

在宅医療連携拠点施設が完成

(在宅医療連携館)

中新川訪問看護ステーション

かみいち居宅介護支援事業所

かみいち総合病院 地域医療連携室・家庭医療センター

中新川
訪問看護ステーション

中新川訪問看護ステーション
かみいち居宅介護支援事業所
かみいち総合病院
家庭医療センター
地域医療連携室

今月の表紙

かみいち総合病院敷地内に在宅医療連携拠点施設「在宅医療連携館」が完成
(関連記事P2-3)

今月の主な内容

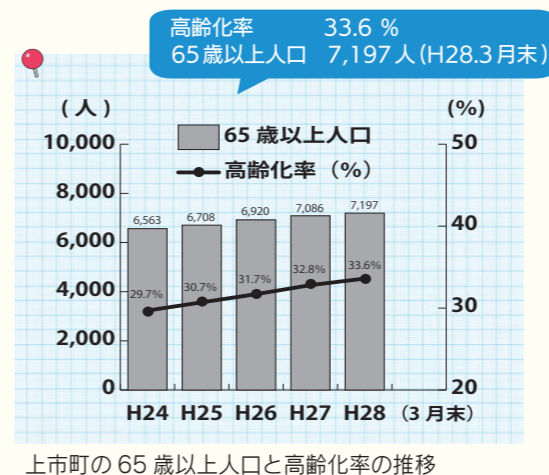
- P 4 平成 27 年度決算報告・公表など
- P12 クマに注意・消防通信など
- P14 お知らせページ
- P16 イベント・募集・福祉
- P18 文化・スポーツ
- P20 保健だより
- P22 まちの動き・話題



住み慣れた場所で その人らしい生活を

町は、在宅医療の充実と関係機関の連携強化を図り、在宅で不安なく安心して療養生活ができるよう在宅医療連携拠点施設を新たに整備しました。今後、さらなる地域医療と福祉サービスの質の向上を目指します。

近年、急速に進展する人口減少や少子高齢化、国の医療費負担の増大や財源不足が大きな社会問題になっています。上市町においても、人口減少や少子高齢化は進み続け、今年3月末時点の高齢化率は33.6%と他人事ではありません。



このままでは超高齢社会に必要な医療の提供ができなくなるため、限られた地域の医療資源を最大限に活用し、住民が安心して暮らすことができるよう、上市町を含めた中新川郡全体での在宅医療連携強化に向けて動き出しました。

在宅医療が必要な理由

今、療養生活をしている人の数が急速に増え続けています。一方で、病院のベッド数は今後も大きく増えることはなく、国は高齢化で増え続ける医療費を抑えるため、病院ベッド(病床)数を現在よりも1割余り減らす目標(富山県は33.3%削減)を示しています。また、厚生労働省の調査では、死期が迫った時の療養場所の希望として、「可能な限り自宅で」と答えた人は6割以上にも上っています。

しかし、現状は、病院や診療所など医療機関で亡くなる人が全体の約80%を占め、自宅は12%程度にとどまっています。

高齢や悪性疾患で病院での積極的な治療が終了した場合、残された時間を住みながら

た自宅で家族などと一緒に過ごしたいという方も多くいます。在宅医療はこのような方のニーズに応え、支える役割があります。

在宅医療連携拠点施設が誕生

在宅医療連携強化の拠点となる「在宅医療連携館」が、かみいち総合病院の敷地内に完成し、10月から運営を開始します。

かみいち総合病院地域医療連携室・家庭医療センターと中新川訪問看護ステーションが在宅医療連携館へ機能を移し、居宅介護支援事業所の機能も新たに追加、医療・看護・介護などの分野で相互に連携をとりながら事業運営を行います。

在宅医療連携館は、医療と介護の連携調整が主な役割で、在宅医療機関と介護関係機関の相談窓口です。医療・介護関係者、地域包括支援センター等からの相談対応や情報提供を行うことで、サービスを提供している事業者が患者の情報を共有し、スムーズな連携をとることで、地域住民の皆さんが安心して在宅医療等を受けられます。



上市町訪問看護ステーションは、中新川広域行政事務組合に事業を移管します

上市町訪問看護ステーションは、上市町・立山町・舟橋村の住民を対象に下水道事業と介護保険事業を運営する中新川広域行政事務組合に10月1日から事業を移します。今後、中新川訪問看護ステーションとして事業運営を行い、より広範囲の在宅療養患者のニーズに応えていきます。

かみいち総合病院は、在宅医療支援病院を目指し、在宅医療機能強化を図ります

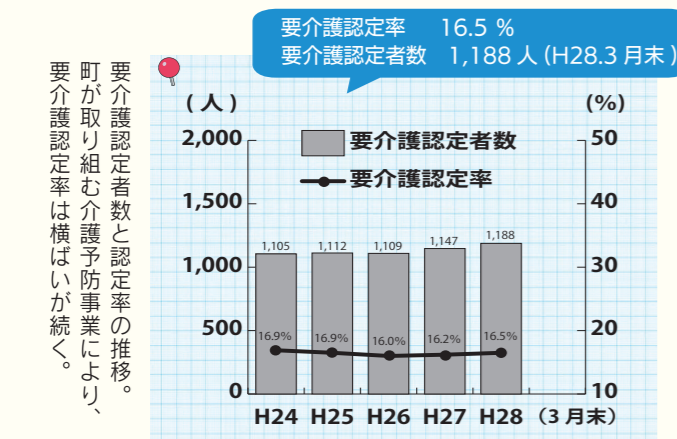
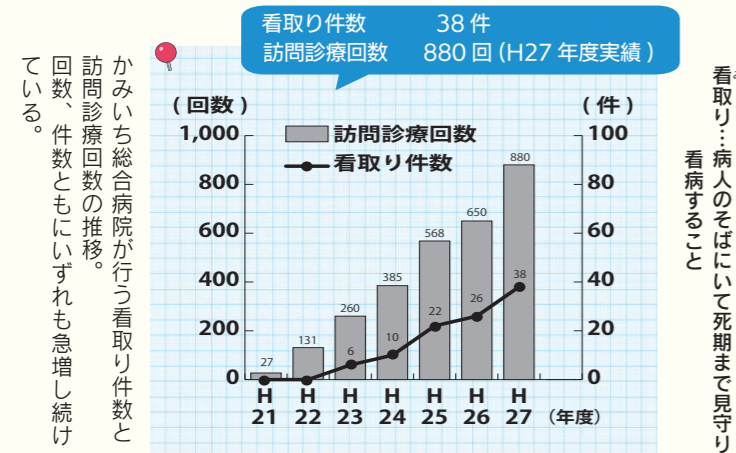
かみいち総合病院は、この10月から病院全体の病床数を20床(一般11床、精神9床)削減し、219床から199床となります。急性期病院としての機能を維持しつつ、より在宅医療への対応が適切にできるよう医療提供体制の強化、充実を図ります。

在宅医療に欠かせない介護全般の相談にも対応します

居宅介護支援事業所は、要介護(1~5)の認定を受けた方が、ケアプランを作成・管理し、最適な介護サービスを受けることができるようサポートしてくれる専門家(ケアマネジャー)がいる事業所です。医療機関、地域の介護事業所などとの連携機能が強化されることでスムーズなケアプランの作成や、介護全般の相談が可能になります。

上市町訪問看護ステーションの変遷

- 平成6年4月、上市町老人訪問看護ステーションを上市厚生病院に開所。
- 平成7年4月、名称を上市町訪問看護ステーションに改め、役場の厚生課(現在の福祉課)に移動し、訪問看護業務を行うこととなる。
- 平成10年に保健福祉総合センターができたことにより機能移転。
- 平成21年4月にかみいち総合病院訪問看護と事業を統合。役場と病院は各々で訪問看護業務を担っていたが、統合することで事業拡大と機能向上を図った。
- 平成24年4月、24時間365日連絡がとれて、いつでも対応ができる24時間体制となり、現在に至る。当初は看護師、保健師の3人で始まった訪問看護事業は、現在看護師7人体制で運営されている。



在宅医療連携館 建物概要

所在地 中新川郡上市町法音寺 51 番地
 建物構造 鉄骨造 2 階建 (耐火建築物)
 建物規模 延床面積：258.1 m²
 (1 階：174.35 m² 2 階：83.75 m²)
 階別構成 1 階：家庭医療センター (かみいち総合病院)
 地域医療連携室 (かみいち総合病院)
 中新川訪問看護ステーション
 かみいち居宅介護支援事業所
 2 階：中会議室・応接室 (かみいち総合病院)
 総事業費 106,947,800 円



2 決算額と主な事業（一般会計）

【 】内は歳出全体に占める割合

民生費 29億8,639万円【30.5%】	教育費 8億1,854万円【8.4%】	土木費 14億6,205万円【14.9%】
福祉サービス、各種医療の助成など 【主な事業】 保育所等運営費 8億4,028万円 障害者等への支援費 4億1,475万円 老人福祉費 3億7,863万円 児童手当支給費 2億9,138万円 保健福祉総合センター運営費 7,193万円 (アルプスの湯2号井ポンプ修繕等) こども妊産婦医療費 4,841万円	中小学校の運営、文化財保護、スポーツの振興など 【主な事業】 北アルプス文化センター 3,734万円 管理費、自主文化事業費等 小学校管理費 2億8,847万円 中学校管理費 9,994万円 公民館管理運営費 9,882万円 図書館管理運営費 3,243万円 (絵本室運営費含む) スポーツ振興費 782万円	道路、公園整備、住宅管理など 【主な事業】 道路改良費 1億1,776万円 白萩西部公営住宅建設事業費 1億8,842万円 都市再生整備事業費 1億5,836万円 (役場前交差点改良) (都市計画道路正印西部線改良費等) 除排雪対策費 7,560万円 丸山総合公園管理費 4,359万円
総務費 12億9,402万円【13.2%】	衛生費 10億2,892万円【10.5%】	農林水産業費 4億813万円【4.2%】
町の事務管理、庁舎管理、選挙など 【主な事業】 情報管理費(マイナンバー制度対応等) 1億5,484万円 財産管理費(庁舎維持管理費) 6,953万円 企画費(移住交流促進事業費等) 2,501万円 (総合戦略策定費、定住促進webサイト構築費等) 防災対策事業費 956万円 ISO9001推進事業費 684万円	保健衛生、ごみ処理、環境保全など 【主な事業】 ごみ処理費 2億6,023万円 予防事業費(予防接種等) 5,920万円 がん対策事業費(がん検診等) 2,793万円 訪問看護ステーション事業費 3,340万円	農林業や水産業の振興など 【主な事業】 農地費(農道・水路整備等) 5,470万円 林道整備事業費 6,591万円 農業振興費(特産品振興助成等) 5,222万円 林業振興費(林道維持管理等) 3,294万円
消防費 2億8,161万円【2.9%】	商工費 3億9,673万円【4.0%】	公債費 9億5,655万円【9.8%】
消防や救急活動など 【主な事業】 常備消防費 2億3,291万円 (県東部消防組合負担金等) 消防施設整備事業費 1,764万円 (分団ポンプ車更新等)	町の商工業や観光の振興など 【主な事業】 商工振興費 2億7,331万円 (まちなか交流プラザ等運営費) (プレミアム商品券発行助成等) 観光費 1億156万円 (観光協会運営助成) (ふるさと旅行券・ふるさと名物商品事業費等)	町債(借入金)の返済 その他 1億6,293万円【1.6%】 議会費、労働費、災害復旧費 雇用創造事業費 723万円 (女性起業塾事業費) (はたらくらすコネクション事業費等) 働く婦人の家管理運営費 728万円

3 財政健全化判断比率の状況

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定に基づき、平成27年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について公表します。平成27年度決算に基づき算定した健全化判断比率及び資金不足比率は、いずれも法律で定められている基準(早期健全化基準、財政再生基準、経営健全化基準)を下回っています。今後も引き続き健全な財政運営に努めてまいります。

区分	健全化判断比率			※赤字が生じない場合は「-」で表示		早期健全化基準	財政再生基準	会計の名称	資金不足比率		経営健全化基準
	27年度	26年度	差引	27年度	26年度						
実質赤字比率	-	-	-	14.27%	20.00%	20.0%	水道事業会計	-	-	20.0%	
連結実質赤字比率	-	-	-	19.27%	30.00%		病院事業会計	-	-		
実質公債費比率	14.7%	16.2%	-1.5%	25.0%	35.0%		農業集落排水事業特別会計	-	-		
将来負担比率	139.4%	161.6%	-22.2%	350.0%			下水道事業特別会計	-	-		
							地域開発事業特別会計	-	-		

実質赤字比率	一般会計等の赤字の程度を指標化したもの
連結実質赤字比率	全ての会計の赤字・黒字を合算し町全体としての赤字の程度を指標化したもの
実質公債費比率	借金の返済額およびこれに準じる額の大きさを指標化し資金繰りの程度を示したもの
将来負担比率	一般会計等の借金や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高を指標化し将来にわたる負債の程度を示したもの
資金不足比率	公営企業の資金不足額を公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化したもの

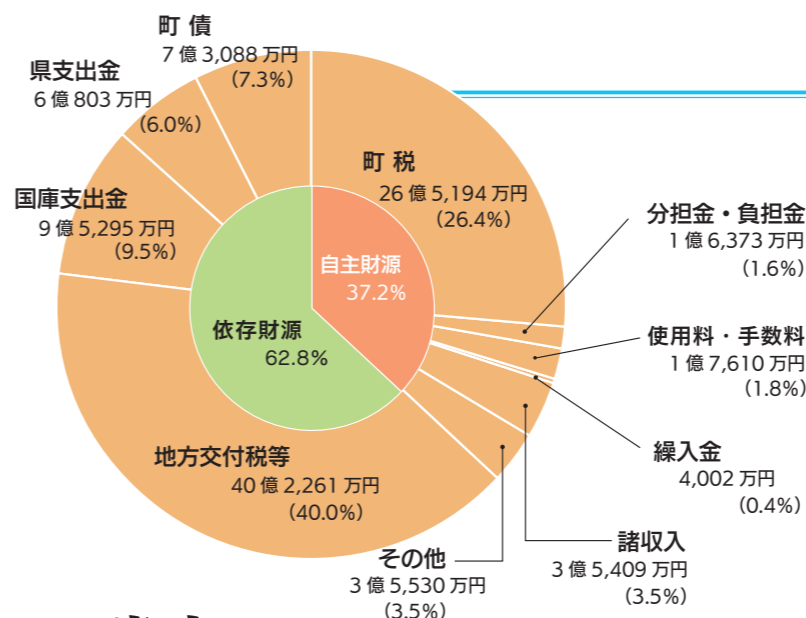
平成27年度 決算報告

町では、決算や予算の執行状況について公表し、町財政の実態をご理解いただくとともに限られた予算でどのような事業を行っているか報告しています。

お問い合わせ先 財務課財政班 ☎内線 161

1 一般会計歳入・歳出

平成27年度の一般会計決算額は、歳入が100億5,565万円で前年度に比べて1億8,552万円の増(前年度対比 +1.9%)となりました。また、歳出は97億9,587万円でこちらも2億6,272万円の増(前年度対比 +2.8%)となりました。



歳入総額

100億5,565万円

前年度比1億8,552万円(1.9%)増

歳入では、法人町民税の減取等に伴い町税で1億5,001万円の減となったものの、地方交付税で9,799万円の増、税率改定に伴い地方消費税交付金で1億7,326万円の増、国の経済対策に係る交付金の皆増等により国庫支出金で1億2,407万円の増となりました。

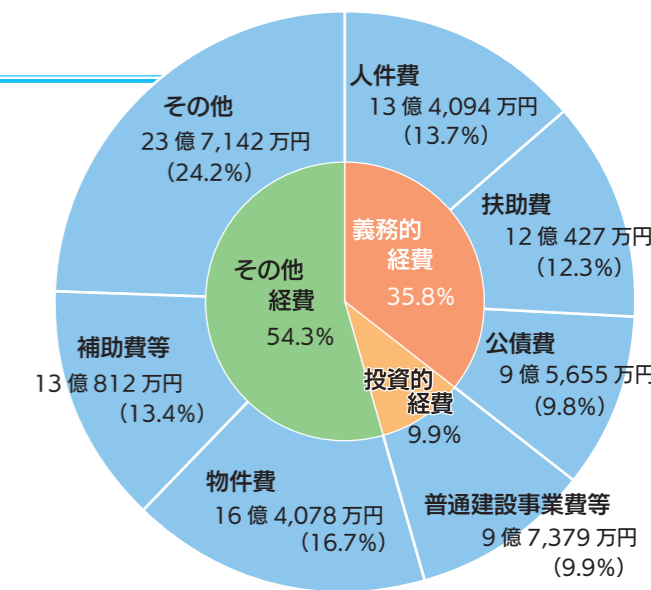
歳出総額

97億9,587万円

前年度比2億6,272万円(2.8%)増

歳出では、プレミアム商品券発行助成の皆増等に伴い補助費等で9,217万円の増、マイナンバー制度対応に伴うシステム改修費の増等により物件費で5,877万円の増となったほか、財政調整基金積立金の増等によりその他の経費で3億2,548万円の増となりました。

一方で、白萩西部公営住宅建設事業費等の減により普通建設事業費等(投資的経費)で1億968万円の減、地方債繰上償還元金の皆減等により公債費で1億3,537万円の減となりました。



用語解説

自主財源	自主的に収入する財源。町税、使用料手数料、分担金負担金、繰越金など。
義務的経費	人件費、扶助費など支出が義務付けられた経費。
投資的経費	道路や建物などの建設事業費や用地の購入費、災害復旧費など。
地方交付税	所得税などの国税の中から一定の基準により国が交付するもの。

人件費	職員の給料、議員の報酬など。
扶助費	各種福祉サービスや児童手当、医療費助成などの費用。
公債費	町債の返済費用。
物件費	臨時職員の賃金や旅費、消耗品費、光熱水費、委託料、使用料など。
補助費等	各種団体への補助金や交付金、保険料など。

6 基金

会計名	平成27年度末現在高
一般会計	19億7,976万円
特別会計(合計)	1億7,048万円
企業会計(合計)	3,865万円
合計	21億8,889万円

7 町債

会計名	平成27年度末現在高
一般会計	94億1,605万円
特別会計(合計)	33億2,456万円
企業会計(合計)	57億1,343万円
合計	184億5,404万円

8 財産

町有財産の平成27年度末現在高

会計名	土地	建物	有価証券	出資証券等
一般会計	995,537㎡	131,671㎡	3億7,706万円	3,998万円
特別会計(合計)	36,513㎡	518㎡	—	—
企業会計(合計)	33,658㎡	19,765㎡	—	—
合計	1,065,708㎡	151,954㎡	3億7,706万円	3,998万円

平成28年度 会計別 予算執行状況

最後に、平成28年度予算の4月から7月末までの執行状況をお知らせします。

【一般会計】

予算現額	歳入		歳出	
	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
98億3,340万円	30億7,173万円	31.2	21億8,372万円	22.2

【特別会計】

区分	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
土地取得事業	300万円	305万円	101.6	1万円	0.2
墓地公園事業	699万円	439万円	62.8	6万円	0.8
地域開発事業	18万円	9万円	47.5	12万円	68.0
農業集落排水事業	1億5,715万円	1,533万円	9.8	660万円	4.2
下水道事業	3億8,601万円	2,151万円	5.6	1,569万円	4.1
後期高齢者医療事業	5億5,028万円	4,874万円	8.9	9,803万円	17.8
国民健康保険事業	25億7,162万円	5億7,373万円	22.3	7億42万円	27.2

【企業会計】

区分		収入			支出		
		予算現額	収入済額	収入率(%)	予算現額	支出済額	執行率(%)
水道	収益的	4億4,305万円	8,293万円	18.7	4億4,305万円	2,825万円	6.4
	資本的	3億3,213万円	369万円	1.1	6億1,874万円	10万円	0.1
病院	収益的	36億8,342万円	11億270万円	29.9	40億3,630万円	9億7,972万円	24.3
	資本的	2億4,973万円	0万円	0.0	4億2,072万円	490万円	1.2

【町有財産】

	土地	建物	基金	有価証券	出資証券等
一般会計	995,547㎡	131,671㎡	22億9,156万円	3億7,706万円	3,998万円
特別・企業会計	70,171㎡	20,283㎡	2億8,916万円	—	—

【町債・一時借入金残高】

	一般会計	特別会計	企業会計
町債現在高	94億1,840万円	33億2,456万円	57億1,343万円
一時借入金現在高	—	—	—

※平成27年度予算の最終の執行状況については町ホームページに掲載しています。

4 特別会計

平成27年度の特別会計の合計決算額は、昨年度と比較して、歳入で3億2,011万円の増、歳出で2億9,877万円の増となりました。歳出が増となった要因は、主に国民健康保険事業特別会計における保険給付費及び保険財政共同安定化事業拠出金の増等によるものです。

特別会計の歳入歳出決算額

会計名	歳入	歳出	差引
土地取得事業	3,709万円	3,404万円	305万円
墓地公園事業	839万円	659万円	180万円
地域開発事業	22万円	13万円	9万円
農業集落排水事業	1億5,292万円	1億4,639万円	653万円
下水道事業	3億1,294万円	3億426万円	868万円
後期高齢者医療事業	5億3,764万円	5億3,297万円	467万円
国民健康保険事業	26億5,870万円	25億8,609万円	7,261万円
合計	37億790万円	36億1,047万円	9,743万円

5 企業会計



水道事業

■業務の概況

給水戸数▶7,618戸(前年度比+64戸)
 給水人口▶18,802人(前年度比-187人)
 年間総配水量(水源地から送出された水量)▶2,363,858m³(前年度比-0.4%)
 年間有収水量(水道料金の対象となる水量)▶1,962,569m³(前年度比-0.7%)
 1戸当たり1カ月の使用水量(事業所等含む。)▶21m³(前年度比-4.5%)

決算額は、収支差引3,108万円の黒字となり、昨年度に比べて黒字額は94万円の微増となりました。

区分	収入	支出	差引
収益的収支	4億1,931万円 (前年度4億5,686万円)	3億8,823万円 (前年度4億2,672万円)	3,108万円 (前年度3,014万円)
資本的収支	2億2,830万円	3億4,783万円	-1億1,953万円



病院事業

■利用状況

入院 51,906人(前年度比-2.0%) 外来 116,707人(前年度比-0.8%)
 上位3科目▶内科 19,701人 整形外科 12,595人 神経精神科 10,594人
 上位3科目▶内科 39,947人 整形外科 27,301人 神経精神科 10,861人

平成27年度病院事業決算額については、収支差引1億833万円の赤字となりましたが、赤字の額は昨年度より1億2,787万円の減となりました。これは、収益で入院・外来収益や健診・ドック等が増収となったことに加え、費用で医療機器の減価償却費が大きく伸びたものの、給与費や材料費等の支出額が減となったこと、昨年度の制度見直しによる大幅な赤字の額が縮小されたことなどによるものです。

区分	収入	支出	差引
収益的収支	36億1,212万円 (前年度35億7,703万円)	37億2,045万円 (前年度38億1,323万円)	-1億833万円 (前年度-2億3,620万円)
資本的収支	4億6,693万円	5億8,766万円	-1億2,073万円

水道事業会計・病院事業会計とも、資本的収入が資本的支出に不足する額は、過年度分損益勘定留保資金などで補てんしました。

町職員の給与等の状況について

町職員の給与等の状況を次のとおり公表します。なお、詳細については、総務課窓口に掲載用の冊子を設置するとともに、町ホームページにおいても公表しています。

【お問い合わせ】 総務課職員班（内線 212）

職員の給与の状況

■人件費の状況（平成 27 年度普通会計決算）

住民基本 台帳人口 (平成 28 年 1 月 1 日)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 26 年度の 人件費率
21,523 人	97 億 5,411 万円	13 億 690 万円	13.4%	14.1%

■特別職の給料・報酬等の状況（平成 28 年 4 月 1 日現在）

区分	月額	期末手当 (平成 27 年度支給割合)
給料	町長	822,000 円
	副町長	683,000 円
	教育長	605,000 円
報酬	議長	360,000 円
	副議長	310,000 円
	議員	290,000 円

■平均給料月額および平均年齢の状況（平成 28 年 4 月 1 日現在）

区分	平均給料月額	平均年齢	ラスパイレス指数 ^(注) (平成 27 年)
行政職	301,075 円	41.0 歳	95.6
	287,442 円	53.2 歳	93.0
	ラスパイレス指数 (平成 27 年)	93.0	

(注)ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を 100 とした場合の地方公務員の指数です。

■職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成 28 年 4 月 1 日現在）

区分	学歴	経験年数		
		10 年～15 年	20 年～25 年	25 年～30 年
行政職	大学卒	273,000 円	343,000 円	371,300 円
技能労務職	高校卒			285,800 円



■職員手当の状況

平成 27 年度期末手当・勤勉手当支給割合

区分	期末手当	勤勉手当
6 月期	1.225 月分	0.75 月分
12 月期	1.375 月分	0.85 月分
計	2.60 月分	1.60 月分

※職制上の段階、職務の級等による加算措置があります。

退職手当支給割合（平成 28 年 4 月 1 日現在）

区分	自己都合	定年
勤続 20 年	20.445 月分	25.55625 月分
勤続 25 年	29.145 月分	34.58250 月分
勤続 35 年	41.325 月分	49.59 月分
最高限度額	49.59 月分	49.59 月分

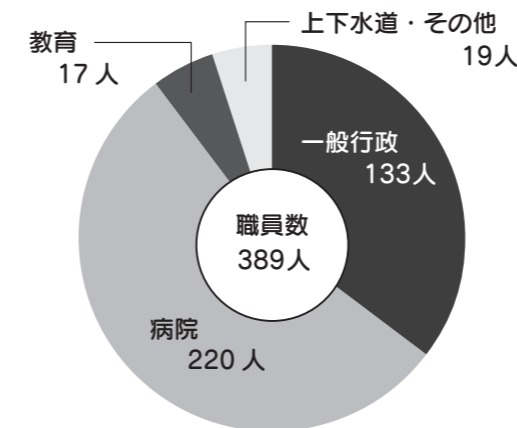
職員の福利厚生状況

■福利厚生事業実施状況（平成 27 年度）

区分	主な項目	対象者等	実施状況 (病院分を含む)
健康管理	定期健康診断	全職員	115 人
	一般ドック(節目含む)	希望職員	237 人
	脳ドック	希望職員	20 人
福利事業	職員互助会への補助金	研修事業および福利増進事業	165 万円

職員の任免および職員数に関する状況

■職員数の状況（平成 28 年 4 月 1 日現在）



■定員適正化計画(行政職)の進捗状況

	平成 27 年度	平成 28 年度	(目標) 平成 32 年度
職員数(行政職) ※消防職除く	184 人	183 人	159 人
増減数(対平成 27 年度)	(基準)	-1 人	-25 人
増減率(対平成 27 年度)	(基準)	-0.5%	-13.5%

※行政職(医療職給料表の適用者を除く)の計画を策定したものです。計画期間は平成 28 年度から平成 32 年度まで。

※消防職は、富山県東部消防組合に派遣のため町の職員数から除きます。

■年齢別職員構成の状況（平成 28 年 4 月 1 日現在）

区分	20 歳未満	20～23 歳	24～27 歳	28～31 歳	32～35 歳	36～39 歳	40～43 歳	44～47 歳	48～51 歳	52～55 歳	56～59 歳	60 歳以上	合計
職員数	0 人	16 人	37 人	39 人	38 人	50 人	62 人	48 人	23 人	34 人	39 人	3 人	389 人

■平成 27 年度職員採用試験の状況

採用区分	採用者数	受験者数	
行政職	事務職員	4 人	15 人
	保健師	1 人	2 人
	看護師	7 人	9 人
医療職	臨床工学技士	1 人	3 人
	臨床検査技師	1 人	1 人
	合計	14 人	30 人

■平成 27 年度職員の退職状況

職種区分	退職者数	
行政職	事務職員	2 人
	保育士	1 人
	医師	2 人
医療職	薬剤師	1 人
	看護師	8 人
	言語聴覚士	1 人
	臨床検査技師	1 人
技能労務職	1 人	
合計	17 人	

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

■休暇、休業制度の取得状況（平成 27 年）

区分	休暇(休業)期間等	取得状況 (病院分を含む)
年次休暇	20 日(1 年当たり)	平均 7.4 日
夏季休暇	5 日(1 年当たり)	平均 4.4 日
産前・産後休暇	産前 8 週間・産後 8 週間	取得者 15 人
病気休暇	90 日以内	取得者 20 人
介護休暇	6 月以内	取得者 0 人
育児休業	子が 3 歳に達するまでの期間内	取得者 15 人

■勤務時間の状況

	平成 28 年度
勤務時間	8:30～17:15
休憩時間	12:00～13:00

※特別な形態によって勤務する必要がある職員(病院等)を除きます。

【評価委員の評価・指摘事項】

- ・糖尿病が原因となる認知症がかなり多いのもっと糖尿病センターを活用されたい。
- ・紹介率が去年より下回っている。対応策を検討する必要がある。
- ・中新川郡で唯一の公立病院として、地域住民のニーズに対応した医療を提供していると思う。今後ますます増加する高齢者に対応した医療にもさらに力を入れていただきたい。
- ・「財務に係る数値目標」はかなり最善を尽くしていると思う。「医療機能に係る数値目標」については、自己評価「C」が多項目見受けられることから、「B」以上になるよう一段の努力をされたい。
- ・民間医療機関と連携して在宅医療の充実を図ってほしい。

●数値目標達成に向けての具体的な取組

1 収入増加・確保対策（主なもの）

内容	平成27年度			平成28年度		備考
	計画値	実績値	達成状況	計画値		
医師の増員（医業収益増収額：千円）	1人増 (50,000千円増)	1人増 (31,502千円増)	C	1人増 (50,000千円増)		外科・精神科が大きく収益減少したことによる減
病棟薬剤師配置による増収	1,400万円	1,192万円	B	1,400万円		対象患者数の減
管理栄養士配置による増収	300万円	147万円	C	300万円		包括算定の影響による減
リハビリテーションの充実	1億8,100万円	1億1,403万円	C	2億4,100万円		平均単価が少なかったことによる減
健診・ドック利用者の拡大 (年間健診センター利用額)	8,000万円	8,627万円	A	8,000万円		土曜レディース健診、営業活動の効果による増
未収金の徴収強化	200万円	310万円	A	300万円		徴収専門員等による徴収強化、預かり金、カード決済の推進

2 経費削減・抑制対策（主なもの）

内容	平成27年度			平成28年度		備考
	計画値	実績値	達成状況	計画値		
SPD・共同購入による経費節減	200万円	259万円	A	200万円		SPD導入、共同購入の推進
時間外勤務手当の抑制	100万円	500万円	C	100万円		医療職の時間外勤務の増
院外処方箋の発行率向上 ジェネリック薬品の採用率	300万円	350万円	A	300万円		外来、透析での発行率の増高 入院を中心に採用率の増高
業務委託の内容および金額の見直し	200万円	1,283万円	A	200万円		MRI購入初年度及び翌年度 保守費用の減

平成27年度の病院の業績は、超高齢社会において、医療と介護サービスの連携の必要性が高まる中、家庭医療センターと町の訪問看護ステーション機能を集約した一体施設の建設に着手し、急性期医療から在宅医療までの切れ目のない医療体制の充実強化に取り組みました。

また、電子カルテシステムの更新とこれを補完する診療記録を総合的に管理するシステムを導入し、医療情報の管理機能の充実を図ったほか、病棟の二重窓への改修、院外処方箋の推進やジェネリック薬剤の使用促進など、病院の質の向上と経営効率化に向けて継続的に取り組みました。

この結果、入院・外来延患者数は減少しましたが、診療単価の上昇により、収益が増額となったほか、費用でも高額医療機器の更新により減価償却費が増加したものの、給与費での負担率の引下げや燃料単価の値下がり、新会計制度導入時の特別損失がなくなったことなどから、昨年度に比べて赤字幅が縮小しました。

今後、少子高齢化が進んでいく中で、さらなる病院経営の健全化、病床機能の分化と再編、必要病床数の適正化が求められ、限られた医療資源を最大限に活かしながら、地域完結型医療を目指して、在宅医療や予防医療への取組をさらに推進し、地域住民が安心して医療を受けることができる病院となるよう地域医療体制の充実にも努めてまいります。

1. 財務に係る数値目標

主な数値目標	平成27年度			平成28年度
	計画値	実績値	達成状況	計画値
経常収支比率	97.4%	97.1%	B	96.7%
職員給与比率	63.7%	63.6%	A	65.1%
病床利用率（一般）	82.0%	76.3%	B	70.0%
平均在院日数（一般）	15.0日	15.5日	B	-
医業収支比率	89.8%	92.4%	A	88.6%
不良債務比率	0%	0%	A	0%
患者1人1日当たり診療収入（入院）	30,524円	34,396円	A	34,508円
患者1人1日当たり診療収入（外来）	9,627円	10,113円	A	10,276円
新規入院患者数	2,450人	1,999人	B	-
医業収益対薬剤費	13.5%	11.0%	A	11.6%
医業収益対診療材料費	5.0%	5.8%	B	6.1%
医業収益対経費	17.5%	17.1%	A	-

取組内容

- ・経常収支比率、医業収支比率は平成26年度に比較して約1.0%改善。
- ・病床利用率は1年を通すと目標を大きく下回る70.8%となった。平成27年度は暖冬の影響もあり、冬季において病床が埋まらず病床利用率が伸び悩んだ。また、精神科病棟は空きベットが恒常的に発生している。病院全体の病床バランスが崩れていると言える。
- ・薬剤費は院外処方の推進と回復期リハビリテーション病棟の導入により年々減少しており、計画数値を達成している。
- ・薬剤比率については、10%以下を目指していく必要がある。まだまだ後発薬品への切り替え余地は存在しており、引き続き院外処方の推進と後発医薬品への切り替えは病院として推し進めることが重要と言える。

2. 医療機能に係る数値目標

主な数値目標	平成27年度			平成28年度
	計画値	実績値	達成状況	計画値
1日平均患者数（入院）	172.7人	141.8人	B	143.8人
1日平均患者数（外来）	492.4人	480.3人	B	483.5人
紹介率	33.0%	24.1%	C	26.0%
分娩件数	120件	100件	B	120件
乳児一般健診件数	170件	167件	B	170件
退院前訪問看護件数	95件	119件	A	-
在宅訪問診療回数	400回	880回	A	700回
在宅復帰率	70%	91.5%	A	80%
住民健診実施数	690人	656人	B	-
手術件数	880件	802件	B	-
認定看護師数	8人	7人	B	10人

取組内容

- ・平成26年度に入院患者数、外来患者数共に減少、以後の回復がはかされていない。
- ・産科の分娩件数は昨年と比較して約20件落ち込んだ。出産可能人口減少の中で分娩件数を増やすための施策が必要である。
- ・退院前訪問は前年・目標ともに大きく上回った。今後は在宅医療の需要増に対して応えることのできるマンパワーの確保が課題である。

この度、外部有識者など5人の委員で構成される改革プラン評価委員会（会長 富山大学附属病院長 齋藤 滋）において、平成27年度の実績状況を点検・評価したので、その結果を公表します。
 なお、詳細については、病院ホームページ（<http://www.kamichi-hosp.jp/>）をご覧ください。

達成状況の区分 A：目標以上 B：一定の実績（目標の8割以上） C：実績不足

相ノ木保育園幼年消防クラブ



中新川地区消防団秋季合同訓練実施

日時 10月16日(日)
午前8時30分～(雨天決行)

場所・内容
業務訓練(上市町弓庄地区区内)
操法大会・表彰(上市中央小学校グラウンド)

この訓練は、中新川地区内の火災等災害時の消防活動における協力体制の強化を主眼に、部隊掌握と指揮命令・統制及び連携の確認、並びに、各消防団の士気高揚と技術の向上、さらに中新川地区内の住民に対する防火思想の普及を目的として実施されます。

大岩分団が表彰されました

8月31日、富山県防火推進大会が富山県民会館で行われ、上市町消防団大岩分団が20年以上無火災消防分団として富山県知事感謝状を授与されました。

富山県は、県民の非常に高い防火意識などにより、出火率が25年連続で全国最小を達成しました。

住宅用火災警報器の重要性について

住宅火災による死者のうち約4割は逃げ遅れによって死亡しています。住宅用火災警報器は、火災の早期発見と逃げ遅れを防ぐために大変効果があり、富山県内では平成20年6月から全ての住宅で設置が義務付けられています。

住宅用火災警報器を設置済みの方は、電池交換を含め正常に作動するか定期的に点検を行うようお願いいたします。(※電池交換ができないタイプもあります。本体もセンサー等の寿命により約10年を目安に交換が必要です。)

上市町消防団“感謝の集い”

8月28日、女性消防団が平成17年10月に発足して10年を迎えたことを記念し、上市町消防団“感謝の集い”が北アルプス文化センターで行われました。式典には消防関係者やその家族など約200人が集まり、女性消防団の活動報告や、さまざまなアトラクションが行われました。



公 民館だより

10月の予定

公民館行事

★印はエンジョイ教室

公民館名	内 容	実施日
上 市	上市・音杉合同運動会	9日(日)
	花壇づくり	29日(土)
	フレッシュテニス★	22日(土)
	盆栽教室★	29日(土)
音 杉	囲碁大会	2日(日)
	上市・音杉合同運動会	9日(日)
	おやつづくり★	15日(土)
弓 庄	地区レクリエーション	2日(日)
	パークゴルフ大会	29日(土)
柿 沢	パステルカラー教室★	8日(土)
	文化祭	11月3日(日)

公民館名	内 容	実施日
南加積	健康マージャン教室	7・21日(金)
	男性料理教室	20日(木)
	公民館いきいきサロン	28日(金)
	カップにデコパージュ★	29日(土)
宮 川	こども・おとな囲碁将棋教室	1・15日(土)
	こども習字教室	11・25日(火)
	料理教室	18日(火)
町公連	地域交流見学会	7日(金)
	公民館まつり	11月3～6日
	ジュニア囲碁教室	毎週土曜
	ソフトボール大会	16日(日)

ツキノワグマ

に注意しましょう!

秋は、冬眠を目前にしたクマが、食べ物を求めて1年の中で最も活発に行動します。柿や栗などを求めて山里から平野部に出没することが予想されますので、**厳重な注意が必要です。** 県内の山はすべてクマの生息域ですので、仕事や趣味で山に入られる方はもちろんのこと、普段クマを見かけない地域においても、クマの被害に遭わないために以下のことに気をつけてください。

山里～平野部では、引き寄せない、
出会わない対策を実施しましょう!!

- 1** 柿、リンゴ、ブドウなどのクマが好む果物を適切に収穫する。
庭や畑に柿の木はありませんか？
収穫の見込みのない柿の実などは、放置しておくとかマを呼び寄せることがありますので、早めに収穫しましょう。
- 2** 野菜などの収穫後は、未収穫のものを畑に残さない。
畑の未収穫野菜の回収や家庭での生ゴミの管理徹底など、クマのエサとなるようなものを自宅や畑の回りに置かないようにしましょう。
- 3** 朝夕の外出時は人家近くでも鈴・ラジオなどで音を出して、クマに自分の存在を知らせる。
農作業は、なるべく複数で行い、朝夕の時間帯は避けて、たとえ自宅近くや玄関先であっても外出の際は、鈴やラジオなどで音を出すようにしてください。
クマは聴覚や嗅覚が人より優れているため、人の接近をいち早く察知し、人を避けます。



クマを目撃した場合やクマの痕跡を見つけた場合は、直ちに産業課農林整備班(内線324)または上市警察署(☎472-0110)に連絡してください。これまでのクマの出没位置情報「クマつぶ」等については、富山県ホームページ(http://www.pref.toyama.jp/cms_sec/1709/)で紹介しています。

山では、出会わない対策を実施しましょう!!
(県内すべての山にクマは生息!!)

- 1** クマの出没状況を確認し、危険な場所には近づかない。
ふんや足跡、爪跡など痕跡を発見したら、注意して引き返しましょう。
- 2** 朝夕は山中に入らない。日中も鈴・ラジオで音を出して、自分の存在をクマに知らせる。
クマは朝夕に活発に動きますが、山では日中も注意が必要です。
- 3** 子グマを見たらそっと立ち去る。
近くには必ず母グマがいます。子グマがかわいいからと近づくと、母グマは子グマを守ろうとして人を攻撃してることがあります。
- 4** キノコ採りはほどほどに。
クマの生息域ですので、夢中になりすぎず、常に周囲の状況確認をしましょう。

広報かみいち広告掲載募集

町では、地域産業の振興を図るため、「広報かみいち広告掲載取扱要領」を定め、「広報かみいち」(発行部数8,200部、毎月1日発行)に掲載する有料広告を募集しています。広告の掲載は、広報の発行号単位とし、広告の掲載料は次のとおりです。

広告の規格	仕上がり寸法(縦×横)	広告掲載料
1型	46mm×88mm	10,000円
2型	46mm×176mm	20,000円

掲載できない広告
・町の公共性、中立性及び品位を損なうおそれのあるもの
・公の秩序又は善良の風俗を害するおそれのあるもの など

※お申し込み前に、必ず以下の要綱等をお読みください。
・上市町有料広告掲載取扱要綱 ・広報かみいち広告掲載取扱要領
<http://www.town.kamiichi.toyama.jp/hp/koukoku/index.html>
企画課情報班(内線221)

原稿の提出期限 広報発行日の15日前



富山マラソン 2016 交通規制のお知らせ

富山マラソン実行委員会事務局 ☎ 444 - 4582
(受付時間 9:00 ~ 17:00 土・日・祝日を除く)

皆様へのご協力をお願い

大会当日は、長時間・広範囲にわたり大規模な交通規制を行いますので、沿線以外の通行可能な道路でも大幅な渋滞が予想されます。お出かけには自動車の使用を控え、公共交通機関のご利用をお願いいたします。なお、詳細な交通規制情報は富山マラソンのHPで確認ください。http://www.toyamarathon.com/

コース 高岡市役所⇒高岡大仏⇒山町筋⇒新高岡駅周辺⇒海王丸パーク⇒新湊大橋⇒富山大橋⇒富山駅⇒富岩運河環水公園

交通規制予定日 (富山マラソン開催日)
10月30日(日)

交通規制予想時間

午前**6時30分**から午後**4時45分**まで



介護保険アレコレ 介護保険制度と保険料

中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464 - 1316

地域包括支援センターは、公的な『高齢者の総合相談窓口』です。

高齢者やご家族の方が住み慣れた地域で安心して生活していただけるように、在宅生活における様々なご相談に応じます。介護保険の相談、公的保険福祉サービスの紹介や申請手続きのお手伝いもいたします。

スタッフは、保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士等です。ご利用は無料です。ご相談は、来所、電話、手紙、訪問などいずれも受け付けます。お気軽にご相談ください。

上市町地域包括支援センター ☎ 473 - 2811

上市町湯上野8番地 (上市町保健福祉総合センター1階)

10月の保険料 (65歳以上の方)

- ①特別徴収 第4期
- ②普通徴収 第4期 (納期限 10月31日)

富山県(地域別)最低賃金が改定されました。

この最低賃金は、富山県内の事業場で働くすべての労働者に適用されるものであり、この金額に満たない金額で労働者を使用した場合、最低賃金法違反となります。

発効日 平成28年10月1日
時間額 770円(24円アップ)
お問い合わせ先 富山労働局賃金室 ☎ 432-2735
または最寄りの労働基準監督署

来年小学校へ入学するお子さんをお持ちの方へ 就学時健康診断を実施します

教育委員会事務局 学校教育班 ☎ 内線 346

受付時間 午後0時40分～午後1時
開始時間 午後1時～
対象 平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれまでの方
持参する物 ①内履き (保護者・子ども用)
②食物アレルギー調査票
③保健調査票

日程 (必要事項を記入してきてください)

学校名	実施日	電話
相ノ木小学校	10月18日(火)	472-0094
上市中央小学校	11月17日(木)	472-2222
南加積小学校	10月25日(火)	472-0159
宮川小学校	10月28日(金)	472-0519
白萩西部小学校	11月18日(金)	472-1403
陽南小学校	11月18日(金)	472-0055

注意事項

- ※受付に遅れないようにしてください。
- 遅れると検査が受けられなくなることがあります。
- ※場所・日時について都合の悪い場合は、上記のいずれかの学校で受診できますが、その場合は、教育委員会事務局へ事前にご連絡ください。
- ※上市中央小学校で受診される方は、役場南側(役場とアルプスの湯の間)の駐車場をご利用ください。



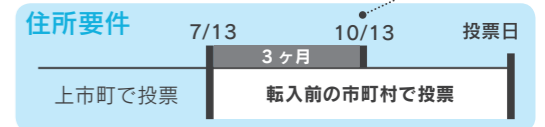
忘れずに投票を!

10月23日は、富山県知事選挙・富山県議会議員補欠選挙 (中新川郡選挙区)

上市町選挙管理委員会 ☎ 内線 214

上市町で投票できる方

- 年齢要件: 平成10年10月24日以前に生まれた方
- 住所要件: 平成28年7月13日までに本町に住居登録をし、引き続き町内に3か月以上お住まいの方
- ※ 県内の市町村から本町に住所を移し10月13日現在で3か月に満たない方は、転入前の市町村で投票することになります。この場合は、「引き続き県内に住所を有する証明書(無料)」が必要です。
- ※ 投票日までに県外へ転出された方は投票することができません。



投票所入場券

10月6日(富山県知事選挙告示日)以降、世帯ごとにハガキで郵送します。9月23日現在の住所に基づき作成されます。9月26日以降に町内で転居された方は、旧住所地の投票所(投票所入場券に記載してある投票所)での投票となります。紛失した場合でも投票はできますので、その旨投票所でお伝えください。

投票時間

午前7時から午後8時まで(大岩・山加積・南部投票区は、午後7時まで)

10/23
(日)

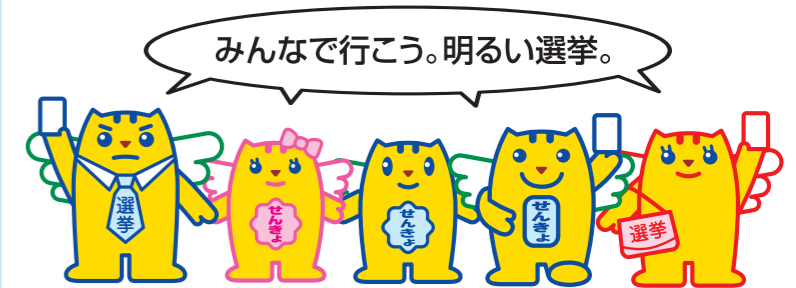
※立候補者数が選挙すべき人数を超えないときは、選挙は行いません。

期日前投票

投票日に仕事や旅行などで投票できない方は、「期日前投票」をすることができます。

期間 10月7日(金)から22日(土)まで
(富山県議会議員補欠選挙は10月15日(土)から)

時間 午前8時30分から午後8時まで
場所 働く婦人の家1階 期日前投票所



年金だより

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます!

町民課 住基戸籍班 ☎ 内線 145

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告時に、社会保険料控除の対象となります。

控除の対象となるのは、平成28年1月から12月までに納められた保険料全額です。

この控除を受けるためには、納付したことを証明する書類が必要となるため、日本年金機構から案内書類が郵送いたします。これらの書類は年末調整や確定申告の際に必要となりますので、それまで大切に保管し、提出時に必ず添付してください。

なお、ご自身の保険料だけではなく、ご家族が負担すべき保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。社会保険料(国民年金保険料)控除証明書に関する内容等について、不明な点がありましたら、証明書に表示されている番号までお問い合わせください。

案内書類の郵送時期

- 平成28年11月上旬
平成28年1月1日から9月30日までに保険料を納付された方
- 平成29年2月上旬
平成28年10月1日から12月31日までに今年はいじめて保険料を納付された方

「とやまの特産品」が当たるキャンペーン 県産品購入ポイント制度を実施

富山県農林水産企画課 企画班 ☎ 444-3368

期間中、富山県産の農林水産物についている「シール」等を10枚集め、応募用紙に貼り付けて応募した人の中から抽選で700人に「とやまの特産品」が当たるキャンペーンを実施中です。詳細は、ホームページをご覧ください。～越中とやま食の王国～

http://www.shoku-toyama.jp/

期間 10月8日(土)～11月20日(日)



勤労者の生活の安定を支えます 勤労者小口資金融資制度

産業課 商工観光班 ☎ 内線 363

勤労者の生活安定を目的に、日常生活に必要な小口資金を融資します。

対象者 ①2年以上町内に居住し、同一事業所に勤務している20歳以上の方②北陸労働金庫の定める保証協会の保証が受けられる方

融資額 最大50万円 **融資期間** 4年以内

利率 年2.5%(固定金利)

償還方法 毎月返済(元利均等月賦返済)

申込先 北陸労働金庫 滑川支店 ☎ 076-475-1661

広告

広告欄

上市ライオンズクラブ ☎ 473-0535

大岩「茗荷谷山」史跡探勝ウォークの会

場所	日時
大岩「茗荷谷山」史跡 大岩川「親水ふれあい公園」 駐車場に集合	10月16日(日) 受付8:30～9:00 出発9:10(昼食後、解散)

参加費 500円(標高446.3mを往復できる方)
その他 昼食に大岩きのこ汁とおにぎりを提供
主催 上市ライオンズクラブ

私たちのフェスティバル
事務局 ☎ 090-3154-0788

第2回私たちのフェスティバル(姫フェス) 出店者募集

場所	日時
まちなか交流プラザ カミール2階	11月27日(日) 10:00～16:00

女性の起業を応援するイベント「私たちのフェスティバル」の女性出店者を募集しています。
1日限りのチャレンジショップを出店し、参加者同士の交流を図りながら、店舗経営のノウハウを学ぶことができます。
応募方法等の詳細につきましては、上市町のホームページをご確認ください。
出店数 15組 応募締切 10月17日(月)
応募資格 女性起業家、これから起業を目指す女性

教育委員会事務局 生涯学習班 ☎内線 345

第16回 黒川フェスティバル
上市黒川遺跡群史跡指定10周年記念フォーラム

場所	日時
上市町保健福祉総合センター2階 研修室、国指定史跡上市黒川遺跡群	11月5日(土) 11月6日(日)

上市黒川遺跡群の国史跡指定10周年を記念したフォーラム「上市黒川遺跡群のこれからー山林寺院遺跡の整備・活用とまちづくりー」を開催します。
内容 記念講演・報告・パネルディスカッション(5日)
史跡見学会(6日)
※詳細は後日配布するチラシをご覧ください。

地域包括支援センター 10月行事 ☎ 473-2811

内容	日時	場所	備考
介護予防教室	4・18日(火)	13:30～14:30	宮川公民館
	5・19日(水)	13:30～14:30	南加積会館
	12日(水)	13:30～14:30	広野会館
	26日(水)	13:30～14:30	郷柿沢公民館
	7・14・21日(金)	9:30～11:30 (受付9:15～)	カミール2階 イベント広場
マシンでらくらく貯筋運動	毎週金曜 12/9まで	13:30～15:00 (受付13:15～)	ウエルネス スポーツセンター
おれんじカフェ	13日(木)	13:30～15:00	カミール3階
ものわずれ相談会	27日(木)	14:00～16:00 要予約	保健福祉総合センター1階会議室

参加費無料
介護予防手帳、水分、タオルを各自持参
運動しやすい服装

案内ハガキ(お知らせ・利用券)が届いた方が対象です。
参加費220円 申込不要
相談員 かみいち総合病院
神経精神科部長 岡部 彰人 氏

(公財)とやま環境財団 ☎ 431-4607

「とやま環境フェア2016」
(併催) 富山県ごみゼロ推進県民大会

場所	日時
高岡テクノドーム	10月15日(土) 9:50～17:00 10月16日(日) 10:00～16:00

内容
①ブース出展(企業、NPO等による、展示・実演・販売)
・地球温暖化防止活動推進員の活動紹介
・次世代自動車展示
・電気バス試乗
・フォレストリーダーによる木工教室
・人力発電体験コーナー
・ステージイベント(ダンス、マーチング発表)等
②G7環境大臣会合パネル展示
③環境スタンプラリー(景品付き)
④飲食コーナーやパフォーマーによる出し物 など

第68回全国植樹祭富山県実行委員会事務局
☎ 444-4578 FAX 444-3390

第68回全国植樹祭参加者募集

場所	日時
魚津桃山運動公園	平成29年5月28日(日)

募集人数 800名(応募者多数の場合は抽選)
応募資格 平成29年4月1日の時点で、富山県内在住の満6歳(小学校1年生)以上の方(満18歳未満の方は、成人が1名以上含まれているグループでの応募となります)。参加費無料。
応募方法 第68回全国植樹祭のホームページからの電子申請、又は応募用紙の郵送、ファクシミリ送信若しくは持参により、提出してください(電話・メール等による応募はできません。)
応募締切日 11月20日(日) ※当日消印有効

上市町社会福祉協議会 ☎ 473-9300

「天空のクリスマス」参加者募集

場所	日時
ANAクラウンプラザ ホテル富山 19階	11月27日(日) 15:30～

対象 25歳～40歳までの独身男女各30名
申込締切日 11月14日(月)

上市まちづくり公社 ☎ 473-2375

子育て支援教室 カミール2階イベント広場

内容	日時
とびばこ教室	10月16日(日) 11:00～12:00
うんどう体験 ミニトランポリン 鉄棒、スラックライン	10月16日(日) 12:00～13:00
③読み聞かせ	10月26日(水) 10:30～11:30

とびばこ教室は、年中児(4歳)以上
読み聞かせは、0～3歳児

10月3日、チャレンジショップがオープン!
sora.niwa(ソラニワ)
地元の野菜を使用した
安全でおいしい手作りランチのお店

アナン・タン ベーカーリー
穴の谷霊水仕込みパンのお店

ライフテリー-中新川エリアカミール店
高齢者向けの美味しい宅配弁当のお店

産業課 商工観光班 ☎内線 364

森林セラピーミニツアー参加者募集

場所	日時
馬場島家族の森周辺 馬場島荘前10:00集合	10月28日(金) 10:00～12:00

服装 動きやすい服・靴でご参加ください。
持ち物 帽子・ドリンク・タオル・雨具など
参加費 1,500円(弁当付き) 定員 15名
上市町に広がる3つの森林セラピーエリアを、ガイドがご案内いたします。上市町にお住いの方以外も参加できます。次回11月は大岩エリアを予定。

町総合スポーツクラブさんさん ☎ 472-1971

レッツ・ハイキング参加者募集

場所	日時
岩室の滝、大観峰自然公園 9:00役場正面玄関前受付	10月23日(日) 9:30～15:30

対象 小学生～一般
持ち物 リュックサック、軽登山靴(トレッキングシューズ)、雨具、帽子、飲料、昼食、行動食、保険証(コピー可)、敷物、着替え、熊よけ鈴など
参加費 さんさん会員700円、その他1,400円
保険料、西洋梨ジェラート代金を含みます。
募集人数 20名 募集締切 10月16日(日)
引率者 平野 妙子 氏など

こどもの城 10月行事 ☎ 473-0001

内容	日時	
ぞう組(2歳児)	5日(水)	
うさぎ組(1歳児)	6日(木)	
合同交通安全指導	13日(木)	
合同子育て講演会	20日(木)	
合同キッドピクス	27日(木)	
ちびっこ広場 (6ヶ月～1歳頃まで)	11・25日(火)	
クラブ	合唱	1・15日(土) 9:00～
	将棋	8・29日(土) 10:00～
イベント・他	体操教室(跳び箱)	22日(土) 14:00～
	親子クッキング	30日(日) 10:00～ ※要予約
	ティッシュケースづくり	9日(日) 10:30～
	プラバンづくり	23日(日) 10:30～

休館日 10月16日(日)

教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎内線 348

第41回上市町少年駅伝競走大会・第44回上市町駅伝競走大会の参加チーム募集

場所	日時
丸山総合公園多目的広場	11月3日(日)祝日 雨天決行

日程
7:45 受付 8:30 開会式
9:00 少年駅伝(8・5km)
10:00 町駅伝(15・4km)

コース 丸山総合公園周辺

少年駅伝の部 小学4年生から6年生までの7名
町スポーツ少年団所属の小学生は、3年生以下でも出場可能。

町駅伝の部 1チーム5名
①中学男子の部 ②中学女子の部
③一般男子の部 ④一般女子の部 ⑤男女混合の部
※いずれも町在住または通学・勤務している方

応募締切日 10月14日(日)
参加申込書(町ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、教育委員会事務局までご提出ください。



広告

広告欄

Culture

ふるさと町民学園

教育委員会事務局生涯学習班 ☎内線 381

◆※印の講座は申し込みが必要です。受付開始 10月7日(金) 午前8時30分から(電話のみ)

Table with 3 columns: 講座名, 内容, 講師, 日時, 場所, 定員, 費用. Includes courses like 自然環境講座, ヘルシーゼミナール, and 園芸入門講座.

上市町健康文化振興財団

アルプスの湯 ☎473-9333

【10月の催し物】毎月26日は「風呂の日」

- List of bath events: 1日(土) 松前一座 (歌謡舞踊), 8日(土) 優喜乃舞踊団 (歌謡舞踊), etc.

アルプスの湯「夕市」(農産物直売)開催 毎週火・木・土曜日 午後1時30分～5時 ※10月11日(火)は休市。10日(月)臨時開催

北アルプス文化センター催し案内 ☎473-1818

わらび座公演 < 舞楽詩 “風の又三郎” >

日時▶ 10月22日(土) 午後6時30分開演 (開場は午後6時) 入場料▶ S席指定5,000円 A席指定4,500円 B席指定4,000円 バルコニー自由席3,000円 高校生以下半額。親子割引券あり。当日500円増。

【アルプスの湯からのお知らせ】

- 10月10日(月) 祝日は、「通常営業」 10月11日(火) は、「休業」いたします。 ※入浴ポイントカード実施中。ご入浴1回につき1ポイント進呈。 10ポイントたまれば1回のご入浴サービス。(但し、2・6ヶ月券等は併用できません。)

Sports

総合スポーツクラブ “さんさん” 教室

“さんさん” 事務局 (B&G 体育館内) ☎472-1971

Table with 4 columns: 教室名, 曜日, 開始時間, 日にち. Lists various sports classes like ピラティス, ジュニアビク教室, etc.

うえるねす通信 ウエルネススポーツセンター ☎473-2070

①ウエルネス公開講座

日時▶ 10月8日(土) 13:30～15:00 会場▶ つるぎふれあい館 2階研修室 内容▶ イスに座ってできるリズム体操 講師▶ 富山健康科学専門学校 教員 池森 和代 持ち物▶ タオル・飲み物

②いきいき健康づくり講座

日時▶ 10月22日(土) 10:00～11:00 会場▶ 富山健康科学専門学校・スタジオ 内容▶ 今よりも元気になるトレーニング 講師▶ 富山健康科学専門学校 学校長 永井 猛 持ち物▶ タオル・飲み物・内履き

いずれもお申し込み先は、富山健康科学専門学校 ☎473-2111 まで

10月10日(月)祝日はウエルネス★ファミリーデー (ウエルネス開放日) プール・体操・リトルトット (バスケットボール) 体験コーナーなど

- ① ウエルネススポーツセンター ② カミール ③ 弓庄公民館 ④ 相ノ木小学校グラウンド ⑤ 働く婦人の家 ⑥ 宮川公民館 ⑦ B&G体育館 ⑧ 相ノ木公民館 ⑨ 柿沢地区会館

柿沢コミュニティセンター教室案内

【陶芸教室】 ☎473-8100

講師▶ 越中瀬戸焼千寿窯 吉野 香岳 氏 日時▶ 10/5日(水)、15日(土)、22日(土)、26日(水) 午前10時～ 料金▶ 1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、3,000円(ろくろ、要予約)

【工作教室】

講師▶ あかり工房 KAZU 浦田 和夫 氏 日時▶ 10/29日(土) 午前10時～ 料金▶ 1作品につき500円～

【木版画教室】

講師▶ 版画家 岩井 幸子 氏 日時▶ 10/20日(木) 午後1時～ 料金▶ 1,000円(材料費別途)

【ステンドグラス教室】

講師▶ ガラス造形作家 西島 直義 氏 日時▶ 10/23日(日) 午後1時30分～ 定員▶ 10名(要予約) 料金▶ 1回1,500円【材料・キット代別途徴収(3,000円～5,000円程度)】

婦人の家教養講座 ☎473-0075

Table with 4 columns: 講座名, 曜日, 時間, 料金. Lists various classes like 煎茶, フラワーデザイン, 書道, etc.

Culture

10月の図書館カレンダー

Calendar table showing dates from 2 to 31 with library events marked.

黒地に白文字の日は休館日

開館時間

午前10時～午後6時

今月の催し

- 絵本のおよみかぜの会 日時▶ 10/9日(日)午前11時～ 場所▶ 絵本コーナー ○読書会 『破船』吉村 昭 / 著 日時▶ 10/28日(金) 午後1時30分～ 場所▶ 3階対面朗読室

一般書

孫と私の小さな歴史

佐藤 愛子 / 著

女流文学の大家・佐藤愛子の孫、桃子。桃子は無邪気でもとても可愛い。その孫と扮装した姿で、送り続けた年賀状。トトロにコギャル、カリブの海賊姿など、大評判の秘蔵写真を公開する。「本当は嫌だった」孫の激白、20年分の撮影秘話も満載。

児童書

ツトムとでんしゃのカミサマ

にしかわ おさむ / 文・絵

にちようび、ツトムとおばさんは、どうぶつえんがある、おおきな町へ行きました。たくさんあそび、つかれたふたりは、かえりのでんしゃのなかで、いつのまにかねむってしまいました。なつかしいゆめをみたツトムがめざめると、めのまえにオカッパあたまのおとこのこが。その子は、「おいらカミサマ」だといって……。

一般書

強く、深く。……………吉田 沙保里 / 著 もう献立に悩まない……………高木 逸み / 著 PTAがやっぱりコワイ人のための本……………大塚 玲子 / 著

児童書

ひみつのとつくん……………佐川 芳枝 / 作 青山 雄一 / 絵 おしれ電車……………最上 一平 / 作 クボ 桂汰 / 絵 こんやもバクはねむらない……………澤野 秋文 / 作

えほんのゆめほっけ

おはなしぴよぴよの会

毎週月曜日 午前10時30分～

おりがみ教室

8日(土) 午前10時30分～

おはなし会

1・15・22・29日(土) 午前10時30分～



☎472-2211

おはなしの会“おとぎの森” 30日(日) 午前10時30分～11時頃



健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	平成28年 6月生	10月 6日 (木)	13:00～13:30	健診票・母子健康手帳	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
	平成28年 7月生	11月 10日 (木)			
1歳6か月児健診	平成27年 3月生	10月 12日 (木)	13:00～13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳	※フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフッ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
	平成27年 4月生	11月 9日 (木)			
3歳児健診	平成25年 6月生	10月 27日 (木)	13:00～13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳	※尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。
	平成25年 7月生	11月 24日 (木)			
離乳食教室	平成28年 4月生 平成28年 5月生	10月 19日 (木)	9:00～9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	平成28年 1月生 平成28年 2月生	10月 19日 (木)	13:00～13:30	母子健康手帳	※要予約

1歳6か月児健診の子どもたち



みこと 松本 美心都ちゃん
せいか 本井 聖香ちゃん



おねば 好田 音々花ちゃん
すみれ 野尻 すみれちゃん



ゆうこ 飯田 優子ちゃん
かのかん 寺島 樺音ちゃん



れん 屋敷 蓮ちゃん
まさし 金子 昌彦ちゃん

骨粗鬆症検診を受けましょう

骨粗鬆症は、初期段階では、ほとんど自覚症状がありません。特に女性は、骨量が減ってくる40歳を過ぎたら定期的に検査を受けましょう。町では、下記のとおり骨粗鬆症検診を実施しています。まだ受診されていない対象の方は、この機会にぜひ受診してください。
対象者 今年度に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性

場所 渡辺整形外科医院 ☎ 472-0103

かみいち総合病院 健診センター ☎ 472-5136

内容 問診・レントゲン撮影・結果報告・保健指導

期間 10月31日(月)まで **料金** 900円

ただし、高齢受給者証、後期高齢者受給者証、身体障害者手帳(1・2級)、療育手帳(A)、町民税非課税世帯の方(事前申請に限り)は無料です。

持ち物 受診券(5月に郵送済のピンク色用紙)

※受診券をお持ちでない方は、発行いたしますので、上市町保健センターにお問い合わせください。

とやま健康パーク「上市町の日」

無料送迎・1日利用料・昼食が含まれたとってもお得な機会です。この機会にぜひご利用ください。

日時 11月1日(火) 8:45～15:30ごろ

場所 とやま健康パーク(つるぎふれあい館から無料送迎バスで移動)

内容 問診、健康チェック、生活体力測定などを行い、その結果を基に運動方法、栄養方法を提案します。また健康スタジアムにて運動を実践・体験します。

料金 1,450円(「上市町の日」特別価格)

定員 20名(要予約)

申込 10月24日(月)までに、町保健センター☎473-9355へお申し込みください。注意事項は、予約受付時にご案内します。

かみいち総合病院

土曜レディース健診

女性スタッフによる

【子宮・乳がん】

日時 10月8日・22日(予約制)
8:30～12:30(受付8:30～10:30)

予約先 健診センター ☎ 472-5136

予約受付時間 平日 13:00～17:00



健康・医療



「糖尿病とがん」

すこやかザロン

Health Column

糖尿病は健康診断でも検査される疾患であり、また患者数も増加していることから良くも悪くも身近な病気といえるでしょう。近年の研究では、糖尿病と悪性腫瘍(がん)の間に深い関係があることが分かっています。がん発症のメカニズムは詳しくわかっていない部分もありますが、国立がん研究センターによると、膵臓から分泌されるインスリンの作用が不足するとそれを補うためにインスリン分泌量が増加し、これが肝臓、膵臓などの部位におけるがん細胞の増殖を刺激し、がん発症に関連すると報告されています。

また、糖尿病の既往歴のある人は、ない人に比べ膵臓がんで1.85倍、大腸がんで1.4倍、肝臓がんで1.97倍、胃がんで1.06倍にリスクが高まるとの研究があります。がん発症リスクを予防するためには、生活習慣の見直しとがん検診が重要です。具体的には①禁煙(受動喫煙にも注意)②節酒(日本酒であれば1合、ビールであれば大瓶1本程度。糖尿病患者は原則禁酒)③バランスの良い食事(食塩は、1日当たり男性8g未満、女性7g未満)④活動的な日常生活(歩行程度の運動を1日60分程度)⑤適正な体型の維持(中高年期の適正なBMI値は、男性が21～27、女性が21～25)⑥感染予防、定期的な検査(がん検診)が推奨されています。

当院の健診センターで健康診断をおこなっていただきますので、ぜひご利用ください。

対象 平成28年4月1日以降に生まれた0歳児が対象です。ただし、HBs抗原陽性の妊婦さんから生まれて、健康保険によりB型肝炎ワクチンを受けた赤ちゃんは定期接種の対象外となります。

接種スケジュール 生後2か月から9か月までを標準的な接種期間として、27日以上の間隔をおいて2回接種した後、第1回目から139日以上の間隔をおいて1回接種します。1歳になる前までに、合計3回接種します。

B型肝炎とは？
B型肝炎ワクチンとは？
B型肝炎は肝臓の病気で、B型肝炎ウイルスの感染によって起こります。感染状態が長く続くと、肝硬変や肝がんなど命に関わる病気を引き起こすこともあります。B型肝炎ウイルスは血液を介してだけでなく、唾液



かみいち総合病院 内科医員

中曽根 泰人

今月のテーマ

こんにちは！
福祉課保健班です。
その8



保健師 岩井 文子

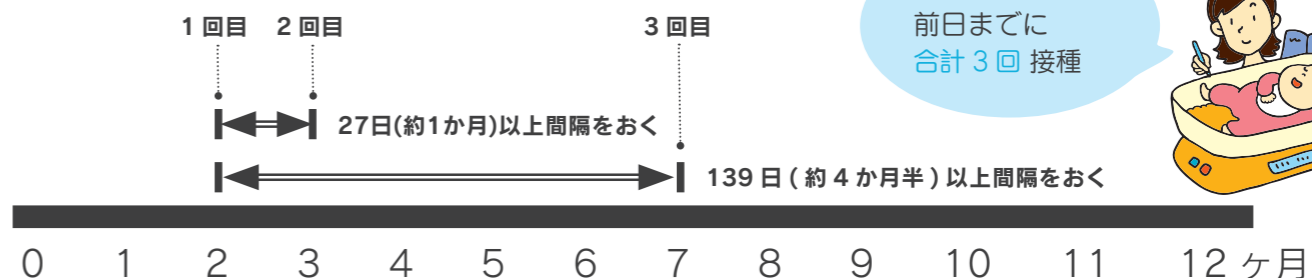
B型肝炎ワクチンの定期接種が始まります

お問い合わせ先 上市町保健センター ☎ 473-9355

や体液(汗や涙)からも感染することがわかっています。以前はお母さんから赤ちゃんへの垂直(母子)感染が主に注目されていましたが、最近では小さい頃から保育施設などで集団生活をするお子さんも多いことなどから水平感染のリスクも指摘されています。ワクチンを接種することで、免疫ができるため、一過性の肝炎や持続感染を防ぐだけでなく、まわりの人への感染も防ぐことができます。(予防接種を受けてもお子さんの体質等により免疫ができない場合がある点に注意が必要です。)

また、世界的にもWHO加盟国では赤ちゃんのうちに接種するのが一般的です。対象の方には予診票兼接種券をお渡ししています。お子さんの体調が良いときに、かかりつけの小児科で予防接種を受けましょう。その際、母子健康手帳も必ず持っていくようにしましょう。

標準的な接種スケジュール(例)



9/11 みんなで応援し、会場を盛り上げた日
カターレ富山「上市町の日」

9月11日に富山県総合運動公園陸上競技場で行われた日本プロサッカーリーグ（J3）カターレ富山「上市町の日」につるぎくんの他、たくさんのサポーターが応援にかけつけました。

試合はカターレ富山が藤枝 MYFC に 2 対 0 で勝利。
また、試合の4日前には、カターレ富山の酒井英治社長や選手が上市町長を表敬訪問。上市町の繁栄を祈願しカターレブルーの細工かまぼこや選手、監督のサイン色紙が贈られ、酒井社長が「上市町とともに発展していきたい」と話すと、伊東町長は、「ぜひ、カターレ富山さんにもがんばってもらいたい。」と激励しました。



▲ エスコートキッズなどを務めた上市サッカースポーツ少年団の子どもたち



▲ 表敬訪問したカターレ富山の選手たち



▲ カターレ富山の応援にかけつけたつるぎくんとかみいち観光大使の大西杏奈さん

9/15 上市特産「つるぎさといも」初選別・目揃い会
秋の味覚、出来上々

上市町広野のJA アルプス上市野菜集出荷場で上市町特産の『つるぎさといも（早生品種「石川早生」）』の初選別・目揃い会が行われ、初出荷されました。

石川早生は、生産者12戸から出荷され、9月25日頃までに約10トンを出荷。入れ替わりで出荷される主力品種「大和」と合わせて生産農家64戸が来年1月中旬までに約80トンの出荷を見込んでいます。

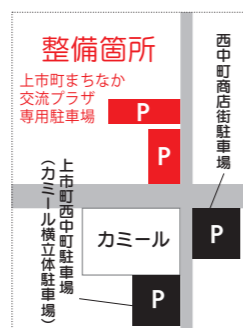


▲ 里いもの出来ばえに注目が集まる

New 上市町まちなか交流プラザの利便性が向上
専用駐車場を整備

上市町まちなか交流プラザの利便性向上のため、専用駐車場を整備し、運用を開始しました。

まちなか交流プラザ（カミール）などを利用する場合に利用することができます。



利用料 無料 ※長時間の駐車はご遠慮ください。
収容台数 13台（身体障がい者等専用1台、普通車専用7台、軽自動車専用5台）、駐輪場
お問い合わせ先 産業課 商工観光班 ☎内線 363 株式会社 上市まちづくり公社 ☎473-2375

8/24 地域創生インターンシップ事業
大学生が町の活性化策を提案

全国各地から集まった大学生22人が、8月21日から24日まで4日間町内に滞在し、町内をフィールドワークし、グループで話し合いを重ねて町の活性化策を考え、最終日に上市町役場で提案発表を行いました。

4つのチームが若者ならではの自由な発想で練った案を発表した中、古民家を活用したゲストハウスで訪問者と町民が交流する提案が最優秀提案に選ばれました。

審査をした中川行孝副町長は、「現在住んでいる町民の満足度を上げることが新たに人を呼び込むことにつながる。」と述べ、提案の実現に意欲を示しました。



▲ 町の活性化について提案発表する大学生。学生自らが上市町で行動を起こしていきたいという提案もあった。

最優秀提案 『町訪問者と町民が交流する場（ゲストハウス）をつくろう』

町内にある空き家の古民家を改修し、ゲストハウスとして町訪問者と町民が交流する場をつくる。ゲストハウスの整備・運営は、学生達自らで行うほか、全国の学生ネットワークで有志を募集し、応募のあったメンバーと共同で行う。地域の人、訪問者、長期滞在する学生の交流で地域活性化を目指す。

その他の提案

- ・町の観光名所「花の家」の運営体制を若者で守る活動を立ち上げ、運営を担いたい。
- ・森林セラピー基地で多種多様なイベントを実施して町の知名度を上げ、人を呼び込む起爆剤にする。
- ・カミール内に、オープンカフェスペースや子ども向けアスレチック広場をつくってもっと人を呼び込み、三世代交流の場へ。

9/2 健康長寿を祝う
100歳おめでとうございます

9月2日、酒井義雄さん（熊野町）が100歳を迎えられ、自宅に中川副町長が訪れお祝いしました。

お祝いにかけつけた地域の人達や親戚が温かく見守る中、酒井さんに、県と町からお祝い状と記念品、花束、デイサービス「元・気・楽」の職員から寄せ書きが贈られました。

毎朝4時に起床し、体操をしてから新聞を読み、朝食を食べるといった規則正しい生活を続けている他、自分の足で外出することが健康長寿の秘訣とのことでした。



▲ 長寿を祝福される酒井義雄さん

9/5 小中学校へ町農業者協議会が新米贈呈
上市産新米、おいしくいただきます

9月5日、町内の児童生徒にいち早く新米を味わってもらおうと、町農業者協議会（稲垣鎌三会長）が収穫したての早生品種「てんたかく」330kgを町内の6つの小学校と上市中学校に贈呈しました。

贈呈式は、上市中央小学校で行われ、児童会長の中山凜之助君（6年）と副会長の山田柚穂さん（同）に稲垣鎌三会長から新米1袋が手渡されました。

最後に、児童を代表して中山君が、「みんなでおいしくいただきます」と感謝の言葉を述べました。



▲ 新米を受け取る児童代表

10月の各種相談日

相談無料。「話せる人がいる」困ったら・・・ひとりで悩まずに相談しよう

内容	日時	相談方法・場所	お問い合わせ先
①年金相談	10月25日(火) 10:00～15:00	働く婦人の家	町民課 (内線 145)
②人権・行政相談	10月12日(水) 13:00～16:00	保健福祉総合センター	町民課 (内線 141)
	10月26日(水) 13:00～16:00	生涯学習会館	
③健康相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 9:00～17:00	保健福祉総合センター	福祉課 ☎473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も受付	毎週(月)～(金) ※水曜除く 8:30～12:00	町民課相談窓口	町民課 (内線 103)
⑤法律相談 (予約制)	10月11日(火) 9:00～11:00	保健福祉総合センター 相談室	総合相談窓口 社会福祉協議会 ☎473-9300
⑥結婚相談	10月11日・25日(火) 13:00～16:00		
⑦心配ごと相談	10月19日(水) 13:00～15:00		
⑧生活・就労相談	10月11日(火) 10:00～11:30		
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:15		
⑩犯罪・事故などの被害に関する相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 10:00～16:00	電話相談先 ☎413-7830	公益社団法人とやま 被害者支援センター ☎413-7830
⑪弁護士による犯罪被害(身体犯)に関する無料法律相談	10月26日(水) 予約制 10:00～12:00	センター内、面接室 申込先☎413-7820	
⑫心の健康相談 無料メンタルヘルス (50人未満の小規模事業場で働いている方や労働衛生管理を担当している方が対象)	10月8日(土) 予約制 10:00～12:00	魚津神経サナトリウム	魚津地域 産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318 受付時間9:00～17:00
	10月15日(土) 予約制 10:00～12:00	魚津緑ヶ丘病院	
⑬障害を理由とする差別に関する相談窓口(広域専門相談員対応)	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:00	電話相談 ☎444-3959 電話の他、FAXや電子メール、 富山県庁本館1階相談室にて	富山県厚生部障害福祉課 ☎444-3959 FAX 444-3494 eメール ml-sabetsu-soudan@pref.toyama.lg.jp
⑭にこにこ相談会 お子さんの発達や生活・行動・学習・進路・就学に関することなどを気軽に相談できます。(1回60分程度) 1週間前までにお申込みください。	10月5日(水) 予約制 13:30～16:00	上市町つるぎふれあい館	上市町教育委員会事務局 学校教育班 ☎内線342
	10月14日(金) 予約制 13:30～16:00	立山町元気交流ステーション	
	10月25日(火) 予約制 13:30～16:00	滑川市民健康センター	
⑮ストーカー・DV無料電話相談	10月25日(火) 13:30～15:30 毎月第4火曜開催	電話相談先 ☎0120-783-197	富山県弁護士会 ☎421-4811
⑯一日合同行政相談所を開設 登記、年金、保険、福祉、道路、窓口サービスなど役所の仕事について、困っていることや知りたいことなど	10月12日(水) 10:00～15:00	富山駅前CICビル5階	総務省 富山行政評価事務所 ☎0570-090-110
	10月19日(水) 13:00～16:00	高岡市ふれあい福祉センター2階	
⑰労働・年金・成年後見等無料相談会 社会保険労務士が相談に応じます	10月29日(土) 10:00～15:00 事前の時間予約可	魚津サンプラザ4階	富山県社会保険労務士会 魚津支部 ☎441-0432
⑱行政書士相談 遺言や相談、成年後見、農地転用、交通事故、子育て支援など	10月8日(土) 14:00～18:00	生涯学習会館3階	

10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間

町の人口と世帯数

平成28年9月1日現在

人口	21,317	(-6)	(-226)
男	10,203	(+2)	(-102)
女	11,114	(-8)	(-124)
世帯数	7,914	(+6)	(+18)

() は前月比 () は前年比

▼病院備品として16万円
大窪徳彦様
「ご寄付感謝」
紙おむつ2袋 匿名様

▼シルバークーラー1台、四点杖
紙おむつ2袋 匿名様
[窓口] 上市町社会福祉協議会
(8月11日～9月10日)

善意銀行
町・市民税 3期
国民健康保険税 4期
後期高齢者医療保険料 4期
納期限 10月31日(月)
町税夜間納税窓口
日時 10月31日(月)
午後5時～8時
場所 ▼財務課10番窓口

納税・納入

