



今月の主な内容

- 平成27年度予算.....2～ 5P
- まちの動き・話題6～ 7P
- お知らせページ12～14P
- 健康と福祉16～17P
- 文化・スポーツ18～19P

今月の表紙&裏表紙

北陸新幹線富山駅歓迎イベント



【歳入】

自主財源	自主的に収入することができるお金
町税	町民の皆さんから納めていただく個人町民税や会社の法人町民税、土地や建物に係る固定資産税など
分担金・負担金	事業費の一部に充てるため、法令等により受益者から納めてもらうお金
使用料・手数料	町の施設の利用や特定の事務等について受益者に負担してもらうお金
繰入金	各種基金などから一般会計へ繰り入れたお金
諸収入	町が融資した貸付金の返済金など
その他	財産収入、寄附金、前年度繰越金
依存財源	国や県からの補助金など、町が自主的に収入することができないお金
地方交付税等	地方交付税(各市町村の税収入のアンバランスを正し、どの市町村も同じ水準で行政サービスができるよう財源の不足分を補うもので、国から交付されるもの)、地方譲与税、地方消費税交付金など
国・県支出金	事業を行うために国や県から交付されるお金
町債	事業を行うために借り入れたお金

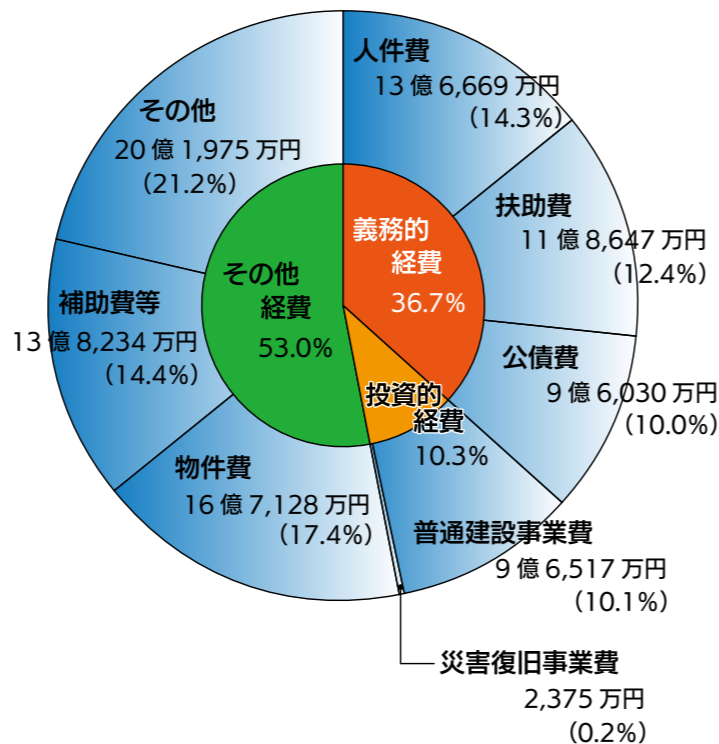
【歳出】

人件費	町職員給与、町議会議員・各種委員報酬など
扶助費	法令に基づき支出される社会保障経費(児童手当、医療扶助など)
公債費	事業を行うために借り入れたお金の償還金
普通建設事業費	道路の整備、公共施設の建設などに要する経費
災害復旧事業費	豪雨や暴風などの災害によって被害を受けた施設等を復旧するための経費
物件費	臨時職員の賃金、旅費、備品購入費、施設管理委託料、消耗品などの事務経費
補助費等	各種団体に対する補助金、一部事務組合への負担金、補償費、保険料など
その他	基金の積立金、勤労者・中小企業対策としての預託金や貸付金、特別会計への繰出金など

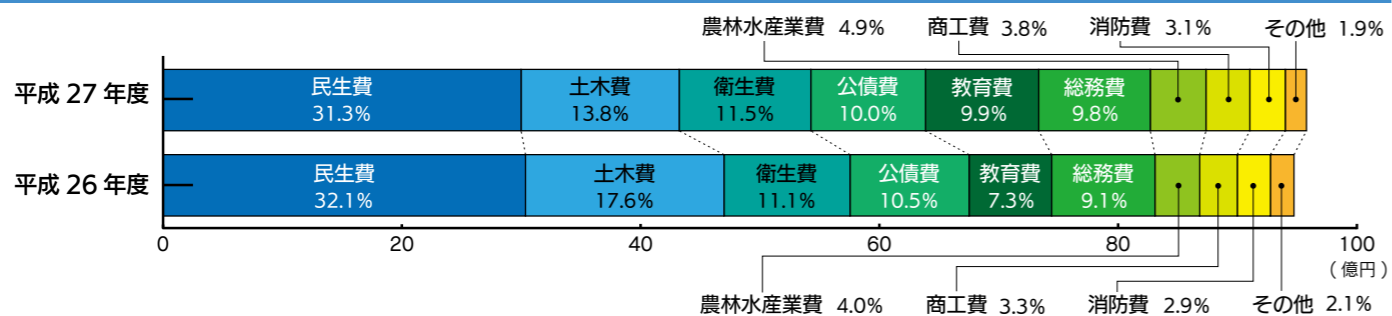
歳出の性質別分類の状況(一般会計)

歳出は、前年度と比較した増加要因として、教育費において小中学校体育館等における天井落下防止対策の実施等による2億5,588万円の増、農林水産業費においてため池の耐震性調査の実施および農地集積支援事業費の増等による9,123万円の増等が挙げられます。

一方、減少要因として、土木費において都市再生整備事業および白萩西部公営住宅建設事業に係る事業費減等に伴い3億3,774万円の減、民生費において臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金に係る給付事業費の減等による3,752万円の減等が挙げられます。



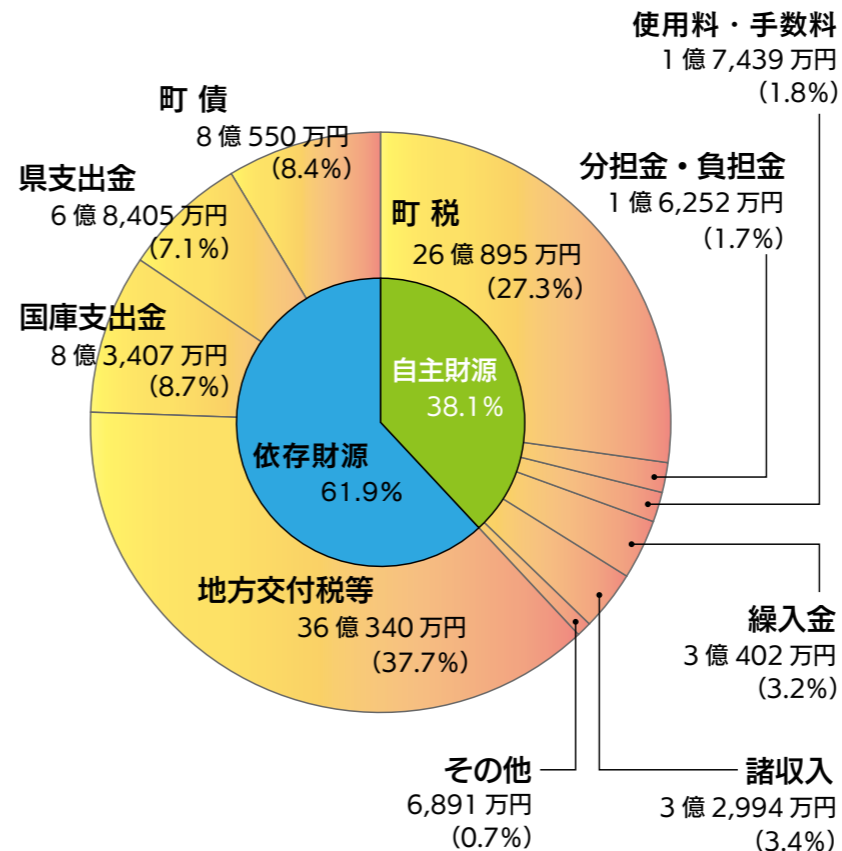
歳出の目的別分類の状況(一般会計) 数字は構成比 予算額については下図参照



民生費	土木費	衛生費	公債費	教育費
29億9,777万円 (前年度増減率 △1.2%)	13億2,410万円 (前年度増減率 △20.3%)	11億289万円 (前年度増減率 4.5%)	9億6,030万円 (前年度増減率 △3.7%)	9億4,818万円 (前年度増減率 37.0%)
福祉サービス、各種医療の助成など福祉全般に使うお金	道路、公園整備、住宅管理などに使うお金	保健衛生、ごみ処理、環境保全など衛生的な生活のために使うお金	町債(借入金)を返済するお金	小中学校の運営、文化財保護、スポーツの振興など教育全般に使うお金

歳入の状況(一般会計)

歳入は、税率改正の影響の平年度化に伴い地方消費税交付金で1億900万円の増、企業立地助成金およびため池の耐震性調査に係る補助金の増等に伴い県支出金で9,321万円の増とした一方、都市再生整備事業および白萩西部公営住宅建設事業に係る補助金の減等により国庫支出金で3,510万円の減、地域の元気臨時交付金積立分に係る基金繰入金の減等により繰入金で5,647万円の減を見込んでいます。



町税の内訳

項目	予算額	構成比	対前年度比
町民税	12億2,830万円	47.1%	△0.4%
固定資産税	11億9,605万円	45.9%	△0.4%
軽自動車税	5,000万円	1.9%	2.9%
町たばこ税	1億3,100万円	5.0%	0.0%
入湯税	360万円	0.1%	0.0%
合計	26億895万円	100%	△0.3%

総務費	農林水産業費	商工費	消防費	その他
9億3,416万円 (前年度増減率 8.1%)	4億6,638万円 (前年度増減率 4.9%)	3億6,741万円 (前年度増減率 17.0%)	2億9,654万円 (前年度増減率 6.8%)	1億7,802万円 (前年度増減率 △9.8%)
町の事務管理、庁舎管理、選挙など町の総括的な事務に使うお金	農林業や水産業の振興のために使うお金	町の商工業や観光の振興のために使うお金	消防や救急活動の経費などに使うお金	議会費、労働費、災害復旧費など

当初予算

町の平成27年度当初予算が、3月の定例町議会で成立しました。一般会計の予算規模は、対前年度当初予算比で1.1%増の95億7,575万1千円となりました。また、下水道事業や国民健康保険事業などの特別会計と水道事業および病院事業の企業会計を合わせた総額では、189億2,288万7千円となり、前年度当初予算に比べ2.5%の増となりました。

一般会計の歳入では、地方消費税交付金や県支出金などの増を見込む一方、国庫支出金や繰入金が見込み度より減となっています。歳出では、社会保障関係経費の増や一部事務組合への負担金、特別会計への繰出金等が増加しており、依然として厳しい財政状況の中、引き続き人件費や事務経費の削減に努め、第7次総合計画に基づく施策を推進していきます。



観光推進事業

2869万円

観光客の受け入れ態勢の充実を図るため、富山地方鉄道上市駅に、観光案内サインおよび駅構内の案内看板を設置するとともに、駅構内照明の発光ダイオード(LED)化改修に係る助成を行います。

自然観光資源活用事業

1577万円

町が有する自然や伝統、文化など地域にある資源を有効に活用し、観光を通して地域社会の活性化を図ります。

森林セラピー基地整備事業

870万円

森林セラピー基地として認定を受けている馬場島で家族の森周辺の散策路を森林セラピーロードとして整備します。



農業振興事業

1277万円

高品質な里いもを確保するための優良種いも購入に係る助成を行うほか、ねぎ・しよらが等特産品育成に対する助成、大豆・大麦の出荷奨励金里いも・なす等園芸作物に係る助成等を行います。

ため池整備事業

3200万円

農業用ため池の耐震性に係る調査を実施します。

スマートIC(インターチェンジ)整備検討事業

1500万円

町内におけるスマートインターチェンジの設置検討に係る調査・研究を進めます。

道路新設改良事業

1億2490万円

和合・柿沢線、若杉新・放士ヶ瀬線等町道路線の改良等を行います。

白 萩西部公営住宅建設事業

1億8512万円

若年世帯、子育て世帯等の居住の安定確保を図るため、白萩西部地区に公営住宅を整備しており、最終となる本年度は、公営住宅(4戸)、中堅所得者向けの地域優良賃貸住宅(8戸)、集会所等を整備します。



認定こども園運営事業

8564万円

相ノ木保育所が、幼稚園と保育所の両方の機能を併せ持つ認定こども園に移行します。また、町外の認定こども園に対し、町内児童の受け入れに係る助成等を行います。



小 中学校給食費助成事業

2088万円

小中学校の給食費に係る保護者負担分の一部を助成します。

こども医療費助成事業

4837万円

乳幼児および小中学生の入院・通院に係る医療費を助成します。

放 課後児童対策事業

3689万円

放課後児童クラブの受け入れ対象年齢を小学6年生まで拡大します。

小 中学校天井等落下防止対策事業

2億2514万円

小中学校の体育館等の天井落下防止対策として、吊り天井の撤去等を行います。



地域包括支援センター費

3963万円

介護予防や在宅医療の推進に向けた取り組みのほか、認知症カフェの設置や他職種連携による認知症ケアパスの作成など認知症対策に係る取り組みの充実を図ります。

保 健福祉総合センター整備事業

2063万円

2号井ポンプのメンテナンスなど温泉関連機器の更新等を行うほか、再生可能エネルギー導入に向けた設計業務を実施します。

在 宅医療支援センター(仮称)建設事業

1億円

かみいち総合病院内の地域医療連携室、家庭医療センターおよび訪問看護ステーション(保健福祉総合センター内)の機能を集約した在宅医療支援センター(仮称)を病院敷地内に整備します。

病 院医療機器等整備事業

2億9240万円

かみいち総合病院における高度医療機器の整備のほか、電子カルテシステムの更新を行います。

消 防施設整備事業

1786万円

消防団分団ポンプ車等車両の更新や消火栓の増設等を行います。



ISO9001推進事業

748万円

品質マネジメントシステムの国際規格ISO9001の取得に向けた取り組みを推進します。本年度は、認証取得に向けた手続きを進めるとともに、取得後の運用を見据えた取り組みを推進します。

公 共施設等総合管理計画策定事業

600万円

公共施設等の全体の状況を把握し、その最適な配置を目指すための計画策定に向けた取り組みを推進します。

各特別会計・企業会計の予算規模

特別会計

下水道事業特別会計では、若杉地内等の雨水排水路等整備を行い、市街地の雨水を適切に排除することにより、住宅等の浸水被害を未然に防ぐよう努めます。

国民健康保険事業特別会計では、医療費等に係る保険給付費のほか、特定健康診査・特定保健指導などを実施します。

企業会計

水道事業会計では、主要配水施設の一つである眼目配水場配水池の容量適正化および耐震化に係る工事を引き続き実施するとともに、丸山配水場の耐震改修に向けた実施設計業務を行うこととしており、災害に強い水道施設の整備を進め、水道水を安定して供給できるよう努めます。

病院事業会計では、高度医療機器の整備・更新や電子カルテシステムの更新を行い、安全安心な医療サービスの提供に努めるとともに、中期経営計画や病院改革プランに基づき、引き続き経営の健全化に努めます。

また、新たに、在宅医療支援センター(仮称)を病院敷地内に整備することとしており、在宅療養者のニーズの多様化に伴い、病状にあった医療・介護サービスの提供など、切れ目のないよりきめ細やかな対応ができるよう取り組みます。

【特別会計・企業会計予算】

会計区分	平成27年度	平成26年度	増減額	増減率	
土地取得事業	271万円	271万円	0円	0.0%	
墓地公園事業	782万円	729万円	53万円	7.3%	
地域開発事業	21万円	25万円	△4万円	△16.0%	
農業集落排水事業	1億5,087万円	1億4,250万円	837万円	5.9%	
下水道事業	3億4,473万円	3億5,676万円	△1,203万円	△3.4%	
後期高齢者医療事業	5億5,278万円	5億3,112万円	2,166万円	4.1%	
国民健康保険事業	25億2,907万円	24億6,496万円	6,411万円	2.6%	
水道事業	収益的支出	4億7,269万円	5億7,812万円	△1億543万円	△18.2%
	資本的支出	5億8,076万円	5億1,690万円	6,386万円	12.4%
病院事業	収益的支出	40億2,650万円	39億3,706万円	8,944万円	2.3%
	資本的支出	6億7,901万円	4億6,079万円	2億1,822万円	47.4%



▲ 日本で9年間を振り返りながら話すドゥックさん

出勤前に自分磨き

朝活かみいち

3月19日

仕事や学習の能率が上がる早朝の時間帯を活用して勉強会などを行う「朝活」が全国で広がる中、上市町でも障害者支援団体代表の種井誠さん(大坪)ら有志が「朝活かみいち」をつくり、交流しています。

9回目の開催となる3月19日は、17人が参加。ベトナムから日本に留学し、上市町の(株)東洋電機製作所で働いているNguyen Huy Duc(ドゥック)さんが講師を務め「ベトナムから見た日本、富山、上市～異国での20代～」と題し

て、日本に来て上市で働くようになったきっかけなどを話しました。18歳で日本に来てから10年目になるというドゥックさんは、町内の靴屋さんに「日本語上手になったね!と声をかけられたことがうれしかった。やさしく接してくれる上市町の人が好き。」と笑顔で話していました。

この朝活は、第1・3木曜日の午前7時から8時まで、町内2カ所(参加人数の多少により変更)で開催されており、申込みは「朝活かみいち」のフェイスブックや、電話(☎472-4912)で受け付けています。

4月9日のテーマ
桜について(仮)
4月23日のテーマ
食育について(仮)

うれしいことに、剣がある

花と緑の銀行上市支店がコンテスト入賞

地域緑化の指導者として活動している花と緑の地方銀行頭取・グリーンキーパーの日頃の活動の成果を広く知ってもらおうと、(公財)花と緑の銀行が毎年行っているコンテナガーデンコンテストで、花と緑の銀行上市支店の「うれしいことに、剣がある」と題したコンテナガーデンが今年も入賞しました。

このコンテナは、町の誇りであり自慢の「剣岳」の白銀に輝く勇姿を白色の葉ボタンと小花で表現しています。



▲ コンテナガーデンとグリーンキーパーの皆さん

ニュース

【功績概要】
第7回、第8回全国親子フッキングコンテスト全国大会において2年連続準グランプリに入賞され、上市町の名声を高め、食育の振興に寄与されました。

榎 瑠莉花、富美恵
(柳町)

【功績概要】
公益社団法人日本空手協会第14回熟練者全国空手道選手権大会男子40歳形の部において準優勝するなど上市町の名声を高めスポーツの振興に寄与されました。

内山 彰博
(若杉)

【功績概要】
第54回郷土民謡民舞全国大会銀寿編2部において優勝し、上市町の名声を高め、文化の振興に寄与されました。

大門 直一
(中江上)



上市町表彰式

功績が顕著な方を上市町表彰条例に基づき表彰する表彰式と寄附者への感謝状贈呈式が3月23日(月)に行われました。



【功績概要】
福祉基金積立金指定寄附金として多額の寄附をされ福祉の発展充実に寄与されました。

土肥 正治
(湯神子)

故土肥由美子
(湯神子)

【功績概要】
ふるさとづくり応援寄附金として多額の寄附をされ町政の発展充実に寄与されました。

中村 浩
(広野新)

【功績概要】
一般寄附金として多額の寄附をされ町政の発展充実に寄与されました。

稲葉 敏夫
(広野新)



▲ 表彰式ならびに感謝状贈呈式に参加された皆さん

町の良いところを伸ばそう

上市中学生と町長の語る会

2月26日

2月26日、上市中学生と町長の語る会が保健福祉総合センターで開かれ、町の未来像などについて意見を交わしました。

この会は、生徒の生の声を聞こうと町が企画し、生徒会執行部から吉田有里彩会長ら7人が参加しました。

中学生は、部活動などで感じている地域とのつながりなどを一人ずつ発表し、町長からは今年完成する森林セラピー基地の式典への参加を呼びかけました。

この会は今後も継続する予定で、参加した中学生は、「新しい発見ができて良かった。今回は緊張して固くなってしまったが、次回はもっと話せるようがんばりたい。」と次回への意気込みを話していました。



▲ 意見を発表する中学生

地域で楽しむひな祭り

白萩南部公民館「ひなまつり」

3月2日

3月2日、白萩南部公民館のひなまつりが同公民館で開かれ、地域住民ら20人が朝早くから準備した富山の郷土料理「いとこ煮」や、ちらし寿司などの料理を味わいながら交流しました。

このひなまつりは、住民の親睦の場として毎年開催されているもので、現在休校中の白萩南部小学校で飾られていた七段飾りのひな人形も展示されました。



▲ ひな人形を囲んで記念撮影

国のために働きたい

自衛隊入隊者激励会

3月5日

3月5日、自衛隊入隊者激励会が役場で行われ、防衛大学校に進む橋本真治さん(森尻)が伊東町長から激励を受けました。

橋本さんは、「一度は他の道も考えたが、やりがいがあり子どもの頃から志していた自衛官になって、国のために働きたい。」と抱負を話していました。

町からは、橋本さんの他に酒井寛さん(広野)も海上自衛隊舞鶴駐屯地に入隊します。



▲ 町長から激励金を受け取る橋本さん

活動の成果発表

かみいちの元気雇用創出フォーラム

3月5日

3月末で活動を終了する上市町雇用創造協議会が、3月5日、文化研修センターで「かみいちの元気雇用創出フォーラム」を開き、これまでの活動の中で生まれた商品や事業・雇用の成果を報告しました。

同協議会は、県内で初めて国の実践型地域雇用創造事業の委託を受け、求職者らを対象にした講座や特産品・ツアーの開発などを行ってきました。



▲ 発表する市姫東雲会の黒田直美代表

フォーラムでは、セミナー受講者らで結成された「市姫東雲会」「メデルケ」「アロマセレクト」「ゆるりんぐ」などの団体がこれまでの取組や今後の活動計画などを発表しました。

消防団員募集!

「自分たちのまちは自分たちで守る」
もしもの時は、街を守るリーダーとして今、新たな消防団員の“チカラ”が求められています。
地域のために、あなたの“チカラ”を発揮してみませんか?
消防団に興味を持たれた方や、消防団に参加したいと思われた方は、最寄りの上市町消防団各分団または上市消防署までお問い合わせください。



山火事用心!

これからの時季は、里山林への入山者が多くなり、山火事が発生しやすい時季となります。
山火事は一度発生すると収束に時間がかかり、多大な被害を及ぼすこととなります。里山林に入る際には、一人一人が火の取り扱いに十分注意し、山火事を未然に防ぎましょう。



富山県東部消防組合消防本部
通信指令課からのお知らせ

※携帯電話からの119番通報は、災害発生場所の特定に時間がかかることがあります。
※管轄外の消防本部へ通報につながる場合もあります。管轄する消防本部へ電話を転送しますので、電話を切らないでそのままお待ちください。

119番通報のしかた

○局番なしの119番に電話をします。
○火災、救急、救助などの災害種別を伝えます。
○災害発生場所の住所を市町村名から伝えます。
住所が分からない場合は、交差点名称やコンビニ等、最寄りの目標物をできるだけ詳しく伝えてください。
※折り返し災害内容を確認する場合がありますので、通報後は電源を切らないでください。

講習・試験等の日程(魚津会場)

平成27年度 防火管理者資格取得講習(魚津会場)

開催日▶6月25日(休)・26日(金)
申請期間▶5月18日(月)~6月5日(金)

平成27年度 危険物取扱者試験(魚津会場)

◇第1回
開催日▶6月28日(日)
申請期間▶4月22日(水)~5月1日(金)

◇第2回
開催日▶10月24日(土)
申請期間▶8月26日(水)~9月4日(金)

※詳細は、富山県東部消防組合消防本部
(☎0765-24-0119)へお問い合わせください。

求職者支援訓練の受講生募集

再就職をめざす求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。入所を希望される方はご相談ください。

しっかり学ぶパソコン・ホームページ基礎科

訓練実施場所・問合せ先▶
クレセントパソコンスクール(富山市)
☎076-432-7676
訓練期間▶5月19日(火)~9月18日(金)
募集期限▶4月16日(休)

建築 CAD オペレータ養成科

訓練実施場所・問合せ先▶
アルファデータパソコンスクール富山校(富山市)
☎076-494-1880
訓練期間▶6月1日(月)~8月31日(月)
募集期限▶4月27日(月)

WEBプログラミング科

訓練実施場所・問合せ先▶
(株)スキル(富山市)
☎076-431-0432
訓練期間▶6月1日(月)~10月28日(水)
募集期限▶4月30日(休)

できる事務職実務科

訓練実施場所・問合せ先▶
(有)ステップアップ富山問屋センター校(富山市)
☎076-473-2824
訓練期間▶6月2日(火)~9月1日(火)
募集期限▶4月30日(休)

対象者▶
ハローワークで求職の申し込みをしている方等。
※選考があります。
※受講料は無料、テキスト代等は必要です。

お問い合わせ先▶
滑川公共職業安定所 ☎076-475-0324
独立行政法人高齢・障害・求職者支援機構
富山職業訓練支援センター ☎0766-28-6900

【一般会計】

予算現額	歳入		歳出	
	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
102億3,718万円	67億8,532万円	66.3	61億5,360万円	60.1

【特別会計】

区分	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
土地取得事業	271万円	124万円	45.8	3万円	1.1
墓地公園事業	1,111万円	898万円	80.8	744万円	67.0
地域開発事業	25万円	25万円	100.0	12万円	48.0
農業集落排水事業	1億4,650万円	2,710万円	18.5	7,973万円	54.4
下水道事業	3億9,978万円	8,026万円	20.1	1億8,718万円	46.8
後期高齢者医療事業	5億3,343万円	2億34万円	37.6	3億6,510万円	68.4
国民健康保険事業	25億2,010万円	16億2,237万円	64.4	17億2,053万円	68.3

【企業会計】

区分	収入			支出			
	予算現額	収入済額	収入率(%)	予算現額	支出済額	執行率(%)	
水道	収益的	5億6,501万円	2億5,194万円	44.6	5億8,150万円	1億8,814万円	32.4
	資本的	3億9,358万円	604万円	1.5	5億2,312万円	9,382万円	17.9
病院	収益的	36億1,210万円	29億4,459万円	81.5	40億323万円	27億7,902万円	69.4
	資本的	3億9,226万円	1億50万円	25.6	5億2,011万円	1億8,845万円	36.2

【町有財産】

	土地	建物	基金	有価証券	出資証券等
一般会計	975,689㎡	130,025㎡	19億4,506万円	2億606万円	3,998万円
特別・企業会計	85,819㎡	20,314㎡	1億6,479万円	-	-

【町債・一時借入金残高】

	一般会計	特別会計	企業会計
町債現在高	93億5,829万円	34億6,852万円	53億1,663万円
一時借入金現在高	-	1億円	-



公民館だより

Community Center News

4月の予定

April

◎公民館行事

公民館名	内容	実施日
宮川	こども習字教室	9・23(木)
	料理教室	21(火)
南加積	介護予防運動	15(水)
相ノ木	春のパークゴルフ大会	17(金)
白萩西部	端午の節句の菰置き作りと新聞紙を使ってストレッチ	5/3(日)
	救命講習会(AED)	19(日)
弓庄	交通安全いきいき教室	23(木)
	史跡探訪と歩こう会	30(木)

◎その他

公民館名	内容	実施日
宮川	ジュニア囲碁教室	4・11・18・25(土)
南加積	こども・おとな・囲碁・将棋教室	4・18(土)

◎各公民館の連絡先

公民館名	電話番号	公民館名	電話番号
上市	472-0409	白萩西部	473-0167
音杉	472-4957	白萩南部	472-1994
宮川	473-0074	白萩東部	472-1970
南加積	472-3526	大岩	472-2302
柿沢	472-6353	山加積	473-0168
相ノ木	473-1269	弓庄	472-2499

姉妹都市交流の 思い出エピソードや写真を 大募集



九十九里町訪問では、皆さまの最速なおもてなしの歓迎に目を見張るばかりでした。また、浜で食べたハマグリ的美味しかったことは今でも忘れられません。

上市町食生活改善推進協議会
石原千重子さん



九十九里町の産業まつりでの、里芋あんぱんなど町特産品の販売やサトイモ鍋の振る舞いは大盛況でした。町自慢の美味しい里芋を皆さんにPRできました。

上市町観光協会 三輪春澄さん

昭和40年に千葉県九十九里町と姉妹都市宣言をして今年で50周年を迎えます。これまでの両町の交流などを振り返り、皆さまの心に残る思い出やエピソード、写真を募集します。ぜひお寄せください。今後の交流会などご紹介していきます。

締め切りは5月15日(金)まで。詳細は、町ホームページをご覧ください。

応募先 ▶ 〒930-0393 上市町法音寺1
上市町役場総務課職員班



教育長に藤縄氏を任命

平成27年3月31日付けでの山本靖教育委員(教育長)の辞任に伴い、改正地方教育行政法の施行による教育委員長と教育長を一本化した新「教育長」として、藤縄太郎氏(新屋)が、去る3月町議会の同意を得て、任命されました。

藤縄氏は県内高等学校等の勤務を経て、富山県教育委員会教育参事、県立富山高等学校長、富山県立大学教務課特別参与等を歴任。

任期は、平成27年4月1日から3年間です。



4月12日(日)は

富山県議会議員選挙の投票日です



みんなで参加、富山の未来にあなたの一票を!

上市町で投票できる方

- 平成7年4月13日以前に生まれた方
- 平成27年1月2日までに上市町に転入届を済ませた方
- ※県内の市町村から本町に住所を移し4月2日現在で3カ月に満たない方は、転入前の市町村で投票することとなります。この場合は、「引き続き県内に住所を有する旨の証明書(無料)」が必要となります。

投票時間

午前7時から午後8時まで
※ただし、大岩・山加積・南部投票区は、午後7時まで。

投票所入場券

4月3日(告示日)以降、世帯主宛てに封書で郵送いたします。
※紛失した場合でも投票はできますので、その旨投票所でお伝えください。

期日前投票

投票当日に仕事や旅行などで投票所へ行けない方は「期日前投票」をすることができます。
期間▶4月4日(土)から11日(土)まで
時間▶午前8時30分から午後8時まで
場所▶働く婦人の家1階 期日前投票所

お問い合わせ

上市町選挙管理委員会
☎472-1111(内線214)

投票所のお知らせ

投票区名	投票所施設名	所在地
上市中央	上市町まちなか交流プラザ	西中町11番地
上市第2	地域コミュニティセンター	三日市20番地
上市保育園	上市保育園	北島613番地
音杉第2	音杉コミュニティセンター	横法音寺80番地
音杉第3	上市町武道館	稗田35番地3
南加積	南加積会館	広野1540番地の1
宮川	宮川公民館	中江上94番地の1
柿沢	柿沢地区会館	柿沢428番地の1
相ノ木	相ノ木会館	飯坂新121番地
大岩	大岩コミュニティセンター	大岩156番地
山加積	山加積公民館	黒川112番地
西部	白萩西部公民館	湯上野5番地
南部	白萩南部小学校	東種17番地
弓庄	弓庄公民館	横越1番地の7

いずれの投票区も、投票所入場券に記載してありますので、ご確認ください。

選挙公報

投票日の2日前までに「新聞折り込み」で配布します。
折り込み新聞▶北日本・富山・読売・朝日・北陸中日・日本経済・毎日新聞などの各朝刊
新聞を購読していない場合や折り込み漏れなどで配布されない場合は、次の場所ですぐ入手することができます。

施設名▶役場・保健福祉総合センター(つるぎふれあい館)・上市公民館・音杉コミュニティセンター・南加積会館・宮川公民館・相ノ木会館・柿沢地区会館・白萩西部公民館・山加積公民館・大岩コミュニティセンター・白萩南部公民館・弓庄公民館

『とやまエコ・ストア制度』登録店

を積極的に利用し、応援しよう!

全国一のマイバッグ持参率“95%”を誇る富山県。

レジ袋無料配布廃止の取り組みをさらにステップアップし、資源物回収や低炭素化の取り組みなどを行う小売店舗を登録する「とやまエコ・ストア制度」が平成25年10月20日からスタートしています。

皆さんも、環境にやさしいお店「エコ・ストア登録店」を積極的に利用し、応援しましょう!

エコ・ストアに行くときは、次の3つの合言葉を忘れずに。

- ①マイバッグを持っていこう!
- ②資源物の店頭回収に協力しよう!
- ③お店のエコな取り組みを理解しよう!

ボクのマークが登録店の目印だよ



とやまエコ・ストア制度の詳細はこちら
<http://www.pref.toyama.jp/sections/1705/ecostore/>

北アルプス文化センター開館30周年記念事業

宝くじ 岩崎宏美 with 宗次郎

まちの音楽会

～心のふるさとを求めて～

平成27年
6/23(火)

●開場 18:00 ●開演 18:30

北アルプス文化センター

〒930-0353 富山県中新川郡上市町法音寺1
地鉄上市駅より巡回バス、タクシーあり/徒歩15分

●主催 上市町(一財)上市町健康文化振興財団 富山県(一財)自治総合センター ●後援 上市町教育委員会・Ne3

宝くじ助成による特別料金

前売 2,000円(当日2,500円)

※前売りチケット完売の場合は当日券はございません。
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

チケット発売開始 平成27年 4/18(土)

上市町文化研修センター等 各プレイガイドにて発売

お問い合わせは 北アルプス文化センター ☎076-473-1818

出演 岩崎宏美 ●ゲスト:宗次郎 (オカリナ奏者)
まちのコーラスグループの皆さん 「宝くじまちの音楽会 上市町合唱団」
共演曲目:「翼をください」「浜辺の歌」
主な予定曲目 岩崎宏美/聖母たちのララバイ・思秋期・始まりの詩あなたへ 宗次郎/天空のオリオン・ふるさと etc.



募集



委託事業者募集

産業課商工観光班

次のとおり業務委託事業者を募集します(2事業)。
実施要項、留意事項をご確認いただき、事業計画書等の提出書類を作成のうえ、ご応募ください。

はたらくらすコネクション事業

町では、雇用の場と良好な住まいの確保により、若年世帯のU・I・Jターンを進めています。若年世帯が移住を考える際に1番の不安要因ともいえる雇用の場と良好な住まいの確保の参考になるよう、上市町での働き方の紹介や移住者の生の声をホームページや冊子等で発信し町への定住促進につなげます。

委託期間▼
平成27年5月～平成28年3月

委託契約の方法▼

公募型プロポーザル方式による随意契約
募集期間▼4月13日(月)～20日(月)
提出・お問い合わせ先▼
産業課商工観光班(内線363)
ふるさとガイド育成事業

歴史、文化、自然、産業など地域にある自然観光資源に関する理解を深めるため、体験ツアーの企画・実施および情報誌の制作・配布等を行います。

委託期間▼
平成27年5月～平成28年3月

委託契約の方法▼

公募型プロポーザル方式による随意契約
募集期間▼4月20日(月)～28日(火)
提出・お問い合わせ先▼
産業課商工観光班(内線361)

※提出書類等の様式は町ホームページからダウンロードしてください。

ふるさと名物商品「かみいちの宝さがし」コンテスト参加者募集

上市町観光協会(☎472・1515)

町の名物となるような優れた商品を発掘し、町内外の消費者に向けて販売拡大を図るため、ふる

お知らせ



下水道使用料の認定

建設課上下水道班(内線113)
中新川広域行政事務組合下水道課(☎464・1315)

水道水以外(井戸水等)を使用しているご家庭については、下水道使用料の基礎となる世帯人員を、毎月1日の住民基本台帳に記載されている人数によって認定いたします。

住民基本台帳に記載された人数が実際の世帯人員と異なる場合は、証明書を添付のうえ「世帯人員申告書」の届け出が必要となります。

また、使用水に変更がある場合(井戸水から水道水へなど)も「下水道使用水変更届」を提出してください。

後期高齢者医療事業 人間ドック助成事業

富山県後期高齢者医療広域連合
総務課(☎465・7501)
町民課医療保険班(内線143)

富山県後期高齢者医療広域連合では、人間ドック受診費用の一部を助成しています。
助成を受けるには、事前に対象となる検査(医療)機関でドッ

さと名物商品「かみいちの宝さがし」コンテストを実施します。
実施要項をご確認いただき、応募用紙を提出してください。
提出期限▼5月11日(月)
提出先▼上市町観光協会(上市駅構内)
※説明会を4月10日(金)午後1時30分から役場4階大ホールで行います。
※応募用紙等の様式は町観光協会または町ホームページからダウンロードしてください。

アルプスの湯 利用者モニター募集

上市町健康文化振興財団(☎473・6666)

運営改善やお客さまサービスの向上を図るため、ご意見をいただく「利用者モニター」を募集します。

募集期間▼5月8日(金)～20日(水)
活動期間▼
平成27年6月～平成28年3月
募集人数▼5人程度
応募資格▼
20歳以上のアルプスの湯利用者
意見交換会▼6月・1月の年2回

開催



介護予防教室

上市町地域包括支援センター(☎473・2811)

日時▼4月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)
午前9時30分～11時30分

場所▼上市町まちなか交流プラザ(カミール)2階 イベント広場
講師▼(株)アピラススポーツクラブ
健康運動指導士

持ち物▼運動しやすい服装、水分、タオル等

※2月より導入したトレーニングマシンは参加者に好評です。マシンによる筋力・元氣力アップを体験してみませんか?

子育て支援教室 (リズム&ストレッチ ・こいのぼり制作)

(株)上市まちづくり公社(☎473・2375)

日時▼4月20日(月)
午前10時30分～11時30分
場所▼上市町まちなか交流プラザ(カミール)2階
わんぱくひろば

対象▼0～3歳児を持つ親子等
講師▼井亦優氏
参加費▼無料

高齢者公衆浴場 入浴利用券を交付します

福祉課社会福祉班(内線712)

交付対象者▼町在位の平成27年3月31日時点で70歳以上の方(昭和20年4月1日以前に生まれた方)

交付枚数▼1人につき5枚
利用期限▼平成28年3月31日
対象公衆浴場▼
松乃湯、大岩不動の湯

手続き・交付窓口▼
印鑑または身分証明書(保険

年金だより

町民課住基戸籍班(内線145)

平成27年度国民年金保険料額は月額15,590円

この保険料は納付書による現金納付や納め忘れの心配のない口座振替等で納めることができます。納付時に前納制度を利用されると保険料が割引となります。
所得が少ない時や失業等により、保険料納付が困難な場合は、保険料納付免除制度があります。免除申請は過去2年(申請月の2年1カ月前の月分)までさかのぼって免除を申請できます。ただし、申請が遅れると、万一の時に、障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、す

みやかに申請してください。
また、平成26年度に学生で「国民年金保険料学生納付特例申請」を受けていた方に対して、平成27年度も引き続き、在学予定の方へ基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が年金事務所から送付されます。同一の学校に在学されている方はこのハガキに必要事項を記入し、返送いただくことで、平成27年度の申請ができます。この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。

広告

広告欄

広告

広告欄

平成27年度上市町保育料徴収基準額表(平成27年4月1日)



【保育認定(2号・3号認定)】

保育所(園)、認定こども園

(単位:円)

階層区分	入所児童の属する世帯の階層区分	定義	徴収基準額(月額)			
			2号認定(3歳以上)		3号認定(3歳未満)	
			標準時間	短時間	標準時間	短時間
A	生活保護法(昭和25年法律第144号)による被保護世帯(単給世帯を含む。)等		0	0	0	0
B	町民税非課税世帯	ひとり親等世帯	0	0	0	0
		その他の世帯	3,100	3,100	4,000	4,000
C1	町民税均等割のみ課税世帯	ひとり親等世帯	7,000	6,800	10,000	9,800
		その他の世帯	8,200	8,000	11,600	11,400
C2	町民税所得割額 24,000円 未満	ひとり親等世帯	9,800	9,600	13,000	12,800
		その他の世帯	10,900	10,700	14,500	14,300
C3	" 24,000円 以上 48,600円 未満	ひとり親等世帯	15,500	15,300	18,500	18,300
		その他の世帯	16,500	16,300	19,500	19,300
D1	" 48,600円 以上 97,000円 未満		27,000	26,500	30,000	29,500
D2	" 97,000円 以上 110,000円 未満		31,800	31,300	42,500	41,800
D3	" 110,000円 以上 169,000円 未満		32,700	32,200	43,900	43,200
D4	" 169,000円 以上 186,000円 未満		33,300	32,700	44,200	43,400
D5	" 186,000円 以上 301,000円 未満		34,100	33,500	45,000	44,200
D6	" 301,000円 以上 348,000円 未満		34,600	34,000	46,700	45,900
D7	" 348,000円 以上 397,000円 未満		35,200	34,600	47,600	46,800
D8	" 397,000円 以上		50,500	49,600	52,000	51,100

- 保育料は、これまで前年分の所得税と前年度分の町民税課税額状況によって決定していましたが、今年度からは、新制度移行に伴い町民税課税額状況により決定することとなり、階層が違ってくる場合があります。
また、4月から8月までは平成26年度の税額で決定します。
9月からは平成27年度の税額で決定します。
- 階層区分は、原則として入所児童と同一世帯に属して生計を一にしている父母の町民税の合計額で判断します。
- 同一世帯で兄弟姉妹が保育所等に入所している場合は、年齢の若い入所児童の保育料が軽減されます。また、3人以上同時入所の場合は、同時入所児童のうち年齢の一番若い入所児童の保育料が無料となります。
- 第3子の児童の保育料については、D3階層までが無料、D4階層からは半額になり、第4子以降の児童の保育料については、階層にかかわらず無料です。
- 延長保育料について(公立公営施設の場合)は、午後6時から午後7時まで30分あたり100円を徴収します。
- 保育短時間に認定された児童の延長保育料(公立公営施設の場合)は、午前7時30分から午前8時30分まで、午後5時から午後6時までの時間で、それぞれ1時間あたり100円を徴収します。
- 公立民営施設または民営施設に入所(園)されている場合の延長保育料については、施設にご確認ください。

【教育標準時間認定(1号認定)】

幼稚園、認定こども園

(単位:円)

階層区分	入所児童の属する世帯の階層区分	定義	徴収金基準額(月額)
A	生活保護法(昭和25年法律第144号)による被保護世帯(単給世帯を含む。)等		0
B	町民税非課税世帯(町民税均等割のみ課税世帯を含む)	ひとり親等世帯	0
		その他の世帯	2,800
C	町民税所得割額 1円 以上 77,101円 未満	ひとり親等世帯	12,200
		その他の世帯	13,200
D1	" 77,101円 以上 110,000円 未満		16,500
D2	" 110,000円 以上 186,000円 未満		17,500
D3	" 186,000円 以上 211,201円 未満		18,500
D4	" 211,201円 以上 301,000円 未満		20,000
D5	" 301,000円 以上 397,000円 未満		22,500
D6	" 397,000円 以上		25,000

- 保育料は、町民税課税額状況により決定し、4月から8月までは平成26年度の税額で決定します。
9月からは平成27年度の税額で決定します。
- 階層区分は、原則として入所児童と同一世帯に属して生計を一にしている父母の町民税の合計額で判断します。
- 同一世帯で小学校3年生までの範囲において、最年長の子どもから順に2人目の保育料は半額、3人目以降の児童は無料となります。
- 第3子の児童の保育料については、D3階層までが無料、D4階層からは半額になり、第4子以降の児童の保育料については、階層にかかわらず無料です。
- 延長保育料および預かり保育料等については、入所(園)施設にご確認ください。



法務局における一般登記相談の予約について(お知らせ)

富山地方方法務局登記部門では、登記の申請に関する相談については、予約制とさせていただきます。不動産登記および商業・法人登記の申請手続きに関する相談をされる方は、事前に電話等により予約していただきますようお願いいたします。

【予約・お問い合わせ先】
富山地方方法務局登記部門(☎441-7109)

タイヤ盗難の被害防止
上市警察署(☎472-0110)
タイヤを交換するこの時期、タイヤの盗難被害が予想されますので、次のことに注意しましょう。
○道路から直接見えない場所でタイヤを保管しましょう。
○タイヤにはカバーを掛けるなどして保管しましょう。
○タイヤにはチェーン等の鍵を掛けて保管しましょう。
○タイヤには自分の物と分かるマーキング等しましょう。

証など年齢を確認できるものを持参のうえ、福祉課社会福祉班(つるぎふれあい館1階)までお越しください。

狂犬病の予防接種のお知らせ

町民課生活環境班(内線141)

狂犬病予防接種は、毎年1回接種するよう法律で義務付けられています。狂犬病は、犬から人間に感染し、死に至る恐ろしい病気です。

狂犬病の発生を防ぐために、犬を飼っている人は、下記の日程を確認のうえ、忘れずに予防接種を受けさせましょう。



手数料

【未登録の犬】6,200円
3,000円(登録手数料)+2,650円(注射料金)+550円(注射済票交付手数料)

【登録済の犬】3,200円
2,650円(注射料金)+550円(注射済票交付手数料)

狂犬病予防注射の日程

4月8日(水)

時間	実施場所
9:00 ~ 9:30	(三日市)地域コミュニティセンター
9:40 ~ 10:00	若杉公民館
10:10 ~ 10:50	宮川公民館
11:00 ~ 11:15	相ノ木新町公民館
11:25 ~ 11:50	相ノ木会館駐車場
13:00 ~ 13:10	郷柿沢公民館
13:20 ~ 13:40	南加積会館
13:50 ~ 14:05	広野会館
14:15 ~ 14:25	山加積公民館

4月10日(金)

時間	実施場所
9:00 ~ 9:10	大岩川親水公園駐車場
9:25 ~ 9:40	柿沢地区会館前
9:50 ~ 10:00	女川公民館
10:10 ~ 10:25	稗田公民館
10:35 ~ 10:55	弓庄公民館
11:05 ~ 11:30	生涯学習会館
13:00 ~ 13:10	北島公民館
13:20 ~ 13:35	白萩西部公民館
13:40 ~ 13:50	旧JA白萩ふれあいセンター
14:00 ~ 14:10	湯神子公民館

4月19日(日)

時間	実施場所
14:00 ~ 14:50	中部厚生センター(旧上市保健所)
15:00 ~ 16:00	上市町働く婦人の家前

相談

【年金相談】

日時▼28日(火)

場所▼働く婦人の家
午前10時~午後3時

【人権・行政相談】※予約不要

日時▼8日(水) 午後1時~4時

場所▼保健福祉総合センター1階会議室

【消費生活相談窓口】

日時▼毎週月・火・木・金曜日
午前中

場所▼町民課相談窓口

【総合相談窓口】

場所▼保健福祉総合センター1階相談室

連絡先▼社会福祉協議会(☎473-9300)

【法律相談(予約制)】

日時▼14日(火) 午前9時~11時

日時▼14日・28日(火) 午後1時~4時

【結婚相談】

日時▼15日(水) 午後1時~3時

日時▼14日(火) 午後1時30分~3時

【生活・就労相談】

日時▼14日(火) 午後1時30分~3時

納税・納入

固定資産税1期
日時▼4月30日(木)

【町税夜間納税窓口】

日時▼4月30日(木) 午後5時~8時

場所▼財務課10番窓口

善意銀行

窓口 上市町社会福祉協議会(平成27年2月11日~3月10日)

▼アクリルたわし30枚

中川祥子様

「1」寄附感謝

一般寄附金として100万円
稲葉敏夫様

平成27年度新入学生児童へ
交通事故防止用反射材一式
日本カーバイド工業株式会社様

▼上市中学校の管理備品として
アウトドアクロック一式
樹木苗木一式

高島善与様



健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	平成 26 年 12 月生	4月 2日(木)	13:00 ~ 13:30	健診票・母子健康手帳	※健診票は2か月児訪問でお渡ししています。
	平成 27 年 1 月生	5月 7日(木)			
1歳6か月児健診	平成 25 年 9 月生	4月 8日(木)	13:00 ~ 13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳	※フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフッ化物塗布申込書は郵送でお送りします。
	平成 25 年 10 月生	5月 13日(木)			
3歳児健診	平成 23 年 12 月生	4月 23日(木)	13:00 ~ 13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳	※尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とアンケートは郵送でお送りします。
	平成 24 年 1 月生	5月 28日(木)			
離乳食教室	平成 26 年 10 月生 11 月生	4月 15日(木)	9:00 ~ 9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	平成 26 年 7 月生 8 月生	4月 15日(木)	13:00 ~ 13:30	母子健康手帳	※要予約

妊婦一般健康診査を受けられる皆さんへ HTLV-1 抗体検査の実施時期が変更になります(7回目→6回目)

平成 27 年 4 月より、妊婦健診の 7 回目に実施していた HTLV-1 検査等は **6 回目**に行います。そのため、平成 27 年 3 月 31 日以前に、富山県内の市町村から妊婦一般健康診査受診票の交付を受けられた方は、6 回目の健診の際には、7 回目の受診票を先に提出してください。



16か月児健診 の子どもたち



いとほすね 伊東蓮寧ちゃん
いまいろ う 今井路羽ちゃん



きょうつかだいぜん 経塚大善ちゃん
あずま はると 東陽翔ちゃん
みやもと り あ 宮本利愛ちゃん



かやの うた 茅野詩ちゃん
あらびき かい 荒引権ちゃん
しみず かん 清水環ちゃん



かわみいしか 川見依史ちゃん

平成 27 年度 高齢者用肺炎球菌ワクチン 予防接種が始まりました

【平成 27 年度の対象者】

- 65 歳：昭和 25 年 4 月 2 日 ~ 昭和 26 年 4 月 1 日生
- 70 歳：昭和 20 年 4 月 2 日 ~ 昭和 21 年 4 月 1 日生
- 75 歳：昭和 15 年 4 月 2 日 ~ 昭和 16 年 4 月 1 日生
- 80 歳：昭和 10 年 4 月 2 日 ~ 昭和 11 年 4 月 1 日生
- 85 歳：昭和 5 年 4 月 2 日 ~ 昭和 6 年 4 月 1 日生
- 90 歳：大正 14 年 4 月 2 日 ~ 大正 15 年 4 月 1 日生
- 95 歳：大正 9 年 4 月 2 日 ~ 大正 10 年 4 月 1 日生
- 100 歳：大正 4 年 4 月 2 日 ~ 大正 5 年 4 月 1 日生

② 満 60 歳以上 65 歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者手帳 1 級に該当する方)

【接種期間】

平成 27 年 4 月 1 日(木)~平成 28 年 3 月 31 日(木)

【個人負担金】

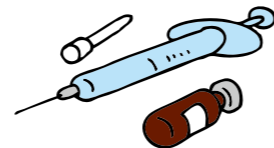
3,000 円(生活保護世帯は無料)

【案内方法】

- 対象となる方には、4 月初旬に接種券兼予診票(レモン色の封筒)を郵送します。
- 対象となる方で、4 月初旬を過ぎても接種券兼予診票が届かない方は、保健センターまでご連絡ください。

【注意事項等】

※任意接種として既に成人用肺炎球菌ワクチン(商品名:ニューモバックス NP)の接種を受けた方は対象外です。



子宮頸(けい)がん予防ワクチンの接種の積極的な勧奨を差し控えています

子宮頸がん予防ワクチンの接種は定期の予防接種として、小学 6 年生から高校 1 年生に相当する年齢の女子(標準的な接種時期は中学 1 年生の間)を対象に計 3 回接種することになっています。

しかし、ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な痛みを訴える重篤な副反応が報告されたことを受け、平成 25 年 6 月より子宮頸がん予防ワクチン接種の積極的な勧奨を差し控えています。

接種に当たっては、有効性とリスクを理解したうえで受けてください。

詳しくは上市町保健センターまでお問い合わせください。

【参考】

厚生労働省ホームページ

ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防ワクチン)
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou28/>

介護保険アレコレ

☎ 中新川広域行政事務組合
介護保険課 ☎ 464-1316

平成 27 年度の介護報酬改定に伴う 負担限度額認定証の取り扱い

平成 27 年 4 月 1 日から介護報酬の改定に伴い、特別養護老人ホーム等に入所されている方のうち、「多居室」の利用にかかる負担限度額(第 2・3 段階)が変更となります。

既に認定を受けられている方は、認定有効期間中(平成 27 年 7 月末まで)は金額を改定後の額に読み替えてご利用ください。

なお、平成 27 年 4 月 1 日以降に新たに認定を受けられる方については、改定後の額で記載されます。

対象の介護サービス▶

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、短期入所、地域密着型介護老人福祉施設

改定内容▶「320 円」→「370 円」

※多居室の負担限度額にかかる報酬改定は、光熱水費相当分の額の見直しによるものです。ただし、第 1 段階の方の負担限度額については 0 円に据え置き。

4 月の保険料(65 歳以上の方)

特別徴収第 1 期 普通徴収随 2 期(4 月 30 日(木)納期限)

こどもの城

(4 月予定) ☎ 473-0001

休館日 19 日(日)

子育て相談	午前 10 時 30 分~	乳幼児教室合同入室式(こんにちはの会) 9 日(木)
	そう組 15・22 日(水)	うさぎ組 16・23 日(木)
	ちびっこ広場(6 月~1 歳頃)	14・28 日(火)

クラフ	合唱	18 日(土) 午前 9 時~
	将棋	11・25 日(土) 午前 10 時~



教室	お話の会	20 日(月) 午後 3 時 40 分~
	こどもクッキング	※要予約 25 日(土) 午前 9 時 30 分~
	体操教室	25 日(土) 午後 2 時~

その他	プラバンづくり	26 日(日) 午前 10 時~11 時
	布バッグ・ポーチづくり	12 日(日) 午前 10 時~11 時

高血圧治療のすすめ



かみいち総合病院
内科医長
本吉 可奈呼

高血圧は自覚症状がないことがほとんどですが、継続すると脳卒中、心疾患、腎不全など重篤な病気の原因となるため、治療が必要

です。収縮期血圧が 10 mmHg 上昇すると、脳卒中や心疾患の危険が 15~20% ほど増加しますが、治療により危険の上昇を減らすことが可能です。80 歳以上の高齢者でも、適切な降圧療法によって、脳卒中や死亡の危険が減少することがわかっています。高血圧には体質と生活習慣(塩分、運動、ストレス、肥満など)が影響します。高血圧の度合いや各個人の合併している疾患により、まずは生活習慣の改善で経過をみる場合と、はじめから降圧薬を開始する場合があります。血圧の薬は癖になるのではとおっしゃる方がいますが、血圧の

かみいち総合病院からの お知らせとお願い

【お知らせ】

4 月から泌尿器科の診療時間を次のとおり変更いたします。

〈現行〉
月曜日(午前・午後)、水曜日(午後)

↓

〈変更後〉
月曜日(午後)、水曜日(午後)

お間違えのないようお越しく下さい。

【お願い】

小児科の診療時間以外の診療につきましては、必ず事前にお問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉
かみいち総合病院 ☎ 472-1212

薬を飲み続ける必要があるのは、高血圧の体質自体はかえることができないため、薬をやめると血圧がもと通りに高くなるためです。生活習慣の改善で、薬の減量や中止が可能となる場合がありますが、その後血圧の再上昇があれば内服を継続することをおすすめします。

from kamiichi general hospital



ふるさと町民学園

教育委員会事務局生涯学習班 (内線 381)

【平成27年度ふるさと町民学園開講式】

日時▶4月22日(水) 午後1時30分～3時30分 場所▶保健福祉総合センター 2階研修室

記念講演▶演題「大伴家持が越中で見たもの」～家持が感嘆した越中～

講師 高岡市万葉歴史館 学芸課長 新谷 秀夫 氏

主な著書▶

「万葉集 101 の謎」共著:新人物往来社、「越中万葉うたがたり」単著:私家版、「古代史がわかる『万葉集』の読み方」共著:新人物往来社、「万葉を旅する」監修:洋泉社…ほか、越中万葉および『万葉集』の享受・伝来の論文を数多く発表。

ふるさと町民学園では次の4講座を開講します。

受講カードは開講式にお渡しします。

- 創生がい大学 8回/年 観て！作って！自分を新発見！
- 自然環境講座 8回/年 身近な自然を再発見！
- 園芸入門講座 8回/年 育てる楽しみ心も元気！
- ヘルシーゼミナール 7回/年 知って得する私の心身！

※受講申込書は、平成27年度ふるさと町民学園「開講式のお知らせ」の裏面にあります。

本年度最初のふるさと町民学園です。参加は自由です。

柿沢コミュニティセンター教室

☎473-8100

【陶芸教室】

講師▶越中瀬戸焼千寿窯 吉野香岳氏

日時▶8日(水)・11日(土)・25日(土)

午前10時～

料金▶1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、3,000円(ろくろ、要予約)

【工作教室】

講師▶あかり工房 KAZU 浦田和夫氏

日時▶18日(土) 午前10時～

料金▶1作品につき500円～

【木版画教室】

講師▶版画家 岩井幸子氏

日時▶10日(金) 午後1時～

料金▶1,000円(材料費別途)

【ステンドグラス教室】

講師▶ガラス造形作家 西島直義氏

日時▶19日(日) 午後1時30分～

定員▶10名(要予約)

料金▶1回1,500円

【材料・キット代別途徴収 (3,000円～5,000円程度)】

婦人の家教養講座

☎473-0075

煎茶(皇風)	6	20	(月)
3B体操	6	13 20 27	(月)
書道	13	27	(月)
華道(池坊)	13	27	(月)
リアリティフラワー	13	27	(月)
心太極拳	13	27	(月)
手芸・手編み	7	21	(火)
フラワーデザイン	7	21	(火)
絵てがみA		21	(火)
絵てがみB	14	28	(火)
刺し子・リフォーム	14	28	(火)
オカリナ	14	28	(火)
社交ダンス(火)	7	14 21 28	(火)
茶道(遠州)	15		(水)
パッチワーク	1	15	(水)
フォークダンス	1	8 15 22	(水)
ちぎり絵	8	22	(水)
社交ダンス(水)	1	8 15 22	(水)
料理(昼)	2	16	(水)
大正琴	2	16	(水)
茶道(表千家)	9	23	(水)
茶道(裏千家)		23	(水)
料理(夜)	3	17	(金)
相撲甚句	3	17 24	(金)
民舞踊	10	24	(金)
新川民謡研究会	3	10 17 24	(金)
レザークラフト	4	18	(土)
フラダンス	4	11 18	(土)
ペン習字		8 (水) 27 (月)	
吹き矢	7	21 (火) 29 (水) 16 (土) 23 (水)	

アルプスの湯

☎473-9333

【4月の催し物】(午後0時30分～観覧無料)

- 4日(土) 松前一座 公演 11日(土) 劇団「夢来舞」公演
- 18日(土) 劇団「絆」歌謡舞踊ショー
- 25日(土) 藤山一座 公演 26日(日) 風呂の日 公演

【スタンプラリー実施中】

8カ所の温泉施設を巡るスタンプラリーを実施。最初の4施設を巡ると共通無料券を1枚、残りの4施設を巡るとさらに2枚プレゼント。(詳しくはフロントまで)

5/31 ⑩まで

総合スポーツクラブ「さんさん」教室

「さんさん」事務局 (B&G 体育館内) ☎472-1971

黒地に白数字(①)は無料体験教室の日です！ぜひお越しください。

教室名	曜日	開始時間	日
ピラティス(朝)	⑧	10:30	13 20 27
ジュニアビク教室	⑧ 月	18:00	13 20 27
ジュニアバレー教室	⑧	19:00	13 20 27
はつらつ卓球(ラージ球)	⑧ 火	10:00	14 21 28
シニアエクササイズ宮川	⑧ 火	13:30	14 21 28
気軽に卓球(硬式球)	⑧	10:00	15 22
シニアエクササイズ相ノ木	⑧ 水	13:30	1 8 15 22
サッカー教室	⑧	18:00	8 15 22
かけっこ教室	㊟	18:00	15 22
楽しく卓球サークル(ラージ球・硬式球)	⑧	10:00	16 23 30
オープン水泳教室(ウォーキング&ストレッチ)	㊟ 木	14:15	9 16
ストレッチヨーガ	㊟ 木	15:30	9 16 23 30
ピラティス(夜)	⑧	19:30	9 16 23 30
やわやわピクス	⑧ 金	10:30	10 17 24
パワーヨーガ	㊟ 金	19:30	10 17 24
さんさんスポーツ教室	⑧ 土	15:00	18 25
レクトラ(トランポリン)	⑧ 土	16:15	18 25

- ㊟ カミール ㊟ 働く婦人の家 ㊟ 宮川公民館
- ⑧ B&G 体育館 ㊟ ウエルネススポーツセンタープール
- ⑧ 相ノ木公民館 ㊟ 相ノ木小学校グラウンド

平成27年度上市町総合スポーツクラブ「さんさん」会員募集

会員区分	会費(年間)	スポーツ安全保険	合計
子ども(中学生以下)	550円	1,450円	2,000円
一般(高校生以上64歳以下)	3,000円	任意(1,850円)	3,000円
高齢者(65歳以上)	2,000円	任意(1,850円または1,000円)	2,000円
団体会員(町体育施設を定期利用の団体)	20,000円	任意	20,000円
賛助会員	5,000円/1口	—	—

※申し込みは、4月中旬に各世帯へ配布するガイドブックをご覧ください。

うるねす通信 ウエルネススポーツセンター ☎473-2070

「水泳」で健康維持増進！

～新学期！勉強を頑張るためには…
まず何より体力が必要です!!～

今回は、お子さまの習い事に最適な「ジュニア水泳教室」をご紹介します。

運動をすると脳神経細胞に栄養を与え、脳を活性化させる物質が盛んに分泌されるようになることが分かっています。

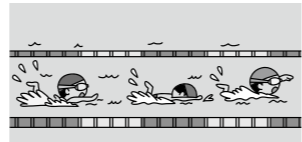
昔から「よく学び、よく動き、よく眠る」ことが子供の発育発達に良い影響を与えられていると言われてはいますが、まさにその通りで、運動によって脳を刺激！運動によってよく眠れるようになる！よく眠ることで学習した「記憶」が脳に定着するのです！

水泳は、全身を使った有酸素運動であること、「水」という日常と異なる環境であることが、最適な刺激となり、発育発達に適しています。

水泳教室は、単に「泳げるようになる」ためでなく、体力向上、学力向上につながる総合的な習い事であるといえます。新学期のスタートとともに、水泳教室を始めてみませんか？ウエルネススポーツセンターでは、「水泳教室+学習教室」のクラスも開講しています。

全てのクラスで、無料体験実施中です。詳しくは、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】
ウエルネススポーツセンター(☎473-2070)



図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

黒地に白文字の日が休館日

開館時間 午前10時～午後6時

今月の催し

絵本のよみかかせの会

日時▶12日(日) 午前11時～ 場所▶絵本コーナー

読書会

『加賀百万石物語』 酒井 美意子 / 著

日時▶24日(金) 午後1時30分～ 場所▶3階対面朗読室

一般書

スギ花粉症は「舌下免疫療法」でよくなる！

永倉 仁史 / 著

毎年、このスギ花粉シーズンをどうやって過ごしたらいいのか。この本は、これまで花粉症の治療がうまくいかず、ただ漫然と花粉の攻撃を受けて困っている人に強い味方。日々の生活でどのような対策を行えば、症状を軽くすることができるかについて詳しく述べている。

児童書

ずかん「文字」

八杉 佳穂 / 監修

この本では、古代の文字と現在使われている世界の文字から、約60を選んで紹介している。古代の人々が使っていたのはどのような文字で、どんなことが記されていたのか、現在、世界各国にはどのような文字があるのかなど、この図鑑で、文字の不思議について調べてみてはどうだろう。

一般書

富山の法則……………富山の法則研究委員会 / 編

贈るうた……………吉野 弘 / 著

児童書

おばあちゃんがおばあちゃんになった日……………長野 ヒデ子 / 作

集まれ！おもちゃっ子……………田中 世津子 / 著

ふたりはおばけのふたご！？……………むらい かよ / 著

えほんしつ

ゆめぼっけ

おはなしびよびよの会

毎週月曜日 午前10時30分～

☎472-2211

おりがみ教室

11日(土) 午前10時30分～

おはなし会

4・18・25日(土) 午前10時30分～



こんにちは
図書館です
☎472-6494

図書館ホームページでも、新着本情報などがご覧いただけます。

北陸新幹線開業を祝おう！

3月14日、15日に富山駅で開催された北陸新幹線開業歓迎イベントに上市町から、香積廣野獅子連中、弓庄劔太鼓、さんさんジュニアビック with 片貝仁子、寺崎美幸+おわら風の会の皆さんが参加し、会場を盛り上げました。



1 ページ	20 ページ
①	④ ⑤
②	⑧ ⑦
③	⑨ ⑩

掲載写真
 ①④弓庄劔太鼓の皆さん ⑤つるぎくん
 ②⑥⑨香積廣野獅子連中の皆さん
 ③⑩さんさんジュニアビック with 片貝仁子の皆さん
 ⑦⑧寺崎美幸+おわら風の会の皆さん
 ※名称については、県の新幹線開業イベントで使用した名称等を記載しています。

町の人口と世帯数

平成 27 年 3 月 1 日現在

人口	21,640	(-42)	(-235)
男	10,341	(-16)	(-90)
女	11,299	(-26)	(-145)
世帯数	7,862	(-8)	(+11)

() は前月比 () は前年比

編集後記

今月号の表紙と裏表紙は、北陸新幹線開業歓迎イベントを掲載。表紙と裏表紙を使って1つの特集記事となっています。1ページと20ページを見開きで見ただけだと当日の出演者の皆さんの活躍ぶりわかります。 村上