

【町有財産】

	土 地	建 物	基 金	有 価 証 券	出 資 証 書 等
一般会計	968,808 ㎡	128,452 ㎡	11 億 3,506 万円	2 億 606 万円	3,998 万円
特別・企業会計	86,321 ㎡	20,314 ㎡	1 億 1,476 万円	—	—

【町債・一時借入金残高】

	一般会計	特別会計	企業会計
町債現在高	87 億 6,897 万円	36 億 6,712 万円	53 億 9,663 万円
一時借入金現在高	7 億 1,000 万円	1 億円	—

介護保険アレコレ

☎ 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

消費税引き上げに伴う介護報酬改定等のお知らせ

消費税引き上げに伴う介護報酬改定

平成 26 年 4 月からの消費税引き上げに伴い、介護報酬の改定が行われます。
平成 26 年 4 月以降の提供分については、改定後の単位数での算定となります。

介護保険サービスの限度額（区分支給限度基準額）の変更

介護報酬の改定に合わせて、1 割負担で利用できる介護保険サービスの 1 カ月あたりの限度額が平成 26 年 4 月から次のように改定されます。

区分	改定前	改定後
要支援 1	4,970 単位	5,003 単位
要支援 2	10,400 単位	10,473 単位
要介護 1	16,580 単位	16,692 単位
要介護 2	19,480 単位	19,616 単位
要介護 3	26,750 単位	26,931 単位
要介護 4	30,600 単位	30,806 単位
要介護 5	35,830 単位	36,065 単位

介護保険被保険者証の取扱い

介護保険被保険者証に区分支給限度基準額の記載がありますが、被保険者証の差し替えは行いません。

平成 26 年 4 月以降につきましては、発行済みの被保険者証に記載された改定前の区分支給限度額を改定後のものに読み替えてご使用ください。

福祉用具購入費、住宅改修費

支給限度基準額の変更はありません。

【4 月の保険料（65 歳以上の方）】

普通徴収 随 2 期（4 月 30 日納期限）
特別徴収 第 1 期

町議会3月定例会が3月4日から20日までの17日間にわたって開かれ、平成26年度上市町一般会計予算など61議案が原案どおり可決・同意されました。

予算関係

平成26年度上市町一般会計予算／平成26年度土地取得事業などの各特別会計予算／平成26年度水道事業、病院事業の各会計予算／平成25年度上市町一般会計補正予算／平成25年度土地取得事業、墓地公園事業、下水道事業、後期高齢者医療事業、国民健康保険事業、簡易水道事業の各特別会計補正予算／平成25年度水道事業、病院事業の各会計補正予算

条例関係

上市町職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例、上市町議会政務活動費の交付に関する条例の各制定の件／上市町職員定数条例、上市町特別会計条例、行政財産の使用料に関する条例、上市町法定外公共物管理条例、上市町社会教育委員設置条例、上市町体育施設条例、上市町立学校施設の開放に

関する条例、北アルプス文化センターの設置及び管理に関する条例、上市町保健福祉総合センター条例、上市町廃棄物の減量化及び適正処理等に関する条例、上市町墓地公園条例、上市町馬場島野営場条例、上市町山村開発基幹集落センター条例、剣岳青少年旅行村条例、上市町文化研修センターの管理運営に関する条例、上市町商業・サービス業集積関連施設の設置及び管理に関する条例、上市町馬場島家族の森の設置及び管理に関する条例、上市町森林総合センターの設置及び管理に関する条例、ふるさと親自然公園条例、上市町農産物加工研修施設条例、上市町まちなか交流プラザ条例、上市町駐車場設置条例、上市町西中町駐車場条例、上市町道路占用料条例、上市町営住宅条例、上市町都市公園条例、丸山総合公園の管理運営に関する条例、上市町下水道条例、上市町水道事業の設置等に関する条例、上市町水道事業給水条例、上市町

簡易水道事業等の設置等に関する条例、上市町簡易水道事業等給水条例、上市町簡易水道工事分担金条例、かみいち総合病院使用料及び手数料条例の各一部改正の件

その他

富山県町村公平委員会を組織する地方公共団体の数の減少及び規約変更の件／富山県市町村総合事務組合を組織する地方公共団体の数の減少及び規約変更の件／辺地に係る総合整備計画変更の件／上市町監査委員選任に関する同意を得るの件（平井妙子氏、高田幹夫氏）／平成25年度株式会社上市まちづくり公社経営状況報告の件／議会の権限事項中委任事件の指定について／住民の安全・安心を支える公務・公共サービスの体制・機能の充実を求める意見書

主な一般質問

10・11日の本会議において一般質問が行われ、伏黒日出松、宝嶋洋子、松谷英真、田中義則、酒井桂之、伊東俊治、堀田喜久男、成川友仁、碓井憲夫、酒井恒雄の各議員が町の考えをたてました。（以下要旨）

土曜学習について

文部科学省は、来年度から3カ年で全公立小学校での月1回以上の「土曜学習」の完全実施を公表している。各小学校では、平日の学校行事の見直しや、夏休みの日数を減らすなどの工夫により週1、2時間程度の授業時間を確保するよう努めているが、土曜授業については、平成26年度から具体的な検討に入りたい。

転入者等に対する町の魅力発信について

町では観光振興に取り組む中で、地域に住む住民自らが地域の大切な自然や伝統文化を再認識してもらうことが大切だと考えている。そこで、2月から地域観光資源PR事業として「町民総力イデオロ計画」をテーマに、町外や県外の知人・親戚に上市を楽しんでいただくための上市町民のネタ帳作りを進めている。4月に第1号を全戸配布し、最終的には外部向けコンテンツへとまとめていく。このような取り組みを通して、町民をはじめ町内事業所に勤める方にも町を好きになっていただき、この地域に誇りを持っていただきたい。

と想っている。その方たちが外部に発信していただくことにより、観光に訪れる方はもとより、町の人口増加につながることを考える。

ジエネリック医薬品の利用促進について

町の国民健康保険におけるジエネリック医薬品の全体に占める割合は、平成24年12月時点26・9％に対し、平成25年12月には28・5％と、この1年間で少しずつではあるが増加している。国保連合会が中心となり、県内各市町村で医療費の削減等に向け、ジエネリック医薬品の利用促進を統一的に進めているところであり、町の国民健康保険においても、保険証の一斉更新等に合わせたジエネリック医薬品希望力ードの配布や、広報等によるジエネリック医薬品の啓発・周知を図っている。また、平成24年11月から、ジエネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額が500円以上安くなる可能性がある40歳以上の被保険者を対象に、6月と11月にジエネリック医薬品の差額通知を作成し、お知らせしている。

ふるさと納税について

制度創設の平成20年度から本年2月末までの件数は延べ38件1,329万5千円。現在ふるさと納税による寄附金は、一般寄附金と同様の取り扱いとし、使途の指定はしていない。頂いた寄附金は、財政調整基金へ積み立てた上で、将来的に町のプロジェクト事業等の財源として活用することとしているが、議員指摘のとおり、今後は寄附者の意向を反映できるように、寄附申込書の様式を見直すなど対応していきたい。また、現在はお礼状の送付のみだが、今後は町のPRも兼ね、お礼の品の送付を検討したい。

新年度予算の編成方針について

予算編成前の段階で、歳入面では、地方消費税交付金の増収が見込まれていたものの、歳出面では、社会保障費や、特別会計への繰出金、一部事務組合負担金等の増加、消費税および地方消費税の税率引き上げに伴う支出増が見込まれたことから、予算編成方針において、事務事業の見直しや、経常経費の抑制など限られた財源の中で、第7次総合計画に掲げる施策を推進

消防団員の減少に歯止めをかける取り組みについて

国の対策に加え、県でも昨秋から国の支援を受け、広報に努めている。また昨年10月には消防団入団促進シンポジウムも開催され、当町からも消防団員が参加した。当町では、地元分団員による直接的な勧誘活動や分団OBへの団員確保に対する協力依頼の実施、広報かみいちへの定期的な団員募集記事の掲載、イベント等でのリーフレットの配布など、消防団の理解や参加呼びかけに努めている。また、本年3月1日現在で町内21事業所が消防団協力事業所として登録し、消防団活動や入団促進にご協力を頂いている。

遊休施設の利用について

森林総合センターは、林業振興および森林の持つ公共的機能の向上と理解を深めるための拠点として、昭和59年に建築され、ふるさと親自然公園と一体的に管理を行っている。当センターは、現在宿泊施設として認められない建造物となっているが、今後は当センター利用団体等の意見を踏まえながら、宿

泊施設として利用できるように検討していきたい。

また、平成15年4月から休館している山岳博物館を、町が口ケ地となった映画を紹介する場町にゆかりのある偉人の偉業などを公開し、子どもたちの郷土を愛する心や、芸術・文化に対する造詣を深めるような活用方法は、一案として検討していきたい。しかしながら使用権限を所有するプロダクションや制作会社などと十分協議する必要があり、使用に関してはハードルが高いことから、期間を定めた「特別展」のような活用方法を検討していきたい。

コンテンツ制作と絡めた商店街の振興について

昨年8月に、商工会に委託して実施した商店の位置と連絡先の情報に加え、店舗ごとに付けたQRコードをスマートフォンなどで読み込むと、詳細な店舗情報を見ることができ、「上市町飲食店マップ」や、西中町商店街振興協同組合がまちなか交流プラザと連携して実施した商店主らにまつわる口コミ情報をパネルに書き込んで店先に張り出す「まちなかつわさPR事業」など、商店街振興のためのコンテンツを制作した。町では今後

も商店街振興に取り組んでいくが、商店街の方々自身が商店街の魅力を再認識することも重要であると考えており、コンテンツ制作等に自主的に取り組む商店街等に対しては、関係団体が丸となり積極的に支援していきたい。

県外企業の研修会の誘致について

首都圏をはじめとした県外企業の研修を当町で実施してもらう、宿泊客を誘致することは、町が目指す観光を通じた交流人口の拡大につながることから検討していきたい。また、受け入れ側である町内宿泊施設などの理解や、事業啓発のための営業活動など事業化に向けた条件面を整理していきたい。

特別委員会

3月定例会で特別委員会が設置されました。

【委員会名】

議会広報特別委員会

【委員構成】

委員長 碓井憲夫

副委員長 成川友仁

委員 松谷英真

伊東俊治

田中義則

酒井恒雄



高齢受給者証の自己負担割合が2割になります

70歳から74歳までの方の医療費の自己負担割合は、法律により2割と定められていますが、平成25年度までは特例措置により1割に据え置かれていました。この自己負担割合が、平成26年4月から、本来の2割になります。

ただし、既に70歳になっている方の自己負担割合は、引き続き1割に据え置かれます。

※平成26年度より新たに70歳になる方の高齢受給者証は、70歳の誕生月の翌月(1日生まれの方はその月)からの使用になりますので、使用開始月の前月末にお送りします。

※「現役並み所得者」の自己負担割合は3割です。所得区分の見直しが行われる毎年8月に負担割合が変更になる場合があります。(現役並み所得者とは、同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の70～74歳の国保被保険者がいる方)

医療費の自己負担割合(平成26年4月～)

生年月日・年齢等		自己負担割合
昭和19年4月2日以降に生まれた方	69歳まで	3割
	70歳から74歳まで	2割
昭和19年4月1日までに生まれた方		1割

年金だより

平成26年4月1日より、年金制度が改正されます

平成26年4月1日より、年金制度が次のとおり改正されます。詳細については、魚津年金事務所(☎0765-24-5153)までお問い合わせください。

改正項目	改正前	改正後
遺族基礎年金	子のある妻または子に支給	子のある夫にも支給
未支給年金を受け取れる遺族の範囲	配偶者、子、父母、孫、祖父母または兄弟姉妹	甥・姪、おじ・おば、子の配偶者など(左記以外の3親等内の親族)に拡大
国民年金の任意加入被保険者(サラリーマンの妻や海外在住者などで本人の申出により加入していた方)が保険料を納付しなかった期間	算入されない	算入される(ただし受取額には反映されない)
老齢年金の受給権を取得した日から5年経過した日より後に繰り下げ請求があったとき	請求の翌月から増額された年金を支給	5年を経過した日の翌月から増額された年金が支給
障害基礎年金または障害厚生年金を受けている方の障害の程度が増進した場合の額改定請求	前の障害状態の確認等から1年の待機期間を経た後でなければできない	省令に定められた障害の程度が増進したことが明らかである場合には1年を待たずに請求することができる。
障害の状態(障害厚生年金の1級から3級に該当する程度)にある方	請求月の翌月から障害者特例による支給	特別支給の老齢厚生年金の受給権を取得した時にさかのぼって支給
年金受給者が所在不明となった場合		年金受給者が所在不明となって1カ月以上経過した場合、世帯員(住民票上の世帯が同一の方)の届出が必要

狂犬病の予防接種のお知らせ

狂犬病予防接種は、毎年1回接種するよう法律で義務付けられています。狂犬病は、犬から人間に感染し、死に至る恐ろしい病気です。

狂犬病の発生を防ぐために、犬を飼っている人は、下記の日程を確認のうえ、忘れずに予防接種を受けさせましょう。

手数料

【未登録の犬】 6,200円
3,000円(登録手数料) + 2,650円(注射料金) + 550円(注射済票交付手数料)

【登録済の犬】 3,200円
2,650円(注射料金) + 550円(注射済票交付手数料)

狂犬病予防注射の日程

4月9日(水)

時間	実施場所
9:00～9:20	(三日市)地域コミュニティセンター前
9:30～10:00	若杉公民館前
10:10～10:50	宮川公民館前
11:00～11:15	相ノ木新町公民館前
11:25～11:50	相ノ木会館駐車場前
13:00～13:10	郷柿沢公民館前
13:20～13:40	南加積会館前
13:50～14:05	広野会館前
14:15～14:25	山加積公民館前

4月13日(日)

時間	実施場所
9:00～9:50	中部厚生センター(旧上市保健所)前
10:00～11:00	上市町働く婦人の家前

4月11日(金)

時間	実施場所
9:00～9:10	旧JA大岩ふれあいセンター前
9:25～9:40	柿沢地区会館前
9:50～10:00	女川公民館前
10:10～10:25	稗田公民館前
10:35～10:55	弓庄公民館前
11:05～11:30	生涯学習会館前
13:00～13:10	北島公民館前
13:20～13:35	白萩西部公民館前
13:40～13:50	旧JA白萩ふれあいセンター前
14:00～14:10	湯神子公民館前



西田美術館 特別展

はやししんいち てくてく淡彩スケッチ展 —— ころの風景 ——

奈良県で水彩画の講師をしている上市町出身の林進一氏の、郷土上市と富山のスケッチに加え、古都奈良の風景など約40作品を展示。

日時▶ 4月3日(休)～29日(火祝) 休館日:月・火曜日
9:30～16:30(入館は16:00まで)

会場▶ 西田美術館2階 第2展示室

入館料▶ 一般500円(400円) 大学生300円(200円)
高校生以下無料
各種福祉手帳をお持ちの方200円
※()内は15人以上の団体料金

お問い合わせ先▶ 西田美術館 (☎472-4352)

平成26年度“とやま起業未来塾” 塾生(10期生)募集

ものづくりや商業・サービス業など、「具体的なプラン」をもち、起業、新分野進出を目指す方を応援します!

コース▶ ●ものづくりコース ●商業・サービス業コース
●新分野進出コース ●コミュニティビジネスコース

募集人数▶ 各コース5名程度

募集締切▶ 4月21日(月) 受講料▶ 30,000円

受講期間▶ 6月～11月までの6カ月 ※原則土曜日午後開講
お問い合わせ・申込先▶

(公財) 富山県新世紀産業機構
とやま起業未来塾事務局(企画管理課内)
TEL. 076-444-5601 FAX. 076-444-5642
E-mail. mirai@tonio.or.jp
URL. http://www.toyama-mirai.com/

広報かみいち広告掲載募集

広告

町では、地域産業の振興を図るため、「広報かみいち広告掲載取扱要領」を定め、「広報かみいち」(発行部数8,200部、毎月1日発行)に掲載する有料広告を募集しています。

広告の掲載は、広報の発行号単位とし、広告の掲載料は次のとおりです。

広告の規格	仕上がり寸法(縦×横)	広告掲載料
1型	46mm×88mm	10,000円
2型	46mm×176mm	20,000円

広告は、一色刷りとし、「広告」の字句を挿入。(右側に例示)
広告の掲載位置は、表紙及び裏表紙以外の紙面の下段。

原稿の提出期限 広報発行日の15日前

掲載できない広告

・町の公共性、中立性及び品位を損なうおそれのあるもの
・公の秩序又は善良の風俗を害するおそれのあるもの など

※お申し込み前に、必ず以下の要綱等をお読みください。

・上市町有料広告掲載取扱要綱 ・広報かみいち広告掲載取扱要領
http://www.town.kamiichi.toyama.jp/hp/koukoku/index.html

企画課情報班(内線221)

広報かみいち広告掲載募集

広告

町では、地域産業の振興を図るため、「広報かみいち広告掲載取扱要領」を定め、「広報かみいち」(発行部数8,200部、毎月1日発行)に掲載する有料広告を募集しています。

広告の掲載は、広報の発行号単位とし、広告の掲載料は次のとおりです。

広告の規格	仕上がり寸法(縦×横)	広告掲載料
1型	46mm×88mm	10,000円
2型	46mm×176mm	20,000円

広告は、一色刷りとし、「広告」の字句を挿入。(右側に例示)
広告の掲載位置は、表紙及び裏表紙以外の紙面の下段。

原稿の提出期限 広報発行日の15日前

掲載できない広告

・町の公共性、中立性及び品位を損なうおそれのあるもの
・公の秩序又は善良の風俗を害するおそれのあるもの など

※お申し込み前に、必ず以下の要綱等をお読みください。

・上市町有料広告掲載取扱要綱 ・広報かみいち広告掲載取扱要領
http://www.town.kamiichi.toyama.jp/hp/koukoku/index.html

企画課情報班(内線221)

お知らせ Information ページ

募集

棚田オーナー募集

産業課 農政地籍班 (内線 325)

白萩南部地区の里山で、昔ながらの農作業体験を行います。収穫時には、新米 30kg、町特産品(里いも)が提供されます。

山菜摘みを通じた里山ハイキング、わら細工などの体験イベントも実施予定です。

開催日時▶

5月25日(日) / 田植え体験等
7月20日(日) / 草刈り体験等
9月28日(日) / 稲刈り・はさがけ体験等

開催場所▶西種公民館前

募集期間▶4月1日(火)～5月9日(金)



開催

スポーツ少年団結団式・ 第42回町民体育祭開会式

教育委員会事務局 生涯スポーツ班
(内線 348)

日時▶4月20日(日)

結団式 / 午前8時20分～
開会式 / 午前9時～

場所▶丸山総合公園

総合体育館小アリーナ

※各競技の日程については、4月中旬の区長配布またはホームページをご覧ください。

パークゴルフ競技参加者募集

日時▶4月30日(火)

【受付】 午前8時

場所▶丸山総合公園 芝生広場

申込先▶パークゴルフ協会
(担当者 柿澤 ☎473-1167)

申込期限▶4月21日(月)

ゴルフ競技参加者募集

期日▶5月18日(日)

場所▶立山カントリークラブ

申込先▶上市町ゴルフ協会

(担当者 晴波 ☎472-1619)

申込期限▶5月5日(月)

第11回子育て支援教室

(株)上市まちづくり公社 (☎473-2375)

つるぎくん体操を踊ろう

&こいのぼりを作ろう
つるぎくん体操の振り付けを担当した片貝先生と一緒につるぎくん体操を踊りましょう。

日時▶4月22日(火)

午前10時30分～11時30分

場所▶上市町まちなか交流プラザ
(カミール)2階 わんぱくひろば

対象▶0～3歳児

※親または保育者同伴

参加費▶無料 講師▶片貝仁子氏
持ち物▶飲み物

つるぎくん体操を踊ろう

企画課 企画班 (内線 222)

子育て支援教室と同時開催します。日時と場所は一緒です。一般の方も参加OK。当日、つるぎくんグッズをプレゼントします(数に限りあり)。

善意銀行

窓口 / 上市町社会福祉協議会
(平成26年2月11日～3月10日)

- ▶タオル25本 匿名
- ▶下着2枚 吉田喜美子様
- ▶ポータブルトイレ1個など 匿名
- ▶タオル34本 匿名
- ▶紙おむつ5袋、尿取りパット5袋 匿名

ご寄附感謝

- ▶かみいち総合病院備品購入費として10万円 匿名
- ▶かみいち総合病院備品購入費として2万円 匿名
- ▶紙芝居16セット・車いす3台 日立物流まごころ基金(株式会社日立物流)様

お知らせ



高齢者公衆浴場入浴券を 交付します

福祉課 社会福祉班 (内線 7124)

交付対象者▶町在住の平成26年3月31日時点で70歳以上の方(昭和19年4月1日以前に生まれた方)

交付枚数▶1人につき5枚

利用期限▶平成27年3月31日

対象公衆浴場▶松乃湯、大岩不動の湯
手続き・交付窓口▶

印鑑または身分証明書(保険証など年齢を確認できるもの)を持参のうえ、福祉課社会福祉班(つるぎふれあい館1階)までお越しください。

下水道使用料の認定

建設課 上下水道班 (内線 113)
中新川広域行政事務組合
下水道課 (☎464-1315)

水道水以外(井戸水等)を使用しているご家庭については、下水道使用料の基礎となる世帯人員を、毎月1日の住民基本台帳に記載されている人数によって認定いたします。

住民基本台帳に記載された人数が実際の世帯人員と異なる場合は、証明書を添付のうえ「世帯人員申告書」の届け出が必要となります。

また、使用水に変更がある場合(井戸水から水道水へなど)も「使用水変更届」を提出してください。

し尿汚泥肥料の販売

富山地区広域圏 衛生センター
(☎472-2294)

し尿汚泥肥料(15kg)を1袋200円(税込み)で販売しています。

主な肥料の成分(%)▶

窒素:リン酸:カリ=50:40:10

販売時間▶午前8時30分～午後5時
(土日・祝日を除く)

販売場所▶富山地区広域圏衛生センター(旧中部衛生センターとなり)

消費税率の引き上げに伴い

公共施設の使用料 を改定します

4月1日から消費税率が8%に引き上げられます。これに伴い公共施設の使用料などについても、税率の引上げ相当分の料金を改定します。

引上げ後の金額などは、各担当課または利用施設の窓口にお問い合わせください。



4月から
8%
あなたの医療・年金・介護・子育てを守るため、消費税のご負担をお願いします。
今回の消費税率引き上げ分は全て医療・年金などにあてられます。

改定となる使用料など	お問い合わせ先
学校開放・社会体育施設	教育委員会事務局生涯スポーツ班 (内線 348)
北アルプス文化センター 上市町保健福祉総合センター (施設使用料・アルプスの湯入浴料) 上市町文化研修センター 丸山総合公園	(一財)上市町健康文化振興財団 (☎473-9333)
し尿の収集、運搬および処分 墓地公園(管理料)	町民課生活環境班(内線 181)
馬場島家族の森 馬場島荘	産業課商工観光班(内線 361) 馬場島荘(☎472-3080)
上市町商業・サービス業集積関連施設 上市町まちなか交流プラザ 上市町西中町駐車場	(株)上市まちづくり公社 (☎473-2375)
上市町森林総合センター ふるさと親自然公園	産業課農林整備班(内線 320)
農産物加工研修施設	産業課農政地籍班(内線 325)
水道・下水道	建設課上下水道班(内線 113) 中新川広域行政事務組合 下水道課 (☎464-1315)
※4月1日以降に利用開始の場合はその料金から、3月31日以前から継続して利用されている場合は6月請求分(5月検針)から新税率を適用します。	
かみいち総合病院 (室料差額料・文書交付手数料など)	かみいち総合病院 (☎472-1212)

NHK-BS プレミアム「にっぽん縦断こころ旅」エピソード募集

俳優・火野正平さんが、あなたの「こころ」にある忘れられない風景を、毎日、相棒の自転車“チャリオ”とともに訪ねる「にっぽん縦断こころ旅2014“春の旅”」が富山県を訪れます(放送日:5月19日(月)～25日(日))。旅の行き先を決めるのは、視聴者の方からお手紙やホームページに投稿していただいた「こころの風景」のエピソードです。



いつまでも忘れられない景色や、大切な人との出会いの場所など、エピソードを添えて番組までお送りください。

応募方法等の詳細は、番組ホームページ(<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>)をご参照ください。

応募締切▶4月15日(火)

4月の相談

【年金相談】

日時▶22日(火) 午前10時～午後3時
場所▶働く婦人の家

【人権・行政相談】

日時▶9日(水) 午後1時～4時
場所▶保健福祉総合センター1階
会議室 ※予約不要

【消費生活相談窓口】

(交通事故に関する相談も行っています。)

日時▶毎週月・火・木・金曜日 午前中
場所▶町民課相談窓口

【総合相談窓口】

場所▶保健福祉総合センター相談室
連絡先▶社会福祉協議会(☎473-9300)

■法律相談(予約制)

日時▶8日(火) 午前9時～11時

■結婚相談

日時▶8・22日(火) 午後1時～4時

■心配ごと相談

日時▶16日(水) 午後1時～3時

4月の納税納入

固定資産税1期

納期限▶30日(水)

【町税夜間納税相談】

日時▶30日(水) 午後5時～8時
場所▶財務課10番窓口

協会けんぽの加入者・事業主の皆さまへ

平成26年度の健康保険料率は据え置きますが、介護保険料率が変わります。

富山支部

健康保険料率

現行 9.93% → 平成26年3月分から 据え置き

介護保険料率

現行 1.55% → 平成26年3月分から 1.72%



健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4 か月児健診	平成 25 年 12 月生	4 月 3 日 (木)	13:00 ~ 13:30	健診票・母子健康手帳	※健診票は 2 か月児訪問でお渡ししています。
	平成 26 年 1 月生	5 月 1 日 (木)			
1 歳 6 か月児健診	平成 24 年 9 月生	4 月 9 日 (木)	13:00 ~ 13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳	※フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフッ化物塗布申込書は郵送でお送りします。
	平成 24 年 10 月生	5 月 14 日 (木)			
3 歳児健診	平成 22 年 12 月生	4 月 24 日 (木)	13:00 ~ 13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳	※尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とアンケートは郵送でお送りします。
	平成 23 年 1 月生	5 月 22 日 (木)			
離乳食教室	平成 25 年 10 月生 11 月生	4 月 16 日 (木)	9:00 ~ 9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	平成 25 年 7 月生 8 月生	4 月 16 日 (木)	13:00 ~ 13:30	母子健康手帳	※要予約

健康教室レポート 平成 26 年 2 月 21 日開催

漢方薬とは？

- ・自然の生薬を数種類、配合して作ったものです。
- ・病名がつけば保険診療で処方されます。
- ・西洋薬と同様に副作用や禁忌があります。
- ・日本の漢方診療は、別名「東洋医学」「和漢」「漢方医学」とも言います。
- ・もともと中国から伝わった知識や技術を日本独自の学問として確立しているものです。

更年期とのつきあい方～漢方薬を中心に～

講師：富山大学 産科婦人科学 鮫島 梓氏

西洋医学とは何が違う？

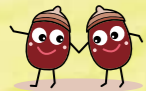
	西洋医学	東洋医学(漢方薬)
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ○原因がわかっている場合 ○からだの中にある臓器を対象とする ○レントゲン検査やCT、採血などからだの状態を科学的な視点を大切に治療する 	<ul style="list-style-type: none"> ○原因不明な場合 ○からだ全体を対象とする ○診察は四診 <ul style="list-style-type: none"> ・望診(顔色、皮膚、爪、頭髪、唇、舌) ・聞診(声、話し方、咳、おなかの音、体臭、口臭) ・問診(本人の訴え、既往歴、家族歴) ・切診(脈診、腹診)
向いている症状・病気	<ul style="list-style-type: none"> ○外科的手術を必要とする場合 ○感染症の治療 ○血圧を下げる ○血糖値を下げる ○コレステロール値を下げる など 	<ul style="list-style-type: none"> ○冷えを治す ○ストレスを軽減する ○血流をよくする ○胃腸の調子をととのえる ○肩こり など

◎からだの状態をよい方に整えることが目的です。

◎西洋医学と共に上手に付き合っていけば、「何となく感じる不調」も改善が見込めるかもしれません。

◎漢方薬を処方される診療科も増えてきています。まずは主治医の先生にご相談ください。

16 か月児健診の子どもたち



むねだかりん
崇田夏鈴ちゃん



なかやま しゆん
中山 隼ちゃん & 瑠依さん



じゅうまつあまね
十 松天音ちゃんと尚美さん



みうらけいた
三浦慶大ちゃん



ひらさきゆいな
平崎結絆ちゃん



なかやま りく
中山莉玖ちゃん



とがしあやか
富樫彩夏ちゃん



たかりゆうき
田刈優希ちゃん

本年度の目玉はコレ！

保健センターの取り組みをテーマに分けて紹介します。

1. がん

① 公民館受動喫煙防止対策をはじめます

町内会ごとの公民館は、子どもから高齢者まで多くの方が集う場所です。全ての町内会で受動喫煙防止に配慮した取り組みが積極的に行われるよう支援します。初年度として町内会の取り組み状況の把握と勉強会を順次行います。

② 「電話によるがん検診受診のお勧め」をします

「自分の健康のため」にがん検診を受けたいくなるよう支援します。

2. 生活習慣病

① 健康生活応援セミナーを開きます

「メタボ予防」に加えて、「血管の老化」に着目した検査を行い、皆さまと一緒に生活習慣の改善方法について考えるセミナーを開催します。

② 上市町国保特定健康診査を受診された方の健康相談・訪問指導を充実します

3. こころの健康

① 「快眠生活のススメ」体験型教室を開きます

毎日の生活にすぐに取り入れられる実践可能な、眠るための環境の整え方や簡単にできるリラクゼーション法を体験しながら紹介します。

② こころの健康セミナーを開きます

睡眠とこころの病気は密接な関係があります。睡眠に関する正しい知識をお伝えします。

子宮頸(けい)がん予防ワクチン接種の積極的な勧奨を差し控えています

子宮頸がん予防ワクチンの接種は定期の予防接種として、小学 6 年生から高校 1 年生に相当する年齢の女子(標準的な接種時期は中学 1 年生の間)を対象に計 3 回接種することになっています。

しかし、ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な痛みを訴える重篤な副反応が報告されたことを受け、平成 25 年 6 月より子宮頸がん予防ワクチンの接種の積極的な勧奨を差し控えています。

接種を受けるにあたっては、かかりつけ医と相談のうえ、有効性とリスクを理解したうえでご判断ください。詳しくは上市町保健センターまでお問い合わせください。

【参考】

厚生労働省HPのリーフレット「子宮頸がん予防ワクチンの接種を受ける皆様へ」(http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou28/pdf/leaflet_h25_6_01.pdf) もご覧ください。



かみいち総合病院
副院長・整形外科部長・
手術室長・リハビリテー
ション科長・医療安全管
理室長・カルテ管理室長

酒井 康一郎

すこやかサロン

骨粗しょう症のおくすり
(パート4)

health
Column

健康と福祉

骨粗しょう症の新しいお薬が昨年発売されました。これは 6 か月に 1 回の皮下注射製剤でデノスマブというものです。その仕組みも全く新しいもので、日夜骨吸収を骨の中で行っている破骨細胞を間接的に不活性化するものです。効果は強力で骨密度が半年前に比べて 4% も増加した患者さんもおられました。以前からあるビスフォスフォネート製剤(BIS剤)：骨に沈着し破骨細胞による骨吸収を阻害する)は、1 週間あるいは 4 週間に 1 回、起床時に服

用し 30 分間は横にならないう縛りがあったり、消化管の副作用があったりしましたが、デノスマブにはこれらはありません。ただし両者とも破骨細胞の機能を抑制するという点では同じですので、歯の治療、特に抜歯を行う場合は BIS 剤同様デノスマブも中止する必要があります。つまり顎骨壊死という副作用を生じる場合がありますので、歯の治療中またはその予定のある方は医師にご相談ください。

from kamiichi general hospital

こどもの城 (4 月予定) ☎ 473-0001

休館日 20 日(日)

乳幼児教室 子育て相談	午前 10 時 30 分～
	ぞう組 16・23 日(木)
	うさぎ組 17・24 日(木)
	ちびっこ広場(6 か月～1 歳頃) 8・22 日(火)
	合同乳幼児教室(こんにちはの会) 10 日(木)

クニフ	将棋 12・26 日(土) 午前 10 時～
	合唱 5・19 日(土) 午前 9 時～

教室	お話の会 24 日(木) 午後 3 時 40 分～
	こどもクッキング 26 日(土) 午前 9 時 30 分～
	体操 26 日(土) 午後 2 時～

その他	プラバンづくり 6・27 日(日) 午前 10 時～11 時
	布バッグ・ポーチづくり 13 日(日) 午前 10 時～11 時

ふるさと町民学園

教育委員会事務局生涯学習班 (内線 381)

【平成 26 年度ふるさと町民学園開講式】

日時▶4月23日(水) 午後1時30分～3時30分 場所▶保健福祉総合センター 2階研修室

記念講演▶「江戸の荒唐本『喚起泉達録』の世界」～神代からの説話、伝承が語る越中古代史～

講師：敬和学園大学非常勤講師 藤田 富士夫氏

講師の主な活動▶

日本海文化論を提唱し、昭和56年～平成6年まで計10回「日本海文化を考えるシンポジウム」に関わり、作家松本清張や司馬遼太郎、黒岩重吾氏や研究者を招き広くその意義を訴える。成果は「裏日本」の用語が死語となったこと。研究ジャンルは縄文から古代へと幅広く、その視点は遠くアジアにも及んでいる。

本年度最初のふるさと町民学園です。参加は自由です。

ふるさと町民学園では次の4講座を開講します。

受講カードは開講式にお渡しします。

- 剣生きがいが大学 8回/年 観て！作って！自分を新発見！
- 自然環境講座 8回/年 身近な自然を再発見！
- 園芸入門講座 8回/年 育てる楽しみ心も元気！
- ヘルシーセミナー 7回/年 知って得する私の心身！

※受講申込書は、平成26年度ふるさと町民学園「開講式のお知らせ」の裏面にあります。

アルプスの湯

☎473-9333

【4月の催し物】(午後0時30分～観覧無料)

5日(土) 松前一座 公演

12日(土) 劇団「夢来舞」公演

19日(土) 劇団「絆」歌謡舞踊ショー

26日(土) 藤山一座 公演

【ゆったりおとくなスタンプラリー実施中】

5月31日(土)まで

8カ所の温泉施設を巡るスタンプラリーを実施。最初の4施設を巡ると共通無料券を1枚、残りの4施設を巡るとさらに2枚プレゼント。(詳しくはフロントまで)

総合スポーツクラブ“さんさん”教室

“さんさん”事務局 (B&G 体育館内) ☎472-1971

教室名	曜日	開始時間	日
オープン水泳教室(水中運動)	㊤ 日	9:10	13 20
ピラティス	㊤ 月	10:30	21 28
さんさんジュニアピック	㊤ 月	18:00	14 21 28
はつらつ卓球(ラージ球)	㊤ 火	10:00	15 22
シニアエクササイズ宮川	㊤ 火	18:00	15 22
気軽に卓球(硬式球)	㊤ 水	10:00	16 23 30
シニアエクササイズ相ノ木	㊤ 水	13:30	2 9 16 23 30
サッカー教室	㊤ 水	18:00	16 23 30
かけっこ教室	㊤ 水	18:00	23 30
楽しく卓球(ラージ球・硬式球)	㊤ 木	10:00	17 24
オープン水泳教室(ウォーキング&ストレッチ)	㊤ 木	14:15	17 24
ストレッチヨーガ	㊤ 木	15:30	17 24
フラダンス	㊤ 金	19:30	17 24
やわやわピクス	㊤ 金	10:30	18 25
パワーヨーガ	㊤ 土	19:30	4 18
さんさんスポーツ教室	㊤ 土	15:00	26
レクトラ(トランポリン)	㊤ 土	16:15	19 26

※黒地に白数字は無料体験レッスンの日です。

- ㊤ カミール
- ㊤ 働く婦人の家
- ㊤ 宮川公民館
- ㊤ B & G 体育館
- ㊤ 相ノ木小学校グラウンド
- ㊤ 相ノ木公民館
- ㊤ ウエルネススポーツセンタープール

平成 26 年度 “さんさん” 会員募集

会員区分	会費(年間)	スポーツ安全保険	合計
子ども(中学生以下)	550円	1,450円	2,000円
一般(高校生以上64歳以下)	3,000円	任意(1,850円)	3,000円
高齢者(65歳以上)	2,000円	任意(1,850円または1,000円)	2,000円
団体会員(町体育施設を定期利用の団体)	20,000円	任意	20,000円
賛助会員	5,000円/1口	—	—

うえるねす通信

ウエルネススポーツセンター ☎473-2070

シェイプアップ! 脱・メタボ!

～ちょっとした意識で簡単にできる部分引き締めのご紹介～
新生活スタート! 4月は何かと忙しいですね。そんな毎日でも、ちょっとした意識で簡単に日常生活に運動を取り入れることができます。今回は、特に気になる「おなか引き締め」をご紹介します。

デスクワークの姿勢を意識するだけで おなかのたるみを解消! エクササイズ

- ①猫背になりがちなたまに、スクワーク時の姿勢
- ②気付いた時に、背筋を伸ばし、お腹にキュッと力を入れてみましょう。



③息を止めず、自然に呼吸をしましょう。

疲れたときには、わき腹のぜい肉をシェイプ! ストレッチ

- ①両足の裏を床につけ、背筋を伸ばしましょう。
- ②さらに一度背筋を伸ばしてから、後を振り返るように上半身をひねりましょう。



③肩から動かすのではなく、おへその辺りから動かすように意識しましょう。

ウエスト周りが気になる方! 1サイズ小さめの服を着用されたい方! に効果満点!! 当センターでは、痩せたい!! 皆さんに「びったり」の運動方法をアドバイスいたします。また、日常の疲労回復に役立つストレッチ方法もたくさんお教えします。興味のある方は、当センターまでお問い合わせください。

柿沢コミュニティセンター教室

☎473-8100

【陶芸教室】

講師▶越中瀬戸焼千寿窯 吉野香岳氏

日時▶9日(水)、12日(土)、26日(土)

午前10時～

料金▶1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、3,000円(ろくろ、要予約)

【工作教室】

講師▶あかり工房 KAZU 浦田和夫氏

日時▶19日(土) 午前10時～

料金▶1作品につき500円～

【木版画教室】

講師▶版画家 岩井幸子氏

日時▶10日(水) 午後1時～

料金▶1,000円(材料費別途)

【ステンドグラス教室】

講師▶ガラス造形作家 西島直義氏

日時▶20日(日) 午後1時30分～

定員▶10名(要予約)

料金▶1回1,500円【材料・キット代別途徴収(3,000円～5,000円程度)】

婦人の家教養講座

☎473-0075

茶道(遠州)	16(水)
茶道(表千家)	10・24(木)
茶道(裏千家)	24(木)
煎茶(皇風)	7・21(月)
華道(池坊)	14・28(月)
料理(昼)	3・17(木)
料理(夜)	4・18(金)
書道	14・28(月)
ペン習字	9(水)、28(月)
手芸・手編み	1・15(火)
パッチワーク	2・16(水)
刺し子・リフォーム	8・22(火)
レザークラフト	12・26(土)
ちぎり絵	9・23(水)
絵てがみA	15(火)
絵てがみB	8・22(火)
組みひも	11・25(金)
リアリティフラワー	14・28(月)
フラワーデザイン	1・15(火)
オカリナ	8・22(火)
大正琴	3・17(木)
相撲甚句	4・18・25(金)
民舞踊	11・25(金)
盆踊り	11・25(金)
3B体操	7・14・21・28(月)
フォークダンス	2・9・16・23(水)
社交ダンス(火)	1・8・15・22(火)
社交ダンス(水)	2・9・16・23・30(水)
フラダンス	5・12・19(土)
心太極拳	14・28(月)
吹き矢	1・15(火)、3・10・17・24(木)

図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

黒地に白文字の日は休館日

開館時間

午前10時～午後6時

今月の催し

絵本のよみきかせの会

日時▶13日(日) 午前11時～ 場所▶絵本コーナー

読書会

『火花 北条民雄の生涯』 高山 文彦 / 著

日時▶25日(金) 午後1時30分～ 場所▶3階対面朗読室

一般書

こだわりのブックカバーとしおりの本

本を傷めないため、何をかかっているか知られないため…。そのような目的で使用される「ブックカバー」。本と深く関わる人たちが、個性豊かな自分の「こだわりのブックカバー」を紹介しています。また、読書アイテム「しおり」も収録されています。

児童書

親子で楽しむこどもペット塾

勝俣 和悦 / 著

ペットを飼うということは、「好き」だけじゃつとまらない。楽しいことも大変なこともある。でも、その時間は、何よりもすてきな宝物です。ペットを飼うということは、どのような責任があり、どのようなお世話が必要なのかをやさしく解説します。

一般書

ホントにすごい! 日本の科学技術図鑑…川口 友万 / 監修
おひとりシニアのよろず人生相談…樋口 恵子 / 著
舞台…西 加奈子 / 著

児童書

本屋さんのすべてがわかる本 1～4 ……
稲葉 茂勝 / 文 秋田 喜代美 / 監修
偽善のすすめ…パオロ・マツァリーノ / 著
だいおういかのいかたろう…ザ・キャビンカンパニー / 作・絵

えほんしつ

ゆめぽっけ

☎472-2211

おはなしびよびよの会

毎週月曜日 午前10時30分～

おりがみ教室

12日(土) 午前10時30分～

おはなし会

5・19・26日(土) 午前10時30分～



4月から、学習室のご利用の際は「図書館利用カード」が必要です。



『劔岳 点の記』 監督・撮影
木村大作、待望の最新作

春を背負って

2014年6月14日
全国東宝系ロードショー



ストーリー

立山連峰で山小屋「董小屋」^{すみれごや}を営む厳格な父（小林薫）に育てられた長嶺亨（松山ケンイチ）。
社会人になった亨はそんな父から遠ざかるように金融の世界で、会社の歯車として毎日を過ごしていた。



そんなある日、父の訃報が突然届く。帰郷した亨の前には気丈に振る舞う母（檀ふみ）、その姿を沈痛な想いで見守る山の仲間たち、そして見慣れぬ一人の女性・高澤愛（蒼井優）の姿が。彼女は心に深い傷を負い、山中で遭難しかけたところを亨の父に助けられた過去があった。

父が遺した董小屋と、父の想いに触れた亨は、都会での生活を捨て小屋を継ぐことを決意する。山での生活に悪戦苦闘する亨の前に、父の友人と名乗るゴロさん（豊川悦司）が現れる。世界を放浪してきたゴロさんの自然に対する姿勢や愛の天真爛漫な笑顔に接しながら、亨は新しい自分の人生に向き合い始める。

木村監督からお話をいただきました

この映画の原作の舞台は、奥秩父が舞台だったが、富山の大汝山（3,015 m）をはじめとする立山連峰に変更した。それは、富山の自然の雄大さと、富山の人たちの心の温かさがあったから。

『劔岳 点の記』は哲学的なストイックな映画だったが、今回は、人間の日常を描いた映画で、爽やかで心温まる映画に仕上がった。

この映画は、ほとんどのシーンを富山で撮影した映画。内山邸や雄山神社など皆さんが知っている風景や、県民にもあまり知られていないような美しい景色がたくさん出てくるのでぜひ応援してください。

© 2014 「春を背負って」 製作委員会



町の人口と世帯数

平成 26 年 3 月 1 日現在

人口 21,875 (-38)
(-276)

男 10,431 (-23)
(-130)

女 11,444 (-15)
(-146)

世帯数 7,851 (-15)
(-22)

() は前月比 () は前年比

上市町のにぎわいについて考える

委員を公募します

募集

上市町では、未来を見据え、行政・各関係機関と相互連携をはかりながら観光振興へ向けた有効な意見・提言を集約、発信していき、新たな観光客の獲得とまちのにぎわいを創ろうとしています。

まちでは、そのための戦略や対策を検討するため、「上市の観光を考える会（仮称）」を開催し、魅力的なアイデアや意見を募っていくこととし、その委員を公募します。

応募資格▶上市町の観光振興に興味のある方 募集人数▶3名
募集期限▶4月30日(水) 申込先▶総務課職員班(内線212)

