



さあ輪になって♪おどろう♪
伝統を受け継いで



未来へつなげ！
世代のバトン



みんなで運べ！！
陽南元気玉

今月の主な内容

- P 2 平成 28 年度決算報告など
- P12 クマに注意・消防通信など
- P14 暮らしのお知らせ
- P16 イベント・募集・福祉
- P18 文化・スポーツ
- P20 保健だより
- P22 まちの話題

【表紙】 第 35 回陽南小学校区秋季大運動会 (9月 16 日)

児童総数 62 人の陽南小学校。6 年生は『陽南いきいき課』をつくり、「自分達の住む陽南校区をいきいきさせたい」と様々な地域おこし活動を実施しています。今回、地域住民が運動会に大勢参加できて一緒に盛り上げられるようにと「いきいき種目」を考案。定番の運動会種目の他に、走るのが難しい高齢者でも気軽に参加できる大玉おくり「陽南元気玉」や「世代のバトンリレー」で運動会を盛り上げ、地域に伝わる「大岩音頭」と「中新川盆踊り」を全員で輪踊りしました。

その児童たちの熱意が伝わり、今回は例年より 2 割ほど多い約 250 人が参加しました。

なお、児童たちの詳しい活動の様子は「陽南いきいき課」ホームページをご覧ください。

<https://younan6-ikiiki.blogspot.jp/> (QR コードからも)



名称 商工費
概要 商工業、観光の振興など
決算額 3億 6,329万円
全体に占める割合 3.9%



- 主な事業**
- ①商工振興費 1億 8,536万円
創業支援事業費、商店街活性化対策助成等
 - ②まちなか交流拠点運営事業費 7,190万円
まちなか交流プラザ等運営費、室内大型遊具整備費等
 - ③観光費 5,880万円
観光協会運営助成、フォトロゲイニング大会開催費等



名称 公債費
概要 町債（借入金）の返済
決算額 9億 8,285万円
全体に占める割合 10.4%



名称 農林水産業費
概要 農林業や水産業の振興など
決算額 4億 8,744万円
全体に占める割合 5.2%



- 主な事業**
- ①農地費（農道・水路整備等） 8,631万円
 - ②林道整備事業費 7,476万円
 - ③農業振興費（特産品振興助成等） 5,406万円
 - ④林業振興費（林道維持管理等） 3,916万円
 - ⑤経営体育成費 2,596万円
農業用機械購入費助成等



名称 その他
概要 議会費、労働費、災害復旧費など
決算額 1億 5,843万円
全体に占める割合 1.7%



- 主な事業**
- ①働く婦人の家管理運営費 2,434万円
働く婦人の家耐震補強工事費、運営費等
 - ②雇用創出事業費 257万円
はたらくらすこネクション事業費等

特別会計

平成 28 年度の特別会計の合計決算額は、前年度と比較して、歳入で 7,963 万円の減、歳出で 8,549 万円の減となりました。歳出が減となった主な要因は、土地取得事業特別会計における一般会計繰出金の皆減と、国民健康保険事業特別会計における後期高齢者支援金、介護納付金等の減です。

■特別会計の歳入歳出決算額

会計名	歳入	歳出	差引
土地取得事業	305万円	3万円	302万円
墓地公園事業	744万円	579万円	165万円
地域開発事業	19万円	13万円	6万円
農業集落排水事業	1億 5,692万円	1億 5,134万円	558万円
下水道事業	2億 9,799万円	2億 9,344万円	455万円
後期高齢者医療事業	5億 4,537万円	5億 4,200万円	337万円
国民健康保険事業	26億 1,732万円	25億 3,225万円	8,507万円
合計	36億 2,828万円	35億 2,498万円	1億 330万円

決算額と主な事業（一般会計）

名称 教育費
概要 小中学校の運営、文化財保護、スポーツの振興など
決算額 7億 1,445万円
全体に占める割合 7.6%



- 主な事業**
- ①小学校管理費 2億 225万円
 - ②公民館管理運営費 6,532万円
 - ③中学校管理費 5,797万円
 - ④北アルプス文化センター管理費、自主文化事業費等 3,314万円
 - ⑤図書館管理運営費（絵本室運営費含む） 3,267万円
 - ⑥文化財保護調査費 2,822万円
上市黒川遺跡群保存整備事業費、弓の里歴史文化館管理費等
 - ⑦スポーツ振興費 825万円

名称 衛生費
概要 保健衛生、ごみ処理、環境保全など
決算額 10億 5,051万円
全体に占める割合 11.2%



- 主な事業**
- ①ごみ処理費 2億 1,170万円
 - ②訪問看護ステーション事業費 6,769万円
 - ③予防事業費（予防接種等） 6,051万円
 - ④がん対策事業費（がん検診等） 2,784万円



名称 民生費
概要 福祉サービス、各種医療の助成など
決算額 30億 7,847万円
全体に占める割合 32.8%



- 主な事業**
- ①保育所等運営費 8億 1,522万円
 - ②障害者等への支援費 4億 3,223万円
 - ③老人福祉費 3億 8,519万円
 - ④児童手当支給費 2億 8,310万円
 - ⑤保健福祉総合センター運営費 1億 3,501万円
再生可能エネルギー等導入工事費、運営費等
 - ⑥臨時福祉給付金事業費 9,012万円
(年金生活者等支援分等)
 - ⑦こども妊産婦医療費 4,624万円



名称 総務費
概要 町の事務管理、庁舎管理、選挙など
決算額 10億 5,270万円
全体に占める割合 11.2%



- 主な事業**
- ①情報管理費 1億 5,320万円
マイナンバー制度対応改修、庁内情報ネットワークシステム改修等
 - ②財産管理費 7,114万円
庁舎維持管理費等
 - ③企画費 3,634万円
移住交流促進事業費、地域おこし協力隊活動費等



マイナンバー制度
 マイコン
 カラクター
 コミュニティ

名称 消防費
概要 消防や救急活動など
決算額 3億 3,043万円
全体に占める割合 3.5%



- 主な事業**
- ①常備消防費 2億 5,393万円
県東部消防組合負担金等
 - ②消防施設整備事業費 4,090万円
救急自動車更新等
 - ③消防団運営費 3,492万円

名称 土木費
概要 道路、公園整備、住宅管理など
決算額 11億 7,905万円
全体に占める割合 12.5%



- 主な事業**
- ①道路新設改良費 1億 2,275万円
町道合柵沢線等改良工事費、上市スマートインターチェンジ（仮称）測量費等
 - ②除排雪対策費 1億 454万円
 - ③町営住宅等管理費 5,720万円
 - ④丸山総合公園管理費 5,356万円



基金

会計名	平成28年度末現在高
一般会計	23億 1,878万円
特別会計(合計)	2億 5,052万円
企業会計(合計)	3,866万円
合計	26億 796万円

町債

会計名	平成28年度末現在高
一般会計	90億 6,364万円
特別会計(合計)	31億 8,047万円
企業会計(合計)	56億 3,336万円
合計	178億 7,747万円

※平成 28 年度予算の最終の執行状況については町ホームページに掲載しています。

平成 29 年度 会計別 予算執行 状況

平成 29 年度予算の 4 月から 7 月末までの執行状況をお知らせします。

① 一般会計

予算現額	歳入		歳出	
	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
100億 6556万円	31億 7,482万円	31.5	21億 3,742万円	21.2

② 特別会計

区分	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
土地取得事業	300万円	303万円	100.8	1万円	0.2
墓地公園事業	645万円	341万円	52.9	17万円	2.7
地域開発事業	25万円	5万円	21.5	12万円	49.0
農業集落排水事業	1億 5,840万円	1,442万円	9.1	539万円	3.4
下水道事業	4億 2,604万円	1,777万円	4.2	2,029万円	4.8
後期高齢者医療事業	5億 7,476万円	5,735万円	10.0	1億 338万円	18.0
国民健康保険事業	25億 5,137万円	5億 8,712万円	23.0	6億 8,961万円	27.0

③ 企業会計

区分	収入			支出			
	予算現額	収入済額	収入率(%)	予算現額	支出済額	執行率(%)	
水道	収益的	4億 3,322万円	9,525万円	22.0	4億 3,322万円	3,505万円	8.1
	資本的	1億 8,857万円	149万円	0.8	4億 6,813万円	3万円	0.0
病院	収益的	36億 8,701万円	11億 5,365万円	31.3	40億 4,179万円	10億 1,903万円	25.2
	資本的	2億 1,914万円	60万円	0.3	4億 6,398万円	779万円	1.7

④ 町有財産

	土地	建物	基金	有価証券	出資証券等
一般会計	995,870㎡	129,014㎡	24億 2,005万円	3億 7,706万円	3,998万円
特別・企業会計	70,171㎡	20,476㎡	3億 6,922万円	—	—

⑤ 町債・一時借入金残高

	一般会計	特別会計	企業会計
町債現在高	90億 6,020万円	31億 8,047万円	56億 3,336万円
一時借入金現在高	—	—	—

企業会計

① 水道事業

< 業務の概況 >

給水戸数 ▶ 7,640 戸 (前年度比 + 22 戸)
 給水人口 ▶ 18,911 人 (前年度比 + 109 人)
 年間総配水量 (水源地から送出された水量) ▶ 2,391,018 m³ (前年度比 + 1.1%)
 年間有収水量 (水道料金の対象となる水量) ▶ 1,952,169 m³ (前年度比 △ 0.5%)
 1 戸当たり 1 か月の使用水量 (事業所等含む。) ▶ 21 m³ (前年度比 0%)



■収益的収支の平成 28 年度水道事業決算額は、収支差引 4,806 万円の黒字となり、前年度と比較して黒字額は 1,698 万円の増となりました。資本的収入が資本的支出に不足する額 2 億 6,186 万円は、過年度分損益勘定留保資金 1 億 312 万円、当年度分損益勘定留保資金 1 億 1,450 万円、建設改良積立金 2,000 万円、及び当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額 2,424 万円で補てんしました。

区分	収入	支出	差引
収益的収支	3億 8,959万円 (前年度 4億 1,931万円)	3億 4,153万円 (前年度 3億 8,823万円)	4,806万円 (前年度 3,108万円)
資本的収支	1億 8,402万円	4億 4,588万円	△ 2億 6,186万円

② 病院事業 (かみいち総合病院)

< 利用状況 >

○入院 47,051 人 (前年度比 △ 9.4%)
 上位 3 科目 ▶ 内科 17,587 人
 整形外科 11,430 人
 神経精神科 9,998 人
 ○外来 115,749 人 (前年度比 △ 0.8%)
 上位 3 科目 ▶ 内科 (透析含む) 39,724 人
 整形外科 26,529 人
 神経精神科 10,528 人



■平成 28 年度病院事業決算額は、収支差引 2 億 8,772 万円の赤字となり、前年度と比較して赤字額は 1 億 7,939 万円の増となりました。収入については、医業収益で入院、外来の延患者数とともに減となり、全体で 1 億 5,524 万円の減収となりました。費用については、経費、人件費等の固定費用の増に加え、前年度に更新した電子カルテシステム等による減価償却費の増により、全体で 2,415 万円の増となりました。資本的収入が資本的支出に不足する額 1 億 5,937 万円は、過年度分損益勘定留保資金 1 億 5,833 万円と当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額 104 万円で補てんしました。

区分	収入	支出	差引
収益的収支	34億 5,688万円 (前年度 36億 1,212万円)	37億 4,460万円 (前年度 37億 2,045万円)	△ 2億 8,772万円 (前年度 △ 1億 833万円)
資本的収支	3億 4,745万円	5億 683万円	△ 1億 5,937万円

財産

町有財産の平成 28 年度末現在高

会計名	土地	建物	有価証券	出資証券等
一般会計	995,870㎡	129,014㎡	3億 7,706万円	3,998万円
特別会計(合計)	36,513㎡	518㎡	—	—
企業会計(合計)	33,658㎡	19,958㎡	—	—
合計	1,066,041㎡	149,490㎡	3億 7,706万円	3,998万円

町職員の給与等の状況について

町職員の給与等の状況を次のとおり公表します。なお、詳細については、総務課窓口にて閲覧用の冊子を設置するとともに、町ホームページにおいても公表しています。
 【お問い合わせ】 総務課職員班（内線 212）

職員の給与の状況

■人件費の状況（平成28年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (平成29年1月1日)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 27年度の 人件費率
21,279人	93億2,035万円	12億8,977万円	13.8%	13.4%

■特別職の給料・報酬等の状況（平成29年4月1日現在）

区分	月額	期末手当 (平成28年度支給割合)
給料	町長	822,000円
	副町長	683,000円
	教育長	605,000円
報酬	議長	360,000円
	副議長	310,000円
	議員	290,000円

6月期 1.425月分
12月期 1.675月分
計 3.10月分

6月期 1.50月分
12月期 1.75月分
計 3.25月分

■平均給料月額および平均年齢の状況（平成29年4月1日現在）

区分	平均給料月額	平均年齢	ラスパイルズ指数 ^(注) (平成28年)
行政職	305,033円	41.5歳	94.5
	288,342円	52.3歳	93.0
技能労務職			

注)ラスパイルズ指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の指数です。

■職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成29年4月1日現在）

区分	学歴	経験年数		
		10年～15年	20年～25年	25年～30年
行政職	大学卒	279,700円	343,800円	373,900円
技能労務職	高校卒			289,500円

■職員手当の状況

平成28年度期末手当・勤勉手当支給割合

	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.80月分
12月期	1.375月分	0.90月分
計	2.60月分	1.70月分

※職制上の段階、職務の級等による加算措置があります。

退職手当支給割合（平成29年4月1日現在）

	自己都合	定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.58250月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分

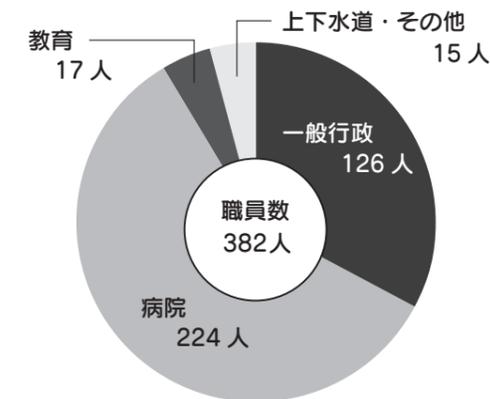
職員の福利厚生状況

■福利厚生事業実施状況（平成28年度）

区分	主な項目	対象者等	実施状況 (病院分を含む)
健康管理	定期健康診断	全職員	121人
	一般ドック(節目含む)	希望職員	255人
	脳ドック	希望職員	18人
福利事業	職員互助会への補助金	研修事業および福利増進事業	168万円

職員の任免および職員数に関する状況

■職員数の状況（平成29年4月1日現在）



■定員適正化計画(行政職)の進捗状況

	平成27年度	平成29年度	(目標) 平成32年度
職員数(行政職) ※消防職除く。	184人	174人	159人
増減数(対平成27年度)	(基準)	-10人	-25人
増減率(対平成27年度)	(基準)	-5.4%	-13.5%

※行政職(医療職給料表の適用者を除く。)の計画を策定したものです。計画期間は平成28年度から平成32年度まで。
 ※消防職は、富山県東部消防組合に派遣のため、町の職員数から除いています。

■年齢別職員構成の状況（平成29年4月1日現在）

区分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	合計
職員数	0人	19人	33人	34人	38人	42人	63人	53人	28人	26人	42人	4人	382人

■平成28年度職員採用試験の状況

採用区分	採用者数	受験者数
事務職員	4人	20人
精神保健福祉士	1人	2人
保健師	1人	2人
看護師	4人	8人
薬剤師	1人	1人
管理栄養士	1人	1人
放射線技師	1人	3人
臨床工学技士	1人	2人
合計	14人	39人

■平成28年度職員の退職状況

職種区分	退職者数	
行政職	事務職員	6人
	保育士	2人
	医師	6人
	看護師	1人
医療職	薬剤師	1人
	管理栄養士	1人
	理学療法士	1人
	放射線技師	1人
	臨床工学技士	1人
技能労務職	3人	
合計	23人	

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

■休暇、休業制度の取得状況（平成28年）

区分	休暇(休業)期間等	取得状況 (病院分を含む)
年次休暇	20日(1年当たり)	平均 7.7日
夏季休暇	5日(1年当たり)	平均 4.3日
産前・産後休暇	産前8週間・産後8週間	取得者 10人
病気休暇	90日以内	取得者 20人
介護休暇	6月以内	取得者 0人
育児休業	子が3歳に達するまでの期間内	取得者 17人

■勤務時間の状況

	平成29年度
勤務時間	8:30～17:15
休憩時間	12:00～13:00

※特別な形態によって勤務する必要がある職員(病院等)を除きます。

かみいち総合病院 改革プラン評価結果公表

この度、東京医科歯科大学大学院川渕孝一教授をはじめとする外部有識者5人の委員で構成される改革プラン評価委員会において、平成28年度の実績状況を点検・評価したので、その結果を公表します。なお、詳細については、病院ホームページ（<http://www.kamichi-hosp.jp>）をご覧ください。

達成状況の区分 A：目標以上 B：一定の実績（目標の8割以上） C：実績不足

財務に係る数値目標

主な数値目標	平成28年度			平成29年度
	計画値	実績値	達成状況	計画値
経常収支比率	96.7%	92.8%	B	98.0%
職員給与比率	65.1%	69.9%	B	63.9%
病床利用率（一般）	73.0%	69.7%	B	81.3%
病床利用率（回復期）	80.0%	59.1%	C	80.0%
病床利用率（精神）	53.0%	49.8%	B	64.7%
医業収支比率	88.6%	82.2%	B	90.3%
不良債務比率	0%	0%	A	0%
患者1人1日当たり診療収入（入院）	34,508円	34,999円	A	34,390円
患者1人1日当たり診療収入（外来）	10,276円	9,924円	B	10,384円
医業収益対薬剤費	11.6%以下	11.4%	A	11.3%
医業収益対診療材料費	6.1%	6.1%	A	5.9%
医業収益対委託費	11.9%	13.6%	B	11.8%

取組内容

- ・経常収支比率は、平成27年度に比較して約4.3%減、医業収支比率は約5.0%減となった。
- ・病床利用率は、1年を通すと回復期、精神で目標値を大きく下回った。平成28年10月に199床へ減床し、一般病床および回復期リハビリテーション病床の適正な運営を試みたが、患者数の回復が振るわず、目標に達しなかった。
- ・患者1人1日当たり診療収入は、計画値より入院で491円増加、外来では352円下回った。入院の診療収入は増となったものの、患者数が伸び悩み、医業収入への影響は大きかった。
- ・薬剤費は、院外処方の推進により年々減少しており、計画数値を達成している。
- ・後発薬品への切替えは、目標値を達成しているが、今後も継続的に後発薬品の推進を進め維持可能にしていく。

医療機能に係る数値目標

主な数値目標	平成28年度			平成29年度
	計画値	実績値	達成状況	計画値
1日平均患者数（入院）	143.8人	128.9人	B	149.2人
1日平均患者数（外来）	483.5人	476.3人	B	485.5人
紹介率	26.0%	21.4%	B	27.0%
分娩件数	120件	97件	B	120件
外来患者満足度	85.0%	78.8%	B	85.0%
入院患者満足度	85.0%	86.9%	A	85.0%
在宅訪問診療回数	700回	918回	A	710回
在宅復帰率	80%	75.3%	B	80%
救急車受入件数	550件	506件	B	550件
手術件数	800件	760件	B	800件
認定看護師数	10人	11人	A	11人

取組内容

- ・平成28年度は入院患者数、外来患者数ともに減少したが、特に入院患者数の減少が大きかった。
- ・紹介率も減少した。紹介率を高めることは、入院患者数の増加につながるため、地域連携室を中心に紹介患者の確保を図っていく。平成28年度は、主な公立病院へ依頼に足を運んでいる。
- ・産科の分娩件数は前年度とほぼ横ばいであった。手術件数においても前年度との比較で42件の減少であった。

【評価委員の評価・指摘事項】

- ・「第2次中期計画」にあるように患者ニーズに応じた医療と介護の連携強化を通じた医療介護サービスの体制を早急に構築してほしい。
- ・中新川郡内で唯一の公立病院として、住民に安心感を与えていることが入院・外来患者の満足度等から判断される。
- ・入院患者数の増加につなげる努力の形跡が伺えるが、単年度の純利益までにはつながっていない。更なる改革をお願いしたい。
- ・少子高齢化が進み益々進む核家族化の中で、一人暮らしや高齢の二人暮らしが増加してきている。民間の医療機関との連携も強化し、在宅医療の充実を図ってほしい。
- ・病院、看護、介護の連携を強化し、訪問診療の充実を図ってほしい。
- ・総合病院としての医師不足を解消して泌尿器科や脳神経外科等の強化、充実を図ってほしい。
- ・地域に密着した信頼される病院を目指してほしい。

●数値目標達成に向けての具体的な取組

1 収入増加・確保対策（主なもの）

内容	平成28年度			平成29年度	備考
	計画値	実績値	達成状況	計画値	
入院外来収益の増収	31億9,536万円	29億7,497万円	B	32億7,409万円	ほぼすべての診療科で下まわった
病棟薬剤師配置による増収	1,400万円	1,072万円	C	1,400万円	入院患者数減による影響
管理栄養士配置による増収	300万円	254万円	B	300万円	入院患者数減による影響
リハビリテーションの充実	2億2,728万円	1億5,187万円	C	2億2,728万円	入院患者数減による影響
健診・ドック利用者の拡大（年間健診センター利用額）	8,000万円	9,367万円	A	8,000万円	土曜レディース健診、営業活動の効果による増
未収金の徴収強化	200万円	181万円	B	200万円	徴収専門員等による徴収強化、法律事務所に回収委託

2 経費削減・抑制対策（主なもの）

内容	平成28年度			平成29年度	備考
	計画値	実績値	達成状況	計画値	
SPD・共同購入による経費節減	平成24年度比で△200万円	平成24年度比で△518万円	A	平成24年度比で△200万円	SPD導入、共同購入の推進
時間外勤務手当の抑制	対前年度比で△117万円	1,181万円の増	C	前年実績対比2%の減	時間外勤務の増
全体の薬品費の削減	対前年度比で△50万円	削減額△150万円	A	対前年度比で△50万円	院外処方せん発行率の増、診療報酬のインセンティブ
業務委託の内容および金額の見直し	対前年度比で△200万円	2,667万円の増	C	対前年度比で△200万円	MRIなどの医療機器の保守費用の増

当院では、超高齢化社会において医療・介護サービスの需要がますます大きくなる中、急性期機能を維持しつつ、これまでも回復期リハビリテーション病棟の配置、透析センターの床数拡張などといった地域の医療ニーズに応えながら急性期機能を維持しつつ、在宅医療までの切れ目のない医療提供を行うなど、医療面での地域包括ケアシステムにおける役割を果たすべく取り組んできたところです。

平成28年度の取組としては、8月に在宅医療連携館が完成。地域医療連携室・家庭医療センターと訪問看護ステーション事業との連携がより緊密となり、地域における在宅医療・介護の一体的な推進が強化されました。

また、平成28年10月には、一般病床11床および精神病床9床を削減し、全体の病床数を199床とすることにより、地域包括ケア病棟の導入に向けた対応を行うとともに、病院運営の効率化を図りました。

今後、一層少子高齢化が進む中、病院経営の健全化、病床機能の分化・再編、必要病床数の適正化が求められており、限られた医療資源を最大限に活かしつつ、地域完結型医療の構築を目指して、在宅医療や予防医療への取組を一層推進することにより、安全・安心な医療を地域住民に提供することができる病院となるよう、地域医療体制の充実に努めてまいります。

相ノ木保育園幼年消防クラブ



中新川地区合同
秋季消防訓練

日時 10月15日(日) 8:30
(雨天決行)

場所・内容
業務訓練(立山町野沢地内)
操法大会・表彰
(立山町営上東グラウンド)

この訓練は、中新川地区内の火災等災害時の消防活動における協力体制の強化を主眼に、部隊掌握と指揮命令・統制及び連携の確認、ならびに、各消防団の士気高揚と技術の向上、さらに中新川地区内の住民に対する防火思想の普及を目的として実施されます。

住宅用火災警報器の重要性について

住宅火災による死者のうち約4割は逃げ遅れによって死亡しています。

住宅用火災警報器は、火災の早期発見と逃げ遅れを防ぐために大変効果があり、富山県内では平成20年6月から全ての住宅で設置が義務付けられています。

住宅用火災警報器を設置済みの方は、電池交換を含め正常に作動するか定期的に点検を行うようお願いいたします。
(※電池交換ができないタイプもあります。本体もセンサー等の寿命により約10年を目安に交換が必要です。)

公 民館だより

10月の予定

◎公民館行事

公民館名	内 容	実施日
上 市	上市・音杉地区合同運動会	8(日)
	花壇づくり	28(土)
音 杉	上市・音杉地区合同運動会	8(日)
	囲碁大会	29(日)
弓 庄	おはぎ作りとお宅訪問	14(土)
	地区パークゴルフ大会	23(月)
	花壇作りと寄せ植え教室	27(金)
宮 川	子ども習字教室	10・24(火)
	料理教室	17(火)
南加積	校区大運動会	7(土)
	男性料理教室	19(木)
	公民館いきいきサロン	27(金)
相ノ木	パークゴルフ大会	10(火)
柿 沢	パークゴルフ大会	7(土)
	文化祭	11/3(金)
町公連	ソフトボール大会	15(日)

◎エンジョイ教室

公民館名	内 容	実施日
上 市	フレッシュテニス教室	14(土)
	盆栽教室	28(土)
音 杉	手芸工作教室	14(土)
南加積	ハーバリウム作り	10(火)

◎その他

公民館名	内 容	実施日
宮 川	ジュニア囲碁教室	毎週土曜
	シニアエクササイズ	3・10・17・24(火)
南加積	こども・おとな 囲碁・将棋教室	毎月第1・3土曜

ツキノワグマ

に注意しましょう!

秋は、冬眠を目前にしたクマが、食べ物を求めて1年の中で最も活発に行動する時期です。柿や栗などを求めて山里から平野部に出没することが予想されますので厳重な注意が必要です。県内の山はすべてクマの生息域ですので、仕事や趣味で山に入られる方はもちろんのこと、普段クマを見かけない地域においても、クマの被害に遭わないために以下のことに気をつけてください。

山里~平野部では、引き寄せない、出会う対策を実施しましょう!!

- 1** 柿、リンゴ、ブドウなどのクマが好む果物を適切に収穫する。
庭や畑に柿の木はありませんか? 収穫の見込みのない柿の実などは、放置しておくクマを呼び寄せることがありますので、早めに収穫しましょう。
- 2** 野菜などの収穫後は、未収穫のものを畑に残さない。
畑の未収穫野菜の回収や家庭での生ゴミの管理徹底など、クマのエサとなるようなものを自宅や畑の周りに置かないようにしましょう。
- 3** 朝夕の外出時は人家近くでも鈴・ラジオなどで音を出して、クマに自分の存在を知らせる。
農作業は、なるべく複数人で行い、朝夕の時間帯は避けて、たとえ自宅近くや玄関先であっても外出の際は、鈴やラジオなどで音を出すようにしてください。クマは聴覚や嗅覚が人より優れているため、人の接近をいち早く察知し、人を避けます。

クマを目撃した場合やクマの痕跡を見つけた場合は、直ちに産業課農林整備班(内線324)または上市警察署(☎472-0110)に連絡してください。
これまでのクマの出没位置情報「クマっぶ」等については、富山県ホームページ(http://www.pref.toyama.jp/cms_sec/1709/)で紹介しています。

野生動物被害防止対策会議(富山県が開催)による今年のクマの出没予測について

- ・ブナとミズナラの着果状況は、東部・西部とも、大量出没した2006年および2010年よりは良い。
- ・クマの大量出没と関係が深いと考えられる、中・高標高域に生育するブナとミズナラの全県での作柄は不作。

このことから、餌不足でクマの活動が活発になる可能性があるため、山裾の集落周辺ではクマの出没に対する警戒が必要です。

山では、出会う対策を実施しましょう!! (県内すべての山にクマは生息!!)

- 1** クマの出没状況を確認し、危険な場所には近づかない。
ふんや足跡、爪跡など痕跡を発見したら、注意して引き返しましょう。
- 2** 朝夕は山中に入らない。鈴・ラジオなどで音を出して、クマに自分の存在を知らせる。
クマは朝夕に活発に動きますが、山では日中でも注意が必要です。山中では、鈴やラジオなどで必ず音を出すようにしてください。
- 3** 子グマを見たらそっと立ち去る。
近くには必ず母グマがいます。子グマがかわいいからと近づくと、母グマは子グマを守ろうとして人を攻撃してくることがあります。
- 4** キノコ採りはほどほどに。
クマの生息域ですので、夢中になりすぎず、常に周囲の状況確認をしましょう。





富山マラソン 2017 交通規制のお知らせ

大会当日は、長時間・広範囲にわたり大規模な交通規制を行いますので、沿線以外の通行可能な道路でも大幅な渋滞が予想されます。お出かけには自動車の使用を抑え、公共交通機関のご利用をお願いいたします。なお、詳細な交通規制情報は富山マラソンのHPで確認ください。http://www.toyamamarathon.com/

コース 高岡市役所⇒高岡大仏⇒山町筋⇒新高岡駅周辺⇒海王丸パーク⇒新湊大橋⇒富山大橋⇒富山駅⇒富岩運河環水公園

交通規制予定日（富山マラソン開催日）

10月29日（日）

交通規制予想時間

午前6時30分から午後4時45分まで

富山マラソン実行委員会事務局 ☎444-4582 (受付時間9:00～17:00 土・日・祝日を除く。)

介護保険アレコレ

介護保険制度と保険料

中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎464-1316

地域包括支援センターは、公的な『高齢者の総合相談窓口』です。

高齢者やご家族の方が住み慣れた地域で安心して生活していただけるように、在宅生活における様々なご相談に応じます。介護保険の相談、公的保険福祉サービスの紹介や申請手続きのお手伝いもいたします。

対応するスタッフは、保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士等です。ご相談は、来所、電話、手紙、訪問などいつでも受け付けていますのでお気軽にご相談ください。ご利用は無料です。

上市町地域包括支援センター ☎473-2811

上市町湯上野8番地(町保健福祉総合センター1階)

10月の保険料（65歳以上の方）

- ①特別徴収 第4期
②普通徴収 第4期（納期限10月31日）

年金だより

20歳になったら国民年金に加入しましょう！

町民課 住基戸籍班 ☎内線145

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に加入することになっています。

国民年金は、年をとった時やいざという時の生活のため、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。具体的には若い時に公的年金に加入し、納め続けることで年をとった時や病気やケガで障害が残った時、家族の働き手が亡くなった時に年金を受け取ることができる制度です。

学生の方や収入が少なく年金を納めることが困難な場合は、学生納付特例制度や若年者納付猶予制度等があります。役場窓口でご相談の上、国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

富山県（地域別）最低賃金が795円に改定されました

この最低賃金は、富山県内の事業場で働くすべての労働者に適用されるものであり、この金額に満たない金額で労働者を使用した場合、最低賃金法違反となります。

発効日 平成29年10月1日
時間額 795円(25円アップ)
お問い合わせ先 富山労働局賃金室 ☎432-2735 または最寄りの労働基準監督署

平成30年4月1日から障害者の法定雇用率が引き上げになります

すべての事業主には、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります（障害者雇用制度）。この法定雇用率が、平成30年4月1日から次のように変わります。また、対象となる事業主の範囲が「従業員45.5人以上」に広がります。なお、平成33年4月までには、さらに法定雇用率が0.1%引き上げとなり2.3%となります。

Table with 3 columns: 事業主区分, 法定雇用率 (現行, 変更後)

安心して働くため労働契約「無期転換ルール」雇用主の責務をお忘れなく

「無期転換ルール」とは、有期労働契約が反復更新されて通算5年を越えたときは、労働者の申込みにより、期間の定めのない労働契約に転換できるルールのことです。この通算5年は、平成25年4月1日以降に締結した有期労働契約から開始しますので、平成30年4月以降、無期転換の申し込み権が発生します。有期労働契約は、パート、アルバイトなどの名称は問いません。詳細は富山労働局雇用環境・均等室 ☎432-2740 へお問い合わせください。



来年少学へ入学するお子さんをお持ちの方へ 就学時健康診断を実施します

教育委員会事務局 学校教育班 ☎内線346

受付時間 12:40～13:00
開始時間 13:00
対象 平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれまでの方
持参する物 ①内履き(保護者・子ども用) ②食物アレルギー調査票 ③保健調査票 (必要事項を記入してきてください)

日程

Table with 3 columns: 学校名, 実施日, 電話

注意事項

日時・場所について都合の悪い場合は、上記のいずれかの学校で受診できますが、その場合は、教育委員会事務局まで事前にご連絡ください。

農地利用状況調査（農地パトロール） 農業委員会からのお願い

上市町農業委員会 ☎内線327

農業委員会では10月から11月にかけて農業の基本となる農地の状況を調査するため、農地法に基づく農地利用状況調査（農地パトロール）を実施します。調査のため農業委員が農地等に立ち入ることもありますので、農業者皆様のご理解とご協力をお願いします。

広告欄

広告欄

ハローワーク滑川 ☎475-0324
ポリテクセンター富山 ☎0766-28-6900

求職者支援訓練の受講者募集

訓練場所 株式会社ケア・ワールド ☎422-7003
訓練期間 12月13日(水)～平成30年3月12日(月)
募集期間 10月16日(月)～11月6日(月)
対象者 ハローワークで求職申込みをしている方等
選考あり。受講料無料、テキスト代等は必要。

かみいち総合病院 ☎472-1212

第6回「病院祭」開催

地域の皆さんへの感謝の気持ちを込めて、今年も病院祭を開催します。町内生徒・児童の応募ポスターの展示および入賞作品の発表なども行います。皆さんのご来場をお待ちしております。

場所	日時
かみいち総合病院	11月5日(日) 9:15～12:15

ステージ発表 小杉爆笑劇団による寸劇(認知症編)、
上市中学校吹奏楽部、糖尿病センター、すだち(当
院職員によるミニコンサート)

特設ブース 栄養相談、お薬健康相談、医療安全パネ
ル展、ちびっこ白衣試着撮影会 等



昨年の様子

上市町地域包括支援センター 10月行事 ☎473-2811

※概ね65歳以上の方が対象です。

一般介護予防事業のご案内

内容	日時	場所	備考	
介護予防教室	3・17日(火)	13:30～14:30	宮川公民館	
	11日(水)	13:30～14:30	広野会館	
	4・18日(水)	13:30～14:30	南加積会館	
	25日(水)	13:30～14:30	郷柿沢公民館	
	6日(金) 20・27日	9:30～11:30 (受付9:15～)	カミール2階 イベント広場	参加費無料
マシンでらくらく 貯筋運動教室	10・24日(火) 第2・4火曜	13:45～15:15	カミール2階 イベント広場	先着申込順30名(要予約) 受講料 1回200円
おれんじカフェ	12日(水)	13:30～15:00	カミール3階 サークル室	参加費 220円(ドリンク付)

〈おれんじカフェとは〉

認知症の方本人やご家族、地域の方など、どなたでも気軽に自由に集まれる場所、話せる場所です。
皆さんと飲み物を飲みながら団らん、レクリエーション、情報交換など、楽しいひと時を一緒に過ごしませんか？

教育委員会事務局 生涯学習班 ☎内線 345

第17回黒川フェスティバル
- 中世の里、黒川郷を行く -

場所	日時
黒川穴の谷駐車場 国指定史跡上市黒川遺跡群	11月5日(日)

内容

史跡見学会、記念講演会、アトラクション等
詳細は、後日配布するチラシをご覧ください。

町総合スポーツクラブさん ☎472-1971

秋のトレッキング参加者募集

場所	日時
種のハゲ山から城ヶ平山まで縦走 8:15 役場正面玄関前受付	10月29日(日) 8:30～14:40

募集人数 15名(定員になり次第締切)

対象 小学生高学年～一般、家族での参加大歓迎

持ち物 リュックサック、軽登山靴(トレッキング
シューズ)、雨具、帽子、飲料、昼食、行動食、保
険証(コピー可)、敷物、着替え、熊よけ鈴など

参加費 さんさん会員500円(会員以外1,000円)

引率者 平野妙子氏、上市峰窓会 等

その他 雨天中止

産業課 商工観光班 ☎内線 362

フォトロゲイニング前夜祭開催!

場所	日時
西中町商店街駐車場 (雨天時 カミール2階)	10月8日(日) 18:00～20:00

フォトロゲを知りたい方、ちびっ子たち、みんな集合!
お菓子まきなど楽しいイベント万歳のお祭りイベント

出店 ジビエカレー、焼き鳥、上市産さといもを使っ
たのっぺい風汁、生ビール など

ステージ 観光大使バンド、エネルギーマンショー、
前回チャンピオンインタビュー など 入場自由

上市まちづくり公社 10月行事 ☎473-2375

イベント・子育て支援教室

場所	日時
カミール2階 わんぱくひろば	10月23日(月) 10:30～11:30

テーマ 「大人も子供も色を使ってコミュニケー
ション」

講師 富山色育会代表 稲土 紀子 氏

対象 0歳～未就園児 保護者同伴 参加無料

教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎内線 348

**第42回上市町少年駅伝競走大会・第45回
上市町駅伝競走大会の参加チーム募集**

場所	日時
丸山総合公園多目的広場	10月22日(日) 7:45～雨天決行

日程

7:45 受付 8:30 開会式
9:00 少年駅伝(8・5km) スタート
10:00 町駅伝(15・4km) スタート

コース 丸山総合公園周辺

少年駅伝の部 小学4年生から6年生までの7名。
町スポーツ少年団所属の小学生は、3年生以下でも
出場可能。

町駅伝の部 1チーム5名

①中学男子の部 ②中学女子の部
③一般男子の部 ④一般女子の部 ⑤男女混合の部
※いずれも町在住または通学・勤務している方

応募締切日 10月13日(金)

参加申込書(町ホームページからダウンロード可)
に必要事項を記入の上、教育委員会事務局までご提出
ください。



昨年の様子

こどもの城 10月行事 ☎473-0001

内容	日時		
ぞう組(2歳児)	4日(水)		
うさぎ組(1歳児)	5日(木)		
乳幼児教室 (子育て相談 午前10時30分)	合同交通安全指導	12日(木)	
	合同キッドピクス	19日(木) 11:00	
	合同子育て講演会	26日(木)	
	合同救命救急教室	11/1日(水)	
	ちびっこ広場 (6ヶ月～1歳頃まで)	10・24日(火)	
クラブ	合唱 9:00～	7日(土)	
	将棋 10:00～	14・28日(土)	
イベント・他 教室・他	HIPHOP ダンススクール	13日(金) 15:45	要予約
	おりがみ教室	19日(木) 15:30	要予約
	体操教室(マット)	28日(土) 14:00	
	ティッシュケースづくり	8日(日) 10:30	
	アイロンビーズづくり	22日(日) 10:30	

休館日 10月15日(日)



先月のイベント
お月見お茶会の様子

(一財)上市町健康文化振興財団 ☎473-9333

第3回温泉健康ウォーク参加者募集

場所	日時
馬場島エリア(菊石方面) 保健福祉総合センター前	10月13日(金) 8:30集合 8:30～14:00

森林セラピーガイド、保健師などが付き添います。

募集人数 50名 **募集締切** 10月8日(日)

参加費 800円(お茶、入浴料、保険料含む。)

広告欄

ふるさと町民学園

教育委員会事務局 生涯学習班 ☎内線 381

◆ ※印の講座は申し込みが必要です。
【受付開始】10月6日(金) 午前8時30分から(電話のみ)

講座名	※剣生きがい大学	ヘルシーゼミナール	※自然環境講座・※園芸入門講座
内容	続・相続 (家系図をみて考えよう!)	認知症になったとき (記憶をたどって)	伏木の繁栄とけんか山 (万葉の時代からつながる歴史と文化) 海のロマンとキトキト魚 (堀岡漁業協同組合)
講師	ファイナンシャルプランナー・住宅 ローンアドバイザー・経営診断士・ 相続士 堀田 基文 氏	かみいち総合病院 認知症看護認定看護師 竹内 雅代 氏	伏木観光推進センター 会長 山縣 重彦 氏 富山県ナチュラリスト 伊東 保男氏 浜田 啓二 氏
日時	18日(木) 10:00~11:30	21日(土) 13:30~15:00	26日(木)・27日(金) 9:00~16:00
場所	役場4階大ホール	働く婦人の家2階	伏木コミュニティセンター、 伏木北前資料館・気象資料館、堀岡漁業協同組合 集合場所 北アルプス文化センター前
定員	50名	なし	各70名《計140名》
費用	無料	無料	800円(弁当持参・食事処あり) ※10月26日(木)・27日(金)のいずれか

上市町健康文化振興財団 ☎473-9333

- アルプスの湯からのお知らせ
- ① 10月臨時営業日、休業日のご案内
・10/9日(月) 祝日...通常営業
・10/10日(火).....休業
 - ② 入浴ポイントカード実施中。
ご入浴1回につき1ポイント進呈。
10ポイントたまれば1回のご入浴サービス
(但し、2・6ヶ月券等は併用できません。)
 - ③ アルプスの湯『夕市』(農産物直売)開催
毎週火・木・土曜 午後1時30分~5時

④ アルプスの湯「10月の催し物」

7日(土)	松前一座	公演
14日(土)	鼓都の会	公演
21日(土)	劇団「絆」	公演
26日(木)	・風呂の日(入浴ポイント2倍) ・なんでもや~楽団	
28日(土)	藤山一座	公演

午後0時30分~ 観覧無料

総合スポーツクラブ“さんさん”教室
(B&G 体育館内) ☎472-1971



- ㊦ ウェルネススポーツセンター
- ㊦ カミール ㊦ 働く婦人の家
- ㊦ 宮川公民館 ㊦ 相ノ木公民館
- ㊦ 柿沢地区会館 ㊦ 弓庄公民館
- ㊦ B&G 体育館

うるねず通信 ウェルネススポーツセンター ☎473-2070

いきいき健康づくり講座のご案内

日時▶ 10月14日(土) 10:00~11:00
会場▶ 富山健康科学専門学校
内容▶ 自分でできるマッサージ
講師▶ 富山健康科学専門学校 池森 和代 氏
持ち物▶ 運動できる服装・内履き・タオル・飲み物等
その他▶ アルプスの湯から送迎可能(要予約)
申込先▶ 富山健康科学専門学校 ☎473-2111

教室名	場 所	曜 日	開 始 時間	開 催 日
ピラティス(朝)	㊦		10:30	2 16 23 30
ジュニアビク教室	㊦	月	18:00	2 16 23 30
ジュニアバレー教室*	㊦		19:00	2 16 23 30
はつらつ卓球(ラージ球)	㊦	火	10:00	3 10 17 24 31
シニアエクササイズ宮川	㊦		13:30	3 10 17 24
気軽に卓球(硬式球)	㊦		10:00	4 11 18 25
シニアエクササイズ相ノ木	㊦	水	13:30	4 11 18 25
サッカー教室	㊦		18:00	4 11 18
楽しく卓球サークル(ラージ球・硬式球)	㊦		10:00	5 12 19 26
シニアエクササイズ柿沢	㊦		13:30	5 12 19
オープン水泳教室(ウォーキング&ストレッチ)	㊦	木	14:15	5 12 19 26
ストレッチヨガ	㊦		15:30	5 12 19 26
ピラティス(夜)	㊦		19:30	5 12 19 26
やわやわピクス	㊦		10:30	6 13 20 27
シニアエクササイズ弓庄	㊦	金	13:30	6 13 20 27
パワーヨガ	㊦		19:30	6 13 20 27
うんどう教室	㊦		15:00	7 14 21 28
トランポリン教室(Ⅰ部)	㊦	土	15:00	7 14 21 28
トランポリン教室(Ⅱ部)	㊦		16:15	7 14 21 28

※10月からジュニアバレー教室は、ビーチボール教室になります。

柿沢コミュニティセンター教室案内

【陶芸教室】 ☎473-8100

講師 越中瀬戸焼千寿窯 吉野 香岳 氏
日時 10/11日(水)、14日(土)、25日(水)、28日(土)
午前10時~
料金 1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、
3,000円(ろくろ、要予約)

【工作教室】

講師 あかり工房 KAZU 浦田 和夫 氏
日時 10/21日(土) 午前10時~
料金 1作品につき500円~

【木版画教室】

講師 版画家 岩井 幸子 氏
日時 10/19日(木) 午後1時~
料金 1,000円(材料費別途)

【ステンドグラス教室】

講師 ガラス造形作家 西島 直義 氏
日時 10/22日(日) 午後1時30分~
定員 10名(要予約)
料金 1回1,500円【材料・キット代別途徴収
(3,000円~5,000円程度)】

婦人の家教養講座 ☎473-0075

煎茶(皇風)	2	16	(月)
フラワーデザイン	2	16	(月)
書道		16 23	(月)
華道(池坊)	2	23	(月)
リアリティフラワー	2	23	(月)
心太極拳	2	16 30	(月)
3B体操	12(木)	2 16 23	(月)
手芸・手編み	3	17	(火)
茶道(遠州)		17	(火)
絵てがみA		17	(火)
絵てがみB	10	24	(火)
刺し子・リフォーム	10	24	(火)
オカリナ	10	24	(火)
新川民謡研究会	3	10 17 24 31	(火)
社交ダンス(火)	3	10 17 24 31	(火)
パッチワーク	4	18	(水)
ちぎり絵		11 25	(水)
フォークダンス	4	11 18 25	(水)
社交ダンス(水)	4	11 18 25	(水)
料理(昼)	5	19	(木)
大正琴(アルプス)	5	19	(木)
大正琴(りんどう)	5	19	(木)
茶道(表千家)		12 26	(木)
茶道(裏千家)		26	(木)
タイ式ヨガ	5	12 19 26	(木)
料理(夜)	6	20	(金)
ちりめん手芸	13	27	(金)
民舞踊	13	27	(金)
太極拳	13	27	(金)
相撲基本句	6	20 27	(金)
レザークラフト	7	21	(土)
フラダンス	7	14 21	(土)
ペン習字		11(水) 23(月)	
吹矢	3 17(火) 5 12 19 26(木)		

図書館・絵本室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

黒地に白文字の日は休館日

こんにちは
図書館です
☎472-6494

開館時間 10~18時

今月の催し

○絵本のおよみかかせの会

日時 10/8日(日) 午前11時~ 場所 絵本コーナー

○読書会『これでよろしくて?』川上 弘美 / 著

日時 10/27日(金) 午後1時30分~ 場所 3階対面朗読室

一般書

6時だよ全員退社!

田中 健彦 / 著

いま、新聞、雑誌、テレビで「働き方改革」や「生産性の向上」の文字をよく目にします。国内と海外で働き方の違いをつぶさに見てきた著者は経営トップとマネジャーが本気で取り組めば、社員は、「自ら考えて効率化する」強い集団になる!と述べている。無駄を徹底してなくし、効率を高め、価値ある仕事を生み出す「働き方改革」の考え方・進め方を解説した一冊。

児童書

おしりたんてい いせきからのSOS

トロール / さく・え

ジャングルの奥深くから、おしりたんていのもとに、「SOS」とかかれた手紙と地図がはいったふうとうがとどく。まだ見ぬいらいにんをたすけるため、おしりたんていは、ジャングルへおかわりが...。「いせきからのSOS」「あやしいほうもんしゃ」の2つのお話をしゅうろく。なぞをとく、めいろをぬけながら、おしりたんていといっしょに、はんにんをさがそう。人気シリーズ「おしりたんてい」第5弾。

一般書

この世の春・上下.....宮部 みゆき / 著
神童は大人になってどうなったのか.....小林 哲夫 / 著
地球環境問題がよくわかる本.....浦野 紘平 浦野 真弥 / 共著

児童書

漱石先生の手紙が教えてくれたこと.....小山 慶太 / 著
ロケット発射場の日.....いわた 慎二郎 / 作・絵
だいぶつさまのうんどうかい.....荻田 澄子 / ぶん 中川 学 / え

図書館ホームページでも、新着本情報などがご覧いただけます。

えほんしつ
“ゆめほっけ”

おはなしひよひよの会

毎週月曜 午前10時30分~

☎472-2211

おりがみ教室

10/14日(土) 午前10時30分~

おはなし会

毎週土曜・日曜(第2土曜はおりがみ教室)

午前10時30分~

Chocolat☆ショコラの人形劇 10/8日(日) 午前10時30分~





健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	平成29年 6月生	10月 5日 (休)	13:00~13:30	健診票・母子健康手帳	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
	平成29年 7月生	11月 2日 (休)			
1歳6か月児健診	平成28年 3月生	10月12日 (休)	13:00~13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳	※フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフッ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
	平成28年 4月生	11月 9日 (休)			
3歳児健診	平成26年 6月生	10月26日 (休)	13:00~13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳	※尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。
	平成26年 7月生	11月30日 (休)			
離乳食教室	平成29年 4月生 平成29年 5月生	10月18日 (休)	9:00~9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	平成29年 1月生 平成29年 2月生	10月18日 (休)	13:00~13:30	母子健康手帳	※要予約

1歳6か月児 健診の子どもたち



柳瀬 優生 ちゃん 堀内 奎吾 ちゃん



畠中 鮎文 ちゃん 船木 想乃 ちゃん



小林 蒼 ちゃん 村崎 杏奈 ちゃん



アニケエフ・レオ ちゃん 飛島 花音 ちゃん



西尾 和真 ちゃん 松本 凰生 ちゃん

骨粗しょう症検診を受けましょう

骨粗しょう症は、初期段階では、ほとんど自覚症状がありません。特に女性は、骨量が減ってくる40歳を過ぎたら定期的に検査を受けましょう。

町では、下記のとおり骨粗しょう症検診を実施しています。

まだ受診されていない対象の方は、この機会にぜひ受診してください。

対象 今年度に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性

場所 渡辺整形外科医院 ☎ 472-0103

かみいち総合病院 健診センター ☎ 472-5136

内容 問診・レントゲン撮影・結果報告・保健指導

期間 10月31日(火)まで **料金** 900円

ただし、高齢受給者証、後期高齢者受給者証、身体障害者手帳(1・2級)、療育手帳(A)、町民税非課税世帯の方(事前申請に限り)は無料です。

持ち物 受診券(ピンク色の用紙。5月に郵送しました。)

※受診券をお持ちでない方は、発行いたしますので、上市町保健センターにお問い合わせください。

とやま健康パーク「上市町の日」

上市町にお住まいの方は、とやま健康パークの健康スタジアムの利用料金が半額になります。健康づくりのきっかけとしてご利用ください。

利用の際には、身分証明書(運転免許証や健康保険証など住所が確認できるもの)を健康スタジアムの受付で提示し、利用料金をお支払いください。

期間 10月31日(火)~11月5日(日)

利用料金

利用時間	大人	小・中学生
1時間	510円→260円	260円→130円
2時間30分	1,030円→520円	510円→260円
1日	1,540円→770円	770円→390円

かみいち総合病院 女性スタッフによる

土曜レディース健診【子宮・乳がん】

日時 10月14日・28日(土) (予約制)
8:30~12:30 (受付8:30~10:30)

予約先 健診センター ☎ 472-5136

予約受付時間 平日 13:00~17:00



すこやかサロン

Health Column

10月10日は眼の愛(eye)護デー



かみいち総合病院 眼科部長

長田 裕子

その便利さゆえに、つい見すぎてしまう、スマートフォン。大人だけでなく、お子さんの教育現場でも電子教科書などのデジタル教材の普及が進んだり、家庭ではパソコンやタブレット、ゲーム機で遊ぶことが増えてきました。

ずっと同じ姿勢でモニターを凝視すると次第に眼のピント調整がきかなくなり、遠くだけでなく近くも見えにくくなってきます。これが俗にいう「スマホ老眼」の状態です。

最初は一過性ですが、繰り返すうちに老眼(いわゆる本来の調節障害)を早めるだけでなく、眼の充血や乾きを感じるドライアイ、眼の奥の痛み、眩しさ、視力低下などの症状がでることもあります。

また、頭痛、肩こり、睡眠障害や自律神経の乱れなど、身体全体の不調や疾病につながることも珍しくありません。

これを予防するためには、眼からスマホを離す時間を作り、眼への負担を軽減させることが大事です。

お子さんの眼の健康についても、大人の方が一緒に生活習慣の改善に取り組むようにしましょう。

最近、屋外環境に豊富にあるバイオレット光が、近視の進行を抑制することが発見されました。外でもいきり太陽の光を浴びるのもよいですし、自身が「こきげん」になることで、健康寿命を延ばしましょう。

10月10日は「眼の愛護デー」です。この日を「目を休ませてみませんか。」

今月のテーマ

たばこのお話

「吸う人も吸わない人も知ってほしいこと」

こんにちは！

福祉課保健班です。

その20



保健師 松井 由香

たばこは吸う人だけでなく、周囲の人の健康も奪います

たばこの煙には、たばこを吸う人が直接吸い込む「主流煙」と、火のついた先から立ち上がる煙や喫煙者が吐き出した「副流煙」に分かれます。

たばこの煙には60種類以上の発がん物質が含まれていて、消化管や血液を通して体に様々な悪影響を与えます。

副流煙を自分の意思とは関係なく吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。受動喫煙にさらされると、たばこを吸っている人と同じようにがんや脳卒中、心筋梗塞、呼吸器疾患など、病気のリスクが高まり、妊婦や赤ちゃんに悪影響を及ぼすことがわかっています。

スモークハラメント

タバコの煙は、換気扇で全て排出されることなく、室内に拡散します。ベランダで吸ったとしても、たばこの煙は窓の隙間を通って室内に入り込みます。

また、喫煙室で吸った場合、たばこの煙の成分が髪の毛や洋服などに付着し、たばこの臭いと感ずることがあります。この臭いにもたばこの有害物質が含まれており、この有害物質を吸い込んでしまうのが三次喫煙と言われています。この場合にも周囲の人に悪影響を及ぼします。

職場や近所で受動喫煙を避けられない状況を強いられると、喫煙にまつわるハラメント(スモークハラメント)となる場合がありますので、喫煙する方は

周囲への注意が必要です。話題の「加熱式たばこ」健康への影響は?

今、タバコの葉を燃やさずに加熱するタイプのたばこが話題となつていますが、通常のたばこ比べると灰も出ないし、煙の臭いも少ないといわれています。煙が少ないのは水蒸気を発生させているためですが、たばこを吸った人の吐く息などから発生する有害物質はゼロではありません。喫煙所で吸うことが明記されていますので、マナーを守りましょう。

上市町では公共施設に喫煙室を設けたり、分煙や室内禁煙に取り組んだりしています。

また、様々な世代の方が集まる機会が多い地域の公民館や集会所など各地でも受動喫煙防止に対する取り組みが始まっています。

自分と大事な人の健康を守るためには、禁煙がベストです。受動喫煙のない社会をめざしましょう。

9/1~4 まちづくりに外部の知見を生かす
県外の学生が町の魅力を探る

9月1日から4日にかけて、町観光協会が「観光協会インターンシップ」を初開催。県外の女子大生2名から応募がありました。

まちづくりや地域活性化に関心を持つ明治大学2年の内田遥さん（神奈川県）と、観光業に関心がある常葉大学2年の内田麗奈さん（静岡県）は、町内の観光地を巡り、住民への聞き取り調査などを通じて町の魅力を探り、発信する業務を体験。最終日には白萩西部小学校で特別授業を行い、各々が感じた町の魅力を児童たちに伝えました。



▲ 内田麗奈さん（左）と内田遥さん（右）

9月2日と3日、東京大学工学系研究科都市工学専攻の学生や教授などがGCLプログラム※ワークショップのため上市町に2日間滞在。「上市町で1泊することを想定した私のおすすめ旅」を立案研究するため、町内各地を自転車などで巡りました。

立案研究された内容は、10月下旬に町内で発表会を行う予定です。

GCLプログラム・・・創造性豊かで広い視野を持ったリーダーを育成するプログラム「ソーシャルICTグローバル・クリエイティブリーダー育成プログラム」の略称



▲ 参加者一同で記念撮影

9/11 小・中学校へ町農業者協議会が新米贈呈
新米とっても美味しい～

9月7日、町内の児童生徒に美味しい新米を味わってもらおうと、上市町農業者協議会（稲垣鎌三会長）が収穫した早生品種「上市産てんかく」270kgが町内小・中学校の給食用として贈呈されました。

贈呈式は陽南小学校で行われ、6年生が米1袋を受け取り、児童を代表して久保豊さんが「去年学校の花壇でお米を作ったことで農家の方達の苦労が分かりました。大切にいただきます。」とお礼の言葉を述べました。

9月11日、児童たちは早速各学校の給食で新米を味わいました。給食時間に宮川小学校の1年生に新米の感想を尋ねると「いつものごはんよりあまくてもちもちしていて美味しい」と嬉しそうに話し、ごはんを残さず食べ切っていました。



▲ 代表して新米を受け取る陽南小学校の6年生



▲ 給食で新米を味わう児童（宮川小学校1年生）



▲ 世界大会で準優勝した山崎洸希選手

8/17~20 船越義珍第14回少年世界空手道選手権大会
世界大会で準優勝

8月17日から20日までの4日間、アイルランドで開かれた「船越義珍第14回少年世界空手道選手権大会」に上市中1年の山崎洸希君（日本空手協会）が日本代表選手として参加し、準優勝しました。

この大会には52カ国から選手が集結。山崎選手が出場した中学1年男子形の部では日本代表3人を含む47人が出場し、形の正確さや技を繰り出す速さ、強さを競いました。

山崎選手は北信越大会や日本代表選考会を突破し、3年に1度開催されるこの世界大会に初めて出場。日頃の練習の成果を出し切り、持ち味の正確な動きで見事銀メダルを手に入れました。

8月22日、山崎選手は家族と町役場を訪れ、伊東町長に成績を報告。「先生のご指導のおかげで準優勝することができました。次は、突きの強さや初速のスピードなどの課題を克服して、全国大会優勝を目指します」と今後の活躍を誓ってくれました。

指導する内山彰博日本空手協会上市支部長は「山崎選手は正確さが強みで基礎基本がしっかりしている。この世界大会で準優勝したことは県内初で過去最高の素晴らしい成績です。」と話しました。

8/29 アルプスの湯来場者400万人達成
オープンから5,909日目

8月29日、一般財団法人上市町健康文化振興財団が運営する町保健福祉総合センター内「アルプスの湯」が来場者400万人を達成。平成10年8月のオープンから19年（5,909日目）での到達です。400万人目となった斉藤浩さん（天神町）と前後のお2人（島浦義久さん、岡部正一さん）には記念品が贈られました。斉藤さんは「毎日きています。今日は突然のことでちょっと驚いたよ」と嬉しそうに話し、3人でくす玉を割って節目を祝いました。



▲ くす玉を割った節目の来場者（左から）岡部さん、島浦さん、斉藤さん

8/22 防災研修会を開催
気象と防災を学ぶ

8月22日、町保健福祉総合センターで上市町自主防災会連絡協議会・ふるさと町民学園の合同研修会が開催され、会員など約200人が災害への備えなどを学びました。

気象予報士でNHK富山放送局気象キャスターの木地智美さんが「とやまの気象と防災」と題して講演。「いざという時に自分がどう行動するのか考えておくことが大切」と話しました。

また、富山地方気象台防災気象官の曲田克也さんが、防災気象情報の活用について講演しました。



▲ 木地さんの講演

10月の各種相談日

相談無料 「話せる人がいる」 困ったら・・・ひとりで悩まずに相談しよう

内容	日時	相談場所・方法	お問い合わせ先
①年金相談	10月24日(火) 10:00～15:00	働く婦人の家	町民課 ☎内線 145
②人権・行政相談	10月11日(水) 13:00～16:00	保健福祉総合センター	町民課 ☎内線 141
	10月18日(水) 13:00～16:00 (行政相談のみ)	大岩公民館	
③健康相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 9:00～17:00	保健福祉総合センター	福祉課 ☎473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も受付	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く 8:30～12:00	町民課相談窓口	町民課 ☎内線 103
⑤法律相談(予約制)	10月10日(火) 9:00～11:00	保健福祉総合センター 相談室	総合相談窓口 社会福祉協議会 ☎473-9300
⑥結婚相談	10月10日・24日(火) 13:00～16:00		
⑦心配ごと相談	10月18日(水) 13:00～15:00		
⑧生活・就労相談	10月17日(火) 10:00～11:30		
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:15		
⑩犯罪・事故などの被害に関する相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 10:00～16:00	電話相談先 ☎413-7830	公益社団法人とやま 被害者支援センター ☎413-7820
⑪弁護士による犯罪被害(身体犯)に関する無料法律相談	10月25日(水) 予約制 毎月最終水曜に実施 10:00～12:00	センター内、面接室 申込先 ☎413-7820	
	10月14日(土) 予約制 10:00～12:00	魚津神経サナトリウム	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318 受付時間9:00～17:00
⑫心の健康相談 無料メンタルヘルス(50人未満の小規模事業場で働いている方や労働衛生管理を担当している方が対象)	10月21日(土) 予約制 10:00～12:00	魚津緑ヶ丘病院	
	⑬障害を理由とする差別に関する相談窓口(広域専門相談員対応)	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:00	電話相談 ☎444-3959 FAXやメールでの対応の他、富山県庁本館1階相談室にて相談することができます。
⑭福祉・介護のお仕事相談	毎月第3火曜 9:30～16:00	ハローワーク滑川	富山県健康・福祉人材センター ☎432-6156
⑮にこにこ相談会 お子さんの発達や生活・行動・学習・進路・就学に関することなど	(1)10月13日(金) 13:30～16:00 (2)10月27日(金) 予約制	(1)立山町元気交流ステーション (2)滑川市民健康センター	上市町教育委員会 事務局 ☎内線 342
⑯ストーリー・DV無料電話相談	毎月第4火曜 13:30～15:30	電話相談先 ☎0120-783-197	富山県弁護士会 ☎421-4811
⑰アイヌの方々の相談に応じます	毎週(月)～(金) ※祝日除く 9:00～17:00	相談専用フリーダイヤル ☎0120-771-208	(公財)人権教育啓発センター
⑱行政書士相談 遺言や相談、成年後見、農地転用、交通事故、子育て支援など	10月8日(日) 14:00～17:00	生涯学習会館3階	

編集後記

陽南小学校の児童達が地域を盛り上げようとがんばっています。数十年前に行われていた校内体操「陽南ストレッチ」を運動会で復活。また、大岩音頭と盆踊りを全校で練習したり、夏休みに校区を回って案内状を配り歩いたり、高齢者でも運動会を楽しめるように種目を工夫したり、誰でも休んで観戦できるテントの設置を考えたりしました。子ども達のみならず運動会を楽しみたいという気持ちと、地域の伝統を残したいという想いが伝わってきた素晴らしい運動会でした。谷吉

町の人口と世帯数

平成29年9月1日現在

人口	21,070	(-25)	(-247)
男	10,083	(-19)	(-120)
女	10,987	(-6)	(-127)
世帯数	7,952	(+9)	(+38)

() は前月比 () は前年比

納税・納入

町・県民税 3期
国民健康保険税 4期
後期高齢者医療保険料 4期
納期限 ▼10月31日(火)
町税夜間納税窓口
日 時 ▼10月31日(火)
午後5時～8時
場 所 ▼財務課10番窓口

ご寄付感謝

▼町児童生徒の学校給食用として上市産てんたく(新米二百七十キ) 上市町農業者協議会様