

かみいち

上市

みんなで 
もちつき♪

2019 **1**
NO.781



★ 12月14日
南加積保育園



◆目次◆

- P 2 新年のごあいさつ
- P 4 ピックアップ
- P 5 消防通信・公民館だより
- P 6 暮らしのお知らせ
- P 8 イベント・募集・福祉
- P10 文化・スポーツ
- P12 保健だより
- P14 まちの話題

★ 11月17日
こどもの城



平成三十一年 新年のごあいさつ



上市町長 中川 行孝

新年明けましておめでとうございます。
町民の皆様には、ご健勝にて輝かしい初春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

日頃から町政に対しまして深いご理解と協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、豪雪に始まり、豪雨や台風、地震など自然災害の恐ろしさを痛感するとともに、先人の自然災害に対する永年のご苦勞に感謝し、あらためて防災意識の大切さを認識したところであります。

町では、自主防災組織に対する資機材助成の上限を拡大するなど、町民の皆様の「安全・安心」の確保に努めてきたところであります。今後、気象庁から配信される気象警報メールと上市町緊急情報メールを連動させ、自動配信するシステムを導入し、夜間や閉庁時においても気象情報などをより迅速かつ正確に伝達できるよう整備するなど、引き続き防災対策を進めてまいります。福祉施策においては、がん予防をはじめとした定期検診の受診勧奨、地域での健康サロンのサポートや介護予防教室の実施など、健康で安心して暮らせる地域づくりを進めてまいります。

観光面につきましては、毎年恒例となっている「フォトログイニング

上市まちのわ」が参加者から高い評価を受け、昨年から日本フォトログイニング協会が推薦する大会の一つに選ばれたことで、「ジャパン・シリーズ」に加盟いたしました。これによって、全国各地から参加があったものであり、町の魅力を全国に発信する絶好の機会ととらえ、今後も引き続き交流人口の拡大を図ってまいります。

その他、スマートインターチェンジ整備事業につきましては、今年はいよいよ本体工事に着手していく予定としており、2020年12月の供用開始に向け、本事業及び周辺環境の整備を進めてまいります。本年も町民の皆様とともに、「存在感あふれる上市」の実現と「健康家族と安全・安心のまちづくり」を目指し、一つひとつの施策を着実に進めてまいりますので、引き続きお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

この一年が皆様にとってより良いものとなりますよう祈念申し上げます。して年頭のご挨拶といたします。

上市町議会議長 松谷 英真

新年明けましておめでとうございます。
希望に輝く新年を、町民の皆様とともに迎えられましたことを、議会を代表して心からお慶び申し上げます。

平成31年は、皇太子の新天皇即位が行われ、新たな元号が生まれる節目の年となります。天皇・皇后両陛下におかれましては、近年では、平成27年に「全国海づくり大会」、平成29年には、「全国植樹祭」で富山県において開催されており、私も幸運にも両大会に招待を受けることとなり、皇后陛下からは上市町への激励の言葉をかけていただき、感無量の思いとともに、議会人として町民のために今後ともしっかり働いていくことを胸に誓ったところであります。

さて、当町では、第7次の総合計画がいよいよ残すところ2年余りとなり、人口減少もより一層進行している中、本計画に地方創生事業を取り入れながら、諸施策に取り組んでいるところでもあります。議会といたしまして、町民の皆様の生活向上につながるよう、全力を傾注する覚悟でございます。

近年、全国各地において、大規模な災害が頻繁に起こっております。幸いにも当町では大きな災害が起こればなりません、災害には万全を期していく必要があります。当町議会議長として、町に災害対策本部が設置された場合において、議会も全力で支援するための「上市町議会災害対策支援会議設置要綱」を、昨年協議を重ね、制定したところであります。

どうか、本年も災害の無い年であるよう願うところであります。また、当町議会の産業振興対策特別委員会においては、昨年の11月にイノベーションシンポジウムを開催したところ、多くの方々参加を得、被害の実態と被害対策の必要性を十分認識していただいたところであります。

今後とも、我々議員に与えられた使命を十分認識し、町民の皆様の負託にこたえるため努力してまいりますので、よろしくお願いたします。結びに、新しい年が町民の皆様方にとって、実り多き年となりますことを心より祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。



公職選挙法に基づき、年賀状でのごあいさつができませんので、ご了承ください。

上市町長・上市町議会議長一同

白萩西部保育所幼年消防クラブ



普通救命講習のお知らせ

日時 2/17 (日) 9:00 ~ 12:00

場所 上市消防署 2階大会議室

申込先 上市消防署 救急係 ☎ 472-2244

※当日は、動きやすい服装でお越しください。
※講習開始 5分前までに集合してください。



消防出初式

日時 1/6 (日) 10:00 ~

場所 役場前駐車場

内容 一斉放水、分列行進、防災ヘリ参加、検閲、式典

※ 5日(土) 14:00 から 6日(日) 12:00 まで、役場前駐車場が使用できません。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

また、式当日は早朝から各分団が訓練を行い、消防車のサイレンを吹鳴しますので、火災とお間違えのないようお願いします。



伊折生産森林組合が大日本山林会会長賞を受賞
林業の持続的かつ健全な発展に寄与

公益社団法人大日本山林会が主催する平成 30 年度「全国林業経営推奨行事」において、県内から伊折生産森林組合が大日本山林会会長賞を受賞しました。

県内から会長賞を受賞するのは 4 年ぶり。急峻な地形の下、除伐・間伐を適正に行い、また優良無花粉スギの植栽を適宜行い、健全な森林の育成に努めてきた成果が認められ、今回受賞されました。

伊折生産森林組合は、昭和 50 年に設立。1,033ha の森林（スギ人工林 211ha、天然林 822ha）を管理し、組合員 86 名、従業員 5 名で人工林の下刈りや除伐などの森林施業を行っています。

※全国林業経営推奨行事…3ha 以上の森林を管理、経営し、林業者の模範となり、地域振興に貢献している個人や団体に対して表彰されるものです。



▲ 中川町長に受賞報告する酒井勲代表理事組合長

上市町児童生徒の健全育成を促進する会議
青少年の健全育成の推進のために

11 月 27 日、上市町児童生徒の健全育成を促進する会議が上市町保健福祉総合センターにて行われ、小中学校の保護者や教員が地域の交流や教育活動について報告しました。

また、町内の小中高中生を対象に募った青少年の健全育成の推進をテーマとした標語 246 点の中から選ばれた優秀作品についての表彰式が行われました。

最優秀賞

「ありがとう 家族の仲でも あいさつを」

上市中央小学校 6 年 松田 真依さん(写真右)

優秀賞

「ちょっとママ! スマホみないで わたしみて」

相ノ木小学校 1 年 石原 寛渚さん(写真中央)

「地域の目 私を守る 危険から」

上市高校 2 年 山本 琳さん(写真左)

※ 3 作品は、看板にして町内に掲示される予定です。



公 民館だより

詳しくは各公民館にお問い合わせください。

公民館名 (連絡先)	1月のイベントなど	日時	公民館名 (連絡先)	1月のイベントなど	日時
上市 (☎ 472-0409)	味噌づくり講習会	29日(火) 13:30	柿沢 (☎ 472-6353)	土鈴の絵付け教室 ※定員 15 名	12日(土) 9:30
弓庄 (☎ 472-2499)	冬のフェスティバル	20日(日) 9:30	白萩西部 (☎ 473-0167)	健康マージャン教室	26日(土) 13:30
宮川 (☎ 473-0074)	健康教室	17日(木) 13:30		土鈴の絵付け教室 ※対象 子どもから大人まで	19日(土) 14:00
南加積 (☎ 472-3526)	おやつづくり ※対象 小学生	26日(土)			
山加積 (☎ 473-0168)	イキイキ健康教室	23日(水)			



【ご寄附感謝】
橋本 美年子 様 より
ワイヤレスマイクが寄贈
されました。

里親になってみませんか?

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちがいます。そんな子どもたちを家族の一員として迎え入れ、温かい愛情と正しい理解でその成長をサポートする方が「里親」です。

子どもたちの健全な成長、そして明るい未来のために手助けしてみませんか?

【お問い合わせ】

富山児童相談所 ☎ 423-4000

里親支援機関事務局 (富山県立乳児院内) ☎ 432-8137



イノシシ対策シンポジウム開催
イノシシ対策を町全体で考える

11 月 26 日、上市町議会産業振興対策特別委員会によるイノシシ対策シンポジウムが役場で開催され、約 60 名が参加し、被害を防ぐ対策について意見交換しました。

町内の被害集落の代表や県職員など 5 名がパネリストとなり、被害状況の報告や県の施策説明が行われました。

参加者からは、人員不足や費用面、集落の高齢化といった課題が挙げられ、「被害集落だけではなく、町全体で対策を考えていかなければならない」「防ぐ取り組みもだが、数を減らす取り組みを」との指摘がありました。



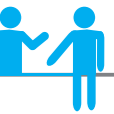
韓国森林福祉振興院が上市町を訪問
森林セラピーの魅力を体感

12 月 11 日、韓国森林福祉振興院の関係者 11 名が、上市町を訪れ、森林セラピー事業について視察しました。

韓国森林福祉振興院は、自然を活用したヒーリングプログラムに取り組んでいる、韓国の山林庁や各郡の森林管理者などで構成される組織です。日本各地の取り組みを調べる中で、町の森林セラピー事業を知り、今回の視察となりました。

一行は、町担当者からの事業説明後、観光ガイドグループ「トコトコ」の案内で眼目山立山寺のトガの並木道を木や葉の匂いを嗅ぎながらリラックスした様子で散策。その癒しの魅力を体感していました。





65歳以上の要介護認定者の方へ

高齢者の障害者控除について

福祉課 社会福祉班 ☎ 内線 7124

障害者手帳の交付を受けていない65歳以上の要介護認定者で、身体障害者または知的障害者に準ずる方については、確定申告時に障害者控除（普通または特別）を受けることができます。

ただし、控除を受けるには、「障害者控除対象者認定書」の交付を受ける必要がありますので、申請をお願いします。

認定基準（基準日：平成30年12月31日）

◆普通障害者

- ①要介護度 **2** 以上で、かつ障害高齢者の日常生活自立度が **B1** 以上
- ②要介護度 **2** 以上で、かつ認知症高齢者の日常生活自立度が **II a** 以上

◆特別障害者

- ①要介護度 **4** 以上で、かつ障害高齢者の日常生活自立度が **B2** 以上
- ②要介護度 **3** 以上で、かつ認知症高齢者の日常生活自立度が **III a** 以上

申請方法 申請書（町ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、82円切手を添えて福祉課社会福祉班へ提出してください。

申請受付 1月4日（金）から開始します。

交通事故防止のために

夕暮れ時は早めのライト点灯を！

町民課 生活環境班 ☎ 内線 141

富山県内の交通事故による死者数は、平成30年12月15日現在で昨年の年間死者数である37名を大きく上回る52名に達し、大変憂慮すべき状況となっています。町内においても先日、痛ましい事故がありました。

周りが見えにくくなる夕暮れ時、お互いの存在を早期に発見（危険予知）するために、「**早めのライト点灯**」をお願いします。



▲ 上市区域交通指導員部会の皆さんによる「早めライト点灯啓発活動」（11/22、新相ノ木駅周辺）

競争入札に参加希望される方へ

指名競争入札参加資格審査申請について

財務課 管理班 ☎ 内線 164

平成31・32年度に町発注の競争入札に参加希望される事業者の方は、次のとおり申請をお願いします。

受付期間 2月1日（金）～28日（木）

提出場所 財務課管理班（役場1階6番窓口）

※提出書類など詳しくは、町ホームページをご覧ください。ただか、財務課管理班までお問い合わせください。

償却資産を所有する方へ

償却資産の申告をお願いします

財務課 課税2班 ☎ 内線 133

平成31年1月1日現在で、上市町に償却資産を所有する個人や法人は、1月31日（木）までに財務課課税2班（11番窓口）へ申告してください。

なお、前年と変更がない場合でも申告する必要がありますので、ご注意ください。

年金だより

国民年金の任意加入制度について

町民課 住基戸籍班 ☎ 内線 148

60歳までに老齢基礎年金の受給期間を満たしていない場合や、納付済期間が40年に満たないため、老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に「任意加入」することができます。

条件など詳しい内容については、以下へお問い合わせください。

魚津年金事務所 ☎ 0765-24-5153
（自動音声2番に続き2番）

ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004

介護保険アレコレ

介護保険 Q & A

中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

Q 確定申告のために、支払った介護保険料額を知りたいのですが…

A 平成30年1月1日～12月31日までにお支払いされた介護保険料は、平成30年分の社会保険料控除の対象になります。

お支払いされた保険料は、納入通知書の領収書や引き落とし口座の通帳でご確認ください。

また、年金から天引き（特別徴収）された介護保険料は、1月中旬頃に発行される年金の源泉徴収票でご確認ください。

※ご不明な場合や証明書が必要な場合は、中新川広域行政事務組合介護保険課までご連絡ください。

1月の保険料（65歳以上の方）

特別徴収 ありません

普通徴収 第7期（納期限 1月31日）

財務課からのお知らせ

確定申告の準備をお願いします

財務課 課税1班 ☎ 内線 130・131

給与支払報告書の提出をお願いします

事業者（主）は、1月31日（木）までに給与支払報告書を給与受給者の住所地（平成31年1月1日現在）にある市町村（税務担当課）へ必ず提出してください。総括表は、12月上旬に送付したもののほか、町ホームページからダウンロードしたものも利用できます。

なお、**平成29年度から原則、すべての事業者が特別徴収義務者に指定されています。**

そのため、普通徴収（納税義務者本人が納付すること）を行う理由がある場合は、給与支払報告書の摘要欄に「普通徴収」と記入し、併せて普通徴収切替理由書を提出する必要があります。また、eTAXを利用して給与支払報告書を提出する場合は、必ず摘要欄に普通徴収切替理由の符号（普Aなど）を入力して提出してください。

※**特別徴収**とは、事業者（給与支払者）が、個人住民税の納税義務者である従業員（給与受給者）に代わって、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を徴収し、従業員の住所地の市町村に納付する制度です。

魚津税務署 確定申告相談について

場所 魚津税務署 5階確定申告会場

期間 2月18日（月）～3月15日（金）（土・日を除く）

時間 9:00～16:00

※混雑状況により、16:00前であっても受付を終了する場合があります。

※ご自身で作成された還付申告書は、1月から受付しています。

スマホでも確定申告が出来るようになります！

平成30年分から、年末調整済みの給与所得のある方で、医療費控除または寄附金控除の申告をされる方は、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）中の「確定申告等作成コーナー」の「スマホ専用画面」が利用いただけます。

いくつかの質問に「はい」か「いいえ」で答え、各種金額を入力するだけで申告書が作成できます。

詳しくは、お近くの税務署までお問い合わせください。

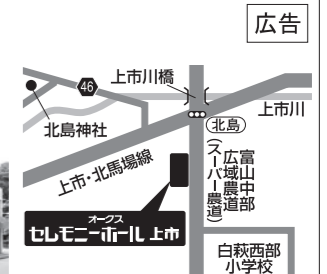


OARIS

オークス セシモ二ホー1上市

個別相談 随時受付中

葬祭ディレクターが
葬儀・法要に関するご相談を承ります。
お気軽にお問い合わせください。



※お越しの際は、事前にお問い合わせください。 上市町湯上野96-1 TEL 076-472-1194

ボーイスカウト (堀田) ☎ 472-1679
 ガールスカウト (土井) ☎ 090-5178-4397

ボーイスカウトおよびガールスカウト 募集

野外活動や奉仕活動を通して、自然を学び、友情や協調性を育てます。みんなで一緒に楽しみや喜びを分かち合しましょう！

スカウトに興味のある方や入隊希望の方は、以下の連絡先へお問い合わせください。



◆ボーイスカウト
 日本ボーイスカウト富山県連盟上市第1団 (堀田)
 ☎ 472-1679 まで

◆ガールスカウト
 ガールスカウト富山県連盟第36団 (土井)
 ☎ 090-5178-4397 まで

放送大学富山学習センター ☎ 0766-56-9230

放送大学 4月入学生 募集

放送大学は、BS放送やインターネットで授業を視聴、自宅でマイペースに学習を進めることができる通信制の大学です。

大学を卒業するために学ぶことはもちろん、キャリアアップや知識を深めるために必要な科目だけを学ぶこともできます。

受付期間 **3/17** (日) 必着

※資料請求は無料です。
 ※詳しくは、放送大学富山学習センターへ問い合わせいただくか、放送大学ホームページ (https://www.ouj.ac.jp/) をご覧ください。

上市町地域包括支援センター 1月教室 ☎ 473-2811 ※おおむね65歳以上の方が対象です。

一般介護予防事業のご案内

内容	日時	場所	備考
介護予防教室 ※宮川公民館は1月の教室はお休みです。	9日(水) 13:30～14:30	広野会館	参加費 無料 持ち物など 介護予防手帳、水分、タオル、運動しやすい服装
	9日(水) 13:30～14:30	相ノ木会館	
	16日(水) 13:30～14:30	南加積公民館	
	17日(木) 13:30～14:30	柿沢公民館	
	23日(水) 13:30～14:30	郷柿沢公民館	
マシンで貯筋 パワーアップ教室	25日(金) 13:30～14:30	弓庄公民館	参加費 100円 (要予約)
	11日(金) 9:30～11:30 18・25日 受付 9:15	カミール2階 イベント広場	
おれんじカフェ	11日(金) 13:30～14:45 18・25日 受付 13:15	カミール2階 イベント広場	参加費 250円 (ドリンク付き)
	10日(木) 13:30～15:00	カミール3階	
	12日(土) 14:00～15:00	ありがとうホーム上市 ☎ 472-5330	
	17日(木) 14:00～15:00	グループホームあおぞら ☎ 472-5503	参加費 無料 ※各グループホームに直接申し込みください。

もの忘れ相談会 開催のお知らせ

「もの忘れ」が気になる方は、お気軽にご相談ください。

日時 **1/31** (木) 14:00～16:00 **要予約**
 場所 上市町保健福祉総合センター 1階会議室
 相談員 かみいち総合病院 神経精神科 部長 岡部 彰人 氏

役場総務課 職員班 ☎ 内線 216
 かみいち総合病院事務局 ☎ 472-1212

平成31年度採用 かみいち総合病院職員募集

職種・人員
 ○医療職(上級) 助産師……………2名程度
 ○医療職(中級) 看護師……………1名程度
 言語聴覚士……………1名程度

採用年月日 平成31年4月1日
 受付期間 1月17日(木)まで
 採用試験 2月2日(土) (場所:かみいち総合病院)
 ※提出書類や受験資格など、詳しくは、病院ホームページでご確認ください。
 URL https://www.kamiichi-hosp.jp/saiyou/syokuinbosyu/

総務課 職員班 ☎ 内線 216

町臨時職員募集 (障害者手帳をお持ちの方)

募集人員 4名程度
 業務内容 事務補助、業務士など
 勤務時間 平日 8:30～17:30(4～7時間勤務)
 勤務場所 役場本庁、病院、学校、保育所、その他出先機関
 任用期間 平成31年4月1日から平成31年9月30日 (更新する場合有)

応募要件 障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方
 応募方法 ハローワークで紹介状を受け取り、応募してください。
 ※詳しくは、ハローワーク求人票をご覧ください。

上市まちづくり公社 1月行事 ☎ 473-2375

子育て支援教室『親子で学ぶ虫歯予防』

歯磨きや仕上げ磨きで困ったことはありませんか?一生自分の歯で過ごせるようにするため、磨き方のコツを覚えてもらいましょう!

日時 **1/21** (月) 10:30～11:30 **参加無料**
 場所 カミール2階 わんぱくひろば
 対象 0歳～未就園児(保護者同伴)
 講師 富山県歯科保健医療総合センター 非常勤歯科衛生士 長江 悟子 氏
 持ち物 今使っている子ども用歯ブラシ、今使っている仕上げ磨き用歯ブラシ、タオル



★今月のおもちゃ病院『ピノキオ』

日時 **1/12** (土) 13:30～16:00
 場所 カミール2階『お休み処』
 壊れてしまったおもちゃがありましたら、ぜひお越しください。
 修理費は無料ですが、修理内容によって一部部品代を頂くことがあります。
 詳しくは、受付にてご確認ください。



教育委員会事務局 生涯学習班 ☎ 内線 344

種・三世代ふれあい冬の集い 『雪のゆうえんち&たき火でごはん!』開催

日時 **1/27** (日) 10:00
 場所 白萩南部公民館
 内容 雪のゆうえんち ※積雪量によります(そりサーキット、巨大雪のめいろ他) たき火でごはん (焼きイモ、焼きリンゴ、ホットサンド、竹ごはん他(予定))



「雪のゆうえんち」巨大かまくら、すべり台づくりのボランティアを募集しています!

日時 **1/26** (土) 9:00～15:00 ごろまで
 場所 白萩南部公民館
 ※詳しくは、教育委員会事務局生涯学習班までお問い合わせください。

こどもの城 1月行事 ☎ 473-0001

内容	日時
ぞう組(2歳児)	16日(水)
うさぎ組(1歳児) 保健指導	17日(木)
合同新春のつどい	10日(木)
合同豆まき会	24日(木)
ちびっこ広場 (6か月～1歳頃まで)	8・22日(火)
将棋クラブ 10:00	12・26日(土)
イ教室 ティッシュケースづくり	13日(日) 10:30
イベント 体操教室(ボール)	26日(土) 14:00
他 アイロンビーズづくり	27日(日) 10:30

休館日 1/1(火)～1/3(木)、1/20(日)

教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎ 内線 348

第44回上市町民スキー大会 参加者募集

日時 **2/3** (日) 10:00 競技開始 (開会式 9:00)
 場所 千石スキー場
 競技種目 大回転競技(各部門男女別)
 ①小学生低学年(1・2年生)の部
 ②小学生中学年(3・4年生)の部
 ③小学生高学年(5・6年生)の部
 ④一般(中学生以上)の部
 申込方法 参加申込書(町ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、教育委員会事務局生涯スポーツ班まで提出してください。

申込締切 1月23日(水)
 ※メールでの参加申し込みをされる場合、次のアドレスまで送信ください。
 E-mail: k.sports@town.kamiichi.toyama.jp

上市町社会福祉協議会 ☎ 473-9300

ハッピーバレンタインパーティー2019 参加者募集

日時 **1/26** (土) 14:30
 場所 富山第一ホテル1階コメドール
 対象 25歳から40歳までの独身男女計60名
 ※詳しくは、専用ページ(http://d-toyama.com)をご覧ください。
 までお問い合わせください。



広告

ケーブルスマホ

全国どこでも使える高品質かつお得な料金のスマートフォン

Net3 (税抜)

Net3加入者なら 月額基本料金がなんと! **1,880円!!**

ケーブルスマホのお問い合わせは Tel.0120-361213 株式会社TAM 詳細はこちら ▶https://csp.net3-tv.net/

アルプスの湯 ☎ 473-9333

【1月の催し物】 (12:30～鑑賞無料)

Table with 2 columns: Date and Event Name. Includes 5日(土) 松前一座 公演, 12日(土) 公演なし, 19日(土) 劇団「絆」 公演, 26日(土) 風呂の日 『藤山一座』 公演

※会場は、1階福祉センターになります。

【ロビー展示】

- ◆「劔岳」写真展 1/2(水)～1/14(月)
◆中新川郡書初め大会(上市大会) 作品展示 1/17(木)～1/23(水) 15:00まで

★入浴ポイントカード実施中です!

【1月(年末年始)の営業案内】

- 12/30(日) 営業 (17:00まで)
12/31(月) 休館
1/1(火) 休館
1/2(水) 営業 (17:00まで)
1/3(木) 通常営業
1/14(月) 通常営業 <成人の日>
1/15(火) 休館

1/2、1/3に来館された方に、もれなく粗品進呈します!



※入館は、閉館時間の30分前までをお願いします。

総合スポーツクラブ「さんさん」教室

「さんさん」事務局 (B&G 体育館内) ☎ 472-1971

1月の教室スケジュール

Table with 4 columns: Classroom Name, Day, Start Time, Date. Lists various classes like ピラティス(朝), ジュニアビック教室, etc.

- ㊦ ウエルネススポーツセンター ㊧ カミール ㊨ 弓庄公民館
㊩ 働く婦人の家 ㊪ 柿沢公民館 (弓庄コミュニティ)
㊫ B&G 体育館 ㊬ 相ノ木会館 ㊭ 宮川公民館

うるねず通信 ウエルネススポーツセンター ☎ 473-2070

新年明けましておめでとうございます。今年は、己亥年です。ときどき、学校にもイノシシが訪れます。春先には、ウリ坊を見かけることもあるでしょう。イノシシの寿命は、長くて10年だそうです。このあいさつを書いている私も10年後、高齢者の仲間に入ります。

先日、学校の授業で学生に高齢者とは何歳からとたずねると、70歳、75歳と答えていました。町民の皆さんにお元氣な方が多いので、学生たちはきっとそう答えたのでしょう。現在、上市町の高齢化率は33.6%、全国の高齢化率は26.6%です。

子どもや高齢者が安心して、安全に過ごせるように「日本一健康な町」を目指して、今年1年を健やかに過ごしていきましょう。皆様のご健康とご多幸をお祈りして、新年の挨拶といたします。センター長 永田 瑞穂

教室の参加申し込みは、☎ 472-1971 まで

① 「さんさん」 スキー教室 参加者募集

日時 1/20(日) 9:30～14:30 (受付9:00)
場所 上市町千石スキー場
対象 小学生(1～6年生)
参加費 さんさん会員 700円、その他 1,000円 (豚汁付き、保険料を含む。当日集金)
持ち物 スキー用具(スキー板、スキー靴、ストック、手袋、帽子など)、弁当、飲み物、タオル、着替えなど
申込締切 1月11日(金)
※当日は、役場から千石スキー場までの無料バスを運行します。利用を希望される方は、申込時にお申し出ください(行きは8:30発、帰りは15:00発)。

② 「さんさん」 かんじきハイク 参加者募集

日時 1/27(日) 7:40 出発 (受付7:30、役場正面玄関前)
場所 種の「はげ山」
募集人数 20名(小学生高学年～一般)
参加費 さんさん会員 700円、その他 1,400円 (保険料、食事代を含む)
引率者 上市峰窓会の皆さん
持ち物 防寒着上下、手袋、帽子、ゴーグル、長靴、ストック(かんじきは当方で用意します)
申込締切 1月18日(金)
※はげ山下山後、白萩南部公民館で開催の「種・三世代ふれあい冬の集い」にて山菜料理などをいただきます。帰りの役場行バスは、13:00に出発します。

柿沢コミュニティセンター 教室案内

【陶芸教室】 10:00～ ☎ 473-8100

開催日 1/9(水)、12(土)、19(土)、23(水)
講師 越中瀬戸焼千寿窯 吉野 香岳氏
料金 1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、3,000円(ろくろ、要予約)

【工作教室】 10:00～

開催日 1/26(土)
講師 あかり工房 KAZU 浦田 和夫氏
料金 1作品につき500円から

【木版画教室】 13:00～

開催日 1/17(木)
講師 版画家 岩井 幸子氏
料金 1,000円(材料費別途)

【ステンドグラス教室】 13:30～

開催日 1/27(日)
定員 10名(要予約)
講師 ガラス造形作家 西島 直義氏
料金 1回1,500円【材料・キット代別途徴収(3,000円～5,000円程度)】

婦人の家 教養講座 ☎ 473-0075

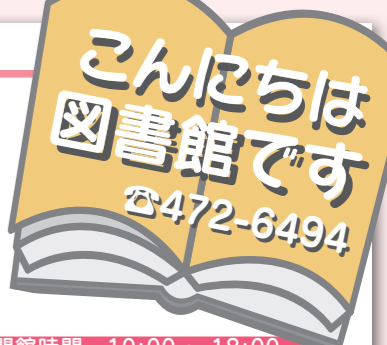
Table with 3 columns: Course Name, Date, Fee. Lists courses like 煎茶(皇風), フラワーデザイン, 書道, etc.

図書館・絵本室カレンダー

Calendar grid showing dates from 1 to 31.

黒地に白文字の日は休館日

開館時間 10:00～18:00



プチ福引き 雑誌の付録などが当たります!

日時 1/4(金) 10:00～ 対象 貸出利用者
※無くなり次第終了します

絵本のよみきかせの会

日時 1/13(日) 11:00～ 場所 絵本コーナー

読書会

日時 1/25(金) 13:30～ 場所 3階対面朗読室
課題図書 「孤独の力」 五木 寛之 / 著

雑誌セール

日時 1/26(土)、27(日) 13:30～15:00
内容 1冊10円、1人20冊まで
場所 1/26(土) 3階大研修室、1/27(日) 2階ロビー

今月の催し / おすすめ本

Book recommendation for '日本の子守唄' by 西館 好子. Includes cover image and publisher info.

Book recommendation for 'だいこんさん おふろにはいる' by 岡田 よしたか. Includes cover image and publisher info.

Book recommendation for 'きょうは、大根のきょうだいがお料理をしてもらう日' by 野村 一晟. Includes publisher info.

Event information for 'おはなしひよひよの会' and 'おはなし会' with dates and times.



健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	平成30年9月生	1月10日(木)	13:00～13:30	健診票・母子健康手帳	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
	平成30年10月生	2月7日(木)			
1歳6か月児健診	平成29年6月生	1月17日(木)	13:00～13:15	健診票・問診票・フツ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳	※フツ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフツ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
	平成29年7月生	2月14日(木)			
3歳児健診	平成27年9月生	1月24日(木)	13:00～13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳	※尿検査を行います。フツ化物塗布も行います(希望者)。
	平成27年10月生	2月28日(木)			
離乳食教室	平成30年8月生 平成30年9月生	2月20日(木)	9:00～9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	平成30年5月生 平成30年6月生	2月20日(木)	13:00～13:30	母子健康手帳	※要予約

1歳6か月児 健診の子どもたち



坂田 成 ちゃん、木村 海唯 ちゃん、松井 慈英 ちゃん、渡辺 太一 ちゃん、中川 千聖 ちゃん、山本 奈実 ちゃん、柴木 結愛 ちゃん、大門 陽葵 ちゃん

ママ&ベビーサポート教室 開催のご案内

日時 **1/9**(木)、**30**(木)、**2/6**(木)、**27**(木)
9:30～11:30 (受付9:00)
参加無料

場所 上市町保健センター
対象 産後4か月までのお母さんとその赤ちゃん
定員 10組(2日前までにお申し込みください。)
内容 赤ちゃんとのママの体操、ママカフェなど

ヘルスアップ教室 開催のご案内

運動が苦手な方でも気軽に参加できる教室です。冬場の運動不足解消のために、楽しく運動しませんか？

時間 **13:30～15:00** (受付13:00) **参加無料**

場所 上市町保健福祉総合センター2階

定員 各教室50名

申込期限 各教室開催の5日前までに町保健センターへ電話にてお申し込みください。



(いきいき体操)

(ステップ21)

日程	教室名	講師	場所
1/16 (木)	いきいき体操	松原 康子 氏	研修室
1/23 (木)	初めてヨガ	児玉 巧 氏	研修室
2/4 (月)	アロマストレッチ 貯筋体操	アピアスポーツクラブインストラクター	研修室
2/12 (火)	健康ウォーキング	下霜 美智子 氏	コミュニティプラザ
2/21 (木)	健康フラ	竹内 千絵 氏	研修室
3/11 (月)	ステップ21	永森 範子 氏	コミュニティプラザ

健康教室 開催のご案内

日時 **1/28**(月) 14:00～15:00 (受付13:30) **参加無料**

場所 上市町保健福祉総合センター2階 会議室

内容 「噛む力と飲み込む力の大切さについて」

講師 歯科衛生士 開発 章子 氏

申込期限 1月21日(月)までに町保健センターへお申し込みください。



すこやかザロン

Health Column

お正月は窒息事故に気を付けて!!

皆さん、新年明けましておめでとございます。

お正月には、お雑煮やおせち料理といったご馳走を食べる機会が多いのではないかと、ご馳走を囲んで家族と過ごす時間は特別なものですね。

そんなお正月で気を付けていただきたいのは**窒息事故**です。1年のうちで窒息事故が起これば、圧倒的に12月から1月です。中でも1月は群を抜いて多いと言われています。

窒息事故の原因となる**飲み込みの機能低下**は、脳卒中などの病気を契機に起こるだけではなく、体力低下や加齢に伴って起きることもあります。この場合、ゆっくりと進んでいくため、機能低下を自覚しにくく、「今まで大丈夫だったから」と注意を払わずに食べることで事故が起きています。



かみいち総合病院 内科医員 清水 眞美

としては、喉につまるほどの大きさで、

- ①細かくしにくい
- ②粘着性がある
- ③喉に貼り付きやすい
- ④弾力があるもの

安全な食べ方としては、①食べやすい大きさにする②しっかりと噛んで食べる③口の中を適度に湿らせるといった工夫が有効です。

まずは、ご自身や家族の飲み込みに不安がないか意識してみる事が大切です。大切な人と安全で楽しい年末年始をお過ごしください。

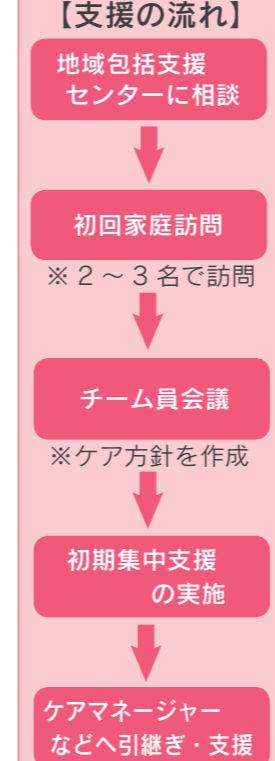


「認知症初期集中支援チーム」について

今月は、認知症の早期対応をお手伝いする専門チームについて紹介します。

「認知症初期集中支援チーム」とは、認知症サポート医、看護師、社会福祉士などによる医療、介護、福祉の専門チームで、認知症の早期診断・早期対応に向けた支援体制を整えます。

具体的には、認知症の方またはその疑いのある方やその家族の自宅を訪問し、お話を伺います。そして、必要に応じて医療機関の受診や介護保険サービスなどの利用につなげます。



【対象となる方】
40歳以上で、自宅で生活している、次の①②のいずれかに該当する方
①認知症の医療サービスや介護サービスを受けていない方
または中断している方
②認知症による症状が強く、どのように対応したらよいか困っている方

【相談窓口】
地域包括支援センターが窓口です。まずは、お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】
上市町地域包括支援センター（上市町保健福祉総合センター1階）
☎ 473・2811



▲ 認知症サポーター養成講座での寸劇の様子

認知症高齢者等はいかにネットワーク模擬訓練を行いました

11月18日、正印地内にて認知症高齢者等はいかにネットワーク模擬訓練を行い、地域の方をはじめ、66名が参加しました。

訓練は、認知症高齢者の方が行方不明となったという設定で行われ、手分けして探し、発見した際の声かけまでを体験しました。

参加者からは、「いざというときの初対面の方への声かけが難しかった」といった感想が聞かれました。

もし、実際に対応する場面があれば、**目線を合わせる、相手のペースに合わせるなど、相手の状態に配慮しながら落ち着いて声をかけることが大切です。**

12/1 障害者週間普及啓発イベント
障害者の福祉に理解を深める

12月1日、障害者週間普及啓発イベントが上市町保健福祉総合センターで開催されました。

このイベントは、12月3日から9日までの「障害者週間」に合わせて開催されています。

当日は、福祉事業所の紹介・商品販売や利用者の作品展、発達支援アドバイザーの石仙美幸さんによる講演が行われました。また、藤縄佑樹さんによるピアノ演奏では、リストの「ラ・カンパネラ」などを披露。聴衆は、その音色に聴き入っていました。



▲ 会場では、作品展や藤縄佑樹さんのピアノ演奏が行われました

11/30 上市警察署馬場島警備派出所開所式
冬山登山者の安全を守るために

11月30日、上市警察署馬場島警備派出所の開所式が、馬場島で行われ、県警山岳警備隊員や立山・剣岳方面遭難対策協議会関係者など約20名が出席しました。

式では、伊藤憲悦上市署長からの訓示があったほか、中川町長から激励品として豚肉約20kgが、渡部高史県警山岳安全課長から装備品のザイルがそれぞれ松井貴充小隊長に手渡されました。

派出所には12月1日から5月15日まで入山状況に合わせて隊員が交代で勤務し、警備にあたります。



▲ 警備に当たる県警山岳警備隊員の皆さん

11/17 上市駅構内で「上市えきなか古本市」初開催
自分だけの一冊を求めて

11月17日、「上市えきなか古本市」が富山地方鉄道上市駅構内で初開催され、自分だけの一冊を求めて、多くの人々が訪れました。

この古本市は、上市町観光協会が上市駅の利用促進を目的として実施。当日は県内19の古書店などが出店したほか、飲食販売や音楽ライブも実施されました。



11/17・18 第39回フレアールかみいちフェスティバル
みんなが自分らしく輝く

11月17・18日、第39回フレアールかみいちフェスティバルが北アルプス文化センターで開催されました。

働く婦人の家で開講されている各講座で「自分らしく輝こう！」をモットーに学ぶ皆さんが制作した作品展示やステージ発表が行われ、多くの来場者でにぎわいました。



11/25 第4回姫たちのフェスティバル
店舗経営のノウハウを学ぶ

11月25日、第4回姫たちのフェスティバルがカミール2階イベント広場で開催されました。

会場では、「女性のためのプチ起業塾」の受講生などがチャレンジ出店し、接客や販売などの実践を通じて店舗経営のノウハウを学びました。

今回は、アクセサリーや焼き菓子、ハンドメイド雑貨など幅広い分野の25店舗が出店しました。



「上市町ふるさと学習かるた」が完成
ふるさとへの誇りと愛着を育む

町内の小学校では、郷土の歴史や自然について学ぶ課外授業「ふるさと学習」を行っています。

そして今回、児童たちにふるさと上市町に対する誇りや愛着を遊びながら育ててもらおうと、ふるさと学習の体験を題材にした「上市町ふるさと学習かるた」を制作しました。

制作したかるたは読み札と取り札、それぞれ40枚。印象に残った活動を児童自らが描きました。

完成したかるたは、各小学校に配付され、授業や休み時間などで活用されるとのことです。



◀ かるた取りで盛り上がる3年生の児童たち
(11月27日、宮川小学校にて)

11/28 文化庁巡回公演事業「めばえ寄席」
観て、聞いて、感じる伝統芸能

11月28日、文化庁巡回公演事業「めばえ寄席」が上市中央小学校で開催されました。

同校の創校60周年にちなんで、「六十周年おめでとう」と題した今回の公演。児童や保護者たちが、落語や切り絵などの演芸を鑑賞しました。

大喜利では児童5名が参加し、小断やそばをすすする真似を披露。観客席からは笑いや拍手が起こり、大いに盛り上がりました。

また公演の合間には、下座楽器の体験コーナーが設けられ、児童は、三味線などの演奏に挑戦しました。



▲ 児童は曲ごまや大喜利に参加し、会場を盛り上げました

11/26 稲場 久喜さん（若杉）
100歳おめでとうございます

11月26日、稲場久喜さん（若杉）の100歳のお祝いがグループホームあおぞら（若杉）で行われ、小竹副町長やご家族、施設職員・利用者の皆さんで久喜さんの長寿を祝福しました。

町から祝い状と花束が贈られ、久喜さんは、笑顔で受け取っておられました。

久喜さんは、若い頃は家庭薬配置業に従事しておられ、お子さん2人、孫・ひ孫11人に恵まれました。

久喜さんは、お話をすることが好きで、食事もお好き嫌いなく食べておられるそうです。



▲ 久喜さんの100歳を祝う小竹副町長とご家族の皆さん

内容	日時	相談場所・方法	お問い合わせ先
①年金相談	1/22(火) 10:00～15:00	働く婦人の家	町民課 ☎内線 148
②人権・行政相談	1/9(水) 13:00～16:00	保健福祉総合センター	町民課 ☎内線 141
③健康相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 9:00～17:00	保健福祉総合センター	福祉課 ☎473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も受付	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く 8:30～12:00	町民課相談窓口	町民課 ☎内線 103
⑤法律相談(予約制)	1/8(火) 9:00～11:00	保健福祉総合センター 相談室	総合相談窓口 社会福祉協議会 ☎473-9300
⑥結婚相談	1/8・22(火) 13:00～16:00		
⑦心配ごと相談	1/16(水) 13:00～15:00		
⑧生活・就労相談	1/15(火) 10:00～11:30		
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:15		
⑩犯罪や事故などの被害に関する相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 10:00～16:00	電話相談先 ☎413-7830	公益社団法人とやま 被害者支援センター ☎413-7820
⑪犯罪被害(身体犯)に関する 弁護士の無料法律相談	1/30(水) 予約制 10:00～12:00	センター内、面接室 申込先 ☎413-7820	
⑫心の健康相談 50人未満の小規模事業場で働いている方や労働衛生管理を担当している方が対象です。	1/12(土) 予約制 10:00～12:00	魚津神経サナトリウム	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318 受付時間9:00～17:00
	1/19(土) 予約制 10:00～12:00	魚津緑ヶ丘病院	
⑬ここに相談会 お子さんの発達や生活・行動・学習・進路・就学に関することなど	① 1/30(水) 予約制	13:30～16:00	①立山町元気交流ステーション ②上市町保健福祉総合センター ③滑川市民健康センター 上市町教育委員会 事務局 ☎内線 342
	② 2/1(金) 予約制		
	③ 2/5(火) 予約制		
⑭温泉博士の健康相談	1/10(木) 予約制 13:30～15:30	保健福祉総合センター 2階(世代交流センター)	アルプスの湯 ☎473-9333
⑮健康おしゃれ相談	1/10(木) 予約制 10:30～12:00		

寺崎美幸さんのソロコンサート

歌声でカミイチをゲンキに!!

11月25日、寺崎美幸さんのソロコンサートが、北アルプス文化センターで行われ、その歌声を聴こうと町内外から多くの人々が詰めかけました。

コンサートでは、今年リニューアルした「上市音頭」や新曲「カミイチゲンキ」「招来魂」などが披露され、観客は寺崎さんの歌声に魅了されました。



新曲が収録された
アルバムが発売中!!

▶ CD に関する
お問い合わせは
上市町観光協会
(☎472-1515)
まで

★リニューアルした「上市音頭」が収録されたCDは、町内小中学校や各公民館に配付予定です。

■ ご寄附感謝

故 岡本 宏 (岡本 壽子) 様
図書資料や棚などの備品購入費用
として 100 万円

上市ライオンズクラブ 様
絵本 32 冊 (29,862 円相当)



中田眞法会長が寄贈絵本の
読み聞かせを行いました
(11/26、カミールにて)

■ 町の人口と世帯数

平成 30 年 12 月 1 日現在

人 口 20,729 (-23) (-247)

男 9,923 (-11) (-132)

女 10,806 (-12) (-115)

世帯数 7,969 (+6) (+34)

() は前月比 () は前年比

■ 納税のご案内

1/31(木) 納期限

町県民税 第 4 期
国民健康保険税 第 7 期
後期高齢者医療保険料 第 7 期

1/31(木) 17:00～20:00

町税夜間納税窓口(財務課 10 番窓口)

■ 善意銀行

町社会福祉協議会 11/11～12/10

柴田 昭 様 5 万円
正水 美智江 様 1 万 2,166 円
平井 和恵 様 靴 3 個、靴 3 足
匿名 様(3 名様より)
1 万 6,800 円、ゼッケン 10 枚、
毛布 2 枚 など

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」



自治体広報紙を配信するアプリ



iOS版



Android版

スマートフォンなどで、いつでもどこでも広報かみいちが読めます！
アプリの利用は無料。タブレット端末でも利用できます。ぜひご利用ください。