



今月の主な内容

- 特集 公園へ行こう ……2～4P
- 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金 ……5P
- まちの動き …… 10～11P
- 6月定例会 …… 12～13P
- お知らせページ …… 14～15P
- 文化・スポーツ …… 18～19P
- 健康と福祉 …… 20～21P
- 雇用創造協議会 …… 22～23P

今月の表紙

市姫神社祭礼の子どもみこし
(6月8日)



バーベキュー広場

パークゴルフ場



オートキャンプ場



フィールドアスレチック



ふるさと親自然公園

ふるさとつるぎしんしぜんこうえん
雄大な自然の中でパークゴルフやバーベキュー、キャンプを楽しめる公園

所在地・設備

千石 3 / パークゴルフ場 / バーベキュー場 / オートキャンプ場 / フィールドアスレチック

※ご利用の際は必ず下記管理事務所へお問い合わせください。
※料金等の詳細は、同公園ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】

ふるさと親自然公園・ビジターセンター管理事務所
☎ 472-0123

マップ



まるやまそうごうこうえん

丸山総合公園

人工芝ゲレンデ、幼児向けの複合遊具に加え、バーベキューも楽しめる公園



ターザンロープ

人工芝ゲレンデ



幼児向け複合遊具

所在地・設備

堤谷 11 番地 5 / 総合体育館 / 屋内多目的広場 / 野球場 / テニスコート / 芝生広場 / バーベキュー広場 / 人工芝ゲレンデ
※総合体育館、屋内多目的広場、野球場、テニスコート、バーベキュー広場の利用には申込みが必要です。総合体育館内の事務所で申し込みください。
※料金等の詳細は、同公園ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】

(一財) 上市町健康文化振興財団
☎ 472-5300

マップ



身近な場所で
心も体もリフレッシュ

公園へ行こう

- 上市町には、丸山総合公園をはじめさまざまな特徴を持った公園があります。
- 今回は、いくつかの公園を紹介します。
- 天気のいい日には、身近な公園でリフレッシュしてみませんか？



バーベキュー広場

複合遊具



臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金のお知らせ

～消費税率引き上げに伴い、所得の低い方や子育て世帯の負担を緩和するため、暫定的・臨時的に次の給付金を支給します～

1 臨時福祉給付金 福祉課社会福祉班 (内線 7121・7124)

支給対象者

平成 26 年 1 月 1 日において、上市町に住民登録されている方で、平成 26 年度町民税 (均等割) が課税されない方。ただし、次の方は対象外です。

- ・町民税を課税されている方の扶養親族等
 - ※扶養親族等の範囲は、地方税法上の控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族、青色事業専従者および白色事業専従者です。
- ・生活保護制度の被保護者

給付額 対象者 1 人につき 1 万円

ただし、下記に該当する人は 5 千円が加算されます。

- ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金、児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者

申請期間 8 月 1 日(金)～11 月 4 日(火)

- ※申請期限までに申請が行われなかった場合、受付できませんのでご注意ください。
- ※後日、支給が決定しましたら支給決定通知書を発送します。審査の結果、該当とならない場合は、不支給決定通知書を発送します。
- ※支給は、申請を受け付けてから 1 カ月後を予定。

申請方法

支給対象となる可能性のある方には、申請書を 7 月下旬頃に送付します。

下記書類を同封の上、返信用封筒で、郵送にて申請ください。

- ①臨時福祉給付金申請書 (請求書)
- ②本人確認書類 (写真付き住民基本台帳カード、運転免許証、パスポートのいずれか) の写し
 - ※申請者および支給対象者全員分が必要です。
 - ※上記確認書類がない場合は、健康保険証、後期高齢者医療被保険者証等の写しを添付してください。
- ③振込先の預金通帳の写し
 - ※必ず支店名、口座番号、カナ氏名等のわかるページの写しを添付してください。
- ④平成 26 年度分の非課税証明書 (扶養者の住所が上市町以外の場合のみ)

郵送申請が原則ですが、役場へ持参される場合は次の窓口で受付いたします。

上市町役場 2 階 臨時福祉給付金担当窓口
8:30～17:15(土日、祝日を除く)

2 子育て世帯臨時特例給付金 福祉課児童班 (内線 7232)

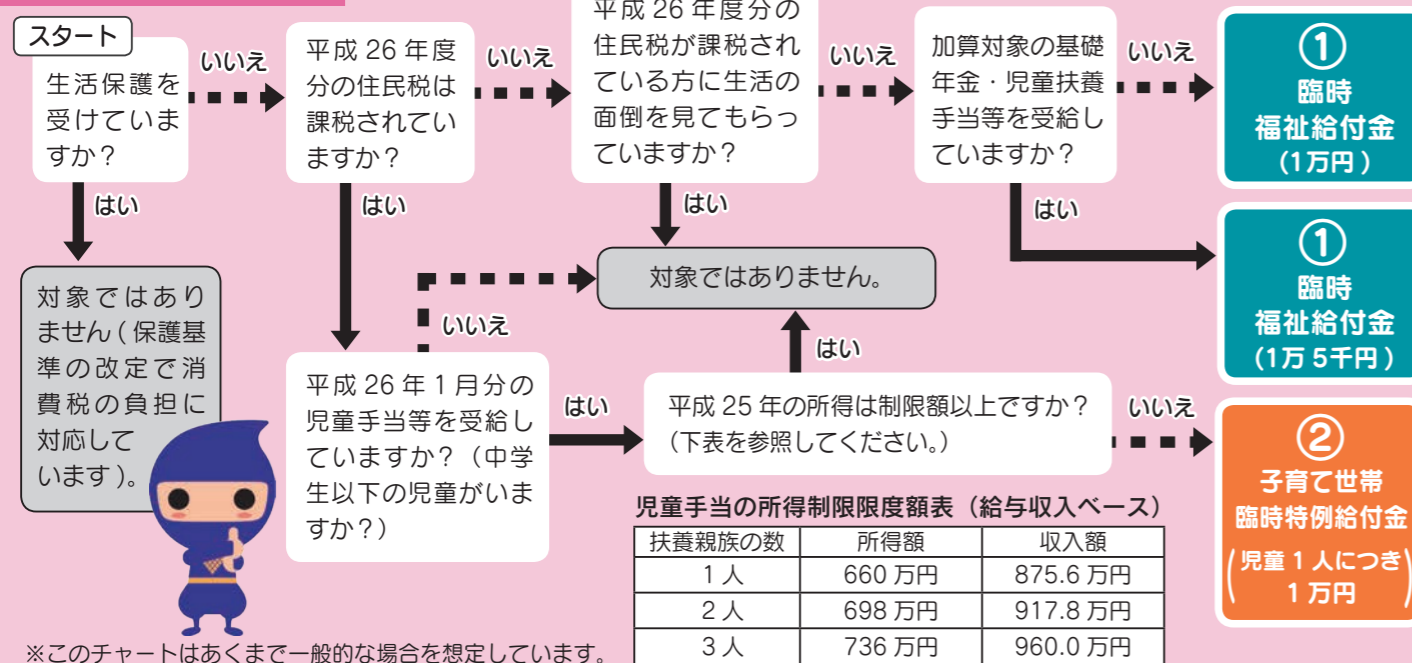
※詳細については「広報かみいち 6 月号」をご覧ください

申請期間 7 月 1 日(火)～10 月 1 日(水)

申請方法 対象世帯に送付した申請書をご記入の上、担当窓口へ提出してください。

担当窓口 福祉課児童班 (つるぎふれあい館 2 階)

支給対象者確認チャート



かみきょうでんちゅうおうこうえん 上経田中央公園

ロープでできたジャングルジムのある公園



所在地・設備
上経田 4 丁目 30 番地 / ブランコ / ロープジャングルジム / 東屋

公園マップ (都市公園)

他にもたくさん公園があります。お近くの公園へどうぞ



※地元管理を除く

⚠ 「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」に関する振り込め詐欺や個人情報の不正入手に注意してください。

ウイルス性肝炎は国内最大の感染症ともいわれています！

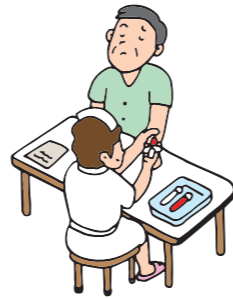
ご存じですか？

ウイルス性肝炎

肝炎ウイルス感染者（B型・C型肝炎）は日本で300～370万人いると推測されていますが、その7割の人は自分が感染していることに気づいていないと考えられています。肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、自覚症状がないまま肝がんや肝硬変が進行してしまいます。B型肝炎ウイルスやC型肝炎ウイルスに感染している人は、そうでない人と比べて、数百倍以上肝がんになる確率が高いといわれています。

気づかないうちに感染している恐れもあります

かつては肝炎ウイルスの存在が知られていなかったため、戦後から1960年代まで注射器の連続使用が行われるなど、輸血や血液製剤のチェック体制や母子感染のチェックが整っていませんでした。そのため40歳以上の方では知らぬ間に感染している恐れがあります。



<感染の経路について>

- ・輸血や集団予防接種での注射器の使いまわし
- ・覚せい剤等の注射の回し打ち
- ・入れ墨等の針の使いまわし
- ・不衛生なピアス処置
- ・カミソリや歯ブラシの共用 など

B型肝炎では母子感染や性交渉による感染もあり、なかでも近年最も多いのが性交渉による感染です。

一生に一度は肝炎ウイルス検診を受けましょう

本年度40歳となる方、41歳以上の方でこれまで肝炎ウイルス検診を受けたことがなく希望される方は、町内の医療機関で検診を受けることができます。

今までに肝炎ウイルス検診を受けたことがない方、自分が感染しているかどうか分からない方は、この機会に一度検診を受けてみてください。

※肝炎ウイルス検診希望者は特定健診等の健康診査受診時に医療機関へお申し出ください。

【料金】500円

※高齢受給者、後期高齢者医療被保険者、生活保護世帯、身体障害者手帳（1・2級）、療育手帳（A）、町民税非課税世帯の方は事前申請に限り無料。

次の医療機関で受診できます。

かみいち総合病院 健診センター	☎ 472-5136
池田内科医院	☎ 472-5222
わかかさ医院	☎ 473-9380
酒井医院	☎ 473-1118
中村内科クリニック	☎ 473-3360
渡辺整形外科医院	☎ 472-0103
安本内科クリニック	☎ 472-0228

町の取り組み

- ・本年度40歳となる方へ、健康手帳交付時に肝炎ウイルス検診のリーフレットを送付しています。
- ・7月に肝炎ウイルス検診のお知らせを個別に送付する予定です。
- ・特定健診時期に、保健センター内に肝臓普及啓発のほり旗の設置やポスター掲示など、普及啓発活動を行っていきます。

広報かみいち広告掲載募集

町では、地域産業の振興を図るため、「広報かみいち広告掲載取扱要領」を定め、「広報かみいち」（発行部数8,200部、毎月1日発行）に掲載する有料広告を募集しています。

広告の掲載は、広報の発行号単位とし、広告の掲載料は次のとおりです。

広告掲載料

広告の規格	仕上がり寸法（縦×横）	広告掲載料
1型	46mm×88mm	10,000円
2型	46mm×176mm	20,000円

広告は、一色刷りとし、「広告」の字句を挿入。（右側に例示）
広告の掲載位置は、表紙及び裏表紙以外の紙面の下段。

原稿の提出期限 広報発行日の15日前

掲載できない広告

- ・町の公共性、中立性及び品位を損なうおそれのあるもの
- ・公の秩序又は善良の風俗を害するおそれのあるもの など

※お申し込み前に、必ず以下の要綱等をお読みください。

・上市町有料広告掲載取扱要綱

・広報かみいち広告掲載取扱要領

<http://www.town.kamiichi.toyama.jp/hp/koukoku/index.html>

企画課情報班（内線221）

昨年度（平成25年度）の声かけ活動の内容と平成26年度の取り組みを紹介します。

活動1

昨年度の取り組み

45歳・55歳・65歳の方全員に、保健師などが電話で個別にがん検診の案内を行いました。

結果 45歳・55歳・65歳のがん検診の受診者が増加しました。

【平成24年度の受診者との比較】

胃がん検診：127人（+51人） 子宮がん検診：136人（+65人）

大腸がん検診：130人（+58人） 乳がん検診：137人（+60人）

平成26年度の取り組み

対象者を拡大して、電話で個別にがん検診のご案内を行います

【対象者】本年度到達年齢 20歳・25歳・30歳・35歳の女性の方

40歳・45歳・50歳・55歳・60～65歳の方

※健康を支援するため、すでにかん検診を受けた方も含め、全員にご案内させていただきます。

※対象者には、個別にハガキで内容の詳細をご案内しています（6月下旬）。

活動2

昨年度の取り組み

上市町ヘルスボランティア協議会、保健委員から協力を得ながら、胸部レントゲン会場などで大腸がん検診を促す案内を行いました。大腸がん検診を委託する医療機関でも受診を促す案内を積極的に行っていました。

結果 集団検診・施設検診ともに大腸がん検診の受診者が増加しました。

【平成24年度の受診者との比較】

集団大腸がん検診：596人（+96人） 施設大腸がん検診：503人（+53人）

平成26年度の取り組み

大腸がん検診の容器配布や受診を促す声かけを行っています

【場所】胸部レントゲン検診会場、集団がん検診会場、上市町保健センター、大腸がん検診を委託する医療機関

活動3

昨年度の取り組み

がん検診を受診した方から、家族や友達に受診を勧める声かけをしていただきました。

平成26年度の取り組み

毎年の受診と受診を促す声かけ活動 よろしくお願ひします

集団がん検診では、「早朝がん検診の実施」や「胃がん検診における検診車2台配置」などの工夫により、スムーズにたくさんの方をお迎えする準備を進めています。

早朝集団がん検診のご案内

7月22日（火） 8月10日（日） 受付：7:30～9:00

定員：胃がん検診100名、子宮がん・乳がん検診各100名

ご予約は、上市町保健センター（☎473-9355）まで

地道な声かけ活動により
がん検診受診者が増えています

Good!



町の死亡原因の第1位は「がん」です。上市町では、がんの死亡を減らす取り組みの1つとして、がん検診受診者を増やすことを目指しています。

4

新しい「後期高齢者医療被保険者証」をお送りします

後期高齢者医療の被保険者証は、毎年8月1日に更新となります。

7月下旬に、新しい被保険者証を簡易書留にて郵送しますので、お手元に届きましたら必ず記載内容をご確認のうえ、8月1日からご使用ください。

また、「後期高齢者医療制度のしおり」「臓器提供意思表示欄保護シール」「ジェネリック医薬品希望カード」を同封します。

5

【お問い合わせ】富山県後期高齢者医療広域連合 (☎ 465-7504)・町民課医療保険班 (内線 143)

ジェネリック医薬品差額通知をお送りします

現在処方されているお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代がどのくらい軽減できるのか、その一例をハガキでお知らせします。本年度は次の対象者にお送りしますので、医療費負担の軽減を検討される際にご活用ください。

なお、ジェネリック医薬品への切り替えを希望される場合は、医師や薬剤師と十分相談のうえでご使用ください。

※全ての方にこのハガキが届くわけではありません。また、本年度のお知らせは平成26年4月および9月診療分を対象とし、平成26年7月上旬および11月下旬に発送する予定です。

<対象>

次の全てを満たす方です。

- ① 上市町国民健康保険または富山県後期高齢者医療に加入しておられる方
- ② 平成26年4月または9月に医療機関や薬局でお薬を処方された40歳以上の方で、ジェネリック医薬品に切り替えることにより、お薬代が一定以上安価になる可能性がある方



国民健康保険・後期高齢者医療保険 からのお知らせ

【お問い合わせ】財務課課税1班 (内線 132)

1

税制改正にともない 国民健康保険税が見直されました

課税限度額の見直し

国民健康保険税の後期高齢者支援金分・介護納付金分をそれぞれ2万円ずつ引き上げます。

区分	現行	改正後
医療給付費分	51万円	51万円(据え置き)
後期高齢者支援金分	14万円	16万円(+2万円)
介護納付金分	12万円	14万円(+2万円)

軽減措置の拡大

低所得者の国民健康保険税軽減措置の対象を拡大するため、均等割額・平等割額の5割軽減および2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得を引き上げます。

軽減の割合	基準額※	
	改正前	改正後
5割軽減	33万円+24.5万円×(被保険者数-世帯主)	33万円+24.5万円×被保険者数
2割軽減	33万円+35万円×被保険者数	33万円+45万円×被保険者数

※世帯の被保険者および世帯主の総所得金額の合計額

【お問い合わせ】
町民課医療保険班 (内線 142)

3

新しい「国民健康保険高齢受給者証」をお送りします

国民健康保険高齢受給者証は、毎年8月1日に更新となります。

7月下旬に、70～74歳までの国民健康保険高齢受給者の皆さんへ、新しい高齢受給者証を郵送しますので、お手元に届きましたら必ず記載内容を確認のうえ、8月1日からご使用ください。

高齢受給者の方が医療機関にかかる際には、「国民健康保険被保険者証」と併せて「国民健康保険高齢受給者証」を窓口で提示することが必要です。

「国民健康保険高齢受給者証」には、前年中の所得に応じた医療費の負担割合(1割・2割・3割のいずれか)が明記されています。



2

後期高齢者医療制度の保険料率は、2年ごとに見直すことになっています

平成26・27年度の保険料率

均等割額 43,800円/年(据え置き)
所得割率 (総所得金額-33万円)×8.6%(据え置き)
※保険料の負担上限額 55万円→57万円(+2万円)

軽減措置の拡大

低所得者の後期高齢者医療保険料の軽減措置を拡大するため、均等割額の5割軽減および2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得を引き上げます。

軽減の割合	基準額※	
	改正前	改正後
5割軽減	33万円+24.5万円×(被保険者数-世帯主)	33万円+24.5万円×被保険者数
2割軽減	33万円+35万円×被保険者数	33万円+45万円×被保険者数

※世帯の被保険者および世帯主の総所得金額の合計額

公

民館だより

Community Center News

7月の予定

July

◎公民館行事

公民館名	内容	実施日
上市	上市地区住民パークゴルフ大会	5(土)
音杉	防犯講演会 地区ソフトボール大会	19(土) 20(日)
宮川	こども習字教室 料理教室	3・24(木) 15(火)
南加積	視察研修会 介護予防運動 公民館サロン	15(火) 2・16(水) 18(金)
柿沢	パークゴルフ教室&大会	29(火)
相ノ木	夜間照明記念ソフトボール大会	13・20(日)
弓庄	富山大空襲と暮らしの語り部のお話会 環境美化活動	19(土) 27(日)

◎エンジョイ教室

公民館名	内容	実施日
上市	フレッシュテニス教室 ミニシアター	12(土) 26(土)
音杉	おやつ作り	12(土)
宮川	工作教室	19(土)
南加積	Tシャツに転写プリント	26(土)
柿沢	菊作り体験教室	24(木)
相ノ木	手芸や工作	中旬
白萩西部	ゲートボール教室	26(土)
弓庄	三世代ふれあい交通安全教室 書道教室	19(土) 26(土)

◎その他

公民館名	内容	実施日
町公連	公民館対抗親善囲碁大会	6(日)
宮川	ジュニア囲碁教室	5・12・19・26(土)
南加積	こども・おとな・囲碁・将棋教室	5・19(土)

広報かみいち広告掲載募集

町では、地域産業の振興を図るため、「広報かみいち広告掲載取扱要領」を定め、「広報かみいち」(発行部数8,200部、毎月1日発行)に掲載する有料広告を募集しています。

広告の掲載は、広報の発行号単位とし、広告の掲載料は次のとおりです。

広告掲載料

広告の規格	仕上がり寸法(縦×横)	広告掲載料
1型	46mm×88mm	10,000円
2型	46mm×176mm	20,000円

広告は、一色刷りとし、「広告」の字句を挿入。(右側に例示)
広告の掲載位置は、表紙及び裏表紙以外の紙面の下段。

原稿の提出期限 広報発行日の15日前

掲載できない広告

・町の公共性、中立性及び品位を損なうおそれのあるもの
・公の秩序又は善良の風俗を害するおそれのあるもの など

※お申し込み前に、必ず以下の要綱等をお読みください。

・上市町有料広告掲載取扱要綱 ・広報かみいち広告掲載取扱要領
<http://www.town.kamiichi.toyama.jp/hp/koukoku/index.html>

企画課情報班 (内線 221)

広告

広報かみいち広告掲載募集

町では、地域産業の振興を図るため、「広報かみいち広告掲載取扱要領」を定め、「広報かみいち」(発行部数8,200部、毎月1日発行)に掲載する有料広告を募集しています。

広告の掲載は、広報の発行号単位とし、広告の掲載料は次のとおりです。

広告掲載料

広告の規格	仕上がり寸法(縦×横)	広告掲載料
1型	46mm×88mm	10,000円
2型	46mm×176mm	20,000円

広告は、一色刷りとし、「広告」の字句を挿入。(右側に例示)
広告の掲載位置は、表紙及び裏表紙以外の紙面の下段。

原稿の提出期限 広報発行日の15日前

掲載できない広告

・町の公共性、中立性及び品位を損なうおそれのあるもの
・公の秩序又は善良の風俗を害するおそれのあるもの など

※お申し込み前に、必ず以下の要綱等をお読みください。

・上市町有料広告掲載取扱要綱 ・広報かみいち広告掲載取扱要領
<http://www.town.kamiichi.toyama.jp/hp/koukoku/index.html>

企画課情報班 (内線 221)

広告



▲ 駅利用者に鍵掛けを呼びかける隊員

鍵を掛けて！

6月6日

カギかけ防犯運動

6月6日、相ノ木安全パトロール隊(田中延秋隊長)が、新相ノ木駅前
で通勤、通学者らに自転車や家の鍵掛けを呼びかけました。
この運動は、相ノ木地区に駅が新設されたのを機に実施されたも
ので、同隊のほか上市署員や役場職員が参加し、啓発用チラシやメモ
帳などを配布し、「鍵を掛けてください」などと呼びかけました。

つるぎくんとエアロ

5月25日

第23回富山県民スポーツ・レクリエーション祭

5月25日、第23回富山県民スポーツ・レクリエーション祭
のエアロビック競技が、丸山総合公園総合体育館で開催さ
れ、14チームが日頃の練習の成果を披露しました。
上市町からは、上市町総合スポーツクラブ“さんさん”のさ
んさんジュニアビック教室の子どもたちが、キッズジュニア
エアロビック部門で軽快なステップを披露したほか、音楽に
合わせて健康的に踊って楽しむフィットネスダンス部門で
も、同教室で指導する片貝仁子さんが振り付けた「つるぎく
ん体操」をつるぎくんと一緒に披露しました。



▲ つるぎくん体操を披露する子どもたちとつるぎくん

在宅での医療を考える

6月14日

在宅医療フォーラム

6月14日、在宅医療フォーラムが町保健福祉総合センタ
ーで開催され、参加者約140人が在宅での医療と終末期の
在り方について考えました。

フォーラムでは、「地域・自宅で住み続けられる上市町
を考える」と題して、熊木健雄わかさ医院長、北野厚子
町地域包括支援センター管理者、光岡真由美町訪問看護ス
テーション管理者が、在宅医療を支えるそれぞれの立場か
ら役割などを説明。

また、地域に密着した診療を行う福井県おおい町国民健康保険名田庄診療所の中村伸一所長の在宅医療について考え
る講演もありました。



▲ 中村所長の講演

あわらた 涼田の由来

5月31日

第16回かみいち時間

5月31日、「里山”種”の地学散策」と題して、第16回かみいち時
間が開催され、参加者約10人が種地区の地形などを学びました。
今回は、種地区を含む大岩眼目県定公園の地形や地質を調査
した立山カルデラ砂防博物館の菊川茂学芸員が、種地区を歩き
ながら説明しました。参加者は、菊川さんから種地区が”地すべ
り”によって形成され、涼田も地すべりにより谷がせき止められ
てできたことや、火山に関する岩石を多く含むためでこぼこ
の多い地形になったことなど、興味深い話を聞きながら約2時
間種地区を散策しました。



▲ 菊川さんから説明を受ける参加者

プロ直伝！

6月18日

カタレ富山サッカー教室

6月18日、Jリーグ2部カタレ富山の「プロ直伝！とやま夢
づくりスポーツ塾」が上市中央小学校で開催され、同小5年の
児童が選手と交流しました。

MF大山俊輔、MF田中寛己、FW村松知輝の3選手と普及育成
コーチ2人が講師として訪問。ボールを使ったふれあいゲーム
で体をほぐした後、ミニゲームを楽しみました。質問タイムで
は、児童らが選手にサッカーを始めたきっかけなどを質問する
など、プロ選手と触れ合う貴重な体験をしました。



▲ 選手と記念撮影をする児童ら

劔岳登山者の安全を祈願

6月1日

劔岳山開き

6月1日、夏山シーズンに向けた劔岳の山開きが馬場島の登山口
で、山岳関係者や遺族など約150人が参加して行われました。安全
祈願祭と鎮魂祭では、過去の遭難で亡くなった遺族らが次々に玉
串をささげ、昨年度の遭難死者6人を含む337柱を慰霊しました。

その後、関係者8人が登山口前でテープカットを行い山開きを
祝いました。



▲ 山開きを祝ってテープカットする関係者

100歳おめでとうございます

6月19日

萩中コトさん

6月19日に萩中コトさん(館)が100歳を迎えられ、萩中さんが入所
する特別養護老人ホーム常楽園に伊東町長が訪れお祝いしました。

入所者や施設関係者が見守るなか、萩中さんには県と町からお祝
い状と記念品が贈られました。

お祝い状や施設からの記念品を受け取った萩中さんは、元気
にお礼の言葉を述べられました。

萩中さんは、食欲が旺盛で特に甘いものが好物、お祝いに駆けつ
けた孫の平井さんにまんじゅうをねだっておられました。



▲ 町長からお祝い状を受け取る萩中さん(中央)と萩中明好さん(子)と平井啓子さん(孫)

山の味覚を堪能

6月1日

つるぎ山菜まつり

6月1日、「つるぎ山菜まつり」が白萩南部公民館で開かれ、町内外
から訪れた参加者が山の味覚を楽しみました。

今回で24回目となる山菜まつりでは、ウドやアザミなど山菜の
天ぷら、くま鍋、イワナなど山里ならではの料理が並び、参加者は
「上市ジャズカルテット」の4人によるジャズの演奏を楽しみながら
種地区の山里の味覚を味わいました。



▲ ジャズの演奏を聴きながら山菜を味わう参加者

町議会6月定例会が6月10日から19日までの10日間にわたって開かれ、平成26年度上市町一般会計補正予算など16議案が原案どおり承認・可決されました。

予算関係

平成26年度上市町一般会計補正予算／平成26年度農業集落排水事業特別会計補正予算／平成26年度病院事業会計補正予算／専決処分承認を求めた件（平成25年度上市町一般会計・農業集落排水事業特別会計・後期高齢者医療事業特別会計・国民健康保険事業特別会計・病院事業会計の各補正予算）

条例関係

上市町税条例等の一部を改正する条例、上市町国民健康保険税条例等の一部を改正する条例の各制定の件／上市町重度心身障害者等医療費助成条例、上市町消防団条例の各一部改正の件

その他

字の区域の変更及び廃止に関する件／消防ポンプ自動車購入に関する件／平成25年度上市町継続費繰越計算書／平成25年度

男女共同参画推進の具体的な行動計画について

本町では、本年3月に「誰もが個性と能力を發揮できるまち上市」を基本理念に第2次男女共同参画プランを策定した。このプランは、基本目標として「男女平等の意識づくり」「仕事と家庭の調和」「ともに担う地域づくり」「DV（ドメスティック・バイオレンス）防止」を掲げており、今後進めていく個別施策への方向性を示したものと考えている。プランにはさまざまな分野での施策展開が盛り込まれているが、まずは教育委員会が所管する公民館活動や家庭教育などの社会教育分野において、このプランに沿った取り組みを推進することにより、地域において誰もが個性と能力を發揮できる環境づくりを進めていきたいと考えている。

上市町繰越明許費繰越計算書／丸山総合公園総合体育館屋根改修工事請負契約締結に関する件（中田正雄氏）

主な一般質問

13日の本会議において一般質問が行われ、酒井恒雄、田中義則、伊東俊治、伏黒日出松、成川友仁、碓井憲夫、堀田喜久男の各議員が町の考えをたてました。（以下要旨）

九十九里町との友好50周年記念式典について

来年は、姉妹都市宣言から50年の節目の年。式典の開催については、両町で調整を行い、上市町での開催を考えているが、九十九里町と相談させていたいただきながら進めていきたい。また、議員提案の感謝状の贈呈や記念プレートの設置、冊子の全戸配布などについては、内容を検討していきたい。

耐震化対策が必要な「つり天井」について

平成25年8月に文部科学省が示した技術基準により、天井等の落下防止対策が必要な施設は、相ノ木小学校の体育館および西多目的教室、上市中央小学校の講堂、南加積小学校の体育館およびランチルーム、宮川小学校の体育館、陽南小学校の体育館、上市中学校の体育館である。公立学校における「つり天井」を含む非構造部材の耐震化対策については、文部科学省から平成27年度末をもって完了するよう通知を受けており、今後は国が示す安全基準の検証を進め、平成27年度中の対策完了を目指す。

各学校の蔵書冊数について

町内の7小中学校のうち、平成25年度末で文部科学省が示す学校図書館に整備すべき蔵書の基準に達している学校は、3校。文部科学省が定める基準は、児童生徒数ではなく学級数を基準に定められており、一概に児童生徒1人当たりの蔵書冊数が不足しているとは言えない。現在児童生徒1人当たり千円、年間約200万円の予算を計上し、蔵書の充実に努めている。

山の日制定を契機とする取り組みについて

国民の祝日に関する法律が一部改正され、平成28年から国民の祝日として新たに「山の日」が設けられる。この祝日の趣旨は「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」だが、議員提案のとおり「山の日」制定を契機に町にある地域資源に工夫を加えることで、祝日の趣旨に見合う活用策が見いだせ、機運を盛り上げると同時に町の存在感を高める取り組みとなり推進すべきと感じている。ふるさと

イノシシ対策電気柵の設置について

主に中山間地域の集落から、イノシシの目撃情報や、出没した痕跡の報告を受けている。昨年度までに電気柵を設置した地区には、早期設置を呼びかけるとともに、本年度より発足した上市町鳥獣被害対策実施隊によるイノシシの生息状況および被害調査を実施し、農作物被害を未然に防ぐよう努力したい。また、イノシシ捕獲おりについては、現在22基設置しているが、本年度新たに捕獲おりの増加を計画しており、電気柵とあわせて被害防止に努めたいと考えている。

名所案内板の設置について

本町には、上級者の登山から初級者の気軽なトレッキングまで幅広く楽しんでいただける山々や癒やし効果のある大岩・眼目・馬場島の森林セラピー基地といった優れた観光資源がある。この自然観光資源の魅力を最大限に高め、観光客に存分に楽しんでいただくために、案内看板の存在は重要なものと考えており、本年度、眼目に森林セラピー視覚記号看板（ピクトグラム）を設置する。また大岩の城ヶ平山登山道においても登山道入口にルートマップ看板を設置するため、予算を本議会に提出した。看板設置には山を所有する方々の承が必要であり、必要以上の看板設置は自然環境や美しい景観を損ねる恐れがある。自然環境の保全を図りつつ登山者に登山マナーの啓発を行うとともに、地権者の理解と協力を得ながら、利用者にわかり

消防通信

南加積保育所幼年消防クラブ

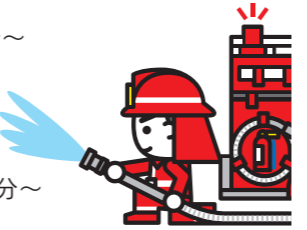


普通救命講習のお知らせ
日時▶ 8月3日(日) 午前9時～正午
場所▶ 上市消防署2階 大会議室
対象者▶ 町内に在住または勤務されている方
申込▶ 7月25日(金)までに上市消防署へお申し込みください(定員(20名)になり次第締め切り)。
※当日は、講習の10分前に集合し、動きやすい服装をお願いします。

消防団消防操法大会

上市町消防団消防操法大会
日時▶ 7月6日(日) 午後1時30分～
場所▶ 上市中央小学校グラウンド

富山県下消防団消防操法大会
日時▶ 7月26日(土) 午前8時30分～
場所▶ 富山県広域消防防災センター
※弓庄分団が上市町代表として小型ポンプ操法の部に出場します。



富山県東部消防組合消防本部 通信指令センターからのお願い

問い合わせに119番は使用しないでください。
※119番は皆さんの生命・財産を守るための大切な緊急電話です。
※119番は火災や救急事故をいち早く通報するための番号で、地域ごとに回線数が限られています。問い合わせの電話のために、命にかかわる急迫した通報が受信できないこともあります。
※相談・問い合わせは、消防本部通信指令課（☎0765-24-7977）または、各消防署へお願いします。
※火災発生の案内は☎0765-22-9999です。

熱中症予防のポイント

夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。熱中症を予防し、楽しい夏を過ごしましょう。

- ・部屋の温度をこまめにチェック！（普段過ごす部屋には温度計を置くことをお勧めします）
- ・室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ・のどが渇く前に水分補給！
- ・のどが渇かなくてもこまめに水分補給！
- ・外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ・無理をせず、適度に休憩を！
- ・日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！



善意銀行 窓口/上市町社会福祉協議会（平成26年5月11日～6月10日）
▶ 2,000円 匿名 ▶ 10,000円、石けん18個 松下利光様 ▶ 10,000円 富山県移動商業組合様
▶ タオル79本 富山県保育士会様 ▶ タオル23本 匿名 ▶ タオル80本 匿名
▶ 花鉢5個、タオル50本 上市商工会女性部様

お知らせ Information ページ

募集

剣岳登山 参加者募集

教育委員会事務局 生涯スポーツ班
(内線 349)

今年も剣岳登山を実施します。詳細については上記までお問い合わせください。

日程▶ 8月23日(土)~25日(月)

親子料理教室 参加者募集

上市町働く婦人の家 (☎473-0075)

日時▶ 7月31日(休)

午前9時30分~12時30分

場所▶ 上市町働く婦人の家 1階

講習室・託児室

講師▶ 平野寛子氏

参加費▶ 大人300円・子ども200円

募集人数▶ 親子10組

メニュー(予定)▶

チーズハンバーガー

練りごまスムージー

手づくりマヨでつくるポテトサラダ



開催

~介護予防で健康長寿~ 介護予防教室

上市町地域包括支援センター

(☎473-2811)

身近な会場の教室で一緒に体を動かしませんか? 椅子を使った足腰しっかり体操です。参加費無料。

日時▶ 7月4日(金)・18日(金)

午前9時30分~11時30分

講師▶ ㈱アピラススポーツクラブ

健康運動指導士

会場▶ 上市町まちなか交流プラザ
(カミール)2階
持ち物▶ 運動しやすい服装・水分・
タオル等

いきいき健口体操!!

自分の今のお口の手入れについて確認しませんか? 参加費無料。

日時▶ 7月20日(日)

午前9時45分~11時30分

会場▶ 上市町まちなか交流プラザ

(カミール)1階

講師▶ 歯科衛生士事務所 ピュアとやま

膝・腰にやさしい水中運動プログラム

お元気チェックリストの記入・返信ありがとうございます。

本年もお元気に皆さん向けに現在の健康を維持していただくための上記プログラムの「お知らせ・利用券」(はがき)を送付させていただきます。詳細ははがきをご覧ください。

日時▶ 7月16日(火)から12月17日(水)

までの毎週水曜日

午前10時~11時30分

会場▶ ウエルネススポーツセンター

温水プール



親子で遊ぼう&七夕制作

(☎473-2375)

親子でゲーム・手遊び・読み聞かせなど楽しさいっぱい!!

日時▶ 7月20日(日) 午前10時~11時

場所▶ 上市町まちなか交流プラザ

(カミール)2階 わんぱくひろば

対象▶ 2歳~年長児 ※親または保育者同伴

参加費▶ 無料

内容▶ エンターテイメント

by ガールスカウト富山県連盟第36団

同時開催1

ガールスカウト団員による

「フリーマーケット」

時間▶ 午前9時~12時

同時開催2

七夕短冊に願い事を書いて飾ろう

日時▶ 7月20日(日)

午前9時~11時30分

対象▶ カミール来場者

場所▶ 上市町まちなか交流プラザ

(カミール)2階 わんぱくひろば

参加費▶ 無料

子育て支援教室 (食育について学ぼう)

(☎473-2375)

専門の先生から発育・発達に欠かせない食の分野のアドバイスを受けます。

日時▶ 7月22日(火)

午前10時30分~11時30分

場所▶ 上市町まちなか交流プラザ

(カミール)2階 わんぱくひろば

対象▶ 0歳~3歳児 ※親または保育者同伴

参加費▶ 無料

講師▶ 富山県栄養士会

食育リーダー 新村典子氏

教室後には、世界に一つだけのオリジナルうちわを作ります。



南加積地区防災訓練

総務課防災班 (内線 215)

日時▶ 7月27日(日)

午前8時30分~(雨天決行)

対象地区▶ 南加積地区、山加積地区

(一部地域除く)

内容▶ 地震災害を想定した緊急伝達・報告訓練、避難訓練等

※訓練当日は、当該地区において防災行政無線を使用した「訓練用緊急地震速報」等を放送します。

お知らせ

犬を飼っている方へ (狂犬病予防注射)

町民課生活環境班 (内線 141)

犬を飼っている方は、毎年1回、狂犬病の予防注射を受けさせましょう。

本年度まだ受けさせていない方は、必ず動物病院で受けさせてください。

なお、予防注射を接種済みでも注射済票をお持ちでない方は、上記の窓口へお越しください(動物病院での注射証明と手数料550円が必要です。)

また、昨年度中に転居等をされ、4月に案内ハガキが届いておられない方は、犬の登録変更の届け出が必要となりますのでご注意ください。

夏季の電力需給対策に係る 協力をお願い

町民課生活環境班 (内線 141)

中部経済産業局より、今夏の北陸電力管内における電力需給対策として、2010年対比4.4%を目標とする節電(7/1~9/30の、お盆を除く平日の9~20時)が要請されました。

つきましては、平日昼間を中心に生活や経済活動に極力支障のない範囲で、電気のご使用を控えていただくなど、節電へのご協力をお願いします。

中部経済産業局ホームページ

<http://www.chubu.meti.go.jp/denji/setsuden.htm>

北陸新幹線(長野・金沢間) 列車試験走行のお知らせ

企画課企画班 (内線 222)

北陸新幹線(長野駅・金沢駅)で、平成26年8月1日~10月31日に列車走行試験を行います。列車走行は述べ50日程度で、30~260km/hまで段階的に速度を上げていきます。走行本数は1~3往復/日程度で、基本的に日中(7時頃~22時頃)に走行しますが、長野駅に乗り入れる場合は夜間(22時頃~翌7時頃)の走行となります。ご理解・ご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】

鉄道・運輸機構 北陸新幹線第二建設局 総務課 (☎433-8953)

7月1日から

ご当地ナンバープレート を交付します!



問 財務課課税1班 (内線 137)

交付開始日

平成26年7月1日(火)

交付場所

財務課(9番窓口)

対象車種

総排気量50cc以下の原動機付自転車(白色のナンバー)のみ

登録に必要なもの

■共通■

・使用者および所有者の認め印

■新規登録■

・販売証明書、譲渡証明書または廃車証明書のいずれか

■名義変更■

・譲渡証明書

・標識交付証明書

■従来のナンバープレートからの交換■

・標識交付証明書

・使用していたナンバープレート

<注意事項>

・標識番号は受付順とします(標識番号の選択は不可)。

・ナンバープレートの予約および窓口に来てからの取り置きは行いません。

・車両登録目的以外の方には、ナンバープレートの提供は行いません。

・手数料は無料です。

7月の相談

【年金相談】

日時▶ 22日(火) 午前10時~午後3時

場所▶ 働く婦人の家

【人権・行政相談】

日時▶ 9日(水) 午後1時~4時

場所▶ 保健福祉総合センター1階
会議室 ※予約不要

【消費生活相談窓口】

(交通事故に関する相談も行っていきます。)

日時▶ 毎週月・火・木・金曜日 午前中

場所▶ 町民課相談窓口

【総合相談窓口】

場所▶ 保健福祉総合センター相談室

連絡先▶ 社会福祉協議会 (☎473-9300)

■法律相談(予約制)

日時▶ 8日(火) 午前9時~11時

■結婚相談

日時▶ 8・22日(火) 午後1時~4時

■心配ごと相談

日時▶ 9日(水) 午後1時~3時

7月の納税 納入

固定資産税2期

国民健康保険税1期

後期高齢者医療保険料1期

納期限▶ 7月31日(休)

【町税夜間納税相談】

日時▶ 7月31日(木) 午後5時~8時

場所▶ 財務課10番窓口

かみいち総合病院のお知らせ

女性スタッフによる

土曜レディース健診

【子宮・乳がん】

日時▶ 7月12日(土)・26日(土)

8:30~12:30 ※予約制

(受付8:30~9:30)

予約▶ 健診センター (☎472-5136)

平日の13:00から17:00

地域人づくり事業・処遇改善プロセス (自立型人材育成コーチング事業) の業務委託事業者を募集します。

この事業は、コーチングによって自発的な行動や改善ができる人材育成を図り、新入社員の定着率向上や賃金引き上げ等の処遇改善を行う事業です。

事業名▶自立型人材育成コーチング事業

委託期間▶平成 26 年 8 月～平成 27 年 7 月 (1 年間)

その他▶公募要項は上市町ホームページからダウンロードできます。委託先はプロポーザル方式により決定します。詳細は産業課商工観光班 (内線 363) までお問い合わせください。

「はたらく企業コネクション in 上市」開設

上市町の企業の概要や求人情報を紹介するサイト、「はたらく企業コネクション in 上市」(<http://kamiichi-job.net/>) を開設しました。

このサイトは、「上市町企業の魅力を知ってもらい、上市町に興味を持ってほしい。」という思いから生まれました。サイトでは、経営者への直接インタビューなど上市町企業の本質的な魅力を紹介していきます。その紹介記事を読んでもらい、上市町への理解を深めてもらうこと、経営者同士がつながる足がかりを発見してもらうこと、そして求職中の方に企業経営者のダイレクトな声をお届けすることで、上市町で自分にあった企業と経営者の間にコネクションを作ってもらうことを目的とします。

ぜひ上市町企業の魅力をより深く知るためにご覧ください。

また掲載を希望する企業は、ホームページの「掲載について」からお申し込みください。



児童扶養手当または特別児童扶養手当の現況届等の提出について

これらの手当の受給を継続される場合は、現況届または所得状況届の提出が必要です。

7 月下旬に担当から案内を送付しますので、必要事項をご確認のうえ、次の申請期間内に提出してください。

なお、期間内に届けの提出がない場合は、以降の手当を受給できませんのでご注意ください。

申請
期限

児童扶養手当 8 月 1 日(金)～8 月 29 日(金)

特別児童扶養手当 8 月 11 日(月)～9 月 10 日(水)

子育て応援券についてのお知らせ

県と市町村で共同実施している「とやまっ子 子育て応援券」は、お子さんの 3 歳の誕生日の前日まで利用できます。

◆目的 子育て家庭の精神的・身体的・経済的負担の軽減を図るとともに、地域における各種保育サービス等を促進すること

◆応援券の金額 第 1 子・第 2 子…1 万円分
第 3 子以降…3 万円分

◆有効期間 対象となるお子さんの誕生日から 3 年間

詳しくは富山県児童青年家庭課のホームページをご覧ください。

子育て応援券 富山県 検索

20 歳前の障害により障害基礎年金を受給しておられる方へ

毎年 7 月は現況届の提出月です。これは引き続き年金を受ける権利があるか確認するための届けです。7 月初旬に日本年金機構から現況届が送付されますので、必要事項を記入し、**7 月 31 日まで**に上市町役場へ提出してください。

診断書付きの現況届が送付されてきた方は、医師に診断書を記載していただいた上で、現況届と一緒に提出してください。現況届の提出がなかったり遅れたりした場合は、年金の支払いが一時差し止めとなりますのでご注意ください。

提出先：町民課 住基戸籍班 国民年金担当 2 番窓口

※申告義務のある方で所得の申告をされていない方は、必ず申告してください。

※上記の年金が全額支給停止になっている方、受給し始めてから 1 年を経過していない方は提出の必要がありませんので送付されません。

※上記以外の障害年金を受けている方は、誕生月が現況届の提出月となっています。

新たな農業研修機関「とやま農業未来カレッジ」の開設について

県では、次代の農業・農村を担う多くの人材を育てるため、意欲ある若者に充実した農業研修を実施する「とやま農業未来カレッジ」を平成 27 年に開設します。

このカレッジでは、本県で生産されている水稲や野菜、果樹、花きの知識を学ぶ座学や先進農家のほ場等でプロの技術を学ぶ実習のほか、機械の操作・点検や資格取得を含む機械演習などを組み合わせ、1 年間で就農に必要な知識や技術を身につけられるカリキュラムです。

今後は、第 1 期入学生の募集を 7 月から開始するとともに、プレ講演会を開催します。

プレ講演会はどなたでも無料で参加できます。興味のある方はぜひご参加ください。

第 1 期入学生の募集概要

受講期間：平成 27 年 4 月～平成 28 年 3 月

- (1) 募集時期：平成 26 年 7～10 月
- (2) 定員：15 名 (最大 20 名程度)
- (3) 応募資格：富山県内での就農を希望し、1 年間通学可能で卒業後に 45 歳未満の方
- (4) 受講料：年額 118,800 円 (予定)
※教科書代、実習経費等の実費は自己負担
- (5) 選考：平成 26 年 11 月 (予定) 作文・面接
- (6) 結果発表：平成 26 年 12 月 (予定)

プレ講演会の開催概要

- (1) 日 時：平成 26 年 7 月 30 日(水) 10:00～12:00
- (2) 場 所：富山県農協会館 8 階ホール
- (3) 講演内容：
 - 【基調講演】
 - テーマ 「とやま農業未来カレッジ」に期待すること (仮)
 - 講師 日本農業経営大学校長 岸 康彦氏
(元日本経済新聞 論説委員)

【パネルディスカッション】

- コーディネータ：富山大学教授 酒井 富夫氏
パネラー：JA 中央会長、青年・女性農業者、法人経営者等

【お問い合わせ先】とやま農業未来カレッジ準備室 (☎ 461-3180) 富山県農業経営課 (☎ 444-3266)

放送大学 10 月入学生募集

BS デジタル放送やインターネットで授業を視聴、自宅でマイペースに学習を進めることができる通信制の大学です。大学を卒業するために学ぶことはもちろん、キャリアアップや知識を深めるために必要な科目だけを学ぶこともできます。

出願期限▶8 月 31 日まで

資料請求 (無料)・お問い合わせ先▶放送大学富山学習センター (☎ 0766-56-9230)

放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp/>



ご寄附感謝

▶宮川小学校へ花の苗・肥料 (16,000 円相当)

宮川地区環境美化委員会様

▶上市町病院整備基金として 5 万円 匿名

▶ふるさと寄附金として 10 万円

牧野幹夫様

Culture

ふるさと町民学園		教育委員会事務局生涯学習班 (内線 381)	
◆ ※印の講座は申し込みが必要です。【受付開始】7月8日(火) 午前8時30分から (電話のみ)			
講座名	ヘルシーゼミナール	※園芸入門講座	※剣生きがい大学
内容	生活習慣病とくに高血圧と脳卒中について	剣岳・立山の魅力ある花々～夏一斉に咲き誇る高山植物～	受け継がれた技とそれを支える人々～瑞泉寺と井波彫刻～
講師	かみいち総合病院 脳神経外科部長 野上予人氏	富山県ナチュラリスト 浜田啓二氏	真宗大谷派井波別院 輪番 岡本証寿氏
日時	12日(土) 13:30～15:00	18日(金) 10:00～11:30	23日(水)・25日(金) 9:00～16:00 ※どちらか1日のみの参加
場所	働く婦人の家2階	働く婦人の家2階	池波正太郎ふれあい館、真宗大谷派井波別院瑞泉寺、創遊館、井波八幡宮、井波城跡、八日町通り (北アルプス文化センター前集合) 各50名(計100名)
定員	—	40名	800円 軽い運動服装、弁当持参 ※食事処あり(自費)
費用等	無料	無料	

北アルプス文化センター催し案内 ☎473-1818

上市町社会福祉大会

日時▶7月16日(水) 午後1時30分～ 入場料▶無料
 講演▶「福祉によるまちづくりと市民福祉教育」
 市民福祉教育研究所主宰 阪野 貢 氏
 主催▶上市町、上市町社会福祉協議会、上市町善意銀行

ふるさとかみいち映画祭

上映作品・上映日▶8月13日(水) RAILWAYS2
 14日(木) 剣岳 点の記
 15日(金) おおかみこどもの雨と雪
 上映時間▶1回目：午前10時 2回目：午後2時

詳細については、後日回覧する班回覧等をご覧ください。

総合スポーツクラブ“さんさん”教室

“さんさん”事務局 (B&G 体育館内) ☎472-1971

教室名	曜日	開始時間	日
オープン水泳教室(水中運動)	日	9:10	6 13 20 27
ピラティス	日	10:30	7 14
さんさんジュニアピック	日	18:00	7 14 28
ジュニアバレエ	日	19:00	7 14 28
はつらつ卓球(ラージ球)	日	10:00	1 8 15 22 29
シニアエクササイズ宮川	日	13:30	1 8 15 22
気軽に卓球(硬式球)	日	10:00	2 9 16 23 30
シニアエクササイズ相ノ木	日	13:30	2 9 16 23 30
太極拳	日	13:30	2 9 16 30
サッカー教室	日	18:00	2 16 30
かけっこ教室	日	18:00	2 9 16
楽しく卓球(ラージ球・硬式球)	日	10:00	3 10 17 24 31
オープン水泳教室(ウォーキング&ストレッチ)	日	14:15	3 10 17 24
ストレッチヨーガ	日	15:30	3 10 17 24
フラダンス	日	19:30	3 17
やわやわピクス	日	10:30	4 11 18
パワーヨーガ	日	19:30	4 11 18
さんさんスポーツ教室	日	15:00	5 12
レクトラ(トランポリン)	日	16:15	5 12 19

- ① カミール
- ② 働く婦人の家
- ③ 宮川公民館
- ④ B&G体育館
- ⑤ 相ノ木小学校グラウンド
- ⑥ 相ノ木公民館
- ⑦ ウエルネススポーツセンタープール

さんさんカヌー教室 日時▶8月2日(土)・9日(土) 14:00～15:30 対象▶小学生以上
 場所▶富山県上市カヌー競技場(千石) 参加費▶さんさん会員300円 非会員500円(各回)

アルプスの湯 ☎473-9333

【営業案内】7月21日(月)「通常営業」22日(火)「休業」
 7月28日(月)～30日(水)「臨時休業」
 (温泉設備点検のため)

【7月の催し物】(午後0時30分～ 観覧無料)

- 5日(土) 松前一座 公演
- 12日(土) 「相撲甚句」公演
- 19日(土) 劇団「絆」歌謡舞踊ショー
- 26日(土) 藤山一座 公演

【入浴ポイントカード実施中】

ご入浴1回につき1ポイント進呈。10ポイントで1回のご入浴サービス ※2・6カ月券は併用できません。

うえるねす通信 ウエルネススポーツセンター ☎473-2070

夏休みジュニア短期集中教室

～ウエルネスだけのオリジナル新企画「水泳&学習教室」のご紹介～

ウエルネスでは、夏休みジュニア短期集中教室を開催します。小学生・中学生が対象です。水泳教室を通して子どもたちの健康・体力維持向上を目指します。

- 泳げるようになる
 - 暑さをのりきる体力をつけよう
 - 2学期に向けて体力をつけよう
- そして、水泳だけでなく、勉強も頑張ろう！ということで、学習教室を開催します。

学習教室では、1学期の復習、2学期の予習などを「しっかりと教えます」(学習塾の先生が教えてくれます)

この夏休み、いつもより少し努力してみませんか？子どもたちの、心身ともに健全な成長をウエルネスは全力でサポートします！！

実施期間 1期 7月29日(火)～8月1日(金)の4日間
 2期 8月28日(水)～8月31日(土)の4日間

詳しい時間・料金などはウエルネススポーツセンターまでお問い合わせください。
 ジュニア短期集中教室だけでなく、赤ちゃんから高齢者まで全ての年代の方々の健康づくりをサポートいたします！
 いつでも、お気軽にお問い合わせください。

柿沢コミュニティセンター教室 ☎473-8100

【陶芸教室】

講師▶越中瀬戸焼千寿窯 吉野香岳氏
 日時▶9日(水)・12日(土)・19日(土)・23日(水) 午前10時～
 料金▶1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、3,000円(ろくろ、要予約)

夏休み親子陶芸教室 7月26日(土)・27日(日)

【工作教室】

講師▶あかり工房 KAZU 浦田和夫氏
 日時▶5日(土) 午前10時～
 料金▶1作品につき500円～

夏休み工作教室 8月2日(土)・10日(日)・24日(日)

【木版画教室】

講師▶版画家 岩井幸子氏
 日時▶17日(水) 午後1時～
 料金▶1,000円(材料費別途)

【ステンドグラス教室】

講師▶ガラス造形作家 西島直義氏
 日時▶20日(日) 午後1時30分～
 定員▶10名(要予約)
 料金▶1回1,500円【材料・キット代別途徴収(3,000円～5,000円程度)】

婦人の家教養講座 ☎473-0075

煎茶(皇風)	14	21	(月)
3B体操	18	14	28(月)
書道	14	28	(月)
華道(池坊)	14	28	(月)
リアリティフラワー	14	28	(月)
心太極拳	14	28	(月)
手芸・手編み	1	15	(火)
フラワーデザイン	1	15	(火)
絵てがみA		15	(火)
絵てがみB	8	22	(火)
刺し子・リフォーム	8	22	(火)
オカリナ	8	22	(火)
社交ダンス(火)	1	8	15 22 29(火)
茶道(遠州)		16	(水)
パッチワーク	2	16	(水)
フォークダンス	2	9	16 23(水)
ちぎり絵		9	23(水)
社交ダンス(水)	2	9	16 23 30(水)
料理(昼)	3	17	(木)
大正琴	3	17	(木)
茶道(表千家)		10	24(木)
茶道(裏千家)		24	(木)
料理(夜)	4	18	(金)
相撲甚句	4	18	25(金)
民舞踊	11	25	(金)
盆踊り	11	25	(金)
組みひも	11	25	(金)
新川民謡研究会	4	11	18 25(金)
レーザークラフト	5	19	(土)
フラダンス	5	12	19(土)
ペン習字		9	(水)
吹矢	1	15	(火)
	3	10	17 24(水)

Culture

図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

黒地に白文字の日は休館日

開館時間

午前10時～午後6時

今月の催し

絵本のよみかかせの会

日時▶13日(日) 午前11時～ 場所▶絵本コーナー
 読書会

『ヒコベエ』 藤原 正彦 / 著

日時▶25日(金) 午後1時30分～ 場所▶3階対面朗読室

一般書

オオカミと森の教科書

朝倉 裕 / 監修
 日本からオオカミがいなくなって100年。オオカミをよく知る著者が、オオカミの基礎知識から、オオカミと森との生態系のバランスまでQ&A式を用いて分かりやすく解説。

児童書

なんでもあらう

鎌田 歩 / 作
 汚れた自転車で家を出たけんちゃん。途中、掃除道具を持ったおじさんに自転車を洗ってもらう。それから2人は、道路や電車など街や乗り物を洗う現場を見に行くことにした。

一般書

数学×思考=ざっくりと……………竹内 薫 / 著
 スノーデンファイル……………ルーク・ハーディング / 著
 虚ろな十字架……………東野 圭吾 / 著

児童書

思い出のマーニー……………ジョーン・G・ロビンソン / 著
 戦国合戦ビジュアル大図鑑……………小和田 哲男 / 監修
 山田県立山田小学校……………山田 マチ / 作

えほんしつ

ゆめぽっけ

おはなしひよひよの会 毎週月曜日 午前10時30分～ ☎472-2211



おりがみ教室

12日(土) 午前10時30分～

おはなし会

5・19・26日(土) 午前10時30分～

おはなしの会「おとぎの森」人形劇

13日(日) 午前10時30分～



図書館ホームページでも、新着本情報などがご覧いただけます。

Culture&Sports

保健だより

つるぎふれあい館北側 2階

〒 上市町保健センター ☎ 473-9355



健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	平成26年 3月生	7月 3日 (木)	13:00～13:30	健診票・母子健康手帳	※健診票は2か月児訪問でお渡ししています。
	平成26年 4月生	8月 7日 (木)			
1歳6か月児健診	平成24年 12月生	7月 9日 (木)	13:00～13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳	※フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフッ化物塗布申込書は郵送でお送りします。
	平成25年 1月生	8月 6日 (木)			
3歳児健診	平成23年 3月生	7月 24日 (木)	13:00～13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳	※尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とアンケートは郵送でお送りします。
	平成23年 4月生	8月 28日 (木)			
離乳食教室	平成26年 2月生 3月生	8月 20日 (木)	9:00～9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	平成25年 11月生 12月生	8月 20日 (木)	13:00～13:30	母子健康手帳	※要予約

夏の健康管理 =夏バテ予防の食事=

暑さが厳しくなると、食欲がなくなり、冷たい食べ物やあっさりした食べ物だけで、簡単に食事を済ませてしまうことが多くなります。夏を元気にのりきるには、しっかり食事を摂ることが大切です。

ポイント **朝ごはんを食べましょう**
朝ごはんは、1日のエネルギー源。1日、朝・昼・夕の3食を規則正しく食べましょう。

ポイント **新鮮な夏野菜や果物を食べましょう**
夏野菜は、汗で失われた水分やビタミン、ミネラルを補給してくれる食品です。ほてった体を冷やす効果もありますので、しっかり食べましょう。

ポイント **冷たいものを摂り過ぎないように注意しましょう**
食欲がないからといって、冷たい飲み物や食べ物ばかり摂っていると、からだの中が冷えてしまい、消化機能が低下します。こまめな水分補給は必要ですが、冷たいものの摂り過ぎには注意しましょう。また、清涼飲料水には、砂糖がたくさん含まれています。糖分の摂り過ぎも問題ですが、空腹感が感じなくなり、食欲がわかなくなることもあります。水やお茶がわりに清涼飲料水を飲むのはやめましょう。

ポイント **食事は量より質を心がけましょう**
食欲のないときに無理に食べるのは逆効果ですが、少量でも、主食、主菜、副菜をそろえて、栄養バランスを工夫した食事を心がけましょう。

ポイント **食事からビタミンB₁を補給しましょう**
夏は、エネルギーやビタミンなどの消費が増え、疲れやすくなります。ビタミンB₁を多く含む食品は、エネルギー代謝や疲労回復に効果があります。豚肉、うなぎ、レバー、大豆、玄米、ごまに多く含まれています。ビタミンB₁は、アリシンという成分と相性が良いので、ニンニクやニラ、ねぎなどと一緒に調理すると吸収が良くなります。

ポイント **食欲を刺激する香辛料や薬味、酸味を上手に活用しましょう**
しょうが、わさび、唐辛子、カレー粉などの香辛料や、しそ、みょうが、ねぎなどの香味野菜、酸味を料理に加えると、胃液の分泌が促進され食欲を増す効果があります。しかし、入れ過ぎは逆効果なので、注意が必要です。酸味(酢やレモン、梅干し)は、疲労回復にも良い食品です。

16か月児健診の子どもたち



いけだけいせい 池田圭晴ちゃん
やまざきゆうじ 山崎結慈ちゃん
どい かさで 土肥 楓ちゃん
しまづはるく 島津陽空ちゃん
まついあいら 松井愛莉ちゃん
たかはしきみ 高橋幹ちゃん
朗さん(父)



もりい 森井このみちゃん
い い み ゆ 伊井心優ちゃん
どかい ゆ あ 土開悠愛ちゃん
まえだたいよう 前田太陽ちゃん
きむらなおた 木村直太ちゃん
はると 悠人ちゃん
よねざわふうま 米澤楓真ちゃん
恵実さん(母)

平成26年度メンタルヘルスサポーター養成講座のご案内

こころの病を持つ方が地域で安心して暮らすためには、周囲の人々の理解と協力が大きな支えとなります。

あなたもこころの病を持つ方々の生活を支えるために、一緒に学んでみませんか？

日時	内容
① 8月20日(木) 13:30～15:00	講義「メンタルヘルスサポーターとは」等
② 8月27日(木) 13:30～15:30	講義「こころの病について」「こころの病を持つ方への接し方について」等
③ 9月10日(木) 10:30～12:00	施設見学とこころの病を持つ方との交流等
④ 9月17日(木) 13:30～15:00	講義「社会制度と地域のサポート体制について」等

【対象者】3回以上の受講が可能な方

【受講料】無料。ただし、受講・見学に要する交通費等は受講者負担。

【場所】富山県中部厚生センターほか 【申込締切】8月18日(月)

【申込み・お問い合わせ】富山県中部厚生センター(☎472-0637)

介護保険アレコレ

☎ 中新川広域行政事務組合 介護保険課 464-1316

保険料が介護保険を支えています

高齢化や核家族化が進む現在、老後のことや介護のことは、誰もが不安に思っています。介護保険は、そのような不安を少なくするために、みんなで支え合い助け合っていくための制度です。

利用者は費用の1割を負担することで介護サービスを利用することができます。残りの9割は、皆さまが納める保険料や国・県・町村の公費でまかなわれます。介護保険料の金額は、3年ごとに見直され、本年度、中新川広域における65歳以上の方の基準保険料額は、昨年度と同様であり、変更はありません。※65歳以上の方の平成26年度保険料決定通知書・納付書は、7月中旬に送付。

7月の保険料(65歳以上の方)
特別徴収なし、普通徴収第1期(7月31日納期限)

こどもの城 (7月予定) ☎ 473-0001

休館日 21日(月)

乳幼児教室 (子育て相談)	午前10時30分～
	そう組 9・16・23・30日(木)
	うさぎ組 10・17・24・31日(木)
	ことばの指導(ことばの教室講師) 16日(木)・17日(木)
	歯みがき教室(歯科衛生士) 24日(木)
ちびっこ広場(6カ月～1歳頃) 8・22日(木)	
クラブ	合唱 5・19日(土) 午前9時～
	将棋 12・26日(土) 午前10時～
教室	造形教室(陶芸) ※要予約 29日(木) 午前10時～
	お話の会 17日(木) 午後3時40分～
	こどもクッキング ※要予約 31日(木) 午前9時30分～
体操教室(鉄棒) 26日(土) 午後2時～	
イベント	七夕お茶会 ※要予約 7日(月) 午後3時30分～
	こどもの城まつり 20日(日) 午後0時30分～
その他	プラバンづくり 6・27日(日) 午前10時～11時
	布バッグ・ポーチづくり 13日(日) 午前10時～11時



from kamiichi general hospital

すこやかサロン

health Column

眼科の待ち時間と予約について



かみいち総合病院 眼科部長

長田 裕子

病院で発生する待ち時間は患者さまにとって、大きなストレスです。特に眼科は検査が多いうえに眼底検査の待ち時間が長いです。当科は予約制ですが、急に症状が悪化してどうしても受診せざるを得ない場合もあるでしょうし、そこにいわゆる「ついで」の受診もあると、もう眼科で対応できる人数を超えてしまいます。現状ではそのような方へもできるだけお断りせず眼科医1人に対応しています。

ので、どうしても患者さまにお待ちいただく時間が増えてしまっています。全国的に眼科医が不足している現状もあります。また当院に糖尿病センターが開設され、眼科精査のために受診が必要なお患者さまもいらっしゃると思います。待ち時間をお過ごししいただくために、外来には眼科冊子やテレビを設置しています。当院は2次救急病院ですので、かかりつけ医の先生をお探しになり、当院と連携をはかることも可能

です。病院サービス向上のためにみなさまに安心して受診をしていただけますよう、スタッフ一同柔軟な対応を心がけてまいります。初診の方を含め、平日の14時から16時までの間お電話でも予約ができますので、どうかできるだけ予約をされてから受診していただきますよう、お願いいたします。

●平成 26 年 7 月～8 月セミナー情報● 参加者募集！

1. ネット活用で顧客獲得・売上UPセミナー
第1回「理解編 ～Webマーケティングを体系的に学ぶ～」
第2回「実践編 ～Webマーケティング戦略を策定～」

開催日◆[第1回] 平成 26 年 7 月 24 日 (木) 13:30～16:30

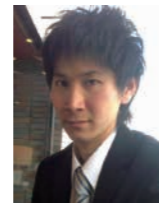
[第2回] 平成 26 年 8 月 7 日 (木) 13:30～16:30

会場◆カミール3階 サークル室1 (上市町西中町 11)

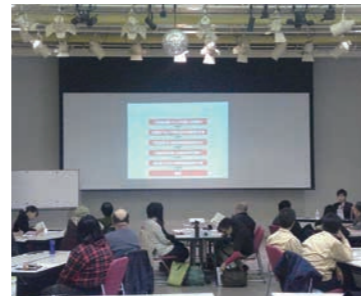
講師◆池田将人氏 (株式会社フロー 代表取締役)

対象◆就業中の方・事業主の方、創業を希望される方 (お申込み多数の場合、上市町でお勤めの方、上市町にお住まいの就業者の方を優先させていただきます)

定員◆20名程度 (要事前申込) 受講料◆無料



池田将人氏



2. リーダー・マネジャーのための組織力、徹底強化セミナー
第1回「ビジネスゲームで学ぶ、リーダーシップとマネジメントの原理原則」

開催日◆平成 26 年 8 月 8 日 (金) 13:30～16:30

内容◆経営を疑似体験するビジネスゲーム「The 商社」を用いて、体感・体験を通じて組織運営の原理原則について学びます。

会場◆カミール4階 第3研修室 (上市町西中町 11)

講師◆福井信英氏 (株式会社プロジェクトデザイン 代表取締役)

対象◆就業者の方・事業主の方、創業を希望される方 (お申込み多数の場合、上市町でお勤めの方、上市町にお住まいの就業者の方を優先させていただきます)

定員◆20名程度 (要事前申込) 受講料◆無料



福井信英氏



※各セミナーの詳細はホームページでご確認ください。

Pick up!

当協議会は各種の加工品を試作しております。仕掛中の試作品についてはカミール1階「特産加工品開発支援施設」にてパネル案内中です。お越しの際はぜひご覧ください。そのうちの1つとして、生芋から作っているこんにやくを使用した「あんばやし」を考案中。現在は町内でこんにやく芋の栽培を始め、将来的には上市産のこんにやく芋を使用した「あんばやしセット」として上市町から発信したいと考えております。

そして、里山ドレッシングが「メドルケ」により商品化されました。4月17日から「ふれあい元気市場つるぎ」、「味蔵」等にて好評発売中です！皆様、もうお手にとって頂けたでしょうか？



パネル



ふれあい元気市場つるぎ



味蔵

Pick up!

4月15日、「第2回未来創造フォーラムかみいち」が開催されました。

第1部では、株式会社東洋電機 第2部の話し合いの様子 製作所 代表取締役社長 片山浩之様、上市町商工会女性部 部長 細川和子様、上市町役場 元産業課商工観光班 課長代理 平井清利様にご登壇頂き、それぞれのお立場からの「上市の良さを伝える」発信の取り組みについてお話を頂きました。また、当協議会での取り組みについてもご紹介致しました。

第2部では、「上市町の良さを周囲に伝わりやすい形で発信するには」をテーマに、グループディスカッションを行いました。19名の参加者の皆さんに議論頂いた中で、「上市町民の気質」「発信の内容と対象」「発信の方法」の3点が課題・提言として挙げられました。今回頂いたご意見やご提言、また既に行われている取り組みについて町の皆様と共有し、ご協力を頂けるようにしていく活動が今後必要になると考えられます。



第2部の話し合いの様子

Pick up! モニターツアーを開催いたしました！

去る6月10日、当協議会と主に上市町の有志が組織するガイドチーム「ゆるりんぐ」と共同で開発してきた、ガイド付きエコツアーのモニターツアーを開催いたしました。

開発したツアー商品は、上市町を中心とした地域の自然資源、文化資源はもちろんのこと、地域の商店・店舗にご協力いただき、ターゲットである首都圏・関東圏のお客様に楽しんでいただけるような、富山ならではの上市町ならではのツアーに仕上げました。

平成25年度に当協議会が開催したセミナー「エコツアーガイド養成講習会 (協力：日本エコツーリズム協会)」のセミナー受講者を中心にツアー開発に参加してもらいました。後に、開発したツアーをより良く伝えるためにガイドとしても関わっていただけることとなり、ガイドチームを設立するに至りました。

モニターツアー当日は、2つのツアーをお披露目させていただきました。ひとつめは、『劔岳と富山湾 高低差 4,000m から生まれるめぐみランチ』。標高約 3,000m の劔岳と水深約 1,000m の富山湾、合わせて 4,000m の豊かな自然のめぐみを満喫するツアーです。

ふたつめは、『～ココロ旅～ 観音様が住む森のウォーキング』。曹洞宗の名刹、眼目山立山寺を舞台に、トガの並木をゆっくりと歩き、白い布でつくられた「輪袈裟」に願い事を書いて檜形山に鎮座している観音様に輪袈裟をかけて、願い事の成就を祈る静かな時間。ゆっくりと癒されたいお客様におすすめのツアーです。

現在、モニターツアーを開催したふたつのツアーは販売を開始しています。その他、準備中のツアーは夏頃を目処に順次販売していく予定です。

お申し込みは、ツアーデスク 090-3296-3677、もしくは、上市町観光協会ホームページより受け付けています。



『劔岳と富山湾 高低差 4,000m から生まれるめぐみランチ』モニターツアーの様子



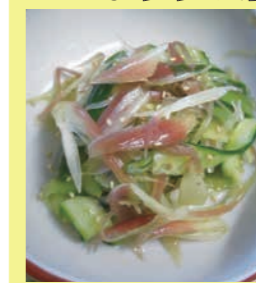
『～ココロ旅～観音様が住む森のウォーキング』モニターツアーの様子

* 食養生のススメ⑥ 一茗荷 (みょうが) *

食事としての家庭薬膳を提案するこのコーナー。今回は、夏に良い食材「茗荷 (みょうが)」を紹介します。家庭薬膳の澤井保子先生は「茗荷は日本が原産で、日本でしか食用とされていない野菜の1つです。茎も食べられますよ。きゅうりとあえれば、夏に食べたい香り豊かな漬物になります。血行が悪い人には、茗荷の酢漬けがおすすめです」と話されました。茗荷の酢漬けの作り方は、「茗荷に塩をまぶして重石をしてしばらく置き、全体がしんなりしてきたら水気を絞ります。甘酢 (米酢 300ml、砂糖 大さじ 8、塩 小さじ 2 を煮立たせ、冷まして作る) に茗荷を漬け込めば出来上がり。米酢は血行を良くして、食欲不振、消化不良に良いとされます」とのこと。

夏の食材を上手に取り入れ、元気に暑さを乗り切りたいですね。

おすすめ家庭薬膳レシピ vol. 6



茗荷ときゅうりのあえ物

材料 (2人前) …茗荷 2個、きゅうり 1/2本、白ごま少々、塩 小さじ 1/2

- 茗荷 (みょうが) ●
体の余分な熱をとり、血行を良くし、解毒の作用がある
- きゅうり ●
解熱・解毒・消炎作用、身体を冷やす、肌の赤みと乾燥の軽減、むくみの改善

みょうがはまず縦に薄切りにし、さらに縦に細切りにします。きゅうりは茗荷とほぼ同じ長さに切り、同じ様に切ります。ボールに茗荷ときゅうりを入れ、塩をふって軽く混ぜ、しんなりとさせます。白ごまを混ぜ器に盛って出来上がり (盛り付けた後に散らしても良いです)。

塩をふって絞ることが多いですが、塩分は少なめにし、絞らないで全部いただきます (お好みで絞っても良いですよ)。また、酢を小さじ 1 入れると血行が良くなり、茗荷の色どりも鮮やかになりますよ。

町民の皆さんのご参加、お待ちしております。



他にもいろいろなセミナーを準備中です。随時ホームページに掲載します。お問い合わせ先◆上市町雇用創造協議会 (上市町西中町 11 カミール 2 階) 電話◆076-472-0170 (受付 / 平日 8:30～17:15) FAX◆076-472-0171 HP◆https://www.kamichimon.jp/

宮川公民館

施設紹介

【所在地】中江上 94-1 ☎ 473-0074

宮川公民館では、地区の子どもは地区で育てることを目的に、学校以外の場でのさまざまな体験ができるように年間を通して子ども教室を開催しています。また、地区の活性化を図ることを目的として、年間を通して各種カルチャー教室・研修会などを毎月定期的で開催しています。



【館内施設】和室、茶室、研修ホール(3室)、調理室



当館の
ココ
がすごい



四季折々の剱岳の素晴らしい景観を大ホールから一望することができます！

主な活動紹介

宮川公民館は、「地域の絆」を深める場を目指して、主に子ども教室や三世代交流活動をしています。

他にも、各世代が集える講座や教室を開催していますので、お気軽に公民館へ遊びにいらしてください。



クリスマスケーキ作り

エンジョイ教室



歩こう会(りんご狩り)

三世代交流



交通安全教室



寄せ植え教室

町の人口と世帯数

平成 26 年 6 月 1 日現在

人口	21,820	(-14)	(-267)	
男	10,398	(-8)	(-139)	
女	11,422	(-6)	(-128)	
世帯数	7,882	(+6)	(+1)	
	()	は前月比	()	は前年比



▲新宮川駅からのぞむ剱岳(11月中旬撮影)

編集後記
晴れが待ち遠しい
今年も、平年より早い6月6日に梅雨入りしましたが、いもより晴れが待ち遠しい月となりました。その理由は、宮川公民館紹介のなかで、当館の「こがスゴイ」の企画、公民館の職員の方々に館のイチオシを紹介してもらっているのですが、そのイチオシが、「公民館から見える四季折々の剱岳」。何とか紹介しようと晴れて山がきれいに見える機会を待っていたのですが、なかなかその光景には出会えず、時間との戦い。とうとう入梅に間に合うことができず、かすんだ剱岳しか撮影できませんでした。公民館の前を走る電車と一緒に撮影したかったのですが残念。宮川公民館にお越しの際はぜひきれいな景色を自分の目でお確かめください。左写真のよなきれいな山々を見ることができそうですよ。公民館から少し離れていますが、新宮川駅の駐車場から撮影。村上

