



### ◆目次◆

- P 2 特集「子どもたちの健やかな  
発達支援のために」
- P 8 かみいち総合病院から
- P11 消防通信・公民館だより
- P12 暮らしのお知らせ
- P14 イベント・募集・福祉
- P16 文化・スポーツ
- P18 「がん検診」を受けましょう！
- P20 保健だより
- P22 まちの話題

### 【表紙】入学式 (4月5日 南加積小学校)

4月5日、町内各小・中学校で入学式が行われました。南加積小学校では、18名が入学しました。入学式中は緊張していた皆さん。その後、じゃんけん大会をしたり折り紙を折ったりする中で、優しい6年生のお兄さん、お姉さんと仲良くなり、教室は笑顔で溢れていました。

～町内各小・中学校の新1年生～

相ノ木小学校	24名	宮川小学校	23名
上市中央小学校	44名	白萩西部小学校	6名
南加積小学校	18名	陽南小学校	10名
上市中学校	149名		

### 子どもの発達支援のために町が取り組んでいること

## 子どもたちの健やかな発達支援のために

～一人ひとりの教育的ニーズに応じた教育を～

#### ①切れ目のない支援体制でお子さんを支援します

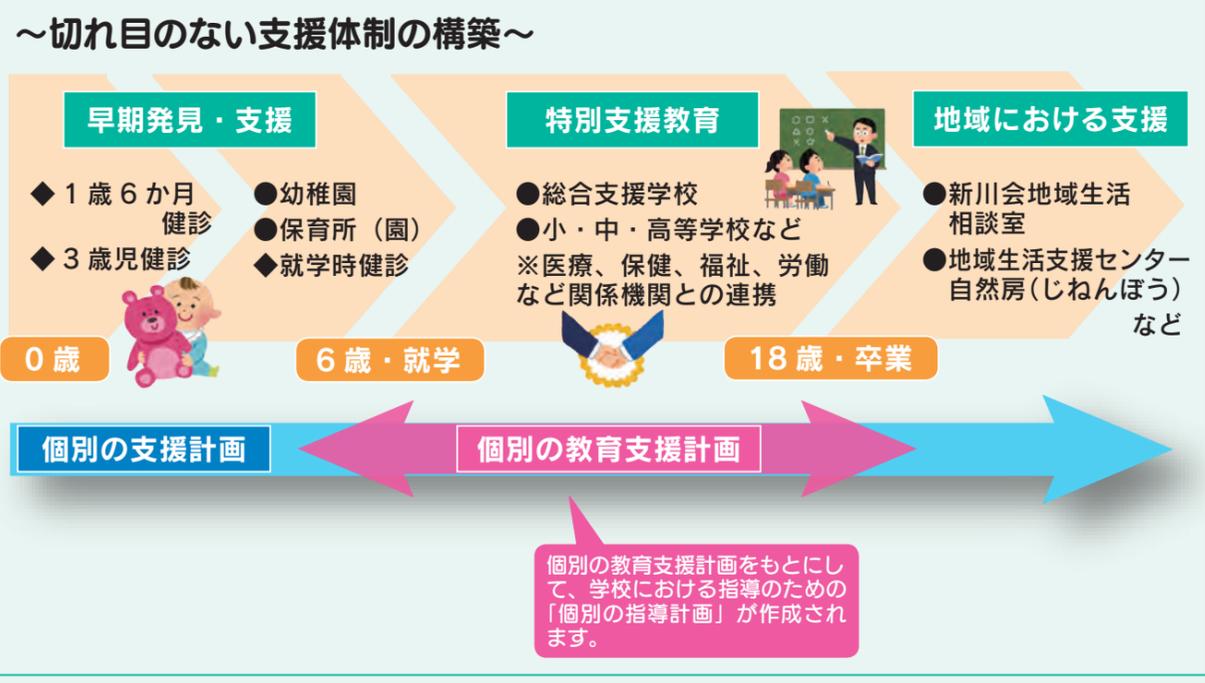
町では平成 29 年度より、子どもたちの発達の特性を早期に発見し、そのために必要な支援を行い、その支援状況をしっかりと確実に引き継いでいくために、妊娠・出生・乳幼児期から青年期までの一貫した切れ目のない支援を目指して、関係機関との連携、相談・支援体制の構築を進めています。

早期からお子さんの発達の特性に応じた療育・教育を行うことで、より学習しやすい環境をつくることできるようになり、お子さんの成長につなげていくことができます。

町では、保健師や発達支援アドバイザーが、保護者の皆さんの不安感や困りごとの相談に対応しています。

また、療育の場として、幼児ことばの教室を開設し、早期からの支援に取り組んでいます。利用者の方には、必要に応じて専門機関などの紹介も行っています。

相談いただいた内容は、保護者の了解のうえ、保育所（園）などや小中学校とも情報を共有させていただき、「相談支援ファイル」として作成しています。そして、お子さんの支援に必要な場合に、小中学校で作成する「個別の教育支援計画」にしっかりと反映できるよう、関係機関が連携して支援にあたります。



個人のニーズやそれぞれの発達に応じた学びの場を提供する「特別支援教育」が平成 19 年度に本格実施されてから 12 年が経過しました。世の中でも「発達障害」という言葉が、マスメディアを通して良く見聞きされるようになり、様々な場での理解の輪が広がっています。



「発達障害」は、生まれつきの脳の機能障害によって発達の仕方にアンバランスが生じるものと考えられています。それにより何らかの「生きづらさ」を持ち、周囲との関係をうまく作れなかったり、時にはパニックを起こしたりすることがあります。

しかし、これらは周囲の理解が不十分であったり、関わり方が不適切であったりするために起こるもので、本人に原因があるものではないことが最近の研究で分かってきました。それぞれの苦手な面を工夫して和らげ、その子なりの良さを上手に引き出して育てるには、早期からの家族や周囲の適切な関わりや支援がとても重要です。

新しい時代の子育て支援や教育環境の在り方を、皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。このために、町が今、子どもたちのために取り組んでいることを紹介します。

#### 「困った子」ではなく、「困っている子」 ～周囲の理解と支援があれば、個性を発揮できる～

発達障害は、いくつかのタイプに分類されます。

- ①自閉症 ②アスペルガー症候群 ③注意欠如・多動性障害 (ADHD)
- ④学習障害 (LD) ⑤チック障害 ⑥吃音 (症)

これらは、生まれつき脳の一部の機能に障害があるという点が共通しています。同じ人に、いくつかのタイプの発達障害があることも珍しくなく、そのため、同じ障害がある人同士でも全く似ていないように見えることがあります。個人差がとても大きいという点が、「発達障害」の特徴と言えるかもしれません。

発達障害は、生まれつき脳の発達が通常と違っているため幼児のうちから症状が現れ、通常の育児ではうまくいかないことがあります。成長するにつれて、その人がもつ不得手な部分に気づき、生きにくさを感じることもあるかもしれません。

しかし発達障害は、その特性を本人や家族、周囲の人が良く理解し、その人に合ったやり方で日常的な暮らしや学校などでの過ごし方を工夫することができれば、持っている本来の力がしっかり生かされるようになります。



**『屋根工房上野』です!!** TEL・FAX 076-461-3829 広告  
 4月に開業しました上野です。主に瓦屋根工事に11年間従事してきました。  
 多くの経験のおかげで多種多様な『屋根』の工事が可能です!!  
 地元上市町の優良屋根工事店を目指して参ります。  
 お問い合わせをお待ちしております!!  
 [瓦屋根・板金屋根・雨どい・カバー工法・太陽光取付・その他各種屋根工事 etc ]

#### ④「スタディ・メイト」を全小中学校に配置しています

町では、通常の学級に在籍する特別な支援が必要な児童生徒に対し、学校生活上の介助や学級活動の支援などをする「スタディ・メイト」を各小中学校に配置しています。今年度は、18名の方がスタディメイトとして活動しています。

##### ～スタディ・メイトの役割～

- ①日常生活上の介助  
(アレルギー児童生徒の給食時の見守りなど)
- ②児童生徒の健康・安全の確保
- ③発達障害などの児童生徒への学習支援  
(黒板の読み上げ、教員の話を通り返すなど)
- ④学習活動、教室間移動の介助
- ⑤学校行事での介助 (慣れない場所での移動や乗り物への乗降の介助)
- ⑥周囲の児童生徒への障害に対する理解促進



スタディ・メイトは、子ども自身の行動を尊重し、一人でできる部分は見守り、できないところは手助けをしながら、「励ます」「ほめる」ことを心がけ、その子に寄り添った支援を行っています。

#### ②個に応じた学習支援で社会適応力を育みます

町では、子どもたちの将来の社会参加を目指し、子どもたちが安全に、そして安心して学べる学校となるように、スタディメイトの配置や特別支援学級の開級をしてきました。これに加え、自立活動などを行う「通級指導教室」を平成24年度から上市中央小学校に開設。その後、相ノ木小学校・宮川小学校の2小学校にも昨年度から開設しました。さらに今年度からは南加積小学校・陽南小学校の2小学校および上市中学校においても開設しました。今後もニーズに合わせて開設を進めていきます。

##### ～通級指導教室とは～

通級指導教室では、一人ひとりの学習障害の特徴を見極め、個々の学びのスピードや学び方に合わせた支援を考え、「個別の教育支援計画」を作成し、通常学級の担任と連携を図りながら、その子に合った個別またはグループでの指導を行います。また、学習上または生活上の困難を改善・克服し、家庭や学校での適応を図るため、情緒の安定を第一とし、長い目で見て社会適応力を育みます。

なお、対象は通常の学級に在籍する児童生徒のみとなります。時間は、週1～8単位時間となります。入級に関することは、各学校へご相談ください。



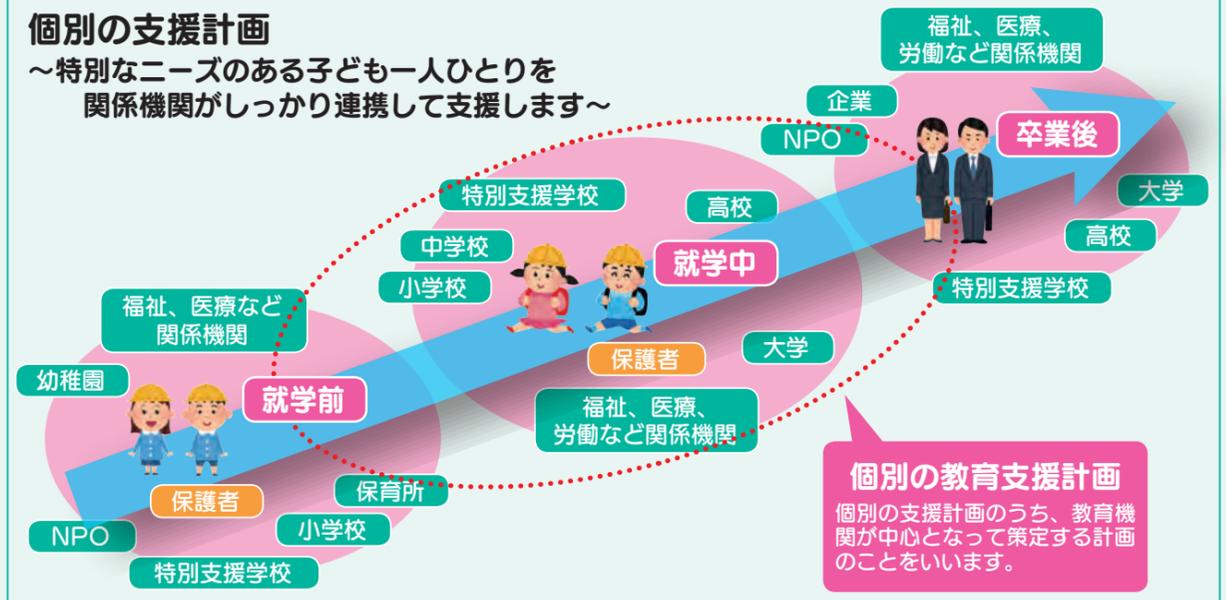
#### ③特別なニーズのある子ども一人ひとりを関係機関が連携して支援します

町では、特別なニーズのある子ども一人ひとりに対して、「個別の支援計画」を作成し、保育所(園)や学校が中心となって乳幼児期から学校卒業時までの一貫した支援を行っています。

作成にあたっては、医療・保健・福祉・教育・労働など関係機関との連携を大切にし、本人や保護者の方の願いやご意見を聴きながら作成します。一人ひとりの認知特性や発達に応じて乳幼児から就労までの適切な支援を切れ目なく行うことが目的です。

##### 個別の支援計画

～特別なニーズのある子ども一人ひとりを関係機関がしっかり連携して支援します～



**個別の教育支援計画**  
個別の支援計画のうち、教育機関が中心となって策定する計画のことをいいます。

#### 子どもたちの支援の在り方を町全体で考えていくために

「特別支援教育のことをもっと知りたい」「発達障害の方に具体的にどのように接すればいいの？」などの思いを持っている方々の要望に応え、町教育委員会では特別支援自主研修会を開催しています。

日々関わっている子どもたちの支援について振り返り、これからの具体的な支援の方法を知る場、自身の学びや皆さんとの情報共有・連携の場となることを目的としています。

今年度も研修会を開催する予定ですので、関心をお持ちの方はどなたでもぜひご参加ください。

※次回の研修会は、7月に開催予定です。

【お問い合わせ】上市町教育センター（上市中学校内） ☎ 472-0166



▲ 昨年度、第1回目の研修会が陽南小学校で行われ、保育所(園)・学校・福祉の各関係者などが参加しました。

▲ 発達障害を研究されている西永堅 星槎大学准教授

## 「春休み かみいちこども食堂」を開催しました！

3月30日、「春休み かみいちこども食堂」が町保健福祉総合センターで行われ、園児から中学生までの16名が参加しました。

子どもたちの生活力向上を支援することを第一の目的に、料理の楽しさを知ってもらおうと町教育委員会が中心となって企画しました。

町教育センターや食生活改善推進協議会、社会福祉協議会の関係者など14名がボランティアスタッフを務め、食材の一部はカミール内「ふれあい元気市場つるぎ」から提供を受けました。

今回のメニューは野菜たっぷりのポトフとオムライス、カップケーキ。子どもたちは卵を割ったり、ニンジン抜き型でくり抜いたり、ケーキ生地をいれたりとお手伝いしてくれました。

料理完成後は、ボランティアの皆さんと机を囲み、会話を楽しみながらおいしそうに食べていました。

子どもたちにとって、「食」への関心を高めるとともにボランティアの皆さんと触れ合うことで地域社会とのかかわりを感じることができた今回のこども食堂。今後も月に1回程度の開催を予定しています。

### 「こども食堂」とは…

子どもが一人でも行ける、無料または低額の食堂をいいます。地域の交流の場づくりや子どもの貧困対策、食育など様々な役割を担っており、ここ数年で全国的な広がりをみせています。

一方で、スタッフはボランティア、食材は寄付で開催するところが多く、運営面での課題があります。



▲料理のお手伝い以外の時間は、勉強をしたりボランティアの方と遊んだりしました。



みんなでお手伝い♪  
美味しくできました！



子どもの発達について気になることがあれば、ひとりで悩まず、気軽にご相談ください

### 発達相談会

幼児期の発達全般にわたって、気になること、困っていることについて、保健師が個別に相談に応じます。

※要予約

◆場所 上市町保健センター

◆お問い合わせ 福祉課 保健班 ☎473-9355

### 幼児ことばの教室

就学前のお子さんのおことばの発達をはじめ、情緒面・行動面・認知面など気になることがありましたら、いつでも気軽にご相談ください。就学前の個別またはグループの療育も行います。

◆場所 上市児童館2階

◆お問い合わせ 上市児童館 ☎473-2355  
担当 藤原佳子

### にここ相談会

お子さんの就学・進学に向けて、困っていること、発育や発達面で気になることなどをご相談できます。

滑川・中新川地区の教育委員会が合同で実施し、県教育センターなどの専門家チームが担当します。お住いの地区にかかわらず、どの会場でもご利用ください。

◆場所 (上市町) 上市町保健福祉総合センター(つるぎふれあい館)  
(立山町) 立山町元気交流ステーション  
(舟橋村) 舟橋会館  
(滑川市) 滑川市民健康センター

※5月から翌年2月まで各会場で計17回実施されます。各月の会場や時間は、広報各月号の裏表紙に掲載します。

◆お問い合わせ 教育委員会事務局 学校教育班 ☎472-1111 (内線342)

### 発達支援アドバイザー

お子さんの発達面での心配事、保育所(園)などや学校での支援に関する心配、不登校についても相談に応じます。また、保育所(園)や学校への巡回相談、同行支援、電話やメールによる個別相談も受け付けています。

まずは、電話またはメールでご相談ください。

◆お問い合わせ 上市町教育センター(上市中学校内) ☎472-0166  
担当 石仙(こくせん) 美幸(発達支援アドバイザー)  
相談アドレス soudan-kamiichi@tym.ed.jp

つるぎ山麓温泉郷 癒しの天然温泉 **アルプスの湯** ~開館21周年 感謝をこめて~ 広告

GW特別企画♪ **4月27日(土)~5月6日(月)** おトクな情報♪

**子ども 無料!** (通常300円) **おとな 入浴料 500円** (通常610円)

※保護者同伴の小学生以下のお子様に限ります。 (一財)上市町健康文化振興財団 上市町湯上野 1176 ☎076-473-9333

# 外来診療案内

※詳しくは、病院ホームページ (<https://www.kamiichi-hosp.jp/>) または電話 (☎ 472-1212) でご確認ください。

平日 午前	受付 診療	8:30 ~ 11:30 8:45 ~ 12:00	産婦人科・皮膚科・耳鼻科・眼科・神経精神科・泌尿器科の初診受付は 11:00 まで。 診療科によって異なります。
平日 午後	受付 診療	13:00 ~ 15:30 14:00 ~ 16:00	脳神経外科は 13:30 から。泌尿器科・皮膚科は 15:00 まで。小児科は 16:30 まで。 手術などにより休診となる場合があります。電話にてお問い合わせください (13:00 から)。外科は 13:30 から。
休診日	土曜日・日曜日・祝日・年末年始		

診療科	月		火		水		木		金		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	1 診 (初診)	石川	非常勤医	関島	石川	本吉	石川	河上 / 河合	石川	橘 / 福田	—
	2 診	本吉	重田	重田	井内	重田 (循環器・高血圧)	—	重田	酒巻 / 宮嶋	井内	重田
	3 診	浦風 (糖尿病・内分泌)	橘	浦風 (糖尿病・内分泌)	浦風 (糖尿病合併症)	掛下	浦風 (糖尿病・内分泌)	浦風 (糖尿病・内分泌)	—	浦風 (糖尿病・内分泌・甲状腺)	—
	4 診	佐藤 (消化器)	—	福田 / 河上	橘	曾根 (呼吸器)	—	佐藤	—	山崎	高
	5 診	小橋 (糖尿病・内分泌)	—	—	—	小橋 (糖尿病・内分泌)	—	井内	井内	小橋	—
	6 診	—	—	—	—	関島	—	—	—	石川	—
	7 診	水上	—	山内 10:00 ~	—	—	—	橘 / 福田	—	—	—
※午前の診療のうち、「1 診 (初診)」以外の診療は、すべて「予約のみ」となります。											
産婦人科 産科	新井	予約診療	新井	予約診療	新井	予約診療	新井	予約診療	新井	予約診療	新井
〃 婦人科	山西	—	山西	1 か月健診	山西	手術	山西	手術	—	—	手術
〃 母乳外来	—	○	—	○	—	○	—	○	—	—	○
泌尿器科	非常勤医	非常勤医	—	—	—	—	藤内	藤内	—	—	—
※午後の診療のうち、第 3・4 週の木曜日は「予約のみ」となります。											
血管外科	手術	戸島	戸島	手術	手術	リンパ浮腫外来	戸島 (初診)	手術	手術	戸島	—
※火曜日・木曜日の午前のみ、第 1 外来にて診療します。											
脳神経外科	—	—	—	柏崎	—	—	—	堀	—	—	—
整形外科 1 診	酒井 (初診)	—	酒井	—	酒井 (初診)	—	青木 (初診)	—	酒井	青木 / 外館	—
〃 2 診	外館	—	青木 (初診)	—	青木	—	外館	—	外館 (初診)	—	—
外科胃腸科	非常勤医 10:00 ~ 13:00 (消化器)	関根 (乳腺・甲状腺)	関根	手術	関根	柄戸 (乳腺・甲状腺)	藤井 10:00 ~ 11:30 (消化器)	手術	—	非常勤医 (消化器)	—
小児科	田仲	田仲	足立	足立	田仲	田仲	足立	足立	田仲 / 足立	田仲 / 足立	—
(13:30 ~ 15:00)	—	予防接種	—	予防接種	—	乳児健診 BCG	—	再診・検査	—	予防接種	—
(15:00 ~ 16:30)	—	一般外来	—	一般外来	—	一般外来	—	一般外来	—	一般外来	—
※木曜日の午後は院外健診のため、15:30 からの診療になります。 ※予防接種は、一般診察の時間帯でも可能な場合がありますので、お問い合わせください。											
皮膚科	中堀	中堀	—	—	小林	小林	—	—	加納	加納	—
耳鼻咽喉科	大井	大井	大井	—	大井	予約検査	大井	大井	大井	非常勤医	—
※木曜日の午後は第 4 週のみ 15:30 からの診療になります。											
眼科	立花	手術	立花	—	立花	予約検査	立花	予約検査	立花	予約検査	—
※眼科の初診は、「予約のみ」となります。											
神経精神科 1 診	岡部	—	藤岡	岡部	岡部	—	藤岡 (初診)	—	藤岡	—	—
〃 2 診	藤岡 (初診)	—	岡本 (初診)	—	岡本 (物忘れ外来)	—	岡本	—	岡部 (初診)	岡本	—
※神経精神科の初診は、「予約のみ」となります。											

※麻酔科は休診中です。

# ～ 医師紹介 ～ (敬称略)



院長代理\*  
うらかぜ まさはる  
浦風 雅春



顧問\*  
としま まさひろ  
戸島 雅宏



名誉院長  
しげた こういち  
重田 浩一



院長\*  
さかい こういちろう  
酒井 康一郎



主任内科部長  
いうち かずゆき  
井内 和幸



主任内科部長  
いしかわ ただお  
石川 忠夫



副診療部長\*  
あらい のぼる  
新井 昇



診療部長\*  
おかべ あきひと  
岡部 彰人



副院長\*  
さとう ゆきひろ  
佐藤 幸浩



整形外科医長  
あおきのぶゆき  
青木 信之



神経精神科医長  
おかもと ゆか  
岡本 勇香



内科部長\*  
こばし ちかあき  
小橋 親晃



耳鼻咽喉科部長  
おおい ひでや  
大井 秀哉



放射線科部長  
みやた さもん  
宮田 佐門



内科医長  
たちばな ひでのり  
橘 秀徳



内科医長  
せきじま あずさ  
関島 梓



内科医長\*  
もとよし かなこ  
本吉 可奈呼



外科医長  
せきね しんいち  
関根 慎一



整形外科医長  
とだて こうじ  
外館 幸司



内科医員  
かわかみ ゆうたろう  
河上 裕太郎



内科医員  
ふくだ しんぺい  
福田 晋平



神経精神科医員  
ふじおか たまみ  
藤岡 珠美



眼科副医長  
たちばな たく  
立花 学



内科医長  
みずかみ あつよし  
水上 敦喜

※兼務者【酒井康一郎】院長・整形外科部長・手術室長・リハビリテーション科長【戸島雅宏】顧問・主任血管外科部長【浦風雅春】院長代理・内科部長・糖尿病センター長・透析センター長・健診センター長・研究研修担当【佐藤幸浩】副院長・内科部長・内視鏡室長・家庭医療センター長・地域医療連携室長・医療安全管理室長【岡部彰人】診療部長・神経精神科部長・診療情報管理室長【新井昇】副診療部長・産婦人科部長・救急センター長【小橋親晃】内科部長・糖尿病副センター長・臨床検査科担当部長・臨床検査科長【本吉可奈呼】内科医長・透析副センター長

かみいち総合病院から  
来院される皆さんへ

◆音杉保育園幼年消防クラブ①の皆さん



◆消防団員を募集しています!

『自分たちのまちは自分たちで守る』

もしもの時は街を守るリーダーとして、今、新たな消防団員の『チカラ』が求められています。地域のために、あなたの『チカラ』を発揮してみませんか?

消防団に興味を持たれた方や、消防団に参加したいと思われた方は、最寄りの上市町消防団各分団または上市消防署までお問い合わせください。

2019 年度全国統一防火標語

『ひとつずつ いいね! で確認 火の用心』

◆防火管理者資格取得講習 開催案内

開催日時 6月27日(木) 9:20 ~ 16:50

6月28日(金) 9:20 ~ 15:55

申込期間 5月17日(金) ~ 5月22日(水)

会場 新川文化ホール (魚津市宮津 110)

【お問い合わせ】

富山県東部消防組合消防本部 消防課予防係

☎ 0765-24-7978

◆富山県東部消防組合職員採用試験

令和2年4月採用予定の職員を以下のとおり募集します。

一次試験 6月30日(日)

申込期間 4月26日(金) ~ 5月30日(木)

募集区分	採用人数	受験資格 (各区分の要件をすべて満たす人)
消防	上級 2名程度	①富山県東部消防組合管轄内に住所を有する人(採用されるまでに富山県東部消防組合管轄内に居住する人を含む) ②平成5年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人 ③令和2年3月までに学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。)を卒業した人、もしくは卒業見込みの人 ④体力頑健の人
	中級 2名程度	①富山県東部消防組合管轄内に住所を有する人(採用されるまでに富山県東部消防組合管轄内に居住する人を含む) ②平成7年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人 ③学校教育法に基づく短期大学、高等専門学校および専修学校の専門課程(修業年限2年以上)を卒業した人、もしくは卒業見込みの人 ④体力頑健の人

※富山県東部消防組合管轄内は、魚津市、滑川市、上市町、舟橋村です。

※申込用紙・受験票は、富山県東部消防組合のホームページでダウンロードできます(受験案内も掲載中)。

<http://www.toyama-toubu119.jp>

【お問い合わせ】

富山県東部消防組合消防本部 総務課人事係

☎ 0765-24-0119

E-mail [soumu@toyama-toubu119.jp](mailto:soumu@toyama-toubu119.jp)

※5月1日(水)は、町内すべての地区公民館が閉館します。

公 民館だより

大型連休中の開館日など、詳しくは各公民館にお問い合わせください。

公民館名 (連絡先)	5月の行事など	日時	公民館名 (連絡先)	5月の行事など	日時
弓 庄 (☎ 472-2499)	男性料理教室 ※定員 15 名程度	22 日(水) 9:30	相ノ木 (☎ 473-1269)	校区ソフトボール大会 ※ 8:30 開会式	19 日(日) 8:30
	花壇整備と寄せ植え教室 ※定員 15 ~ 20 名	24 日(金) 9:30	柿 沢 (☎ 472-6353)	プレゼントづくり ※定員 20 名	11 日(土) 9:30
	史跡探訪と歩こう会 ※定員 40 名	27 日(月) 9:00	白萩西部 (☎ 473-0167)	ガーデニングと ガラス de アート	25 日(土) 13:30
宮 川 (☎ 473-0074)	ハーバリウムをつくろう	11 日(土) 10:00	白萩南部 (☎ 473-1772)	パークゴルフ大会	18 日(土) 9:30
	宮川囲碁大会	26 日(日)		つるぎ山菜まつり	26 日(日) 11:30
南加積 (☎ 472-3526)	自然体験事業 イチゴ狩り&おやつづくり	18 日(土)			
	「富山県山岳警備隊」のお話	24 日(金)			

町在住の方、町で交流したい方、町へ移住をご検討されている方などへ

町からの給付金・補助金・助成金制度をぜひご活用ください!



①、④~⑥について 企画課 企画班 ☎内線 223、225  
②、③、⑦~⑩について 建設課 管理建築班 ☎内線 318

皆さんが利用しやすいように制度の拡充をしました!

①上市町若年雇用定住促進給付金

(主な要件) 上市町外から町内の事業所へ通勤している若年従業員が町内の借家などを借り上げ転居し、住民登録を行った場合に対し、給付金を支給します。

※40歳未満の独身者が対象。公務員は対象外。  
勤務事業所の社宅、社員寮(借上式を含む)、公営住宅を除きます。

給付金額(月額、最大24か月)  
2,000円 → 5,000円

②上市町若年世帯定住促進事業補助金

(主な要件) 100㎡以上の住宅を新築・増改築・購入する場合に補助金(10万円~100万円)を交付します。

※新築・購入で太陽光発電システムを併せて設置する場合に補助金(システムの工事費×1/10、上限あり)を上乗せ交付します。

補助金額も一部増額しました!  
年齢要件(夫婦合わせての年齢)  
75歳未満 → 80歳未満

③上市町地域材活用事業補助金

(主な要件) 100㎡以上の住宅の新築又は増改築で、県産木材を3㎡以上使用する工事について補助金(3万円~)を交付します。

補助金額(上限額)  
20万円 → 30万円

◆他にも、町では以下の補助金・助成金制度をご用意しています◆

	事業名	対象の主な要件
移住・交流の促進に関する補助金等の制度	④ 上市町三世帯世帯推進給付金	給付金額 孫1人あたり月額5,000円~1万円 上市町内で三世帯同居し、孫の子育てを行っている世帯に給付金を支給します。 ※孫…生後6か月を経過してから満3歳になるまでの乳幼児で、保育所、認定こども園などを利用していないもの
	⑤ 上市町ふるさと同級会事業費補助金	補助金額 1団体あたり最大2万円 上市町内で同級会を開催する場合に補助金を交付します。 ※対象要件…上市町内の店舗などで開催される同級会で、同級会の出席者の数が15人以上(町外に住所を有する出席者の数が5人以上)となること。 ※同級会…同一の学校などの卒業生で、同学年または同学級を単位とする団体が行う親睦会
	⑥ 上市町合宿事業費補助金	補助金額 1団体あたり最大70万円(1人1泊あたり1,000円) 上市町外の学校が、町内の施設(体育・文化施設、宿泊施設等)を活用し、実施する合宿に補助金を交付します。なお、富山県が実施する合宿補助と併せて活用できます。上市町内の宿泊施設で2連泊以上が必要です。
住宅に関する補助金等の制度	⑦ 上市町ベレットストーブ導入促進事業補助金	補助金額 1台あたり購入費の1/4以内の額(最大5万円) 上市町内に住所を有する個人または上市町内に事業所を有する事業者などがベレットストーブを購入する場合に補助金を交付します。
	⑧ 上市町リフォーム助成事業補助金	補助金額 工事費の1/10の額(最大10万円) 上市地域建築組合または富山県建築板金工業組合上市支部に所属している業者が50万円以上のリフォーム工事を施工する場合に補助金を交付します。 ※三世帯以上の同居の場合は最大15万円になります。
	⑨ 上市町木造住宅耐震改修支援事業補助金	補助金額 工事費の2/3の額(最大60万円) 昭和56年5月31日以前に建てられ、耐震診断で、耐震性が不足すると診断された住宅の耐震改修工事について補助金を交付します。
	⑩ 上市町危険老朽空家対策事業補助金	補助金額 工事費の1/2の額(最大50万円) 周辺住民等に危害を及ぼす可能性のある老朽危険空家の解体費用に対し、補助金を交付します。 ※解体後の跡地を10年間、町内会などの公共的用途に使用すること、などの要件があります。

※各制度の補助要件を満たすかどうかなど詳しくは、町ホームページをご覧ください。担当までお問い合わせ下さい。



障害者手帳をお持ちの方へ

軽自動車税の減免申請をお忘れなく

財務課 課税1班 ☎内線 137

平成31年度軽自動車税の減免申請は、5月31日(金)までです。

申請される際は、以下のものを持参のうえ、財務課課税1班(役場1階9番窓口)までお越しください。

なお、減免の対象となる車両や障害の種類など詳しくはお問い合わせください。

◆申請に必要なもの

- ①申請書
- ②申請者の印鑑
- ③障害者手帳など
- ④納税義務者の個人番号を確認できるもの
- ⑤運転される方の運転免許証



※申請書は町ホームページからのダウンロード、または財務課課税1班窓口でも入手できます。

介護保険アレコレ

介護相談員とは？

中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎464-1316

介護相談員は、施設などを訪問し、利用する方々のさまざまな疑問や不安、意見などに耳を傾け、サービス提供者と利用者の「橋渡し役」となり、問題の改善や介護サービスの質の向上につなげる役割を担っています。

皆さんからの声が介護サービスをより良いものと変えていく第一歩となります。相談員が施設などを訪問した際には、介護保険に関することならどんなことでも気軽にご相談ください。

今年度の介護相談員は、以下の方々です。

- ・久和 陽子さん(舟橋村)
- ・藤城 千恵美さん(舟橋村)
- ・濱田 啓二さん(上市町)
- ・土肥 正彦さん(上市町)
- ・藤井 伸暁さん(立山町)
- ・前田 むつ子さん(立山町)



5月の保険料(65歳以上の方)

特別徴収、普通徴収ともありません。

次回の特別徴収は6月、普通徴収は7月です。前年度分で納め忘れがないかご確認ください。

大型連休中の  
町内公共施設・町営バスの対応

4月27日(土)から5月6日(月)までの主な町内公共施設・町営バスの対応は以下のとおりです。

施設名など	連休中の対応
役場	閉庁
かみいち総合病院	5月2日(木)のみ外来診療※(8:45～12:00)
上市図書館	4月30日(火) 休館 5月1日(水) 開館
各体育館	通常どおり
町営バス	休日ダイヤで運行

※外来診療を行う診療科は、病院ホームページまたは広報4月号8ページをご確認ください。

Jアラート(全国瞬時警報システム)

情報伝達試験を実施します

総務課 防災班 ☎内線 215

試験日時 5月15日(水) 11:00頃

試験内容 防災行政無線から、一斉放送を行います。

◆放送内容

- ①上りチャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです。」  
※3回繰り返されます。
- ③「こちらは、防災上市町です。」
- ④下りチャイム音



年金日より

保険料の納付が困難な方へ

町民課 住基戸籍班 ☎内線 148

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられないことがあります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、保険料の納付が免除または猶予される制度がありますので、ご活用ください。なお、申請できる過去期間は、申請書を提出した日から2年1か月前までです。

詳しくは、町民課住基戸籍班(1階2番窓口)または魚津年金事務所(☎0765-24-5153)へご相談ください。

平成31年4月1日付け

町職員人事異動などのお知らせ

※病院医療職の人事異動を除く。  
※係長級以上を掲載、( )内は旧役職名

総務課 職員班 ☎内線 216

総務課

- ◆総務課長・企画課長・選挙管理委員会書記長(再任用) 中村 政一
- ◆上市消防署長・総務課付課長・富山県東部消防組合(派遣) 井上 寛(上市消防署長心得・総務課付主幹・同派遣)
- ◆総務課付主幹・富山県東部消防組合(派遣) 北川 孝(総務課付課長代理兼防災担当・同派遣)
- ◆総務課付課長代理兼防災担当・富山県東部消防組合(派遣) 佐野 章博(総務課付課長代理・同派遣)
- ◆課長代理 種田 敏樹(財務課長代理)
- ◆課長代理 藤原 良子(係長)
- ◆総務課付課長代理・富山県東部消防組合(派遣) 吉田 和裕(総務課付係長・同派遣)
- ◆総務課付課長代理・富山県東部消防組合(派遣) 神谷 俊隆(総務課付係長・同派遣)
- ◆係長 浅岡 克則(教育委員会事務局係長)
- ◆係長 幅 彰宏(産業課係長)
- ◆総務課付係長・中新川広域行政事務組合(派遣) 白井 美由希(福祉課主任)
- ◆総務課付係長・富山県東部消防組合(派遣) 酒井 勝(総務課付主任・同派遣)

企画課

- ◆主幹 碓井 秀樹(教育委員会事務局主幹)

財務課

- ◆主幹 石井 誠(課長代理)
- ◆課長代理 高島 敦志(建設課長代理)
- ◆課長代理 白井 雄一(企画課長代理)
- ◆係長 岩城 幸太郎(総務課係長)

町民課

- ◆町民課長 永田 雄二(建設課長)
- ◆課長代理 澤野 和代(福祉課長代理)
- ◆係長 松田 智之(総務課係長)

福祉課

- ◆主幹 黒田 康弘(課長代理)
- ◆主幹 田中 幸志(課長代理)
- ◆課長代理 中村 貴子(総務課付係長・中新川広域行政事務組合(派遣))
- ◆課長代理 小島 隆(係長)
- 【保育所関係】
- ◆白萩西部保育所長 藤樫 浩美(所長代理)
- ◆柿沢保育所長 奥村 紀美恵(所長代理)
- ◆上市児童館長・上市図書館長代理(絵本室) 桑名 久美子(柿沢保育所長)
- ◆こどもの城館長代理・大岩児童館児童厚生員 碓井 千織(こどもの城主保育士・同館厚生員)
- ◆柿沢保育所長代理 岡本 知文(総務課付主任・光南会南加積保育園(派遣))
- ◆柿沢保育所長代理 吉崎友紀子(主任保育士)

産業課

- ◆産業課長・働く婦人の家館長・有害鳥獣捕獲特別隊長 酒井 紀明(町民課長)
- ◆課長代理 水野 敏博(係長)

建設課

- ◆建設課長 竹田 亮成(産業課長・働く婦人の家館長・有害鳥獣捕獲特別隊長・農業委員会事務局)
- ◆課長代理 永田 陽子(かみいち総合病院事務局長代理)

かみいち総合病院

- ◆総合病院事務局長心得 黒田茂語(総務課主幹)
- ◆局長代理 山川 聡美(係長)
- ◆係長 永田 妃都美(町民課係長)

教育委員会事務局

- ◆教育委員会事務局長・上市図書館長(再任用) 廣田 泰三(総合病院事務局長(再任用))
- ◆局長代理 藤原 弘朗(財務課長代理)
- ◆局長代理 小瀬 幸久(町民課係長)

議会事務局

- ◆議会事務局長・監査委員事務室長 小池 義弘(教育委員会事務局長・上市図書館長)

平成31年3月31日付け退職者

- 【役場関係】
- ◆中村 政一(総務課長・企画課長・選挙管理委員会書記長)
- ◆辻 友子(白萩西部保育所長)
- ◆宮本 樹子(上市児童館長・上市図書館長代理(絵本室))
- ◆陶山 公子(福祉課主任)
- ◆富樫 美月(財務課主事)
- 【病院関係】
- ◆小黒 邦彦(内科医長)
- ◆中曾根 泰人(内科医員)
- ◆清水 真実(内科医員)
- ◆坂本 奈緒子(副看護部長)
- ◆福島 和美(副看護部長)
- ◆濱野 初恵(主任看護師)
- ◆岡本 章子(看護師)
- ◆平井 千恵子(准看護師)
- ◆富樫 愛美(言語聴覚士)

～新規採用職員紹介～



杉本 雄基  
(すぎもと かつき)

教育委員会事務局主事

上市町のために町民の皆さんのために頑張りたいと思いますので、よろしくお願ひします。



檜谷 瑞希  
(ひのたに みずき)

産業課主事

まだ至らないことばかりですが、これから頑張っていくので、声をかけていただくと嬉しいです。

上市町民の皆さんよろしくお願ひします！

広告

## 家族葬もオークスにお任せください

オークスセレモニーホール上市は  
ご参列者に合わせた会場をご用意しています。  
少人数のお葬儀も安心してお任せください。

オークス セレモニーホール 上市

上市町湯上野96-1  
☎076-472-1194

少人数会場

上市町自然観察会 ～急流が運んだ大転石 菊石探訪ジオツアー～ 開催

主催 上市町自然から学ぶ会 後援 上市町、(一社)立山黒部ジオパーク協会

**日時** 6月10日(月) 9:00～15:00  
(受付 8:30 役場前にて)  
**場所** 早月川支流、立山川、菊石、スナクボ岩屋(予定)  
**対象** 上市町民および一般県民  
**案内** 上市町に在住する県自然解説員  
**定員** 20名  
**参加費** 300円(保険料、資料代など)  
**持ち物** 弁当、飲み物(水筒)、雨具、長靴、軍手、  
野外活動用の服装(長袖、長ズボン)、常備薬、  
その他観察に必要なもの  
※小雨決行、天候によってコースを変更します。

**申込方法** はがき、E-mail、FAXいずれかの方法で、  
①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤日中の連絡先(携帯番号やメールアドレスなど)を記載し、  
以下の宛先までお申し込みください。

**【宛先】**  
上市町自然から学ぶ会事務局  
〒930-0425 上市町田島野1 志村 幸光 宛  
☎472-4644 FAX 472-6678  
E-mail nature\_study\_of\_kamiichi@yahoo.co.jp

上市町の優れた自然の特徴や歴史を学ぶ貴重な機会です。皆さんの参加をお待ちしています。

上市町総合スポーツクラブ事務局 ☎472-1971

"さんさん"  
「春のレッツ・ハイキング」参加者募集

新緑に包まれた「種の三角山」からのパノラマを楽しみませんか?山からの帰還後に「つるぎ山菜まつり」に合流して、山菜弁当をいただきます!

**日時** 5月26日(日) 9:15～12:00  
(9:00 白萩南部公民館前集合)

**場所** 種の三角山  
**募集人数** 20名(小学生から一般の方まで)  
**参加費** さんさん会員700円、その他1,400円  
(保険料、山菜弁当代含む。)

**引率者** 平野妙子さんとそのお仲間の皆さん  
**持ち物** リュックサック、軽登山靴(トレッキングシューズ)、帽子、雨具、飲料、熊よけ鈴、健康保険証(コピー可)  
**申込方法** 5月17日(金)までに上市町総合スポーツクラブ事務局へお申し込みください。

白萩南部公民館 ☎473-1772

「つるぎ山菜まつり」今年も開催します!

白萩南部小学校で毎年開催している「つるぎ山菜祭り」は今年で30回目を迎えます。  
煮しめや天ぷらなどの山菜料理に加え、相声民謡会の皆さんの唄と踊りがまつりに華を添えます。

**日時** 5月26日(日) 11:30  
**場所** 白萩南部小学校ピロティ、体育館

**内容**  
・山菜販売・料理(天ぷら、煮しめ、山菜うどん)  
・相声民謡会の皆さんによる唄と踊り



皆さんのお越しをお待ちしています!

上市町地域包括支援センター 5月教室 ☎473-2811 ※おおむね65歳以上の方が対象です。

内容	日時	場所	備考
介護予防教室	7日(火) 13:30～14:30	宮川公民館	参加費 無料 持ち物など 介護予防手帳、水分、タオル、運動しやすい服装
	8日(水) 13:30～14:30	広野会館	
	8日(水) 13:30～14:30	相ノ木会館	
	15日(水) 13:30～14:30	南加積公民館	
	16日(木) 13:30～14:30	柿沢公民館	
	22日(水) 13:30～14:30	郷柿沢公民館	
	24日(金) 13:30～14:30	弓庄公民館	
マシンで足腰しっかり貯筋運動	10日(金) 9:30～11:30 受付9:15	カミール2階 イベント広場	参加費 100円 要予約 ※同日午前の教室に来ていない方優先
	24・31日(金) 13:45～15:15 受付13:15	カミール2階 イベント広場	
おれんじカフェ	9日(木) 13:30～15:00	カミール3階	参加費 750円(材料代含む) ※ビーズを使った作品づくりをします。
	11日(土) 14:00～15:00	ありがとうホーム上市 ☎472-5330	
	16日(木) 14:00～15:00	グループホームあおぞら ☎472-5503	
	21日(火) 10:30～11:30	グループホーム逢の希 ☎473-3613	

上市まちづくり公社 5月行事 ☎473-2375

子育て支援教室 『親子で遊べるバレエストレッチ』

バレエストレッチは、体幹を安定させ、身体のバランスを整える効果があります。背筋がすっと伸びて気持ちがいいですよ!

**日時** 5月20日(月) 10:30～11:30

**場所** カミール2階 わんぱくひろば

**対象** 0歳～未就園児(保護者同伴)

**講師** 健康運動実践指導者 井亦 優氏

**持ち物** タオル、飲み物など

参加無料



★今月のおもちゃ病院『ピノキオ』

**日時** 5月11日(土) 13:30～16:00

**場所** カミール2階『お休み処』

修理は原則無料ですが、交換パーツなどの代金をご負担いただく場合があります(その場合は、事前にご相談します)。

壊れたおもちゃの修理をご希望の方は、ぜひお持ちください。



総務課 職員班 ☎内線 216  
かみいち総合病院 事務局 ☎472-1212

令和2年度採用上市町職員 募集

職種・人員

試験区分	職種	採用予定人員
上級	行政職	事務 2名程度
		土木技術 2名程度
		管理栄養士 1名
	医療職	社会福祉士 1名程度
		薬剤師 2名程度
中級	医療職	看護師 3名程度
		臨床検査技師 2名程度
		言語聴覚士 1名程度
		診療放射線技師 1名程度

採用年月日 令和2年4月1日

受付期間 5月7日(火)～5月31日(金)

採用試験 7月6日(土)【中級】  
7月7日(日)【上級】

※第2次試験は、第1次試験合格者を対象に、8月頃に面接試験などを行います。

※詳しくは、総務課職員班へお問い合わせください。ただし、医療職の募集は、かみいち総合病院事務局までお問い合わせください。

こどもの城 5月行事 ☎473-0001

内容	日時
乳幼児教室 (子育て相談)	そう組(2歳児) 8・15・22・29日(水)
	うさぎ組(1歳児) 16・23・30日(木)
	うさぎ組(栄養指導) 9日(木)
10:30	ちびっこ広場 (6か月～1歳頃まで) 7・21日(火)
将棋クラブ 9:30	11・25日(土)
	フラワーアレンジメント 5日(日) 9:30 要予約
	母の日のプレゼントづくり 7日(火)～9日(木) 15:30
イ教室・他 イベント	新緑お茶会 10日(金) 15:30 要予約
	プラバンづくり 12日(日) 10:30
	おりがみ教室 16日(木) 15:30 要予約
	HIPHOP ダンススクール 17日(金) 15:45 要予約
	アイロンビーズづくり 26日(日) 10:30

休館日 19日(日)

5月5日～12日は「児童福祉週間」です

『その気持ち 誰かを笑顔にさせる種』  
(2019年度児童福祉週間標語)

期間中、お子さんと一緒に参加できる行事がたくさん行われます。ぜひ、親子で触れ合ってください!



上市町観光協会 ☎472-1515

「2019 観光大使かみいち」を募集します!

あなたの笑顔と明るさで上市町の魅力を全国へPRしてみませんか?

応募締切 5月13日(月) 必着

※募集要項および申込書は、町観光協会または町のホームページからダウンロードできます。



剣岳山開きと新緑の中山登山のご案内

日にち 6月1日(土)

①中山登山 募集人数 24名(先着順)

時間 7:20 働く婦人の家前出発(7:10集合)

参加費 1,000円(昼食代、保険料含む。)

締切日 5月24日(金)

※体力に自信のある方に限ります。

※天候などにより中止となる場合があります。

②剣岳山開き安全祈願祭および鎮魂祭

時間 10:30 場所 馬場島地内

広告 ケーブルスマホ

全国どこでも使える高品質かつお得な料金のスマートフォン Net3

Net3加入者なら月額基本料金がなんと! 1,880円!! (税抜)

ケーブルスマホのお問い合わせは Tel.0120-361213 株式会社TAM 詳細はこちら ▶https://csp.net3-tv.net/

Culture

## ふるさと町民学園 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎内線 381

◆ 5月講座 ◆ ※印の講座は5月8日(水)まで申し込みができます。

講座名	※ 剣生きがいがい大学①・自然環境講座①・園芸入門講座①	※ 剣生きがいがい大学②・自然環境講座②・ヘルシーゼミナール①
内容	・郷土の力士が鉄鋼王へ ・兵どもが夢の跡 " 木曾義仲 " ・歴史国道の地に咲く八重桜	・宮崎太郎と北陸の宮 ・小水力発電所と農業基盤 ・生命といのち
日時	5月10日(金)・14日(火)・16日(日) 9:00～16:10	5月28日(火)・29日(水)・30日(木) 9:00～16:00
場所	大谷博物館、倶利伽羅県定公園(源平ライン、古戦場、歴史国道)	宮崎太郎ゆかりの地、浦山新発電所、白雪山善巧寺
定員	各50名(計150名) ※参加申し込みはいずれか1日	各50名(計150名) ※参加申し込みはいずれか1日
費用	500円(食事処あり)	800円(食事処あり)

## アルプスの湯 ☎ 473-9333

【5月の催し物】 (12:30～ 観覧無料)

4日(土)	劇団みやび	公演
11日(土)	もみじの会	公演
18日(土)	劇団絆	公演
25日(土)	藤山一座	公演
26日(日)	なんでもや〜歌謡団	ふるの日公演

※会場は、1階福祉センターになります。

## 【ゆったりおトクなスタンプラリーを実施中!!】

8か所の温泉施設を巡るスタンプラリーが5月31日(金)まで実施中です! 4か所巡ると共通入浴券を1枚、全て巡ると2枚プレゼントします! 詳しくはフロントまで。

## 【アルプスの湯・利用者モニター募集】

アルプスの湯の運営改善やお客サービス向上を図るため、利用者モニターを募集します。  
 公募人数 5名程度(20歳以上の「アルプスの湯利用者」)  
 募集期間 5月10日(金)～5月24日(金)  
 活動期間 6月～翌年3月まで

Sports

## 総合スポーツクラブ "さんさん" 教室 "さんさん" 事務局 (B&G 体育館内) ☎ 472-1971

### 5月の教室スケジュール

教室名	曜日	開始時間	開催日
ピラティス(朝)	㊤	10:30	13 20 27
ジュニアビック教室	㊤月	18:00	13 20 27
ジュニアバレー教室(ビーチボール)	㊤	19:00	13 20 27
はつらつ卓球(ラージ球)	㊤火	10:00	7 14 21 28
シニアエクササイズ宮川	㊤	13:30	7 14 21 28
気軽に卓球(硬式球)	㊤	10:00	1 8 15 22 29
シニアエクササイズ相ノ木	㊤	13:30	8 15 22 29
かけっこ教室 A	㊤水	17:00	8 15 22 29
かけっこ教室 B	㊤	18:00	8 15 22 29
サッカー教室	㊤	18:00	8 15 22 29
楽しく卓球サークル(ラージ球・硬式球)	㊤	10:00	2 9 16 23 30
シニアエクササイズ柿沢	㊤	13:30	9 16 23 30
オープン水泳教室(ウォーキング&ストレッチ)	㊤木	14:15	9 16 23 30
ストレッチヨガ	㊤	15:30	9 16 23 30
子どもバドミントン教室	㊤	18:00	9 16 23 30
ピラティス(夜)	㊤	19:30	9 16 23 30
やわやわピクニック	㊤	10:30	10 17 24 31
シニアエクササイズ弓庄	㊤金	13:30	10 17 24
パワーヨガ	㊤	19:30	10 17 24 31
うんどう教室	㊤	15:00	11 18 25
トランポリン教室(Ⅰ部)	㊤	15:00	11 18 25
トランポリン教室(Ⅱ部)	㊤土	16:15	11 18 25
ホープズ卓球教室	㊤	18:30	11 18

㊤ ウエルネススポーツセンター ㊤ カミール ㊤ 弓庄公民館 ㊤ 働く婦人の家 ㊤ 柿沢公民館 ㊤ B&G 体育館 ㊤ 相ノ木会館 ㊤ 宮川公民館 ㊤ 町体育センター(弓庄コミュニティ)

## 北アルプス文化センター催し物

☎ 473-1818

### 北日本民謡舞踊 上市大会

日時 5月26日(日)  
12:00 開演(11:00 開場)

入場料 無料

※ただし入場するには、入場整理券が必要になります。

### 【入場整理券配布場所】

- ・上市町役場 1階ロビー
- ・北アルプス文化センター
- ・上市町保健福祉総合センター

1階総合案内

- ・北日本新聞社 1階 プレイガイド
- ・北日本新聞各支社

詳しくは、北日本新聞社読者局事業部(☎ 445-3355)まで

## 柿沢コミュニティセンター教室案内

☎ 473-8100

【陶芸教室】 10:00～

開催日 5月8日(水)、11日(土)、22日(水)、25日(土)

講師 越中瀬戸焼千寿窯 吉野 香岳 氏

料金 1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、3,000円(ろくろ、要予約)

【工作教室】 10:00～

開催日 5月18日(土)

講師 あかり工房 KAZU 浦田 和夫 氏

料金 1作品につき500円から

【木版画教室】 13:00～

5月は休講です。

【ステンドグラス教室】 13:30～

開催日 5月26日(日)

定員 10名(要予約)

講師 ガラス造形作家 西島 直義 氏

料金 1回1,500円【材料・キット代別途徴収(3,000円～5,000円程度)】

## 婦人の家教養講座 ☎ 473-0075

煎茶(皇風)	13	27	(月)
フラワーデザイン	7	20	(月)
リアリティフラワー	13	27	(月)
書道	13	27	(月)
華道(池坊)	13	27	(月)
玄太極拳	13	27	(月)
3B体操	24	13 20 27	(月)
手芸・手編み	7	21	(火)
絵てがみA		21	(火)
絵てがみB	14	28	(火)
刺し子・リフォーム	14	28	(火)
オカリナ	14	28	(火)
新川民謡研究会	7 14 21 28		(火)
社交ダンス(火)	7 14 21 28		(火)
パッチワーク	15	29	(水)
ちぎり絵	8	22	(水)
ペン習字	8	22	(水)
フォークダンス	8 15 22 29		(水)
社交ダンス(水)	8 15 22 29		(水)
料理(昼)	9	23	(木)
大正琴(アルプス)	16	30	(木)
大正琴(りんどう)	16	30	(木)
相撲甚句	9 23 30		(木)
茶道(表千家)	9 23		(木)
茶道(裏千家)		23	(木)
タイ式ヨガ	9 16 23 30		(木)
茶道(遠州)	17		(金)
料理(夜)	10	24	(金)
ちりめん細工	10	24	(金)
民舞踊	10	24	(金)
太極拳	10	24	(金)
レザークラフト	1		(土)
フラダンス	11 18 25		(土)
スポーツウエルネス吹矢	7 21	9 16 23	(火)

Culture

## 図書館・絵本室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

黒地に白文字の日は休館日

開館時間 10:00～18:00

## 絵本のおよきかせの会

日時 5月12日(日) 10:30～ 場所 絵本コーナー

## 読書会

日時 5月24日(金) 13:30～ 場所 3階対面朗読室

課題図書 「田中耕一という生き方」 黒田 彦彦 / 著

## 一般書

【経済の流行語・論点でたどる平成史】

平成史 濱野 崇好 / 著 草思社 / 発行

バブル経済と消費税で始まった平成元年。それから30年間、日本は構造改革、格差社会など、つねに世相を映すさまざまな経済ワードに彩られてきました。この本は、ベテラン経済コラムニストが、経済に関する「言葉」と「論点」をもとに平成という時代を解説した本です。

## 児童書

【日本なんでもランキング図鑑】

池野 範男・久保 哲朗 / 監修 ミネルヴァ書房 / 発行

日本で2番目に高い山は何? 日本で生産量が1位の野菜は何? など日本のいろいろな物事をランキング化し、順位に隠された秘密を写真やイラストなどを使って分かりやすく解説された知的好奇心をくすぐる本です。

## 一般書

元号と日本人……宮瀧 交二 / 監修、プレジデント書籍編集部 / 著

草花・鉢花・観葉植物を枯らさない「コツ」!……天野 麻里絵 / 著

もういちどベートーヴェン……中山 七里 / 著

## 児童書

くもとそらのえほん……五十嵐 美和子 / 作・絵

5分後に意外な結末……桃戸 ハル / 編著

ハチごはん一季節のごちそう……横塚 眞己人 / 写真・文

図書館ホームページでも、新着本情報などがご覧いただけます。

## おはなしの会

おはなしびよびよの会 毎週月曜 10:30～

おはなし会 毎週日曜 10:30～

おりがみ教室

5月11日(土) 10:30～

今月のおはなし会のテーマは「さんぽ」です! 皆さんお待ちしています!



Culture&Sports

## 令和元年度 がん検診・胸部エックス線検査のご案内

今年度のがん検診を以下のとおり実施します。あなたとあなたの大切な人のためにがん検診を受診してください。

**対象者** 40歳以上の方で、職場などでがん検診を受診する機会がない方  
※子宮がん検診は20歳以上の方



### ◆がん検診（胃・子宮・乳房・大腸） 要予約

受診方法	検診部位	実施期間	検診会場
集団検診	胃・子宮・乳房	6月～翌年2月 全10日間 ※初回は6月3日(月) (8:30～9:30受付)	上市町保健福祉総合センター (つるぎふれあい館)
	大腸	6月～翌年3月 随時受付	
施設検診	胃・大腸	6月～12月	町内の指定医療機関
	子宮・乳房	6月～翌年3月	県内の指定医療機関

### ◆胸部エックス線検査（肺がん・結核検診） 予約不要

**実施期間** 5月～10月 全14日間

※最寄りの会場で受診してください。また、受診券に記載された会場以外でも受診可能です。  
※上市町保健福祉総合センターでの検診は大変混雑します。時間に余裕を持ってお越しください。

【80歳以上の方へ】 検診車の乗降が困難な方は、施設検診を利用できます。

【65歳以上の方へ】 この検査は、結核検診を兼ねています。なお、結核検診は年1回の受診が義務付けられています。

### 重点年齢の方は、お得に受診できます！

今年度から新たに胃・子宮・乳がん検診で重点年齢を設けました。  
重点年齢に該当する方は、お得に受診できます。



### ◆重点年齢早見表

検診名	年齢	生まれた年月	検診料金	
			集団	施設
胃がん	53歳	昭和41年4月～昭和42年3月生まれ	無料	半額※
	58歳	昭和36年4月～昭和37年3月生まれ		
子宮がん	23歳	平成8年4月～平成9年3月生まれ	無料	半額
	28歳	平成3年4月～平成4年3月生まれ		
	33歳	昭和61年4月～昭和62年3月生まれ		
乳がん	43歳	昭和51年4月～昭和52年3月生まれ	無料	半額
	48歳	昭和46年4月～昭和47年3月生まれ		

※血中ピロリ菌検査、男性セットがん検診も半額になります。

### がん検診の結果が来たら…

がん検診の結果は、検査を実施した医療機関および検診機関を通じて受診された本人に通知されます。要精密検査となった場合には、必ず精密検査を受診しなければなりません。「要精密検査＝がん」ではありません。過剰に不安にならずに検査を受診してください。また、医師や看護師からの十分な説明を受け、不安なことはひとりで抱えず相談しましょう。

精密検査の方法（診療科、検査内容、費用など）は医療機関でご確認ください。また、受診の際は、必ず検診結果と精密検査依頼書を持参してください。

## 健康なあなたも「もしも」のとき後悔しないために ～「がん検診」を受診しましょう！～

【お問い合わせ】上市町保健センター ☎ 473-9355

がんは早期に発見し、早期に治療することで治る確率の高い病気です。しかし、早期のがんは自覚症状がほとんどありません。がん検診の目的は、症状のない時期にできるだけ早くがんを見つけ、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。単に多くのがんを見つけることが目的ではありません。また、症状がある場合はがん検診ではなく、医療機関を受診することが重要です。

町では、国の指針に基づき、肺・大腸は年に一度のがん検診、胃・子宮・乳房は2年に一度のがん検診を勧めています。

上市町民の死亡原因第一位は「がん」です。一方で、がん検診の受診率は、富山県内では決して高くありません。

**皆さん、「自分は健康だから」「検診に行くのは面倒」と思わずに、「もしも」のとき後悔する前に、がん検診を受診しましょう。**



### がん検診を受診することのメリット

がん検診は、症状のない健康な人を対象にしていることから、早期のがんやがんになる前の状態（前がん病変）で多く発見されます。早期のがんは、軽い治療で治り、前がん病変を治療することでがんの発症を防ぐことができます。

がん検診の最大のメリットは、何より「命を救うことができる」ことです。一度受診して「異常なし」と判定されても、その結果は将来を保障するものではありません。「もしも」に備え、定期的な検診の受診を欠かさないことが大切です。



### 受診券が手元に届いたら…

対象の方には、5月中旬までに受診券（胃・大腸・子宮・乳房・肺）を郵送します。手元に届きましたら、以下のとおりにしてください。

- ①必ず開封して、日程・内容を確認してください。
- ②通院中や職場での検診・ドックなどで受診するために町の検診を受診しない方は、町保健センターへ未受診理由をご連絡ください。

※町のがん検診を希望している方で、受診券が届かない方は、町保健センター（☎ 473-9355）へご連絡ください。



### 電話で個別にがん検診をご案内します

**対象者** 町のがん検診の受診券を交付した方のうち、今年度以下の年齢に到達する方

20・23・25・28・30・33・35・38歳の女性  
40・43・45・48・50・53・55・58・60・65歳の男女

※皆さんの健康を支援するため、すでにごがん検診を受診済みの方へも案内しています。

※対象者には6月中旬頃、事前にはがきで案内します。





健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	平成31年1月生	5月9日(木)	13:00～13:30	健診票・母子健康手帳	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
	平成31年2月生	6月6日(木)			
1歳6か月児健診	平成29年10月生	5月16日(木)	13:00～13:15	健診票・問診票・フツ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳	※フツ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフツ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
	平成29年11月生	6月13日(木)			
3歳児健診	平成28年1月生	5月23日(木)	13:00～13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳	※尿検査を行います。フツ化物塗布も行います(希望者)。
	平成28年2月生	6月27日(木)			
離乳食教室	平成30年12月生 平成31年1月生	6月19日(木)	9:00～9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	平成30年9月生 平成30年10月生	6月19日(木)	13:00～13:30	母子健康手帳	※要予約

## 1歳6か月児健診の子どもたち



内山 蒼涼 ちゃん



清水 結莉菜 ちゃん



山田 蓮 ちゃん



遠藤 新大 ちゃん



吉田 羽玖 ちゃん



## 令和元年度各種検診のご案内

### ①歯周疾患検診

**対象者** 今年度40・50・60・70歳になる方  
**実施期間** 6月1日(土)～10月31日(木)  
**検診場所** 町内各歯科医院  
**費用** 500円(受診券が必要です)  
 ※対象者へは5月下旬に受診券を送付します。



### ②肝炎ウイルス検診

**対象者** 40歳以上で、これまで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方  
**実施期間** 6月1日(土)～10月31日(木)  
**検診場所** 町内医療機関  
**費用** 無料(受診券はありません。直接医療機関へお申し込みください。)  
 ※肝炎ウイルス検診は血液検査です。特定健康診査などの健診を受診する方は、健診時の採血で検査できますので、お申し出ください。

※以下の方は、①、②の受診費用は無料です。

70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者、生活保護世帯、町民税非課税世帯および身体障害者手帳(1・2級)、療育手帳(A判定)の方  
 ただし、町民税非課税世帯の方は事前申請が必要です。

## 不妊治療を受けているご夫婦へ～助成制度の紹介～

上市町では、不妊治療費および不育症治療費の一部を助成しています。手続きなど詳しくは、お問い合わせください。

### 不妊治療費助成

**対象者** 上市町に住所を有し、各種医療保険の加入者で法律上の婚姻があり、不妊治療を受けようとするご夫婦  
**助成内容** 1夫婦、年間20万円を限度として助成します。  
 ※助成期間は3年間です。助成を受けるためには、不妊治療開始前の申請が必要です。

### ～不育症でお悩みの方へ～

妊娠しても2回以上の流産・死産または早期新生児死亡(生後1週間以内)によって子どもを得られない場合、「不育症」が疑われます。まずは不育症の専門外来への受診をお勧めします。富山県不妊専門相談センター(☎482-3033)では相談窓口を設けていますので、お問い合わせください。

## ママ&ベビーサポート教室 開催のご案内

助産師の話や子育てをスタートしたばかりのママ同士で楽しく交流しましょう!

**日時** 5月8日(木)、29日(木) **参加無料**

9:30～11:30(受付9:00)

**場所** 上市町保健センター  
**対象** 産後4か月までのお母さんとその赤ちゃん

**定員** 10組  
 (2日前までにお申し込みください。)

**内容** 赤ちゃんとお母さんの体操、ママカフェなど



## すこやかザロン

Health Column

### その寝言は大丈夫? レム睡眠行動障害



かみいち総合病院 神経精神科部長

岡部 彰人

哺乳動物の睡眠は、「ノンレム睡眠」と「レム睡眠」に分けられます。レム睡眠時の脳皮質は、ノンレム睡眠時と異なり、覚醒時に似た状態で活動しています。このレム睡眠時には夢を見ていることでも知られていますが、この時見ている夢と同じ行動とならないよう、脳はレム睡眠中に骨格筋を脱力する指令も行っているのです。このメカニズムが破綻すると、レム睡眠行動障害(RBD)となり、時には寝言(話す、叫ぶ)や周囲への暴力(殴る、蹴る、ベッドから落ちる)などが起きてしまいます。

### もの忘れ相談会のご案内

**日時** 6月6日(木) 14:00～16:00  
**場所** 上市町保健福祉総合センター 1階 会議室  
**相談員** かみいち総合病院 神経精神科部長 岡部 彰人 氏  
 【お申し込み・お問い合わせ】  
 上市町地域包括支援センター ☎473-2811

です。その状態はまだ未解明で謎が多いのですが、付随したケガを防ぐためにRBD症状の頻度と強度を減らすことを目的とした治療が行われています。寝ている間に何をしているかは自分では分かりませんが、最近、家族の寝言が気になる、夢遊病かしら、薬の副作用では、など睡眠中に気になったことがあれば、ご相談ください。



▲ オムツのつけ方を学ぶ参加者

3月20日、在宅医療・介護出前講座が弓庄公民館で行われ、地元住民など約50名が参加しました。「排泄ケア勉強会」では、介護の中で最も過酷な介護とされる「排泄ケア」を少しでも快適に行うための知恵や工夫を看護師の宮崎香織さんが、分かりやすく紹介しました。また、介護のオムツの選び方や介護する側・される側のどちらにも負担のかからないオムツのつけ方を実演を交えながらアドバイスしました。

こんにちは! 地域包括支援センターです! その10

## 在宅医療・介護出前講座を開催しました

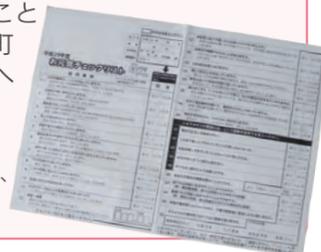
住み慣れた地域で安心して最期を迎えられるまちを目指して

### 「お元気チェックリスト」の提出をお願いします

町では毎年4月1日現在、65歳以上の方を対象に「お元気チェックリスト」を5月中旬に送付しています。「お元気チェックリスト」は、日常生活の動作や健康状態などに関する質問に答えていただくものです。町ではその回答結果を、介護予防の取り組みに生かしています。

「最近歩きにくくなった」「もの忘れがでてきた」など普段のご自身の生活状況を振り返りながら記入し、同封の返信用封筒で返送をお願いします。また、ご自身やご家族の体調や生活のことで、日頃不安に思っていることがありましたら、上市町地域包括支援センターへ気軽に相談ください。

回答する項目数は、30項目です▶



今回の勉強会は、すぐ実践できることが多く、参加者にとって介護を行っていくうえで、大いに参考になるものになったようです。勉強会の後は、「訪問看護について」と題し、中新川訪問看護ステーションの光岡真由美管理者がサービスクラスなどを説明。訪問看護の基礎知識を学びました。



【お問い合わせ】  
 上市町地域包括支援センター(上市町保健福祉総合センター1階)  
 ☎473・2811

◆皆さんのもとへ 出前講座に伺います! 在宅医療・介護出前講座は、公民館など地域の皆さんが気軽に足を運べる場所で開催することになっています。講座に興味がある、講座を開催して欲しいと考えておられる方は、気軽にお問い合わせください。「こんなことを教えて欲しい。」といった要望も大歓迎です!

**4/15 水上トシイさん(湯上野) 100歳おめでとうございます**

4月15日、水上トシイさん(湯上野)が100歳を迎えられました。トシイさんの誕生日に先立ち、そのお祝いが同12日行われ、中川町長が野村病院(富山市)を訪れ、ご家族と病院関係者の皆さんと共にトシイさんの長寿を祝福しました。

町からは祝い状と花束が贈られ、花が好きなトシイさんは嬉しそうに受け取っておられました。

トシイさんは若い頃、繊維業に従事され、お子さんを育てながら仕事一筋で過ごされました。また、野菜と魚がお好きで、ワラビなど山菜も採りに行って好んで食べておられたそうです。



▲ 花束を受け取り嬉しそうなトシイさん

**4/3 柳瀬チヨさん(広野) 100歳おめでとうございます**

4月3日、柳瀬チヨさん(広野)が100歳を迎えられました。そのお祝いに中川町長が流杉病院(富山市)を訪れ、チヨさんの長寿を祝福しました。

町からは祝い状と花束が、病院関係者からはお祝いの品とメッセージカードが贈られ、チヨさんは、「幸せです。」と喜んでおられました。

チヨさんは若い頃、農作業に精を出す傍ら、山菜採りを米寿を迎えるまでしておられました。また、お子さんと年に数回温泉へ行くことが好きだったそうです。



▲ ご家族など皆さんの祝福を受けたチヨさん

**悲惨な事故を減らすために 町全体で取り組む交通安全**

4月は、新入生が初めて登下校するなど交通安全に特に注意が必要な季節です。そんな通学に不慣れな新入生を見守る交通指導員の方や交通安全登校リーダーの皆さんの委嘱状交付式が、1日と4日にそれぞれ行われました。

3日には、上市区域交通安全協会による交通安全祈願祭が香積廣野神社で行われ、酒井恒雄同協会長をはじめ、中川町長や金森勝雄舟橋村長、伊藤憲悦上市署長など30名が死亡事故の撲滅を願いました。また町内および舟橋村の小学校の新入生に贈るランドセルカバーへの祈禱も行われました。



▲ 交通指導員委嘱状交付式 (4月1日) ▲ 交通安全祈願祭 (4月3日、香積廣野神社)



▲ 交通安全登校リーダー委嘱状交付式では各小学校のリーダーを代表して、宮川小学校6年生の北川悠さんと尾近愁花さんが交通安全宣言を行いました。(4月4日、上市警察署)

今年の春の交通安全運動は、**5月11日から20日**までの10日間です。  
上市区域内では6年連続で死亡事故が増加しています。皆さん、運転するときも歩くときも左右確認など、交通ルールの一つひとつを大切に守りましょう。そして、日頃から思いやりの心を持って交通安全に努めましょう。



**町観光協会によるインターンシップ 県外者の目線から見た町の魅力を語る**

3月11日から14日の4日間に渡って、上市町観光協会によるインターンシップが行われ、岡田知里さん(明治学院大学2年、神奈川県在住)が参加しました。

岡田さんは、最初の3日間は大岩山日石寺での湧行や写仏、森林セラピーを体験。東種地区の古民家などの見学のほか、エコツーリズムについて学びました。

最終日の14日には、白萩西部小学校3、4年生11名を前に特別授業を行いました。岡田さんは、今回の活動で訪れた場所の写真を見せ、自身が感じた町の魅力を語りました。そして、「都会にも田舎にも、その場所にしかない良さがある。皆さんもどこかへ行ったときは、その土地の良さを探してみてください。」「上市町のことを誇りに思ってください。」「呼び掛けました。」と呼び掛けました。

岡田さんは、上市町を大変気に入った様子で、「このまま上市町に住みたくなった。少しでも上市町に残っていたい。」と名残惜しそうに話されました。

また、「今回の活動を通して人の呼び込み方法などが学べ、将来への視野が広がった。」とも話されました。



▲ 特別授業で自身が感じた町の魅力を語る岡田さん



▲ 特別授業後には1・2年生も加わり、岡田さんが作ったクイズで交流を深めました。

**3/25 まちなか交流プラザで園児たちが花の苗植え 「まちなか」を花で彩る**

3月25日、上市保育園(18名)と三日市保育園(14名)の年長児(当時は年中児)の皆さんが色とりどりの花の苗100株をプランターに植えてカミール前広場に並べ、今年で6周年を迎えるまちなか交流プラザを鮮やかに彩りました。

園児たちは、きれいに見えるように置く場所を考えながら花を植え、たっぷり水をあげていました。



▲ 色とりどりの花を植える園児たち

**3/23 東京都で「かみいち若者同窓会」を開催 ふるさとへの愛着を深める**

3月23日、首都圏に在住する上市町出身の若者を集めた同窓会「かみいち若者同窓会」が富山県赤坂会館(東京都)で開催され、中川町長をはじめ、約20名が参加しました。

この同窓会は、町を離れ首都圏で活躍する若者同士や、地元上市町とのつながりを強くする目的で開催しており、昨年に続き今回で3回目となりました。

同窓会は、昨年12月にオープンしたゲストハウス松月(石浦町)や町商工会のPR動画の上映などで大いに盛り上がりました。

参加者は、富山県の食材を用いた料理や町ゆかりの日本酒を味わいながら、親睦を深めました。



▲ 親睦を深め、上市町への思いを強くした皆さん

5 月の各種相談日 **相談無料** 「話せる人がいる」 困ったら・・・ ひとりで悩まずに相談しよう

内容	日時	相談場所・方法	お問い合わせ先
①年金相談	5月28日(火) 10:00～15:00	働く婦人の家	町民課 ☎内線 148
②人権・行政相談	5月8日(水) 13:00～16:00	保健福祉総合センター	町民課 ☎内線 141
③健康相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 9:00～17:00	保健福祉総合センター	福祉課 ☎ 473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も受付	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く 8:30～12:00	町民課相談窓口	町民課 ☎内線 103
⑤法律相談	5月14日(火) 予約制 9:00～11:00	保健福祉総合センター 相談室	総合相談窓口 社会福祉協議会 ☎ 473-9300
⑥結婚相談	5月14日・28日(火) 13:00～16:00		
⑦心配ごと相談	5月15日(水) 13:00～15:00		
⑧生活・就労相談	5月14日(火) 10:00～11:30		
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:15		
⑩犯罪や事故などの被害に関する相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 10:00～16:00	電話相談先 ☎ 413-7830	公益社団法人とやま 被害者支援センター ☎ 413-7820
⑪心の健康相談 50人未満の小規模事業場で働いている方や労働衛生管理を担当している方が対象です。	5月11日(木) 予約制 10:00～12:00	魚津神経サナトリウム	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎ 0765-22-0318 受付時間 9:00～17:00
	5月18日(木) 予約制 10:00～12:00	魚津緑ヶ丘病院	
⑫心の健康相談 心の悩みや病気についての相談に精神科医師が応じます	5月8日(水) 予約制 13:30～15:30	富山県中部厚生センター	富山県中部厚生センター ☎ 472-0637
⑬にこにこ相談会 お子さんの発達や生活・行動・学習・進路・就学に関することなど	5月22日(水) 予約制 13:30～16:00	舟橋会館	上市町教育委員会 事務局 ☎内線 342
⑭温泉博士の健康相談 温泉療法医があなたに合った入浴方法をアドバイスします。	5月9日(水) 予約制 13:30～15:30	保健福祉総合センター 2階(世代交流センター)	アルプスの湯 ☎ 473-9333
⑮健康おしやれ相談 セラピストによるカラーセラピー&アロマセラピー。心身の健康づくりのアドバイスをします。	5月9日(水) 予約制 10:30～12:00		

■ ご寄附感謝

**白萩西部保育所後援会 様**  
 保育環境の充実として  
 ・業務用掃除機 1台  
 ・折り畳みマット 1セット  
 ・ラバーリング 1セット

ラバーリングで遊ぶ園児たち▼



大切に使います！  
ありがとうございます！

**白萩西部保育所父母の会 様**  
 保育環境の充実として  
 ・たのしいおはなし紙芝居 1セット



■ 町の人口と世帯数

平成 31 年 4 月 1 日現在

人口	20,611	(-51)	(-272)
男	9,867	(-30)	(-123)
女	10,744	(-21)	(-149)
世帯数	7,965	(+7)	(+16)

( ) は前月比 ( ) は前年比

■ 町税のご案内

軽自動車税 全期  
**5月31日(金) 納期限**

---

町税夜間納税窓口(財務課 10番窓口)  
**5月7日(火)、31日(金)**  
 17:00～20:00

■ 善意銀行

町社会福祉協議会 3/11～4/10  
**剣歌仲間チャリテイ歌謡祭 様**  
 6万6,870円  
**浄土真宗本願寺派上市組 様**  
 12万2,000円  
**匿名 様 (8名)**  
 5万6,189円、タオル25本、靴下2足、使用済み切手8g、紙オムツ49枚

2019.5月号  
No.785

発行・富山県上市町 編集・企画課  
〒930-0393 富山県中新川郡上市町法音寺1番地 ☎ 076-472-1111

● 上市町ホームページ <http://www.town.kamichichi.toyama.jp/>  
 ● メール [info@town.kamichichi.toyama.jp](mailto:info@town.kamichichi.toyama.jp)  
 ● 法人番号 (13桁) 4 0000 2016 3228



富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」 →



自治体広報紙を配信するアプリ →



iOS版



Android版

スマートフォンなどで、いつでもどこでも「広報上市」が読めます！  
 アプリの利用は無料。タブレット端末でも利用できます。ぜひご利用ください。