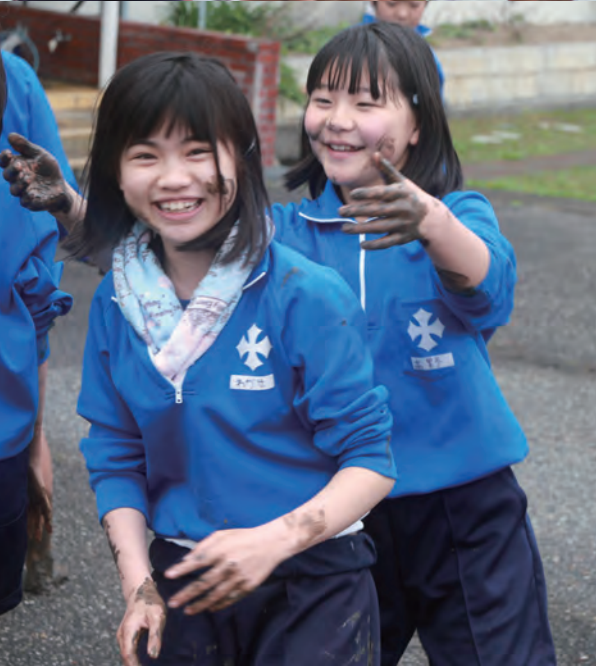


上市

2018 **6**
NO.774



【表紙】 田植え体験

(5月8日・相ノ木小学校前)

相ノ木小学校5・6年生の児童による田植え体験が行われました。みんな泥まみれになりながら、丁寧に苗を植えていました。収穫の秋に向けて、稲がすくすく元気に育ちますように。

今月の主な内容

- P 2 上市町スポーツ少年団の紹介
- P 4 まちづくりアンケート結果
- P 6 町のニュース・消防通信・公民館
- P 8 暮らしのお知らせ・農産物直売所
- P12 イベント・募集・福祉
- P14 文化・スポーツ
- P16 保健だより
- P18 まちの話題

上市町スポーツ少年団

4月22日、丸山総合公園総合体育館において上市町スポーツ少年団結団式が行われ、団員が1年間の活躍を誓いました。現在、町内で活動中のスポーツ少年団は、14を数えます。

今月号では、その活動内容をご紹介します。お問い合わせ 教育委員会事務局 生涯スポーツ班 (内線348)

相ノホッツ



相ノホッツは、野球が大好きな10名で仲良く活動しています。笑顔を決やさず、どんな相手にもチームワークの良さを勝利を目指し、がんばっています。

南加積ベースボールクラブ



南加積小学校の児童を中心に、昨年からの活動を始めたフレッシュなチームです。一丸となって、地域に根差したクラブを目指して、日々がんばっています。

宮川スターズ



宮川スターズは、宮川小学校区を中心に活動している野球チームです。野球を通じて、団結力、向上心を日々育み、成長しています。

上市中央ベースボールクラブ



上市中央ベースボールクラブは、1～6年生まで全19名で公式戦優勝を目指し、日々練習に励んでいます。

上市さんさんアンテロース



ミニバスケットボール競技の上市さんさんアンテロースです。週3回、目標に向かって、一生懸命練習しています。

上市ミラクルズミニバスケットボールクラブ



バスケットボールの楽しさは、みんなの思いをひとつのボールにのせて、パスをつなぎ、シュートすることです。

上市町ジュニアバドミントンスクール



わたしたちは、上市町ジュニアバドミントンスクールスポーツ少年団です。日頃から「ひとつでも上へ」を目標に、練習に取り組んでいます。

上市バドミントンスクール



わたしたちは、日々声を出し合い、感謝の気持ちを忘れず練習をがんばっている上市バドスクールです。

上市サッカー



上市サッカースポ少は、サッカーが大好きな子どもたちの集まりです。低学年は、15名。みんなとても仲良くして元気いっぱいです。

上市町柔道



いつも武道館で行うトレーニングや練習はつらいですが、試合で相手を投げることができたときは、とても嬉しいです。

上市町空手道



空手は、「礼に始まり礼に終わる」の教えのもと、心も体も強くなり、礼儀も正しくなります。

上市町空手協会



わたしたちは、毎週、月曜、水曜、土曜に上市町武道館で練習しています。

上市剣道教室



団員は保育園児から中学生までの33名です。みんな仲良く、剣道という武道を通じ、礼節や相手を敬う心を学び、強い精神力や体力を鍛えてきたら、と思っています。

少林寺拳法剣



少林寺拳法は、護身術です。自分の身は自分で守れるように、そして、人を助けられる強さを身に付けます。

自分の好きなスポーツを見つけてみよう！



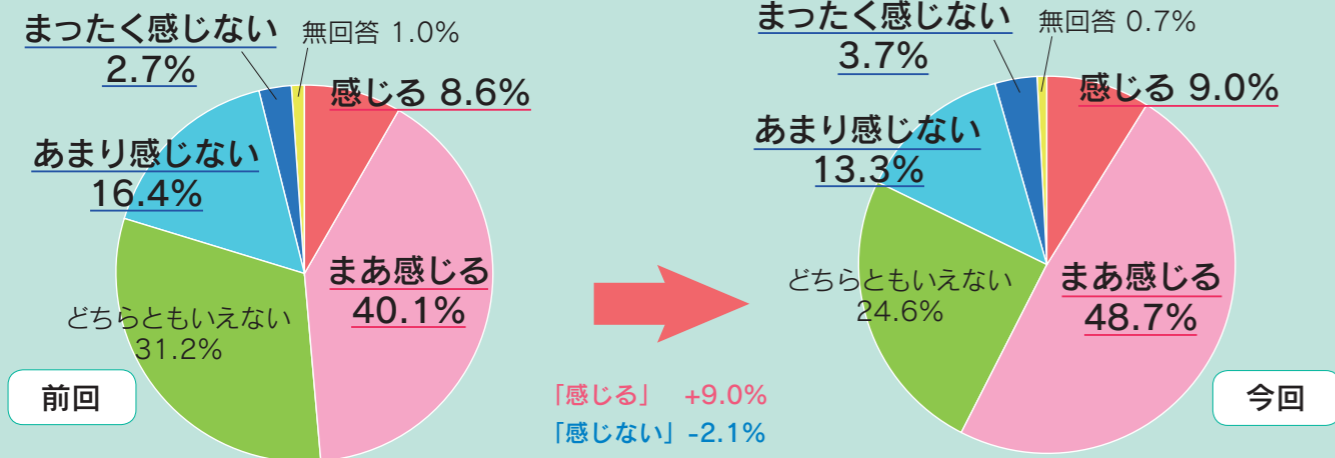


まちづくりアンケート調査結果

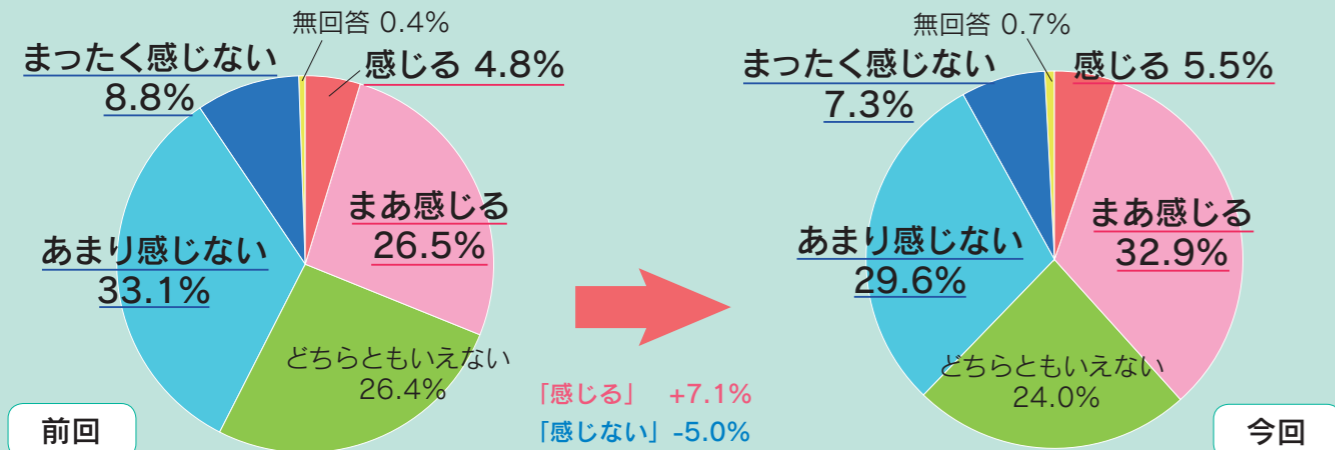
町では、今後のまちづくりを進めるため、町民の皆様のご意見や、現在の町での暮らしに対する満足度、施策に対する要望などをお聞きするアンケートを本年2月に行いました。
ここでは、**上市町に対してのイメージ、住みやすさ**についての結果を、前回調査(平成27年6月実施)からの変化、自由意見(抜粋)と併せてお伝えします。



Q. 上市町は暮らしやすい町ですか？

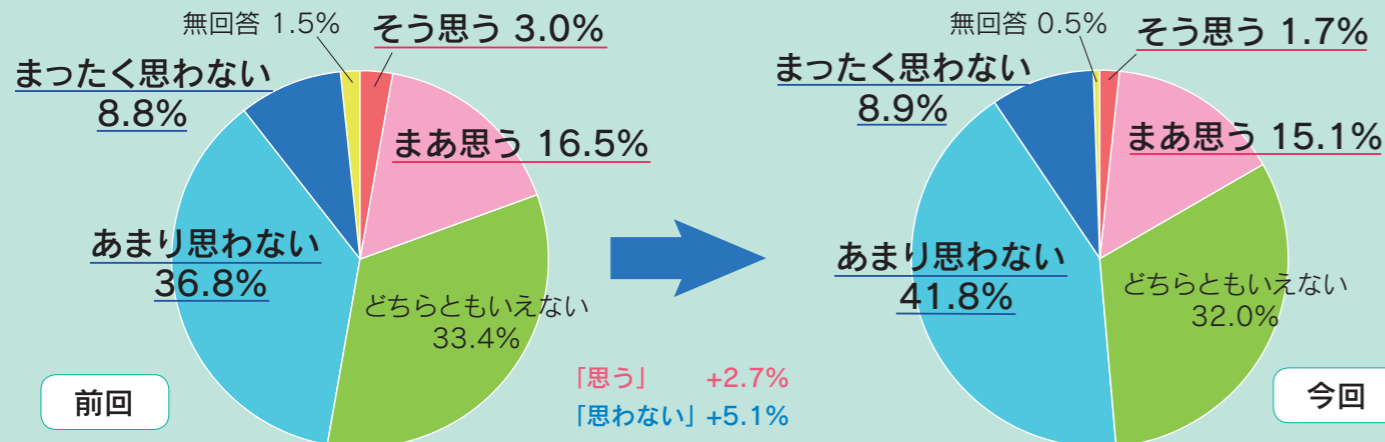


Q. 上市町は生活面で便利だと感じますか？



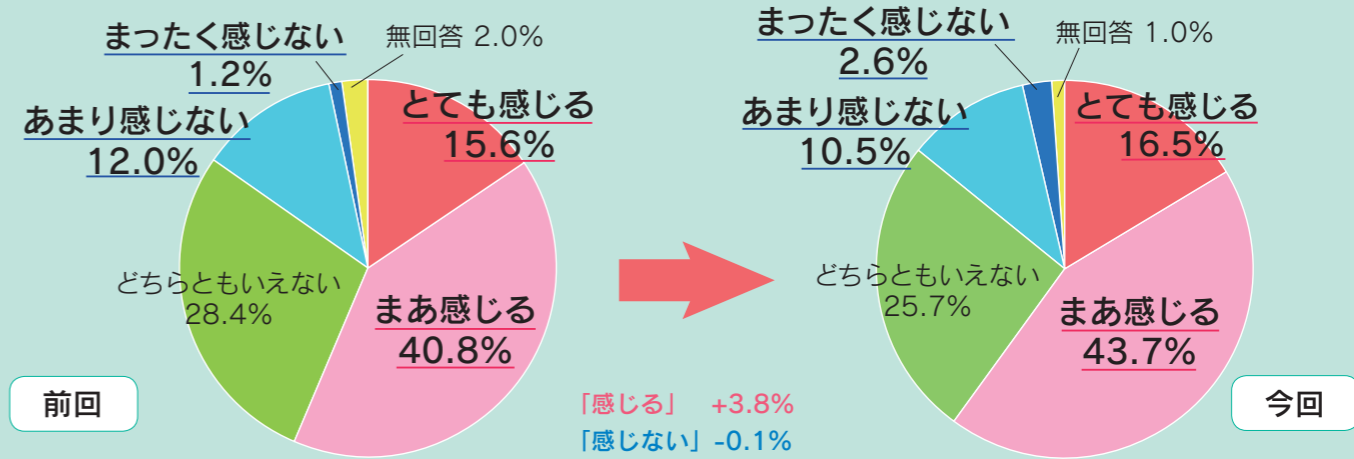
- ・上市町ほど素晴らしい町はどこにもないと思います。山の景色が素晴らしく、空気もおいしく、水も最高においしく、スーパーマーケットやコンビニエンスストアもあり、とても便利です。
- ・私は今まで住みなれた静かなこの町はこれで十分だと思います。
- ・子どもを外で思いっきり走らせてあげたいのですが、それが可能な公園や場所が少なく思います。
- ・近い将来、免許返納を考えています。その時に買い物難民になるのではと心配になります。

Q. 上市町は元気がある町ですか？



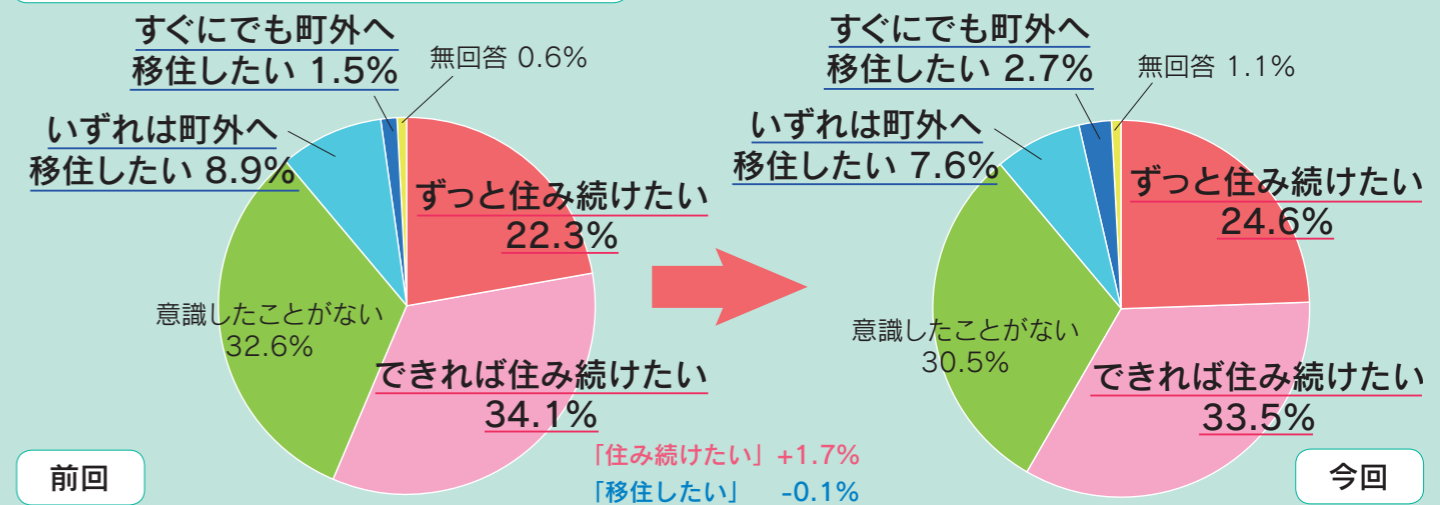
- ・上市町は、インパクトのあるもの(スポット、グルメなど)がないと思います。新しいまちづくりに期待しています。
- ・外から入る人に温かく向けられるまちづくり、明るく元気な上市町であることを希望します。

Q. 上市町に愛着を感じますか？



- ・小さな町だが、イベント企画などとても頑張っていると思います。
- ・あふれる自然、すばらしい景観、水道からいただくおいしい水、道路交通網の利便性など、上市町は魅力的な町だと思います。
- ・子どもたちにも住み心地の良い、大人になっても住みたいと思える、上市町であって欲しいです。
- ・上市町がどこにあるのか知らないと思われることがよくあります。

Q. 上市町に住み続けたいですか？



- ・赤ちゃんから高齢者まですべての世代が安心して暮らせるまちづくりを希望します。
- ・町内に若者が住み続けたいと思える経済的支援が必要だと思います。町外からの呼び込みより、まずは町内にいる若者を大切にしなければ町外へ出て行く一方だと感じます。

アンケートにご協力いただきありがとうございました。詳細な結果については、今後公表する予定としています。



消防団員募集！

『自分たちのまちを自分たちで守る』
もしもの時は、街を守るリーダーとして、今、新たな消防団員のチカラが求められています。地域のために、あなたの『チカラ』を發揮してみませんか？
消防団に興味を持たれた方や、消防団に参加してみたいと思われた方は、最寄りの上市町消防団各分団または上市消防署までお問い合わせください。



平成30年度危険物安全週間

『この一球
届け無事故へ みんなの願い』

6月3日(日)～9日(土)

危険物の保安を推進するため、毎年6月の第2週は、「危険物安全週間」とされています。

ガソリン、灯油、軽油などの危険物の貯蔵・取扱いが適切かどうか再確認し、危険物による火災や事故の防止に努めましょう。

○ガソリン携行缶使用時の注意事項

- ・周囲の安全確認
- ・フタを開ける前に、機械類のエンジンを停止し、携行缶のエア抜きをする
- ・直射日光の当たる場所や高温の場所で保管しない
- ・携行缶内部が、高温・高圧になっている場合、噴出のおそれがあるので注意する
- ・パッキンの劣化、キャップの締め方の不備などによる注入口からの漏れに注意する

熱中症予防のポイント

夏に向けて、熱中症になる方が増えてきます。熱中症を予防し、楽しい夏を過ごしましょう！

- ・部屋の温度をこまめにチェック！（普段過ごす部屋には、温度計を置くことをおすすめします。）
- ・室温は、28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ・のどが渇く前に、水分補給！
- ・のどが渇かなくても、こまめに水分補給！
- ・外出の際は、体をしめつけられない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ・無理をせず、適度に休憩を！
- ・日ごろから栄養バランスの良い食事と体力づくりを！



公 民館だより

詳細はお問い合わせください。

公民館名	イベント・お知らせなど
上市	花壇づくり 6/2(土) 9:00
音杉	プレゼントづくり 6/16(土) 女性の会視察研修会 6/19(火) ※定員20名
弓庄	そば打ち 6/9(土) 9:00 地区ソフトボール大会 6/10(日) 8:30 敬老会・公民館フェスティバル 6/17(日) 9:30
宮川	クッキーづくり 6/16(土) 9:00
南加積	高齢者の集い 6/23(土) ※対象 75歳以上の方
相ノ木	敬老会 6/10(日) 14:00

公民館名	イベント・お知らせなど
柿沢	パークゴルフ大会 6/7(木) 9:00 敬老会 6/17(日) 11:00 おやつづくり 6/23(土) 9:30
大岩	敬老会 6/10(日)
町公連	公民館対抗親善囲碁大会 7/1(日) 8:45



◀ 盆草展
(つるぎふれあい館
5/18～20)

「みどりの日」自然功労者環境大臣表彰受賞 自然環境の保全活動に大きく貢献

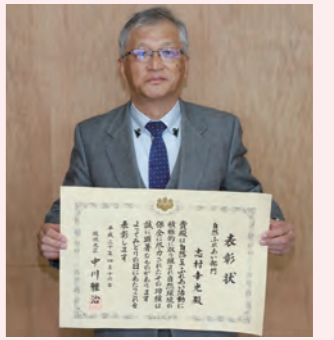
環境省の「みどりの日」自然功労者環境大臣表彰（自然ふれあい部門）に、富山県自然解説員の志村幸光さん（田島野）が選ばれました。

志村さんは、約35年間、県内各地で自然や歴史、地形の解説を行う「ジオガイド」などをはじめとする、自然環境の普及啓発活動に取り組むベテランナチュラリストです。

4月17日に、上市町役場を表敬訪問し、中川町長、小竹副町長に受賞を報告しました。志村さんは、「皆さんとのいろいろな関わりの中で、お世話をしていただいた中での結果ではないかなと思っております。」と話されました。

5月15日には、下田金山や中村大杉周辺を巡る自然観察会(上市町自然から学ぶ会主催)が開催されました。志村さんも解説員の1人として参加。志村さんの現地の地形や自然についての解説に、参加者は聞き入っていました。

自然観察会で参加者に解説する志村さん▶

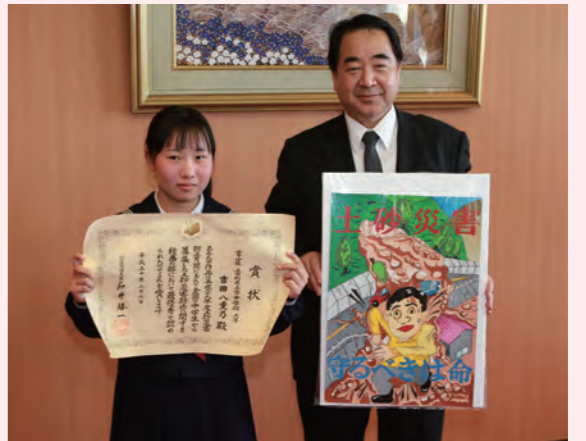


「土砂災害防止に関する絵画・作文」絵画の部 吉田八重乃さんが最優秀賞受賞

国土交通省が主催した平成29年度「土砂災害防止に関する絵画・作文」の絵画の部において、上市中学校3年生の吉田八重乃さん（受賞時は2年生）の作品が、最優秀賞である国土交通大臣賞に選ばれました。

絵を描いたり、デザインを考えたりすることが好きな吉田さん。今回の絵では、土砂災害を意識してもらえるように、立体的に影など抑揚をつけて描いたそうです。

そして、「見る人の気持ちを惹くような絵を描いていきたいです。」と今後についての思いを話していました。



▲ 吉田さんと大坪剛上市中学校長

全日本中学生バドミントン選手権大会富山県チームが3位入賞

土井・早川ペアが大舞台で躍動！

3月23日～25日にかけて、第18回全日本中学生バドミントン選手権大会が奈良県で開催され、富山県代表チームが3位入賞しました。

代表メンバーとして、上市中学校3年生の土井さくら選手、早川夏稀選手（大会時は2年生）がダブルスで出場し、県代表チームの勝利に貢献する活躍をみせました。

そんな2人の今後の目標は、夏の全国中学生バドミントン選手権大会出場で、「団体戦でも個人戦でも、全国大会に出場して良い結果を残せるようにしていきたいです。」と力強く話していました。



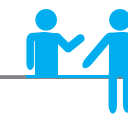
▲ 土井さん（左）と早川さん（右）



(大会時の様子)

みなさん
おめでとうございます！





上市町に移住を考えている方へ 移住相談会のご案内



企画課 企画班 ☎内線 223

富山県など地方への移住を考えている方を対象にした移住相談会に、上市町が参加します。

とやま移住・転職フェア（東京）

「暮らす働く富山まるごと相談会 2018」

開催日時 7月8日(日) 11:00～17:00

会場 東京交通会館 12階 ダイヤモンドホール

JR有楽町駅(京橋・中央口(銀座側)) 徒歩1分

介護保険アレコレ

介護保険負担限度額認定の更新

中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎464-1316

介護保険施設(介護老人施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院)やショートステイを利用する方の食費・部屋代については、ご本人による負担が原則ですが、低所得者の方については、食費・部屋代の負担軽減を行っています。

現在お持ちの「介護医療負担限度額認定証」の有効期限は、平成30年7月31日までです。継続して軽減を受けるには、認定の更新が必要ですので、中新川広域行政事務組合または町福祉課へ申請書の提出をお願いします(新規の方を含みます)。認定者には、後日認定証を郵送します。

なお、認定対象者は、利用者負担段階が、下記の「第1段階」～「第3段階」に該当する方です。

第1段階

- ・住民税非課税世帯で老齢福祉年金を受給されている方
- ・生活保護を受給されている方

第2段階

- ・住民税非課税世帯で、合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年額80万円以下の方

第3段階

- ・住民税非課税世帯で、利用者負担第2段階以外の方

※世帯分離していても、配偶者が住民税課税者である場合や、預貯金などの資産が単身で1,000万円(夫婦で2,000万円)を超える場合は、対象外です。

6月の保険料(65歳以上の方)

特別徴収 第2期

今回の普通徴収は、7月になります。
前年度分で納め忘れがないかご確認ください。

6月は川をきれいにする強化月間で

みんなでつくるきれいなまち

町民課 生活環境班 ☎内線 141・181

河川敷には、流木や空き缶、ポリ袋など、たくさんのごみがたまっています。これらのごみは、雨天時の増水などにより、海まで流れ着きます。特に海水に浸かった刈草は、腐敗して悪臭を放つうえ、回収も困難なため、海岸付近に住む方々が非常に迷惑します。

日ごろから用水や側溝を清掃し、ごみを流さないようにしましょう。

○草刈り後の草は放置せずに、きちんと処理する。

○自分たちのごみが流出しないように、しっかり維持・管理する。

○ポイ捨てや不法投棄は犯罪です。絶対にやめましょう。

川を通じて流れ出ている私たちの生活ごみをなくすることが大切です。皆様のご協力をお願いします。



お孫さんとお出かけしませんか

「孫とおでかけ」支援事業について

教育委員会事務局 生涯学習班 ☎内線 347

祖父母の方がお孫さんと博物館などの施設に来館すると、入館料・観覧料が無料になる取組みを富山市、砺波市、小矢部市、南砺市、射水市、高岡市、氷見市、魚津市、滑川市、舟橋村、上市町、立山町の12市町村で行っています。

この機会を利用して、家族の絆を深め、楽しいひとときを過ごしてみませんか。

対象者 一緒に入館される祖父母とお孫さん(または曾祖父母とひ孫さん)

期間 平成31年3月31日(日)まで

利用方法 入館の際に、申請書を記入していただきます。

※対象施設など詳しくは、町ホームページでご確認ください。



生活習慣病にいち早く気づき予防する 特定健診を受けましょう

町民課 医療保険班 ☎内線 142・143

健康状態をチェックし、生活習慣の改善に向け、特定健診は必ず受診しましょう。

特定健康診査

国民健康保険の加入者で、40歳から74歳までの方

後期高齢者健康診査

後期高齢者医療制度にご加入の方

受診期間 6月1日(金)～10月31日(水)

受診方法 医療機関へご予約のうえ、健診当日に①被保険者証、②受診券、③問診票(記入済みのもの)をご持参ください。

※国民健康保険の加入者の方で、厚生連滑川病院健康管理センターで日帰り人間ドックを受診される場合も、特定健康診査受診券をご持参ください。

児童手当に関する大切なお知らせ

児童手当「現況届」の提出のお願い

福祉課 児童班 ☎内線 7232・7233

児童手当を継続して受給するためには、年1回、現況届を提出していただく必要があります。現況届を提出されないと、手当を受給できなくなる場合があります。

対象者には個別に案内を送付しますので、必要書類を添付のうえ、6月末日までに必ず提出してください。

年金だより

「ねんきんネット」サービスのご利用について

町民課 住基戸籍班 ☎内線 148

「ねんきんネット」は、インターネットを通じて、24時間いつでもどこでも、ご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

「ねんきんネット」では、次の項目などが確認できます。

- ① ご自身の年金記録
- ② 将来の年金見込額
- ③ 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ④ 日本年金機構から郵送された各種通知書

詳しくは、「ねんきんネット」で検索ください。
(http://www.nenkin.go.jp/n_net/)



農業委員会からのお知らせ

遊休農地の保全管理について

上市町農業委員会 ☎内線 327

梅雨期は、カメムシ被害が発生するため、草刈りなど田畑の管理の徹底をお願いします。

なお、管理状況の確認のため、農地の立入を行うことがあります。ご理解・ご協力をお願いします。

狩猟に興味のある方へ

平成30年度狩猟ガイダンス (狩猟入門講座)・免許試験等

産業課 農林整備班 ☎内線 326

狩猟を行うためには、県が実施する狩猟免許試験に合格し、狩猟免許の交付を受ける必要があります。

また、富山県猟友会では、狩猟に興味のある方に対するガイダンスや狩猟免許試験の受験者向けの初心者狩猟講習会を開催しています。

【狩猟ガイダンス】

	開催日	申込期限
①	6月3日(日)	終了しました
②	8月5日(日)	7月31日(火)
③	1月20日(日)	1月15日(火)



場所 ①② 南砺市クレイ射撃場研修室
③ 富山県総合体育センター会議室

講習会時間 14:00～16:00

受講申込先 〒930-0096 富山市舟橋北町4-19

富山県森林水産会館3階 富山県猟友会事務局
☎441-6150

【初心者狩猟講習会】

	開催日	申込期限	定員
①	6月23日(土)、24日(日)	6月13日(水)	45名
②	8月25日(土)、26日(日)	8月8日(水)	45名
③	2月9日(土)、10日(日)	1月30日(水)	80名

※定員になり次第募集締切

場所 富山県民会館会議室

※6月23日(土)のみ富山県総合体育センター

講習会時間 9:00～16:00 ※2日間

受講申込先 〒930-0096 富山市舟橋北町4-19

富山県森林水産会館3階 富山県猟友会事務局
☎441-6150

【狩猟免許試験】

	開催日	申込期限
①	7月1日(日)	6月13日(水)
②	9月1日(土)	8月8日(水)
③	2月15日(金)	1月30日(水)

場所 富山県民会館会議室

試験開始時間 10:00～

受験申込先 〒930-0096 富山市舟橋北町1-11

富山県富山農林振興センター ☎444-4475

上市町議会定例会日程

議事事務局 ☎内線 272

12日(火)	本会議・全員協議会
13日(水)・14日(木)	議案調査日
15日(金)	本会議(一般質問等)
16日(土)・17日(日)	休会
18日(月)	総務教育常任委員会
19日(火)	産業厚生常任委員会
20日(水)	全員協議会・本会議

会期 6月12日(火)から20日(水)までの9日間

広告欄



開催期間：5月2日～12月

おらっちゃんの店

開催日▶毎週月・水・土曜日

場所▶①荒田地内
②南町地内
③パル東側入口

時間▶①午前9時30分～50分ごろ
②午前9時50分ごろ～10時5分ごろ
③午前10時5分ごろ～11時30分ごろ

※3か所の移動販売です。
開催時間が多少前後する場合があります。



農産物直売所

お問い合わせ 産業課 農政地籍班 (内線 322)

町には、農家の方々が育てた新鮮な農産物を直売している店が各所にあります。地元で採れた農産物を地元で消費しませんか。

なお、期間や時間については、状況により変更する場合がありますのでご注意ください。

採れたて
新鮮!

開催期間：6月3日～11月末

フリーファームかきざわ

開催日時▶毎週日曜日 午前6時から1時間程度
場所▶JAアルプスゆうゆう館前



開催期間：6月9日～11月末

広野直売所

開催日時▶毎週水・土・日曜日
午前6時～午後3時頃
(売り切れ次第終了)
場所▶たごたろう広野店前



開催期間：6月～12月15日

音杉農産物直売組合

開催日時▶毎週火・木・土曜日 午後1時30分～5時
(売り切れ次第終了)
場所▶アルプスの湯 1階エントランスロビー
※12月は土曜日のみになります。



広告欄

町在住の方、町で交流したい方、町へ移住をご検討されている方などへ

町からの給付金・補助金・助成金制度があります。ぜひご活用ください。

①～⑤について 企画課 企画班 ☎内線 223

⑥～⑩について 建設課 管理建築班 ☎内線 318

	事業名	対象の主な要件
移住・交流の促進に関する補助金等の制度	① 上市町三世代世帯推進給付金	給付金額 孫1人あたり月額5,000円～1万円 上市町内で三世代同居し、孫の子育てを行っている世帯に給付金を支給します。 ※孫…生後6か月を経過してから満3歳になるまでの乳幼児で、保育所、認定こども園などを利用していないもの
	② 上市町若年雇用定住促進給付金	給付金額 月額2,000円(最大24か月) 上市町外から町内の事業所へ通勤している若年従業員が町内の借家などを借り上げ転居し、住民登録を行った場合に対し、給付金を支給します。 ※40歳未満の独身者が対象。公務員は対象外 勤務事業所の社宅、社員寮(借上式を含む)、公営住宅を除きます。
	③ 上市町ふるさと同級会事業費補助金	補助金額 1団体あたり最大2万円 上市町内で同級会を開催する場合に補助金を交付します。 ※対象要件…上市町内の店舗などで開催される同級会で、同級会の出席者の数が15人以上(町外に住所を有する出席者の数が5人以上)となること。 ※同級会…同一の学校などの卒業生で、同学年または同学級を単位とする団体が行う親睦会
	④ 上市町合宿事業費補助金	補助金額 1団体あたり最大70万円(1人1泊あたり1,000円) 上市町外の学校が、町内の施設(体育・文化施設、宿泊施設等)を活用し、実施する合宿に補助金を交付します。なお、富山県が実施する合宿補助と併せて活用できます。上市町内の宿泊施設で2連泊以上が必要です。
住宅に関する補助金等の制度	⑤ 上市町ベレットストーブ導入促進事業補助金	補助金額 1台あたり購入費の1/4以内の額(最大5万円) 上市町内に住所を有する個人または上市町内に事業所を有する事業者などがベレットストーブを購入する場合に補助金を交付します。
	⑥ 上市町若年世帯定住促進事業補助金	補助金額 5～100万円 夫婦合わせて75歳未満の世帯が、100㎡以上の住宅を新築・増改築・購入、または民間賃貸住宅を賃借する場合に補助金を交付します。
	⑦ 上市町地域材活用事業補助金	補助金額 3～20万円 100㎡以上の住宅の新築又は増改築で、県内産木材を3㎡以上使用する工事について補助金を交付します。
	⑧ 上市町リフォーム助成事業補助金	補助金額 工事費の1/10の額(最大10万円) 上市地域建築組合または富山県建築板金工業組合上市支部に所属している業者が50万円以上のリフォーム工事を施工する場合に補助金を交付します。 ※三世代以上の同居の場合は最大15万円になります。
	⑨ 上市町木造住宅耐震改修支援事業補助金	補助金額 工事費の2/3の額(最大60万円) 昭和56年5月31日以前に建てられ、耐震診断で、耐震性が不足すると診断された住宅の耐震改修工事について補助金を交付します。
	⑩ 上市町危険老朽空家対策事業補助金	補助金額 工事費の1/2の額(最大50万円) 周辺住民等に危害を及ぼす可能性のある老朽危険空家の解体費用に対し、補助金を交付します。 ※解体後の跡地を10年間、町内会などの公共的用途に使用すること、などの要件があります。
	⑪ 上市町県外転入者空家改修事業補助金	補助金額 工事費の2/3の額(最大100万円) 県外から上市町に移住して5年以内の方または今後県外から上市町に移住する予定の方が、建築後、おおむね30年以上の空家について改修工事を施工する場合に補助金を交付します。

各制度の補助要件を満たすかどうかなどの詳しい内容については、町ホームページまたは担当までお問い合わせ下さい。

上市町保健センター ☎ 473-9355

健康づくりボランティア養成講座 受講者募集

健康づくりボランティアとして活動してみませんか？この講座は、ボランティアとしての基礎知識を学ぶ講座です。

対象者 町在住の概ね 70 歳未満の方、20 名程度
※養成講座プログラムを継続して受講できる方

受講料 無料

応募締切 6/15(金)

申込先 上市町保健センターまで

※定員になり次第、締め切りとなります。
※詳しくは町ホームページ、または電話にてご確認ください。

○養成講座ではこんなことをします。

- 「乳製品で素敵なおもてなしメニュー」
- 「応急手当と心肺蘇生方法」
- 「高齢者疑似体験、車椅子体験」
- 「生活習慣病予防のための野菜たっぷりメニュー」
- 「季節を味わう そば打ち体験」

…など実習を中心とした講座を全 10 回開催します。



○第 1 回は、**6/29(金) 13:30**
開講式、講義「これからの健康づくり」です。

「生き生き健康フェスティバル」開催のご案内

今年のフェスティバルのテーマは、「ライフステージと健康」です。小さなお子様から高齢者の方までどなたでも楽しめる内容となっていますので、皆様のご来場をお待ちしています。

日時 6/23(土) 13:30 ~ 16:00

場所 つるぎふれあい館 2 階研修室・世代間交流センター

内容 体験ブース、相談・販売コーナー、講演会など



【講演会】 14:00 ~ 15:00

テーマ やせて見える、若く見える、自分に似合う洋服を見つけよう～骨格スタイル診断～

セルフ診断を行い、自分の生まれもった骨格を生かした、自分に似合うファッションアイテムを見つけましょう。

講師 クラデュース代表取締役 浮田 美紀子 氏

定員 50 名 (予約受付順ですが、上市町民の方が優先になります。)

予約申込締切 6/20(水)

※講演会終了後、先着 20 名に個別で骨格スタイル診断を行います。講演会の予約時に併せてお申し込みください。

【ブース】 13:30 ~ 16:00

様々な体験ができるコーナーがあります。気軽にお立ち寄りください。

- 骨格スタイル診断 (先着 20 名 ※予約制)
- 色育体験
- 古着交換会 (キッズウエアを中心に)
- 指先のお手入れでおしゃれを楽しむ
- フルーツドリンクコーナー
- ふれあい広場 (絵本の読み聞かせ、おもちゃづくりなど)
- 女性の健康ワンポイント
- まちの保健室 (健康相談、血圧測定)

上市町地域包括支援センター 6月行事 ☎ 473-2811

※ おおむね 65 歳以上の方が対象です。

一般介護予防事業のご案内

内容	日時	場所	備考
介護予防教室	5日(火)	13:30 ~ 14:30	宮川公民館
	6・20日(水)	13:30 ~ 14:30	南加積会館
	13日(水)	13:30 ~ 14:30	広野会館
	13日(水)	13:30 ~ 14:30	相ノ木会館
	21日(木)	13:30 ~ 14:30	柿沢公民館
	22日(金)	13:30 ~ 14:30	弓庄公民館
	27日(水)	13:30 ~ 14:30	郷柿沢公民館
マシンで足腰 しっかり筋運動	1・15日(金) 22・29日	9:30 ~ 11:30 受付 9:15	カミール 2 階 イベント広場
	1・15日(金) 22・29日	13:45 ~ 15:15 受付 13:15	カミール 2 階 イベント広場
おれんじカフェ	14日(木)	13:30 ~ 15:00	カミール 3 階

参加費 無料
持ち物など

介護予防手帳、
水分、タオル、
運動しやすい服装



参加費 100 円 (要予約)

参加費 250 円 (ドリンク付)

上市まちづくり公社 6月行事 ☎ 473-2375

子育て支援教室
「ボディメイクエクササイズ」

自分のなりたい体型をイメージして、エクササイズをしてみましょう！

日時 6/14(木) 10:30 ~ 11:30

会場 カミール 2 階 わんぱくひろば

対象 0 歳 ~ 3 歳児を持つ保護者の方
参加無料

講師 いながわ体操スクール 稲川 真知子 氏



教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎ 内線 348

山の日イベント！
劔岳早月尾根ルート体験登山のご案内

日程 8/18(土) ~ 19(日)

予定行程

- 第 1 日目 役場集合→馬場島→早月小屋(1泊)
- 第 2 日目 早月小屋→2,600m 付近で折り返し
→早月小屋→馬場島→役場到着・解散

募集人員 20 名程度

参加資格 一般成人で健康な方

参加費 11,000 円

※劔岳山頂は目指しません。
※劔岳登山の経験がない方を優先します。

※団体でのお申し込みはご遠慮ください。

※詳しくは、町ホームページでご確認ください。



企画課 企画班 ☎ 内線 226
(地域おこし協力隊 小林)

かみいち町暮らし交流会の開催

上市町に移住してきた方を対象に交流会を開催します。午後のティータイムと一緒に語り合しましょう！

日時 6/30(土) 14:00 ~ 16:00

場所 コミュニティ・カルチャールーム クロポッケ
(横越 25 棟クログラ電機内)

対象者 上市町に移住してきた方
年齢・性別不問 (お子様連れ可)

参加費 500 円

※参加をご希望される方は、6月29日(金)までにご連絡ください。
※ Facebook「上市町暮らし」からもお申し込みできます。

富山県ウォーキング協会 ☎ 090-7740-3454 (清水)

劔・きらめきの森ウォーク アルコロジー in かみいち参加者募集

日時 6/3(日) 9:30 スタート (8:30 受付開始)

集合場所 かみいち総合病院正面玄関前
※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

コース かみいち総合病院～眼目山立山寺の往復コース (約9km)

参加費 200 円 (小学生以下、県ウォーキング協会会員、県生涯スポーツ協会会員は無料)

持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具など

こどもの城 6月行事 ☎ 473-0001

内容	日時
ぞう組 (2 歳児)	6 日(水)
うさぎ組 (1 歳児)	7 日(木)
合同ピクニック	14 日(木)
合同キッドピクス	21 日(木)
合同子育て講演会 (音楽会)	28 日(木)
ちびっこ広場 (6ヶ月～1歳頃まで)	12・26 日(火)
将棋クラブ 10:00	9・23 日(土)
レッツ！エンジョイ イングリッシュ	4 日(月) 14:00 ※要予約
父の日プレゼントづくり	12 日(火) ~ 15 日(金) 15:30 ※要予約
HIPHOP ダンススクール	15 日(金) 15:45 ※要予約
おりがみ教室	21 日(木) 15:30
体操教室 (鉄棒)	23 日(土) 14:00 ※要予約
親子クッキング	9 日(土) 9:30
ティッシュケースづくり	10 日(日) 10:30
アイロンビーズづくり	24 日(日) 10:30

休館日 6/17(日)

富山県健康マージャン推進実行委員会 上市支部
☎ 090-2838-4161 (明井)

上市町健康マージャン交流大会 参加者募集



いよいよ 11 月に富山県で「ねんりんピック」が開催されます。

健康マージャンの理解と普及の推進を目的に今年も交流大会を開催します。

日時 7/1(日) 10:00 ~ 15:00 (9:30 受付開始)

会場 つるぎふれあい館コミュニティプラザ

内容 半荘 4 回のゲームを行い、トータルスコアの合計を競います。ただし、1 ゲームあたりの制限時間は 50 分です。

参加費 1 人 2,000 円 (18 歳未満 1,500 円)
※当日集金します。

募集人数 100 名

申込締切 6 月 23 日(土)

申込先 上市町健康文化振興財団事務局または
各地区公民館まで

健康マージャンのスローガンの下、金銭等の賭け事、飲酒、場内での喫煙は一切禁止としています。

小雨
決行



ふるさと町民学園

教育委員会事務局 生涯学習班 ☎内線 381

◆ ※印の講座は申し込みが必要です。【受付開始】6月7日(休) 午前8時30分から(電話のみ)

講座名	※自然環境講座・※園芸入門講座	ヘルシーゼミナール
内容	神保の城と佐々の城、東洋の古美術 (富山市内の戦国城館、佐藤記念美術館) 今がみごろの植物観察 (富山県中央植物園の野外展示)	"食養生" 東洋医学の知恵を借りて (季節の食べ物を上手に生かす)
講師	萩原 大輔 氏(富山市郷土資料館 主任学芸員) 石黒 千香子 氏(佐藤記念美術館 学芸員)	濱田 啓二 氏(富山県ナチュラリスト) 渡辺 一海 氏 (かみいち総合病院 内科医員)
日時	6月11日(月)・12日(火) 9:00～16:00 ※参加申し込みはいずれか1日	23日(土) 13:30～15:00
場所	富山市郷土資料館、佐藤記念美術館、富山県中央植物園 (集合) 北アルプス文化センター前	働く婦人の家2階
定員	各70名(計140名)	なし
費用	500円、弁当持参(食事処あり)	無料

アルプスの湯

☎473-9333



【6月の催し物】

(12:30～鑑賞無料)

2日(土)	松前一座	公演
9日(土)	もみじの会	公演
16日(土)	劇団「絆」	公演
24日(日)	藤山一座	公演
26日(火)	風呂の日	三味線ショー公演

ハーモニーセラピー体感セミナー開催案内

7/7(土) 10:30～11:45

「ラベンダーの色と香りを楽しむ～室内香スティック作り～」

定員 20名

参加費 500円(入浴券付き、教材費・昼食代別途)

アルプスの湯・利用者モニター募集

アルプスの湯の運営改善やお客さまサービスの向上を図るため、利用者モニターを募集します。

募集人数 5名程度

応募資格 20歳以上の「アルプスの湯利用者」

募集期間 6/8(金)～20(水)

活動期間 7月～翌年3月まで

うるねす通信

ウエルネススポーツセンター
☎473-2070

いきいき健康づくり講座のご案内

日時 6/16(土) 10:00～11:00

会場 富山健康科学専門学校 スタジオ

内容 肩甲骨ストレッチ

講師 池森 和代 先生

持ち物 運動できる服装、内履き、タオル、飲み物

アルプスの湯からの送迎車もご用意いたしますので、ご希望の方は、申込み時に予約してください。

申込先 富山健康科学専門学校

☎473-2111 まで

- ㊦ ウエルネススポーツセンター ㊧ カミール ㊨ 弓庄公民館
㊩ 働く婦人の家 ㊪ 柿沢地区会館 (富山コミュニティ)
㊫ B&G体育館 ㊬ 相ノ木公民館 ㊭ 宮川公民館

柿沢コミュニティセンター教室案内

【陶芸教室】10:00～ ☎473-8100

開催日 6/6(水)、16(土)、27(水)、30(土)
講師 越中瀬戸焼千寿窯 吉野 香岳 氏
料金 1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、
3,000円(ろくろ、要予約)

【工作教室】10:00～

開催日 6/23(土)
講師 あかり工房 KAZU 浦田 和夫 氏
料金 1作品につき500円から

【木版画教室】13:00～

開催日 6/21(木)
講師 版画家 岩井 幸子 氏
料金 1,000円(材料費別途)

【ステンドグラス教室】13:30～

開催日 6/24(日)
定員 10名(要予約)
講師 ガラス造形作家 西島 直義 氏
料金 1回1,500円【材料・キット代別途徴収
(3,000円～5,000円程度)】

婦人の家教養講座

☎473-0075

煎茶(皇風)	4	18	(月)	
フラワーデザイン	4	18	(月)	
書道	11	25	(月)	
華道(池坊)	11	25	(月)	
心太極拳	11	25	(月)	
3B体操	4	11	18	25 (月)
手芸・手編み	5	19	(火)	
絵てがみA		19	(火)	
絵てがみB	12	26	(火)	
刺し子・リフォーム	12	26	(火)	
オカリナ	12	26	(火)	
新川民謡研究会	5	12	19	26 (火)
社交ダンス(火)	5	12	19	26 (火)
茶道(遠州)		20	(水)	
バッチワーク		20	27 (水)	
ちぎり絵	13	27	(水)	
フォークダンス	6	13	20	27 (水)
社交ダンス(水)	6	13	20	27 (水)
料理(昼)	14	28	(木)	
大正琴(アルプス)	7	21	(木)	
大正琴(りんどう)	7	21	(木)	
茶道(表千家)	14	28	(木)	
リアリティフラワー	7	21	(木)	
茶道(裏千家)		28	(木)	
タイ式ヨガ	7	14	21	28 (木)
料理(夜)	15	29	(金)	
ちりめん細工	8	22	(金)	
民舞踊	8	22	(金)	
太極拳	8	22	(金)	
相撲甚句	1	15	22 (金)	
レザークラフト		30	(土)	
フラダンス	2	9	16 (土)	
ペン習字		13	(水)	25 (月)
スポーツ吹矢	5	19	(火)	7 14 21 28 (木)

図書館・絵本室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

黒地に白文字の日は休館日

開館時間 10:00～18:00



絵本のよみかかせの会

日時 6/10(日) 11:00 場所 絵本コーナー

読書会

日時 6/22(金) 13:30 場所 3階対面朗読室
課題書 「短夜」 高橋 治 / 著



一般書

「サバが好き！」

池田 陽子 / 著

サバの魅力を発信している「全日本さば連合会」監修のもと、究極の定番サバ料理から、全国のブランドサバの紹介、さらには、サバの漁業や文化まで、魅力を徹底分析している「サバ読本」!

おすすりめ本

児童書

「みんなのおばけずかん
あっかんべえ」
斎藤 洋 / 作

みんなが考えたおばけが、どんなふうにかわいのか。どうすればこわがなくてもだいじょうぶなのかを、こわ～いけど、おもしろく紹介しているおはなしです。



一般書

セーラー服と女学生……………内田 静枝 / 編著
ツツジ・シャクナゲハンドブック……………渡辺 洋一・高橋 修 / 著
しかけ絵本……………別冊 太陽編集部 / 編

新着本

児童書

モンスター・ホテルでプレゼント……………柏葉 幸子 / 作
さがしてみよう! まちたんけん1……………森田 和良・山下 真一 / 監修
時間のえほん……………オフィス 303・今井 明子 / 編著

図書館ホームページでも、新着本情報などがご覧いただけます。

えほんしつは今年で開室10周年になりました

えほんしつ
「ゆめぼつけ」

おはなしぴよぴよの会

毎週月曜 10:30～

おりがみ教室

6/9(土) 10:30～

おはなし会

毎週土曜・日曜 10:30～(第2土曜はおりがみ教室)

7/1(日)は、朴木純子先生の『おはなしの会』

腹話術やバルーンアートで楽しんでみませんか?





健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	平成30年 2月生	6月 7日 (木)	13:00～13:30	健診票・母子健康手帳	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
	平成30年 3月生	7月 5日 (木)			
1歳6か月児健診	平成28年 11月生	6月 14日 (木)	13:00～13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳	※フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフッ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
	平成28年 12月生	7月 12日 (木)			
3歳児健診	平成27年 2月生	6月 28日 (木)	13:00～13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳	※尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。
	平成27年 3月生	7月 26日 (木)			
離乳食教室	平成29年 12月生 平成30年 1月生	6月 20日 (木)	9:00～9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	平成29年 9月生 平成29年 10月生	6月 20日 (木)	13:00～13:30	母子健康手帳	※要予約

がん検診の受診体制を拡大しました!

- ① 50～69歳の方で、胃がん施設検診を受診される場合、併せて血中ピロリ菌検査を受けられるようになりました。
 - ② ①の方のうち、男性はさらに併せて前立腺がん検査を受けられるようになりました。
 - ③ 40～59歳の方で、乳がん施設検診を受診される場合、マンモグラフィ検査に併せて乳腺超音波検査を受けられるようになりました。
- ※③について、乳腺超音波検査を併せて受診される場合、土曜レディース健診(かみいち総合病院健診センター)のみでの実施となりますので、ご注意ください。

1歳6か月児 健診の子どもたち



宮崎 多時 ちゃん 稲垣 佳歩 ちゃん



松原 詠士 ちゃん 井原 逸 ちゃん



細川 桜花 ちゃん 高澤 新 ちゃん



村上 樹 ちゃん

産婦健康診査を受けましょう～健診費用を助成します～

従来は、出産時に異常が認められた産婦さんを対象に行ってきましたが、7月1日以降に行われる健診から、すべての産婦さんが対象となります。こころとからだの不調に気づきにくい時期でもあるので、忘れずに受けましょう。

◆健診費用の助成について

産後おおむね2週間、1か月にそれぞれ行われる産婦健診で利用できる受診券を県内の産婦人科病(医)院や助産所に提出すると、窓口負担が軽減されます。

- 対象者** 上市町に住所を有する、出産後間もない時期の産婦
- 助成額** 1回の健診につき、上限額5,000円(上限額を超えた分は自己負担になります。)

※受診券は、郵送または母子健康手帳交付時に対象者に配布します。
※県外医療機関などで産婦健診を受ける場合にも、健診費用の助成を受けることができる制度があります。事前手続きが必要ですので、お問い合わせください。

*産後ケア応援室が利用できるようになりました

富山市まちなか総合ケアセンター内にある産後ケア応援室は、出産後、急激な体調の変化がある中で、慣れない育児に奮闘しているお母さんに寄り添いながら、お母さんが明るい気持ちで子育てができるように助産師がサポートする施設です。

- 利用できる方** おおむね産後4か月までのお母さんとお子さんで、次のいずれかに該当する方
 - ①育児に対して不安のある方
 - ②家族などから育児支援が受けられない方
- サービス内容** デイケア、宿泊、教室

※デイケア、宿泊を利用希望される場合、まず町保健センターにて受付、面接を行います。



すこやか
ザロン

Health
Column

アスタキサンチン臨床研究について



かみいち総合病院
院長代理
浦風 雅春

アスタキサンチンは、ビタミンCなどの甲殻類の体内に蓄えられる赤い色素として知られ、トマトや人参に含まれるリコペン、β-カロテンと同じカロテノイドの一種です。アスタキサンチンには強力な抗酸化作用があり、糖尿病や動脈硬化の発症・進展を緩和する効果が期待されています。

こうした中、平成27年にかみいち総合病院にて「アスタキサンチンの糖代謝及び血管機能への効果に関する臨床研究」を、上市町と富士化学工業株式会社の共同で実施しました。その結果、アスタキサンチンを3ヶ月間摂取することで、糖尿病の指標の一つであるヘモグロビンA1cが有意に改善された。動脈硬化の促進物質の一つである酸化LDLが有意に改善することもありました。アスタキサンチン

を適切に摂取することで、糖尿病や動脈硬化の予防に有用である可能性が期待されます。

また、当院糖尿病センターでは、これまでの経口血糖降下薬やインスリンに加え、最新の糖尿病診療を適切に使用し、個々に適した治療法「テーラーメイド医療」を実践しております。生活習慣病全般にわたっても専門性の高い医療サービスを提供していますので、血糖だけでなく、血圧・コレステロール・中性脂肪・尿酸や甲状腺が気になる方は、気軽に当院の専門外来を受診してください。



▲研究成果発表時の様子(平成29年5月)

こころの健康相談のご案内

こころの悩みや病気、相談に精神科医師が応じます。秘密厳守。安心してご相談ください。

相談日 6/13(木) 13:30～14:30
※毎月第2水曜日

場所 富山県中部厚生センター
お問い合わせ先 ☎ 472-0637
富山県中部厚生センター地域保健班

かみいち総合病院 ※完全予約制

女性スタッフによる

土曜レディース健診【子宮・乳がん】

日時 6月9日・23日(出)、7月14日・28日(出)
8:30～12:30(受付8:30～10:30)
予約先 健診センター ☎ 472-5136
予約受付時間 13:00～17:00(平日のみ)



▶ 私たちスタッフ皆さんのお手伝いをします

こんにちは！
地域包括支援センターです！

- ★住民の皆さんの相談を幅広く受け付けています。介護に関することはもちろん、健康や福祉、医療や生活に関することなど、お気軽にご相談ください。
- ★要支援の高齢者が自立して生活していけるように、介護予防ケアプランの作成をしています。
- ★介護予防教室を実施しています。足腰の筋力を鍛えるマシンを使った運動教室や、栄養・口腔ケアの教室などを行っています。
- ★成年後見制度の活用促進、高齢者虐待への対応など、皆さんの様々な権利を守ります。
- ★皆さんを支える地域のケアマネージャーの支援や、高齢者にとってより暮らしやすい地域にするため、関係機関とのネットワークづくりを行っています。



どんなことを
しているの？

祝 受章おめでとうございます 春の叙勲

平成30年春の叙勲が発表され、長年にわたり、各分野でご尽力いただいた功績が認められ、次の方々を受章されました。受章された皆さんをご紹介します。



旭日小綬章



酒井 眞次さん 70歳 西町

県議を6期務められ、副議長にも就き、郷土発展にも尽力されました。県消防協会副会長なども歴任されました。

旭日単光章



久保 清さん 87歳 栄町

昭和57年から28年間、栄町の区長を務められ、地方自治の振興と地域の発展に貢献されました。

瑞宝双光章



利田 忠さん 77歳 湯上野

昭和39年に上市町役場に入庁され、収入役、助役、副町長を歴任され、地域の発展に尽力されました。

瑞宝単光章



山崎 列子さん 67歳 横法音寺

県立中央病院、かみいち総合病院などで看護業務に従事され、地域医療の向上に精励されました。

4/29 e'conte 主催のワークショップ みんなでつくるこいのぼり

4月29日、若手住民有志グループ e'conte (エコンテ) 主催のこいのぼりづくりが、こどもの城で開催され、20組以上の親子連れが参加しました。

子どもたちは、まだ真っ白のこいのぼりに、思い思いの絵の具を手のひらに塗り、鱗に見立ててスタンプ。そして、仕上がった2枚を e'conte メンバーが、縫い合わせ、1匹のこいのぼりとして完成させました。

この世界に一つだけのこいのぼりは、5月末まで上市ショッピングタウンパルにて展示され、多くの人々の目を楽しませました。



▲ みんなで作ったこいのぼりと子どもたち

4/15 つるぎの味蔵リニューアル3周年感謝祭 里山の味覚をこれからも

4月15日、里山の駅「つるぎの味蔵」でリニューアル3周年を記念して感謝祭が開催されました。

店内では、地域の農作物を使用したオリジナルジェラートのほか、里芋を使用したポタージュやプリンに舌鼓を打つ来場者の姿が見られました。

また、アロマオイル抽出の際に残った、木材のチップを使用した足浴体験や、琴城流大正琴グループ「アンサンブル風雅」の大正琴コンサートも行われました。

今年の感謝祭も、多彩な企画で、来場者の皆さんを大いに楽しませていました。



▲ 雨にもかかわらず、多くの来場者で賑わいました店内ではジェラートを食べるお子さんの姿も

5/4 土肥ミツエさん (横法音寺) 百歳おめでとうございます

5月4日、土肥ミツエさん(横法音寺)の百歳のお祝いが上市老人保健施設つるぎの庭で行われ、中川町長やご家族、施設職員・利用者一同でミツエさんの長寿を祝福しました。

ミツエさんは、細川機業株式会社に定年までお勤めになり、お子さん2人を育て上げ、孫4人、ひ孫5人に恵まれました。

歌番組を観ることが好きで、食べ物の好き嫌いもなく、なんでも食べるというミツエさん。長生きの秘訣は、「神様のおかげです」と笑顔で話されていました。



▲ お祝いを受け、笑顔のミツエさん

4/20 白萩西部小学校の見守り隊が発足 地域で守る子どもの安全

4月20日、白萩西部小学校の見守り隊の発足式が同校体育館で行われました。

見守り隊は、地域住民約30名が登録し、児童が安全に登下校できるよう、一緒に歩いたり、交差点で見守ったりします。

全校児童で、「渡るときは必ず左右の安全を確認します」など交通安全に対する誓いの言葉を述べました。

発足式後には、安全マップづくりに取り組み、見守り隊の方々のアドバイスを聞きながら、親子で通学路の危険箇所を地図に書き込んでいました。



▲ 見守り隊の方と安全マップづくりに取り組む児童ら

5/9 上市川で稚アユの放流体験 ふるさとの自然とのふれあい

5月9日、上市高校グラウンド隣の東橋下流の上市川で稚アユの放流体験が行われました。

この放流は、ふるさとの自然を身近に感じてもらうと、中新川内水面漁業協同組合が、アユ釣りシーズン前のこの時期に毎年行っているもので、上市中央小学校の4年生66名が参加しました。

今年は、卵から養殖した、体長7cmほどの稚アユ4,000匹が用意され、バケツに入った稚アユを手渡された児童は、河川敷に並んで並び、「大きくなってね」と声をかけながら稚アユを川へ放していました。



▲ 稚アユを上市川へ放流する児童たち

5/15 5/16 JFA こころのプロジェクト『夢の教室』 夢を持つ大切さを学ぶ

上市中学校2年生を対象に、公益財団法人日本サッカー協会(JFA)が実施する「JFA こころのプロジェクト『夢の教室』」が開催されました。

「夢先生」を務めたのは、ハンドボール競技の銘苅淳さん、サッカー競技の原歩さんの2名。

生徒たちは、夢先生と一緒にやったゲームや、先生の体験談を通じて、仲間と協力することの大切さ、夢を持つことの素晴らしさ、それに向かって努力すること、継続することの大切さを学びました。



▲ 原歩先生(中央奥)と生徒たちで記念写真

6

月の各種相談日

相談無料

「話せる人がいる」 困ったら・・・ひとりで悩まずに相談しよう

内容	日時	相談場所・方法	お問い合わせ先
①年金相談	6/26(火)	10:00～15:00	働く婦人の家 町民課 ☎内線 148
②人権・行政相談	6/13(水)	13:00～16:00	保健福祉総合センター 町民課 ☎内線 141
③健康相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	9:00～17:00	保健福祉総合センター 福祉課 ☎473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も受付	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く	8:30～12:00	町民課相談窓口 町民課 ☎内線 103
⑤法律相談(予約制)	6/12(火)	9:00～11:00	保健福祉総合センター相談室 総合相談窓口 社会福祉協議会 ☎473-9300
⑥結婚相談	6/12・26(火)	13:00～16:00	
⑦心配ごと相談	6/20(水)	13:00～15:00	
⑧生活・就労相談	6/12(火)	10:00～11:30	
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	8:30～17:15	
⑩犯罪や事故などの被害に関する相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	10:00～16:00	電話相談先 ☎413-7830 公益社団法人とやま被害者支援センター ☎413-7820
⑪犯罪被害(身体犯)に関する弁護士の無料法律相談	6/27(水) 予約制	10:00～12:00	センター内、面接室 申込先 ☎413-7820
⑫心の健康相談 50人未満の小規模事業場で働いている方や労働衛生管理を担当している方が対象です。	6/9(土) 予約制 6/16(土) 予約制	10:00～12:00	魚津神経サナトリウム 魚津地域産業保健センター(魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318 受付時間 9:00～17:00 魚津緑ヶ丘病院
⑬障害を理由とする差別に関する相談窓口(広域専門相談員対応)	毎週(月)～(金) ※祝日除く	8:30～17:00	電話相談 ☎444-3959 富山県厚生部障害福祉課 ☎444-3959 FAX 444-3494 eメール ml-sabetsu-soudan@pref.toyama.lg.jp
⑭看護職員就業支援相談 再就職等を希望する看護職員の方へ情報提供や復職に対する悩み相談	6/21(木)	10:00～16:00	ハローワーク滑川 富山県ナースセンター ☎433-5251 富山県看護協会 ☎433-5680
⑮にこにこ相談会 お子さんの発達や生活・行動・学習・進路・就学に関することなど	①6/19(火) 予約制 ②6/22(金) 予約制 ③6/27(水) 予約制	13:30～16:00	①立山町元気交流ステーション ②滑川市民健康センター ③上市町つるぎふれあい館 上市町教育委員会事務局 ☎内線 342

ペットボトルの収集を未実施の町内会は、ご協力をお願いします。



資源物収集にご協力ください。

<収集方法>

- ①お住まいの町内会にて収集(毎月2回)
- ②上市町資源物常設ステーションにて収集
旭町 1526 (B&G 体育館西側)、8:00～17:00
土曜・日曜・祝日も収集しています。
※年末年始を除きます。

マックスバリュ上市店でペットボトルの収集が6月末で終了します。

みんなでつくる、住みよいきれいなまちづくり

■ご寄附感謝


護摩堂集落 様
保健医療福祉施設整備基金指定寄附金として 100,000 円

■善意銀行
町社会福祉協議会 4/11～5/10

上市町仏教会 様 30,000 円
長谷 二三男 様 タオル 52 枚
匿名 様 (5 名の方より)
92,850 円、車椅子 1 台、
タオル 226 枚、バスタオル 3 枚

編集後記

こどもの日前の4月22日に、白萩南部公民館で、エココンテさんによるこいのぼりのつりあげ作業が行われました。こいのぼりの数は50匹以上。こいのぼりたちが風に揺られる姿を間近で見て、とても気持ちよさそうでもあり、壮観でした。こいのぼりには元気に成長し、出世するようにとの願いが込められているそうです。皆さんも一度ご覧になってみてはいかがでしょうか。村上



■町の人口と世帯数
平成30年5月1日現在

人口	20,827	(-56)	(-313)
男	9,970	(-20)	(-145)
女	10,857	(-36)	(-168)
世帯数	7,939	(-10)	(+3)

() は前月比 () は前年比

■納税のご案内

町県民税 第1期
7月2日(月) 納期限

町税夜間納税窓口
7月2日(月)
17:00～20:00
役場財務課 10番窓口