

上市

2018 **5**
NO.773



今月の主な内容

- P 2 かみいち総合病院から
- P 4 町のニュース、消防通信など
- P 6 暮らしのお知らせ
- P 8 イベント・募集・福祉
- P10 文化・スポーツ
- P12 保健だより
- P14 まちの話題

【表紙】 入学おめでとう

(4月6日・上市中央小学校)

入学式後、初めての教室。緊張気味だった新1年生も、担任の先生とのじゃんけん大会で盛り上がり、みんな笑顔に変わりました。学校生活を毎日楽しく元気に過ごしてくださいね。

外来診療案内

※詳しくは、病院ホームページ、または電話（☎472-1212）にてご確認ください。

平日午前	受付	8:30 ~ 11:30	※産婦人科・皮膚科・耳鼻科・眼科・神経精神科・泌尿器科の初診受付は11:00まで
	診療	8:45 ~ 12:00	※診療科によって異なります。
平日午後	受付	13:00 ~ 15:30	※脳神経外科は13:30から ※泌尿器科・皮膚科は15:00まで ※小児科は16:30まで
	診療	14:00 ~ 16:00	※手術などにより休診になる場合があります。電話にて(13:00から)お問い合わせください。 ※外科は13:30から
休診日	土曜・日曜・祝日・年末年始		

診療科	月		火		水		木		金		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	1 診 初診	石川	柳川	関島	石川	本吉	石川	清水河合	井内	福田渡辺	
	2 診	本吉	重田	重田	井内	重田	重田	酒巻宮嶋	井内	重田	
	3 診	浦風	清水	浦風	浦風	掛下	浦風	浦風	石川	浦風	
	4 診	小黑		福田		曾根		佐藤		浅野	山田
	5 診	小橋		渡辺		小橋		井内		小橋	
	6 診					関島				石川	
	7 診	中曽根		山内	10:00 ~			福田渡辺		中曽根	
	8 診	佐藤									

※午前1診（初診）以外すべて予約のみとなります。

産婦人科 産科	新井	予約診療	新井	予約診療	新井	予約診療	新井	予約診療	新井	予約診療
〃 婦人科	山西		山西	1カ月健診	山西		山西		山西	
〃 母乳外来		○								
〃 助産師外来				○		○		○		○
泌尿器科	菱川	菱川					藤内	藤内		
血管外科	(手術)	戸島	戸島※	(手術)	(手術)	リンパ浮腫外来	戸島※	(手術)	(手術)	戸島

※火曜日・木曜日の午前のみ、第1外来にて診療（初診）いたします。

脳神経外科				柏崎齋藤				柏崎齋藤		
整形外科 1 診	酒井 (初診)		酒井		酒井 (初診)		三上 (初診)		酒井	三上 外館
〃 2 診	外館		三上 (初診)		三上		外館		外館 (初診)	
外科胃腸科	非常勤医 10:00 ~ 13:00		非常勤医		非常勤医	柄戸	藤井 10:00 ~ 11:30			非常勤医
小児科	田仲	田仲	足立	足立	田仲	田仲	足立	足立	田仲 足立	田仲 足立
(13:30 ~ 15:00)		予防接種		予防接種		乳児健診 BCG		再診 検査		予防接種
(15:00 ~ 16:30)		一般外来		一般外来		一般外来		一般外来		一般外来

※木曜日の午後は院外健診のため15:30からの診療になります。
 ※予防接種は、一般診察の時間帯でも可能な場合がありますので、お問い合わせください。

皮膚科	小林	小林		中堀	中堀			澤田	澤田
耳鼻咽喉科	大井	大井	大井	大井	大井	大井	大井 第4週 15:30 ~	大井	大井
眼科	立花	(手術)	立花	立花	予約検査	立花	予約検査	立花	予約検査
神経精神科 1 診	岡部		岡部 (初診)	岡部	岡部		岡部 (初診)	岡部	
〃 2 診	岡本 (初診)		岡本		岡本 物忘れ外来		岡本 (初診)	岡本	岡本

※神経精神科の初診は、予約のみとなります。

※麻酔科は休診中。

かみいち総合病院から

医療スタッフ 紹介（敬称略）

地域の皆さまに愛されたい ますます信頼される病院へ

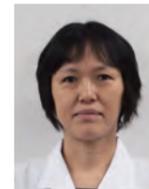
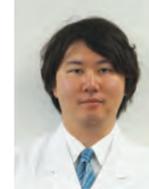
4月にかみいち総合病院院長を拝命いたしました酒井康一郎です。平成6年に当時の上市厚生病院に赴任して24年になります。この間、多くの方々に関わりを持たせていただき、本当にうれしく、かつ、ありがたく思っています。近年、少子高齢化と医師の偏在化が言われて久しい中で、病院機能の核となる内科医を確保し、医療の質を少しでも上げるように職員一丸となって精進しています。

また、在宅医療や地域包括ケアを国や県が推し進めている中、当院では平成28年に在宅医療連携館を建設しました。館内には地域医療連携室と家庭医療センター、中新川訪問看護ステーション、そして、かみいち居宅介護支援事業所があります。地域に働き、介護、福祉、行政など多職種の方々と連携して患者さんやご家族の生活支援を行っています。

当院の理念は、「住民が安心して地域で暮らし続けるための医療の質」として私たちの病院が存在する一であり、平成24年に戸島前院長が作られました。今後もこれを踏襲し、職員全員が地域の皆様のために貢献できるように頑張ります。そのためにも、皆様のご意見を賜りたく、ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。



※院長
さかい こういちろう
酒井康一郎

 主任内科部長 いしかわ ただお 石川 忠夫	 副診療部長※ あらい のぼる 新井 昇	 診療部長※ おかべ あきひと 岡部 彰人	 副院長※ さいとう しゅん 佐藤 幸浩	 院長代理※ うらかげ まさはる 浦風 雅春	 血管外科部長 としま まさひろ 戸島 雅宏	 名誉院長 しげもと こういち 重田 浩一	
 内科医長※ もとよし かなこ 本吉 可奈呼	 整形外科医長 とだて こうじ 外館 幸司	 整形外科医長 みかみ ゆう 三上 悠	 神経精神科医長 おかもと ゆか 岡本 勇香	 内科部長※ こばやし ちかあき 小橋 親晃	 耳鼻咽喉科部長 おおい ひでや 大井 秀哉	 放射線科部長 みやた さとる 宮田 佐門	 主任内科部長 いわた かずゆき 井内 和幸
 内科医員 しみず まみ 清水 真実	 内科医員 ふくだ しんぺい 福田 晋平	 内科医員 わたなべ かずひろ 渡辺 一海	 内科医員 なかさね やすと 中曽根 泰人	 神経精神科医員 ふじおか たまみ 藤岡 珠美	 眼科副医長 たちばな がく 立花 学	 内科医員 おくろ くみこ 小黑 邦彦	 内科医員 せきじま あずさ 関島 梓

※兼務者【酒井康一郎】院長・整形外科部長・手術室長・リハビリテーション科長【浦風雅春】院長代理・内科部長・糖尿病センター長・透視センター長・健診センター長・研究研修担当【佐藤幸浩】副院長・内科部長・内視鏡室長・家庭医療センター長・地域医療連携室長・医療安全管理室長【岡部彰人】診療部長心得・神経精神科部長・診療情報管理室長【新井昇】副診療部長・産婦人科部長・救急センター長【小橋親晃】内科部長・糖尿病副センター長・臨床検査科担当部長・臨床検査科長【本吉可奈呼】内科医員・透視副センター長

音杉保育園幼年消防クラブ



ひまわり組のみなさん

消防団員募集！

『自分たちのまちは自分たちで守る』もしもの時は、街を守るリーダーとして、今、新たな消防団員の子カラが求められています。地域のために、あなたの『チカラ』を発揮してみませんか？

消防団に興味を持たれた方や、消防団に参加してみたいと思われた方は、最寄りの上市町消防団各分団または上市消防署までお問い合わせください。

平成30年度全国統一防火標語

『忘れてない？』

サイフにスマホに火の確認！

防火管理者資格取得講習（魚津会場）

開催日時

① 6月13日(水) 9:50～16:50

② 6月14日(木) 9:50～15:55

申請期間 5月1日(火)から7日(月)まで

会場 新川文化ホール（魚津市宮津110）

お問い合わせ先 富山県東部消防組合消防本部
消防課予防係 ☎ 0765-24-7978

富山県東部消防組合職員採用試験

平成31年4月採用予定職員を募集します。

一次試験 7月1日(日)

受付期間 4月26日(休)から6月1日(金)まで

募集区分	採用人数	受験資格 (次の要件をすべて満たす人)
消防	上級 3名程度	①富山県東部消防組合管轄内に住所を有する人（採用されるまでに富山県東部消防組合管轄内に居住する人を含む。） ②平成4年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人 ③大学を卒業または卒業見込みの人 ④体力頑健の人
	中級 若干名	①富山県東部消防組合管轄内に住所を有する人（採用されるまでに富山県東部消防組合管轄内に居住する人を含む。） ②平成6年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人 ③学校教育法に基づく短期大学、高等専門学校および専修学校の専門課程（修業年限2年以上）を卒業または卒業見込みの人 ④体力頑健の人

受験案内は、東部消防組合ホームページに掲載中。
申込用紙と受験票のダウンロード可。
<http://www.toyama-toubu119.jp>



申込方法・試験方法など詳細は、下記までお問い合わせください。

富山県東部消防組合消防本部 総務課人事係
〒937-0805
富山県魚津市本江 3197-1
☎ 0765-24-0119
E-mail soumu@toyama-toubu119.jp

公 民館だより

詳細はお問い合わせください。

公民館名	イベント・お知らせなど
上市	盆草展 5/18(金)～20(日)
弓庄	史跡探訪と歩こう会 5/22(水)9:00 花壇づくりと寄せ植え教室 5/25(金)9:30
宮川	料理教室 5/15(水)9:45
南加積	自然体験いちご狩り 5/19(土)
相ノ木	相ノ木校区ソフトボール大会 5/20(日)8:30

公民館名	イベント・お知らせなど
柿沢	プレゼントづくり 5/12(土)9:30
白萩西部	ハーバリウム体験 5/19(土)10:00 パークゴルフ大会 5/26(土)9:30
白萩南部	つるぎ山菜まつり 5/27(日)11:30

春の交通安全運動

みんなで取り組む交通安全

町民課 生活環境班 ☎内線141

4月上旬、町内各地で無事故に取り組む交通安全運動が行われました。

交通安全登校リーダー委嘱式では、南加積小学校6年生の碓井大凱さんと澤田結菜さんが、「道路へは飛び出しません」「必ず左右の安全を確認します」などと交通安全を宣言しました。



↑交通安全登校リーダー委嘱式（4/5・上市警察署）

各小学校の児童代表12名に中川町長から委嘱状が手渡され、集団登校のリーダーとして新入学児童への交通安全啓発などの役割を担います。



↑交通指導員委嘱式（4/2・上市警察署）

立山町、上市町、舟橋村の2町1村で活動をする交通指導員28名に委嘱状が手渡されました。



←春の全国交通安全運動出発式（4/6・役場正面）

役場正面で春の交通安全運動出発式が行われ、一日警察署長を務めた浦田樹里さんが交通安全宣言を行いました。

町の監査委員

新監査委員が選任されました

監査委員事務局 ☎内線272

任期満了に伴い、監査委員のうち識見を有する者として、新たに、酒井一政氏（森元町）が4月1日付けで選任されました。

任期は、平成34年3月31日までの4年間です。



町の障害者相談員

障害者相談員に委嘱状を交付

福祉課 社会福祉班 ☎内線7122

任期満了に伴い、次の7名を身体・知的障害者相談員として4月1日付けで任命されました。任期は、平成32年3月31日までの2年間です。

身体障害者相談員は、身体に障害のある人やその家族からのさまざまな相談に応じ、関係機関と連絡を取りながら必要な支援や助言を行います。

知的障害者相談員は、知的障害のある人の家庭での療育・生活などの相談に応じます。

【身体障害者相談員】

黒川進、本堂和枝、吉岡清枝、土肥秀幸、黒田輝久

【知的障害者相談員】

中陳 たづ子、米沢照美

（敬称略）

富山県構造物解体協会と協定を締結
災害時の復旧で協定を締結

総務課 防災班 ☎内線215

3月16日、町と一般社団法人富山県構造物解体協会は、「大規模災害時における建築物等の解体撤去の実施に関する協定」を締結しました。

この協定は、住民の安全や早急な復興のため、建築物の解体、廃棄物の撤去を適切に実施するために必要な事項を定めたものです。

締結式では、中川町長と岡本肇同協会会長がそれぞれ協定書に押印しました。



↑協定書を手にする中川町長と岡本会長（右）



障害者手帳をお持ちの方はお忘れなく

軽自動車税減免申請について

財務課 課税1班 ☎内線 137

平成30年度の軽自動車税減免申請期間は、5月31日(木)までです。申請の際は、「申請書」、「障害者手帳等」、「運転される方の免許証」、「個人情報確認資料」および「申請者の印鑑」を持参のうえ、9番窓口までお越しください。
なお、減免の対象となる車両や障害の種類などについては、お問い合わせください。

毎年5月5日～11日は「児童福祉週間」です 子どもの健やかな成長のために

福祉課 児童班 ☎内線 7231・7232
こどもの城 ☎473-0001

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定め、子どもと一緒に参加できる様々な行事が町内で行われます。
ぜひ、親子で触れ合ってみませんか？

『あと一步 力になるよ その思い』

(平成30年度児童福祉週間標語)

調査票へのご回答をお願いします

平成30年工業統計調査について

企画課 企画班 ☎内線 223

工業統計調査は、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。
調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。調査時点は平成30年6月1日です。

介護保険アレコレ

介護相談員について

中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎464-1316

介護相談員は、施設などを訪問し、利用される方々のさまざまな疑問や不安・意見などに耳を傾け、サービス提供者と利用者の「橋渡し役」となり、問題の改善や介護サービスの質の向上につなげています。介護保険に関することならどんなことでもお気軽にご相談ください。みなさんからの声が、介護サービスをより良いものと変えていく第一歩となります。

今年度の介護相談員は、濱田啓二さんと土肥正彦さんの2名です。

5月の保険料（65歳以上の方）

特別徴収、普通徴収ともにありません。

次回の普通徴収は、7月になります。
前年度分で納め忘れがないかご確認ください。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料のお知らせ

軽減措置が拡大されます

財務課 課税1班 ☎内線 132・137
富山県後期高齢者医療広域連合 ☎076-465-7503

平成30年度の税制改正に伴い、国民健康保険税ならびに後期高齢者医療保険料の均等割額および平等割額の5割軽減および2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得が引き上げられ、賦課限度額が見直しされました。
なお、保険税・保険料は、住民税が決定する6月から算定し、7月中旬に決定通知書を送付します。

① 軽減判定所得の引上げ

【国民健康保険税・後期高齢者医療保険料】

軽減の割合	基準額	
	現行	改正後
5割軽減	33万円+27万円×被保険者数	33万円+27.5万円×被保険者数
2割軽減	33万円+49万円×被保険者数	33万円+50万円×被保険者数

② 賦課限度額の見直し

【国民健康保険税】

	現行	改正後
医療給付費分	54万円	58万円(4万円の増)
後期高齢者支援金分	19万円	19万円(変更なし)
介護納付金分	16万円	16万円(変更なし)

【後期高齢者医療保険料】

	現行	改正後
	57万円	62万円(5万円の増)

年金だより

保険料免除の申請について

町民課 住基戸籍班 ☎内線 145

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。申請ができる過去期間は、申請日から2年1ヶ月前までになります。

失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、上市町役場町民課2番窓口または魚津年金事務所へご相談ください。

平成30年4月1日付け

町職員人事異動等のお知らせ

総務課

- ▶総務課付課長・上市町健康文化振興財団(再任用・派遣) 土肥真一(会計管理者)
- ▶総務課付課長・上市町健康文化振興財団(再任用・派遣) 桑名昭一(上市消防署長)
- ▶上市消防署長心得・総務課付主幹・富山県東部消防組合(派遣) 井上 寛(主幹)
- ▶総務課付主幹・中新川広域行政事務組合(派遣) 森田 満(町民課主幹)
- ▶総務課付主幹・富山県東部消防組合(派遣) 神谷一成(総務課付課長代理兼防災担当)
- ▶主幹 黒田茂語(課長代理)
- ▶総務課付課長代理 光南会南加積保育園(派遣) 宮崎勢津子(柿沢保育所長代理)
- ▶総務課付課長代理兼防災担当・富山県東部消防組合(派遣) 北川 孝(総務課付課長代理)
- ▶係長 岩城幸太郎(教育委員会事務局係長)
- ▶総務課付係長・富山県東部消防組合(派遣) 伊東良晃(主任)
- ▶総務課付係長・富山県東部消防組合(派遣) 郷田 剛(主任)

財務課

- ▶主幹 金盛敬司(総務課付課長代理・富山県(研修派遣))
- ▶課長代理 岡部晋児(係長)
- ▶係長 村上智則(監査委員事務局係長・議会事務局係長)
- ▶係長 森田聡子(総務課係長)

町民課

- ▶主幹 放出祐弘(建設課主幹)
- ▶課長代理 廣田和美(福祉課長代理)

福祉課

- ▶福祉課長(再任用) 高慶 孝
- ▶主幹 土肥典代(課長代理)
- ▶係長 堀内幸代(町民課係長)
- ▶係長 嘉藤めぐみ(財務課係長)
- 【保育所関係】
- ▶白萩西部保育所長 辻 友子(こどもの城館長・大岩児童館長)
- ▶柿沢保育所長 桑名久美子(所長代理)
- ▶こどもの城館長・大岩児童館長 黒田博美(白萩西部保育所長代理)
- ▶上市児童館長・上市図書館長代理(絵本室) 宮本樹子(上市図書館長代理(絵本室))
- ▶白萩西部保育所長代理 藤樫浩美(光南会南加積保育園(派遣))
- ▶柿沢保育所長代理 奥村紀美恵(毅行福祉会音杉保育園(派遣))
- ▶柿沢保育所長代理 伴 真理子(富山学院福祉会相ノ木保育園(派遣))

産業課

- ▶課長代理 中川 稔(係長)
- ▶係長 藤樫浩康(建設課係長)
- ▶係長 水野敏博(建設課係長)
- ▶係長 奥井博行(主任)
- ▶係長 幅 彰宏(主任)

建設課

- ▶課長代理 菱田知幸(財務課長代理)
- ▶課長代理 広島良恵(係長)
- ▶係長 米山 涉(福祉課係長)
- ▶係長 平井啓之(産業課係長)
- ▶係長 藤田亮子(福祉課係長)
- ▶係長 村上将士(総務課付係長・富山県(研修派遣))

※病院の医療職を除く
※係長級以上を掲載
()内は旧役職名

総務課 職員班 ☎内線 212

会計課

- ▶会計管理者 土開隆幸(産業課主幹)
- ▶会計課長代理 澤井伸夫(教育委員会事務局長代理)

かみいち総合病院事務局

- ▶事務局長(再任用) 廣田泰三
- ▶局長代理 永田陽子(係長)
- ▶局長代理 川口 仁(係長)
- ▶係長 米山由美恵(産業課係長)
- ▶係長 松井弘樹(産業課係長)

教育委員会事務局

- ▶主幹 平井清利(局長代理)
- ▶主幹 碓井秀樹(総務課付課長代理・上市町健康文化振興財団(派遣))
- ▶上市図書館長代理(絵本室) 西田和代(総務課付課長代理・光南会南加積保育園(派遣))
- ▶係長 浅岡克則(総合病院事務局係長)

議会事務局

- ▶議会事務局長・監査委員事務室長(再任用) 藤原清範
- ▶係長 谷吉竜一(企画課係長)

平成30年3月31日付け退職者

【役場関係】

- ▶桑名昭一(上市消防署長)
- ▶高慶 孝(福祉課長)
- ▶土肥真一(会計管理者)
- ▶廣田泰三(かみいち総合病院事務局長)
- ▶佐伯喜代美(相ノ木保育園長)
- ▶村上睦子(音杉保育園長)
- ▶松本裕子(白萩西部保育所長)
- ▶林 美智子(柿沢保育所長)
- ▶田辺久子(上市児童館長・上市図書館長代理(絵本室))
- ▶高田良好(こどもの城館長代理)
- ▶村中實子(宮川小学校業務士)

【総合病院関係】

- ▶戸島雅宏(総合病院 院長・血管外科部長)
- ▶長田裕子(総合病院 眼科部長)
- ▶岡部真子(総合病院 小児科医員)
- ▶泉田俊秀(総合病院 内科医員)
- ▶中川恵子(総合病院 看護師長)
- ▶高城早苗(総合病院 主任看護師)
- ▶牧野聡美(総合病院 主任看護師)
- ▶高橋 朗(総合病院 主任作業療法士)
- ▶森野綾子(総合病院 看護師)
- ▶森田慎也(総合病院 理学療法士)
- ▶土井 南(総合病院 看護師)



▲退職職員一同

上市町観光協会 ☎472-1515

劔岳山開きと新緑の中山登山のご案内

日にち **6/1** (金)

①中山登山 30名 (先着順)
7:10 役場駐車場前集合 **参加費** 1,000円
7:20 出発 **締切** 5月23日(水)
※体力に自信のある方に限ります。
※気象状況などにより中止となる場合があります。

②劔岳山開き安全祈願祭・鎮魂祭
時間 10:30 **場所** 馬場島地内

2018 観光大使かみいちを募集します！

上市町民の代表として、町内観光スポットやご当地グルメ、イベント情報などの広報活動により町の魅力を全国へPRし、町のイメージアップと誘客の推進をしていただける方を募集します。



募集締切 5月28日(月) 必着
提出先 上市町観光協会 (上市駅構内)
※実施要項及び申込書は、上市町観光協会または上市町ホームページからダウンロードしてください。

白萩南部公民館 ☎473-1772

「つるぎ山菜まつり」今年も開催します！

日にち **5/27** (日) 11:30

場所 白萩南部小学校ピロティ、体育館
販売料理 山菜販売・料理、天ぷら、煮しめ、山菜うどん

上市町地域包括支援センター 5月行事 ☎473-2811

※概ね65歳以上の方が対象です。

一般介護予防事業のご案内

内容	日時	場所	備考
介護予防教室	1日(火)	13:30～14:30	宮川公民館
	2・16日(水)	13:30～14:30	南加積会館
	9日(水)	13:30～14:30	広野会館
	9日(水)	13:30～14:30	相ノ木会館
	17日(木)	13:30～14:30	柿沢公民館
	23日(水)	13:30～14:30	郷柿沢公民館
	25日(金)	13:30～14:30	弓庄公民館
マシンで足腰 しっかり貯筋運動	11・18日(金) 25日	9:30～11:30 受付 9:15	カミール2階 イベント広場
	11・18日(金) 25日	13:45～15:15 受付 13:15	カミール2階 イベント広場
おれんじカフェ	10日(木)	13:30～15:00	カミール3階

参加費 無料
持ち物など
介護予防手帳、水分、タオル、運動しやすい服装



「お元気チェックリスト」記入のお願い

4月1日現在65歳以上の方(介護保険の認定を受けている方や長期間の入院などが続いている方などを除く。)を対象に5月中旬に「お元気チェックリスト」を送付します。

「お元気チェックリスト」は、あなたの心身の機能で衰えているところがないかをチェックするためのものです。
チェックリストがご自宅に届きましたら、必要事項を記入し、同封の返信用封筒にて上市町地域包括支援センターあてにご返送ください。

このチェックリストに回答された方には、元気になれる介護予防教室のご案内を送付させていただく予定としています。自分に合った介護予防に取り組み、元気を保ちましょう。

産業課 商工観光班 ☎内線 361・362

第4回フォトロゲイニング®
上市まちのわ2018 協賛企業の募集

地元企業や地域の商店から協賛をいただき、地域が一体となって町を盛り上げるイベント「フォトロゲイニング® 上市まちのわ2018」を10/8(月)祝日に今年も開催します。
みんなで、一緒に盛り上げましょう！



概要 参加者へ町の魅力を発信するため、企業PRを考えている企業やおもてなし協力店を募集します。
協賛メニュー 「物品提供(自社商品など)」、「大会広告への名称・ロゴ掲載」、「大会当日の自社PRブースの出展、おもてなし出店」など

「ふるさとガイド育成事業」委託事業者の募集

町では、地域住民が主体となった観光による地域活性化を促進するため、歴史、文化、自然、産業といった地域にある自然観光資源に関する理解を深めるとともに、町の良さを再認識し、町の魅力を全国へ積極的に発信する「ふるさとガイド育成事業」を実施します。

委託期間 平成31年3月31日まで
契約方法 公募型プロポーザル方式による随意契約
応募期間 5月14日(月)～5月25日(金)
提出先 産業課 商工観光班 (役場3階)
※提出書類については、ホームページをご確認ください。

上市まちづくり公社 5月行事 ☎473-2375

子育て支援教室「楽しくリトミック」

リトミックは、リズムに合わせて体を動かし、音を感じることで協調性、リズム感、表現力、集中力、想像力、心の調和を養い楽しく感性を磨きます。

日時 **5/21** (月) 10:30～11:30
会場 カミール2階 わんぱくひろば
対象 0歳～3歳児 保護者同伴 参加無料
講師 リトミック指導者 柏原 友美氏



町総合スポーツクラブさん ☎472-1971

「春のトレッキング」参加者募集

ナチュラリスト・平野妙子さんが引率します。
新緑のハゲ山から城ヶ平山を縦走してみませんか？

日時 **6/3** (日) 8:30～14:40
(8:15 役場正面集合)

場所 種のハゲ山から城ヶ平山を縦走
募集人数 20名 (小学生から一般、親子等)
持ち物 熊よけ鈴、雨具、軽登山用具一式など
参加費 さんさん会員500円、その他1,000円
申込先 さんさん事務局までご連絡ください。

総務課 職員班 ☎内線 212

平成31年度採用 上市町職員を募集します

職種・人員
○行政職 事務(上級)……………若干名
土木技術(上級)……………若干名
○医療職 助産師……………2名程度
受験資格
○平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方(学歴の要件はありません。)
○普通自動車免許を保有している方または採用までに取得見込みの方
採用年月日 平成31年4月1日
受付期間 5月1日(火)～31日(木)
採用試験 7月1日(日)に役場で第1次試験を行います。
※第2次試験は、第1次試験合格者を対象に8月頃に面接試験などを実施します。
※提出書類については、ご確認ください。
※医療職の募集については、かみいち総合病院までお問い合わせください。☎472-1212

教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎内線 348
ウエルネススポーツセンター ☎473-2070

元五輪選手がやってくる！

東京2020応援プログラム
第70回中新川郡民体育大会
記念事業『伊藤華英』講演会・
特別水泳レッスンを開催！



日にち **6/2** (土)
会場 富山健康科学専門学校
内容

①講演会(13:00～14:30)
演題『2020年東京オリンピックがもたらすもの』
定員 200名 参加無料 申込不要
②特別水泳レッスン(15:00～16:00)
伊藤華英さんと一緒に泳ぎ、ワンポイントレッスンを受け、五輪選手の泳ぎをじかに感じてみましょう！
※詳細はホームページをご確認ください。

こどもの城 5月行事 ☎473-0001

	内容	日時
乳幼児教室 (子育て相談)	ぞう組(2歳児)	9・16・23・30日(水)
	うさぎ組(1歳児)	17・24・31日(木)
	栄養指導(うさぎ組)	10日(木)
	ちびっこ広場(6ヶ月～1歳頃まで)	8・22日(火)
	将棋クラブ 10:00～	12・26日(土)
	フラワーアレンジメント	5日(土) 9:30 ※要予約
	新緑お茶会	7日(月) 15:30 ※要予約
教室・他 イベント	母の日プレゼントづくり	8(火)～11日(金) 15:30
	ティッシュケースづくり	13日(日) 10:30
	アイロンビーズづくり	27日(日) 10:30
	おりがみ教室	24日(木) 15:30 ※要予約
	HIPHOP ダンススクール	18日(金) 15:45 ※要予約
	体操教室(マット)	26日(土) 14:00

休館日 5/20(日)

広告欄



健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	平成30年 1月生	5月10日(木)	13:00～13:30	健診票・母子健康手帳	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
	平成30年 2月生	6月7日(木)			
1歳6か月児健診	平成28年10月生	5月17日(木)	13:00～13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳	※フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフッ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
	平成28年11月生	6月14日(木)			
3歳児健診	平成27年 1月生	5月24日(木)	13:00～13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳	※尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。
	平成27年 2月生	6月28日(木)			
離乳食教室	平成29年12月生 平成30年 1月生	6月20日(木)	9:00～9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	平成29年 9月生 平成29年10月生	6月20日(木)	13:00～13:30	母子健康手帳	※要予約

すこやかサロン

Health Column

子宮筋腫について

皆さんは「子宮筋腫」にどんなイメージを持っていますか？
 「生理が多い」、「生理痛がひどい」、「硬いものが触れる」など、これらはすべて子宮筋腫の性質を表現しています。
 昔は、初経年齢が遅く、閉経年齢が早いにもかかわらず、妊娠分娩回数が多かったことから、今よりも月経回数が少なかったため、子宮筋腫の症状が出にくかったようです。子宮筋腫は、30代から40代に多い疾患で、最近の妊娠時期に当てはまることも多く、出血が多くなるので貧血にもなり、現代女性が抱える問題としてクローズアップされています。
 子宮筋腫の治療は、年齢、妊娠を希望するか、どんな症状か、によって変わります。若年で妊娠を希望しない場合には月経を止める薬(注射やスプレー)または症状



かみいち総合病院

副診療部長

新井 昇

に対する薬を、妊娠を希望される場合は月経を止める薬と手術(筋腫だけを処理)を、閉経に近い人は月経を止める薬や根治手術(子宮を摘出)を行います。
 状況によって治療を変更する「オーダーメイド療法」が選択されます。
 病気の説明や治療については、お気軽にご相談ください。

富山県中部厚生センター ☎ 472-0637

皆さまのさまざまな悩みについて、専門家がサポートします。秘密厳守ですので、安心してご相談ください。
 ※事前予約が必要です。

【心の健康相談】

こころの悩みや病気(統合失調症、うつ、認知症、アルコール依存症、不安障害など)についての相談

相談日 5月9日(水) 毎月第2水曜日
 受付時間 13:30～14:30

【ひきこもり相談】

ひきこもりの方を支えているご家族のための相談、ミニ講義

相談日 5月24日(木)
 受付時間 14:00～15:30

不妊治療費助成制度について

【対象者】
 上市町では、不妊治療費の一部を助成しています。
 【助成内容】
 1 夫婦、年間20万円を限度として助成します。
 ※助成期間は、3年間です。
 ※助成を受けるためには、不妊治療開始前の申請が必要です。

周囲の方のあたたかいサポートが必要です。

不妊治療は、長期間にわたる場合があります。必ずしも子どもに恵まれるわけではなく、身体的にも精神的にも負担となることも多く、周囲の何気ない一言で深く傷つくこともあります。身近に治療を受けておられる方がいる場合は、ご夫婦の考えを尊重し、あたたかく見守りましょう。

不妊症について

妊娠しても2回以上の流産・死産または早期新生児死亡(生後1週間以内)によって子どもを得られない場合、「不育症」が疑われます。不育症に悩む方の約半数は偶発的な流産で、特別な治療を行わなくても次回の妊娠経過は良好といわれています。残りの半数も適切な治療があれば約8割の方が出産にいたることもわかっているようです。まずは、産婦人科の先生に相談してみましょう。
 *不育症治療費も一部助成があります。詳細はお問い合わせください。

広告欄

平成30年度骨粗鬆症検診のご案内

今年度 40・45・50・55・60・65・70 歳になる女性を対象です。

- ①集団検診 日時 7月2日(月)、9月8日(土) 9:00～11:00
 検診場所 上市町保健センター 費用 500円
- ②施設検診 期間 6月～10月 費用 900円
 場所 渡辺整形外科医院、かみいち総合病院健診センター

※対象の方へ5月中旬に詳しい案内と受診券を送付します。

※高齢受給者、後期高齢者医療被保険者、生活保護世帯、町民税非課税世帯および身体障害者手帳(1級・2級)、療育手帳(A判定)の方は無料です。町民税非課税世帯の方は事前申請が必要です。

平成30年度がん検診・胸部エックス線検査のご案内

40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場などでがん検診を受ける機会がない方が対象です。

◆がん検診(胃・子宮・乳房・大腸) ※事前予約が必要です

- ①集団検診 期間 6月～翌年2月(大腸がん検診のみ翌年3月まで) 全10日間
 検診場所 つるぎふれあい館
- ②施設検診
 *胃・大腸 期間 6月～12月 検診場所 町内の指定医療機関
 *子宮・乳房 期間 6月～翌年3月 検診場所 県内の指定医療機関

◆胸部エックス線検査(肺がん・結核検診)

- 期間 5月～9月 全14日間
 検診場所 最寄りの会場で受診してください。
 ※受診券に記載された会場以外でも受診可能です。
 ※つるぎふれあい館での検診は、大変混雑します。時間に余裕をもってお越しください。

◆受診券がお手元に届いたら

- ・必ず開封し、日程と内容の確認をお願いします。
- ・町のがん検診を希望する方で受診券が届かない方は、保健センターまでご連絡ください。
- ・受診券が届いている方で、通院中の方や他機関で検診を受診するため、町の検診を受診しない方は、必ず保健センターまでご連絡ください。

1歳6か月児健診の子どもたち



大田 由真 ちゃん 梅 穂果 ちゃん



伊東 和奏 ちゃん 土井 清順 ちゃん



高田 詩花 ちゃん 中山 月乃 ちゃん



高島 遙真 ちゃん 能島 葵 ちゃん



水田 愛梨 ちゃん



4/6 上市町内の小・中学校で入学式
新生活がスタート

4月6日、各小学校で入学式が行われ、昨年に比べて2人多い141人の新生が新しい学校生活のスタートを切りました。

新1年生は、在校生から拍手で迎えられ体育館に入場し、担任の先生から名前を呼ばれると、元気よく「ハイ！」と大きな声で返事をしていました。

また、同日に上市中学校でも入学式が行われ、昨年に比べて3人多い164人が入学しました。

ー各小学校の新1年生の人数ー

上市中央小学校	51人	南加積小学校	17人
宮川小学校	26人	陽南小学校	13人
相ノ木小学校	24人	白萩西部小学校	10人



▲ 上市中央小学校の入学式

4/7 まちなか交流プラザ5周年記念祭
おかげさまで5周年

4月7日、まちなか交流プラザ5周年記念祭が開催され、家族連れなど大勢の来場者で賑わいました。

イベントは、稗田地区の獅子舞で幕開け。上市太極拳同好会の演武やさんさんジュニアピクスの演技が行われ、最後は北アルプス吹奏楽団の演奏で締めくくり、会場は大いに盛り上がりしました。

また、フリーマーケットでは子供服や雑貨を中心に出品され、多くの家族連れが立ち寄り、気に入った品物を購入する姿が見られました。

また、5周年祭に先立ち、4日には上市保育園と三上市保育園の園児達が紫・ピンク・黄色の色鮮やかなピオラの花をプランターに植え、カミール前広場に並べ会場を彩りました。

この日はまちなか交流プラザのリニューアルオープン初日だったこともあり、訪れた多くの方々の目を楽しませていました。



▲ 賑わうフリーマーケット



▲ プランターに花を植えた園児達

5/2 マイナンバーカードで図書館の本が借りられます
マイナンバーカードで図書館利用

上市図書館では、5月2日(水)から図書館利用カードの代わりにマイナンバーカードが使えるようになります。

複数の図書館を利用される方は、各図書館のカードをマイナンバーカード1枚にまとめることができます。

なお、マイナンバーカードを図書館利用カードとして利用するためには、手続きが必要です。あらかじめ「マイキーID(8ケタ)」を登録していただき、マイナンバーカードと図書館利用カードをもって、窓口でその旨をお申し付けください。

マイキーID登録URL <https://id.mykey.soumu.go.jp/>
お問い合わせ 上市図書館 ☎ 472-6494



▲ マイナンバーカードをかざすだけで、本を借りることができます。

3/26 堀田ミサさん(広野)
百歳おめでとうございます

3月26日、堀田ミサさん(広野)の百歳のお祝いグループホーム利田の家で行われ、小竹副町長やご家族、施設利用者一同でミサさんの長寿を祝福しました。

ミサさんは花が大好きとのこと。受け取った花束をとてうれしそうに眺め、「大変うれしいです。皆さんありがとうございます。」と感謝の言葉を述べました。

長寿の秘訣は「腹八分目の食事です。」と話されました。



▲ ミサさんの長寿を祝う小竹副町長

3/21 東京で若者同窓会を開催
郷土への愛着を深める

3月21日、富山県赤坂会館(東京)で首都圏に在住する上市町出身の若者を集めた同窓会「かみいち若者同窓会」を今年も開催し、約20人が参加しました。

同窓会は町商工会が作った町PR動画の上映や、上市町の地酒「白萩」の利き酒会で盛り上がりしました。

参加者は、富山の食材を用いた料理や町ゆかりの日本酒を味わい、親睦を深めました。



▲ 中川町長、野村敬明東京上市郷友会会長を囲み記念写真

4/3 カヌー・スプリント選手の浦田樹里さんがニュージーランドへ
東京五輪に向けてさらなる高みへ

4月3日、カヌー・スプリント選手の浦田樹里さん(久金新)が伊井謙治上市町体育協会会長とともに上市町役場を表敬訪問しました。

浦田さんは、今年3月に水橋高校を卒業。この春から活動拠点をカヌー女子の強豪国であるニュージーランドに移し、単身で競技に打ち込みます。

この世界最高水準の環境のもとで、更なる技術・体力を習得し、目下の目標とする2020年東京五輪の出場、さらにその先の2024年パリ五輪と自らの将来に向けた思いを力強く語りました。

また、小学生の頃から現在までペアを組んできた中田舞絢さんとはしばらく離れることとなりますが、「今のところは、それぞれシングルで頑張っていく形になるが、ゆくゆくは日本代表でペアを組むことを目指して頑張っていきたい。」とペアでの五輪出場にも意気込みを見せていました。

東京五輪まであと2年。浦田さんの今後の活躍からますます目が離せません。

～浦田 樹里さんの略歴～

- 1999年 上市町久金新生まれ
- 2006年 上市町立相ノ木小学校に入学
- 2008年 早乙女湖カヌークラブで競技を始め、中田舞絢さんとペアを組む
- 2011年 B&G杯全国少年少女大会で優勝
- 2012年 上市中学校に入学
- 2014年 JOC全国中学生大会 500 ㍓で2連覇
- 2016年 インターハイ 500 ㍓、200 ㍓で2冠
- 2017年 アジア選手権 200 ㍓で金メダル
- 2018年 ニュージーランドへ



▲ 町役場を訪れた浦田さんと伊井会長

5 月の各種相談日 相談無料 「話せる人がいる」 困ったら・・・ひとりで悩まずに相談しよう

内容	日時	相談場所・方法	お問い合わせ先
①年金相談	5/22(水)	10:00～15:00	働く婦人の家 町民課 ☎内線 145
②人権・行政相談	5/9(水)	13:00～16:00	保健福祉総合センター 町民課 ☎内線 141
③健康相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	9:00～17:00	保健福祉総合センター 福祉課 ☎473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も受付	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く	8:30～12:00	町民課相談窓口 町民課 ☎内線 103
⑤法律相談(予約制)	5/8(水)	9:00～11:00	保健福祉総合センター 相談室 総合相談窓口 社会福祉協議会 ☎473-9300
⑥結婚相談	5/8・22(水)	13:00～16:00	
⑦心配ごと相談	5/16(水)	13:00～15:00	
⑧生活・就労相談	5/15(水)	10:00～11:30	
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	8:30～17:15	電話相談先 ☎413-7830 公益社団法人とやま 被害者支援センター ☎413-7820
⑩犯罪や事故などの被害に 関する相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	10:00～16:00	センター内、面接室 申込先 ☎413-7820
⑪犯罪被害(身体犯)に関する 弁護士の無料法律相談	5/30(水) 予約制	10:00～12:00	魚津神経サナトリウム 魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318 受付時間 9:00～17:00
⑫心の健康相談 50人未満の小規模事業場で働い ている方や労働衛生管理を担当して いる方が対象です。	5/12(土) 予約制 5/19(土) 予約制	10:00～12:00	魚津緑ヶ丘病院
⑬障害を理由とする差別に関す る相談窓口(広域専門相談員対応)	毎週(月)～(金) ※祝日除く	8:30～17:00	電話相談 ☎444-3959 富山県厚生部障害福祉課 ☎444-3959 FAX 444-3494 eメール ml-sabetsu- soudan@pref.toyama.lg.jp
⑭無料法律相談	5/22(水)	10:00～16:00	富山県民会館 富山地方・家庭裁判所 ☎421-6324
⑮にこにこ相談会 お子さんの発達や生活・行動・学 習・進路・就学に関することなど	5/23(水) 予約制	13:30～16:00	舟橋会館 上市町教育委員会 事務局 ☎内線 342

「Jアラート」 防災行政無線を用いた情報伝達訓練を実施します。

総務課 防災班 ☎内線 215

この訓練は、地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)による国からの緊急情報を、防災行政無線を用いて皆様へお伝える訓練です。

訓練日時 5月16日(水) 午前11時ごろ

※Jアラートとは・・・地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国が人工衛星などを通じて瞬時に皆さまへお伝えるシステムです。

防災行政無線テレホンサービス
☎472-1114
防災行政無線からの音声が取れない場合は、こちらの番号へお電話ください。

町内に設置してある防災行政無線から、次のように一斉放送を行います。

【放送内容】

- ①上りチャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです。」3回繰り返します
- ③「こちらは、防災上市町です。」
- ④下りチャイム音

■ ごみ収集のご案内

次の日は、お休みします

5月3日(水)、4日(金)

町民課生活環境班 ☎内線 141

■ 納税のご案内

軽自動車税 全期

5月31日(水) 納期限

町税夜間納税窓口

5月31日(水)
17:00～20:00

役場財務課 10番窓口

編集後記

4月から広報担当になり、さっそく今月号で編集を担当しました。広報1年生で毎日戸惑いの連続ですが、広報を通して、みなさんに町の魅力・課題などをわかりやすく正確に発信していけたら、と思います。より良い広報づくりを心がけていきますので、よろしく願います。 村上

このたび、4月で異動となりました。広報担当はとても忙しくて苦勞の連続でしたが、取材で知り合った多くの方々を通じ、町の魅力を再発見することができ、充実した3年間を過ごすことができました。 谷吉

■ 町の人口と世帯数

平成30年4月1日現在

人口	20,883 (-26) (-309)
男	9,990 (-33) (-149)
女	10,893 (+7) (-160)
世帯数	7,949 (+16) (+12)

() は前月比 () は前年比

■ 善意銀行

町社会福祉協議会 3/11～4/10

劔歌仲間チャリティ歌謡祭 様	55,800円
浄土真宗本願寺派上市組 様	122,000円
増田清浩 様	タオル15枚
野村悦子 様	タオル20枚
JAアルプス女性部上市地区 様	車椅子1台
匿名 様	10,388円、タオル90枚、ポータブルトイレなど