

▲ 広報 Town-Kamiichi
かみいち

2015

10

No.742



こころ開く
からだ癒すひとときを

剣 くらめきの木 末
つぎ

中山森林セラピーウォーキング
～森林セラピー基地が、グランドオープン～



関連HP

2 決算額と主な事業（一般会計）

【 】内は歳出全体に占める割合

民生費 28億7,972万円【30.2%】 福祉サービス、各種医療の助成など 【主な事業】 ◆保育所運営費 7億5,390万円 ◆障害者等への支援費 4億639万円 ◆老人福祉費 3億6,122万円 ◆児童手当支給費 3億2,656万円 ◆保健福祉総合センター運営費（アルプスの湯1号源泉改修等）7,581万円 ◆こども妊産婦医療費 4,679万円	教育費 7億1,357万円【7.5%】 小中学校の運営、文化財保護、スポーツの振興など 【主な事業】 ◆北アルプス文化センター3,603万円管理費、自主文化事業費等 ◆小学校管理費 2億1,400万円 ◆中学校管理費 8,278万円 ◆公民館管理運営費 5,011万円 ◆図書館管理運営費3,299万円（絵本室運営費含む） ◆スポーツ振興費 820万円	土木費 16億6,252万円【17.4%】 道路、公園整備、住宅管理など 【主な事業】 ◆道路改良費 1億7,967万円 ◆白萩西部公営住宅建設事業費 2億7,977万円 ◆都市再生整備事業費 9,966万円（都市計画道路正印西部線改良工事等） ◆除排雪対策費 1億1,558万円 ◆丸山総合公園整備事業費（総合体育館屋根改修工事等）6,711万円
総務費 9億7,950万円【10.3%】 町の事務管理、庁舎管理、選挙など 【主な事業】 ◆情報管理費（自治体クラウド等）1億6,316万円 ◆財産管理費（庁舎維持管理費）6,010万円 ◆歴史と文化が薫るまちづくり事業費3,284万円（大岩地区景観等整備工事費、百段坂改修工事費等） ◆防災対策事業費 1,156万円 ◆ISO9001推進事業費 632万円	衛生費 10億3,934万円【10.9%】 保健衛生、ごみ処理、環境保全など 【主な事業】 ◆ごみ処理費 2億6,125万円 ◆予防事業費（予防接種等）6,003万円 ◆がん対策事業費（がん検診等）2,918万円 ◆訪問看護ステーション事業費 2,967万円	農林水産業費 3億7,344万円【3.9%】 農林業や水産業の振興など 【主な事業】 ◆農地費（農道・水路整備等）4,393万円 ◆林道整備事業費 4,692万円 ◆農業振興費（特産品振興助成等）4,415万円 ◆林業振興費（林道維持管理等）3,965万円
消防費 2億6,769万円【2.8%】 消防や救急活動など 【主な事業】 ◆常備消防費 2億1,121万円（県東部消防組合負担金等） ◆消防施設整備事業費 2,578万円（消防指揮車更新、分団ポンプ車更新等）	商工費 3億2,467万円【3.4%】 町の商工業や観光の振興など 【主な事業】 ◆商工振興費 2億1,818万円（まちなか交流プラザ等運営費、商店街活性化対策等） ◆観光費 6,694万円（観光協会運営助成、自然観光資源活用事業等）	公債費 10億9,192万円【11.4%】 町債（借入金）の返済 ◆その他 2億79万円【2.2%】 議会費、労働費、災害復旧費

3 財政健全化判断比率の状況

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定に基づき、平成26年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について公表します。平成26年度決算に基づき算定した健全化判断比率及び資金不足比率は、いずれも法律で定められている基準（早期健全化基準、財政再生基準、経営健全化基準）を下回っています。今後も引き続き健全な財政運営に努めてまいります。

健全化判断比率 ※赤字が生じない場合は「-」で表示 <table border="1"> <tr> <th>区分</th> <th>26年度</th> <th>25年度</th> <th>差引</th> <th>早期健全化基準</th> <th>財政再生基準</th> </tr> <tr> <td>実質赤字比率</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>14.35%</td> <td>20.00%</td> </tr> <tr> <td>連結実質赤字比率</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>19.35%</td> <td>30.00%</td> </tr> <tr> <td>実質公債費比率</td> <td>16.2%</td> <td>17.6%</td> <td>-1.4%</td> <td>25.0%</td> <td>35.0%</td> </tr> <tr> <td>将来負担比率</td> <td>161.6%</td> <td>165.6%</td> <td>-4.0%</td> <td>350.0%</td> <td></td> </tr> </table>	区分	26年度	25年度	差引	早期健全化基準	財政再生基準	実質赤字比率	-	-	-	14.35%	20.00%	連結実質赤字比率	-	-	-	19.35%	30.00%	実質公債費比率	16.2%	17.6%	-1.4%	25.0%	35.0%	将来負担比率	161.6%	165.6%	-4.0%	350.0%		資金不足比率 ※資金不足がないため「-」で表示 <table border="1"> <tr> <th>会計の名称</th> <th>26年度</th> <th>25年度</th> <th>経営健全化基準</th> </tr> <tr> <td>水道事業会計</td> <td>-</td> <td>-</td> <td rowspan="5">20.0%</td> </tr> <tr> <td>病院事業会計</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>農業集落排水事業特別会計</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>下水道事業特別会計</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>地域開発事業特別会計</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>(簡易水道事業特別会計)</td> <td>(廃止)</td> <td>-</td> <td></td> </tr> </table>	会計の名称	26年度	25年度	経営健全化基準	水道事業会計	-	-	20.0%	病院事業会計	-	-	農業集落排水事業特別会計	-	-	下水道事業特別会計	-	-	地域開発事業特別会計	-	-	(簡易水道事業特別会計)	(廃止)	-	
区分	26年度	25年度	差引	早期健全化基準	財政再生基準																																																		
実質赤字比率	-	-	-	14.35%	20.00%																																																		
連結実質赤字比率	-	-	-	19.35%	30.00%																																																		
実質公債費比率	16.2%	17.6%	-1.4%	25.0%	35.0%																																																		
将来負担比率	161.6%	165.6%	-4.0%	350.0%																																																			
会計の名称	26年度	25年度	経営健全化基準																																																				
水道事業会計	-	-	20.0%																																																				
病院事業会計	-	-																																																					
農業集落排水事業特別会計	-	-																																																					
下水道事業特別会計	-	-																																																					
地域開発事業特別会計	-	-																																																					
(簡易水道事業特別会計)	(廃止)	-																																																					

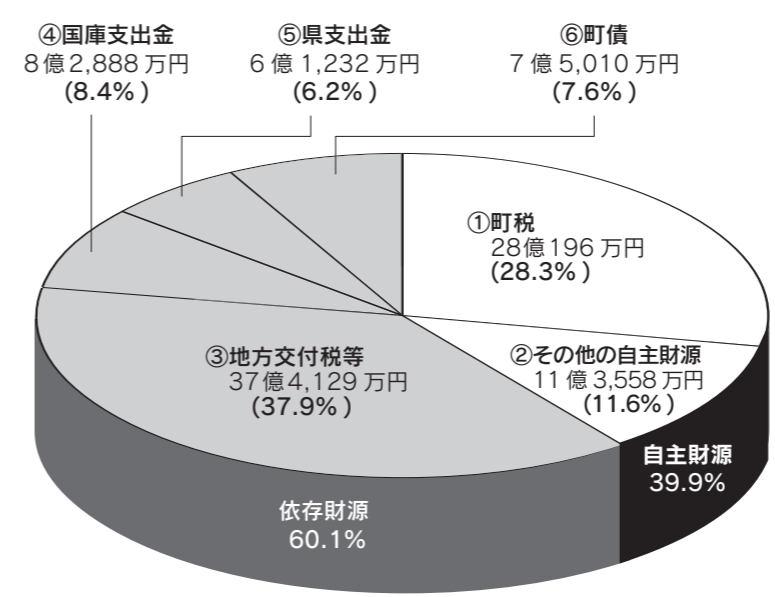
実質赤字比率 一般会計等の赤字の程度を指標化したもの 連結実質赤字比率 全ての会計の赤字・黒字を合算し町全体としての赤字の程度を指標化したもの 実質公債費比率 借金の返済額およびこれに準じる額の大きさを指標化し資金繰りの程度を示したもの 将来負担比率 一般会計等の借金や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高を指標化し将来にわたる負債の程度を示したもの 資金不足比率 公営企業の資金不足額を公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化したもの

平成26年度

決算を報告します

町では、決算や予算の執行状況について公表し、町財政の実態をご理解いただくとともに限られた予算でどのような事業を行っているか報告しています。
 【お問い合わせ】財務課財政班（内線161）

1 一般会計歳入・歳出



歳入総額

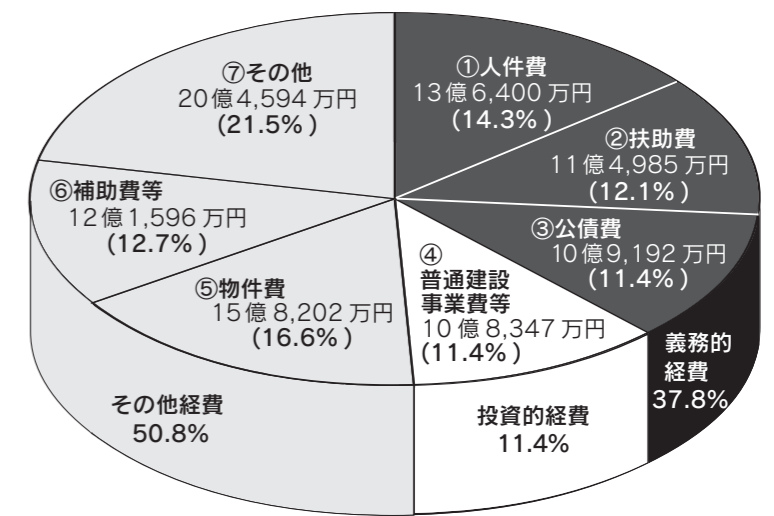
98億7,013万円
 前年度比20億1,777万円（17.0%）減

歳入では、国の経済対策に係る補助事業等の減に伴い、国庫支出金で12億3,880万円の大減、町債においても7億52万円の減となりました。
 これに対して、法人町民税の増収等に伴い町税で8,134万円の増、税率改定に伴い地方消費税交付金で4,358万円の増となりました。

歳出総額

95億3,316万円
 前年度比20億6,048万円（17.8%）減

歳出では、国の経済対策に伴う学校大規模改修事業の皆減等により普通建設事業費等（投資的経費）で20億3,876万円の大減となったほか、富山県東部消防組合派遣職員給与の組合計上等により人件費で1億2,073万円の減、財政調整基金積立金の減等によりその他の経費で1億5,439万円の減となりました。
 一方で、地方債繰上償還の実施等により公債費で1億1,390万円の増、基幹系システムに係る市町村共同型自治体クラウド導入経費の皆増等により物件費で1億1,777万円の増となりました。



自主財源 自主的に収入する財源。町税、使用料手数料、分担金負担金、繰越金など。 義務的経費 人件費、扶助費など支出が義務付けられた経費。 投資的経費 道路や建物などの建設事業費や用地の購入費、災害復旧費など。 地方交付税 所得税などの国税の中から一定の基準により国が交付するもの。	人件費 職員の給料、議員の報酬など。 扶助費 各種福祉サービスや児童手当、医療費助成などの費用。 公債費 町債の返済費用。 物件費 臨時職員の賃金や旅費、消耗品費、光熱水費、委託料、使用料など。 補助費等 各種団体への補助金や交付金、保険料など。
---	--

6 基金

会計名	平成26年度末現在高
一般会計	18億8,823万円
特別会計(合計)	1億2,631万円
企業会計(合計)	3,854万円
合計	20億5,308万円

7 町債

会計名	平成26年度末現在高
一般会計	95億4,567万円
特別会計(合計)	34億4,830万円
企業会計(合計)	55億5,338万円
合計	185億4,735万円

8 財産

町有財産の平成26年度末現在高

会計名	土地	建物	有価証券	出資証券等
一般会計	976,015㎡	131,838㎡	2億606万円	3,998万円
特別会計(合計)	51,836㎡	518㎡	-	-
企業会計(合計)	33,658㎡	19,788㎡	-	-
合計	1,061,509㎡	152,144㎡	2億606万円	3,998万円

平成27年度 会計別 予算執行状況

最後に、平成27年度予算の4月から7月末までの執行状況をお知らせします。

【一般会計】

予算現額	歳入		歳出	
	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
99億8,959万円	30億1,916万円	30.2	22億6,544万円	22.7

【特別会計】

区分	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
土地取得事業	271万円	121万円	44.7	1万円	0.3
墓地公園事業	782万円	222万円	28.4	75万円	9.6
地域開発事業	21万円	12万円	55.9	12万円	58.3
農業集落排水事業	1億5,087万円	1,151万円	7.6	599万円	4.0
下水道事業	3億8,773万円	1,912万円	4.9	2,175万円	5.6
後期高齢者医療事業	5億5,278万円	5,471万円	9.9	9,921万円	17.9
国民健康保険事業	25億2,907万円	6億694万円	24.0	6億4,858万円	25.6

【企業会計】

区分	収入			支出			
	予算現額	収入済額	収入率(%)	予算現額	支出済額	執行率(%)	
水道	収益的	4億7,269万円	9,518万円	20.1	4億7,269万円	3,064万円	6.5
	資本的	4億6,294万円	259万円	0.6	5億8,076万円	637万円	1.1
病院	収益的	36億5,312万円	11億9,291万円	32.7	40億2,650万円	9億7,937万円	24.3
	資本的	5億3,524万円	10万円	0.0	6億7,911万円	556万円	0.8

【町有財産】

	土地	建物	基金	有価証券	出資証券等
一般会計	976,430㎡	131,838㎡	19億2,194万円	3億7,706万円	3,998万円
特別・企業会計	85,494㎡	20,306㎡	2億4,486万円	-	-

【町債・一時借入金残高】

	一般会計	特別会計	企業会計
町債現在高	95億4,222万円	34億4,830万円	55億5,338万円
一時借入金現在高	-	-	-

※平成26年度予算の最終の執行状況については町ホームページに掲載しています。

4 特別会計

平成26年度の特別会計の合計決算額は、昨年度と比較して、会計数が1減(簡易水道事業特別会計)となったものの、歳入で4,354万円の増、歳出で4,298万円の増となりました。歳出が増となった要因は、主に後期高齢者医療事業特別会計における広域連合納付金の増及び国民健康保険事業特別会計における病院事業会計繰出金(医療機械分)の増等によるものです。

特別会計の歳入歳出決算額

会計名	歳入	歳出	差引
土地取得事業	125万円	4万円	121万円
墓地公園事業	1,123万円	973万円	150万円
地域開発事業	25万円	13万円	12万円
農業集落排水事業	1億4,573万円	1億4,281万円	292万円
下水道事業	3億2,385万円	3億1,758万円	627万円
後期高齢者医療事業	5億2,092万円	5億1,825万円	267万円
国民健康保険事業	23億8,457万円	23億2,316万円	6,141万円
合計	33億8,780万円	33億1,170万円	7,610万円

5 企業会計



水道事業

■業務の概況

- 給水戸数▶7,554戸(前年度比+128戸)
- 給水人口▶18,989人(前年度比-19人)
- 年間総配水量(水源地から送出された水量)▶2,372,901㎡(前年度比-2.3%)
- 年間有収水量(水道料金の対象となる水量)▶1,976,299㎡(前年度比+0.9%)
- 1戸当たり1ヵ月の使用水量(事業所等含む。)▶22㎡(前年度比±0%)

決算額は、収支差引3,014万円の黒字となり、ほぼ前年度並みとなりました。

区分	収入	支出	差引
収益的収支	4億5,686万円 (前年度 3億6,608万円)	4億2,672万円 (前年度 3億3,598万円)	3,014万円 (前年度 3,010万円)
資本的収支	2億3,784万円	3億5,921万円	-1億2,137万円



病院事業

■利用状況

- 入院 52,967人(前年度比+0.5%)
- 外来 117,658人(前年度比+0.2%)
- 上位3科目▶内科 18,310人
- 上位3科目▶内科 38,407人
- 整形外科 13,104人
- 整形外科 30,164人
- 神経精神科 12,706人
- 神経精神科 10,814人

平成26年度病院事業決算額については、収支差引2億3,620万円の赤字となりました。これは、地方公営企業会計基準の見直しに伴い次年度に支払う職員賞与の引当金(平成26年12月~平成27年3月の4ヵ月分)1億1千万円余が純増となったこと、消費税率改定により控除対象外消費税が増加したことなどによるものであり、こうした制度改正等の影響額を除けば、当年度純損失額はほぼ前年度並みでした。

区分	収入	支出	差引
収益的収支	35億7,703万円 (前年度 34億3,496万円)	38億1,323万円 (前年度 35億3,194万円)	-2億3,620万円 (前年度 -9,698万円)
資本的収支	3億7,741万円	4億9,835万円	-1億2,094万円

水道事業会計・病院事業会計とも、資本的収入が資本的支出に不足する額は、過年度分損益勘定留保資金などで補てんしました。

町職員の給与等の状況について

町職員の給与等の状況を次のとおり公表します。なお、詳細については、総務課窓口に関連用の冊子を設置するとともに、町ホームページにおいても公表しています。

【お問い合わせ】 総務課職員班（内線 212）

職員の給与の状況

■人件費の状況（平成 26 年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (平成 27 年 1 月 1 日)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 25 年度の 人件費率
21,716 人	94 億 9,488 万円	13 億 4,001 万円	14.1%	11.5%

■特別職の給料・報酬等の状況（平成 27 年 4 月 1 日現在）

区分	月額	期末手当 (平成 26 年度支給割合)
給料	町長	822,000 円
	副町長	683,000 円
報酬	議長	360,000 円
	副議長	310,000 円
	議員	290,000 円
	議員	290,000 円

■平均給料月額および平均年齢の状況（平成 27 年 4 月 1 日現在）

区分	平均給料月額	平均年齢	ラスパイレス指数 (平成 26 年)
行政職	300,746 円	40.9 歳	96.2
	287,512 円	52.7 歳	99.7
	287,512 円	52.7 歳	99.7

(注)ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を 100 とした場合の地方公務員の指数です。

■職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成 27 年 4 月 1 日現在）

区分	学歴	経験年数		
		10 年～15 年	20 年～25 年	25 年～30 年
行政職	大学卒	271,500 円	344,200 円	374,800 円
技能労務職	高校卒			287,800 円

窓 口



■職員手当の状況

平成 26 年度期末手当・勤勉手当支給割合

	期末手当	勤勉手当
6 月期	1.225 月分	0.675 月分
12 月期	1.375 月分	0.825 月分
計	2.60 月分	1.50 月分

※職制上の段階、職務の級等による加算措置があります。

退職手当支給割合（平成 27 年 4 月 1 日現在）

	自己都合	定年
勤続 20 年	20.445 月分	25.55625 月分
勤続 25 年	29.145 月分	34.58250 月分
勤続 35 年	41.325 月分	49.59 月分
最高限度額	49.59 月分	49.59 月分

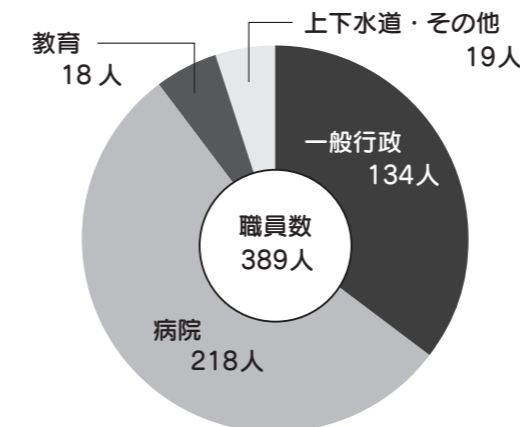
職員の福利厚生状況

■福利厚生事業実施状況（平成 26 年度）

区分	主な項目	対象者等	実施状況 (病院分を含む)
健康管理	定期健康診断	全職員	118 人
	一般ドック(節目含む)	希望職員	239 人
	脳ドック	希望職員	19 人
福利事業	職員互助会への補助金	研修事業および福利増進事業	154 万円

職員の任免および職員数に関する状況

■職員数の状況（平成 27 年 4 月 1 日現在）



■定員適正化計画(行政職)の進捗状況

	平成 22 年度	平成 27 年度	(目標) 平成 27 年度
職員数(行政職) ※消防職除く	210 人	184 人	189 人
増減数(対平成 22 年度)	(基準)	-26 人	-21 人
増減率(対平成 22 年度)	(基準)	-11.9%	-10.0%

※行政職(医療職給料表の適用者を除く)の計画を策定したものです。計画期間は平成 23 年度から平成 27 年度まで。
※消防職は、富山県東部消防組合に派遣のため町の職員数から除きます。

■年齢別職員構成の状況（平成 27 年 4 月 1 日現在）

区分	20 歳未満	20～23 歳	24～27 歳	28～31 歳	32～35 歳	36～39 歳	40～43 歳	44～47 歳	48～51 歳	52～55 歳	56～59 歳	60 歳以上	合計
職員数	0 人	14 人	40 人	37 人	38 人	54 人	66 人	40 人	18 人	44 人	34 人	4 人	389 人

■平成 26 年度職員採用試験の状況

採用区分	採用者数	受験者数	
行政職	事務職員	1 人	22 人
	看護師	5 人	10 人
	言語聴覚士	1 人	2 人
	理学療法士	5 人	10 人
医療職	作業療法士	1 人	2 人
	臨床検査技師	1 人	2 人
	介護福祉士	3 人	5 人
	合計	17 人	53 人

■平成 26 年度職員の退職状況

職種区分	退職者数	
行政職	事務職員	2 人
	保育士	2 人
	保健師	1 人
医療職	医師	5 人
	看護師	7 人
	臨床検査技師	1 人
技能労務職	2 人	
合計	20 人	

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

■休暇、休業制度の取得状況（平成 26 年）

区分	休暇(休業)期間等	取得状況 (病院分を含む)
年次休暇	20 日(1 年当たり)	平均 6.4 日
夏季休暇	5 日(1 年当たり)	平均 4.0 日
産前・産後休暇	産前 8 週間・産後 8 週間	取得者 14 人
病気休暇	90 日以内	取得者 20 人
介護休暇	6 月以内	取得者 0 人
育児休業	子が 3 歳に達するまでの期間内	取得者 24 人

■勤務時間の状況

	平成 27 年度
勤務時間	8:30～17:15
休憩時間	12:00～13:00

※特別な形態によって勤務する必要がある職員(病院等)を除きます。

この度、外部有識者など5人の委員で構成される改革プラン評価委員会（会長 富山大学附属病院長 塚田一博）において、平成26年度の実績状況を点検・評価したので、その結果を公表します。なお、詳細については、病院ホームページ（http://www.kamichi-hosp.jp/）をご覧ください。

達成状況の区分 A…目標以上 B…一定の実績 C…実績不足

1. 財務に係る数値目標

主な数値目標	平成26年度			平成27年度
	計画値	実績値	達成状況	計画値
経常収支比率	97.5%	96.7% (93.8%) ()は新会計基準	B	97.4%
職員給与比率	63.5%	63.7% (64.4%) ()は新会計基準	B	63.7%
病床利用率（一般）	82.0%	69.5% (74.6%) ()は稼働病床数	B	82.0%
平均在院日数（一般）	15.0日	15.1日 (20.3日) ()は回復期含む	B	15.0日
医業収支比率	89.8%	92.3% (91.6%)	A	89.8%
不良債務比率	0%	0%	A	0%
患者1人1日当たり診療収入（入院）	30,310円	33,679円	A	30,524円
患者1人1日当たり診療収入（外来）	9,438円	9,884円	A	9,627円
新規入院患者数	2,450人	2,091人	B	2,450人
医業収益対薬剤費	14.0%	12.4%	A	13.5%
医業収益対診療材料費	5.5%	5.8%	B	5.0%
医業収益対経費	17.5%	17.0%	A	17.5%

取組内容

- ① 経常収支は、収益以上に費用が伸びたことにより、計画値を未達成。
- ② 医業収支は、外来・入院収益の増加により、計画値を達成。
- ③ 職員給与比率は、職員の増員、新会計基準の導入などにより、計画値を未達成。
- ④ 回復期病棟を導入したが、病床利用率は、計画値を未達成。
- ⑤ DPC導入により、平均在院日数は短縮したが、計画値を未達成。
- ⑥ 薬剤費は、院外処方と後発薬品の推進により、計画値を達成。

2. 医療機能に係る数値目標

主な数値目標	平成26年度			平成27年度
	計画値	実績値	達成状況	計画値
1日平均患者数（入院）	169.5人	145.1人	C	172.7人
1日平均患者数（外来）	489.2人	482.2人	B	492.4人
紹介率	32.0%	25.1%	B	33.0%
分娩件数	115件	119件	A	120件
乳児一般健診件数	165件	167件	A	170件
退院前訪問看護件数	90件	120件	A	95件
学習入院数	48件	53件	A	48件
在宅訪問診療件数	400件	650件	A	400件
在宅復帰率	70%	91.2%	A	70%
住民健診実施数	680人	623人	B	690人
手術件数	870件	840件	B	880件
認定看護師数	5人	5人	A	8人

取組内容

- ① 患者数は、外来・入院ともに前年より増加したが、計画値を未達成。
- ② 分娩件数、乳児の健診数は、医師の複数体制により、計画値を達成。
- ③ 退院前訪問件数、在宅訪問診療、在宅復帰率は、在宅医療の取組により、計画値を達成。
- ④ 手術件数は、脳外科以外の診療科での減少により、計画値を未達成。
- ⑤ 認定看護師数は、医療の質の向上に積極的に取り組み、計画値を達成。

【評価委員の評価・指摘事項】

- ① 地域包括医療・ケアの拠点として、十分機能している。中でも産婦人科、糖尿病センターの設置は特質すべき事項である。
- ② 精神科病棟の稼働率が50%を切り始めており、病床削減も含めて検討が必要である。
- ③ 病床削減には、得失分析や精神科病床の認知症疾患治療病床への転換も併せて検討されたい。
- ④ 在宅療養支援病院への転換には、先行事例の研究や収益とコストなど密な計算が必要である。
- ⑤ 病院から在宅へと切れ目のない医療・介護体制の構築に向けて努力されている。住民が期待する医療サービスの向上に向けて、より一層努められたい。
- ⑥ 未達成が全体の40%程度あり、数値達成に向けて具体的方策を検討実施してほしい。特に損益収支に影響の大きい項目について努力されたい。
- ⑦ 後発医薬品の使用は、患者負担の軽減、引いては保険料の軽減にもつながるので、可能な限り使用されたい。

●数値目標達成に向けての具体的な取組

① 収入増加・確保対策（主なもの）

内容	平成26年度			平成27年度	実績および成果等
	計画値	実績値	達成状況	計画値	
医師の増員	1人増（収益1億円増）	1人増（収益9,744万円増）	B	1人増（収益1億円増）	常勤医師、非常勤医師の確保
病棟薬剤師配置による増収	1,200万円	1,335万円	A	1,400万円	指導件数の増高
管理栄養士配置による増収	230万円	143万円	B	300万円	チーム医療体制の強化
リハビリテーションの充実	1億9,100万円	1億7,549万円	B	2億5,100万円	回復期病棟スタッフ体制の強化
健診・ドック利用者の拡大（年間健診センター利用額）	8,000万円	8,627万円	A	8,000万円	土曜レディース健診の継続実施
未収金の徴収強化	200万円	328万円	A	200万円	徴収専門員等による徴収強化、預かり金、カード決済の推進

② 経費削減・抑制対策（主なもの）

内容	平成26年度			平成27年度	実績および成果等
	計画値	実績値	達成状況	計画値	
SPD・共同購入による経費削減	300万円	295万円	B	200万円	SPD導入、共同購入の推進
時間外勤務手当の抑制	100万円	280万円	A	100万円	ワークライフバランスの取組
院外処方箋の発行率向上	600万円	607万円	A	300万円	外来、透析での発行率の増高
ジェネリック薬品の採用率					入院を中心に採用率の増高
業務委託の内容および金額の見直し	180万円	307万円	A	200万円	削減交渉による経費削減
施設・設備の省エネ・エコ化	100万円	-295万円	C	300万円	節減対策の取組

平成26年度の病院の業績は、回復期リハビリテーション病棟入院料Iの施設基準を取得し、更なる回復期医療体制の充実強化を図ったほか、磁気共鳴断層装置（MRI）と乳房X線撮影装置の入替や病棟の二重窓への改修、院外処方の推進やジェネリック薬剤の使用促進など、病院の質の向上と経営効率化に向けて積極的に取り組みましたが、新会計制度の導入や消費税率の引上げなどにより、昨年度に比べて赤字幅が大きく拡大しました。

今後は、病床機能の分化と再編、必要病床数の適正化が求められる中で、限られた医療資源を最大限に活かしながら、地域完結型医療を目指して、在宅医療や予防医療への取組をさらに推進し、より一層の差別化と機能強化を進めることにより、地域住民が安心して医療を受けることができる病院を目指して地域医療体制の充実に努めるとともに、病院経営の健全化に向けた収益の確保とさらなる経費削減対策の推進に鋭意取り組んでまいります。

■お問い合わせ かみいち総合病院事務局総務課 ☎ 472-1212

絵本の魅力がいっぱい

8月24日

全国訪問、本と遊ぼう「おはなし隊」

8月24日、上市町まちなか交流プラザに講談社の「本と遊ぼう・おはなし隊」キャラバンカーがやってきました。子どもたちはキャラバンカーの中に入り、気に入った絵本を手にとって夢中で絵本を読んでいた。このほか、絵本の読み聞かせも行われ、子どもたちは絵本と一緒に楽しい時間を過ごしました。



▲カミールに絵本キャラバンカーがやってきた！

大学生が上市町の活性化策を提案

8月29日

キャリアフル「Social Answer Program」

8月29日、全国から来た23名の大学生・大学院生が8日間町内に滞在し、フィールドワークをして考えた町の活性化策の提案発表が町文化研修センターで開かれました。



▲最優秀発表チームによる町活性化策の提案



▲各グループの発表を熱心に聞く参加者

この取り組みは、就職情報会社リクルートキャリア（東京）が開催。学生の発表は、4～6人のチーム毎に行われ、5つのチームの発表の中から1位に選ばれたのは、「剣岳をはじめとした地域資源への愛着を持った人をもっと増やす取り組み」となりました。上市町や参加した企業のプロジェクトオーナーは、提案から得た課題解決のヒントを今後の活動に取り入れていく方針です。

災害に備える！

9月6日

富山県総合防災訓練を実施

9月6日、富山県総合防災訓練が陽南小学校で行われ、住民のほか、県警や自衛隊、消防組合など大勢の人が参加しました。訓練は、魚津活断層帯を震源とするマグニチュード7.3の地震発生を想定。住民は、災害時に避難所となる小学校へ自宅から避難する訓練を行いました。会場では倒壊建物からの救助訓練の他、災害救助犬の活動紹介、炊出し訓練と試食などが行われ、実践的な訓練の中で各機関の連携と防災意識を高めました。



▲倒壊した建物から救助訓練を行う県東部消防組合

優しさと思いやりの心を育む

9月8日

人権の花運動

9月8日、子どもたちが夏休み中に育てたペコニアの花鉢を持ち寄り、南加積小学校で「人権の花運動」の終了式が行われました。児童を代表して児童会長の松本絃希君が「世界中の生き物を大切に、人権の大切さを全校に広めていきたい」と述べました。なお、一人ひとりが大切に育てたペコニアの花鉢は、学校の花壇に植えたり、福祉施設や病院、公民館等へ贈ったりしました。



▲人権の大切さを伝える石原人権擁護委員



▲立山杉を眺める参加者

大自然の息吹を感じて

9月8日

森林セラピー基地「剣・きらめきの森」ランドオープン

9月8日、森林セラピー基地のランドオープンを記念し、「馬場島エリア」森林セラピー基地で式典、イベントを開催しました。眼目、大岩、馬場島の3地区の森林が2012年に森林セラピー基地の認定を受け、順次、看板の設置や遊歩道の改修を行い、全3箇所とも完成したことを祝いました。なお、3箇所の基地は自由に散策でき、上市町観光協会はガイドによる案内やツアーなどを企画しています。申込・お問い合わせ先 ☎ 076(472)1515まで



▲テープカットの様子

絵本ではぐくむ親子の絆

9月10日

上市ロータリークラブが大型絵本を贈呈

9月10日、上市ロータリークラブがまちなか交流プラザ（カミール2階わんぱく広場）で大型絵本11冊と絵本5冊、絵本棚と絵本立て各1台の贈呈式を行いました。そのあと、ティーンズボランティアサポーターとして活動する上市高校生5人の他、ゆめぼっけの職員が3歳までの子どもたちに絵本の読み聞かせを行いました。



▲上市高校生による絵本の読み聞かせ

子どもたちに上市の新米を

9月11日

小・中学校へ町農業者協議会が新米贈呈

9月11日、町内の児童生徒に美味しい新米を味わってもらおうと、上市町農業者協議会（稲垣謙三会長）が収穫した早生品種「上市産てんたく」玄米330kgが町内7つの小・中学校の給食用に贈呈されました。贈呈式は、相ノ木小学校で行われ、児童代表の石川瑚奈都さんと本江乃海さん、早瀬和也さんの3人に米1袋を手渡しました。



▲新米を受け取る子どもたち

お知らせ Information ページ

募集

町駅伝競走大会
参加チーム募集



上市町教育委員会事務局
生涯スポーツ班(内線348)

第40回上市町少年駅伝競走大会・第43回上市町駅伝競走大会の参加チームを募集します。
日時▶10月25日(日) 雨天決行
開会式 午前8時30分
少年駅伝(8・5km) 午前9時

町駅伝(15・4km) 午前10時
コース▶丸山総合公園周辺

少年駅伝の部
小学4年生から6年生までの7名。スポーツ少年団所属の小学生においては、3年生以下も可。
町駅伝の部 1チーム5名
①中学男子の部

「話せる人がいる」 困ったら・・・ひとりで悩まずに相談しよう

	日にち	時間	場所	お問い合わせ先
年金相談	10月27日(火)	午前10時～午後3時	働く婦人の家	町民課(内線145)
人権・行政相談	10月14日(水)	午後1時～4時	保健福祉総合センター	町民課(内線141)
健康相談	毎週月～金(祝日除く)	午前9時～午後5時	保健福祉総合センター	福祉課 ☎473・9355
消費生活相談窓口	毎週月・火・木・金曜	午前中	町民課相談窓口	町民課(内線103)
行政書士相談	10月10日(土)	午後2時～6時	生涯学習会館3階	
法律相談(予約制)	10月13日(火)	午前9時～11時		総合相談窓口
結婚相談	10月13日・27日(火)	午後1時～4時	保健福祉総合センター 相談室	社会福祉協議会
心配ごと相談	10月21日(水)	午後1時～3時		☎473・9300
生活・就労相談	10月13日(火)	午前10時～11時30分		

※消費生活相談窓口は、交通事故に関する相談も行っています。行政書士相談は、遺言や相談、成年後見、農地転用、交通事故、子育て支援など。



②中学女子の部
③一般の部
④レディースの部
※いずれも町在住または通学、勤務している方
応募締切日▶10月8日(木)

上市町観光ボランティアガイドの会 愛称募集
上市町観光協会
☎472・1515

上市町観光ボランティアガイドの会では、創立10周年を機に会の愛称を募集します。
応募方法▶必要事項を記入し、郵送又はFAXでご応募ください。
採用された方には金一封あり。

【記入事項】
①住所②氏名③年齢④電話番号⑤愛称⑥名づけた理由・説明等

締切▶10月31日(土)午後5時まで
応募先▶
①郵送
〒930-0314
上市町若杉3-3
(上市駅構内上市町観光協会)
②FAX
050(3430)8261
※お一人様1通に限る。

看護職員就業支援相談

富山県ナースセンター
☎4333・5251
再就業等を希望する看護職員等に対し、看護の専門相談員による情報提供や復職に対する悩み等に対する相談を行っています。事前予約不要。相談無料。
秘密は守りますので、安心してお気軽にご相談ください。
日時・場所▶午前10時～午後4時
①ハローワーク富山 第4水曜
10月28日、11月25日、
12月16日、平成28年1月27日、
2月24日、3月23日
※12月は第3水曜日
②ハローワーク滑川 第3木曜
10月15日、11月19日、
12月17日、平成28年1月21日、
2月18日、3月17日
対象▶未就業の看護職員、看護職に興味をお持ちの方。

行政相談強化週間

総務省 富山行政評価事務所
行政相談課
☎0570・090110
登記、年金、保険、福祉、道路窓口サービスなど役所の仕事について、困っていることや知りたいたいことがありますら、この機会にご遠慮なく相談ください。

さんさん
レッツ・ハイキング
上市町総合スポーツクラブ
さんさん ☎472・1971

中秋の千石城山、早乙女湖(上市川第二ダム湖)を散策しませんか。持ち物等の詳細は、お問い合わせください。
日時▶10月11日(日)
午前9時30分～午後3時30分
定員▶20名(10月5日(月)申込×切)
参加費▶会 員1000円
非会員2000円

開催



第15回黒川フェスティバル
上市町教育委員会事務局
生涯学習班(内線345)

国指定史跡「上市黒川遺跡群」、全国名水百選「穴の谷霊水」、北陸近代医学の父「黒川良安」という「黒川の宝」を紹介する恒例イベント。秋の味覚も盛り沢山!
日時▶10月18日(日)午前8時30分～
会場▶黒川穴の谷駐車場特設会場
国指定史跡上市黒川遺跡群
内容▶
○黒川の宝めぐりウォーク
○歴史講演会
演題▶中世の修験と黒川遺跡群
講師▶久保尚文氏(日本史学者)
○屋台コーナー

「とやま環境フェア2015」
富山県「みゼロ推進県民大会」(公財)とやま環境財団
☎431・4607

テーマ▶水と緑に恵まれた快適な環境をめざして、未来につなごう!エコな暮らしを主催▶とやま環境フェア
開催委員会
日時▶
10月17日(土)午前10時～午後5時
10月18日(日)午前10時～午後4時
場所▶(二財)富山産業展示館
テクノホール

内容

(富山市友杉1682)
内容▶ブース出展(企業、NPO等による)、展示・実演・販売) / おもちゃのかえっこバザール / 地球温暖化防止活動推進員の活動紹介 / G7環境大臣会合PR / 次世代自動車展示 / ふれあい動物園 / 木工教室 / エコ遊園地 / 親子で宝探し(廃小型家電からのリサイクル体験)(18日) / プラネタリウム工作教室(18日午前10時～12時) / ステージイベント(ダンス、マーチング発表)等 / その他、飲食コーナーや、パフォーマーによる出し物など多数
無料シャトルバス▶当日は、新富観光サービス(株)本社駐車場(富山市上野322)から20分おきにシャトルバスを運行し

納税・納入

相談無料。秘密は守られます。
○富山会場
日時▶10月14日(水)
午前10時から午後3時まで
場所▶JR富山駅前CICビル5階多目的ホール
○高岡会場
日時▶10月21日(水)
午後1時から午後4時まで
場所▶高岡市ふれあい福祉センター2階研修室

善意銀行

【窓口】上市町社会福祉協議会
(平成27年8月11日～9月10日)
▼アクリルタワシ200枚、
古切手120枚
大上戸美智子様
▼古切手936枚
上市中央小学校様
▼毛布5枚
匿名様

地域包括支援センターからのお知らせ
お問い合わせ先 ☎473・2811

○おれんじカフェ
皆さんとの団らんやレクリエーション、情報交換など、楽しいひと時を一緒に過ごしませんか?
日時▶10月8日(木)午後1時30分～3時
場所▶まちなか交流プラザカミール
内容▶ミニ講座「薬の飲み方について」
講師▶かみいち総合病院 薬剤師
参加費▶120円 ※申込不要。
※今回は認知症の人の家族教室と合同開催

○介護予防教室
参加費無料。水分、タオルを各自持参。
宮川公民館▶毎月第1・3火曜
午後1時30分～2時30分
南加積会館▶毎月第1・3水曜
午後1時30分～2時30分
カミール2階▶毎月第1～4金曜
午前9時30分～11時30分

年金だより 町民課 住基戸籍班(内線145)

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が発行されます!

国民年金保険料は所得税及び住民税の申告時に、社会保険料控除の対象となります。控除の対象となるのは平成27年1月から12月までに納められた保険料全額です。この控除を受けるためには納付したことを証明する書類が必要となります。このため、平成27年1月1日から9月30日までに保険料を納付された方に関しては平成27年11月上旬に、平成27年10月1日から12月31日までに今年初めて保険料を納付された方に関しては平成28年2月上旬に日本年金機構から書類が送付されます。これらの書類は年末調整や確定申告の際に必要なため、それまで大切に保管し、提出時に必ず添付してください。

なお、ご自身の保険料だけでなく、ご家族が負担すべき保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。社会保険料(国民年金保険料)控除証明書に関する内容等について、不明な点がありましたら、証明書に表示されている番号までお問い合わせください。

働きながら国家資格を取ることもできます! 広告

スタッフ募集
職種▶介護職員・運転手・セラピストなど

初心者の方も丁寧に指導します
奨学金他、資格取得をバックアップします
特別養護老人ホーム 常楽園
上市町館209 電話:076-472-3993

大岩「茗荷谷山」
史跡探勝ウォークの会
上市ライオンズクラブ
☎473・0535

日時▶10月18日(日)
【受付】午前8時30分～
【出発】午前9時10分
集合場所▶
大岩川親水ふれあい公園駐車場
参加費▶500円

ますのでご利用ください。
10月17日(土)午前9時～午後4時
10月18日(日)午前9時～午後3時
(会場の駐車場には限りがあります)

北アルプス文化センター開館30周年記念

寺井尚子

JAZZ

ジャズ

コンサート

平成27年
10/25日

北アルプス文化センター
開演 14:00 (開場13:30)

発売中
全席指定 **3,000円** (当日券は500円高)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

お問い合わせ 北アルプス文化センター ☎076-473-1818

主催 / (一財) 上市町健康文化振興財団 後援 / 北日本新聞社・北日本放送・Net3
協賛 / 上市ライオンズクラブ・上市ロータリークラブ・上市町金融協会・上市町建設業協会・上市町管工事協同組

富山県ドクターヘリが 運航を開始しました

富山県東部消防組合消防本部
☎0765・24・7979

今年8月から、県立中央病院を基地として、富山県ドクターヘリが運航を開始しました。出動要請で医師と看護師が乗り込み、県内であれば約10分で現場へ到着し、救急隊から傷病者を引き継ぎます。

上市町内には、小中学校のグラウンド等、19箇所のランドポイントが選定されています。救急現場から最短距離のポイントで救急車とヘリが合流し、傷病者に救命医療を施しながら県内15箇所の病院の内、傷病程度に最適な病院へ搬送します。

【皆様へのご協力をお願いします】

ヘリの離着陸時、強い吹き下ろしの風が発生し、土埃やごみ等が舞い上がったり、洗濯物が

飛ばされそうになったりする可能性があります。

また、危ないので離着陸するヘリには絶対に近寄らないようお願いいたします。

なお、消防隊がグラウンド等に散水した後、立入規制を行いますので指示に従っていただくようお願いいたします。



県産品購入ポイント制度 を実施します

富山県農林水産企画課
☎444・3368

期間中、富山県産の農林水産物についている「シール」等を10枚集め、応募用紙に貼り付けて応募した人の中から抽選で660人に「とやまの特産品」が当たるキャンペーンを実施中です。

詳細は、ホームページ「越中とやま食の王国」をご覧ください。



期間
10月3日(土)～
11月15日(日)

広告欄

上市町総合スポーツクラブ
さんさんの賛助会員特典が
追加されました。

アルプスの湯 入浴料を割引

○大人 100円引き
○小人 (小学生まで) 50円引き

個人会員カードを提示の上、(一財) 上市町健康文化振興財団の窓口にて入浴券を購入してください。

森の学校 in 千石 森で遊ぼう、森と遊ぼう

産業課 商工観光班 (内線364)
日時▼10月24日(土)
午前10時～午後2時

場所▼ふるさと親自然公園 (千石地区)
※集合場所 第一駐車場
内容▼森の探検と木の節作り体験
定員▼20名程度
(※小学生親子10組)
参加費▼1組500円
昼食付 (アウトドア料理)
服装▼動きやすい服装
(長袖、長ズボン)、運動靴
持ち物▼飲み物、タオル、雨具
軍手、虫除け、虫刺され薬
申込方法▼電話にて受付
申込締切▼10月16日(金)
(定員になり次第終了)
備考▼屋外活動のため天候により中止となる場合があります。

第18回 新川糖尿病フォーラム

事務局 (黒部市民病院内科)
☎0765・54・2211

日時▼11月7日(土)
午後1時30分～4時
場所▼新川文化ホール
会費▼無料 (医療関係者500円)
内容▼
○特別講演「ロコモティブシンドロームと骨粗鬆症」100歳まで健康に生きるために」
厚生連滑川病院
院長 南里 泰弘 氏
○特別企画
「お弁当から学ぶ栄養バランス」
午前11時30分～午後1時
※先着50名 (完全予約制)
富山県障害者スポーツ協会
☎413・2248

対象者▼18歳以上
(平成27年4月1日現在)
期日・会場▼
11月28日(土)・29日(日)
午前9時～午後5時
富山県総合体育センター
12月6日(日) 午後1時～5時
(福) セーナー苑
12月13日(日) 午前9時～午後5時
富山県総合体育センター
受講料▼無料
(別途テキスト代3314円)
申込締切▼11月4日(水)

富山少年鑑別所 施設見学会

富山少年鑑別所 庶務課
☎429・4884

少年鑑別所の役割や取組状況、非行の動向についての説明、在所した少年が作成した作品の展示、少年の生活空間となる居室など所内見学を行います。

日時▼10月18日(日)
①午前10時30分から午後0時まで
②午後2時から午後3時30分まで
場所▼富山少年鑑別所
(富山市才覚寺162-2)
対象▼富山県内在住の方
(中学生以下は、親同伴)
参加費▼無料
申込方法▼電話による受付で先着順。10月5日(月)午前9時から開始 (平日は午後5時まで)

お知らせ

農地パトロールの実施

上市町農業委員会 (内線327)

農業委員会では10月から11月にかけて農業の基本となる農地の状況を調査するため、農地法に基づく農地利用状況調査(農地パトロール)を実施します。

調査のため農業委員が農地等に立ち入ることもありますので、農業者皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

富山マラソン2015 交通規制のお知らせ

富山マラソン実行委員会事務局
☎444・4582

開催日▼11月1日(日)
コース▼高岡市役所⇩高岡大仏⇩山町筋⇩新高岡駅周辺⇩海王丸パーク⇩新湊大橋⇩富山大橋⇩富山駅⇩富岩運河環水公園

交通規制予想時間▼
午前6時30分～午後4時45分
【皆様へのご協力をお願いします】
大会当日は、長時間・広範囲にわたり大規模な交通規制を行いますので、沿線以外の通行可能な道路でも大幅な渋滞が予想されます。
お出かけには自動車の使用を控え、公共交通機関のご利用をお願いいたします。
なお、詳細な交通規制情報は富山マラソンのHPで確認ください。

富山県(地域別)最低賃金が
改定されました。

時間額 **746円**
発効日 平成27年10月1日

【お問い合わせ先】
富山労働局賃金室
(☎432-2735) または
最寄りの労働基準監督署

広告欄

10月5日から マイナンバー(個人番号)の通知が始まります



1 マイナンバーの通知について

通知カードは簡易書留で郵送されます。(個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書も同封されています。)

いつからいつまで?

10月5日から年内の間に順次送付されます。

マイナンバーが届いたら・・・

通知された内容を必ず確認し、大切に保管してください。

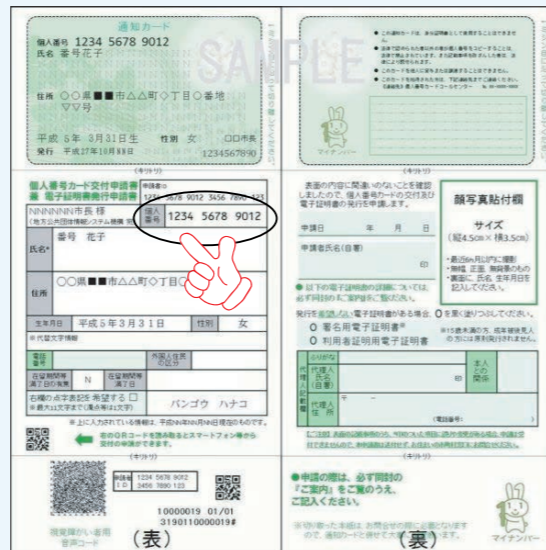
利用は必要最小限で！！

行政機関や勤務先以外には、みだりに通知カードを見せないようにしましょう。
※マイナンバーの記入は、法律や条例等で定められた手続きのみとなっています。

お願い

紛失しないでください。(再交付は有料です)

※この通知カードは、身分証明書として使用できませんのでご注意ください。



10月5日以降、郵送されるマイナンバー(個人番号)「通知カード」及び「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」

通知カードの見方や記載内容の誤りなど、マイナンバーに関することは、町民課住基戸籍班(内線147)へお問い合わせください。

2 個人番号カードについて

個人番号カードは、平成28年1月以降に役場町民課の窓口で受け取ることができます。(通知カードに同封されている個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書の提出が必要です。なお、発行準備ができ次第、「交付通知書」を郵送いたします。受け取りには本人確認書類が必要です。)

個人番号カード

①氏名、②住所、③生年月日、④性別、⑤マイナンバーなどが記載され、本人の写真が表示されているプラスチック製の券面(カード)です。

個人番号カードの利用機会

①本人確認のための身分証明書 ②カードの電子証明書を用いたe-Tax(国税電子申告)

個人番号カードに記録されている情報

個人番号カードに搭載されるICチップには、券面に書かれている情報のほか、電子申請のための電子証明書は記録されますが、所得情報などの機微な個人情報は記録されません。

お問い合わせ先

- 制度自体に関すること・・・全国共通ナビダイヤル ☎0570(20)0178
- 制度に関すること・・・総務課行政班(内線215)
- 番号(通知カード)に関すること・・・町民課住基戸籍班(内線147)

詳しくは、内閣官房ホームページなどでご確認ください。
<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

来年少学へ入学するお子さんをお持ちの方へ ☎ 教育委員会事務局学校教育班(内線346)

就学時健康診断を実施します

- 受付時間 ▶ 午後0時40分～午後1時
- 開始時間 ▶ 午後1時～
- 対象 ▶ 平成21年4月2日から平成22年4月1日生まれまでの方
- 持参する物 ▶ 内履き(保護者・子ども用)、保健調査票(必要事項を記入してきてください。)
- 日程 ▶ 食物アレルギー調査票

学校名	実施日	電話
相ノ木小学校	10月23日(金)	472-0094
上市中央小学校	11月6日(金)	472-2222
南加積小学校	10月16日(金)	472-0159
宮川小学校	11月20日(金)	472-0519
白萩西部小学校	11月13日(金)	472-1403
陽南小学校	11月13日(金)	472-0055



※受付に遅れないようにしてください。遅れると検査が受けられなくなることがあります。
※場所・日時について都合の悪い場合は、左記のいずれかの学校で受診できますが、その場合は、教育委員会事務局へ事前にご連絡ください。
※上市中央小学校で受診される方は、役場南側(役場とアルプスの湯の間)の駐車場をご利用ください。

かみいち総合病院からのお知らせ ☎ 事務局 ☎ 472-1212

第4回 かみいち総合病院「病院祭」

- 日時 ▶ 11月8日(日) 午前9時30分～午後0時30分
- 場所 ▶ かみいち総合病院北館1階ロビーほか
- 参加費 ▶ 無料
- 主な内容 ▶

- 特別講演 「みんな年とる みんなで生きる」
NPO法人このゆびとーまれ理事長 惣万佳代子さん
- 職員ミニコンサート すだち(当院職員)
- 寸劇:「糖尿病と言われたら」劇団つるぎ(当院職員)
- このほか、ちびっこ白衣試着コーナー、ゲームコーナー、各種測定コーナーなど盛りだくさん!



「お名前確認」にご協力ください

☎ かみいち総合病院 医療安全管理室(☎472-1212)

患者間違いを防ぐため、受診時や会計窓口等において、自分の名前を名乗って本人確認をさせていただきますのでご理解ご協力をお願いします。



かみいち総合病院 ※予約制

女性スタッフによる

土曜レディース健診

【子宮・乳がん】

日時▶10月10日(土)・24日(土)

8:30～12:30(受付8:30～9:30)

予約▶健診センター(☎472-5136)

平日の13:00から17:00



防災行政無線テレフォンサービス ☎076-472-1114

防災行政無線からの音声が届きにくい場合があります。このようなときは、放送された内容を確認できる「防災行政無線テレフォンサービス」をご利用ください。

相ノ木保育所幼年消防クラブ



富山県消防協会中新川地区
秋季合同訓練の実施

日時▶ 10月18日(日) 午前8時30分～(雨天決行)
内容・場所▶ ①業務訓練(立山町瀬戸新地内)
②操法大会・表彰(立山町菅上東グラウンド)

この訓練は、中新川地区内の火災等災害時の消防活動における協力体制の強化を主眼に、部隊掌握と指揮命令・統制及び連携の確認、並びに、各消防団の士気高揚と技術の向上、さらに中新川地区内の住民に対する防火思想の普及を目的として実施されます。

住宅用火災警報器の重要性について

住宅火災による死者のうち約6割は逃げ遅れによるものです。

住宅用火災警報器は、火災の早期発見と逃げ遅れを防ぐのに大変効果があり、富山県内では平成20年6月から全ての住宅で設置が義務付けられています。

住宅用火災警報器を設置済みの方は、電池交換を含め正常に作動するか定期的に点検するようお願いいたします。(※電池交換ができないタイプもあります。本体もセンサー等の寿命により約10年を目安に交換が必要です。)

普通救命講習のお知らせ

日時▶ 11月8日(日) 午前9時～正午
場所▶ 上市消防署 2階 大会議室
対象者▶ 町内に在住又は勤務されている方
申込先▶ 上市消防署 救急係 ☎ 076-472-2244
※当日は動きやすい服装で開始5分前までに越してください。

119番間違い通報について

スマートフォンの増加に伴い、119番への「間違い通報」が増えています。その多くは、次の理由によるものです。

- ①「知らないうちに子どもが触った」、「手で持っていただけで」など、スマートフォンを誤って操作し通報されたもの。
- ②「ポケットやカバンに入れていて知らないうちに」など、スマートフォンを操作したつもりがないにもかかわらず通報されたもの。
- ③スマートフォンの「緊急通報機能」が何らかの要因で反応し通報されたもの。※誤って119番に通報した場合は、無言で電話を切らずに、「間違い通報」であることを伝えてください。

お問い合わせ▶ 富山県東部消防組合消防本部
通信指令課 ☎ 0765-24-7977

公 Community Center News

10月の予定
October

◎公民館行事

公民館名	内容	実施日
上市	上市・音杉地区合同運動会	11(日)
	花壇づくり	31(土)
音杉	囲碁大会	4(日)
	上市・音杉地区合同運動会	11(日)
弓庄	地区敬老会と公民館フェスティバル	11(日)
	パークゴルフ大会	14(水)
相ノ木	パークゴルフ大会	9(金)
	こども習字教室	1・8(木)
宮川	料理教室	13(火)
	視察研修会	2(金)
	公民館まつり	11/3(火)
白萩西部	陶芸教室	4(日)
	校区住民運動会	3(土)
南加積	婦人学級料理教室	15(木)
	公民館いきいきサロン	23(金)
山加積	秋季大運動会(南加積と合同)	3(土)
	黒川フェスティバル	18(日)
柿沢	パークゴルフ大会	3(土)
	ハイキング	24(土)

◎エンジョイ教室

公民館名	内容	実施日
上市	くろべ牧場見学	23(金)
	盆栽教室	31(土)
音杉	手芸工作教室	24(土)
宮川	工作教室	3(土)
柿沢	工作教室	24(土)
南加積	フォトスタンドを作ろう	17(土)

◎その他

公民館名	内容	実施日
宮川	ジュニア囲碁教室	3・10・17・24・31(土)
南加積	こども・おとな・囲碁・将棋教室	3・17(土)

ツキノワグマ

に注意しましょう!

秋は、冬眠を目前にしたクマが、食べ物を求めて1年の中で最も活発に行動します。柿や栗などを求めて山里から平野部に出没することが予想されますので、**厳重な注意が必要です。** 県内の山はすべてクマの生息域ですので、仕事や趣味で山に入られる方はもちろんのこと、普段クマを見かけない地域においても、クマの被害に遭わないために以下のことに気をつけてください。

山里～平野部では、引き寄せない、
出会わない対策を実施しましょう!!

1 柿、リンゴ、ブドウなどのクマが好む果物を適切に収穫する。

Point
庭や畑に柿の木はありませんか? 収穫の見込みのない柿の実などは、放置しておくクマを呼び寄せることがあります。早めに収穫しましょう。

2 野菜などの収穫後は、未収穫のものを畑に残さない。

Point
畑の未収穫野菜の回収や家庭での生ゴミの管理徹底など、クマのエサとなるようなものを自宅や畑の回りに置かないようにしましょう。

3 朝夕の外出時は、たとえ人家近くでも鈴、ラジオなど音が出るものを携帯し、クマに自分の存在を知らせる。

Point
農作業は、なるべく複数で行い、朝夕の時間帯は避けて、たとえ自宅近くや玄関先であっても外出の際は、鈴やラジオなどで音を出すようにしてください。クマは聴覚や嗅覚が人より優れているため、人の接近をいち早く察知し、人を避けます。



山では、出会わない対策を実施しましょう!!
(県内すべての山にクマは生息!!)

1 クマの出没状況を確認し、危険な場所には近づかない。

Point
ふんや足跡、爪跡など痕跡を発見したら、注意して引き返しましょう。

2 朝夕は山中に入らない。日中も自分の存在を知らせるために、鈴やラジオで音を出すようにしてください。

Point
クマは朝夕に活発に動きますが、山では日中も注意が必要です。

3 子グマを見たらそっと立ち去る。

Point
近くには必ず母グマがいます。子グマがかわいいからと近づくと、母グマは子グマを守ろうとして人を攻撃してることがあります。

4 キノコ採りはほどほどに。

Point
クマの生息域ですので、夢中になりすぎず、常に周囲の状況確認をしましょう。

クマを目撃した場合やクマの痕跡を見つけた場合は、直ちに産業課農林整備班(内線324)または上市警察署(☎472-0110)に連絡してください。これまでのクマの出没位置情報「クマつぶ」等については、富山県ホームページ(http://www.pref.toyama.jp/cms_sec/1709/)で紹介しています。

保健だより

つるぎふれあい館北側 2 階 岡 上市町保健センター ☎ 473-9355



健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	平成 27 年 6 月生	10 月 1 日 (木)	13:00 ~ 13:30	健診票・母子健康手帳	※健診票は、2 か月児訪問でお渡ししています。
	平成 27 年 7 月生	11 月 5 日 (木)			
1歳6か月児健診	平成 26 年 3 月生	10 月 14 日 (水)	13:00 ~ 13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳	※フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフッ化物塗布申込書は郵送でお送りします。
	平成 26 年 4 月生	11 月 11 日 (水)			
3歳児健診	平成 24 年 6 月生	10 月 22 日 (木)	13:00 ~ 13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳	※尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。
	平成 24 年 7 月生	11 月 26 日 (木)			
離乳食教室	平成 27 年 4 月生	10 月 21 日 (水)	9:00 ~ 9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
	平成 27 年 5 月生				
すくすく教室	平成 27 年 1 月生 2 月生	10 月 21 日 (水)	13:00 ~ 13:30	母子健康手帳	※要予約

無料送迎・1日利用料・昼食が含まれたとってお得な機会!

とやま健康パーク「上市町の日」 団体利用

- 【日時】 11月13日(金) 8:45 ~ 15:30 頃
8:45 つるぎふれあい館ロビー集合(送迎バスで移動)
- 【場所】 とやま健康パーク(富山市友杉 151)
- 【定員】 30名 ※要予約。
- 【内容】
 - ・健康チェック
 - ・生活体力測定、結果説明
 - ・健康スタジアムの自由利用
 (自分の好きなメニューを選んで楽しむ時間です)
 (例) トレーニング場、温水プール、温泉・サウナ、自由参加プログラム、マッサージ室等
- 【参加費】 1,450円(「上市町の日」特別価格)
- 【お申込】 保健センター(☎473-9355)へお申し込みください。
- 【その他】
 - ・注意事項は、予約受付時にご案内します。
 - ・とやま健康パークは体を動かしたい方も、ゆっくりしたい方も楽しむことができる施設です。

11/2 締切

岡 とやま健康パーク ☎ 428-0809

本年度の骨粗しょう症検診は 10 月末までです

骨粗鬆症は、初期段階では、ほとんど自覚症状がありません。特に女性は、骨量が減ってくる40歳を過ぎたら定期的に検査を受けましょう。対象の方で、まだお済みでない方は、この機会にぜひ受診しましょう。

- 対象者 ▶ 本年度 40・45・50・55・60・65・70 歳になる女性
- 実施場所 ▶ 渡辺整形外科医院(☎472-0103)
かみいち総合病院 健診センター(☎472-5136)
- 内容 ▶ 問診・レントゲン撮影・結果報告・保健指導
- 期間 ▶ 10月31日(土)まで 料金 ▶ 900円
- 持ち物 ▶ 受診券(5月に郵送済のピンク色用紙)

岡 上市町保健センター ☎ 473-9355

子育て支援教室

問 上市まちづくり公社 ☎ 473-2375

- 内容 ▶ 親子で学ぶ虫歯予防(虫歯予防教室の後、ハロウインの制作をします)
- 日時 ▶ 10月29日(木) 午前10時30分~11時30分
- 場所 ▶ 上市町まちなか交流プラザ カミール2階 わんぱくひろば
- 対象 ▶ 0~3歳児を持つお母さん・保育者 ※お子様連れでご参加ください。
- 講師 ▶ 歯科衛生士
- 参加費 ▶ 無料
- 持ち物 ▶ タオル、使用中の子ども用歯ブラシ、使用中の仕上げ磨き用歯ブラシ

歯科衛生士さん、お勤めの歯ブラシをプレゼント!

こどもの城

(10月予定) ☎ 473-0001

休館日 18日(日)

- 乳幼児教室(子育て相談)
 - 午前10時30分~
 - ぞう組(2歳児) 7・21日(水)
 - うさぎ組(1歳児) 8・22日(木)
 - 交通安全教室 15日(木)
 - キッドピクス 29日(木)
 - ちびっこ広場(6か月~1歳頃) 13・20日(火)
- クラブ
 - 合唱 3日(土) 午前9時~
 - 将棋 10・31日(土) 午前10時~
- 教室
 - お話しの会 19日(月) 午後3時30分~
 - 体操教室(マット) 24日(土) 午後2時00分~
 - 親子クッキング(要予約) 25日(日) 午前9時30分~
- その他
 - ポーチづくり 11日(日) 午前10時30分~11時30分
 - プラバンづくり 4日(日) 午前10時30分~11時30分

介護保険アレコレ

問 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

高額介護サービス費について

介護サービスを利用する場合にお支払いいただく利用者負担には、月々の負担の上限が設定されています。1か月に支払った利用者負担額が負担の上限を超えたときは、超えた分が払い戻されます(施設入所時の食費・居住費などは含みません)。また、同一世帯に2人以上の利用者がいる場合は負担額を合算してから算定します。

- ※高額介護サービス費の支給の対象となる方には、申請書を送付しています。
- ※一度申請書を提出すれば次回対象となったときには、自動的に指定口座に振り込まれます。
- ※サービス利用月から2年以上経過すると高額介護サービス費の支給は受けられなくなりますのでご注意ください。

10月の保険料(65歳以上の方)

- ・普通徴収 第4期 11月2日納期限(口座振替の方は、残高をご確認ください。)
- ・特別徴収 第4期 (10月の公的年金支払い時に天引きされます。)

骨粗鬆症のおくすり (パート5)

すこやかサロン

health Column



かみいち総合病院 副院長 整形外科部長

酒井 康一郎

半年に1回の皮下注射ですむ骨粗鬆症の新しいお薬が発売されて約2年がたちました。今年発表された「骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2015年版」に、この薬が有効性ランクAで新しく掲載されました。実際に多くの患者さんで骨密度が数%上がっています。中には骨粗鬆症領域の70%を越え、治療を終了された方もおられます。骨密度の結果は、80%以上が

正常領域、80~70%が骨量減少領域、70%以下が骨粗鬆症領域となっています。そして女性は60歳を越えると、骨密度が1年で1%ずつ低下していくといわれています。ですから、70歳前後の方は1度骨密度を計測してみましよう。基本的に80%以上なら「よし」、80~70%ならば食事療法と運動療法、70%以下ならばこれらに加えて薬物療法が必要となります。

from kamiichi general hospital



ふるさと町民学園

教育委員会事務局 生涯学習班 (内線 381)
【10月分受付開始】10月8日(木) 午前8時30分から (電話のみ)

講座名	自然環境講座	ヘルシーゼミナール	剣生がいがい大学	園芸入門講座	自然環境講座
内容	上野町から立山へ “人々の願い” (立山禅定道と石仏)	ピロリ菌と胃の病気	黒川フェスティバル (黒川遺跡群)	湖面に浮かぶ “桂湖の紅葉” (境川のダム湖)	山村の生活と民謡 (五箇山に歌い継がれた “こきりこ節”)
講師	富山県ナチュラリスト 伊東 保男 氏 立山カルデラ砂防博物館 学芸員 丹保 俊哉 氏	かみいち総合病院 外科部長 丸岡 秀範 氏	黒川フェスティバルの チラン参照	富山県ナチュラリスト 浜田 啓二 氏	岩瀬家当主 岩瀬 幹夫 氏 村上家当主 村上 忠兵衛 氏
日時	19日(月) 9:00~16:00	24日(土) 13:30~15:00	18日(日) 8:30~15:00	11月5日(木)・6日(金) 9:00~16:00	
場所	日中位置神社、雄山神社前立社 壇・中宮折願殿、アルペン村、 立山禅定道 (集合) 北アルプス文化センター前	働く婦人の家 2階	黒川穴の谷駐車場で受付 (8:00~11:00) (集合) 北アルプス文化センター前	桂湖 (桂湖ビジターセンター)、 道の駅上平	越中五箇山岩瀬家、 流刑小屋、 村上家(こきりこ踊り) (集合) 北アルプス文化センター前
定員	70名(要申込)	— (申込不要)	— (申込不要)	各70名《計140名》(要申込)	
費用	300円	無料	無料(食事処あり) 軽い山歩き服装	1200円 弁当持参(食事処あり)軽い山歩き服装 ※11月5日(木)・6日(金)のいずれか。	

北アルプス文化センター 催し案内

開館30周年記念事業 ☎473-1818

寺井尚子 JAZZ コンサート

日時▶10月25日(日) 午後2時開演
入場料▶全席指定 3,000円(当日は500円高)
※未就学児の入場はご遠慮ください。

上市町文化研修センター等、各プレイガイドにて発売中

上市町文化祭(午前9時~午後6時) 11月3日(火)まで

- ①美術展(一般) 10月29日(木)~ 【北アルプス文化センター】
- 〃 (幼児、児童、生徒) 【上市町文化研修センター】
- ②菊花展 11月1日(日)~ 【北アルプス文化センター】
- ③盆栽展 10月30日(金)~ 【上市町文化研修センター】
- ④生花展 11月1日(日)~ 【上市町文化研修センター】

総合スポーツクラブ “さんさん” 教室

“さんさん”事務局 (B&G 体育館内) ☎472-1971

教室名	曜日	開始時間	日
ピラティス(朝)	㊤	10:30	5 19 26
ジュニアピック教室	㊤月	18:00	19 26
ジュニアバレー教室	㊤	19:00	5 19 26
はつらつ卓球(ラージ球)	㊤	10:00	6 13 20 27
シニアエクササイズ宮川	㊤火	13:30	6 13 20 27
気軽に卓球(硬式球)	㊤	10:00	7 14 21 28
シニアエクササイズ相ノ木	㊤水	13:30	7 14 21 28
サッカー教室	㊤	18:00	7 14 21 28
かけっこ教室	㊤	18:00	7 21 28
楽しく卓球サークル(ラージ球・硬式球)	㊤	10:00	1 8 15 22 29
オープン水泳教室(ウォーキング&ストレッチ)	㊤木	14:15	1 8 15 22
ストレッチヨーガ	㊤	15:30	1 8 15 22 29
ピラティス(夜)	㊤	19:30	8 15 22 29
やわやわピクス	㊤金	10:30	2 9 16 23
パワーヨーガ	㊤	19:30	2 9 16 23
うんどう教室	㊤土	15:00	3 10 17 24
トランポリン教室	㊤	16:15	3 10 17 24

- ㊤ カミール
- ㊤ 働く婦人の家
- ㊤ 宮川公民館
- ㊤ B&G体育館
- ㊤ ウエルネススポーツセンタープール
- ㊤ 相ノ木公民館
- ㊤ 相ノ木小学校グラウンド

アルプスの湯 ☎473-9333

10月12日(月)「通常営業」10月13日(火)「休業」

【10月の催し物】(午後0時30分~ 観覧無料)

- 3日(土) 松前一座 公演
- 10日(土) 劇団「夢来舞」公演
- 17日(土) 劇団「絆」歌謡舞踊ショー
- 24日(土) 藤山一座 公演
- 31日(土) もみじの会 公演

【入浴ポイントカード実施中】

ご入浴1回につき1ポイント進呈。10ポイントで1回のご入浴サービス。※2・6ヶ月券とは併用できません。

【アルプスの湯「夕市」(農産物特売)開催】

毎週火・木・土曜日 午後1時30分~5時
10月12日(月)「臨時開催」・13日(火)「休日」

うえるねす通信 ウエルネススポーツセンター ☎473-2070

今ある健康を維持するための食事とは?

私たちの身体は年齢を重ねていくにつれて段々と衰えてゆきます。実際に老化を止めることは出来ませんが、日々の運動や食生活の積み重ねで、少しでも老化のスピードを緩やかにし、若々しい体を維持することを目指していきましょう!

老化の原因は「活性酸素」

私たちの呼吸により酸素を取り込み、栄養素を燃焼する過程で生まれる活性酸素ですが、これらは偏った食事からのビタミン不足・ストレス・タバコ・大量のアルコールの摂取・紫外線・排気ガスなどによって発生が増加します。発生した活性酸素は血管や細胞を傷つけ、病気のもととなることも。また、シミやしわなどの外見の老化も引き起こします。

活性酸素を減らすには「抗酸化物質」を摂取する!

＜抗酸化物質を含む食品＞
①抗酸化ビタミン = 成分: β-カロテン、ビタミンC、ビタミンE ②ファイトケミカル = 成分: イオウ化合物(硫化アリルなど)、ポリフェノール(カテキンなど)、カロテノイド(リコピンなど)
⇒これらは、「緑黄色野菜・果物」に多く含まれます!

★ご飯とおかずだけ…の食事にせず、緑黄色野菜や果物も取り入れ、バランスの良い食事から健康づくりをしていきましょう!

柿沢コミュニティセンター教室案内

【陶芸教室】 ☎473-8100

講師▶越中瀬戸焼千寿窯 吉野 香岳 氏
日時▶10/3日(土)、7日(水)、21日(水)、24日(土)
午前10時~
料金▶1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、
3,000円(ろくろ、要予約)

【工作教室】

講師▶あかり工房 KAZU 浦田 和夫 氏
日時▶10/18日(日) 午前10時~
料金▶1作品につき500円~

【木版画教室】

講師▶版画家 岩井 幸子 氏
日時▶10/15日(木) 午後1時~
料金▶1,000円(材料費別途)

【ステンドグラス教室】

講師▶ガラス造形作家 西島 直義 氏
日時▶10/25日(日) 午後1時30分~
定員▶10名(要予約)
料金▶1回1,500円【材料・キット代別途徴収
(3,000円~5,000円程度)】

婦人の家教養講座 ☎473-0075

煎茶(皇風)	5	19	(月)
3B体操	16	5 19 26	(月)
書道	5	26	(月)
華道(池坊)		19 26	(月)
リアリティフラワー	5	19 26	(月)
心太極拳	5	19	(月)
手芸・手編み	6	20	(火)
フラワーデザイン	6	20	(火)
絵てがみA		20	(火)
絵てがみB	13	27	(火)
刺し子・リフォーム	13	27	(火)
オカリナ		13 27	(火)
新川民謡研究会	6 13 20 27		(火)
社交ダンス(火)	6 13 20 27		(火)
茶道(遠州)		21	(水)
パッチワーク	14	28	(水)
フォークダンス	7 14 21 28		(水)
ちぎり絵	30	14	(水)
社交ダンス(水)	7 14 21 28		(水)
料理(昼)	1	15	(木)
大正琴	1	15	(木)
茶道(表千家)	8	22	(木)
茶道(裏千家)		22	(木)
料理(夜)	2	16	(金)
相撲甚句	2	16 23	(金)
民舞踊	9	23	(金)
盆踊り	9	23	(金)
太極拳	9	23	(金)
ちりめん手芸	9	23	(金)
レザークラフト		17	(土)
フラダンス	3 10 17		(土)
シルバーアクセサリ	3 10 17 24 31		(土)
ペン習字	14	26	(月)
吹矢	6 20	1 8 15 22	(火)

今月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

黒地に白文字の日は休館日

開館時間

午前10時~午後6時

今月の催し

○絵本のよみかかせの会

日時▶10/11日(日)午前11時~
場所▶絵本コーナー

○読書会『災環』永井 路子 / 著

日時▶10/23日(金)午後1時30分~ 場所▶3階対面朗読室

一般書

超一流の雑談力 安田 正 / 著
一流の雑談は、人もお金も引き寄せる。「ソフトに見つめてテンポよくあいづち」「会話が終わったらすぐにメモを取る」など、雑談力を高めるテクニックについて、数々の実践例から効果のあった方法を取り上げ、日常に取り入れられるよう具体的にまとめている。著者はこの中で一つでも実生活に取り入れていただきたいと書いている。

児童書

キャベたまたんてい「ちんぼつ船のひみつ」 三田村 信行 / 作 宮本 えつよし / 絵
カボチャはかせが発明した「ウミガメ潜水艇」で海へかけたキャベたまたんていたち。海底で巨大な沈没船を発見するが、マリンスーツで海中さんぽをしていたはずのカボチャ博士たちがいなくなってしまう。キャベたまたんていがさがしていると、あやしい男たちがあらわれる。カボチャ博士たちは、この男たちにつかまっってしまったのでしょうか。かいての迷路がついている一冊。

一般書

負けるもんか……………阿川 佐和子 / 著
トヨタの自分で考える力……………原 マサヒコ / 著
思春期男子の育て方……………小崎 恭弘 / 著

児童書

ちびまる子ちゃん劇場……………さくら ももこ / 原作 田中 史子 / 文
おつきみおばけ……………せな けいこ / 作・絵
ジャッキーつきへいく……………あだち なみ / 絵 あいはら ひろゆき / 文

えほんのゆめほつけ



おはなしびよびよの会

毎週月曜日 午前10時30分~

おりがみ教室

10日(土) 午前10時30分~

おはなし会

3・17・24・31日(土) 午前10時30分~



第3回 温泉健康ウォーク

森林セラピーで癒し体験

森林セラピー基地など自然豊かなコースのウォーキングと、ゆったりアルプスの湯を楽しむ誰でも参加できる心と体の健康づくりです。

10/15
締切

- 日時**▶ 10月20日(火)
8:30 集合(つるぎふれあい館 ロビー)
8:40 出発(バス)
9:30 馬場島荘前
9:40 ウォーキング(1時間半程度)
馬場島家族の森コース(0.8km)
(森林セラピーガイドによる案内)
12:00 昼食(馬場島野営場)
13:00 出発(バス)
13:50 入浴・休憩(アルプスの湯)後、解散
- コース**▶ 馬場島家族の森コース
定員▶ 60名(定員に達し次第締切)
参加費▶ 500円
(お茶、温泉入浴料、保険料含む)
- ガイド**▶ 森林セラピーガイド
主催▶ 上市町健康文化振興財団、上市町
後援▶ 上市町観光協会
※小雨の場合でも実施します。(雨具必要)
お問い合わせ・申込先▶ ☎473-9333

「日本の民謡」に出演!

NHK-FM ラジオ放送に
上市町出身の寺崎美幸
さんが出演します。



ベテランから若手まで、第一線で活躍している民謡歌手の歌声を紹介する番組です。美しい歌声をお見逃しなく。

- 日時**▶ 10月18日(日) 11:00 ~ 11:50
10月19日(月) 5:00 ~ 5:50(再)
(一部地域を除く)
- 内容**▶ 演奏、インタビューなど
曲目▶ お小夜節、五箇山追分節
(なげ節入り) 越中おわら節
番組名▶ 『日本の民謡』

周波数 81.5 [MHz]

町の人口と世帯数

平成27年9月1日現在

人口	21,543	(-29)	(-290)
男	10,305	(-11)	(-106)
女	11,238	(-18)	(-184)
世帯数	7,896	(+4)	(+9)

() は前月比 () は前年比



▲馬場島セラピー基地をゆったり散策

10th Anniversary 2006-2015

2015-2016 SEASON 開幕

10/3 ± · 4 日

試合開始 18:00 試合開始 13:00

会場 富山県総合体育センター
対戦 若手ビッグブルズ

前売りチケット販売中! グラウジーズオンラインチケット <http://grouses.jp/>

grouses.jp/
 www.facebook.com/toyama.grouses
 twitter.com/bj_grouses

(お問合せ) 富山グラウジーズ チケットセンター TEL.076-451-5586 (平日10:00~17:00)

かみいち時間 特別編

"かみいちディスカッション"

かみいちの森について考える

～森と人との関わり、またその森をどうやって受け継いでいくのか考えてみよう!～

日時▶ 10月22日(休) 午後6時30分
場所▶ 上市町文化研修センター
内容▶ 森を未来に残し、受け継ぐためにはどうすればよいか、参加者の皆様と語り合います。

講師▶ 下坂 龍太氏 (「楽器の森」/林業家)
参加費▶ 無料 **定員**▶ 30名 **申込方法**▶ 電話またはメール
お問い合わせ先▶ 産業課商工観光班 (内線 364)

10/20
締切

編集後記

先月8日、3箇所の森林セラピー基地の整備が完了し、グラウンドオープンしました。

この前、自分も取材で森林セラピーロードを散策してきましたが、疲れた心身のリフレッシュに最適です。

樹木に触れ、においを嗅ぎ、大きく深呼吸をして五感で森林の癒しを感じてみてはいかがでしょうか。

谷吉

谷吉