

特集

ふるさと
の魅力で

地域
活性化



今月の表紙

白萩西部保育所の子どもたちが乗馬体験

今月の主な内容

- P 2 特集ページ
- P 4 お知らせページ
- P10 イベント・募集案内
- P11 福祉・相談コーナー
- P12 スポーツ少年団紹介
- P14 文化・スポーツ
- P16 保健だより
- P18 まちの動き・話題





▲ みんなで順番に餅つき



▲ 山でヨモギを採取



▲ 石窯で手作りのピザを焼く



▲ 手形のうろこ模様を付ける



特集 ふるさとの魅力で 地域活性化

5月上旬、上市町の30代から40代の若手住民有志でつくる「e'conte（エコンテ）」が、地域の活性化を図るイベントを企画。過疎化が進む種地区で休校中の白萩南部小学校グラウンドに、こいのぼり110匹を元気に泳がせたり、子育て世帯を里山に呼び込み魅力を伝えようと里山おやこ遠足を企画したりと多彩な内容になりました。

5月1日、朝から夕方まで約9時間をかけてこいのぼりを掲揚。こいのぼりは一般に提供を呼び掛け、すでに使われなくなったものを趣旨に賛同された方から提供していただいたもの。杉の木と竹で作った支柱に張られたロープに沿って色とりどりのこいのぼりが並びました。青空に映えたこいのぼりは、5月中旬頃まで地元の人や種地域に訪れた人達を楽しませました。

5月7日、町内外から親子38人が里山おやこ遠足に参加。

参加者は、手にアクリル絵の具を塗り、真っ白なこいのぼりに手形のうろこ模様をみんなで作って、111匹目のこいのぼりをつくり泳がせました。また、小雨が降る中、ハゲ山登山口の周辺を散策した後、ヨモギを採取。小学校へ戻り、採取したヨモギを入れた餅作りをしたり、手作りピザを石窯で焼いたりして、参加者は里山の魅力を十分に味わった一日になりました。



▲ 近くを通った人たちも興味津々

「種地区が元気になって、町の魅力発信につながってほしい」と話すのは、エコンテ代表の山崎直樹さん。

団体の名称「エコンテ」は、映像作品で用いられる絵コンテにちなみ「町の絵を下描きしたい」との思いが込められている。4年前、上市にあるいろんな魅力に惹かれ、みんなでなにか面白いことをやってみようと感じて集まった11人によって発足した。イベントで竹製の割りばし、鉄砲づくりを出店するなど地域にある身近なものを活かした活動をして楽しんでいる。こいのぼりには思っていた以上にすごい力があった。この地域に住む人達や訪れた人達を元気にした。これからも上市のどこかでこうした活動を続けていきたいと思っています」と想いを語りました。

この町にすてきな物語を。

上市町に住む人が誰より地元を楽しむことが上手であってほしい。「絵コンテ」は物語の下書き。楽しい物語、感動の物語、この町の魅力を活かして、沢山の物語が生まれていくきっかけを作っていけたら。この町が輝くために一番たいせつなこと。上市町をもっと好きになろう。

e'conte

平成 27 年度に家庭から排出されたごみの総量について

上市町の平成 27 年度のごみの総量（集団回収分含む）は 6,002.2 トンとなり、73.8 トンの微減となりました。

これは 1 人 1 日あたりに換算すると 763 ㌘を排出していることとなります。

今後とも、ごみの減量と分別に、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

ごみの種別	平成 26 年度	平成 27 年度	増 減
可燃ごみ	4,480.2 トン	4,488.6 トン	0.2%
不燃ごみ	165.3 トン	157.1 トン	△ 5.0%
資源ごみ	1,234.4 トン	1,178.0 トン	△ 4.6%
廃品回収	196.1 トン	178.6 トン	△ 8.9%
合計	6,076.0 トン	6,002.2 トン	△ 1.2%

町では生ごみの減量のために、次のような補助制度があります。

- コンポスト （購入費の 1/3 上限 3,000 円）
 - ボカシ専用容器 （購入費の 1/2 上限 3,000 円）
 - 大型生ごみ処理機 （購入費の 1/3 上限 20,000 円）
- ※ただし、町内の販売店で購入したものに限りです。



★ワンポイント

コンポストは、微生物の働きによって生ごみが分解して堆肥となります。

容器を、日当たり・水はけ・風通しの良い場所に設置して、50センチくらいの穴を掘り、10センチ程度を土に埋め、容器のまわりに掘った土をかぶせて固定しましょう。

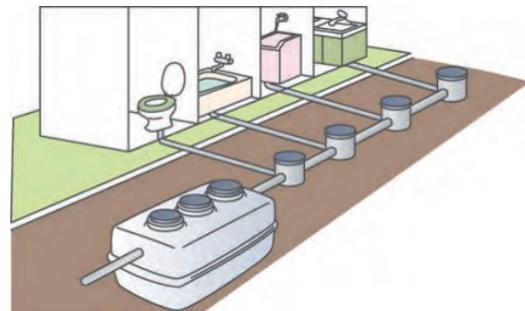
掘った穴に、よく水切りをした生ごみを投入し、乾燥した土をかぶせることを繰り返してサンドイッチ状にしていくことにより、水分調整・悪臭防止・発酵促進・虫の発生の防止になります。

また、時々中身をよくかき混ぜて、空気を送り込むことによって温度が上昇し、生ごみの分解が進みます。市販の発酵促進剤を使用することも効果的です。

合併浄化槽の補助金制度

町では、公共下水道等の計画区域外において生活雑排水（台所・洗濯・風呂水など）による河川等の汚染防止のため、し尿と生活雑排水を一緒に処理する家庭用小型合併処理浄化槽を新たに設置した方に対し、補助金を交付しています。

補助対象区域 公共下水道事業、特定環境保全公共下水道事業、農業集落排水事業の整備済および認定区域または計画区域を除く区域



町民課生活環境班からのお知らせ

みんなでつくるきれいなまちづくり

お問い合わせ先 町民課生活環境班 ☎内線 141



「ゴミゼロの日」運動。役場庁舎周辺清掃美化活動を実施

5月11日、町職員の有志が清掃美化活動を実施しました。

3班に分かれて庁舎周辺のゴミひろいを行い、45リットルゴミ袋3つ分の可燃ごみと1袋分の不燃ごみを回収しました。

歩道を歩くと、縁石の死角や植え込みの陰、信号のある交差点の手前など、人の歩く場所には多くのごみが落ちていました。いたるところにたばこの吸い殻がらやティッシュくずが捨てられていた他、食品などのビニールくずやお店のレシート、家庭で使用するプラスチック製品の破片などが散らばっていました。

また、空き缶やドリンクの瓶が道路からの死角や用水に沈んでいました。



▲身近なところからキレイにします

河川や海岸へのごみの流出を防止しよう！

川では刈草だけでなく、たくさんのごみが発見されています。富山県の海岸の漂着ごみの8割は、上流の河川から流れ着いたごみです。また、海水に浸かった刈草は、腐敗し、悪臭を放つ上、人力による回収作業が困難なため、海岸付近にお住まいの方が大変な思いをします。

- 草刈り後の草は放置せずに、きちんと処理する。
- 自分たちのごみが流出しないように、しっかり維持・管理する。
- ポイ捨てや不法投棄は犯罪です。絶対にやめましょう。

漂着ごみを減らすためには、川の流れを通じて流れ出ている私達の生活ごみを減らすことが必要です。皆様のご協力をお願いいたします。



▲漂着ごみの回収には多大な労力とコストがかかっています。



広告

広告欄

広告

広告欄

音杉保育所幼年消防クラブ



ひまわり組のみなさん (その2)

熱中症予防のポイント

夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。熱中症を予防し、楽しい夏を過ごしましょう。

- ・部屋の温度をこまめにチェック! (普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします)
- ・室温 28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう!
- ・外出の際は体を締めつけない涼しい服装で、日よけ対策も!
- ・無理をせず、適度に休憩を!
- ・のどが渇く前に水分補給!
- ・のどが渇かなくてもこまめに水分補給!
- ・日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを!



平成28年度危険物安全週間

- 危険物 決めろ無事故のストライク -

6月5日(日)~11日(土)

危険物の保安を推進するため、毎年6月の第2週は、「危険物安全週間」とされています。

ガソリン、灯油、軽油などの危険物の貯蔵・取扱いが適切であるか再確認され、危険物による火災や事故の防止に努めましょう。

○ガソリン携行缶使用時の注意事項

- ・周囲の安全確認
- ・フタを開ける前に機械類のエンジンを停止し、携行缶のエア抜きをする
- ・直射日光の当たる場所や高温の場所で保管しない
- ・携行缶内部が高温・高圧になっている場合、噴出の恐れがあります
- ・パッキンの劣化、キャップの締め方の不備等による注入口からの漏れを注意する

東部消防組合消防本部 通信指令センターから 119番による問合せ電話について

119番は、火災、救急、救助及びその他の災害事故等を通報するための緊急電話です。119番に災害発生場所や当番病院を確認するために電話を掛けられますと、本当に緊急を要する電話が繋がらなくなるおそれがあります。火災案内などは下記にお問い合わせください。

火災案内 ☎ 0765-22-9999
一般のお問い合わせ ☎ 0765-24-7977

富山県東部消防組合消防本部
通信指令課 電話 ☎ 0765-24-7977

公民館だより

6月の予定

◎公民館行事

公民館名	内容	実施日
上市	花壇づくり	4(土)
弓庄	地区ソフトボール大会	12(日)
南加積	健康マージャン体験教室	3・17(金)
	男性料理教室	16(木)
宮川	敬老会(高齢者の集い)	26(日)
	こども習字教室	14・28(火)
	料理教室	21(火)
	宮川まなび処	16(木)
相ノ木	スマイリー教室	19(日)
	敬老会	12(日)
白萩西部	西田みのる先生と筆文字で遊書教室	18(土)
柿沢	敬老会	19(日)
大岩	敬老会	19(日)

◎エンジョイ教室

公民館名	内容	実施日
上市	盆栽教室	4(土)
	ジャム&パンづくり	18(土)
	フレッシュテニス教室	11・25(土)
音杉	プレゼントづくり	11(土)
弓庄	親子ハイキング	11(土)
南加積	プレゼントづくり デコパージュ	11(土)
宮川	木工工作教室	5(日)
相ノ木	古新聞でつくるエコバッグ	4(土)
白萩西部	古新聞でつくるエコバッグ	26(日)

◎その他

公民館名	内容	実施日
宮川	ジュニア囲碁教室	4・11・18・25(土)
南加積	こども・おとな 囲碁・将棋教室	4・18(土)

現在開催中

おらっちゃんの店

開催日▶毎週月・水・土曜日

場所▶①荒田地内
②南町地内
③パル駐車場

時間▶①午前9時30分~50分ごろ
②午前9時50分ごろ~10時5分ごろ
③午前10時5分ごろ~11時30分ごろ

※3カ所の移動販売です。開催時間が多少前後する場合があります。



開催期間:6月5日~

フリーファームかきざわ

開催日時▶毎週日曜日 午前6時から1時間程度
場所▶JAアルプスゆうゆう館前



開催期間:6月11日~11月末

広野直売所

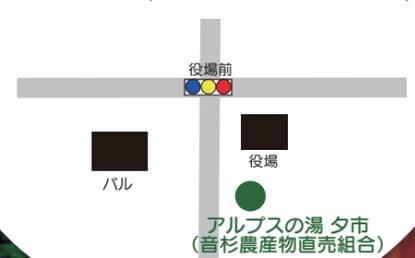
開催日時▶毎週水・土・日曜日
午前6時~午後3時頃(売切次第終了)
場所▶つるぎの味蔵向かい側



開催期間:6月~12月

音杉農産物直売組合

開催日時▶毎週火・木・土曜日 午後1時30分~5時
場所▶アルプスの湯(1階エントランスロビー)



農産物直売所

町には、農家が育てた新鮮な農産物を直売している店が各所にあります。地元で採れた農産物を地元で消費しませんか。なお、期間や時間については変更する可能性がありますのでご注意ください。

問 産業課農政地籍班(内線325)



広告欄

広告



狩猟に興味のある方へ

平成 28 年度狩猟ガイドンス (狩猟入門講座)・免許試験等

産業課農林整備班 ☎内線 324

狩猟をするためには、県の実施する狩猟免許試験を受験し、狩猟免許取得が必要です。

また、富山県猟友会では、狩猟免許試験の受験者向けに初心者狩猟講習会を開催していますのであわせてお知らせします。

【狩猟ガイドンス】

開催日	申込期限
① 6月5日(日)	5月31日(火)
② 8月7日(日)	8月2日(火)
③ 1月22日(日)	1月17日(火)

場所 ①②南砺市クレ射撃場研修室
③富山県総合体育センター会議室

講習会時間 午後2時～4時

受講申込先 〒930-0096 富山市舟橋北町4-19
富山県森林水産会館3階 富山県猟友会事務局
☎441-6150

【初心者狩猟講習会】

開催日	申込期限	定員
① 6月25日(土)、26日(日)	6月15日(火)	45名
② 8月27日(土)、28日(日)	8月10日(火)	45名
③ 2月11日(土)、12日(日)	2月1日(火)	80名

※定員になり次第募集締切

場所 富山県民会館会議室

講習会時間 午前9時～午後4時 ※2日間

受講申込先 〒930-0096 富山市舟橋北町4-19
富山県森林水産会館3階 富山県猟友会事務局
☎441-6150

【狩猟免許試験】

開催日	申込期限
① 7月3日(日)	6月23日(木)
② 9月4日(日)	8月25日(木)
③ 2月17日(金)	2月7日(火)



場所 富山県民会館会議室

試験時間 午前10時～午後4時

申込み先 〒930-8501 富山市新総曲輪1-7
富山県生活環境文化自然保護課または各農林振興センターまで

生活習慣病にいち早く気づき予防する

特定健診を受けましょう

町民課医療保険班 ☎内線 142・143

次のとおり、健康診査を実施します。
健康状態をチェックし、生活習慣の改善にお役立てください。

特定健康診査

国民健康保険の加入者で40歳から74歳までの方

後期高齢者健康診査

後期高齢者医療制度にご加入の方

期間 6月1日(水)～10月31日(月)

受診方法 町内の医療機関へご予約のうえ、健診当日に

①被保険者証、②受診券、③問診票(記入済みのもの)をご持参ください。

児童を持つ世帯へのご案内

児童手当「現況届」の提出のお願い

福祉課児童班 ☎内線 7232・7233

児童手当を継続して受給していただくためには、年1回現況届を提出していただく必要があります。届を提出されないと、手当が受給できなくなる場合がありますのでご注意ください。対象者には6月上旬から個別に案内を送付しますので、必要な書類をそろえて期限内に必ず提出してください。

受付期間 6月15日(水)～6月30日(木)

申告は、お早めに

平成 28 年度労働保険年度更新

富山労働局労働保険徴収室 ☎432 - 2714

労働保険料は、年度当初に概算で申告・納付し、翌年度の当初に確定申告して清算することになっています。

事業主は、前年度の確定保険料と当年度の概算保険料を併せて申告・納付する必要があります。

これを「年度更新」といい、原則として例年6月1日から7月11日までの間に、労働基準監督署、富山労働局及び金融機関で手続きを行うことになります。

また、労働保険料・一般拠出金は、口座振替で納付することもできます。

申告書を法定期限内に提出しない事業主には認定決定し、追徴金を徴収する場合がありますので、早めに申告手続きをお願いします。

在宅の高齢者を支援します

在宅要介護高齢者等の福祉サービス

福祉課社会福祉班 ☎内線 7124・7125

①おむつ購入助成

内容 月額2,500円分(おむつ購入助成券を交付)

<対象要件>

常時おむつを使用し、次のいずれかを満たす方。

- ・65歳以上で要介護3～5の方(介護認定の有効期間月数分)
- ・身体障害者手帳1～2級(肢体不自由)の方(一部要件あり)

②寝具丸洗い・乾燥サービス

内容 1人につき3枚まで ※個人負担あり。

掛布団、敷布団及び毛布の丸洗い、乾燥サービスを年2回(8月、3月頃)行います。

<対象要件>

次のいずれかを満たす方。

- ・65歳以上の要介護3～5の方
- ・65歳以上でひとり暮らしの要支援・要介護認定者(所得制限あり)
- ・65歳未満の身体障害者手帳1級(肢体不自由・内部障害のみ)かつ障害支援区分が5以上の方
- ・3歳以上18歳未満の身体障害者手帳1級所持者で、かつ寝たきりの方

③理美容サービス利用券交付

内容 1,800円の理美容券を年3回分交付

<対象要件>

次のいずれかを満たす方。

- ・65歳以上の要介護1～5の方
- ・65歳未満の身体障害者手帳1～2級(肢体不自由)の方うち、障害支援区分が5又は6に該当する方

④在宅要介護高齢者福祉金

内容 月額5,000円

<対象要件>

要介護4又は5の方

※入院、施設入所期間は除く。

所得制限等あり。



ぜひご利用ください

移住交流促進制度(2回目)

企画課企画班 ☎内線 223・225

合宿誘致事業費補助金

上市町外の学校が、町内の施設(体育・文化施設、宿泊施設等)を活用し、実施する合宿に補助金を交付します。

なお、富山県が実施する合宿補助と合わせて活用できます。

補助金額 1人1泊あたり1,000円

(上限:1団体70万円)

<対象要件>

- ・合宿が全て町内の施設において実施されること。
- ・3連泊以上すること。
- ・合宿に参加した方の延べ宿泊者数(宿泊施設に宿泊した学生等の人数に当該宿泊日数を乗じた数)が100人泊以上であること。(例えば、20人の団体であれば5泊以上の合宿が必要となる。)

とやま暮らしセミナー in 東京

富山県へ移住を考えている方を対象に、年6回程度開催される「とやま暮らしセミナー in 東京」に上市町が参加します。上市町へ移住を考えている首都圏在住のご家族、ご親戚、ご友人等をお誘いください。

開催日時 6月4日(土)12:00～15:00 ※不定期開催

会場 ふるさと回帰支援センター(東京交通会館5階)JR有楽町駅(京橋・中央口(銀座側))徒歩1分

国民年金保険料は口座振替がお得です

年金だより

町民課住基戸籍班 ☎内線 145

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などへ行く手間や納め忘れがなくなるため、大変便利です。

また、口座振替は当月分保険料を当月末に振替納付することで、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納があり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所までお申し出ください。

6月議会定例会	
13日(月)	本会議、全員協議会
14日(火)	議案調査日
15日(水)	議案調査日
16日(木)	本会議(一般質問等)
17日(金)	常任委員会
18日(土)～19日(日)	休会
20日(月)	常任委員会
21日(火)	全員協議会・本会議

納税・納入

町・県民税 1期

納期限▼6月30日(木)

町税夜間納税窓口

日時▼6月30日(木)

午後5時～8時

善意銀行

【窓口】上市町社会福祉協議会

4月11日～5月10日

▼車いす1台 小森 裕司 様

▼8万417円、タオル110枚 匿名 様

ご寄付感謝

▼保健医療福祉施設整備基金として

10万円 護摩堂集落 様

▼山岳遭難対策寄附金として

10万円 西山 岩雄 様

遊休農地の保全管理を
お願いします

上市町農業委員会 ☎内線327

梅雨の時期となりカメムシの被害等が出てきます。

自己の田畑の草刈り、管理等をお願いします。

管理状況を確認するため、委員会が農地等に立ち入ることがありますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

第68回中新川郡民体育大会

教育委員会事務局生涯スポーツ班 ☎内線348

日時 6月5日(日)午前8時30分

場所 丸山総合公園

※各競技の日程はホームページをご覧ください。

水道メーターの定期交換

建設課上下水道班 ☎472・4646

計量法に従い、水道メーターの定期交換を実施します。

メーター交換時には15分程度の断水があります。

該当地区の方々には、事前にお知らせしますので、大変ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

6月は

不正改造車排除強化月間

富山運輸局 ☎423・0892

不正改造車の情報は「不正改造

110番へ」通報してください。



相談	「話せる人がいる」	困ったら・・・	ひとりで悩まずに相談しよう
内容	日時	場所	お問い合わせ先
①年金相談	6月28日(火) 10:00～15:00	働く婦人の家	町民課 (内線 145)
②人権・行政相談	6月8日(水) 13:00～16:00	保健福祉総合センター	町民課 (内線 141)
③健康相談	月～金(祝日除く) 9:00～17:00	保健福祉総合センター	福祉課 ☎473-9355
④消費生活相談窓口 ※交通事故に関する相談も行っています。	月・火・木・金曜 8:30～12:00	町民課相談窓口	町民課 (内線 103)
⑤法律相談(予約制)	6月14日(火) 9:00～11:00	保健福祉総合センター 相談室	総合相談窓口 社会福祉協議会 ☎473-9300
⑥結婚相談	6月14日・28日(火) 13:00～16:00		
⑦心配ごと相談	6月15日(水) 13:00～15:00		
⑧生活・就労相談	6月14日(火) 10:00～11:30		
⑨介護相談・生活福祉資金 貸付相談・ボランティア相談	月～金(祝日除く) 8:30～17:15		

公益社団法人とやま被害者支援センター

○犯罪・事故などの被害に関する相談 月曜～金曜 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く) お問い合わせ先 ☎413-7830
 ○弁護士による犯罪被害(身体犯)に関する無料法律相談 6月29日(水) 10:00～12:00 予約制。申込は☎413-7820
無料メンタルヘルス(心の健康相談) ○6月11日(土)魚津神経サナトリウム ○6月18日(土)魚津緑ヶ丘病院
 いずれも 10:00～12:00。事前に電話予約が必要。50人未満の小規模事業場で働いている方や労働衛生管理を担当している方が対象。お問い合わせ先 魚津地域産業保健センター☎0765-22-0318

全国一斉「子供の権利110番」強化週間 6月27日(月)～7月3日(日)までの7日間、人権擁護委員による無料電話相談を開催し、子どもの人権問題(いじめ、体罰、不登校、虐待、その他子供を巡る各種の問題)の相談に応じます。
 相談受付の電話番号 ☎0120-007-110 8:30～19:00(土日は10:00～17:00)
 お問い合わせ先 富山地方務局人権擁護課 ☎076-441-0550

地域包括支援センター 6月行事 ☎473-2811

内容	日時	場所	備考
介護予防教室	7・21日(火) 13:30～14:30	宮川公民館	参加費無料、介護予防手帳、水分、タオルを各自持参
	1・15日(水) 13:30～14:30	南加積会館	
	10日(金) 9:30～11:30 17・24日(金)	カミール2階	
介護体験教室	12日(日) 9:45～11:30	宮川公民館	主催 ひなたほっこり上市 ☎472-0806 定員20名(先着順) 参加費無料、内履き持参
おれんじカフェ	16日(水) 13:30～15:00	カミール3階	参加費220円 申込不要
マシンでらくらく 貯筋運動	10日(金) 13:30～14:30 24日(金) (受付13:15～)	カミール2階 イベント広場	※24名(先着順要予約)。1回200円。水分、タオル、運動しやすい履きなれた靴を持参。

お知らせ 4月1日現在65歳以上の方(介護保険の認定を受けている方や長期間の入院などが続いている方等を除く)を対象に「お元気チェックリスト」を送付しました。質問事項に回答し、同封の返信用封筒でご返送または窓口にお持ちください。

中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎464-1316

介護保険アレコレ

平成30年4月1日までに開設が見込まれる地域密着型サービス事業者を次のとおり公募します。

公募対象事業所 地域密着型介護老人福祉施設 1ユニット29人

公募地域 中新川広域全域
応募要件 社会福祉法人であること
応募方法 申請書等の書類を中新川広域行政事務組合 介護保険課へ持参

※持参する日時を事前に連絡ください。
 ※公募要領及び申請書は組合ホームページからダウンロードしてください。

http://www.union.nakaniikawa.toyama.jp/

受付期間 6月20日(月)～30日(水)
受付時間 8:30～17:15
 (土日及び閉庁日を除く)



6月の保険料(65歳以上の方)
 ・特別徴収 第2期 ・普通徴収 なし

教育委員会事務局 学校教育班 ☎内線 342

にこにこ相談会

場所	日にち
立山町元気交流ステーション	6月17日(金)
滑川市民健康センター	6月21日(火)
上市町つるぎふれあい館	6月29日(水)

対象 滑川市、上市町、立山町、舟橋村に在住の方
 13:30～16:00のうち、60分ほど。お子さんの発達や生活・行動・学習・進路・就学に関することなどで気にかかること、困っていることをお気軽にご相談ください。相談は無料。秘密は守ります。



子育て支援教室 6月行事 ☎473-2375

親子でヨガ&七夕制作

場所	日時
カミール2階 わんぱくひろば	6月27日(月) 10:30～11:30

対象 0～3歳児 ※保育者同伴
講師 ヨガインストラクター 大井 紀子 氏
持ち物 汗ふきタオル、飲み物など

上市町社会福祉協議会 ☎473-9300

婚活しよう！
サマースイーツパーティー参加者募集

場所	日時
富山第一ホテル 1階コモドール	7月31日(日) 14:30～

対象 25歳～40歳までの独身男女各30名
 ※詳細は、本紙と同時配布のチラシをご覧ください。

町選挙管理委員会事務局(役場2階) ☎内線 214

期日前投票立会人募集

上市町選挙管理委員会は、期日前投票立会人を随時募集します。詳しくは町のホームページをご覧ください。か、町選挙管理委員会事務局にご連絡ください。

応募資格 上市町の選挙人名簿に登録され、選挙権を有する方

報酬 日額9,500円(源泉徴収あり・交通費込)
立会日 各選挙の期日前投票期間(原則希望日)
立会時間 8:30～20:00
立会場所 上市町働く婦人の家1階 談話室(予定)
応募方法 申込書を町選挙管理委員会に持参または郵送してください。なお、申込書は、町ホームページで様式をダウンロードするか、役場総務課まで取りに来てください。

※今回、平成28年7月に執行予定の「参議院議員選挙」期日前投票立会人は、6月8日(水)まで募集します。

産業課 商工観光班 ☎内線 363

「自立型人材育成コーチング事業」
支援先企業の募集

上市町では、従業員の処遇改善に意欲のある町内企業の支援を行っています。個々の企業の課題やニーズにあわせて、経営者層への個別コーチングや従業員への人材育成研修等を実施します。応募方法や主な支援内容等については、上市町のホームページでご確認ください。

応募締切 6月17日(金)

放送大学富山学習センター ☎0766-56-9230

放送大学10月入学生募集

B Sデジタル放送やインターネットで授業を視聴、自宅でマイペースに学習を進めることができる通信制の大学です。
 放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp/>
出願期限 9月20日(火) 資料請求(無料)



こどもの城 6月行事 ☎473-0001

内容	日時
そう組(2歳児)	15日(水)
うさぎ組(1歳児)	16日(木)
乳幼児教室合同ピクニック	9日(水)
「子育て講演会」	23日(水)
「キッドピクス」	30日(水)
ちびっこ広場 (6ヶ月～1歳頃まで)	14・28日(火)
合唱	4・18日(土) 9:00～
将棋	11・25日(土) 10:00～
英会話教室	3日(金) 15:30～
体操教室(跳び箱)	25日(土) 14:00～
親子クッキング (飾り巻き寿司)	11日(土) 10:45～ ※要予約
ティッシュケースづくり	12日(日) 10:30～
プラバンづくり	26日(日) 10:30～

休館日 6月19日(日)

福祉課社会福祉班 ☎内線 7124
地域包括支援センター ☎473-2811

生活支援コーディネーター募集

上市町では、新しい介護予防・日常生活支援総合事業の開始に向け準備を進めており、高齢者のニーズ把握・地域資源とのマッチング等の役割を担っていただける、福祉・介護分野に熱意のある方を募集します。

応募資格 普通免許(実際に車の運転ができる方)
勤務時間 8:30～17:15
勤務場所 上市町社会福祉協議会(予定)
賃金(基本給) 192,000円
応募方法 履歴書を町福祉課社会福祉班へ提出又はハローワークを通じて応募してください。

募集期限 7月28日(水)(必着)

教育委員会事務局 生涯学習班 ☎内線 344

第60回富山県青年議会の青年議員募集

対象者 18歳から40歳までの町内在住の方
実施期間 7月5日(火)開会式、組織議会等(予定)
 8月27日(土)学習会
 11月14日(月)本会議、閉会式
応募締切 6月10日(金)

教育委員会事務局 学校教育班 ☎内線 346

プール監視員アルバイト募集

夏休みの間、毎年児童に開放している町内小学校プールの監視員を次のとおり募集します。

応募資格 高校生以上(高校生は学校の了解が必要になります。)
業務時間 9:00～16:00
業務内容 プール開始の準備、監視、後片付けなど
賃金 時給800円
期間 7月25日(月)～8月26日(金)(原則として、土・日曜日およびお盆期間は休み)
その他 普通救命講習を受講していただきます。日時は後日連絡。プール開放日および時間は、学校によって異なりますので、お問い合わせ及び申し込みは直接各学校までお願いします。

上市町 スポーツ少年団

4月24日に丸山総合公園総合体育館で結団式が行われ、1年間の活躍を誓いました。
現在、上市町には13のスポーツ少年団があり、268人の小中学生が、それぞれのスポーツ活動に励んでいます。
町内の全スポーツ少年団の活動を紹介します。

問 教育委員会事務局 生涯スポーツ班

(内線348)

少林寺拳法剣

武道(少林寺拳法)



お願いします。僕は、体が弱くて少林寺拳法を習いました。一生懸命がんばって昇級試験に何とか合格しました。もっと強くなって困っている人を助けてあげられるようにしたいです。
ありがとうございました。

練習日▶◎☎ 18:45(少年部)、
20:00(一般部)

場所▶剣道場(私設)

(代)吉岡 秀行 ☎ 472-6111

上市剣道教室

武道(剣道)



私達は剣道を通じ、礼儀、忍耐、思いやりの心等が身につくように学んでいきたいと思えます。今年は仲間も増え、みんな楽しく稽古に励んでいます。

練習日▶◎☎ 19:00

場所▶上市町武道館

(代)嶋作 勝行 ☎ 090-3298-2115

上市町空手協会

武道(空手道)



空手道は心・技・体を鍛えるといわれるように、一番に礼儀を大切にします。練習は基本を中心として形や組手をバランス良く行います。詳細は上市支部でHPを検索して下さい。

練習日▶◎☎ 19:00

場所▶上市町武道館

(代)平井 恵明 ☎ 472-1706

上市バドミントンスクール

バドミントン



私達は、日々声を出し合い練習をがんばっている上市バドスクールです。週に3回練習をし、試合で1試合でも多く勝てるようにがんばっています。

ぜひ、一度見に来てください。

練習日▶◎☎☎ 19:00

場所▶◎☎上市中学校体育館

◎☎丸山総合公園総合体育館

(代)米山 篤史 ☎ 472-1825

上市町ジュニア バドミントンスクール

バドミントン



こんにちは！上市町ジュニアです。僕たちは「一歩でも上へ行けるように」を目標に、大好きなバドミントンの練習に励んでいます。興味のある方は、町民体育館へGO！

練習日▶◎☎☎ 18:00、◎ 14:00

場所▶上市町町民体育館

(代)不破 靖 ☎ 090-1639-7564

上市町空手道

武道(空手道)



私達は、毎日きびしい稽古を楽しく行っています。今年もアカデミー杯があり、県大会で入賞出来、8月の全国大会に出場できます。また上市高校部員とも稽古しています。丸山体育館に来てください。

練習日▶◎☎ 19:00

場所▶丸山総合公園総合体育館

(代)中村 幹雄 ☎ 473-1115

上市さんさんアンテロープス

バスケットボール



僕達のチームはバスケットボールが大好きな仲間28名で楽しみながら目標に向かって週3回の練習を頑張っています!!

ぜひ一度練習を見に来てください。

練習日▶◎☎☎ 19:00、◎ 9:00

場所▶◎☎上市中央小学校体育館

◎☎丸山総合公園総合体育館

(代)岡部 祐樹 ☎ 090-3764-9109

上市ミラクルズ ミニバスケットボールクラブ

バスケットボール



バスケットボールの楽しさは、みんなの思いを一つのボールにのせて、パスをつなぎ、シュートすることです。私たちと一緒にバスケットボールを楽しみませんか？

練習日▶◎☎☎ 19:00、◎ 9:00

場所▶◎☎白萩西部小学校、

◎☎丸山総合公園総合体育館

(代)酒井 肇 ☎ 090-1313-6070

上市町柔道

武道(柔道)



僕たちは、元気とやる気いっぱい柔道の練習に取り組んでいます。どんなに苦しい時も「ファイトー」と、声をかけあいながらがんばっています。
みんなも迷わず柔道しよう。

練習日▶◎☎☎ 19:30

場所▶上市町武道館

(代)深川 勇 ☎ 472-3653



▲選手宣誓を行う柔道スポーツ少年団の松井 幹太 君



相ノホッツ

野球



今年の相ノホッツは「元気があれば何でもできる」をモットーにミスを恐れず、声を掛け合い、一つ一つのプレーを大切に頑張っています。昨年とはちがった相ノホッツを見て下さい!!

練習日▶◎☎☎ 18:00、◎☎ 9:00

場所▶相ノ木小学校 他

(代)田中 雅史 ☎ 090-4329-1124

上市サッカー

サッカー



サッカースポ少は、サッカーが大好きな子ども達の集まりです。
低学年は、男女29名。みんなとてもなかよして元気いっぱいです。
高学年は、男女24名が夢と目標に向かって日々一生懸命がんばっています。

練習日▶◎☎☎ 18:00、◎ 9:00

場所▶上市中央小学校

(代)谷吉 竜一 ☎ 090-1318-5835

宮川スターズ

野球



宮川スターズは、野球を通して協調性や思いやりを学びながら、チームワークを大切にしています。全員野球で勝利を目指し、練習も試合も楽しく元気にがんばっています。

練習日▶◎☎☎ 18:00、◎☎ 9:00

場所▶宮川小学校

(代)穴口 知幸 ☎ 090-1633-5967

上市中央ベースボールクラブ

野球



上市中央ベースボールクラブは、3年生から6年生の男女24名で、互いに切磋琢磨して練習をしています。
興味のある方は、下記時間帯で練習しているのを見に来てください。

練習日▶◎☎☎ 18:00、◎ 13:00

場所▶上市中央小学校 他

(代)石田 大悟 ☎ 473-3508

Culture

ふるさと町民学園

教育委員会事務局生涯学習班 ☎内線 381

◆ ※印の講座は申し込みが必要です。【受付開始】6月7日(火) 午前8時30分から(電話のみ)

Table with 3 columns: 講座名, 内容, 講師, 日時, 場所, 定員, 費用. Includes courses like 'ヘルシーゼミナール', '園芸入門講座', and '自然環境講座'.

アルプスの湯 上市町健康文化振興財団 ☎473-9333

【6月の催し物】

(午後0時30分～観覧無料)

- 4日(土) 松前一座 公演
11日(土) 優喜乃舞踊団 公演
18日(土) 劇団「絆」公演
26日(日) 藤山一座 公演

【ロビー展示】

上市美術会 作品展示
(写真部門) 6/14迄

6/2から

アルプスの湯「夕市」(農産物直売)開催
毎週火・木・土曜日 午後1時30分～5時

平成28年度

第1回 温泉健康ウォーク参加者募集!!

森林セラピー(基地)ロードなど自然豊かなコースのウォーキングとゆったりとアルプスの湯を楽しもう。誰でも参加できる心と体の健康づくりです。



日時 6月16日(木) 午前8時30分
コース 花の家(浅生)と大岩往復コース(5.2km)約3時間
定員 50名
参加費 3,000円(大岩そうめん・山菜料理、お茶、入浴料、保険料込み)
申込方法 6月10日(金)まで

Sports

総合スポーツクラブ「さんさん」教室 「さんさん」事務局(B&G体育館内) ☎472-1971

Table with 4 columns: 教室名, 曜日, 開始時間, 日にち. Lists various sports classes like Pilates, Junior Pickleball, and Soccer.

- ウエルネススポーツセンター
相ノ木小学校グラウンド
カミール
宮川公民館
相ノ木公民館
柿沢地区会館
弓庄公民館
B&G体育館



うるねす通信 ウエルネススポーツセンター ☎473-2070

上市町を健康な町に! 「いきいき健康づくり講座」参加者募集

元気なからだづくり
日時▶6月18日(土)10:00～11:00
会場▶富山健康科学専門学校
講師▶永井 猛(健康科学学園理事長)

柿沢コミュニティセンター教室案内

【陶芸教室】 ☎473-8100

講師▶越中瀬戸焼千寿窯 吉野 香岳氏
日時▶6/8日(水)、11日(土)、22日(水)、25日(土)
午前10時～
料金▶1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、3,000円(ろくろ、要予約)

【工作教室】

講師▶あかり工房 KAZU 浦田 和夫氏
日時▶6/12日(日) 午前10時～
料金▶2作品につき500円～

【木版画教室】

講師▶版画家 岩井 幸子氏
日時▶6/16日(木) 午後1時～
料金▶1,000円(材料費別途)

【ステンドグラス教室】

講師▶ガラス造形作家 西島 直義氏
日時▶6/26日(日) 午後1時30分～
定員▶10名(要予約)
料金▶1回1,500円【材料・キット代別途徴収(3,000円～5,000円程度)】

婦人の家教養講座 ☎473-0075

Table with 4 columns: 講座名, 回数, 曜日, 時間. Lists various classes like Tea Ceremony, Flower Design, Calligraphy, etc.

Culture

今月の図書館カレンダー

Calendar grid showing dates from 5 to 25 with library hours indicated by black and white text.

黒地に白文字の日は休館日

開館時間 午前10時～午後6時

◎図書館ホームページでも、新着本情報などがご覧いただけます。

今月の催し

○絵本のよみかかせの会

日時▶6/12日(日)午前11時～ 場所▶絵本コーナー

○読書会 『津田 梅子』大庭 みな子 / 著

日時▶6/24日(金)午後1時30分～ 場所▶3階対面朗読室

一般書

毎朝、服に迷わない

山本 あきこ / 著

パーソナルスタイリストが教える、「普通の服」からうまれるおしゃれ。センスのいいコーディネートに一番必要なのは、本当は「センス」ではなく、まずアイテム。おしゃれにとって必要なアイテムとその着こなしを写真付きでわかりやすく紹介。ぜひこの本で紹介しているコーディネート参考に、街に出てみてください。

児童書

テオの「ありがとう」ノート

クロディーヌ・ル・グイック=プリエト / 著

生まれつき体が不自由でずっと車いすで生活しているため、「ありがとう」という言葉をたくさん言いつけてきたテオ。でも、12歳になったテオは、自分がほかの人たちよりたくさん「ありがとう」を言っていることに、ふと疑問を感じた。そのときから、テオはこれまで人にしてもらっていたことを自分でこなすようになっていく...

一般書

ツバキ文具店... 小川 糸 / 著
若沖への招待... 朝日新聞出版 / 編
天然アユの本... 高橋 勇夫 東 健作 / 著

児童書

ズートピア... 俵 ゆり / 構成 文
このあとどうしちゃおう... ヨシタケ シンスケ / 作
南極のスコット大佐とシャクルトン... 佐々木 マキ / 作

えほんのゆめほっけ

おはなしぴよぴよの会

毎週月曜日 午前10時30分～

☎472-2211

おりがみ教室

11日(土) 午前10時30分～

おはなし会

4・18・25日(土) 午前10時30分～



Chocolat☆ショコラの人形劇 7/3日(日) 午前10時30分～11時



健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	平成 28 年 2 月生	6 月 2 日 (木)	13:00 ~ 13:30	健診票・母子健康手帳	※健診票は、2 か月児訪問でお渡ししています。
	平成 28 年 3 月生	7 月 7 日 (木)			
1歳6か月児健診	平成 26 年 11 月生	6 月 8 日 (木)	13:00 ~ 13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳	※フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフッ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
	平成 26 年 12 月生	7 月 13 日 (木)			
3歳児健診	平成 25 年 2 月生	6 月 23 日 (木)	13:00 ~ 13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳	※尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。
	平成 25 年 3 月生	7 月 28 日 (木)			
離乳食教室	平成 27 年 12 月生 平成 28 年 1 月生	6 月 15 日 (木)	9:00 ~ 9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	平成 27 年 9 月生 10 月生	6 月 15 日 (木)	13:00 ~ 13:30	母子健康手帳	※要予約

平成 28 年度日本脳炎予防接種のご案内

平成 17 年 5 月から平成 22 年 3 月までの積極的な勧奨の差し控えによって、予防接種が受けられなかったお子さん(平成 7 年 4 月 2 日生~平成 19 年 4 月 1 日生)は、特例措置として 20 歳になるまで接種が受けられます。母子健康手帳の「予防接種の記録」で接種歴を確認し、早めに接種しましょう。

今年度の積極的勧奨の対象

- ① 満 3 歳：第 1 期初回(2 回)接種 ② 満 4 歳：第 1 期追加(1 回)接種 ③ 18 歳(高校 3 年生)：第 2 期(1 回)接種

なお、接種を希望される方で、接種券の有効期限が切れている方や紛失された方は、新しい予防接種券兼予診票を交付しますので、母子健康手帳を持参し、保健センターへお越しください。



健康・医療

すこやかサロン

Health Column

「生活習慣病と認知症」

近年、認知症を発症する人の数が増加しています。認知症には脳血管性認知症とアルツハイマー型認知症、その他のタイプがあります。福岡県久山町の研究によると、高血圧症の人は脳血管性認知症になる危険が正常血圧の人に比べ 3.4 倍高いとのことです。

特に、50 歳以上 64 歳以下の中年期に高血圧症であると更にリスクが高くなります。また、糖尿病の人はアルツハイマー型認知症を発症する危険が正常血糖の人に比べ 4.6 倍高くなることされています。血圧や血糖値を若い頃から把握し、コントロールしておくことが重要です。甘いものや塩分の摂りすぎ、肉類の食べすぎ、過剰な飲酒や喫煙は生活習慣病を増悪し、認知症の

発症に繋がります。こまめな運動習慣や十分な睡眠は認知症予防に有効です。血糖値や血圧は、高すぎるのも低すぎるのもよくありません。自分にとっての最適な血糖値や血圧はどのくらいか、医師にご相談ください。

かみいち総合病院 ※予約制

女性スタッフによる

土曜レディース健診【子宮・乳がん】

日時 6月11日(土)・25日(土) 7月9日(土)・23日(土)
8:30~12:30(受付8:30~9:30)

予約 健診センター(☎472-5136)
平日の13:00から17:00



かみいち総合病院
内科部長・糖尿病センター副部長

小橋 親晃

1歳6か月児 健診 の子どもたち



堀田 爽礼ちゃん 平井 果ちゃん



北川 稜馬ちゃん 富樫 丈一郎ちゃん



森 優樹奈ちゃん 久々湊 絢菜ちゃん



石原 文渚ちゃん

さあ、いこう 健康が、ぐっと近づく

生き生き健康フェスティバル開催のご案内

今年のフェスティバルのテーマは「からだの仕組みを知る」です。お一人様でも、ご家族やご友人と一緒に楽しめる内容です。皆様のご来場お待ちしております。

日時 6月25日(土) 午前 10 時~午後 3 時 30 分

場所 保健福祉総合センター つるぎふれあい館

内容 体験型教室やブース、相談コーナー、販売コーナーなど

講演会 予約制 6月20日(月)までにお申し込みください。

天気が変わるとなぜか体調が悪くなってしまう、いわゆる「気象病」について分かりやすくお伝えします。

開催時間 午後 1 時 30 分から午後 3 時まで

講師 気象予報士 天達 武史 氏

定員 110 人
(上市町民の方を優先。予約受付順です。)

共催 上市町環境保健衛生協会



販売コーナー

NPO 法人ワークハウス 劔	とんとん焼き、焼きそば、シフォンケーキなど
社会福祉法人むつみの里	手作り雑貨、クッキーなど
音杉農産物直売組合	上市産の新鮮なお野菜など

つるぎふれあい館でお待ちしています！ 体験型教室・設置ブース

体験型教室 予約制 ※開催時間、申込期日等、詳細は別紙配布のチラシをご覧ください。

項目	内容	定員
とっておきの保存食 ~ベジ生活のはじまり~	野菜を食べましょう。手軽にできる保存食とアレンジメニューを紹介します。	20人
健康講話「目のおはなし」	目はたたらき、視力について、またよくある目のトラブルについて視能訓練士がお話します。	20人
ヨガできれいになろう	ヨガは体の姿勢を整え、リラックス効果、美肌・若返り効果があると言われています。毎日続けてキレイをめざそう。	20人
ファーストシューズの選び方	大切なお子さんに履かせる初めての靴。デザインだけで選んでいませんか？足の成長を妨げない靴選びを！	20組
子どもヘアアレンジ教室	誰でも簡単にかわいくできる子どものヘアアレンジ方法を学びます。小学生なら子どもだけの参加も OK	15組
姿勢が良くなるといういいこといっぱい！子どもの姿勢教室	自分の姿勢を見直したり、姿勢改善のストレッチを行います。また普段の生活の中で気をつけたい姿勢のポイントについて知ることができます。	20人
とっても気になる！腎臓のはたらき	腎臓の役割について知り、生活習慣の見直しをしませんか？当日教室に参加される方は、腎臓の働きを調べる尿検査も実施します。	15人

ブースコーナー 一日通して様々なコーナーがあります。気軽にお立ち寄りください。

項目	内容
目にいいことって何！？	目のトラブル予防や解消方法等、目にいいことを紹介します
お肌スベスベ大作戦 めざせきれいな手	爪のお手入れ方法、手のセルフマッサージの紹介をします
足の健康コーナー	シューフィッターの無料相談・足裏マッサージ器と足つぼ・足指力計測器で体力測定
ゆかたに似合う髪飾り作り	髪飾り作りを行います
自分の姿勢を見直そう	姿勢のセルフチェックや姿勢筋を保つためのストレッチ方法の紹介
意外と知らない？飲み物の糖分	ジュースに含まれている糖分をクイズと実験で学びます
歯とお口の健康チェック	歯やお口の中についての相談
健康相談	血圧測定や健康相談
心の相談	心配事や悩みの相談

新記録目指して

5月13日

上市町児童陸上競技記録会

5月13日、丸山総合公園多目的広場で「上市町児童陸上競技記録会」が開催されました。この大会は、児童相互の親睦を図るとともに、陸上競技の技能向上を目指すことを目的に、町内6小学校の5・6年生322名が参加して行われました。

白萩西部小6年生の石坂朱莉さんが児童宣誓をし、100m走や50mハードル走、走り幅跳び、ソフトボール投げ、1000m走の5種目が行われ、参加した児童は記録更新を目指しました。



▲一斉にスタート(100m走)

優しさを町内各地へ届ける

4月21日

白萩西部小学校の児童が花束訪問

4月21日、白萩西部小学校の児童が育てたチューリップを町内の福祉施設などに届ける「花束訪問」が今年も行われました。

特別養護老人ホーム常楽園では、受け取った花束をホールに飾ると、色鮮やかなチューリップが周囲を和ませ、入所者に笑顔がこぼれました。



▲花を見て笑顔の入所者

各種目の1位は次のとおりです。(敬称略)

100m走

5年 男子 毛利 伊吹(相ノ木) 女子 酒井 心和(南加積)
6年 男子 前田 悠陽(陽南) 女子 小松 夢和(宮川)
辻口 陽貴(南加積)

50mハードル走

5年 男子 笹木 丈聖(南加積) 女子 飛騨 和香(南加積)
米田 早希(上市中央)
6年 男子 山本 彩斗(南加積) 女子 小松 夢和(宮川)
★大会新 8.5秒

1000m走

5年 男子 笹木 丈聖(南加積) 女子 田島 凜佳(上市中央)
6年 男子 村上 颯悠(上市中央) 女子 石坂 朱莉(白萩西部)

ソフトボール投げ

5年 男子 中川 歩紀(相ノ木) 女子 藤樫 穂香(上市中央)
6年 男子 山本 彩斗(南加積) 女子 谷 希美(上市中央)

走り幅跳び

5年 男子 毛利 伊吹(相ノ木) 女子 米田 早希(上市中央)
6年 男子 辻口 陽貴(南加積) 女子 川上 恵子(白萩西部)



▲上市町立図書館職員一同

文部科学大臣表彰を受賞

ニュース

子どもの読書活動優秀実践図書館

町立上市図書館が「平成28年度子どもの読書活動優秀実践校・図書館・団体(個人)」に選ばれ、4月23日に東京国立オリンピック記念青少年総合センターで表彰されました。

受章おめでとうございます

ニュース

春の叙勲

平成28年春の叙勲が発表され、長年にわたり各分野でご尽力いただいた功績が認められ、次の方々が受章されました。

受章したみなさんをご紹介します。

旭日単光章

いながき ただかず
稲垣 忠一さん 91歳 西種



42年間の長きにわたり、西種区長を務めるなど地域の発展に尽力されました。

「多くの人が支えてくれたのおかげです」と話されました。

瑞宝単光章 第26回危険業務従事者叙勲

ふるもと まさひろ
古本 政博さん 65歳 横越



42年間の長きにわたり、上市町消防司令長を務めるなど、消防の充実に尽力されました。

「職場の先輩や同僚、家族など多くの人の支えのおかげです」と話されました。現在は町消防団長。

瑞宝双光章 第26回危険業務従事者叙勲

おおにし しちぞう
大西 七三さん 70歳 眼目



42年間の長きにわたり、富山県警察に在職し、地域の安全に尽力されました。

「上司や先輩にご指導をいただいたおかげです。感謝しています」と話されました。

スポーツの祭典

4月24日

第44回上市町民体育祭

4月24日、第44回上市町民体育祭が開幕し、1ヶ月間17競技で約1,600人が5月末までの熱戦を繰り広げました。

総合開会式は同日、丸山総合公園総合体育館で行われ、約200人の選手が出席。町スポーツ少年団の結団式や上市町総合スポーツクラブさんさんが開いた町民体力診断テストも行われました。また、少林寺拳法剣スポーツ少年団が熊本地震被災者支援の募金を集めました。



▲選手宣誓をした荒田クラブの伍嶋二美男さん



▲有明(東京)での東地区決勝戦

写真提供: 富山グラウジーズ

最後のTKbjリーグで準優勝

ニュース

富山グラウジーズ

5月17日、上市町を練習拠点とするプロバスケットボールTKbjリーグ・富山グラウジーズの黒田祐社長が、2015-2016シーズン終了報告のため、伊東町長を訪問しました。今季レギュラーシーズンで東地区1位の成績を収めたグラウジーズは、プレーオフに出場。15日に初のファイナルに臨んだグラウジーズは、琉球ゴールデンキングスに惜しくも敗れましたが今年で最後となるTKbjリーグを準優勝で終わりました。黒田社長は、「皆さんから勇気をもらったおかげ。今年新たに始まるBリーグ開幕まで準備期間は短い強いチームを作りたい。応援お願いします」と話しました。

平成28年6月号 18

上市町でNHKのど自慢を7年ぶりに開催

明るく！楽しく！元気よく！を国内外へ



5月1日、日曜日のお昼を代表するテレビ番組「NHKのど自慢」が、北アルプス文化センターで公開生放送されました。

「NHKのど自慢」は、昭和21年に始まった日本でもっとも歴史のある娯楽番組の1つです。

たくさんの出場応募者の中から、選出された250組が、前日の予選会に参加。熱唱をアピールした個性豊かな面々の中から、さらに選ばれた20組26人が見事本選に出場し、ゲストに中村美律子さんと山内恵介さんをお迎えする中、自慢の歌声を披露しました。

会場は、前日の予選会・当日の本選両日とも出場した家族・友人などが応援にかけつけ、出場者の熱唱を拍手や応援幕などで後押しし、出演者と会場が一体となつてのど自慢を楽しみました。

本選に出場した20組中、今週のチャンピオンには、「Story」(AI)を歌った窪田篤志さん(富山市)、特別賞には「手のひらを太陽に」(童謡)を歌ったおたっしや家利用者グループのみなさん(上市町)が選ばれました。また、「ニコライの鐘」(藤山一郎)を歌った上市町在住の富田英夫さん(横法音寺)らが合格の鐘をならしました。

熱戦を繰り広げた20曲

NO	曲名	NO	曲名
1	TOMORROW	11	SUN
2	ギンギラギンにさりげなく	12	Story
3	手のひらを太陽に	13	壺坂情話
4	WINDING ROAD	14	YELL
5	河内おとこ節	15	柳川雨情
6	スポットライト	16	深愛
7	365日の紙飛行機	17	立山連峰
8	ブルーバード	18	喝采
9	私がオバさんになっても	19	遠くで汽笛を聞きながら
10	ヘッドライト・テールライト	20	ニコライの鐘



▲ 特別賞を受賞した「おたっしや家」利用者グループのみなさん

編集後記

▼表紙写真は、白萩西部保育所の子どもたちが馬に乗る様子です。最初はみんな少し緊張気味でしたが、乗ってみると全然怖がらず、とても楽しかったと大喜びでした。自分も乗馬初体験をさせていただきましたが、とても気持ちよかったです。

▼今年は4月中旬から5月上旬にかけて風の強い日が多かったですね。みなさんは大丈夫でしたか？特集を取り上げたこの頃は、強風でグループが切れてしまったそうなんです。自分の身近では、屋根瓦が飛ばされたり、物置が5mも強風で動いたりしました。いろんな影響がありました。ところで、起きて冷静に対応できるように、平時に備えておく大切さを実感しました。

谷吉

町の人口と世帯数

平成28年5月1日現在

人口	21,392	(-39)	(-218)
男	10,235	(-19)	(-104)
女	11,157	(-20)	(-114)
世帯数	7,916	(±0)	(+13)
	()は前月比	()は前年比	