

冬場の道路を守る



【表紙】

狭あいな集落内を作業する  
小型ロータリー除雪車（西種地区）

今月の主な内容

- P 4 申告相談のご案内
- P 6 暮らしのお知らせ
- P 8 イベント・募集・福祉
- P10 文化・スポーツ
- P12 保健だより
- P14 まちの話題

**P2** 密着！深夜の除雪作業

## 冬場の道路を守る人達



町除雪作業員  
建設課嘱託業務士 伊藤 佐俊さん  
除雪歴 28年

2:30 出勤・除雪作業開始  
通勤通学のためのバス路線、  
交通量が多い幹線道路  
6:30 公共施設駐車場などの除雪  
8:00 朝食・休息  
8:30 通常業務、一般道路除雪など  
17:15 終了、残務処理  
18:00 頃 帰宅

現場の除雪作業は業務士5人で  
対応しています。全員総出で業務  
に携わるため、大雪が連日続く  
とさすがに身体にこたえます。  
除雪作業は周囲の安全に気を  
つけて作業をしています。  
きつい仕事ですが、自分たちが  
冬場の道路の安全を任されている  
という責任感がやりがいです。



除雪協力業者  
島田工業(株) 島田 善行さん  
除雪歴 3年

2:30 出勤・除雪作業開始  
通勤通学のためのバス路線、  
交通量が多い幹線道路  
8:00 朝食・休息  
8:30 現場作業、一般道路除雪など  
17:00 終了、残務処理  
19:00 頃 帰宅

除雪担当は、上市中学校付近の  
稗田地区とかみいち総合病院の駐  
車場です。  
主に、父と自分の2人で除雪に  
あたります。早朝の町道や公共施  
設の除雪の他、民間駐車場の除雪  
も請け負っています。  
通勤や駐車場を利用する皆さん  
のため、丁寧な作業をいつも心が  
けています。



町除雪担当職員（建設課）  
水野 敏博係長  
西尾 衛技師

2:00 出勤、パトロール  
除雪が必要か町内の現況確認  
2:30 業務士・除雪協力業者へ  
電話連絡  
4:00 パトロール  
除雪作業・消雪施設の確認  
6:30 トラブル対応など  
8:00 朝食・休息  
8:30 通常業務、除雪関連業務、  
消雪装置の点検など  
17:15 終了、残務処理  
18:30 頃 次の当番へ引継ぎ、帰宅

除雪は6班体制で行い、担当時  
間はその日の夕方 17:15 から翌日  
の夕方 17:15 までです。原則 10  
センチ以上の積雪で除雪作業を実施  
します。ただ、除雪車の出勤基準に  
満たなくても油断はできず、現在の  
状況や今後の予報から適切な判断が  
必要です。  
当番日は、除雪業務だけでなく、  
通常業務もあります。雪が降れば休  
日や年末年始でも出勤します。雪の  
日は長時間勤務になり、身体的に大  
変ですが、これからも町民のために  
頑張ります。

## 除雪作業にご理解ご協力をお願いします

- 除雪作業は、「通勤、通学のためのバス路線」「交通量が多い幹線道路」を最優先にして作業を行います。なお、作業が広範囲に渡るため、天候や周囲の状況によって順番が前後したり、作業が行えない場合があります。
- 除雪作業は、大きな音がでたり、振動が発生します。深夜から早朝にかけてご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。
- 自宅前道路の自主的な除排雪にご協力ください。
- 路上駐車はやめてください。除雪作業の支障となるほか、思わぬ事故のおそれがあります。
- 道路に雪を捨てないでください。また、車の屋根雪を道路に落とさないでください。
- 常に安全第一で除雪作業を行っていますが、除雪車にご注意ください。作業中は、交差点付近での後退や、センターラインを超えて除雪作業する場合がありますので、気をつけてください。

## 【昨年度の除雪実績】

- 除雪車の稼働台数 87台
- 除雪延長 243.8km (町道総延長 332.2km の 73.4%)
- のべ作業時間 1,935 時間 (除雪作業)、218 時間 (凍結防止剤散布)
- 除雪関連事業費 約 8,600 万円



建設課 西尾(左)、水野(右)

# 密着！深夜の除雪作業

(写真) 12/27 AM4:00  
広野地内にて



毎年この時期、町の道路は誰がどのように除雪をしているのでしょうか？  
今回、町の道路除雪の裏側をご紹介します。

## 冬場の道路の安全は こうして維持されている

午前2時、除雪当番の町職員が役場へ参集。除雪が必要かどうか町内一円のパトロールを開始した。  
「積雪10センチです。よろしくお願ひします」。

電話連絡を受け、町内31の除雪協力業者と町除雪作業員5名が町内で一斉に除雪作業を開始。こうして午前3時ごろ早朝の除雪がスタートする。

「早朝」と言っても外は真っ暗闇で、実際は真夜中である。雪で視界が悪いため、作業時は安全を確保しつつ、慎重に行う必要がある。

さて、作業開始から約3時間。周囲は明るくなり、作業も最終段階。作業が順調に進んでいるか町除雪担当職員が町内をパトロール。どんなに雪が多くても通勤通学時間帯に支障がないよう心がけている。



冬場の安全には細やかな除雪が不可欠！

深夜の除雪を終えてからしばらく経ち、通勤時間帯が過ぎて道路が空けば、次の作業に早速取り掛かる。

一般道路の除雪の他、「幅だし」で道路を広げたり、道路わきに寄せた雪をロータリー除雪車で片付けたりとやることはまだまだたくさんある。

また、「家の前がまだ除雪されていない」「融雪装置が止まっている」といった連絡もよく寄せられる。

町民からの連絡には、迅速な対応が大切。すぐに現地へ向かい、現況確認。状況に応じて臨機応変に対応する。

こうした町道除雪に関する年間の費用(委託料、修繕費など)は約8千600万円(平成28年度)。

限られた予算でも町民の皆さんの生活を第一に考え、冬場の降雪時も安心して暮らせるよう、今後も安全確実に道路除雪を進めていきたい。



建設課長 永田雄二

申告相談期間は、**2月16日(金)から3月15日(木)まで**

# 所得税・町民税の申告はお早めに

町では、次ページの日程表のとおり、申告相談等を役場4階申告会場で行います。

例年、期限終了日の間近になると会場が大変混み合います。必要な書類等をあらかじめ準備し、できるだけ地区指定の日にご来場ください。



## 申告が必要な方

平成30年1月1日現在、上市町に住んでいる方で、次に該当する方です。

- (1) 事業（不動産貸付、農業、これら以外の自営業）をしている方  
※事業所得などが20万円以下の方も住民税申告をする必要があります。
- (2) 2力所以上から給与の支払いを受けている方
- (3) 一時所得（生命保険満期金等を受け取った方など）、配当所得譲渡所得などがあつた方
- (4) 所得税の還付を受けようとする方
- (5) 年金収入額が400万円以下の方で、住民税の各種所得控除を受けられる方（ない）

⑥平成29年中に所得がなかった方で、ごなたにも扶養されていない方  
※申告しなかった場合、国民健康保険税・介護保険料などの算定や所得証明等の交付手続きに支障をきたす場合があります。

## 公的年金を受給している方の申告について

公的年金等の収入額の合計が400万円以下で、かつ年金以外の所得が20万円以下の方は、所得税の確定申告は不要ですが、源泉徴収票に記載のない所得控除（社会保険料、生命保険料、医療費、扶養控除等）を受ける場合には住民税の申告をする必要があります。

## 申告に必要な物

- マイナンバーカード又は通知カードと運転免許証など
- 印鑑（認め印）
- 営業・農業・不動産所得のある方は、**集計済みの収支内訳書**（あらかじめ作成し、持参してください。）
- 源泉徴収票（原本）
- 個人年金や報酬、配当の支払証明書
- 各種保険料等の控除を受ける方は、**支払保険料等の証明書や明細書**
- 医療費控除を受ける方は、**医療費の領収書、保険等で補てんされる金額の明細書**（あらかじめ医療費の総額を計算した上で、持参してください。）
- 通帳などの還付される税金の振込先（申告者本人の口座）が分かるもの など



お問い合わせ先  
財務課課税1班  
(内線 130・131)

会場 上市町役場 4階大ホール

確定申告、町民税申告相談

## 日程表

受付時間 午前9時～11時・午後1時～4時

	上市	音杉	白萩	南加積	宮川	柿沢	相ノ木	弓庄大岩	
2月	16日(金)	錦町 石浦町 天神町一区	法音寺 上正	須山	永代 広野新	石仏 竹鼻	柿沢 (一区)	下経田 飯坂新 久金新 久金新団地	和合
	19日(月)								
	20日(火)	神明町 南町 西町	湯上野 川原田	湯神子	眼目 広市新 三杉町	森尻 剣町	館	放士ヶ瀬 上条沖	大岩 浅生
	21日(水)								
	22日(木)								
3月	23日(金)	西中町 旭町 天神町二区	横法音寺	丸山 白萩湯上野	郷柿沢 一越	江又 東江上 江又団地	柿沢 (二区)	上荒又 飯坂 相ノ木新町	横越
	26日(月)								
	27日(火)	新町 松和町 天神町三区	大坪 稗田	極楽寺	砂林開 松原野	中江上 中小泉	柿沢 (三区)	下荒又 青出新 ひまわり台	神田 新村
28日(水)									
3/1日(木)									
3月	2日(金)	上中町 栄町 森元町	上法音寺 三日市	堤谷	片地 野開発	若杉 大永田	柿沢 (四区)	上経田 中開発 久金	
	5日(月)								
	6日(火)	熊野町 幸町	正印	積泉寺 稲村 白萩東部地区	広野 田島野 梅の郷団地	荒田 江上	新屋	放士ヶ瀬新 中青出 アンナガーデン	桧谷 大沢
	7日(水)								
	8日(木)								
	9日(金)	東町 鍵町 柳町	北島 正印新	湯崎野	野島 斉神新 柿沢新	若杉新 弥市	女川	下青出 新清水	大松 大松新
	12日(月)								
13日(火)									
14日(水)	全町内	※14日は、午後8時まで（受付 午後7時30分まで）							
15日(木)		※15日は、午後3時まで							

※2月25日(日) 全町内 午前中のみ（受付 午前9時から11時まで）例年非常に混雑します。

確定申告書の作成は、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー（e-Tax）」をご利用ください！

## インターネットで申告ができます！

ご自宅のパソコンで、国税庁ホームページの画面の案内に従って金額などを入力すれば、申告書や青色申告決算書などを作成でき、税額などが自動計算されます。

作成した申告データは、印刷して書面で提出することができます。（申告期間中は、財務課へ提出できます。）

- ① 24時間いつでも利用可能です。
- ② 税務署に行く必要がありません。
- ③ 自動計算されるので、計算間違いがありません。
- ④ 申告書などを作成途中であっても、データを保存することによりいつでも作業を再開できます。
- ⑤ 一度作成し保存した申告書等のデータは、翌年以降の申告書等を作成する際に利用できます。

また、同コーナーの画面上からそのままe-Tax（イータックス：国税電子申告・納税システム）を利用して税務署に送信（申告）することもできます。



## 魚津税務署確定申告相談会場

場所 魚津税務署 4階申告会場  
期間 2月16日(金)～3月15日(木)  
受付時間 午前9時～午後4時  
(土・日曜は除く)

期間中は駐車場が混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。税務署会場は、税務署職員のほか、北陸税理士会魚津支部のご協力を得て、開設します。

- 次の方は魚津税務署で申告をお願いします
- (1) 青色申告の方
  - (2) 事業収入が1千万円を超える方
  - (3) 土地、建物、株式の売却による譲渡所得のある方
  - (4) 初めて住宅借入金等特別控除などを受けようとする方
  - (5) 複雑な申告や時間を要する申告の方
  - (6) 消費税、贈与税など





みんなで めざそう 無火災の町!

富山県東部消防組合 上市消防署 ☎ 472-2244

消防通信

三日市保育園幼年消防クラブ



平成 30 年度普通救命講習の日程

- ① 4月8日(日) ② 9月9日(日)
- ③ 12月9日(日) ④ 平成 31 年 2月 10日(日)
- ・講習を終了された方には「普通救命講習修了証」を交付します。
- ・行事、参加人数、団体等で日程の変更もあります。
- ・参加費等は無料です。
- 申込は上市消防署救急係 ☎ 472-2244 まで

火災・救急・救助の概要

- 火災件数  
平成 29 年中の火災件数は 1 件(うち建物火災 1 件)で、前年に比べ 4 件減少しました。
- 救急件数  
平成 29 年中の救急件数は 1,002 件で、前年に比べ 44 件増加し、搬送人員は 954 人でした。
- 救助件数  
平成 29 年中の救助件数は 3 件で、前年に比べ 3 件減少し、救助人員は 0 人でした。  
※件数は上市町の発生件数です。

上市町消防出初式

1月6日(土)、役場前において消防出初式が行われました。  
消防車両 12 台 200 名が参加し、一斉放水や行列行進等を行い、一年の無火災を願いました。



母子父子寡婦福祉資金貸付

母子家庭、父子家庭、寡婦の方が、子どもの修学資金や親の技能習得資金などを必要とする場合に、貸付を受けることができます。貸付の条件や償還方法については、母子・父子自立支援員が相談に応じています。相談受付時間：平日 9:30 ~ 16:30  
☎ 076-472-6671 富山県中部厚生センター(福祉課 直通)

ひとり親家庭等への児童扶養手当・医療費助成制度  
ひとり親家庭等の福祉の増進

福祉課 児童班 ☎内線 7232・7233  
ひとり親などの家庭(18歳に達する日以後、最初の3月31日までの子どもを養育している家庭)は、以下の助成を受けられる場合があります。  
詳細はお問い合わせください。

①児童扶養手当  
月額 9,980 円 ~ 4 万 2,290 円  
ひとり親家庭などに支給される手当です。  
子どもの人数に応じて金額の加算や、受給者および同居者に所得制限があります。

②ひとり親家庭等医療費助成  
対象年齢の子どもとその養育者が、病院などを受診した際の医療費(保険診療報酬自己負担分)を助成します。  
助成には受給者および同居者に所得制限があります。

年金だより  
便利でお得な口座振替

町民課 住基戸籍班 ☎内線 145  
国民年金保険料の納付には、口座振替をお勧めします。口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などでお支払になる手間が省け、納め忘れもなく、とても便利です。  
また、口座振替には当月分保険料を当月分に振替納付することにより、月々 50 円割引される早割制度や現金納付よりも割引額が多い 6ヶ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。ただし、1年前納・2年前納の場合、口座振替の申し込み期限が 2 月末までとなっていますので、ご注意ください。  
口座振替希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、ご希望の金融機関または魚津年金事務所へお申し出ください。

学校開放・社会体育施設等通年利用者調整会議  
町内スポーツ団体は忘れなく

教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎内線 348  
(一財)上市町健康文化振興財団 ☎ 473-9333  
平成 30 年度に学校開放・社会体育施設、丸山総合公園(総合体育館など)の定期利用を希望される団体(通年利用希望調査書を提出された団体)を対象に調整会議を開催しますので、代表者は必ずご出席ください(代理可)。  
対象 定期的にスポーツを行う町内在住者または町内の勤務先で構成される団体  
調整会議 日時 2月21日(水)午後 7 時  
場所 役場 4 階大ホール  
持ち物 印鑑・筆記用具を持参してください。  
受付先 ①学校開放・社会体育施設  
教育委員会事務局生涯スポーツ班  
②丸山総合公園(総合体育館等)  
(一財)上市町健康文化振興財団



介護保険アレコレ  
『介護保険』とはどういう制度?

中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316  
『介護保険』とは、40 歳以上の人が加入者(被保険者)となつて保険料を納め、介護や支援が必要になったときにサービスが利用できる、支えあいの制度です。  
住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるように、中新川広域行政事務組合において、舟橋村・上市町・立山町の介護保険運営を行っています。

	第 1 号被保険者	第 2 号被保険者
加入する方	65 歳以上の方	40 歳以上 65 歳未満の医療保険に加入している方
介護サービスを利用できる方	原因を問わず、支援や介護が必要であると認定された方	介護保険で対象となる病気(特定疾病)が原因で、支援や介護が必要であると認定された方
被保険者証の交付	すべての方	要支援・要介護認定を受けた方
介護保険料	本人の収入・所得及び世帯の課税状況に応じて、定められた保険料	加入している医療保険者が定める保険料

2 月の保険料 (65 歳以上の方)  
①特別徴収 第 6 期  
②普通徴収 第 8 期(納期限 2 月 28 日)

公民館だより

詳細はお問い合わせください。

ピックアップ!

公民館名	イベント・お知らせなど	TEL
上市	町民親睦囲碁大会 2/11(日)9:00 参加費 1,000 円	472-0409
音杉	傘の置き忘れが増えています。帰る前に確認を!	472-4957
弓庄	クラフト教室 2/5(月)・2/23(金)9:00、2/16(金)13:00	472-2499
宮川	こども習字教室 2/13(水)・27(水)16:00 定員 20 名	473-0074
南加積	健康ふれあい教室 2/15(木)9:00	472-3526
相ノ木	相ノ木校区バドミントン大会 2/4(日)8:30	473-1269
柿沢	男性料理教室 2/19(月)9:30 定員 15 名	472-6353
白萩西部	昨年末に、白萩西部地区の町内会公民館(自治公民館)で盗難事件が何件も発生しました。みなさんも、戸締りなどに十分ご注意ください。	473-0167
町公連	公民館文化交流フェスティバル(北アルプス文化センター) 3/3(土)13:00 展示、4(日)9:30 展示 13:00 ステージ発表	472-2499



↑ 各地区公民館主事のみなさん (1月7日 はたちのつどいにて)

毎年恒例の成人式「はたちのつどい」は、各地区の公民館長・主事が協力して運営を行っています。

広告欄

広告欄

### 自動車の車検・登録はお早めに

毎年、3月は自動車の検査・登録申請が集中するため、窓口が大変混み合い、手続きに長時間を要するなど、大変ご不便をおかけしています。

「車検」は1ヶ月前から受検ができますので、なるべく2月中に受検してください。

また、「廃車・名義変更の手続き」は、3月中旬までに申請をお願いします。

国土交通省 北陸信越運輸局富山運輸支局  
車検・登録に関すること ☎ 050-5540-2044

富山県看護協会富山県ナースセンター ☎ 433-5251

### 県内病院就職ガイダンス開催

富山県内の病院が、プレゼンテーションによる施設紹介や、人事担当者との個人面談・相談を行います。参加無料。事前申込不要。ご家族の参加も可能です。

**対象** 県内外の看護学校・養成所などの学生、再就職を希望する看護職の方、Uターン希望の看護職員など

**日時** 3月10日(土) 9:00～16:15

県東部地区の病院 9:00～12:30 富山県看護研修センター  
県西部地区の病院 13:00～16:15 ウイング・ウイング高岡

上市まちづくり公社 2月行事 ☎ 473-2375

### イベント・子育て支援教室

場所	日時
カミール2階 わんぱくひろば	2月15日(木) 10:30～11:30

**対象** 0歳～未就園児 保護者同伴  
**内容** 10:30～11:15 はじめての体操教室  
11:15～11:30 絵本読み聞かせ

福祉課 児童班 ☎内線 7232

### 放課後児童クラブ指導員募集

保護者などが就労などにより放課後、家庭にいない児童をお預かりする放課後児童クラブの指導員を募集しています。

**応募資格** 子どもたちの見守りのお手伝いをしていただける方（保育士、教員等の資格をお持ちの方、児童福祉事業に従事した事のある方など）

上市町健康文化振興財団 ☎ 473-9333

### 職員募集

（一財）上市町健康文化振興財団では、事務局職員（業務課）を1名募集します。

**応募締切** 2月28日(水)まで。  
詳しくは、当財団ホームページを参照ください。

立山黒部ジオパーク協会 ☎ 076-431-2089

### 上市ジオパーク散歩

岩を巧みに利用した磨崖仏とその歴史。歩いてわかる地域の魅力。運動不足を解消しながら、ジオパークのガイドが持つ地域の「いいね！」を共有しよう。

場所	日時
大岩山日石寺	3月7日(水) 10:00～12:00

**内容** 大岩山日石寺周辺散策（参加費無料）  
**定員** 15人（当日現地受付）本堂前集合  
事前申込は、立山黒部ジオパーク協会まで。

建設課 管理建築班 ☎内線 318

### 空家相談会

町内の空家所有者等を対象にした空家に関する相談会を開催します。空家の管理、売買、解体、税金に関することなど、お気軽にご相談ください。

場所	日時
町役場3階	2月6日(火) 14:00～17:00

こどもの城 2月行事 ☎ 473-0001

内容	日時	
ぞう組(2歳児)	7日(水)	
うさぎ組(1歳児)	8日(木)	
合同体操教室	14日(水)	
合同ひな祭り会	21日(水)	
ちびっこ広場 (6ヶ月～1歳頃まで)	13・27日(火)	
<b>クラブ</b> 合唱	9:00～	3日(土)
将棋	10:00～	10・24日(土)
<b>イベント・他</b> こどもクッキング	10日(土) 10:00	要予約
HIPHOPダンススクール	16日(金) 15:45	要予約
体操教室(アスレチック)	24日(土) 14:00	
ティッシュケースづくり	11日(日) 10:30	
アイロンビーズづくり	25日(日) 10:30	

休館日 2月18日(日)

富山県商工労働部労働雇用課 ☎ 444-8897

### とやま就活 キックオフ フェア ～元気とやま！合同企業説明会～

場所	日時
富山市総合体育館、とやま自遊館、ボルファートとやま	3月1日(木) 9:30～16:30

**対象** 平成30年3月および平成31年3月卒業予定の学生、転職希望者、Uターン就職希望者など求職活動中の方。参加無料。参加企業300社予定。

**内容** ①合同企業説明会 9:30～16:30  
(会場：富山市総合体育館、とやま自遊館)  
②就職支援セミナー 10:30～12:00  
(会場：ボルファートとやま)

### まちづくりアンケートにご協力ください

町では、これからのまちづくりの参考とするため、町民の皆様を対象にアンケートを実施します。  
アンケートは、無作為に選ばれた町民の方へ、2月7日(水)までに郵送されます。  
お手数ですがご記入のうえ、同封の返信用封筒に入れて2月28日(火)までに投函いただきますようお願いいたします。  
企画課(内線222・226)



上市町地域包括支援センター 2月行事 ☎ 473-2811 ※概ね65歳以上の方が対象です。

### 一般介護予防事業のご案内

内容	日時	場所	備考
介護予防教室	6・20日(火)	13:30～14:30	宮川公民館
	14日(水)	13:30～14:30	広野会館
	7・21日(水)	13:30～14:30	南加積会館
	28日(水)	13:30～14:30	郷柿沢公民館
マシンでらくらく 貯筋運動教室	2・9日 16・23日(金)	9:30～12:30 (受付9:15～)	カミール2階 イベント広場
	2・9日 16・23日(金)	13:30～14:45	カミール2階
足腰しっかり 貯筋体操教室	8・15日 22日(木)	13:30～14:30 受付13:15血圧測定	カーブス上市パル ☎ 473-1332
おれんじカフェ	8日(木)	13:30～15:00	カミール3階 サークル室
シナプソロジー 普及員養成講座	28日(水)	13:30～15:15 受付13:15	町保健福祉総合 センター2階 コミュニティプラザ

### 町委託事業「上市町家族介護者教室」

**日時** 2月8日(木) 13:30～15:00 **会場** 町保健福祉総合センター 1階会議室  
**内容** 「薬の飲み方、つかい方」 **講師** かみいち総合病院診療技術部長(薬剤師) 高城 正利 氏  
**対象** 在宅で要介護認定者のお世話をしているご家族の方や、興味のある方。参加費無料。  
**申込先** 特別養護老人ホーム常楽園 ☎ 472-3993 (担当 碓井)

### 「上市町家族介護者リフレッシュ」教室

**日時** 3月8日(木) 9:00～15:00 (8:40受付 町保健福祉総合センター ロビー集合)  
**会場** とやま健康パーク(富山市友杉151番地) ※会場までの送迎あり  
**内容** 問診、健康チェック、生活体力測定など行い、その結果をもとに運動や休養方法を指導、運動の実践・体験・入浴ができます(湯治庵(とうじあん))。昼食付き。  
**対象** 在宅で要介護認定者(要介護1～5)のお世話をしているご家族の方。参加費無料。  
**定員** 25名 ※要申し込み  
**申込締切** 2月23日(金) **申込先** 町地域包括支援センター ☎ 473-2811

広告欄

広告欄

Culture

ふるさと町民学園

教育委員会事務局 生涯学習班 ☎内線 381

平成29年度ふるさと町民学園「閉講式」

日時 2月20日(火) 午後1時30分～3時30分

会場 町保健福祉総合センター 2階研修室

記念講演 「泉鏡花と早百合姫伝説」

～泉鏡花『黒百合』と大岩山日石寺～

講師 射水市大島絵本館館長 立野 幸雄 氏

本年度最後のふるさと町民学園です。どなたでもご参加いただけます。多数の方々の参加をお待ちしています。一般の方々の参加もお待ちしています。

上市町健康文化振興財団 ☎473-9333

【アルプスの湯からのお知らせ】

2月の催し物 (12:30～観覧無料)

3日(土)・・・松前一座(公演)

10日(土)・・・公演なし

17日(土)・・・劇団「絆」(公演)

24日(土)・・・藤山一座(公演)

ロビー展示開催

平成30年上市町消防出初式の写真展示

実施期間 2月1日(木)～2月13日(火)

ゆったりおトクなスタンプラリー実施中!!

8箇所の温泉施設を巡るスタンプラリーを実施。

4箇所を巡ると、共通入浴無料券を1枚。

全て巡ると更に2枚プレゼント。

実施期間 2月1日(木)～5月31日(木)

(詳しくはフロントまで)

【講師プロフィール】

《出身》 富山県富山市

民間で働いた後、県立高校教員、県教育委員会生涯学習室社教主事、県民カレッジ学習専門員、県警察本部警務部および県警察学校管理官、八尾高等に就任。学校長や県立図書館長を務め、平成23年に退職し、現在に至る。

《主な役職》

県高等学校文化連盟副会長、文芸専門部長、全国公共図書館協議会理事、日本図書館協会評議員、県図書館長会会長、富山ふるさと文学資料選定評価委員、あすの富山県を創る協議会副会長、富山県文化審議会委員

【北アルプス文化センター催し物】

爆笑!! お笑いライブ in かみいち

日時 3月10日(土) 午後2時開演(開場 午後1時30分)

入場料 3,000円(当日は500円増) 全席指定

3歳以上有料(3歳未満でも座席が必要な場合は有料)

出演 ケーシー高峰、毒蝮三太夫、林家三平、はたけんじ、母心、松山うめ吉 ほか

【記念事業】  
8月はフコイソ月間  
「ふるさとの桜」特別写真展  
寺崎美幸民謡ショー  
大抽選会(豪華景品)など  
他にもイベント盛りだくさん

おかげさまで20周年!  
～かみいち天然温泉～  
アルプスの湯

湯あがりセラピールーム

営業時間 10:00～21:00(入館は20:30まで)  
定休日 月曜日(祝日の場合は翌日)  
(一財)上市町健康文化振興財団 ☎076-473-9333

Sports

総合スポーツクラブ “さんさん” 教室 (B&G 体育館内) ☎472-1971

教室名	場所	曜日	開始時間	開催日
ピラティス(朝)	◎		10:30	5 19 26
ジュニアビック教室	◎	月	18:00	5 19 26
ジュニアバレー教室(ビーチボール)	◎		19:00	5 19 26
はつらつ卓球(ラージ球)	◎	火	10:00	6 13 20 27
シニアエクササイズ宮川	◎		13:30	6 13 20 27
気軽に卓球(硬式球)	◎		10:00	7 14 21 28
シニアエクササイズ相ノ木	◎	水	13:30	7 14 21 28
サッカー教室	◎		18:00	7 14 21
楽しく卓球サークル(ラージ球・硬式球)	◎		10:00	1 8 15 22
シニアエクササイズ柿沢	◎		13:30	1 8 15
オープン水泳教室(ウォーキング&ストレッチ)	◎	木	14:15	1 8 15
ストレッチヨーガ	◎	金	15:30	1 8 15 22
ピラティス(夜)	◎		19:30	1 8 22
やわやわピクス	◎		10:30	9 16 23
シニアエクササイズ弓庄	◎	土	13:30	2 16 23
パワーヨーガ	◎		19:30	2 16
うんどう教室	◎		15:00	10 24
トランポリン教室(Ⅰ部)	◎	土	15:00	10 24
トランポリン教室(Ⅱ部)	◎		16:15	10 24

- ① ウエルネススポーツセンター
- ② カミール
- ③ 宮川公民館
- ④ 働く婦人の家
- ⑤ 相ノ木公民館
- ⑥ B&G体育館
- ⑦ 柿沢地区会館
- ⑧ 弓庄公民館

うるねず通信 富山健康科学専門学校 ☎473-2111

- ① いきいき健康づくり講座  
日時 2月17日(土) 10:00～11:00  
会場 富山健康科学専門学校 スタジオ  
内容 「一年を振り返って」  
(講師 富山健康科学専門学校 池森 和代 氏)  
持ち物 運動できる服装・内履き・タオル・飲み物  
その他 アルプスの湯から送迎あり(要予約)
- ② ウエルネス公開講座  
日時 2月24日(土) 13:30～15:00  
会場 町保健福祉総合センター 2階研修室  
内容 「リズム体操」(講師 池森 和代 氏)  
「体の温まる食事」(講師 平井 真知子 氏)  
いずれも、お電話などでお申し込みください。

柿沢コミュニティセンター教室案内 ☎473-8100

- 【陶芸教室】  
講師 越中瀬戸焼千寿窯 吉野 香岳 氏  
日時 2/3日(土)、7日(火)、21日(水)、24日(土)  
午前10時～  
料金 1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、3,000円(ろくろ、要予約)
- 【工作教室】  
講師 あかり工房 KAZU 浦田 和夫 氏  
日時 2/17(土) 午前10時～  
料金 1作品につき500円～
- 【木版画教室】  
講師 版画家 岩井 幸子 氏  
日時 2/15(日) 午後1時～  
料金 1,000円(材料費別途)
- 【ステンドグラス教室】  
講師 ガラス造形作家 西島 直義 氏  
日時 2/25(日) 午後1時30分～  
定員 10名(要予約)  
料金 1回1,500円【材料・キット代別途徴収(3,000円～5,000円程度)】

婦人の家教養講座 ☎473-0075

煎茶(皇風)	5	19	(月)
フラワーデザイン	5	19	(月)
書道	5	19	(月)
華道(池坊)	5	26	(月)
リアリティフラワー		26	(月)
心太極拳	5	19	(月)
3B体操	16	5	19 26 (月)
手芸・手編み	6	20	(火)
茶道(遠州)		20	(火)
絵てがみA		20	(火)
絵てがみB	13	27	(火)
刺し子・リフォーム	13	27	(火)
オカリナ	13	27	(火)
新川民謡研究会	6	13 20 27	(火)
社交ダンス(火)	6	13 20 27	(火)
パッチワーク	7	21	(水)
ちぎり絵		14	28 (水)
フォークダンス	7	14 21 28	(水)
社交ダンス(水)	7	14 21 28	(水)
料理(昼)	1	15	(木)
大正琴(アルプス)	1	15	(木)
大正琴(りんどう)	1	15	(木)
茶道(表千家)	8	22	(木)
茶道(裏千家)		22	(木)
タイ式ヨガ	1	8 15 22	(木)
料理(夜)	2	16	(金)
ちりめん手芸		23	(金)
民舞踊		16 23	(金)
太極拳		23	(金)
相撲甚句	2	16	(金)
レザークラフト	3	17	(土)
フラダンス	3	17 24	(土)
ペン習字		14 (水) 26 (月)	
吹矢	6	20 (火) 1 8 15 22 (木)	

Culture

図書館・絵本室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

黒地に白文字の日は休館日

開館時間 10～18時

図書館は蔵書点検のため、19日(月)から23日(金)まで、休館します。絵本室は、19日(月)・22日(木)・23日(金)は通常どおり開館します。

今月の催し

○絵本のよみかかせの会

日時 2/11日(日) 午前11時～ 場所 絵本コーナー

○読書会 「ダモイ遙かに」 辺見 じゅん / 著

日時 2/26日(金) 午後1時30分～ 場所 3階対面朗読室

一般書

『農家が教えるもち百珍』 農家協 / 編

全国の農家から教わった、絶品もちのレシピのアイデア集です。お正月の白もちを上手につくるコツや、人気のヨモギもちを色よく仕上げるための技やイモ・ミカン・ショウウガなどいろいろな野菜・果物などを使った変わりもちのアイデアも満載です。東西で違うもちの形や素材、食べ方にみる日本のもち文化のうんちくまで、まるごともちを愉しめる一冊。

児童書

『楽しみながら才能を伸ばす! 小学生の絵画とおきレッスン』

ミノオカ リョウスケ / 著

子どもの「絵」の才能がぐんぐん伸びる、ヒントが紹介されています。豊かな表現力が身に付いて、自由に思い通り描けるようになるコツが満載。小学生が自分で読める、「絵をしようずに描くための本」です。いろんなペンやえんぴつを使ってみたい、見なれているものを好きな色でかいてみたい、……。学年レベルを参考に、おもしろそうなところから試してください。

一般書

ギリシア人の物語③ 塩野 七生 / 著  
撮ってはいけない 飯野 たから / 編著  
愛おしいのちのために 岩元 綾 / 著

児童書

髪がたぐり物語 別司 芳子 / 著  
かいけつゾロリのちていたんけん 原 ゆたか / 著  
いっせーのばあ 新井 洋行 / 作・絵

図書館ホームページでも、新着本情報などがご覧いただけます。

えほんしつ “ゆめほっけ” おはなしひよひよの会

毎週月曜 午前10時30分～

☎472-2211

おりがみ教室

2/10日(土) 午前10時30分～

おはなし会

毎週土曜・日曜(第2土曜はおりがみ教室)

午前10時30分～

授乳室やおむつ替え室を利用できます。





健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	平成29年10月生	2月1日(木)	13:00~13:30	健診票・母子健康手帳	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
	平成29年11月生	3月1日(木)			
1歳6か月児健診	平成28年7月生	2月8日(木)	13:00~13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳	※フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフッ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
	平成28年8月生	3月8日(木)			
3歳児健診	平成26年10月生	2月22日(木)	13:00~13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳	※尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。
	平成26年11月生	3月22日(木)			
離乳食教室	平成29年8月生 平成29年9月生	2月21日(木)	9:00~9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	平成29年5月生 平成29年6月生	2月21日(木)	13:00~13:30	母子健康手帳	※要予約

## 1歳6か月児健診の子どもたち



南 燈弥 ちゃん 福島 環斗 ちゃん



谷口 天環 ちゃん 島田 清奈 ちゃん



澤安 有咲 ちゃん 山田 義斗 ちゃん



五十嵐 愛菜 ちゃん 田中 夏織 ちゃん



増山 遙稀 ちゃん

## 集団がん検診のお知らせ

胃・大腸がん検診……1年に1回  
子宮・乳房がん検診……2年に1回

**今年度最後です!**

日時 2月17日(土) (受付時間 8:30~9:30)  
場所 つるぎふれあい館 定員 各80名(要予約)  
内容 胃・大腸・子宮・乳房がん検診  
対象 ①胃・大腸・乳房がん検診  
40歳以上でがん検診を受ける機会のない方  
②子宮がん検診  
20歳以上でがん検診を受ける機会のない方  
※職場などで受診機会のある方は、そちらを優先してください。  
持ち物 受診券、健康保険証、各種受給者証・手帳

検診名	料金		節目年齢・ 高齢受給者等
	上市町 国民健康保険	社会保険	
胃がん	450円	900円	無料
大腸がん	250円	500円	
子宮がん	300円	600円	
乳がん	300円	600円	

通常1回の検診に3,000円~5,000円程のがん検診が、集団がん検診なら大変お得に受診できます!

## こころの健康づくり公開講座

日時 2月23日(金) 14:00~15:30  
会場 サン・アビリティーズ滑川 産業研修センター 大研修室  
(滑川市柳原1537番地2 ☎475-3342)  
講演 「社会的孤立をなくすため、地域でできること」  
講師 ひきこもり家族助会 とやま大地の会 代表 山岡 和夫 氏  
主催 中部厚生センター管内 地域精神保健福祉推進協議会  
対象 推進協議会会員、管内健康づくりボランティア、一般住民 等  
申込締切 2月16日(金)まで 申込先 ☎472-0637  
中部厚生センター地域保健班までお電話で申してください。

## とやま健康パーク「上市町の日」 団体利用のご案内

とってもお得な団体利用。「無料送迎」「昼食付」です。

日時 3月6日(火) 8:45~15:30  
場所 とやま健康パーク(富山市友杉151)  
(集合: つるぎふれあい館。送迎バスで移動)  
内容 健康チェック、生活体力測定と結果を解説します。  
また、健康スタジアムを自由に利用できます。  
料金 1,450円(「上市町の日」特別価格)  
定員 20名(要予約) 申込締切 2月23日(金)まで  
申込先 ☎473-9355 町保健センターまでお電話ください。  
連絡事項などを、予約受付時にご案内します。



## 健康・医療

すこやか  
ザロン

Health  
Column

## Old man's drip (老人性鼻漏)

高齢者に見られる水様性鼻汁の典型的例として「鼻の先端から、水がたれる。そのため1日中鼻紙が離せない。」と表現されるような特徴の鼻水を「老人性鼻漏」といいます。これは、くしゃみや鼻閉は伴わず、特別な誘因も存在せず、発作的に出るものではなく、アレルギー性鼻炎や血管運動性鼻炎とは、別の疾患です。鼻粘膜の加齢性変化に伴う加温・加湿機能の低下が関係しており、具体的には鼻粘膜の温度低下と水分吸収障害に伴う鼻腔内での水分の凝集が本体と考えられています。若年者と高齢者では、鼻粘膜(下鼻甲先端)の温度が2~3度有意に低下しており、そこで呼吸中の水蒸気が凝集して鼻水となるのです。このことは、高齢女性でも起こります。さて、治療法の一つとして、鼻粘膜の温度を上昇させることが考えられ、家庭用蒸気吸入器の使用が有効と考えます。



かみいち総合病院  
耳鼻咽喉科部長  
大井 秀哉

## 「上市あなたのこころ守り隊」養成講座

(ゲートキーパー養成講座)

=養成講座の概要=

開催時間 13:30~15:00  
開催会場 つるぎふれあい館 2階研修室  
申込締切 2月20日(火)

【1回目】 2月26日(月)

講義 「支えるを考える自殺対策

~1人1人がゲートキーパー~

講師 富山大学大学院助教 立瀬 剛志 氏

対象 養成講座受講修了者

【2回目】 3月5日(月)

講義 「地域の皆がゲートキーパー

『聴く』がより良い人間関係を築く」

講師 産業カウンセラー 五十嵐 いさ子 氏

対象 町内在住・在勤・在学の方

2月22日~28日 「とやま いのちを守り育む週間」

## 今月のテーマ

こんにちは!  
福祉課保健班です。  
その23



保健師  
土肥 典代

「うつ病」は、だれでもかかる可能性がある  
こころの病気です

自殺の背景として、自殺企図者の75%に精神疾患があり、その半数がうつ病等といわれています。うつ病はこころの病気ですが、症状はこころからだの両方にあられます。特に早期や軽いうつ病では頭痛や睡眠の乱れ、疲労感などのからだの症状ばかりが目立つことがあります。そのため自分で

はうつ病だと気がつかず、家族や周囲の人も単なる「やる気のなさ」「怠け」と勘違いして見過ごしてしまったりすることもよくあります。うつ病は誰もがなる可能性の高い病気で、きっかけはさまざまですが、心配ごとや過労、環境の変化など、いくつかの要因が重なって大きなストレスになり、うつ病を引き起こすと考えられています。

ストレスに負けない生活習慣でうつ病を防ぎましょう

### ①食生活

栄養に偏りのない規則正しい食事は、生活のリズムを整え心と体のバランスを整えてくれます。

### ②運動でリフレッシュ!

からだを動かすことは、高血圧や肥満などの予防になるだけでなく、心の病気を防ぐ効果もあります。

### ④質の良い睡眠

睡眠は疲労回復や心と体をゆとりよく休めてストレスを溜め込まない役割があります。寝つきが悪い、熟睡感がない、十分に眠っても日中の眠気が強い人は、専門家に相談を!

### ⑤コミュニケーション力アップ

人間関係の悩みを解決! 相手とのコミュニケーションを密にとり、良好な人間関係を築くことが大切です。

### ③休養も大切!

入浴やマッサージなど、のんびりリラックスできる時間を持たしましょう。疲れたら無理せず休養をとります。

## こころの健康相談のご案内

こころの悩みや病気、相談に精神科医師が応じます。秘密厳守。安心してご相談ください。

相談日 毎月第2水曜日  
受付時間 13:30~14:30  
場所 中部厚生センター

お問い合わせ先 ☎472-0637  
富山県中部厚生センター地域保健班



### 「はたちのつどい」 若者達が今後の活躍を誓う

1月7日、北アルプス文化センターで「はたちのつどい」を開催。今年めでたく上市町で成人の日を迎えたのは男性107人、女性107人の合計214人。そのうち161人が式典に出席する中、新成人を代表して実行委員長の徳井慶太さんが「大人としての一歩を踏み出し、困難に立ち向かって成長していきたい」と決意を表明しました。また、実行委員会による交通安全宣言の後、中学校の恩師からのビデオメッセージや、記念撮影、自由歓談会などがあり、参加者は恩師や旧友との再会を喜び合いました。



### 「2回目の成人式」 40歳の上市モンがふるさとに集結

12月30日、つるぎふれあい館で有志の実行委員会が40歳の上市町出身者や在住者が集う「2回目の成人式」を開催。当時約330人いた同級生のうち、町内外から約50人が出席し、町を盛り上げていくことを誓いました。式典の後、カフェと雑貨のお店「M's CLOUD」に会場を移し、参加者は恩師や旧友と酒を酌み交わしながらふるさとの思い出や自分達の近況を語り合いました。

【お知らせ】3月21日(水) 12時30分から富山県赤坂会館（東京）で、首都圏在住の概ね20歳代～40歳代の上市町出身者による同窓会「かみいち若者同窓会」を行います（会費制）。参加を希望の方は役場企画課までご連絡ください。☎076-472-1111（内線222・223）  
メール k.kikaku@town.kamiichi.toyama.jp



## まちの話題



### 富山広域連携中枢都市圏 連携協約締結式

1月10日、富山国際会議場で富山市・滑川市・舟橋村・上市町・立山町と「富山広域連携中枢都市圏」を形成するための連携協約締結式で協約書に中川行孝町長が署名しました。これは5市町村が連携して行政サービスを充実させ、人口減の抑制を目指すもので、新年度から福祉や産業振興などの分野で協力していきます。なお、詳細は、広報かみいち3月号で紹介予定です。



### 百歳長寿のお祝い おめでとうございます

1月9日、奥井ミサオさん（広野新）の百歳のお祝いに、中川行孝町長が自宅を訪れ、県と町から長寿のお祝い状と記念品を贈呈し、一同祝福しました。ミサオさんは、子ども3人を育て上げ、孫5人、ひ孫3人に恵まれました。若い頃、畑仕事などでよく体を動かし、最近まで裁縫をしていたことが長生きの秘訣かなと話されました。



### 上市町武道連盟稽古始め

1月7日、町武道連盟の稽古始めが行われ、空手、弓道、少林寺拳法、柔道、剣道の5団体が気持ちを新たに初稽古に励みました。武道館で式典が行われ、町空手協会の平井憲明会長があいさつした後、各団体代表の児童生徒が「武道を通し友情と協力を学びます」と、誓いの言葉を述べました。最後に町空手協会のメンバーが迫力あふれる演武や、試割を披露しました。



### 全児童にヘルメットを配布

12月19日、南加積小学校で通学用ヘルメットの贈呈式が行われ、児童会長の谷山翔斗君（6年）が「大切に使います」と児童を代表してお礼の言葉を述べました。ヘルメットは、町内全児童に無償配布され、「通学時」「自転車に乗る時」「災害時に避難する時」などに使用し、身の安全を守ります。

2 月の各種相談日 相談無料 「話せる人がいる」 困ったら・・・ひとりで悩まずに相談しよう

内容	日時	相談場所・方法	お問い合わせ先
①年金相談	2月27日(火) 10:00～15:00	働く婦人の家	町民課 ☎内線 145
②人権・行政相談	2月14日(水) 13:00～16:00	保健福祉総合センター	町民課 ☎内線 141
③健康相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 9:00～17:00	保健福祉総合センター	福祉課 ☎473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も受付	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く 8:30～12:00	町民課相談窓口	町民課 ☎内線 103
⑤法律相談(予約制)	2月13日、3月6日(火) 9:00～11:00	保健福祉総合センター 相談室	総合相談窓口 社会福祉協議会 ☎473-9300
⑥結婚相談	2月13日・27日(火) 13:00～16:00		
⑦心配ごと相談	2月14日(水) 13:00～15:00		
⑧生活・就労相談	2月13日(火) 10:00～11:30		
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:15	電話相談先 ☎413-7830	公益社団法人とやま 被害者支援センター ☎413-7820
⑩犯罪・事故などの被害に関する 相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 10:00～16:00	センター内、面接室 申込先☎413-7820	
⑪弁護士による犯罪被害(身体犯) に関する無料法律相談	2月28日(水) 予約制 10:00～12:00	魚津神経サナトリウム	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318 受付時間9:00～17:00
⑫心の健康相談 無料メンタルヘルス(50人未満の 小規模事業場で働いている方や労働 衛生管理を担当している方が対象)	2月10日(土) 予約制 10:00～12:00 2月17日(土) 予約制 10:00～12:00	魚津緑ヶ丘病院	
⑬障害を理由とする差別に関する 相談窓口(広域専門相談員対応)	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:00	電話相談 ☎444-3959 FAXやメールでの対応の他、 富山県庁本館1階相談室にて 相談することができます。	富山県厚生部障害福祉課 ☎444-3959 FAX 444-3494 eメール ml-sabetsu- soudan@pref.toyama.lg.jp
⑭にこにこ相談会 お子さんの発達や生活・行動・学習・ 進路・就学に関することなど	2月2日(金) 予約制 13:30～16:00	上市町 保健福祉総合センター	上市町教育委員会 事務局 ☎内線 342

## 第31回 剣岳雪のフェスティバル

「楽しい」ステージイベント



「美味しい」がいっぱい!

【出店一覧】  
くま鍋、豚汁、大岩にゆうめん、しし焼き、のっぺい風汁、イノシカカレー、手打ちそば、どんどん焼き、里芋コロッケ、ぜんざい、いか焼、川魚の塩焼き、飛騨牛の串焼き、たこ焼き、たいやき、やきそば、などなど 多数出店あり!

# 2/11 祝

会場 ▶ 上市町役場前駐車場  
午前10時～午後2時30分

指定駐車場：役場裏駐車場、上市中学校、  
協力駐車場：かみいち総合病院、バル、富山信用金庫、富山銀行  
(協力駐車場をご利用の場合は、施設や店舗をご利用の方への配慮をお願いします)

【ステージイベント】  
10:00 オープニングセレモニー  
10:15 ステージイベント紹介  
10:25 KAMI-1GGP(グルメグランプリ) 紹介  
10:45 ステージ1部  
・歌って踊ってPR  
・団体各種活動PR  
12:15 ステージ2部  
・お笑いライブ「フィッシュ&チップス」  
・ゲーム&クイズで実感! 上市町の特産品  
・エネルギーマンショー  
14:10 KAMI-1GGP 発表・表彰  
14:25 エンディング

【くま鍋】  
前売券販売中  
(1杯300円)

【くま鍋前売券販売所】  
・里山の駅つるぎの味蔵  
・上市町観光協会  
・上市町役場産業課  
・働く婦人の家  
・上市町商工会

【くま鍋販売時間】  
当日は3回に分けて販売  
・1回目 11:00  
・2回目 11:30  
・3回目 12:00

お問い合わせ先  
剣岳雪のフェスティバル実行委員会  
(上市町観光協会内) ☎472-1515

### 町の人口と世帯数

平成30年1月1日現在

人口	20,960	(-16)	(-319)
男	10,047	(-8)	(-141)
女	10,913	(-8)	(-178)
世帯数	7,929	(-6)	(-1)

( ) は前月比 ( ) は前年比

- お餅3箱 上市地区 様
- 毛糸3袋等 立山寺 様
- ポーダブルトイレ1台、書き 様
- 損じハガキ24枚など 匿名
- お米15kg JAアルプス女性部 様
- タオル10枚 稲谷林二 様
- 5000円、手編み品58点 編みアームグループ 様
- 3万2350円 (尙)高田鉄工協力会 様

### 善意銀行

【窓口】上市町社会福祉協議会  
(2月11日～1月10日)

○固定資産税 4期

○国民健康保険税 8期

○後期高齢者医療保険料 8期

納期限 ▼ 2月28日(水)

○町税夜間納税窓口  
日時 ▼ 2月28日(水)  
午後5時～8時

場所 ▼ 財務課10番窓口

### 納税・納入

