



物語の原風景

上市町出身の細田守監督のアニメ映画「おおかみこどもの
雨と雪」に登場する主人公親子が暮らす家のモデルとなっ
た築130年の古民家「花の家」と所有者の山崎さんご夫妻
(浅生地内)

今月の主な内容

- P 2 特集「空き家にも第二の人生を」
- P10 消防通信・公民館・お知らせページ
- P12 イベント・募集・福祉
- P14 文化・スポーツ
- P16 保健だより
- P18 まちの動き・話題

空き家が増加中

近年、大きな社会問題として注目されている「空き家」。あなたの家の近所にも空き家があるかもしれないのではないのでしょうか。

ここ数年、行政に対し、空き家がずつと放置されたまままで全く管理がされていない空き家の苦情や相談、問い合わせが増えています。

きちんと維持管理がされていない空き家は所有者の問題だけではなく、「屋根や外壁などが崩れかけている」「ゴミや雑草が放置されている」「景観を損なっている」「悪臭やネズミ等の害虫の発生源になる」など地域にも様々な問題を起こしています。

しかし、所有者は町から連絡を受けて初めて「自分に空き家の所有権があると分かった」という場合もあるなど、実態は様々です。少子高齢化や核家族化といった社会の変化によって、家を中心とした家族の結びつきが薄れているということも大きな原因だと考えられています。

現状

突然ですが空き家所有者の皆さん、その家は維持管理するためだけの「空き家」になっていたりしませんか？もつと有効に活用できるかもしれません。



管理が全くなされず放置され、迷惑空き家になってしまったイメージ写真

上市町の空き家の現状

さて、皆さんは「空き家」とはどのような住宅のことだと思いますか。空き家とは、普段人が住んでいない住宅のことです。一軒家・マンション・アパートなどで、賃貸や売却のための住宅も含まれます。また、入院などによって長期に不在になっている住宅や、別荘などに利用する住宅、建て替えのために取り壊すことになっている家も空き家に該当します。

平成25年住宅・土地統計調査によると、全国の空き家数は5年前に比べ、63万戸増加（8.3%増加）し、820万戸と過去最高。空き家率は、13.1%から13.5%に悪化しています。

「空き家」の定義

上市町空家等対策計画の定義では、建築物又はこれに付属する工作物であって居住その他の使用がなされていないことが常態であるものおよびその敷地とし、主に住宅用途の空家等を想定して計画を策定しています。

また、店舗・事務所等の非住宅用途の空き建築物も対象にしています。

上市町内の空き家率は全国平均を下回っていますが、平成20年に710戸であった空家が平成25年には770戸に増加し、空き家率は8.6%から9.7%に悪化しています。特に、中心市街地を形成している上市地区、山間部等にある白萩地区で高い傾向にあります。

また、山加積地区や大岩地区、白萩地区といった山間部で100世帯当たり空き家数が多い傾向にあります。一方、町消防分団や町内会長等からの情報提供を受け、町で把握している空き家の数は366戸あります。その損傷状況は、数年程度で倒壊する危険性のある空き家が66戸あり全体の18%で、上市地区、白萩地区や山加積地区、大岩地区に多くなっています。その中でも、建物が倒壊する危険性が極めて高い空き家が20戸あり、山間部等にある白萩地区及び大岩地区で全体の約6割を占めています。

一方、目立った損傷のない空き家は、全体の約5割を占めています。

空き家対策 2つのキーワード その1

「危険な空き家を減らす」

地域の支援をお願いします！

空き家の管理や問題への対応については、空き家の所有者の責任ですが、所有者が遠方に住んでいたり、高齢になっていたりして、なかなか管理や対応ができない場合もあります。

このような場合、空き家に問題や危険性等があれば「所有者に連絡する」「危ないので空き家に近寄らないように注意喚起をする」といった、町内会などの地域ぐるみの協力があれば、空き家の所有者だけでなく周辺住民も安心です。

また、県において、地域による空き家対策を支援する「富山県地域ぐるみ空き家対策モデル地区支援事業」が用意されており、町内会等が行う空き家の調査・検討に係る費用の一部を町と県とが合同で補助しています。

平成29年度から平成38年度まで10年間「上市町空家等対策計画」を策定

老朽化の著しい空き家による生活環境への影響が顕在化するほか、定住促進や地域活性化等の観点から地域資源としての空き家の活用推進が求められているため、新たに策定しました。

空き家の適切な維持管理を！

空き家は個人の所有財産であるため、周囲に危険を及ぼすような場合を除き、行政は関与することができません。当然、所有者の方が空き家を適切に管理していただくことが必要です。

また、空き家の適切な維持管理を行うことにより老朽化の進行を抑え、賃貸や売却など資産活用の可能性が高まります。

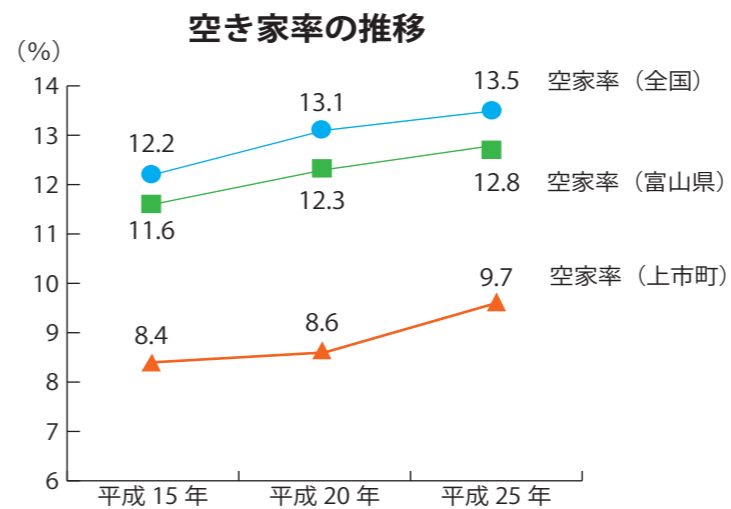
もし、遠方にお住まいのため、あるいは高齢のためなかなか管理ができないという方には、町のシルバー人材センターで空き家管理サービスを実施していますので、ご活用ください。

相続手続きは放置せずお早目に！

空き家の状態が悪化し、問題が大きくなってから対処しようとしても、建物登記の相続手続きが取られていないために解決に時間がかかってしまう場合があります。住宅の所有者が死亡し、相続人が決まった時は速やかに手続きをしていただくようお願いします。

また、空き家の中に家財道具などの遺品がたくさん残っていて、なかなか売却や解体ができないということもあります。遺品整理の専門業者を活用するなど、気づいた時に適切に処分することが重要です。

平成25年住宅・土地統計調査から



参考情報（富山県のデータ）

空き家率は、都道府県別で富山県は34位。全国平均と比べ若干低く推移。総住宅数は43.9万戸。持ち家率は79.4%で全国1位。

上市町の空き家数

770戸*

上市町の総住宅数

7,950戸

統計上は約10戸に1戸が空き家



※住宅・土地統計調査に基づく数値

町消防分団や町内会長等からの情報提供を受け、町が直接現状を把握している空き家の数は366戸。

起業

エピソード2

町内の空き店舗を活用

チャレンジした女性起業家



ひまり 陽毬店主の中村陽恵さん

憩いの輪が広がるお店を地域で始めたい
町では、空き店舗の解消や町民の利便性向上を目的に町中心部の空き店舗等を生かした起業に対する町補助金制度「上市町空き店舗活用等地域活性化事業費補助金」を平成26年に設けました。
その補助金活用第1号は、平成27年に開店した大坪地内にあるお好み焼き店「陽毬（ひまり）」。

営業時間・定休日

Table with 2 columns: 営業時間 (11:30-14:30, 17:00-20:00) and 定休日 (日曜日・第1・3木曜日)

お店ではお好み焼きの他、焼きそばや肉の鉄板焼き、アルコール類なども提供しています。

条件に合った空き店舗がタイミングよく見つかったため、前職の歯科衛生士を辞め、起業。築約40年の空き店舗は内装を全て改修し、雰囲気のあるお店に変身。町商工会で町から改修費等の補助金を受けられることを聞いたり、日本政策金融公庫を紹介してもらい女性の起業を対象にした低金利融資を受けたりしました。

創業を支援しています！

上市町創業支援計画

上市町では、町内における創業の促進を目的として、「上市町創業支援計画」を策定し、平成28年に国の認定を受けました。

この計画では、町と創業支援事業者（上市町商工会、町内民間金融機関、日本政策金融公庫）とが連携し、地域資源の活用、ビジネスモデルの構築、資金調達など創業に必要な要素について、各機関がそれぞれの強みを生かし、創業希望者のニーズに合わせた適切な創業支援を行うこととしています。

詳細は、お問い合わせください。

上市町空き店舗活用等地域活性化事業費補助金

中心市街地に位置する空き店舗等の解消による安全安心な住環境の確保および買い物弱者の買い物利便性の維持向上を図るため、空き店舗等を活用した創業等に要する経費を支援しています。

店舗の改修に係る経費

修繕費、工事費および備品購入費 補助率 1/3 以内（限度額 100 万円）

営業店舗が賃貸の場合

使用料・賃借料を最大 2 年 補助率 2/3 以内（1 年目は月額 5 万円。2 年目は月額 3 万円）

お問い合わせ先 産業課 商工観光班 ☎内線 363

分析

上市町空き家所有者アンケートから

空き家所有者の多くは、その対応や活用方法に困っています。また、解体費や空き家の固定資産税が今後増えるのではないかと心配しています。以下、アンケートの主な回答を紹介します。

①維持管理で困っていること

- ・現住所から距離が遠い (37.5%)
・管理の手間が大変 (35.0%)
・身体的、年齢的に困難 (16.3%)
・管理を委託する相手がいない (11.3%)

②活用で困っていること

- ・売却したいが適当な相手が見つからない (27.5%)
・解体したいが解体費の支出が困難 (18.8%)

③今後の予定

- ・売却を希望 (25.0%)
・特に予定なし (21.3%)
・いずれは修繕、または改築して自分または家族が住む等の自己使用 (21.4%)

※アンケートは平成27年度～平成28年度に渡って調査を実施。449 戸の家屋のうち、所有者等（所有者の都合によっては納税管理人）が確認できた227 人が対象（回答数150票）。



企画課参与 加形拓也さん（2年目）

内閣府が行う地方創生人材支援制度を通じて株式会社電通デジタルマーケティングセンターで勤務する加形拓也氏を、今年も町の企画課参与（非常勤）に委嘱。マーケティングが専門で、これまでに多方面でシティブロモーションや観光をライフワークとした様々な役職に就く。2年目となる今年は移住や交流促進策に意欲を燃やしている。



空き家となった古民家をまちづくりに有効に活用できないかな

「良い空き家は、少しの改修でまだ利用価値があります。この古民家は、例えば農家レストランとして活用できたら起業を考えている人を都会から呼び込めるし、地域の交流の場になるよね」加形拓也さんは古民家を視察しながら話します。
今、加形さんは都市部から町に移住を促進するための仕掛けづくりを企画しています。「1年目で町の実情も分かり、構想を練ることができました。2年目は、移住者の数や世帯数、移住相談会などのイベントに参加した人数など集計可能なものに企画を絞って数値目標を立て、達成度が見える化を図ります。その上で最新のマーケティング手法などを駆使し、今後取り組むべき傾向と対策を立てていきます。その仕組み作りを町職員と一緒に実践し、組織としての成果を上げられるお手伝いをしたい」と加形さんは、今年の意気込みを話しました。

思い

それぞれの

先祖代々の実家を残したい

不動産を扱う町内事業所から「築140年ほど経過しているが良い古民家がある。保存状態が良好な空き家なので何かに有効活用ができませんか」との話が町にあり、物件を見せていただきました。立山インターから車で5分ほどのところにあるこの物件は、敷地面積が1000平方...

内に加えて庭や池があります。また、所有者がかわらの修理など、家の手入れを継続的にしてきたため保存状態は良く、少し改修等をすればまだ十分使用できます。所有者は現在関東地方で暮らしており、「先祖代々の実家なので、何かに有効活用してもらえると嬉しいです」と話しています。

エピソード1

空き家の有効活用を望む所有者の声



有効活用ができないか見せていただいた町内の古民家

▲上記物件のお問い合わせ先 有限会社フジ企画（上市町法音寺2-1） ☎076-472-1601

■ NPO 法人「おおかみこどもの花の家」
(おおかみこどもの花の家サポーターズ)



【概要】

- ・認可年月 平成 26 年 10 月
- ・サポーター数(正会員) 100 人 (H29.6 月現在)
- ・主な活動 「花の家」の運営管理
季刊紙発行
イベント開催など

◎家の保存にご協力をお願いします

「花の家」は山崎さんの個人宅ですが、みんなの力で家の保存に努めています。

課題は家の維持費と人材の確保です。現在のサポーターメンバーは上市町外の方がほとんどであるため、山崎さんの代わりに家の見守りに行くことが頻回にできません。ぜひ、サポーターズに入会し、家の見守り等、一緒に「花の家」を守り保存する活動に参加してみませんか。

- ・年会費 3,000 円
- ・入会金 500 円
- ・特典等 会報や年賀状の送付
会員相互の交流など

正会員の他にも、賛助会員制度があります。詳細は「花の家」のホームページなどでご確認ください。

<http://ookamikodomonohananoie.jp/index.html>

お問い合わせ先

090-2869-5823 川端



花の家 Information

「花の家」は、アニメ映画「おおかみこどもの雨と雪」の主人公親子が暮らす家のモデルとなった古民家です。

家は所有者である山崎さんのご好意によって室内が一般開放されています。

【開館日・時間等】

年中無休 9-17 時 入場無料

- ・管理人が不在でも入場できます。
- ・花の家は遠隔防犯カメラで随時管理をしています。
- ・お弁当などを持ち込み、食事や休息を自由にとることができます。

【お願い】

- ・道を間違えて他の個人宅に入らないようにしてください。
- ・家に向かう道はとても狭く、車がすれ違えない所もある他、**混雑を避けるため、タクシーや大岩第二駐車場から徒歩(距離 1.7km)で向かってください。**
- ・野生動物に食べ物を与えないでください。

■お問い合わせ先 ☎ 076-472-1515
上市町観光協会観光案内所

山崎正美さんご夫婦とサポーターズ代表の川端さんにお話を伺いました

これからもお客さんをもてなし続けたい



富山市から来た^{かみから}鍋木さんご家族と気さくに会話する山崎正美さん

「花の家に来たのは 2 年ぶり 2 回目です。子どもたちもアニメが大好きです」と話す鍋木さん。心地よい広々とした家の中で子ども達はずっとニコニコでした。

「元々いつでもお客さんをもてなす習慣があり、空き家になってから室内の開放を決めたのも自然なことでした。この年になって素晴らしい出会いに恵まれたのはこの家のおかげです。今も昔もここはみんなの家。当初は壊れたらそれまでと思っていたんですが、もし意欲ある人達の手でこの家を活用できるならこれからは使って欲しい。ファンからこの家をいつまでも残して欲しいとの要望があるので来場者がいる限り、有志の方達と一緒に自分達の方で家の保存に努め、来場者を温かくもてなし続けていきたいです」。

次々と訪れる来場者に山崎さんご夫婦は笑顔で接しながら、優しく話してくれました。

気持ちよく過ごしてもらいたい

「花の家」を残していくために

山崎正美(75 歳)さんと和子さん(69 歳)は稗田地区で生活し、今はもう車を運転しないため、浅生にある「花の家」まで行くことは容易ではありません。そこで、山崎さんの負担を軽くするため、平成 25 年に県内外のファン等によってサポーターズが誕生しました。メンバー構成は、県内 4 割、県外 6 割。花の家の維持管理を山崎さんと同様に、家の保存に努めています。

「家の維持管理や近隣道路の清掃活動の他、イベントも随時開催しています。『花の家』がずっとファンに喜ばれ、愛され続けていくように守っていききたい」とサポーターズ代表の川端英徳さん(広島県)は意欲を燃やしています。

「花の家」来場者インタビュー



布川 竜輝さん(福井県)

バイクで日本一周中に立ち寄りしました。富山県の名所をインターネットで検索し「花の家」があることを知って、これは行くしかない!と思いやって来ました。映画を観た後からずっと訪れてみたいと思っていたので来ることができてとても感動しています。この後、「種の棚田」もぜひ見たいです。今日は県内で過ごした後、次は岐阜県か長野県へ向かいます。



6 月 4 日(日)、13:00 ころ大勢の来場者でにぎわう「花の家」。先月 4 日には 381 人が来場し、1 日の過去最高来場者数を更新。ファンのために家の保存に努めているが、観光地化は目指していない。それでも来場者は増え続けていて、最近では県外から来る人が多い。

ファンのために
この家を残していきたい

NPO 法人「おおかみこどもの花の家」

～特集～ 空き家にも第二の人生を

暮らす家から迎える家へ! みんなの憩いの場所

保存

エピソード 3



細田守監督の作品
アニメ映画「おおかみこどもの雨と雪」

自然に囲まれた里山を舞台に、母(花)とその子ども達の成長を描いた作品。平成 24 年夏に公開され、今でも国内外に幅広い年代で根強いファンが多い。

憩いの場に生まれ変わるまで

上市町の浅生地区に町内外から年間約 1 万人が訪れる憩いの場所に生まれ変わった空き家があります。

平成 24 年に公開された細田守監督のアニメ映画「おおかみこどもの雨と雪」に登場する主人公親子が暮らす家のモデルとなった築 130 年の古民家です。町中心部から約 7 分離れた山中の細い山道を進んだ先の木々の間にひっそりとたたずむ木造瓦ぶき 2 階建ての建物は、屋根裏を含めて延べ約 470 平方メートルと広く、明治 20 年(1887 年)に築造されました。

家は 5 年前から「花の家」と呼ばれるようになり、映画の舞台を一目見ようと多くのファンがアニメ聖地巡礼に訪れています。

この家は和子さんの生家で父の正男さんが住んでいましたが 12 年前に亡くなり、住む人がいなくなりました。その後、山崎さんご夫婦は近くの登山口「城ヶ平山(茗荷谷山)」へ登頂した帰りに立ち寄る登山者の休息所として家の室内を開放してきました。

誰でも自由に訪れることができるこの家は「みんなの家」と呼ばれていて、開かれた場所となっていました。

そんなある日、山崎さんの「みんなの家」へ偶然訪れた細田守監督の目にとまり、アニメーション映画の舞台のひとつとしてとりあげられ、今では大勢の人たちが「花の家」と呼び、癒しを求めて訪れるようになったのです。



映画のワンシーン 主人公親子が暮らす家

© 2012 「おおかみこどもの雨と雪」製作委員会

今後 その空き家、どうしますか

今から考えておきたい。もしも空き家の所有者になったら...

人が住まなくなった家の周りは、夏なら1ヶ月で雑草が生い茂ります。建物も数ヶ月で劣化が進むことがあり、台風や突風、積雪で倒壊する恐れもあります。また、害虫などの発生による衛生面の悪化や、放火の危険度が増したり、不審者が侵入したりと防犯上の問題等がたくさんあります。

空き家の所有者は近所に住んでいない場合が多く、定期的に訪れるには大変な労力と時間、金銭を要します。

しかし、空き家の老朽化が進むと瓦や外壁材の落下や家屋の倒壊等により、周辺住民や通行人に危害を与えてしまう可能性があります。また、損害賠償によりさらに大きな負担が生じることにもなりかねません。

また、周囲に危険を及ぼすだけでなく、景観を著しく損ない、近隣住民に大変な迷惑がかかることになるため、何らかの対策が必要になります。

一方、良質な空き家であれば有効に活用することで、地域の活性化などにつながることも期待されますが、思い入れのある家で手放す決心がなかなかつかないという方もたくさんいます。

空き家問題は決して他人事ではなく、誰にでも起こり得ることなのです。機会があれば家の将来を家族全員で一緒に考えてみてはいかがでしょうか。

町では、空き家対策として各種補助金等をご用意していますのでご利用ください。

空き家対策の各種補助金等

- ・ 上市町若年世帯定住促進事業補助金
- ・ 上市町住宅リフォーム助成事業補助金
- ・ 上市町危険老朽空家対策費補助金
- ・ 上市町危険老朽空家対策事業
- ・ 富山県地域ぐるみ空家対策モデル地区支援事業

詳細は、町ホームページなどでご確認ください。

空き家の有効活用が進まない要因の1つに、空き家の存在が知られておらず、また、利用希望者の目に届かない実情があります。

利用希望者がどれほどいても、空き家の情報がなければ、活用が進まなくて当然です。町が運営する空き家バンクは、空き家の所有者と利用希望者を結びつけることが目的であり、営利を必要ありません。

空き家バンクを利用された方は、「相続した思い入れのある実家を手放すべきか悩みましたが、今後の管理費や税金などの負担が必要であることや、近隣に迷惑がかかってしまうことが心配で登録することに決めました」と話しています。もし、有効活用を考えている空き家をお持ちであれば、ご登録をお願いします。

今後、全国に820万戸ある空き家の活用を後押しするため、国土交通省は今年度、各地の自治体が個別に運用している「空き家バンク」の情報を集約した全国版サイトを立ち上げる予定です。住宅購入希望者がインターネット上で条件に合う物件を見つけやすくなり、検索や売り買いが活発になって空き家の有効活用が進むことが期待されます。

空き家の有効活用を考えよう

「空き家を有効活用する」

空き家に関するお問い合わせ先
建設課 管理建築班 ☎内線 318

その空き家、有効活用できます！！

「空き家バンク制度」

平成18年創設でこれまでに19件の登録があり、そのうち13件の物件について売買または賃貸契約が成立しました。現在は4件の登録があります。

新築だけど長期ローンを組むより、安くても良質な中古物件が欲しい。

- 直す？
- 活用する？
- 取り壊す？
- 売る？

貸す？



空き家所有者

登録



空き家の有効活用を促進

空き家バンク
(自治体が運営)

利用



利用希望者

不動産業者

仲介

＜空き家バンクの仕組み＞

町では、所有者の方に利用予定のない空き家を登録してもらい、空き家を借りたいまたは買いたいという方が登録物件から希望の空き家を選んで利用する「空家情報提供制度(通称:空き家バンク)」という制度を設けています。

当分利用予定がなく、誰かに貸したい、売りたいという空き家がありましたら、有効活用のために、積極的な登録をお願いします。なお、この登録は不動産業者の仲介が前提になります。

お気軽にご相談ください！

上市町空家相談会

- 日時 7月25日(火) 14:00～17:00
- 会場 上市町役場4階第4会議室
- 相談員 外部相談員3名
(司法書士、建設業者、不動産業者)
- 役場職員 3名
(空き家担当、移住担当、税務担当)
- お問い合わせ先 建設課 管理建築班 ☎内線 318

とやま空き家セミナー

入場無料

- 日時 7月28日(金) 18:30～20:15
- 会場 富山県民会館 4階会議室
- 内容 18:30 「安心な中古住宅」の流通促進について
18:45 講演 維持管理から売買、リフォームまで... 空き家1000万戸時代に必要『空き家術』とは何か? 講師 中山 聡氏
19:35 空き家に関する県内の状況
20:15 質疑・意見交換・個別相談
- お申込・問い合わせ先 富山県中古住宅流通促進協議会 ☎076-413-8705
- URL <http://www.chukojyutaku-toyama.com/>

しかし、中古住宅の購入には様々な不安要素があります。そのため、「家」「土地」「価値」に対する不安を取り除き、消費者が安心して不動産取引ができる流通市場の整備が求められています。

平成29年4月に公布された改正宅地建物取引業法(平成30年4月施行)によって、中古住宅の売買契約前にその検査結果の説明が義務付けられることになりました。建物状況調査は、建築士などの専門家が、建物の劣化状況や欠陥の有無、補修すべき箇所などを客観的に診断します。現在、売主・買主がともに安心できる市場環境の整備が進められています。

宅地建物取引業法が4月に改正。建物状況調査が重要事項として説明が義務化されます。

消費者が安心して不動産取引ができる「不動産流通市場の整備」が必要

インタビュー



富山県中古住宅流通促進協議会 事務局長 桑島 一喜 さん

日本の中古住宅市場の流通量は、年間17万戸前後と横ばいで推移。流通シェアは、欧米諸国と比較して極めて低く、国土交通省の資料によると、そのシェアは14.7%(2013年)、アメリカ83.1%(2014年)、イギリス88.0%、フランス68.4%(2013年)と比較すると圧倒的な差です。

今回、中古住宅市場の現状や課題、取り組みなどを富山県中古住宅流通促進協議会事務局長の桑島一喜さんにお話を伺いました。



みんなで めざそう 無火災の町!

富山県東部消防組合上市消防署 ☎ 472-2244

消防通信

南加積保育園幼年消防クラブ



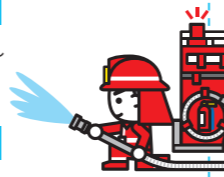
消防団消防操法大会

上市町消防団消防操法大会

日時▶ 7月2日(日) 午後1時30分~
場所▶ 陽南小学校グラウンド

富山県下消防団消防操法大会

日時▶ 7月22日(土) 午前8時30分~
場所▶ 富山県広域消防防災センター
※大岩分団が上市町代表として小型ポンプ操法の部に出場します。



「花火」は必ずルールを守りましょう!

- 1. 取扱説明をよく読み、注意事項を守る。
2. 建物や燃えやすいものから離れる。
3. 風の強い日には行わない。
4. 水バケツなどの消火準備をする。
5. 子どもが行う時は、必ず大人が監視し、花火や点火用のマッチなどの位置に注意する。
また、子どもの浴衣などに花火の火がつかないように注意する。
6. 不発の花火や、使い終わった花火は、水に浸すなど、確実に消火する。

火災のお問い合わせについて

管内(魚津市、滑川市、上市町、舟橋村)で発生している火災のお問い合わせは、専用ダイヤルへおかけください。音声メッセージにより、火災情報についてお知らせします。
[専用ダイヤル] ☎ 0765-22-9999
お問い合わせ先 富山県東部消防組合消防本部 通信指令課 ☎ 0765-24-7977

招来魂に関する案内 精霊やぐら焼きを実施する団体は、届出が必要です。上市消防署までご連絡下さい。

公民館だより

公民館行事

Table with 3 columns: 公民館名, 内容, 実施日. Lists events like 'ソフトボール大会', '環境美化活動', etc.

エンジョイ教室

Table with 3 columns: 公民館名, 内容, 実施日. Lists activities like 'フレッシュテニス教室', 'ペーパーデコパージュ', etc.

その他

Table with 3 columns: 公民館名, 内容, 実施日. Lists 'ジュニア囲碁教室', '子ども・おとな 囲碁・将棋教室'.

7月の予定

加入者の皆さまの、ご理解とご協力をお願いします

国民健康保険・後期高齢者医療 からののお知らせ

町民課医療保険班 富山県後期高齢者医療広域連合

新しい「国民健康保険高齢受給者証」「後期高齢者医療被保険者証」を郵送します

国民健康保険高齢受給者証

毎年8月1日で更新になります。7月下旬頃に受給者(70歳~74歳)に新しい「高齢受給者証」を郵送します。記載内容をご確認いただき、8月1日からご使用ください。
医療機関を受診する時には、「国民健康保険被保険者証」と併せて「高齢受給者証」の提示が必要です。
保険証と高齢受給者証は、大切に管理をお願いします。

後期高齢者医療の被保険者証

毎年8月1日で更新になります。7月中旬に新しい被保険者証を簡易書留で発送します。記載内容を確認して8月1日からご使用ください。

町民課医療保険班 ☎ 内線 142・143
富山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 076-465-7502

ジェネリック医薬品 "差額通知" を郵送します

現在処方されているお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代がどのくらい軽減できるのか、その一例をハガキでお知らせします。医療費負担軽減の検討にご活用ください。なお、ジェネリック医薬品に切り替えを希望する場合は、医師や薬剤師とよくご相談ください。

案内対象 次の全てを満たす方

(発送は平成29年7月上旬 および11月下旬の予定)

- ① 上市町国民健康保険または富山県後期高齢者医療の加入者
② 平成29年4月または9月に医療機関や薬局でお薬を処方された40歳以上の方で、ジェネリック医薬品に切り替えることにより、お薬代が一定以上安価になる可能性がある方

町民課医療保険班 ☎ 内線 143
富山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 076-465-7504

予告 平成29年8月から、70歳以上の方の「高額療養費上限額」が変わります。詳細は来月号でお知らせします。

届出をお忘れなく 児童扶養手当・特別児童扶養手当 「現況届」の提出のお願い

福祉課 児童班 ☎ 内線 7232・7233

7月下旬にこれらの手当を受給している方へ案内を送付します。必要書類をそろえて、下記の受付期間内に福祉課児童班の窓口へ提出してください。

現況届は、手当を引き続き受ける要件を満たすかどうかを確認するためのものです。期間内に現況届が提出されないと以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

受付期間

- ・児童扶養手当 8月1日(火)~8月31日(月)
・特別児童扶養手当 8月10日(木)~9月11日(月)

臨時福祉給付金の申請はお済みですか?

臨時福祉給付金の支給について

臨時福祉給付金担当係 ☎ 内線 7121・7122

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請期限が迫っています。対象の方は忘れずに申請してください。

申請期限 8月10日(木)

年金だより 障害基礎年金を受給中の方へ

町民課 住基戸籍班 ☎ 内線 145

20歳前の障がいにより障害基礎年金を受給されている方、障害福祉年金から切り替わった障害基礎年金を受給されている方は、毎年7月に「現況届」の提出が必要です。現況届は、年金を引き続き受ける要件を満たすかどうかを確認するためのものです。

7月初旬に日本年金機構から現況届が送付されますので、現況届が届いたら必要事項を記入し、7月31日(月)までに町民課年金担当窓口へ提出してください。

なお、診断書付きの現況届が送付されてきた方は、医師に診断書を記載していただいたうえで、現況届と一緒に提出してください。現況届の提出がなかったり遅れたりした場合は、年金の支払いが一時差し止めとなりますのでご注意ください。

※年金が全額支給停止になっている方、受給されてから1年を経過していない方は提出の必要がないため、現況届は送付されません。

※上記以外の障害年金を受給している方は、誕生月が現況届の提出月となっています。

※申告義務のある方で所得の申告をされていない方は、必ず申告してください。

広告

広告欄

広告

広告欄

介護保険アレコレ

◎保険料が介護保険を支えています

高齢化や核家族化が進む現在、老後のことや介護のことは、誰もが不安に思っています。介護保険はそのような不安を少なくするために、みんなが支え合い助け合っていくための制度です。

利用者は費用の1割(一定以上の所得がある方は2割)を負担することで、介護サービスを利用することができます。残りは皆さんが納める保険料や国・県・町村の公費でまかなわれます。

介護保険料の金額は3年毎に見直され、今年度の65歳以上の方の所得段階別保険料額は、昨年度と同様で、変更はありません。

※65歳以上の方の平成29年度保険料決定通知書・納付書は7月中旬に送付します。介護が必要になっても安心して生活を送るために、保険料は必ず納めましょう。

7月の保険料(65歳以上の方)

普通徴収 第7期(納期限 7月31日)
特別徴収 なし

中新川広域行政事務組合
介護保険課 ☎464-1316



第67回富山県更生保護フェア in 氷見

Table with 2 columns: 場所 (氷見市ふれあいスポーツセンター), 日時 (7月16日(日) 13:30~(開場 12:30))

特別講演 直木賞作家 重松 清氏

富山県中部厚生センター ☎472-0637

◎ひきこもり等家族相談のご案内

Table with 2 columns: 場所 (中部厚生センター), 日時 (7月27日(木) 14:00~17:00)

家族相談(座談会) 14:00~15:30
お子さんを支えているご家族のサポート

個別相談 15:30~17:00
個別相談を希望の方は事前にお申し込みください。

◎精神障害者家族教室の開催

Table with 2 columns: 場所 (中部厚生センター), 日時 (7月6日(木) 13:30~15:15)

申込期限 7月4日(火)
内容 心の病で治療中の家族がいる方の家族教室
【講演】 家族の強みと強みを生かすための関わり方について
【講師】 訪問看護ステーション「ジョジョ」 管理者・看護師 柴田 恵子氏

上市町地域包括支援センター 7月行事 ☎473-2811

※概ね65歳以上の方が対象です。

Table with 4 columns: 内容, 日時, 場所, 備考. Includes entries for 介護予防教室 and 水中運動にチャレンジ.

◎在宅医療講演会のご案内

Table with 2 columns: 場所 (保健福祉総合センター), 日時 (7月15日(土) 13:30~15:30)

内容 家で看取ることについて話しましょう(命のともじびを見守った家族のことばより)
【講演】 「いのちのバトンタッチ」- 映画「おくりびと」に寄せ-
【講師】 詩人・作家 青木 新門 氏



介護予防サポーターを募集中

地域包括支援センターが開催する短期集中通所サービス(介護予防教室・いきいき元気クラブ)に参加される方の見守り・支援をしていただける方を募集しています。詳細は、お問い合わせください。



上市まちづくり公社 7月行事 ☎473-2375

イベント・子育て支援教室

Table with 2 columns: 場所 (カミール2階 わんぱくひろば), 日時 (7月24日(月) 10:30~11:30)

内容 水分補給で熱中症対策!(手作りおやつ付)
講師 富山健康科学専門学校 管理栄養士 平井真知子氏
対象 0歳~未就園児 保護者同伴 参加無料

働く婦人の家 ☎473-0075

ファミリー料理教室

Table with 2 columns: 場所 (上市町働く婦人の家 1階 講習室・託児室), 日時 (7月27日(木) 9:30~12:30)

講師 平野 寛子氏
募集人数 親子10組(大人と小学生以下)
参加費 大人500円 子ども1人につき200円 ※兄弟姉妹も一緒に申し込みできます。
持ち物 エプロン・三角巾(ハンダナ可)
メニュー おにぎりバイキング、コーン入りすり身揚げ、きゅうり酢の物、モロヘイヤのみそ汁、パイナップルのクラッシュゼリー
申込期限 7月19日(水)



フォトログ上市まちのわ通信

「フォトロゲイニング上市まちのわ2017」

仲間募集中!! 開催日 10月9日(月)祝日

参加の仕方はいろいろ。ガッツリでもよし、ゆる〜くでもよし、一緒に盛り上げてくれる仲間を募集しています。

- ①「プレイヤー」になろう
②あなたの知っているお気に入りの場所を「チェックポイント」にしよう
③「スマイルサポーター」になろう
④「協力店」になろう

詳細は、まちのわブログで!

フォトロゲイニング上市まちのわ2017事務局(上市町産業課商工観光班内) ☎内線 362

▶まちのわブログ発信中【URL】http://kami1tabi.net/blog/eco.html
QRコードからも▶

▶フェイスブック「フォトロゲイニング上市まちのわ」でも検索 https://www.facebook.com/

こどもの城 7月行事 ☎473-0001

Table with 2 columns: 内容, 日時. Includes entries for 乳幼児教室, クラブ, and イベント・他.

休館日 7月16日(日) ※こどもの城まつりの前売りセット券販売期間 7月14日(金)まで(先着100セット)

役場総務課 ☎内線 212
かみいち総合病院事務局 ☎472-1212

平成30年度採用かみいち総合病院職員募集

職種・人員 看護師5名程度(初級・上級)、助産師3名程度(初級・上級)、作業療法士・臨床工学技士・臨床検査技士は各1名程度(初級)。
受付期間 7月3日(月)から31日(月)まで
試験日・会場 8月26日(土) かみいち総合病院にて
詳細はお問い合わせください。

上市町健康文化振興財団 ☎473-9333

第31回 上市町美術展 応募要領

Table with 2 columns: 展示会場 (北アルプス文化センター), 展示期間 (8月23日(水)~27日(日) 9:00~18:00)

作品搬入日時 8月9日(水) 13:00~19:00
作品応募資格 町内在住者・出身者(高校生以上)・町内在勤者および在学者

部門 ○絵画 ○彫刻・工芸 ○書 ○写真
表彰 入選作品の中から、優秀な作品を表彰します。

広告

広告欄

広報かみいち広告掲載募集

広告

町では、地域産業の振興を図るため、「広報かみいち広告掲載取扱要領」を定め、「広報かみいち」(発行部数8,200部、毎月1日発行)に掲載する有料広告を募集しています。
広告の掲載は、広報の発行号単位とし、広告の掲載料は次のとおりです。

Table with 3 columns: 広告の規格, 仕上がり寸法(縦×横), 広告掲載料. Includes rates for 1-type and 2-type ads.

掲載できない広告
・町の公共性、中立性及び品位を損なうおそれのあるもの
・公の秩序又は善良の風俗を害するおそれのあるもの など

※お申し込み前に、必ず以下の要綱等をお読みください。
・上市町有料広告掲載取扱要綱 ・広報かみいち広告掲載取扱要領
http://www.town.kamiichi.toyama.jp/hp/koukoku/index.html
企画課情報班(内線221)



健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	平成29年 3月生	7月 6日 (休)	13:00~ 13:30	健診票・母子健康手帳	※健診票は、 2か月児訪問でお渡ししています。
	平成29年 4月生	8月 3日 (休)			
1歳6か月児健診	平成27年 12月生	7月 13日 (休)	13:00~ 13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳	※フッ化物塗布も行います(希望者)。 ※健診票とフッ化物塗布申込書は、 郵送でお送りします。
	平成28年 1月生	8月 10日 (休)			
3歳児健診	平成26年 3月生	7月 27日 (休)	13:00~ 13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳	※尿検査を行います。 フッ化物塗布も行います(希望者)。
	平成26年 4月生	8月 24日 (休)			
離乳食教室	平成29年 2月生 平成29年 3月生	8月 23日 (休)	9:00~ 9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	平成28年 11月生 平成28年 12月生	8月 23日 (休)	13:00~ 13:30	母子健康手帳	※要予約

※平成29年4月から「1歳6か月児健診」の実施日が水曜日から木曜日に変更になりました。

1歳6か月児健診の子どもたち



しんじ 山本 眞士 ちゃん



わかな 伊東 和奏 ちゃん



ななこ 森井 菜々子 ちゃん



ひしだ 陽 ちゃん



かずと 上野 和登 ちゃん



かすく 加藤 楓 ちゃん



せいら 平井 星来 ちゃん



りくま 長崎 琉真 ちゃん



あかり 山崎 愛香理 ちゃん



おさむ 中澤 修 ちゃん



いちか 鈴木 一加 ちゃん



かみいち総合病院

【子宮・乳がん】 土曜レディース健診

日時 7月8日・22日(出)
8:30~12:30
(受付時間 8:30~10:30)

予約先

健診センター ☎ 472-5136

予約受付時間

平日 13:00~17:00

女性スタッフが対応



最新式のマンモグラフィ撮影装置(左)と超音波検査装置(右)を使用します。

医療の発達とともに日本人の平均寿命は男女とも世界最高レベルになりました。これはいうまでもなく医療の発達によるものです。そして多くの方が最期を病院で迎えています。

しかしそれと同時に医療の限界も明らかとなつてきて、現代の医療では治せない病気があつても事実です。がんの終末期や老衰などを改善することは困難です。治らない病気がなつた時、改善の見込みがなくなり特殊な医療を必要としない状態になつた時に住み慣れた

場所での人生の最期を過ごすという選択肢があります。そのために種々の医療福祉制度があります。住み慣れた場所でも、必要な医療を受けながら、自分の好きなように過ごしたいといういわば人生最後の願いをかなえるため、かみいち総合病院家庭医療センターでは訪問診療を行っています。もし自分が改善の見込みのない状態になつたとき最期はどこですすみたいか、是非一度ご自身で考え、ご家族がいらつしやる方はご家族と相談してみてください。

すこやかサロン

Health Column

最期は住み慣れた場所という選択



かみいち総合病院
診療部長・内科部長
佐藤 幸浩

今月のテーマ

こんにちは！
福祉課保健班です。
その17



看護師
遠藤 絵里

B型・C型肝炎について知ろう

ウイルス性肝炎は放つておくと怖い病気です。日本では、肝がんで死亡する患者さんは年間約3万人で、悪性新生物における死亡原因では、男性4位、女性6位です。この肝がんの患者さんの約90%にB型・C型肝炎ウイルスの感染が認められています。

ウイルス性肝炎は、感染の自覚がないまま慢性肝炎から肝硬変・肝がんへ進行することが多く、B型・C型肝炎ウイルスに感染している人が肝がんになる確率は、そうでない人と比べて、数百倍以上高いのです。

そのため、感染を早期に見し適切な治療を受けることが重要となります。

B型肝炎について

肝炎ウイルス検査で見つかる方の大半は出産期に母親から感染(垂直感染)したものです。母子垂直感染では肝機能に異常がなくても、ある時肝炎を発症し、その約10~15%が

慢性肝炎になり、さらに知らない間に肝硬変や肝がんに行き着く場合があります。

C型肝炎について

C型肝炎は血液を介した感染によつて起こりますが、急性期では症状が比較的軽いことから気づかないことが多いとされています。

しかし、C型肝炎ウイルスに感染している7割前後の人が慢性肝炎になります。慢性肝炎になると自然経過でウイルスが消失することはまれで、ほとんどの場合、自覚症状がないまま経過し、さらに肝硬変へと進行する場合があります。

この経過の中で20~25%に肝がんが発生します。肝がんの発生頻度は慢性肝炎が進むにつれて高くなります。

このようなことから、C型肝炎では現在の肝炎の状態を正しく知ることや、C型肝炎ウイルスの慢性感染を断ち切る治療はもとより、慢性肝炎を進ませない治療・管理が非常に重要になってきます。

肝炎ウイルス検診を受けましょう

40歳以上で、これまで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
一生に一度は、肝炎ウイルス検診を！

期間

10月31日(木)まで

料金

500円 ※高齢受給者、後期高齢者医療被保険者、生活保護世帯、町民税非課税世帯及び身体障害者手帳(1・2級)、療育手帳(A判定)の方は無料です。町民税非課税世帯の方は事前申請が必要です。

受診方法

町内医療機関へお申し込みください。
※「特定健康診査等の健診」と同時に肝炎ウイルス検診を受けられます。健診時にお申し出ください。

チェックポイント！

日本では、国民の40人に1人がB型またはC型肝炎ウイルスに感染しており、感染者のうち7割の人は感染していることに気づいていないと考えられています。

みんな受けよう「がん検診」

上市町の死亡原因の第1位は「がん」です。がんによる死亡者を減らすため、今年も対象者を拡大し、電話で個別にがん検診のご案内をします。

- 対象者 ① 20歳・25歳・30歳・33歳・35歳・38歳の女性
② 40歳・45歳・50歳・55歳・60~65歳の男女
③ 平成28年度胃がん検診未受診の56~59歳の女性

※対象者には、はがきで事前にお知らせいたします。
※今年、がん検診をすでに受けられた方や昨年に案内した方も含みます。
※「肺・大腸」は、年に1度のがん検診、「胃・子宮・乳房」は、2年に1度のがん検診を勧めています。

がん検診に関するQ&A

Q なにも症状がなく健康です。検診の必要はないのでは？

A 『具合が悪ければ病院へ行く』では、がんを早期発見、早期治療することができません。がん検診は「症状のない小さながんを見つける」ことのできる唯一の方法であり、とても大切です。

Q 検診を受けたいと思うけれど、なんとなく受けていません。いつ、どのように受診すればよいのですか？

A 受診は「市区町村のがん検診」と「職域検診」の2つの方法があります。町の検診は職場などで受診の機会がない方が対象です。町の行方がん検診には「集団がん検診」と「施設がん検診」があり、いずれかの方法で受診できます。対象者に郵送で個別案内を行う他、町ホームページや回覧で随時お知らせしています。

Q 受診券が届きました。けれども忙しくてがん検診に行く時間がありません！

A 全てのがん検診を受けるために必要な時間は2時間程度です。ご自身、ご家族のためにも受診をお勧めします。集団がん検診は、複数の部位を同日に受けることができる「総合がん検診」や胃がん検診車を男女別に準備するなど、スムーズに多くの方が受診できるようにしています。また、集団がん検診の日程が合わない方は、施設検診の利用をお勧めしています。集団がん検診の日程等の詳細は、5月に各家庭に配布した『がん検診・健康診査のお知らせ』でご確認ください。

JOC ジュニアオリンピックカップ 平成 29 年度全国中学生カヌー大会
ガンバレ、上市中レーシングカヌー部

今月、富山県上市カヌー競技場（上市川第2ダム・早乙女湖）で「JOC ジュニアオリンピックカップ 平成 29 年度全国中学生カヌー大会」が開催されます。大会期間中は会場が大変混雑し、駐車場の不足が予測されますので、会場へはシャトルバス（役場と会場を往復）でお越しください。全国から集まる選手達に大きなご声援をお願いします。



▲ 上市中レーシングカヌー部の選手のみなさん

会場 上市町千石カヌー場
7/27 木 ~ 30 日

6/1 剣岳山開き
登山の安全を願う

6月1日、剣岳山開きが馬場島の登山口で行われ、山岳関係者や遭難犠牲者の遺族など約150人が出席しました。伊東町長をはじめとして一同の代表者達が順々に玉串を捧げ、遭難犠牲者の冥福を祈るとともに、登山者の安全を願いました。なお、県警山岳警備隊は、万全の装備や無理のない登山計画を呼び掛けています。



▲ 遭難犠牲者の冥福を祈る伊東町長

6/4 第28回つるぎ山菜まつり
山の味覚を堪能

6月4日、白萩南部地区の「つるぎ山菜まつり」が白萩南部小学校周辺で今年も開かれ、町内外から山の幸を求めて訪れた大勢の人で賑わいました。白萩南部公民館と同地区社会福祉協議会が毎年開催し、今年で28回目。山菜やイワナ、くま鍋などが販売されたほか、町の民謡団体「和楽会」やフラダンスグループ「いちいちアロハサークル」のステージ披露がありました。



▲ 山の幸を楽しむ来場者

6/9 「災害時における応急対策業務に関する協定」を締結
災害に備える

6月9日、上市町と富山県電気工事工業組合は、「災害時における応急対策業務に関する協定」を締結しました。災害発生時に、富山県電気工事工業組合のスケールメリットを活かした公共施設の電気設備の早急な復旧を目的としています。



▲ 協定書を取り交わす伊東町長



▲ 植樹する地元の児童など

5/28 第68回全国植樹祭とやま2017
丸山総合公園会場で記念植樹
緑のふるさとを次世代へ

5月28日、メイン会場の魚津市桃山運動公園に天皇・皇后両陛下をお迎えし、第68回全国植樹祭が盛大に開催されました。丸山総合公園会場で記念植樹が行われ、富山県内外の招待者約190人が参加し、コシノフユザクラ、シママチキクザクラ、ツルギオリトキクザクラの桜3種を含む9種500本を植えました。富山県では48年ぶり2回目の開催です。

5/20 南加積地区の児童達がいちご狩り
甘くておいしい1日

5月20日、南加積地区にある稲葉悟さんのいちご農園で地区の児童等を対象にいちご狩りが行われました。いちご狩りは今年で3回目の開催で、南加積公民館が企画し、PTAと稲葉さんが協力。約70人が参加し、児童達はおいしく実ったたくさんのいちごの中からお気に入りのバックに摘みました。その後、南加積公民館に戻り、みんなでいちご大福づくりなどを楽しみました。



▲ いちご狩りを楽しむ児童

5/29 5/30 5/31 JFA こころのプロジェクト『夢の教室』
夢を持つ大切さを学ぶ

5月29日から31日までの3日間、「JFA こころのプロジェクト『夢の教室』」を今年も実施。上市中2年生が夢先生（元プロサッカー選手の波戸康広さん、齊藤俊秀さん、女子サッカー選手の法師人美佳さん）の特別授業を受け、チームワークの大切さを学んだり、先生の体験談を教室で聞いたりして、将来の自分の夢をみんなと一緒に考えました。



▲ みんなで協力し、ゴールを目指す

5/30 5/31 ふるさと学習（小学2年生）
身近な自然と文化を学ぶ

5月30日と31日の2日間、上市町内の小学2年生139人がふるさと学習の一環として午前中に大岩山日石寺を見学。午後からは中山間地の種地区へ行き、自然の中で遊ぶなど、町の身近な自然と文化を学び、理解を深めました。



▲ 大岩六本滝の水しぶきを楽しむ児童

5/31 アスタキサンチンの共同臨床研究の結果を公表
糖尿病予防効果に有効性が期待できる

5月31日、町とかみいち総合病院、富士化学工業株式会社が地域住民の生活習慣病予防と健康増進のため共同で実施した「アスタキサンチンの糖代謝及び血管機能への効果に関する臨床研究」の結果を公表しました。臨床研究を担当したかみいち総合病院浦風雅春副院長は、「得られたデータからアスタキサンチンの糖尿病予防効果に有効性が期待できる」と発表しました。



▲ 臨床研究の結果を説明する浦風副院長

7月の各種相談日 相談無料 「話せる人がいる」 困ったら・・・ひとりで悩まずに相談しよう

内容	日時	相談場所・方法	お問い合わせ先
①年金相談	7月25日(火) 10:00～15:00	働く婦人の家	町民課 ☎内線 145
②人権・行政相談	7月12日(水) 13:00～16:00	保健福祉総合センター	町民課 ☎内線 141
③健康相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 9:00～17:00	保健福祉総合センター	福祉課 ☎473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も受付	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く 8:30～12:00	町民課相談窓口	町民課 ☎内線 103
⑤法律相談(予約制)	7月11日(火) 9:00～11:00	保健福祉総合センター 相談室	総合相談窓口 社会福祉協議会 ☎473-9300
⑥結婚相談	7月11日・25日(火) 13:00～16:00		
⑦心配ごと相談	7月19日(水) 13:00～15:00		
⑧生活・就労相談	7月11日(火) 10:00～11:30		
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:15		
⑩犯罪・事故などの被害に関する相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 10:00～16:00	電話相談先 ☎413-7830	公益社団法人とやま 被害者支援センター ☎413-7820
⑪弁護士による犯罪被害(身体犯)に関する無料法律相談	7月26日(水) 予約制 毎月最終水曜に実施 10:00～12:00	センター内、面接室 申込先 ☎413-7820	
⑫心の健康相談 無料メンタルヘルス(50人未満の小規模事業場で働いている方や労働衛生管理を担当している方が対象)	7月8日(土) 予約制 10:00～12:00	魚津神経サナトリウム	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318 受付時間9:00～17:00
	7月15日(土) 予約制 10:00～12:00	魚津緑ヶ丘病院	
⑬障害を理由とする差別に関する相談窓口(広域専門相談員対応)	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:00	電話相談 ☎444-3959 FAXやメールでの対応の他、富山県庁本館1階相談室にて相談することができます。	富山県厚生部障害福祉課 ☎444-3959 FAX 444-3494 eメール ml-sabetsu-soudan@pref.toyama.lg.jp
⑭福祉・介護のお仕事相談	毎月第3火曜 9:30～16:00	ハローワーク滑川	富山県健康・福祉人材センター ☎432-6156
⑮にこにこ相談会 お子さんの発達や生活・行動・学習・進路・就学に関することなど	(1)7月18日(火) 予約制 (2)7月20日(木) 予約制 13:30～16:00	(1)立山町元気交流ステーション (2)上市町つるぎふれあい館	上市町教育委員会 事務局 ☎内線 342
⑯ストーリー・DV無料電話相談	毎月第4火曜 13:30～15:30	電話相談先 ☎0120-783-197	富山県弁護士会 ☎421-4811

編集後記

皆さんに大事なお願いがあります。最近、特集で取り上げた「花の家」のある浅生や大岩周辺に、野生のキツネが頻回に出没しています。地区周辺は自然豊かで、多くの野生動物が住んでいます。キツネは可愛く見えますが、賢くて警戒心が強い動物であり、時に凶暴化し、危険な場合があります。野生動物には、「安易に近づかない」「絶対に餌をやらない」「油断しない」を必ず守ってください。地域住民や来場者の方の安全と、自然の野生動物保護のため、皆さんのご理解ご協力をお願いします。谷吉

上市町長選挙・上市町議会議員選挙

平成29年10月16日任期満了による上市町長選挙及び上市町議会議員選挙を次のとおり執行する予定です。

選挙期日 10月1日(日)
告示日 9月26日(火)

町の人口と世帯数

平成29年6月1日現在

人口	21,121 (-19) (-241)
男	10,104 (-11) (-117)
女	11,017 (-8) (-124)
世帯数	7,939 (+3) (+34)

() は前月比 () は前年比

かみいちオシ 学校給食レシピ Vol.2

しょうがごはん

【一口メモ】

山に近い畑では、イノシシやサルなど山に住む動物がやってきて、せっかく育てた野菜を食べてしまいます。そこで、上市町では動物に食べられにくい「しょうが」を育てています。

<材料(1人分)>

米	100g
うすあげ	6g
しらす干し	6g
料理酒	0.8g
しょうが	6g
砂糖	1.2g
料理酒	0.6g
塩	0.1g
うすくち醤油	0.8g
みりん	1.2g



<作り方>

- ① うすあげ・しょうがは、せん切りにする。
- ② しらす干しは、料理酒をふりかけておく。
- ③ うすあげ・しょうが・しらす干しをAの調味料で煮た後、汁気をきっておく。
- ④ ③の煮汁を加え、味を調べてごはんを炊く。
- ⑤ 炊き上がったごはんに③の具を混ぜ合わせる。

[1人分] エネルギー402kcal たんぱく質9.0g 脂質3.1g カルシウム38mg 塩分0.4g

レシピは上市町ホームページにも掲載されています。ぜひご覧ください。



納税・納入

- 固定資産税 2期
- 国民健康保険税 1期
- 後期高齢者医療保険料 1期
- 納期限▼7月31日(月)
- 町税夜間納税窓口
- 日時▼7月31日(月) 午後5時～8時
- 場所▼財務課10番窓口

善意銀行

- 〔窓口〕上市町社会福祉協議会 (5月11日～6月10日)
- ▼タオル50枚、花鉢5個
- ▼1万円 上市町商工会女性部様
- ▼3万円 富山県移動商業組合様
- 上市町教会様

寄付感謝

- ▼保健医療福祉施設整備基金として10万円 護摩堂集落様
- ▼山岳遭難対策費として100万円 平林 秀明様

