

上市

2018 **4**
NO.772



「せーのこい」
「よし」

今月の主な内容

- P 2 平成 30 年度の主な事業
- P 4 当初予算等
- P 8 町のニュース、消防通信等
- P10 暮らしのお知らせ
- P12 イベント・募集・福祉
- P14 文化・スポーツ
- P16 保健だより
- P18 まちの話題

【表紙】

伝統を守り続ける人達

しめ縄を作り続けて 90 年余り(3 月 11 日・東種地区)

地元住民 15 人が白萩南部小学校ピロティで「せーのこい」「よし」と威勢よく声を合わせ、左巻きにしっかりねじりながら縄をないました。しめ縄は白山神社に奉納され、春祭りに鳥居や本殿に取り付けます。

道 路新設改良事業

3億5106万円
上市スマートインターチェンジ（仮称）の整備に向けた取組みを進めていくほか、町道と合・柿沢線における環状交差点（ラウンドアバウト）の整備等を実施します。

公 共交通対策事業

867万円
町営バス路線の再編に向けて、現行の運行状況の検証、課題把握等を行い、今後の町における公共交通のあり方について検討を行います。

移 住交流促進事業

652万円
「上市町まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、町外との交流及び町内への移住・定住を促進するため、三世代同居による乳幼児の子育て支援に対する助成や2回目の成人式、かみいち若者同窓会などの移住交流イベントを実施します。

地 域おこし協力隊事業

788万円
町外から上市町に移住し、地域と一体となって、地場産物の消費推進に関する支援や移住交流を促進し、町の魅力発信を行うなど、地域課題の解決に積極的に取り組む「地域おこし協力隊」の隊員を委嘱し、地域の活性化と定住促進を図ります。

創 業支援事業

539万円
創業支援事業計画に則り、一定の要件を満たす創業者に対し、創業費用の一部や借入金の利子に対する助成を行うほか、チャレンジ出店事業「姫たちのフェスティバル」など女性の起業支援に係る取り組みを実施します。

企 業誘致推進等事業

2億2535万円
企業立地セミナーへの参加のほか、ふるさと融資の制度を活用して、町内企業の工場増設に対する無利子資金の貸付けを行います。

観 光推進事業

3755万円
観光大使によるPRや観光案内所の運営、首都圏におけるPR活動など上市町観光協会による観光振興事業を支援するとともに、町内のチェックポイントを巡り点数を集めるスポーツ「フォトロゲイニング」の大会を開催し、交流人口の増大を目指します。

農 業振興事業

1354万円
（特産品育成、地域転作推進等）
高品質な里いもを確保するための優良種いも（上市産）購入に係る助成を行うほか、ねぎ・しょうが等特産品育成に対する助成、大豆・大麦の出荷奨励金、里いも、なす等園芸作物に係る助成等を実施します。

有 害鳥獣駆除事業

1265万円
有害鳥獣による農作物への被害を防ぐため、上市町鳥獣被害対策実施隊等による駆除活動を行うとともに、田畑への侵入を防ぐための侵入防止柵設置に対する助成や、試験的に侵入道へのグレーチングの設置を行います。

登 山道整備事業

845万円
早月尾根登山道の安全性向上のため、劣化箇所等に対する改修を実施します。

あんしん・上市

～安全・安心な暮らし～

地 域包括支援センター事業

4,171万円

地域全体での高齢者支援及び介護予防の充実を図る「介護予防・日常生活支援総合事業」を推進します。新たに、認知症対策の一環として、かみいち総合病院と連携した認知症初期集中支援チームの設置や認知症患者家族等の相談・支援ができる体制づくり等に取り組みます。

がん対策事業

3,136万円

がん検診への助成の対象となる検査項目を追加する等の充実を図るとともに、電話による受診勧奨を行い、受診率の向上、がんの早期発見・早期治療を図ります。

下 水道整備事業（森尻処理区中新川管渠接続）

1億2,000万円

森尻処理区から中新川公共下水道処理区への接続管渠の整備に取り組みます。

水 道改良事業（配水管布設）

2億999万円

水道の拡張工事、老朽管更新工事等に取り組み、水道水の安定供給に努めます。

病 院事業（医療機器整備）

7,500万円

かみいち総合病院における高度医療機器の整備・更新を実施し、医療サービスの向上に努めます。



中川行孝町長

まちの未来を創る。 上市のまちづくり2018 施政方針

—平成30年度の主な事業—



こども医療費助成事業

5942万円
乳幼児及び小中学生の入院・通院に係る医療費について助成を行います（平成30年度から小中学生分の現物給付化（窓口無料化）・所得制限撤廃）

保 育所等運営事業

7億824万円
町立保育所の運営に取り組むとともに、町内民間保育園等の運営に対する施設型給付費の支給などを行います。（平成30年度から第3子に係る保育料を完全無料化）

母 子保健事業

2732万円
妊産婦の産前・産後サポートとして、妊娠・出産・子育ての悩み等に対し、保健師、助産師等による相談・交流支援を行います。また、産後のケアとして、産後一定期間内の産婦に対し、かみいち総合病院等において身体的・心理的なケアを行います。このほか、産婦の健康診断の拡充、不妊・不育症治療に対する助成、育児支援相談等に取り組めます。

小 中学校給食費助成事業

2201万円
小中学校の給食費に係る保護者負担分の一部につき、助成を実施します。（平成30年度から第1子・第2子分につき、助成額を月額1000円から1200円に引き上げ）

情 報教育推進事業

576万円
英語教育に係るデジタル教材対応等に向けて、小学校3～6年生等の教室にタブレットPC及びWiFi環境の整備を行います。

上 市黒川遺跡群保存整備事業

4156万円
国指定史跡「上市黒川遺跡群」の恒久的な保存と積極的な活用を図るため、本年度も引き続き、黒川上山墓跡の保存整備工事に取り組みます。

町 民スポーツ振興事業

1130万円
小学校低学年及び保育所（園）の児童を対象とした運動能力の向上を支援する取り組みや、町内スポーツセンターにおけるトレーニング器具の活用及び利用の助成などを通して、町民の健康増進に取り組めます。また、剣岳をより身近なものとして感じてもらうための新たなイベントとして、剣岳早月尾根ルートの体験登山を実施します。

上市町 一般会計 特別会計 予算書

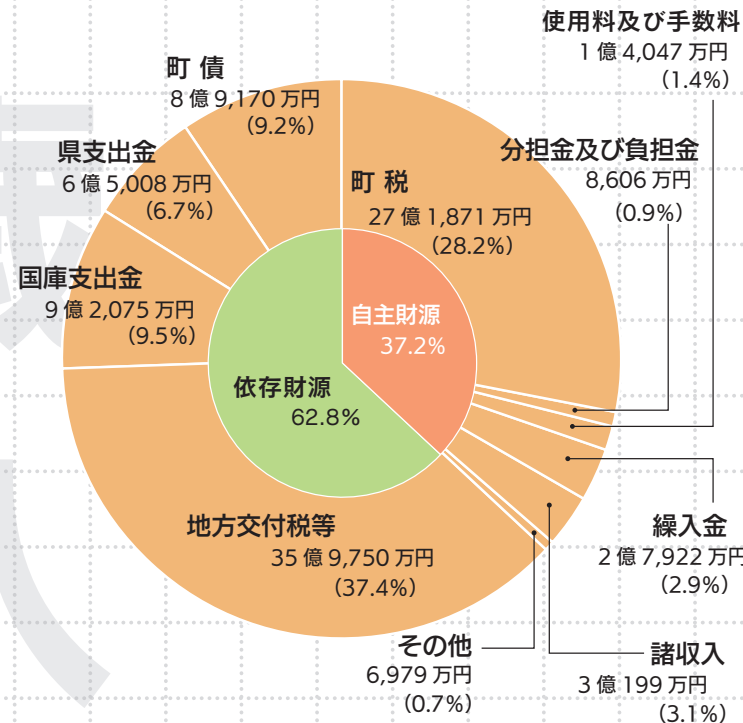


町税の内訳

項目	予算額	構成比	対前年度比
町 民 税	12 億 110 万円	44.2%	0.4%
固定資産税	13 億 3,001 万円	48.9%	0.6%
軽自動車税	6,400 万円	2.4%	4.1%
町たばこ税	1 億 2,100 万円	4.4%	△ 4.7%
入 湯 税	260 万円	0.1%	△ 13.3%
合 計	27 億 1,871 万円	100%	0.3%

歳入の状況 (一般会計)

一般会計の歳入は、町税で 853 万円の増、地方消費税交付金で 3,360 万円の増、地域総合整備資金貸付金の財源等として町債で 1 億 500 万円の増を見込んでいます。一方、地方交付税で 1 億円の減、第 3 子の保育料完全無料化等により分担金及び負担金で 1,451 万円の減、米乾燥施設再編事業に対する助成の減等に伴い県支出金で 2 億 3,272 万円の減を見込んでいます。



町の平成 30 年度当初予算が、3 月の定例町議会で成立しました。一般会計の歳入では、町税、町債などの増を見込む一方、地方交付税、国庫支出金等が前年度より減となっております。歳出では、社会保障関係経費等が増加しており、依然として厳しい財政状況の中、引き続き人件費や事務経費の削減に努め、第 7 次総合計画に基づく施策を推進してまいります。

新年度の一般会計の予算規模は、対前年度当初予算比で 2.2% 減の 96 億 562 万 9 千円となりました。

また、下水道事業や国民健康保険事業などの特別会計と水道事業及び病院事業の一般会計を合わせた総額では、183 億 747 万 5 千円となり、前年度当初予算に比べて 3.1% の減となりました。

一般会計予算

96 億 5,627 万円

前年度比 2 億 2,021 万円の減 (△ 2.2%)

平成 30 年度 当初

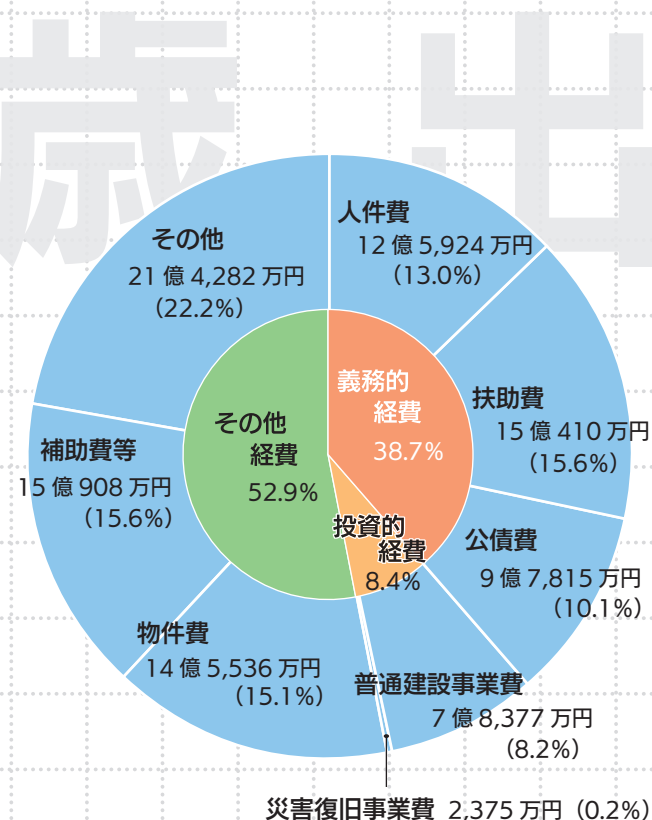
予算

用語解説

- 【歳入】
 - ▼自主財源：自主的に収入することができるお金
 - ▼町税：町民の皆さんから納めていただく個人町民税や会社の法人町民税、土地や建物に係る固定資産税など
 - ▼分担金及び負担金：事業費の一部に充てるため、法令などにより受益者から納めてもらうお金
 - ▼使用料及び手数料：町の施設の利用や特定の事務などについて受益者に負担してもらうお金
 - ▼繰入金：各種基金などから一般会計へ繰り入れたお金
 - ▼諸収入：町が融資した貸付金の返済金など
 - ▼その他：財産収入、寄附金、前年度繰越金
 - ▼依存財源：国や県からの補助金など、町が自主的に収入することができないお金
 - ▼地方交付税等：地方交付税（各市町村の税収入のアンバランスを正し、どの市町村も同じ水準で行政サービスができるよう財源の不足分を補うもの）、地方譲与税、地方消費税交付金など
 - ▼国・県支出金：事業を行うために国や県から交付されるお金
- 【歳出】
 - ▼人件費：町職員給与、町議会議員・各種委員報酬など
 - ▼扶助費：法令に基づき支出される社会保障経費など（児童手当、医療扶助など）
 - ▼公債費：事業を行うために借り入れたお金の償還金
 - ▼普通建設事業費：道路の整備、公共施設の建設などに要する経費
 - ▼災害復旧事業費：豪雨や暴風などの災害によって被害を受けた施設等を復旧するための経費
 - ▼物件費：臨時職員の賃金、旅費、備品購入費、施設管理委託料、消耗品などの事務経費
 - ▼補助費等：各種団体に對する補助金、一部事務組合への負担金、補償費、保険料など
 - ▼その他：基金の積立金、勤労者・中小企業対策としての預託金や貸付金、特別会計への繰入金など

歳出の性質別分類の状況 (一般会計)

歳出は、前年度と比較した増加要因として、商工費において町内企業に対する地域総合整備資金貸付金の皆増等による 2 億 597 万円の増、土木費において中新川公共下水道事業に対する負担金の増等による 1,438 万円の増等が挙げられます。一方、減少要因として、総務費において滑川中新川地区広域情報事務組合負担金の減等による 9,584 万円の減、農林水産業費において米乾燥施設再編事業に対する助成の減等に伴う 2 億 1,728 万円の減、教育費において上市中学校体育館大規模改修事業の終了等による 5,763 万円の減等が挙げられます。



【一般会計】

予算現額	歳入		歳出	
	収入済額	収入率 (%)	支出済額	執行率 (%)
102 億 9,903 万円	69 億 3,573 万円	67.3	63 億 4,604 万円	61.6

【特別会計】

区分	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率 (%)	支出済額	執行率 (%)
土地取得事業	300 万円	303 万円	100.8	0 円	0.0
墓地公園事業	645 万円	716 万円	111.0	326 万円	50.6
地域開発事業	25 万円	5 万円	21.5	12 万円	49.0
農業集落排水事業	1 億 5,840 万円	2,943 万円	18.6	7,919 万円	50.0
下水道事業	4 億 2,604 万円	4,082 万円	9.6	1 億 5,565 万円	36.5
後期高齢者医療事業	5 億 7,512 万円	2 億 1,965 万円	38.2	3 億 9,960 万円	69.5
国民健康保険事業	25 億 8,575 万円	17 億 6,298 万円	68.2	19 億 1,860 万円	74.2

【企業会計】

区分		収入			支出		
		予算現額	収入済額	収入率 (%)	予算現額	支出済額	執行率 (%)
水道	収益的	4 億 3,322 万円	2 億 6,333 万円	60.8	4 億 3,322 万円	1 億 875 万円	25.1
	資本的	1 億 8,857 万円	544 万円	2.9	4 億 6,848 万円	7,321 万円	15.6
病院	収益的	36 億 9,247 万円	30 億 715 万円	81.4	40 億 6,543 万円	27 億 5,713 万円	67.8
	資本的	2 億 3,671 万円	1 億 95 万円	42.6	4 億 8,154 万円	2 億 1,541 万円	44.7

【町有財産】

	土地	建物	基金	有価証券	出資証券等
一般会計	995,870 ㎡	129,014 ㎡	24 億 2,464 万円	3 億 7,706 万円	3,998 万円
特別・企業会計	70,171 ㎡	20,476 ㎡	3 億 6,922 万円	-	-

【町債・一時借入金残高】

	一般会計	特別会計	企業会計
町債現在高	86 億 770 万円	30 億 5,007 万円	54 億 190 万円
一時借入金現在高	-	-	-



広告欄

特別会計

被保険者の皆様に直接関係する業務については、引き続き町において予算を計上し、実施いたします。

国民健康保険事業特別会計については、制度の安定化を図るため、本年度から都道府県が国民健康保険の財政運営の責任主体となりますが、医療費等に係る保険給付や国民健康保険税の取り扱いなど

このほか、市街地における雨水排水路等整備を行い、住宅等の浸水被害を未然に防ぐよう努めます。

下水道事業特別会計では、森尻処理区から中新川公共下水道への接続管渠を整備することにより、汚水処理の一元化を図るため、前年度に引き続き、管渠整備に係る詳細設計の委託と整備工事に取り組みます。

会計区分	平成 30 年度	平成 29 年度	増減額	増減率
土地取得事業	300 万円	300 万円	0 万円	0.0%
墓地公園事業	633 万円	645 万円	△ 12 万円	△ 1.9%
地域開発事業	25 万円	25 万円	0 万円	0.0%
農業集落排水事業	1 億 6,370 万円	1 億 5,840 万円	530 万円	3.3%
下水道事業	4 億 8,351 万円	3 億 9,129 万円	9,222 万円	23.6%
後期高齢者医療事業	5 億 9,047 万円	5 億 7,476 万円	1,571 万円	2.7%
国民健康保険事業	21 億 6,285 万円	25 億 5,137 万円	△ 3 億 8,852 万円	△ 15.2%



水道事業会計では、水道の拡張工事や老朽管の更新に係る工事に取り組むとともに、災害時に供え、未診断の水道施設における耐震診断を進め、水道水を安定して供給できるよう努めます。

病院事業会計では、高度医療機器の整備・更新を行い、安全安心な医療サービスの提供に努めるとともに、中期経営計画や病院改革プランに基づき、引き続き経営の健全化に努めます。

企業会計

会計区分	平成 30 年度	平成 29 年度	増減額	増減率	
水道事業	収益的支出	4 億 1,475 万円	4 億 3,322 万円	△ 1,847 万円	△ 4.3%
	資本的支出	3 億 7,022 万円	4 億 6,813 万円	△ 9,791 万円	△ 20.9%
病院事業	収益的支出	40 億 196 万円	40 億 3,911 万円	△ 3,715 万円	△ 0.9%
	資本的支出	5 億 2,141 万円	4 億 5,816 万円	6,325 万円	13.8%

消防員募集!

消防団に興味のある方!
消防団に参加したい方!

最寄りの上市町消防団各分団または上市消防署までお問い合わせ下さい。

あなたの『チカラ』を發揮してみませんか?



山火事用心!

これからの季節は、里山林への入山者が多くなり、山火事が発生しやすい時期となります。

山火事は一度発生すると収束に時間がかかり、多大な被害となります。

里山林に入る際には、ひとり一人が火の取り扱いに十分注意し、山火事を未然に防ぎましょう。



携帯電話からの119番通報について

⇒市町村名から伝えてください
あわてずに落ち着いてご連絡ください。災害発生場所の特定に時間がかかる場合があります。
⇒自宅(アパート等)の住所地番を正確に
屋外、移動先からの通報の際は、交差点名称や、コンビニ等付近にある目標物を伝えてください。
⇒携帯電話の電源はONのまま
折り返し災害内容を確認する場合があります。
⇒操作ミス等で誤って通報した時には…
あわてて電話を切らずに「間違い通報」であることを伝えてください。無言で電話を切ってしまうと、確認の電話を何度もかけることや、救急車や消防車が出動する場合があります。

お問い合わせ先▶富山県東部消防組合 消防本部
通信指令課 ☎ 0765-24-7977

平成30年度危険物取扱者試験(魚津会場)

第1回 開催日 6月24日(日)
申請期間 4月18日(水)~4月27日(金)
第2回 開催日 10月27日(土)
申請期間 8月29日(水)~9月7日(金)

お問い合わせ先▶富山県東部消防組合 消防本部
☎ 0765-24-0119

公民館だより

詳細はお問い合わせください。

Table with 3 columns: 公民館名, イベント・お知らせなど, TEL. Rows include 宮川, 南加積, 山加積, 弓庄, 相ノ木.

3月3日、4日の2日間に渡って、北アルプス文化センターで第27回上市町公民館文化交流フェスティバルが開催され、公民館講座受講生の力作がずらり並ぶ展示発表とステージ発表が行われました。



↑公民館講座受講生の作品に魅入る来場者

自衛隊入隊予定者4名を激励

3月7日、役場で春から自衛隊に入隊する4名の激励会を行いました。4名は「国と国民のために尽くし、役に立ちたい」など、各々が今後の意気込みを力強く話してくれました。

4名はいずれも陸上自衛隊金沢駐屯地に配属されます。

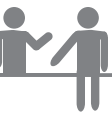
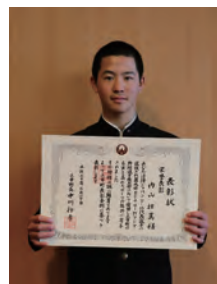
写真前列左から
碓井 準也さん(稗田・20歳)
辻 晃太さん(湯崎野・20歳)
薄田 嵐さん(下経田・18歳)
黒澤 允稀さん(横越・20歳)



上市町表彰式・感謝状贈呈式

3月20日、功績が顕著な方を上市町表彰条例に基づき表彰する表彰式と寄附者への感謝状贈呈式が行われました。受賞者は以下のとおりです。

- 栄誉表彰 内山 壮真(若杉)
■善行表彰 中村 浩(富山市)
廣田 節子(熊野町)
■感謝状 故 松井 健一(稗田)
早川 友子(稗田)
萩中 幸雄(富山市)
南加積教育後援会



4月から変わります 始まります



確認してね

子ども医療費助成制度の変更

福祉課 児童班 ☎内線 7232・7233

4月診療分から、福祉医療費請求書(ピンク色の用紙)が小学生や中学生も利用できるようになるほか、これまで設けていた保護者の所得制限も廃止します。

Table with 3 columns: 対象年齢, 0歳, 1歳~中学校3年. Rows include 利用できる医療機関等.

上記の医療機関等を受診される場合に、窓口でお子さんの健康保険証、子ども医療費受給資格証を提示し、福祉医療費請求書(ピンク色の用紙)を提出してください。

上記以外の地域にある医療機関等を受診される場合は、一旦医療費をお支払いいただいた後、町に請求する方法(償還払い)となります。

健康保険料率等の4月改定

協会けんぽ 富山支部 ☎ 431-6155

- 健康保険料率 9.80%→9.81%(引上げ)
○介護保険料率 1.65%→1.57%(引下げ)

※平成30年3月分(4月納付分)から
※健康保険料と介護保険料は、労使折半。
40歳から64歳までの方には、健康保険料率に介護保険料率が加わります。

ペットボトルの回収にご協力を

町民課 生活環境班 ☎内線 141・181

ペットボトルの回収を未実施の町内会は、4月からリサイクル収集日に収集協力をお願いします。

また、マックスバリュ上市店でのアルミ缶(空き缶)の収集が3月末で終了。6月末で同店でのペットボトルの収集も終了します。

4月から国民健康保険制度が変わり、都道府県が市町村とともに保険者となり、国民健康保険制度を担うこととなります。

○国民健康保険料率の決定・賦課・徴収について
→財務課 課税1班 ☎内線 132

- 国民健康保険への加入・脱退等の手続きについて
○国民健康保険被保険者証等の発行手続きについて
○高額療養費・療養費等の申請受付・支給決定について
○特定健康診査等の保健事業について
→町民課 医療保険班 ☎内線 142・143

入院時の食事代の負担額引上げ

町民課 医療保険班 ☎内線 142・143

平成30年4月1日から、一般の所得区分に該当する方の入院時の食事代(1食あたり)が、360円から460円に変更されます。ただし、低所得者の負担額は、現行の額に据え置かれます。入院と在宅療養の負担の公平を図るため、ご理解ご協力をお願いします。

参考賃借料の4月改定

上市町農業委員会 ☎内線 327

町農業委員会は、農地の賃借料の目安として、農地の賃借料情報の提供を行っています。賃借料の算定基礎となる重要事項に著しい変動があった年は、参考賃借料の改定を行っています。参考賃借料は下記を目安にして、貸し手と借り手が協議して決めてください。

参考賃借料情報(平成30年) 10アール当たり

Table with 4 columns: 区分, 標準収穫量, 整理田, 未整理田. Rows 1-4.

- ①この参考賃借料は、賃借料を決める際の目安として利用してください。
②土地条件等(通作距離、変形田、作業条件等)を勘案して、この賃借料をそのまま使用することが不適切と思われる場合は、この賃借料を基準として、30%増減の範囲内で貸し手借り手双方の協議により決めてください。
③「区分対象集落」の表示は行いません。標準収穫量(水稲)は、共済細目書の基準数量を参考にしてください。
④転作による減収が伴う場合には、双方で協議してください。
⑤畑(普通畑、樹園地等)の定めはありません。

皆さんの申請手続き等は、今までと変わりません!





上市町在住の方、町で交流したい方、町へ移住をご検討されている方などへ
町からの給付金・補助金があります。ぜひご利用ください。

企画課 企画班 ☎内線 223

事業名	対象の主な要件	最高
三世代世帯推進給付金	孫 1 人あたり月額 5,000 円～ 10,000 円 上市町内で三世代同居し、孫の子育てを行っている世帯に給付金を支給します。 ※孫…生後 6 か月を経過してから満 3 歳になるまでの乳幼児で、保育所、認定こども園等を利用していないもの。	1 万円 (月額)
若年雇用定住促進給付金	月額 2,000 円 (最高 24 カ月) 上市町外から町内の事業所へ通勤している若年従業員が町内の借家等を借り上げ転居し、住民登録を行った場合に対し、給付金を支給します。 ※ 40 歳未満の独身者が対象。公務員は対象外。 勤務事業所の社宅、社員寮 (借上式を含む。)、公営住宅を除きます。	4.8 万円 (総額)
ふるさと同級会事業補助金	1 団体あたり最高 20,000 円 上市町内で同級会を開催する場合に補助金を交付します。 条件 1 上市町内の店舗等で開催される同級会で、同級会の出席者の数が 15 人以上 (町外に住所を有する出席者の数が 5 人以上) 条件 2 同一の学校等の卒業生で、同学年または同学級を単位とする団体が行う親睦会	2 万円
合宿事業費補助金	1 団体あたり最高 700,000 円 (1 人 1 泊あたり 1,000 円) 上市町外の学校が、町内の施設 (体育・文化施設、宿泊施設等) を活用し、実施する合宿に補助金を交付します。なお、富山県が実施する合宿補助と合わせて活用できます。上市町内の宿泊施設で 2 連泊以上が必要です。	70 万円 (総額)

詳細は町のホームページでご確認ください。各制度の補助要件を満たすかどうか等は、担当までお問い合わせ下さい。

介護保険アレコレ
介護保険料 Q & A

中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

Q 介護保険を利用していません。利用予定もありませんが、介護保険料は納めないといけませんか？

→ 介護サービスを利用する、しないにかかわらず、納める必要があります。介護保険は被保険者一人ひとりに保険料を負担していただき、社会全体で介護を支えていく社会保障制度ですので、ご理解をお願いします。

Q 介護サービスを利用しない場合、介護保険料は戻りますか？

→ 健康保険同様、サービスを利用しなくても介護保険料は戻りません。

Q なぜ、介護保険料は均等ではないのですか？

→ 特別徴収 (年金からの天引き) の場合、4 月と 6 月の保険料は 2 月と同額を仮徴収し、8 月以降で調整しています。また、普通徴収 (納付書、口座振替による納付) の場合、年額を納付回数で割って納めていただきますので、100 円単位の差額を最初の納付額で調整しています。

4 月の保険料 (65 歳以上の方)

- ① 特別徴収 第 1 期
- ② 普通徴収 随 2 期 納期限 **5 月 1 日**(火)
※ 2 月に 65 歳到達された方などが対象

年金だより
月額 16,340 円 (平成 30 年度)

町民課 住基戸籍班 ☎内線 145

平成 30 年度の国民年金保険料は月額 16,340 円です。この保険料は、納付書による現金納付や、納め忘れの心配がない口座振替等で納めることができます。

また、保険料をまとめて納付する前納制度を利用されると保険料が割引となります。

納付期限は法令により「納付対象月の翌月末日」までに支払うものとして定められています。納付期限までに保険料を納められないと障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合がありますので、忘れずに納めてください。

納付書で支払いの方には 4 月初旬に 1 年分の納付書が送付され、年の途中で 60 歳になる方には 60 歳到達日 (誕生日の前日) に属する月の前月分までの納付書がお手元に届きます。

所得が少ないときや、失業などにより保険料の納付が困難な場合は、免除などの申請が可能です。

詳細は、魚津年金事務所までお問い合わせください。

冬眠明けのクマにご注意ください

これから山に出かける方は、鈴、笛、ラジオなど音の出るものを携行し、クマに自分の存在を知らせる等の対策をし、クマと出遭わないようご注意ください。

愛犬家のみなさんへ
狂犬病予防接種などのお知らせ

町民課 生活環境班 ☎内線 141

○登録・注射をしましょう!

飼い犬にも「戸籍」にあたる「鑑札」が必要です。初めて飼う犬は、役場または以下の指定動物病院で登録しましょう。狂犬病予防注射は、毎年 1 回受けて「注射済票」を受け取りましょう。3 月下旬に、狂犬病予防注射の案内ハガキが届いていない場合は未登録犬である可能性があります。必ず登録を受けて、案内ハガキを持って集合注射会場または指定動物病院で予防注射を受けましょう。

○鑑札・注射済票をつけましょう!

迷子になったとき、すぐに飼い主がわかります。必ず首輪につけましょう。狂犬病予防法では、飼い主に対して飼い犬の登録と、狂犬病の予防注射を受けることが定められており、違反した場合は 20 万円以下の罰金に科せられる場合があります。

町指定動物病院一覧 (五十音順)

- ・池原動物病院 (富山市経堂 2-25)
- ・いわき動物クリニック (滑川市柴 181)
- ・エル動物病院 (舟橋村東芦原 52-1)
- ・かすや愛犬病院 (富山市北新町 2-1-24)
- ・しんめい動物病院
- ・高島獣医科富山東病院 (富山市水橋小出 1198-1)
- ・チェルシーアニマルクリニック (富山市上飯野 25)
- ・ドリトル動物病院 (滑川市上小泉 1667-1)

※上記以外の動物病院などで接種された場合は、動物病院で発行された注射済証を持参の上、町民課生活環境班 (3 番窓口) でお受け取りください。なお、発行手数料 (550 円) が必要です。

○狂犬病予防接種のお知らせ

狂犬病予防接種は、毎年 1 回接種するよう法律で義務付けられています。狂犬病は、犬から人間に感染し、死に至る恐ろしい病気です。狂犬病の発生を防ぐために、犬を飼っている人は、右記の日程を確認のうえ、忘れずに予防接種を受けさせましょう。

**狂犬病予防注射は
毎年受けるワン!**



井戸水等の使用のご家庭へ
下水道使用料の認定について

建設課 上下水道班 ☎内線 113
 中新川広域行政事務組合 下水道課 ☎ 464-1315

水道水以外 (井戸水等) を使用しているご家庭については、下水道使用料の基礎となる世帯人員を、毎月 1 日の住民基本台帳に記載されている人数によって認定いたします。

住民基本台帳に記載された人数が実際の世帯人員と異なる場合は、証明書を添付のうえ「世帯人員申告書」の届け出が必要となります。

また、使用水に変更がある場合 (井戸水から水道水へなど) も「下水道使用水変更届」を提出してください。

手数料

【未登録の犬】 6,200 円
 3,000 円 (登録手数料) + 2,650 円 (注射料金) + 550 円 (注射済票交付手数料)

【登録済の犬】 3,200 円
 2,650 円 (注射料金) + 550 円 (注射済票交付手数料)

狂犬病予防注射 集合注射会場の日程

4 月 11 日 (水)

時間	実施場所
9:00 ~ 9:20	(三日市) 地域コミュニティセンター
9:30 ~ 9:50	若杉公民館
10:00 ~ 10:30	宮川公民館
10:40 ~ 11:00	相ノ木新町公民館
11:10 ~ 11:30	相ノ木会館駐車場
13:00 ~ 13:10	郷柿沢公民館
13:20 ~ 13:40	南加積会館
13:50 ~ 14:05	広野会館
14:15 ~ 14:25	山加積公民館



お忘れなく!

4 月 13 日 (金)

時間	実施場所
9:00 ~ 9:10	大岩親水公園駐車場
9:25 ~ 9:40	柿沢地区会館
9:50 ~ 10:00	女川公民館
10:10 ~ 10:25	稗田公民館
10:35 ~ 10:55	弓庄公民館
11:05 ~ 11:30	生涯学習会館
13:00 ~ 13:10	北島公民館
13:20 ~ 13:30	白萩西部公民館
13:35 ~ 13:45	旧 JA 白萩ふれあいセンター
13:55 ~ 14:05	湯神子公民館

4 月 15 日 (日)

時間	実施場所
9:00 ~ 9:50	中部厚生センター裏駐車場
10:00 ~ 11:00	上市町働く婦人の家前

町内在住の 70 歳以上の方へ
高齢者公衆浴場入浴利用券の交付

福祉課 社会福祉班 ☎内線 7124

対象者 昭和 23 年 4 月 1 日以前に生まれた方
内容 松乃湯と大岩不動の湯で利用できる入浴券を 5 枚交付します。(使用期限: 来年 3 月末まで)

申込み 印鑑と身分証明書 (保険証など年齢を確認できるもの) を持参し、福祉課社会福祉班 (つるぎふれあい館 1 階) までお越しください。

印鑑 身分証明書 **忘れずに!**

上市町自然観察会

主催：上市町自然から学ぶ会

上市町在住の県自然解説員の案内付

参加費 300円 **定員** 25名(先着順)
会場 上市町下田金山および中村大杉周辺
持ち物 昼食、飲み物、雨具、野外活動用の服装等
申込締切 4/30(月) 住所、氏名、年齢、電話番号、日中の連絡先(携帯電話番号等)を記載し、ハガキ、FAXまたはメールで、下記へお申し込みください。
 〒930-0425 上市町田島野1
 上市町自然から学ぶ会事務局 志村 幸光 まで
連絡先 ☎472-4644 FAX472-6678
 メール nature_study_of_kamiichi@yahoo.co.jp

5/15(火)
9:00~12:30
(受付8:30)



下田金山 中村大杉

教育委員会事務局 生涯学習班 ☎内線 344

平成31年1月開催
「はたちのつどい」実行委員募集

対象者 平成10年4月2日~平成11年4月1日
 生まれの方で、7月から月1回程度開催予定の実行
 委員会に参加できる方

締切 5/31(木)

実行委員として企画・運営に参加して
 いただける新成人を募集します。
 一生に一度の成人式を、
 自分たちの手で思い出に
 残る催しにしてみませんか。



(公財)富山県新世紀産業機構
 とやま起業未来塾事務局 ☎444-5601

平成30年度「とやま起業未来塾」
塾生(第14期生)募集

コース
 ①未来ビジネス創造コース(定員6名)
 ②ものづくり・商業・サービス業コース(定員7名)
 ③コミュニティビジネスコース(定員7名)
受講料 ①40,000円 ②③30,000円
募集期間 3/24(土)~4/16(日)
 ※申込書による書類審査、面接(4/28(土))あり
受講期間 5/19(土)~11/17(土)
 (原則、土曜日の午後以降に開講)
応募方法 とやま起業未来塾ホームページから申込書
 をダウンロードし、電子メールでお申込みください。
 URL <http://www.toyama-mirai.com/>
 E-mail mirai@tonio.or.jp

上市町地域包括支援センター 4月行事 ☎473-2811

※概ね65歳以上の方が対象です。

一般介護予防事業

内容	日時	場所	備考
介護予防教室	17日(火)	13:30~14:30	宮川公民館
	11日(水)	13:30~14:30	広野会館
	18日(水)	13:30~14:30	南加積会館
	25日(水)	13:30~14:30	郷柿沢公民館
	6・13日(金) 20・27日	9:30~11:30 受付9:15	カミール2階 イベント広場
おれんじカフェ	12日(木)	13:30~15:00	カミール3階
	14日(土)	14:30~15:30	ありがとうホーム上市



広告欄

上市まちづくり公社 4月行事 ☎473-2375

●フリーマーケット開催

日時 4/7(土)10:00~12:00
会場 カミール2階
内容 ベビー・子ども用品・婦人服や雑貨など
 出店者募集中 1区画(2m×2m)500円

●親子でおこなう「ひきしめエクササイズ」

日時 4/10(火)10:30~11:15 **参加無料**
会場 カミール2階 わんぱくひろば
対象 0歳~未就園児 保護者同伴
講師 エアロビクスインストラクター 渡辺 貴彦 氏

教育委員会事務局 学校教育班 ☎内線 346

奨学資金給付・貸与制度のご案内

申込条件 ・上市町民であること
 ・学業成績が優秀であること
 ・学資の支弁が困難であること
 ・高等学校以上の学校に在学すること
 ・在学していたまたは在学している
 学校長の推薦があること

申込締切 5/11(金)

教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎内線 348

上市町スポーツフェスタ総合開会式
第46回町民体育祭・体力診断テスト

町内スポーツ関係団体が一堂に会し、その年のスポー
 ツイベントの幕開けの場として「上市町スポーツフェ
 スタ総合開会式」を下記のとおり開催いたします。

日時 4/22(日)9:00スタート
会場 丸山総合公園 総合体育館小アリーナ
内容 9:00(総合開会式)、10:00(体力診断テスト)
 各競技の日程はホームページをご覧ください。

スポーツサポーター募集

剣健康マラソン大会等スポーツ普及・振興にかかる
 事業の「スポーツサポーター」を募集しています。
応募資格 16歳以上 ※18歳未満は要保護者の同意
活動内容 大会運営補助(受付や交通整理など)
謝金 1回につき1,000円程(4時間程度)
 詳細は町ホームページでご確認ください。

こどもの城 4月行事 ☎473-0001

内容	日時	
乳幼児教室 (子育て相談) 午前10時30分 まで	ぞう組(2歳児)	18・25日(水)
	うさぎ組(1歳児)	19・26日(木)
	合同入室式「こんにちはの会」	12日(木)
	ちびっこ広場 (6ヶ月~1歳頃まで)	10・24日(火)
将棋クラブ	10:00~	7・21日(土)
イ教室・他 イベント	ヒップホップダンススクール	20日(金)15:45
	体操教室(かけっこ)	21日(土)14:00
	ハイキング(たけのこ掘り)	28日(土)9:30 要予約
	ティッシュケースづくり	8日(日)10:30
アイロンビーズづくり	22日(日)10:30	
休館日	4/15(日)	

福祉課保健班 ☎473-9355

医学生修学資金貸与生募集

町では、将来かみいち総合病院へ勤務しようとする
 医学生または大学院生を対象に修学資金の貸
 与を行っています。貸与を受けた1.5倍に相当する
 期間勤務した場合は、返還を免除します。

申込締切 4/25(水)



昨年の様子

- 町民体育祭 -

ゴルフ競技参加者募集

会場 立山カントリークラブ
申込締切 4/27(金)
申込先 上市町ゴルフ協会 ☎472-1619 (晴枝)

5/20(日)

広告欄

Culture

ふるさと町民学園

教育委員会事務局 生涯学習班 ☎内線 381

【平成30年度ふるさと町民学園 開講式】

日時 **4/24**(火) 13:30～15:30

場所 保健福祉総合センター 2階研修室

記念講演

演題 「上市町と富山県の建築文化、そして、夢の復元」
～富山湾から立山山頂まで～

講師 職藝学院 教授 上野 幸夫 氏



■ふるさと町民学園では今年も次の4講座を開講します

剣生きがい大学	8回/年	観て！作って！自分を新発見！
自然環境講座	8回/年	身近な自然を再発見！
園芸入門講座	8回/年	育てる楽しみ心も元気！
ヘルシーセミナー	7回/年	知って得する私の心身！

※受講カードは開講式にお渡しします。

※「開講式のお知らせ」「受講申込書」は、別に配布されるチラシをご確認ください。

アルプスの湯

☎473-9333

【4月の催し物】(午後0時30分～ 観覧無料)

4/7(土)	松前一座	公演
4/14(土)	もみじの会	公演
4/21(土)	劇団「絆」	公演
4/26(木)	「風呂の日」	マジックショー
4/28(土)	藤山一座	公演

【ゆったりおトクなスタンプラリー実施中】

8カ所の温泉施設を巡るスタンプラリーを実施中。4カ所を巡ると共通無料入浴券を1枚、全て巡ると更に2枚プレゼント。(詳しくはフロントまで)

実施期間 5/31(木)まで



アルプスの湯開館20周年記念「桜の花特別写真展」

実施期間 4/8(日)まで

場所 つるぎふれあい館ロビー

Sports

総合スポーツクラブ“さんさん”教室

“さんさん”事務局 (B&G 体育館内) ☎472-1971

平成30年度上市町総合スポーツクラブ“さんさん”会員募集

会員区分	会費(年間)	スポーツ安全保険	合計
子ども(中学生以下)	550円	1,450円	2,000円
一般(高校生以上64歳以下)	3,000円	任意(1,850円)	3,000円
シニア会員(65歳以上)	2,000円	任意(1,200円)	2,000円
団体会員(町体育施設を定期利用の団体)	20,000円	—	20,000円
賛助会員	5,000円	—	—

4月の教室スケジュール

■ 網掛けの日は無料体験教室

教室名	曜日	開始時間	日	日	日
ピラティス(朝)	◎	10:30	9	16	23
ジュニアビク教室	◎	月 18:00		16	23
ジュニアバレー教室	◎	19:00		16	23
はつらつ卓球(ラージ球)	◎	火 10:00	10	17	24
シニアエクササイズ宮川	◎	火 13:30	10	17	24
気軽に卓球(硬式球)	◎	10:00	11	18	25
シニアエクササイズ相ノ木	◎	13:30	11	18	25
かけっこ教室 A	◎	水 17:00	11	18	25
かけっこ教室 B	◎	18:00	11	18	25
サッカー教室	◎	18:00	11	18	25
楽しく卓球サークル(ラージ球・硬式球)	◎	10:00	12	19	26
シニアエクササイズ柿沢	◎	13:30	12	19	26
オープン水泳教室(ウォーキング&ストレッチ)	◎	木 14:15	12	19	26
ストレッチヨーガ	◎	15:30	12	19	26
子どもバドミントン教室	◎		12	19	26
ピラティス(夜)	◎	19:30	12	19	26
やわやわピクス	◎	10:30	13	20	27
シニアエクササイズ弓庄	◎	金 13:30	13	20	27
パワーヨーガ	◎	19:30	13	20	27
うんどう教室	◎	15:00	14	21	28
トランポリン教室(Ⅰ部)	◎	土 15:00		21	28
トランポリン教室(Ⅱ部)	◎	16:15	14	21	28

平成30年度さんさん総会

日時 ▶ **4/7**(土) 14:00

会場 ▶ 上市町文化研修センター 2階



- ◎ ウエルネススポーツセンター
- ㊦ カミール
- ◎ 弓庄公民館 (弓庄コミュニティ)
- ◎ 働く婦人の家
- ◎ 柿沢地区会館
- ◎ B&G 体育館
- ◎ 相ノ木公民館
- ◎ 宮川公民館

うえるねす通信

ウエルネススポーツセンター

☎473-2070

新年度が始まりました。冬が終わり、だんだんと暖かくなってきて、心も体も軽やかに新生活がスタートしていることと思います。

そこで、皆様に新生活を充実させるご提案として、ウエルネススポーツセンターで体を動かす運動習慣を始めることをお勧めしています。

ウエルネススポーツセンターでは、子どもから大人の方まで様々な教室を実施しています。

子どもの教室…プール・体操・学習教室
大人の教室…プール・トレーニングジム
各教室には、見学・無料体験を実施していますので、お気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい。

柿沢コミュニティセンター教室案内

☎473-8100

【陶芸教室】10:00～

開催日 **4/11**(水)、**14**(土)、**25**(水)、**28**(土)

講師 越中瀬戸焼千寿窯 吉野 香岳 氏

料金 1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、3,000円(ろくろ、要予約)

【工作教室】10:00～

開催日 **4/21**(土)

講師 あかり工房 KAZU 浦田 和夫 氏

料金 1作品につき500円から

【木版画教室】13:00～

開催日 **4/12**(木)

講師 版画家 岩井 幸子 氏

料金 1,000円(材料費別途)

【ステンドグラス教室】13:30～

開催日 **4/15**(日)

定員 10名(要予約)

講師 ガラス造形作家 西島 直義 氏

料金 1回1,500円【材料・キット代別途徴収(3,000円～5,000円程度)】

婦人の家教養講座

☎473-0075

煎茶(皇風)	2	16	(月)					
フラワーデザイン	2	16	(月)					
書道	9	23	(月)					
華道(池坊)	9	23	(月)					
リアリティフラワー	9	23	(月)					
心太極拳	9	23	(月)					
3B体操	2	9	16	23	(月)			
手芸・手編み	3	17	(火)					
茶道(遠州)		17	(火)					
絵てがみA		17	(火)					
絵てがみB	10	24	(火)					
刺し子・リフォーム	10	24	(火)					
オカリナ	10	24	(火)					
新川民謡研究会	3	10	17	24	(火)			
社交ダンス(火)	3	10	17	24	(火)			
バッチワーク	4	18	(水)					
ちぎり絵	11	25	(水)					
フォークダンス	4	11	18	25	(水)			
社交ダンス(水)	4	11	18	25	(水)			
料理(昼)	12	26	(木)					
大正琴(アルプス)	5	19	(木)					
大正琴(りんどう)	5	19	(木)					
茶道(表千家)	12	26	(木)					
茶道(裏千家)		26	(木)					
タイ式ヨガ	5	12	19	26	(木)			
料理(夜)	13	27	(金)					
ちりめん細工	13	27	(金)					
民舞踊	13	27	(金)					
太極拳	13	27	(金)					
相撲甚句	6	20	27	(金)				
レザークラフト	7	21	(土)					
フラダンス	7	14	21	28	(土)			
ペン習字	11	(水)	23	(月)				
吹矢	3	17	(火)	5	12	19	26	(木)

Culture

図書館・絵本室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

黒地に白文字の日は休館日

開館時間 10:00～18:00

こんにちは
図書館です
☎472-6494

絵本のよみかかせの会

日時 **4/8**(日) 11:00 場所 絵本コーナー

読書会

日時 **4/27**(金) 13:30 場所 3階対面朗読室

課題書 「ナミヤ雑貨店の奇跡」 東野 圭吾 / 著



一般書

「オンナの奥義」

阿川 佐和子・大石 静 / 著

ラブストーリーの名手・大石静と、昨年電撃婚を果たした阿川佐和子。還暦すぎの2人が、結婚、不倫、仕事、理想の死に方など、究極の女の生き方を語っています。

おすすめ本

児童書

「声優さんっていいな」

如月 かずさ / 作 サトウ ユカ / 絵

人見知りのネムのあこがれは、アニメの主人公の明るいいりり。ある日、道でやさしそうなお姉さんとぶつかったのです。でもそのお姉さんの声にはなんだか聞き覚えが…。



一般書

維新の影……………姜 尚中 / 著
ひとり暮らしレスキューBOOK……………成美堂出版編集部 / 編
人間の未来 AIの未来……………山中 伸弥・羽生 善治 / 著

新着本

児童書

おもしろい!楽しい!うれしい!手紙……………スギヤマ カナヨ / 著
新聞記者は、せいぎの味方?……………みうら かれん / 作
いろいろななかぞくのはん……………メアリ・ホフマン / ぶん

図書館ホームページでも、新着本情報などがご覧いただけます。

えほんしつ
のゆめほっけ

おはなしひよひよの会

毎週月曜 10:30

おりがみ教室

4/14(土) 10:30

おはなし会

毎週土曜・日曜 10:30
(第2土曜はおりがみ教室)



授乳室や
おむつ替え室を
利用できます。



健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	平成 29年 12月生	4月 5日 (木)	13:00 ~ 13:30	健診票・母子健康手帳	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
	平成 30年 1月生	5月 10日 (木)			
1歳6か月児健診	平成 28年 9月生	4月 12日 (木)	13:00 ~ 13:15	健診票・問診票・フツ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳	※フツ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフツ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
	平成 28年 10月生	5月 17日 (木)			
3歳児健診	平成 26年 12月生	4月 26日 (木)	13:00 ~ 13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳	※尿検査を行います。フツ化物塗布も行います(希望者)。
	平成 27年 1月生	5月 24日 (木)			
離乳食教室	平成 29年 10月生 平成 29年 11月生	4月 18日 (木)	9:00 ~ 9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	平成 29年 7月生 平成 29年 8月生	4月 18日 (木)	13:00 ~ 13:30	母子健康手帳	※要予約

1歳6か月児健診の子どもたち



高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種 (平成 30年度)

4月初旬に対象の方へ接種券兼予診票(ピンク色の封筒)を郵送します。
もし、接種券兼予診票が届かない方は、お手数をおかけしますが、保健センターまでご連絡ください。

- 対象①…次の年齢の方**
- 65歳 昭和 28年 4月 2日 ~ 昭和 29年 4月 1日生
 - 70歳 昭和 23年 4月 2日 ~ 昭和 24年 4月 1日生
 - 75歳 昭和 18年 4月 2日 ~ 昭和 19年 4月 1日生
 - 80歳 昭和 13年 4月 2日 ~ 昭和 14年 4月 1日生
 - 85歳 昭和 8年 4月 2日 ~ 昭和 9年 4月 1日生
 - 90歳 昭和 3年 4月 2日 ~ 昭和 4年 4月 1日生
 - 95歳 大正 12年 4月 2日 ~ 大正 13年 4月 1日生
 - 100歳 大正 7年 4月 2日 ~ 大正 8年 4月 1日生

対象②… 満 60 歳以上 65 歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方も対象 (身体障害者手帳 1 級に該当する方)

接種期間 1 年間 (平成 30 年 4 月 2 日(月) から平成 31 年 3 月 30 日(出まで))
個人負担金 3,000 円 (生活保護世帯は無料)
注意事項等 成人用肺炎球菌ワクチン*の任意接種を既に受けている方は、対象外です。(※商品名: ニューモバックス NP)

子宮頸がん予防ワクチン接種の積極的な勧奨の差し控え

子宮頸がん予防ワクチンの接種は定期の予防接種として、小学 6 年生から高校 1 年生に相当する年齢の女子(標準的な接種時期は中学 1 年生の間)を対象に計 3 回接種することになっています。
しかし、ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な痛みを訴える重篤な副反応が報告されたことを受け、平成 25 年 6 月から子宮頸がん予防ワクチン接種の積極的な勧奨を差し控えています。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。
詳しくは、上市町保健センターまでお問い合わせください。

【参考】
厚生労働省ホームページヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防ワクチン)
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou28/>



健康・医療



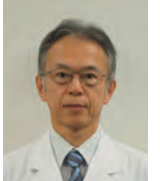
すこやかサロン Health Column

歩行速度と健康寿命

超高齢化社会に入り、元気に長生きすること、要介護にならないことを目指す方策の一つは、筋肉の老化を防ぐことです。
「早く歩ける人は元気で長生きする」は科学的に実証されています。
通常の歩行速度が毎秒 0.1m 速くなることに死亡リスクは 0.88 倍ずつ低くなる、すなわち余命が長いという研究報告があります。
加齢と共に筋肉量は衰え、筋力や歩行速度は低下し、要介護状態に陥りやすくなります。横断歩道を青信号のうちに渡るには 1m/秒の歩行速度が必要です。ちなみに不動産物件の駅から何分は、歩行速度 1.3m/秒を基準としているそうです。歩行速度が 0.8m/秒以下や握力 20kg (ペックトボトルのふたを開けるため必要な握力は 15kg といわれています) 以下は筋力



低下の目安になります。日頃の散歩コースの距離と時間を、あなたの歩行速度を調べてみてください。
筋力低下に対して食事療法と運動療法の組み合わせが重要です。運動は日常生活の歩数も含めて 1 日 8000 歩以上が目標で、「3ヶ月運動+たんぱく質摂取」群が、「運動のみ」群、「たんぱく質摂取のみ」群に比較して、筋肉量および筋力低下がより防げる効果が証明されています。



かみいち総合病院
血管外科医
戸島 雅宏

人間ドックで最大1万5千円、助成。
75歳以上
上市町は皆さんの健康づくりを応援します。

人間ドック受診費用の一部助成

上市町在住者で、後期高齢者医療被保険に加入している人を対象に実施しています。

■ 助成額
費用の 2 分の 1 (上限 15,000 円)

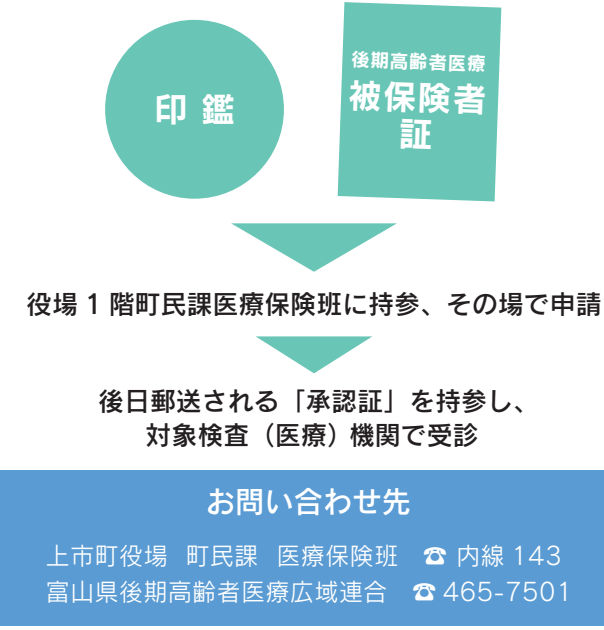
■ 対象検査 (医療) 機関
かみいち総合病院のほか、藤木病院 (立山町)、厚生連滑川病院 (滑川市)、富山労災病院 (魚津市) 富山市民病院 (富山市)、済生会富山 (富山市) など、県内 29 箇所の検査 (医療) 機関が対象です。

■ 事前に手続きが必要です!

事前に対象となる検査 (医療) 機関で、ドックの日時を予約してください。その後、役場町民課で **検査の 2 週間前までに申請手続きをしてください。**

■ 申請方法

後期高齢者医療被保険者証、印鑑を持参し、役場町民課医療保険班の窓口で手続きをしてください。
人間ドック終了後には申請できませんので、ご注意ください。



3/3 「コンテナガーデンコンテスト」最優秀賞 町の緑花活動に意欲

3月3日、花と緑の銀行上市支店の作品が、平成29年度コンテナガーデンコンテスト（主催：公益財団法人花と緑の銀行）で、平成23年度の受賞以来、6年ぶり2回目の最優秀賞を受賞しました。素敵な作品を作られた頭取とグリーンキーパー（花と緑の指導者）の皆さんは、日々、地域緑花推進役として活動されています。



▲ 頭取とグリーンキーパー（花と緑の指導者）の皆さん

3/1 水林ミサヲさん（須山） 百歳おめでとうございます

3月1日、水林ミサヲさん（須山）の百歳のお祝いがデイサービス元・気・楽で行われました。この日は、地元白萩西部小学校の6年生6人もお祝いの会に参加し、ミサヲさんのために演奏を披露。家族や施設利用者一同でミサヲさんの長寿を祝福しました。



▲ ミサヲさんご家族、地元白萩西部小学校の児童

2/21 「エコツーリズム大賞」で特別賞を受賞 町独自の自然資源を活かす

2月21日、上市町観光協会が第13回エコツーリズム大賞（主催：環境省）で特別賞を受賞しました。町観光協会は、上市町の独自資源を活かした観光振興に取り組み、劔岳という象徴的な存在と、山岳信仰の文化や自然環境を背景にした『物語』に特別な価値づけを行い、多彩なツアープログラムを提供している点が評価されました。



▲ 坂井穂悦上市町観光協会会長（右） 澤井俊哉上市町観光協会事務局長（左）

2/16 2/19 相ノ木小「けん玉大会」 練習の腕前を競う

2月16日（技の部）と19日（もしかめの部）、相ノ木小学校で伝統のけん玉大会が行われ、全児童141人が日ごろ練習で磨いた腕前を披露しました。【上位入賞者（技の部）】（敬称略）1位 吉崎 綾夏（6年）「すべり止め 極意」成功 2位 忠藤 翔希（5年）「極意」成功 // 谷口 晴琉（4年） //



▲ 難しい技が決まり、歓声が沸き上がる！

3/10 「全国身体障害者スキー大会」2位入賞 生涯現役を目指して

3月9日から10日まで、新潟県苗場スキー場で行われた第47回全国身体障害者スキー大会（大回転）で黒川進さん（82歳・柿沢）が2位入賞しました。大会出場者の中で最年長の黒川さんは、「いつまで続けられるかは分かりませんが、元気なうちはまだまだ続けていきたい」と話しました。



▲ 黒川進さん

3/7 山田ふとさん（若杉新） 百歳おめでとうございます

3月7日、山田ふとさん（若杉新）の百歳のお祝いに中川町長は自宅を訪れ、お祝い状と記念品、花束を贈呈しました。ことさんの楽しみは、デイサービスで利用者同士おしゃべりをする事。食事をよく食べ、昔は田んぼや草刈りなどの力仕事をなんでもよくやり、体はとても丈夫とのことでした。



▲ 花束を受け取ることさん

2/25 町スポーツ少年団交流会 団員間の親睦を深める

2月25日、丸山総合体育館で上市町スポーツ少年団交流会が行われ、各競技団体の少年団員とその指導者など約100名が参加。子どもたちは各団混成の4チームに分かれて「大なわとび競争」など4種目でチームワークを競い、交流競技を通じて相互の親睦を深めました。また、最後にお楽しみビンゴ大会があり、みごと賞品を手にした子どもたちは大喜びでした。



▲ 大なわとび競争

2/23 宮川小「ピョンピョンなわとび大会」 なわとびで体力向上

2月23日、宮川小学校では「ピョンピョンなわとび大会」と題して全児童142人によるなわとび大会が行われました。大会は18チームのたてわり班と、赤団・青団・白団に分かれて行われ、児童たちは休み時間などを利用して練習してきたその成果を存分に発揮していました。【成績】総合優勝／白団 たてわり班の部優勝／9班



▲ 元気にジャンプ！



QRコード（学校のホームページへGO）

4 月の各種相談日 相談無料 「話せる人がいる」 困ったら・・・ひとりで悩まずに相談しよう

内容	日時	相談場所・方法	お問い合わせ先
①年金相談	4/24 (水)	10:00 ~ 15:00	働く婦人の家 町民課 ☎内線 145
②人権・行政相談	4/11 (水)	13:00 ~ 16:00	保健福祉総合センター 町民課 ☎内線 141
③健康相談	毎週(月)~(金) ※祝日除く	9:00 ~ 17:00	保健福祉総合センター 福祉課 ☎473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も受付	毎週(月)~(金) ※水曜・祝日除く	8:30 ~ 12:00	町民課相談窓口 町民課 ☎内線 103
⑤法律相談(予約制)	4/10(水)	9:00 ~ 11:00	保健福祉総合センター 相談室 総合相談窓口 社会福祉協議会 ☎473-9300
⑥結婚相談	4/10・24(水)	13:00 ~ 16:00	
⑦心配ごと相談	4/18(水)	13:00 ~ 15:00	
⑧生活・就労相談	4/17(水)	10:00 ~ 11:30	
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)~(金) ※祝日除く	8:30 ~ 17:15	電話相談先 ☎413-7830 公益社団法人とやま 被害者支援センター ☎413-7820
⑩犯罪や事故などの被害に 関する相談	毎週(月)~(金) ※祝日除く	10:00 ~ 16:00	
⑪犯罪被害(身体犯)に関する 弁護士の無料法律相談	4/25(水) 予約制	10:00 ~ 12:00	センター内、面接室 申込先 ☎413-7820
⑫心の健康相談 50人未満の小規模事業場で働いて いる方や労働衛生管理を担当して いる方が対象です。	4/14(土) 予約制 4/21(土) 予約制	10:00 ~ 12:00	魚津神経サナトリウム 魚津緑ヶ丘病院 魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318 受付時間 9:00 ~ 17:00
⑬障害を理由とする差別に関する 相談窓口(広域専門相談員対応)	毎週(月)~(金) ※祝日除く	8:30 ~ 17:00	電話相談 ☎444-3959 FAX やメールでの対応の他、 富山県庁本館1階相談室にて 相談することができます。 富山県厚生部障害福祉課 ☎444-3959 FAX 444-3494 eメール ml-sabetsu- soudan@pref.toyama.lg.jp
⑭看護職員就業支援相談 再就職等を希望する看護職員の方 へ情報提供や復職に対する悩み相談	4/19(木) 毎月第3木曜	10:00 ~ 16:00	ハローワーク滑川 富山県ナースセンター ☎433-5251 富山県看護協会 ☎433-5680

■ ご寄附感謝 (保育所関係)

【柿沢保育所】●柿沢保育所後援会→マジックマット(37,000円相当)、ミニトンネルメッシュ(35,000円相当)、ステップラバーリング2セット(14,800円相当)、草刈機(66,500円相当)、絵本14冊(29,000円相当) ●柿沢保育所父母の会→シンプルプチラウンドハンガー(27,000円相当)、紙芝居(10,000円相当)

【白萩西部保育所】●白萩西部保育所後援会→図鑑ナチュラ12巻(22,800円相当)、乳児用絵本ラック(42,700円相当)、防犯安全紙芝居6巻(10,368円相当)、運動会・卒式用CD2枚(5,479円相当) ●白萩西部保育所父母の会→ピクニックテーブルチェア(17,600円相当)、日本のおとぎ話、世界のおとぎ話DVD12巻(11,700円相当)



白萩西部保育所



柿沢保育所

ありがとうございます
大事に使います

編集後記
2月に町で実施したまちづくりアンケートにたくさんのご回答ありがとうございました。「広報かみいち」を毎月読むは45.7%、時々読む33.8%、あまり読まない11.4%、まったく読まない7.8%との結果になりました。いよいよ新年度が始まり、心機一新新たなスタートを迎える人も多いのではないのでしょうか。「広報かみいち」も今月号から一部デザインを変え、今後一層力を入れて充実した内容にしていきたいと思っております。谷吉

■ 町の人口と世帯数
平成30年3月1日現在

人口	20,909	(-30)	(-321)
男	10,023	(-17)	(-142)
女	10,886	(-13)	(-179)
世帯数	7,933	(+1)	(+11)

() は前月比 () は前年比

■ 善意銀行
町社会福祉協議会 2/11~3/10
北陸労働金庫滑川支店
地域常任推進委員会 様
→3万円
匿名
→古切手 71 グラム、
毛糸 18 玉、
アクリルたわし 150 枚

■ 納税のご案内
固定資産税 第1期
5月1日(火) 納期限
町税夜間納税窓口
5月1日(火)
17:00 ~ 20:00
役場財務課 10番窓口

スマートフォンなどで、いつでもどこでも広報かみいちが読めます！アプリの利用は無料。タブレット端末でも利用できます。ぜひご利用ください。

