



◆目次◆

- P 2 平成31年度プロジェクト事業
- P 4 平成31年度当初予算など
- P 8 かみいち総合病院からのお知らせ
- P 9 消防通信・公民館だより
- P10 暮らしのお知らせ
- P12 イベント・募集・福祉
- P14 文化・スポーツ
- P16 保健だより
- P18 まちの話題



ひなまつり会 (3月1日、上市保育園)

世代を越えて
愛されるおひなさま
大切な思い出と共に...



ひな祭り会 (3月2日、白萩南部公民館)



すくすく・上市 ~育ち、輝く地域人材~

保育所等運営事業 7億2,540万円

町立保育所の運営に取り組むとともに、町内私立保育園、認定こども園などの運営に対する給付費の支給などを行います。

- ◆平成31年10月から
- ①3歳以上児の保育料を無償化
- ②3歳未満児の保育料を軽減
- ③第3子以降の副食費を無償化



こども医療費助成事業 5,833万円

乳幼児および小中学生の入院・通院に係る医療費について助成を行います。

母子保健事業 2,009万円

助産師などによる産前・産後の母親へのサポートや、産婦に対する産後の身体的・心理的なケアに取り組みます。このほか、妊産婦・乳児の健康診査、育児支援相談、不妊・不育症治療に対する助成などに取り組みます。

小中学校給食費助成事業 2,067万円

小中学校の給食費に係る保護者負担分の一部につき助成を行います。



あんしん・上市 ~安全・安心な暮らし~

健康づくりポイント事業 83万円

健診などの受診、健康関連イベントへの参加などに対しポイントを付与し、一定のポイントを取得した方に参加賞などを進呈することにより、健康づくりの習慣化を図ります。

がん対策事業 3,023万円

胃がん、子宮がん、乳がんに係る重点年齢の該当者に対し、新たに、節目年齢と同様に個人負担の軽減措置を講じるなど、がん検診助成の充実を図るとともに、電話による受診勧奨を行い、受診率の向上、がんの早期発見・早期治療を図ります。



上市中央小学校講堂床改修事業 5,233万円

上市中央小学校の講堂の床を全面改修します。

情報教育推進事業 170万円

小学校1~2年生などの教室にタブレット型PCおよびWi-Fi環境の整備を行います(今年度で全小学校に配置完了)。

図書館利用促進事業 523万円

図書館内の照明器具をLED化し、閲覧環境の向上を図ります。

また、絵本室で、新たに絵本貸出し業務を行うため、図書館情報ネットワークシステムの更新と併せたシステム整備を行います。

北アルプス文化センター改修事業 2,350万円

舞台吊物装置の修繕を実施します。

町民スポーツ振興事業 364万円

小学校低学年、保育所などの児童を対象とした運動能力の向上を支援する取り組みや、町内スポーツセンターにおけるトレーニング器具の活用および利用の助成を通して、町民の健康増進に取り組みます。

また、山の日イベントとして、剣岳早月尾根ルート体験登山を実施します。



地域包括支援センター事業 4,372万円

地域全体での高齢者支援および介護予防の充実を図る「介護予防・日常生活支援総合事業」を推進します。

また、認知症対策として、認知症初期集中支援チームの運営や、認知症患者家族などの相談・支援ができる体制づくりなどに取り組みます。

下水道整備事業 4,000万円

森尻処理区から中新川公共下水道処理区への接続管渠の整備に取り組みます。

水道改良事業 2億3,440万円

老朽管更新工事などに取り組むとともに、配水管の更新計画を策定します。

病院事業 2億4,550万円

かみいち総合病院における高度医療機器の整備・更新を実施し、医療サービスの向上に努めます。

また、駐車場の拡張整備に取り組みます。

平成31年度当初予算 上市町の主なプロジェクト事業

にぎやか・上市 ~力強い産業、基盤~

道路新設改良事業 3億90万円

上市スマートインターチェンジ(仮称)の連結道路、周辺道路などの整備に向けた取り組みを進めていくほか、町道郷柿沢・中江上線における踏切の拡幅改良などを実施します。



イメージ図

宮川地域工業団地造成事業 4,207万円

スマートインターチェンジに隣接する工業団地を造成し、企業誘致に向けた取り組みを進めます。

プレミアム付商品券事業 4,595万円

消費喚起の一環として、プレミアム付商品券を発行します。対象者限定で発行するものに加え、町独自で全世帯向けにも商品券を発行します。

公共交通対策事業 363万円

町営バス路線再編の検討を踏まえ、町全体の持続可能な地域公共交通網の形成に資する「地域公共交通網形成計画」を策定します。

このほか、県内全域の連携事業として、バスの位置情報システムの整備を実施します。



移住交流促進事業 829万円

移住交流を促進するため、町内事業所に通勤している若年従業員への支援や三世同居による乳幼児の子育て支援に対して助成を行います。

また2回目の成人式、かみいち若者同窓会などの移住交流イベントを実施します。

若年世帯定住促進事業 645万円

町内に住む方または住む予定の方が、町内に住宅を新築などした場合に助成を行います。今年度は、助成額および年齢要件を見直すほか、住宅新築と併せた太陽光発電装置などの導入に対する助成を行います。

創業支援事業 882万円

創業支援等事業計画に則り、一定の要件を満たす創業者に対し、創業費用の一部や借入金の利子に対する助成を行うほか、中心市街地の空き店舗活用による創業に対する助成を行います。

また、チャレンジ出店事業「姫たちのフェスティバル」など女性の起業支援に取り組みます。



観光推進事業 5,400万円

観光大使によるPRや観光案内所の運営など、上市町観光協会による観光振興事業を支援するとともに、町内のチェックポイントを巡り点数を集めるスポーツ「フォトロゲイニング」の大会を開催し、交流人口の増大を目指します。

また、大岩地区の潜在的な資源を活用した地域活性化を図るため、新たに遊休施設の活用や情報発信などに取り組む「まちの未来創造モデル事業」を実施します。



町の平成31年度当初予算が、3月の定例町議会で成立しました。

平成31年度の一般会計の予算規模は、前年度当初予算とほぼ同規模の96億5574万1千円となりました。

一般会計の歳入では、町税、地方交付税などの増を見込む一方、分担金及び負担金、町債などが前年度に比べて減となっています。

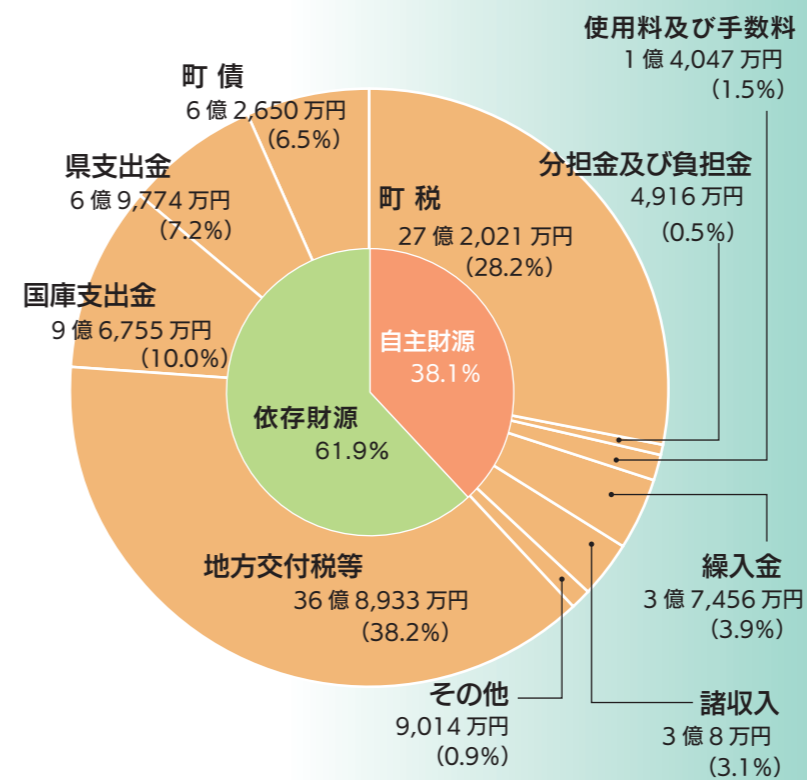
歳出では、社会保障関係経費や一部事務組合負担金などが増加しており、依然として厳しい財政状況の中、引き続き事務経費などの削減に努め、第7次総合計画に基づく施策を推進していきます。

また、下水道事業や国民健康保険事業などの特別会計と水道事業および病院事業の企業会計を合わせた総額では、185億1672万9千円となり、前年度当初予算に比べて0.8%の増となりました。



歳入

歳入の状況（一般会計）



歳入は、前年度と比較した増加要因として、町税で151万円の増、地方交付税で7,000万円の増、3歳以上児の保育料無償化に係る地方負担措置分を含む地方特例交付金で4,923万円の増などが挙げられます。

一方、減少要因としては、保育料の無償化および軽減措置に伴い、分担金及び負担金で3,690万円の減、自動車取得税交付金が9月末で廃止されることに伴い2,590万円の減、地域総合整備資金貸付事業債の皆減などに伴い町債で2億6,520万円の減などが挙げられます。

町税の内訳

税目	予算額	構成比 (%)	対前年度比 (%)
個人町民税	9億3,800万円	34.5	1.3
法人町民税	2億7,710万円	10.2	0.7
固定資産税	13億2,421万円	48.7	△0.4
軽自動車税	6,560万円	2.4	2.5
町たばこ税	1億1,300万円	4.1	△6.6
入湯税	230万円	0.1	△11.5
合計	27億2,021万円	100.0	0.1



一般会計予算 96億5,574万円 (対前年度比 53万円の増)

平成31年度 当初予算

用語解説

〔歳入〕

◆自主財源

- 町税：町民の皆さんに納めていただく個人町民税や会社の法人町民税、土地や建物に係る固定資産税など
- 分担金及び負担金：事業費の一部に充てるため、法令などにより受益者に納めてもらうお金
- 使用料及び手数料：公共施設の利用や特定の事務などについて受益者に負担してもらうお金
- 繰入金：各種基金などから一般会計へ繰り入れたお金
- 諸収入：町が融資した貸付金の返済金など
- その他：財産収入、寄附金、前年度繰越金

◆依存財源

- 地方交付税等：地方交付税（各市町村の税収入のアンバランスを正し、どの市町村も同じ水準で行政サービスができるよう財源の不足分を補うもので、国から交付されるもの）、地方譲与税、地方消費税交付金など
- 国庫・県支出金：事業を行うために国や県から交付されるお金
- 町債：事業を行うために借り入れたお金

〔歳出〕

◆義務的経費

- 人件費：町職員給与、町議会議員、各種委員報酬など
- 扶助費：法令に基づき支出される社会保障経費など（児童手当、医療扶助など）
- 公債費：事業を行うために借り入れたお金の償還金

◆投資的経費

- 普通建設事業費：道路の整備、公共施設の建設などに要する経費
- 災害復旧事業費：豪雨や暴風などの災害によって被害を受けた施設などを復旧するための経費

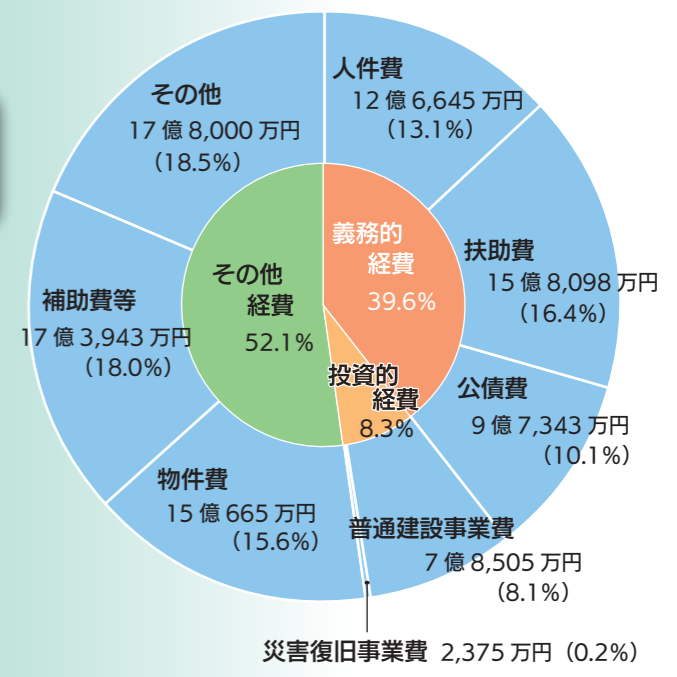
◆その他の経費

- 物件費：臨時職員の賃金、旅費、備品購入費、施設管理委託料、消耗品などの事務経費
- 補助費等：各種団体に対する補助金、一部事務組合への負担金、補償費、保険料など
- その他：基金の積立金、勤労者・中小企業対策としての預託金や貸付金、特別会計への繰出金など



歳出

歳出の性質別分類の状況（一般会計）



歳出は、前年度と比較した増加要因として、総務費において参議院議員選挙費の皆増などによる5,848万円の増、民生費において障害者自立支援給付事業費の増などによる5,359万円の増、教育費において上市中央小学校講堂床改修事業費の皆増などによる5,991万円の増などが挙げられます。

一方、減少要因としては、商工費において町内企業に対する地域総合整備資金貸付金の皆減などによる1億4,619万円の減、土木費において道路改良事業費、町営住宅老朽化対策事業費の減などによる5,223万円の減などが挙げられます。

平成 30 年度会計別予算執行状況等 (平成 31 年 1 月 31 日現在)

※万円未満を四捨五入

①会計別予算執行状況

【一般会計】

予算現額	歳入		歳出	
	収入済額	収入率 (%)	支出済額	執行率 (%)
104 億 2,984 万円	73 億 4,324 万円	70.4	65 億 590 万円	62.4

【特別会計】

会計区分	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率 (%)	支出済額	執行率 (%)
土地取得事業	300 万円	303 万円	101.0	0 円	0.0
墓地公園事業	633 万円	670 万円	105.8	324 万円	51.2
地域開発事業	3,232 万円	12 万円	0.4	210 万円	6.5
農業集落排水事業	1 億 6,370 万円	2,868 万円	17.5	8,609 万円	52.6
下水道事業	5 億 5,871 万円	5,255 万円	9.4	1 億 7,291 万円	30.9
後期高齢者医療事業	5 億 9,047 万円	2 億 3,307 万円	39.5	3 億 9,983 万円	67.7
国民健康保険事業	22 億 3,934 万円	15 億 4,129 万円	68.8	15 億 7,004 万円	70.1

【企業会計】

会計区分		歳入			歳出		
		予算現額	収入済額	収入率 (%)	予算現額	支出済額	執行率 (%)
水道事業	収益的	4 億 1,475 万円	2 億 6,224 万円	63.2	4 億 1,475 万円	1 億 324 万円	24.9
	資本的	1 億 6,748 万円	786 万円	4.7	3 億 7,022 万円	1 億 5,045 万円	40.6
病院事業	収益的	36 億 482 万円	30 億 3,165 万円	84.1	40 億 3,282 万円	27 億 1,541 万円	67.3
	資本的	2 億 8,680 万円	1 億 20 万円	34.9	5 億 3,869 万円	2 億 1,963 万円	40.8

②町有財産状況

	土地	建物	基金	有価証券	出資証券等
一般会計	995,274 m ²	126,977 m ²	24 億 4,309 万円	3 億 7,706 万円	3,998 万円
特別・企業会計	71,734 m ²	20,897 m ²	5 億 1,940 万円	-	-

③町債・一時借入金現在高

	一般会計	特別会計	企業会計
町債現在高	84 億 6,577 万円	28 億 9,339 万円	50 億 7,895 万円
一時借入金現在高	-	-	-



広告

ケーブルスマホ

全国どこでも使える高品質かつ
お得な料金のスマートフォン

Net3 (税抜)

Net3加入者なら
月額基本料金がなんと! **1,880円!!**

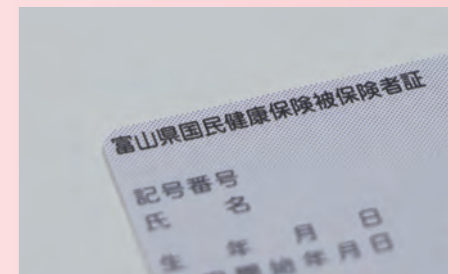
ケーブルスマホのお問い合わせは Tel.0120-361213 株式会社TAM 詳細はこちら ▶<https://csp.net3-tv.net/>

平成 31 年度各特別会計・企業会計予算



地域開発事業特別会計では、上市スマートインターチェンジ(仮称)に隣接する工業団地の造成を行い、企業誘致に向けた取り組みを進めます。下水道事業特別会計では、前年度に引き続き、汚水処理の一元化を図るため、森尻処理区から中新川公共下水道への接続管渠の整備に取り組みます。国民健康保険事業特別会計では、医療費などに係る保険給付費のほか、特定健康診査・特定保健指導などを実施します。

会計区分	平成 31 年度	平成 30 年度	増減額	増減率 (%)
土地取得事業	300 万円	300 万円	0 万円	0.0
墓地公園事業	606 万円	633 万円	△ 27 万円	△ 4.3
地域開発事業	4,310 万円	25 万円	4,285 万円	17,071.7
農業集落排水事業	1 億 6,653 万円	1 億 6,370 万円	283 万円	1.7
下水道事業	3 億 2,799 万円	4 億 8,351 万円	△ 1 億 5,552 万円	△ 32.2
後期高齢者医療事業	6 億 968 万円	5 億 9,047 万円	1,921 万円	3.3
国民健康保険事業	20 億 6,544 万円	21 億 6,285 万円	△ 9,741 万円	△ 4.5



水道事業会計では、老朽化した配水管の計画的な更新などに取り組み、水道水を安定して供給できるよう努めます。病院事業会計では、高度医療機器の整備・更新を行い、安全安心な医療サービスの提供に努めるとともに、中期経営計画や病院改革プランに基づき、引き続き経営の健全化に努めます。また、以前から課題となっていた駐車場不足を解消するため、その拡張に向けた取り組みを進めます。



会計区分	平成 31 年度	平成 30 年度	増減額	増減率 (%)	
水道事業	収益的支出	4 億 567 万円	4 億 1,475 万円	△ 908 万円	△ 2.2
	資本的支出	3 億 8,710 万円	3 億 7,022 万円	1,688 万円	4.6
病院事業	収益的支出	41 億 6,730 万円	40 億 196 万円	1 億 6,534 万円	4.1
	資本的支出	6 億 7,913 万円	5 億 2,141 万円	1 億 5,772 万円	30.2

◆正しい「119番」のかけ方を体験してみませんか

119番通報をする際に、慌てがちになり上手く内容が伝わらない場合があります。正しい通報は、消防・救急活動の迅速な対応につながります。通信指令課では、消防庁舎・地区公民館などにて体験講座を行いますので、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】
富山県東部消防組合消防本部
通信指令課 (☎ 0765-24-7977)

◆平成31年度危険物取扱者試験の日程について(魚津会場)

【第1回】
日時 6月30日(日)
申請期間 4月17日(水)～4月26日(金)

【第2回】
日時 10月26日(土)
申請期間 8月22日(水)～9月2日(月)
※詳しくは、富山県東部消防組合消防本部(☎ 0765-24-0119)へお問い合わせください。

◆山火事にご用心ください!

これからの時季は、里山林への入山者が多くなり、山火事が発生しやすくなります。山火事は、一度発生すると収束に時間がかかり、多大な被害を及ぼすことになります。里山林に入る際には、一人ひとりが火の取り扱いに十分注意し、山火事を未然に防ぎましょう。

◆消防団員を随時募集しています!

『自分たちのまちは自分たちで守る』もしものときは、まちを守るリーダーとして、今、新たな消防団員の『チカラ』が求められています。地域のために、あなたの『チカラ』を発揮してみませんか? 消防団に興味を持たれた方や、参加したいと思われた方は、最寄りの上市町消防団各分団、または上市消防署までお問い合わせください。



公 民館だより

詳しくは各公民館にお問い合わせください。

公民館名(連絡先)	4月のイベントなど	日時
相ノ木 (☎ 473-1269)	春のパークゴルフ大会※	12日(金) 9:00

※春のパークゴルフ大会は、丸山総合公園芝生広場で開催されます。

2月23日、24日の2日間に渡って、「第28回上市町公民館文化交流フェスティバル」が北アルプス文化センターで開催され、公民館講座受講生の展示発表やステージ発表などが行われました。



▲当日は受講生による作品発表のほか、各公民館の事業紹介が展示され、会場は賑わいました。

葬祭フェア オークス セレモニーホール 上市

参加無料 開催日 4月28日(日) 受付9:45～

フラワーアレンジメント教室 料理試食 福祉用具展示

制作したお花はお持ち帰りいただけます。 葬儀法要個別相談

お気軽にご参加ください 要予約 お問い合わせ…上市町湯上野96-1 TEL 076-472-1194

かみいち総合病院からのお知らせ

【病院ホームページ】
<https://www.kamiichi-hosp.jp/>
【お問い合わせ】☎ 472-1212

① 大型連休中の外来診療案内

4月27日(土)から5月6日(月)までの間、外来診療を休止します。ただし、5月2日(木)の午前中のみ、以下の診療科は外来診療を行います。

診療日時 5月2日(木) 8:45～12:00
診療科

内科、産婦人科、血管外科、整形外科、耳鼻咽喉科、眼科、神経精神科、泌尿器科、外科胃腸科、小児科

※脳神経外科、皮膚科は休診となります。
※この日は、予約の方を除き、休日加算などの算定となりますので、ご了承ください。



② 救急患者の受け入れは、午後10時まで

かみいち総合病院では、医師の過重労働を緩和するため、平成21年10月10日から救急外来業務の取扱いを午後10時までとしてきました。

国レベルでの働き方改革が叫ばれる昨今、医療分野においても時間外勤務の縮減や宿日直医師の負担軽減が求められていることから、救急外来業務の運用を以下のとおり厳格に行うことといたしました。

◆4月1日(月)以降、午後10時から翌日の8時30分まで、救急外来窓口の自動ドアを閉鎖いたします。

◆第2次救急医療輪番日(年間50日)の当番日は、24時間診療を行います。

◆以下の方の急変には、これまでどおり対応いたします。

- ①産科に通院されている方
- ②当院と協力医療機関の協定を結んでいる施設に入所している方
- ③当院からの指示で訪問診療・訪問介護を受けている患者の方



午後10時以降に救急診療が必要な場合は、以下の医療機関をご利用ください

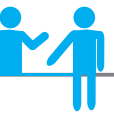
(緊急時は、迷わず救急車を要請してください。)

富山市・医師会急患センター(富山市民病院 第1駐車場内) ☎ 425-9999

～来院される皆さまへ～

今回、救急外来業務の運用を厳格化いたしますが、これまでどおり病院職員一同で質の高い医療サービスの提供に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【お問い合わせ】事務局総務課 ☎ 472-1212



上市町農業委員会からのお知らせ

参考賃借料および参考農作業料金表が4月から変わります

上市町農業委員会 ☎ 内線 327

① 参考賃借料が変わります

平成31年度の農地の賃借料を決める際の目安となる「参考賃借料」は以下のとおりです。

この賃借料を目安にして、貸し手と借り手とが協議して決めてください。

◆参考賃借料（10 a 当たり）

区分	標準収穫量	整理田	未整理田
1	510 kg	8,600 円	5,900 円
2	500 kg	6,500 円	3,800 円
3	490 kg	4,500 円	1,700 円
4	480 kg	2,400 円	—

※土地条件などを勘案して、参考賃借料をこのまま使用することが不適切と思われる場合は、この賃借料を基準として30%の増減の範囲内で、貸し手借り手双方の協議により決めてください。

※畑（普通畑、樹園地など）は、定めていません。

② 参考農作業料金表が変わります

平成31年度の「参考農作業料金表」は以下のとおりです。この作業料金は、ほ場整備された1区画30aを基準とした10a当たりの料金表です。この表を料金支払いの目安としてご利用ください。

◆労働賃金

区分	標準賃金	作業項目
農作業	9,300 円	性別問わず（8時間労働）

◆機械作業標準料金（10 a 当たり）

区分	標準賃金	作業項目
トラクター	7,400 円	耕起のみ
	14,900 円	耕起+荒代+代掻(一貫作業)
	9,300 円	秋起こし作業(耕起+溝切)
	14,300 円	大豆(耕起+碎土+整地+溝切+播種+整備移動)
14,900 円	草刈(モア)	
溝切り機	41 円	溝切(額縁排水) 1m当たり
培土機	5,300 円	培土(大豆) 1回当たり
あぜぬり機	75 円	機械畦畔付き片側 1m当たり
田植機	6,900 円	補植なし(苗は委託者負担)
側条田植機	8,200 円	補植なし(肥料、苗は委託者負担)
コンバイン	22,000 円	水稻の場合(隅刈り、運搬なし)
	18,700 円	麦の場合(隅刈り、運搬なし)
	23,000 円	大豆専用
ケイカル散布	1,000 円	200kg散布
薬剤散布	700 円	基準散布(1回当たり)
乾燥・調整	2,500 円	60kg当たり(持ち込みの場合、出荷運搬なし)
草刈	1,800 円	1時間当たり(畦畔の高さ1m以上は20%以内で割増(機械持込))

※ほ場条件で未整理田、変形田、強湿田、倒伏田、遠距離田など、悪条件の場合は、30%以内で割増料金を加算してください。

町内在住の70歳以上の方へ

高齢者公衆入浴利用券を交付します

福祉課 社会福祉班 ☎ 内線 7124

対象者 平成31年4月1日現在、上市町に住居票のある70歳以上の方

内容 「松乃湯」および「大岩不動の湯」で利用できる入浴券を5枚交付します。

使用期限 平成32年3月31日まで

申請方法 印鑑と身分証明書（保険証など年齢を確認できるもの）をお持ちのうえ、福祉課社会福祉班（町保健福祉総合センター1階）窓口にて申請してください。

年金日より

平成31年度保険料が決まりました

町民課 住基戸籍班 ☎ 内線 148

平成31年度国民年金保険料は、月額1万6,410円です。この保険料は、納付書による現金納付や、納め忘れの心配がない口座振替などで納めることができます。また、保険料をまとめて納付する前納制度を利用すると、保険料が割引になります。

なお、法令では「毎月の保険料は、翌月末日までに納付しなければならない」と定めています。納付期限までに保険料を納めないと、障害基礎年金や遺族年金が受給できない場合がありますので、忘れずに納めてください。

失業などにより保険料の納付が困難な場合は、免除などの申請が可能ですので、魚津年金事務所（☎ 0765-24-5153）へお問い合わせください。

介護保険アレコレ

介護を社会で支えあい、老後の不安を軽減しましょう

中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

介護保険制度は、高齢化や核家族化の進行、介護離職問題などを背景に、介護を社会全体で支えることを目的として、2000年に創設されました。

介護保険は40歳以上の方から加入となります。40歳から64歳までの方は、ご自身も老化に起因する疾病によって介護が必要になった場合にサービスを受けることができます。また、ご自身の両親が介護状態になる可能性が高まる世代であり、介護保険制度を利用することで、ご家族の介護の負担軽減や介護を理由とする離職の防止につながります。

介護サービスを利用する、しないにかかわらず、40歳以上のすべての方に保険料を負担していただき、社会全体で介護を支えていく制度です。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

4月の保険料（65歳以上の方）

特別徴収 第1期
普通徴収 随2期（納期限5月7日）
（3月に65歳到達となった方などが対象）

皆様のご理解とご協力をお願いします

下水道使用料に関するお知らせ

建設課 上下水道班 ☎ 内線 113、中新川広域行政事務組合 下水道課 ☎ 464-1315

① 水道水以外を使用しているご家庭へ

井戸水など水道水以外を使用しているご家庭は、下水道使用料の基礎となる世帯人員を、毎月1日の住民基本台帳に記載されている人数によって認定しています。

住民基本台帳に記載されている人数が実際の世帯人員と異なる場合は、それを証明するものを添付のうえ、「世帯人員申告書」の届け出が必要となります。

また、「井戸水から水道水へ切り替えた」など使用水に変更がある場合についても「下水道使用水変更届」の届け出が必要となります。

愛犬家の皆さんへ

狂犬病予防接種のお知らせ

町民課 生活環境班 ☎ 内線 141

◆狂犬病予防接種を受けましょう！

狂犬病予防接種は、毎年1回行うよう法律で義務付けられています。狂犬病は、犬から人間に感染し、死に至る恐ろしい病気です。狂犬病の発生を防ぐには、飼い主が予防接種を必ず受けさせることが大切です。案内はがきをお持ちのうえ、集合注射会場または町指定動物病院で忘れずに予防接種を受けましょう。

◆手数料

・未登録の犬 6,200 円（登録手数料3,000円含む）
・登録済の犬 3,200 円

◆狂犬病予防接種 集合注射会場の日程

4月10日(水)

時間	実施場所
9:00 ~ 9:20	(三日市)地域コミュニティセンター前
9:30 ~ 9:45	若杉公民館前
9:50 ~ 10:15	宮川公民館前
10:25 ~ 10:40	相ノ木新町公民館前
10:50 ~ 11:10	相ノ木会館駐車場
13:10 ~ 13:20	郷柿沢公民館前
13:30 ~ 13:40	南加積会館前
13:45 ~ 14:00	広野会館前
14:10 ~ 14:20	山加積公民館前

案内はがきをお忘れなく！

4月12日(金)

時間	実施場所
9:00 ~ 9:10	大岩親水公園駐車場
9:25 ~ 9:40	柿沢地区会館前
9:50 ~ 10:00	女川公民館前
10:10 ~ 10:25	稗田公民館前
10:35 ~ 10:55	弓庄公民館前
11:05 ~ 11:30	生涯学習会館前
13:10 ~ 13:20	北島公民館前
13:25 ~ 13:30	白萩西部公民館前
13:35 ~ 13:45	旧JA白萩ふれあいセンター前
13:55 ~ 14:00	湯神子公民館前

4月14日(日)

時間	実施場所
9:00 ~ 9:50	中部厚生センター裏駐車場
10:00 ~ 11:00	上市町働く婦人の家

② 中新川公共下水道使用料が改定されます

中新川公共下水道使用料について、平成31年10月から、新料金に改定することになりました。

新料金での請求は、12月分（実使用月は11月分）からとなります。

◆改定内容（いずれも消費税抜き）

【10㎡まで】
1,400 円 → 1,600 円 (+200 円)
【10㎡を超える従量使用料（1㎡当たり）】
160 円 → 180 円 (+ 20 円)



後期高齢者医療制度からのお知らせ

人間ドックの助成を受ける方へ

町民課 医療保険班 ☎ 内線 142

富山県後期高齢者医療広域連合では、人間ドック受診費用の一部を助成しています。

助成を受けるには、①事前に対象検査（医療）機関でドックの日時を予約する、②検査の14日前までに町民課医療保険班（役場1階）にて申請する、この2点を行ったうえ、広域連合から「承認証」を取得する必要があります。

また、申請される際は後期高齢者医療被保険者証および印鑑を忘れずにお持ちください。

なお、検査後に申請されても「承認証」は発行されませんので、必ず事前に申請してください。

助成額 検査費用の2分の1（上限：1万5,000円）

対象検査(医療)機関

かみいち総合病院ほか県内30機関
（詳しくは町ホームページをご覧ください。）

◆町指定動物病院一覧（五十音順）

- ・池原動物病院（富山市経堂2-25）
- ・いわき動物クリニック（滑川市柴181）
- ・エル動物病院（舟橋村東芦原52-1）
- ・かすや愛犬病院（富山市北新町2-1-24）
- ・しんめい動物病院（富山市高田21-1）
- ・高島獣医科富山東病院（富山市水橋小出1198-1）
- ・チェルシーアニマルクリニック（富山市上飯野25）
- ・ドリトル動物病院（滑川市上小泉1667-1）



※上記以外の動物病院などで接種された場合は、発行された「注射済証」をお持ちのうえ、町民課生活環境班（1階3番窓口）で「注射済票」をお受け取りください。

なお、注射済票発行手数料として550円が必要です。

教育委員会事務局 生涯学習班 ☎ 内線 344

平成 32 年 1 月開催
「はたちのつどい」実行委員 募集

実行委員として「はたちのつどい」の企画・運営に参加していただける新成人を募集します。一生に一度の成人式を、自分たちの手で思い出に残る催しにしてみませんか。

対象者 平成 11 年 4 月 2 日から平成 12 年 4 月 1 日までに生まれた方で、7 月から月 1 回程度開催予定の実行委員会に参加できる方

申込締切 5 月 31 日(金)



▲今年の実行委員の皆さん

教育委員会事務局 学校教育班 ☎ 内線 346

上市町奨学資金給付・貸与生 募集

町では、経済的理由によって修学にお困りな方に対して、学費の一部を支援しています。

申込条件

- ・高等学校以上の学校に在学すること
- ・本人またはその保護者が上市町に住所を有すること
- ・町税を滞納していないこと
- ・学資の支弁が困難であること
- ・学業成績が優秀で、学校長の推薦があること

申込締切 5 月 10 日(金)

※詳しくは、町ホームページでご確認ください。

上市町地域包括支援センター 4 月教室 ☎ 473-2811

※ おおむね 65 歳以上の方が対象です。

一般介護予防事業のご案内

内容	日時	場所	備考
介護予防教室 ※弓庄・宮川・相ノ木・柿沢の4公民館での教室は、5月からスタートです。	3・17日(水) 13:30～14:30	南加積公民館	参加費 無料 持ち物など 介護予防手帳、水分、タオル、運動しやすい服装
	10日(水) 13:30～14:30	広野会館	
	24日(水) 13:30～14:30	郷柿沢公民館	
	5・12日(金) 9:30～11:30 19・26日(金) 受付 9:15	カミール2階 イベント広場	
おれんじカフェ	11日(水) 13:30～15:00	カミール3階	参加費 250円(ドリンク付き)
	13日(木) 14:00～15:00	ありがとうホーム上市 ☎ 472-5330	参加費 無料 ※各グループホームに直接申し込みください。
	18日(水) 14:00～15:00	グループホームあおぞら ☎ 472-5503	

～おれんじカフェとは～

認知症の方本人やご家族、地域の方など、どなたでも気軽に自由に集まれる場所、話せる場所です。皆さんと温かい飲み物などを飲みながら、レクリエーション、情報交換など、楽しいひと時を一緒に過ごしましょう。

産業課 商工観光班 ☎ 内線 362

第 5 回フォトロゲイニング
上市まちのわ 2019 協賛企業 募集

地元企業や地域の商店から協賛をいただき、地域が一体となって町を盛り上げるイベント「フォトロゲイニング上市まちのわ 2019」を今年も 10 月に開催します。



みんなで、一緒に盛り上げましょう！

概要 参加者へ町の魅力を発信するため、企業 PR を考えている企業やおもてなし協力店を募集します。

スポンサー特典 大会パンフレット、ホームページなどへの企業名称(ロゴマーク)の掲載
協賛内容 協賛金、物品提供(自社商品など)、おもてなし出店、PR ブース出展など

福祉課 保健班 ☎ 473-9355

上市町医学生修学資金貸与生募集

町では、将来かみいち総合病院に勤務しようとする医学生または大学院生を対象に修学資金を貸与します。

貸与を受けた 1.5 倍に相当する期間勤務した場合には、返還が免除されます。

申込期限 4 月 26 日(金)

※要件など詳しくは、福祉課保健班へお問い合わせください。

北アルプス文化センター ☎ 473-1818
上市町文化研修センター ☎ 473-0300

女性アシスタント 募集

北アルプス文化センターでの催事で受付などをしていただける女性アシスタントを募集します。

詳しくは、(一財)上市町健康文化振興財団のホームページでご確認ください。

上市まちづくり公社 4 月行事 ☎ 473-2375

子育て支援教室『親子でリトミック』

音楽を聴きながら親子一緒に身体を動かして楽しみましょう！ストレスも解消されます！

日時 4 月 22 日(月) 10:30～11:30

場所 カミール2階 わんぱくひろば

対象 0 歳～未就園児(保護者同伴)

講師 リトミック指導者 柏原 友美 氏

持ち物 タオル、飲み物など

参加無料



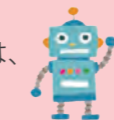
★ 今月のおもちゃ病院『ピノキオ』

日時 4 月 13 日(土) 13:30～16:00

場所 カミール2階『お休み処』

修理は原則無料ですが、交換パーツなどの代金をご負担いただく場合があります(その場合は、事前にご相談します)。

壊れたおもちゃの修理をご希望の方は、ぜひお持ちください。



教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎ 内線 348

上市町スポーツフェスタ総合開会式

第 47 回上市町民体育祭

上市町民体力診断テスト 開催

町内のスポーツ関係団体が一堂に会し、今年 1 年のスポーツイベントの幕開けとして、「上市町スポーツフェスタ総合開会式」を以下のとおり開催します。

開会式後には、体力診断テストが行われます。どなたでも参加できますので、皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 4 月 21 日(日)

9:00～ 総合開会式

10:00～ 体力診断テスト



会場 丸山総合公園総合体育館 小アリーナ

※上市町民体育祭の各競技日程は、町ホームページでご確認ください。



こどもの城 4 月行事 ☎ 473-0001

内容	日時
乳幼児教室 (子育て相談)	ぞう組(2 歳児) 17・24 日(水)
	うさぎ組(1 歳児) 18・25 日(木)
	合同入室式「こんにちはの会」 10 日(水)
	ちびっこ広場 (6 か月～1 歳頃まで) 16・23 日(火)
将棋クラブ 9:30	13・20 日(土)
プラバンづくり	14 日(日) 10:30
イ教室・他 イベント	ヒップホップダンススクール 19 日(金) 15:45 要予約
	体操教室(かけっこ) 20 日(土) 14:00
	世代間交流「たけのこほり」 27 日(土) 10:00 要予約
アイロンビーズづくり	28 日(日) 10:30

休館日 21 日(日)

※将棋クラブの開始時間は、4 月から 9:30 になります。
※ 27 日(土)は「たけのこほり」のため、開館時間は 15:00 です。



スポーツサポーター 募集

剣健康マラソン大会などスポーツの普及・振興のためにお手伝いしていただける「スポーツサポーター」を随時募集しています。

応募資格 16 歳以上の方

※ 18 歳未満の方は、保護者の同意が必要です。

活動内容 各スポーツイベントの運営補助(受付や交通整理など)

謝金 1,000 円程度(1 回(4 時間程度)あたり)

※詳しくは、町ホームページでご確認ください。



～第 47 回上市町民体育祭～

ゴルフ競技参加者 募集

日にち 5 月 19 日(日)

会場 立山カントリークラブ

申込締切 5 月 6 日(月)

申込先 上市町ゴルフ協会(晴枝) ☎ 472-1619



★平成 31 年度上市町総合スポーツクラブ「さんさん」会員募集！ 「さんさん」事務局 ☎ 472-1971

会員区分	年会費	スポーツ安全保険	合計金額
子ども会員(中学生以下)	550 円	1,450 円	2,000 円
一般会員(64 歳以下)	3,000 円	任意(1,850 円)	3,000 円
シニア会員(65 歳以上)	2,000 円	任意(1,200 円)	2,000 円
団体会員(町体育施設を定期利用する団体)	20,000 円	—	20,000 円
賛助会員	—	—	—



ふるさと町民学園

教育委員会事務局 生涯学習班 ☎内線 381

平成31年度ふるさと町民学園 開講式

日時 4月23日(火) 13:30~15:30
場所 上市町保健福祉総合センター
 2階 研修室

記念講演
 「なぜ、立山連峰に高山植物が…
 ~地質の変遷と植生~」

講師 富山市科学博物館 副館長
 太田 道人 氏

本年度最初のふるさと町民学園で
 す。どなたでも参加できますので、
 皆さんの参加をお待ちしています。
 もちろん新規の申し込みも大歓迎
 です!

◆5月講座の事前申し込み受付中◆ ※申込期限：4月23日(火)まで

講座名	※ 剣生がいがい大学①・自然環境講座①・園芸入門講座①	※ ヘルシーゼミナール①・剣生がいがい大学②・自然環境講座②
内容	・郷土の力士が鉄鋼王へ ・兵どもが夢の跡 ・歴史国道の地に咲く八重桜	・生命といのち ・宮崎太郎と北陸の宮 ・小水力発電所と農業基盤
日時	5月10日(金)・14日(火)・16日(水) 9:00~16:00	5月28日(火)・29日(水)・30日(木) 9:00~16:00
場所	大谷博物館、倶利伽羅県定公園(源平ライン、古戦場) (集合) 北アルプス文化センター前	白雪山善巧寺、宮崎太郎ゆかりの地、浦山新発電所 (集合) 北アルプス文化センター前
定員	各50名(計150名) ※参加申し込みはいずれか1日	各50名(計150名) ※参加申し込みはいずれか1日
費用	500円(食事処あり)	800円(食事処あり)

アルプスの湯 ☎473-9333

【4月の催し物】 (12:30~ 観覧無料)

6日(土)	松前一座	公演
13日(土)	もみじの会	公演
20日(土)	劇団「絆」	公演
26日(金)	ふろの日	公演『マジックショー』
27日(土)	藤山一座	公演

※会場は、1階福祉センターになります。

【アルプスの湯 大型連休中の営業案内】

4月29日(月)、5月6日(月)は『通常営業』します。
 5月7日(火)は『休業』させていただきます。

【家族ふれあい風呂体験】

大型連休中【4月27日(土)~5月6日(月)】は、小学生以下の方が入場無料になります(保護者同伴に限り)。ご家族でぜひ、温まりにいらしてください。

★ゆったりおトクなスタンプラリーは

5月31日(金)まで実施中!★



総合スポーツクラブ“さんさん”教室

“さんさん”事務局 (B&G 体育館内) ☎472-1971

4月の教室スケジュール 網掛けは無料体験教室日

教室名	曜日	開始時間	開催日
ピラティス(朝)	㊤	10:30	8 15 22
ジュニアビック教室	㊤月	18:00	15 22
ジュニアバレー教室(ビーチボール)	㊤	19:00	15 22
はつらつ卓球(ラージ球)	㊤	10:00	9 16 23 30
シニアエクササイズ宮川	㊤火	13:30	9 16 23
気軽に卓球(硬式球)	㊤	10:00	10 17 24
シニアエクササイズ相ノ木	㊤	13:30	10 17 24
かけっこ教室 A	㊤水	17:00	10 17 24
かけっこ教室 B	㊤	18:00	10 17 24
サッカー教室	㊤	18:00	10 17 24
楽しく卓球サークル(ラージ球・硬式球)	㊤	10:00	11 18 25
シニアエクササイズ柿沢	㊤	13:30	11 18 25
オープン水泳教室(ウォーキング&ストレッチ)	㊤木	14:15	18 25
ストレッチヨガ	㊤	15:30	11 18 25
子どもバドミントン教室	㊤	18:00	11 18 25
ピラティス(夜)	㊤	19:30	11 18 25
やわやわピクス	㊤	10:30	12 19 26
シニアエクササイズ弓庄	㊤金	13:30	12 19 26
パワーヨガ	㊤	19:30	12 19 26
うんどう教室	㊤	15:00	20 27
トランポリン教室(Ⅰ部)	㊤	15:00	27
トランポリン教室(Ⅱ部)	㊤土	16:15	20 27
ホープス卓球教室 New!	㊤	18:30	20 27

㊤ウエルネススポーツセンター ㊤カミール ㊤弓庄公民館 ㊤動く婦人の家 ㊤柿沢公民館 ㊤B&G体育館 ㊤相ノ木会館 ㊤宮川公民館 ㊤町体育センター(弓庄コミュニティ)

うるねす通信

ウエルネススポーツセンター ☎473-2070

◆春の新クラス紹介!

ウエルネススポーツセンターでは、春から2つの新しいクラスがスタート!

★陸上クラス(毎週土曜日)

- ①小学生対象 9:00~10:00
- ②年少児から年長児対象 10:00~11:00

★ストレッチクラス(毎週火・金曜日)

- ①火曜日 19:00~19:30
- ②金曜日 14:00~14:30
- ※フリートレーニング受講生(成人)が対象です。

◆利用時間が拡大しました!

フリートレーニング 木曜日も利用可能に!
フリースイミング 土曜日 16:00まで利用可能に!

この他、スイミングや体操のクラス増設も行っています。今後もより利用しやすく、充実したクラスにしていきたいと考えていますので、たくさんの方々の入会をお待ちしています!

平成31年度 上市町総合スポーツクラブ総会

日時 4月13日(土) 14:00
場所 上市町文化研修センター 2階 研修室
“さんさん” 会員募集中! (詳しくは12ページへ)



柿沢コミュニティセンター教室案内

【陶芸教室】 10:00~ ☎473-8100

開催日 4月10日(水)、20日(水)、24日(水)、27日(土)
講師 越中瀬戸焼千寿窯 吉野 香岳 氏
料金 1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、3,000円(ろくろ、要予約)

【工作教室】 10:00~

開催日 4月13日(土)
講師 あかり工房 KAZU 浦田 和夫 氏
料金 1作品につき500円から

【木版画教室】 13:00~

開催日 4月18日(木)
講師 版画家 岩井 幸子 氏
料金 1,000円(材料費別途)

【ステンドグラス教室】 13:30~

開催日 4月14日(日)
定員 10名(要予約)
講師 ガラス造形作家 西島 直義 氏
料金 1回1,500円【材料・キット代別途徴収(3,000円~5,000円程度)】

婦人の家教養講座

☎473-0075

煎茶(皇風)	1	15	(月)
フラワーデザイン	1	15	(月)
リアリティフラワー	8	22	(月)
書道	8	22	(月)
華道(池坊)	8	22	(月)
玄太極拳	8	22	(月)
3B体操	1	8	15 22 (月)
手芸・手編み	2	16	(火)
絵てがみA		16	(火)
絵てがみB	9	23	(火)
刺し子・リフォーム	9	23	(火)
オカリナ	9	23	(火)
新川民謡研究会	2	9	16 23 (火)
社交ダンス(火)	2	9	16 23 (火)
パッチワーク	3	24	(水)
ちぎり絵	10	24	(水)
ペン習字	10	24	(水)
フォークダンス	3	10	17 24 (水)
社交ダンス(水)	3	10	17 24 (水)
料理(昼)	4	18	(木)
大正琴(アルプス)	4	18	(木)
大正琴(りんどう)	4	18	(木)
相撲甚句	11	25	(木)
茶道(表千家)	11	18	(木)
茶道(裏千家)	4	月はお休みです	
タイ式ヨガ	4	11	18 25 (木)
茶道(遠州)	19	(金)	
料理(夜)	5	19	(金)
ちりめん細工	12	26	(金)
民舞踊	12	26	(金)
太極拳	12	26	(金)
レザークラフト	6	20	(土)
フラダンス	6	13	20 (土)
スポーツウエルネス吹矢	2	16	(火) 4 11 18 (木)

図書館・絵本室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

黒地に白文字の日は休館日

開館時間 10:00~18:00

絵本のおみかかせの会

日時 4月14日(日) 11:00~ **場所** 絵本コーナー

読書会

日時 4月26日(金) 13:30~ **場所** 3階対面朗読室
 課題図書 「釈迦」 瀬戸内 寂聴 / 著

一般書

【スポーツするえほん】



中川 素子 / 著
 岩波書店 / 発行

スポーツを描いた絵本には、どんなものがあるのでしょうか。本書は、絵本研究第一人者によるユニークなブックガイドです。スポーツに関する60冊の絵本を10のテーマに分けて紹介しています。

おすすめ本

児童書

【おおあたり!】

もとした いづみ / 作
 山西 ゲンイチ / 絵
 小峰書店 / 発行



ふくびきけんを2枚もらった、だいくんと妹のまなちゃん。ふたりは、はりきってしょうてんがいのふくびきじよへ。「ほしいものがあまりますように!」とねがいをしながら、ふくびきをひくと…

一般書

一切なりゆき 樹木希林のことば …… 樹木 希林 / 著
 ふらりと寄席に行ってみよう …… 佐藤 友美 / 著
 トラベジウム …… 高山 一実 / 著

児童書

えらいこっちゃんのいちねんせい …… かさいまり / 文、ゆーちみえこ / 絵
 ライチョウを絶滅から救え …… 国松 俊英 / 文
 ぼくは本を読んでいる …… ひこ・田中 / 著

図書館ホームページでも、新着本情報などがご覧いただけます。

えほんしつ ちゅめぼっけ



絵本の貸し出し
 始めました!

新学期に読むと楽しい絵本のコーナーがあります。ぜひ読みに来てください!

おはなしぴよぴよの会

毎週月曜 10:30~

おはなし会

毎週日曜 10:30~

※4月から毎週日曜のみになります。

おりがみ教室

4月13日(土) 10:30~



健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	平成30年12月生	4月4日(木)	13:00～13:30	健診票・母子健康手帳	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
	平成31年1月生	5月9日(木)			
1歳6か月児健診	平成29年9月生	4月11日(木)	13:00～13:15	健診票・問診票・フツ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳	※フツ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフツ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
	平成29年10月生	5月16日(木)			
3歳児健診	平成27年12月生	4月25日(木)	13:00～13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳	※尿検査を行います。フツ化物塗布も行います(希望者)。
	平成28年1月生	5月23日(木)			
離乳食教室	平成30年10月生 平成30年11月生	4月17日(木)	9:00～9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	平成30年7月生 平成30年8月生	4月17日(木)	13:00～13:30	母子健康手帳	※要予約

1歳6か月児 健診の子どもたち



平成31年度高齢者用肺炎球菌ワクチン 予防接種が始まります

4月初旬に対象の方へ接種券兼予診票（クリーム色の封筒）を郵送します。4月中旬になっても届かない方は、上市町保健センターへご連絡ください。

対象者

- ①平成31年度中に以下の年齢に到達する方
- 65歳 昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生
 - 70歳 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生
 - 75歳 昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生
 - 80歳 昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生
 - 85歳 昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生
 - 90歳 昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生
 - 95歳 大正13年4月2日～大正14年4月1日生
 - 100歳 大正8年4月2日～大正9年4月1日生
 - 101歳以上 大正8年4月1日以前に生まれた方

②満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方（身体障害者手帳1級に該当する方）

接種期間 4月1日から3月31日までの1年間
個人負担金 3,000円（生活保護世帯は無料）

※成人用肺炎球菌ワクチンの任意接種を受けた方および5年前に定期接種を受けた方は、対象外です。

子宮頸がん予防ワクチン接種の積極的な勧奨の差し控えについて

子宮頸がん予防ワクチンの接種は定期の予防接種として、小学6年生から高校1年生に相当する年齢の女子（標準的な接種時期は中学1年生の間）を対象に計3回接種することになっています。しかし、ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な痛みを訴える重篤な副反応が報告されたことを受け、平成25年6月から子宮頸がん予防ワクチン接種の積極的な勧奨を差し控えています。接種される場合は、有効性とリスクを理解したうえで受けてください。詳しくは、上市町保健センターへお問い合わせください。

【参考】厚生労働省ホームページ
「ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん予防ワクチン）」
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou28/>

ママ&ベビーサポート教室 開催のご案内

日時 4月3日(水)、24日(水) 9:30～11:30（受付9:00）
場所 上市町保健センター
対象 産後4か月までのお母さんとその赤ちゃん
定員 10組(2日前までにお申し込みください。)
内容 赤ちゃんとお母さんの体操、ママカフェ など



すこやかザロン

Health Column

「骨盤臓器脱」について

いきなり骨盤臓器？と思われる方もありません。しかし最近、「おしっこが近いな」、「何か下がっている感じがするな」、「出血やおりものが出るな」、などの症状を感じているな、などの症状を感じられた場合に骨盤臓器脱が起こっている可能性があります。

歴史的には、子宮が下がっている場合には子宮脱、膣が下がっている場合には膣脱、膀胱が下がっている場合には膀胱脱、直腸が下がっている場合には直腸脱というように、臓器別の診断がなされてきました。したがって、子宮や膣は婦人科、膀胱は泌尿器科、直腸は外科と、診療科別に治療されていたのも事実です。現在も基本的には症状のある診療科で診察しますが、婦人科としては膀胱の症状、直腸の症状にも対応できるように考えて診察しています。もしかすると色々な症状が同時に良くなる可能性もあり



かみいち総合病院 副診療部長 新井 昇

ます。手術が主流だった昔に比べ、保存的治療（子宮内器具）がかなり進歩してきています。気になる症状がある場合、早めにご相談ください。

看護職員就業支援相談のご案内

再就職などを希望する看護職員などの方を対象に、看護の専門相談員による情報提供や復職に対する悩みなどの相談を行っています。秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

日時 4月18日(木) 10:00～16:00
場所 ハローワーク滑川
お問い合わせ 富山県ナースセンター ☎ 433-5251

相談無料
事前予約不要

こんにちは！ 地域包括支援センターです！

「家族介護者 リフレッシュ教室」について

上市町地域包括支援センターでは、日頃家庭で介護されている家族の方を対象に「家族介護者リフレッシュ教室」を年数回開催しています。毎日頑張っている介護者の方々が気分転換できるようなイベントを開催したり、併せて介護の悩みや不安、日頃の愚痴などを話す交流の時間を設けたりしています。

例えば、今年の3月にはとやま健康パークに行ってみました。「上市町の日」を利用して、体力測定やエアロビクス体験、温泉に浸かったり、栄養バランスのとれた食事を楽しんだり、参加した方同士で誘い合い、楽しそうに施設内を巡り満喫されていました。

日頃の介護についての話し合いでは、「相手に対する（自分の関わり方は正しいのだろうか）」「毎日大変だが、できる限り家で見たい」との声が聞かれました。そして最後には「健康パ



▲ アクセサリーづくりで交流



▲ とやま健康パークでは、体力測定など健康づくりに取り組みました

この他にも、昨年度はビーズを使つてのアクセサリーづくりをしたり、バンド演奏を聴いたりといった、気軽に参加できるものを企画しました。

お気軽にご相談ください！



上市町地域包括支援センター 北野 厚子 堀内 幸代



▲ バンド演奏を聴いてリフレッシュ

日頃の介護から離れて、心と体のリフレッシュをしませんか？

【お問い合わせ】 上市町地域包括支援センター（上市町保健福祉総合センター1階） ☎ 473・2811

家族介護者リフレッシュ教室の参加対象となるのは、「要介護1以上の方を家庭で介護している」家族の方です。

3/22 第53回上市町表彰式 受賞おめでとうございます

3月22日、功績が顕著な方を上市町表彰条例に基づき表彰する表彰式が役場にて行われました。

◆栄誉表彰受賞者（敬称略、順不同、学年は受賞時）

吉田 八重乃（上市中学校3年生）

平成29年度「土砂災害防止に関する絵画」において最優秀賞（国土交通大臣賞）を受賞されました。

池田 彩芽（上市中央小学校6年生）

日本治山治水協会「山地災害防止標語コンクール」において「奨励賞」を受賞されました。

崇田 一翔（上市中央小学校3年生）

ゆうちょ銀行「第43回ゆうちょアイデア貯金箱コンクール」において「ゆうちょ銀行賞」を受賞されました。



▲表彰式に出席した池田彩芽さん（左）と崇田一翔さん（右）（吉田八重乃さんは、所用により欠席されました）

3/18 自衛隊入隊予定者激励会 激励の言葉を胸に国のために

3月18日、自衛隊に入隊予定の谷竜之介さん（広野）と浜井慎也さん（稗田）の激励会が役場で行われ、中川町長から、「自分の行動に責任を持って健康に気をつけて活動してください。」と激励の言葉が贈られました。

谷さんは、「皆さまの期待を胸にがんばっていきたい」、浜井さんは、「国と国民のために役立てるようがんばります。」と今後の決意を力強く話してくれました。

なお、谷さんは3月31日から海上自衛隊舞鶴基地に、浜井さんは同28日から陸上自衛隊金沢駐屯地に配属されます。



▲浜井慎也さん（左）と谷竜之介さん（右）

2/25 サクラパックス株式会社と締結 災害発生時の資材供給協定

上市町は、パッケージメーカーのサクラパックス株式会社（富山市）と「災害等発生時における資材等の供給に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害発生時に上市町が、サクラパックス株式会社の協力を得て、避難所などで使用する段ボール製品（ベッド、間仕切りなど）の供給を優先して要請できる内容となっています。

締結式は2月25日に役場で行われ、中川町長は「大変意義のある協定で、いざという時のための安心につながる」、橋本淳代表取締役社長は「避難所にとって段ボールは魔法の存在。災害が起きた時のために、しっかり準備していきたい。」と話しました。

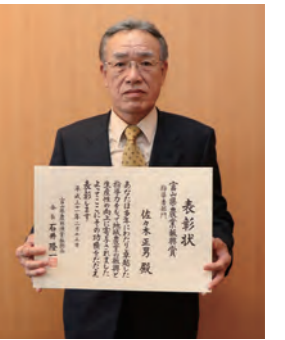


▲協定書に調印した中川町長と橋本淳代表取締役社長

平成30年度富山県農業振興賞受賞 地域農業の振興と発展に尽力

佐々木正男さん（中小泉）が地域農業の振興と生産性の向上に寄与した指導者として「富山県農業振興賞」を受賞されました。

佐々木さんは、「農事組合法人つるぎ」の設立当初より理事として組織の運営・発展に尽力していらっしゃいます。



▲佐々木正男さん

平成30年度特殊詐欺被害ゼロ運動 地域の絆でゼロ達成

昨年8月6日から12月31日までに実施された「特殊詐欺被害ゼロ地区運動」に参加した、上市地区安全なまちづくり推進センターが上市地区で「被害ゼロ」を達成しました。

同センターは、日頃から、特殊詐欺被害防止の啓発活動に取り組んでいます。



▲伊東保上市地区会長

皆さんが利用しやすいえほんしつに 「ゆめぼっけ」が変わります！

4月1日から、えほんしつ「ゆめぼっけ」で絵本の貸し出しを始めます。

しかけ絵本や赤ちゃん向け絵本など、たくさんの種類の絵本が揃っています。

また、おはなし会（絵本の読み聞かせ）やおりがみ教室など、えほんしつで楽しんでいただけるような企画も行っています。ゆったりとした空間でお気に入りの絵本を見つけてみませんか？

◆絵本を借りるには？

- ①図書館の利用カードが必要です。（カードをお持ちでない方は、事前に上市図書館で作成してください。）
②未就学児は、保護者同伴をお願いします。
③1人5冊まで2週間、借りることができます。（図書館で借りた本は含みません。）

※一部貸し出しできない絵本があります。

【開館時間】10:00～18:00

【休館日】毎週火曜日、第3水曜日、祝日の翌日 年末年始（12月28日から1月3日まで）

【お問い合わせ】☎472-2211



おはなし会では職員が絵本を楽しく聞かせてくれます



みんな「ゆめぼっけ」に借りに来てね♪

授乳室、おむつ替室も完備しています！



▲町営バスでお越しの場合、「上市児童館」のバス停で降りるとすぐそばにあります。

2/26 傾聴ボランティア養成講座 課題を出し合い対応策を考える

皆さんは「傾聴ボランティア」というボランティア活動をご存知ですか？「普段、話をする機会の少ない高齢者の方などに対して話し相手となり、相手の心のケアを行う活動」のことをいいます。上市町では「聴くちや〜つるぎ」さんが傾聴ボランティアグループとして高齢者施設などで活動されています。

この「傾聴ボランティア」の養成講座が2月26日、町保健福祉総合センターにて行われました。上市町および舟橋村から福祉教育サポーターや傾聴ボランティアの方など18名が参加し、富山国際大学子ども育成学部村上満教授の指導のもと、活動を通して感じた課題を出し合い、その対応策を探りました。



▲「話すきっかけ」「異性との接し方」についての悩みや不安を出し合い、その対応策を探る参加者

2/25 第9回税に関する絵はがきコンクール 暮らしを支える税金

「第9回税に関する絵はがきコンクール」で、上市中央小学校5年生（現在6年生）の松井有生さんが、富山県法人会連合会特別賞および魚津税務署長賞を受賞しました。

松井さんの作品は、魚津税務署管内の児童が応募した1,105点の中から選ばれました。

2月25日、その表彰式が上市中央小学校にて行われ、（公社）魚津法人会の小柴順子女性部会長、瀬戸邦雄魚津税務署長から表彰状が渡されました。



▲受賞した松井有生さん

4 月の各種相談日 相談無料 「話せる人がいる」 困ったら・・・ ひとりで悩まずに相談しよう

内容	日時	相談場所・方法	お問い合わせ先
①年金相談	4月23日(火)	10:00～15:00	働く婦人の家
②人権・行政相談	4月10日(水)	13:00～16:00	保健福祉総合センター
③健康相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	9:00～17:00	保健福祉総合センター
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も受付	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く	8:30～12:00	町民課相談窓口
⑤法律相談	4月9日(火) 予約制	9:00～11:00	保健福祉総合センター 相談室
⑥結婚相談	4月9日・23日(火)	13:00～16:00	
⑦心配ごと相談	4月17日(水)	13:00～15:00	
⑧生活・就労相談	4月16日(火)	10:00～11:30	
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	8:30～17:15	総合相談窓口 社会福祉協議会 ☎473-9300
⑩犯罪や事故などの被害に関する相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	10:00～16:00	
⑪心の健康相談 50人未満の小規模事業場で働いている方や労働衛生管理を担当している方が対象です。	4月13日(土) 予約制 4月20日(土) 予約制	10:00～12:00	魚津神経サナトリウム 魚津緑ヶ丘病院
⑫心の健康相談 心の悩みや病気についての相談に精神科医師が応じます	4月10日(水) 予約制	13:30～15:30	富山県中部厚生センター
⑬温泉博士の健康相談	4月4日(木) 予約制	13:30～15:30	保健福祉総合センター 2階(世代交流センター)
⑭健康おしゃれ相談	4月11日(木) 予約制	10:30～12:00	アルプスの湯 ☎473-9333

■ 大型連休中のごみ収集日程 町民課 生活環境班 ☎内線 141 皆さんのご協力をお願いいたします

ごみの種類など / 日にち	4/27 (土)	4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)
可燃	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
不燃・プラスチック・資源物	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
資源物常設ステーション	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※可燃ごみは、各曜日が収集対象の地区のみ回収します。 ○…収集します ×…収集お休み
 ※資源物常設ステーション (B&G 海洋センター体育館西側) は、大型連休中も資源物を出すことができます。
 ※5月7日(火)から、通常どおりの収集となります。

■ ご寄附感謝

山崎 温 様 病院備品購入費として 5万円

柿沢保育所後援会 様
 保育環境の充実として
 ・ポータブルワイヤレスアンプ 1台
 ・ワイヤレスマイク 1台
 ・JP クッション 5個

柿沢保育所父母の会 様
 保育環境の充実として
 エバテムI (アイ) (バランス遊具) 1セット



みんなでジャンプ♪

▲ 遊具で遊ぶ園児たち (写真左: JP クッション、右: エバテムI (アイ))

バランスをとりながら ゆっくりゆっくり...

■ 町の人口と世帯数

平成 31 年 3 月 1 日現在

人口	20,662 (-24) (-247)
男	9,897 (-10) (-126)
女	10,765 (-14) (-121)
世帯数	7,958 (+3) (+25)

() は前月比 () は前年比

■ 町税のご案内

5月7日(火) 納期限
 固定資産税 第1期

5月7日(火) 17:00～20:00
 町税夜間納税窓口
 (財務課 10 番窓口)

■ 善意銀行
 町社会福祉協議会 2/10～3/10

南 澄子 様 車いす 1台
 堀田 和雄 様 タオル 71 枚
 平井 和恵 様 古切手 112 g
 匿名 様 (1 名) 古切手 70 g

◀かみいちハーティ (上市町のボランティアマスコット)

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」 →  自治体広報紙を配信するアプリ →  Android 版  iOS 版 

スマートフォンなどで、いつでもどこでも広報かみいちが読めます！アプリの利用は無料。タブレット端末でも利用できます。ぜひご利用ください。