

収穫
の
秋



表紙 南加積小学校 5年生の総合的な学習の時間
「稲刈り・はさがけ体験」にて(10月11日)

特集 上市中生徒たちが考えた

ネットルール3か条

(2~7ページ)

明日のまちづくりを担う新しい体制がスタート

新町長・新議員が決定

(10ページ)

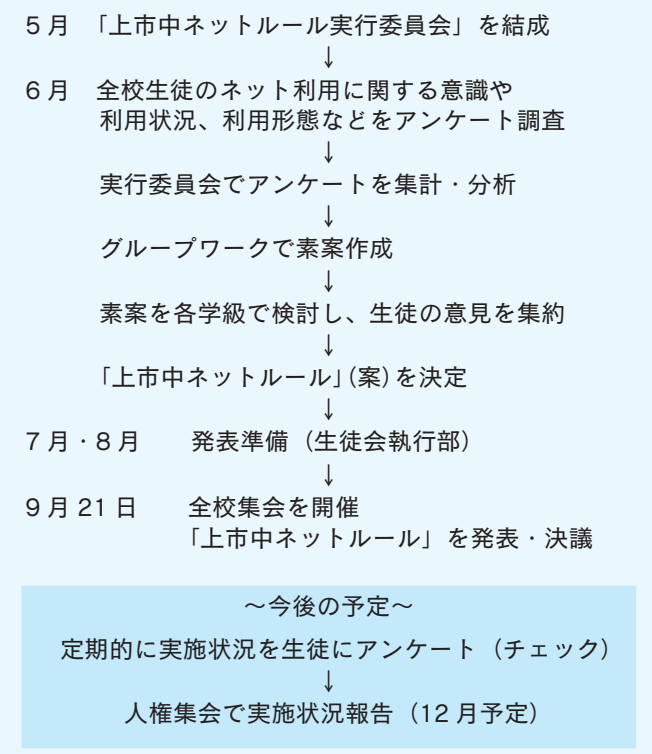
今月の主な内容

- P 2 特集
- P 8 暮らしのお知らせ
- P12 イベント・募集・福祉
- P14 文化・スポーツ
- P16 保健だより
- P18 まちの話題





5月、ネットの利用ルールを考
るため、各クラスから代表1人ず
つ15人と生徒会執行部の7人の総勢
22人が集まって、「上市中ネット
ルール実行委員会」を結成。
実行委員会はアンケート調査を行
い、結果を分析し、グループワー
クでまとめた「上市中ネットル
ールの素案を配布しました。各学
級ではその素案について意見交
換を実施し、出された意見につ
いて再び実行委員会で行い、提
案内容を決定しました。
その後、生徒会執行部が夏休
みの放課後に集まってネットル
ールの準備を進め、9月の全校
集会でネットルールを提示し、決
議されました。次のページか
ら、上市中生徒たちが自分たち
で考えた「上市中ネットルール」
と、ネットトラブルを防ぐため
に必要なことなどを紹介します。



特集 上市中生徒たちが考えた ネットルール3か条

現在、私たちの生活に欠かせない機器の一つとなった、携帯電話やスマートフォン (スマホ)。また、ゲーム機の多くはインターネット (ネット) に接続できる機能を持っていて、これらの所持率が子どもたちの間で高くなってきています。

いろいろな人とコミュニケーションできる利便性の裏には、大きな危険性も秘められていて、全国的にネット等に関わる子どもたちの被害やトラブル等が多発しています。

今回の特集では、上市中学校で実施された生徒自身による「ネットルールづくり」取材しました。

上市町の子どもたちを取り巻くスマホ等でのネット利用の現状と、その付き合い方を大人も一緒に考えてみましょう。

全校生徒アンケート調査結果

Q4 ネットでよくすることはなんですか？

1年	男子	動画を見る
2年		動画を見る
3年		動画を見る・ゲーム
1年	女子	動画を見る
2年		動画を見る・SNS
3年		動画を見る・SNS

動画を見るが
大多数

Q3 ネットを利用するための機器は？

	1位	2位
1年 男子	ゲーム機器	タブレット
2年 男子	スマホ	タブレット
3年 男子	スマホ	携帯音楽プレイヤー
1年 女子	スマホ	タブレット
2年 女子	スマホ	携帯音楽プレイヤー
3年 女子	スマホ	携帯音楽プレイヤー

「スマホ」が
主流

Q2 1日のネット利用時間 (%)

	しない	3時間未満	3時間以上
1年 男子	8.4%	60.2%	31.3%
2年 男子	11.3%	56.3%	32.5%
3年 男子	7.9%	50.5%	41.6%
1年 女子	9.9%	57.7%	32.4%
2年 女子	7.8%	58.9%	33.3%
3年 女子	11.5%	55.1%	33.3%

約3人に1人

Q1 毎日ネット接続する生徒 (%)

	する	しない
1年 男子	91.6%	8.4%
2年 男子	88.7%	10.3%
3年 男子	92.1%	7.9%
1年 女子	90.1%	9.9%
2年 女子	92.2%	7.8%
3年 女子	88.5%	10.5%

全学年男女とも
90%前後

上市中生徒の3人に1人はネットのやりすぎである。

持たせている理由と約束事

全校生徒アンケートとは別に、スマホを持っている子とその親などにいろいろと聞いてみました。

持たせている理由	約束事
・両親が共働きで、連絡や安否確認用	・約束を守らない時は3日間没収
・習い事の送迎のため	・壊したら費用は自分で払う
・友達がみんな持っているから仕方なく	・成績が落ちれば上がるまで没収
・考える力を身に付けさせるため	・課金はしない、または自腹
	・下品な利用は絶対しない!
	・公共の場でマナーを守る
	・学校に持っていかない
	・「ながらスマホ」はしない

利用状況と問題点

90%前後の生徒が毎日ネットを利用しています。つまり、中学生の生活においてネットはなくてはならない存在のようです。また、生徒の3人に1人が、1日3時間以上ネットを利用し、動画を見たり、投稿したりするほか、友達とのLINEやSNSをだらだらと続けてしまっているようです。

その結果、就寝時刻が遅くなってしまい睡眠時間が足りず、日中にイライラしたり、学習に集中できなかったりしています。他にも、ネットでなんらかのトラブルを経験したことのある生徒も中にはいるようです。

このことから、子どもにネットを禁止することや利用させないことは、トラブル防止のための現実的な対策とはいえず、どのようにして正しく利用し、犯罪などに巻き込まれないようにするかが大切であるといえます。

そのためには、学校や各家庭において、ネットに関する正しい情報や危険性を適切に提供することも重要です。

特集 上市中学生徒たちが考えた ネットルール3か条

③ 危険 を避ける

「同じ年だね」それ本当？
「今度会おうよ」信用できる？

顔写真や個人情報は出さない

② 人間関係 を守る

既読無視より
人権無視がゆるせない！

悪口を書き込まない・書き込ませない

① 時間 を大切にする

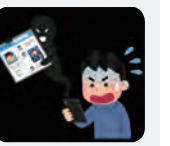
課金で買えるものよりも、
買えない時間を大切に！

ネットの時間より、
学習や家族との時間を増やす

こんなことは絶対やりません！

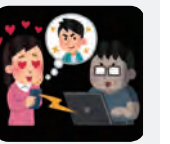
○個人情報の漏えい

安全性が確認できないサイトからアプリをダウンロードしたC君。数日後、アドレス帳に登録していた友達に迷惑メールが…。ネット上で電話番号やメールアドレスを書き込んだり、怪しいアプリと知らずにダウンロードしたりすることで、広告メールが大量に届くことや、知らない人から電話がかかってくることも…。



○知らない人と会う

SNSやLINEでやりとりしている男の子(?)と待ち合わせをしたDさん。しかし、待ち合わせ場所に現れたのは成人男性でした…。出会い系サイトでなくても、年齢や性別を偽っている人もいます。友達のつもりで名前や学校を教えたり、会ったりすると、恐ろしい事件に巻き込まれることもあります。



○ネットいじめ

SNSのグループ機能で友達とやりとりしているAさん。しかし、いつの間にか友だちが自分を外した別のグループをつくって悪口を書いたり、仲間はずれにしたりしていました…。ショックを受けたAさんは、学校に行けなくなってしまいました。



○ネット依存

SNSの友達からメッセージのお知らせが鳴るたびに勉強や食事を中断するB君。手元からスマホを離せません…。SNSがいつも気になってしまいます。LINEの返信が遅れて友達と気まづくなることを心配し、常にスマホが手放せず毎日夜中まで…。その結果、学力低下や生活習慣の乱れ、心身に不調が…。



▲ 会場一同拍手で発表案を決議 (9月21日、全校集会にて)

上市中ネットルールを宣言！

9月21日、上市中学校でネットのトラブルに巻き込まれないよう、生徒自らがその原因や対策を考える全校集会が開かれました。

生徒会執行部は自分達の取り組むテーマを「①時間」「②人間関係」「③危険」の3つに分けて考え、それらを覚えやすい標語にし、寸劇で悪口を書き込まない、書き込ませない、顔写真や個人情報を流出させないなどの「上市中ネットルール」の具体的な中身を発表。全校生徒約530人が遵守を誓いました。

決議の後に質疑の時間があり、生徒から、「動画を見ていて、ウイルスに感染したみたいですよ！」「もし、アカウントが乗っ取られたらどうしたら分かりますか?」等、次々と質問が飛び出し、この日特別講師として招かれた兵庫県立大学准教授の

▲ 生徒たちによる寸劇で ネットルールをPR



▲ 生徒たちの様々な質問に、特別講師の竹内和雄先生が助言

竹内和雄先生が回答し、詐欺サイトの見分け方やSNSでのトラブル事例などを説明されました。

みんなの問題を全生徒で共有

また、先生は、ネットの利用時間が長い生徒ほど学力が低下傾向にあるが、全くネットやゲームをやらない子よりも、むしろ時間を決めて止められる子のほうが学力が高いことも紹介。生徒達に分かりやすいようにユーモアを交えて話されました。

竹内先生は、「上市中の生徒達は自分の問題として考えるだけでなく、みんなの問題として考えている点がとても素晴らしいと思います。これまで人権教育に力を入れてきた成果です。」と講評されました。

さらに、「周囲の大人のよいサポートがあれば上市中

は大丈夫です。生徒の意識向上のために例えば、ネットルール啓発用のPR動画を作って全校集会で流してみてもどうか。動画は立派なものではなくてもよいです。」とも話されました。

上市中の未来

全国では様々な問題・事例が各地で起きていて、危機的な状態にある地域もあります。幸いにも、上市中はまだそのような状態ではありません。

だからこそ、生徒たちが今のうちからネットと正しく向き合い、利用できるようにすることがとても大切です。上市中ネットルールは生徒たち自らで定期的に取り組み状況を確認し、達成率80%以上を目指します。

今後、この取り組みが生徒たちに定着するよう、学校や保護者同士も協力することが大切です。ネット利用における危険やトラブルを未然に防ぐ取り組みをみんなで進めていきたいと思います。

思いやりの輪が広がる学校づくり



上市中学校 大坪 剛 校長

まずはじめに、生徒たちから素晴らしい意見や提案がいくつもあったことを賞賛したい。ある生徒は「インターネットとスマホはとても素晴らしいもの。今の時代にネットがあることに感謝したい。自分達はこの素晴らしいツールを賢く使っていきたい。」と提案してくれて、とても感動しました。

しかし、今回のアンケート結果には、「知らない人とSNSを通じて出会ったことがある」という生々しい回答もありました。小学校で個人のプライベートな画像がインターネット上に流出して問題になった事例もあります。また、保護者の皆様の中にはどのようにネットやSNSを子どもに利用させることが適切なのか悩んでいるご家庭も多くあるのではないかと思います。

私は上市中学校の学校方針として、スマホやネットを禁止したり、制限したりすることは考えていません。ルールの必要性を子ども自身が感じていなければ、単に大人の押し付けとしか思えず反発を招くだけに終わってしまいます。

しかし、スマホやネットの長所と短所を理解し、正しく使えるようになれば、生徒たちは自分自身の可能性をもっと広げることにつながります。我々教師も生徒たちとネットルールを一緒に考え、ともによい学校づくりを進めていきます。

ルールを守って、正しくネットを使います

生徒会長 沖田 康佑 君



自分達でルールをつくるのは初めてのことで、みんなをまとめるのに苦労しました。また、活動を進める中で、親が自分の子の現状をあまりよく知らないということも分かってきました。また、上市中では大きな問題になっていることはないけれども、「ユーチューブのめり込んでしまい、あっという間に3時間たってしまった」という声を聞いたこと、「知らない人に会ったことがある」というアンケート結果があったりしました。今、僕達には身近にスマホなどの便利で素晴らしいアイテムがある反面、誤った利用をしてしまうことで危険にまきこまれたり、相手を傷つけてしまったりもします。もし、困ったことがあれば大人や先生に相談し、上手にスマホを活用していきたいです。

今後、みんなで決めたネットルールをしっかり守っていききたいと思います。

あなたの家庭は？ 保護者・利用者の声はさまざまです

小学生(高学年)も保護者のスマホなどを借りてゲームなどで友達と交流しているようです(写真はイメージ)



私も使いすぎ？

言うことを聞かない

依存症

クレジットカードの無断使用が怖い

スマホは禁止より、持たせて考えさせることが大事。

情報漏えい

トラブル

失敗もよい経験

今の時代、スマホは必要

不安

友人関係

まだ早い！必要ない

心配

課金

うちの子もネットをやりすぎだと思う・・・

お金

軽い気持ちで掲示板に書き込んだことから大きなトラブルに発展

課金はさせない

子どものほうが、スマホを上手に使っている

「物分り」のいい親は「都合」のいい親

SNSに疲れた・・・

やめたいのに止められない・・・

取材を終えて、特集に込めた思い

「LINEの既読を気にしてしまう」「ついついやりすぎる」「イジメやトラブルに巻き込まれないか不安」

この声は、ネットを利用している上市中生徒たちの現状です。アンケート結果では、「知らない人に会ったことがある」「課金をしたことがある」との回答もありました。ネットを使う子どもも親も学校もみんな悩みを持ち、その悩みを解消できずに、様々な不安を抱えています。

今回、この特集を組んだ目的は、この問題に生徒たち自らが立ち上がり、ルールづくりに踏み出したことを知り、広く皆さんにこの取り組みを知ってもらいたいと思ったためです。

取材で上市中を訪ねると、生徒たちは明るく元気に「こんにちは」とあいさつをしてくれました。そして、上市中の生徒たちはとても素直で行動力があると感じました。自分が子どもの頃にはなかったスマホやネットという便利なツール。その中に潜む危険を防ごうと生徒たちは今、自分たちでルールを考えて使おうと取り組んでいます。

大人の我々も、子どもたちと一緒によりよいネットルールを作りあげていきましょう。



SNSは、ほどほどに

◎もしもの時の相談先 ～ひとりで悩まずに、まずはご相談～

富山県警 (☎ # 9110) / 消費生活センター (☎ 188) / 富山県教育委員会東部教育事務所 (相談電話☎ 076-441-3882) / 富山県総合教育センター (24時間対応相談電話☎ 076-444-6320) / 法務少年支援センター (☎ 076-428-2266) / ヤングテレホンコーナー (☎ 0120-873-415) E-mail young110@gaea.ocn.ne.jp

終わりに、生徒会執行部のみなさんと山岸翔先生(左端)から皆さんへのメッセージ



特集

上市中生徒たちが考えた「ネットルール」3か条

ネットやスマホとの正しいつきあい方を考えよう

知って安心、ネットのトラブルを防ぐために必要なこと

生徒・保護者のみなさんに質問です。こんな時、あなたならどうしますか？親子で一緒に考えてみてください。



Q1 突然「登録完了」。請求が！どうする？

- ①請求先にすぐ連絡する
- ②無視する
- ③ネットで検索し、調べる
- ④だれかに相談する



Q2 LINEを終わりたいのになかなか終われない！どうする？

- ①とにかく終わらせる
- ②ダラダラとつきあう
- ③寝落ちしたふり
- ④親に怒られたふり



Q3 SNSで生まれやすい言葉の誤解・・・このような時、どう返したらよかったですか？

今度、〇〇くん家に遊びに行こうよ！

なんで行くん？



↑QRコード

<参考>総務省ホームページ
「国民のための情報セキュリティサイト」
http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/security/

Q1 正解 ②と④

架空請求詐欺にだまされない！

解説

請求先に連絡をしてしまうと、自分の個人情報相手が分かってしまうので、絶対に避けましょう。

これは不特定多数の者に対し、「有料サイト利用料」「訴訟関係費用」等、架空の事実を口実に料金を請求する画面表示やメールで、お金をだまし取る手口です。

対処法

知らない請求には応じない

基本的には無視をし、気になるようであれば身近な信頼できる大人に相談しましょう。警察や役場などの各相談窓口でも相談できます。

「③ネットで検索し、調べる」は、やめておきましょう。検索サイトで「調査費・解決料金」を請求されるなどの二次被害に遭う可能性・危険性があります。

Q2 正解 ②以外全て

返信ラリーはもう止めよう！

解説

だらだらと続けないことが大切です。返信ラリーが続いてしまい、自分で勝手に区切りをつけて終わらせられない場合には、家庭や学校などのネットルールを理由にするのがよい方法です。

対処法

終わり方のルールを決める

効果的なのは、「夜10時以降はスマホ禁止」など、あらかじめ家庭のルールを決めておき、相手にも伝えておくことです。

また、LINEを終わらせる時の合言葉を決めておき、共有することも有効です。

例えばLINEでメッセージのやりとり中に、「以上」「終了」「おやすみ」などの合言葉が出たら、以降は返事を返さないようにします。スタンプのみで返すのもあります。

今後、上市中ネットルールを見直すときにぜひ検討されたいテーマです。

Q3 正解 「どうやって行くん？」

誤解を招かないメッセージを！

解説

遊びに行く約束をやりとりする中で、相手に目的地まで(電車やバス、自転車)どうやって行くの？という意味で送ったはずが、『行きたくない』『めんどくさそうに思っている』とかん違われてしまいました。

対処法

会話は顔を見て直接話そう

1回に送るメッセージが短いため、言葉の意味の受け取り方を間違えてしまうと「空気が読めない奴だな」など、トラブルの原因になります。短い文で伝えるのはとても難しいことです。誰もが同じ受け取り方をできるように内容をよく考えてから、送信しましょう。

また、LINEやSNSはとても便利なツールですが、そればかりに頼るのはよくありません。友達とはなるべく直接会って話し、友好関係を深めましょう。



ニチイ弓庄保育所幼年消防クラブ



柿沢分団ポンプ車入魂式

これまで運用してきた平成9年配備のポンプ車を更新し、柿沢分団に新しいポンプ車が配備されました。

新車の無事故および無火災を祈願し、9月24日に入魂式が行われました。



秋の全国火災予防運動

11/9(木)~15日(水)

これから火災多発期を迎えます。火災の多くは、ちょっとした不注意やうっかりミスから発生しています。一人一人が注意して、悲惨な火災を無くしましょう。

消防団応援の店スタート!

上市町消防団サポート事業を先月開始しました。消防団を応援する事業所やお店などが、上市町および全国の消防団員に対し、料金の割引やポイントの優遇などを提供し、消防団を応援します。

町では「消防団応援の店」にご登録いただける事業所を募集しています。

本事業にご賛同いただける事業所や、お店はぜひご参加ください。

事業の詳細、ご連絡先につきましては、上市消防署までお問い合わせください。



小中学生防火ポスター審査結果

平成29年度小中学生防火ポスターに177点の応募があり、審査の結果、入賞16点は次のように決まりました。

入賞作品は、11月4日(土)から16日(木)まで、上市町保健福祉総合センターで展示されます。

◎中学生の部

- 金賞 山本 鈴菜さん (上市中学校3年)
銀賞 黒田 莉緒さん (同1年)
銅賞 松田 海侑さん (同3年)
細川 多聞さん (同2年)
片井 聖さん (同2年)

◎小学生の部

- 金賞 不破 瑠香さん (上市中央小6年)
銀賞 大久保菜摘さん (宮川小6年)
川上 乃愛さん (相ノ木小6年)
永原 大雅さん (陽南小6年)
銅賞 米田 早希さん (上市中央小6年)
山崎 純菜さん (上市中央小6年)
士林 優太さん (上市中央小5年)
大久保琳佳さん (南加積小6年)
上田 海倫さん (南加積小5年)
水橋 帆花さん (南加積小5年)
石田 洸さん (陽南小5年)

中新川秋季訓練の結果報告

10月15日、中新川地区合同秋季訓練が行われました。立山町野沢地区で業務訓練を行った後、上東グラウンドで操法競技が行われ、上市町8分団・立山町10分団・舟橋村1分団が出場しました。

競技は、消防用機械器具の操作技術を競うもので、隊員個々の動作とチームの連携、そしてタイムにより総合的に審査されました。

◎ポンプ車操法の部

- 優勝 上市中央分団
次勝 高野分団
参勝 相ノ木分団



上市町秋季消防訓練

日時▶ 11月12日(日) 14:00~15:00

場所▶ 館地内

※訓練実施中は、一部道路の車両通行制限を行いますので、ご協力をお願いします。

普通救命講習

日時▶ 12月10日(日) 9:00~12:00

場所▶ 消防署2階大会議室

申込▶ 上市消防署救急係へ

※当日は動きやすい服装でお越しください。また、講習開始5分前までに集合してください。

平成30年4月の保育所等入所希望の受付を次のとおり行います。

希望者は、「入所希望事前申込書」を受付期間内に各保育所などに提出してください。

「入所希望事前申込書」は、各保育所(園)・認定こども園で受け取るか、町ホームページからダウンロードできます。

事前申込をされた新規入所の方には、別途「入所申込書」をお渡ししますので12月15日(金)までに提出してください。

原則、「入所申込書」は今回申込をされた方へのみ、お渡ししますので、忘れずにお申送ください。

受付期間▶ 11月6日(月)から17日(金)まで

受付場所▶ 第1希望の各保育所(園)・認定こども園

各保育所などの概要 (11月1日現在)

Table with columns: 名称, 所在地, 電話番号, 入所定員, 特別保育など. Rows include 柿沢保育所, 白萩西部保育所, 上市保育園, etc.

※1 事前に「マイ保育園」への登録が必要です。 ※2 体調不良児対応型(入園児童のみ対象)

※3 体調不良児対応型(入園児童のみ対象) および病後児対応型

※ 町外の保育所などを希望される方は、児童班へご連絡ください。(事前申込11月17日(金)まで、本申込11月30日(木)まで)

※ 新規で1号教育認定を希望される場合は、事前に施設の承諾が必要です。

公民館だより

11月の予定

★はエンジョイ教室

◎公民館行事

Table with columns: 公民館名, 内容, 実施日. Lists events like フレッシュテニス教室, 将棋大会, etc.

Table with columns: 公民館名, 内容, 実施日. Lists events like 公民館フェスティバル, ランチ作り, etc.

◎その他

Table with columns: 公民館名, 内容, 実施日. Lists events like ジュニア囲碁教室, シニアエクササイズ, etc.

11月は「児童虐待防止推進月間」

『いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声』

虐待を受けていると思われる子どもを見つけたときや、出産や子育てで気になることがある場合は、児童相談所や町福祉課の相談窓口にご連絡ください。

※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

【連絡先】 富山児童相談所 ☎ 076-423-4000 町福祉課児童班 ☎ 472-1111 (内線7232)

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。





パブリックコメント

富山広域連携中枢都市圏ビジョン(案)意見募集

企画課 企画班 ☎内線 222

対象 上市町内に在住または通勤・通学している方
申込 郵送・FAX・Eメールで、「住所、氏名、ご意見」を富山市企画管理部企画調整課(〒930-8510 富山市新桜町7-38 ☎443-2010 FAX443-2170 メール kikakutyosei-01@city.toyama.lg.jp)まで。書式は問いません。ビジョン(案)は、上市町企画課で閲覧できます。富山市ホームページ(「パブリックコメント」で検索)からも閲覧できます。

受付期間 11月17日(金)まで

知っていますか?こんなところにもリサイクル 建設リサイクルについて

北陸地方建設副産物対策連絡協議会 事務局 (北陸地方整備局) ☎025-280-8880

建設産業では発注者および受注者が一体となって建設資材のリサイクルに積極的に取り組んでいます。公共工事に限らず一般家屋の解体工事の際、優良業者の選定や解体業者に適正な分別解体・リサイクルを促すなど、皆様のご理解とご協力をお願いします。

介護保険アレコレ

今年8月から高額介護サービス費の月々の負担の上限額が変わりました。

中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎464-1316

介護サービスを利用する場合、利用者負担金には月々の負担上限額が設定されています。高額介護サービス費とは、1ヵ月に支払った利用者負担の合計金額が負担の上限を超えたときに、超えた分が払い戻される制度です。

Table with 2 columns: 対象となる方, 平成29年8月からの負担の上限(月額). Rows include 現役並み所得者に相当する方がいる世帯の方, 世帯のどなたかが町民税を課税されている方, 世帯の全員が町民税を課税されていない方, 前年の合計所得金額と公的年金収入額の合計が年間80万円以下の方, 生活保護を受給している方等.

※補足...「世帯」とは、住民基本台帳上の世帯員で、介護サービスを利用した方全員の負担の合計の上限額を指し、「個人」とは、介護サービスを利用したご本人の負担の上限額を指します。詳細はお問い合わせください。

11月の保険料(65歳以上の方)

- ①特別徴収 なし
②普通徴収 第5期(納期限11月30日)

平成29年10月から 教育委員会の新構成について

教育委員会事務局 学校教育班 ☎内線342

10月から次のとおり教育委員会の構成が変わりました。

Table with 3 columns: Position, New Member, Old Member. Rows include 教育長, 教育長職務代理者, 委員, 委員, 委員.

運転免許証の更新受講料の一部を補助 高齢者講習を受講された方へ

町民課 生活環境班 ☎内線141

申請される方は、町民課窓口で手続きをお願いします。

補助金額(普通運転免許証の場合) 2時間講習2,300円、3時間講習3,700円

申請時に持参するもの 運転免許証の写し、高齢者講習終了証明書の写し(免許証更新前にコピーを保存してください)、高齢者講習の領収書の写し、振込口座(本人名義・ゆうちょ銀行以外)、ハンコ(認め印)

- 対象 次の全てに該当する方
・上市町に住所がある方
・更新期間満了日の年齢が70歳以上の方
・更新期限が今年11月1日から2020年10月31日までの方(今年10月1日時点において70歳以上で、5月1日以降に高齢者講習を受講終了した方が対象。申請期限は2021年3月31日まで)
・高齢者講習終了証明書の交付を受けた方
・町税の滞納がない方

年金だより 11月30日は「年金の日」です

町民課 住基戸籍班 ☎内線145

厚生労働省では、11月30日を「年金の日」としています。なお、「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額についても自身の年金記録をもとに、様々なパターンの試算をすることができます。ご利用される場合、ユーザIDの取得が必要です。これは日本年金機構のホームページから行えます。「ねんきんネット」に関することは、ねんきんネット等専用ダイヤル(0570-058-555)まで。

広告欄

明日のまちづくりを担う 新町長・新議員が決定!

任期満了に伴う上市町長選挙・上市町議会議員選挙は、9月26日に告示、10月1日に投票が行われました。今回の選挙では、町長選に2人が立候補。また、町議員は定数12に対し14人が立候補。5日間の選挙戦が繰り広げられ、新人の中川行孝氏が新町長に選ばれました。町議員は現職9人、新人3人の議員が当選しました。それぞれ任期は10月17日から4年間です。なお、臨時町議会が10月19日に開催され、議長に松谷英真氏、副議長に堀田喜久氏を選出したほか、議会選出の監査委員に宝嶋洋子氏を選任することに同意し、閉会しました。

退任のごあいさつ

伊東 尚志



謹啓 錦秋の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。さて、私ことこの度、10月16日をもって、上市町長を退任いたしました。顧みますと44年の永きにわたり、町政に携わらせていただきました。平成9年10月から町長に就任以来、バブル崩壊後の長引く不況や三位一体改革など厳しい財政状況のなか、行財政改革を推進するとともに、病院の再整備をはじめ、下水道整備の推進、少子高齢化対策、観光および農業振興の拡充、教育環境の充実、防災機能の強化、移住定住の促進、交通環境の充実など、町の未来像であります「確かな地域力で創る存在感あふれる上市」を目指し、町民の皆さまとともに邁進してまいりました。終わりに、就任中のご懇情に心より感謝申し上げますとともに、町民各位の今後ますますのご健勝とご多幸をお祈りし、退任のご挨拶といたします。

なかがわゆきたか 中川行孝町長 就任のごあいさつ



このたびは町民の皆様のご支援により町長に就任させていただきました。このことは私にとりまして、この上ない喜びであるとともに、職責の重大さを痛感しているところでございます。この上は、皆様から寄せられました信頼と期待に応えるべく、町民福祉の向上と健康家族と安全・安心の町づくりをめざし全力で取り組んでいく所存であります。町民の皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶といたします。

新議員紹介(敬称略、議席順 ①政党 ②当選回数 ③住所 ④職業 ⑤最終学歴)

Grid of 12 portraits of new council members with their names and biographical details (party, election count, residence, occupation, education).

産業課 農政地籍班 ☎内線 322

つるぎ特産フェスティバル開催

場所	日時
J A アルプス宮川 2号倉庫	11月11日(土)・12日(日) 9:00～15:00

内容 農産物品評会・即売会、おにぎり無料配布、特産物鍋、など



産業課 商工観光班 ☎内線 363

第3回姫たちのフェスティバル開催

場所	日時
カミール2階 イベント広場	11月12日(日) 9:30～16:00

女性の起業を応援するチャレンジショップイベント
小物・雑貨の展示販売、飲食・スイーツ・野菜販売等

上市町地域包括支援センター 11月行事 ☎473-2811

※概ね65歳以上の方が対象です。

一般介護予防事業のご案内

内容	日時	場所	備考
介護予防教室	7・21日(火)	13:30～14:30	宮川公民館
	8日(水)	13:30～14:30	広野会館
	1・15日(水)	13:30～14:30	南加積会館
	22日(水)	13:30～14:30	郷柿沢公民館
	10・17日(金) 24日	9:30～11:30 (受付9:15～)	カミール2階 イベント広場
マシンでらくらく 貯筋運動教室	第2・4火曜 (14・28日)	13:45～15:15	カミール2階 イベント広場
おれんじカフェ	9日(木)	13:30～15:00	カミール3階 サークル室

<つるぎくん号(町営バス)に乗って大岩不動の湯へ行こう!>

日時 11月15日(水)12:00～14:00 対象 町内在住の高齢者の方 お申込・お問い合わせ 地域包括支援センター
内容 12:00 町保健福祉総合センター前出発、14:00 大岩不動の湯からタクシー相乗りで自宅まで
(タクシー代200円、バス代200円、入浴料金420円の自己負担が必要です。)

富山県中部厚生センター ☎472-0637

精神障害者家族教室

場所	日時
中部厚生センター	11月25日(土)13:30～15:00

講演内容 「ストレス解消法」
講師 富山国際健康プラザ 滝上 節子 氏
申込締切 11月23日(木)
申込先 社会福祉法人むつみの里 ☎472-3607

ひきこもり等家族相談

場所	日時
中部厚生センター	11月30日(木)14:00～17:00

家族相談(座談会) 14:00～15:30
お子さんを支えているご家族のサポート

個別相談 15:30～17:00
※個別相談を希望される方は事前にお申し込みください。

魚津税務署 ☎0765-24-4934

消費税軽減税率制度説明会

場所	日時
魚津合同庁舎5階	11月7日(火)、8日(水) 10:00～11:00 14:00～15:00

内容 軽減税率制度の概要や、制度対応に係る支援制度などをテーマにした説明会

上市まちづくり公社 11月行事 ☎473-2375

イベント・子育て支援教室

場所	日時
カミール2階 わんぱくひろば	11月13日(月) 10:30～11:30

テーマ 「病気とホームケア」
講師 かみいち総合病院 助産師 平井志乃扶 氏
対象 0歳～未就園児 保護者同伴 参加無料

役場総務課 ☎内線 212
かみいち総合病院事務局 ☎472-1212

平成30年度採用かみいち総合病院職員募集
職種・人員

助産師・・・3名程度(上級)
看護師・・・4名程度(中級)
臨床工学技士・・・1名程度(上級)
※職種の国家資格を有する者又は平成30年3月までにその資格取得見込の者
※上級職は、大学(短大を除く。)で専門的教育課程を卒業又は卒業見込の者
※助産師は、昭和47年4月2日以降に生まれた者
その他の職種は、昭和53年4月2日以降に生まれた者
※普通自動車運転免許保有者または採用までに取得見込の者
採用年月日 平成30年4月1日
受付期間 11月15日(水)まで
受付場所 上市町役場総務課
採用試験 12月2日(土)(かみいち総合病院にて)

地域住民公開講座
第6回糖尿病よろづゼミナール in かみいち

場所	日時
つるぎふれあい館 2階研修室	11月12日(日) 12:00～15:00

内容 12:00～13:00 血糖測定
13:00～15:00 講演など
①基調講演「糖尿病を識るー糖尿病とはー」
かみいち総合病院副院長・糖尿病センター長 浦風 雅春 先生
②クイズで学ぼう糖尿病
内科医・糖尿病センター部長 小橋 親晃 先生
内科医員 中曾根 泰人 先生
③特別講演「健康寿命を延ばすための血圧管理」
富山大学附属病院第二内科(腎・高血圧) 助教授 小池 勤 先生

こどもの城 11月行事 ☎473-0001

内容	日時	
そう組(2歳児)	8・29日(水)	
うさぎ組(1歳児)	9・30日(木)	
ことばの指導 そう組	15日(水)	
ことばの指導 うさぎ組	16日(木)	
合同乳幼児教室	22日(水)	
ちびっこ広場 (6ヶ月～1歳頃まで)	14・28日(火)	
クラブ 合唱	9:00～ 4日(土)	
将棋	10:00～ 11・25日(土)	
イ 教 室 ・ 他	HIPHOP ダンススクール	10日(金)15:45 要予約
	世代間交流もちつき会	18日(土)10:00 要予約
	体操教室(鉄棒)	25日(土)14:00
	英会話教室	27日(月)15:30 要予約
	おりがみ教室	30日(木)15:30 要予約
	世代間交流クリスマス会	12/2日(土)13:00 要予約
ティッシュケースづくり	12日(日)10:30	
アイロンビーズづくり	26日(日)10:30	

休館日 11月19日(日)

上市町働く婦人の家 ☎473-0075

第38回フレアールかみいちフェスティバル

場所	日時
北アルプス文化センター	11月18日(土)・19日(日) 9:30～16:00

内容 作品展示、ステージ発表、お茶席、チャリティーバザー、料理バザー、会員手作り品・町特産品販売、絵てがみ体験会、吹矢体験会、開館40周年記念「寺崎美幸さんのステージ公演」、来場者には粗品を進呈します。

ハローワーク滑川 ☎475-0324

人材マッチングフェア(合同就職面接会)

場所	日時
新川文化ホール (魚津市宮津110)	11月13日(月) 13:30～16:00

事前申込不要、入場無料、入退出自由。
ハローワーク魚津・滑川管内の求人企業約40社が一堂に集まるこの機会に、ぜひご参加ください。

広告欄

広告欄

ふるさと町民学園

教育委員会事務局 生涯学習班 ☎内線 381

※印の講座は申込が必要です。事前に電話で申し込みしてください。受付は11月7日(火)午前8時30分からです。

講座名	※自然環境講座(第7回)、剣生がいがい大学(第7回)	※自然環境講座(第8回)、園芸入門講座(第8回)
日時	11月16日(木)・17日(金) 9:00~16:00 午前(自然環境講座)、午後(剣生がいがい大学)	11月28日(火)・30日(木) 9:00~16:00 午前(自然環境講座)、午後(園芸入門講座)
場所	白萩南部公民館、西田美術館	若鶴酒造(株)三郎丸蒸留所、チューリップ四季彩館
内容	郷土の先人たちの生活(種地区に伝わる民具と湧田) 漂泊の“仏師円空”の世界(西田美術館)	沢山の人々に愛される北陸唯一のウイスキー(若鶴酒造(株)三郎丸蒸留所) 自然と花を愛する心の結晶(チューリップ四季彩館)
講師	白萩南部公民館 館長 広田 弘義氏 西田美術館 館長 山口 松蔵氏	若鶴酒造(株)三郎丸蒸留所 広報グループ 殿村 弘一氏、森 重美氏 富山県ナチュラリスト 浜田 啓二氏
定員	各60名(計120名)	各60名(計120名)
費用	700円(弁当持参…食事処あり)	700円(弁当持参…食事処あり)

上市町健康文化振興財団 ☎473-9333

- アルプスの湯からのお知らせ
- ① 11月営業日のご案内
3日(金)・23日(木) 祝日…通常営業
 - ② 入浴ポイントカード実施中。
ご入浴1回につき1ポイント進呈。
10ポイントたまれば1回のご入浴サービス(但し、2・6ヶ月券等は併用できません。)
 - ③ アルプスの湯『夕市』(農産物直売)開催
毎週火・木・土曜 午後1時30分~5時
※今年の最終日は12月16日(土)です。

第27回北アルプス音楽祭

日時 11/12日(日) 開演 14:00(開場 13:30)
会場 北アルプス文化センター
入場料 500円(全席自由) ※高校生以下無料

④ 11月の催し物 午後0時30分~ 観覧無料

4日(土)	松前一座	公演
11日(土)	相撲甚句会	公演
18日(土)	劇団「絆」	公演
25日(土)	藤山一座	公演
26日(日)	小杉爆笑劇団(家族介護教室と合同) 風呂の日(入浴ポイント3倍)	

総合スポーツクラブ“さんさん”教室

(B&G 体育館内) ☎472-1971

教室名	場 所	曜 日	開始 時間	開 催 日
ピラティス(朝)	◎		10:30	6 13 20 27
ジュニアビック教室	◎	月	18:00	6 13 20 27
ジュニアバレー教室(ビーチボール)	◎		19:00	6 13 20 27
はつらつ卓球(ラージ球)	◎	火	10:00	7 14 21 28
シニアエクササイズ宮川	◎	火	13:30	7 14 21 28
気軽に卓球(硬式球)	◎		10:00	1 8 15 22 29
シニアエクササイズ相ノ木	◎	水	13:30	1 8 15 22 29
サッカー教室	◎		18:00	1 8 15 22
楽しく卓球サークル(ラージ球・硬式球)	◎		10:00	2 9 16 30
シニアエクササイズ柿沢	◎		13:30	2 9 16 30
オープン水泳教室(ウォーキング&ストレッチ)	◎	木	14:15	2 9 16 30
ストレッチヨーガ	◎		15:30	2 9 16 30
ピラティス(夜)	◎		19:30	2 9 16 30
やわやわピクス	◎		10:30	10 17 24
シニアエクササイズ弓庄	◎	金	13:30	10 24
パワーヨーガ	◎		19:30	10 24
うんどう教室	◎		15:00	4 11 18 25
トランポリン教室(Ⅰ部)	◎	土	15:00	4 11 18 25
トランポリン教室(Ⅱ部)	◎		16:15	4 11 18 25

うえるねす通信

ウエルネススポーツセンター ☎473-2070

いきいき健康づくり講座のご案内

日時▶ 11月25日(土) 10:00~11:00
会場▶ 富山健康科学専門学校 スタジオ
内容▶ いきいきレクリエーション
講師▶ 富山健康科学専門学校 池森 和代氏
持ち物▶ 運動できる服装・内履き・タオル・飲み物等
その他▶ アルプスの湯から送迎有り(要予約)
申込先▶ 富山健康科学専門学校 ☎473-2111

- ◎ ウエルネススポーツセンター ◎ B&G体育館
① カミール ② 働く婦人の家 ③ 柿沢地区会館
④ 宮川公民館 ⑤ 相ノ木公民館 ⑥ 弓庄公民館



▲ジュニアビック教室の発表とトランポリン(スポーツまつり)

柿沢コミュニティセンター教室案内

【陶芸教室】 ☎473-8100

講師 越中瀬戸焼千寿窯 吉野 香岳氏
日時 11/8日(水)、18日(土)、22日(水)、25日(土)
午前10時~
料金 1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、
3,000円(ろくろ、要予約)

【工作教室】

講師 あかり工房 KAZU 浦田 和夫氏
日時 11/19日(日) 午前10時~
料金 1作品につき500円~

【木版画教室】

講師 版画家 岩井 幸子氏
日時 11/16日(木) 午後1時~
料金 1,000円(材料費別途)

【ステンドグラス教室】

講師 ガラス造形作家 西島 直義氏
日時 11/26日(日) 午後1時30分~
定員 10名(要予約)
料金 1回1,500円【材料・キット代別途徴収
(3,000円~5,000円程度)】

婦人の家教養講座

☎473-0075

煎茶(皇風)	6	20	(月)
フラワーデザイン	6	20	(月)
書道	13	27	(月)
華道(池坊)		27	(月)
リアリティフラワー	13	27	(月)
心太極拳	13	27	(月)
3B体操	6	13	20 27(月)
手芸・手編み	7	21	(火)
茶道(遠州)		21	(火)
絵てがみA		21	(火)
絵てがみB	14	28	(火)
刺し子・リフォーム	14	28	(火)
オカリナ	14	28	(火)
新川民謡研究会	7	14	21 28(火)
社交ダンス(火)	7	14	21 28(火)
パッチワーク	1	15	(水)
ちぎり絵	8	22	(水)
フォークダンス	1	8	15 22(水)
社交ダンス(水)	1	8	15 22 29(水)
料理(昼)	9		(木)
大正琴(アルプス)	2	16	(木)
大正琴(りんどう)	2	16	(木)
茶道(表千家)	9		(木)
茶道(裏千家)			(木)
タイ式ヨガ	2	9	16 30(木)
料理(夜)	10		(金)
ちりめん手芸	10	24	(金)
民舞踊	10	24	(金)
太極拳	10	24	(金)
相撲甚句		24	(金)
レザークラフト	11	25	(土)
フラダンス	4	11	18(土)
ペン習字		8	(水) 27(月)
吹矢	7	21	(火) 2 9 16(木)

図書館・絵本室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

黒地に白文字の日は休館日

こんにちは
図書館です
☎472-6494

開館時間 10~18時

今月の催し

○絵本のよみかかせの会

日時 11/12日(日) 午前11時~ 場所 絵本コーナー

○読書会「女優X 伊沢蘭香の生涯」 夏樹 静子 / 著

日時 11/24日(金) 午後1時30分~ 場所 3階対面朗読室

『読後イメージ絵画展』

・11/10日(金)~26日(日) 生涯学習会館3階
・11/27日(月)~12/3日(日) 保健福祉総合センター ロビー

一般書

『名作をいじる』

阿部 公彦 / 著

名作と呼ばれる作品の書き出しには読書のヒントが隠れています。「名作」の冒頭部分の独特なところを珍妙なところに、記しをつけたりコメントをつけたりしてみると、いつのまにか名作の新たな魅力に気がついたり読む手が止まらなくなっていきます。

著者が考え出した新しい読書法が紹介されています。

児童書

『ぼくのおとうさんとおかあさん』

みやにし たつや / 作・絵

おたまじゃくしのお父さんとお母さんは、けろけろけろのカエル。青虫のお父さんとお母さんは、ひらひらひらのちょうちょ。ヤゴのお父さんとお母さんは、すーいすいのトンボ。ぼくのお父さんとお母さんは、だあれだ?

一般書

巨大ブラック企業……………佐高 信 / 著
ぼくは13歳、任務は自爆テロ……………永井 陽右 / 著
月たった2万円のふたりごはん……………奥田 けい / 著

児童書

和食のえほん……………江原 紬子 // 監修
びよこたんのなぞなぞめいろブック びっくり! 学校めいろ……………このみ・プランニング
……………中学生の悩みごと……………高濱 正伸 / 著

図書館ホームページでも、新着本情報などがご覧いただけます。

えほんしつ “ゆめほっけ”

おはなしひよひよの会

毎週月曜 午前10時30分~

☎472-2211

おりがみ教室

11/11日(土) 午前10時30分~

おはなし会

毎週土曜・日曜(第2土曜はおりがみ教室) 午前10時30分~



授乳室やおむつ替え室を利用できます。



健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	平成29年7月生	11月2日(木)	13:00~13:30	健診票・母子健康手帳	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
	平成29年8月生	12月7日(木)			
1歳6か月児健診	平成28年4月生	11月9日(木)	13:00~13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳	※フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフッ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
	平成28年5月生	12月14日(木)			
3歳児健診	平成26年7月生	11月30日(木)	13:00~13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳	※尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。
	平成26年8月生	12月21日(木)			
離乳食教室	平成29年6月生 平成29年7月生	12月20日(木)	9:00~9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	平成29年3月生 平成29年4月生	12月20日(木)	13:00~13:30	母子健康手帳	※要予約

1歳6か月児健診の子どもたち



三浦 真徳 ちゃん



高島 一乃 ちゃん



松本 杏菜 ちゃん



原田 美玲 ちゃん



坂林 千尋 ちゃん



河崎 斗哉 ちゃん



荒木 怜美 ちゃん



早川 朝陽 ちゃん



早川 陽菜 ちゃん



黒川 結夢 ちゃん



竹内 結菜 ちゃん

11月から高齢者のインフルエンザ予防接種が始まります

接種期間 11月1日(木)~12月28日(木)
個人負担 1,500円(生活保護世帯は無料)
対象者 ①接種日に満65歳以上の方
 ②満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級に該当する方)

※この予防接種は、個人予防を目的としたもので、接種の義務はなく、本人が希望する場合に限りです。
 ※10月下旬、対象の方に予診票兼接種券(水色の封筒)を郵送しました。
 対象となる方で予診票兼接種券が届いていない方は、保健センターまでご連絡ください。
 ※接種を希望される方は、予診票を事前に記入のうえ、切り取らずに指定医療機関へ提出し、接種しましょう。

12月1日は「世界エイズデー」

日本では2016年に、新たに「エイズ」に感染した人が1,011人。感染に気づかずにエイズを発症した人が437人報告され、ここ数年間の報告数は横ばい傾向が続いています。
 エイズの正しい知識を身につけ、感染を防ぐとともに、早期発見・早期治療のために検査を受けましょう。
 なお、中部厚生センターでは「世界エイズデー」にあわせて「夜間迅速検査」を行います。
 この検査は、匿名・無料で受けられます。

場所 富山県中部厚生センター☎472-0637
日時 12月6日(水) 17:00~19:00
 ※予約は、当日の12:00まで
 12月12日(火) 9:00~11:00
 ※予約は、前日の17:00まで



レッドリボン、エイズに対する理解と支援の象徴です。



すこやかサロン

Health Column

心不全について

〜高齢者が健康で生活していくために〜

健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」で、健康寿命をのばすためには精神的・身体的に大きな病気をしないことです。

私の専門は心臓病ですが、心血管疾患は死因の中で2番目に多く、とりわけ高齢者の心不全が最近激増しています。心不全は、突然なるものと思われている方もいるかもしれませんが、心不全のきっかけは長い年月をかけて、出来上がってきます。そのもとになるのが肥満、運動不足、喫煙、睡眠障害、ストレスなどの不適切な生活習慣や高血圧、糖尿病などの生活習慣病です。それらが10年から20年かけて心血管に負担をかけます。



かみいち総合病院 主任内科部長 井内 和幸

いったん、心不全になるとその後、繰り返し、徐々に心機能が低下してきます。長寿命を支えてきたのは国民皆保険ですが、健康寿命を延ばすのは個人の意識が重要です。日常生活の悪い習慣を良い習慣に替える、頭の切り替えが大切です。

かみいち総合病院【子宮・乳がん】 土曜レディース健診 予約制

日時 11月11日・25日(土)
 8:30~12:30 第2・4土
 8:30~10:30(受付時間)
予約先 女性スタッフが対応
 健診センター ☎472-5136
予約受付時間 平日13:00~17:00

今月のテーマ

こんにちは!
 福祉課保健班です。
 その21



保健師 岩井 文子

感染症を予防し、拡散を防ぎましょう

インフルエンザは一般的な風邪と異なり、妊娠している方、乳幼児、高齢者、糖尿病などの持病をお持ちの方などは重症化しやすく注意が必要な感染症です。

今回は、インフルエンザをはじめとする感染症を予防するため、また、拡散しないために日頃から身につけておきたいことについて確認しましょう。
 みなさん、感染予防の基本となる手洗いはきちんとできていますか?外から帰った後や食事の前には必ず手を洗いましょう。

- 手の洗い方**
- ①石鹸を泡立て、手のひらをこすり合わせる。
 - ②両手の甲をこすり洗う。
 - ③指先、つめの間を洗う。
 - ④両指のまたをこすり合わせる。

せ、指の間を洗う。
 ⑤忘れがちな親指も、付け根から指先まで洗う。
 ⑥手首も忘れずに。

マスクのつけ方・はずし方

- つけ方**
- ①手を洗う。
 - ②マスクの上下(針金のあがる方が上)・裏表(プリーツが下向きになるように)を確認する。
 - ③鼻・口・顎を覆うようにゴムひもを両耳にかける。
 - ④鼻にあたる部分を折り曲げ、顔にぴったり合うように調節する。

- はずし方**
- ①ゴムひもを持つてはずし、マスクの表面は触らないようにする。
 - ②蓋つきのごみ箱かビニール袋に入れて口をしぼる。

③手を洗う。
こんなつけ方はNGです!
 ×マスクを顔にかけている。
 ×プリーツが上向き。
 ×すぎ間があいている。

せきエチケットを身につけよう!

- ①せきが出そうなときは、まわりの人からなるべく離れましょう(1~2メートル)。
- ②せきをしている人は、マスクをつけましょう。
- ③せきが出るときは、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう(ティッシュがないときはそでぐちでおさえ、せきが飛び散らないようにしましょう)。
- ④使ったティッシュはすぐに蓋つきのごみ箱に捨てましょう。



10/11 NHK第1・FM・らじるらじる「旅ラジ！」
町の魅力を全国にラジオで発信

10月11日、町保健福祉総合センターで約40人の観覧者が見守る中、NHKのラジオ放送「旅ラジ！」の公開録音が行われました。

公開録音ではまず町観光大使の能登陽子さんが上市町の魅力をPR。その後、町商工会女性部は上市川で取れるモクスガニ特産化への取り組みを紹介。この他、町特産さといもや市姫物語・キャラクター、森林セラピーなどの紹介も行い、上市町の魅力を一同元気いっぱい宣伝しました。



▲ 町商工会女性部は旅ラジでモクスガニを紹介

9/28 JAアルプス農協が給食用に新米を贈呈
地元の新米を味わって

9月28日、JAアルプス農協から地元で生産された新米コシヒカリ玄米360kgが学校給食用として贈呈されました。

新米贈呈は3年前から始まり今年で4年目。佐伯敏隆代表理事専務は「子どもたちにお米の魅力を伝えてほしい」と話しました。

新米は町内の小・中学校の給食に使われ、児童生徒たちは地元で育った新米を味わいました。



▲ 新米を受け取る伊東尚志町長（当時）

9/21 交通安全上市町民大会
守ろう交通安全

9月21日、役場正面で秋の交通安全運動出動式が行われ、上市区域交通安全協会を代表して平井勲さんが「気をつけてとみんなで声かけ」「それぞれの立場を理解し、思いやりの気持ちを持って運転」「飲酒運転の追放」と交通安全宣言をしました。

県内の交通事故は高齢者が半数を占めています。夕方は早めにライトの点灯を心がけ、無理のない運転で事故のない町をみんなでつくりましょう。



▲ 街頭で交通安全を呼びかける交通安全協会会員

9/20 毎年恒例のさといもめぞろい会
特産 つるぎさといも 出来上々

9月20日、上市町広野のJAアルプス上市野菜集出荷場で上市町特産さといもの主力品種「大和」の初選別・めぞろい会が行われました。

今年は早生品種「石川早生」の出荷が少なかつたため、「大和」の出荷を平年より5日ほど早めました。中卸業者は、「昨年より早く掘ったので大きさを心配したが、大玉もあり、問題なかった」と評価し、今年もさといもの出来は上々。来年1月中旬頃まで65トンの出荷を見込んでいます。



▲ さといも「大和」の出来を確かめる中卸業者

10/9 第3回フォトロゲイニング
スポーツしながら観光する

10月9日、上市町と地域住民でつくる上市まちのわ推進協議会がスポーツしながら観光するフォトロゲイニングを今年も開催。今回は前夜祭も実施し、大会気運を一同で盛り上げました。

大会当日は、昨年を上回る117チーム412人が町内外から参加。競技は3時間と5時間の2部制。2人から5人1チームで制限時間内に39箇所あるチェックポイントを回り、ポイントを集めます。参加者は上市の見どころを巡りながら大会を楽しみました。



▲ 午前10時、競技スタート！（役場前）

9/24 第33回剣健康マラソン大会
第17回かみいちスポーツまつり
スポーツの秋

9月25日、毎年恒例のマラソン大会とスポーツまつりが丸山総合公園で開催されました。

今年のマラソン大会は秋晴れの気持ちの良い天候の中、1km、2.5km、5kmの3コースに町内外から637人が参加しました。

また、マラソン大会の後、スポーツまつりが丸山総合体育館内で開かれ、人気のトランポリンやバブルサッカー、スラックラインなどに大勢のファミリーが参加し、様々なスポーツを楽しんでいました。



▲ マラソンを楽しむ参加者



▲ スラックラインに挑戦（スポーツまつり）



▲ チェックポイントへ向かう参加者



▲ 今年は前夜祭を開催



▲ チェックポイントで撮影（大岩千蔵溪）

11月の各種相談日

相談無料 「話せる人がいる」 困ったら・・・ひとりで悩まずに相談しよう

内容	日時	相談場所・方法	お問い合わせ先
①年金相談	11月28日(火) 10:00～15:00	働く婦人の家	町民課 ☎内線 145
②人権・行政相談	11月8日(水) 13:00～16:00	保健福祉総合センター	町民課 ☎内線 141
③健康相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 9:00～17:00	保健福祉総合センター	福祉課 ☎ 473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も受付	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く 8:30～12:00	町民課相談窓口	町民課 ☎内線 103
⑤法律相談(予約制)	11月14日(火) 9:00～11:00	保健福祉総合センター 相談室	総合相談窓口 社会福祉協議会 ☎ 473-9300
⑥結婚相談	11月14日・28日(火) 13:00～16:00		
⑦心配ごと相談	11月15日(水) 13:00～15:00		
⑧生活・就労相談	11月14日(火) 10:00～11:30		
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:15		
⑩犯罪・事故などの被害に関する相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 10:00～16:00	電話相談先 ☎ 413-7830	公益社団法人とやま 被害者支援センター ☎ 413-7820
⑪弁護士による犯罪被害(身体犯)に関する無料法律相談	11月22日(水) 予約制 10:00～12:00	センター内、面接室 申込先☎ 413-7820	
⑫心の健康相談 無料メンタルヘルス(50人未満の小規模事業場で働いている方や労働衛生管理を担当している方が対象)	11月11日(土) 予約制 10:00～12:00	魚津神経サナトリウム	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎ 0765-22-0318 受付時間9:00～17:00
	11月18日(土) 予約制 10:00～12:00	魚津緑ヶ丘病院	
⑬障害を理由とする差別に関する相談窓口(広域専門相談員対応)	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:00	電話相談 ☎ 444-3959 FAXやメールでの対応の他、富山県庁本館1階相談室にて相談することができます。	富山県厚生部障害福祉課 ☎ 444-3959 FAX 444-3494 eメール ml-sabetsu-soudan@pref.toyama.lg.jp
⑭福祉・介護のお仕事相談	毎月第3火曜 9:30～16:00	ハローワーク滑川	富山県健康・福祉人材センター☎ 432-6156
⑮にこにこ相談会 お子さんの発達や生活・行動・学習・進路・就学に関することなど	11月13日(月) 予約制 13:30～16:00	立山町元気交流ステーション	上市町教育委員会 事務局 ☎ 内線 342
⑯労働トラブル110番 賃金の不払い、サービス残業などの労働トラブルなどを電話相談	11月23日(木) 10:00～16:00	電話相談先(当日のみ) ☎ 076-431-9336	富山県司法書士会 ☎ 431-9332

11月は「労働保険適用促進強化期間」です。1人でも雇ったら労働保険の加入手続きが必要です。

「Jアラート」 防災行政無線を用いた情報伝達訓練を実施します。

総務課 防災班 ☎内線 215

この訓練は、地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)から送られてくる国からの緊急情報を防災行政無線を使って、皆様へお伝えする訓練です。

訓練日時 **11月14日(火) 午前11時ごろ**

※Jアラートとは・・・地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国が人工衛星などを通じて瞬時に皆さまへお伝えするシステムです。



町内74箇所に設置してある防災行政無線から、次のように一斉放送を行います。

【放送内容】

- ①上りチャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです。」
3回繰り返します
- ③「こちらは、防災上市町です。」
- ④下りチャイム音

編集後記

みなさん「歩きスマホ」していませんか？ハワイのホノルル市では道路横断時の「歩きスマホ」に罰金を科す条例が制定され、今年10月から施行。歩きスマホの危険性は世界でも社会問題となっています。大人も守ろう「ネットルール」 谷吉

町の人口と世帯数

平成29年10月1日現在

人口	21,042	(-28)	(-263)
男	10,077	(-6)	(-123)
女	10,965	(-22)	(-140)
世帯数	7,942	(-10)	(+31)

() は前月比 () は前年比

▼町見児童生徒の学校給食用として上市産コシヒカリ玄米(新米二百六十キロ) アルプス農業協同組合様

ご寄付感謝

- 税についての作品展 期間▼11月11日(土)～17日(金) 場所▼つるぎふれあい館
- 国民健康保険税5期 納期限▼11月30日(木)
- 後期高齢者医療保険料5期 納期限▼11月30日(木)
- 町税夜間納税窓口 日時▼11月30日(木) 午後5時～8時
- 場所▼財務課10番窓口

納税・納入

