



さつき

市姫

今月の主な内容

- P 2 特集「市姫キャラクター活用事業」
- P 6 お知らせページ
- P12 イベント・募集・福祉
- P14 文化・スポーツ
- P16 保健だより
- P18 まちの動き・話題



商店街PRキャラクター 「市姫」と「さつき」

表紙のPRキャラクターは、町中心市街地にある商店街を明るく、親しみやすい雰囲気に変えてイメージアップを図るため、市姫キャラクター活用事業実行委員会が今年新たに作ったものです。現在、同実行委員会がこのPRキャラクターを使い、町内を舞台にしたスタンプラリーを企画して開催中です。(詳細はP2-5)

市姫キャラクター活用事業について

この事業は、宝くじの助成金で実施する平成28年度コミュニティ助成事業です。
この助成金を用いて、上市町、上市町観光協会、西中町商店街振興協同組合、西中町おかみさん会、上市町商工会で実行委員会を構成し、運営を行っています。



市姫物語とは

むかし、むかしのことです。
ある日、上市の商人、次郎右衛門は、三日市の市場へ行った帰り道、夕やみの中で、たいそう気品の高いお姫様に出会いました。
お姫様は手に梅の花を持ち、そのすがたはいかにもやさしくきれいでした。次郎右衛門は、思わず立ちどまり、しばらくぼんやりしてしまいました。すると、……。

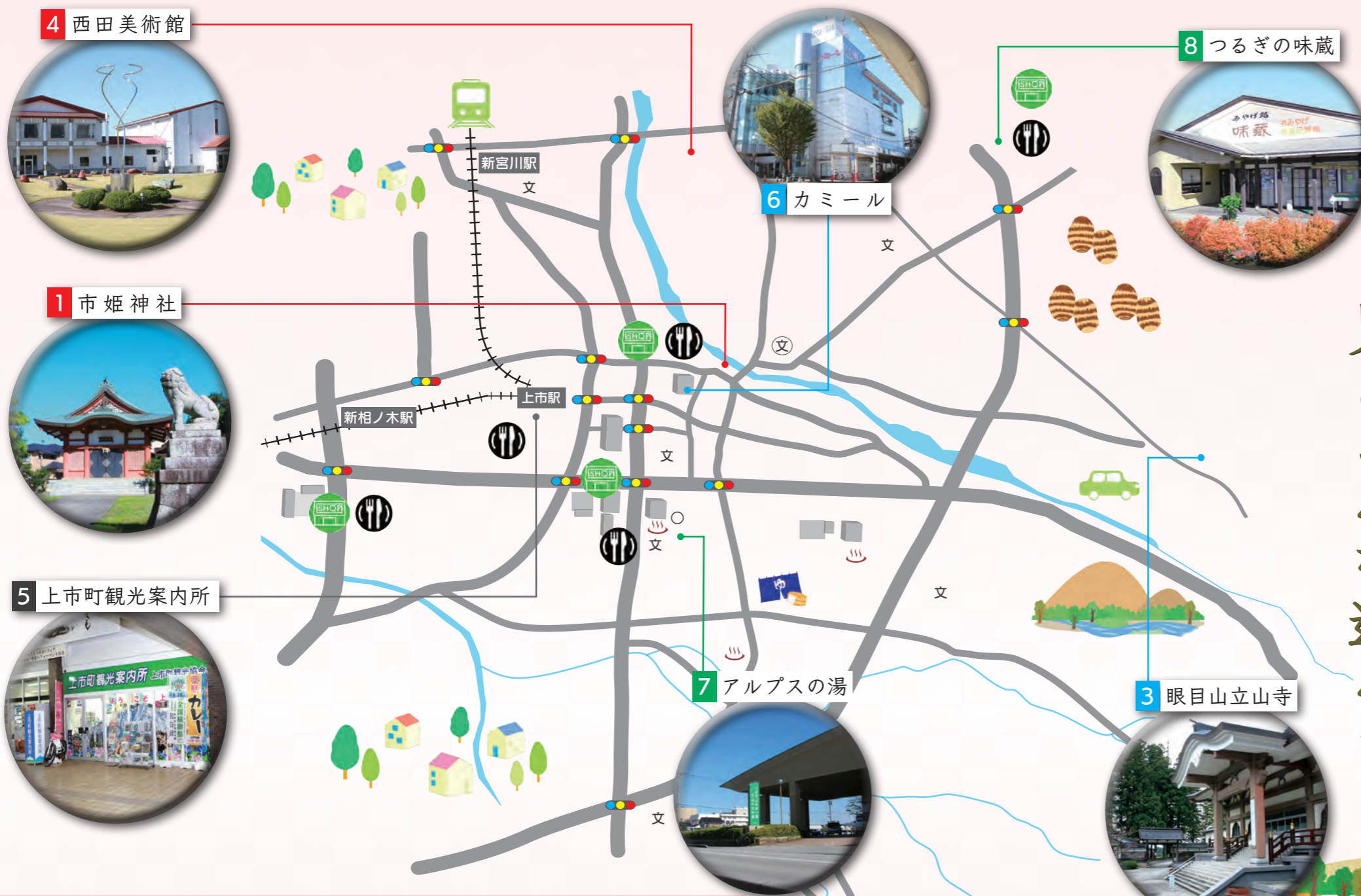
お話の続きは、
町ホームページ
「上市町の昔話」で!



水と緑と人の町、
かみいち。
自然・歴史・文化の
見どころを巡ろう。

市姫キャラクター活用事業実行委員会が、商店街PRキャラクター「市姫」と「さつき」を使ったスタンプラリー企画を上市町商工会が中心となって実施中です。
上市町は、暮らしに便利でコンパクトな町。見てみると、思ったよりすぐ近くにありすぎる観光名所や町の交流拠点。自分のお気に入りのスポットへ行ってみよう。

市姫スタンプラリー開催中
実施期間 11/20(日)～12/30(金)



市姫スタンプラリーの遊び方

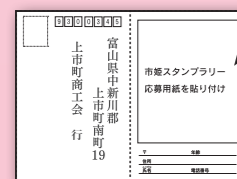
- ①スタンプカードの台紙を手に入れます。カードの台紙は、11月18日に新聞折込等で配布されたチラシについています。また、スタンプ設置場所（市姫神社を除く）、上市町商工会及び同ホームページで入手することができます。
 - ②台紙のスタンプ欄へ、同じ色のスタンプを押します。
※1ヶ所で複数のスタンプを押さないでください。
 - ③設置場所8ヶ所中、5ヶ所以上でスタンプを集め、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、台紙をはがきに貼り付けて上市町商工会まで郵送してください。なお、**5ヶ所以上のスタンプの中には3色のスタンプが含まれる**ことが必要です。
- ◎応募期限：平成29年1月18日(水) (消印有効)
◎当選者の発表は、平成29年1月末日を予定しています。



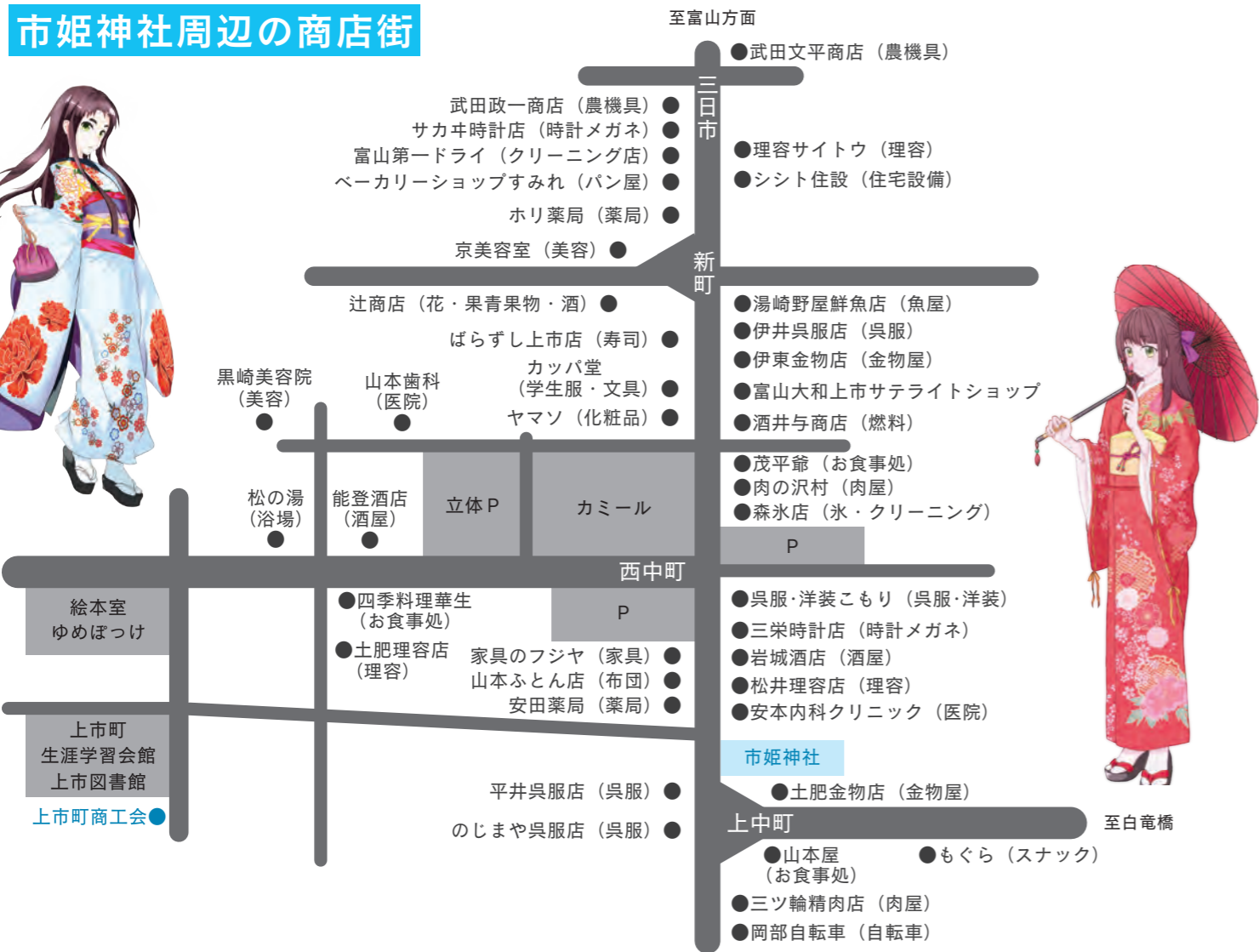
お問い合わせ先
市姫キャラクター活用事業
実行委員会事務局
上市町商工会
☎ 076-472-0716
QRコードからも▶



抽選で、特賞上市町共通商品券1万円(1名)、
市姫キャラクターステッカー付き特産品
(20名)が当たります♪



市姫神社周辺の商店街



市姫さんど



11月20日、西中町商店街駐車場とカミールを中心に「市姫さんど」が開催されました。

毎年6月から11月ごろまで西中町の中心商店街やカミールの活性化イベントとして、第3日曜日に年3回ほど開催しています。

今回は、子どもの木工体験教室、上市高校の生徒によるプチ文化祭と題した吹奏楽の演奏やおもしろ理科工作、書道パフォーマンスなどがありました。また、薬膳カレーパンのふるまいやお楽しみ抽選会、さといも詰め放題などもあり、大勢の人が多彩なイベントを楽しみました。

また、この日からイルミネーションの点灯を開始し、光の演出で会場をきれいに彩りました。



PRキャラクターはどのようにつくられたのですか？

PRキャラクターは、商工会で市姫の物語を商店街のにぎわいづくりに活用できる方法はないかと考え、商店街のイメージアップにつながるキャラクターをつくらうと思ったことがきっかけで誕生しました。

最初に誕生した「市姫」は、赤い着物と和傘を持つ姿で市姫物語の主人公をイメージして作られています。制作は、商工会がデザインを学ぶ学生に依頼しました。

「市姫」の妹にあたる「さつき」は、今年6月に市姫の姉妹キャラを公募したところ、県内外から69点の応募があり、その中から富山クリエイティブ専門学校2年生の堀田優希さん(富山市)の作品を選び、させていただきました。キャラの名前と着物の花は町の花木に指定されているさつきの花で、奥ゆかしい印象の市姫と対比的に活発な妹をイメージしてつくられています。堀田さんは、「町の皆さんから愛され、町の象徴として全国に広まってほしい」と話していました。

PRキャラクターを作成した目的は？

今までの上市町にない切り口で活性化できないかと思いき、思い切った企画を考えてみました。

また、商店街を明るく、親しみやすい雰囲気を変えてイメージアップを図りたいと思っています。



市姫キャラクター活用事業実行委員会委員長 小森 武次 さん

今年、商店街を活性化させるため、町商工会や西中町商店街など関係者が集まり、市姫キャラクター活用事業実行委員会を立ち上げ、商店街のPRキャラクター「市姫」とその妹「さつき」を誕生させました。

「市姫」は、西中町商店街にある市姫神社に古くから言い伝えられる市姫物語の主人公。「さつき」は、市姫の姉妹キャラとして新たに誕生。古くから物流の中心地として栄えた「市の町・上市」の魅力を発信し、商店街の活性化を図るプロジェクト。

今回、姉妹キャラを誕生させた実行委員長の小森武次さんにお話を伺いました。



現在作成中のPR動画のワンシーン (幼少期に市姫神社で遊ぶ姉妹)

今後、どのように活用されるのですか？

現在、神戸芸術工科大学の協力の元、PRキャラクターを使った上市町の見所を紹介する動画を作成中です。

動画は、合わせて作成中の実行委員会のホームページで公開を予定しています。

このPR動画は、市姫神社、精霊やぐら焼き、白竜橋からの観岳、大岩など町の主要施設を散歩しながら紹介していく5分間程のアニメーション動画となっています。

このほか、商品開発や関連イベントの実施等、あらゆる角度からPRキャラクターの活用方法を検討しています。

今後、商店街が目指しているものは？

「市姫」と「さつき」のPRキャラクターを使ってこれまでよりも、高齢者が親しみやすく、ファミリー世代の方がもっとお店に来ていただける楽しい商店街づくりを目指していきたいと思っています。

救急車が新しくなりました!

平成 16 年度に購入した救急車を新しく買い換え、11 月から運用を開始しました。

新しい救急車には最新機器を搭載し、室内が広く明るくなりました。今後ともより良いサービスを提供できるよう努めていきます。



消火栓や防火水槽の除排雪にご協力を

積雪時は、消火栓や防火水槽など消防水利の確保に支障をきたします。

万一の火災に備え、あなたの家の近くにある消火栓や防火水槽の除排雪に、ご協力をお願いします。

灯油漏えい事故防止

これからの季節は、灯油の使用回数が増えるため、一般家庭のホームタンクや事業所のタンクから灯油が漏れ出し、河川などに流出する事故が起りやすくなります。

また、冬場の落雪や除雪作業によりタンク本体や配管が破損してしまう危険性があります。

灯油の漏えい事故に注意してください。

歳末消防警戒の実施について

○通常警戒 12月21日～27日

○特別警戒 12月28日～31日

年末年始は、例年火災の多発期となっています。慌ただしい中でも、より一層火の元に注意して火災を防ぎましょう。

ストーブやガスコンロの取り扱い、たばこ火の始末などに特に注意してください。



暖房器具の火災予防

これからの季節は、暖房器具の使用回数が増えるため、火災が増加することが予想されます。

暖房器具の使用方法を誤ると火災の原因となりますので、次のような使い方はしないでください。

- ・ふとんに近づけて使用しない。
- ・給油するときは、必ずスイッチを切り火を消す。
- ・ストーブの前方や上方に洗濯物などを干さない。
- ・カーテンや新聞などの、燃えやすいもののそばで使用しない。

消防団員募集!

『自分たちのまちは自分たちで守る』もしもの時は、街を守るリーダーとして、今、新たな消防団員のチカラが求められています。

地域のために、あなたの『チカラ』を発揮してみませんか?

消防団に興味を持たれた方や、消防団に参加したいと思われた方は、最寄りの上市町消防団各分団又は上市消防署までお問い合わせ下さい。

その1

かみいち情報発信 in 日本橋とやま館

富山県の首都圏における情報発信拠点「日本橋とやま館」で町が、「かみいち」の魅力満載のイベントを開催します。

期間 平成 29 年 2 月 20 日 (月) から 3 月 5 日 (日) まで

場所 日本橋とやま館 (東京・日本橋) (東京メトロ銀座線・半蔵門線三越前駅 B5出口徒歩 1分)

その2

かみいち若者同窓会 キックオフイベント in 東京

「かみいち」を離れ、首都圏に住んでいる若者同士や地元かみいちとのつながりを大きくしていくために開催します。

月日 平成 29 年 2 月下旬 (予定) 場所 富山県赤坂会館 (東京・赤坂) (予定) (東京メトロ銀座線・半蔵門線 青山一丁目駅徒歩 10分)

対象 首都圏在住 20 ~ 40 代 町出身者ほか

会費 個人負担あり

その3

ダブル成人の会 キックオフイベント in かみいち

「かみいち」を支えていく仲間入りの会「ダブル成人式」の定着を目指すため、40 歳前後の方々を対象に開催します。

月日 平成 29 年 2 月 18 日 (土) 場所 カミール (上市町西中町)

対象 昭和 51 年 4 月 ~ 昭和 54 年 3 月生の町内在住者、出身者ほか

会費 個人負担あり

その5

かみいち暮らし意見交換会 in 東京

生活情報、住環境などを首都圏で直接お知らせするため、町が単独で移住セミナーを開催します。

日時 平成 29 年 2 月 3 日 (金) 午後 5 時 30 分 ~

場所 東京交通会館 8 階 ふるさと回帰支援センター (東京・有楽町) (JR有楽町駅銀座・中央口 徒歩 1分)

その4

とやま移住・転職フェアに参加します

富山県が東京で開催する就職面接会に町が参加し、暮らし全般についてのご相談に応じます。

日時 平成 28 年 12 月 18 日 (日) 11 時 ~ 場所 東京交通会館 12 階カトレアサロン (東京・有楽町)

(JR有楽町駅銀座・中央口徒歩 1分)

※イベントの詳細は今後お知らせしていきます。

お問い合わせ先 企画課 企画班 ☎内線 222・223

「かみいち」の将来は「ひとの輪」

で創る

人口減少や少子高齢化が進行している昨今、教育、買物、医療など、町の暮らしを守るためには、少しずつでも新しい仲間を増やし、賑わいを創っていくことが大切です。そのためにしなくてはならないことは何でしょうか。町に住んでいる方、町出身で今は別の地域に住んでいる方、一人ひとりが、ご家族、ご友人に自分の声で暮らしについて話すことで、町に戻って来ってもらう、新しい人に来てもらうきっかけをつくることのできるのではないのでしょうか。 「地方暮らしをしてみたいけれど、どこかいいところがないかな」、 「夏の旅行先のおすすめは」と聞かれたときに、「上市から見ると、岳は本当に素敵なんだ」、「上市のごはんは本当においしいんだ」などと紹介して、一度でもいいから来てもらう、見てもいいからうちに町を気に入ってもらえれば良いのではないかと思います。 「かみいち」というつながりで町の中と外にあなたがかみいちを創り、大きくしていくことで、将来の町がさらに賑やかになり、後世に伝えていくことができよう「ひとの輪」を創り上げていこうではありませんか。

公

民館だより

12月の予定

★印はエンジョイ教室

公民館名	内容	実施日
上市	フレッシュテニス教室★	10日(土)
	ケーキポップづくり★	17日(土)
弓庄	公民館講座親睦会講演会	10日(土)
	クリスマスケーキ作り★	17日(土)
宮川	こども習字教室	6・20日(火)
	料理教室	20日(火)
	親子クリスマスケーキ作り	18日(日)
	正月床飾り作り	28日(水)
	ジュニア囲碁教室	毎週土曜
白萩南部	門松としめ縄作り	11日(日)

公民館名	内容	実施日
南加積	健康マージャン体験教室	2・16日(金)
	国際交流餅つき会★	10日(土)
	男性料理教室おせち作り	15日(木)
	女性学級・かぶら寿司作り	16(金)19日(月)
	こども・おとな囲碁将棋教室	3・17日(土)
山加積	クリスマスケーキ作り	23日(金)
柿沢	かぶら寿司講習会	19(月)22日(木)
	クリスマスケーキ作り★	17日(土)
大岩	わら細工教室(しめ縄飾り)	15日(木)



上市町議会定例会日程 議会事務局 ☎内線 272

7日(水)	本会議・全員協議会
8日(木)・9日(金)	議案調査日
10日(土)・11日(日)	休会
12日(月)	本会議(一般質問等)
13日(火)	総務教育常任委員会
14日(水)	産業厚生常任委員会
15日(木)	全員協議会・本会議

広報かみいち読者アンケート
アンケートにご協力ください

企画課 情報班 ☎内線 221

町民の皆さまへよりよい広報紙を提供するため、広報かみいち読者アンケートを実施します。
読者の皆さまのご意見・ご感想、利用状況や読みやすさ、内容などについて、読者の皆さまの声をお寄せください。

回答受付締切 平成 28 年 12 月 28 日(水)

アンケートは、下記の回答用紙を切り取って 52 円切手を貼りつけてポストへ投函してください。
また、メールでもアンケート回答を受けています。
メール送信宛先 k.jouhou@town.kamiichi.toyama.jp
住所氏名を記名してご回答いただいた方の中から抽選で 10 名様に、上市町商品券 1000 円分を進呈いたします。
なお、プレゼントの当選発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

平成 28 年度広報かみいち読者アンケート

■あてはまるものに○をつけてください。

問 1 年齢

20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上

問 2 性別

男性	女性

問 3 広報かみいちを読みますか？

①毎月必ず読む	②ときどき読む	③ほとんど読まない

問 4 読みやすさはいかがですか？

①読みやすい	②普通	③読みにくい

理由:

問 5 内容はいかがですか？

①良い	②普通	③良くない

理由:

問 6 広報紙のご意見・ご感想を一言お願いします。

地下水は県民共有の大切な財産です
地下水の節水に努めましょう

町民課 生活環境班 ☎内線 141

地下水は、生活用や工業用をはじめ、道路や駐車場の消雪などに幅広く利用されています。

冬本番を迎えるこの時期は、雪の日に消雪設備が一斉に稼働して地下水が多量にくみ上げられるため、地下水位が大幅に低下します。

そのため、一時的に井戸枯れや井戸に海水が混ざるなどの影響が生じる恐れがあります。

地下水を守るため、節水や適正利用に努めましょう！

●道路や駐車場への過剰な散水は避けましょう。

(散水ノズルの調整をしましょう。)

●雪が止んだら、散水も止めましょう。

(降雪感知器等の設備の調整をしましょう)

●普段から地下水を利用した水道や設備の

節水・点検に努めましょう。



ごみ出しは計画的にお願いします
年末年始のごみ収集について

町民課 生活環境班 ☎内線 141

年末年始は計画を立ててごみを出し、ごみ収集が休みの間は、ステーション等へごみを出さないようご協力をお願いします。



12月29日(水)まで	通常どおり収集
12月30日(木)	燃やせるゴミのみ収集します。 (金曜が収集地区のみ)
12月31日(金)～1月3日(日)	収集お休み
1月4日(月)から	通常どおり収集

資源物常設ステーション (B&G 海洋センター体育館西側) は、12月31日(金)～1月3日(日)まで休み

1月18日は『118番の日』
海上保安庁緊急通報用電話番号

第九管区海上保安本部 総務課 広報・地域連携室 ☎ 025-285-0118



118番は、海上保安庁の緊急通報用電話番号です。
海上における事件・事故など次のような場合に通報してください。

- ・溺れている人や人身事故に遭遇した、または目撃した。
- ・油が浮いている、異臭がする。
- ・見慣れない船、不審な船を発見した。
- ・密航・密輸事犯等の情報を得た。

※ 「いつ」、「どこで」、「なにがあった」などを簡潔に落着いて通報してください。

【URL】 <http://www.kaiho.mlit.go.jp/09kanku/>

上市町建設課と中新川広域行政事務組合からのお知らせ
冬期間の除排雪・上下水道のご利用について

建設課 建設班 ☎内線 311 / 建設課 上下水道班 ☎ 472-4646 / 中新川広域行政事務組合 下水道課 ☎ 464-1315

○冬期間の除排雪について

毎年冬期間は、通勤・通学路などの道路交通の確保を目的として、道路や歩道の除排雪を行っています。

◆除雪のご協力

降雪時は、午前 2 時現在の積雪がおおむね 10cm を超えると、除雪車が出動して除雪作業を開始します。

この除雪作業をスムーズに行うため、次の事項について皆様のご協力をお願いします。

- ①自宅前道路の自主的な除排雪
- ②路上駐車禁止
- ③屋根雪を道路に落とさない
- ④立木等の道路への倒伏防止
- ⑤道路の落葉等の清掃



◆流雪のご協力

新雪 30 cm未満	消防署と各町内会が常に連絡をとって、自主的に流雪を実施してください。
新雪 30 cm以上	流雪計画表に基づき、消防署の指示に従って流雪を実施してください。

※流雪計画についてのお問い合わせは消防署 ☎ 472-2244 まで

流雪計画表

日	時間	流雪町内名	監視員数
第 1 日	午前	天神町 2 区・3 区	各 4 名
	午後	天神町 1 区・栄町の一部	各 4 名
第 2 日	午前	栄町・幸町・西町の一部	各 4 名
	午後	西町(本通り)・石浦町 (中田食堂～松和町公民館通り)	各 4 名
第 3 日	午前	石浦町・松和町	各 4 名
	午後	錦町・上中町・西中町・新町	各 2 名
第 4 日	午前	熊野町・南町・森元町の一部	各 4 名
	午後	神明町(裏通り)・森元町	各 4 名
第 5 日	午前	東町・神明町	各 4 名
	午後	北島	各 4 名

流雪の注意事項

- ①流雪時間は、午前 9 時～正午および午後 1 時～5 時とし、決められた日以外は流雪しないでください。
- ②流雪日は、事前に消防署から区長に連絡します。流雪作業は、消防署および区長の指示に従ってください。
- ③流雪する町内は、必ず割り当ての監視員(増員あり)を配置してください。
- ④流雪計画表以外の町内が流雪する場合は、事前に消防署に連絡し、消防署の指示に従ってください。

◆雪と汗のひとかき運動

交差点や地下道出入口前に設置された除雪用スコップで、歩道上の除雪を行い、子どもやお年寄りにも歩きやすくしようという運動です。今年も積極的な活動にご協力ください。

【設置場所】 三日市交差点、役場前交差点、上市駅前地下道出入口

○上下水道のご利用について

1 下水道の利用マナーを守りましょう！

毎年暖房を使用される時期に、下水道に灯油を流される方がいます。

下水は微生物で処理されるため、灯油が混入すると微生物が弱り、処理能力が低下します。機能を完全に回復するには、多額の費用と長い時間がかかり、最悪の場合、汚水処理が不能になり下水道の使用ができなくなるおそれがあります。

また、これまでに天ぷら油、下着、タオル、紙オムツ、生理用品等の異物が流れてきています。これらは下水処理場、ポンプ場の故障となるだけでなく、下水道管がつまり、汚水が逆流するおそれがあります。



以下のものは、絶対に下水道へ流してはいけません！

灯油等の危険物、天ぷら油、下着、タオル、紙オムツ、生理用品等の異物



冬季の融雪の上水道使用について

融雪に水道水を使用すると、水道料金が高額になるとともに、下水道料金も高額になる場合がありますのでご注意ください。

水道管の破裂などにご注意を

これから水道管の凍結時季を迎えます。水道管の破裂等による漏水または融雪等のために水道を使用された場合、その水量分は使用された家庭のご負担となります。漏水していないか、また水道を使いすぎているか、こまめに量水器の管理・確認をお願いします。

冬期間は認定料金です

積雪等で検針できない地域においては、使用水量を認定し、「認定料金」として支払っていただいています。検針できるようになる春以降に精算いたしますので、ご理解の程よろしくをお願いします。





建設課からのお知らせ

町の住宅に関する補助金制度などご利用ください。

事業名	対象の主な要件	補助金額
① 上市町若年世帯定住促進事業	夫婦合わせて75歳未満の世帯が100㎡以上の住宅を新築・増改築・購入、又は民間賃貸住宅を賃借した場合	5～100万円
② 上市町地域材活用事業	100㎡以上の住宅の新築又は増改築で、県内産木材を3立方メートル以上使用した工事	3～20万円
③ 上市町リフォーム助成事業	上市地域建築組合又は富山県建築板金工業組合上市支部に所属している業者が施工する50万円以上のリフォーム工事 ※上限10万円(三世代以上の同居の場合は15万円)	工事費の1/10
④ 上市町木造住宅耐震改修支援事業	昭和56年5月31日以前に建てられ、耐震診断で、耐震性が不足すると診断された住宅の耐震改修工事 ※上限60万円	工事費の2/3
⑤ 上市町危険老朽空家対策事業(補助金事業)	危険老朽空家の除却工事 ※上限50万円	工事費の1/2
⑥ 上市町危険老朽空家対策事業(寄付事業)	危険老朽空家の建物及び土地を町へ寄付されたもの	町が除却する

詳しくは町のホームページをご覧ください。お問い合わせ下さい。

建設課 管理建築班 ☎内線 318

介護保険アレコレ

介護保険料を滞納すると・・・

中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎464-1316

特別な事情が無いのに保険料の滞納が続く場合は、その期間に応じて給付が差し止めになる場合や、利用者負担が1割(一定以上の所得がある方は2割)から3割になる措置がとられます。

保険料は、必ず納期内に納めましょう。

- 納期を過ぎた場合は、督促状が発送され、督促手数料や延滞金を徴収される場合があります。
- 1年以上滞納した場合は、介護サービス利用料が一旦全額利用者負担になることがあります。
- 1年6カ月以上滞納した場合は、一時的に介護給付費が差し止めになります。なお、滞納が続く場合は差し止められた介護保険給付額から滞納分を控除することがあります。
- 2年以上滞納した場合は、滞納している期間の長さに応じて、一定期間保険給付の割合が7割に引き下げられる(利用者負担が3割に引き上げられる)ほか、高額介護サービス費等の支給が受けられなくなります。

12月の保険料(65歳以上の方)

- ①特別徴収 第5期(12月公的年金から天引き)
- ②普通徴収 第6期(納期限12月26日)

来年2月の申告に帳簿等をご準備ください
今年、事業所得等がある方へ

財務課 課税1班 ☎内線 130・131

個人で事業(営業、農業等)や不動産貸付等を行う全ての方(白色申告、住民税申告等の申告内容を問いません)は、記帳と帳簿書類の保存が必要です。

来年2月からの確定申告にむけてご準備ください。

※記帳・帳簿等の保存制度について、詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。
<http://www.nta.go.jp>

年金だより

国民年金加入は20歳から!

町民課 住基戸籍班 ☎内線 145

国民年金は年をとった時や、いざという時の生活のため、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

若い時に公的年金に加入し、納め続けることで年をとった時や病気やケガで障害が残った時、家族の働き手が亡くなった時に年金を受け取ることができる制度です。学生の方や収入が少なく年金を納めることが困難な場合は学生納付特例制度や納付免除・納付猶予制度等がありますので、役場窓口で国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

初回交付手数料は無料です

マイナンバー(個人番号)カードについて

町民課 住基戸籍班 ☎内線 147

○マイナンバー(個人番号)カードについて

マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の手続きで使用され、各種手続き時にマイナンバーの提示や本人確認を求められることがあります。マイナンバー(個人番号)カードは、マイナンバーの確認と身分証明を同時に行うことができるカードです。

カードには、氏名、住所、性別、生年月日、マイナンバー等が記載され、20歳以上の方は、10回目の誕生日まで、20歳未満の方は5回目の誕生日まで身分証明として使用できます。

また、e-Tax等の電子申請で利用する電子証明書の搭載もできます。

○マイナンバー(個人番号)カードの交付申請について

お手元に届いた「通知カード」に同封の「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」に必要事項を記入し、顔写真(6ヶ月以内に撮影した無帽、正面、無背景のもの)を貼り付けて、同封の返信用封筒で郵送してください。

また、スマートフォンや、自宅のパソコンから申請する方法もあります。

※同封の発行申請書に記載の氏名・住所・性別・生年月日と最新の住民票の内容が異なる場合、その申請書は利用できませんので、町民課住基戸籍班までお問い合わせください。

○マイナンバー(個人番号)カードの交付について

カードの交付申請をされた方に、後日町民課から交付通知書(ハガキ)を送付いたします。

ハガキに記載された本人確認書類等を持参したご本人様に交付いたします。

※交付申請から、ハガキの発送まで、おおむね1ヶ月程度を要します。



【マイナンバーカード・通知カードの詳細については】

・マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178 平日 午前9時30分～午後8時
土日祝 午前9時30分～午後5時30分(年末年始を除く)

・マイナンバーカード総合サイト(公式サイト) <https://www.kojinbango-card.go.jp>

保育所等の現況届及び入所申込について
保育所利用に関する手続き

福祉課 児童班 ☎内線 7232

現在保育所等に入所されている方及び平成29年4月からの保育所(園)等への入所希望事前申込書を提出された方は、12月16日(金)までに現況報告または入所申込を行ってください。

申込先

- ①町内保育所等へ入所中の方
→入所中の施設
- ②新しく保育所等へ入所希望の方、
町外保育所等へ入所希望の方
→福祉課児童班



奨学資金利子補給制度について
学費に関する助成があります

教育委員会事務局 学校教育班 ☎内線 346

町では、次の要件に該当する方を対象に、利子補給します。利子補給は、年間授業料(100万円以内)の2%までで、在学期間が対象になります。

申込締切 12月16日(金)

要件

- ①上市町民で、高等学校以上の学校(大学院を除く)に在学する方またはその家族
- ②学資の支弁が困難である方
- ③上市町に本・支店のある金融機関から学資として資金融資を受けることができた方



お手数ですが
52円切手を
貼って下さい

9 3 0 0 3 9 3

(受取人)
富山県
中新川郡上市町法音寺1番地

上市町役場企画課
広報担当 行

(差出人) ※任意記入欄

〒 _____
住所 _____
ふりがな _____
氏名 _____ 電話番号 _____

アンケートにご協力ありがとうございました。

広告

広告欄

常願寺ハイツスポーツ公園 ☎ 462-1164

常願寺ハイツ 冬の特別教室	
① 親子ふれあいプール教室	親子のスキンシップを目的としたプール教室 日にち 12/14,21 1/11,20,25 2/8,17,22 3/8,17,22 時間 10:15～12:15 募集 20組 対象 6ヶ月～3歳のお子様と保護者 料金 1,080円
② 冬の短期水泳教室2016	①楽しい水遊び ②初心者でも安心の泳力別練習 ③のびのびフリータイム 日にち 12/23,24,25 時間 8:50～10:00 募集 各40名 対象 3歳～小学生 料金 4,320円
③ 女性限定短期水泳教室	水慣れ、浮き方、進み方、呼吸練習など 日にち 1/16,23,30 2/13,20,27 3/6,13,27 時間 13:30～14:45 募集 各10名 対象 18歳以上の女性水泳初心者 料金 12,960円
④ 中高年からのらくらく短期水泳教室	水慣れ、浮き方、進み方、呼吸練習など 日にち 1/11,12,18,19,25,26 2/8,9,15,16,22,23 3/8,9,15,16,22,23 時間 13:30～14:45 募集 各10名 対象 中高年水泳初心者 料金 12,960円
⑤ 成人短期水泳教室	日にち 1/16,23,30 2/13,20,27 3/6,13,27 時間 19:15～20:30 募集 18歳以上水泳初心者 料金 12,960円
⑥ スイミングスクール体験	12月～3月各種スイミングスクール(ジュニア・大人)を体験できます。 ※ジュニアは12月と2月のみ。お一人様一回のみの体験です。 募集 各日2名程度(各スクールの対象に準ずる) 料金 体験1回分1,080円



12月2日(金)13:30から電話で予約受付。詳細はお問い合わせください。

地域包括支援センター 12月行事 ☎ 473-2811

内容	日時	場所	備考
介護予防教室	6・20日(火)	13:30～14:30	宮川公民館
	7・21日(水)	13:30～14:30	南加積会館
	14日(水)	13:30～14:30	広野会館
	2・9・16日(金)	9:30～11:30 (受付9:15～)	カミール2階 イベント広場
マシンでらくらく貯筋運動	毎週金曜 12/9まで	13:30～15:00 (受付13:15～)	ウエルネススポーツセンター
おれんじカフェ	8日(木)	13:30～15:00	カミール3階

介護支援専門員(ケアマネジャー)募集

応募資格 介護支援専門員資格・普通自動車免許保有者 **必要経験等** 実務経験、パソコン操作(ワード・エクセル)
勤務時間 8:30～17:15(相談に応じます) **勤務場所** 上市町地域包括支援センター **賃金(基本給)** 200,000円
応募方法 履歴書・介護支援専門員資格証を地域包括支援センターへ提出又はハローワークを通じて応募してください。

介護予防サポーター募集

町が行う介護予防教室のサポーターを募集中です。主な内容は、会場の準備、参加者の見守りです。教室に参加して、みんなで楽しく元気になりましょう。お気軽にお問い合わせ、お申し込みください。

広告

広告欄

上市まちづくり公社 12月行事 ☎ 473-2375

子育て支援教室 カミール2階わんぱく広場	
内容	日時
3世代交流イベント ①食育について ②年賀状づくり	11日(日) ① 10:00～11:00 ② 11:10～11:30
親子で楽しむクリスマス(ストレッチ&親子でつくるクリスマスレシピ) (対象 0歳～3歳児)	19日(月) 10:30～11:30

片貝仁子の健康増進「ぽかぽかふれあい塾」

誰でもできる軽い運動と健康増進の話、そしてアルプスの湯で心も体もリフレッシュしてみませんか!

開催期間▶平成29年1月13日(金)から 計10回
3月24日(金)まで 毎週金曜日

時間▶午後1時30分～2時30分
会場▶つるぎふれあい館 コミュニティプラザ
内容▶軽い健康体操、健康チェック、入浴
講師▶片貝仁子氏
定員▶50名程度
参加費▶5,000円(10回分) ※入浴料含む

申込受付期間▶12月1日(木)～22日(木)
申込方法▶受講申込書にご記入の上、下記までお申し込みください。
※申込書は、つるぎふれあい館1階総合窓口、地区公民館の窓口にあります。

【申込み・お問い合わせ先】
上市町健康文化振興財団 ☎473-9333

広告

広告欄

こどもの城 12月行事 ☎ 473-0001

内容	日時
乳幼児教室(子育て相談) ぞう組(2歳児)	7日(水)・14日(水)
うさぎ組(1歳児)	8日(木)・15日(木)
乳幼児教室合同 クリスマス会	22日(木)
ちびっこ広場(6ヶ月～1歳頃まで)	6・20日(火)
クラブ 合唱	9:00～ 3日(土)
将棋	10:00～ 3・24日(土)
ヒップホップダンススクール	16日(金) 15:30～ ※要予約
体操教室(かけっこ)	17日(土) 14:00～
パソコン教室	27日(火) 10:00～ ※要予約
世代間交流 クリスマス会	10日(土) 10:00～ ※要予約
親子フラワーアレンジメント教室	23日(金) 10:00～ ※要予約
ティッシュケースづくり	4日(日) 10:30～
プラバンづくり	25日(日) 10:30～

休館日 12/18、12/29～1/3年末年始

教育委員会事務局 生涯学習班 ☎内線 344

場所	日時
北アルプス文化センター	1月8日(日) 10:00受付 10:30式典

12月上旬頃、新成人の方へ「はたちのつどい実行委員会」から案内状を郵送します。現在、住所を他の市町村へ移されている方も参加できますので、参加を希望される方は、12月16日(金)までに教育委員会事務局へご連絡ください。
該当者 平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方
自由談話会費 1,000円

放送大学富山学習センター ☎ 0766-56-9230

放送大学4月入学生募集
BSデジタル放送やインターネットで授業を視聴、自宅でマイペースに学習を進めることができる通信制の大学です。大学を卒業するために学ぶことはもちろん、キャリアアップや知識を深めるために必要な科目だけを学ぶこともできます。資料請求(無料)。
出願期限 平成29年3月20日まで
放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp/>

ふるさと町民学園

教育委員会事務局生涯学習班 ☎内線 381

◆※印の講座は申し込みが必要です。受付開始 12月7日(水) 午前8時30分から(電話のみ)

Table with 2 columns: 講座名, 内容, 講師, 日時, 場所, 定員, 費用. Includes courses like '干支せいさく「酉年」' and '演奏「フルートに想いを寄せて」'.

上市町健康文化振興財団

アルプスの湯 ☎473-9333

【12月の催し物】 毎月26日は「風呂の日」

(午後0時30分～ 観覧無料)

- 3日(土) 松前一座 公演
10日(土) 優喜乃舞踊団 公演
17日(土) 劇団「絆」 公演
24日(土) 藤山一座 公演

アルプスの湯「夕市」(農産物直売)

開催期間 12月17日まで毎週土曜日
時間 午後1時30分～5時

【アルプスの湯からのお知らせ】

◎年末年始の営業案内 (入館は閉館時間の30分前まで)

Table showing operating hours for 12/30, 12/31, 1/1, 1/2, 1/3, 1/4.

- ・12月28日(水)、29日(木)は「通常営業」
・1月2日(月)・3日(火)のご来館者にもれなく粗品を進呈
・1月4日(水)から「通常営業」

◎入浴ポイントカード実施中。入浴1回につき1ポイント進呈
10ポイントたまれば1回の入浴サービス
(但し、2・6ヶ月券等は併用できません)

総合スポーツクラブ「さんさん」教室

「さんさん」事務局 (B&G 体育館内) ☎472-1971

Table with 4 columns: 教室名, 曜日, 開始時間, 日にち. Lists various sports classes like 'ピラティス(朝)', 'ジュニアビック教室', etc.

①ウエルネススポーツセンター

②相ノ木小学校グラウンド

③カミール ④働く婦人の家

⑤宮川公民館 ⑥相ノ木公民館

⑦柿沢地区会館 ⑧弓庄公民館

⑨B&G体育館

11/1 からウエルネス
トレーニングジムが
OPENしています。
12/20 まで
無料体験受付中！
(電話予約必要)

「上市町スポーツ少年団」が受賞

11月22日、平成28年度富山県知事表彰スポーツ
部門功労表彰優良スポーツ団体に『上市町スポーツ
少年団』が選ばれ、表彰されました。

昭和48年に結成され、平成2年に競技ごとの単位
スポーツ少年団を「上市町スポーツ少年団」として
まとめて以来、現在、13団体(バドミントン2団体、
軟式野球3団体、サッカー1団体、バスケットボール
2団体、少林寺拳法1団体、柔道1団体、空手道
2団体、剣道1団体)から273人の子どもと65人の
指導者で構成され活動しています。

うえるねす通信 ウエルネススポーツセンター
☎473-2070

①ウエルネス公開講座

日時▶12月10日(土) 13:30～15:00
会場▶つるぎふれあい館 2階研修室
演題▶タオルを使って体をほぐしてみよう
講師▶富山健康科学専門学校 学校長 永井 猛
持ち物▶タオル・飲み物

②いきいき健康づくり講座

日時▶12月17日(土) 10:00～11:00
会場▶富山健康科学専門学校・スタジオ
演題▶年末最終 大ストレッチ大会
講師▶富山健康科学専門学校 学校長 永井 猛
持ち物▶タオル・飲み物・内履き

いずれもお申し込み先は、富山健康科学専門学校
☎473-2111 まで

柿沢コミュニティセンター教室案内

【陶芸教室】 ☎473-8100

講師▶越中瀬戸焼千寿窯 吉野 香岳 氏

日時▶12/7日(水)、17日(土)、21日(水)、24日(土)
午前10時～

料金▶1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、
3,000円(ろくろ、要予約)

【工作教室】「クリスマスリースを作ろう！」

講師▶あかり工房 KAZU 浦田 和夫 氏

日時▶12/10日(土) 午前10時～

料金▶1作品につき500円～

【木版画教室】

講師▶版画家 岩井 幸子 氏

日時▶12/15日(木) 午後1時～

料金▶1,000円(材料費別途)

【ステンドグラス教室】

講師▶ガラス造形作家 西島 直義 氏

日時▶12/25日(日) 午後1時30分～

定員▶10名(要予約)

料金▶1回1,500円【材料・キット代別途徴収
(3,000円～5,000円程度)】

婦人の家教養講座 ☎473-0075

Table listing various classes like '煎茶(皇風)', 'フラワーデザイン', '書道', etc., with dates and times.

12月の図書館カレンダー

Calendar grid for December with days of the week and dates.

黒地に白文字の日は休館日

開館時間

午前10時～午後6時

今月の催し

○絵本のおよみかかせの会

日時▶12/11日(日) 午前11時～ 場所▶絵本コーナー

○読書会 『三陸の海』 津村 節子 / 著

日時▶12/23日(金) 午後1時30分～ 場所▶3階対面朗読室

一般書

署名・捺印の法律問題を徹底理解!

加藤 英男 / 監修

署名・捺印をしっかり理解しないで、安易に押し
たはんこや、署名によって財産を失ったり、社会的
に回復できないほどのダメージを受けることがない
ように、法律知識の基本となる署名・捺印について
詳しく解説されている。著者は、本書を身近におい
て必要な時に効果的に活用してほしいとしている。

児童書

よくわかる貿易

泉 美智子 / 監修

この本は、貿易ってなに?
日本はどんな国と取引しているの?
貿易の基礎知識から、輸入品と国産品のバランスを
守るための工夫、日本国内でおきている貿易に関する
問題とその対処法まで、わかりやすく解説している。
関税やT P Pの基本も掲載。

一般書

かがやき荘アラサー探偵局.....東川 篤哉 / 著
すぐに役立つ366日記念日事典.....加瀬 清志 / 著 日本記念日協会 / 編

すこやかヨガ.....いとうあつこ / 著

児童書

だれのおとしもの?.....種村 有希子 / 絵 作
サバンナのいちにち.....斎藤 洋 / さく 高島 純 / え
やるぜ!ピプリオバトル.....谷口 忠大 / 監修

えほんのゆめぼうけ

おはなしぴよぴよの会

毎週月曜日
午前10時30分～

☎472-2211

おりがみ教室

10日(土) 午前10時30分～

おはなし会

3・17・24日(土) 午前10時30分～



授乳室やおむつ替え室があり、どなたでもご利用できます。



健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	平成28年 8月生	12月 1日 (木)	13:00~13:30	健診票・母子健康手帳	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
	平成28年 9月生	1月 5日 (木)			
1歳6か月児健診	平成27年 5月生	12月 14日 (木)	13:00~13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳	※フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフッ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
	平成27年 6月生	1月 11日 (木)			
3歳児健診	平成25年 8月生	12月 22日 (木)	13:00~13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳	※尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。
	平成25年 9月生	1月 26日 (木)			
離乳食教室	平成28年 6月生 平成28年 7月生	12月 21日 (木)	9:00~9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	平成28年 3月生 平成28年 4月生	12月 21日 (木)	13:00~13:30	母子健康手帳	※要予約

1歳6か月児 健診の子どもたち



若林 暖空ちゃん 木下 菜衣ちゃん



堀 陽葵ちゃん 清水 悠翔ちゃん



穴戸 美南ちゃん 中陳 昴ちゃん



二宮 由衣ちゃん 大西 陽彩ちゃん

「親と子のよい歯コンクール」で最優秀賞に！

11月8日、歯の健康に関して優秀な成績を収めた親子に対し、知事賞を贈る「平成28年度親と子のよい歯のコンクール」(富山県主催)の表彰式で、上市町の坂本はなえさんと安里ちゃんの親子が7,846人の受診者の中から最優秀賞に選ばれ、表彰されました。

昨年度の3歳児歯科健康診査を受診した幼児とその親のうち、歯や口腔が健康であることなどの基準に該当した方が表彰されます。



保健委員の活動をご紹介します

保健委員って？

上市町では、地域全体が健康になることを目指して、昭和46年5月に『保健委員』が設置され、毎年1月に各町内から1名以上の推薦をお願いしています。

現在146名が『保健委員』として各町内会で活動しています。

保健委員には「町が開催する研修会等で自分が印象に残った事を近所の方に話す」、「地域にもっと関心を持つため、保健委員同士の交流を深める」、「会合等がある時に、検診を地元で受けるように呼びかけ、近所の方を誘って一緒に検診に行く」などに、取り組んでいただいています。

保健委員の活動は難しくありません。中には、お仕事をしているため研修会等には参加できない方や町内会で順番に役員が回ってきたという方もいます。

しかし、自分のできる範囲で保健委員の活動に参加することで、自分や家族の健康と、自分の住む地区の健康に関心を持つ方が増え、地域全体が健康になることを目指しています。

【主な活動内容】

- 1 研修会・勉強会への参加
町が開催する研修会等で健康に関する知識を学び、運動実践やグループワーク等で楽しみながら学べます。
- 2 上市町の行政事業への協力
集団がん検診や普及啓発イベント等に協力しています。
- 3 地域活動の実践
研修会等で得た健康知識を地域へ広めるための活動をしています。



すこやかサロン

Health Column

腎臓は全身の鏡

内臓の中で背中に近い所に左右1個ずつ位置する腎臓は、血液から老廃物などを濾し出して尿を作る臓器です。腎臓が24時間365日休むことなく働くことにより、全身をめぐる血液は常に「キレイ」な状態を維持できます。

腎臓は非常に複雑な構造であるため、病気が見つかるまで気づきません。腎臓が傷つく病気が多いものには高血圧症や糖尿病があります。実は、単純に年齢を重ねるだけでも少しずつ腎臓に障害が蓄積します。そこに先ほど



かみいち総合病院 内科医

藤岡 勇人

の病気が動脈硬化を進めてしまうことで、腎臓の寿命がより短くなります。動脈硬化を強く進めると、タバコは言うまでもありません。

腎臓が極端に悪くなった場合は、人工透析や腎移植を行わないと命に関わるようになります。そこまで悪くなっても、脳卒中や心筋梗塞といった重症の病気を発症しやすくなります。

腎臓は悪くなっても症状は出にくいのですが、血液検査や尿検査でその異常を捉えることができるので、年に1度の健診をお勧めします。

かみいち総合病院からのお知らせ

☎ 472-1212

○年末年始の外来診療

12月29日(木)から1月3日(火)まで外来診療をお休みします。

なお、時間外救急は通常どおり実施します。来院前には必ず事前にお電話をしてから来院ください。

○小児科のインターネット予約受付中

スマートフォンやパソコンなどでかみいち総合病院のホームページから24時間外来予約ができます。

予防接種も予約受付ができます。

診療受付時間

平日 8:30~11:30
13:00~15:30

QRコードからも→



今月のテーマ

こんにちは！
福祉課保健班です。
その10

特定保健指導のお話

今年も特定保健指導を受けられた皆さん、健診の結果はいかがでしたか。健診を受けて満足・・・なんてことはありませんか？健診結果は体が出している大切な「サイン」です。毎年の健診結果を見比べることで、体の状況や血管の状況を知ることが出来ます。

特定保健指導とは、保健師、管理栄養士などからの支援を受けて、生活習慣を改善するためのプログラムです。

上市町国民健康保険に加入して特定保健指導の対象になった方には、町から案内を送らせていただき、保健師が生活習慣改善の指導等を行います。

今は自覚症状もないし大丈夫だと思っている方でも病気が静かに進行しているかも知れ

特定保健指導の対象は、特定保健指導の対象は、保健師、管理栄養士などからの支援を受けて、生活習慣を改善するためのプログラムです。

上市町国民健康保険に加入して特定保健指導の対象になった方には、町から案内を送らせていただき、保健師が生活習慣改善の指導等を行います。

今は自覚症状もないし大丈夫だと思っている方でも病気が静かに進行しているかも知れ

お問い合わせ先
上市町保健センター
☎ 473-9355



保健師 畑岸 翔子

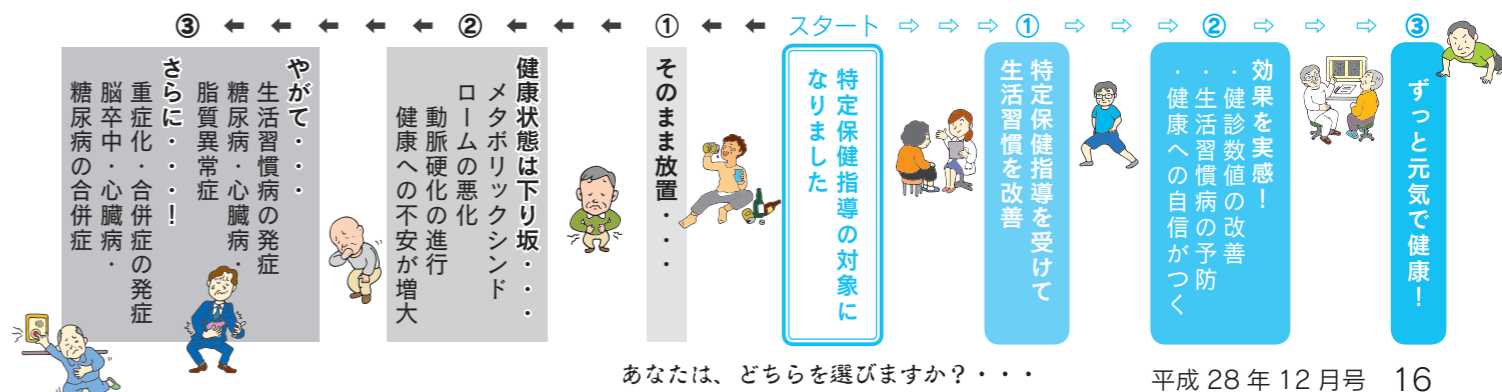
上市町の状況について

平成27年度 上市町国民健康保険加入者における特定保健指導の終了者割合は20・9%でした(動機付け支援対象者)。

これは26年度の数値16・4%に比べ、4・5%アップしています。多くの皆さんが自分の健康に目を向け、いち早く生活習慣の改善に取り組んでいることが分かります。

しかしながら、富山県平均の27・1%と比べるとまだまだ特定保健指導を受けていない人も多い状況と言えます。特定保健指導や特定保健指導を受けた人は、健診や保健指導を受けなかった人に比べて次年度の健診結果が改善している人が多くなっています。

まずは、健診結果の振り返りから一緒にしてみませんか。



11/5 白萩西部小学校創校 140 周年式典
創校 140 周年を祝う

白萩西部小学校の創校 140 周年記念式典が同校で開かれ、全校児童 21 人と保護者、地元住民が出席しました。式典は、平井正俊校長があいさつした後、伊東町長、松谷英真町議会議員が祝辞を述べ、児童代表石坂朱莉さんが「伝統と地域の支えに感謝し、学校を萩っ子みんなで盛り上げていきましょう」と述べました。また、全員で校歌を歌ったほか、児童の学習発表会や記念品贈呈などがありました。



▲ 校歌を歌う出席者一同

11/5 上市黒川遺跡群 国史跡指定 10 周年記念フォーラム
史跡の保存整備・活用を考える

黒川地区にある上市黒川遺跡群の国史跡指定 10 周年記念フォーラムを第 16 回黒川フェスティバルと合わせて町保健福祉総合センターで開催。地元黒川地区の住民など約 100 人が今後の史跡整備やまちづくりへの活用について意見交換を行いました。パネルディスカッションでは、遺跡の知名度不足やフェスティバルのマンネリ化などの課題があがりました。また、翌日には毎年恒例の史跡見学会も開催され、約 30 人が参加し、ふるさとの歴史に触れました。



▲ パネルディスカッション

11/6 第 1 回かみいちアグリ運動会
農作業を競技にして収穫を競う

農作業をスポーツにして農園で収穫を競い、楽しみながら農作業体験をする「かみいちアグリ運動会」をつるぎの味蔵が初開催しました。町内外から家族等 16 人が参加。4 チームに分かれて白ネギ抜きとサトイモの収穫を競い合いました。収穫のスピードや量の他、出荷できる状態にあるか質も重要な採点基準。子どもたちは競技を楽しみながら土に触れ、笑顔で農作業に励んでいました。



▲ さといもの収穫と選別作業に励む親子

11/7 学校給食「かみいちの日」
学校給食に地元食材

11 月 7 日から 11 日までの 1 週間、今年も町内全ての小・中学校で野菜や牛肉、卵、果物など、上市産の食材を使った給食が出されました。11 月 7 日、初日の給食メニューは上市町の郷土料理（三日のだんご汁）、しょうがご飯、牛しゃぶと茹で野菜、リンゴ。この日は、南加積小学校で藤縄太郎教育長と町果樹協会の伊井喜吉会長が児童 116 人と一緒に給食を食べました。



▲ みんなで給食（南加積小学校のランチルーム）

10/25 10/28 町内に 100 歳以上のご長寿が 21 人に！
100 歳おめでとうございます

10 月 25 日、中田ハルさん（正印）が 100 歳を迎えられ、日頃利用しているニチイケアセンター上市に伊東町長が訪れ長寿をお祝いしました。家族や通所者の皆さんが温かく見守る中、中田さんに、県と町からお祝い状と記念品、花束が贈られました。中田さんは 3 人の子供を授かり、孫 6 人ひ孫 5 人に恵まれました。



▲ 中田ハルさんとご家族一同

10 月 28 日、丸山次義さん（稗田）が 100 歳を迎えられ、自宅に中川副町長が訪れ長寿をお祝いしました。丸山さんは元高校教員で、定年退職後は地域の社会教育や公民館活動にご尽力されてきました。3 人の子供を授かり、孫 5 人ひ孫 4 人に恵まれました。



▲ 丸山次義さんとご家族一同

大正 5 年 10 月生まれのお 2 人が 100 歳になられたことで、現在、上市町には 100 歳以上のご長寿の方が 21 人いらっしゃいます。皆さんこれからも元気にお過ごしください。

11/3 上市町駅伝競争大会・少年駅伝競走大会
声援を受け、たすきをつなぐ

第 44 回上市町駅伝競走大会、第 41 回上市町少年駅伝競走大会が丸山総合公園多目的広場で行われ、57 チーム約 470 人が出場し、走者は大勢の声援を受けながら懸命に走り、たすきをつなぎました。少年駅伝は 7 区間で計 8.5 km のコースで、町駅伝は 5 区間で計 15.4 km のコース。また、今年新たに男女混合の部を行い、グッジョブ富健が初代王者に輝きました。なお、各競技・部門の優勝チームは以下のとおりです。



▲ たすきをつなぐ児童



▲ 一般男子の部優勝の上市消防署（後列）と今年新設された男女混合の部優勝のグッジョブ富健（前列）



▲ 中学男子の部と女子の部の各優勝メンバー



▲ 少年駅伝優勝の JIYUU 陸上クラブ A

12月の各種相談日

相談無料。「話せる人がいる」困ったら・・・ひとりで悩まずに相談しよう

内容	日時	相談方法・場所	お問い合わせ先
①年金相談	12月27日(火) 10:00～15:00	働く婦人の家	町民課 (内線 145)
②人権・行政相談	12月14日(水) 13:00～16:00	保健福祉総合センター	町民課 (内線 141)
③健康相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 9:00～17:00	保健福祉総合センター	福祉課 ☎ 473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も受付	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く 8:30～12:00	町民課相談窓口	町民課 (内線 103)
⑤法律相談(予約制)	12月13日(火) 9:00～11:00	保健福祉総合センター 相談室	総合相談窓口 社会福祉協議会 ☎ 473-9300
⑥結婚相談	12月13日・27日(火) 13:00～16:00		
⑦心配ごと相談	12月21日(水) 13:00～15:00		
⑧生活・就労相談	12月13日(火) 10:00～11:30		
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:15	電話相談先 ☎ 413-7830	公益社団法人とやま 被害者支援センター ☎ 413-7830
⑩犯罪・事故などの 被害に関する相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 10:00～16:00	センター内、面接室 申込先 ☎ 413-7820	
⑪弁護士による犯罪被害(身体犯) に関する無料法律相談	12月28日(水) 予約制 10:00～12:00	魚津神経サナトリウム	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎ 0765-22-0318 受付時間 9:00～17:00
⑫心の健康相談 無料メンタルヘルス(50人未満の 小規模事業場で働いている方や労働衛生 管理を担当している方が対象)	12月10日(土) 予約制 10:00～12:00 12月17日(土) 予約制 10:00～12:00	魚津緑ヶ丘病院	
⑬障害を理由とする差別に関する 相談窓口(広域専門相談員対応)	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:00	電話相談 ☎ 444-3959 FAXやメールでの対応の他、 富山県庁本館1階相談室にて 相談することができます。	富山県厚生部障害福祉課 ☎ 444-3959 FAX 444-3494 eメール ml-sabetsu- soudan@pref.toyama.lg.jp
⑭にこにこ相談会 お子さんの発達や生活・行動・学習・ 進路・就学に関することなど	12月14日(水) 予約制 13:30～16:00	舟橋会館	上市町教育委員会 事務局 ☎ 内線 342
⑮ストーカー・DV無料電話相談	12月27日(火) 毎月第4火曜開催 13:30～15:30	電話相談先 ☎ 0120-783-197	富山県弁護士会 ☎ 421-4811

○ 12月3日(土)～12月10日(土) 障害者週間 ○ 12月4日(日)～12月10日(土) 人権週間 『みんなで築こう人権の世紀～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～』12月6日(火)までつるぎふれあい館1階ロビーにて、町内保育所(園)年長児のぬり絵を展示します。

防災行政無線テレフォンサービスのご案内

☎ 472-1114

防災行政無線からの音声が届かない場合は、上記の番号へお電話ください。
防災行政無線で放送した内容を確認することができます。

「緊急情報メール」をご登録ください お問い合わせ先 総務課 防災班 ☎ 内線 215

気象情報(警報)、災害などの情報についてお知らせします。
登録作業時間は数分です。上市町ホームページまたは次のQRコードから→



登録申請手順

- ①メールアドレスを半角英数で入力して、[登録]ボタンをクリックしてください。
- ②登録されたメールアドレスに、本登録を行うための確認メールをお送りします。
- ③届いた確認メールから、メール配信を希望する情報のカテゴリを選択して登録完了です。

日頃からの備えが大事です!



▲ 地域の安全は自分達でつくる
11月6日(日)、種地区で毎年行われている防災訓練。この日は、上市消防署から消防士1人と上市町交番から警察官2人を白萩南部公民館へ招いて防犯対策や交通安全、防災のお話を聞き、安全や万一の事態に対する意識を地域で共有しました。

町の人口と世帯数

平成28年11月1日現在

人口	21,296	(-9)	(-249)
男	10,195	(-5)	(-111)
女	11,101	(-4)	(-138)
世帯数	7,916	(+5)	(+5)

() は前月比 () は前年比

編集後記

今月は、市姫物語の主人公を町商店街のPRキャラクターにし、活性化に結びつけようと取り組んでいる市姫キャラクター活用事業実行委員会を紹介しました。既存の考え方にとらわれず、時代にあった新しい発想で一步踏み出した商工会や商店街のこれからが楽しみです。谷吉

善意銀行

〔窓口〕上市町社会福祉協議会
10月11日～11月10日
野村知永様
9万5257円
善意の箱収集金26件

納税・納入

固定資産税 3期
国民健康保険税 6期
後期高齢者医療保険料 6期
納期限 ▼ 12月26日(月)

