

# こ泳 いげ のぼり



## 今月の表紙

南加積保育所の子どもたちとこいのぼり

(4月15日)

## 今月の主な内容

- P 2 かみいち総合病院から
- P 8 お知らせページ
- P12 イベント・募集案内
- P13 福祉・相談コーナー
- P14 文化・スポーツ
- P16 保健だより
- P18 まちの動き・話題





# かみいち総合病院から

## 医療スタッフ紹介 (敬称略)

|  |  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|--|---|
| <br>新井 昇<br>産婦人科部長   | <br>長田 裕子<br>眼科部長    | <br>岡部 彰人<br>神経精神科部長 | <br>丸岡 秀範<br>外科部長                              | <br>戸島 雅宏<br>院長<br>兼血管外科部長   | <br>重田 浩一<br>名誉院長   |
| <br>本吉 可奈呼<br>内科医長  | <br>茂住 宜弘<br>整形外科医長 | <br>温井 剛史<br>外科医長   | <br>小橋 親晃<br>内科部長<br>兼糖尿病センター副部長<br>兼臨床検査担当部長 | <br>野上 予人<br>副院長<br>兼診療部長<br>兼脳神経外科部長<br>兼救急センター長                               | <br>浦風 雅春<br>副院長<br>兼内科部長<br>兼糖尿病センター長<br>兼透析センター長<br>兼健診センター長<br>兼研究修担当 |
| <br>高木 賢治<br>整形外科医長 | <br>平岩 明子<br>小児科医長  | <br>関島 梓<br>内科医長    | <br>小浦 詩<br>小児科医長                             | <br>井内 和幸<br>主任内科部長   | <br>石川 忠夫<br>主任内科部長  |
| <br>宮本 志織<br>内科医員   | <br>中曽根 泰人<br>内科医員  | <br>藤岡 勇人<br>内科医員   | <br>藤岡 珠美<br>神経精神科医員                          | <br>大井 秀哉<br>耳鼻咽喉科部長  | <br>山内 博正<br>内科部長  |
|  |  |  |  | <br>酒井 康一郎<br>副院長<br>兼整形外科部長<br>兼手術室長<br>兼リハビリテーション科長<br>兼医療安全管理室長<br>兼診療情報管理室長 | <br>佐藤 幸浩<br>副診療部長<br>兼内科部長<br>兼内視鏡室長<br>兼家庭医療センター長<br>兼地域医療連携室長         |
|  |  |  |  |  | <br>宮田 佐門<br>放射線科部長  |

住民が安心して  
地域で暮らし続けるための  
医療の砦として  
私たちの病院が存在する  
(病院理念)



### 地域を支える中核病院

かみいち総合病院は、昭和26年に町村組合立「上市厚生病院」として開設して以来、地域の中核自治体病院としての責務を果たし安定的に良質な医療サービスを提供するため、現在一般病床159床（回復期リハビリテーション病床48床）、神経精神科病床60床で219床を有し、外来は16診療科のほか透析センターや健診センター、糖尿病センター、家庭医療センター、救急医療、専門外来など日本医療機能評価機構の認定病院として地域に密着した医療体制の充実に努めています。また、高度医療機器の導入やへき地診療、訪問診療、訪問リハビリ、地域ナイトスクール、かかりつけ医とのネットワークによる開放型病床の運用など様々な取組みを実施しています。

これからも、良質な医療を提供し、専門性と総合性を持った地域の総合病院として、地域の診療所や県立中央病院等との連携を図りながら地域を支える中核病院としての使命と責任を果たしていきます。

### 今年度の診療体制

全国的に地方の医師が不足する中であって、内科の診療体制が増強されたことにより、今年度の医師数は非常勤医師も含めて27名となりました。また、女性の医師数も増えていることから、これまでなんとなく抵抗感があった方にも安心して受診いただけるものと思います。残念ながら、患者さんからのニーズが高い泌尿器科については、月曜・水曜の午後のみの診療となりましたのでご了承ください（外来診療案内は7ページに掲載）。また、神経精神科の初診については、予約が必要です。事前にお問い合わせください。また、小児科の受付時間延長・Web予約についてはこれまでどおり実施しますので、学校帰りなどにぜひご利用ください。

### 物忘れ外来を開設

認知症の早期発見・早期対応のため4月から毎週水曜の午前、物忘れ外来を開設しました。受診を希望される方はあらかじめお問い合わせください（6ページに関連記事）。また、在宅医療ニーズに対応するため、在宅医療支援施設（仮称）を新たに病院敷地内に現在建設中で、9月ごろの完成を予定しています。

その他、病院医療機能評価機構の認定更新や認定看護師の育成など人材育成を進め、さらに質の高い医療の提供を目指します。



## 新規採用の看護職員

### これからの看護を担う

今年度、新たに採用された7名の保健師と看護師。先輩看護師の指導を受けながら地域に根ざした看護の実践に取り組みます。通称クリニカルラダー（臨床看護実践レベル）と呼ばれ、看護業務の臨床能力に応じて段階的に研修を積み、臨床実務能力を高め、自ら取り組む姿勢を養います。

1年目は、静脈注射の技術習得の他、心電図の電極を自ら装着したり、患者体験入院をしたりして患者さんの気持ちを理解することや院内の各部署、連携施設、関連施設での研修が1年を通じて行われます。

研修を終えると先輩看護師等からのメッセージが書かれた色紙と認定証が贈られ、全員で喜びを分かち合います。

左から順に、  
土井南、味見有美、柴律、村井進介、松田桃奈、高橋奈歩、宮本歩（保健師）



▲BLS / AED 研修

みなさん、よろしくお願ひします。



▲新規採用看護職員のみなさん

私たちは専門職業人として資質向上に努め、信頼される看護を目指します  
安全な看護 安心できる看護 お互いが尊重できる看護  
(看護部理念)

## 看護部紹介

認定看護師達の看護への思い

### 専門知識を活かす

認定看護管理者とは

患者や家族、地域の住民に対して質の高い組織的看護サービスを提供する役割を担います。

例えば、新たに専門外来などの新部門を立ち上げるために、チーム作りや役割分担の調整、マニュアル作りなどの作業を担います。

認定看護師とは

認定看護師の種類は全部で21分野あります。日本看護協会が実施する認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有することが認められた者。すなわち、より現場に近いプロフェッショナルとして「実践・指導・相談」の3つの役割を担います。

①実践 個人、家族及び集団に対して、熟練した看護技術を用いて水準の高い看護を実践します。

②指導 看護実践を通して看護職に対し指導を行います。

③相談 看護職に対しコンサルテーションを行います。

認定看護師になるためには、看護師として通算5年以上の臨床経験を積み、養成機関の入学試験に合格し、半年間研修を受け認定看護師教育課程（6か月/615時間以上）研修を修了し、認定審査（試験）に合格が必要です。



副院長（看護部担当）

山崎 列子 Retsuko Yamazaki

略歴  
横法音寺在住。富山県立中央病院を経て、済生会富山病院で看護部長を6年務めた後、平成24年1月からかみいち総合病院へ。看護担当副院長として着任し、現在に至る。

看護部の離職率は他業種と比べ以前高いため、やりがいをもって働き続けられる職場づくりが大切です。  
昨年度、看護師等のワークライフバランス推進ワークショップ事業に3年間取り組んだ実績が評価され、日本看護協会から表彰されました。看護師の離職率を減らす取り組みなど、働きやすい職場づくりを病院全体で進めています。

### 看護師の資質の向上を目指し、地域住民に信頼される看護を提供します

インタビュー

#### 認定看護師を育成

看護職員の資質向上のため、当院では認定看護師の育成を進めています。現在1名の認定看護師がいます。また、現在4名が認定取得に向けて研修を受けている他、今年度はあらたに1名が研修を受ける予定です。

認定看護師は週1日自分の専門性を現場で生かすため、組織横断的に業務に携わります。これからは認定看護師の育成を進め、病院全体で質の高い看護の提供を目指していきます。

#### 6名のアドバンス助産師が誕生しました

「アドバンス助産師」とは、自立して助産ケアを提供出来るレベル（CLOCMIP（助産実践能力習熟段階）のレベルⅢ）にあることを認定された助産師のことです。これは、助産師の実績や能力を統一した基準で評価する初の制度です。助産実践能力が一定水準に達していることを客観的に認証するもので日本の助産関連5団体によって創設されました。昨年度から認定審査が始まり、試験を経て28年2月に全国

#### ワークライフバランスも重視

看護師の離職率は他業種と比べ以前高いため、やりがいをもって働き続けられる職場づくりが大切です。  
昨年度、看護師等のワークライフバランス推進ワークショップ事業に3年間取り組んだ実績が評価され、日本看護協会から表彰されました。看護師の離職率を減らす取り組みなど、働きやすい職場づくりを病院全体で進めています。



認定看護師（脳卒中リハビリテーション看護）  
主任看護師  
新林 正子 Masako Shinbayashi

-ひとこと-  
患者さんに寄り添い、生活が再構築できるようケアしていきます。



認定看護師（感染管理）  
主任看護師  
金盛 美由紀 Miyuki Kanamori

-ひとこと-  
感染のない安全な環境を提供できるよう日々取り組んでいます。



認定看護師（感染管理）  
看護師長  
藤井 里美 Satomi Fujii

-ひとこと-  
感染から患者さんを守り、安全で安心な療養環境を提供いたします。



認定看護管理者  
看護部長  
太田 和美 Kazumi Oota

-ひとこと-  
地域の皆さまに信頼される人材育成を推進したいと考えています。



認定看護師（認知症看護）  
看護師  
竹内 雅代 Masayo Takeuchi

-ひとこと-  
認知症の人や家族の思いから、その人らしい生活を支援します。



認定看護師（緩和ケア）  
看護師  
織田 明 Akira Oda

-ひとこと-  
その人らしくを大切に、その人らしい生活を支援します。



認定看護師（緩和ケア）  
主任看護師  
島田 美雪 Miyuki Shimada

-ひとこと-  
ベッドサイドで、患者さんの辛さや希望を支えます。



認定看護師（糖尿病看護）  
主任看護師  
濱野 初恵 Hatsue Hamano

-ひとこと-  
つねに患者さんに寄り添う姿勢で支援してきたいと思っています。



# 物忘れ外来を開設

認知症の早期発見・早期対応が重要

本人だけでなく、家族まで苦しめる認知症。「物忘れ外来」とは、認知症の早期発見・早期対応により、できるかぎり住み慣れた地域でその人らしい生活が継続できることを目的とした専門外来です。

物忘れ外来 担当医師

神経精神科医員 藤岡 珠美



「だれでも気軽に、安心して受診していただけます。また、従来の外来よりも手厚く患者さんと接することができるので患者さんの不安を減らせるよう丁寧に支援していきます。」

## 地域全体で体制を整え、認知症対策に取り組み。

### 上市町の現状

①記憶力の低下 大切なことが思い出せない  
②判断力の障害 計画や段取りができない  
③生活に支障がある 今までどおりの生活が難しい

上市町の高齢者人口割合（高齢化率）の進行は著しく、平成27年度の高齢化率は33・3%と、全国平均、富山県平均をともに上回っています。これにあわせて、認知症の人の割合も急速に増加することが考えられ、今後重点的に取り組む必要がある事業として認知症対策の推進があげられます。その認知症の早期診断・早期対応の体制を整え、中野川郡の中核病院として

### 物忘れ外来とは

認知症の早期発見・早期対応により、できるかぎり住み慣れた地域でその人らしい生活が継続できることを目的とした専門外来です。受診の対象者は、物忘れの自覚や心配がある方、周囲から受診を勧められた方、家族や周囲の人で気になる人がいて相談したい方、対応に困っているが認知症か

認知症の人やその家族などが地域で安心して暮らせることを目指します。

認知症の早期発見・早期対応により、できるかぎり住み慣れた地域でその人らしい生活が継続できることを目的とした専門外来です。受診の対象者は、物忘れの自覚や心配がある方、周囲から受診を勧められた方、家族や周囲の人で気になる人がいて相談したい方、対応に困っているが認知症か

### 物忘れ外来の目的

- ①軽度認知症（MCI）の早期診断と早期治療
- ②症状から他疾患との鑑別診断、早期治療
- ③認知症の正しい知識と理解の支援、生活における助言
- ④初診から継続的に関わり、多職種と共に信頼関係を構築し、認知症の進行に伴う意思決定の支援
- ⑤多職種と共に、認知症の進行に伴った家族支援



▲ 担当の医師と看護師が情報をしっかりと共有する。医療関係者がお互いに連携を図ることがとても重要。

# 外来診療案内

平成 28 年 5 月 1 日現在

|     |               |               |   |  |
|-----|---------------|---------------|---|--|
| 午前  | 受付            | 8:30 ~ 11:30  | ※産婦人科・脳神経外科・皮膚科・耳鼻科・眼科・神経精神科の初診受付は 11:00 まで         |  |
|     | 診療            | 8:45 ~ 12:00  | ※診療科によって異なります。                                      |  |
| 午後  | 受付            | 13:00 ~ 15:30 | ※脳神経外科は 13:30 から ※泌尿器科・皮膚科は 15:00 まで ※小児科は 16:30 まで |  |
|     | 診療            | 14:00 ~ 16:00 | ※手術等により休診になる場合があります。電話にて (13:00 ~) お問い合わせください。      |  |
| 休診日 | 土曜・日曜・祝日・年末年始 |               |   |  |

| 診療科                   | 月  |  | 火    |  | 水                    |  | 木                      |  | 金                         |  |    |
|-----------------------|--|--|------|--|----------------------|--|------------------------|--|---------------------------|--|----|
|                       | 午前   | 午後   | 午前   | 午後   | 午前                   | 午後   | 午前                     | 午後   | 午前                        | 午後   |    |
| 3 番受付<br>内科           | 1 診<br>【初診】  | 石川   | 木戸 予 | 宮本   | 石川 予                 | 藤岡勇<br>第1,2,3,5<br>石川 予                                      | 関島                     | 井内 予   | 佐藤                        | 重田 予   |    |
|                       | 2 診  | 藤岡勇 予  | 重田 予 | 重田 予   | 井内 予                 | 重田 予<br>(循環器・<br>高血圧)  | 第1週のみ<br>杉山 予<br>(消化器) | 重田 予   | 井内 予                      | 山田 予   |    |
|                       | 3 診  | 浦風 予<br>(糖尿病・<br>内分泌)                                      |      | 浦風 予<br>(糖尿病・<br>内分泌)                                      |                      | 掛下 予   | 浦風 予<br>(糖尿病・<br>内分泌)  | 浦風 予<br>(糖尿病・<br>内分泌)  | 浦風 予<br>(糖尿病・内<br>分泌・甲状腺) |  |    |
|                       | 4 診  | 佐藤 予<br>(消化器)  | 山内   | 山内 予   |                      | 曾根 予<br>(呼吸器)  | 山内                     | 佐藤 予   | 石川                        | 中曾根 予  | 宮本 |
|                       | 5 診  | 小橋 予<br>(糖尿病・<br>内分泌)                                      |      | 小尾 予   |                      | 小橋 予<br>(糖尿病・<br>内分泌)  |                        | 井内 予   |                           | 小橋 予   |    |
|                       | 6 診  | 中曾根 予  |      | 関島 予   |                      | 佐藤 予<br>11:00 ~  |                        | 宮本 予   |                           | 石川 予   |    |
| 産婦人科<br>(産科)<br>(婦人科) | 新井   | 予  | 新井   | 予 /<br>1 カ月健診  | 新井                   | 予 / 手術   | 新井                     | 予 / 手術   | 山西                        | 予 / 手術   |    |
| 母乳・助産師外来              |  | 母乳外来   |      | 助産師外来  |                      | 母乳外来   |                        | 助産師外来  |                           | 母乳外来   |    |
| 泌尿器科                  |  | 富山大学医師   |      |  |                      | 富山大学医師   |                        |  |                           |  |    |
| 血管外科                  | (手術)   | 戸島   | 波房   | (手術)   | (手術)                 | リンパ腫外来   | 戸島                     | (手術)   | (手術)                      | 戸島   |    |
| 2 番受付<br>脳神経外科        |  | 野上   |      | 柏崎   | 野上                   |  |                        |  | 野上                        |  |    |
|                       | 1 診  | 酒井<br>(初診)   |      | 酒井   | 酒井<br>(初診)           |  |                        | 茂住<br>(初診)   | 酒井                        | 第1-3-5 茂住<br>第2-4 高木   |    |
|                       | 2 診  | 高木   |      | 茂住<br>(初診)   | 茂住                   |  |                        | 高木   | 高木<br>(初診)                |  |    |
|                       | 外科胃腸科  | 丸岡   |      | 温井   | 丸岡                   |  |                        | 温井   | 丸岡                        |  |    |
| 麻酔科                   | — 休診 —   |  |      |  |                      |  |                        |  |                           |  |    |
| 1 番受付<br>小児科          |  | 小浦<br>13:30 ~<br>15:00<br>予防接種<br>15:00 ~<br>16:30<br>一般外来 | 小浦   | 小浦<br>13:30 ~<br>15:00<br>予防接種<br>15:00 ~<br>16:30<br>一般外来 | 第1-3-5 小浦<br>第2-4 平岩 | 第1-3-5 小浦<br>第2-4 平岩<br>乳児健診 BCG<br>15:00 ~<br>16:30<br>一般外来 | 平岩                     | 平岩<br>13:30 ~<br>15:00<br>予防接種<br>(第2-3のみ)<br>15:00 ~<br>16:30<br>一般外来 | 平岩                        | 平岩<br>13:30 ~<br>15:00<br>予防接種 BCG<br>15:00 ~<br>16:30<br>一般外来 |    |
|                       | ※第1・4 木曜日の午後、第2 水曜日の午後は院外健診のため 15:00 からの診療になります。<br>※予防接種は、一般診察の時間帯でも可能な場合がありますのでお問い合わせください。 |  |      |  |                      |  |                        |  |                           |  |    |
|                       | 皮膚科  | 竹内   | 竹内   |  | 尾高                   | 尾高   |                        |  | 澤田                        | 澤田   |    |
|                       | 耳鼻咽喉科  | 大井   | 大井   | 大井   | 大井                   | 【予約検査】   | 大井                     | 第1-3-5 大井<br>第2-4 中川   | 大井                        | 大井   | 大井 |
|                       | 眼科   | 長田   | (手術) | 長田   | 長田                   | 【予約検査】   | 長田                     | 【予約検査】   | 長田                        | 【予約検査】   | 長田 |
| 神経精神科                 | 1 診  | 岡部   |      | 藤岡珠  | 岡部                   |  | 藤岡珠                    |  | 岡部                        |  |    |
|                       | 2 診<br>(初診)  | 藤岡珠  |      | 岡部   | 藤岡珠<br>物忘れ<br>外来     |  | 岡部                     |  | 藤岡珠                       |  |    |
| ※初診は予約のみとなります。        |  |  |      |  |                      |  |                        |  |                           |  |    |

予は予約のみとなります。

お問い合わせ ▶ かみいち総合病院 (☎ 472-1212)



音杉保育所幼年消防クラブ



ひまわり組のみなさん (その1)

消防団員募集!

『自分たちのまちは自分たちで守る』もしもの時はまちを守るリーダーとして、今、新たな消防団員のチカラが求められています。地域のために、あなたの『チカラ』を発揮してみませんか? 消防団に興味を持たれた方や、消防団に参加したいと思われた方は、最寄りの上市町消防団各分団又は上市消防署までお問合せ下さい。

平成28年度全国統一防火標語

消しましょう その火その時 その場所で

防火管理者資格取得講習の開催について (魚津会場)

開催日時 ①6月23日(木)9:20~16:50頃 ②6月24日(金)9:20~15:55頃
申請期間 5月19日(木)から24日(火)まで 会場 新川文化ホール 第3・4展示ホール (魚津市宮津110番地)
お問い合わせ先 富山県東部消防組合消防本部 消防課 ☎0765-24-7978

富山県東部消防組合職員募集

平成29年4月に採用予定の職員を募集します。

【一次試験の日程】7月3日(日)
【申込期間】4月28日(木)~6月8日(火)
※申込方法・試験方法などの詳細については、下記までお問い合わせください。
富山県東部消防組合消防本部ホームページ (http://www.toyama-toubu119.jp) にも受験案内を掲載しています(申込用紙・受験票をダウンロードして利用することができます)。

【申込用紙請求・申込・お問い合わせ先】
富山県東部消防組合消防本部総務課人事係
〒937-0805 富山県魚津市本江3197-1
☎0765-24-0119
E-mail: soumu@toyama-toubu119.jp

Table with columns: 募集区分, 採用人数, 受験資格 (次の要件をすべて満たす人). Rows for 上級 (3名程度) and 中級 (若干名).

(注) 1. 富山県東部消防組合管轄内は、魚津市、滑川市、上市町、舟橋村です。
2. 年齢制限理由: 任期の定めのない採用で、新規学卒者と併せて同一募集枠での募集のため。

公民館だより

5月の予定

公民館行事

Table with columns: 公民館名, 内容, 実施日. Lists events at various community centers.

エンジョイ教室

Table with columns: 公民館名, 内容, 実施日. Lists activities like tennis and pottery.

その他

Table with columns: 公民館名, 内容, 実施日. Lists junior badminton and go games.

平成28年4月1日付

町職員人事異動のお知らせ

※病院の医療職を除く
※係長級以上を掲載
( )内は旧役職名

総務課職員班 ☎内線212

総務課

- 課長・企画課長・選挙管理委員会書記長
中村政一 (建設課長・分任出納員)
総務課付課長・中新川広域行政事務組合 (派遣) 再任用
渡辺隆明 (総務課長・企画課長・選挙管理委員会書記長)
総務課付課長代理・防災担当・富山県東部消防組合 (派遣)
神谷一成 (総務課付課長代理・富山県東部消防組合 (派遣))
総務課付課長代理・富山県 (研修派遣)
金盛敬司 (建設課長代理)
総務課付課長代理・上市町健康文化振興財団 (派遣)
碓井秀樹 (産業課長代理・有害鳥獣捕獲員)
総務課付課長代理・毅行福祉会音杉保育所 (派遣)
奥村紀美恵 (総務課長代理・南加積保育所長代理)
総務課付課長代理・富山県東部消防組合 (派遣)
佐野章博 (総務課付係長・富山県東部消防組合 (派遣))
課長代理 松本和也 (総務課係長)
係長 藤原良子 (企画課係長・議事事務局係長)
総務課付係長・中新川広域行政事務組合 (派遣)
中村真子 (建設課係長)
総務課付係長富山県 (研修派遣) 村上将士 (建設課主任)
係長・有害鳥獣捕獲員
碓井秀樹 (総務課主任・有害鳥獣捕獲員)
係長 森田聡子 (総務課主任)

企画課

- 係長・有害鳥獣捕獲員
成瀬徳寿 (産業課係長・有害鳥獣捕獲員)

財務課

- 課長代理 菱田知幸 (町民課長代理)
課長代理 小柴憲一 (教育委員会事務局係長)
課長代理 種田敏樹 (財務課係長)
係長 嘉藤めぐみ (町民課係長)

町民課

- 課長・分任出納員 再任用更新 堀内英一
係長 小瀬幸久 (財務課係長)
係長 堀内幸代 (福祉課係長)

福祉課

- 課長・山村開発基幹集落センター所長・分任出納員
高慶 孝 (主幹・課長心得)
係長 森 裕美子 (総務課係長)

福祉課 (保育所)

- 課長代理・こどもの城館長・大岩児童館長
辻 友子 (上市図書館長代理 (絵本室))

- 課長代理・白萩西部保育所長代理 黒田博美 (総務課付課長代理・富山学院福祉会相ノ木保育所 (派遣))
課長代理・こどもの城館長代理・大岩児童館児童厚生員
松田真佐子 (福祉課長代理・南加積保育所長代理)
課長代理・南加積保育所長代理
藤樫浩美 (総務課付課長代理・毅行福祉会音杉保育所 (派遣))
課長代理・南加積保育所長代理
西田和代 (福祉課長代理・白萩西部保育所長代理)
南加積保育所長代理 中田佳代子 (南加積保育所主任保育士)
白萩西部保育所長代理 矢部清美 (白萩西部保育所主任保育士)

産業課

- 課長代理 柳瀬祐一 (総合病院事務局長代理)

建設課

- 主幹・課長心得・分任出納員 永田雄二 (主幹)
課長代理 富樫 剛 (産業課長代理)
課長代理 長谷恵一 (富山県)
係長 広島島恵 (総務課付係長・中新川広域行政事務組合 (派遣))

会計課

- 会計管理者・会計課主幹・課長心得・出納員
廣田高志 (財務課長代理)

かみいち総合病院事務局

- 総合病院事務局主幹・医事課長心得・経営企画室長
響田勝弘 (財務課長代理・有害鳥獣捕獲員)
係長 松本美由紀 (建設課主任)

教育委員会事務局

- 事務局長・上市図書館長・分任出納員
廣田泰三 (主幹・局長心得・上市図書館長・分任出納員)
上市図書館長代理 (絵本室) 宮本樹子 (福祉課長代理・こどもの城館長代理・大岩児童館児童厚生員)
係長 三浦知徳 (主任)
係長 岩城幸太郎 (総務課主任)

議会事務局

- 議会事務局長・監査委員事務室長 (再任用) 藤原清範

平成28年3月31日付け退職者 ※ ( )内は旧役職

- 藤原清範 (議会事務局長)
山崎義和 (総務課付主幹・防災担当・富山県東部消防組合 (派遣))
利田恵子 (福祉課長代理・こどもの城館長・大岩児童館長)
浅野 萌 (福祉課主事)
富永ミサ子 (宮川小学校業務士)

広告

広告欄





### 障害者手帳をお持ちの方はお忘れなく 軽自動車税減免申請について

財務課課税1班 ☎内線 137

平成28年度の軽自動車税減免申請期間は、5月31日(火)までです。申請の際は、「申請書」、「障害者手帳等」、「運転される方の免許証」、「マイナンバー(個人情報)確認資料」及び「申請者の印鑑」を持参のうえ、9番窓口までお越しください。なお、減免の対象となる車両や障害の種類等についてはお問い合わせください。

### 返信用封筒にて申請書等を郵送してください。 年金生活者等支援臨時福祉給付金 (高齢者向け)のご案内

福祉課社会福祉班 ☎内線 7121・7124

**支給対象者** 平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年度中に65歳以上になる方

～平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者とは～

平成27年1月1日時点で上市町に住民票があり、平成27年度町民税(均等割)が課税されない方

※ただし、課税者に扶養されている場合や生活保護の受給者である場合は対象外です。

**給付額** 対象者1人につき3万円

**申請方法** 支給対象者となる可能性のある方へ申請書を5月上旬に郵送します(申請書が届いた方でも対象とならない場合があります)。申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付して同封の返信用封筒にて申請書等を郵送してください。なお、役場に申請書を持参される場合は、役場2階「臨時福祉給付金担当窓口」で受付いたします。

**申請期間** 平成28年5月9日(月)から8月10日(水)

### 春はクマが活発に活動を開始します 冬眠明けのクマにご注意ください

産業課農林整備班 ☎内線 324

春は、クマが冬眠から目覚め、食べ物求めて活発に行動します。これから山に出かける方は、クマと出遭わないよう、鈴、笛、ラジオなど音の出るものを携行し、クマに自分の存在を知らせる等の対策をしてご注意ください。

### 地域で活躍！障害者やその家族を支援します 身体・知的障害者相談員を再任

福祉課社会福祉班 ☎内線 7122・7123

町では身体・知的障害者相談員の任期満了に伴い、次の7名を4月1日に再任しました。任期は平成30年3月31日までの2年間です。

身体障害者相談員は、身体に障害のある人やその家族からのさまざまな相談に応じるとともに、関係機関と連絡を取りながら必要な支援や助言を行います。

知的障害者相談員は、知的障害のある人の家庭での療育・生活などの相談に応じます。

また、町指定相談支援事業所でも常時相談を受け付けていますので福祉課社会福祉班までご相談ください。



### 地域づくりのお世話役(平成28年度) 社会教育委員・男女共同参画推進員

教育委員会事務局生涯学習班 ☎内線 344

次のとおり任命しましたのでお知らせします。(敬称略)

#### ○社会教育委員 10名

畠平勝光、酒井悦雄、榊田寛昭、酒井良悦、種田知子、京塚喜雄、成瀬昌平、細川和子、小倉久信、佐伯浩二

#### ○富山県男女共同参画推進員 14名

柴田聡(上市地区)、武田清美(上市地区)、伊井 貢(音杉地区)、石原千重子(音杉地区)、松本みち子(音杉地区)、有澤容子(宮川地区)、村上恵子(宮川地区)、伊藤正子(山加積地区)、山本 潤(弓庄地区)、林 里香(柿沢・大岩地区)、水嶋弘一(相ノ木地区)、矢淵亜貴(相ノ木地区)、杉浦早苗(白萩西部地区)、松崎浩一(南加積地区)



### ③上市町ふるさと同級会応援事業補助金

上市町内で同級会を開催する場合に補助金を交付します。<同級会>

同一の学校等の卒業生で、同学年又は同学級を単位とする団体が行う親睦会

**補助金額** 1団体あたり最大 20,000 円

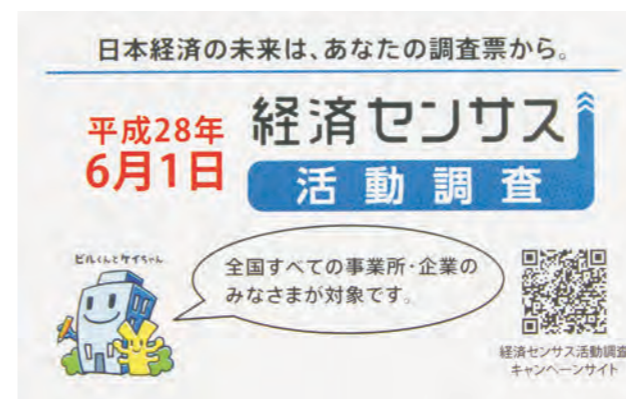
<対象要件>

- 次のいずれにも該当すること。
1 上市町内の店舗等で開催される同級会であること。
2 同級会の出席者に対して、上市町が提供する移住・定住等に関するパンフレットの配布及び周知を行うこと。
3 同級会の出席者の数が15人以上(町外に住所を有する出席者の数が5人以上)となること。

### インターネットでの回答にご協力ください！ 経済センサス活動調査のお願い

企画課企画班 ☎内線 223

5月下旬から調査員が各事業所・企業を訪問し、調査票などを配布しますので調査にご協力をお願いします。



### ぜひご利用ください 移住交流促進制度(1回目)

企画課企画班 ☎内線 223・225

#### ①上市町三世代世帯推進事業補助金

上市町内で三世代同居され、孫の子育てを行っている世帯に補助金を交付します。

**補助金額** 月額 1人目の孫 10,000 円 最大 30万円  
2人目以降の孫 5,000 円

<三世代世帯>

町内で親、子、孫等三世代以上の直系親族で構成され、同一棟(一戸建て)又は同一居室(集合住宅)で同居している世帯で、住民基本台帳でも同一世帯登録となっている世帯のこと。

※孫…生後6か月を経過してから満3歳になるまでの乳幼児で、保育所、認定こども園等を利用していないもの。

<対象要件>

- 次のいずれにも該当すること。
1 世帯全員町税を滞納していないこと。
2 生活保護を受けていない世帯であること。

#### ②上市町若年雇用定住促進事業奨励金

上市町外から町内の事業所へ通勤している若年従業員が町内の借家等を借り上げ転居し、住民登録を行った場合に対し、奨励金を交付します。

※勤務事業所の社宅、社員寮(借上式を含む)、公営住宅を除きます。

**奨励金額** 月額 2,000 円を住民登録した日が属する月から起算して24か月間交付します。

<対象要件>

- 次のいずれにも該当すること。
1 町内の事業所に勤務しながら3年以上他市町村に居住し、住民登録時点で40歳未満の独身者であること。
2 借家等を借り上げ、家賃を支払っていること。
3 公務員、公益法人職員でないこと。

▼**ご寄付感謝** 日本カーバイド工業株式会社様  
▼**善意銀行** [窓口] 上市町社会福祉協議会 (3月11日～4月10日) 11万2千円  
▼**納税・納入** 軽自動車税全期 納期限▼5月31日(火) [町税夜間納税窓口] 日時▼5月31日(火) 午後5時～8時 場所▼財務課10番窓口  
▼**漏水調査を実施します** 建設課上下水道班 ☎472・4646  
▼**はたちのついで** 教育委員会事務局生涯学習班 内線344  
平成29年1月に開催予定の「はたちのついで」の企画・運営に参加していただける新成人を募集します。7月から11月1日程度開催予定の実行委員会に参加できる方。6月1日(水)締切。

広告欄





相談

「話せる人がいる」 困ったら・・・ひとりで悩まずに相談しよう

| 内容                               | 日時                       | 場所         | お問い合わせ先                        |
|----------------------------------|--------------------------|------------|--------------------------------|
| ①年金相談                            | 5月24日(火) 10:00～15:00     | 働く婦人の家     | 町民課(内線145)                     |
| ②人権・行政相談                         | 5月11日(水) 13:00～16:00     | 保健福祉総合センター | 町民課(内線141)                     |
| ③健康相談                            | 月～金(祝日除く) 9:00～17:00     | 保健福祉総合センター | 福祉課 ☎473-9355                  |
| ④消費生活相談窓口<br>※交通事故に関する相談も行っています。 | 月・火・木・金曜 AM              | 町民課相談窓口    | 町民課(内線103)                     |
| ⑤法律相談(予約制)                       | 5月10日(火) 9:00～11:00      |            |                                |
| ⑥結婚相談                            | 5月10日・24日(火) 13:00～16:00 |            |                                |
| ⑦心配ごと相談                          | 5月18日(水) 13:00～15:00     | 保健福祉総合センター | 総合相談窓口<br>社会福祉協議会<br>☎473-9300 |
| ⑧生活・就労相談                         | 5月17日(火) 10:00～11:30     | 相談室        |                                |
| ⑨介護相談・生活福祉資金<br>貸付相談・ボランティア相談    | 月～金(祝日除く) 8:30～17:15     |            |                                |

公益社団法人とやま被害者支援センター

○犯罪・事故などの被害に関する相談 月曜～金曜 10:00～16:00(祝日・年末年始を除く) お問い合わせ先 ☎413-7830

○弁護士による犯罪被害(身体犯)に関する無料法律相談 5月25日(水) 10:00～12:00 予約制。申込は☎413-7820

無料法律相談会 ○5月20日(金)10:00～16:00 富山県民会館 ○5月24日(火)10:00～16:00 高岡市生涯学習センター  
お問い合わせ先 富山地方・家庭裁判所事務局総務課庶務係 ☎421-6324

無料メンタルヘルス(心の健康相談) ○5月14日(土)魚津神経サナトリウム ○5月21日(土)魚津緑ヶ丘病院  
いずれも10:00～12:00。事前に電話予約が必要。50人未満の小規模事業場で働いている方や労働衛生管理を担当している方が対象。お問い合わせ先 魚津地域産業保健センター☎0765-22-0318

地域包括支援センター 5月行事 ☎473-2811

| 内容               | 日時                                      | 場所               | 備考  |
|------------------|---|------------------|---|
| 介護予防教室           | 17日(火) 13:30～14:30                      | 宮川公民館            | 参加費無料、介護予防手帳、水分、タオルを各自持参                    |
|                  | 18日(水) 13:30～14:30                      | 南加積会館            |   |
|                  | 6・13日(金)<br>20・27日(金)                   | カミール2階           |   |
| おれんじカフェ          | 12日(木) 13:30～15:00                      | カミール3階           | 参加費120円 申込不要                                |
| マシンでらくらく<br>貯筋運動 | 13日(金) 13:30～14:30<br>27日(金) (受付13:15～) | カミール2階<br>イベント広場 | ※24名(先着順要予約)。1回200円。水分、タオル、運動しやすい履きなれた靴を持参。 |

**お知らせ** 4月1日現在65歳以上の方(介護保険の認定を受けている方や長期間の入院などが続いている方等を除く)を対象に5月中旬に「お元気チェックリスト」を送付します。「お元気チェックリスト」は、あなたの心身の機能で衰えているところがないかをチェックするためのものです。チェックリストがご自宅に届きましたら必要事項を記入し、同封の返信用封筒にて上市町地域包括支援センターあてにご返送ください。このチェックリストに回答された方には、あなたに応じた介護予防教室のご案内を送付させていただく予定にしています。自分に合った介護予防に取り組み、今の元気を保ちましょう。

中新川広域行政事務組合介護保険課 ☎464-1316

介護保険アレコレ

介護相談員は、施設等を訪問し、介護サービスを利用される方々の、さまざまな疑問や不安、意見等に耳を傾け、サービス提供者と利用者の「橋渡し役」をします。介護サービスをはじめ、介護保険に関することならどんなことでもお気軽にご相談ください。みなさんからの声が、介護サービスをより良いものと変えていく第一歩となります。

介護相談員 濱田 啓二さん、土肥 正彦さん  
連絡先 〒930-0288 富山県中新川郡舟橋村国重242  
中新川広域行政事務組合介護保険課

5月の保険料(65歳以上の方)

- ・特別徴収、普通徴収ともありません。
- ・次回の普通徴収は7月になります。



年金だより 町民課住基戸籍班 ☎内線145

保険料の免除制度があります!

所得が少ない時や失業等により、保険料納付が困難な場合は、保険料納付免除制度があります。免除申請は過去2年まで遡って免除を申請できます。ただし、申請が遅れると、万一の時に障害年金が受け取れないなどの不利益を生じる場合があります。

国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務付けられます。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。対象となる方は学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等専門学校等に在学する学生でご本人の前年所得が118万円+(扶養親族の数×38万円)以下であることが必要です。

なお、学生納付特例制度を利用せず、国民年金保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたします。保険料に関する内容は、魚津年金事務所☎0765-24-5153までお問い合わせください。

子育て支援教室 5月行事 ☎473-2375

ベビーマッサージ教室

| 場所                | 日時                   |
|-------------------|----------------------|
| カミール2階<br>わんぱくひろば | 5月16日(月) 10:30～11:30 |

赤ちゃんの夜泣き・運動不足・ストレス解消に効果があります。赤ちゃんもママもリラックスして楽しいひと時を一緒にすごしましょう。  
対象 0～1歳児 ※保育者同伴  
講師 保育士 宮崎 遥氏  
持ち物 バスタオル、替えのおむつや肌着、飲み物など

総務課職員班 ☎内線212

上市町職員募集

町では次の要領で職員(上級職)を募集します。

職種・人員

- 行政職 事務若干名、土木技術2名
- 医療職 薬剤師2名程度、助産師1名程度

受験資格

- 昭和62年4月2日以降生まれの方
- 大学(短期大学を除く。)を卒業または卒業見込みの方
- 普通自動車免許を保有している方または採用までに取得見込みの方

採用年月日 平成29年4月1日

受付期間 5月2日(月)～5月31日(火)

採用試験 7月3日(日)に役場で第1次試験を行います。  
※第2次試験は、第1次試験合格者を対象に面接試験等を実施します。

※提出書類についてはご確認ください。

※医療職の募集については、かみいち総合病院までお問い合わせください。☎472-1212

一緒にまちを支えていきましょう!  
みなさん、よろしくお願ひします



山田 章史(教育委員会事務局生涯スポーツ班・左上)  
中橋 晃平(町民課医療保険班・左下)

平成28年度行政職新規採用職員の方皆さん  
水井 敬之(建設課管理建築班・右上)  
久保田 健(産業課農政地籍班・右下)

こどもの城 5月行事 ☎473-0001

| 内容               | 日時                         |                   |
|------------------|----------------------------|-------------------|
| 乳幼児教室<br>(子育て相談) | ぞう組(2歳児)                   | 11・18・25日(水)      |
|                  | うさぎ組(1歳児)                  | 19・26日(木)         |
|                  | 栄養指導(うさぎ組)                 | 12日(木)            |
|                  | ちびっこ広場<br>(6ヶ月～1歳頃まで)      | 10・24日(火)         |
| クラブ              | 合唱                         | 7・21日(土) 9:00～    |
|                  | 将棋                         | 7・28日(土) 10:00～   |
| 教室・他<br>イベント     | 体操教室(マット)                  | 21日(土) 14:00～     |
|                  | フラワーアレンジメント                | 5日(木) 9:30～ ※要予約  |
|                  | 新緑お茶会                      | 9日(月) 15:30～ ※要予約 |
|                  | ハイキング(たけのこ掘り)              | 14日(土) 9:30～ ※要予約 |
|                  | ティッシュケースづくり                | 8日(日) 10:30～      |
|                  | ブラバンづくり                    | 22日(日) 10:30～     |
| 休館日              | 5月15日(日) ※14日(土) 15:00から開館 |                   |

上市町観光協会 ☎472-1515

劔岳山開きと新緑の中山登山

- 日にち 6月1日(水)
- ①中山登山 30名(先着順) 締切 5月25日(水)  
午前7時10分 役場駐車場前集合  
午前7時20分 出発 参加費 1000円  
※体力に自信のある方に限ります。  
気象状況等により中止となる場合があります。
- ②劔岳山開き安全祈願祭・鎮魂祭  
時間 午前10時30分～ 場所 馬場島地内

白萩南部公民館 ☎473-1772

つるぎ山菜まつり

日時 5月29日(日) 午前11時  
場所 白萩南部公民館前  
内容 山菜販売・料理、いわなの塩焼き、くま鍋、民謡、盆踊り(堀田 力さん他)など

上市元気シニアの会 ☎472-0216 (小森会長)

ふれあい会食会の参加者募集

毎月第2・4金曜日の午前10時30分～12時まで  
介護予防運動などを行います。  
また、みんなで昼食をとり交流を深める活動です。  
場所 カミール4階(カミールホール)  
参加料 1回600円(食事代込み)  
申込方法 開催日の4日前の正午までにお電話ください。

広報かみいち 広告掲載募集

| 広告の規格 | 仕上がり寸法<br>(縦×横) | 広告掲載料   |
|-------|-----------------|---------|
| 1型    | 46mm×88mm       | 10,000円 |
| 2型    | 46mm×176mm      | 20,000円 |



Culture

ふるさと町民学園

教育委員会事務局生涯学習班 ☎内線 381

◆ ※印の講座は申し込みが必要です。【受付開始】5月10日(火) 午前8時30分から(電話のみ)

| 講座名 | ※ヘルシーゼミナール<br>※園芸入門講座①  | ※園芸入門講座②  | ※自然環境講座・※剣生がいがい大学  |
|-----|---|---|--|
| 内容  | 呼吸筋のストレッチ<br>(日常生活に役立つストレッチ)<br>シャクヤクとバラの育て方<br>(きれいな花を咲かせるには)                  | 戦国の植物学<br>(千石山城跡、棚田)  | 戦後の運河と都市計画<br>(富岩運河、中島閘門、環水公園)<br>薬都富山と薬種商(薬種商“金岡邸”)     |
| 講師  | 富山健康科学専門学校校長<br>永井 猛 氏<br>バラ愛好家 伊東 照子 氏   | 富山県ナチュラリスト 浜田 啓二 氏  | 富山県ナチュラリスト 浜田 啓二 氏<br>富山県民会館分館金岡邸分館長 竹中 慎一 氏             |
| 日時  | 19日(火)9:00~15:30  | 23日(月)9:00~15:30  | 25日(水)、26日(木)9:00~16:00                                  |
| 場所  | 富山健康科学専門学校、<br>丸山総合公園(バーベキュー場)<br>富山県薬用植物指導センター、<br>伊東邸のバラ園<br>(集合)北アルプス文化センター前 | 千石山城跡、棚田<br>ふるさと剣親自然公園<br>※小高い山歩き可能な方のみ参加<br>(集合)北アルプス文化センター前 | 富岩水上ライン(船乗)、中島閘門、<br>環水公園、とやま自遊館、金岡邸<br>(集合)北アルプス文化センター前 |
| 定員  | 70名   | 50名   | 各70名(計140名)  |
| 費用  | 200円、弁当、冷たい飲み物、<br>軽い運動服装、上履き(ズック)、<br>フェスタオル、シート                               | 300円、弁当、冷たい飲み物、<br>杖、山歩き服装、シート                                | 1,500円(乗船料金を含む)<br>弁当持参(食事処あり)<br>※5月25日(水)・26日(木)のいずれか  |

アルプスの湯

☎473-9333

【5月の催し物】(午後0時30分~ 観覧無料)

- 7日(土) 松前一座 公演
- 14日(土) 新蔵富美男一座 公演
- 21日(土) 劇団「絆」歌謡舞踊ショー
- 26日(木) 風呂の日 越中家「漫飲丹」公演
- 28日(土) 藤山一座 公演

総合スポーツクラブ“さんさん”教室

“さんさん”事務局(B&G 体育館内) ☎472-1971

| 教室名                   | 曜日  | 開始時間  | 日にち         |
|-----------------------|-----|-------|-------------|
| ピラティス(朝)              | ㊸   | 10:30 | 9 16 30     |
| ジュニアピック教室             | ㊸ 月 | 18:00 | 9 16 23 30  |
| ジュニアバレー教室             | ㊸   | 19:00 | 9 16 23 30  |
| はつらつ卓球(ラージ球)          | ㊸   | 10:00 | 10 17 24 31 |
| シニアエクササイズ宮川           | ㊸ 火 | 13:30 | 10 17 24    |
| 気軽に卓球(硬式球)            | ㊸   | 10:00 | 11 18 25    |
| シニアエクササイズ相ノ木          | ㊸ 水 | 13:30 | 11 18 25    |
| サッカー教室                | ㊸   | 18:00 | 11 18 25    |
| かけっこ教室                | ㊸   | 18:00 | 11 18 25    |
| 楽しく卓球サークル(ラージ球・硬式球)   | ㊸   | 10:00 | 12 19 26    |
| シニアエクササイズ柿沢           | ㊸   | 13:30 | 12 19 26    |
| オープン泳教室(ウォーキング&ストレッチ) | ㊸ 木 | 14:15 | 12 19 26    |
| ストレッチヨーガ              | ㊸   | 15:30 | 12 19 26    |
| ピラティス(夜)              | ㊸   | 19:30 | 12 19 26    |
| やわやわピクス               | ㊸   | 10:30 | 6 13 20 27  |
| シニアエクササイズ弓庄           | ㊸ 金 | 13:30 | 6 13 20 27  |
| パワーヨーガ                | ㊸   | 19:30 | 6 13 20     |
| 親子で楽しむ教室 “新規”         | ㊸   | 13:30 | 7 21        |
| うんどう教室                | ㊸ 土 | 15:00 | 7 14 21 28  |
| トランポリン教室              | ㊸   | 16:15 | 7 14 21 28  |

- ㊸ カミール ㊸ 働く婦人の家 ㊸ 宮川公民館 ㊸ 柿沢地区会館
- ㊸ B&G 体育館 ㊸ ウエルネススポーツセンター ㊸ 弓庄公民館
- ㊸ 相ノ木公民館 ㊸ 相ノ木小学校グラウンド

【ゆったりおトクなスタンプラリー実施中】

8カ所の温泉施設を巡るスタンプラリーを実施。  
最初の4施設を巡ると共通無料券を1枚、残りの4施設を  
巡ると更に2枚プレゼント。(詳しくはフロントまで)

5/31  
火まで

うえるねす通信

ウエルネススポーツセンター  
☎473-2070

積極的に運動を！楽しく水中運動をしましょう！

春になり暖かい日が増えてきましたね。冬では寒くて運動が出来なかったという方も、ぜひ外に出てウォーキング等されてはどうでしょうか。しかし腰や膝に痛みがあり、歩くのもちょっと…という方には水中運動をお勧めします。

水中運動では、浮力のおかげで体重が約10分の1になるため、陸上に比べて腰や膝への負担が少なくなります。水の抵抗を利用しての運動は個人それぞれで運動強度を変えることが出来ますので、運動が苦手な方も無理なく行えます。

また水にはリラックス効果も得ることが出来ますので良いことだらけ！水着になるのが恥ずかしい、泳げない、プールに行ったことが無いといった方も一度体験されてはどうでしょうか？

ご興味を持たれた方はお問合せ下さい。お待ちしております。



さんさんニュース 5月から町内の小学校・保育所(園)で健康運動能力向上支援事業(県委託事業)や新規教室を始めます。

リズムに合わせて親子で楽しく体操やダンス！

曜日 土曜午後1時30分 場所 B&G海洋センター体育館  
対象 2~5歳児の親子 参加費 会員無料。非会員1回100円

柿沢コミュニティセンター教室案内

【陶芸教室】 ☎473-8100

講師 ▶ 越中瀬戸焼千寿窯 吉野 香岳 氏  
日時 ▶ 5/7日(土)、11日(水)、25日(水)、28日(土)  
午前10時~  
料金 ▶ 1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、  
3,000円(ろくろ、要予約)

【工作教室】

講師 ▶ あかり工房 KAZU 浦田 和夫 氏  
日時 ▶ 5/21日(土) 午前10時~  
料金 ▶ 2作品につき500円~

【木版画教室】

講師 ▶ 版画家 岩井 幸子 氏  
日時 ▶ 5/12日(水) 午後1時~  
料金 ▶ 1,000円(材料費別途)

【ステンドグラス教室】

講師 ▶ ガラス造形作家 西島 直義 氏  
日時 ▶ 5/22日(日) 午後1時30分~  
定員 ▶ 10名(要予約)  
料金 ▶ 1回1,500円【材料・キット代別途徴収  
(3,000円~5,000円程度)】

婦人の家教養講座 ☎473-0075

|           |    |               |     |
|-----------|----|---------------|-----|
| 煎茶(皇風)    | 2  | 16            | (月) |
| フラワーデザイン  | 2  | 16            | (月) |
| 書道        | 9  | 23            | (月) |
| 華道(池坊)    | 9  | 23            | (月) |
| リアリティフラワー | 9  | 23            | (月) |
| 心太極拳      | 9  | 23            | (月) |
| 3B体操      | 2  | 9 16 23       | (月) |
| 手芸・手編み    | 10 | 17            | (火) |
| 絵てがみA     |    | 17            | (火) |
| 絵てがみB     | 10 | 24            | (火) |
| 刺し子・リフォーム | 10 | 24            | (火) |
| オカリナ      | 10 | 24            | (火) |
| 新川民謡研究会   | 10 | 17 24 31      | (火) |
| 社交ダンス(火)  | 10 | 17 24 31      | (火) |
| 茶道(遠州)    |    | 18            | (水) |
| パッチワーク    | 11 | 18            | (水) |
| ちぎり絵      | 11 | 25            | (水) |
| フォークダンス   | 11 | 18 25         | (水) |
| 社交ダンス(水)  | 11 | 18 25         | (水) |
| 茶道(裏千家)   |    | 26            | (木) |
| 料理(昼)     | 12 | 26            | (木) |
| 大正琴       | 9  | (月) 19 (木)    |     |
| 茶道(表千家)   | 12 | 26            | (木) |
| タイ式ヨガ     | 12 | 19 26         | (木) |
| 料理(夜)     | 13 | 27            | (金) |
| ちりめん手芸    | 13 | 27            | (金) |
| 民舞踊       | 13 | 27            | (金) |
| 太極拳       | 13 | 27            | (金) |
| 相撲甚句      | 6  | 20 27         | (金) |
| レザークラフト   | 4  | (水)           | (土) |
| フラダンス     | 7  | 14 28         | (土) |
| ペン習字      |    | 11 (水) 23 (月) |     |
| 吹矢        | 17 | (火) 12 19 26  | (木) |

Culture

今月の図書館カレンダー

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

黒地に白文字の日は休館日



開館時間  
午前10時~午後6時

◎図書館ホームページでも、  
新着本情報などがご覧いただけます。

今月の催し

○絵本のよみかかせの会

日時 ▶ 5/8日(日)午前11時~ 場所 ▶ 絵本コーナー

○読書会 『武士の家計簿』磯田 道史 / 著

日時 ▶ 5/27日(金)午後1時30分~ 場所 ▶ 3階対面朗読室

一般書

かんたん解説！1時間でわかる電力自由化入門

江田 健二 / 著

4月からの電力自由化により、誰もがどの電力会社からでも電気を買ってもよいことになり、この新しい制度について、本書では、データやイメージの図版などを掲載し、分かりやすく解説しています。この本を参考に、より豊かな生活を実現していくための一助にしたい。

おすすめ本

児童書

モンスター・ホテルでピクニック

柏葉 幸子 / 作

あくま一族の美人の「やしゃ姫」さんが、にんげんに恋をしました。デートでピクニックに行くことになりですが、やしゃ姫さんは、チョウチョにちかずくと変身してしまいます。モンスターとにんげんの初恋デートは、はたして……。

一般書

ハーバードでいちばん人気の国・日本……………佐藤 智恵 / 著  
アレルギー医療革命……………NHKスペシャル取材班 / 著  
アンと青春……………坂木 司 / 著

新着本

児童書

しかけのないしかけえほん……………のぶみ / 作  
まって……………アントワネット・ポーティス / 作  
30000このすいか……………あきびんこ / 作

えほんのゆめほっけ

おはなしぴよぴよの会

毎週月曜日  
午前10時30分~

☎472-2211

おりがみ教室

14日(土) 午前10時30分~

おはなし会

7・21・28日(土) 午前10時30分~





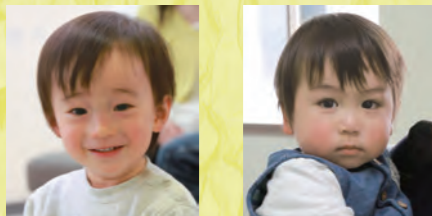


| 健診・教室名   | 対象                      | 実施日      | 受付時間        | 持ち物                           | その他  |
|----------|-------------------------|----------|-------------|-------------------------------|--|
| 4か月児健診   | 平成28年 1月生               | 5月12日(木) | 13:00～13:30 | 健診票・母子健康手帳                    | ※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。                       |
|          | 平成28年 2月生               | 6月2日(木)  |             |                               |  |
| 1歳6か月児健診 | 平成26年 10月生              | 5月11日(木) | 13:00～13:15 | 健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳 | ※フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフッ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。 |
|          | 平成26年 11月生              | 6月8日(木)  |             |                               |  |
| 3歳児健診    | 平成25年 1月生               | 5月26日(木) | 13:00～13:30 | 健診票・アンケート・母子健康手帳              | ※尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。                  |
|          | 平成25年 2月生               | 6月23日(木) |             |                               |  |
| 離乳食教室    | 平成27年 12月生<br>平成28年 1月生 | 6月15日(木) | 9:00～9:30   | 母子健康手帳・エプロン                   | ※要予約   |
| すくすく教室   | 平成27年 9月生<br>10月生       | 6月15日(木) | 13:00～13:30 | 母子健康手帳                        | ※要予約   |

## 1歳6か月児 健診の子どもたち



米澤 由真ちゃん 伏間 心優ちゃん



池田 隼ちゃん 木原 慧大ちゃん



木下 うるちゃん 山本 光ちゃん



駒井 李玖ちゃん 岡本 琉喜斗ちゃん



山崎 陽葵ちゃん

## 生き生き健康フェスティバル開催のご案内

今年のフェスティバルのテーマは「からだの仕組みを知る」です。教室やブースでの体験を通して、からだの働きを知り、健康に役立てましょう。なお、当日はどなたでも楽しんで参加していただける内容となっていますので、たくさんの方のご参加をお待ちしています。

**日時** 6月25日(土) 午前10時～午後3時30分  
**場所** つるぎふれあい館  
**内容** 体験型教室やブース、相談コーナー、販売コーナーなど講演会も開催。詳細は広報6月号、ちらして後日ご案内予定です。

## 平成28年度骨粗鬆症検診のご案内

今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる**女性**が対象です。  
 ①集団検診 **日時** 7月4日(月)、23日(土) 午前9時～午前11時  
**検診場所** 上市町保健センター **費用** 500円  
 ②施設検診 **期間** 6月～10月 **費用** 900円  
**場所** 渡辺整形外科医院、かみいち総合病院健診センター

※対象の方へ5月中旬に詳しい案内と受診券を送付します。  
 ※高齢受給者、後期高齢者医療被保険者、生活保護世帯、町民税非課税世帯及び身体障害者手帳(1・2級)、療育手帳(A判定)の方は無料です。町民税非課税世帯の方は事前申請が必要です。

## 平成28年度歯周疾患検診のご案内

**対象者** 今年度40・50・60・70歳になる方(男女とも)  
**実施期間** 平成28年6月1日(木)～9月30日(金)  
**検診場所** 町内各歯科医院 **費用** 500円(受診券が必要です)

※対象の方へ5月下旬に受診券を送付します。対象となる方で、受診券が届いていない方はご連絡ください。  
 ※高齢受給者、後期高齢者医療被保険者、生活保護世帯、町民税非課税世帯及び身体障害者手帳(1・2級)、療育手帳(A判定)の方は無料です。町民税非課税世帯の方は事前申請が必要です。

歯周病の初期段階は、ほとんど自覚症状がないことが特徴です。  
 歯がぐらつくなど、重症化してからでは、残念ながらすべての歯を失ってしまうこともあります。

## 健康・医療

加齢に伴い生理的予備能が低下することでストレスに対する脆弱性が亢進し、要介護になりやすい状態を「フレイル」といいます。実年齢でなく、次の5項目のうち3つ以上当てはまればフレイルの疑いがあります。

- ①握力が弱くなった(重いものを持ち運ぶことが難しくなった)。
- ②歩くのが遅くなった(横断歩道を青信号の間に渡るのが難しくなった)。
- ③体重が減った(1年間で2～3kg減った)。
- ④なんだか疲れやすくなった。
- ⑤身体活動が低下している(趣味の活動などに出かけなくなった)。

いかがですか? でも安心してください。運動療法と食事でフレイルの予防や回復ができることがわかってきました。1日5千～6千歩の散歩とたんばく質を摂取して

## 「年のせい」で片付けない

すこやかサロン

health Column



かみいち総合病院 院長 戸島 雅宏

ください(体重1kg当たり1g/日。50kgなら50g/日)。  
 また、1日に5分間、日光に当たることが勧められています。体内のビタミンDは、太陽光を受けて活性化し、たんばく質の合成を促す作用があります。フレイルを回避し、自立した生活ができる健康寿命を延ばしましょう。

## かみいち総合病院

※予約制

女性スタッフによる

## 土曜レディース健診【子宮・乳がん】

**日時** 6月11日(土) 25日(土)  
 8:30～12:30(受付8:30～9:30)  
**予約** 健診センター(☎472-5136)  
 平日の13:00から17:00



## 受けよう「がん検診」

がん検診・胸部エックス線検査が始まります

上市町の死亡原因の第1位は「がん」です。上市町ではがんによる死亡を減らすために、「がん検診を継続して受ける人が増える」ことを目指しています。

## 1. がんを正しく理解して、がんを予防しましょう

子どもから大人まで、がんを予防するための正しい知識を知り、がんになりにくい生活習慣づくりが大切です。

## 2. がん検診について正しく理解しましょう

「がん」について様々な情報があふれています。自分や家族が受ける検査や治療法について正しく理解しましょう。

## 3. 受動喫煙防止について取り組みましょう

たばこを吸う人は、家族や友人だけでなく、周囲のすべての人へたばこの煙を吸わせない配慮が必要です。

## 今月のテーマ

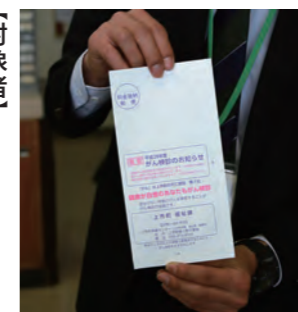
こんにちは! 福祉課保健班です。その4



松井 保健師

お問い合わせ先 上市町保健センター ☎473・9355

※日程等詳細については、5月に各家庭に配布する「がん検診・健康診査のお知らせ」をご覧ください。



▲このお知らせがあなたの健康と笑顔を守ります。

## 【対象者】

40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場等でのがん検診を受ける機会がない方

ご希望の方、がん検診受診券が手元に届いたら必ず開封し、日程と内容をご確認ください。

町のがん検診を希望する方で受診券が届かない方は、保健センターまでご連絡下さい。受診券が届いている方で、病院中の方や職場・他機関で検診を受診するため町の検診を受診しない方は必ず保健センターまでご連絡ください。



## みんなで取り組む交通安全

4月6日

春の交通安全運動

4月6日、役場正面で春の交通安全運動出動式が行われ、上市町交通安全アドバイザーの松岡昇さんが交通安全宣言を行いました。

また、午後からは上市警察署で交通安全登校リーダー委嘱式が行われ、集団登校の際にリーダーとして新入学児童への交通安全啓発などの役割を担う各小学校の児童代表12人に中川行孝副町長から委嘱状が手渡されました。



▲交通安全ゆるキャラ隊員に任命されたつるぎくん

## 遺跡が語る上市のあゆみ

3月19日

弓の里歴史文化館企画展「縄文かみいち-技と美のかたち-」

3月19日から5月15日まで企画展「縄文かみいち-技と美のかたち-」を弓の里歴史文化館（館）で開催しています。

町内に所在する縄文時代遺跡の出土品を一堂に集め、その形に込められた縄文人の技や美意識を紹介。町内59箇所の縄文遺跡から見つかった土器や石斧、土偶など計550点を並べています。月曜休館で観覧は無料。



▲縄文時代遺跡の出土品を眺める来館者

## 新生活がスタート

4月7日

町内各地で入学式

4月7日、町内6つの小学校で入学式が行われ、小学校6校合わせて137人の新入生が新しい学校生活のスタートを切りました。

入学式では一同から拍手で迎えられ、初々しい表情で式にのぞみ、新1年生は名前を呼ばれると、元気よく「ハイ」と大きな声で返事をしていました。



▲相ノ木小学校の入学式

また、翌日4月8日には上市中学校で入学式が行われ、179人が入学しました。

—各小学校の新1年生の人数—

|         |     |         |     |
|---------|-----|---------|-----|
| 上市中央小学校 | 58人 | 宮川小学校   | 23人 |
| 相ノ木小学校  | 20人 | 南加積小学校  | 22人 |
| 陽南小学校   | 10人 | 白萩西部小学校 | 4人  |



▲中央小学校1年2組

## 地方創生を加速させる

4月15日

地方創生人材支援制度

4月15日、内閣府が行う地方創生人材支援制度を通じて株式会社電通デジタルマーケティングセンターで勤務する加形拓也氏を非常勤の企画課参与に委嘱しました。

加形参与は、マーケティングを専門とし、シティプロモーションや観光をライフワークとした様々な役職を務めてこられました。今後、移住・定住や交流促進策への指導や助言、情報提供をいただき上市町が掲げる施策を推進していきます。



▲町長から委嘱された加形拓也参与

## 祝 3周年記念

4月3日

まちなか交流プラザ（カミール）3周年記念祭

4月3日、まちなか交流プラザの3周年記念祭が開催され、大勢の来場者で賑わいました。

上市中学校吹奏楽部の演奏で幕開けし、秀城会の民謡、上市太極拳同好会や刃風のよさこいの演舞が会場を盛り上げました。会場は、子ども服やおもちゃなどを集めた「子育て支援フリーマーケット」や各種工作コーナーに大勢の親子が訪れました。また、そば打ち愛好者でつくる「上市そば道場」が人気を集め、里芋のお好み焼きや九十九里町直送の国産焼きはまぐりなど飲食ブースも賑わいました。

先月29日には、同イベントに向けて上市まちづくり公社の職員、西中町商店街おかみさん会、カミールテナント会のほか、上市保育園と三日市保育園の児童達が白・ピンク・黄色など色鮮やかなマックスムム160鉢をプランターに植え、カミール周辺やアーケード内にプランターを並べ会場を彩りました。



▲オープニング演奏を行う上市中学校吹奏楽部



▲花苗を植える西中町商店街おかみさん会



まちを盛り上げよう！！

お問い合わせ先 産業課商工観光班 ☎内線 361・362・363・364

# 意欲ある「人・企業・事業者」を大募集！



## 2016 観光大使かみいちの募集

上市町民の代表として、町内観光スポットやご当地グルメ、イベント情報等の広報活動により町の魅力を全国へPRし、町のイメージアップと誘客の推進をしていただける方を募集します。

**主催** 上市町観光協会

**選出人数** 2名

**募集締切** 5月13日(金) 必着

**選考日時** 5月24日(火) 午後2時～

**選考場所** 上市町役場4階大ホール

**提出先** 上市町観光協会(上市駅構内)

※応募申込書は、上市町観光案内所(富山地方鉄道上市駅構内)及び上市町産業課(町役場3階)にあります。また、上市町観光協会及び上市町のホームページからダウンロードもできます。

**お問い合わせ先**

上市町観光協会 ☎472-1515



たくさんのご応募お待ちしています



## 第2回 フォトロゲイニング® 上市まちのわ 2016 協賛企業の募集

10/10 開催

町をフィールドに、自然や観光スポット、伝統文化など町内外へ発信するためのイベント「第2回 フォトロゲイニング® 上市まちのわ 2016」を10月10日(月)祝日に開催。

### 概要

昨年の大会では250名あまりの参加者があり、多くの方が町内全域をフィールドにして駆け巡りました。町外からの参加者へ上市町の魅力を発信するため、参加者に町の観光地や特産品、企業のPRを考えている協賛企業を募集。

### 協賛メニュー

「物品提供(自社商品、自社販促ツール)」、「大会広告への名称・自社ロゴ掲載」、「大会当日の自社PRブースの出展」、「従業員などの大会参加」など



▲入賞チームへの提供商品は協賛企業から贈呈されました。(写真は前回大会のもの)

## 公募型プロポーザル事業の受託事業者の募集

上市町では下記の事業を実施する受託事業者を募集します。

実施要項、留意事項及び提出書類様式は、上市町のホームページからダウンロードしてください。提出先：産業課商工観光班(役場3階)

### ①ふるさとガイド育成事業

町の自然観光資源に関する情報誌の制作、体験ツアーの実施等。

**委託期間** 契約日から平成29年3月31日まで

**募集期間** 5月9日(月)から20日(金)まで



### ②女性のためのプチ起業塾事業

起業を目指す女性や起業に関心のある女性を対象に、雇用の枠の拡大及び地域経済の活性化につながる起業促進を図るため、女性ならではの特性を活かした起業セミナー等の実施。

**委託期間** 契約日から平成29年2月28日まで

**募集期間** 5月10日(火)から23日(月)まで

### ③はたらくらすコネクション事業

県外からの移住希望者に、上市町での暮らしや働き方に興味を持ってもらい、地域住民には「町の魅力」を再認識してもらうため、ホームページや冊子等で町内の企業情報や地域情報の紹介。

**委託期間** 契約日から平成29年2月28日まで

**募集期間** 5月10日(火)から23日(月)まで



## 町の人口と世帯数

平成28年4月1日現在

|     |        |       |        |
|-----|--------|-------|--------|
| 人口  | 21,431 | (-57) | (-191) |
| 男   | 10,254 | (-27) | (-81)  |
| 女   | 11,177 | (-30) | (-110) |
| 世帯数 | 7,916  | (-2)  | (+32)  |

( )は前月比 ( )は前年比



▲南加積小学校1年生防犯交通安全教室

**編集後記**  
これまで1色刷りだったページを今月号から2色刷りに変更しましたがいかがでしたか？  
さて、毎年4月に行われる「春の交通安全運動」。今年も学校や地域が一体となり子ども達を守り育てていこうとする取り組みが行われました。子ども達が安全に登下校をするのができるよう地域の方々に交通安全啓発用の反射材を寄附していただき、子ども達も交通安全の大切さを学びました。今年も交通安全の大切さを学びました。今年も交通安全の大切さを学びました。

編集後記