

▲ 広報 *Town-Kamiichi*
かみいち

2015

12

No.744

特集

このまちで暮らす これからのまちづくり

— 上市町まち・ひと・しごと創生総合戦略 —



白萩西部公営住宅が完成



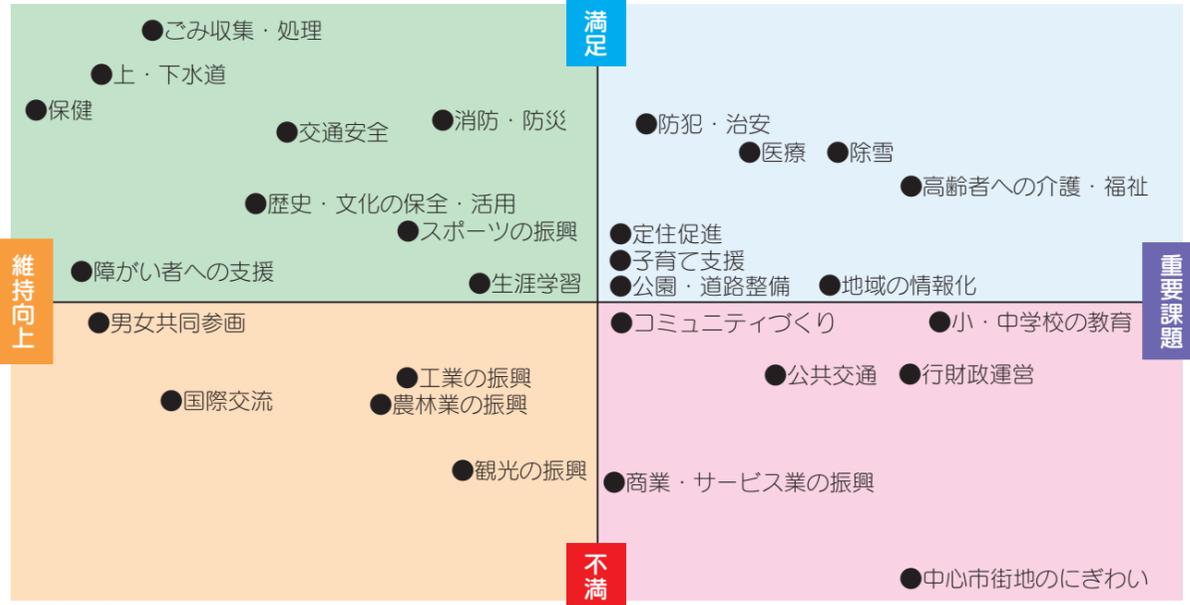


まちづくりアンケート調査

今後のまちづくりを進めるため、町民の皆様のご意見や現在の上市町での暮らしに対する満足度、施策に対する要望などをお聞きするアンケートを6月に行いました。その結果、施策分野ごとの満足度と要望との相関は次のとおりになりました。

なお、アンケート結果の詳細は、町ホームページや役場企画課窓口で見ることができます。

満足度と要望との相関について



▶ポイント

- ・縦軸は満足度を示し、上にいくほど満足度が高い施策となっています。
- ・横軸は、右にいくほど要望の多い重要課題。左にいくほど現状維持又は施策の質の向上を期待する要望となっています。

アンケートの自由意見（抜粋）

- ・起業する人と呼んで、起業する環境を作っていく。(雇用)
- ・農地の集約や作業委託などによる経営規模の拡大。(農業)
- ・近年、晩婚が進んでいるので周囲の手助けが必要だと思います。いろいろとイベントを開催し、結婚年齢を早くさせる環境づくりや子どもを産む適齢があることを若い人に伝えることも必要だと思います。(結婚・出産)
- ・小・中学校の耐震化、エアコン設置、太陽光発電装置の設置、ウォシュレット化などが完了しており、子育て環境とすれば、とても素晴らしいことだと思います。(教育)
- ・上市駅周辺や構内の店舗の充実。(駅前にぎわいづくり)
- ・防犯灯をもっと増やしてほしい。(交通安全・防犯)
- ・介護予防、特に認知症予防の取り組みをもっと進めてほしい。(介護・福祉)
- ・町民税の納税をコンビニでも取扱いしてもらいたい。(住民サービス)
- ・外食をする場所が少ない。飲食店や商業施設などを増やしてほしい。本屋がなくとても不便。(商・工業)
- ・道路整備で便利になった反面、通学路の安全面が整備不十分と思われ、配慮をお願いしたい。(道路)
- ・かみいち総合病院の駐車場が狭い。駐車場の確保を望む。(医療)

アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

「こんなまちにしていきたい！」 担当者に聞いてみました。

私と仕事 白萩西部町営住宅設計への想い

建設課管理建築班 課長代理 金盛 敬司

3年前に、白萩西部町営住宅を建設することになった広大な土地を見たとき、ここできれいな街並みをつくりたいと思いました。「おおかみこどもの雨と雪」のアニメーション映画のモデルとなった上市町の趣がある古民家の雰囲気を、若年・子育て世帯向けの町営住宅の外観に取り入れ、美しい街並みをつくりました。アピールポイントは、敷地内の電線を地中化していますので、天気の良い日には、剣岳をはじめとする立山連峰がきれいに見えることです。



▲町の未来について話し合う町職員



今年、上市町では民間有識者等による「上市町人口ビジョン及び総合戦略策定協議会」を設立し、2060年の目標人口を示した『上市町人口ビジョン』と平成31年度まで取り組む具体的な施策の方向を示した『上市町まち・ひと・しごと創生総合戦略』を策定しました。

特集

上市町まち・ひと・しごと創生総合戦略

このまちで暮らす これからのまちづくり

人口の推移

上市町の人口は町村合併後の昭和30年では2万6522人(国勢調査)でした。60年経過し、平成27年11月1日現在の総人口は2万1545人(住民基本台帳)となっており、約5000人減少しました。

近年の状況

出生数と死亡数の差である自然増減が年間約200人程度の減少となっています。その主な原因として、若年層の人口減少や未婚率の上昇に伴う晩婚化による出生率の低下や死亡数の増加などが原因と考えられます。転入数と転出数の差である社会増減は、住宅造成や企業立地などにより転入数が転出数を上回る「社会増」となっていた期間(平成3〜11年)もありましたが、進学、就職の時期に町を離れる若者が

将来の展望

多く、UIJターンの動きも弱まってきていることもあり、長らく「社会減」の状態が続いています。国立社会保障・人口問題研究所(社人研)の推計を準拠した見込みでは、上市町の総人口は、2060年に9891人にまで減少するという衝撃的なものでした。しかし、出生率が昭和60年代の1.8程度の水準近くまで回復し、社会増減が好調だった時期の水準を維持できれば、人口は長期的に微減傾向ながらも、総人口1万4000人程度の社会経済的に自立したまちとして存在感を保っていきけることもわかりました。上市町では、2060年の目標人口を1万4300人に設定し、その実現のため、「上市町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、これからのまちづくりを進めていきます。

上市町が取り組む課題

- 1 人口減少の抑制
自然減の抑制と社会増の両方を図っていく
- 2 雇用の場の拡充
既存企業の経営の安定と、企業誘致、起業をそれぞれ図っていく
- 3 町の魅力の向上と交流人口の拡大
これまでの取り組みを一層発展させていく
- 4 選ばれる住環境づくり
ニーズに沿った住宅の確保と交通網の充実を図っていく



▲提言書を手渡し、固く握手する伊井協議会会長

総合戦略

お問い合わせ先
企画課企画班
(内線 222)

数値目標

- ①雇用創出数 5年間で100人以上
- ②町内就業率の向上
H31 44.6%以上
- ③製造品出荷額等の増
H31 920億円以上
- ④観光入込客数の増
H27の町推計値から、
H31は5%以上アップ



▲女性のためのプチ起業塾 第3期
起業家とこれから起業を目指す女性達が夜に集まり、熱心にセミナーを受講する様子。身だしなみや言葉遣い、心配り、気配り、目配りの大切さや感謝の気持ちを持つことなど学び、セミナーで得た知識や人脈を今後に活かしていきます。

- かみいち観光ブラッシュアップ
 - ・エコツーリズムの普及
 - ・森林セラピーの推進
 - ・公共交通機関との連携
 - ・大学、企業等の合宿、研修等の誘致

- 農業・商業・林業
 - ・農業担い手の育成
 - ・「グリーン・ツーリズム」の推進
 - ・中山間地域資源の有効活用
 - ・特産品の振興、開発
 - ・地域おこし協力隊の活用



▲里山体験モニターツアー
上市町グリーン・ツーリズム推進協議会が東京の旅行会社、町観光協会と企画協力し、里山体験モニターツアーを実施した。
首都圏に加えて台湾からも参加があり、町に訪れた男女9人の参加者は、サイクリングで町を巡り、大岩山白石寺で滝行などを楽しんだ後、夜は種集落で山菜など地元の食材を使った料理を地元の人と一緒に食べて交流し、古民家に泊まった。

- 企業誘致・起業化促進
 - ・既存企業の振興
 - ・企業立地の推進
 - ・起業促進と女性起業家支援



▲東京の企画会社と事業連携
スマートフォンでモニターツアーの内容をチェック

しごとを創る

経済力の創生

数値目標

- ①人口社会減の改善
H24-26 平均値 ▲42人
H31 ±0人
- ②健康寿命の延伸 (上市町推計値)
H22 男 77.56歳、
女 81.93歳の延伸
- ③平均寿命の延伸 (上市町推計値)
H22 男 79.6歳、
女 86.5歳の延伸

- 住んでよかった上市づくり
 - ・がん検診の推進
 - ・公共交通の維持・確保・充実
 - ・スマートインターチェンジの設置
 - ・図書館、地区公民館など
公共施設の魅力向上



▲白萩西部町営住宅の広場で遊ぶ子ども

- 移住したくなる上市づくり
 - ・移住コーディネート機能強化
 - ・UIJターンへの働きかけ強化
 - ・町内立地企業社員の
町内居住化支援
 - ・三世帯同居の奨励
 - ・若年世帯の定住促進支援
 - ・同級会開催助成



▲移住コーディネートをやる町担当者

まちを守り、支える

安心力の創生

ひとを育てる

人間力の創生

数値目標

- ①婚姻届出数の増
H26 年間 49件
H31 年間 55件以上
- ②合計特殊出生率の向上
H20-24 平均 1.35
H31 1.5以上

- ふるさと教育力強化
 - ・放課後学習室の拡充
 - ・学校図書館の蔵書及び司書の充実
 - ・ふるさと学習の推進
 - ・小規模特認校制度の推進
(白萩西部小、陽南小)

- 結婚・出産・子育て応援
 - ・婚活事業の支援
 - ・産婦人科及び小児科の維持
 - ・母子保健相談体制の充実
 - ・不妊治療助成の拡充
 - ・放課後の子どもたちの居場所づくりの推進



▲ふるさとを学び伝える調べ学習
陽南小学校の4年生が地元の白石寺について自分で調べ、学んだことを観光客にガイドする学習の様子



▲生徒が自主的に学ぶ放課後学習室
元校長の高島さんが特別講師を務めるほか、富山大学の学生が学習支援員として配置され、生徒の質問に答え、学習指導も行います。



▲結婚を考えている男女を支援します。

上市に帰って剣岳を見るとほっとします

東京に住み、富山県赤坂会館の支配人を務める平澤さんは、「いずれ上市へ戻りたいと思っています。まちの強みを活かしたまちづくりで上市が発展し、人が増え、活気あるまちであってほしいです。また、最近、空き家が増えていると聞くのでなにか活用できる方法がないかと思っています。」と、町への想いを話しました。



平澤 慶太郎 さん
(東京都在住・73歳)

ふるさとに変わらぬ 想いを持つ人たち

上市を魅力あるまちにしたい

11月10日、来年プロバスケットボール「Bリーグ」1部入りを決めた富山グラウジーズとBリーグの大岩正明チェアマン(写真右)が上市町を表彰訪問しました。
富山グラウジーズの代表取締役を務める上市出身の黒田さんは、「上市は、自然豊かである魅力があり、可能性を秘めた町だと思います。スポーツなどを通じて町の発展に自分達も貢献していきたい。」と話しました。
現在、富山グラウジーズは上市町を練習等の活動拠点にしており、何人もの選手が町に住んでいます。
また、将来性を高く評価されており、今後の活躍が期待されます。



黒田 祐 さん(写真左)
(上市町在住・38歳)

ずっと住みたい、これから住みたい。
みんなに愛されるまちづくり





▲ 惣万佳代子さんの特別講演

病院をもっと知ろう

11月8日

かみいち総合病院で『第4回病院祭』

11月8日、かみいち総合病院で「つなげよう ひろげよう 地域の輪」をテーマに、第4回病院祭が開かれました。

8月5日に顕著な功績のあった看護師に授与される世界最高の記章である第45回フローレンス・ナイチンゲール記章（全世界で1447名、うち日本からは107名が受章）を受章した惣万佳代子さんの特別講演の他、職員による寸劇、ミニコンサートが行われました。このほか、ゲームコーナーやちびっこ白衣試着コーナーもあり、会場に大人から子どもまで約300人が訪れました。

100歳おめでとうございます

11月9日

嘉藤 キクエ さん

11月9日に嘉藤キクエさん（大松）が100歳を迎えられ、入所する特別養護老人ホームしらいわ苑こもれびに伊東町長が訪れ祝福しました。

家族や入所者が温かく見守る中、嘉藤さんへ県と町からお祝い状と記念品、花束が贈られました。

嘉藤さんは子ども4人を育て上げ、孫8人、ひ孫11人に恵まれました。



▲ 大勢から祝福され、花束を受け取る嘉藤さん

学校給食に地元食材

11月11日

11月11日はかみいち1番いい町の日

11月11日、町内全ての小・中学校で野菜や牛肉、卵など食材のほとんどを上市産にした給食を初めて実施しました。

この日を「かみいち一番いい町の日」と決め、来年度以降も学校給食で地元食材を提供していく日としました。

この日の給食メニューは、ご飯、いり卵、なます、牛肉とサトイモの煮物、リンゴで、ほぼ全ての食材に上市産を使用しました。

子どもたちはとてもおいしそうに地元食材を使用した給食を食べていました。



▲ おいしそうに給食を食べる児童

観光名刺で町をアピールしよう

観光名刺がリニューアル!

上市町観光協会は、観光PR大作戦として、観光名刺をリニューアルしました。名峰劔岳、観光地などの写真はもちろん、イラストで上市町の〇〇をアピールしたデザインを取り入れたものが多数あります。

この名刺で上市町の魅力を発信し、「かみいち」を知ってもらいましょう。

100枚1,350円から（氏名などを印字します。）

（お申し込み先）産業課商工観光班（内線362）

観光協会 472-1515



▲ 観光名刺の見本



▲ ノコギリの使い方を学ぶ参加者

森を知り、森で遊ぶ

10月24日

森の学校 in 千石

10月24日、千石のふるさと親自然公園で自然体験イベント「森の学校」が開かれ、親子22人が参加しました。

上市町と住民有志でつくる上市まちのわ推進協議会が実施。里山とは生活する人にとって身近な山のことで、災害を防ぎ、空気をきれいにしていることなどの説明を受けた後、森の中をみんなで散策し、クロモジやキリなどお気に入りの木を探しました。

森で見つけた木の枝をノコギリで切って持ち帰り、親子で協力して息を吹き込む穴を開けたり、ほどよい形に整えたりして木の笛を作りました。このほか、ホットサンドや焼きいも、きのこスープなどを野外で調理し、みんなで一緒にお昼ごはんを食べました。

声援を受け、たすきをつなぐ

10月25日

上市町駅伝競争大会・少年駅伝競争大会

10月25日、第43回上市町駅伝競争大会、第40回上市町少年駅伝競争大会が丸山総合公園多目的広場で行われ、77チーム約500人が出場し、走者は大勢の声援を受けながら懸命に走り、たすきをつなぎました。

各競技の優勝チームは以下のとおりです（エントリー名）。

【少年駅伝】上市サッカースポーツ少年団

【町駅伝】中学男子 泉中駅伝59位

一般男子 上市力ヌーイスト

中学女子 女子バドミントン部

一般女子 新越部品



▲ 懸命にたすきをつなぐ走者

住みたくなる家

10月29日

白萩西部公営住宅 愛称「白萩の里」が完成

10月29日、町が平成24年から湯崎野地内に建設を進めてきた白萩西部公営住宅40戸と地域優良賃貸住宅8戸が完成し、竣工式を開きました。

この住宅は、若者世帯や子育て世帯が子育てしやすいように配慮した住宅で、外観は映画「おおかみこどもの雨と雪」の舞台モデルとなった古民家の雰囲気を取り入れ、2段屋根や各戸をつなぐように^{びんぎ}雁木空間を設けた他、全戸にエコキュートを設置しています。



▲ 広場で遊ぶ子どもたち

表彰おめでとうございます



尾崎 長幸さん
元上市町消防団副団長
11月3日に平成27年の叙勲が発表され、尾崎長幸さんが瑞宝単光章の栄誉に輝かれました。

瑞宝単光章

11月8日に30年間青少年の健全育成に努め、地域行事や活動等に取り組み、地域行事や奉仕活動の振興に寄与した功績が認められ表彰されました。



一般社団法人ガールスカウト
富山県連盟第36団

県教育功労表彰
青少年育成富山県民会議
会長表彰



募集



小・中学校 臨時的任用講師の募集
 東部教育事務所管理課
 ☎444・4568
 教育委員会事務局同僚学校教育部
 (内線342)

小・中学校で臨時的任用講師として勤務できる方と、平成28年度から勤務できる方を募集します。詳細はお問い合わせください。
資格▼小学校または中学校の教員免許をお持ちの方(免許更新に該当する方は、更新済みであること)

開催



はたちのついで
 教育委員会事務局 生涯学習班
 (内線344)
日時▼平成28年1月10日(日)
 午前10時30分～(受付午前10時)会場▼
 式典(北アルプス文化センター)、自由相談(文化研修センター)

「話せる人がいる」 困ったら・・・ひとりで悩まずに相談しよう

	日にち	時間	場所	お問い合わせ先
年金相談	12月22日(火)	午前10時～午後3時	働く婦人の家	町民課 (内線145)
人権・行政相談	12月9日(水)	午後1時～4時	保健福祉総合センター	町民課 (内線141)
健康相談	毎週月～金(祝日除く)	午前9時～午後5時	保健福祉総合センター	福祉課 ☎473・9355
消費生活相談窓口	毎週月・火・木・金曜	午前中	町民課相談窓口	町民課 (内線103)
※消費生活相談窓口は、交通事故に関する相談も行っていきます。				
法律相談 (予約制)	12月8日(火)	午前9時～11時		総合相談窓口
結婚相談	12月8日・22日(火)	午後1時～4時	保健福祉総合センター 相談室	社会福祉協議会
心配ごと相談	12月16日(水)	午後1時～3時		☎473・9300
生活・就労相談	12月15日(火)	午前10時～11時30分		

【12月4日(金)～10日(水) 第67回人権週間】みんなで築こう 人権の世紀 ～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

年末年始のごみ収集日程
 町民課生活環境班(内線141)
 年末年始は計画を立ててごみを出し、ごみ収集が休みの間は、ステーション等へごみを出さないようご協力をお願いします。
 12月29日(火) 通常通り収集
 12月30日(水) 休み
 1月3日(日) 休み
 1月4日(月) 通常通り収集
 資源物常設ステーション(B&G海洋センター体育館西側)
 12月31日(木)～1月3日(日)まで休み

林業退職金を受け取れます
 独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部
 ☎03・6731・2887

林業の仕事をしてきたことがありませんか？
 林業退職金共済制度(林退共)に加入していた方でまだ退職金を受け取っていない方を探しています。
 以前、林業の仕事をしてきたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についても確認します。
 また、罹災された共済契約者及び被災者の皆さまに対し、各種手続き(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合は最寄りの支部又は本部へお問い合わせください。

30歳の同窓会inとやま
 富山県地域振興課 ☎444・4496
 富山県出身の30～32歳の若者等を対象に、地元帰郷への想いを深めるイベントを開催します。
開催日時・会場▼12月29日(火)
 ①富山会場
 第一部 午前11時～午後1時30分
 とやま自遊館
 第二部 午後1時～3時
 オークスカナルパークホテル
 ②高岡会場(高岡商工ビル)
 第一部 午後3時～5時30分
 第二部 午後4時30分～6時30分
内容
 第一部 Uターン就職セミナー等
 第二部 知事あいさつ、スペシャルゲストによるトークショー
 ※第二部への応募は、昭和58年4月2日(昭和61年4月1日)生まれの方に限ります。
参加費▼第二部 3000円 (第一部は無料)
申込期限▼12月18日(金)
参加申込先▼ホームページで <http://dousukai.toyama.jp> 確認ください。
在宅医療推進フォーラム inかみいち
 上市町地域包括支援センター ☎473・2811
日時▼12月5日(土)
 午後2時～4時15分
場所▼保健福祉総合センター
内容▼在宅医療の実例紹介、寸劇など

年金だより
 町民課住居戸籍班(内線145)
20歳になったら国民年金に加入しましょう!
 国民年金は年をとった時やいざという時の生活のため、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。
 公的年金に加入し、年金を納め続けることで、年をとった時、病気や怪我で障害が残った時、家族の働き手がなくなった時等に年金を受け取ることができる制度です。
 学生の方や収入が少なく年金を納めることが困難な場合は、学生納付特例制度や若年者納付猶予制度等がありますので、役場窓口で国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

事業所得等を有する方の記帳・帳簿等の保存について
 財務課課税1班(内線132)
 個人で事業(営業、農業等)や不動産貸付等を行う全ての方(白色申告、住民税申告等の申告内容を問いません)は、記帳と帳簿書類の保存が必要です。来年2月からの確定申告にむけてご準備ください。
 ※記帳・帳簿等の保存制度について、詳しくは国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

税に関するお知らせ
 財務課課税2班(内線133・134)
□家屋を取り壊された方へ
 平成27年中に家屋を取り壊された方は、28年度から固定資産税の負担がなくなりますので、平成28年2月1日(月)までに、認め印を持参のうえ財務課(11番窓口)で手続きをしてください。
 ※すでに法務局に滅失登記手続きをされた方は必要ありません。

□住宅用地の申告
 次のような場合は平成28年2月1日(月)までに認め印を持参のうえ財務課(11番窓口)で手続きをしてください。
 ①更地に住宅を新築した場合
 ②住宅を壊し、空地・駐車場等にした場合
 ③住宅を改造し、全部もしくは一部を店舗その他の用途に変更した場合、または逆に改造して住宅にした場合

年末年始の外来診療
 かみいち総合病院 ☎472・1212
 12月29日(火)から1月3日(日)まで外来診療をお休みします。
 ただし、急患の方は、時間外救急受付にお問い合わせください。

納税・納入
 固定資産税 第3期
 国民健康保険税 第6期
 後期高齢者医療保険料 第6期
納期限▼12月25日(金)

善意銀行
【窓口】上市町社会福祉協議会
 (平成27年10月11日～11月10日)
 6万931円 善意の箱27件分
 チャイルドシート、ジュニアシート、深井謙吉様
 バスタオル14本、綿毛布1枚 匿名様
 タオル40本 匿名様

12月定例会日程
 議事事務局(内線272)
 9日(水) 本会議・全員協議会
 10日(木) 議案調査日
 11日(金) 休み
 12日(土) 休み
 13日(日) 本会議(一般質問等)
 14日(月) 総務教育常任委員会
 15日(火) 産業厚生常任委員会
 16日(水) 全員協議会・本会議
 17日(木) 全員協議会・本会議

総務プレミアム商品券の有効期限は 12月31日 までです。使用はお早め！

お知らせ



保育所(園)等の現況届及び入所申込について
 福祉課児童班(内線7232)
 現在保育所(園)等に入所されている方または平成28年4月から保育所(園)等への入所希望事前申込書を提出された方は、希望された施設の提出期限までに現況報告及び入所申込を行ってください。
 ただし、町外の保育所(園)等に入所を希望される場合は、福祉課児童班にお申し込みください。

農業委員会委員選挙等について
 上市町選挙管理委員会(内線214)
 上市町農業委員会事務局(内線327)
 農業協同組合法等の一部を改正する等の法律(平成27年法律第63号。以下「改正法」という。)が平成27年9月4日に公布され、改正法の規定により、農業委員の選出等は次のとおりとなりました。
 ①農業委員会の委員の選出方法は、公選制を廃止し、市町村長による選任制とする。
 ②改正法公布日以後、農業委員会委員選挙人名簿の調製は行わない(現に調製されている名簿については、委員の任期満了の日まで据え置く。)

広告欄

歳末消防警戒の実施について

○通常警戒 12月21日～27日
 ○特別警戒 12月28日～31日
 年末年始は、例年火災の多発期となっています。
 慌ただしい中でも、より一層火の元に注意して火災を防ぎましょう。
 ストープやガスコンロの取り扱い、たばこの始末は特にご注意ください。

暖房器具の火災予防

これからの季節は、暖房器具の使用頻度が増え、火災が増加することが予想されます。暖房器具の使用方法を誤ると火災の原因となりますので、絶対に次のような使い方はしないでください。
 ・ふとんに近づけて使用しない。
 ・給油するときは、必ずスイッチを切り火を消す。
 ・ストーブの前方や上方に洗濯物などを干さない。
 ・新聞などの燃えやすいもののそばで使用しない。

消火栓や防火水槽の除排雪にご協力を

積雪時は、消火栓や防火水槽など消防水利の確保に支障をきたします。万一の火災に備え、あなたの家の近くにある消火栓や防火水槽の除排雪にご協力をお願いします。

女性消防団員
募集中

鼓隊セットが整備されました!

幼年消防用活動資機材整備



財団法人自治総合センターの「平成27年度コミュニティ助成事業(地域防災組織育成事業)」により、南加積保育所幼年消防クラブに幼年消防用活動資機材として、鼓隊セットが整備されました。この事業は、宝くじの収益金を活用したもので、幼年消防クラブの育成および防火思想の普及啓発、民間防火組織などの防火・防災啓発推進を目的としています。



公 民館だより

Community Center News



12月の予定
December

◎公民館行事

公民館名	内容	実施日
音 杉	郷土塾「激動の明治」	8(火)
弓 庄	料理教室(キムチ作り)	10(木)
	健康マージャン体験教室	15(火)
宮 川	こども習字教室	10・24(木)
	料理教室	15(火)
	親子クリスマスケーキ作り	19(土)
	正月用床飾り作り	25(金)
南加積	女性学級料理教室	17(木)
	かぶらずし作り	21(月)・24(木)
山加積	クリスマスケーキ作り	23(水)
柿 沢	かぶら寿し作り	17(木)・21(月)
白萩南部	門松づくり	13(日)
町公連	ふれあいバドミントン大会	6(日)

◎エンジョイ教室

公民館名	内容	実施日
上 市	フレッシュテニス教室	12(土)
	クリスマス会	19(土)
音 杉	クリスマスケーキ作り	19(土)
弓 庄	クリスマスケーキ作り	19(土)
柿 沢	クリスマスケーキ作り	19(土)
南加積	親子もちつき&上市雑煮	12(土)
白萩西部	クリスマスケーキ作り	23(水)

◎その他

公民館名	内容	実施日
宮 川	ジュニア囲碁教室	5・12・19・26(土)
南加積	こども・おとな・囲碁・将棋教室	5・19(土)

広告

広告欄

教えて 「マイナンバー制度」 アレコレ

Q1 個人番号カードは、いつから交付を受けられるのですか?

個人番号カードは、交付申請書を郵送などで申請後、役場町民課で平成28年1月以降に交付を受けられる予定です。

Q2 個人番号カードは、何に使えるのですか?

税や福祉の申請を行う時等に身分証明書として使用できます。他にもe-Tax等の電子申告等が行える電子証明書も標準搭載されます。個人番号カードはICチップのついたカードで、表面に氏名、住所、生年月日、性別と顔写真、裏面に12桁のマイナンバー(個人番号)が記載されています。(個人番号カードには、複数の暗証番号を設定していただく予定です。)

わからなことはなんでも聞いてください



Q3 個人番号カードの取得が義務付けられるのですか?

義務ではありません。希望者からの申請により市町村長が交付することとなっています。なお、個人番号カードには有効期限があり、20歳以上の方は10回目の誕生日、20歳未満の方は5回目の誕生日までとなります。

Q4 個人番号カードを取得するにはどうすればいいですか?

(手続き)

郵送された通知カードに同封された交付申請書に写真を添付し、署名又は記名押印のうえ返信してください。個人番号カードに添付する顔写真は、申請前6ヶ月以内に撮影した無帽、正面、無背景のもので、写真のサイズは縦4.5cm×横3.5cm(パスポート用の証明写真と同じ大きさ)のものを申請書に貼付けしてください。

(交付)

平成28年1月中旬以降に、上市町から交付通知書(はがき)で交付のご案内を郵送いたしますので町民課までお越しください。個人番号カードの交付時には、通知カードと交付通知書(はがき)を持参してください。なお、住民基本台帳カードをお持ちの方は返納が必要になります。

【窓口受け取り時に必要な本人確認書類】

住基カードや免許証等、写真付きで官公署発行その他これに類する書類で、氏名と生年月日又は住所が記載されたものなど(代理人が窓口に来られる場合は、加えて委任状も必要になります。)

個人番号カードの交付申請は、スマートフォンで顔写真を撮り、オンライン申請も可能となる予定です。

お問い合わせ先

- 制度自体に関すること・・・全国共通ナビダイヤル ☎ 0570(20)0178
- 制度に関すること・・・総務課行政班(内線215)
- 番号(通知カード・個人番号カード)に関すること・・・町民課住基戸籍班(内線147)

詳しくは、内閣官房ホームページなどでご確認ください。http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/



広告

広告欄

保健だより

つるぎふれあい館北側 2階

〒 473-9355 岡 上市町保健センター ☎ 473-9355



健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	平成 27年 8月生	12月 3日 (木)	13:00 ~ 13:30	健診票・母子健康手帳	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
	平成 27年 9月生	1月 7日 (木)			
1歳6か月児健診	平成 26年 5月生	12月 9日 (水)	13:00 ~ 13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳	※フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフッ化物塗布申込書は郵送でお送りします。
	平成 26年 6月生	1月 13日 (水)			
3歳児健診	平成 24年 8月生	12月 24日 (木)	13:00 ~ 13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳	※尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。
	平成 24年 9月生	1月 28日 (木)			
離乳食教室	平成 27年 6月生	12月 16日 (水)	9:00 ~ 9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
	平成 27年 7月生				
すくすく教室	平成 27年 3月生 4月生	12月 16日 (水)	13:00 ~ 13:30	母子健康手帳	※要予約

1歳6か月児 健診の子どもたち



りくと 陸翔ちゃん



ひかる 野田 咲恵ちゃん



ここな 梅 心奈ちゃん



はるき 中野 晴貴ちゃん



あやな 大井 絢菜ちゃん



はると 山藤 遥人ちゃん

予防接種に関するお知らせ

平成 25年 3月 31日までに、市町村の助成により、ヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した方で接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると医療費・医療手当が支給される場合があります。

お心当たりのある方は、具体的な請求方法等について、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口(フリーダイヤル 0120-149-931。ご利用になれない場合は 03-3506-9411 (有料)) に至急お問い合わせください。

保健委員ってなに？

「保健委員」は昭和 46年 5月に設置され、現在 142名が「保健委員」として各町内会で活動しています。

上市町では、地域全体が健康になることを目指して、毎年各町内から「保健委員」の推薦をお願いしています。

【保健委員の活動】

- 研修会・勉強会への参加
- 上市町の保健事業への協力
- 地域活動の実践



北アルプス文化センター
～開館 30周年記念事業～

寺崎美幸 ☎ 473-1818
民謡コンサート

日時▶ 12月5日(出)
開演: 午後 2時
(開場: 午後 1時 30分)
場所▶ 北アルプス文化センター
入場料▶ 1,000円(全席自由)
※中学生以下無料



皆さんに愛されて10周年



▲ 八木道夫様から町に絵画を寄贈いただきました。

寄贈感謝

子育て支援教室

岡 上市まちづくり公社 ☎ 473-2375

- 内容▶ ①親子 English (10:30 ~ 11:15)
②読み聞かせ (11:15 ~ 11:30)
上市高校ティーンズボランティア
③年賀状をつくろう (11:30 ~ 自由解散)
※郵送先の住所リストを持参ください。

日時▶ 12月21日(月) 午前 10時 30分 ~
場所▶ 上市町まちなか交流プラザ
カミール 2階 わんぱくひろば
対象▶ 0 ~ 3歳児を持つお母さん・保育者
講師▶ ハートビートライフ・オカ親子英語
チーフ 濱野 由美氏



こどもの城

(12月予定) ☎ 473-0001

休館日 12/20、12/29 ~ 1/3

- 乳幼児教室
子育相談
- 午前 10時 30分 ~
 - ぞう組(2歳児) 2・9日(水)
 - うさぎ組(1歳児) 3・10日(木)
 - 乳幼児教室合同クリスマス会 17日(水)
 - ちびっこ広場(6か月~1歳頃) 1・15日(火)

- クラブ
- 合唱 5日(土) 午前 9時 ~
 - 将棋 12・26日(土) 午前 10時 ~

- 教室
- 体操教室(鉄棒) 19日(土) 午後 2時 00分 ~
 - お話の会 21日(月) 午後 3時 30分 ~
 - パソコン教室(要予約) 25日(金) 午前 10時 ~

- その他
- ポーチづくり 6日(日) 午前 10時 30分 ~ 11時 30分
 - ブランづくり 25日(金) 午前 10時 30分 ~ 11時 30分

- イベント
- 親子フラワーアレンジメント教室(要予約) 12日(土) 午前 10時 ~
 - 世代間交流クリスマス会(要予約) 13日(日) 午前 10時 ~ 12時

介護保険アレコレ 岡 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

介護保険料を納めないでいるとどうなるの？

保険料の滞納が続く場合は、その期間に応じて給付が差し止めになる場合や、利用者負担を引き上げる措置がとられます。保険料は、必ず納期内に納めましょう。また、納期を過ぎると督促手数料や延滞金を徴収する場合があります。さらに、1年以上滞納した場合は、介護サービス利用料が一旦全額利用者負担になり、1年6か月以上滞納すると、一時的に介護給付費が差し止めになります。2年以上滞納した場合は、利用者負担が3割に引き上げられるほか、高額介護サービス費等の支給が受けられなくなります。

12月の保険料(65歳以上の方)

- ・普通徴収 第6期 12月25日納期限
- ・特別徴収 第5期 12月の公的年金支払い時に天引きされます。



すこやかサロン

health Column



かみいち総合病院 内科医員

中村 一樹

介護予防と健康寿命

我が国の平均寿命は、男性80歳、女性86歳(2013年)と延びている一方、少子化が急速に進行し、少子高齢化社会になっていっています。厚生労働省の推計によると、社会保障費は高齢化が進み2025年には現在より医療費が1.5倍、介護費は2倍以上に増大すると予測されています。今後、社会保障費の伸びを抑える解決策として、「健康寿命」を伸ばすことが注目されています。健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことです。

2013年における健康寿命は男性71歳、女性74歳であるため、介護を必要とし、日常生活が制限される期間は、男性9年、女性12年になります。健康寿命を延ばすためには介護予防を意識することが大切で、メタボ・ロコモなどにならないようにしましょう。また、高血圧・糖尿病・脂質異常症といった生活習慣病の予防が大切です。健康診断を定期的に受け、要精査・要治療と判定された場合は、すぐに医療機関を受診してください。

from kamiichi general hospital

地域包括支援センターからのお知らせ

お問い合わせ先 ☎ 473-2811

○おれんじカフェ

日時▶ 12月10日(木) 午後 1時 30分 ~ 3時
場所▶ まちなか交流プラザ カミール
内容▶ クリスマスリースづくり
参加費▶ 120円 ※申し込み不要。

○介護予防教室

参加費無料。水分、タオルを各自持参。
宮川公民館▶ 毎月第1・3火曜
午後 1時 30分 ~ 2時 30分
南加積会館▶ 毎月第1・3水曜
午後 1時 30分 ~ 2時 30分
カミール2階▶ 毎月第1 ~ 4金曜
午前 9時 30分 ~ 11時 30分

ふるさと町民学園

教育委員会事務局 生涯学習班 (内線 381)
【12月分受付開始】12月8日 午前8時30分から (電話のみ)

Table with 2 columns: 講座名 (Course Name) and 内容 (Content). Rows include '園芸入門講座' (Gardening Intro) and '剣生きがい大学' (Ken Seiki Gai University).

アルプスの湯 ☎ 473-9333

12月28日(月)は休まず営業。12月29日(火)「通常営業」。
年末年始の営業案内 (入館は閉館時間の30分前まで)

Table showing operating hours for December 30th, 31st, 1st, 2nd, 3rd, and 4th.

1月2日(土)・3日(日)のご来館者にもれなく粗品を進呈いたします。1月5日(火)から「通常営業」となります。

【12月の催し物】 (午後0時30分～ 観覧無料)

- 5日(土) 松前一座 公演
12日(土) 「優喜乃舞踊団」公演
19日(土) 劇団「絆」歌謡舞踊ショー
26日(土) 藤山一座 公演

総合スポーツクラブ “さんさん” 教室

“さんさん” 事務局 (B&G 体育館内) ☎ 472-1971

Table with 4 columns: 教室名 (Class Name), 曜日 (Day), 開始時間 (Start Time), 日にち (Days). Lists various classes like Pilates, Junior Badminton, etc.

- ㊦ カミール ㊧ 働く婦人の家 ㊨ 宮川公民館 ㊩ 弓庄公民館
㊪ B&G 体育館 ㊫ ウエルネススポーツセンタープール
㊬ 相ノ木公民館 ㊭ 相ノ木小学校体育館 (12~2月)

【アルプスの湯「夕市」(農産物直売)開催】

12月19日(土)まで毎週土曜日のみ開催
午後1時30分～5時

【入浴ポイントカード実施中】

ご入浴1回につき1ポイント進呈。10ポイントで1回のご入浴サービス。※2・6ヶ月券とは併用できません。

【テナント募集】

業種▶ アロマセラピー(マッサージ) 業務
場所▶ アルプスの湯2階 面積21㎡(3m×7m)
募集期間▶ 平成27年12月8日～平成28年2月2日
賃貸条件▶
①開始日 平成28年4月1日(金)から
②営業日・時間 アルプスの湯営業日・時間の範囲内
③賃借料 月額10,800円
審査等▶ 要アロマセラピー免許、書類審査、面接審査等あり。詳細は、お問い合わせください。

うえるねす通信

ウエルネススポーツセンター ☎ 473-2070

寒くなるこれからだからこそ運動を!

少しずつ気温が下がりが、なかなか外に出るのが億劫になってきましたね。冬の時期になると気になるのが冬太り。しかし、実は夏の時期より冬の時期の方が痩せやすくなります。

なぜかと言うと、ポイントは「基礎代謝」です。基礎代謝とは、運動していなくても細胞を維持するために消費されるカロリーのことです。冬の時期は気温が低いので、体温を保つために身体はカロリーを燃やして熱を作ります。だから冬の時期の方が、基礎代謝が高くなります。また基礎代謝は、筋肉が増えると基礎代謝も高まります。つまり運動を継続的に行い、基礎代謝を高める事でエネルギーの消費しやすい、太りにくい身体になります。

多少の寒さでもしばらく身体を動かしていれば身体がポカポカと温まってきます。晴れた日などは、外を歩いてみましょう。きつと気持ちがいいですよ。歩きたいけど膝が痛いといった方にはプールがお勧めです。プールでの水泳は、全身運動の有酸素運動なのでダイエットにピッタリ!泳ぐのは苦手という方でも、インストラクターが指導を行うクラスがございます。他にも泳げなくても楽しく参加できる水中運動のクラスがございますので、是非お気軽にお問い合わせ下さい。

柿沢コミュニティセンター教室案内

【陶芸教室】 ☎ 473-8100

講師▶ 越中瀬戸焼千寿窯 吉野 香岳 氏
日時▶ 12/2日(水)、9日(水)、12日(土)、23日(水)、26日(土) 午前10時～
料金▶ 1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、3,000円(ろくろ、要予約)

【工作教室】「リース作りをしよう」

講師▶ あかり工房 KAZU 浦田 和夫 氏
日時▶ 12/13日(日) 午前10時～
料金▶ 1作品につき500円～

【木版画教室】

講師▶ 版画家 岩井 幸子 氏
日時▶ 12/17日(水) 午後1時～
料金▶ 1,000円(材料費別途)

【ステンドグラス教室】

講師▶ ガラス造形作家 西島 直義 氏
日時▶ 12/20日(日) 午後1時30分～
定員▶ 10名(要予約)
料金▶ 1回1,500円【材料・キット代別途徴収(3,000円～5,000円程度)】

婦人の家教養講座 ☎ 473-0075

Table listing various classes like Tea Ceremony, Aerobics, Calligraphy, etc. with days and times.

今月の図書館カレンダー

Calendar grid for December with dates and library status.

黒地に白文字の日は休館日



○読後イメージ絵画展

- ① 11/19日(木)～12/6日(日) 生涯学習会館3階
② 12/9日(水)～12/20日(日) 保健福祉総合センター1階ロビー

開館時間

午前10時～午後6時

今月の催し

○絵本のおよみかかせの会

日時▶ 12/13日(日) 午前11時～

場所▶ 絵本コーナー

○読書会『最後の将軍 一徳川慶喜』司馬 遼太郎 / 著

日時▶ 12/25日(金) 午後1時30分～ 場所▶ 3階対面朗読室

一般書

学校にはない教科書

岩波 邦明・押田 あゆみ / 著

本書は、高校生の皆さんに向けた5教科以外に、「生きるために本当に必要な力」を学ぶための一冊です。著者がこれまでにやっていたよかったと思う事や、昔こうやっていれば良かったという後悔も含めて、「いま、必要な25の力」をまとめてあります。この力は、実社会で生きていくためには必要な「学校外力」なのです。

児童書

にゃんともクラブ

竹下 文子 / 作 かとう まふみ / 絵

お天気のいい日、こうえんに遊びに行ったら、ベンチの上でねこがねていた。僕がそとちかづくくと「さわるなよ。おれたち友達じゃないんだからな」とねこにいわれた。ほくは、ねこの友達「にゃんとも」になって、「にゃんともクラブ」に入ることになった。「にゃんともクラブ」にはいくつものきそくがあった。ねこと友達になるヒントがいっぱいのお話。

一般書

この世にたやすい仕事はない...津村 記久子 / 著
10代からの哲学図鑑... マーカス・ウィークス / 著
トコトンやさしい植物工場の本... 森 康裕・高辻 正基・石原 隆司 / 著

児童書

ただいまおぼけとりよこちゅう!...むらい かよ / 著
14歳からの宇宙論... 佐藤 勝彦 / 著
日本列島、水をとったら?海の底にも山がある!... 加藤 茂・伊藤 等 / 監

えほんのゆめほっけ

おはなしぴよぴよの会

毎週月曜日 午前10時30分～

☎ 472-2211

おりがみ教室

12日(土) 午前10時30分～

おはなし会

5・19・26日(土) 午前10時30分～



Chocolat☆ショコラの人形劇 20日(日) 午前10時30分～11時

建設課からのお知らせ 問 建設課 建設班 (内線 311)

冬期間の除排雪について

毎年冬期間は、通勤・通学路などの道路交通の確保を目的として、道路や歩道の除排雪を行っています。

◆除雪のご協力

降雪時は、午前2時現在の積雪がおおむね10cmを超えると、除雪車が出動して除雪作業を開始します。

この除雪作業をスムーズに行うため、次の事項について皆様のご協力をお願いします。①自宅前道路の自主的な除排雪 ②路上駐車禁止 ③屋根雪を道路に落とさない ④立木等の道路への倒伏防止 ⑤道路の落葉等の清掃

◆流雪のご協力

新雪 30cm未満	消防署と各町内会が常に連絡をとって、自主的に流雪を実施してください。
新雪 30cm以上	流雪計画表に基づき、消防署の指示に従って流雪を実施してください。

※流雪計画についてのお問い合わせは消防署 (☎472-2244) まで

流雪計画表

日	時間	流雪町内名	監視員数
第1日	午前	天神町2区・3区	各4名
	午後	天神町1区・栄町の一部	各4名
第2日	午前	栄町・幸町・西町の一部	各4名
	午後	西町(本通り)・石浦町 (中田食堂～松和町公民館通り)	各4名
第3日	午前	石浦町・松和町	各4名
	午後	錦町・上中町・西中町・新町	各2名
第4日	午前	熊野町・南町・森元町の一部	各4名
	午後	神明町(裏通り)・森元町	各4名
第5日	午前	東町・神明町	各4名
	午後	北島	各4名

◆雪と汗のひとかき運動

交差点や地下道出入口前に設置された除雪用スコップで、歩道上の除雪を行い、子どもやお年寄りにも歩きやすくしようという運動です。今年も積極的な活動にご協力ください。

【設置場所】

三日市交差点、役場前交差点、上市駅前地下道出入口

流雪の注意事項

- ①流雪時間は、午前9時～正午および午後1時～5時とし、決められた日以外は流雪しないでください。
- ②流雪日は、事前に消防署から区長に連絡します。流雪作業は、消防署および区長の指示に従ってください。
- ③流雪する町内は、必ず割り当ての監視員(増員あり)を配置してください。
- ④流雪計画表以外の町内が流雪する場合は、事前に消防署に連絡し、消防署の指示に従ってください。



建設課・中新川広域行政事務組合からのお知らせ

建設課 上下水道班 (☎472-4646)
中新川広域行政事務組合 下水道課 (☎464-1315)

1 下水道の利用マナーを守りましょう!

毎年暖房を使用される時期に、下水道に灯油を流される方がいます。

下水は微生物で処理されるため、**灯油が混入すると微生物が弱り、処理能力が低下**します。機能を完全に回復するには、多額の費用と長い時間がかかり、最悪の場合、**汚水処理が不能になり下水道の使用ができなくなるおそれもありますので、灯油等の危険物は絶対に流さないでください。**

また、これまでに天ぷら油、下着、タオル、紙オムツ、生理用品等の異物が流れてきています。これらは下水処理場、ポンプ場の故障となるだけでなく、下水道管がつまる原因となるため絶対に流さないでください。



2 冬季の融雪の上水道使用について

融雪に水道水を使用すると、水道料金が高額になるとともに、下水道料金も高額になる場合がありますのでご注意ください。

3 水道管の破裂などにご注意を

これから水道管の凍結時季を迎えます。水道管の破裂等による漏水または融雪等のために水道を使用された場合、その水量分は使用された家庭のご負担となります。漏水していないか、また水道を使いすぎているか、こまめに量水器の管理・確認をお願いします。

4 冬期間は認定料金です

積雪等で検針できない地域においては、使用水量を認定し、「認定料金」として支払っていただいています。検針できるようになる春以降に精算いたしますので、ご理解の程よろしくをお願いします。

町の人口と世帯数

平成27年11月1日現在

人口	21,545	(+8)	(-238)
男	10,306	(-2)	(-91)
女	11,239	(+10)	(-147)
世帯数	7,911	(+12)	(+27)

() は前月比 () は前年比

編集後記
10月号で募集した上市町観光ボランティアガイドの会の愛称が「剣・きらめきの会」に決まると聞きました。これからは上市町の魅力をたくさんの人たちに伝えて欲しいと思います。さて今、話題のマイナンバー制度。上市町にも法人番号13桁の数字が通知されました。その番号は次のとおりです。
14000020100000000000
平成28年1月以降、広報かみいちや町ホームページ等へ掲載し、いつ誰でも閲覧できるようにしていきます。また、先月中旬から皆さんにも順次通知カードが郵送されています。便利で効率的な行政運営が行われるようになります。一方悪用防止と情報漏えい対策などとも必要となつてきますのでマイナンバーの管理には十分気を付けてください。谷吉