



5月中旬まで町内各地で田植えが行われました。
農家の方達が一生懸命に植えた苗が元気に育ち、今年も豊作に
なって欲しいですね。

今月の表紙

田植えに励む人達 (5月中旬 若杉地内)

今月の主な内容

- P 2 上市町スポーツ少年団の紹介
- P 4 農産物直売所・消防通信・公民館
- P 6 お知らせページ
- P 8 イベント・募集・福祉
- P10 文化・スポーツ
- P12 保健だより
- P14 まちの動き・話題



スポーツ大好き！子どもたちみんな集まれ！！

上市町 スポーツ少年団

問 教育委員会事務局 生涯スポーツ班
(内線348)

4月23日、丸山総合公園総合体育館で上市町スポーツフェスタが行われ、少年団員は1年間の活躍を誓いました。
現在、13のスポーツ少年団の小・中学生が、それぞれのスポーツ活動に励んでいます。
町内の全スポーツ少年団の活動を紹介します。



▲ 上市中央ベースボールの岡本賢章君による選手宣誓



相ノホッツ

野球



今年の相ノホッツは、「どんまい」を合言葉にして全員野球でがんばります。どんな相手にも最後まで全力プレーで勝利を手にしたと思っています。笑顔で勝利、相ノホッツ！

練習日▶︎㊤㊦ 18:00、㊧㊨ 9:00
場所▶︎相ノ木小学校 他
平井 ☎ 090-8093-3160

宮川スターズ

野球



宮川スターズは、宮川校区を中心に活動している野球チームです。同じことを目指す仲間と友情を育みながら、チームワークで勝利を目指して日々練習に打ち込んでいます。

練習日▶︎㊦㊧ 18:00、㊧㊨ 9:00
場所▶︎宮川小学校
酒井 ☎ 080-3048-4275

上市サッカー

サッカー



みんなサッカーが大好き！元気いっぱいなかよし男女44人です。低学年の団員募集中。体験入団を随時受け付けています。

練習日▶︎㊦㊧㊨ 18:00、㊧ 9:00
場所▶︎上市中央小学校
谷吉 ☎ 090-1318-5835

上市中央ベースボールクラブ

野球



野球が大好き、元気な25人です。高円宮杯優勝目指してがんばるぞ！

練習日▶︎㊤㊦ 18:00、㊧ 13:00
場所▶︎上市中央小学校 他
石田 ☎ 090-3156-8494

上市さんさんアンテロース

バスケットボール



ミニバスケットボールチームです。大会上位入賞を目指して頑張ります。

練習日▶︎㊤㊦ 19:00、㊧ 9:00
場所▶︎㊤ 上市中央小学校体育館
㊦㊧ 丸山総合公園総合体育館
岡部 ☎ 090-3764-9109

上市ミラクルズ

ミニバスケットボールクラブ



バスケットボールの楽しさは、みんなの思いを一つのボールにのせて、パスをつなぎ、シュートすることです。私たちと一緒にバスケットボールを楽しみませんか？

練習日▶︎㊤㊦ 19:00、㊧ 9:00
場所▶︎㊤㊦ 白萩西部小学校、
㊦㊧ 丸山総合公園総合体育館
酒井 ☎ 090-1313-6070

上市町柔道

武道(柔道)



上市町武道館で週2回活動しています。講道館柔道を立ち上げた嘉納治五郎先生の教えに学び、世のため人のために役立つ力を身に付けるためにがんばっています。

練習日▶︎㊤㊦ 19:30
場所▶︎上市町武道館
深川 ☎ 472-3653

上市バドミントンスクール

バドミントン



わたしたちは、日々声を出し合い、感謝の気持ちをもって練習をしています。練習をたくさんして、試合で1回でも多く勝てるようにがんばっています。ぜひ、見学に来てください。

練習日▶︎㊤㊦㊧ 19:00
場所▶︎㊤ 上市中学校体育館
㊦ 南加積小学校体育館
㊧ 丸山総合公園総合体育館
宮本 ☎ 090-3760-2341

上市町ジュニアバドミントンスクール

バドミントン



上市町ジュニアです。私たちは「一歩でも上へいけるように」を目標に、大好きなバドミントンの練習に励んでいます。興味のある方は、町民体育館へGO！

練習日▶︎㊤㊦ 18:00、㊧ 14:00
場所▶︎上市町町民体育館
篠村 ☎ 090-1631-7499

上市町空手道

武道(空手道)



空手は「礼に始まり礼に終わる」の教えのもと、心も体も強くなり、礼儀も正しくなりました。今年も全国大会やインターハイ出場目指して練習しています。

練習日▶︎㊤㊦ 19:00
場所▶︎丸山総合公園総合体育館
中村 ☎ 473-1115

少林寺拳法剣

武道(少林寺拳法)



少林寺拳法は「半(なか)ばは自己(わがみ)の幸せを 半(なか)ばは他人(ひと)の幸せを」を実行できる人づくりを目指しています。体を鍛え心を養い、社会に役立つ人間になるのが目的です。技は護身術で、後手必勝として身を守ることを優先しています。

練習日▶︎㊤㊦ 18:45 (少年部)、
20:00 (一般部)
場所▶︎剣道場 (私設)
吉岡 ☎ 472-6111

上市剣道教室

武道(剣道)



団員数は35名で毎週火、木、金曜日に上市町武道館で稽古に励んでいます。剣道による礼儀や思いやりの心を学び、身に付けられるようにがんばっています。

練習日▶︎㊤㊦ 19:00
場所▶︎上市町武道館
土肥 ☎ 090-4683-6955

上市町空手協会

武道(空手道)



毎週武道館で練習をしています。冷暖房設備が設置され、練習環境も良くなり、感謝しています。いっそう練習に集中し、全国大会出場を目指します。

練習日▶︎㊤㊦ 19:00
場所▶︎上市町武道館
松井 ☎ 090-1634-3167

音杉保育園幼年消防クラブ



ひまわり組のみなさん (その2)

平成29年度危険物安全週間
あなたなら 無事故の着地 決められる！

6月4日(日)～10日(土)

危険物の保安を推進するため、毎年6月の第2週は、「危険物安全週間」とされています。

ガソリン、灯油、軽油などの危険物の貯蔵・取扱いが適切であるか再確認され、危険物による火災や事故の防止に努めましょう。

○ガソリン携行缶使用時の注意事項

- ・周囲の安全確認
- ・フタを開ける前に機械類のエンジンを停止し、携行缶のエア抜きをする
- ・直射日光の当たる場所や高温の場所で保管しない
- ・携行缶内部が高温・高圧になっている場合、噴出の恐れがあります
- ・パッキンの劣化、キャップの締め方の不備等による注入口からの漏れを注意する

熱中症予防のポイント

夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。熱中症を予防し、楽しい夏を過ごしましょう。

- ・部屋の温度をこまめにチェック！（普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします）
- ・室温 28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ・外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ・無理をせず、適度に休憩を！ のどが渇く前に水分補給！ のどが渇かなくてもこまめに水分補給！
- ・日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！



公民館だより

6月の予定

○公民館行事

| 公民館名 | 内容 | 実施日 |
|------|------------|----------|
| 上市 | 花壇づくり | 3(土) |
| 宮川 | こども習字教室 | 13・27(火) |
| | 料理教室 | 20(火) |
| 南加積 | 囲碁・将棋体験教室 | 3(土) |
| | 男性料理教室 | 15(木) |
| | 高齢者の集い | 24(土) |
| 山加積 | ふれあい研修会 | 15(木) |
| 柿沢 | パークゴルフ大会 | 8(木) |
| | 敬老会 | 18(日) |
| 大岩 | 敬老会 | 18(日) |
| 相ノ木 | 敬老会 | 11(日) |
| 弓庄 | 地区ソフトボール大会 | 11(日) |

○エンジョイ教室

| 公民館名 | 内容 | 実施日 |
|------|-------------|-------|
| 上市 | 盆栽教室 | 3(土) |
| | お菓子づくり | 10(土) |
| 音杉 | もちつき体験教室 | 3(土) |
| 南加積 | 不思議なライトづくり | 10(土) |
| 弓庄 | プレゼントづくり | 10(土) |
| 宮川 | 父の日プレゼントづくり | 10(土) |
| 柿沢 | おやつ作り | 10(土) |

○その他

| 公民館名 | 内容 | 実施日 |
|------|-----------------|----------|
| 宮川 | ジュニア囲碁教室 | 毎週土曜 |
| 南加積 | こども・おとな 囲碁・将棋教室 | 毎月第1・3土曜 |

広告

広告欄

開催期間：5月6日～12月

おらっちゃんの店

開催日▶毎週月・水・土曜日
場所▶①荒田地内
②南町地内
③パル駐車場

時間▶①午前9時30分～50分ごろ
②午前9時50分ごろ～10時5分ごろ
③午前10時5分ごろ～11時30分ごろ

※3カ所の移動販売です。開催時間が多少前後する場合があります。



開催期間：6月4日～11月末

フリーファームかきざわ

開催日時▶毎週日曜日 午前6時から1時間程度
場所▶JAアルプスゆうゆう館前



開催期間：6月10日～11月末

広野直売所

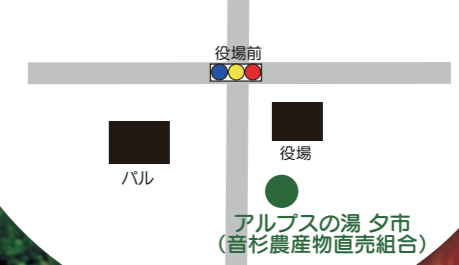
開催日時▶毎週水・土・日曜日
午前6時～午後3時頃（売切次第終了）
場所▶たごたろう広野店前



開催期間：6月～12月

音杉農産物直売組合

開催日時▶毎週火・木・土曜日 午後1時30分～5時
（売切次第終了）
場所▶アルプスの湯（1階エントランスロビー）



採れたて新鮮！

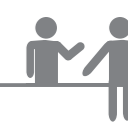
農産物直売所

問 産業課 農政地籍班（内線 322）

町には、農家が育てた新鮮な農産物を直売している店が各所にあります。地元で採れた農産物を地元で消費しませんか。なお、期間や時間については変更する可能性がありますのでご注意ください。

広告

広告欄



生活習慣病にいち早く気づき予防する 特定健診を受けましょう

町民課 医療保険班 ☎内線 142・143

次のとおり、健康診査を実施します。健康状態をチェックし、生活習慣の改善に役立ててください。

特定健康診査

国民健康保険の加入者で40歳から74歳までの方
後期高齢者健康診査

後期高齢者医療制度にご加入の方

期間 6月1日(木)～10月31日(火)

受診方法 町内の医療機関へご予約のうえ、健診当日に

- ①被保険者証、②受診券、③問診票（記入済みのもの）を持参してください。

介護保険負担限度額認定の更新について 介護保険アレコレ

中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎464-1316

介護保険施設（介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設）やショートステイを利用する方の食費・部屋代については、ご本人による負担が原則です。ただし、低所得者の方は、食費・部屋代の負担軽減を行っています。

現在お持ちの「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は平成29年7月31日までです。継続して軽減を受けるには、申請が必要ですので、中新川広域行政事務組合または町福祉課へ申請書の提出をお願いします。なお、利用者負担段階が、下記の「第1段階」～「第3段階」に該当する方が軽減の対象者になります。

第1段階

- ・住民税非課税世帯で老齢福祉年金を受給されている方
- ・生活保護を受給されている方

第2段階

- ・住民税非課税世帯で、合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年額80万円以下の方

第3段階

- ・住民税非課税世帯で、利用者負担第2段階以外の方

(注) 世帯分離していても、配偶者が住民税課税者である場合や、預貯金等の資産が単身で1,000万円（夫婦で2,000万円）を超える場合は対象外です。

6月の保険料（65歳以上の方）

- 特別徴収 第2期
- 普通徴収 なし（今年度の納期開始は7月）

上市町に移住を考えている方へ 移住相談会のご案内

企画課 企画班 ☎内線 223・225

富山県など地方への移住を考えている方を対象にした移住相談会に上市町も参加します。

①とやま移住・転職フェア（東京）

開催日時 7月9日(日) 11:00～17:00
会場 ふるさと回帰支援センター（東京交通会館12階）
JR有楽町駅（京橋・中央口（銀座側））徒歩1分

②ふるさと回帰フェア2017 in 大阪

開催日時 7月29日(土) 12:00～18:00
会場 大阪天満橋 OMMビル
大阪市営地下鉄谷町線「天満橋」駅徒歩3分

「移住希望者登録」をお願いします！

上市町は、移住やUターンに興味がある方を広く募集しています。また、希望者には「移住希望登録」を行っています。

移住希望登録をされた方には、東京や大阪で開催されるセミナーやイベントの日程、町からの移住者向け情報などを直接ご案内いたします。

上市町へ移住やUターンを考えているご家族、ご親戚、ご友人等にお知らせください。

年金だより

国民年金保険料 学生納付特例制度のご案内

町民課 住基戸籍班 ☎内線 145

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が「118万円+（扶養親族の数×38万円）」以下であることが条件です。

なお、学生納付特例制度を利用せず、国民年金保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたします。

保険料に関するお問い合わせ先

魚津年金事務所 ☎0765-24-5153



狩猟に興味のある方へ

平成29年度狩猟ガイドンス (狩猟入門講座)・免許試験等

産業課 農林整備班 ☎内線 324

狩猟をするためには、県の実施する狩猟免許試験を受験し、狩猟免許取得が必要です。

また、富山県猟友会では、狩猟免許試験の受験者向けに初心者狩猟講習会を開催していますのであわせてお知らせします。

【狩猟ガイドンス】

| 開催日 | 申込期限 |
|------------|----------|
| ① 6月4日(日) | 終了しました |
| ② 7月30日(日) | 7月25日(火) |
| ③ 1月21日(日) | 1月16日(火) |



場所 ①②南砺市クレ射撃場研修室

③富山県総合体育センター会議室

講習会時間 午後2時～4時

受講申込先 〒930-0096 富山市舟橋北町4-19
富山県森林水産会館3階 富山県猟友会事務局
☎441-6150

【初心者狩猟講習会】

| 開催日 | 申込期限 | 定員 |
|-------------------|----------|-----|
| ① 6月24日(土)、25日(日) | 6月14日(水) | 45名 |
| ② 8月26日(土)、27日(日) | 8月9日(水) | 45名 |
| ③ 2月10日(土)、11日(日) | 1月31日(水) | 80名 |

※定員になり次第募集締切

場所 富山県民会館会議室

講習会時間 午前9時～午後4時 ※2日間

受講申込先 〒930-0096 富山市舟橋北町4-19
富山県森林水産会館3階 富山県猟友会事務局
☎441-6150

【狩猟免許試験】

| 開催日 | 申込期限 |
|------------|----------|
| ① 7月2日(日) | 6月14日(水) |
| ② 9月2日(土) | 8月9日(水) |
| ③ 2月16日(金) | 1月31日(水) |

場所 富山県民会館会議室

試験時間 午前10時～

申込み先 〒930-0096 富山市舟橋北町1-11
富山県富山農林振興センター ☎444-4475

2年に1回定期検査が必要です

特定計量器（はかり）の定期検査

産業課 商工観光班 ☎内線 362

取引または証明に使用されている「はかり」（家庭用を除く）をお持ちの方は、2年に1回定期検査を受けることが義務付けられています。次のとおり検査を実施しますので、該当するはかりをお持ちの方は、必ず受検してください。

日時 ①6月14日(水) 10:00～15:00
②6月15日(木) 10:00～15:00

場所 上市町役場(車庫)

前回(平成27年度)の定期検査を受検していない方で、対象のはかりをお持ちの方は、お申し出ください。前回の定期検査を受けられた方には、6月上旬頃に検査の案内を送付します。

児童を持つ世帯へのご案内

児童手当「現況届」の提出のお願い

福祉課 児童班 ☎内線 7232・7233

児童手当を継続して受給していただくためには、年1回現況届を提出していただく必要があります。届を提出されないと、手当が受給できなくなる場合がありますのでご注意ください。

対象者には6月上旬から個別に案内を送付しますので、必要な書類をそろえて期限内に必ず提出してください。

受付期間 6月15日(木)～6月30日(金)

気象情報（警報）、災害等の情報をお知らせします。

「緊急情報メール」のご登録を

総務課 防災班 ☎内線 215

登録作業時間は数分です。
上市町ホームページまたは次のQRコードから



登録申請手順

- ①メールアドレスを半角英数で入力して、[登録]ボタンをクリックしてください。
- ②登録されたメールアドレスに、本登録を行うための確認メールが届きます。
- ③届いた確認メールから、メール配信を希望する情報のカテゴリを選択して登録完了です。

遊休農地の保全管理を
お願いします

上市町農業委員会 ☎内線 327

梅雨の時期となりカメムシの被害等が出てきます。

自己の田畑の草刈り、管理等をお願いします。

管理状況を確認するため、委員会が農地等に立ち入ることがありますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

水道メーターの定期交換

建設課 上下水道班

☎472・4646

計量法に従い、水道メーターの定期交換を実施します。

メーター交換時には15分程度の断水があります。

該当地区の方々には、事前にお知らせしますので、大変ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

6月は 不正改造車排除強化月間

富山運輸局 ☎423・0892

不正改造車の情報は「不正改造110番へ」通報してください。

第69回中新川郡民体育大会

教育委員会事務局生涯スポーツ班 ☎内線 348

日時 6月4日(日)午前8時30分

会場 立山町中央体育センター

※各競技の日程はホームページをご覧ください。

広告

広告欄

産業課 商工観光班 ☎内線 362

**第3回 フォトロゲイニング®
上市まちのわ 2017 協賛企業の募集**

概要 上市町の魅力を発信するため、参加者に町の観光地や特産品、企業のPRを考えている協賛企業を募集します。

協賛メニュー 「物品提供（自社商品、自社販促ツール）」、「大会広告への名称・自社ロゴ掲載」、「大会当日の自社PRブースの出演」、「従業員などの大会参加」など

開催日 10月9日(月) 祝日 10:00 競技スタート

教育委員会事務局 生涯学習班 ☎内線 344

第61回富山県青年議会の青年議員募集

対象者 18歳から40歳までの町内在住の若
実施期間 7月13日(木)開会式、組織議会等
(予定) 8月26日(土)学習会
11月6日(月)本会議、閉会式
応募締切 6月9日(金)

放送大学富山学習センター ☎0766-56-9230

放送大学10月入学生募集

B/S デジタル放送やインターネットで授業を視聴、自宅でマイペースに学習を進めることができる通信制の大学です。

放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp/>

出願期限 9月20日 資料請求(無料)

中新川広域行政事務組合 ☎076-464-1335

**平成29年10月採用
中新川広域行政事務組合職員募集**

対象者 ①行政事務職 1名程度 (高校卒程度、民間企業等職務経験者)
②介護認定調査事務職 1名程度 (短大卒程度)

試験日 7月9日(日)

試験会場 中新川広域行政事務組合

受付期日 6月23日(金) 必着

採用試験申込書は中新川広域行政事務組合またはホームページで取得し、提出してください(郵送または持参)。受験資格など詳細はお問い合わせください。

メール soumu@union.nakaniiikawa.toyama.jp

教育委員会事務局 学校教育班 ☎内線 346

プール監視員アルバイト募集

夏休みの間、毎年児童に開放している町内小学校プールの監視員を次のとおり募集します。

応募資格 高校生以上 (高校生は学校の了解が必要になります。)

業務時間 9:00～16:00

業務内容 プール開始の準備、監視、後片付けなど

賃金 時給800円

期間 7月25日(火)～8月25日(金) (原則として、土・日曜日およびお盆期間は休み)

その他 普通救命講習を受講していただきます。日時は後日連絡。プール開放日および時間は、学校によって異なりますので、お問い合わせおよび申し込みは直接各学校までお願いします。

上市町地域包括支援センター 6月行事 ☎473-2811

※概ね65歳以上の方が対象です。

| 内容 | 日時 | 場所 | 備考 |
|----------------------|----------------------|---------------------------|------------------|
| 介護予防教室 | 6・20日(火) | 13:30～14:30 | 宮川公民館 |
| | 14日(水) | 13:30～14:30 | 広野会館 |
| | 7・21日(水) | 13:30～14:30 | 南加積会館 |
| | 26日(水) | 13:30～14:30 | 郷柿沢会館 |
| マシンで足腰 しっかり筋力運動 | 2・9・16日 23・30日(金) | 9:30～11:30 (受付9:15～) | カミール2階 イベント広場 |
| | 2・9・16日 23・30日(金) | 13:45～15:15 (受付13:15～) | カミール2階 イベント広場 |
| ノルディックウォーク にチャレンジ | 18日(日) | 10:00～11:00 | カミール2階 イベント広場 |
| おれんじカフェ | 8日(木) | 13:30～15:00 | 保健福祉総合 センター1階 |
| ものわすれ相談会 | 29日(木) | 14:00～16:00 | 保健福祉総合 センター1階 |



広報かみいち広告掲載募集

町では、地域産業の振興を図るため、「広報かみいち広告掲載取扱要領」を定め、「広報かみいち」(発行部数8,200部、毎月1日発行)に掲載する有料広告を募集しています。

広告の掲載は、広報の発行号単位とし、広告の掲載料は次のとおりです。

| 広告の規格 | 仕上がり寸法(縦×横) | 広告掲載料 |
|-------|-------------|---------|
| 1型 | 46mm×88mm | 10,000円 |
| 2型 | 46mm×176mm | 20,000円 |

広告は、一色刷りとし、「広告」の字句を挿入。(右側に例示)
広告の掲載位置は、表紙及び裏表紙以外の紙面の下段。

原稿の提出期限 広報発行日の15日前

掲載できない広告
・町の公共性、中立性及び品位を損なうおそれのあるもの
・公の秩序又は善良の風俗を害するおそれのあるもの など

※お申し込み前に、必ず以下の要綱等をお読みください。

・上市町有料広告掲載取扱要綱 ・広報かみいち広告掲載取扱要領
<http://www.town.kamiichi.toyama.jp/hp/koukoku/index.html>

企画課情報班 (内線 221)

上市まちづくり公社 6月行事 ☎473-2375

イベント・子育て支援教室

| 場所 | 日時 |
|-------------------|-------------------------|
| カミール2階 わんぱくひろば | 6月19日(月) 10:30～11:30 |

内容 ママのための骨盤体操

講師 カイロプラクティックつなぐ手 明地 雅美 氏

対象 乳幼児を持つ保護者 参加無料

働く婦人の家 ☎473-0075

「男のこだわりランチ」料理教室参加者募集

| 場所 | 日時 |
|------------------------|---------------------|
| 上市町働く婦人の家 (上市町役場隣接) | 6月29日(木) 9:30～13:00 |

メニュー 中華(餃子・炒飯・中華スープ・デザート)

募集人数 12名 **講師** 平野 寛子 氏

参加費 800円(講師料・材料費込み)

申込締切 6月22日(木) **申込先** 働く婦人の家

持ち物 エプロン・三角巾(バンドナ可)、タオル

富山県健康マージャン推進実行委員会 上市支部
☎090-2838-4161 (明井)

上市町健康マージャン交流大会参加者募集



| 場所 | 日時 |
|-----------------------|--------------------------------------|
| つるぎふれあい館 コミュニティプラザ | 7月2日(日) 9:30～15:00 9:30受付/10:00開始 |

2018年に富山県で「ねんりんピック」の開催が決定。健康マージャンの理解と普及の推進を目的に交流大会を開催します。

内容 半荘4回のゲームを行い、トータルスコアの合計を競います。ただし、1ゲームあたりの制限時間は50分です。

参加費 1人2,000円、18歳未満1,500円(当日集金)

募集人数 100名

申込締切 6月20日(火)

申込先 上市町健康文化振興財団事務局または各地区公民館まで

健康マージャンのスローガンの下、金銭等の賭け事、飲酒、場内での喫煙は一切禁止としています。

6月議会定例会

| | |
|---------------|------------|
| 13日(火) | 本会議、全員協議会 |
| 14日(水) | 議案調査日 |
| 15日(木) | 議案調査日 |
| 16日(金) | 本会議(一般質問等) |
| 17日(土)～18日(日) | 休会 |
| 19日(月) | 常任委員会 |
| 20日(火) | 常任委員会 |
| 21日(水) | 全員協議会・本会議 |

**防災行政無線
テレフォンサービス
☎472-1114**

防災行政無線で放送した内容を確認することができます。防災行政無線からの音声が届き取れない場合は、上記の番号へお電話ください。

里親になっていただける方を募集

私達の身近には、さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちがいます。彼らを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解でその成長をサポートする人が「里親」です。子どもたちの健全な成長、そして明るい未来の手助けをしていただける里親を募集しています。詳細は、富山児童相談所までお問い合わせください。

富山児童相談所 ☎内線 423-4000

こどもの城 6月行事 ☎473-0001

| 内容 | 日時 |
|-----------------------|----------------------|
| そう組(2歳児) | 7日(水) |
| うさぎ組(1歳児) | 8日(木) |
| 乳幼児教室合同ピクニック | 15日(木) |
| 子育て講演会(音楽会) | 22日(木) |
| 乳幼児教室合同キッドピクス | 29日(木) |
| ちびっこ広場 (6ヶ月～1歳頃まで) | 13・27日(火) |
| 合唱 | 9:00～ 3日(土) |
| 将棋 | 10:00～ 10・24日(土) |
| 英会話教室 | 5日(月) 15:30～ ※要予約 |
| 父の日のプレゼント作り | 12日(月)～16日(金) 15:30～ |
| HIPHOP ダンススクール | 16日(金) 15:45～ ※要予約 |
| 親子クッキング(飾り巻き寿司) | 17日(土) 10:45～ ※要予約 |
| おりがみ教室 | 22日(木) 15:30～ ※要予約 |
| 体操教室(鉄棒) | 24日(土) 14:00～ |
| ティッシュケースづくり | 11日(日) 10:30～ |
| プラバンづくり | 25日(日) 10:30～ |

休館日 6月18日(日)

**-上市町児童クラブ連合会主催-
児童クラブ創立50周年記念講演会開催**

| 場所 | 日時 |
|-----------|----------------------|
| 町文化研修センター | 6月18日(日) 13:00～15:00 |

テーマ 子どもが作る「弁当の日」

「献立、買い出し、調理、弁当箱詰めから片付けまで子どもが一人で行う」という、一風変わった取組みをご紹介します



講師 子どもが作る「弁当の日」提唱者 竹下 和男 氏

対象 子どもを持つ保護者

定員 150名(参加無料、事前申込不要)

お問い合わせ先

こどもの城 ☎473-0001



上市町社会福祉協議会 ☎473-9300

婚活サマールーズパーティー参加者募集

| 場所 | 日時 |
|----------|-----------------|
| 富岩運河環水公園 | 7月23日(日) 15:30～ |

対象 22歳～40歳までの独身男女各30名
詳細は、別に班回覧されるチラシでご確認ください。

Culture

ふるさと町民学園

教育委員会事務局 生涯学習班 ☎内線 381

◆ ※印の講座は申し込みが必要です。【受付開始】6月8日(休) 午前8時30分から(電話のみ)

| 講座名 | ※園芸入門講座・※自然環境講座 | ヘルシーゼミナール | |
|-----|--|--|-------------------------------------|
| 内容 | 富山藩のお納戸と蚕都八尾 (八尾の伝統産業) | おわら風の盆 (八尾おわら踊り体験“越中八尾観光会館”) | 日常生活を振り返る (生活習慣を見直し、生活習慣病を予防しよう) |
| 講師 | ・富山県ナチュラリスト 伊東 保男 氏 ・越中八尾観光協会 解説員 谷井 里美 氏 | ・越中八尾観光協会(おわら保存会) 事務局長 吉本 栄和生 氏 ・富山県ナチュラリスト 浜田 啓二 氏 | かみいち総合病院 内科医員 泉田 俊秀 氏 |
| 日時 | 16日(金)・20日(火)9:00～15:30 ※いずれか一日 | 24日(土)13:30～15:00 | |
| 場所 | 越中八尾観光会館、八尾おわらの町並み (集合) 北アルプス文化センター前 | 働く婦人の家2F | |
| 定員 | 各70名(計140名) | — | |
| 費用 | 1,200円、弁当持参(食事処あり) | 無料 | |

アルプスの湯

☎473-9333

【6月の催し物】

(午後0時30分～ 観覧無料)

| | | |
|--------|-------|---------|
| 3日(土) | 松前一座 | 公演 |
| 10日(土) | 鼓都の会 | 公演 |
| 17日(土) | 劇団「絆」 | 歌謡舞踊ショー |
| 24日(土) | 藤山一座 | 公演 |

【ロビー展示】6/27(※)から7/11(※)まで

上市美術会 作品展示(絵画・工芸部門)

【農産物直売】6月から12月まで開催!

アルプスの湯「夕市」
毎週火・木・土曜日 午後1時30分～5時

北アルプス文化センター催し案内 ☎473-1818

寺内タケシ&ブルージーンズコンサート in 上市 2017

日時▶ 6月18日(日) 午後2時開演(開場は午後1時30分)
入場料▶ 4,000円(S席指定)、2,500円(A席自由)
(当日は、各500円増) チケットは各プレイガイドで発売中

平成29年度

第1回 温泉健康ウォーク参加者募集!!

ウォーキングとアルプスの湯を楽しもう!
誰でも参加できる心と体の健康づくりです。

日時▶ 6月23日(金) 午前8時30分出発
つるぎふれあい館正面ロビーに集合
コース▶ 富岩運河環水公園～中島閘門コース
定員▶ 50名 参加費▶ 800円(お茶、入浴料、保険料込み)
申込方法▶ 6月13日(火)まで(電話又は申込用紙で受付)



Sports

総合スポーツクラブ“さんさん”教室

(B&G 体育館内) ☎472-1971

6月の教室スケジュール

- ㊦ ウエルネススポーツセンター ㊦ カミール ㊦ 弓庄公民館
- ㊦ 働く婦人の家 ㊦ 柿沢地区会館 ㊦ 宮川公民館
- ㊦ B&G 体育館 ㊦ 相ノ木公民館

うるねす通信

ウエルネススポーツセンター ☎473-2070

いきいき健康づくり講座のご案内

日時▶ 6月10日(土) 10:00～11:00
会場▶ 富山健康科学専門学校・スタジオ
演題▶ 膝をきたえて元気に歩こう!
講師▶ 池森 和代
持ち物▶ タオル、飲み物
送迎バス(カミール・アルプスの湯)をご希望の方は、
申込み時に予約してください。
お申し込み先▶ 富山健康科学専門学校
☎473-2111 まで

| 教室名 | 曜日 | 開始時間 | 日にち |
|-----------------------|-----|-------|--------------|
| ピラティス(朝) | ㊦ | 10:30 | 5 12 19 26 |
| ジュニアビック教室 | ㊦ 月 | 18:00 | 5 12 19 |
| ジュニアパレー教室 | ㊦ | 19:00 | 5 12 19 26 |
| はつらつ卓球(ラージ球) | ㊦ | 10:00 | 6 13 20 27 |
| シニアエクササイズ宮川 | ㊦ 火 | 13:30 | 6 13 20 27 |
| 気軽に卓球(硬式球) | ㊦ | 10:00 | 7 14 21 28 |
| シニアエクササイズ相ノ木 | ㊦ 水 | 13:30 | 7 14 21 28 |
| サッカー教室 | ㊦ | 18:00 | 7 14 21 |
| 楽しく卓球サークル(ラージ球・硬式球) | ㊦ | 10:00 | 1 8 15 22 29 |
| シニアエクササイズ柿沢 | ㊦ 木 | 13:30 | 1 8 15 22 |
| オーブン泳教室(ウォーキング&ストレッチ) | ㊦ | 14:15 | 8 15 22 29 |
| ストレッチヨーガ | ㊦ 金 | 15:30 | 1 15 22 29 |
| ピラティス(夜) | ㊦ | 19:30 | 1 15 22 29 |
| やわやわピクス | ㊦ | 10:30 | 2 9 16 23 |
| シニアエクササイズ弓庄 | ㊦ 土 | 13:30 | 2 16 30 |
| パワーヨーガ | ㊦ | 19:30 | 2 16 23 30 |
| うんどう教室 | ㊦ | 15:00 | 3 10 17 24 |
| トランポリン教室(Ⅰ部) | ㊦ 日 | 15:00 | 3 10 17 24 |
| トランポリン教室(Ⅱ部) | ㊦ | 16:15 | 3 10 17 24 |

柿沢コミュニティセンター教室案内

【陶芸教室】 ☎473-8100

講師▶ 越中瀬戸焼千寿窯 吉野 香岳 氏

日時▶ 6/7日(水)、10日(土)、24日(土)、28日(火)
午前10時～

料金▶ 1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、
3,000円(ろくろ、要予約)

【工作教室】

講師▶ あかり工房 KAZU 浦田 和夫 氏

日時▶ 6/3日(土) 午前10時～

料金▶ 1作品につき500円～

【木版画教室】

講師▶ 版画家 岩井 幸子 氏

日時▶ 6/15日(土) 午後1時～

料金▶ 1,000円(材料費別途)

【ステンドグラス教室】

講師▶ ガラス造形作家 西島 直義 氏

日時▶ 6/25日(日) 午後1時30分～

定員▶ 10名(要予約)

料金▶ 1回1,500円【材料・キット代別途徴収
(3,000円～5,000円程度)】

婦人の家教養講座 ☎473-0075

| | | | | | |
|-----------|----|----|--------|---------------|--------|
| 煎茶(皇風) | 5 | 19 | (月) | | |
| フラワーデザイン | 5 | 19 | (月) | | |
| 書道 | 12 | 26 | (月) | | |
| 華道(池坊) | 12 | 26 | (月) | | |
| リアリティフラワー | 12 | 26 | (月) | | |
| 心太極拳 | 12 | 26 | (月) | | |
| 3B体操 | 5 | 12 | 19 | 26 (月) | |
| 手芸・手編み | 6 | 20 | (火) | | |
| 茶道(遠州) | 20 | | (火) | | |
| 絵てがみA | 20 | | (火) | | |
| 絵てがみB | 13 | 27 | (火) | | |
| 刺し子・リフォーム | 13 | 27 | (火) | | |
| オカリナ | 13 | 27 | (火) | | |
| 新川民謡研究会 | 6 | 13 | 20 | 27 (火) | |
| 社交ダンス(火) | 6 | 13 | 20 | 27 (火) | |
| パッチワーク | 14 | 28 | (水) | | |
| ちぎり絵 | 14 | 28 | (水) | | |
| フォークダンス | 7 | 14 | 21 | 28 (水) | |
| 社交ダンス(水) | 7 | 14 | 21 | 28 (水) | |
| 料理(昼) | 1 | 15 | (木) | | |
| 大正琴(アルプス) | 1 | 15 | (木) | | |
| 大正琴(りんどう) | 1 | 15 | (木) | | |
| 茶道(表千家) | 8 | 22 | (木) | | |
| 茶道(裏千家) | 22 | | (木) | | |
| タイ式ヨガ | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 (木) |
| 料理(夜) | 2 | 16 | (金) | | |
| ちりめん手芸 | 9 | 23 | (金) | | |
| 民舞踊 | 9 | 23 | (金) | | |
| 太極拳 | 9 | 23 | (金) | | |
| 相撲甚句 | 2 | 16 | 23 (金) | | |
| レザークラフト | 3 | 17 | (土) | | |
| フラダンス | 3 | 10 | 17 (土) | | |
| ペン習字 | | 14 | (水) | 26 (月) | |
| 吹矢 | 6 | 20 | (火) | 1 8 15 22 (木) | |

Culture

図書館・絵本室カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

黒地に白文字の日は休館日

こんにちは
図書館です
☎472-6494

開館時間 10～18時

今月の催し

○絵本のよみきかせの会

日時▶ 6/11日(日) 午前11時～ 場所▶ 絵本コーナー

○読書会 『絵のある自伝』 安野 光雅 / 著

日時▶ 6/23日(金) 午後1時30分～ 場所▶ 3階対面朗読室

一般書

異才、発見!

伊藤 史織 / 著

先生の指示通りにできない、空気が読めない——教育という枠組からはみ出した子どもたちの学びを立ち上げる「異才発掘プロジェクト」。横一線に並ばされる旧来の学習体験から脱却し、異質なものを歓迎する教育の理念と実践について問う貴重な一冊。

児童書

モンスター・ホテルでパトロール

柏葉 幸子 / 作 高島 純 / 絵

「つくもがみ」とは、長い間、にんげんに大事に使われた道具たちのこと。つくもがみになると、手足が生えて、おしゃべりもする。すてられた仲間たちを探しに行く「つくもがみパトロール」に付き添うことにした「モンスター・ホテル」で働くツネミさん。はたして、捨てられた仲間たちを見つけられるのか?

一般書

月の満ち欠け……………佐藤 正午 / 著
いのちの車窓から……………星野 源 / 著
50代からのおしゃれバイブル……………西山 栄子 / 編

児童書

月は僕らの宇宙港……………佐伯 和人 / 著
5分後に思わず涙……………桃戸 ハル / 編 田中 寛崇 / 絵
はじめてのきょうりゅうずかん……………講談社ビーシー / 編

図書館ホームページでも、新着本情報などがご覧いただけます。

えほんしつ “ゆめほつけ”

おはなしひよひよの会

毎週月曜

☎472-2211

午前10時30分～

おりがみ教室

6/10日(土) 午前10時30分～

おはなし会

毎週、土曜・日曜(第2土曜は折り紙教室)

午前10時30分～



おはなしの会“おとぎの森” 7/9日(日) 10:30～11:00



| 健診・教室名 | 対象 | 実施日 | 受付時間 | 持ち物 | その他 |
|----------|-------------------------|------------|-----------------|-------------------------------|--|
| 4か月児健診 | 平成29年 2月生 | 6月 1日 (休) | 13:00~ 13:30 | 健診票・母子健康手帳 | ※健診票は、 2か月児訪問でお渡ししています。 |
| | 平成29年 3月生 | 7月 6日 (休) | | | |
| 1歳6か月児健診 | 平成27年 11月生 | 6月 8日 (休) | 13:00~ 13:15 | 健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳 | ※フッ化物塗布も行います(希望者)。 ※健診票とフッ化物塗布申込書は、 郵送でお送りします。 |
| | 平成27年 12月生 | 7月 13日 (休) | | | |
| 3歳児健診 | 平成26年 2月生 | 6月 22日 (休) | 13:00~ 13:30 | 健診票・アンケート・母子健康手帳 | ※尿検査を行います。 フッ化物塗布も行います(希望者)。 |
| | 平成26年 3月生 | 7月 27日 (休) | | | |
| 離乳食教室 | 平成28年 12月生 平成29年 1月生 | 6月 21日 (休) | 9:00~ 9:30 | 母子健康手帳・エプロン | ※要予約 |
| すくすく教室 | 平成28年 9月生 平成28年 10月生 | 6月 21日 (休) | 13:00~ 13:30 | 母子健康手帳 | ※要予約 |

※平成29年4月から「1歳6か月児健診」の実施日が水曜日から木曜日に変更になりました。

「生き生き健康フェスティバル」開催のご案内

今年のフェスティバルのテーマは「生活にわくわくを」です。お一人様でも、ご家族やご友人と一緒に楽しめる内容です。皆さまのご来場をお待ちしています。

日時 6月24日(土) 10:00~15:30 **場所** つるぎふれあい館

内容 体験型教室※やブース、相談・販売コーナー、講演会など

※体験型教室は全て予約制で定員があります。

開催時間、申込期日等、詳細は別に配布されるチラシでご確認ください。

【講演会】 13:30~15:00 つるぎふれあい館

演題 もう腰痛に悩まない! ~カラダを鍛えて内側からキレイに~

講師 陸上競技ハンマー投 アテネ五輪代表 室伏 由佳 氏

定員 100人(予約受付順ですが、上市町民の方が優先になります。)

予約申込締切 6月19日(月)

【体験型教室】 予約制

- 週末フォト・ピクニック
- ワクワク絵本ライブ
- 毎日のわくわくは健康から!
働く世代の生活応援プログラム
- カラースクラップアート体験教室
- アイシングクッキー教室

【各種ブース】 お気軽にお立ち寄りください

- 毎日のわくわくは健康から!
働く世代の食事応援プログラム
- パーソナルカラー診断
~自分に似合う色を見つけよう~
- カラースクラップアート体験
- 健康相談、心の相談

選手時代、長年ひどい腰痛症に悩まれた室伏さん。自身の体験をもとに、気を付けたいことや上手につき合う方法などをお話します。ピラティスの指導士でもあり、内側からキレイになるための方法も伝授。腰痛の緩和や予防、改善のための体操などの簡単なワークを取り入れます。



室伏 由佳 さん

平成29年度「日本脳炎予防接種」のご案内

平成17年5月から平成22年3月までの積極的な勧奨の差し控えにより、予防接種を受けなかったお子さん(平成7年4月2日生~平成19年4月1日生)への特例措置として、20歳未満までの間に接種が受けられます。

今年度の積極的勧奨の対象

- ① 満3歳：第1期初回(2回)接種
- ② 満4歳：第1期追加(1回)接種
- ③ 満9歳(小学4年生)：第2期(1回)接種
- ④ 18歳(高校3年生)：第2期(1回)接種

第1期の接種を3回受けた人は、最後の接種からおおむね5年から10年毎に1回接種することで、日本脳炎の発症を予防できるレベルの抗体が維持されると考えられています。

接種を希望する場合には

- ・母子健康手帳の「予防接種の記録」で接種歴をご確認ください。
- ・小学5年生から高校2年生までの学年の第2期接種については、次年度以降段階的に接種券兼診票を交付する予定ですが、接種を希望される場合は窓口ですぐに交付できます。母子健康手帳をご持参のうえ保健センターへお越しください。

詳しくは、保健センターまでお問い合わせください。

1歳6か月児健診の子どもたち



ゆづわ 悠和 ちゃん



ゆま 悠真 ちゃん



いりか 百合香 ちゃん



わたなべ 風愛 ちゃん



よこい 穂乃佳 ちゃん



かみいち総合病院

【子宮・乳がん】

土曜レディース健診

日時 6月10日・24日(土)
(予約制) 8:30~12:30 第2・4土
(受付) 8:30~10:30

予約先

健診センター ☎ 472-5136

予約受付時間

平日 13:00~17:00

女性スタッフが対応



最新式のマンモグラフィ撮影装置(左)と超音波検査装置(右)を使用します。

1年に1回の点滴注射ですむ骨粗鬆症の新しいお薬が、昨年の秋に発売されました。薬品の系統としては以前お話ししたビスフォスフォネート剤で、従来最高投与間隔は半年でしたが、今回は1年です。薬品会社のデータにより、骨密度が1年で平均2.5%、2年で平均3.3%増加することです。骨吸収抑制剤には1日1回剤、1週間に1回剤、1月に1回剤、

半年に1回剤、1年に1回剤とでそろいましたが、1年間の合計薬剤費としては、1年に1回剤はかなり抑えているとのこと。投与前に採血し、低カルシウム血症がないか、腎機能異常はないかなど調べる必要がありますが、1年に1回というメリットも大きいかと思われます。骨密度が60%前後の方が一番よい対象かと思われま

第6回骨粗鬆症のお薬について

すこやかサロン

Health Column



かみいち総合病院 副院長 整形外科部長 酒井 康一郎

今月のテーマ

こんにちは!
福祉課保健班です。
その16



保健師 畑岸 翔子

特定健診を受けましょう

特定健診は、あなたの体の状態(血管の状態)を知るための大切な健診です。上市町では上市町国民健康保険加入者を対象に特定健診の受診券を送付しています。1年に1回は必ず健診を受けて、健康状態のチェックをしましょう。

健診内容は、「血圧測定」「血液検査」「尿検査」「身体測定」「医師の診察」等のメタボリックシンドロームに着目した検査内容になっています。自分ではどうにもならない体質や遺伝、仕事、食事や身体活動などの日常生活習慣と健診の数値は関係します。さて、健診は「受けたら終わり」ではありません。必ず健診の結果を振り返り、体の状態を把握しましょう。健診の結果メタボリックシンドロームの基準に該当する方は特定保健指導の案内をお送りしています。まずは、健診を受けて、体の中の状態を確認することから始めてみましょう。

特定健診

通知方法 対象者に受診券を送付し、お知らせします

対象者 40~74歳 **受診時期** 6~10月 **実施医療機関** 上市町内の病院または医院

料金 40~65歳は500円 66~74歳は無料

持ち物 受診券、健康保険証、問診票

その他 40歳以上の方には、ご加入の医療保険者(町国民健康保険、全国健康保険協会(協会けんぽ)、〇〇健康保険等)から受診券、申請書等が配布されています。案内をご確認の上、ご自分の健康のために健診を受診しましょう。

また、まだお手元に届いていない方は、ご加入の医療保険者にご確認ください。

特定保健指導

第1段階…情報提供レベル(リスク度★)

今はメタボリックシンドロームのリスクが少ない方です。今後も健康な生活を続けていくため、好ましい生活習慣をご自身自身で振り返ってみてください。

第2段階…動機づけ支援レベル(リスク度★★)

メタボリックシンドロームのリスクが出始めた要注意の方です。面接で管理栄養士・保健師と一緒にご自分の生活を振り返り、すぐ実践できる改善点、目標を見つけましょう。上市町国保加入者は、8月末頃から始まる予定です(詳細は個別通知します)

第3段階…積極的支援レベル(リスク度★★★)

メタボリックシンドロームのリスクが重なりだした生活習慣の見直しが必要な方です。3~6か月にわたり、積極的に保健指導を受け、ご自分が実践できる目標を設定し、継続的に取り組みましょう。上市町国保加入者は、9月から始まる予定です(詳細は個別通知します)。医療機関へ受診する必要がある場合は、医師から受診勧奨されます。

特定保健指導は、その人らしく日常生活を営んでもらうために、保健師・栄養士が健診結果のデータと体の中で起こっている状況の関連性を読み取り、一緒に解決の糸口を見つけていくものです。

5/3 e'conte 主催「第2回里山おやこ遠足」
里山の魅力を満喫

5月3日、イベント会場の白萩南部公民館前に吊るされた約80匹のこいのぼりが風にふかれて気持ちよさそうに泳ぐ中、里山おやこ遠足が開催され、町内外から親子12組35人が参加しました。

開催したのは、町内外の30代から40代の若手住民有志グループ e'conte(エコンテ)の皆さん。

参加者は、種地区のハゲ山ヘトレッキングに出かけた後、屋外でおやきづくりを体験し、里山の魅力を満喫した一日になりました。



▲ みんなで作ったこいのぼりを掲げる子どもたち

4/29 少年警察ボランティア委嘱状伝達式
非行は未然に防ぐことが大切

4月29日、上市警察署で今年度の中新川地区の少年警察ボランティア委嘱状伝達式が行われ、少年補導員28名(うち上市町からは10名)と少年指導委員2名に委嘱状が手渡されました。



▲ 委嘱状を手渡す伊東伸良署長



上市警察署
刑事課長
生活安全課長
野吾律夫さん

近年、上市警察署区域内における補導の大半は、深夜の徘徊や軽い気持ちによる万引きです。

また、少年少女の非行ではLINEやスマホからのトラブルや相談が年々増えています。特に若い女性は出会い系サイトに要注意です。非行は被害者を減らす取組みが大切で、未然に防ぐには日頃から子どもとよく話し、事前に兆候を掴んでおくことが大切です。

警察は地域と情報を共有・連携し、非行や犯罪を未然に防ぐことに努めています。なにかお気づきのことがあれば上市警察署までご相談ください。

4/21 第39回未来の科学の夢絵画展
栂田晴生君が特別賞を受賞

4月21日、国立科学博物館(東京)で公益社団法人発明協会が開催した「第39回未来の科学の夢絵画展(小・中学生の部)」で陽南小学校3年生(受賞時は2年生)の栂田晴生君の作品が7,601点の応募の中から特別賞(日本発明士会長賞)に選ばれ、表彰されました。



はるき
栂田晴生くん

大雨で家が水びたしになって、こまっている人をニュースで見て、エレベーターみたいに部屋が上になる家があればいいなと思って描きました。



大雨がふってもあしんな家

4/18 東種白山神社の春祭り
伝統の獅子舞を奉納

4月18日、東種の白山神社で春祭りが行われ、「とやま獅子舞百選」の伝統の獅子舞が奉納されました。

天狗の面を着けた剣とりは、伊藤佐俊さんと広田弘義さんが交代で演じ、太鼓や笛、鉦のはやしに合わせて「道中節」「八つ節」「七五三」の3演目を繰り広げました。



▲ 伝統の獅子舞を奉納

5/10 上市町児童陸上競技記録会
自己ベストに挑戦

5月10日、丸山総合公園多目的広場で「上市町児童陸上競技記録会」が開催されました。

この大会は、児童相互の親睦を図るとともに、陸上競技の技能向上を目指すことを目的に、町内6小学校の5、6年生319人が参加。宮川小学校6年生の大久保菜摘さんの児童宣誓の後、100m走や50mハードル走、走り幅跳び、ソフトボール投げ、1000m走の5種目が行われ、参加した児童は全力で競技に挑みました。



▲ 懸命に走る児童(100m走)

各種目の1位は次のとおりです。(敬称略)

100m走

5年 男子 中山 晃成(上市中央) 女子 碓井 櫻子(上市中央)
6年 男子 毛利 伊吹(相ノ木) 女子 酒井 心和(南加積)

50mハードル走

5年 男子 村上 麗仁(宮川) 女子 クラベリア・ジアナ(宮川)
6年 男子 笹木 丈聖(南加積) 女子 酒井 心和(南加積)
★大会新 8.8秒

1000m走

5年 男子 石橋 諒大(相ノ木) 女子 早川 朋杏(上市中央)
★大会新 3分35秒
6年 男子 笹木 丈聖(南加積) 女子 田島 凜佳(上市中央)

ソフトボール投げ

5年 男子 佐藤 優馬(上市中央) 女子 吉岡 美月(上市中央)
6年 男子 堀田 玲桜(相ノ木) 女子 藤樫 穂香(上市中央)

走り幅跳び

5年 男子 中山 晃成(上市中央) 女子 表 葵母(上市中央)
6年 男子 毛利 伊吹(相ノ木) 女子 谷川 美音(上市中央)

4/24 あさひの郷公園に大型複合遊具の設置を完了
子どもたちが元気いっぱい外遊び

4月24日、郷柿沢地内のあさひの郷公園に大型複合遊具の設置を完了しました。この日、オープニングセレモニーが行われ、参加した南加積保育園の園児達は遊具で思いっきり遊びました。

あさひの郷公園は、剣岳や立山連峰をよく望めることができる絶好の場所です。周囲にはケヤキ、カエデなど多彩な樹木が植えられていて、町民の憩いの場所として親しまれています。



▲ 元気に遊ぶ南加積保育園の園児達

4/23 平成29年度上市町スポーツフェスタ総合開会式
町内のスポーツ選手が一同集合

4月23日、丸山総合公園総合体育館に町内スポーツ関係団体の選手約200人が集合。

毎年恒例の「町スポーツ少年団結団式」と「町民体育祭開会式」に替えて、今年から、その年のスポーツイベントの幕開けの場として位置づけた「上市町スポーツフェスタ総合開会式」を開催しました。



▲ 選手宣誓
尾近 絢子さん
(バレーボール競技)

New 受賞おめでとうございます
春の叙勲

国家または公共に対する功労者を対象とする叙勲の受賞者が発表され、町からは次の方々が発章を受章されました。

| | | | |
|-------|----------|--------------|----|
| 瑞宝小綬章 | 元県議会議務局長 | 高田 幹夫さん(70歳) | 森尻 |
| 瑞宝双光章 | 元県厚生部参事 | 酒井 弘さん(88歳) | 森尻 |
| 瑞宝単光章 | 元県警部 | 早川 良吉さん(70歳) | 稗田 |
| 瑞宝単光章 | 元県警部補 | 酒井 秋夫さん(70歳) | 広野 |

6月の各種相談日 相談無料 「話せる人がいる」 困ったら・・・ひとりで悩まずに相談しよう

| 内容 | 日時 | 相談場所・方法 | お問い合わせ先 |
|---|--|--|---|
| ①年金相談 | 6月27日(火) 10:00～15:00 | 働く婦人の家 | 町民課 (内線 145) |
| ②人権・行政相談 | 6月14日(水) 13:00～16:00 | 保健福祉総合センター | 町民課 (内線 141) |
| ③健康相談 | 毎週(月)～(金) ※祝日除く 9:00～17:00 | 保健福祉総合センター | 福祉課 ☎ 473-9355 |
| ④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も受付 | 毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く 8:30～12:00 | 町民課相談窓口 | 町民課 (内線 103) |
| ⑤法律相談(予約制) | 6月6日(火) 9:00～11:00 | 保健福祉総合センター 相談室 | 総合相談窓口 社会福祉協議会 ☎ 473-9300 |
| ⑥結婚相談 | 6月13日・27日(火) 13:00～16:00 | | |
| ⑦心配ごと相談 | 6月21日(水) 13:00～15:00 | | |
| ⑧生活・就労相談 | 6月13日(火) 10:00～11:30 | | |
| ⑨介護相談・ボランティア相談 | 毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:15 | | |
| ⑩犯罪・事故などの被害に関する相談 | 毎週(月)～(金) ※祝日除く 10:00～16:00 | 電話相談先 ☎ 413-7830 | 公益社団法人とやま 被害者支援センター ☎ 413-7820 |
| ⑪弁護士による犯罪被害(身体犯)に関する無料法律相談 | 6月28日(水) 予約制 10:00～12:00 | センター内、面接室 申込先 ☎ 413-7820 | |
| ⑫子どもの人権 110番 人権擁護委員による無料電話相談 いじめ、体罰、不登校、親からの虐待、 その他子どもを巡る各種の問題 | 6月26日(月)～ 7月2日(日) 8:30～19:00 (土日10:00～17:00) | 電話相談先 ☎ 0120-007-110 | 富山地方法務局 人権擁護課 ☎ 441-0550 |
| ⑬心の健康相談 無料メンタルヘルス(50人未満の 小規模事業場で働いている方や労働 衛生管理を担当している方が対象) | 6月10日(土) 予約制 10:00～12:00 | 魚津神経サナトリウム | 魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎ 0765-22-0318 受付時間 9:00～17:00 |
| | 6月17日(土) 予約制 10:00～12:00 | 魚津緑ヶ丘病院 | |
| ⑭障害を理由とする差別に関する 相談窓口(広域専門相談員対応) | 毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:00 | 電話相談 ☎ 444-3959 FAXやメールでの対応の他、 富山県庁本館1階相談室にて 相談することができます。 | 富山県厚生部障害福祉課 ☎ 444-3959 FAX 444-3494 eメール ml-sabetsu- soudan@pref.toyama.lg.jp |
| ⑮福祉・介護のお仕事相談 | 毎月第3火曜 9:30～16:00 | ハローワーク滑川 | 富山県健康・福祉人材 センター ☎ 432-6156 |
| ⑯にこにこ相談会 お子さんの発達や生活・行動・学習・ 進路・就学に関することなど | (1)6月23日(金) 予約制 | (1)滑川市民健康センター (2)上市町つるぎふれあい館 (3)立山町元気交流ステーション | 上市町教育委員会 事務局 ☎ 内線 342 |
| | (2)6月28日(水) 予約制 | | |
| | (3)6月30日(金) 予約制 | | |
| ⑰ストーリー・DV無料電話相談 | 毎月第4火曜 13:30～15:30 | 電話相談先 ☎ 0120-783-197 | 富山県弁護士会 ☎ 421-4811 |

編集後記

地元の食材を使った「かみいちオシ学校給食レシピ集」を上市町学校給食研究会が作成しました。今月号から毎月レシピを紹介したいと思います。ぜひご家庭でも地産地消の料理にチャレンジしてみてください。谷吉

ご提供のお願い
上市中学校の学習指導用教材として、「浴衣、腰紐、帯(角帯、半幅帯)」を集めています。ご提供くださる方は、お手数をおかけしますが、役場3階教育委員会事務局学校教育班までご持参ください。

かみいちオシ 学校給食レシピ Vol.1
大豆と小魚のごまがらめ

【一口メモ】大豆はふつう黄色ですが、「黒大豆」や「青大豆」もあります。輸入した大豆は主に食用油の原料となり、国産大豆はとうふやなっとうなどに加工されます。

| | |
|---|--|
| <p><材料(1人分)></p> <p>(乾)大豆 22g でんぶん 3.6g 揚げ油 適量 小魚 2.4g 白いりごま 1.2g 砂糖 2.4g みりん 1.2g しょうゆ 2.4g 水 3.6g</p> | <p><作り方></p> <p>① 乾燥大豆を洗って、一晩水につけてもどす。 ② 大豆の水気をふきとり、片栗粉をまぶして油でカリッとすまで揚げる。 ③ 小魚・白いりごまは、から煎りする。 ④ Aの調味料を煮詰め、②、③にかからぬ。</p> <p>【1人分】 エネルギー167kcal たんぱく質9.4g 脂質8.7g カルシウム115mg 塩分0.3g</p> |
|---|--|



レシピは上市町ホームページにも掲載されています。ぜひご覧ください。
QRコード

町の人口と世帯数
平成29年5月1日現在

| | |
|-----|---------------------|
| 人口 | 21,140 (-52) (-252) |
| 男 | 10,115 (-24) (-120) |
| 女 | 11,025 (-28) (-132) |
| 世帯数 | 7,936 (-1) (+20) |

() は前月比 () は前年比

ご寄付感謝
御芳志 昭和11年度東種尋常小学校卒業生一同様
▼100万円 故平井繁夫様
▼100万円
南加積保育所整備費指定寄附金として 南加積教育後援会様

善意銀行
【窓口】上市町社会福祉協議会
(4月11日～5月10日)
▼タオル115枚 古澤ちゑ子様
▼タオル21枚 匿名様

納税・納入
町・県民税 1期
納期限 ▼6月30日(金)
町税夜間納税窓口
日時 ▼6月30日(金)
午後5時～8時
場所 ▼財務課10番窓口

