

# 上市

2018 **11**  
NO.779



【表紙】

## サツマイモ掘り

(10月15日・ニチイ弓庄保育所)







### 上市中央小学校創校 60 周年 地域の人々に支えられ、これからも

上市中央小学校が今年で“遷暦”となる創校 60 周年を迎えました。この記念式典が、10月21日に上市中央小学校講堂にて行われました。

式典の前後では、児童による学習発表やアトラクションが行われ、児童はもちろんのこと、保護者や来賓の方々を楽しませました。

また、入学前の保育園児とのふれあいコーナーでは、5年生が園児たちをおもてなし。楽しくゲームやクイズに挑戦していました。



▲ 児童たちで作った「60 上市中央」の人文字



1年生

2年生

劇「おむすびころりん」を元気に演じました

秋の音をみんなで奏でました



3年生

4年生

音楽に合わせて忍術修行を披露

寺崎美幸さんの歌声に合わせて上市音頭を披露



手作りのゲームで園児たちをおもてなし

5年生

ニュース形式で学校の歴史を辿りました

6年生

### 秋の全国交通安全運動 「ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪」

9月21日、秋の全国交通安全運動出発式が役場正面で行われ、交通安全協会や交通指導員など約80名が参加しました。交通安全宣言では、富山県交通安全アドバイザーの堀口勲さんが「車を運転する人、歩く人がそれぞれの立場を理解し、思いやりのある通行に努めます」などと参加者を代表して宣言しました。

子どもたちのお手本となるよう、常日頃から交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。



▲ 出発式後、人波行動を行う参加者たち



▲ 交通安全宣言を行う堀口勲さん

### 南加積小学校児童運営委員会 交通安全街頭キャンペーン 手作りストラップで呼び掛け

9月26日、秋の交通安全運動に合わせて、南加積小学校児童運営委員会の児童が、南加積会館前で街頭キャンペーンを交通指導員や警察の方とともにに行いました。

この活動は、平成16年から毎年行われており、この日も児童たちは、手作りのストラップなどをドライバーに配り、交通安全を呼び掛けました。

また、この活動が認められ、同委員会は交通安全功労団体として、第55回富山県交通安全県民大会にて県警および県交通安全協会から表彰されました。



▲ 山下徹校長と児童運営委員会の澤田結菜さん

◀ メッセージが書かれたストラップなどをドライバーに配り、交通安全を呼び掛ける児童たち



ニチイ弓庄保育所幼年消防クラブ



小中学生防火ポスター入賞者決定

平成30年度小中学生防火ポスターに237作品の応募があり、審査の結果、入賞16作品が決定しました。

入賞作品は、11月4日(日)から16日(金)まで、町保健福祉総合センターに展示されます。

◆中学生の部

- 金賞 高田理和子さん (上市中1年)
- 銀賞 北川 葵さん (同3年)
- 銅賞 細川 多聞さん (同3年)
- 大井 彩佳さん (同2年)
- 谷山 朔斗さん (同1年)

◆小学生の部

- 金賞 大西 惇葵さん (南加積小5年)
- 銀賞 寺崎 達郎さん (陽南小6年)
- 坂本 心音さん (上市中央小5年)
- 忠藤 来嘉さん (宮川小5年)
- 銅賞 吉岡 弥来さん (相ノ木小6年)
- 広田 未来さん (相ノ木小5年)
- 林 希愛さん (宮川小5年)
- 碓井 昂琉さん (南加積小5年)
- 笹野 菜愛さん (南加積小5年)
- 林 成一郎さん (白萩西部小4年)
- 平井 聖人さん (白萩西部小4年)

秋の全国火災予防運動 11/9(金)～15(木)

これから冬にかけて空気が乾燥するため、火災が発生しやすい時期となります。

火災の多くは、ちょっとした不注意やうっかりミスから発生しています。

一人一人が注意して、悲惨な火災を無くしましょう。



上市町秋季消防訓練 実施のご案内

日時 11/11(日) 10:00～11:00

場所 上市町神田地内、神田公民館

※訓練実施中は、一部道路で車両通行制限がありますので、皆さまのご協力をお願いします。

普通救命講習 開催のご案内

日時 12/9(日) 9:00～12:00

場所 上市消防署2階大会議室

申込先 上市消防署 救急係  
(☎ 472-2244)



※当日は、動きやすい服装でお越しください。

※講習開始5分前までに集合してください。

中新川地区合同秋季訓練 結果報告

10月14日、中新川地区合同秋季訓練が行われました。上市町湯上野地区で業務訓練、上市中央小学校グラウンドで操法競技がそれぞれ行われ、上市町8分団、立山町10分団、舟橋村消防団が出場しました。

競技は、消防用機械器具の操作技術を競うもので、隊員個々の動作と隊の連携、そしてタイムにより総合的に審査されました。

◆ポンプ車操法の部

- 優勝 上市町消防団 大岩分団
- 次勝 上市町消防団 宮川分団
- 参勝 立山町消防団 上段分団



上市町に住所を有する中学3年生が対象です

インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

福祉課 児童班 ☎内線 7232・7233

接種対象 上市町に住所を有する中学3年生

助成額 1名につき2,000円を限度とする額(接種回数は1回)

接種期間 11月1日(木)から平成31年2月28日(木)まで

◆協力医療機関一覧

| 医療機関名        | 電話番号     | 予約               | 接種日                               |
|--------------|----------|------------------|-----------------------------------|
| ① かみいち総合病院   | 472-1212 | 要                | 火・水・金曜 13:30～15:00<br>(小児科にて接種)   |
| ② 池田内科医院     | 472-5222 | 不要               | 診療時間内                             |
| ③ 酒井医院       | 473-1118 | 月曜～金曜：不要<br>土曜：要 | 月曜～金曜 9:00～17:30<br>土曜 9:00～11:00 |
| ④ 中村内科クリニック  | 473-3360 | 不要               | 月・火・水・金曜 15:00～18:00              |
| ⑤ ひの皮ふ科クリニック | 472-1800 | 要                | 診療時間内                             |
| ⑥ 安本内科クリニック  | 472-0228 | 要                | 診療時間内(15:30～16:30を除く)             |
| ⑦ わかくさ医院     | 473-9380 | 不要               | 診療時間内                             |
| ⑧ 渡辺整形外科医院   | 472-0103 | 要                | 診療時間内                             |

留意事項 助成の対象となる予防接種は、希望される方が接種する任意の予防接種です。保護者の方がワクチンの有効性や安全性を十分に理解したうえで、接種をしてください。予防接種については、ワクチンの供給不足などにより、接種できない場合があります。



公 民館だより

詳細は各公民館にお問い合わせください。

| 公民館名(連絡先)                            | 11月のイベントなど               | 日時              | 公民館名(連絡先)           | 11月のイベントなど           | 日時                |
|--------------------------------------|--------------------------|-----------------|---------------------|----------------------|-------------------|
| 上市<br>(☎ 472-0409)                   | 水引ぼち袋づくり<br>※対象 小学生、女性学級 | 24日(土)<br>10:00 | 南加積<br>(☎ 472-3526) | 公民館フェスティバル           | 4日(日)             |
| 音杉<br>(☎ 472-4957)                   | 将棋大会                     | 11日(日)          | 山加積<br>(☎ 473-0168) | 凧をつくって遊ぼう<br>※対象 小学生 | 7日(水)             |
|                                      | 名所・旧跡めぐり<br>※定員 20名      | 14日(水)          |                     | おはぎづくり               | 7日(水)             |
| 弓庄<br>(☎ 472-2499)                   | 手芸工作教室<br>※対象 小学生        | 17日(土)          | 相ノ木<br>(☎ 473-1269) | 公民館フェスティバル           | 17日(土)            |
|                                      | 女性学級<br>※定員 20～25名       | 11日(日)<br>9:30  |                     | 公民館まつり               | 10日(土)・<br>11日(日) |
| 宮川<br>(☎ 473-0074)                   | 凧づくり                     | 7日(日)<br>9:30   | 柿沢<br>(☎ 472-6353)  | 寄せ植え教室 ※             | 12月<br>1日(土)      |
|                                      | 公民館まつり                   | 23日(金)<br>10:00 | 大岩<br>(☎ 472-2302)  | ふるさと祭り               | 18日(日)            |
| ※12月1日の寄せ植え教室は、柿沢公民館と大岩公民館の共同で行われます。 |                          |                 |                     | 寄せ植え教室 ※             | 12月<br>1日(土)      |

11月は「児童虐待防止推進月間」です

虐待を受けていると思われる子どもを見つけたときや、出産や子育てで気になることがある場合は、児童相談所や町福祉課の相談窓口にご連絡ください。

いちやく 児童相談所 全国共通 3桁ダイヤル 189

講演会&コンサート

入場無料

広告

日時 平成30年12月1日(土)  
13:30～16:00

場所 タワー111(3F)スカイホール  
富山市牛島新町5-5

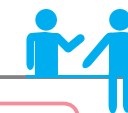
第1部 命の大切さを学ぶ教室「作文コンクール」表彰式と朗読講演  
第2部 演題 「悲しみを生きる力に～被害者遺族からあなたへ」  
講師 入江 杏 (世田谷一家殺人事件被害者遺族)  
第3部 コンサート  
富山市立芝園中学校 吹奏楽研修部 ※詳細は後日ホームページ

富山県公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団体  
公益社団法人 とやま被害者支援センター

〒930-0858 富山市牛島町5番7号  
事務局電話 076-413-7820 FAX 076-471-7825  
http://www.toyama-shien.com







本人確認の際などに便利です！

## マイナンバーカードを作しましょう

身分確認ができるもの（顔写真の無いものは健康保険証、預金通帳、年金手帳、年金証書など2点）をお持ちになり、町民課窓口までお越しください。



役場スタッフが、顔写真の撮影、オンライン申請といった事務作業をお手伝いします。

運転免許証など顔写真のある身分証明書をお持ちでない方は、作っておくと本人確認の際などに便利です。

なお、通知カードは持参不要です。

- ・申請費用は初回のみ**無料**です。
- ・手続きにかかる時間は10分程度です。
- ・カードが出来上がるまでに、**約3週間**かかります。出来上がりましたら、申請者の方あてにハガキでお知らせしますので、申請者ご本人が役場へお越しください（パスワード設定などの手続きがあります）。

「申請方法がよくわからない…」とお困りの方

面倒な事務作業は  
役場スタッフにお任せください！



受付場所

町民課 2 番窓口（1 階）

受付期間

11 月 1 日～平成 31 年 1 月 31 日

受付時間

8:30～17:15

※ご自身で申請される場合、郵送やスマートフォン、パソコンでの申請が可能です。

詳しくは、マイナンバーカード総合サイトを  
ご覧ください。

<https://www.kojinbango-card.go.jp/>

【お問い合わせ】

町民課 住基戸籍班 ☎ 内線 147

## 介護保険アレコレ

### 介護保険料は期限内に納めましょう

中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

#### Q. 介護保険料を納めないでいるとどうなるの？

A. 特別な事情が無いにもかかわらず保険料の滞納が続く場合は、その期間に応じて給付が差し止めになる場合や、利用者負担が1割（一定以上の所得がある方は4割）になる措置がとられます。

保険料は、必ず期限内に納めましょう。

#### ◆納期を過ぎた場合

督促状が発送され、督促手数料や延滞金を徴収される場合があります。

#### ◆1年以上滞納した場合

介護サービス利用料が一旦全額利用者負担になることがあります。

#### ◆1年6か月以上滞納した場合

一時的に介護給付費が差し止めになります。なお、滞納が続く場合は、差し止められた介護保険給付額から滞納分を控除することがあります。

#### ◆2年以上滞納した場合

滞納している期間の長さに応じて、一定期間保険給付の割合が7割または6割に引き下げられる（利用者負担が3割または4割に引き上げられる）ほか、高額介護サービス費などの支給が受けられなくなります。

#### 11月の保険料（65歳以上の方）

特別徴収 ありません

普通徴収 第5期（納期限 11月30日）

## 年金だより

### 11月は「ねんきん月間」です

町民課 住基戸籍班 ☎ 内線 148

日本年金機構および厚生労働省では、11月を「ねんきん月間」と位置づけ、皆さんに公的年金制度に対する理解を深めていただくための啓発活動を行っています。

この機会に、ご自身の年金記録などを確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録をもとに様々なパターンの試算をすることができたりします。

「ねんきんネット」に関することは、日本年金機構のホームページでご確認ください。

[http://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](http://www.nenkin.go.jp/n_net/)

#### Jアラート（全国瞬時警報システム）

### 情報伝達試験を実施します

総務課 防災班 ☎ 内線 215

地震や武力攻撃などの発生時に備え、Jアラートによる国からの緊急情報を、防災行政無線を用いて皆さんへお伝えする訓練を実施します。

試験日時 11月21日(水) 11:00 ごろ

試験内容 町内に設置してある防災行政無線から、一斉放送を行います。



【放送内容】

- ①上りチャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです。」3回繰り返し
- ③「こちらは、防災上市町です。」
- ④下りチャイム音

## 保育所(園)・認定こども園入所希望申し込み

お問い合わせ

福祉課児童班 ☎ 内線 7233  
各保育所(園)、認定こども園

平成31年4月からの保育所などへの新規入所（転園を含む。）受付を次のとおり行います。

希望される方は、「入所希望事前申込書」を受付期間内に**第一希望の保育所(園)・認定こども園へ提出してください。**

「入所希望事前申込書」は、各保育所などで受け取るか、町ホームページからダウンロードできます。

事前申し込みをされた方には、別途「入所申込書」をお渡ししますので、11月30日(金)までに福祉課児童班へ提出してください。

原則、「入所申込書」は今回事前申し込みをされた方へのみお渡ししますので、忘れずにお申し込みください。

受付期間 11月5日(月) から 11月16日(金) まで 受付場所 第一希望の町内保育所(園)・認定こども園

#### ◆町内各保育所(園)・認定こども園の概要（11月1日現在）

|    | 名称                 | 所在地       | 電話番号     | 入所定員               | 対応している特別保育                      |
|----|--------------------|-----------|----------|--------------------|---------------------------------|
| 町立 | 柿沢保育所              | 柿沢 828    | 472-0329 | 30名                |                                 |
|    | 白萩西部保育所            | 湯上野 95-2  | 472-1402 | 20名                |                                 |
| 私立 | 上市町三日市保育園          | 三日市 3     | 472-0449 | 70名                | 延長保育、休日保育、一時預かり                 |
|    | 上市保育園              | 北島 613    | 472-0264 | 80名                | 延長保育、休日保育、一時預かり(※1)、病児病後児保育(※2) |
|    | 若杉愛児保育園(3歳未満児専門保育) | 若杉 52-4   | 473-0010 | 60名                | 延長保育、休日保育、一時預かり(※1)、病児病後児保育(※3) |
|    | ニチイ弓庄保育所           | 横越 17-1   | 472-0088 | 40名                | 延長保育                            |
|    | 音杉保育園              | 法音寺 10-1  | 472-2044 | 100名               | 延長保育、一時預かり、病児病後児保育(※2)          |
|    | 南加積保育園             | 広野 1540   | 473-0185 | 50名                | 延長保育、一時預かり                      |
|    | 認定こども園相ノ木保育園       | 飯坂新 125-1 | 473-0433 | 1号 25名<br>2・3号 60名 | 延長保育                            |
|    | 認定宮川こども園           | 中江上 96    | 472-2402 | 1号 15名<br>2・3号 90名 | 延長保育、休日保育                       |

※1 事前に「マイ保育園」への登録が必要です。 ※2 体調不良児対応型（入園児童のみ対象）

※3 体調不良児対応型（入園児童のみ対象）および病後児対応型

※町外の保育所などを希望される方は、福祉課児童班へご連絡ください。

（事前申し込み：11月16日(金)まで、本申し込み：11月30日(金)まで）

※新規で1号教育認定を希望される場合は、事前に認定こども園などの承諾が必要です。



#### ◆5月以降の途中入所を希望される方へ

平成31年5月以降に町内の保育所などへ途中入所を希望される場合、入所申込書は入所希望月の前々月末日までに福祉課児童班へ提出してください。申込方法など詳しくは、福祉課児童班窓口へお問い合わせください。町外の保育所などの場合は、市町村によって提出期限が異なりますので、お早めにお問い合わせください。

広告

ケーブルスマホ

全国どこでも使える高品質かつ  
お得な料金のスマートフォン

Net3 (税抜)

Net3加入者なら  
月額基本料金がなんと! **1,880円!!**

ケーブルスマホのお問い合わせは Tel.0120-361213 株式会社TAM 詳細はこちら ▶<https://csp.net3-tv.net/>



かみいち総合病院事務局 ☎ 472-1212

**第7回地域住民公開講座  
糖尿病よろづゼミナール in かみいち 開催**

糖尿病の早期診断には、食後の血糖測定が大切です。希望者には無料で血糖測定を行いますので、ぜひご参加ください。

日時 **11/4** (日) 11:00 ~ 12:00

場所 上市ショッピングタウンパル

内容 無料血糖測定、糖尿病よろづ相談会

**第7回 病院祭 開催**

地域の皆さんへの感謝の気持ちを込めて、今年も病院祭を開催します。

皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 **11/11** (日) 9:15 ~ 12:15

場所 かみいち総合病院

内容

◆**ステージ発表**：三田市保育園鼓笛隊、上市中学校吹奏楽部、上市高校ダンス部、すだち（当院職員によるミニコンサート）、糖尿病センター

◆**特設ブース**：栄養相談、お薬健康相談、ハンドマッサージ、医療安全パネル展、AED実践コーナー、ちびっこ白衣試着撮影会、ゲームコーナーなど

◆**測定コーナー**：血糖測定、骨密度測定、体液量測定



上市町地域包括支援センター 11月教室 ☎ 473-2811

※ おおむね 65 歳以上の方が対象です。

**一般介護予防事業のご案内**

| 内容                              | 日時                                     | 場所                     | 備考                                        |
|---------------------------------|----------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------|
| 介護予防教室<br>※弓庄公民館は、11月の教室はお休みです。 | 6日(火) 13:30 ~ 14:30                    | 宮川公民館                  | 参加費 無料<br>持ち物など<br>介護予防手帳、水分、タオル、運動しやすい服装 |
|                                 | 7・21日(水) 13:30 ~ 14:30                 | 南加積会館                  |                                           |
|                                 | 14日(水) 13:30 ~ 14:30                   | 広野会館                   |                                           |
|                                 | 14日(水) 13:30 ~ 14:30                   | 相ノ木会館                  |                                           |
|                                 | 15日(木) 13:30 ~ 14:30                   | 柿沢公民館                  |                                           |
| マシンで貯筋<br>パワーアップ教室              | 2・9日(金) 9:30 ~ 11:30<br>16・30日 受付 9:15 | カミール2階 イベント広場          | 参加費 100円 (要予約)                            |
|                                 | 8日(木) 13:30 ~ 15:00                    | カミール3階                 |                                           |
| おれんじカフェ                         | 10日(土) 14:00 ~ 15:00                   | ありがとうホーム上市 ☎ 472-5330  | 参加費 無料<br>※各グループホームに直接申し込みください。           |
|                                 | 15日(木) 14:00 ~ 15:00                   | グループホームあおぞら ☎ 472-5503 |                                           |

**もの忘れ相談会のご案内**

「最近もの忘れがひどくなった気がする」など、ご自身やご家族の「もの忘れ」に関してお悩みの方はいらっしゃいませんか？ 「認知症サポーター医」が個別に相談に応じます。相談内容に応じて、予防のためのアドバイスや病院の受診につなげたりなど、対応します。

日時 **11/15** (木) 14:00 ~ 16:00  
場所 上市町保健福祉総合センター 1階会議室  
相談員 かみいち総合病院 神経精神科 部長 岡部彰人氏

役場総務課 職員班 ☎ 内線 216  
かみいち総合病院事務局 ☎ 472-1212

**平成31年度採用 かみいち総合病院職員募集  
職種・人員**

○医療職(上級) 助産師…………… 2名程度  
○医療職(中級) 臨床検査技師…………… 1名程度  
言語聴覚士…………… 1名程度

採用年月日 平成31年4月1日

受付期間 11月19日(月)まで

採用試験 12月8日(土)にかみいち総合病院にて試験を行います。

※提出書類や受験資格など、詳しくは病院ホームページでご確認ください。

URL <https://www.kamiichi-hosp.jp/saiyou/syokuinbosyu/>

上市町議会事務局 ☎ 473-0101

**イノシシ対策シンポジウム 開催**

近年、上市町においてもイノシシの被害は中山間地から町部へと急速に拡大し、その対策が喫緊の課題となっています。

このことから、町議会では産業振興対策特別委員会が中心となってシンポジウムを開催します。町民の皆さんの参加をお待ちしています。

日時 **11/26** (月) 13:30

場所 町役場4階大ホール

パネラー 町被害集落区長、町猟友会、県自然保護課・森林政策課職員など



上市まちづくり公社 11月行事 ☎ 473-2375

**子育て支援教室  
『親子リフレッシュ & ヨガ』**

親子で楽しく体を動かして、気持ちをリフレッシュしましょう！

日時 **11/26** (月) 10:30 ~ 11:30

場所 カミール2階 わんぱくひろば

対象 0歳～未就園児(保護者同伴) 参加無料

講師 健康運動実践指導者 桑 美千子氏

持ち物 タオル、飲み物など

★**寄贈絵本の読み聞かせがあります**  
(11/26(月) 11:30 ~ 11:50)

子育て支援教室終了後、上市ライオンズクラブによる寄贈絵本の読み聞かせがあります。

★**今月のおもちゃ病院『ピノキオ』**

**11/10** (土) 13:30 ~ 16:00

場所 カミール2階『お休み処』



企画課 企画班 ☎ 内線 223

**かみいち暮らし出張相談会 開催**

上市町への移住を考えている方を対象にした出張相談会を行います。個別相談ですので、なんでも聞けます！お気軽に参加ください。

日時 **11/10** (土) 13:00 ~ 17:00

場所 富山くらし・しごと支援センター有楽町オフィス (東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階)

※詳しくは、企画課企画班、または富山くらし・しごと支援センター有楽町オフィス (☎ 080-8870-2456)へお問い合わせください。

上市町働く婦人の家 ☎ 473-0075

**第39回フレアールかみいち  
フェスティバル 開催 !!**

来場者には、もれなく粗品をプレゼントします。皆さんのお越しをお待ちしています！

日時 **11/17** (土)・**18** (日) 9:30 ~ 16:00

場所 北アルプス文化センター

内容 作品展示、ステージ発表、お茶席、講座体験会、チャリティバザー、会員手作り品・町特産品販売、「とんとん焼き」販売(働く婦人の家にて)



こどもの城 11月行事 ☎ 473-0001

| 内容                 | 日時                |
|--------------------|-------------------|
| ぞう組(2歳児)           | 21・28日(水)         |
| うさぎ組(1歳児)          | 22・29日(木)         |
| 絵本読み聞かせ ぞう組        | 7日(水)             |
| 絵本読み聞かせ うさぎ組       | 8日(木)             |
| ことばの指導 ぞう組         | 14日(水)            |
| ことばの指導 うさぎ組        | 15日(木)            |
| ちびっこ広場 (6か月~1歳頃まで) | 13・27日(火)         |
| 将棋クラブ 10:00        | 10・24日(土)         |
| HIPHOP ダンススクール     | 9日(金) 15:45 ※要予約  |
| ティッシュケースづくり        | 11日(日) 10:30      |
| 世代間交流もちつき会         | 17日(土) 10:00 ※要予約 |
| 体操教室(鉄棒)           | 24日(土) 14:00      |
| アイロンビーズづくり         | 25日(日) 10:30      |
| 英会話教室              | 26日(月) 15:30 ※要予約 |
| おりがみ教室             | 29日(木) 15:30 ※要予約 |

休館日 11/18(日)

ハローワーク滑川 ☎ 475-0324

**人材マッチングフェア(合同就職面接会) 開催**

ハローワーク魚津・滑川管内の求人企業約40社が一堂に集まるこの機会に、就職希望者の方はぜひ参加ください。

日時 **11/14** (水) 13:30 ~ 16:00  
場所 新川文化ホール(魚津市宮津110)  
※事前申込不要、入場無料、入退自由となっています。



産業課 商工観光班 ☎ 内線 363

**第4回 姫たちのフェスティバル 開催**

女性たちの起業を応援するイベント“姫フェス”が今年も開催されます。

ご家族でお気軽にご来場ください！

日時 **11/25** (日) 10:00 ~ 16:00  
(9:30 ~ オープニングイベント)

場所 カミール2階 イベント広場

内容 小物・雑貨の展示販売、飲食・スイーツ販売など



**オークス オークス セシモニーホール 上市**

**個別相談 随時受付中**

葬祭ディレクターが  
葬儀・法要に関するご相談を承ります。  
お気軽にお問い合わせください。

※お越しの際は、事前にお問い合わせください。 上市町湯上野96-1 TEL 076-472-1194



ふるさと町民学園

教育委員会事務局 生涯学習班 ☎内線 381

◆ ※印の講座は申し込みが必要です。【受付開始】11/7(水) 8:30～(電話のみ)

| 講座名 | ※ 自然環境講座・剣生がい大学・園芸入門①                                                       | ※ 園芸入門②                          | ヘルシーゼミナール                |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 内容  | ①平安時代の社会は？(国史跡高瀬遺跡)<br>②名水と伝承技が生んだかきもち(おかき処 御菓蔵)<br>③椿の花言葉は、控えめな美しさ(いのくち椿館) | 無病息災の象徴、猪突猛進？<br>(来年の干支作り、花イノシシ) | 腰痛について(原因とその対策)          |
| 講師  | ①富山県ナチュラリスト 濱田 啓二氏<br>②おかき処 御菓蔵 解説員 橋本 愛友氏<br>③いのくち椿館 館長 箱田 直紀氏             | 日本生涯学習協議会<br>認定講師 有澤 容子氏         | かみいち総合病院 理学療法士<br>西田 雄介氏 |
| 日時  | 11/13(水)・29(水) 9:00～16:00                                                   | 11/27(水) 9:30～12:30              | 11/17(土) 13:30～15:00     |
| 場所  | 国史跡高瀬遺跡、おかき処 御菓蔵、いのくち椿館<br>(集合) 北アルプス文化センター前                                | 働く婦人の家 2階 軽運動室                   | 役場 2階第一会議室               |
| 定員  | 各 60名(計 120名)<br>※参加申し込みはいずれか 1日                                            | 25名                              | なし                       |
| 費用  | 500円(弁当持参、食事処あり)                                                            | 2,000円(材料費)                      | 無料                       |

アルプスの湯

☎ 473-9333

【11月の催し物】(12:30～ 鑑賞無料)

|        |       |              |
|--------|-------|--------------|
| 3日(土)  | 松前一座  | 公演           |
| 10日(土) | 相撲甚句会 | 公演           |
| 17日(土) | 劇団「絆」 | 公演           |
| 24日(土) | 藤山一座  | 公演           |
| 27日(火) | 風呂の日  | 『なんでもや歌謡団演奏』 |

★入浴ポイントカード実施中です！

北アルプス文化センター催し物

☎ 473-1818

チケット発売中 ※販売場所など詳しくはお問い合わせください。

第28回 北アルプス音楽祭

日時 11/11(日)  
13:30 開演  
(13:00 開場)  
入場料 500円(全席自由)  
※高校生以下無料

アルプスの湯開館 20周年記念 寺崎美幸 民謡コンサート

日時 11/25(日)  
14:00 開演  
(13:30 開場)  
入場料 1,500円(全席自由)  
※中学生以下無料

総合スポーツクラブ「さんさん」教室

「さんさん」事務局(B&G体育館内) ☎ 472-1971

11月の教室スケジュール

| 教室名                    | 曜日 | 開始時間  | 開催日          |
|------------------------|----|-------|--------------|
| ピラティス(朝)               | ㊤  | 10:30 | 12 19 26     |
| ジュニアビック教室              | ㊤月 | 18:00 | 5 12 19 26   |
| ジュニアバレー教室(ビーチボール)      | ㊤  | 19:00 | 5 12 19 26   |
| はつらつ卓球(ラージ球)           | ㊤火 | 10:00 | 6 13 20 27   |
| シニアエクササイズ宮川            | ㊤水 | 13:30 | 6 13 20 27   |
| 気軽に卓球(硬式球)             | ㊤  | 10:00 | 7 14 21 28   |
| シニアエクササイズ相ノ木           | ㊤木 | 13:30 | 7 14 21 28   |
| かけっこ教室 A               | ㊤水 | 17:00 | 7 21 28      |
| かけっこ教室 B               | ㊤  | 18:00 | 7 21 28      |
| サッカー教室                 | ㊤  | 18:00 | 7 14 21      |
| 楽しく卓球サークル(ラージ球・硬式球)    | ㊤  | 10:00 | 1 8 15 22 29 |
| シニアエクササイズ柿沢            | ㊤  | 13:30 | 1 8 15 22    |
| オープン水泳教室(ウォーキング&ストレッチ) | ㊤木 | 14:15 | 1 8 15 22    |
| ストレッチヨーガ               | ㊤  | 15:30 | 1 8 15 22 29 |
| 子どもバドミントン教室            | ㊤  | 18:00 | 1 8 15 22 29 |
| ピラティス(夜)               | ㊤  | 19:30 | 8 15 22 29   |
| やわやわピクス                | ㊤  | 10:30 | 2 9 16 30    |
| シニアエクササイズ弓庄            | ㊤金 | 13:30 | 9 16 30      |
| パワーヨーガ                 | ㊤  | 19:30 | 2 9 30       |
| うんどう教室                 | ㊤  | 15:00 | 10 17 24     |
| トランポリン教室(Ⅰ部)           | ㊤土 | 15:00 | 10 17 24     |
| トランポリン教室(Ⅱ部)           | ㊤  | 16:15 | 10 17 24     |

㊤ウエルネススポーツセンター ㊤カミール ㊤弓庄公民館 ㊤働く婦人の家 ㊤柿沢地区会館 ㊤B&G体育館 ㊤相ノ木公民館 ㊤宮川公民館

うえるねす通信

ウエルネススポーツセンター ☎ 473-2070

◆日曜日クラス体験会 開催

日時 11/11(日) 7:30～11:30

| クラス名  | 対象            | 時間帯         | 定員  | 利用料金(税別)                      |
|-------|---------------|-------------|-----|-------------------------------|
| プール開放 | 一般成人          | 7:30～9:30   | なし  | 300円                          |
| 幼児クラス | 年少～年長         | 9:30～10:30  | 10名 | 受講生<br>1,200円<br>一般<br>1,500円 |
| 学童クラス | 小学生           | 9:30～10:40  | 30名 |                               |
| 親子ベビー | 6か月～2歳(保護者同伴) | 10:45～11:30 | 10組 |                               |

※体験のご予約は、ウエルネススポーツセンターまで、代金を添えてお申し込みください。

◆いきいき健康づくり講座のご案内

日時 12/8(土) 10:00～11:00

場所 富山健康科学専門学校 スタジオ  
内容 かんたんリズム体操 講師 池森 和代 先生  
持ち物 上履き、運動できる服装、タオル、飲み物  
申込先 富山健康科学専門学校 ☎ 473-2111

※バスでの送迎希望の方は、予約時にご相談ください。

柿沢コミュニティセンター教室案内

【陶芸教室】 10:00～ ☎ 473-8100

開催日 11/7(水)、10(土)、16(金)、21(水)  
講師 越中瀬戸焼千寿窯 吉野 香岳 氏  
料金 1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、  
3,000円(ろくろ、要予約)

【工作教室】 10:00～

「リース作りをしましょう」

開催日 11/17(土)  
講師 あかり工房 KAZU 浦田 和夫 氏  
料金 1作品につき 500円から

【木版画教室】 13:00～

開催日 11/15(木)  
講師 版画家 岩井 幸子 氏  
料金 1,000円(材料費別途)

【ステンドグラス教室】 13:30～

開催日 11/25(日)  
定員 10名(要予約)  
講師 ガラス造形作家 西島 直義 氏  
料金 1回 1,500円【材料・キット代別途徴収  
(3,000円～5,000円程度)】

婦人の家教養講座

☎ 473-0075

|           |    |            |              |
|-----------|----|------------|--------------|
| 煎茶(皇風)    | 5  | 19         | (月)          |
| フラワーデザイン  | 5  | (月)        | 16(金)        |
| 書道        | 5  | 26         | (月)          |
| 華道(池坊)    | 5  | (月)        | 16(金)        |
| 心太極拳      | 12 | 26         | (月)          |
| 3B体操      | 5  | 12 19 26   | (月)          |
| 手芸・手編み    | 6  | 20         | (火)          |
| 茶道(遠州)    |    | 20         | (火)          |
| 絵てがみA     | 13 |            | (火)          |
| 絵てがみB     | 13 | 27         | (火)          |
| 刺し子・リフォーム | 13 | 27         | (火)          |
| オカリナ      | 13 | 27         | (火)          |
| 新川民謡研究会   | 6  | 13 20 27   | (火)          |
| 社交ダンス(火)  | 6  | 13 20 27   | (火)          |
| パッチワーク    | 7  | 21         | (水)          |
| ちぎり絵      | 14 | 28         | (水)          |
| フォークダンス   | 7  | 14 21 28   | (水)          |
| 社交ダンス(水)  | 7  | 14 21 28   | (水)          |
| 料理(昼)     | 1  |            | (木)          |
| 大正琴(アルプス) | 1  | 15         | (木)          |
| 大正琴(りんどう) | 1  | 15         | (木)          |
| 茶道(表千家)   | 8  | 22         | (木)          |
| リアリティフラワー | 8  | 22         | (木)          |
| 茶道(裏千家)   |    | 29         | (木)          |
| タイ式ヨガ     | 1  | 8 15 22 29 | (木)          |
| 料理(夜)     | 2  |            | (金)          |
| ちりめん細工    | 2  | 9          | (金)          |
| 民舞踊       | 2  | 9          | (金)          |
| 太極拳       | 9  | 16         | (金)          |
| 相撲甚句      | 2  | 9          | 30(金)        |
| レザークラフト   | 3  |            | (土)          |
| フラダンス     | 10 | 17 24      | (土)          |
| ペン習字      | 7  | (水)        | 26(月)        |
| スポーツ吹矢    | 6  | 20(火)      | 1 8 15 22(木) |

図書館・絵本室カレンダー

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |

黒地に白文字の日は休館日

開館時間 10:00～18:00

絵本のよみかかせの会

日時 11/11(日) 11:00 場所 絵本コーナー

読書会

日時 11/30(金) 13:30 場所 3階対面朗読室

課題図書 「海の見える理髪店」 荻原 浩 / 著

一般書

『世界の美しい公園』

パイ インターナショナル / 編著

イギリスの伝統的な王立公園、カナダの雄大な国立公園など…。クラシカルからモダンまで、世界各国の個性豊かで美しい公園を写真で紹介。歴史や見どころもわかる解説付きです。



児童書

『ねこです。』

北村 裕花 / 作

なにに見えるでしょうか？モップ？おもちゃ？それとも毛糸玉？よく見て！ねこです。うしろすがただったり、まるまわっていたり、いろんなねこがでてくる想像力を育む絵本です。



一般書

ブロードキャスト……………湊 かなえ / 著  
ボーダレス……………菅田 哲也 / 著  
ベトナム料理は生春巻きだけじゃない……………足立 由美子 / 著

児童書

絵でわかるなぜなに会話ルールブック……………藤野 博 / 著  
忍者の迷路 戦国時代を大冒険！…香川 元太郎、香川 志織 / 作・絵  
いいまちがいちゃん……………のぶみ / 作

図書館ホームページでも、新着本情報などをご覧いただけます。

えほんしつ “ゆめぼつけ”

おはなしよびよの会

毎週月曜 10:30～



☎ 472-2211

おりがみ教室

11/10(土) 10:30～

おはなし会

授乳室やおむつ替え室が 毎週土曜・日曜 10:30～  
完備されています。(第2土曜はおりがみ教室)

11/24(土) 10:30～

“おはなしの会おとぎの森”さんによるおはなし会が行われます。「パネルシアター」や「しかけ紙芝居」を楽しんでみませんか？





| 健診・教室名   | 対象                     | 実施日         | 受付時間          | 持ち物                           | その他                                          |
|----------|------------------------|-------------|---------------|-------------------------------|----------------------------------------------|
| 4か月児健診   | 平成30年 7月生              | 11月 1日 (木)  | 13:00 ~ 13:30 | 健診票・母子健康手帳                    | ※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。                       |
|          | 平成30年 8月生              | 12月 6日 (木)  |               |                               |                                              |
| 1歳6か月児健診 | 平成29年 4月生              | 11月 8日 (木)  | 13:00 ~ 13:15 | 健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳 | ※フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフッ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。 |
|          | 平成29年 5月生              | 12月 13日 (木) |               |                               |                                              |
| 3歳児健診    | 平成27年 7月生              | 11月 22日 (木) | 13:00 ~ 13:30 | 健診票・アンケート・母子健康手帳              | ※尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。                  |
|          | 平成27年 8月生              | 12月 27日 (木) |               |                               |                                              |
| 離乳食教室    | 平成30年 6月生<br>平成30年 7月生 | 12月 19日 (木) | 9:00 ~ 9:30   | 母子健康手帳・エプロン                   | ※要予約                                         |
| すくすく教室   | 平成30年 3月生<br>平成30年 4月生 | 12月 19日 (木) | 13:00 ~ 13:30 | 母子健康手帳                        | ※要予約                                         |



## 1歳6か月児 健診の子どもたち



伊井 心助 ちゃん



山口 蓮 ちゃん



井上 亜花里 ちゃん



堀田 梨来 ちゃん



高島 清十郎 ちゃん



佐々木 春真 ちゃん



上丸 瑚遥 ちゃん



穴戸 栄太 ちゃん



大法 橙平 ちゃん



寺島 蓮旺 ちゃん

## 感染症を予防し、拡散を防ぎましょう

インフルエンザは一般的な風邪と異なり、妊娠している方、乳幼児、高齢者などは重症化しやすく、注意が必要な感染症です。感染症を予防するため、拡散しないために次のことを日頃から身につけておきましょう。

### ◆感染予防の基本は手洗いです

- ①外から帰った後や食事の前には必ず手を洗いましょう。
- ②石鹸をよく泡立て、手全体を洗いましょう。

### ◆マスクのつけ方、はずし方も大切です

- ①鼻に当たる部分を折り曲げ、顔にピッタリ合うように調節しましょう。
- ②ゴムひもを持ってはずし、マスクの表面は触らないようにしましょう。

### ◆せきエチケットを身につけよう!

- ①せきが出そうときは、まわりの人からなるべく離れましょう(1~2m)。
- ②せきをしている人はマスクをつけましょう。
- ③マスクがないときは、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。



## 高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

接種期間 **11/1 (木) ~ 12/28 (金)**

個人負担額 1,500円 (生活保護世帯は無料)

対象者 ①接種日に満65歳以上の方  
②満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級に該当する方)

※本人が接種を希望する場合に限りです。  
※10月下旬に、対象の方には予診票兼接種券(水色の封筒)を郵送しました。  
※接種を希望される方は、予診票を事前に記入のうえ、切り取らずに指定医療機関へお持ちください。

富山県中部厚生センターでは、12月1日の「世界エイズデー」に合わせ、夜間迅速検査を行います。検査は、**匿名・無料**で受けられます。

日時 **12/12 (木) 17:00 ~ 19:00**

場所 富山県中部厚生センター

※検査を希望される方は、検査当日の12:00までに富山県中部厚生センター(☎472-0637)へ電話で予約してください。



## 健康・医療



## すこやかザロン

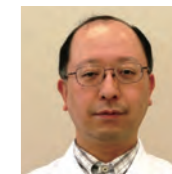
### Health Column

## 「世界糖尿病デー」を知っていますか?

11月14日は、「世界糖尿病デー」。インスリンを発見したバンティン博士の誕生日を記念しています。

毎年この日を中心に、糖尿病を啓発するため、世界中の様々な施設で青色のライトアップが行われます。これは「糖尿病との闘いのため団結せよ」という意味を込めた「ブルーサークル」を表しています。かみいち総合病院でも、南館2階のホスピタリティを青い電飾でライトアップします。

今年はその他に、11月4日(日)午前11時からシヨッピングタウンバルにて無料血糖測定などのイベントを行います。また、11月11日(日)の病院祭でも、無料血糖測定やクイズ形式のイベントを企画しています。



かみいち総合病院 内科部長 小橋 親晃

測定しに来てください。早期発見し、生活習慣を見直すことで、糖尿病の発症を予防できます。



## かみいち総合病院 ※完全予約制

女性スタッフによる

## 土曜レディース健診 [子宮・乳がん]

日時 11/10(土)、24(土)  
8:30 ~ 12:30 (受付 8:30 ~ 10:30)  
予約先 健診センター ☎472-5136  
予約受付時間 13:00 ~ 17:00 (平日のみ)

## こんにちは! 地域包括支援センターです!

## 「認知症地域支援推進員」について

今月は「認知症地域支援推進員」についてお知らせします。

## 「認知症地域支援推進員」ってどんな人?

認知症地域支援推進員とは、認知症の方やその家族が安心して暮らせる地域づくりを行う専門職の人のことです。上市町地域包括支援センターにも配置されています。

## 「認知症地域支援推進員」の役割は?

主な活動として、認知症の方やその家族の相談に応じて必要なサービスにつながるよう、関係機関と連絡調整します。また、町民の皆さんに向けて、認知症サポーター養成講座の開催や、認知症について正しく理解してもらうための講演会の開催などの普及啓発活動を行っています。

認知症のことでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

## ◆その他の認知症地域支援推進員の役割

- ①相談支援・支援体制の構築
- ②認知症に関わる人・機関とのネットワークづくり
- ③認知症カフェ(おれんじカフェ)の運営・活動支援



◀▶ 認知症サポーター養成講座の様子。小・中学校でも実施しています。



認知症の方やその家族にやさしいまちづくりを目指して



◀▶ おれんじカフェの様子。どなたでも気軽に自由に集まれる場所です。



【お問い合わせ】  
地域包括支援センター  
(上市町保健福祉総合センター1階)  
☎473・2811





◀ダチョウと撮影（広野市内）



▶パンを食べるポーズで撮影（すみれ）



◀チェックポイントへ向かう参加者

**10/8** 第4回フォトロゲイニング上市まちのわ 2018  
スポーツしながら町の魅力を満喫

10月8日、スポーツをしながら観光も楽しめる第4回フォトロゲイニング上市まちのわ 2018が、町全域を使って行われました。

今大会は、過去最多となる142チーム、464名が県内外から参加。3時間と5時間のコースに分かれ、39箇所あるチェックポイントを巡り、得点を競いました。

町の観光スポットなどのチェックポイントで決められたポーズで写真を撮影して得点となるこのスポーツ。参加者は、町の魅力を大いに満喫しました。



▲午前10時に役場前から一斉にスタート!!

**10/14** 第55回ガールスカウト富山県大会  
広がる友情の輪

10月14日、第55回ガールスカウト富山県大会が、丸山総合公園総合体育館で開催され、県内の22団、約250名が参加し、友情の輪を広げました。

この日は、ガールスカウト富山県連盟と友好提携している台湾・新北市ガールスカウト連盟の方も参加し、開催を祝いました。

式典後のアトラクションでは、上市町で活動している第36団の団員が、手作りのフラッグを使ったカラーガードを華麗に披露しました。



▲カラーガードを披露する第36団の団員たち

**10/13** 大岩山日石寺でお砂踏み体験  
町の歴史と文化に触れる

10月13日、県内在住の外国人26名が、大岩山日石寺で四国のお遍路と同じ御利益が得られるとされる「四国八十八箇所お砂踏み霊場巡り」を体験しました。

この体験は、町商工会が「北アルプス剣岳の里トラベラー誘客事業」の一環として企画したものです。

参加者は、自分の名前と願い事を書いた金剛杖を手に、白衣とすげ笠を身に付けて88か所を町の自然を感じながら、巡りました。



▲お砂踏み体験後に参加者全員で記念撮影

**9/14** とやまっ子みらいフェスタ 2018 in かみいち  
子育ての楽しさを体験・発見!

9月14日、とやまっ子みらいフェスタ 2018 in かみいちが、北アルプス文化センターと町文化研修センターで開催され、多くの家族連れで賑わいました。

文化センターでは、「それいけ! アンパンマンショー」や音杉・南加積・三日市それぞれの保育園による踊りや鼓笛隊のステージ発表、県の子育て施策の紹介などが行われました。また、研修センターでは、「ちびっこめいろ」や伝承おもちゃづくりなどで子どもたちを楽しませていました。



おかしに子どもたちは興味津々



「ちびっこめいろ」に挑戦!!



子育て相談・情報コーナー



「えほんしつ ゆめぼつけ」の絵本読み聞かせ

**サトイモ目ぞろい会 & 新米コシヒカリ贈呈**  
秋の味覚を堪能しましょう

9月20日、上市町産サトイモの主力品種「大和」の初選別・目ぞろい会が上市町広野のJAアルプス上市野菜集出荷場で行われました。

今年は6、7月の降水量が少なく猛暑も影響して、平年に比べて玉が小さい傾向ですが、品質は申し分ないとのこと。市場関係者は、「まだまだ小さいイモが多いが、今後に期待したい」と話しました。今年は農家64戸が計11haで栽培し、12月中旬まで65tの出荷を見込んでいます。



▲さといもの出来を確認する市場関係者

▼新米コシヒカリを受け取る小竹副町長



9月28日、JAアルプスから地元で生産された平成30年産新米コシヒカリ330kgが町内小・中学校の学校給食用として贈呈されました。

この新米贈呈は、食育活動と児童生徒の健やかな育成を目的に4年前から始まり、今年で5年目になります。

新米は、10月17日の各小・中学校の給食に使用され、児童生徒たちは地元で育った新米を美味しく味わいました。





**11** 月の各種相談日 相談無料 「話せる人がいる」 困ったら・・・ひとりで悩まずに相談しよう

| 内容                                                          | 日時                               | 相談場所・方法     | お問い合わせ先                                                        |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------|
| ①年金相談                                                       | 11/27(水)                         | 10:00～15:00 | 働く婦人の家                                                         |
| ②人権・行政相談                                                    | 11/14(水)                         | 13:00～16:00 | 保健福祉総合センター                                                     |
| ③健康相談                                                       | 毎週(月)～(金) ※祝日除く                  | 9:00～17:00  | 保健福祉総合センター                                                     |
| ④消費生活相談窓口<br>交通事故に関する相談も受付                                  | 毎週(月)～(金)<br>※水曜・祝日除く            | 8:30～12:00  | 町民課相談窓口                                                        |
| ⑤法律相談(予約制)                                                  | 11/13(水)                         | 9:00～11:00  | 保健福祉総合センター<br>相談室                                              |
| ⑥結婚相談                                                       | 11/13・27(水)                      | 13:00～16:00 |                                                                |
| ⑦心配ごと相談                                                     | 11/21(水)                         | 13:00～15:00 |                                                                |
| ⑧生活・就労相談                                                    | 11/13(水)                         | 10:00～11:30 |                                                                |
| ⑨介護相談・ボランティア相談                                              | 毎週(月)～(金) ※祝日除く                  | 8:30～17:15  | 総合相談窓口<br>社会福祉協議会<br>☎473-9300                                 |
| ⑩犯罪や事故などの被害に<br>関する相談                                       | 毎週(月)～(金) ※祝日除く                  | 10:00～16:00 |                                                                |
| ⑪犯罪被害(身体犯)に関する<br>弁護士の無料法律相談                                | 11/28(水) 予約制                     | 10:00～12:00 | 電話相談先<br>☎413-7830<br>センター内、面接室<br>申込先 ☎413-7820               |
| ⑫心の健康相談<br>50人未満の小規模事業場で働いて<br>いる方や労働衛生管理を担当して<br>いる方が対象です。 | 11/10(土) 予約制                     | 10:00～12:00 | 魚津地域産業保健センター<br>(魚津市医師会館内)<br>☎0765-22-0318<br>受付時間 9:00～17:00 |
|                                                             | 11/17(土) 予約制                     | 10:00～12:00 | 魚津緑ヶ丘病院                                                        |
| ⑬にこにこ相談会<br>お子さんの発達や生活・行動・学<br>習・進路・就学に関することなど              | ① 11/20(水) 予約制<br>② 12/12(水) 予約制 | 13:30～16:00 | ①立山町元気交流ステーション<br>②舟橋会館                                        |
| ⑭温泉博士の健康相談                                                  | 11/1(水) 予約制                      | 13:30～15:30 | 保健福祉総合センター<br>2階(世代交流センター)                                     |
| ⑮健康おしゃれ相談                                                   | 11/8(水) 予約制                      | 10:30～12:00 | アルプスの湯<br>☎473-9333                                            |

**『上市えきなか古本市』開催します！**

上市駅が古本市に！この機会に、古本の世界を楽しんでみませんか？  
近年オープンニューフェイスから、創業数十年の老舗まで、得意なジャンルも各店ごとに異なります。あなただけのお気に入りの一冊を見つけに、ぜひいらしてください。  
美味しいカレーやコーヒーなどのドリンク販売もあります！

**日時 11/17(土) 10:00～17:00**

**場所** 富山地方鉄道 上市駅 構内

**内容** 県内19事業者による古本市、フードドリンク、ミニライブなど  
※富山地方鉄道利用者には、イベント当日に使用できる500円割引クーポンを配布します(数量限定)。

【お問い合わせ】上市町観光協会 ☎472-1515



**かみいち町暮らし交流会 開催**  
おいしいご飯を食べながら皆さんで楽しく交流しましょう！  
移住してきた方はもちろん、地元の方の参加もお待ちしております。

**日時 12/1(土) 18:00～20:00**  
**場所** M's CLOUD  
(上市町文化研修センター1階)

**対象者** 町に移住してきた方など  
**参加費** 3,000円(小学生以下無料)  
**申込期限** 11月26日(月)  
**申込先** 地域おこし協力隊 小林 まで  
☎472-1111(内線226)  
mail:kobayashi@kamiichi-kurashi.jp

**■ご寄附感謝**  
**中村 浩 様**  
ふるさと応援寄附金として102万円  
**アルプス農業協同組合 様**  
町児童生徒の給食用として  
上市産コシヒカリ新米330kg

**■町の人口と世帯数**  
平成30年10月1日現在

|     |        |       |        |
|-----|--------|-------|--------|
| 人口  | 20,767 | (-10) | (-275) |
| 男   | 9,939  | (-8)  | (-138) |
| 女   | 10,828 | (-2)  | (-137) |
| 世帯数 | 7,972  | (+13) | (+30)  |

( )は前月比 ( )は前年比

**■納税のご案内**  
**11/30(金) 納期限**  
国民健康保険税 第5期  
後期高齢者医療保険料 第5期

**11/30(金)**  
17:00～20:00  
町税夜間納税窓口  
(財務課10番窓口)

**■善意銀行**  
町社会福祉協議会 9/11～10/10  
**匿名 様 (6名様より)**  
毛布5枚、タオル235枚、  
下着38枚など