

迎春

表紙 伊折橋付近からみた剣岳(12月15日撮影)

New

スマートフォン・タブレット用アプリ「マチイロ」で、広報かみいちをご覧いただけるようになりました。

 マチイロ



Android版



iOS版

アプリのダウンロードはこちらから

**P2** 新年のごあいさつ

上市町長  
上市町議会議長

**今月の主な内容**

- P 4 町のニュース
- P 6 暮らしのお知らせ
- P 8 イベント・募集・福祉
- P10 文化・スポーツ
- P12 保健だより
- P14 まちの話題



# 新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうござい  
ます。町民の皆様には、ご健勝にて  
輝かしい初春をお迎えのことと心か  
らお慶び申し上げます。

町長就任後、初めての新年を迎え  
ましたが、町政の舵取り役としての  
責任の重大性を改めて痛感している  
ところであります。

これからの4年間、第7次上市町総  
合計画を基本に2020年のスマー  
トインターチェンジの開設や周辺環  
境整備、高齢者対策や子育て環境の  
改善、がん対策をはじめとする健康  
づくり施策等を推進し、町民の皆さ  
まの満足度の向上に努めてまいり  
所存であります。

特に、スマートインターチェンジ  
は、経済活動において物流の姿を大  
きく変化させるとともに、観光や町  
の活性化にも期待されるほか、消防  
や救急業務、災害時の広域連携に効  
果を発揮してくれるものと確信する  
ところであります。

また、現在のコミュニティバスの  
あり方を見直すとともに、デマンド  
方式のバスやタクシートの導入に向け  
利用者負担のあり方と合わせて検討



上市町長  
中川行孝

に着手し、平成31年度中の導入  
を目指したいと考えております。

人生90年の時代です。皆さま  
に笑顔をお届けするために、健康長  
寿のまちづくり、安全・安心の  
まちづくりを目指して努力して  
まいりますので皆様のご理解と  
ご協力をお願い申し上げます。

最後に、この一年が皆さまに  
とりまして、平穏な中にも笑顔  
があふれる年でありますようご  
祈念申し上げます。年頭のごあいさ  
つといたします。

新年明けましておめでとうござい  
ます。輝かしい平成30年の新春を、町  
民の皆様方とともに迎えられたこと  
を、議会を代表して心からお慶び申  
し上げます。

昨年、当町では、町長及び町議会  
議員選挙が執行されたところ、議会  
では、3名の新人議員が加わり、新  
たな役員体制でスタートいたしました。  
これからも町民の皆様への負託に  
こたえられるよう、全議員一丸となっ  
て努力してまいります。

さて、我が国は少子・高齢化によ  
る本格的な人口減少が大きな問題と  
なっていることから、当町でも、人  
口減少に歯止めをかけるべく地方創  
生に向けた事業を積極的に進めてお  
ります。

また、近年の鳥獣による農作物の  
被害は、広域的な喫緊の課題であり、  
特に、イノシシによる被害は急速に拡  
大し、町民の生活に大きな不安を与  
えています。議会では県や国に対し  
て、早急に対策を講じるよう要望活  
動を実施しているところであります。



上市町議会議長  
松谷英真

このように、行政運営におけ  
る課題は山積しており、町議  
会の果たすべき役割はますます  
重要となってきました。ことから、  
町民の皆様方には、今後ともよ  
り一層のご支援を賜りますよう  
よろしくお願い申し上げます。

結びに、新しい年が町民の皆  
様方にとって、実り多き年とな  
りますことを心より祈念いたし  
まして、新年のご挨拶といたし  
ます。

公職選挙法に基づき、  
年賀状でのごあいさつができませんので、  
ご了承ください。

上市町長・上市町議会議長一同



みんなで めざそう 無火災の町！

富山県東部消防組合上市消防署 ☎ 472-2244

消 防 通 信

白萩西部保育所幼年消防クラブ



普通救命講習のお知らせ

日時▶ 2月11日(日) 午前9時～正午  
 場所▶ 上市消防署 2階大会議室  
 申込▶ 上市消防署 ☎ 472-2244  
 救急係までお申し込みください。  
 ※当日は動きやすい服装でお越しください。  
 ※講習開始5分前までに集合してください。

消防出初式

日時▶ 1月6日(土) 午前10時  
 場所▶ 役場前駐車場  
 内容▶ 一斉放水・分列行進・検閲・式典  
 防災ヘリも参加します

出初式前日の午後6時から式当日の正午まで、役場前駐車場が使用できません。ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。また、当日は早朝から各分団が訓練を行い、消防車のサイレンを吹鳴しますので、火災とお間違いのないようお願いします。



昨年の様子

公 民館だより

1月の予定

★印はエンジョイ教室

公民館名	内 容	実施日
上 市	味噌づくり講習会	16日(火)
弓 庄	フラダンス体験教室	17日(水)
	雪のフェスティバル	21日(日)
宮 川	童謡教室	24日(水)
	子ども習字教室	9・23日(火)
	料理教室	16日(火)
	シニアエクササイズ	毎週火曜
白萩西部	ジュニア囲碁教室	毎週土曜
	土鈴の絵付け教室	20日(土)
白萩南部	雪の遊園地	27(土)・28(日)

公民館名	内 容	実施日
南加積	新年餅つき会	13日(土)
	男性料理教室	18日(木)
山加積	こども・おとな囲碁将棋教室	6・20日(土)
	イキイキ健康教室	25日(木)
柿 沢	土鈴の絵付け教室★	13日(土)

マイナンバーカードをつくりませんか

「申請方法がよくわからない」とお困りの方、役場スタッフが申請のお手伝いをいたします。役場スタッフが顔写真の撮影を行い、オンライン申請。手間のかかる事務作業も全てお任せください。身分確認ができる証明書（顔写真が無いものは2点）を持参の上、役場町民課の窓口までお越しください。通知カードは持参不要です。なお、お手続きにかかる時間は20分程です。

**受付場所** 役場町民課 **受付時間** 8:30～17:15

町民課 住基戸籍班 ☎内線 147

地方自治法施行70周年記念監査事務功労者  
総務大臣表彰を受賞

11月1日、地方自治法施行70周年記念監査事務功労者として町の元監査委員の石黒三千治さん(荒田)が総務大臣表彰を受賞されました。

石黒さんは、平成12年から平成24年まで3期12年間町の監査委員を務めたほか、富山県町村監査委員協議会会長や、全国町村監査委員協議会理事も務めてきました。



中川町長に受賞報告する石黒さん

平成30年1月1日付人事  
副町長に小竹氏を選任

町議会は12月14日、副町長に富山県生活衛生課長の小竹敏弘氏(52歳)を選任することに同意しました。

任期は、平成30年1月1日から4年間です。小竹氏は、昭和62年に富山県に入り、立地通商課物流通商班長、首都圏本部長代理などを歴任しました。小竹氏は議場で「町の発展、町民の幸せのために全力を尽くす」とあいさつしました。



小竹敏弘氏

使いきり・食べきり・すっきり・エコライフ

上半期(平成29年4月～9月)の家庭ごみの排出総量を報告します

町民課 生活環境班 ☎内線 141

今年度上半期の家庭ごみの排出総量は3,029.9トンとなり、昨年度より30トン減少しました。詳細は次のとおりです。

	可燃ごみ	不燃ごみ	リサイクルごみ	総排出量
平成28年度	2,387.2 トン	90.5 トン	582.2 トン	3,059.9 トン
平成29年度	2,358.6 トン	88.2 トン	583.1 トン	3,029.9 トン
増減	△28.6 トン	△2.3 トン	0.9 トン	△30.0 トン

とやま食ロスゼロ作戦

とやま食ロスゼロ作戦とは、消費者と事業者が、食べ物の「もったいない」を減らすための取組みです。食品ロスとは本来食べられるのにも関わらず廃棄されている食べ物です。

◆食品ロスの削減が必要なわけ

日本の食料自給率は約38%(平成28年度)で、大半を輸入しながら大量に捨てています。

日本の「食品ロス」は、約621万トンで国民1人1日当たりおおよそ茶碗1杯分を廃棄しており、これは、世界全体の年間食料援助量の約2倍に相当します。世界の人口全体での食糧の確保が課題となっている中、日本でも食べ物の無駄を見直し、食品ロスを減らすことが必要です。

◆家庭・外出時にできる食品ロスを減らす取組み

食品ロスは、食品の生産から消費までの各家庭において発生しており、削減するためには幅広い関係者の理解と協力が必要です。食べ物への敬意・感謝の気持ちを大切に、町民一人ひとりが意識を変えて、削減のためにできることから始めましょう。

家庭・外食時にできること

- ①買い物方法の見直し  
(必要な時に必要な分だけ購入する。)
- ②エコクッキング  
(料理を作りすぎない。食材を使い切る。)
- ③食べきれぬ量を注文する。残さず食べる。
- ④「消費期限」と「賞味期限」の違いを知る。

消費期限	賞味期限
品質の劣化が早い食品に表示されている「安全に食べられる期限」です。 消費期限を過ぎたものは、食べない方が安全です。	品質の劣化が比較的遅い食品に表示されている「おいしく食べられる期限」です。それを過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。 賞味期限を過ぎたものは、見た目や臭いなどで個別に判断しましょう。
弁当、サンドイッチ、生めん、惣菜、ケーキなど	スナック菓子、カップめん、缶詰、レトルト食品、ハム・ソーセージ、卵など





## 65歳以上の要介護認定者で障害者に準ずる方へ 高齢者の障害者控除

福祉課 社会福祉班 ☎内線 7125

障害者手帳の交付を受けていない65歳以上の要介護認定者で、身体障害者または知的障害者に準ずる方については、障害者控除を受けることができます。

ただし、控除を受けるには、障害者控除対象者と認定される必要がありますので申請をお願いします。

**認定基準** 【認定基準日 平成29年12月31日】

①障害者

- 身体障害者に準ずる方（要介護度2以上で、かつ障害高齢者の日常生活自立度がB1以上の方）
- 知的障害者に準ずる方（要介護度2以上で、かつ認知症高齢者の日常生活自立度がⅡa以上の方）

②特別障害者

- 身体障害者に準ずる方（要介護度4以上で、かつ障害高齢者の日常生活自立度がB2以上の方）
- 知的障害者に準ずる方（要介護度3以上で、かつ認知症高齢者の日常生活自立度がⅢa以上の方）

**申請方法** 申請書（町のホームページからダウンロードできます。）にご記入いただき、82円切手を添えて福祉課社会福祉班までご提出ください。

**申請受付** 1月4日(木)から受付を開始します。

## 介護保険アレコレ 介護保険Q & A

中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎464 - 1316

**Q 国民健康保険でも介護保険料を納めているのに、また納付書が届きました。二重払いでは？**

**A** 国民健康保険税では65歳未満（40歳～64歳）の方の介護保険料を、医療費分と合算して徴収します。

ただし、世帯で年度途中で65歳以上となる方がいる場合には、その方の分は65歳になる月の前月分までの介護保険料分のみを合算しますので、二重納付にはなりません。

65歳になる月から年度末までの分の介護保険料は、別に計算して納付書を送付しています。

**Q 今度65歳になります。**

**介護保険の保険証をもらう手続きは必要ですか？**

**A** 手続きは不要です。65歳になる月の翌月中旬に、納付書や案内文書等と一緒に中新川広域行政事務組合から保険証を送付します。

**Q 年金をもらっているのに介護保険料の納付書が届きました。どうしてですか？**

**A** 年金から天引きされるのは、65歳以上で、老齢（退職）年金、遺族年金、障害年金を年額18万円以上受給されている方となります。

ただし、65歳になった直後の方、他市町村から転入された直後の方は、すぐには年金の天引きができないため、しばらくの間、納付書によるお支払いをお願いします。

**1月の保険料（65歳以上の方）**

- ①特別徴収 なし
- ②普通徴収 第7期（納期限1月31日）

## 地下水は県民共有の大切な財産です 地下水の節水に努めましょう

町民課 生活環境班 ☎内線 141

地下水は、生活用や工業用をはじめ、道路や駐車場の消雪などに幅広く利用されています。

冬本番を迎えるこの時期は、雪の日に消雪設備が一斉に稼働して地下水が多量にくみ上げられるため、地下水位が大幅に低下します。

そのため、一時的に井戸枯れなどの影響が生じるおそれがあります。

地下水を守るため、節水や適正利用に努めましょう！

- ・道路や駐車場への過剰な散水は避けましょう。（散水ノズルの調整をしましょう。）
- ・雪が止んだら、散水も止めましょう。（降雪感知器等の設備の調整をしましょう。）
- ・普段から地下水を利用した水道や設備の節水・点検に努めましょう。

**1月18日は『118番の日』です！**

## 海上保安庁緊急通報用電話番号

第九管区海上保安本部 ☎025-285-0118

ダイヤル118番は、海上保安庁の緊急通報用電話番号です。海で事件・事故を見かけた場合や、見慣れない船を見かけるなど不審に思うことがあった場合は、すぐに通報して下さい。

通報する際は、海上保安官の指示に従い、いつ・どこで・何があったなどを落ち着いて伝えてください。

海上保安庁イメージキャラクター  
うみまる・うーみん  
（富山の薬売りと町娘）



第九管区海上保安本部のホームページ

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/09kanku/index.htm>

**年金だより**

## 国民年金の任意加入制度

町民課 住基戸籍班 ☎内線 145

65歳から受給できる老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ満額の年金を受け取ることができません。

保険料の納め忘れ等のため、納付済期間が40年に満たない場合、ご本人の申し出によって「60歳以上65歳未満」の5年間分の保険料（納付月数480月分まで）を納めることで、65歳から受け取れる老齢基礎年金を増やすことができる「任意加入制度」があります。

- 以下の条件をすべて満たす方が加入できます。
- ・日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ・老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ・保険料納付期間が480月（40年）未満の方
- ・厚生年金保険に加入していない方

※年金受給資格を満たしていない65歳以上70歳未満の方も加入できます。外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方も加入できます。制度の詳細は、魚津年金事務所☎0765-24-5153までお問い合わせください。

財務課からのお知らせ

## 確定申告などのご準備をお願いします

財務課 課税1班 ☎内線 130・131 / 課税2班 ☎内線 133・134

### 給与支払報告書の提出について

事業者（主）は、給与支払報告書を1月31日(木)までに、給与受給者の住所地（平成30年1月1日現在）にある市町村（税務担当）へ必ず提出してください。

総括表は12月上旬に送付したもののほか、町ホームページからも印刷してご利用いただけます。

なお、平成29年度から原則としてすべての事業者が特別徴収義務者に指定されています。

### 特別徴収

事業者（給与支払者）の方が、個人住民税の納税義務者である従業員（給与所得者）に代わって、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を徴収（引き去り）し、従業員の住所地の市町村に納入していただく制度です。普通徴収（本人が自分で個人住民税を納付すること）を行う理由がある場合は、給与支払報告書の摘要欄に記入し、併せて普通徴収切替理由書を提出する必要があります。

※eLTAXを利用して給与支払報告書を提出される場合は、必ず摘要欄に普通徴収切替理由の符号（普Aなど）を入力して提出してください。

### 魚津税務署 確定申告相談について

**場所** 魚津税務署 4階申告会場  
（魚津市新金屋1丁目12番31号 魚津合同庁舎）

**期間** 2月16日(金)～3月15日(木)

**時間** 9:00～16:00（土・日及び祝日を除く。）

※混雑時は16:00前に受付終了する場合があります。

※上市町が行う申告相談の日程は、広報かみいち2月号に掲載予定です。

※なお、作成した還付申告書の提出は、魚津税務署で1月から受け付けています。

### 償却資産の申告をお願いします

平成30年1月1日現在で、上市町に償却資産を所有する個人や法人は、1月31日(木)までに財務課11番窓口へ申告してください。

なお、前年と変更がない場合でも申告いただく必要がありますのでご注意ください。

### マイナンバーの記載にご注意ください！！

○今回提出される平成29年分の確定申告書には、マイナンバーの記載と本人確認書類（マイナンバーカードまたは通知カード+運転免許証など）の提示または写しの添付が必要です。

○各種申請書や届出書の提出の際には、マイナンバーの記載と本人確認書類（マイナンバーカードまたは通知カード+運転免許証など）の提示または写しの添付が必要です。

○申告書等へのマイナンバーの記載は、申告者本人のほか、控除対象配偶者、扶養親族、事業専従者などのマイナンバーも必要です。

○国税に関するマイナンバーの詳しい情報は、国税庁ホームページ（[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)）のトップページにある「社会保障・税番号制度<マイナンバー>」をクリックして、ご確認ください。

### 医療費控除の明細書の添付が義務化されました！

平成29年分の確定申告から、医療費の領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

○明細書に記載の医療費の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります（税務署から求められたときは、提示または提出をしなければなりません）。

○医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細書の記入を省略できます（「医療費通知」とは、医療保険者が発行する医療費の額等を通知する書類で、所定の事項が記載されたものをいいます）。

○平成29年分から平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付または提示によることもできます。

### 所得税確定申告・住民税申告の準備について

申告が必要な方は、収入や必要経費がわかるもの（領収書等）、還付に必要な書類などの収集・整理等の準備をしてください。

# 広告欄



放送大学富山学習センター ☎ 0766-56-9230

放送大学 4月入学生募集

BS デジタル放送やインターネットで授業を視聴、自宅マイペースに学習を進めることができる通信制の大学です。

大学を卒業するために学ぶことはもちろん、キャリアアップや知識を深めるために必要な科目だけを学ぶこともできます。資料請求は無料です。

出願期限 3月20日まで

放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp/>

白萩南部公民館 ☎ 473-1772

雪で遊ぼう！「雪の遊園地」開催

場所 白萩南部公民館前

日程

1月27日(土) 14:00～17:00  
雪像、雪灯籠、かまくらづくり。  
雪像づくりは、コンテストを行います。

1月28日(日) 10:00～14:00  
親子ソリ遊び、ソリレースなど。  
このほか、山菜料理、豚汁の販売があります。



昨年の様子

上市町地域包括支援センター 1月行事 ☎ 473-2811

※概ね65歳以上の方が対象です。

一般介護予防事業のご案内

内容	日時	場所	備考
介護予防教室	16日(火) 13:30～14:30	宮川公民館	参加費 無料 持ち物など 介護予防手帳、水分、タオル、運動しやすい服装
	10日(水) 13:30～14:30	広野会館	
	17日(水) 13:30～14:30	南加積会館	
	24日(水) 13:30～14:30	郷柿沢公民館	
マシンでらくらく 貯筋運動教室	5・12日(金) 9:30～12:30 (受付9:15～)	カミール2階 イベント広場	受講料 1回200円 定員 30名(要予約)
	19・26日(金) 13:30～14:45	カミール2階	
おれんじカフェ	11日(木) 13:30～15:00	カミール3階 サークル室	参加費 250円(ドリンク付)

介護予防から在宅看取りまでの地域包括ケアについて考える機会として在宅医療講座を開催します。

日時 1月16日(火) 14:40～16:00 (受付14:15～) 場所 宮川公民館

内容 ①「知って安心在宅医療」かみいち総合病院家庭医療センター長 佐藤 幸浩 先生  
②「訪問看護の紹介」中新川訪問看護ステーション管理者 光岡 真由美 氏

役場総務課 ☎ 472-1111 内線 212  
かみいち総合病院事務局 ☎ 472-1212

平成30年度採用かみいち総合病院職員募集

職種・人員

助産師・・・2名程度(上級)

看護師・・・2名程度(中級)

※職種の国家資格を有する者または平成30年3月までにその資格取得見込の者

※上級職は、大学(短大を除く。)で専門の教育課程を卒業または卒業見込の者

※助産師は、昭和42年4月2日以降に生まれた者

※看護師は、昭和53年4月2日以降に生まれた者

※普通自動車運転免許保有者または採用までに取得見込の者

採用年月日 4月1日

受付期間 1月17日(水)まで

受付場所 上市町役場総務課

採用試験 2月3日(土) (かみいち総合病院にて)

教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎内線 348

「第43回上市町民スキー大会」参加者募集

場所	日時
千石スキー場	2月4日(日) 9:00 開会式 10:00 競技開始

競技種目 大回転競技(各部門男女別)

①小学生低学年(1・2年生)の部

②小学生中学年(3・4年生)の部

③小学生高学年(5・6年生)の部

④一般(中学生以上)の部

申込方法 参加申込書(町のホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、教育委員会事務局までご提出ください。

申込締切日 1月24日(水)

上市まちづくり公社 1月行事 ☎ 473-2375

子育て応援フリーマーケット出店者募集

場所	日時
カミール2階	1月14日(日) 10:00～12:00

出店料 1区画(4㎡) 500円 出店希望者は、上市まちづくり公社までご連絡ください。

イベント・子育て支援教室

場所	日時
カミール2階 わんぱくひろば	1月31日(水) 10:30～11:30

テーマ① 「親子でヨガ」 対象0歳～未就園児(ヨガインストラクター 大井 紀子 氏) 10:30～11:10

テーマ② 「絵本読み聞かせ」 (上市ライオンズクラブ絵本贈呈式) (上市高校ティーンズボランティア) 11:15～11:30

建設課 管理建築班 ☎内線 317

町営住宅入居者募集

募集住宅 稗田町営住宅(3DK/3戸)  
陽南町営住宅(2DK/2戸)  
白萩西部町営住宅(2DK/1戸)

主な入居資格

- 親族と同居する方
- 月額平均世帯所得15万8千円以下の方(裁量階層世帯は25万9千円以下の方)
- 現に住宅に困窮していることが明らかの方 など

募集受付期間 1月9日(火)～26日(金)

選考方法 抽選による(抽選日 2月8日) 詳細は、お問い合わせください。

上市町社会福祉協議会 ☎ 473-9300

ハッピーバレンタインパーティー2018 参加者募集

場所	日時
富山第一ホテル(富山市桜木町1-10)	2月4日(日) 14:15 受付開始

対象 25歳～40歳までの独身男女各30名

申込専用サイト <http://d-toyama.com>

詳細は、お問い合わせください。

こどもの城 1月行事 ☎ 473-0001

内容	日時
そう組(2歳児)	17日(水)
うさぎ組(1歳児)	18日(木)
合同新春のつどい	11日(木)
合同豆まき会	25日(木)
ちびっこ広場(6ヶ月～1歳頃まで)	9・23日(火)
クラブ	合唱 9:00～ 6日(土)
	将棋 10:00～ 13・27日(土)
イ	おりがみ教室 18日(水) 15:30 要予約
教	HIPHOP ダンススクール 19日(金) 15:45 要予約
室	体操教室(ボール) 27日(土) 14:00
・	ティッシュケースづくり 14日(日) 10:30
他	アイロンビーズづくり 28日(日) 10:30

休館日 12月29日(金)～1月3日(水)、1月21日(日)

企画課 企画班 ☎内線 223

移住セミナー・イベントの開催

富山県など地方への移住を考えている方を対象に開催される移住セミナー・イベントに町が参加します。

町への移住やUターンを考えている首都圏・関西圏に在住のご家族、ご親戚、ご友人等にお知らせください。

○とやま暮らしセミナー

日時 1月12日(金) 18:30～20:15

場所 東京交通会館8階(千代田区有楽町)

※「とやまトワイライト暮らし・仕事個別相談会」も同日同会場にて17:00から開催します。

日時 2月3日(土) 13:00～18:00

場所 大阪ふるさと暮らし情報センター(大阪市中央区本町橋 シティプラザ大阪内)

○JOIN移住・交流&地域おこしフェア

日時 1月21日(日) 10:00～17:00

場所 東京ビッグサイト(江東区有明)

○にいがた・ながの・とやま

Uターン応援フォーラム in 東京

日時 2月4日(日) 11:00～18:00

場所 東京コンベンションホール(中央区京橋)

# 広告欄

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)  
**あなたの“未来”応援します**

「国の教育ローン」は、高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。  
お子さま一人につき350万円以内を、固定金利(年1.76%(平成29年11月10日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。  
詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、コールセンター☎0570-008656または☎03-5321-8656へお問い合わせください。



上市町健康文化振興財団 ☎ 473-9333

①年末年始 営業日のご案内

12/30(土)・・・営業(17:00まで)  
 12/31(日)・・・休館  
 1/1(月)・・・休館  
 1/2(火)・・・営業(17:00まで) 粗品進呈  
 1/3(水)・・・営業(19:00まで) 粗品進呈  
 1/4(木)・・・通常営業  
 1/8(月)祝日・・・通常営業、1/9(火)・・・休館



②入浴ポイントカード実施中

ご入浴1回につき1ポイント進呈。  
 10ポイントたまれば1回のご入浴サービス  
 (但し、2・6ヶ月券等は併用できません。)

アルプスの湯からのお知らせ

③ロビー展示開催

・中新川郡書き初め大会(上市大会)作品展示  
 1月12日(金)～19日(金) 15:00まで  
 ・女性団体連絡協議会ポスター展示  
 1月22日(月)～29日(月)

④1月の催し物 12:30～観覧無料

6日(土)	松前一座(公演)
13日(土)	相撲甚句(公演)
20日(土)	劇団「絆」(公演)
26日(金)	ザ・あんぼたん(公演) 風呂の日(入浴ポイント2倍)
27日(土)	藤山一座(公演)

総合スポーツクラブ“さんさん”教室 (B&G 体育館内) ☎ 472-1971

教室名	場 所	曜 日	開始 時間	開 催 日
ピラティス(朝)	ⓑ		10:30	15 22 29
ジュニアピック教室	ⓑ	月	18:00	15 22 29
ジュニアパレー教室 (ビーチボール)	ⓑ		19:00	15 22 29
はつらつ卓球(ラージ球)	ⓑ	火	10:00	9 16 23 30
シニアエクササイズ宮川	ⓑ	水	13:30	9 16 23
気軽に卓球(硬式球)	ⓑ	水	10:00	10 17 24 31
シニアエクササイズ相ノ木	ⓑ	水	13:30	10 17 24 31
サッカー教室	ⓑ		18:00	10 17 24
楽しく卓球サークル(ラージ球・硬式球)	ⓑ		10:00	11 18 25
シニアエクササイズ柿沢	ⓑ		13:30	11 18 25
オープン水泳教室(ウォーキング&ストレッチ)	㉑	木	14:15	11 18 25
ストレッチヨーガ	㉑		15:30	11 18 25
ピラティス(夜)	ⓑ		19:30	11 18 25
やわやわピクス	ⓑ		10:30	12 19 26
シニアエクササイズ弓庄	ⓑ	金	13:30	12 19 26
パワーヨーガ	㉑		19:30	5 19
うんどう教室	ⓑ		15:00	13 27
トランポリン教室(Ⅰ部)	ⓑ	土	15:00	13 27
トランポリン教室(Ⅱ部)	ⓑ		16:15	13 27

- ㉑ ウエルネススポーツセンター
- ㉒ B&G体育館
- ㉓ カミール
- ㉔ 働く婦人の家
- ㉕ 柿沢地区会館
- ㉖ 宮川公民館
- ㉗ 相ノ木公民館
- ㉘ 弓庄公民館

うるねす通信 ウエルネススポーツセンター ☎ 473-2070

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ致します。  
 お正月、ご馳走を食べてお腹周りが気になっていませんか? 健康の維持・増進のためにウエルネススポーツセンターの温水プールや、トレーニングジムを利用してみませんか? 上市町の町民の方々が利用するにあたり、町からの受講料補助制度(トレーニングジムのみ)があります。  
 また、プールやトレーニングジムは無料体験(予約)も受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください(水曜、日曜は休館日です。)  
 なお、1月は、いきいき健康講座とウエルネス公開講座をお休みします。



水泳教室の様子

①さんさん「スキー教室」参加者募集

場 所	日 時
上市町千石スキー場	1月21日(日)
9:00 現地受付	9:30～14:30

**対象** 小学生(1～6年)  
**持ち物** スキー用具(スキー板・スキー靴・ストック・手袋・帽子、お弁当、飲み物、着替えなど)  
**参加費** さんさん会員700円、その他1,000円(豚汁付き、保険料込み、参加費は当日集金)  
**申込方法** 電話などで連絡ください。☎ 472-1971  
**申込締切** 1月12日(金)  
**その他** 役場から千石スキー場までの無料バスを運行いたします。ご利用の方は、申込時にお申し出ください。

②さんさん「かんじきハイク」参加者募集

場 所	日 時
種の「ハゲ山」	1月28日(日)
7:30 役場玄関前で受付	7:40～13:20

**対象** 小学生高学年～一般 **募集人数** 20名  
**引率者** 上市峰窓会 **持ち物** 防寒着上下、手袋、帽子、ゴーグル、長靴、ストック  
**参加費** さんさん会員500円、その他1,000円  
**申込方法** 電話などで連絡ください。☎ 472-1971  
**申込締切** 1月20日(土)  
**その他** ハゲ山登頂後、白萩南部公民館で山菜料理等の提供があります。帰りの役場行きバスは13:00出発。

柿沢コミュニティセンター教室案内

【陶芸教室】 ☎ 473-8100

**講師** 越中瀬戸焼千寿窯 吉野 香岳 氏  
**日時** 1/10(水)、13日(土)、24日(水)、27日(土) 午前10時～  
**料金** 1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、3,000円(ろくろ、要予約)

【工作教室】

**講師** あかり工房 KAZU 浦田 和夫 氏  
**日時** 1/14(日) 午前10時～  
**料金** 1作品につき500円～

【木版画教室】

**講師** 版画家 岩井 幸子 氏  
**日時** 1/18(日) 午後1時～  
**料金** 1,000円(材料費別途)

【ステンドグラス教室】

**講師** ガラス造形作家 西島 直義 氏  
**日時** 1/28(日) 午後1時30分～  
**定員** 10名(要予約)  
**料金** 1回1,500円【材料・キット代別途徴収(3,000円～5,000円程度)】

婦人の家教養講座 ☎ 473-0075

煎茶(皇風)	15	(月)
フラワーデザイン	15	(月)
書道	15	29(月)
華道(池坊)		(月)
リアリティフラワー	22	(月)
心太極拳	15 22 29	(月)
3B体操	19(金) 15 22 29	(月)
手芸・手編み	9 23	(火)
茶道(遠州)	16	(火)
絵てがみA	16	(火)
絵てがみB	9 23	(火)
刺し子・リフォーム	9 23	(火)
オカリナ	9 23	(火)
新川民謡研究会	9 16 23 30	(火)
社交ダンス(火)	9 16 23 30	(火)
パッチワーク	10 24	(水)
ちぎり絵		24(水)
フォークダンス	10 17 24	(水)
社交ダンス(水)	10 17 24 31	(水)
料理(昼)	11 25	(木)
大正琴(アルプス)	4 18	(木)
大正琴(りんどう)	4 18	(木)
茶道(表千家)	11 25	(木)
茶道(裏千家)		25(木)
タイ式ヨガ	4 11 18 25	(木)
料理(夜)	12 26	(金)
ちりめん手芸	12 26	(金)
民舞踊	12 26	(金)
太極拳	12 26	(金)
相撲甚句	12 19	(金)
レザークラフト	6 20	(土)
フラダンス	6 13 20	(土)
ペン習字	10(水) 22(月)	
吹矢	16(火) 11 18 25(木)	

図書館・絵本室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

黒地に白文字の日は休館日

開館時間 10～18時

雑誌セール

**日時** 1月27日(土)・28日(日) 13:30～15:00  
**場所** 生涯学習会館(図書館)  
**内容** 1冊10円。1人20冊まで。

今月の催し

○絵本のよみかきの会

**日時** 1/14(日) 午前11時～ **場所** 絵本コーナー

○読書会「旅路」藤原てい/著

**日時** 1/26(金) 午後1時30分～ **場所** 3階対面朗読室

一般書

『かわいいジャポニズム』

沼田 英子 / 著

19世紀末、浮世絵をはじめとする様々な日本美術が「ジャポニズム」と呼ばれて人気を博し、多くの画家たちがその影響を受けた作品を発表しました。本書はそんな「ジャポニズム」作品の中でも、日本ならではの感性「かわいい」が感じられる作品を紹介したビジュアルブックです。日本と西洋という二つの文化の交流を、実感できる一冊です。

児童書

『ようこそ!へんてこ小学校』

スギヤマ カナヨ / 著

新しい学校に転校したら……先生もクラスメイトも全員おにぎりだった!? 先生は、塩むすび先生! 校長は、おいなり校長! おもしろい友だち、びっくりなじむぎょう、おいしいきゅうしょく、パンの学校と運動会! へんてこ小学校のゆかいな物語。絵遊びや、クイズ、間違いさがしなど、遊びのページもたくさんあり! 楽しく笑って読み進めます。

一般書

メガネと放蕩娘……………山内 マリコ / 著  
 サイレントマザー……………石井 瞭子 / 編著  
 徹底検証「森友・加計事件」……………小川 榮太郎 / 著

児童書

漫画 君たちはどう生きるか…吉野 源三郎 / 原作 羽賀 翔一 / 漫画  
 ゆめはまんが家!……………小林 深雪 / 作 今日 マチ子 / 絵  
 はやくちこばでおでんもおんせん……………

川北 亮司 / 文、飯野 和好 / 絵

図書館ホームページでも、新着本情報などがご覧いただけます。

えほんしつ “ゆめほっけ”

おはなしひよひよの会

毎週月曜 午前10時30分～

☎ 472-2211

おりがみ教室

1/13(土) 午前10時30分～

おはなし会

毎週土曜・日曜(第2土曜はおりがみ教室)

午前10時30分～



授乳室やおむつ替え室を利用できます。





健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	平成 29年 9月生	1月 11日 (休)	13:00～ 13:30	健診票・母子健康手帳	※健診票は、 2か月児訪問でお渡ししています。
	平成 29年 10月生	2月 1日 (休)			
1歳6か月児健診	平成 28年 6月生	1月 18日 (休)	13:00～ 13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳	※フッ化物塗布も行います(希望者)。 ※健診票とフッ化物塗布申込書は、 郵送でお送りします。
	平成 28年 7月生	2月 8日 (休)			
3歳児健診	平成 26年 9月生	1月 25日 (休)	13:00～ 13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳	※尿検査を行います。 フッ化物塗布も行います(希望者)。
	平成 26年 10月生	2月 22日 (休)			
離乳食教室	平成 29年 8月生	2月 21日 (休)	9:00～ 9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
	平成 29年 9月生				
すくすく教室	平成 29年 5月生	2月 21日 (休)	13:00～ 13:30	母子健康手帳	※要予約
	平成 29年 6月生				

## 1歳6か月児 健診の子どもたち



野村 実央 ちゃん



荒引 潤 ちゃん



木原 悠誠 ちゃん



浅川 向日葵 ちゃん



成瀬 綿香 ちゃん

### ヘルスアップ教室のご案内

**時間** 13:30～15:00 (受付 13:00～)

**場所** つるぎふれあい館 **定員** 各 50名 (参加費無料)

**お申し込み先** 町保健センター ☎ 473-9355

申込は、各教室とも開催の5日前までにお申込みください。

開催日	内容	講師
1月 15日(月)	骨盤調整&筋膜リリース	アピアスポーツクラブ 河上 剛 先生
1月 29日(月)	ステップ21	NPO 法人ステップ21 監事 永森 範子 先生
2月 7日(水)	いきいき体操	富山県生涯スポーツ指導員 松原 康子 先生
2月 16日(金)	初めてのヨガ	ハートビートライフ・オカ 沢井 直美 先生
2月 23日(金)	健康体操	ハートビートライフ・オカ 竹田 直美 先生
3月 7日(水)	ウォーキング	ヘルスウォーキング指導士 下霜 美智子 先生

### 働く婦人の家 教養講座

働く婦人の家 ☎ 473-0075

## 「3B体操」体験教室

**開催曜日** 木曜 (第2、4) **参加費** 100円 (1回毎)

**開催時間** 19:00～20:30 **場所** 働く婦人の家

**開催日** 1月 11日、25日、2月 8日、22日、3月 8日、22日 いつでも参加できます。(全6回)

**持ち物** 内履き、飲み物、運動のできる服装

# 広告欄

### すこやかサロン Health Column



かみいち総合病院 内科医 泉田 俊秀

## 自分・家族・子ども達を守るワクチン接種

自分・家族・子ども達を守るワクチン接種の輪を広げよう

予防接種法は、昭和23年に制定され、健康被害に対する救済制度の充実、集団予防、個人や子供達の健康保持や増進のため、様々な改正が行われてきました。

近年、欧米と比べ日本国内はワクチンの種類が少なく、WHO(世界保健機関)が推奨する予防接種のうち定期接種の対象とする疾病が半数に満たないなど、ワクチン・ギャップの問題が世界的に指摘されております。

TBSの連続ドラマ「コウノドリ」は、「出産」に関する医療従事者と患者・家族のあたたかい人間ドラマをベースに、様々な「命」の物語が展開されます。その中で、子宮頸がんワクチンの話題が取り上げられました。

ドラマの中で説明があったように、ワクチンの副反応の報道で、日本国内ではワクチン接種率は著しく低下しました。

WHOは、「ワクチンと様々な症状との関連を示す根拠は

### かみいち総合病院からのお知らせ

外来待ち時間を利用して、健康や予防医療に関する15分程度のミニ講座を開催しています。どなたでも自由にお立ち寄りください。

**日時** 1月 24日(水) 10:00

**場所** 2・3 外来受付前の外来待合

**内容** お薬の飲み方・飲み合わせ

**講師** 薬剤師

お問い合わせ先 ☎ 472-1212

### ◇運動習慣とは？

運動習慣のある方とは、「1日30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している方」とされています。

運動習慣のある方の割合を年齢階級別に見ると、男女とも20歳代で最も低くなっています。また、働く世代においても低い値になっていることが分かります。(下表参照)

全国的に見ても、車社会である富山県は1日の歩数が都市圏と比べ少ないと言われて



### ◇冬場の運動を楽しく取り入れよう

しかし、冬場は外での運動が中々難しく、気分的に億劫になる方も多いのではないのでしょうか？

運動習慣を身につけるポイントには、「目標を持つ」「仲間を作る」「効果を実感できる取り組み」などです。

また、手軽にできるストレッチや筋トレを始めてみることもお勧めです。

冬場を健康で楽しく乗り切るため、あなたもまずはできることから始めてみませんか？

## 運動習慣を増やして、健康的な生活を

### 今月のテーマ

こんにちは！  
福祉課保健班です。  
その23



保健師 畑岸 翔子

運動習慣者の割合

	総数	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	20-64歳	65歳以上
男性	37.8%	17.1%	18.9%	21.3%	27.8%	39.0%	56.1%	24.6% (目標) 36%	52.5% (目標) 58%
女性	27.3%	8.3%	14.3%	17.6%	21.3%	35.9%	37.5%	19.8% (目標) 33%	38.0% (目標) 48%

出典：国民健康・栄養調査(厚生労働省)



12/1 上市署馬場島警備派出所開所式  
冬山の有事に備えて

12月1日、上市署馬場島警備派出所の開所式が馬場島で行われ、県警山岳警備隊員と立山・劔岳方面遭難対策協議会関係者25人が出席。

中川行孝町長から激励品として豚肉20kgを贈ったほか、シーズン中の無事を祈り、掘裕之県警地域課長から松井貴充小隊長へ装備品のロープが手渡されました。

派出所には冬山期間中、2～5人の山岳警備隊員が交代で常駐し、有事に備えます。



▲ 激励品を贈る中川町長

11/18 11/19 第38回フレアールかみいちフェス  
活動の成果を披露

11月18日、19日、北アルプス文化センターで第38回フレアールかみいちフェスティバルを開催。働く婦人の家の各教室の受講生は、日頃熱心に取り組んでいる活動の成果を披露しました。

会場のロビーには受講生の多様な作品が並んだほか、お茶席や地元野菜の販売も行われました。

最終日の午後は、ステージ発表が行われ、音楽やダンスのほか、婦人の家開館40周年を記念し、寺崎美幸さんの特別講演も開催されました。



▲ 多彩な作品がずらり

11/12 第3回 娘たちのフェスティバル  
女性起業家が多数出店

11月12日、「女性のためのプチ起業塾」の参加者などがまちなか交流プラザで出店し、接客や販売を通じて店舗経営のノウハウを学びました。

会場にはアクセサリや食べもの、ハンドメイド雑貨、美容など幅広い分野で31のブースがずらりと並びました。

中には、滑川高校の生徒が前田薬品工業（富山市）と共同開発したスキンケア化粧品の販売などもあり、会場は例年以上に盛り上がりしていました。



▲ 高校生の出店ブースに来場者も興味津々

11/11 11/12 上市町つるぎ特産フェスティバル  
新鮮で美味しい地元農産物

11月11日、12日、上市町つるぎ特産フェスティバルが今年も宮川のアルプス農協宮川2号倉庫で開催されました。

会場では農産物の品評会とその表彰式が行われたほか、飲食ブースや販売コーナーなどが多数並び、大勢の来場者で賑わいました。

また、富山米の新品種「富富富」とコシヒカリの食べ比べコーナーや、寺崎美幸さんの民謡ミニコンサート、よさこいの演武が披露されました。



▲ 出品された農産物を見定める来場者

12/2 障害者週間普及啓発イベント  
障害者の福祉に理解を

12月2日、12月3日から9日までの障害者週間に合わせて町保健福祉総合センターで障害者週間普及啓発イベントを開催しました。

イベントでは、障害者の作品展や福祉事業所の紹介・商品販売が行われました。

また、毎年恒例となった藤縄佑樹さんのピアノ演奏では、「戦場のメリークリスマス」など8曲を披露。来場者は藤縄さんの奏でる音色に聴き入っていました。



▲ 藤縄佑樹さんのピアノ演奏

12/2 こどもの城で世代間交流クリスマス会  
一足早いメリークリスマス

12月2日、こどもの城で世代間交流クリスマス会が開催され、27人の小学生が集まりました。

富山大学の学生サークル児童文化研究会のメンバー13人がクリスマス会を企画。子ども達は、大学生のお兄さんお姉さんと一緒に劇やゲーム、工作、キャンドルサービスを楽しみ、最後にクリスマスプレゼントをもらって大喜びでした。

たくさんの楽しいイベントに、子ども達からは笑顔が溢れていました。



▲ 大学生の手作りゲームを楽しむ子ども達

11/16 11/17 町の生涯学習講座「ふるさと町民学園」  
郷土の歴史と文化を学ぶ

11月16日、17日、町の生涯学習講座「ふるさと町民学園」の受講生は、かつて地区住民が使用した江戸から昭和初期の民具などが展示されている白萩南部公民館を見学しました。

昭和30年代頃まで種地区で見られた「<sup>あわらだ</sup>涼田」や独特の農機具、昔の写真などを広田弘義白萩南部公民館長の説明を聞きながら見学。

参加者は、昔の農家の様子に思いをはせ、ふるさとの歴史を熱心に学んでいました。



▲ 民具の説明を聞く参加者

11/12 第26回上市町児童クラブビーチボール大会  
児童がスポーツで交流

11月12日、丸山総合公園体育館で町児童クラブビーチボール大会が開催されました。

会場では24チーム159人による熱戦が繰り広げられ、児童たちの好プレーに大きな歓声があがっていました。

なお、それぞれの優勝チームは以下のとおり。

- 1・2年の部 相ノ木ファイヤ（相ノ木）
- 3・4年の部 ドラゴンボール（相ノ木）
- 5・6年の部 宮川ゲンキッズ（宮川）



▲ 優勝めざし、懸命にプレー



**1 月の各種相談日** 相談無料 「話せる人がいる」 困ったら・・・ひとりで悩まずに相談しよう

内容	日時	相談場所・方法	お問い合わせ先
①年金相談	1月23日(火) 10:00～15:00	働く婦人の家	町民課 ☎内線 145
②人権・行政相談	1月10日(水) 13:00～16:00	保健福祉総合センター	町民課 ☎内線 141
③健康相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 9:00～17:00	保健福祉総合センター	福祉課 ☎473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も受付	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く 8:30～12:00	町民課相談窓口	町民課 ☎内線 103
⑤法律相談(予約制)	1月9日(火) 9:00～11:00	保健福祉総合センター 相談室	総合相談窓口 社会福祉協議会 ☎473-9300
⑥結婚相談	1月9日・23日(火) 13:00～16:00		
⑦心配ごと相談	1月17日(水) 13:00～15:00		
⑧生活・就労相談	1月16日(火) 10:00～11:30		
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:15		
⑩犯罪・事故などの被害に関する相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 10:00～16:00	電話相談先 ☎413-7830	公益社団法人とやま 被害者支援センター ☎413-7820
⑪弁護士による犯罪被害(身体犯)に関する無料法律相談	1月31日(水) 予約制 10:00～12:00	センター内、面接室 申込先☎413-7820	
⑫心の健康相談 無料メンタルヘルス(50人未満の小規模事業場で働いている方や労働衛生管理を担当している方が対象)	1月13日(土) 予約制 10:00～12:00	魚津神経サナトリウム	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318 受付時間9:00～17:00
	1月20日(土) 予約制 10:00～12:00	魚津緑ヶ丘病院	
⑬障害を理由とする差別に関する相談窓口(広域専門相談員対応)	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:00	電話相談 ☎444-3959 FAXやメールでの対応の他、富山県庁本館1階相談室にて相談することができます。	富山県厚生部障害福祉課 ☎444-3959 FAX 444-3494 eメール ml-sabetsu-soudan@pref.toyama.lg.jp
⑭にこにこ相談会 お子さんの発達や生活・行動・学習・進路・就学に関することなど	1月25日(木) 予約制 13:30～16:00	立山元気交流ステーション	上市町教育委員会 事務局 ☎内線 342
⑮司法書士無料相談会 相続登記・遺言・後見の相談	2月3日(土) 10:00～15:00	魚津ありそドーム	富山県司法書士会 ☎431-9332
	2月3日(土)・4日(日) 10:00～15:00	富山県民会館6階	

**住宅に関する補助金等の制度の紹介**

詳細は、建設課管理建築班 ☎内線 318 までお問い合わせください。



**上市町危険老朽空家対策事業**  
 補助金額 **上限 50万円** (工事費の50%)  
 対象要件など  
 危険老朽空家の除却工事。  
 跡地を10年間公共的用途に使用。

**上市町リフォーム助成事業**  
 補助金額 **上限 10万円** (工事費の10%)  
 ※三世代以上の同居の場合は15万円  
 対象要件など  
 上市地域建築組合または富山県建築板金工業組合上市支部に所属している業者が施工する50万円以上のリフォーム工事。

**上市町地域材活用推進事業**  
 補助金額 **上限 20万円**  
 対象要件など  
 100㎡以上の住宅の新築または増改築で、県内産木材を3㎡以上使用した工事。

**上市町若年世帯定住促進事業**  
 補助金額 **上限 100万円**  
 対象要件など  
 夫婦合わせて75歳未満の世帯が100㎡以上の住宅を新築・増改築・購入または民間賃貸住宅を賃借した場合。

**上市町木造住宅耐震改修支援事業**  
 補助金額 **上限 60万円** (工事費の2/3)  
 対象要件など  
 昭和56年5月31日以前に建てられ、耐震診断で、耐震性が不足すると診断された住宅の耐震改修工事。

**町の人口と世帯数**  
 平成29年12月1日現在  
 人口 **20,976 (-42) (-313)**  
 男 10,055 (-19) (-142)  
 女 10,921 (-23) (-171)  
 世帯数 **7,935 (-6) (+8)**  
 ( ) は前月比 ( ) は前年比

**善意銀行**  
 【窓口】上市町社会福祉協議会  
 (11月11日～12月10日)  
 ○2万円 土肥 和子様  
 ○5万円 柴田 昭様  
 ○1万5825円 正水 美智江様  
 ○タオル10枚 稲谷 林二様

**納税・納入**  
 ○町県民税 4期  
 ○国民健康保険税 7期  
 ○後期高齢者医療保険料 7期  
 納期限 ▼1月31日(水)  
 ○町税夜間納税窓口  
 日時 ▼1月31日(水) 午後5時～8時  
 場所 ▼財務課10番窓口  
**ご寄付感謝**  
 ○ふるさと応援寄附金 10万円 堀江 行一様  
 ○かみいち総合病院の整備費として30万円 早川 友子様

