



### 【表紙①】 節分のつどい (2月1日 柿沢保育所)

2月1日、町内保育園などでは節分のつどいが行われました。柿沢保育所でも、園児たちが自分で作った鬼のお面をつけて豆まきに参加。心の中にある「泣き虫鬼」や「怒りんぼ鬼」をみんなで元気良く退治していました。

### ◆目次◆

- P 2 ピックアップ
- P 4 福祉医療費助成の方法が変わります
- P 5 消防通信・公民館だより
- P 6 暮らしのお知らせ
- P 8 イベント・募集・福祉
- P10 文化・スポーツ
- P12 保健だより
- P14 富山県議会議員選挙
- P15 まちの話題



### 【表紙②】 種・三世代ふれあい冬のつどい 雪のゆうえんち 2019 inTane

(1月27日 白萩南部公民館)

1月27日、白萩南部公民館で「種・三世代ふれあい冬のつどい」が開催されました。公民館や住民有志グループ「e'conte (エコンテ)」などをつくる実行委員会の皆さんが雪の滑り台やかまくらなどを前日に制作。当日は、多くの親子連れが訪れ、そりなどで楽しむ姿が見られました。また、観光ガイドグループ「トコトコ」によるスノーシュー体験も行われ、雪に親しむ1日となりました。

# 平成30年度 元気とやまスポーツ大賞

スポーツの普及・振興に尽力した個人や団体、各種大会で優秀な成績を収めた選手を表彰する「元気とやまスポーツ大賞」が決定し、2月19日にその贈呈式が富山県民会館で行われました。ここでは、上市町から選ばれた受賞者を紹介します。

元気とやまスポーツ賞【スポーツ活動者部門(団体)】  
ねりんピック富山2018 太極拳交流大会  
「チーム・きらり」

昨年開催された「第31回全国健康福祉祭「ねりんピック富山2018」太極拳交流大会」において「チームきらり」(メンバーは7名)が見事優勝されました。



▲ 黒澤邦明さん

元気とやまスポーツ賞【スポーツ指導者部門】  
北岡 正博 さん(湯神子)

富山市のスポーツ教室アルペンズにおいて、永年にわたり野球の普及・振興に取り組んでこられました。



▲ 北岡正博さん

元気とやまスポーツ賞【体づくり推進校部門】  
上市町立相ノ木小学校

体育委員会の児童が中心となって、ミニ駅伝大会、大なわチャレンジ集会、けん玉大会を企画し、目標や意欲をもって粘り強く運動に取り組まれています。



▲ 和田英俊校長

また、地域に根差したスポーツである「相撲」に親しむ活動を実施されており、地域への関心を高めるとともに、児童の心身の健全な育成を図っておられます。

また、元気とやまスポーツ賞【スポーツ活動者部門(団体)】に、昨年開催された第18回全日本中学生バドミントン選手権大会で3位入賞を果たした富山県代表チームが選ばれました。

この大会には、上市中学校3年生の土井さくら選手、早川夏稀選手(大会時は2年生)が代表メンバーとしてダブルスに出場されました。

# 映画「未来のミライ」が アニメ賞を受賞!!



細田守監督  
受賞おめでとうです!!

日本人監督として初の受賞  
「アニメ界のアカデミー賞」とされる第46回アニメ賞(国際アニメ映画協会主催)の発表・授賞式が2月2日夜(日本時間3日)、米ロサンゼルスで行われ、上市町出身の細田守監督が手掛けた映画「未来のミライ」が長編インディペンデント作品賞を受賞しました。同賞の受賞は、日本人監督作品として初の受賞となります。

「未来のミライ」は、4歳の男の子が、未来からタイムスリップしてきた妹と出会い、成長していく、過去から未来へつながる家族と命の物語です。また、細田監督本人の実体験をもとに描かれた作品でもあります。



▲ 細田守監督 撮影/神藤剛



★町では、昨年の7月2日にプレミア試写会が開催され、招待された約500名が細田監督作品の世界に浸りました。



© 2018 スタジオ地図

受賞を受けて上市町はお祝いムード一色に!!



▲「剣岳雪のフェスティバル」でも監督作品のブースを設置



▲ 町営バス



▲ 町立上市図書館 2019年3月号 2

細田監督のアニメ賞受賞を受け、上市駅前には受賞を祝う看板が設置され、町営バスもお祝い仕様となりました。

また、2月11日に開催された「剣岳雪のフェスティバル」では、細田監督作品のパネルが展示され、多くの来場者が興味深く目を向けていました。このパネルは、現在、町立上市図書館で展示中です。

「未来のミライ」DVD & Blue-ray が現在好評販売中です! 皆さんもこの機会にもう一度ご覧になってはいかがでしょうか?

素晴らしい名曲の数々を豪華な出演者がたっぷりお届け!

## NHK「新・BS日本のうた」公開収録 観覧申し込みのご案内

◆お問い合わせ NHK 富山放送局 ☎076-444-6610 (平日/10:00~18:00)  
(一財)上市町健康文化振興財団 ☎076-473-9333 (火~日/8:30~17:15)  
北アルプス文化センター ☎076-473-1818 (火~日/8:30~17:15)



日時 4月25日(木) 18:40~20:40(予定)  
(開場 18:00)

~ 出演者 ~

会場 北アルプス文化センター  
司会 小松 宏司 アナウンサー

※詳しくは、NHK 富山放送局ホームページ  
(http://www.nhk.or.jp/toyama/) をご覧ください。

◆観覧申し込みについて

申込締切 3月25日(月) 必着

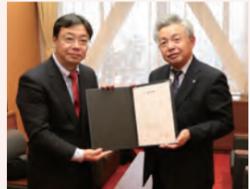
申込方法 以下のとおり記入のうえ、郵便往復はがき  
(私製はがき不可)にてお申し込みください。



ほか(五十音順)

返信表面	返信裏面	返信表面	返信裏面
62 9308502 往信 NHK 富山放送局 「新・BS日本のうた (上市町)」係	何も記入しないで ください (抽選結果を印刷して 返送します)	62 □□□□□□ 返信 ①郵便番号 ②住所 ③氏名	①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号

※NHKでは、ご応募の際にいただいた情報を受信料のお願いに使用させていただきます。



◀ NHK 富山放送局羽塚由局長から決定通知書を受け取る中川町長 (2月8日、役場にて)

【主催: NHK 富山放送局、上市町、(一財)上市町健康文化振興財団】

上市保育園幼年消防クラブの皆さん



上市町消防団員交流スポーツ大会  
が開催されました

2月10日(日)、スポーツを通じて消防団員相互の交流を図り、消防団の活性化と組織体制の強化に努めるとともに、健康増進に資する目的のもと、上市町消防団員交流スポーツ大会(競技種目:ビーチボール)が行われました。

- 優勝 上市中央分団
- 次勝 柿沢分団
- 参勝 宮川分団



◆春季火災予防運動

実施期間 3月20日(水)~26日(火)

これからの時季は、空気が乾燥し、強い季節風が吹くなど、火災の発生しやすい気象状況となります。

火災の多くは、ちょっとした不注意から発生します。一人ひとりが、火の取り扱いに十分注意して、火災の発生を防ぎましょう。

◆平成31年上市町春季消防訓練

日時 3月24日(日) 14:00~15:00  
(雨天決行)

場所 黒川地内(山加積公民館および周辺)

※訓練実施中は、一部道路で車両通行制限がありますので、ご協力をお願いします。

◆女性消防団員 募集

女性消防団の活動に興味がある方は、上市消防署までご連絡ください。

応募資格 町内在住または在勤する20歳以上65歳以下の方

公 民館だより

詳しくは各公民館にお問い合わせください。

公民館名 (連絡先)	3月のイベントなど	日時	公民館名 (連絡先)	3月のイベントなど	日時
弓 庄 (☎ 472-2499)	在宅医療・介護出前講座 ※定員 30~60名	20日(水) 13:30	相ノ木 (☎ 473-1269)	囲碁大会	10日(日) 9:00
宮 川 (☎ 473-0074)	寄せ植え体験	15日(金)	柿 沢 (☎ 472-6353)	陽南バドミントン大会 ※場所 丸山総合体育館	10日(日) 9:00
山加積 (☎ 473-0168)	桜もちづくり	2日(土)	※弓庄公民館での「在宅医療・介護出前講座」の内容については、12ページをご覧ください。		



原動機付自転車や軽自動車などの名義変更および廃車の手続きは忘れずに!

毎年4月1日は、軽自動車税の賦課期日(課税の基準となる日)です。「故障などにより使用していない」「譲渡などにより所有していない」「車両の廃棄(解体)処分のみを行った」といった場合であっても、賦課期日までに手続きを済ませない限り課税されますので、ご注意ください。

名義変更や廃車の手続きが必要な方は、平成31年3月29日(金)までに済ませてください。これ以降に手続きされても、平成31年度軽自動車税が賦課されます。また、年度途中に名義変更、廃車の手続きを行っても、月割での賦課および還付はありませんのでご注意ください。

手続き方法など詳しくは、以下の各担当機関へお問い合わせください。

- ◆原動機付自転車(総排気量125cc以下)
- ◆小型特殊自動車(農耕用、特殊作業用)  
⇒ 財務課課税1班(☎内線130)
- ◆軽二輪車(総排気量125cc超250cc以下)
- ◆二輪の小型車(総排気量250cc超)  
⇒ 富山運輸支局(☎050-5540-2044)
- ◆軽自動車  
⇒ 軽自動車検査協会(☎050-3816-1852)

福祉医療費助成方法について

4月から「福祉医療費請求書」の提出が不要になります

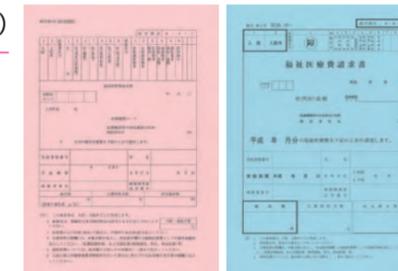


【子ども・妊産婦・ひとり親家庭等医療費助成に関すること】 福祉課 児童班 ☎内線7232  
【重度心身障害者等医療費助成に関すること】 町民課 医療保険班 ☎内線143

現在、福祉医療費助成を現物給付で受ける際には、受診の都度「受給資格証」および「福祉医療費請求書」を医療機関などに提示する必要がありましたが、平成31年4月から福祉医療費請求書を廃止することになりました。これに伴い、次の制度に係る福祉医療費請求書の提出が不要になります。

◆提出が不要になる制度(カッコ内の色表記は、現行の請求書の色)

- ①子ども医療費助成(ピンク色)
- ②妊産婦福祉医療費助成(ピンク色)
- ③ひとり親家庭等医療費助成(緑色)
- ④重度心身障害者等医療費助成(65歳未満)【重度】(水色)
- ⑤重度心身障害者等医療費助成(65歳~70歳未満)【軽度】(黄色)



◆新しい受給資格証を郵送します

福祉医療費請求書の廃止に伴い、新しい受給資格証を3月下旬に郵送します。4月からは、「被保険者証」と新しい「受給資格証」を医療機関などに提示してください。

◆開始時期について

平成31年4月受診分から、福祉医療費請求書の提出が不要になります。

※これまでは請求書が手元に無くなった場合、役場などに取りに来ていただきましたが、4月からはその必要がなくなります。

◆対象範囲

県内全域の医療機関など

※ただし、子ども医療費助成は、富山市・滑川市・中新川郡内の医療機関などに限ります。それ以外の市町村の医療機関などを受診した場合は、従来どおり償還払いでの助成となります。

【イメージ】



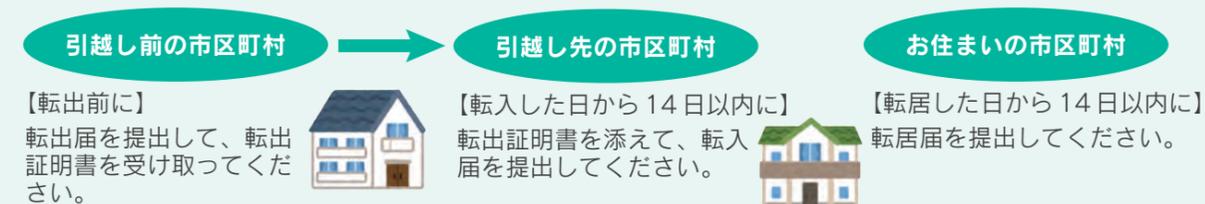
引越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに!

町民課 住基戸籍班 ☎内線147

住民票の住所の異動届(転出届・転入届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。入学・就職・転勤などによる引越して住所を異動される方は、忘れずに手続きをお願いします。なお、異動の手続きには身分証明書が必要となります。

◆他市区町村に転出・転入する場合

◆同一市区町村内で転居する場合





国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ

大切な手続きは、忘れずに行いましょう

町民課 医療保険班 ☎ 内線 142・143

①加入・脱退の手続きと被保険者証の使用について

◆国民健康保険（国保）に加入・脱退される時は、**14日以内に届出が必要です**

特に、会社などの健康保険に加入された場合であっても、自動的に国保の脱退（資格喪失）となりませんのでご注意ください。加入された健康保険と国保両方の被保険者証（保険証）と印鑑をお持ちのうえ、必ず届け出をしてください。

なお、加入されている健康保険（保険証）が変わった場合は、新しい保険証の資格取得日（または扶養認定日）から新しい保険証を使用することになります。資格取得日以降に誤って古い保険証を使用した場合は、後日医療費（保険者負担分：7～9割）の精算手続きが必要になります。誤った保険証を使用したことが分かった場合は、速やかに医療機関や調剤薬局などにその旨を伝えてください。

また、受診の際には、毎回保険証を提示しましょう。



②高額介護合算療養費の支給申請について

国民健康保険および後期高齢者医療制度では、医療と介護との両方に自己負担があり、その自己負担額の合計が基準額を上回る世帯に高額介護合算療養費を支給しています。

3月中旬に、支給対象見込の方へ手続きのお知らせを送付しますので、必ず申請していただきますようお願いいたします。

なお、以下の方については、自己負担額の把握ができないため、支給対象となる方であっても手続きのお知らせを送付することができません。ご確認のうえ、手続きを行ってください。

◆支給対象の確認が必要な方

平成29年8月1日から平成30年7月31日までの間に、

- ①他市町村から転入された方
- ②他の医療保険制度から移行された方

※手続きの際、対象期間中に加入されていた医療および介護の保険者が交付する自己負担額証明書の提出をお願いする場合があります。

介護保険アレコレ

介護給付費通知書をチェックしましょう

中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

中新川広域行政事務組合では、3か月に1度「介護給付費通知書」を発行しています。これは、介護サービスを利用している方が、どれくらいのサービスを利用したかをお知らせするためのものです。

通知書に記載されている利用者負担額※は、サービス費用の1割（一定以上の所得がある方は2割、現役並みの所得がある方は3割）相当分、残りは介護保険から給付されます。

また、この通知書には、ひと月ごとにどのようなサービスを利用したか分かるように記載されています。お手持ちの領収書やサービス利用票と見比べて、サービス種類や日数（回数）などに誤りやご不明な点がありましたら、中新川広域行政事務組合介護保険課へお問い合わせください。

※居宅サービスを利用されている場合、サービス種類に「居宅介護（予防）支援」と記載されている費用については、全額保険給付されますので、利用者負担はありません。

**3月の保険料（65歳以上の方）**  
普通徴収 随1期（納期限 4月1日）  
（2月に65歳到達となった方などが対象）

年金だより

学生納付特例の申請について

町民課 住基戸籍班 ☎ 内線 148

国民年金保険料の学生納付特例についての承認期間は、4月から翌年3月までとなります。

平成30年度に学生納付特例制度により保険料の納付が猶予されている方で、平成31年度も引き続き在学予定の方は、3月末に基礎年金番号などが印字されたはがき形式の申請書が送付されます。

同一の学校に在学されている方は、このはがきに必要事項を記入していただくことにより、平成31年度の申請ができます。この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。

なお、平成31年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を送付しますので、魚津年金事務所（☎ 0765-24-5153）へお問い合わせください。

農業者年金に加入しませんか

上市町農業委員会 ☎ 内線 327

「農業者年金」は、農業に従事する方の老後の安心に役立ちます。積立方式なので、ご自身が掛けた金額は、年金として生涯もらえます。保険料は月々2万円からです（金額はいつでも変更できます）。

詳しくは、上市町農業委員会またはJAの農業者年金担当へお問い合わせください。

町内会のお世話役

平成31年 区長決定のお知らせ

総務課 行政班 ☎ 内線 215

（平成31年2月1日現在、敬称略）

上市地区	白萩西部地区	宮川地区	相ノ木地区
東町 岡田 哲男	湯崎野 鍋谷 正成	若杉 酒井 悦雄	上経田 上丸 清信
神明町 川村 剛	湯神子 平井 敏廣	若杉新 堀田 實	下経田 平井 喜市
上中町 岡部 俊久	堤谷 寺崎 敏	江又 森田 正信	上荒又 中田 幹雄
錦町 早崎 安廣	須山 村上 孝	中小泉 佐近 静雄	下荒又 小川 勇
西中町 伊東 保	丸山 丸山 修一	荒田 石黒三千治	新清水 中田 貴保
新町 伊井 謙治	湯上野 吉田 盛	森尻 松本 喜二	放士ヶ瀬 瀬川 清亮
熊野町 島田 憲善	極楽寺 藤田富士夫	石仏 蛭川 則男	放士ヶ瀬新 石原 保美
鍵町 蓮本 豊	釈泉寺 椎名 哲男	大永田 谷口 直久	中開発 吉岡 学
南町 渡辺 隆雄	稲村 立野 静雄	竹鼻 酒井 明雄	飯坂新 酒井 重人
森元町 酒井 桂之	白萩西部町営住宅 二宮 正匡	東江上 中陳 広数	飯坂 若木 勉
石浦町 森 清志	白萩南部地区	中江上 結城 松造	青出新 高城 敏
旭町 西田 良博	東種 平井 弘	江上 金子 貞雄	中青出 中川 剣一
松和町 野越 幸夫	西種 稲垣 和夫	弥市 見田 七郎	下青出 榎 峰俊
幸町 柿森 茂雄	白萩東部地区	宮川町営住宅 出島絵莉菜	上条沖 現田 清雄
柳町 高田 修	折戸 山本 安孜	劔町 京田 和代	久金 細田 治樹
西町 若林 義則	中村 清水 孝司	柿沢地区	久金新 矢合 康史
栄町 米澤 博	伊折 山下 正明	柿沢1区 吉田 安輝	相ノ木新町 西村 誠一
天神町1区 遠藤 幸正	南加積地区	柿沢2区 寺崎 満	ひまわり台 土肥 章悦
天神町2区 細川 義勝	広野 酒井 忠雄	柿沢3区 奥田 良信	久金新団地 川井 久司
天神町3区 山崎 康一	野島 酒井 彰	柿沢4区 山川 保	アンナガーデン 柏原 光治
音杉地区	眼目 堀田 保	新屋 藤縄 徹	弓庄地区
北島 本村 雅司	片地 堀田 義雄	女川 高川 明夫	和合 松井 武
湯上野 村上 一盛	永代 伊井 宗紀	舘 種田 隆博	横越 黒澤 進
上法音寺 小倉 久信	一越 三浦 信行	陽南町営住宅 山本由加里	神田 山崎 正晴
法音寺 村井 克彦	砂林開 碓井 淳子	大岩地区	
横法音寺 堀田 憲次	田島野 石伊 青史	大松新 松原 哲夫	
大坪 青木 和男	齊神新 池田 吉光	大松 村井 栄悦	
稗田 久田 良光	広市新 丸杉 輝	大岩 坂井 穂悦	
正印 齊藤 忠義	野開発 柴田 芳和	松谷 牧野 茂雄	
正印新 樋口 正博	広野新 奥井 幸雄	大沢 山林テル子	
川原田 山崎 宗一	郷柿沢 碓井 繁	浅生 谷口 正尚	
三日市 石黒 裕一	柿沢新 伊井 利通		
稗田定住促進住宅 幅 信芳	三杉町 太田 博		
横法音寺定住促進住宅 石黒 明子	松原野 安井 宗義		
	山加積地区		
	黒川 井原 真二		

今年1年  
よろしく  
お願いします



◆感謝状贈呈者  
（在任5年以上10年未満）

山崎 幸博  
（川原田、6.5年）  
八倉 巻 正雄  
（放士ヶ瀬、8年）

※カッコ内は、町内会名・在任年数。  
※順不同・敬称略。

MARKS
葬祭フェア
広告

参加無料

オークス セシモニーホール 上市

開催日 **4月28日** 受付9:45~

オークスの「葬祭フェア」では、お葬儀の疑問や不安を解決させていただきます。

**お気軽にご参加ください 要予約** お問い合わせ…上市町湯上野96-1 TEL 076-472-1194

フラワー  
アレンジメント  
教室

制作したお花は  
お持ち帰りいただけます。

料理  
試食

葬儀法要  
個別  
相談

福祉用具  
展示

富山県保育士・保育所支援センター ☎ 432-6156

**保育士資格をお持ちの皆様へ  
～保育の現場で働いてみませんか？～**

県で開設している富山県保育士・保育所支援センターでは、保育所や認定こども園でのお仕事の紹介など、保育士の方の就職相談・再就職のお手伝いを行っています。

保育士資格を持ちながら、現在は保育に携わっていない方には、保育所などに再就職するための準備金（最大20万円）や、お子さんの保育料の半額（限度額あり）を貸し付ける制度（いずれも2年間勤務で返済免除）なども用意されていますので、お気軽にご相談ください。

詳しくは、富山県保育士・保育所支援センターへお問い合わせください。



福祉課 保健班 ☎ 473-9355

**上市町医学生修学資金貸与生募集**

町では、将来かみいち総合病院に勤務しようとする医学生または大学院生を対象に修学資金を貸与します。

貸与を受けた1.5倍に相当する期間勤務した場合には、返還が免除されます。

申込期限 **4月26日**（金）

※要件など詳しくは、福祉課保健班へお問い合わせください。

建設課 管理建築班 ☎ 内線 318

**空家バンクをご利用ください**

町では、町内の空家の売買や賃貸を促進するため、「空家バンク」を設けています。

空家の売買などを考えている方は、町ホームページ内の「空家バンク」コーナーをご覧ください。

上市町地域包括支援センター 3月教室 ☎ 473-2811

※おおむね65歳以上の方が対象です。

**一般介護予防事業のご案内**

内容	日時	場所	備考
介護予防教室 ※柿沢公民館は3月の教室はお休みです。	5日(火) 13:30～14:30	宮川公民館	参加費 無料 持ち物など 介護予防手帳、水分、タオル、運動しやすい服装
	6・20日(水) 13:30～14:30	南加積公民館	
	13日(水) 13:30～14:30	広野会館	
	13日(水) 13:30～14:30	相ノ木会館	
	22日(金) 13:30～14:30	弓庄公民館	
	27日(水) 13:30～14:30	郷柿沢公民館	
マシンで貯筋 パワーアップ教室	1・8日(金) 9:30～11:30 15・22日 受付9:15	カミール2階 イベント広場	参加費 100円（要予約）
	14日(木) 13:30～15:00	カミール3階	
おれんじカフェ	9日(土) 14:00～15:00	ありがとうホーム上市 ☎ 472-5330	参加費 無料 ※各グループホームに直接申し込みください。
	22日(金) 14:00～15:00	グループホームあおぞら ☎ 472-5503	



**～おれんじカフェとは～**

認知症の方本人やご家族、地域の方など、どなたでも気軽に自由に集まれる場所、話せる場所です。皆さんと温かい飲み物などを飲みながらレクリエーション、情報交換など、楽しいひと時を一緒に過ごしましょう。

**「音楽で介護予防」開催のご案内**

歌うことや楽器を奏でるといった音楽活動は、脳の健康を高めるといわれています。リフレッシュ・リラックスにも大変効果的です。

日時 **3月22日**（金）13:30～14:30（受付13:10）

場所 カミール2階 イベント広場

内容 「介護予防で健康長寿」  
～音楽療法の実際～  
～音楽に合わせて心も体もリフレッシュ～

講師 日本音楽療法学会 認定音楽療法士 丹保 博美 氏

申込方法 3月20日(水)までに上市町地域包括支援センター（☎ 473-2811）へお申し込みください。

参加無料

**「わきあいあい！お風呂でほっこり in 松乃湯」**

開催日 **3月26日**（火）

場所 松乃湯（西中町30、☎ 472-1860）

参加費 ①ドリンク代 100円  
②タクシー送迎 片道200円  
（タクシーは希望者のみで要予約、車内で直接お支払いください。）

③入湯料 420円  
（高齢者入浴利用券を利用することができます）

持ち物 水分、タオル、石鹸、シャンプー、着替えなど必要なもの

※上市町地域包括支援センターのスタッフやボランティアが、必要な方には見守り・介助をします。カミール内で買い物もできます。

上市まちづくり公社 3月行事 ☎ 473-2375

**子育て支援教室  
『絵本の読み聞かせ＆風船プールで遊ぼう！』**

日にち **3月11日**（月）

場所 カミール2階 わんぱくひろば  
対象 0歳～未就園児（保護者同伴） **参加無料**

①『絵本の読み聞かせ』10:30～11:00

読み人 本村 恵理子 氏（学研もとむら教室）

②『風船プールで遊ぼう！』  
11:00～11:30



今年度最後の子育て支援教室！  
風船で思いっきり遊みましょう♪



**★今月のおもちゃ病院『ピノキオ』**

日時 **3月9日**（土）13:30～16:00

場所 カミール2階『お休み処』

修理は原則無料ですが、交換パーツなどの代金をご負担いただく場合があります（その場合は、事前にご相談します）。

壊れたおもちゃの修理をご希望の方は、ぜひお持ちください。



産業課 農政地籍班 ☎ 内線 322

**町民農園利用者募集**

町民農園は、自分で好きな作物を育て収穫する農園です。おいしい農作物を育てる楽しみを味わってみませんか？

場所 広野地内（里山の駅つるぎの味蔵 周辺）

区画数 10区画（1区画約20㎡）  
年間利用料 3,000円/1区画  
募集期間 3月1日（金）～20日（水）

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、産業課農政地籍班へ提出してください。

※原則、1人1区画の応募をお願いします。なお、応募が定数に達した時点で締め切ります。

※募集期間後も空き区画がある場合は、随時申込を受け付けます。

※申込書は、産業課窓口および町ホームページから入手できます。

こどもの城 3月行事 ☎ 473-0001

内容	日時
乳幼児教室 （子育て相談）	ぞう組（2歳児） 6日(水)
	うさぎ組（1歳児） 7日(木)
	合同退室式「さよならの会」 14日(木)
	ちびっこ広場（6か月～1歳頃まで） 5・19日(火)
将棋クラブ 10:00	9・23日(土)
折り紙教室	7日(木) 15:30 <b>要予約</b>
ヒップホップダンススクール	8日(金) 15:45 <b>要予約</b>
ティッシュケースづくり	10日(日) 10:30
体操教室（マット）	16日(土) 14:00
アイロンビーズづくり	24日(日) 10:30

休館日 17日(日)

福祉課 社会福祉班 ☎ 内線 7125

**赤十字奉仕団 団員募集**

赤十字奉仕団は、人道と博愛の精神に基づき、地域においてボランティア活動を展開しています。

赤十字奉仕団の一員として、一緒に活動しませんか。

対象 上市町在住の18歳以上の方

主な活動 福祉施設への奉仕活動、災害救助に関する奉仕活動、一人暮らし高齢者の支援など

町民課 生活環境班 ☎ 内線 141

**上市町墓地公園（永代霊園）使用者募集**

区画	募集数	使用料
AA型（5㎡）	23区画	28万円～
A型（6㎡）	1区画	32万円～
B型（8㎡）	16区画	42万円～
C型（10㎡）	11区画	52万円～
D型（12㎡）	1区画	62万円～
合葬墓	52柱	8万円～

住所 上市町砂林開字永代野56番地の3  
（上市町役場から車で約10分、スーパー農道、広野交差点付近に案内看板あり）

※町民以外の方も使用可（料金は異なります）。

※個人でお墓の建立を要しない方のため、焼骨を合同で収蔵する大型のお墓「合葬墓」もあります。

※年間の管理費が別途必要です（合葬墓を除く）。

広告

**ケーブルスマホ**

全国どこでも使える高品質かつ  
お得な料金のスマートフォン **Net3**

Net3加入者なら  
月額基本料金がなんと! **1,880円!!** (税抜)

ケーブルスマホのお問い合わせは Tel.0120-361213 株式会社TAM 詳細はこちら ▶<https://csp.net3-tv.net/>

Culture

## アルプスの湯 ☎ 473-9333

【3月の催し物】 (12:30～ 観覧無料)

- 2日(土) 松前一座 公演
- 9日(土) 相撲甚句会 公演
- 16日(土) 劇団「絆」 公演
- 23日(土) 藤山一座 公演
- 26日(火) SUN笑会 公演 (健康お笑い寄席)
- 30日(土) 公演はありません

※会場は、1階福祉センターになります。

### ★ゆったりおトクなスタンプラリー実施中!

県内8か所の温泉施設を巡って無料券がもらえるスタンプラリーを実施しています。詳しくはフロントまでお問い合わせください。

◆実施期間 5月31日(金)まで

## 北アルプス文化センター催し物案内

アルプスの湯開館20周年記念 ☎ 473-1818

### 第3回 つるぎふれあいコンサート

日時 3月9日(土) 開演 14:00(開場 13:30)

入場料 1,000円 (全席自由、高校生以下無料)

ご来場の大人の方には、アルプスの湯期限付き入浴券を呈呈します。

#### ◆出演者◆

- 民謡・歌謡：寺崎美幸さん 声楽：内山太一さん
- 舞踊：上市風の会さん 二胡：橋本嶺山さん
- 詩吟：富山県壮吟会さん 津軽三味線：竹悠会さん
- ピアノ：藤縄佑樹さん 大岩音頭：陽南小学校の皆さん ほか

Sports

## 総合スポーツクラブ“さんさん”教室

“さんさん”事務局 (B&G体育館内) ☎ 472-1971

### 3月の教室スケジュール

教室名	曜日	開始時間	開催日
ピラティス(朝)	㊤	10:30	4 11 18
ジュニアビック教室	㊤月	18:00	4 11
ジュニアバレー教室(ビーチボール)	㊤	19:00	4 11 18
はつらつ卓球(ラージ球)	㊤	10:00	5 12 19
シニアエクササイズ宮川	㊤火	13:30	5 12 19
気軽に卓球(硬式球)	㊤	10:00	6 13 20
シニアエクササイズ相ノ木	㊤	13:30	6 13 20
かけっこ教室 A	㊤水	17:00	6 13 20
かけっこ教室 B	㊤	18:00	6 13 20
サッカー教室	㊤	18:00	6 13 20
楽しく卓球サークル(ラージ球・硬式球)	㊤	10:00	7 14
シニアエクササイズ柿沢	㊤	13:30	7 14
オープン水泳教室(ウォーキング&ストレッチ)	㊤	14:15	7 14
ストレッチヨガ	㊤木	15:30	7 14
子どもバドミントン教室	㊤	18:00	7 14
ピラティス(夜)	㊤	19:30	7 14
やわやわピクス	㊤	10:30	1 8 15 22
シニアエクササイズ弓庄	㊤金	13:30	1 8 15 22
パワーヨガ	㊤	19:30	1 8 15 22
うどん教室	㊤	15:00	2 9 16 23
トランポリン教室(Ⅰ部)	㊤土	15:00	2 9 16 23
トランポリン教室(Ⅱ部)	㊤	16:15	2 9 16 23

㊤ウエルネススポーツセンター ㊤カミール ㊤弓庄公民館 ㊤動く婦人の家 ㊤柿沢公民館 ㊤B&G体育館 ㊤相ノ木会館 ㊤宮川公民館 (弓庄コミュニティ)

## 万がーのためにスポーツ安全保険に加入を!

平成31年度のスポーツ安全保険の加入受付が、3月から始まります。万がーのけがや賠償責任に備えて加入しましょう。

加入方法など詳しくは、教育委員会事務局生涯スポーツ班(内線348)へお問い合わせください。

対象となる事故 団体活動中の事故、往復中の事故

保険対象期間 4月1日(月)午前0時～

平成32年3月31日(火)午後12時

申込受付開始日 3月2日(土)

対象者	補償対象となる団体活動	年間掛金(1人当たり)
子ども(中学生以下)	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動	800円
	上記+個人活動	1,450円
大人	文化・ボランティア・地域活動など	800円
	高校生以上64歳以下	1,850円
	65歳以上	1,200円
全年齢	危険度の高い活動	1万1,000円
短期スポーツ教室(ネット加入限定)	開催期間3か月以内の活動	800円

※金額は、昨年と同額です。

## 柿沢コミュニティセンター教室案内

【陶芸教室】 10:00～ ☎ 473-8100

開催日 3月6日(水)、9日(土)、27日(水)、30日(土)

講師 越中瀬戸焼千寿窯 吉野 香岳 氏

料金 1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、3,000円(ろくろ、要予約)

【工作教室】 10:00～

開催日 3月16日(土)

講師 あかり工房 KAZU 浦田 和夫 氏

料金 1作品につき500円から

【木版画教室】 13:00～

開催日 3月21日(木)

講師 版画家 岩井 幸子 氏

料金 1,000円(材料費別途)

【ステンドグラス教室】 13:30～

開催日 3月24日(日)

定員 10名(要予約)

講師 ガラス造形作家 西島 直義 氏

料金 1回1,500円【材料・キット代別途徴収(3,000円～5,000円程度)】

## 婦人の家教養講座 ☎ 473-0075

煎茶(皇風)	4	18	(月)
フラワーデザイン	4	18	(月)
書道	11	25	(月)
華道(池坊)	11	25	(月)
心太極拳	11	25	(月)
3B体操	4	11 18 25	(月)
手芸・手編み	5	19	(火)
茶道(遠州)	15	(金)	
絵てがみA		19	(火)
絵てがみB	12	26	(火)
刺し子・リフォーム	12	26	(火)
オカリナ	12	26	(火)
新川民謡研究会	5	12 19 26	(火)
社交ダンス(火)	5	12 19 26	(火)
パッチワーク	6	20	(水)
ちぎり絵		13 27	(水)
フォークダンス	6	13 20 27	(水)
社交ダンス(水)	6	13 20 27	(水)
料理(昼)	7	28	(木)
大正琴(アルプス)	7	(木)	29(金)
大正琴(りんどう)	7	(木)	29(金)
茶道(表千家)	14	28	(木)
リアリティフラワー	7	28	(木)
相撲甚句	14	28	(木)
茶道(裏千家)		28	(木)
タイ式ヨガ	7	14	28(木)
料理(夜)	8	22	(金)
ちりめん細工	8	22	(金)
民舞踊	1	8 15	(金)
太極拳	8	22	(金)
レザークラフト		30	(土)
フラダンス	2	9 16	(土)
ペン習字	13	(水)	25(月)
スポーツ吹矢	5	19(火)	7 14 28(木)

Culture

## 図書館・絵本室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

黒地に白文字の日は休館日

開館時間 10:00～18:00



### 絵本のおみせの会

日時 3月10日(日) 11:00～ 場所 絵本コーナー

### 読書会

日時 3月22日(金) 13:30～ 場所 3階対面朗読室

課題図書 「思考力」 外山 滋比古 / 著

### 一般書

『いい女、ふだんブツ散らかしており』

阿川 佐和子 / 著  
中央公論新社 / 発行

父の葬式、認知症の母の介護、還暦過ぎでの結婚…じわじわ訪れる老いを蹴散らして挑戦し続ける著者。激動の日々を、ユーモラスに戦う「アガワ流」の生き方が綴られています。



### 児童書

『いちばんどり いちぬけた』

日隈 みさき / 作  
あかね書房 / 発行



朝を知らせるいちばんどりが、ある日鳴くのをやめちゃった?にわとり一族が一列になって旅にでます。くたくたになるまで、ずんずんあるいて…「いち」づくして楽しめる絵本です。

### 一般書

毎日の食事のカロリーガイド…… 香川 明夫 / 監修  
還暦着物日記…… 群 ようこ / 著  
跳ぶ男…… 青山 文平 / 著

### 児童書

あるひありのアントニオくん…… 石津 ちひろ / ことば、高島 純 / え  
そらのうえのそうでんせん…… 鎌田 歩 / 作  
きみを変える50の名言…… 佐久間 博 / 文、PON-MARSH / 絵

図書館ホームページでも、新着本情報などがご覧いただけます。



### おはなしひよひよの会

毎週月曜 10:30～

### おりがみ教室

3月9日(土) 10:30～

### おはなし会

毎週土曜・日曜 10:30～  
(第2土曜はおりがみ教室)

## うるねす通信 イベントのことなど詳しくは、ウエルネススポーツセンターまで ☎ 473-2070

### ◆イベントのご案内

「ちびっ子集まれ! 春の陸上教室&水泳教室体験会」

日時 3月24日(日) 9:00～12:00

対象 学童 新1年生～新6年生  
幼児 2歳～年長児(陸上は3歳～)

体験会参加者には、特典があります。皆さんの参加、お待ちしております!

### 春から運動してみませんか?

「トレジム・入学キャンペーン」

★4月入学者は、入学金OFF!

★保育園(所)プール教室修了者には特典あり!

★平成31年4月からスクール内容をリニューアル!

利用時間の拡大および新クラスの増設・新設など、ますます利用しやすくなります。

スクールデビューはウエルネスで!



健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	平成30年11月生	3月7日(木)	13:00～13:30	健診票・母子健康手帳	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
	平成30年12月生	4月4日(木)			
1歳6か月児健診	平成29年8月生	3月14日(木)	13:00～13:15	健診票・問診票・フツ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳	※フツ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフツ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
	平成29年9月生	4月11日(木)			
3歳児健診	平成27年11月生	3月28日(木)	13:00～13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳	※尿検査を行います。フツ化物塗布も行います(希望者)。
	平成27年12月生	4月25日(木)			
離乳食教室	平成30年10月生 平成30年11月生	4月17日(木)	9:00～9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	平成30年7月生 平成30年8月生	4月17日(木)	13:00～13:30	母子健康手帳	※要予約

## 1歳6か月児 健診の子どもたち



松島 菜々子 ちゃん、土肥 六汰 ちゃん、細川 白茉莉 ちゃん、佐近 陽葵 ちゃん、吉田 涼真 ちゃん、松本 初綺 ちゃん、  
新村 凜夏 ちゃん、永井 愛梨 ちゃん、藤田 莉帆 ちゃん、岩本 怜 ちゃん、林 瑞樹 ちゃん

## 平成30年度高齢者用肺炎球菌ワクチン 予防接種は、3月30日までです

町の助成を受けて高齢者用肺炎球菌の予防接種を受けられるのは、**生涯に一度だけ**です。接種を希望される方は、受けそびれないようにご注意ください。

- 対象者**
- ①平成30年度中に以下の年齢に到達する方  
65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳
  - ②満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方（身体障害者手帳1級に該当する方）

※平成30年度定期接種の対象の方で、接種を希望される方は、記入した予診票を持参のうえ、町内指定医療機関で接種してください（個人負担金3,000円、生活保護世帯は無料）。

ただし、過去に任意（有料）接種として、成人用肺炎球菌ワクチン「ニューモバックスNP」を接種したことがある方は、対象外です。

対象の方で、予診票が届いていない、紛失したという方は、上市町保健センターへご連絡ください。

## 3月1日から7日までは、子ども予防接種週間です

この機会に、母子健康手帳の『予防接種の記録』を確認し、まだ受けていないものがあれば、早めに接種しましょう。予防接種は、個人の感染予防はもちろん、他のお子さんへの感染を防ぐ役割もあります。また、お子さんが大きくなって進学・就職するときや海外へ渡航するときなどに予防接種歴を確認されることがあります。お子さんがいつ、どの予防接種を受けたかをしっかり把握しておくことも大切です。

なお、接種券を紛失された方は再発行しますので、母子健康手帳をお持ちのうえ、上市町保健センターまでお越しください。



## ママ&ベビーサポート教室 開催のご案内

**日時** 3月6日(木)、20日(木)  
9:30～11:30 (受付9:00) **参加無料**

**場所** 上市町保健センター

**対象** 産後4か月までのお母さんとその赤ちゃん

**定員** 10組(2日前までにお申し込みください。)

**内容** 赤ちゃんとのママカフエ など



## 健康・医療

**その「むくみ」、大丈夫ですか？**

むくみとは、からだの細胞と細胞の間にある水分が異常に増加した状態のことです。いろいろな原因で起こります。長時間立ちっぱなし、座りっぱなししていると、重力で下肢に滞った水分を心臓に戻しきれず、下肢がむくむことがあります。この場合は、ひと晩横になると朝には良くなっており、あまり心配する必要はありません。適度な運動をする、足を高くして寝る、弾性ストッキングを履く、といったことなどで予防できます。

一方、治療が必要な病気が原因でむくみが起こることもあります。心臓や腎臓、肝臓の病気、甲状腺などのホルモン異常、アレルギー、薬の副作用、静脈血栓、感染など、原因は多岐にわたります。

① **むくみが比較的短期間(数時間～数週間程度)に出てきた場合**  
② **むくみに加えて、息切れし**

## すこやかザロン

Health Column



かみいち総合病院 内科医長 関島 梓

やすくなった、体重が増えた、だるい、などの症状を伴う場合  
③ **むくみの部位が片側、または一部分に限られ、周囲に赤みや痛みを伴う場合**  
これら①～③に当てはまる方は、なるべく早く医療機関を受診しましょう。

富山県中部厚生センター ☎ 472-0637

**精神障がい者家族教室のご案内**

心の病で治療中のご家族などを対象に、体験発表や座談会といった教室を開催します。

**日時** 3月6日(木) 13:30～15:00 **参加無料**

**場所** 富山県中部厚生センター

**内容** ピア・フレンズの方による体験発表、座談会

**申込方法** 3月4日(月)までに富山県中部厚生センター(☎ 472-0637)へお申し込みください。

「在宅医療・介護連携推進事業」について

今月は、「在宅医療・介護連携推進事業」について紹介いたします。

団塊の世代のすべてが後期高齢者(75歳以上)になる2025年には、要支援・要介護認定者、認知症高齢者、単身あるいは夫婦のみの高齢者世帯が増加すると見込まれています。

そこで、医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、地域の医療・介護団体が連携して、包括的かつ継続的な在宅医療と介護を一体的に提供するために、必要な支援を進めていく事業が「在宅医療・介護連携推進事業」です。

町では、地域の医療・介護関係者による「たてやまつるぎ在宅ネットワーク会議」や多職種間(医療職、介護職、行政職)での研修会を開催し、在宅医療の構築を図っています。また、多職種が連

携し、情報の共有を図り、各サービスが切れ目なく効果的に提供されるよう、関係機関と連携しながら町民の方々と対象とした講演会の開催など普及・啓発活動に取り組んでいます。

**「在宅医療」とは？**

「在宅医療」とは、自宅などの生活の場で行う医療のことです。訪問診療や往診、訪問看護師による医療処置、歯科医・薬剤師など専門職による歯科治療・薬の処方・リハビリなどを受けることができ、介護サービスとも連携して皆さんの生活を支えます。

在宅医療は、「通院が大変で困っている」「住み慣れた我が家で療養したい」などの要望に応え、いつまでも住み慣れた我が家・地域で安心して暮らしていくことを実現します。

病院から退院するとき不安がある場合は、まずは病院内の地域医療連携室に、在宅療

「在宅医療・介護連携推進事業」について

今月は、「在宅医療・介護連携推進事業」について紹介いたします。

団塊の世代のすべてが後期高齢者(75歳以上)になる2025年には、要支援・要介護認定者、認知症高齢者、単身あるいは夫婦のみの高齢者世帯が増加すると見込まれています。

そこで、医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、地域の医療・介護団体が連携して、包括的かつ継続的な在宅医療と介護を一体的に提供するために、必要な支援を進めていく事業が「在宅医療・介護連携推進事業」です。

町では、地域の医療・介護関係者による「たてやまつるぎ在宅ネットワーク会議」や多職種間(医療職、介護職、行政職)での研修会を開催し、在宅医療の構築を図っています。また、多職種が連

住み慣れた地域で安心して最期を迎えられるまちを目指して

**在宅医療・介護出前講座のご案内**

興味のある方は、ぜひお越しください。

**日時** 3月20日(木) 13:30～15:00 **参加無料**

**場所** 弓庄公民館

**内容** ①排泄ケアを学びましょう  
～軽度から重度までのオムツの選び方と使い方～  
**講師** 看護師 宮崎 香織 氏

②「訪問看護」の紹介  
**講師** 中新川訪問看護ステーション管理者 光岡 真由美 氏

【お問い合わせ】  
上市町地域包括支援センター(上市町保健福祉総合センター1階)  
☎ 473・2811



養に関する相談ことは、上市町地域包括支援センターなどにご相談ください。また、介護保険を利用している場合は、担当のケアマネージャーにご相談ください。

1/20 大岩山日石寺「寒修行」  
厳しい寒さの中、身を清める

寒さが1年で最も厳しいとされる「大寒」の1月20日、大岩山日石寺で寒修行が行われました。滝修行が始まった午前8時30分頃の寺周辺の気温は4℃、水温は0.6℃。白装束姿の信者や一般参加者は、高さ約5.4mの六本滝に打たれ、身を清めていました。



1/24 スマールビジネスでまちを元気に  
町を元気にする方法を探る

1月24日、地域のスマールビジネス最新事例&導入手法セミナーがゲストハウス松月（石浦町）で行われ、地域振興や起業に関心を持つ約20名が参加しました。上市町まちづくりアドバイザーで電通サービスデザイナーの加形拓也さんが、ネットを使ったビジネス手法や民泊事業などについて紹介しながら上市町を元気にする方法を提案しました。



1/25 行政相談出前教室  
行政機関の役割や相談員の仕事を学ぶ

1月25日、行政相談出前教室が上市中央小学校で行われ、参加した6年生が行政機関の役割や地域の行政相談員の仕事内容について学びました。教室では、上市町の行政相談員である水林和雄さん（須山）、吉井悠剛さん（郷柿沢）が、町民から相談を受けて町などへ要望し改善した事例の紹介。また、昔の上市町の様子を当時の写真を見せながら紹介しました。



2/3 第44回上市町民スキー大会  
自己ベストを目指して滑走

2月3日、第44回上市町民スキー大会が千石スキー場で行われ、晴天の中、14名の選手が大回回転競技でタイム（2本の合計）を競いました。各部門の優勝者は、次のとおりです（敬称略）。

小学校低学年 男子の部	前田 凌芽	（宮川小）
小学校中学年 男子の部	吉房 真之介	（南加積小）
女子の部	廣田 紗子	（南加積小）
小学校高学年 男子の部	富樫 幸太郎	（宮川小）
女子の部	酒井 優奈	（南加積小）
一般 男子の部	沢辺 剛	



▲ 大会出場選手の皆さん

富山健康科学専門学校「安全水泳教室」  
身近に潜む「水」の危険性を学ぶ

1月22・25・29日、町内保育所（園）の年長児を対象とした安全水泳教室が富山健康科学専門学校で行われました。年長児が春から小学校1年生になり、行動範囲が広がることで、河川や用水路などでの水難事故に遭う危険性が高まることから、園児たちに身近に潜む「水」の危険性について学んでもらおうとこの教室が行われました。教室では、指導者による水難事故時対処法の寸劇や園児たちが実際に服を着たままプールに入り、浮いた状態で救助を待つ練習をしました。



▲ 水に落ちた時の対処法や着衣水泳を学ぶ園児たち

4月7日(日)は富山県議会議員選挙の投票日(予定)です

◆お問い合わせ  
上市町選挙管理委員会(総務課内)  
☎472-1111 (内線214)

任期満了に伴う富山県議会議員選挙が、4月7日(日)に執行予定となっています。富山県の新たな発展を願い、県政を託す県議会議員を選ぶ大切な選挙です。有権者の皆さんは、棄権をしないで投票に行きましょう。

投票日 4月7日(日) (予定)  
投票時間 7:00 ~ 20:00  
※大岩、山加積、南部投票区は 19:00 まで



◆投票場所

投票区名	投票所施設名	住所地
上市第1	上市町まちなか交流プラザ	西中町11番地
上市第2	地域コミュニティセンター	三日市20番地
北島	北島公民館	北島1296番地
音杉第1	音杉コミュニティセンター	横法音寺80番地
音杉第2	上市町武道館	稗田35番地3
南加積	南加積会館	広野1540番地の1
宮川	宮川公民館	中江上94番地の1
柿沢	柿沢地区会館	柿沢428番地の1
相ノ木	相ノ木会館	飯坂新121番地
大岩	大岩コミュニティセンター	大岩156番地
山加積	山加積公民館	黒川112番地
西部	白萩西部公民館	湯上野5番地
南部	白萩南部小学校	東種17番地
弓庄	弓庄公民館	横越1番地の7

※投票所入場券は、世帯主宛てにはがきで郵送されます。投票所が記載されていますのでご確認ください。  
※紛失した場合でも投票はできますので、投票所で申し出てください。  
※無投票の場合は、送付されません。

◆期日前投票

投票日 3月30日(土)~4月6日(日) (予定)  
投票時間 8:30 ~ 20:00  
投票場所 上市町働く婦人の家1階 期日前投票所  
※投票日に仕事や旅行などで投票所へ行けない方は、期日前投票をすることができます。投票所入場券をお持ちのうえ、期日前投票所で投票してください。

◆上市町で投票できる方

年齢要件 平成13年4月8日以前に生まれた方  
住所要件 平成30年12月28日までに上市町に転入の手続きを済ませた方  
※平成30年12月29日以降、富山県内の市町村から住所を異動された方は、前住所地（選挙人名簿に登録されている必要があります）での投票となります。

◆不在者投票

選挙期間中、仕事などで上市町外に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会にて不在者投票ができます。

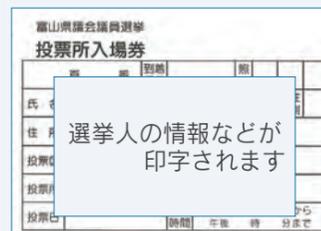
◆選挙公報

投票日の2日前までに各朝刊「新聞折り込み」で配布します。新聞を購読していない場合は、次の場所で入手することができます。  
・上市町役場1階  
・上市町保健福祉総合センター1階  
・上市町まちなか交流プラザ1階  
・各地区公民館  
(上市公民館、音杉コミュニティセンター、南加積会館、宮川公民館、柿沢地区会館、相ノ木会館、大岩コミュニティセンター、山加積公民館、白萩西部公民館、白萩南部公民館、弓庄公民館)

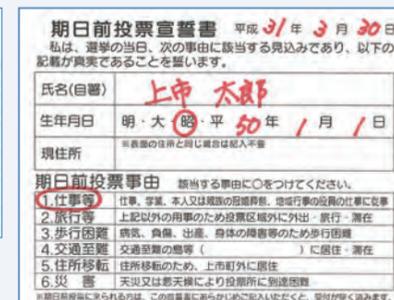
~投票所入場券の裏面が宣誓書になりました~

今回の選挙から、投票所入場券の裏面に宣誓書が印字されています。この宣誓書は、期日前投票の際に必要なものです。事前に宣誓書の必要事項を記入してお持ちいただくと、入場後の手続きがスムーズになります。

【表面】



【裏面】



▶期日前投票を行う場合、裏面の宣誓書に、期日前投票を行う日・氏名・生年月日を記入のうえ、期日前投票事由のうち該当する事由に○をつけて期日前投票所にお越しください。

上市町議会定例会日程

議会事務局 ☎内線272

4日(月)	本会議・全員協議会
5日(火)・6日(水)	議案調査日
7日(木)	本会議(一般質問等)
8日(金)	予算特別委員会
9日(土)・10日(日)	休会
11日(月)	予算特別委員会
12日(火)	総務教育常任委員会
13日(水)	産業厚生常任委員会
14日(木)	全員協議会・本会議

会期 3月4日(月)から14日(木)まで

3

月の各種相談日

相談無料

「話せる人がいる」 困ったら・・・ ひとりで悩まずに相談しよう

内容	日時	相談場所・方法	お問い合わせ先	
①年金相談	3月26日(火)	10:00～15:00	働く婦人の家 町民課 ☎内線 148	
②人権・行政相談	3月13日(水)	13:00～16:00	保健福祉総合センター 町民課 ☎内線 141	
③健康相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	9:00～17:00	保健福祉総合センター 福祉課 ☎473-9355	
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も受付	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く	8:30～12:00	町民課相談窓口 町民課 ☎内線 103	
⑤法律相談	3月12日(火) 予約制	9:00～11:00	保健福祉総合センター 相談室 総合相談窓口 社会福祉協議会 ☎473-9300	
⑥結婚相談	3月12日・26日(火)	13:00～16:00		
⑦心配ごと相談	3月20日(水)	13:00～15:00		
⑧生活・就労相談	3月12日(火)	10:00～11:30		
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	8:30～17:15	電話相談先	公益社団法人とやま 被害者支援センター ☎413-7820
⑩犯罪や事故などの被害に 関する相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	10:00～16:00	☎413-7830	
⑪犯罪被害(身体犯)に関する 弁護士の無料法律相談	3月20日(水) 予約制	10:00～12:00	センター内、面接室 申込先 ☎413-7820	☎413-7820
⑫心の健康相談 50人未満の小規模事業場で働いて いる方や労働衛生管理を担当して いる方が対象です。	3月2日(土) 予約制	10:00～12:00	魚津神経サナトリウム	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318 受付時間9:00～17:00
	3月9日(土) 予約制	10:00～12:00	魚津緑ヶ丘病院	
⑬心の健康相談 心の悩みや病気についての相談に 精神科医師が応じます	3月13日(水) 予約制	13:30～15:30	富山県中部厚生センター	富山県中部厚生センター ☎472-0637
⑭温泉博士の健康相談	3月7日(水) 予約制	13:30～15:30	保健福祉総合センター 2階(世代交流センター)	アルプスの湯 ☎473-9333
⑮健康おしゃれ相談	3月14日(水) 予約制	10:30～12:00		

第32回 劔岳雪のフェスティバル

「好きなんぜ上市！」で盛り上げる

2月11日、冬のビックイベント「劔岳雪のフェスティバル」が役場前駐車場で行われました。イベントのテーマ「好きなんぜ上市！」のもと、会場では町の特産品などを扱った飲食・物販ブースやキッズスノーボードなどの体験コーナー、ミニSLコーナーが並び、多くの来場者で賑わいました。また、名物くま鍋を求めて長蛇の列ができていました。

ステージイベントでは、町商工会青年部・女性部の皆さんや町役場職員などがキラのあるダンスで会場を大いに盛り上げていました。



▲ 姉妹都市九十九里町からは「焼きハマグリ」や「いわしのつみれ汁」などが振舞われました。



■ ご寄附感謝

上市中央小学校創校60周年  
記念事業実行委員会様

- 教育環境、施設の充実として
- ・名入れワンタッチテント 1張り
  - ・ポータブルアンプ 1台
  - ・講堂用CDラジカセ 1台

九十九里町姉妹都市  
友好促進協議会様

福祉基金積立金指定寄附金として  
10万9,562円



▲ 九十九里町の皆様から「劔岳雪のフェスティバル」で集めたチャリティー募金を町の福祉のために寄附いただきました。

■ 町の人口と世帯数

平成31年2月1日現在

人口 20,686 (-26) (-253)

男 9,907 (-10) (-133)

女 10,779 (-16) (-120)

世帯数 7,955 (-1) (+23)

( ) は前月比 ( ) は前年比

■ 町税のご案内

3月29日(金) 17:00～20:00

町税夜間納税窓口(財務課10番窓口)

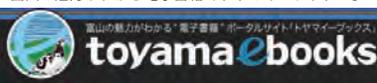
4月1日(月)～26日(金)

8:30～17:15(土・日を除く。)

固定資産台帳縦覧窓口(財務課11番窓口)

スマートフォンなどで、いつでもどこでも広報かみいちが読めます！アプリの利用は無料。タブレット端末でも利用できます。ぜひご利用ください。

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」



自治体広報紙を配信するアプリ



IOS版



Android版