



今月の主な内容

- 特集
税の申告…………… 2～3P
雪フエス…………… 4P

今月の表紙

- はたちのつどい (1/11)
7ページに関連記事

- まちの動き……………6～ 7P
お知らせページ …… 8～10P
健康と福祉…………… 12～13P
文化・スポーツ …… 14～15P

申告はお早めに

所得税・復興特別所得税・住民税

今年の所得税および復興特別所得税、住民税(町県民税)の申告相談を、2月16日(月)から3月16日(月)までの期間に役場4階申告会場で行います。

例年、期限終了日の間近になると会場が大変混み合います。必要な書類等をあらかじめ準備し、「**所得税および復興特別所得税、住民税申告相談の日程表**」を確認の上、できるだけ地区指定の日に相談ください。

☎ 財務課 課税1班 (内線 131・132・137)

所得税および復興特別所得税・住民税申告相談の日程表

相談時間▶午前9時～正午 午後1時～4時 (午前の受付は、概ね11時まで)

※相談者が多い場合は、午後の相談とさせていただきます(相談者が少ない場合は、随時相談を受け付けます)。

月日		地区・町内会等									
2月	4日(水)	魚津税務署出張相談(還付を中心とした相談) 全町内会対象【相談時間】午前10時～正午、午後1時～4時(受付:午後3時30分まで)									
	12日(木)	出張相談 黒川地区(午前9時30分～11時) 白萩南部地区(午後1時30分～3時30分)									
2月	16日(月)	錦町	法音寺	須山	永代	石仏	柿沢	下経田			和合
	17日(火)	石浦町 天神町一区	上正		広野新	竹鼻	(一区)	飯坂新 久金新 久金新団地			
	18日(水)	神明町	湯上野	湯神子	眼目	森尻		放士ヶ瀬	大岩	浅生	
	19日(木)	南町	川原田		広市新 三杉町	劔町	館	上条沖			
	20日(金)	西町									
	23日(月)	西中町	横法音寺	丸山	郷柿沢	江又	柿沢	上荒又		横越	
	24日(火)	旭町 天神町二区		白萩湯上野	一越	東江上 江又団地	(二区)	飯坂 相ノ木新町			
	25日(水)	新町	大坪	極楽寺	砂林開	中江上	柿沢	下荒又		神田 新村	
	26日(木)	松和町	稗田		松原野	中小泉	(三区)	青出新 ひまわり台			
	27日(金)	天神町三区									
1日(日)	全町内【午前中のみ(※受付は、9時から概ね11時まで)】 ※例年非常に混雑します。										
2日(月)	上中町	上法音寺	堤谷	片地	若杉	柿沢	上経田			久金	
3日(火)	栄町 森元町	三日市		野開発	大永田	(四区)	中開発				
4日(水)	熊野町		釈泉寺	広野	荒田		放士ヶ瀬新	桧谷	大沢		
5日(木)	幸町	正印	稲村 白萩東部 地区	田島野 柵の郷団地	江上	新屋	中青出 上荒又二区				
6日(金)											
9日(月)	東町	北島	湯崎野	野島	若杉新	女川	下青出	大松	大松新		
10日(火)	鍵町 柳町	正印新		斉神新 柿沢新	弥市		新清水				
11日(水)	全町内 ※16日(最終日)の相談は、午後3時まで										
12日(木)											
13日(金)											
16日(月)											

※ 指定の相談日に都合の悪い方は、確定申告期間内の別の日にお越しください。

申告期間 2/16(月)～3/16(月)



申告に必要な物

～これだけはお忘れなく～

- 印鑑(認め印)
 - 事業所得者(営業、農業等)は、収支内訳書およびその内容が分かるもの(受領書、契約書、諸帳簿、領収書など)
 - 源泉徴収票(コピー不可。税務署への提出が必須となっています。)
 - 魚津税務署や町から申告書用紙またはハガキの送付を受けている方は、その申告書またはハガキ
 - 医療費控除を受ける方は、医療費の領収書、保険等で補てんされる金額の明細書(人・医療機関等ごとに整理し金額を計算して提出ください。)
 - 寄付金控除を受ける方は、寄付先からの受領証等(控除の対象とならない寄付もあります。)
 - 各種保険料等の控除を受ける方は、支払保険料等の証明書や明細書
 - 住宅借入金等特別控除を受ける方は、住民票、登記事項証明書、売買(請負)契約書等、借入額の年末残高証明書等
 - 還付される税金の振込先(申告者本人の口座)が分かるもの
- ※国税庁ホームページでも確認できます。
(<http://www.nta.go.jp>)

確定申告をしなければならない方

確定申告が必要な方は、平成27年1月1日現在、上市町に住んでいる方で、次に該当する方です。

- ・事業(不動産収入、農業(集落営農、農事組合法人からの支払いのある方を含む)、これら以外の自営業)をしている方。
- ただし事業所得等が20万円以下の方は、住民税申告となります。
- ※いずれの場合も収支内訳書等を必ず提出してください。
- ・2カ所以上から給与の支払いを受けている方で所得税等の精算が必要な方
- ・給与所得、公的個人年金のほかに申告が必要な一時所得(生命保険満期金等を受け取った方など)、配当所得、譲渡所得などがあった方
- ・所得税等の還付を受けようとする方が所得が公的年金等のみで、その収

期限内までに申告・納税を

確定申告による所得税等の期限は、3月16日(月)です。期限内に申告・納税を済ませましょう。

なお、所得税等の納税を口座振替にされる場合の振替日は、4月20日(月)です。安全で確実な口座振替をおすすめしています。

これ以外の方でも申告が必要な場合がありますので、お気軽にお尋ねください。

住民税の各種控除が適用されません。

住民税課税対象となる収入が0円の方(その旨の住民税申告をしてください。)

期間内に申告しないと…

- ・所得控除がされないまま、税金が課税されることがあります。
- ・課税台帳記載事項証明(課税証明書、所得証明等)が発行できません。
- ・国民健康保険加入世帯や介護保険料、後期高齢者医療保険料を支払っている人のいる世帯の方は、保険料(料)の軽減を受けられないことがあります。

次の方は魚津税務署で申告をお願いします。

- ・青色申告の方
- ・事業収入が1千万円を超える方
- ・土地、建物、株式の売却による譲渡所得の確定申告の方
- ・初めて住宅借入金等特別控除等を受けようとする方で、住宅取得等資金の贈与があった方
- ・複雑な申告や時間を要する申告の方
- ・消費税、贈与税等

魚津税務署からのお知らせ

- ・住宅借入金等特別控除等や医療費控除・寄附金控除などの還付申告は、2月3日(火)から魚津税務署で受け付けています。
- ・2月4日(水)は、役場4階大ホールにて魚津税務署の出張相談がありますのでご利用ください(午前10時～正午、午後1時～4時(受付は午後3時30分まで))。

お願い

相談へ来庁される方の多い日や、時間を要する申告の場合、待ち時間が長くなることもあります。資料(帳簿、領収など)を事前に整理のうえ、円滑な申告相談運営にご協力ください。

平成26年1月から事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての方が記帳・帳簿等の保存制度の対象となります。収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類を保存ください。

確定申告書の作成は国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」をご利用ください!

ご自宅のパソコンで、国税庁ホームページの画面の案内に従って金額を入力すれば、申告書や青色申告決算書などを作成でき、税額などが自動計算されます。また自宅で作成することから申告会場の待ち時間もありません。

作成した申告データは「e-Tax(国税電子申告・納税システム)」を利用して送信します。なお、印刷して書面で提出することもできます(申告期間は、財務課へ提出できず(そのまますべて税務署へ送付))。

三日市保育園幼年消防クラブ



消火栓や防火水槽の除排雪にご協力を

消火栓や防火水槽は、火災が発生したときに使用する大切な施設です。消防署・消防団では除雪を行っていますが、大雪時には遅れる場合もありますので、お近くの消火栓の除雪にご協力をお願いします。

普通救命講習のお知らせ

日時▶ 3月8日(日) 午前9時~正午
場所▶ 消防署 2階大会議室
対象者▶ 町内に在住または勤務されている方
申込▶ 2月27日(金)までに消防署へお申し込みください(定員(20名)になり次第締め切り)。
※当日は、講習の5分前に集合し、動きやすい服装でお願いします。

火災・救急・救助の概要

※件数はいずれも上市町の発生件数です。
火災 平成26年中の火災件数は8件(うち建物火災7件)で、前年に比べ6件増加しました。
救急 平成26年中の救急件数は913件で、前年に比べ2件増加し、搬送人員は892人でした。
救助 平成26年中の救助件数は9件で、前年に比べ3件減少し、救助人員は3人でした。

年金だより

町民課住基戸籍班(内線 145)

国民年金保険料は口座振替がお得です!

国民年金保険料の納付には口座振替がご利用になれます。口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などでお支払いになる手間が省け、納め忘れもなく、とても便利です。
また、口座振替には当月分保険料を当月分に振

替納付することにより、月々50円割引される早割制度や現金納付よりも割引額が大きい6カ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。
口座振替希望の方は納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、ご希望の金融機関または魚津年金事務所へお申し出ください。

公民館だより

Community Center News

2月の予定

February

公民館行事

Table with 3 columns: 公民館名, 内容, 実施日. Lists events like '第54回町民親睦囲碁大会' and 'こども習字教室'.

エンジョイ教室

Table with 3 columns: 公民館名, 内容, 実施日. Lists activities like 'バレンタインチョコを作ろう' and '手芸'.

その他

Table with 3 columns: 公民館名, 内容, 実施日. Lists activities like 'ジュニア囲碁教室' and 'こども・おとな・囲碁・将棋教室'.

第28回 剣岳雪のフェスティバル 2/11(祝) 午前10時~午後2時30分

会場▶ 上市町役場前駐車場

ステージ 10:00~14:30

- 1 10:00 ~ 開会セレモニー
2 10:30 ~ つるぎくん体操
3 10:45 ~ KAMI-1 グルメグランプリ参加店PRタイム
4 11:00 ~ 富山ご当地アイドル ビエノロッシ ライブ
5 11:30 ~ 富山県2代目住みます芸人 フィッシュ&チップス お笑いライブ
6 13:00 ~ PRブース・参加団体などのPRタイム
7 13:30 ~ KAMI-1 グルメグランプリ発表・表彰
8 13:45 ~ かみいち元気もん発表 頑張ってる活動している人たちの発表
9 14:30 ~ エンディング

10:20~14:30 出店ブース

ワゴン販売

ラーメン・たこ焼き・メロンパン・クレープ・ロコモコ・チュロスなど

PRブース

- 企業・団体、警察、自衛隊など
ミニ新幹線コーナー (協同組合上市建設業協会)
※北アルプス文化センター 北側駐車場
風船プレゼントコーナー (上市町管工事協同組合)
はたらく車コーナー (除雪車・消防車など)

ぽっかぽっか 食の広場

- 姉妹都市 九十九里町 特産品の販売 焼きハマグリなど
くま鍋・しし鍋・豚汁・手打ちそば・やきそば・白ネギどんどん など
※くま鍋の販売は、
① 11:00 ~
② 11:30 ~
③ 12:00 ~
※くま鍋チケット 販売中!
くま鍋チケットをお持ちの方は確実に食べられます。

くま鍋チケット販売場所

- 上市町観光協会事務局(上市駅構内)
みやげ処「味蔵」
産業課商工観光班
働く婦人の家
上市町商工会

- JAアルプス 米消費拡大PRで、おにぎり500パックを2回に分けて無料配布。
① 11:00 ~ ② 11:30 ~

今回は、「KAMI-1 グルメグランプリ」を開催します。出店者に上市町の特産品を使用した料理または作り手の愛情を注ぎこんだ心も体もほっかぽかになる料理を販売していただき、購入者に投票用紙を渡し、グランプリを投票により決定します。グランプリを決めるのは来場者の皆さんです!!
抽選により出店者からのプレゼントが当たりますよ♪
子どもも楽しめる企画として、なんと北陸新幹線W7系のミニ新幹線がやってきます♪



▲ 交通安全宣言をする池田さんと戸田さん

大人への門出

1月11日

はたちのつどい

1月11日、二十歳の門出を祝う「はたちのつどい」が、北アルプス文化センターで開催され、207人が父母や恩師らと門出を祝いました。

このつどいを企画した実行委員会を代表して、新成人の山岡弘幸実行委員長があいさつし、池田優大さんと戸田奏子さんの交通安全宣言の後、今井彩乃副実行委員長が、閉会の言葉で締めくくりました。

式終了後には、恩師からのビデオメッセージや、恩師との歓談も行われました。

この模様を取めた「はたちのつどい写真展」を役場1階ロビーで2月19日(休)まで開催しています(写真の申込みも受け付けています)。

大規模災害に備えて

1月15日

下呂市と災害時相互応援協定を締結

1月15日、岐阜県下呂市と災害時相互応援協定を締結しました。役場特別室で行われた調印式では、野村誠下呂市長と伊東町長が協力体制を整えることを確認しました。

この協定は、単独では対応が難しい災害が発生した場合、相互に復旧を支援するもので、石川県中能登町、埼玉県滑川町に続き3力所目となります。今後は、被災時に生活物資や資機材、施設の提供、職員の出遣などで相互に協力しあいます。



▲ 握手する伊東町長と野村市長

レベルアップを目指して

1月18日

さんさんスキー教室

1月18日、小学生を対象にした「さんさんスキー教室」(上市町総合スポーツクラブ主催)が、上市町千石スキー場で開催されました。

例年多くの参加者が集まる恒例行事となっており、今年は28人が参加。レベルに応じて5つの班に分かれ、11人のインストラクターから指導を受けました。

きめ細かい指導で必ず上達すると評判の同教室では、初めてスキーを体験する児童もあつという間に上達していました。



▲ インストラクターから指導を受ける参加者

総合スポーツクラブでは、2月15日(日)に歩くスキー(クロスカントリー)教室も開催予定で、現在参加者を募集しています。詳細については、本紙8ページをご覧ください。

つるぎくん体操をPR

1月18日

富山グラウジーズ試合前に披露

1月18日に、丸山総合公園総合体育館で開催されたバスケットボール男子・TKbjリーグの富山グラウジーズ対東京サンレーヴスの試合前イベントで、「つるぎくん体操」を披露してきました。

南加積保育所や白萩西部保育所に通う園児とその保護者や職員、さんさんジュニアピック教室の子どもたち、一般の参加者など約60人が体操を振り付けた片貝仁子先生と楽しく体操を踊りました。



▲ つるぎくん体操を踊る参加者

勇気ある行動に感謝

12月26日

火災救出の飯野さんに感謝状

12月8日深夜に柿沢で発生した火災で家人の救出にあたった飯野稔さん(立山町)の感謝状の贈呈式が12月26日、県東部消防組合上市消防署で行われました。

夜勤に向かうため付近を通った飯野さんが火災を発見。燃え始めていた家に入り、手を引いたり声を掛けたりして家人を救出しました。

感謝状を受け取った飯野さんは、「とにかく無我夢中だった。けが人がなくて良かった。」と振り返っていました。



▲ 桑名署長から感謝状を受け取る飯野さん

100歳おめでとうございます

1月5日

小森重幸さん

1月1日に100歳となられた小森重幸さん(湯上野)をお祝いしようと、1月5日中川副町長が、小森さんの入所するケアホーム立山あいの風(立山町)を訪問しました。

家族や施設入所者らが見守るなか、小森さんには県と町からお祝い状と記念品、花束が贈られました。

施設では、電柱での架線工事など勤務していた電電公社で行っていた業務の話をしたり、大好きな歌を歌ったりしながら毎日を過ごされているそうで、「星影のワルツ」(千昌夫)が十八番だそうです。



▲ 中川副町長からお祝い状を受け取る小森さん

100歳おめでとうございます

1月5日

若木ミツ子さん

1月3日には若木ミツ子さん(上法音寺)も100歳を迎えられ、1月5日、自宅に中川副町長が訪れお祝いしました。

家族らが見守るなか、若木さんには県と町からお祝い状と記念品、花束が贈られました。

90歳ごろまで畑仕事をしたり、本や新聞をよく読んだりしていたという若木さんは、歌が好きで週3回通っているデイサービス施設で、「籠の鳥」などの歌を披露されているそうです。



▲ 中川副町長からお祝い状を受け取る若木さん

放水訓練で防火の誓い

1月6日

町消防出初式

1月6日、新春恒例の消防出初式が役場前駐車場で行われ、消防車両19台、136人が参加しました。

ポンプ車9台、小型ポンプ4台での一斉放水や分列行進のほか、検閲や式典が行われ、式典では長年にわたり消防・防災活動に尽力した消防団員や家族に表彰状や感謝状が贈呈されました。



▲ 一斉放水

募集



「観光人材育成事業」委託事業者の募集
産業課商工観光班(内線361)

町では、北陸新幹線開業による交流人口の拡大と観光客の受け入れ態勢の充実を図るとともに、地域のニーズに応じた人材育成と就業支援を行うため、緊急雇用創出事業「地域人づくり事業(雇用拡大プロセス)」を活用し、観光振興を積極的に推進する人材を育成する「観光人材育成事業」を実施します。

つきましては、次のとおり業務委託事業者を募集しますので、実施要項、留意事項をご確認いただき、事業計画書等の提出書類を作成のうえ、ご応募ください。

委託期間▼
平成27年3月から7カ月以内

委託契約の方法▼
公募型プロポーザル方式による随意契約

提出期間▼2月9日(月)～16日(月)
提出場所▼産業課商工観光班(役場3階)

その他▼提出書類等の様式はホームページからダウンロードしてください。

町営住宅入居待機者募集

建設課管理建築班(内線316)
募集住宅
宮川・和合・稗田・陽南住宅
稗田特定公共賃貸住宅
(中堅所得者向け住宅)
受付期間▼3月2日(月)～16日(月)
※重複しての申込みはできません。
②入居募集ではありません。

開催



第54回町民親睦囲碁大会
上市公民館(☎472・0409)
日時▼2月8日(日) 午前9時～
場所▼生涯学習会館2階和室
参加費▼1000円(昼食代含む)

講演会

弓庄公民館(☎472・2499)
日時▼2月8日(日) 午前10時30分～11時30分
場所▼弓庄公民館ホール
内容▼相続税と贈与税の基礎知識
講師▼中村総一郎氏(金融広報アドバイザー)

かみいち時間特別フォーラム

産業課商工観光班(内線364)
今回の講師は、「かみいちかくれた魅力発掘及び発信事業」の招聘旅行にも参加いただいた風の旅行社で風カルチャークラブを担当されている嶋田京一氏。東京や首都圏から見える日本の地方の魅力とその商品化について、実際に日本の地方を舞台にしたツアーづくりをされている立場からお話しいただきます。
日時▼2月14日(土) 午後2時～(受付 午後1時45分～)
場所▼保健福祉総合センター 2階研修室

「さんさん」歩くスキー教室

上市町総合スポーツクラブ(☎472・1971)
歩くスキーを使って、冬の自然を肌で感じてみませんか?
日時▼2月15日(日) 午前9時30分～午後3時30分(受付 役場正面玄関前9時)
場所▼国立立山青少年自然の家
定員▼15名(申込み順)

第24回公民館文化交流フェスティバル

教育委員会事務局生涯学習班(内線344)
内容▼各公民館講座の発表・展示
場所▼北アルプス文化センター
展示
2月21日(土) 午後1時～4時
22日(日) 午前9時30分～午後4時30分
ステージ発表
2月22日(日) 午後1時～4時

子育て支援教室

(親子で楽しむ検定をくまがきを楽しく)
(株)上市まちづくり公社(☎473・2375)
いろいろなスポーツに適応できる土台作りとして、習い事トップ3にランクインしている体操教室。この機会に跳び箱や鉄棒などの体操器具に触れてみませんか? また、体操後に「親子でくまがき」をします。大きな壁にらくがきをすることで子供たちの感性や想像力を伸ばすことができます。当日は汚れてもよい服装でお越しください。
日時▼2月23日(月) 午前10時30分～11時30分
場所▼上市町まちなか交流プラザ(カミール)2階 わんぱくひろば

子育て支援教室

対象者▼0～3歳児を持つ親子等
参加費▼無料
講師▼ウエルネススポーツセンター
持ち物▼汗ふきタオル、お茶等

Uターンフェアインとやま
「元気とやま」合同企業説明会、
県商工労働部労働雇用課(☎444・8897)

対象者▼平成27年3月・28年3月卒業予定の学生、転職希望者UIJターンの就職希望者など求職活動中の方
日時▼3月2日(月) 午前10時～午後4時50分

内容・会場▼
①合同企業説明会
(会場：富山市総合体育館 1階第1アリーナ)
午前10時～12時20分
平成27年3月卒業予定者・一般求職者対象合同企業説明会
午後1時15分～4時50分
平成28年3月卒業予定者対象合同企業説明会
②就職支援セミナー
(会場：とやま自遊館ホール)
午前10時30分～12時
平成28年3月卒業予定者対象セミナー
参加費▼無料
参加企業▼200社予定

自衛官募集

自衛隊魚津地域事務所(☎0765-24-1036)

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
一般幹部候補生	22歳以上26歳未満の方 ・20歳以上22歳未満は、大卒(見込含) ・修士課程修了者等(見込含)は、28歳未満	3月1日～5月1日	【1次】5月16日・17日 (17日は飛行要員のみ)
歯科・薬剤科幹部候補生	20歳以上30歳未満の方(薬剤科は、28歳未満の方)		【1次】5月16日
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満の方	1月8日～3月24日	4月10日～14日のいずれか1日
予備自衛官補(技能)	18歳以上で国家免許資格等を有する方 ・資格により53～55歳未満の方		

広告

広告欄

広告

広告欄

生きる

近年、若者の自殺者が増加しています。大切な「いのち」を1人1人が守りましょう

Touch hearts.
富山県 上市町

2月最終週…「とやまいのちを守り育む週間」 3月… 全国自殺対策強化月間

平成26年度の取り組み

睡眠とこころの病気は密接な関係があります。本年度は、「睡眠」を中心に取り組みました。

その取り組みの1つとして、生き生き健康フェスティバルにおいて、上市町健康づくりボランティアと保健センター保健師で結成された『快眠生活のススメ』チームが、「睡眠日記」を作成しました。

「睡眠日記」の特徴

- ① 不眠のある方は、具体的に症状をつかむことが有効であることから、睡眠と目覚めのリズムを記録できるものです。また、スマートフォンやパソコンに触れた時間を記録するものも別にあります（不眠で、医療機関にかかっている方は主治医とご相談ください。）
- ② 毎日の生活にすぐに取り入れられる実践可能な、眠るための環境の整え方や簡単にできるリラックスマス法について掲載してあります。

目がありますが、他に次のような症状がみられることもあります。

- 眠れない（寝つきが悪い、夜中や早朝に目覚める）
- 自分を責める
- 感情が不安定になる（すぐ涙がでる、いらいらする）
- 死にたいと思う
- 体重が減った
- 腹痛、便秘、下痢
- 食欲がない、味がしない
- 頭痛やめまい

2週間以上不眠が続く場合も、「こころの病気」が原因かもしれません。早めに相談したり、医療機関を受診したりしましょう。

インターネットによるメンタルヘルス情報

キーワードを入れて検索しよう！
『こころもメンテしよう』
10～20代の若者向けサイト（ご家族・教職員向けサイトもあります）
『こころの耳』
働く人向けサイト
『うつ安心とやま』
うつ病予防関連サイト

電話・窓口による身近な相談先

- 上市町保健センター（健康相談） ☎ 473-9355
- 上市町地域包括支援センター（高齢者の総合相談） ☎ 473-2811
- 富山県中部厚生センター ☎ 472-0637
- 富山県心の健康センター ☎ 428-1511

周囲の方でこんな症状の方はいませんか？

ここ2週間続いているものにチェックをつけてください。

毎日の生活に充実感がない	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
自分は役に立つ人間だとは思えない	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
わけもなく疲れたような感じがする	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

以上5つのうち、2つ以上の項目に「はい」があった場合、うつ病が疑われます。

うつ病の主な症状は、上記5項

こころと暮らし、いのちの相談会（自殺予防のための包括支援相談会）

悩みや困りごとを抱えている方を対象に、専門の相談員による総合相談会を開催します。
一人で悩まずに話してみませんか。皆さまからの相談をお待ちしています（どちらの会場でも相談できます。）。

魚津市開催分

相談日 ▶ 2月21日(土)
午後1時30分～4時30分
(午後4時で受付終了)
場所 ▶ 新川文化ホール（魚津市宮津 110）

射水市開催分

相談日 ▶ 2月22日(日)
午後1時30分～4時30分
(午後4時で受付終了)
場所 ▶ 小杉社会福祉会館
(射水市戸破 4200-11)

対象者 ▶

心の健康、法律問題、多重債務、労働問題、高齢者の介護や福祉、生活保護などの福祉、大切な方を亡くしたなど、いのちに関する相談をされたい方（本人、家族、友人など周囲の方も可）

その他 ▶

事前予約不要、相談無料、秘密厳守
お問い合わせ先 ▶ 富山県厚生部健康課（☎ 444-3223）

※詳細は上市町保健センター（☎ 473-9355）へお問い合わせください。

お知らせ
学校開放・社会体育施設等
通年利用の受付
教育委員会事務局生涯スポーツ班
(内線348)
(一財) 上市町健康文化振興財団
(☎ 473・9333)

平成27年度に学校開放・社会体育施設、丸山総合公園(総合体育館等)の定期利用を希望される団体は、通年利用希望調査書を提出してください。
※調査書を提出された団体を対象に調整会議を開催します。団体の代表者(代理可)は必ずご出席ください。

対象 ▶
定期的にスポーツを行う町内在住者または町内の勤務先で構成される団体
受付期限 ▶ 2月18日(水) 【期限厳守】
受付書類 ▶ 通年利用希望調査書 利用団体名簿
調整会議 ▶ 2月25日(水)の午後7時から役場4階大ホールにて行います。印鑑を持参してください。

受付先 ▶
① 学校開放・社会体育施設 教育委員会事務局生涯スポーツ班
② 丸山総合公園(総合体育館等) (一財) 上市町健康文化振興財団 財団



ひとり親家庭等への助成

福祉課児童班（内線7232）
18歳に達する日以降、最初の3月31日までのお子さんが養育されるひとり親等の家庭は、申請により次の助成を受けられる場合があります。詳しくは、担当にご相談ください。

① 児童扶養手当

児童の健やかな成長を願い、月額9680円～41020円の範囲でひとり親家庭等に支給される手当です。なお、お子さんの人数に応じて加算があります。ただし、受給者および同居者について、所得制限があります。

② ひとり親家庭等医療費助成

対象年齢のお子さんと、お子さんを養育している方が、保険診療を受診した際の医療費(保険診療報酬自己負担分)を助成します。ただし、受給者および同居者について、所得制限があります。



相談

- 【年金相談】
日時 ▶ 24日(火)
午前10時～午後3時
場所 ▶ 働く婦人の家
- 【人権・行政相談】※予約不要
日時 ▶ 12日(木) 午後1時～4時
場所 ▶ 保健福祉総合センター 1階会議室
- 【消費生活相談窓口】
(交通事故に関する相談も行っています)
日時 ▶ 毎週月・火・木・金曜日
午前中
場所 ▶ 町民課相談窓口
- 【総合相談窓口】
場所 ▶ 保健福祉総合センター 相談室
連絡先 ▶ 社会福祉協議会 (☎ 473・9300)
- 【法律相談(予約制)】
日時 ▶ 10日(火)
午前9時～11時
- 【結婚相談】
日時 ▶ 10日・24日(火)
午後1時～4時
- 【心配ごと相談】
日時 ▶ 18日(水)
午後1時～3時
- 【生活・就労相談】
日時 ▶ 3日・17日(火)
午後1時30分～3時

納税・納入

- 固定資産税 4期
- 国民健康保険税 8期
- 後期高齢者医療保険料 8期
- 納期限 ▶ 3月2日(月)
- 【町税夜間納税窓口】
日時 ▶ 3月2日(月)
午後5時～8時
場所 ▶ 財務課10番窓口

ご寄附感謝

- ▼ 福祉基金指定寄附金として百万円 土肥正治(故由美子)様
- ▼ ふるさと寄附金として
10万円 堀江行一様
1万円 宮口哲也様
1万円 熊谷武治様
- ▼ ふるさと観光まちづくり基金 指定寄附金として30万円 匿名
- ▼ 上市図書館絵本室備品として 大型絵本27冊 上市ロータリークラブ様
- ▼ 上市町健康文化振興財団で使用する物品として催事等案内掲示板 匿名

善意銀行

- 窓口 上市町社会福祉協議会 (平成26年12月11日～平成27年1月10日)
- ▼ 15100円 高田鉄工協力会鷹栄会様
- ▼ 手編み品40点 編みアームグループ様
- ▼ お米11kg J Aアルプス女性部上市地区様

広告

広告欄



健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	平成 26 年 10 月生	2月 5日 (木)	13:00 ~ 13:30	健診票・母子健康手帳	※健診票は 2 か月児訪問でお渡ししています。
	平成 26 年 11 月生	3月 5日 (木)			
1歳6か月児健診	平成 25 年 7 月生	2月 4日 (水)	13:00 ~ 13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳	※フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフッ化物塗布申込書は郵送でお送りします。
	平成 25 年 8 月生	3月 11日 (水)			
3歳児健診	平成 23 年 10 月生	2月 26日 (木)	13:00 ~ 13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳	※尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とアンケートは郵送でお送りします。
	平成 23 年 11 月生	3月 26日 (木)			
離乳食教室	平成 26 年 8 月生 9 月生	2月 18日 (水)	9:00 ~ 9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	平成 26 年 5 月生 6 月生	2月 18日 (水)	13:00 ~ 13:30	母子健康手帳	※要予約

16か月児健診

の子どもたち

しばがき あおい
柴垣 蒼ちゃん

すみよしりんと
住吉 凜音ちゃん

たにもとしょうた
谷本 祥太ちゃん

はなたにかんな
花谷 柑那ちゃん

にしだ れつ
西田 烈ちゃん

ほりたなな
堀田 奈那ちゃん

しまづせな
島津 星風ちゃん

万里子さん(母)

ふるやどか
古宿 夏菜ちゃん

たかしまゆいこ
高島 結子ちゃん

3種混合予防接種はお済みですか？

※ 4 種混合ワクチンを接種された方は、3 種混合ワクチンの接種は必要ありません。国から、ジフテリア・百日咳・破傷風を予防する 3 種混合ワクチンの販売終了の通知がありました。

3 種混合ワクチンは、第 1 期に初回 3 回、初回終了後 6 月以上の間をおいて追加 1 回の接種(合計 4 回)をすることになっています。3 種混合ワクチンの接種(合計 4 回)が未完了の場合の不足回数は、平成 24 年 11 月から導入された 4 種混合ワクチンで対応が可能です。不活化ポリオワクチンの接種を単独で 4 回接種している方は、4 種混合ワクチンの接種ができません。接種期限は生後 90 月(7 歳

6 月)未滿となっていますが、3 種混合ワクチンの接種を予定されている方は、早めに医療機関へ予約のうえ、接種しましょう。(ワクチンが不足しているため、医療機関へ予約してから接種するまでに時間がかかる可能性があります。)

なお、3 種混合ワクチンの不足分を 4 種混合ワクチンへ切り替えて接種する場合、4 種混合予防接種券兼予診票が必要です。接種を希望される方は、母子健康手帳をご持参のうえ、保健センターまでお越しください。

第 2 弾
2/24 (火)
~ 3/1 (日)

とやま健康パーク「上市町の日」

上市町にお住まいの方は、とやま健康パークの健康スタジアム利用料金が半額になります。健康づくりのきっかけとしてご利用ください。

個人利用

健康スタジアムを半額で自由に体験・利用できます。

【利用料金】

利用時間	一般・高校生	小・中学生
1 時間	510円 → 260円	260円 → 130円
2 時間	1,030円 → 520円	510円 → 260円
30 分	→ 520円	→ 260円
1 日	1,540円 → 770円	770円 → 390円

【利用方法】 身分証明書(運転免許証や健康保険証など住所が確認できるもの)を健康スタジアムの受付にてご提示の上、利用料金をお支払いください。

団体利用

いきいきコース(健康スタジアムの 1 日料金・昼食が含まれており大変お得!)

【日時】 2月 24 日(火) 8:50 ~ 15:30
【定員】 35 名
※要予約 無料送迎バスあり

【内容】 問診、健康チェック、生活体力測定などを行い、その結果を基に運動方法、休養方法を提案します。また健康スタジアムにて運動を実践・体験します。

【利用料金】 2,900 円 → 1,450 円
【対象者】 65 歳以上の方(65 歳未滿の方もご利用いただけます)
【利用方法】 2月 17 日(火)までに保健センター(☎ 473-9355)へお申し込みください。

集団がん検診のお知らせ ~ラストチャンス~

町が実施する集団がん検診は下記の日程で終了となります。がん検診は、症状がない早期のがんを発見する事が役割であり、続けて受ける事がとても重要です。ご予約をお待ちしています。

胃・大腸がん検診
…1年に1回
子宮・乳房がん検診
…2年に1回

検診日 ▶ 2月 22 日(日) [受付時間 8:30 ~ 9:30]
会場 ▶ つるぎふれあい館
対象 ▶

胃・大腸・乳房がん検診
40 歳以上でがん検診を受ける機会のない方
子宮がん検診
20 歳以上でがん検診を受ける機会のない方
④職場などで受診機会のある方は、そちらを優先していただくようお願いいたします。

検査内容 ▶
胃 : 胃部エックス線検査
大腸 : 便潜血検査
子宮 : 視診・内診・子宮頸部の細胞診
乳房 : 視触診、マンモグラフィー

持ち物 ▶ 受診券、健康保険証、検診料金、各種受給者証・手帳
定員 ▶ 各 80 名(要予約)

ヘルスアップ教室のお知らせ

フラとフィットネスが一緒になったエクササイズ、ナニアロハの日程が 3 月 2 日(月)に決まりました。

参加希望の方は 5 日前までにお申し込みください。

いきいきフレッシュ体操、ウォーキングも予約受付中です。詳しい案内については、広報かみいち 1 月号や町ホームページをご覧ください。

介護保険アレコレ

☎ 中新川広域行政事務組合
介護保険課 ☎ 464-1316

介護保険被保険者証の取り扱い

※次の点に注意して、正しく取り扱きましょう。

- 被保険者証を受け取ったら、記載内容を確認してください。間違いがある場合には申し出てください。
- 要介護・要支援認定申請の際や、サービス利用時に事業者提示できるよう、手元に大切に保管してください。
- 記載内容に変更があったときは、14 日以内に、被保険者証を添えて届け出てください。
- コピーしたものは使えません。
- 被保険者証の貸し借りはできません。
- 転出や死亡等で被保険者の資格がなくなったときは、すぐに届け出て被保険者証を返却してください。
- 紛失したり、汚れたりして使えなくなったときは、再交付いたしますので、申し出てください。

介護保険被保険者証についての届け出等は、役場介護保険担当窓口までお願いします。

2 月の保険料(65 歳以上の方)
特別徴収第 6 期 普通徴収第 8 期(3 月 2 日(月)納期限)

健康と福祉

すこやかサロン
health Column

かみいち総合病院
内科医長
廣瀬 雅代

降圧薬は一生飲み続けないとダメ?

高血圧の診療をしているとよくこんな質問を受けます。高血圧が続くと心臓・腎臓・脳・眼底などに合併症を起こすことがあります。これらの合併症は血圧を厳密にコントロールすることで予防が可能です。降圧薬は一般的には、長期間服用を続けることで、真の効果が見えてきます。普段の血圧を正常に保つことができ、その結果長期的には動脈硬化・臓器障害の進行を予防することができるのです。そういう意味で「一生飲み続ける」ことが必要になってくるのです。ただ長期間血圧が良好にコントロールされているようであれば、降圧薬の減量や休薬は不可能ではありません。高血圧の程度が軽度であれば、塩分摂取量の制限、肥満の改善、日常的な運動習慣、飲酒制限、禁煙、十分な睡眠と休養、ストレスからの開放などの生活習慣を適正化することで降圧薬を減量や休薬することもできます。一度生活習慣を見直してみましよう。

from kamiichi general hospital

こどもの城 (2月予定) ☎ 473-0001

	休館日	15 日(日)
乳幼児教室 (子育て相談)	午前 10 時 30 分 ~ ぞう組 18 日(水) うさぎ組 5・19 日(木) 栄養指導(ぞう組) 4 日(水) 合同乳幼児教室(体操教室) 12 日(木) 合同乳幼児教室(ひな祭り会) 25 日(水) ちびっこ広場(6 月~1 歳頃) 10・24 日(火)	
クラブ	合唱 7・21 日(土) 午前 9 時 ~ 将棋 14・28 日(土) 午前 10 時 ~	
教室	こどもクッキング ※要予約 14 日(土) 午前 9 時 30 分 ~ お話の会 16 日(月) 午後 3 時 40 分 ~ 体操教室(マット) 28 日(土) 午後 2 時 ~	
イベント	親子クッキング ※要予約 7 日(土) 午前 10 時 ~ 手芸教室(おひな様作り) 21 日(土) 午後 1 時 ~	
その他	プラバンづくり 1・22 日(日) 午前 10 時 ~ 11 時 布バッグ・ポーチづくり 8 日(日) 午前 10 時 ~ 11 時	

ふるさと町民学園

教育委員会事務局生涯学習班 (内線 381)

平成 26 年度 ふるさと町民学園「閉講式」

日時▶ 2月19日(木) 午後1時30分～3時30分
会場▶ 保健福祉総合センター 2階研修室
記念講演▶

演題「北前船と売薬を考える」
～十九世紀の日本海交易の様相～
講師 富山市立図書館長 加藤 達行氏

【講師の加藤さんから】

博物館では、「富山藩の文化と産業」「富山城の歴史」展などの郷土史関係や「川を渡る」「はこぶ」展などの文化に関する展覧会、さらには、近代絵画の巨匠シリーズ、絵本原画、「岸駒」展など美術関係まで多様な企画に携わってきました。

また、専門とは関係なく「富山県の地名」(平凡社)「富山大百科事典」(北日本新聞社)などの一部分担執筆をしました。そのほか、日本海文化を考える富山シンポジウム(平成5年)では北前船経営と情報伝達、地方史研究協議会富山大会(平成7年)では売薬版画を情報化から見た研究発表をしております。

昨年は、新潟市で開催された北前船のフォーラムのパネリストとして参加しました。今回は富山市民大学やこのフォーラムのときのベースとなっているものをお話します。

※本年度最後のふるさと町民学園です。参加は自由ですので、多数の方々の参加をお待ちしています。
※一般の方々の参加もお待ちしています。

総合スポーツクラブ“さんさん”教室

“さんさん”事務局 (B&G 体育館内) ☎ 472-1971

教室名	曜日	開始時間	日
さんさんジュニアビック	㊤	18:00	9 16 23
ジュニアバレエ	㊤	19:00	2 9 16 23
はつらつ卓球(ラージ球)	㊤	10:00	3 10 17 24
シニアエクササイズ宮川	㊤	13:30	3 10 17 24
気軽に卓球(硬式球)	㊤	10:00	4 18 25
シニアエクササイズ相ノ木	㊤	13:30	4 18 25
サッカー教室	㊤	18:00	4 18
かけっこ教室	㊤	18:00	4 18 25
楽しく卓球(ラージ球・硬式球)	㊤	10:00	5 12 19 26
オープン水泳教室(ウォーキング&ストレッチ)	㊤	14:15	12 19 26
ストレッチヨガ	㊤	15:30	5 12 19 26
フラダンス	㊤	19:30	5 19
やわやわピクス	㊤	10:30	20 27
パワーヨガ	㊤	19:30	6 20
さんさんスポーツ教室	㊤	15:00	21 28
レクトラ(トランポリン)	㊤	16:15	7 21

㊤ カミール ㊤ 働く婦人の家 ㊤ 宮川公民館
㊤ B&G体育館 ㊤ 相ノ木小学校体育館
㊤ 相ノ木公民館 ㊤ ウエルネススポーツセンタープール

アルプスの湯

☎ 473-9333

【2月の催し物】(午後0時30分～ 観覧無料)

7日(土) 松前一座公演 14日(土)「夢来舞」公演
21日(土) 劇団「絆」歌謡舞踊ショー
26日(木) 風呂の日 ザ・あんぼたん 歌謡ショー
28日(土) 藤山一座公演

【ロビー展示】

平成 27 年 上市町消防出初式の写真展示 2/4㊤～16㊤
おたっしや家 手芸教室・作品展示 2/17㊤～24㊤

北アルプス文化センター催し案内 ☎ 473-1818

平成 26 年度優秀映画鑑賞推進事業

北アルプスなつかしの名画鑑賞会

日時▶ 3月7日(土)・8日(日) 午後1時～
上映作品▶

7日(土)「張込み」1958年
【出演】大木実、高峰秀子、田村高広ほか
「悪い奴ほどよく眠る」1960年
【出演】三船敏郎、香川京子ほか
8日(日)「黒い画集 あるサラリーマンの証言」1960年
【出演】小林桂樹、原知佐子ほか
「白い巨塔」1966年
【出演】田宮二郎、船越英二ほか
入場料▶ 500円【4回共通券・全席自由】

入場券1枚で
2日間入場できます。
1本見ても4本
見ても500円

爆笑!! お笑いライブ in かみいち

日時▶ 3月21日(土) 開演:午後2時 開場:午後1時30分
入場料▶ 3,000円【全席指定】
※3歳以上有料(3歳未満でも座席が必要な場合は有料)
出演者▶ 林家木久扇(落語)、青空球児・好児(漫才)
テツ and トモ(コミカル・ソング)、母心(漫才) ほか

うえるねす通信 ウエルネススポーツセンター ☎ 473-2070

効果的に運動するために必要なこと

～今年こそは！運動を習慣化してみませんか？～

身体を動かすことは良いことだと分かっているにもかかわらず習慣化できない方もいらっしゃるのではないのでしょうか？
健康づくりのための運動は、即効性の効果ではなく、継続することで得られる効果が大半です。「今日運動したから大丈夫！」ではなく、毎日、もしくは1日おきに継続することが大切です。
運動習慣がなく、「今から始める！」という運動初心者の方は、1回に長時間無理して実施すると疲労がたまり、「つらい、苦しい」思いが先行して長続きしない場合がありますので、1回あたりの時間は、5分程度から始めましょう。慣れてきたら10分、15分…と伸ばせばよいのです。

【運動を習慣化するためのポイント】

- ①初日に頑張り過ぎない。
 - ②部屋を温かくして、身体を温めてから運動を始めましょう。
 - ③興味のある運動から始めましょう。
- 「話題性」「人気度」「流行」のものより、「興味のある運動」を実践すると、意欲が湧き、継続につながります。

ウエルネススポーツセンターでは、運動を習慣化したい！という方を全力でサポートいたします。
ぜひ一度教室の体験にお越しください。



柿沢コミュニティセンター教室

☎ 473-8100

【陶芸教室】

講師▶ 越中瀬戸焼千寿窯 吉野香岳氏
日時▶ 4日(水)・14日(土)・25日(水)・28日(土)
午前10時～
料金▶ 1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、
3,000円(ろくろ、要予約)

【工作教室】

講師▶ あかり工房 KAZU 浦田和夫氏
日時▶ 21日(土) 午前10時～
料金▶ 1作品につき500円～

【木版画教室】

講師▶ 版画家 岩井幸子氏
日時▶ 19日(木) 午後1時～
料金▶ 1,000円(材料費別途)

【ステンドグラス教室】

講師▶ ガラス造形作家 西島直義氏
日時▶ 15日(日) 午後1時30分～
定員▶ 10名(要予約)
料金▶ 1回1,500円
【材料・キット代別途徴収(3,000円～
5,000円程度)】

婦人の家教養講座 ☎ 473-0075

煎茶(皇風)	2	16	(月)
3B体操	2	9 16 23	(月)
書道	9	23	(月)
華道(池坊)	9	23	(月)
リアリティフラワー	9	23	(月)
心太極拳	9	23	(月)
手芸・手編み	3	17	(火)
フラワーデザイン	3	17	(火)
絵てがみA		17	(火)
絵てがみB	12	(木) 24	(火)
刺し子・リフォーム	3	24	(火)
オカリナ		24	(火)
社交ダンス(火)	3	17 24	(火)
茶道(遠州)		18	(水)
パッチワーク	4	18	(水)
フォークダンス	4	18 25	(水)
ちぎり絵		13 (金) 25	(水)
社交ダンス(水)	4	18 25	(水)
料理(昼)	5	19	(木)
大正琴	5	19	(木)
茶道(表千家)		12 26	(木)
茶道(裏千家)		26	(木)
料理(夜)	6	20	(金)
相撲甚句	13	27	(金)
民舞踊	13	27	(金)
組みひも	13	27	(金)
新川民謡研究会	6	13 20 27	(金)
レザークラフト	7	21	(土)
フラダンス	7	14 21	(土)
ペン習字	4	(水) 23	(月)
吹矢矢	3	17 (火) 5	12 19 26 (木)

BOOKSBOOKSBOOKSBOOKSBOOKS

図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

黒地に白文字の日は休館日

開館時間 ▶ 午前10時～午後6時

今月の催し

絵本のよみかかせの会

日時▶ 8日(日) 午前11時～ 場所▶ 絵本コーナー

読書会

『いまも、君を想う』 川本 三郎 / 著

日時▶ 27日(金) 午後1時30分～ 場所▶ 3階対面朗読室

一般書

徹底解剖！東京駅100年過去 現在 そして未来へ

入江 一也 / 編

上から見下ろすのか、下から見上げるのか、「絶景、東京駅」赤レンガが印象的な丸の内駅舎は、2003年に国の重要文化財に指定された。開業100周年を機に創建時の風格を取り戻すべく復原された駅舎は、過去の歴史を色濃く刻み込んでいる。見過ごしがちな駅舎の見るべき場所が紹介されているのがポイント。

児童書

世界の見方が変わる「数学」入門

桜井 進 / 著

あなたにとって数学とは？数学は何のためにあるのか？なぜ、こんなに数学を学ばなければならないのか？このようなことを考えてみたことがある人もいるはず。著者は、「世界は、数学でできています。自分の中にある数学を発見するのはあなた自身です。」と書いている。

一般書

あなたの本当の人生は……大島 真寿美 / 著
エネルギー資源のすべてがわかる……矢沢サイエンスオフィス / 著
すべてのドアは、入り口である。……原田 マハ・高橋 瑞木 / 著

児童書

調べてみよう、書いてみよう……最相 葉月 / 著
みんな知りたい！ドクターイエローのひみつ……飯田 守 / 著
キャンディーがとけるまで……もといた いづみ / 作 石井 聖岳 / 絵

えほんしつ

ゆめぽっけ

☎ 472-2211

おはなしぴよぴよの会

2・9・16・23日(月)

午前10時30分～

おりがみ教室

14日(土) 午前10時30分～

おはなし会

7・21・28日(土) 午前10時30分～



大岩公民館



施設紹介

大岩公民館は、国指定重要文化財「磨崖仏不動明王」を本尊とする大岩山日石寺のふもとに位置し、悠久の歴史と文化を有するところで、6集落、戸数約80戸・住民約200名の旧大岩村を活動区域としています。

中山間地でもあり、若者の流出・高齢化の進展が甚だしく事業活動に厳しい面もありますが、地区社協、青年会、事業実行委員会等の協力のもと、住民の皆さまの絆とふれあいの場としての事業を展開しています。

【所在地】

大岩 156 ☎ 472-2302

大岩山日石寺
大岩公民館



職員紹介



館長 杉森久範
主事 嘉藤峰子
主事補 嘉藤英子 山本一人

主な活動紹介



6月 敬老会



8月 納涼フェスティバル



9月 陽南小学校 校区運動会



12月 男女共同参画事業



11月 ふるさと祭り(演芸)



住民の皆さんの手芸



12月 男女共同参画事業

町の人口と世帯数

平成27年1月1日現在

人口	21,716	(-16)	(-213)
男	10,373	(-6)	(-85)
女	11,343	(-10)	(-128)
世帯数	7,872	(-3)	(±0)
	() は前月比	() は前年比	

最後に、表紙の写真撮影に協力していただいた新成人の皆さんありがとうございました。



▶チランを配る園児

1月10日は、「何の日」か存じですか?正解は、「110番の日」です。その「110番の日」に合わせ、「ショッピングタウン・パル」では、音杉保育所の年長児40人が110番通報のポイントを記したチランを配っていました。パルの中にいると、子どもたちの大きな声「1月10日は110番の日です」が店内に響いていました。上市警察署の方に聞くと、昨年の1月から11月末まで110番通報が1603件あり、そのうち問い合わせが150件もあったそうです。意外に多いことにビックリ。110番は事件や事故など緊急の場合のみで、相談等は「076・442・0110」または「#9110」にかけてほしいと話されました。

編集後記

