

身近にある森林への想いを
次世代につなぐ



今月の主な内容

- P 2 平成 28 年度当初予算等
- P 8 お知らせページ
- P12 イベント・募集案内
- P13 福祉・相談コーナー
- P14 文化・スポーツ
- P16 保健だより
- P18 まちの動き・話題

今月の表紙

森の寺子屋教室 (関連記事 18 ページ)
「しいたけとなめこの植菌体験」

2月29日、フォレストリーダー協会と立山山麓森林組合のみなさんが白萩西部小学校の児童31人にしいたけとなめこの植菌体験を通じて、森林の働きや大切さを伝えました。

用語解説

【歳入】

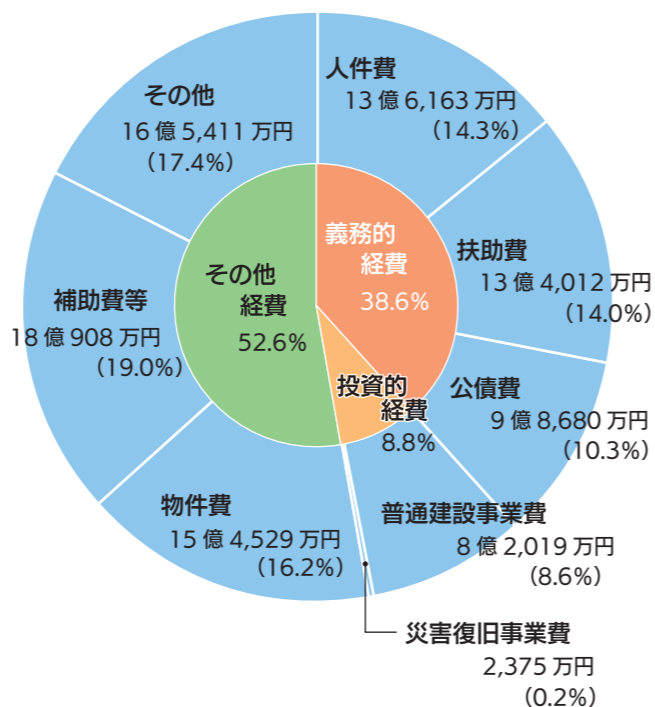
自主財源	自主的に収入することができるお金
町税	町民の皆さんから納めていただく個人町民税や会社の法人町民税、土地や建物に係る固定資産税など
分担金・負担金	事業費の一部に充てるため、法令等により受益者から納めてもらうお金
使用料・手数料	町の施設の利用や特定の事務等について受益者に負担してもらうお金
繰入金	各種基金などから一般会計へ繰り入れたお金
諸収入	町が融資した貸付金の返済金など
その他	財産収入、寄附金、前年度繰越金
依存財源	国や県からの補助金など、町が自主的に収入することができないお金
地方交付税等	地方交付税(各市町村の税収入のアンバランスを正し、どの市町村も同じ水準で行政サービスができるよう財源の不足分を補うもので、国から交付されるもの)、地方譲与税、地方消費税交付金など
国・県支出金	事業を行うために国や県から交付されるお金
町債	事業を行うために借り入れたお金

【歳出】

人件費	町職員給与、町議会議員・各種委員報酬など
扶助費	法令に基づき支出される社会保障経費など(児童手当、医療扶助など)
公債費	事業を行うために借り入れたお金の償還金
普通建設事業費	道路の整備、公共施設の建設などに要する経費
災害復旧事業費	豪雨や暴風などの災害によって被害を受けた施設等を復旧するための経費
物件費	臨時職員の賃金、旅費、備品購入費、施設管理委託料、消耗品などの事務経費
補助費等	各種団体に対する補助金、一部事務組合への負担金、補償費、保険料など
その他	基金の積立金、勤労者・中小企業対策としての預託金や貸付金、特別会計への繰出金など

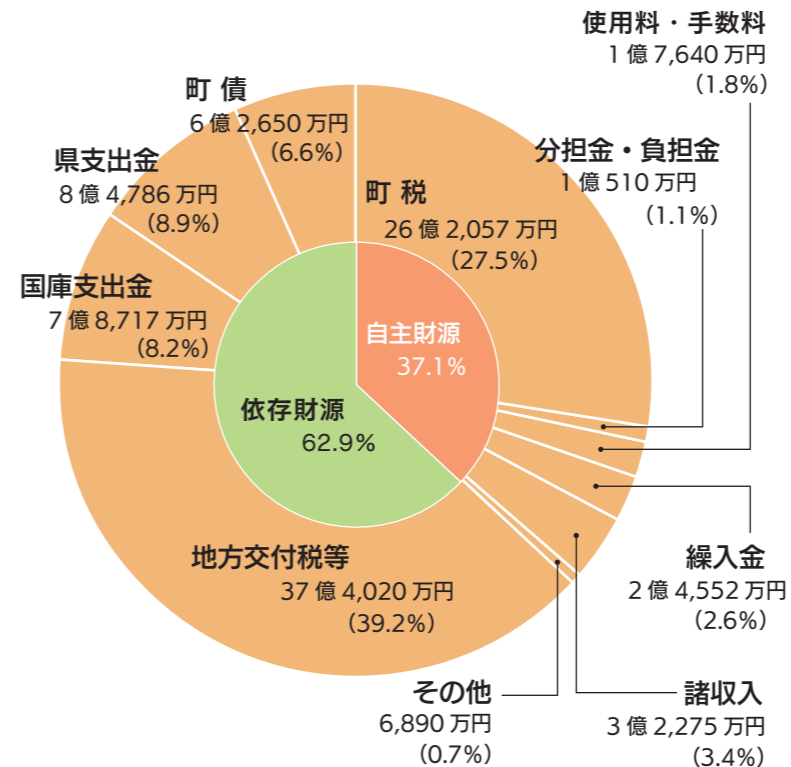
歳出の性質別分類の状況(一般会計)

歳出は、前年度と比較した増加要因として、民生費において高齢者福祉施設建設に係る助成金や障害者自立支援給付費等社会保障関係経費の増等による1億9,262万円の増、労働費において働く婦人の家耐震補強工事の実施等による6,058万円の増、消防費において救急車の更新等による4,856万円の増等が挙げられます。一方、減少要因として、土木費において白萩西部公営住宅建設事業の終了等に伴い1億2,120万円の減、教育費において小中学校体育館等における天井落下防止対策事業の終了等による1億9,908万円の減等が挙げられます。



歳入の状況(一般会計)

一般会計の歳入は、税率改正の影響の平年度化に伴い地方消費税交付金で9,500万円の増、高齢者福祉施設建設に係る補助金の増等に伴い県支出金で1億6,381万円の増とした一方、白萩西部公営住宅建設事業及び小中学校体育館等における天井落下防止対策事業の終了等に伴い、国庫支出金で4,690万円の減、町債で1億7,900万円の減をそれぞれ見込んでいます。



町税の内訳

項目	予算額	構成比	対前年度比
町民税	11億9,820万円	45.7%	△2.5%
固定資産税	12億2,807万円	46.9%	2.7%
軽自動車税	6,000万円	2.3%	20.0%
町たばこ税	1億3,100万円	5.0%	0.0%
入湯税	330万円	0.1%	△8.3%
合計	26億2,057万円	100%	0.4%

地方創生と財政健全化の両立
人口減少の克服と地域活性化

歳出の重点化・効率化を図り、
厳しい優先順位づけによる財政運営を行う。

平成28年度 当初予算

一般会計予算

95億4,097万円

(前年度比3,478万円減)

まちの未来創生予算関連目次

- P 2-3 平成28年度当初予算概要
- P 4-5 平成28年度の主なプロジェクト
- P 6 各特別会計・企業会計の予算規模
第7次上市町総合計画(後期基本計画)
- P 7 平成27年度会計別予算執行状況

町の平成28年度当初予算が、3月の定例町議会で成立しました。一般会計の歳入では、地方消費税交付金や県支出金などの増を見込む一方、国庫支出金や町債が前年度より減となっております。歳出では、社会保障関係経費の増や一部事務組合への負担金、特別会計への繰出金等が増加しており、依然として厳しい財政状況の中、引き続き人件費や事務経費の削減に努め、第7次総合計画に基づく施策を推進していきます。

まちの未来創生予算

新年度の一般会計の予算規模は、対前年度当初予算比で0.4%減の95億4,097万2千円となりました。また、下水道事業や国民健康保険事業などの特別会計と水道事業及び病院事業の企業会計を合わせた総額では、187億1,799万9千円となり、前年度当初予算に比べ1.2%の減となりました。

歳出の目的別分類の状況(一般会計)

項目	予算額	構成比	対前年度比	説明
民生費	31億9,039万円	33.4%	6.4%	福祉サービス、各種医療の助成など福祉全般に使うお金
土木費	12億290万円	12.6%	△9.2%	道路、公園整備、住宅管理などに使うお金
衛生費	10億4,646万円	11.0%	△5.1%	保健衛生、ごみ処理、環境保全など衛生的な生活のために使うお金
公債費	9億8,680万円	10.3%	2.8%	町債(借入金)を返済するお金
総務費	9億5,426万円	10.0%	2.2%	町の事務管理、庁舎管理、選挙など町の総括的な事務に使うお金
教育費	7億4,911万円	7.9%	△21.0%	小中学校の運営、文化財保護、スポーツの振興など教育全般に使うお金
農林水産費	4億5,166万円	4.7%	△3.2%	農林業や水産業の振興のために使うお金
商工費	3億8,467万円	4.0%	4.7%	町の商工業や観光の振興のために使うお金
消防費	3億4,511万円	3.6%	16.4%	消防や救急活動の経費などに使うお金
その他	2億2,961万円	2.5%	29.0%	議会費、労働費、災害復旧費など
合計	95億4,097万円	100%	△0.4%	

平成 28 年度の 主なプロジェクト事業

1 にぎやか・上市
力強い産業、基盤

① 移住交流促進事業

783万円

昨年10月に策定した「上市町まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、町外からの移住・交流及び町内への定住を促進する取り組みを進めてまいります。

(1) 三世代同居奨励事業
三世代同居により、孫世代の2歳までの子供を家庭で育児する場合に助成を行います。

(2) 若者雇用定住促進事業
町内事業所に町外から通勤する方（40歳未満）が、町内民間賃貸住宅等を借り上げかつ町民となった場合、家賃相



当額の一部に助成を行います。

(3) ふるさとこみいち同級会助成事業
町内で実施する同級会（参加者15人以上うち町外居住者5人以上であるもの）に対し、助成を行います。

(4) 大学等の合宿等誘致事業
大学等が、町内施設で合宿を行いかつ町内に宿泊する場合、その費用の一部に助成を行います。

(5) お試し居住事業
体験住宅を稗田定住促進住宅内に設置し、町への移住等を希望する方に、短期間（最大6日間）町の生活環境などを実際に体験していただき、移住・定住の促進を図ります。

NEW ② 地域おこし協力隊事業

1091万円

町外から上市町に移住していただき、地域と一体となって農産品の作付けや上市ならではの土産品の開発、町の魅力発信を行うなど、地域課題の解決に積極的に取り組む「地域おこし協力隊」の隊員を新たに委嘱し、地域の活性化と定住促進を図ります。

NEW ③ 観光推進事業

2585万円

町外から上市町に移住していただき、地域と一体となって農産品の作付けや上市ならではの土産品の開発、町の魅力発信を行うなど、地域課題の解決に積極的に取り組む「地域おこし協力隊」の隊員を新たに委嘱し、地域の活性化と定住促進を図ります。

④ 自然観光資源活用事業

1573万円

町が有する自然や伝統、文化など地域にある資源を有効に活用し、観光を通して地域の活性化を図ります。前年度に引き続き、森林セラピーガイドの育成や森林セラピー体験プログラムの造成等による森林セラピー基地の活用拡大に取り組みほか、町内のチエックポイントを巡り点数を集めるスポーツ「フォトロゲイニング」の大会を開催し、交流人口の増大を目指します。

NEW ⑤ 創業支援事業

351万円

創業支援事業計画に則り、町、商工会及び町内金融機関等の連携による創業希望者への支援体制の整備を図るとともに、

4 自立した 行財政運営の確立

350万円

NEW ① 地域創生インターンシップ事業
県外出身等の大学生を募り、町内における現場体験・研修等を通して、町の課題解決に向けた提言をしていただき、まちづくりへの反映を図ります。



② 公共施設等総合管理 計画策定事業

529万円

公共施設等の全体の状況を把握し、その最適な配置を目指すための計画策定に向けた取り組みを推進します。

3 あんしん・上市 安全・安心な暮らし

4475万円

① 保健福祉総合センター整備事業
6940万円
再生可能エネルギーの導入として、太陽光発電装置等の整備を実施するほか、1号井ポンプのメンテナンスなど温泉関連機器の更新等を行います。

② 地域包括 支援センター事業

4475万円

介護保険制度改正に伴う地域包括ケアの推進に向けて、地域における生活支援協議体の設置やコーディネーターの配置などを進めるとともに、認知症カフェ等の認知症対策を含めた介護支援に係る取り組みの充実を図ります。

③ 水道改良事業 (配水場耐震化)

2億円

丸山配水場の耐震更改と合わせて容量の見直しを行い、水道水の安定供給に努めます。

④ 病院事業（臨床研究及び医療機器整備）

7744万円

かみいち総合病院における高度医療機器の整備・更新を実施し、医療サービスの向上に努めます。

また、昨年から富士化学工業株式会社と共同で実施しております。アスタキサンチンによる糖尿病予防に関する臨床研究事業につき、引き続き検体検査等の業務を実施するなど研究の推進に努めます。

⑤ 働く婦人の家 耐震補強事業

5460万円

災害時の拠点施設として位置づけられている働く婦人の家について、耐震補強工事を実施し、防災力の向上を図ります。

⑥ 消防施設整備事業

4062万円

高規格救急自動車の更新を行い機能向上を図るとともに、消防団分団小型ポンプの更新を行うなど消防力の強化を図ります。

2 すくすく・上市 育ち、輝く地域人材

4934万円

① こども医療費助成事業
乳幼児及び小中学生の入院・通院に係る医療費について助成を行います。

② 小中学校給食費 助成事業

1984万円

小中学校の給食費に係る保護者負担分の一部につき助成を実施します。

③ 放課後子ども教室 推進事業

679万円

体力向上クラブ、エンジョイ土曜教室のほか、上市中学校及び新たに一部の小学校において放課後学習室を実施します。

④ 青少年育成事業

165万円

JFAこころのプロジェクト「夢の教室」によりアスリートを先生として招き、小中学



【一般会計】

予算現額	歳入		歳出	
	収入済額	収入率 (%)	支出済額	執行率 (%)
101 億 7,157 万円	69 億 6,184 万円	68.4	65 億 5,191 万円	64.4

【特別会計】

区分	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率 (%)	支出済額	執行率 (%)
土地取得事業	271 万円	122 万円	44.9	2 万円	0.9
墓地公園事業	782 万円	659 万円	84.3	436 万円	55.8
地域開発事業	21 万円	12 万円	55.9	12 万円	58.3
農業集落排水事業	1 億 5,179 万円	2,718 万円	17.9	8,068 万円	53.2
下水道事業	3 億 8,773 万円	7,612 万円	19.6	1 億 8,003 万円	46.4
後期高齢者医療事業	5 億 5,278 万円	1 億 9,813 万円	35.8	3 億 8,575 万円	69.8
国民健康保険事業	25 億 8,227 万円	17 億 5,609 万円	68.0	19 億 859 万円	73.9

【企業会計】

区分		収入			支出		
		予算現額	収入済額	収入率 (%)	予算現額	支出済額	執行率 (%)
水道	収益的	4 億 7,269 万円	2 億 5,772 万円	54.5	4 億 7,269 万円	1 億 3,359 万円	28.3
	資本的	4 億 6,294 万円	842 万円	1.8	5 億 8,076 万円	1 億 813 万円	18.6
病院	収益的	36 億 6,166 万円	29 億 6,943 万円	81.1	40 億 5,111 万円	26 億 3,687 万円	65.1
	資本的	5 億 6,727 万円	1 億 13 万円	17.7	7 億 1,114 万円	1 億 7,634 万円	24.8

【町有財産】

	土地	建物	基金	有価証券	出資証券等
一般会計	979,370 ㎡	131,773 ㎡	19 億 2,406 万円	3 億 7,706 万円	3,998 万円
特別・企業会計	85,494 ㎡	20,306 ㎡	2 億 4,488 万円	—	—

【町債・一時借入金残高】

	一般会計	特別会計	企業会計
町債現在高	91 億 3,104 万円	33 億 3,232 万円	53 億 8,809 万円
一時借入金現在高	2 億円	1 億円	—



広告

広告欄

各特別会計・企業会計の予算規模

特別会計
下水道事業特別会計では、上市中央地区における雨水排水路等整備を行い、市街地の雨水を適切に排除することにより、住宅等の浸水被害を未然に防ぐよう努めます。

企業会計
水道事業会計では、主要配水施設の一つである丸山配水場について、3 年連続で耐震更改に係る工事を実施することとしており、災害に強い水道施設の整備を進め、水道水を安定して供給できるよう努めます。

病院事業会計では、高度医療機器の整備・更新を行い、安全安心な医療サービスの提供に努めるとともに、中期経営計画や病院改革プランに基づき、引き続き経営の健全化に努めます。

また、昨年から実施しております、アスタキサンチンによる糖尿病予防に関する共同臨床研究についても、引き続き取り組んでまいります。

【特別会計・企業会計予算】

会計区分		平成 28 年度	平成 27 年度	増減額	増減率	
特別会計	土地取得事業	300 万円	271 万円	29 万円	10.8%	
	墓地公園事業	699 万円	782 万円	△ 83 万円	△ 10.6%	
	地域開発事業	18 万円	21 万円	△ 3 万円	△ 14.2%	
	農業集落排水事業	1 億 5,715 万円	1 億 5,087 万円	628 万円	4.2%	
	下水道事業	3 億 5,661 万円	3 億 4,473 万円	1,188 万円	3.4%	
	後期高齢者医療事業	5 億 5,028 万円	5 億 5,278 万円	△ 250 万円	△ 0.5%	
	国民健康保険事業	25 億 7,064 万円	25 億 2,907 万円	4,157 万円	1.6%	
企業会計	水道事業	収益的支出	4 億 4,305 万円	4 億 7,269 万円	△ 2,964 万円	△ 6.3%
		資本的支出	6 億 1,874 万円	5 億 8,076 万円	3,798 万円	6.5%
	病院事業	収益的支出	40 億 3,444 万円	40 億 2,650 万円	794 万円	0.2%
		資本的支出	4 億 1,976 万円	6 億 7,901 万円	△ 2 億 5,925 万円	△ 38.2%

みんなで作るまちづくり

第 7 次上市町総合計画 後期基本計画を策定

お問い合わせ先 企画課 ☎内線 222

『確かな地域力』で創る 存在感あふれる上市

第 7 次上市町総合計画において、『確かな地域力』とは、モノ・サービスを産み出し、地域・全国に提供する“経済力”大人も子どもも学びを通して明日を切り拓くことができる“人間力”ライフラインや治安面が信頼でき、どんなときでもみんなが支えあえる“安心力”として定義するこれら 3 つの「力」をあわせ持つものを意味します。

(仮称) 上市スマートインターチェンジ構想

スマートインターチェンジ効果を最大限に引き出す準備に注力していきます。

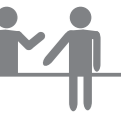


▲ スマートインターチェンジのイメージ (流杉地内)

3 つの基本目標

- にぎやか・上市 ～力強い産業・基盤～ 【経済力】
- ① 農林業の振興
 - ② 商工業の振興
 - ③ 観光・交流の拡充
 - ④ 定住の促進
 - ⑤ 情報基盤・発信力の強化
 - ⑥ 交通網の充実
- すくすく・上市 ～育ち、輝く地域人材～ 【人間力】
- ① 次世代の健全育成
 - ② 学校教育の充実
 - ③ 生涯学習の振興
 - ④ スポーツの振興
 - ⑤ 地域文化の振興
 - ⑥ 共生社会の人づくり
- あんしん・上市 ～安全・安心な暮らし～ 【安心力】
- ① 健康の維持・増進
 - ② 住民福祉の増進
 - ③ 循環型社会の形成
 - ④ 生活環境の充実
 - ⑤ 防災体制の強化
 - ⑥ 消防の充実・強化

町民との協働により推進
自立した行財政運営の確立



4月から変わります

町営バスの経路変更 停留所の移設等のお知らせ

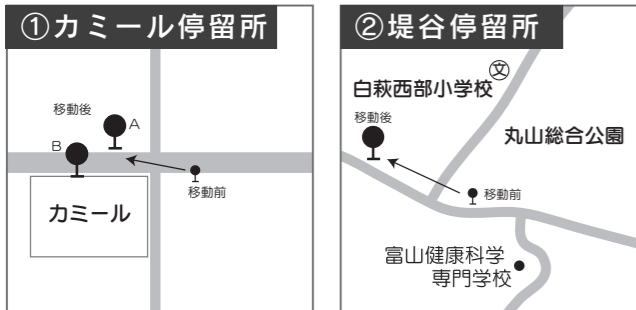
主な変更箇所 福祉課社会福祉班 ☎内線 7125

①「カミール」停留所を移設し、現在の南加積線に加え、宮川線での経路を可能とすることとしました。なお、移設後の「カミール」停留所は2か所に設置します。

- A 南加積線（南加積方面行き）及び宮川線（役場方面行き）
- B 南加積線（役場方面行き）

②白萩線の「堤谷」停留所の位置を約300m西に移設しました。

※4月から、「白萩線」「宮川線」「弓庄線」の時刻が改正されていますので時刻表をご確認ください。



住民税・固定資産税・軽自動車税の納付が便利に！

コンビニや郵便局で 納付できます

財務課納税班 ☎内線 135・136

上市町では平成28年4月納付分から住民税（普通徴収分）・固定資産税・軽自動車税が全国のコンビニエンスストアや北陸3県のゆうちょ銀行・郵便局でも納付できるようになります。（国民健康保険税につきましては平成27年7月から納付可能となっています）

○取扱いコンビニエンスストア

サークルK、セブンイレブン、ファミリーマート、ポプラ、ローソン、他MMK設置店。（公共料金取扱窓口表示のある店舗。詳しいことは納付書裏面をご覧ください。）

なお、納付書1枚あたりの金額が30万円を超える納付書や納期限を過ぎたものにつきましては、コンビニエンスストアでは納付できませんのでご注意ください。（コンビニエンスストア等で納税された税金は、一度金融機関を経由するため入金確認に時間がかかりますのでご了承ください。）

毎年必ず受けさせましょう

狂犬病の予防接種のお知らせ

町民課生活環境班 ☎内線 141

狂犬病予防接種は、毎年1回接種するよう法律で義務付けられています。狂犬病は、犬から人間に感染し、死に至る恐ろしい病気です。

狂犬病の発生を防ぐために、犬を飼っている人は、下記の日程を確認のうえ、忘れずに予防接種を受けさせましょう。

手数料

【未登録の犬】 6,200円
3,000円（登録手数料）+ 2,650円（注射料金）
+ 550円（注射済票交付手数料）

【登録済の犬】 3,200円
2,650円（注射料金）
+ 550円（注射済票交付手数料）



狂犬病予防注射の日程

4月13日(水)

時間	実施場所
9:00 ~ 9:30	(三日市)地域コミュニティセンター
9:40 ~ 10:00	若杉公民館
10:10 ~ 10:40	宮川公民館
10:50 ~ 11:10	相ノ木新町公民館
11:20 ~ 11:50	相ノ木会館駐車場
13:00 ~ 13:10	郷柿沢公民館
13:20 ~ 13:40	南加積会館
13:50 ~ 14:05	広野会館
14:15 ~ 14:25	山加積公民館

4月14日(木)

時間	実施場所
9:00 ~ 9:10	大岩川親水公園駐車場
9:25 ~ 9:40	柿沢地区会館前
9:50 ~ 10:00	女川公民館
10:10 ~ 10:25	稗田公民館
10:35 ~ 10:55	弓庄公民館
11:05 ~ 11:30	生涯学習会館
13:00 ~ 13:10	北島公民館
13:20 ~ 13:35	白萩西部公民館
13:40 ~ 13:50	旧JA白萩ふれあいセンター
14:00 ~ 14:10	湯神子公民館

4月17日(日)

時間	実施場所
9:00 ~ 9:50	中部厚生センター（旧上市保健所）
10:00 ~ 11:00	上市町働く婦人の家前

○上市町健康文化振興財団ホームページ移転 リニューアル後のホームページはこちらから

▶アドレス <http://kamiichimachi-zaidan.jp/>
QRコードからも



※現在の上市町健康文化振興財団ホームページは、平成28年3月31日をもって閉鎖しました。

○定住促進サイトはこちらから

▶アドレス <http://www.kamiichi-kurashi.jp/>
QRコードからも



まちの観光情報はこちらでチェック！

上市町観光協会ホームページ 移転のお知らせ

上市町観光協会 ☎472-1515

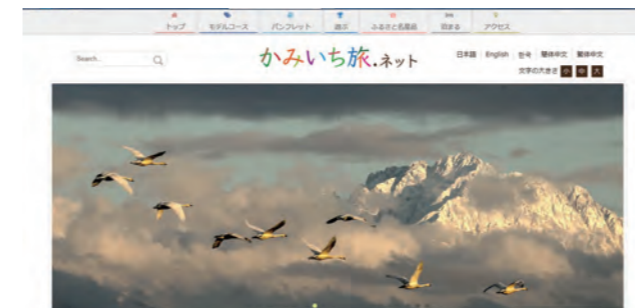
上市町の観光情報などが詰まった上市町観光協会のホームページがリニューアルされました。観光スポットを動画で紹介し、5ヶ国語にも対応しています。

リニューアル後のホームページはこちら

▶アドレス <http://kami1tabi.net/>
QRコードからも



※現在の上市町観光協会ホームページ「まっとるねっとかみいち」は、平成28年3月31日をもって閉鎖しました。



影響範囲にある一部の山岳地帯が対象

上市町が火山災害警戒地域に指定

総務課防災班 ☎内線 215

平成28年2月22日に上市町が火山災害警戒地域に指定されました。これは、日本に110の活火山がある中で、大きな噴石、火砕流、溶岩流、火山ガス等の現象により住民等の生命又は身体に被害が生ずるおそれがあると認められる地域を活動火山対策特別措置法に基づき指定するもので、硫黄島を除く全国49常時観測火山が指定されました。

県内では、弥陀ヶ原火山の指定を受けて、噴火等による影響範囲を弥陀ヶ原火口から半径4kmとされたところと見られています。図のとおり、上市町の影響範囲は一部の山岳地帯であり、噴火等により居住地域への影響はほとんどないものと想定されています。

火山対策については、火山現象について専門的知見を有する様々な方が参画し、「火山単位」で検討する必要があることから、上市町のほか、富山県、富山市、立山町で組織する弥陀ヶ原火山防災協議会が共同で設置されました。

今後、当協議会において、避難に関する事項や町民、登山者等に必要なる防災情報を付加した「火山防災情報マップ」の作成、火山情報の伝達、避難計画や救助体制等を検討し整備してまいります。



上市町公式ホームページ等が新しくなりました

ホームページのリニューアル・ 定住促進サイトの新設

企画課企画班 ☎内線 222

これまでの町ホームページは平成20年に導入し、年数の経過によるシステムや機器の保守とあわせてホームページのリニューアルを行いました。上市町健康文化振興財団もホームページをリニューアル移転した他、上市町公認定住促進サイトを新たに立ち上げて移住定住の促進を図るなど、町の情報発信機能を充実強化しました。

広告

広告欄

広告

広告欄



みんなで めざそう 無火災の町！ 消防通信

富山県東部消防組合消防本部 472-2244

携帯電話からの119番通報

- 携帯電話からの119番通報は、災害発生場所の特定に時間がかかることがありますので、慌てず落ち着いて市町村名から伝えてください。
 - 自宅（アパート等）の住所地番は正確に伝えてください。屋外、移動先からの通報の際は、交差点名称やコンビニ等付近にある目標物を伝えてください。
 - 折り返し災害内容を確認する場合がありますので、電源は切らないでください。
 - 操作ミス等で誤って119番に通報した場合は、慌てて電話を切らずに「間違い通報」であることを伝えてください。無言で電話を切ってしまうと、確認の電話を何度もかけることや、救急車や消防車が出動することがあります。
- ※お問い合わせ先 富山県東部消防組合消防本部 通信指令課 ☎0765-24-7977

試験の日程について

- 平成28年度 危険物取扱者試験（魚津会場）
 - 第1回 開催日時 6月26日(日)
 - 申請期間 4月20日(水)～5月2日(月)
 - 第2回 開催日時 10月30日(日)
 - 申請期間 8月31日(水)～9月9日(金)

※詳細は、富山県東部消防組合消防本部へお問い合わせください。☎0765-24-0119

山火事用心！

これからの時期は、里山林への入山者が多くなり、山火事が発生しやすい時期となります。山火事は一度発生すると収束に時間がかかり、多大な被害を及ぼすこととなります。里山林に入る際には、ひとり一人が火の取り扱いに十分注意し、山火事を未然に防ぎましょう。

消防団員募集！

『自分たちのまちは自分たちで守る』もしもの時にまちを守るリーダーとして、今、新たな消防団員のチカラが求められています。地域のために、あなたの『チカラ』を発揮してみませんか。消防団に興味を持たれた方や、消防団に参加したいと思われた方は、最寄りの上市町消防団各分団又は上市消防署までお問い合わせ下さい。



公民館だより 4月の予定

公民館行事

公民館名	内容	実施日
宮川	子ども習字教室	12・26(火)
	料理教室	19(火)
相ノ木	校区パークゴルフ大会	15(金)
山加積	ふれあい草もちづくり	9(土)
	地史教室(歩こう会)	24(日)

その他

公民館名	内容	実施日
宮川	ジュニア囲碁教室	2・9・16・23・30(土)
南加積	こども・おとな 囲碁・将棋教室	2・16(土)

町民体力診断テスト 参加者募集中

日時 4月24日(日) 10:00～12:00
場所 丸山総合公園体育館 ※内履き持参

お問い合わせ先 上市町総合スポーツクラブ さんさん ☎472-1971

マイナンバーカード交付の臨時窓口開設

日時 4月11日(月)・18日(月) 19:00まで(受付18:30まで)
場所 町民課2番窓口

お問い合わせ先 町民課住基戸籍班 ☎内線147

ご寄附感謝(保育所関係)

【南加積保育所へ】
鼓隊用ベレー帽・スカーフ12セット(38,184円相当)
図書26冊(42,182円相当)
人形セット(9,460円相当)
南加積保育所教育後援会 様

蒸籠2段一式(11,500円相当)
鉄道遊びセット(14,040円相当)
人形セット(8,560円相当)
南加積保育所父母の会 様

【柿沢保育所へ】
グランドハウス1基(172,000円相当)
縄跳びポール・大縄跳び(28,700円相当)
絵本23冊(30,000円相当)
柿沢保育所後援会 様

マグフォーマーチャイルドセット(33,000円相当)
ままごといっぱいセット2セット(6,400円相当)
ロードマップ街(7,250円相当)
紙芝居昔話第1集セット(13,600円相当)
柿沢保育所父母の会 様

【白萩西部保育所へ】
プール用ソフトすのこ(24,300円相当)
トランポリン(13,440円相当)
マグネットフォーマー・ブロック(33,000円相当)
踏み切り板(16,740円相当)
白萩西部保育所後援会 様
白萩西部保育所父母の会 様

銭湯に行こう 高齢者公衆浴場入浴利用券の交付

福祉課社会福祉班 ☎内線7125

交付対象者 町在住の平成28年3月31日時点で70歳以上の方(昭和21年4月1日以前に生まれた方)
交付枚数 1人につき5枚
利用期限 平成29年3月31日
対象公衆浴場 松乃湯、大岩不動の湯
手続き・交付窓口 印鑑または身分証明書(保険証など年齢を確認できるもの)を持参のうえ、福祉課社会福祉班(つるぎふれあい館1階)までお越しください。

ご注意ください! 農業用排水路での転落事故

産業課農林整備班 ☎内線326

近年、転落事故が増加傾向にあります。ここ5年間、毎年県内で約20件の転落事故が発生し、被害者の約8割は65歳以上の高齢者です。

農業用排水路で事故を防止するためのポイント

- ①水路の危険な場所について地域やご家庭での話し合い
- ②作業時の安全確認
- ③暗くて水路が見えにくい場所は慣れた道でも注意



井戸水等を使用家庭は、世帯人員に基づき料金計算 下水道使用料の認定について

建設課上下水道班 ☎内線113
中新川広域行政事務組合下水道課 ☎464-1315

水道水以外(井戸水等)を使用しているご家庭については、下水道使用料の基礎となる世帯人員を、毎月1日の住民基本台帳に記載されている人数によって認定いたします。

住民基本台帳に記載された人数が実際の世帯人員と異なる場合は、証明書を添付のうえ「世帯人員申告書」の届け出が必要となります。

また、使用水に変更がある場合(井戸水から水道水へなど)も「下水道使用水変更届」を提出してください。



ご寄附感謝

ポータブルガスエンジン
インバータ発電機3台
富山県エルピーガス協会様

善意銀行

〔窓口〕上市町社会福祉協議会
(2月11日～3月10日)
タオル19本 匿名様

納税・納入

固定資産税1期
日時 5月2日(月)
〔町税夜間納税窓口〕
日時 5月2日(月) 午後5時～8時
場所 財務課10番窓口

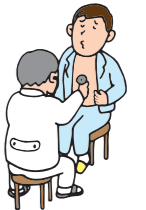
健康チェック! 後期高齢者医療事業 人間ドック受診費用の一部を助成

富山県後期高齢者医療広域連合 ☎465-7501
町民課医療保険班 ☎内線143

富山県後期高齢者医療広域連合では、人間ドック受診費用の一部を助成しています。

助成を受けるには、事前に対象となる検査(医療)機関でドックの日時を予約後、検査の14日前までに役場町民課にて申請のうえ、広域連合から「承認証」を取得する必要があります。申請には後期高齢者医療被保険者証、印鑑を持参してください。

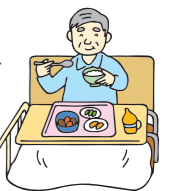
検査後に申請されても、「承認証」は発行されませんので、必ず事前に申請してください。
助成額 費用の2分の1(上限1万5000円)
対象となる検査(医療)機関 かみいち総合病院含む県内29機関



国民健康保険・後期高齢者医療の入院時の食事代が見直しされます

町民課医療保険班 ☎内線142・143・144

一般の所得区分に該当する方の入院時の食事代は、現在1食につき260円ですが、入院と在宅療養の負担の公平を図る観点から、平成28年4月1日から1食につき360円、平成30年4月1日から1食につき460円に見直されます。ただし、低所得者の負担額は引上げないこととされるほか、指定難病の患者又は小児慢性特定疾病患者で一般の所得区分に該当する方等については、現行の1食につき260円に据え置かれます。



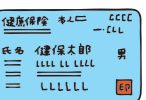
平成28年3月分(4月納付分)から健康保険料率が改定されます

協会けんぽ 富山支部 ☎431-6156

健康保険料率 9.91%→9.83%(引下げ)
介護保険料率 1.58%(据え置き)

※健康保険料と介護保険料は、労使折半。

40歳から64歳までの方には、健康保険料率に介護保険料率が加わります。



前期技能検定ののお知らせ

富山県職業能力開発課 ☎444-3260
富山県職業能力開発協会 ☎432-9887
技能検定課 ☎432-9887

納税・納入

検定職種
○1級・2級・単一等級
造園、鑄造、金属熱処理等
36職種58作業
○3級
園芸装飾等 7職種9作業
受付期間 4月4日(月)～4月15日(金)

固定資産税1期

日時 5月2日(月)
〔町税夜間納税窓口〕
日時 5月2日(月) 午後5時～8時
場所 財務課10番窓口



相談

「話せる人がいる」 困ったら・・・ひとりで悩まずに相談しよう

内容	日時	場所	お問い合わせ先
①年金相談	4月26日(火) 10:00～15:00	働く婦人の家	町民課 (内線 145)
②人権・行政相談	4月13日(水) 13:00～16:00	保健福祉総合センター	町民課 (内線 141)
③健康相談	月～金(祝日除く) 9:00～17:00	保健福祉総合センター	福祉課 ☎473-9355
④消費生活相談窓口 ※交通事故に関する相談も行っています。	月・火・木・金曜 AM	町民課相談窓口	町民課 (内線 103)
⑤法律相談 (予約制)	4月12日(火) 9:00～11:00	保健福祉総合センター 相談室	総合相談窓口 社会福祉協議会 ☎473-9300
⑥結婚相談	4月12日・26日(火) 13:00～16:00		
⑦心配ごと相談	4月20日(水) 13:00～15:00		
⑧生活・就労相談	4月12日(火) 10:00～11:30		

地域包括支援センター 4月行事 ☎473-2811

内容	日時	場所	備考
介護予防教室	4月19日(火) 13:30～14:30	宮川公民館	参加費無料、介護予防手帳、水分、タオルを各自持参
	4月6日・20日(水) 13:30～14:30	南加積会館	
	4月8日・15日・22日(金) 9:30～11:30	カミール2階	
おれんじカフェ	4月14日(木) 13:30～15:00	カミール3階	参加費120円 申込不要 内容「こいのぼりづくり」



中新川広域行政事務組合介護保険課 ☎464-1316

介護保険アレコレ

- Q 介護保険を利用していない(利用するつもりがない)が介護保険料は納めないといけませんか?
 A 介護サービスを利用する、しないにかかわらず、納める必要があります。介護保険は被保険者一人ひとりに保険料を負担していただき、社会全体で介護を支えていく社会保障制度ですので、ご理解をお願いします。
- Q 介護サービスを利用しない場合、介護保険料は戻りますか?
 A 健康保険と同じで、サービスを利用しなくても介護保険料は戻りません。
- Q なぜ、介護保険料は均等ではないのですか?
 A 特別徴収(年金からの天引き)の場合、4月と6月の保険料は2月と同額を仮徴収し、8月以降で調整しています。また、普通徴収(納付書、口座振替による納付)の場合、年額を納付回数で割って納めていただきますので、100円単位の差額を最初の納付額で調整しています。

4月の保険料(65歳以上の方)

普通徴収 第2期(納期限 5月2日(月))
 特別徴収 第1期



年金だより 町民課住基戸籍班 ☎内線 145

国民年金に関するお知らせ

平成28年度国民年金保険料は月額16,260円です。この保険料は納付書による現金納付や納め忘れの心配のない口座振替等で納めることができます。納付時に前納制度を利用されると保険料が割引となります。納付期限は法令で「納付対象月の翌月末日」までに支払うものとして定められています。納付期限までに保険料を納められないと障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合がありますので、忘れずに納めてください。

納付書でお支払いされている方に対して、4月初旬に来年3月までの1年分の納付書が送付されます。年の途中で60歳になられる方には60歳到達日(誕生日の前日)に属する月の前月分までの納付書がお手元に届きます。また、納付が難しい場合は免除等の申請が可能ですので、魚津年金事務所までお問い合わせください。

広報かみいち 広告掲載募集

広告の規格	仕上がり寸法(縦×横)	広告掲載料
1型	46mm×88mm	10,000円
2型	46mm×176mm	20,000円



子育て支援教室 4月行事 ☎473-2375

- ①親子で学ぶ肌トラブル予防法
 ②こいのぼりをつくろう
- 場所 日時
 カミール2階 4月21日(水) ①10:30～11:15
 わんぱくひろば ②11:15～11:30
- 対象 0～3歳児 ※親子または保育者
 講師 木下 圭子氏(日本エステティック業協会認定
 インターナショナルエステティシャン)



教育委員会事務局生涯スポーツ班 ☎内線 348

第44回町民体育祭総合開会式・上市町スポーツ少年団結団式・体力診断テストの開催

日時 4月24日(日) 午前8時20分(少年団結団式)
 午前9時00分(開会式) / 午前10時00分(体力診断テスト)
 場所 丸山総合公園 総合体育館小アリーナ
 ※各競技の日程については、ホームページをご覧ください。

町民体育祭競技参加者募集

○パークゴルフ競技
 日時 4月25日(月) 午前8時30分(受付)
 場所 丸山総合公園 芝生広場
 申込期限 4月18日(月)
 申込先 パークゴルフ協会(担当者 柿澤 ☎473-1167)



○ゴルフ競技
 日時 5月15日(日) 場所 立山カントリークラブ
 申込期限 4月28日(月)
 申込先 上市町ゴルフ協会(担当者 晴波 ☎472-1619)

スポーツサポーター募集

剣健康マラソン大会等スポーツ普及・振興にかかる事業の「スポーツサポーター」を募集します。
 応募資格 16歳以上 ※18歳未満は要保護者の同意
 活動内容 大会運営補助(受付や交通整理など)
 謝金 1回につき1,000円程(4時間程度)
 詳細は町ホームページでご確認ください。

産業課商工観光班 ☎内線 363

「自立型人材育成コーチング事業」
 受託事業者の募集

従業員の定着率向上及び賃上げといった処遇改善に取り組む町内企業に対し、個々の課題やニーズにあわせてコーチングによる人材育成研修を実施する受託事業者を募集します。
 委託期間 契約日(平成28年5月下旬予定)から平成29年2月まで
 委託契約の方法 公募型プロポーザル方式で随意契約
 応募方法 実施要項等の詳細は、町ホームページでご確認の上、4月25日(月)から5月13日(金)までの間に応募ください。

西田美術館 ☎472-4352

平成28年度企画展「高尾千代光の世界」

期間 4月10日(日)～5月5日(水) ※月曜・火曜は休館
 開館時間 9:30～16:30(入館は16:00まで)
 入館料 一般500円 大学生300円 高校生以下無料

こどもの城 4月行事 ☎473-0001

内容	日時
乳幼児教室 (子育て相談) 午前10時30分	ぞう組(2歳児) 20日・27日(水)
	うさぎ組(1歳児) 21日・28日(木)
	乳幼児教室合同入室式 14日(水)
	ちびっこ広場(6ヶ月～1歳頃まで) 12日・26日(火)
クラブ	合唱 2日・16日(土) 9:00～
	将棋 9日・23日(土) 10:00～
教室・他 イベント	体操教室 23日(土) 14:00～
	ティッシュケースづくり 10日(日) 10:30～11:30
	プラバンづくり 24日(日) 10:30～11:30

休館日 4月17日(日)

教育委員会事務局学校教育班 ☎内線 346

奨学生募集

奨学資金給付・貸与制度のご案内
 申込要件
 ・上市町民であること
 ・学業成績が優秀であること
 ・学資の支弁が困難であること
 ・高等学校以上の学校に在学すること
 ・在学した又は在学する学校長の推薦があること
 申込期限 5月13日(金)



上市町健康文化振興財団 ☎473-9333

「アルプスの湯」利用者モニター募集

運営改善やお客さまサービスの向上を図るため、ご意見をいただく「利用者モニター」を募集します。
 募集時期 平成28年5月10日(火)～5月20日(金)
 活動期間 平成28年6月～平成29年3月
 募集人数 5人程度
 応募資格 20歳以上の「アルプスの湯」利用者
 意見交換会 年2回

(公財)富山県新世紀産業機構
 とやま起業未来塾事務局 ☎444-5601

平成28年度「とやま起業未来塾」
 塾生(第12期生)募集

①ものづくり・新伝統産業コース
 ②グローバル・全国展開コース
 ③商業・サービス業コース
 ④コミュニティビジネスコース
 募集人数 各コース5名程度 受講料 30,000円
 募集期間 3月25日(金)～4月18日(月)
 ※申込書による書類審査、面接(5月7日(土))あり。
 開講期間 5月28日(土)～11月19日(土)
 応募方法 とやま起業未来塾ホームページから申込書をダウンロードし、電子メールでお申し込みください。
 ・URL http://www.toyama-mirai.com/
 ・E-mail mirai@tonio.or.jp



Culture

ふるさと町民学園

教育委員会事務局生涯学習班 ☎内線 381

【平成28年度ふるさと町民学園開講式】

日時▶ 4月20日(水) 午後1時30分～3時30分

場所▶ 保健福祉総合センター 2階研修室

記念公演▶

演題 「富山県成立のころ」～近代の俯瞰(ふかん)～

講師 富山近代史研究会 会長 竹島 慎二氏

【講師の主な著書】

富山県謎解き散歩、富山県の歴史散歩、

富山県地名大辞典、姓氏家系大辞典、他

本年度最初のふるさと町民学園です。

参加は自由です。皆さまのご参加をお待ちしています。

ふるさと町民学園では次の4講座を開講します。

剣生きがい大学	8回/年	観て!作って!自分を新発見!	※受講カードは開講式にお渡しします。
自然環境講座	8回/年	身近な自然を再発見!	※受講申込書は、平成28年度ふるさと町民学園
園芸入門講座	8回/年	育てる楽しみ心も元気!	「開講式のお知らせ」の裏面にあります。
ヘルシーセミナー	7回/年	知って得する私の心身!	

総合スポーツクラブ“さんさん”教室

“さんさん”事務局(B&G体育館内) ☎472-1971

網掛け日(■)は、無料体験教室の日です。お待ちしております。

教室名	曜日	開始時間	日にち
ピラティス(朝)	㊿	10:30	25
ジュニアビク教室	㊿月	18:00	11 18 25
ジュニアバレー教室	㊿	19:00	25
はつらつ卓球(ラージ球)	㊿	10:00	12 19 26
シニアエクササイズ宮川	㊿	13:30	19 26
気軽に卓球(硬式球)	㊿	10:00	13 20 27
シニアエクササイズ相ノ木	㊿	13:30	6 13 20 27
サッカー教室	㊿	18:00	13 20 27
かけっこ教室	㊿	18:00	27
楽しく卓球サークル(ラージ球・硬式球)	㊿	10:00	14 21 28
シニアエクササイズ柿沢	㊿	13:30	7 14 21 28
オープン泳教室(ウォーキング&ストレッチ)	㊿木	14:15	14 21 28
ストレッチヨーガ	㊿	15:30	7 14 21 28
ピラティス(夜)	㊿	19:30	28
やわやわピクス	㊿	10:30	8 15 22
シニアエクササイズ弓庄	㊿金	13:30	8 15 22
パワーヨーガ	㊿	19:30	8 15 22
うんどろ教室	㊿土	15:00	23 30
トランポリン教室	㊿	16:15	16 23 30

㊿カミール ㊿働く婦人の家 ㊿宮川公民館 ㊿柿沢地区会館
 ㊿B&G体育館 ㊿ウエルネススポーツセンター ㊿弓庄公民館
 ㊿相ノ木公民館 ㊿相ノ木小学校グラウンド

平成28年度上市町総合スポーツクラブ“さんさん”会員募集

会員区分	会費(年間)	スポーツ安全保険	合計
子ども(中学生以下)	550円	1,450円	2,000円
一般(高校生以上64歳以下)	3,000円	任意(1,850円)	3,000円
シニア会員(65歳以上)	2,000円	任意(1,850円または1,200円)	2,000円
団体会員(町体育施設を定期利用の団体)	20,000円	任意	20,000円
賛助会員	5,000円/1口	—	—

平成28年度上市町総合スポーツクラブ総会 日時 4月9日(土)午後3時 / 場所 上市町文化研修センター2階

アルプスの湯

☎473-9333

【4月の催し物】(午後0時30分～観覧無料)

- 2日(土) 松前一座 公演
- 9日(土) 優喜乃舞踊団 公演
- 16日(土) 劇団「絆」歌謡舞踊ショー
- 23日(土) 藤山一座 公演
- 26日(火) 風呂の日
- 30日(土) もみじの会 公演

【ゆったりおトクなスタンプラリー実施中】

8カ所の温泉施設を巡るスタンプラリーを実施。
 最初の4施設を巡ると共通無料券を1枚、残りの4施設を巡ると更に2枚プレゼント。(詳しくはフロントまで)
 実施期間 5月31日(火)まで

うえるねす通信

ウエルネススポーツセンター ☎473-2070

新年度がスタート! 新たにスポーツを初めてみませんか!

4月から新生活がスタートし新たな出会い等もあったのではないのでしょうか? ウエルネススポーツセンターでも春からスイミングを習いに通われる方がたくさんおられます。特に小学校に入学した新1年生が多く、ニコニコと楽しそうな表情の子や慣れない場所に少し緊張している様子の子など様々ですが、皆さんが楽しんで当センターに来て頂けるように務めております。

スイミングでは小学生からだけではなく、親子で一緒に入水するベビークラスや、未就学児の幼児クラスもあります。またスイミング以外にも陸上では跳び箱や鉄棒・マット運動などを行う体操教室や、プロバスケットボールチーム富山グラウジーズと共同企画でのバスケットボール教室「リトルトット」も会員募集中です! 成長期の子供たちは身体の動かし方を覚える大切な時期ですので、色んな運動にチャレンジしてみましょう!

また運動だけでなく「アルファ進学スクール」上市校講師が教える学習教室もウエルネススポーツセンターで行っております。興味を持たれた方や質問等ございましたら是非ご連絡ください。



柿沢コミュニティセンター教室案内

【陶芸教室】 ☎473-8100

講師▶ 越中瀬戸焼千寿窯 吉野 香岳氏

日時▶ 4/6日(水)、16日(土)、30日(土)
 午前10時～

料金▶ 1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、
 3,000円(ろくろ、要予約)

【工作教室】

講師▶ あかり工房 KAZU 浦田 和夫氏

日時▶ 4/23日(土) 午前10時～

料金▶ 2作品につき500円～

【木版画教室】

講師▶ 版画家 岩井 幸子氏

日時▶ 4/22日(金) 午後1時～

料金▶ 1,000円(材料費別途)

【ステンドグラス教室】

講師▶ ガラス造形作家 西島 直義氏

日時▶ 4/17日(日) 午後1時30分～

定員▶ 10名(要予約)

料金▶ 1回1,500円【材料・キット代別途徴収
 (3,000円～5,000円程度)】

婦人の家教養講座

☎473-0075

煎茶(皇風)	4	18	(月)
フラワーデザイン	4	18	(月)
書道	11	25	(月)
華道(池坊)	11	25	(月)
リアリティフラワー	11	25	(月)
心太極拳	11	25	(月)
3B体操	4	11	18 25 (月)
手芸・手編み	5	19	(火)
絵てがみA		19	(火)
絵てがみB	12	26	(火)
刺し子・リフォーム	12	26	(火)
オカリナ	12	26	(火)
新川民謡研究会	5	12	19 26 (火)
社交ダンス(火)	5	12	19 26 (火)
茶道(遠州)		20	(水)
パッチワーク	6	20	(水)
ちぎり絵	13	27	(水)
フォークダンス	6	13	27 (水)
社交ダンス(水)	6	13	20 27 (水)
茶道(裏千家)		28	(木)
料理(昼)	7	21	(木)
大正琴	7	21	(木)
茶道(表千家)	14	28	(木)
タイ式ヨガ	7	14	21 28 (木)
料理(夜)	8	22	(金)
ちりめん手芸	8	22	(金)
民舞踊	8	22	(金)
太極拳	8	22	(金)
相撲甚句	1	15	22 (金)
レザークラフト	2	16	(土)
フラダンス	2	9	16 23 30 (土)
ペン習字		13	(水) 25 (月)
吹矢	5	19	(火) 7 14 21 28 (木)

Culture



今月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

黒地に白文字の日は休館日

開館時間

午前10時～午後6時

◎図書館ホームページでも、新着本情報などがご覧いただけます。

今月の催し

○絵本のよみきかせの会

日時▶ 4/10日(日)午前11時～

場所▶ 絵本コーナー

○読書会 『女王卑弥呼』三枝 和子 / 著

日時▶ 4/22日(金)午後1時30分～ 場所▶ 3階対面朗読室

一般書

職場のストレスチェック実践ハンドブック
 中島 明子・長谷川 崇 / 著

「ストレスチェック制度」について、ご存知ですか?。本書は、企業の経営者や人事責任者の方々に、この制度の導入・実践方法について、分かりやすくまとめたものです。

また、実際に不調が出た場合の対応なども紹介しています。この新しい制度は、職場の大事な人材のメンタル不調を防ぐ「リスクマネジメント」という視点からも重要であると説いている。

児童書

五感ってなんだ!まるごとわかる「感じる」しくみ
 山村 紳一郎 / 著

私たちの体は、たくさんの種類の感覚を得ることができます。その感覚は「目」「耳」「舌」「皮膚」の5つの種類に分かれ、「五感」と呼ばれています。これらのさまざまな感覚は、普段当たり前のように感じ取っていますが実はとても複雑な仕組みと、性質を持っています。著者は、この本を通して、私たちの体と脳のしくみについてしてもらい、日々の生活が楽しいものを感じてもらえたらと述べています。

一般書

まく子……西 加奈子 / 著
 天才を作る親たちのルール……吉井 妙子 / 著
 マイナス金利……徳勝 礼子 / 著

児童書

わらう……さこ ももみ / 著
 食べ物で見た進化のふしぎ……盛口 満 / 文 / 絵
 夢と魔法のプリンセスガイドブック……
 ペス・ランディス・ヘスター / 文 キャサリン・サンダース / 文

えほんのゆめほつけ

おはなしびよびよの会

毎週月曜日
 午前10時30分～

☎472-2211

おりがみ教室

9日(土) 午前10時30分～

おはなし会

2・16・23・30日(土) 午前10時30分～





健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	平成 27 年 12 月生	4 月 7 日 (木)	13:00 ~ 13:30	健診票・母子健康手帳	※健診票は、2 か月児訪問でお渡ししています。
	平成 28 年 1 月生	5 月 12 日 (木)			
1歳6か月児健診	平成 26 年 9 月生	4 月 13 日 (木)	13:00 ~ 13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳	※フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフッ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
	平成 26 年 10 月生	5 月 11 日 (木)			
3歳児健診	平成 24 年 12 月生	4 月 28 日 (木)	13:00 ~ 13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳	※尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。
	平成 25 年 1 月生	5 月 26 日 (木)			
離乳食教室	平成 27 年 10 月生 平成 27 年 11 月生	4 月 20 日 (木)	9:00 ~ 9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	平成 27 年 7 月生 8 月生	4 月 20 日 (木)	13:00 ~ 13:30	母子健康手帳	※要予約

1歳6か月児 健診 の子どもたち



小森 琉夏ちゃん



澤田 颯太ちゃん



大松 悠晴ちゃん



太田 凌誠ちゃん



深川 星羅ちゃん



平井 伶奈ちゃん



伊東 奏空ちゃん



加藤 紗和ちゃん



佐伯 歩乃樺ちゃん、菜菜樺ちゃん(姉)

17 平成 28 年 4 月号

子宮頸がん予防ワクチンの接種の積極的な勧奨の差し控えについて

子宮頸がん予防ワクチンの接種は定期的予防接種として、小学 6 年生から高校 1 年生に相当する年齢の女子(標準的な接種時期は中学 1 年生の間)を対象に計 3 回接種することになっています。

しかし、ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な痛みを訴える重篤な副反応が報告されたことを受け、平成 25 年 6 月から子宮頸がん予防ワクチン接種の積極的な勧奨を差し控えています。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

詳しくは上市町保健センターまでお問い合わせください。

参考:厚生労働省HP ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防ワクチン)
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou28/>

平成 28 年度 高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種が始まりました

平成 28 年度の対象者

- ① 65 歳: 昭和 26 年 4 月 2 日 ~ 昭和 27 年 4 月 1 日生
- 70 歳: 昭和 21 年 4 月 2 日 ~ 昭和 22 年 4 月 1 日生
- 75 歳: 昭和 16 年 4 月 2 日 ~ 昭和 17 年 4 月 1 日生
- 80 歳: 昭和 11 年 4 月 2 日 ~ 昭和 12 年 4 月 1 日生
- 85 歳: 昭和 6 年 4 月 2 日 ~ 昭和 7 年 4 月 1 日生
- 90 歳: 大正 15 年 4 月 2 日 ~ 昭和 2 年 4 月 1 日生
- 95 歳: 大正 10 年 4 月 2 日 ~ 大正 11 年 4 月 1 日生
- 100 歳: 大正 5 年 4 月 2 日 ~ 大正 6 年 4 月 1 日生

② 満 60 歳以上 65 歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者手帳 1 級に該当する方)

接種期間 平成 28 年 4 月 1 日(金) ~ 平成 29 年 3 月 31 日(金) まで

個人負担金 3,000 円(生活保護世帯は無料)

案内方法 対象となる方には、4 月初旬に接種券兼予診票(うぐいす色の封筒)を郵送します。4 月初旬を過ぎても接種券兼予診票が届かない方は保健センターまでご連絡ください。

注意事項等

任意接種として既に成人用肺炎球菌ワクチン(商品名:ニューモバックス NP)の接種を受けた方は対象外です。

★不妊症について
自然妊娠、不妊治療の妊娠にかかわらず、流産することがあります。妊娠しても、2 回以上の流産・死産または早期新生児死亡(生後 1 週以内)によって子どもを得られない場合は、不妊症が疑われますので、不妊症の専門外来へ受診することをお勧めします。

★周囲の方のあなたがサポートが必要
不妊治療は心身ともに大きな負担がかかります。治療を受けている方がいる場合は、プレッシャーをかけないように、そっと見守りましょう。

★指定医療機関を拡大します
上市町では今年度から不妊治療費の助成を受けられる指定医療機関を拡大し、産婦人科または泌尿器科を有する医療機関は全て助成の対象に変更しました。



すこやかサロン

health Column

大切な眼を守るために

皆さんは飛蚊症をご存知ですか。明るいとこで白い壁を見たときに虫や糸くずの形のようなものが飛んで見える病気のことで。その正体は、硝子体(眼球の中にあるゼリー状の物質)に生じる濁りです。年を重ねると硝子体はゼリー状から液状に変化し、硝子体はちぎれて網膜から剥がれます。これを硝子体剥離といい、髪が白髪になるのと同じで生理的な現象です。ちょうど 50 歳代から 60 歳代の頃によく起こります。若い人でも強度近視の人は、この硝子体剥離が早期に起こりやすいです。

ところが、時に思いがけない病気が原因で飛蚊症を自覚する場合があります。網膜に孔があき、そのために網膜が剥がれる網膜剥離や眼底出血、網膜を覆っているぶどう膜に起こるぶどう膜炎などは発見が遅れると大事に至ります。飛蚊症に気がついたら、病的なものか生理的なものか自己判断せず、一度眼科で検査を受けましょう。早期発見・早期治療があなたの眼を守ります。



かみいち総合病院 眼科部長 長田 裕子

看護職員就業支援相談

日時 4 月 21 日(木) 10:00 ~ 16:00 (9 月まで毎月第 3 木曜日に実施)
場所 ハローワーク滑川
対象 未就業の看護職員や看護職に興味をお持ちの方。事前予約不要。相談無料。秘密厳守。

☎ 富山県ナースセンター ☎ 433-5251

かみいち総合病院からのお知らせ

4 月から泌尿器科の診療時間を変更いたします。

現行 月曜(午後)、水曜(午前・午後)
変更後 月曜(午後)、水曜(一・午後)

【時間外診療受診時のお願い】

来院する前に必ずお電話ください。なお、午後 10 時から翌日午前 8 時 30 分までの間は受入の制限がありますのであらかじめご了承ください。

☎ かみいち総合病院 ☎ 472-1212

知っておきたい不妊症

今月のテーマ

こんにちは! 福祉課保健班です。

その 3



掛尾保健師

不妊症とは?

1 年以上、定期的に性交を持ちながら妊娠しない場合、「不妊症」といいます(世界保健機関(WHO))。現在 7 組に 1 組のカップルが不妊症といわれています。不妊症の原因には、男性因子、女性因子、又は双方に原因がある場合など様々です。

【男性側の主な原因】

- ・突発性、精索静脈瘤などによる精子の形成障害
- ・精子の通過障害
- ・勃起不全(ED) など

【女性側の主な原因】

- ・無理なダイエットやストレスによるホルモンバランスの乱れ
- ・クラミジア感染や子宮内膜炎などによる卵管閉鎖や卵管周囲癒着
- ・子宮奇形や子宮筋腫 など

年齢は関係あるの?

女性は卵巣に卵子 200 万個程もって生まれ、思春期頃には 30 万個ほどに減少します。卵子は自分の身体と同じく年をとると、月経の度に千個程ずつ減少します。女性は 37 歳を過ぎると妊娠のしやすさが明らかに下がります。

また、40 歳以降は妊娠しても流産する率が急激に高くなります。男性の精子は毎日新たに作られますが、精子も卵子同様に年齢の影響や病気、生活習慣などの影響を受けます。

不妊治療の流れ

ひとつの治療を一定期間やってみて、妊娠しなければ次の段階へとステップアップしながら進むのが一般的な流れです。

タイミング療法

超音波検査で卵胞を測定し、排卵日を予測し、性交のタイミングをはかる方法

人工授精

排卵日に合わせて精子をあらかじめ採取しておき、直接子宮に注入する方法

体外受精

超音波検査で卵胞の育ち具合を見ながら、卵が成熟したら採卵。精子と採卵した卵子を同じシャーレに入れ受精させ、一定期間培養した受精卵を子宮に戻す。受精卵を凍結して次の月経以降に子宮に戻す方法(凍結胚移植)もある。

顕微授精

採卵までの過程、受精卵を子宮に戻す過程は、体外受精と同じ。受精のプロセスが異なり、卵子に直接 1 個の精子を注入する。

不妊治療費助成制度について

上市町では、不妊治療を受けているご夫婦に対し、その治療費の一部を助成しています。

【対象者】

上市町に住所を有し、各種医療保険の加入者で、法律上の婚姻をして不妊治療を受けている夫婦。

【助成の内容】

- 1 夫婦 1 年間で限度額 20 万円の助成をします。(助成期間は 3 年間)
- ※診断のための検査は、助成の対象になりません。
- ※助成を受けるには、不妊治療の開始前に申請が必要です。
- ※詳細はお問い合わせください。

- ① **ホルモン検査** 血液や尿を採取して、妊娠に向け重要な役割を果たすホルモンが正常に分泌されているか。
- ② **超音波検査** 子宮や卵巣に異常がないか。排卵日がいつか、排卵が正常に起こっているかも分かる。
- ③ **子宮卵管造影検査** 子宮の形や卵管が狭くなっていないか。
- ④ **頸管粘液検査** 精子が子宮に入るのを助ける粘液が正常に分泌されているか。排卵日の特定にも用いられる。
- ⑤ **精液検査(男性)** 精液の量、精子の数や運動率、精子にどれくらい異常があるか。

▲おもな基礎検査の種類

上市町を代表してがんばります

3月4日

自衛隊入隊者激励会

3月4日、自衛隊入隊者激励会が役場で行われ、自衛隊入隊者の谷口大悟さん（江又）が町長から激励を受けました。

谷口さんは、陸上自衛隊に自衛官候補生として入隊します。激励を受け、「町を代表し、精一杯がんばります」と決意を述べました。



▲ 伊東町長と握手する谷口さん

東日本大震災を忘れないで

3月10日・11日

被災地支援の募金活動

上市中学校生徒会の執行部の呼びかけで集まった生徒 113 人が3月10日と11日の2日間にわたり、ショッピングプラザで東日本大震災の被災地支援を目的に募金活動を行い、生徒達の呼びかけに応じた買い物客が次々と募金をしました。



▲ 募金を呼びかける上市中学校の生徒たち

生徒会は人権をテーマに活動していて、人を思いやる気持ちを行動に移そうと思い募金活動を企画したとのこと。生徒会長の米井美琴さん（上市中2年）は、「想像以上に大きな反響があって驚いた。人を思う気持ちがたくさんの人に伝わってうれしかった。」と話しました。

なお、集まった募金 16 万 4,061 円は、3月18日にパルを運営する澤田グループに寄託され、同グループが行う東日本大震災風化防止プロジェクトを通じて被災地の方々に届けられます。



▲ 集まった募金を澤田グループに届ける生徒会執行部

日頃の取組みの成果を発表

2月21日

上市町公民館文化交流フェスティバル

2月20日・21日の2日間、上市町公民館文化交流フェスティバルが北アルプス文化センターで開催され、町内 10 公民館の講座受講生による作品の展示とステージ発表が行われました。

展示発表は 11 講座が出品し、アートフラワーやパッチワーク、生け花、手編みの洋服、絵手紙など多彩な作品が展示されました。

21日に行われたステージ発表では、県警音楽隊の特別出演のほか、大正琴や詩吟、民謡、合唱などが発表され、会場はとても和やかなムードに包まれていました。



▲ 童謡を歌う講座の受講者

町長と意見交換

2月22日

町女性団体連絡協議会 町政意見交換会

2月22日、上市町女性団体連絡協議会は町政意見交換会を開催し、伊東町長と意見交換を行いました。

個人宅から草木がはみ出ている道路の見通しが悪い状態の改善や高齢者の買い物支援などの要望があり、伊東町長は「まず、地域で協力して解決できることがないか考えていただきたい。その上で行政でしかできないことは行政がしっかりやる。」と話しました。

また、町食品衛生協会の手洗い出前講座も開催され、沢野茂会長が食中毒やノロウイルス対策について話されました。



▲ 意見を述べる伊東町長

森林への想いを次世代へつなぐ

2月29日

しいたけとなめこの植菌体験

2月29日、フォレストリーダー協会と立山山麓森林組合が白萩西部小学校でしいたけとなめこの植菌体験を通じて児童 31 人に森林の働きを学ぶ「森の寺子屋教室」を開催しました。

立山山麓森林組合長の中岩淳一さんが自分達の活動や森林のことについて話した他、フォレストリーダーの浜田啓二さんは、「山に携わる人の数が年々減り、山がだんだん荒れてきている。若い人達の手で山を守って欲しい」と話し、子どもたちは真剣に聞いていました。



▲ しいたけとなめこの植菌体験をする児童

かつての住民が残したひな飾り

3月3日

白萩南部公民館でひなまつり

3月3日、種地区の住民が休校中の白萩南部小学校で保管している地域の思い出が詰まったひな飾りを飾り、地域に住む 3 人の子どもたちの健やかな成長を願いました。

ひな飾りは約 50 年前に児童の保護者達が白萩南部小学校へ寄附したものの、昨年息子家族と同居するために種地区を離れた男性から譲り受けたもの、白萩南部保育所で飾られていたものの 3 点で、広田弘義公民館長は「住民は年々減っているが、これからも地域の絆を保ち続けていきたい」と話されました。



▲ 思い出が詰まったひな人形を見ながら談笑する地元住民

上市町表彰式



荣誉表彰

横山 順子

(東江上)

【功績概要】

公益社団法人日本空手協会第15回熟練者全国空手道選手権大会女子55歳組手の部において優勝するなど、上市町の名声を高めスポーツの振興に寄与された。

篠村 夕月

(法音寺)

【功績概要】

第24回全国小学生バドミントン選手権大会女子ダブルス4年生以下の部において、3位に入賞し、上市町の名声を高めスポーツの振興に寄与された。

加藤 葵生

(東江上)

【功績概要】

第24回全国小学生バドミントン選手権大会女子ダブルス4年生以下の部において、3位に入賞し、上市町の名声を高めスポーツの振興に寄与された。



善行表彰

米田 雪子

(富山市綾田)

【功績概要】

芸術性の高い絵画を寄贈され町の芸術文化の振興に寄与された。



▲ 表彰式に参加された受賞者の皆さん

功績が顕著な方を上市町表彰条例に基づき表彰する上市町表彰式が3月1日(火)に行われました。

エコツーリズム大賞

上市町が特別賞を受賞

3月10日、環境省とNPO法人日本エコツーリズム協会が共催する第11回エコツーリズム大賞で上市町が特別賞を受賞しました。継続的にエコツーリズムを実践する事業者、団体、自治体など多数から応募があった中で、上市町は地域にすでにある価値の再発見とモデルプログラムづくりを積極的に進めてきた点が評価されました。



環境省で行われた受賞式

日本アカデミー賞

4度目の受賞

3月4日、第39回日本アカデミー賞の受賞式が行われ、上市町出身の細田守監督「バケモノの子」が最優秀アニメーション作品賞を受賞しました。

細田監督、受賞おめでとうございます。



細田守監督



受賞したアニメーション映画「バケモノの子」

平成28年4月スタート

障害者差別解消法が施行されます

お問い合わせ先 福祉課社会福祉班 ☎内線 7122・7123

平成28年4月1日から、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）」が施行され、国や市町村などの行政機関、会社や店舗などの民間事業者が対象となり、「不当な差別的取り扱い」が禁止され、「合理的配慮」をすることが求められます。

障害のあるなしに関わらず、お互いに人格を尊重しあいながら共生できる社会を目指していきましょう。



「合理的配慮」の例



聴覚障害のあるかたにはゆつくりと話す、筆談や手話など音声とは別の方法で伝える。 など

障害を理由とする差別に関する相談窓口（広域専門相談員対応）

広域相談専門員が、障害を理由とする差別に関する相談に対応します。電話の他にFAXや電子メール、相談室にお越しくださいの相談も受け付けています。

お問い合わせ先 富山県厚生部障害福祉課 ☎444-3959

FAX 444-3494 / eメール ml-sabetsu-soudan@pref.toyama.lg.jp

受付時間 平日8:30～17:00（土日、祝日、年末年始は除く）

受付場所 富山県庁本館1階

「不当な差別的取り扱い」の例



会員制のクラブや教室で、障害があることだけを理由に入会を断つてはいけません。 など

町の人口と世帯数

平成28年3月1日現在

人口 21,488 (-16) (-152)

男 10,281 (-6) (-60)

女 11,207 (-10) (-92)

世帯数 7,918 (+2) (+56)

() は前月比 () は前年比



▲リニューアル open からまもなく1年を迎えるつぎの味蔵。「さん家直送ジェラート」が大人気。

編集後記

「里山の駅（つぎの味蔵）」が4月24日（日）午前10時から午後5時まで1周年記念感謝祭を行います。町の特産品試食やこだわりの農産物で作られた「さん家直送ジェラート」の割引販売などが行われる予定とのことですので、ぜひこの機会に足を運び、身近にある魅力を再発見してみませんか？

さて、自分も広報担当になり1年が経ちました。紙面のデザインや写真撮影、文章の校正に四苦八苦の連続でしたが、自分が見て感じたことを皆さんに分かりやすくお伝えできるように精一杯工夫してきました。これからもよりよい広報紙づくりにチャレンジしていきます。

谷吉

