



### ◆ 目次 ◆

- P 2 町営バス路線再編の実証運行を  
実施します
- P 6 マイナンバーカードを作りませんか？
- P 7 消防通信・公民館だより
- P 8 幼児教育・保育の無償化が始まります
- P10 暮らしのお知らせ
- P12 イベント・募集・福祉
- P14 文化・スポーツ
- P16 保健だより
- P18 まちの話題



【表紙】七夕飾り付け（上市保育園）





10月から

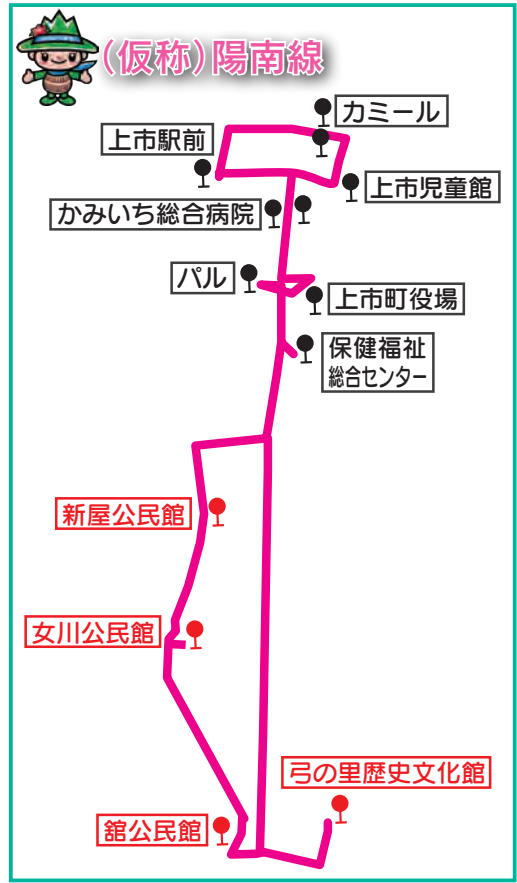
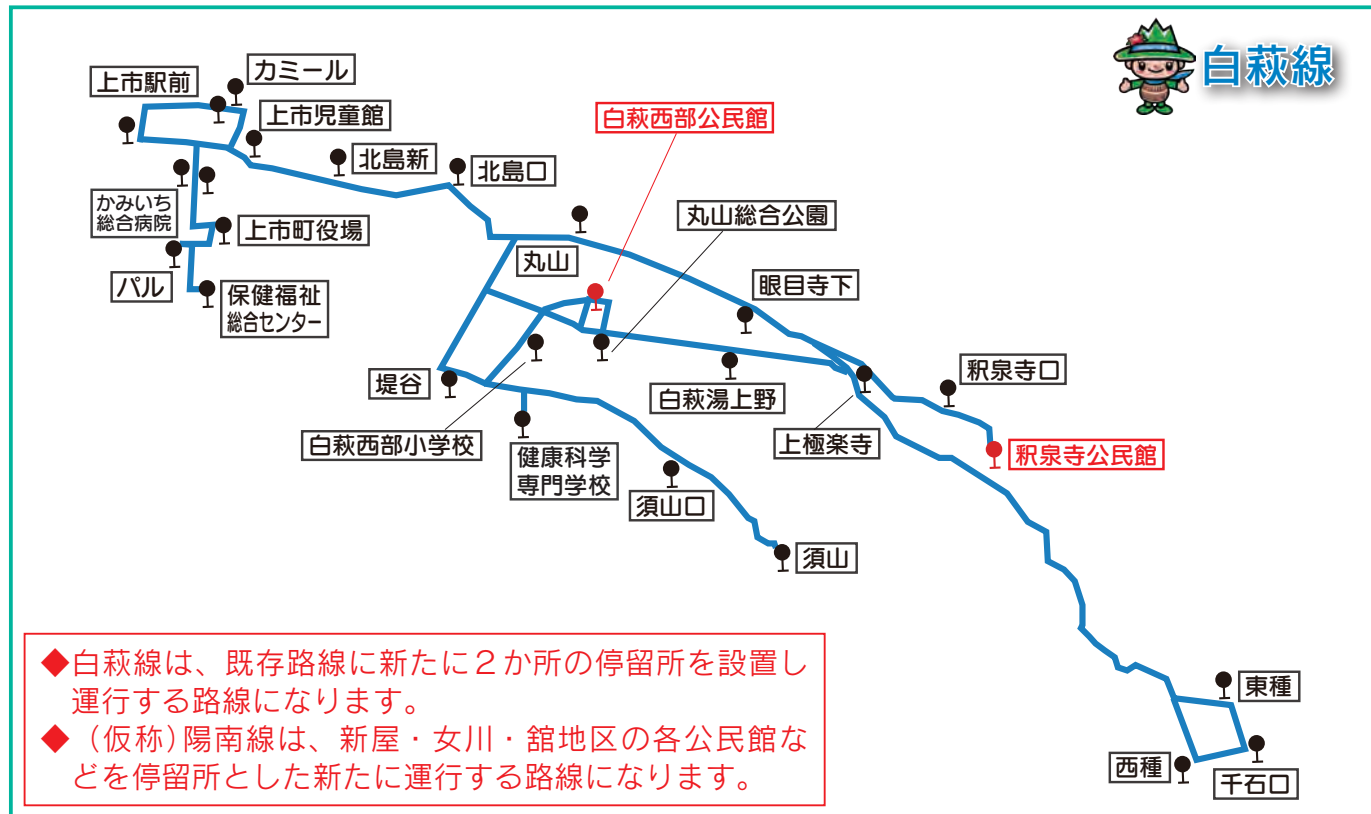
# 町営バス路線再編の実証運行を実施します

町では、町民の皆さんが町営バスをより便利に利用していただくための「仕組み」を構築するため、路線・運行実態の見直しを主軸とした再編およびニーズに対応した実証運行を令和元年10月から行います。



【お問い合わせ】  
企画課企画班 ☎内線2255

## ポイント① 予約乗り合い運行（デマンド方式）の導入



**運行路線** 白萩線、(仮称)陽南線  
**運行方法** 電話での事前予約、乗り合い方式で運行します。  
**運行便数** 午前2便、午後2便  
**料金** 1回200円



～実証運行に向けて～  
 予約乗り合い運行バスを導入する地区を中心に順次、地元説明会を開催しています。  
 そして、10月の実証運行に向けてどれだけ利用者や地元の声を反映させた運行形態にできるか、現在検討しています。

予約電話番号など詳しい内容は、9月中旬に各戸配布でお知らせしますので、それまで今しばらくお待ちください。



## 町営バス路線再編のポイント

既存路線を軸としつつ、これまでよりも利便性が向上する仕組みを構築するため、次のとおり実証運行を実施します。

- ①次の路線やエリアに予約乗り合い運行(デマンド方式)を導入します。
    - ・既存路線の中で、利用が少なく運行時間が長大な路線
    - ・過去に運行していた路線のうち、広範囲に人口が密集しているエリア
  - ②既存路線の再編を行います。
    - ・運行時間の見直しおよび運行便数の変更・増加
    - ・運行経路の見直しと重複路線の解消
    - ・鉄道との接続性の向上
    - ・利用の少ない便の運行数や運行日の見直し
- ★再編に伴い、郊外部の路線沿線上での自由乗降を実施します。

## 実証運行期間

令和元年 **10月1日**(火)から **1年間**



▲7月17日、第2回上市町地域公共交通活性化協議会が文化研修センターで行われ、委員である地域の関係者（住民、交通事業者、学校・警察関係者、道路管理者など）が再編案を協議し、全会一致で了承されました。





## 郊外部での自由乗降の実施

再編に伴った新たな取り組みとして、「自由乗降」を実施します。

自由乗降区内であれば、手を挙げるだけでバスに乗車することができます。ただし、交通量の観点から、**実施は郊外部の日中のみとし、一部運行区間に禁止区間を設けます。**

※詳しくは、9月中旬の各戸配布でお知らせします。



自由乗降区間での乗降方法などは、広報9月号やケーブルテレビ「チャンネルかみいち」で詳しくお知らせします。

### 自由乗降で必ず守っていただきたいこと

★交差点近くなどで手を挙げると大変危険です。周りの交通状態に配慮して手を挙げてください。

★乗車・降車したい場合は、早めにお知らせください。急停車は多重事故の原因になります。…など

## 利用者ニーズに対応した取り組み

これまでに実施した「まちづくりアンケート」などからのご意見から、利用者ニーズに対応した取り組みを再編実証運行に併せて実施します。

### ◆1日券と定期券の販売を実施

これまでの現金および回数券のみの取り扱いとしていました。

これに加え、実証運行期間中は1日乗り放題ができる「1日券」、定期的に利用される方へ「定期券」を販売します。



### ◆券売所の増設を検討

これまでの役場などに加え、バス車内などでもお買い求めできるよう協議しています。

【町営バス 新料金表 (実証運行期間)】

使用区分	金額
現金	乗車1回につき 200円 (小学生以下100円)
回数券	乗車11回分 2,000円 (小学生以下1,000円)
1日券 New!	乗車1日につき (1日乗り放題) 500円 (小学生以下250円)
定期券 New!	1か月 4,000円 (高校生および学生3,000円)
	3か月 11,000円 (高校生および学生8,000円)
	6か月 20,000円 (高校生および学生15,000円)
	12か月 30,000円 (高校生および学生22,000円)

地域公共交通の利便性向上と活性化のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

また、新しい町営バスのあり方を利用者である町民の皆様と実証運行を通して探っていきたいと考えています。皆様のご意見をお寄せください。



## ポイント② 既存路線の再編

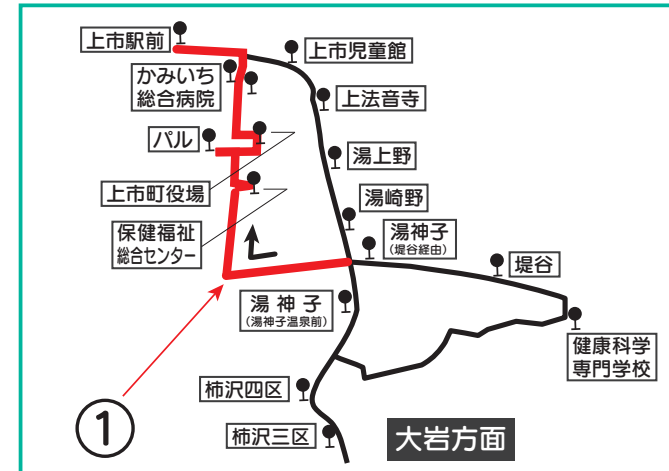
### ◆運行時間の見直しおよび運行便数の変更・増加

登下校時間とのミスマッチを解消するため、各路線の運行時間を一部変更します。また、利用の少ない時間帯の見直しや、日中の運行便数の増便などにより、2時から2時間半程度に各地区から中心部への循環線を運行します。

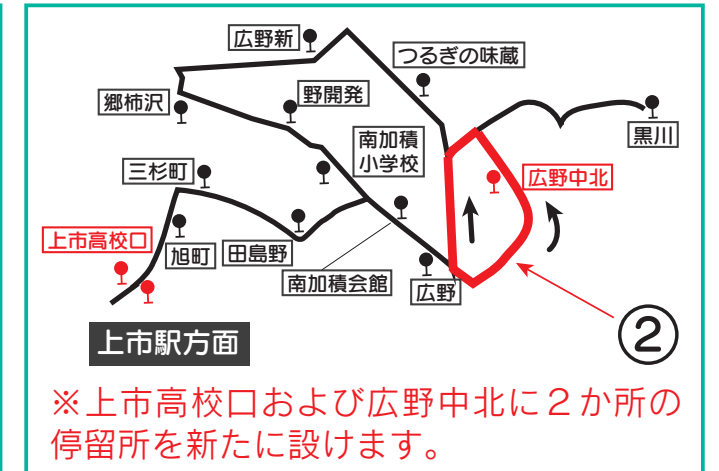
※詳しくは、9月中旬の各戸配布でお知らせします。

### ◆運行経路の見直しと重複路線の解消

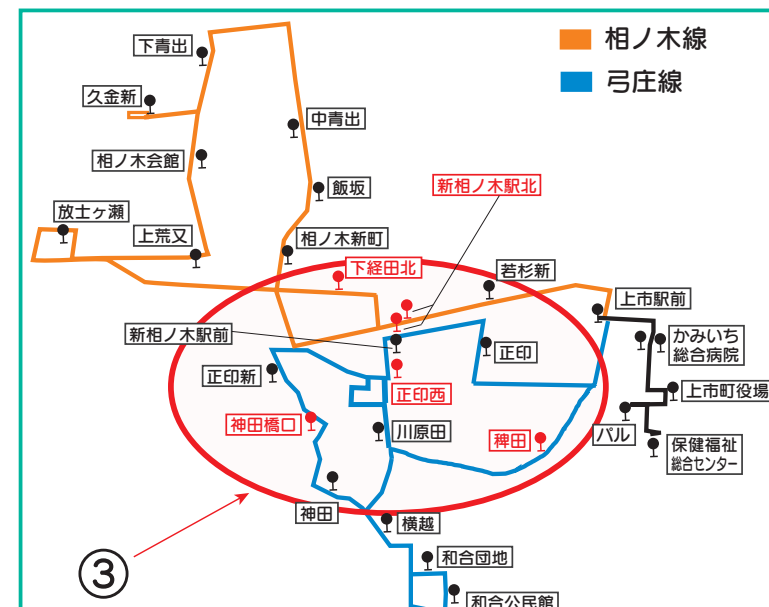
#### ①柿沢・大岩線 (大岩発の第1便)



#### ②南加積線 (広野～黒川区間)



#### ③相ノ木線および弓庄線



#### ①柿沢・大岩線の第1便

上市駅の前に上市町保健福祉総合センターに到着するように変更します。

#### ②相ノ木線と弓庄線

両線の重複区間を解消します。

- 相ノ木線は正印新・神田方面へは向かわず、上経田方面へ運行します。
- 弓庄線は川原田交差点を左折し、上市警察署方面へ運行します。

#### ③南加積線

広野～黒川区間の日中3便は、広野中北ルートを実行します。

※重複区間解消に伴う路線変更などにより、新たに5か所の停留所を設けます。

### ◆地铁（鉄道）ダイヤとの接続見直し

上市町から町外（富山市など）への移動の円滑化、また、町外から町に観光目的などで来訪された際の移動の円滑化のため、地铁（鉄道）ダイヤとの接続を見直します。



### ◆運休日の設定

日曜日および祝日は、柿沢・大岩線以外の全線を運休します。



◆柿沢保育所幼年消防クラブの皆さん



◆普通救命講習を開催します

日時 9月8日(日) 9:00~12:00
場所 上市消防署 2階大会議室
申込方法 上市消防署救急係 (☎ 472-2244) まで電話にてお申し込みください。

◆電気器具は安全に取り扱しましょう

電気器具の正しい使用方法や、使用前の点検整備を必ず行い、電気器具からの出火防止に努めましょう。

◆鼓隊セットが整備されました♪

一般財団法人自治総合センターの「令和元年度コミュニティ助成事業(地域防災組織育成事業)」を活用し、音杉保育園幼年消防クラブに幼年消防用活動資機材として、鼓隊セットが整備されました。



◆上市町消防団消防操法大会 競技結果

7月14日(日)、上市町消防団消防操法大会が上市中央小学校グラウンドで行われ、町内8つの消防分団が参加しました。

競技結果 (小型ポンプ操法の部)

- 優勝 上市中央分団
次勝 大岩分団
参勝 柿沢分団



◆消防団員を募集しています!

『自分たちのまちは自分たちで守る』

"もしも"の時は街を守るリーダーとして、今、新たな消防団員の『チカラ』が求められています。消防団に興味を持たれた方や、消防団に参加したいと思われた方は、最寄りの上市町消防団各分団または上市消防署までお問い合わせください。



持っている便利なことがたくさん!

マイナンバーカードを作りませんか?

【お問い合わせ】町民課 住基戸籍班 ☎内線 147

マイナンバーカードは、本人確認のための身分証明書として利用できる... 運転免許証など顔写真のある身分証明書をお持ちでない方は、作っておくととても便利です。



★8月から2つのサービスを開始します!

◆住民票、所得証明書などの時間外受付サービス

マイナンバーカードをお持ちの方を対象に、役場の閉庁時間に住民票や所得証明書などの請求受付および交付をします。

Table with 2 columns: 受付時間, 場所, 請求できる書類, 請求に必要なもの, 手数料. Details include times like 6:00~8:30 and 17:15~22:00, and fees like 200円.

※手数料は、10月から300円となります。詳しくは、広報9月号でお知らせします。

◆マイナンバーカード臨時交付窓口サービス

日時 8月5日(月)、19日(月)、9月2日(月) 17:15~19:00
場所 役場 1階町民課 (2番窓口)
持参するもの 通知カード、本人確認ができるもの、ハガキ(発行通知書\*)

※発行通知書は、申請後約1か月でお手元に届きます。

★このほかに、本人または同一世帯(戸籍)の方の①住民票 ②印鑑証明書③戸籍謄抄本などの交付も行います。

請求書は、町ホームページからもダウンロードできます

【交付までの流れ】

- ①時間外受付で請求書を提出。(引換券をお渡します。)
②日中に請求書を審査します。
③審査後に発行、お渡しできます。(引換券を必ず持参ください。)



出勤前に寄って、仕事終わりに受け取れる便利なサービスです! ぜひご利用ください!



【お問い合わせ】住民票、マイナンバーカードに関すること 町民課 住基戸籍班 ☎内線 147
所得証明書などに関すること 財務課 課税1班 ☎内線 137、132

公 民館だより

詳しくは各公民館にお問い合わせください。

Table with 6 columns: 公民館名(連絡先), 8月の行事予定など, 日時, 公民館名(連絡先), 8月の行事予定など, 日時. Lists events like 'そーめん・フルーツポンチづくり' and '避難訓練'.

カローリングで“ふれあい”しませんか?

上市町公民館連絡協議会では、カローリングを通じて、老若男女が集い、健康づくりや仲間づくりのきっかけとするため、「カローリング普及大会」を開催します。

日時 8月25日(日) 9:00 (8:30 受付)

場所 弓庄コミュニティスポーツセンター

参加資格 上市町在住の老若男女 (大人のみ) 各公民館2チーム (1チーム3名)

参加費 各チーム1,000円

服装など スポーツのできる服装、上履き持参

申込方法 各地区公民館へ電話などでお申し込みください。

※詳しくは、各地区公民館へお問い合わせください。



カローリングの練習をしてみたい方へ、次のとおり練習日を設けています。詳しくは、弓庄公民館(☎ 472-2499)へお問い合わせください。

練習日 8月7日(水)、21日(水)

練習時間 13:30~15:30

場所 弓庄コミュニティ

スポーツセンター

使用料 大人1人60円





## 障害のあるお子さんたちのための 児童発達支援等の利用者負担が無償化されます

就学前の障害児支援のため、次のサービス利用者のうち対象期間に該当するお子さんの利用者負担を無償とします。

【お問い合わせ】福祉課 社会福祉班 ☎内線 7122

### ◆対象期間

満3歳になって最初の4月1日から小学校入学（就学前）までの3年間

### ◆無償となるサービス

児童発達支援、医療型児童発達支援、保育所等訪問支援、  
居宅訪問型児童発達支援、福祉型障害児入所施設、医療型障害児入所施設

※食費などの実費負担分は対象外となります。

### ◆手続き方法

現在サービスを利用中の方は、新たな手続きは必要ありません。



## 町独自で3歳未満児の保育料軽減を実施します

町では、国の幼児教育・保育の無償化に合わせ、3歳未満児の10月からの保育料を軽減します。軽減後の保育料徴収基準額表は、10月以降の保育料決定通知に合わせてご案内します。

【お問い合わせ】福祉課 児童班 ☎内線 7233

かみいち総合病院からのお知らせ

【お問い合わせ】かみいち総合病院 ☎472-1212

### 分べん介助料が変わります

令和元年10月1日以降に、かみいち総合病院で出産される場合の分べん介助料を次のとおり改定します。

当院では、母子の安全を第一とした環境づくりに日々努めていますが、皆さまに安心して出産ができる医療体制を継続するには、医師や助産師などの労働環境の改善や施設整備が不可欠なことから、今回の改定となりました。皆さまにおかれましては、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。



分べん介助料（単胎での料金）

料金区分	時間帯	9月30日まで （旧料金）	10月1日から （新料金）
平日	8:30～17:15	15万円	18万円
夜間	平日・深夜以外の時間帯	16万円	19万円
深夜	22:00～翌日6:00	17万円	21万円

※改定前（9月30日まで）に分べんのために入院された方の分べん介助料は旧料金になります。

※土日、祝日の料金区分は、「深夜」になります。

広告

**お困りごとを解決致します！**

草刈・伐採・不用品処分・家屋修理・スズメハチ駆除

**トラブルバスターズ**

☎ 0120-607-772

TVCM 放映中!!

見積 無料

# 10月から幼児教育・保育の無償化が始まります

## 幼児教育・保育の無償化が始まります

子育て世帯を応援し、社会保障を全世代型へ抜本的に変えるため、令和元年10月から「幼児教育・保育の無償化」が始まります。この無償化は、生涯にわたる人格形成の基礎を培う幼児教育の重要性や、幼児教育の負担軽減を図る少子化対策の観点などから取り組むものです。これにより、町でも10月から以下の保育料などが無償になります。



【お問い合わせ】福祉課 児童班 ☎内線 7233

### 対象となるのは？

・3～5歳児（所得に関わらずすべてのお子さん）

※対象開始年齢

◆保育所、認定こども園（保育園部）、  
認可外保育施設などを利用している方 → 満3歳になって最初の4月1日から

◆認定こども園（幼稚園部）を利用している方 → 満3歳になった翌月から

・町民税非課税世帯の0～2歳児



### 無償となるのは？

・幼稚園授業料、保育料

※副食費、通園送迎費、行事費、延長保育料などは無償化の対象外です。  
※3～5歳児の副食費（食材料費）などは、各園で徴収されます。

・認可外施設などの利用料



### 手続き方法は？

①保育所、認定こども園（保育園部）を利用している方 → 申請は不要です。

②認定こども園（幼稚園部）を利用している方

→ 申請が必要ですが、各施設を通じてご案内します。

③認可外保育施設などを利用している方（※富山県へ設置届を出している施設に限ります。）

→ ①、②以外の方で、保育の必要性が認められる場合は無償化の対象になりますので、保護者の方は申請が必要になります。申請がない場合、無償化の対象外となりますので、必ず手続きをお願いします。申請が必要な場合は、事前に福祉課児童班に連絡のうえ、窓口にお越しください。なお、申請は8月末日まで受付しています。

※広域入所されている方（他市町村の認定こども園・幼稚園を利用されている方）は、個別に申請が必要な場合があります。詳しくは、福祉課児童班へお問い合わせください。

広告

OKRS

**家族葬もオックスにお任せください**

オックスセレモニーホール上市は  
ご参列者に合わせた会場をご用意しています。  
少人数のお葬儀も安心してお任せください。

オックス セレモニーホール 上市 上市町湯上野96-1  
☎076-472-1194

少人数会場





申請書を書くときの煩わしさを解消します！

## 9月から申請書作成支援システムを窓口を設置します

北陸初！

町民課 住基戸籍班 ☎ 内線 147

作成できる申請書などは次の6種類です。

- ①住民票写し等交付請求書
- ②戸籍（除籍）証明書等交付請求書
- ③住民異動届
- ④所得・課税・納税証明交付申請書
- ⑤印鑑登録申請書および印鑑登録証明書交付申請書
- ⑥印鑑登録証明書交付申請書

◆申請書作成支援システムを利用したい場合は…

マイナンバーカードもしくは運転免許証をお持ちになり、町民課職員にお声かけください。  
※システムを運転免許証で利用する場合、4桁の暗証番号が必要になりますので、事前にご確認のうえ、お越しください。



皆さんは、住民票などを請求するときの氏名や生年月日の記入を「面倒だな」と思ったりしたことはありませんか？

そんな煩わしさを解消するため、町では「申請書作成支援システム」を9月2日から町民課1番窓口を設置します。

マイナンバーカードまたは運転免許証をお持ちであれば、利用できますので、ぜひ活用ください。

◆申請書作成支援システムとは…

マイナンバーカードに格納されている4つの情報（氏名・住所・生年月日・性別）や運転免許証に格納されている3つの情報（氏名・住所・生年月日）を各種申請書に自動印字することができるシステムです。



介護保険アレコレ

## 介護保険制度 Q & A

中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

**Q 介護保険を利用していない(利用するつもりがない)が、介護保険料を納めなければいけないのですか？**

A 介護サービスを利用する・しないにかかわらず、介護保険料は納めなければいけません。介護保険は、被保険者一人ひとりに保険料を負担していただき社会全体で支えていく制度ですので、ご理解をお願いします。

**Q 介護サービスを利用しなかった場合、介護保険料は還付されますか？**

A 医療保険と同じで、サービスを利用しなかったとしても、介護保険料は還付されません。

**Q なぜ介護保険料の納付額は均等ではないのですか？**

A 特別徴収（年金からの天引き）の場合、4月と6月の保険料は、2月と同額を徴収し、8月以降で調整しています。また、普通徴収（納付書、口座振替での納付）の場合、年額を納付回数で割って納めることとなりますので、100円単位の差額が出る場合は、第1期の納付額で調整しています。

**8月の保険料（65歳以上の方）**

- 特別徴収 第3期（公的年金支払い時に天引き）
- 普通徴収 第2期（納期限 9月2日(月)）

年金だより

## 年金の「予約相談」をご利用ください

町民課 住基戸籍班 ☎ 内線 148

全国の年金事務所では、待ち時間の解消や相談時間の短縮を図るため、予約相談を実施しています。

予約すると、相談内容に合わせてスタッフが事前に準備したうえで、対応します。

予約の申し込みは、相談希望日の1か月前から前日まで「予約受付専用電話」または各年金事務所受付しています。なお、ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

皆さんお気軽にご利用ください。

**予約受付専用電話 ☎ 0570-05-4890**

**魚津年金事務所 ☎ 0765-24-5153**

※音声ガイダンス1番に続き2番を押してください。

**電話予約受付時間 平日（月～金曜日） 8:30～17:15**



## かみいち総合病院の外来診療案内

8月15日(木)は、すべての診療科の外来診療を**休診**します。

※救急診療が必要な場合は、富山市・医師会急患センターをご利用ください。（富山市民病院内 ☎ 425-9999）

【お問い合わせ】かみいち総合病院 ☎ 472-1212



生活のさまざまな悩みを気軽にご相談ください

## ひとり親家庭の悩みを解決します

福祉課 児童班 ☎ 内線 7232

ハローワーク滑川 ☎ 475-0324

◆ひとり親家庭等生活相談会

ひとり親家庭向けに、生活のさまざまな悩みに家庭児童相談員と母子・父子自立支援員が相談に応じます。予約は不要ですので、お気軽にお立ち寄りください。

**日時 8月29日(木) 10:00～16:00**

**場所 上市町保健福祉総合センター 2階 福祉課窓口**

◆出張ハローワーク！  
ひとり親全力サポートキャンペーン

普段は忙しくてハローワークに来ることができないひとり親の方のために、町に臨時窓口を開設します。この機会に、仕事の悩みをご相談ください。求人情報も用意していますので、気軽にお立ち寄りください。

**日時 8月29日(木) 13:00～16:00**

**場所 上市町保健福祉総合センター 2階 会議室**

空家でお悩みの方へ

## 空家相談会を開催します

建設課 管理建築班 ☎ 内線 318・319

町内の空家所有者などを対象に、空家に関する相談会を次のとおり開催します。空家の管理、売買、解体、税金に関することなどでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

**日時 8月13日(火) 14:00～17:00**

**場所 役場2階 第1会議室**

※電話での予約を受け付けます。建設課管理建築班へお申し込みください。

※当日は、予約の方を優先させていただきますので、ご了承ください。

「かみいち空家の窓口」をご利用ください

町では空家の有効活用、危険な老朽空家の解体など、空家に関するさまざまな情報をホームページ内「かみいち空家の窓口」で公開していますので、ぜひご利用ください。

「上市町 空家」で検索してください。

何でも買取り!!

処分しようと思っている物までも買取可能！秘密厳守！！

古道具 どれじ

0120-102-388

古道具とれじ (緑の建物)

滑川市上小泉 1039-1 不特定・電線沿道 13-16号

※旧国道8号線ヤマダ電機斜め向かい。

建設課からのお知らせ

## 水道メーターの定期交換を実施します

建設課 上下水道班 ☎ 472-4646

町では、計量法に基づき水道メーターの定期交換を実施します。メーター交換時には、15分程度の断水が発生します。

皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、対象地区の皆さんには事前にお知らせします。



Jアラート（全国瞬時警報システム）

## 情報伝達試験を実施します

総務課 防災班 ☎ 内線 215

**試験日時 8月28日(水) 11:00**

**試験内容** 町内に設置してある防災行政無線から、一斉放送を行います。

【放送内容】

- ① 上りチャイム音
- ② 「これは、Jアラートのテストです。」  
※3回繰り返し返されます。
- ③ 「こちらは、防災上市町です。」
- ④ 下りチャイム音



上市町農業委員会からのお知らせ

## 農地パトロールを実施します

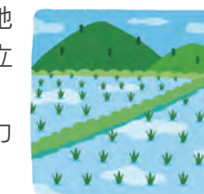
上市町農業委員会 ☎ 内線 327

町農業委員会では、8月から9月までにかけて農地利用状況調査（農地パトロール）を実施します。

これは、農地法に基づく大切な調査です。

調査のため、農業委員および農地利用最適化推進委員が農地などに立ち入ることがあります。

農業者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



富山県からのお知らせ

## 屋外広告業に関心のある方へ

富山県土木部建築住宅課 管理係 ☎ 444-3355

富山県では、富山県屋外広告物条例に基づく講習会を開催します。屋外広告物の表示や設置に必要な知識を習得できますので、ぜひご参加ください。

**日時 8月19日(月) 9:30～16:30**

**場所 富山県民会館 701号室**

**対象 屋外広告業に関心のある方**

**受講手数料 3,000円（富山県収入証紙）**

※屋外広告業を営むためには、講習会修了者などの業務主任者を選任し、登録を受ける必要がありますので、ご注意ください。

※詳しくは、富山県ホームページをご覧ください。



上市町総合スポーツクラブ"さんさん" ☎ 472-1971

**"さんさん"フィットネスダンス 参加者募集**

馴染みのある曲や懐かしい曲に簡単な動きを振り付けます。楽しく踊って、ストレッチをしてリフレッシュしましょう！

**開催期間** 9月から12月までの火曜日(計15回)  
 ※9月の開催日は、3・10・17・24日です。  
**時間** 14:00～15:00  
**場所** 上市町B&G海洋センター体育館  
**指導者** 片貝 仁子 氏 (健康運動指導士)  
**参加費** さんさん会員 1回100円(その他300円)  
**申込先** さんさん事務局 (☎472-1971)までご連絡ください。



予約受付中です!!

教育委員会事務局 生涯学習班 ☎ 内線 344

**「はたちのつどい」開催**

成人する皆さんを祝う「はたちのつどい」を次のとおり開催します。詳しくは、広報12月号でお知らせします。

**日時** 令和2年1月12日(日) 10:30  
**対象** 平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方

上市町地域包括支援センター 8月教室 ☎ 473-2811

※おむね65歳以上の方が対象です。

内容	日時	場所	備考
介護予防教室	6日(火) 13:30～14:30	宮川公民館	参加費 無料 持ち物など 介護予防手帳、水分、タオル、運動しやすい服装
	7・21日(火) 13:30～14:30	南加積公民館	
	23日(金) 13:30～14:30	弓庄公民館	
	28日(水) 13:30～14:30	柿沢新公民館※	
	2・9日(金) 9:30～11:30 23・30日 受付9:15	カミール2階 イベント広場	
【場所の変更】「郷柿沢公民館」での介護予防教室は、9月まで場所が「柿沢新公民館」に変更となります。お間違えのないようご注意ください。			
【教室のお休み】「広野会館」、「相ノ木会館」、「柿沢公民館」での介護予防教室は、8月はお休みです。			
おれんじカフェ	8日(水) 13:30～15:00	カミール3階	参加費 250円(ドリンク付き)
	10日(金) 14:00～15:00	ありがとうホーム上市 ☎ 472-5330	参加費 無料 ※各グループホームに直接申し込みください。
	15日(水) 14:00～15:00	グループホームあおぞら ☎ 472-5503	
	20日(火) 10:30～11:30	グループホーム逢の希 ☎ 473-3613	

**「膝・腰にやさしい水中運動」に参加しませんか?**

泳げなくてもできる簡単で楽しい水中運動です。膝や腰に痛みのある方にもおすすめです。ぜひご参加ください!

**日時** 8月7日、21日、28日  
 毎週水曜日 10:00～11:30  
**場所** ウエルネススポーツセンター  
**持ち物** 水着、帽子、タオル、飲み物、スペシャルクーポンはがき  
**参加費** 200円(1回)、送迎バスを利用する場合100円(1回)  
 ※スペシャルクーポンはがきが届いていない方で、参加希望の方は、上市町地域包括支援センター(☎473-2811)までお問い合わせください。

富山労働局 職業安定課 ☎ 432-2782

**とやま若者×マッチングフェスタ 開催**

富山労働局主催で若年層(概ね40歳未満)の方を対象とした合同企業説明会・求職イベントを開催します。

**日時** 9月2日(月) 11:30～16:00  
**場所** とやま自遊館(富山市湊入船町9番1号)  
**内容** ①面接対策に関する講演会  
 ②合同企業説明会(約40社参加予定)  
 ※詳しくは、株式会社廣済堂(☎442-5805)までお問い合わせください。



ハローワーク滑川 ☎ 475-0324

**求職者支援訓練 受講者募集**

再就職を目指す求職者の方を対象に、職業訓練を実施しています。

**募集訓練科** WEBクリエイター科

**訓練期間** 9月30日(月)  
 ～令和2年2月28日(金)

**訓練場所** 株式会社スキル  
**対象** ハローワークで求職の申し込みをしている方など  
**募集期間** 8月29日(水)まで  
 ※選考があります。受講料は無料、ただしテキスト代などは受講者負担となります。

上市まちづくり公社 8月行事 ☎ 473-2375

**子育て支援教室 「親子で楽しむシナプソロジー」**

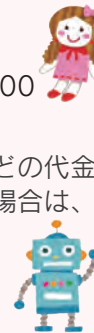
「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図ります。笑顔やコミュニケーションが生まれるので、楽しく続けることができます。

**日時** 8月26日(月) 10:30～11:30  
**場所** カミール2階 わんぱくひろば **参加無料**  
**対象** 0歳～未就園児のお子さんとその保護者  
**講師** 手塚 幸恵 氏 (シナプソロジーアドバンス教育トレーナー)

※教室の日程などは、ホームページからもご覧いただけます。(http://www.comeal.com)

**★今月のおもちゃ病院『ピノキオ』**

**日時** 8月10日(土) 13:30～16:00  
**場所** カミール2階『お休み処』  
 修理は原則無料ですが、交換パーツなどの代金をご負担いただく場合があります(その場合は、事前にご相談します)。壊れたおもちゃの修理をご希望の方は、ぜひお持ちください。



産業課 商工観光班 ☎ 内線 363

**女性のためのプチ起業塾 第7期塾生募集**

「起業したい」「すでに起業しているが経営のノウハウを学びたい」と考えている女性に向けて、経営の基礎や起業における女性ならではの長所の生かし方などを学ぶ、「女性の夢を叶える」起業塾を開催します。

**開催日時**  
 ◆セミナー(全5回) 18:00～21:00 **無料託児有**

- ① 9月23日(月)、② 10月7日(月)
- ③ 10月21日(月)、④ 11月4日(月)
- ⑤ 12月2日(月)

◆チャレンジ出店イベント(姫たちのフェスティバル)  
**11月24日(日)** ※出店準備は11月23日

**場所** 上市町まちなか交流プラザ(カミール)  
**対象** 起業済み、起業準備中、起業に興味のある女性  
**定員** 15名(先着順)  
**参加費** 町内の方:全受講1,200円(単発300円)  
 町外の方:全受講2,000円(単発500円)  
**申込期限** 9月15日(日)(定員に達し次第締切)  
**申込先** 株式会社ジーアンドエス(☎076-222-7234)までご連絡ください。

※セミナー中は、託児も可能です。希望される方は、9月2日(月)までにお申し込みください。※起業塾、チャレンジ出店イベントのことやセミナーへの申込方法など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

こどもの城 8月行事 ☎ 473-0001

内容	日時
乳幼児教室 子育て相談 10:30	ぞう組(2歳児) 8日(木)・28日(水)
	うさぎ組(1歳児) 8・29日(木)
	ちびっこ広場(6か月～1歳頃まで) 6・20日(火)
将棋クラブ 9:30	10・24日(土)
イ教室・他 イベント	パソコン教室 7日(水) 10:00 <b>要予約</b>
	プラバンづくり 11日(日) 10:30
	造形教室(貯金箱づくり) 21日(水) 13:30 <b>要予約</b>
	HIPHOPダンススクール 23日(金) 15:45 <b>要予約</b>
アイロンビーズづくり	25日(日) 10:30

休館日 14日(水)、15日(木)、16日(金)、18日(日)

**統計調査員をしてみませんか?**

企画課 企画班 ☎ 内線 223

町では、統計調査の仕事をしていただける「統計調査員」を募集しています。

**統計調査員とは?**

統計調査には、国勢調査をはじめ、工業統計調査、経済センサスなどさまざまな調査があります。これら統計調査の対象となる世帯や事業所を訪問し、調査票を配布・回収などをしていただく方のことをいいます。

**調査員の要件**

- ① 20歳以上の方
  - ② 税務、警察、選挙に直接関係する職に就いていない方
  - ③ 責任を持って調査事務を遂行できる方
  - ④ その他調査活動に支障のない方
- ※調査で知り得た秘密を漏らした場合は、罰せられます。

**調査員の身分**

統計調査の実施の都度、任命される非常勤の公務員(特別職)となります。

**仕事の流れと内容**

活動期間は、1調査当たり2～3か月です。

① 調査員説明会への出席	調査および調査員業務の内容の説明を受けます。
② 調査の準備	事前に担当する地域・調査対象を確認し、書類に必要事項を記入するなどの準備をします。
③ 調査票の配布と回収	調査対象を訪問し、調査の説明と調査票への記入を依頼します。調査期日以降に再び訪問し、調査票を回収するとともに記入内容を確認します。
④ 調査書類の点検と提出	調査票などの調査書類を点検・整理し、提出します。

**調査員の手当**

1調査当たり2～4万円の調査手当のほか、交通費を支給します(調査の種類や調査対象数によって異なります)。

※応募方法など詳しくは、企画課企画班へお問い合わせいただくが、町ホームページをご覧ください。

**令和2年実施の国勢調査の調査員も募集しています。**





## ふるさと町民学園 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎内線 381

◆ 8月講座 ◆ ※印の講座は8月6日(火)までにお申し込みください。

講座名	※ 剣生がい大学⑥・自然環境講座⑤・園芸入門講座④	ヘルシーゼミナール④
内容	・宮崎太郎と木曾義伸 ・厳しい地形を利用した設計の知恵 "宮崎城" ・耕作放棄地と地方創生	「その人らしく生きる」を支える緩和ケア (講師:かみいち総合病院 看護師長代理 水野 博美 氏)
日時	8月28日(火)・29日(水)・30日(木) 9:00~16:00	8月24日(日) 13:30~15:00
場所	宮崎城跡、脇子八幡宮、諏訪神社、 神皇公民館 など (集合)北アルプス文化センター前	働く婦人の家 2階軽運動室
定員	各40名(計120名) ※参加申し込みはいずれか1日	なし
費用	800円(食事処あり)	無料

### ◆アルプスの湯 営業案内

#### ★イベントお知らせ

8月1日(休)~3日(土)

- ①温泉大使がやってきます!  
もれなく記念品をプレゼント!
- ②絵本室 "ゆめぼつけ" から  
出前読み聞かせに来てくれます!  
お子さんと一緒に絵本の世界を  
楽しみませんか?

お盆も  
休まず営業します!



### ◆「山の日」絵画特別展

展示期間 8月10日(土)~19日(月)

### ◆アルプスの湯 21周年記念月間

8月1日(休)~31日(土)は、大人はワンコイン(500円)で入浴できます!さらに子どもは無料!(ただし保護者同伴)そして営業時間は22時まで延長!ご家族でぜひお越しください!!

### ◆アルプスの湯「夕市」(農産物直売)開催中です!

毎週火・木・土曜日 13:30~17:00



## アルプスの湯 ☎473-9333

【8月の催し物】(12:30~観覧無料)

※会場は、1階福祉センターになります。

3日(土)	松前一座	公演
10日(土)	もみじの会	公演
17日(土)	劇団 絆	公演
24日(土)	藤山一座	公演
27日(火)	民謡研究会	「ふるの日」公演
31日(土)	相撲甚句会	公演

8月4日(日) 12:30~

民謡歌謡ショー

出演 寺崎 美幸 & かみいち風の会

皆さんのお越しをお待ちしています!

## 柿沢コミュニティセンター教室 ☎473-8100

◆陶芸教室(10:00~)

開催日 8月7日(火)、10日(金)、28日(水)、31日(土)

講師 越中瀬戸焼千寿窯 吉野 香岳 氏

料金 1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、  
3,000円(ろくろ、要予約)

★夏休み親子陶芸教室 要問い合わせ

開催日 8月3日(土)、4日(日)

★夏休み工作教室 要問い合わせ

開催日 8月12日(月)、17日(土)

講師 あかり工房 KAZU 浦田 和夫 氏

料金 1作品につき500円から

◆木版画教室

8月は休講です。

★夏休み親子ステンドグラス教室 要問い合わせ

開催日 8月25日(日)

定員 10名(要予約)

講師 ガラス造形作家 西島 直義 氏

料金 1組(2名)1,500円

## 働く婦人の家 教養講座

8月の講座スケジュール ☎473-0075

煎茶(皇風)	5	19	(月)
フラワーデザイン		19	(月)
リアリティフラワー	5	26	(月)
書道	5	26	(月)
華道(池坊)		26	(月)
玄太極拳	5	19	(月)
3B体操	8	5 19 26	(月)
手芸・手編み	6	20	(火)
絵てがみA		20	(火)
絵てがみB		20 27	(火)
刺し子・リフォーム	5	(月) 27	(火)
茶道(遠州)	6	27	(火)
オカリナ		27	(火)
新川民謡研究会	6	20 27	(火)
社交ダンス(火)	6	20 27	(火)
パッチワーク	7	21	(水)
ちぎり絵		28	(水)
ペン習字	7	21	(水)
フォークダンス	7	21 28	(水)
社交ダンス(水)	7	21 28	(水)
料理(昼)	1	22	(木)
大正琴(アルプス)	1	29	(木)
大正琴(りんどう)	1	29	(木)
相撲甚句	8	22 29	(木)
茶道(表千家)	8	22	(木)
茶道(裏千家)		22	(木)
タイ式ヨガ	1	8 22 29	(木)
料理(夜)	2	(金) 22 (木)	
ちりめん細工		23	(金)
民舞踊	9	23	(金)
太極拳	9	23	(金)
レザークラフト	10		(土)
フラダンス	3	10 24 31	(土)
スポーツウエルネス吹矢	6	20 (火) 1 8 22 (水)	

## 図書館・絵本室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

黒地に白文字の日は休館日

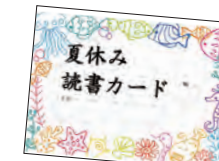
開館時間 10:00~18:00

こんにちは  
図書館です  
☎472-6494

## ★ 上市図書館の夏休み企画 ★

★「夏休み読書カード」を発行します!

夏休み期間中(9月1日まで)、幼児から小学校6年生までの児童が図書館の本を借りると、その冊数分のシールがもらえます。みんなで集めましょう!



★「夏休み読書コーナー」を設置しました!

課題図書や自由研究、工作、読書感想文に役立つ本を集めて展示しています。夏休みの宿題に活用してください。



★絵本のよみきかせの会

日時 8月11日(日) 10:30~ 場所 絵本コーナー

★読書会

日時 8月23日(金) 13:30~ 場所 3階対面朗読室

課題図書「父・井上靖の一期一会」黒田 佳子 / 著

一般書

『里山食堂が教える果樹の収穫・  
保存・料理 おいしいレシピ 368』  
西東社 / 発行

梅、びわ、いちじくなど、庭木として植えられている果樹に実った果実の収穫方法や保存法、デザートや料理のレシピを季節別に紹介した本です。  
果樹や果実についての役立つ情報が満載!



一般書

ベストセラー全史 現代篇..... 澤村 修治 / 著  
中村元の全国水族館ガイド125..... 中村 元 / 著  
ノーサイド・ゲーム..... 池戸 潤 / 著

児童書

海の生きものつかまえたらどうする?..... 杉本 幹 / 著  
ふしぎ町のふしぎレストラン..... 三田村 信行 / 著  
ころべばいいのに..... ヨシタケ シンスケ / 作

新着本

図書館ホームページでも、新着本情報などがご覧いただけます。

えほんしつ  
ゆめぼつけ

ひよひよの会

毎週月曜 10:30~

おはなし会

毎週日曜 10:30~

親子で楽しむおりがみ教室

8月10日(土) 10:30~



今月のテーマは  
「みずあそび」です



授乳室やおむつ替え室が完備  
されていますので、安心です!

## 総合スポーツクラブ "さんさん" 教室

"さんさん" 事務局 (B&G 体育館内) ☎472-1971

8月の教室スケジュール ※★はヘルスポイント対象教室

教室名	曜日	開始時間	開催日
ピラティス(朝)★	㊤	10:30	5 19 26
ジュニアビック教室	㊤月	18:00	5 19 26
ジュニアバレー教室(ビーチボール)	㊤	19:00	5 19 29
はつらつ卓球(ラージ球)★	㊤火	10:00	6 13 20 27
シニアエクササイズ宮川★	㊤	13:30	6 20 27
気軽に卓球(硬式球)★	㊤	10:00	7 21 28
シニアエクササイズ相ノ木★	㊤	13:30	7 21 28
かけっこ教室 A	㊤水	17:00	7 21 28
かけっこ教室 B	㊤	18:00	7 21 28
サッカー教室	㊤	18:00	7 21 28
楽しく卓球サークル(ラージ球・硬式球)★	㊤	10:00	1 8 22 29
シニアエクササイズ柿沢★	㊤	13:30	1 8 22 29
オープン泳教室(ウォーキング&ストレッチ)★	㊤木	14:15	1 8 22 29
ストレッチヨーガ★	㊤	15:30	1 8 22 29
子どもバドミントン教室	㊤	18:00	1 8 22 29
ピラティス(夜)★	㊤	19:30	1 8 22 29
やわやわピクス★	㊤	10:30	2 9 23 30
シニアエクササイズ弓庄★	㊤金	13:30	9 23
パワーヨーガ★	㊤	19:30	2 9 23 30
うんどう教室	㊤	15:00	3 10 24 31
トランポリン教室(Ⅰ部)	㊤	15:00	3 10 24 31
トランポリン教室(Ⅱ部)	㊤土	16:15	3 10 24 31
ホープス卓球教室	㊤	18:30	3 10 17

㊤ウエルネス スポーツセンター ㊤カミール ㊤弓庄公民館 ㊤働く婦人の家 ㊤柿沢公民館 ㊤B&G体育館 ㊤相ノ木会館 ㊤宮川公民館 ㊤町体育センター (弓庄コミュニティ)

## うるねす通信 ウエルネススポーツセンター ☎473-2070

◆いきいき健康講座 開催案内

開催日 8月24日(土) 13:30 参加無料

内容 レッツ! コグニサイズ  
~頭とからだを使って認知症予防!~

講師 渡邊 敦也 先生

(富山健康科学専門学校教諭)

場所 富山健康科学専門学校 スタジオ

持ち物など 動きやすい服装、内履き、タオル、飲み物

申込方法 富山健康科学専門学校(☎473-2111)へ  
お申し込みください。

※アルプスの湯からの送迎があります(事前予約)。

### ~子どもの最大骨量獲得の重要性~

骨の成長は、身長が伸びることで実感できます。一般的に身長が最も伸びる年齢は、女子は11歳前後、男子は13歳前後といわれています。そして骨量は、20歳前後にかけて最大骨量に到達し、その後加齢に伴い漸減していきます。

最大骨量が高めるために最も重要な発育段階の時期は「学童期」です。骨粗鬆症予防の観点から、より高い最大骨量を獲得するためにカルシウムの摂取も重要ですが、身体を動かすことはより重要なことです。学童期に骨量測定を受けて自分の骨量を知ったうえで、骨の健康のために運動しましょう。





健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	平成31年 3月生	8月 1日 (休)	13:00～13:30	健診票・母子健康手帳	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
	平成31年 4月生	9月 5日 (休)			
1歳6か月児健診	平成30年 1月生	8月 8日 (休)	13:00～13:15	健診票・問診票・フツ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳	※フツ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフツ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
	平成30年 2月生	9月 12日 (休)			
3歳児健診	平成28年 4月生	8月 22日 (休)	13:00～13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳	※尿検査を行います。フツ化物塗布も行います(希望者)。
	平成28年 5月生	9月 26日 (休)			
離乳食教室	平成31年 2月生 平成31年 3月生	8月 21日 (休)	9:00～9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	平成30年 11月生 平成30年 12月生	8月 21日 (休)	13:00～13:30	母子健康手帳	※要予約

## 1歳6か月児 健診 の子どもたち



まつり 長崎 菜瑠 ちゃん



あおい 上野 碧生 ちゃん



やよい 柳田 弥良 ちゃん



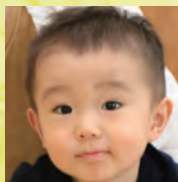
こはる 加藤 心晴 ちゃん



たいき 野坂 泰希 ちゃん



きょう 川上 煌空 ちゃん



けいこ 山口 佳梧 ちゃん



じゅり 西田 珠里 ちゃん(左)  
かい 権 ちゃん(右)

## 夏休みを利用して予防接種を受けましょう

学童期以降で受ける定期予防接種には、次のものがあります。

- ・2種混合（小学校6年生で1回）
- ・日本脳炎第2期（9～13歳未満で1回）

◆日本脳炎は特例対象者として、平成19年4月2日から平成21年10月1日までに生まれた方は、第1期（初回2回、追加1回）および第2期の不足分の接種が可能です。

また、平成11年4月2日から平成19年4月1日までに生まれ、かつ20歳未満の方も同様に不足分の接種が可能です。

◆対象年齢時に接種できなかった場合は、任意接種（有料）となります。夏休みを利用して、早めに予防接種を済ませましょう。

◆接種券・予診票を紛失した場合でも、再発行が可能ですので、母子健康手帳を持参のうえ、上市町保健センター窓口にお越しください。



## がん予防講演会を開催します

受動喫煙防止対策を学ぶ貴重な機会です。皆さんのご越しをお待ちしています。



日時 **8月27日(火) 14:00～15:30**

場所 上市町保健福祉総合センター 2階研修室

内容 「なくそう！望まない受動喫煙」

講師 長瀬 博文 氏  
(富山県中部厚生センター所長)

申込方法 上市町保健センター(☎473-9355)までご連絡ください。

申込締切 8月23日(金)

## ママ&ベビーサポート教室 開催のご案内

助産師の方の話を聞いたり、ママ同士で楽しく交流しましょう♪

日時 **8月7日(水)、28日(水) 参加無料**

9:30～11:30 (受付9:00)

場所 上市町保健センター

対象 産後4か月までのお母さんとその赤ちゃん

定員 10組(2日前までにお申し込みください。)

内容 赤ちゃんとのママの体操、ママカフェ など



## 「かみいち総合病院 オープンホスピタル2019」開催中です！

あなたの「見たい！聞きたい！知りたい！」にお答えします！



かみいち総合病院を看護師としての就職先を考えている、または興味がある看護学生とご家族を対象に、当院の業務内容および施設を理解していただくために、「オープンホスピタル」を7月8日から開催中です。皆さんのご越しをお待ちしています！

開催期間 **8月30日(金)まで** (外来診療休診日を除く。)

場所 かみいち総合病院

対象 看護学生とご家族など

申込期間 8月23日(金)まで

申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、次の宛先へ

お申し込みください(病院ホームページからダウンロード可)。

① E-mail kawagishi@kamiichi-hosp.jp

② FAX 472-1213

③ 郵送 〒930-0391 富山県中新川郡上市町法音寺51  
かみいち総合病院 担当 副看護部長 川岸 まで



### 【オープンホスピタル内容】

時間	内容	
13:30～13:40	受付	
13:40～14:00	病院の概要説明	
14:00～14:30	施設見学 ・一般病棟【産科含む】 ・回復期病棟 ・精神科病棟 ・手術室 ・地域医療連携室 ・透析センター ・助産師外来 ・糖尿病センター など	
	14:30～15:00	意見交換会 (先輩ナースなど)

【お問い合わせ】かみいち総合病院 ☎ 472-1212

## ヘリカルCTによる肺がん検診のご案内

ヘリカルCTでの肺がん検診は毎年人気となっています！受診されたい方は、早めの予約をお勧めします。

日時 **8月25日(日) 13:00～17:00**

場所 上市町保健福祉総合センター

内容 問診、ヘリカルCT検査

定員 80名

費用 ①今年度到達する年齢が  
50・55・60・65・70歳の方 3,300円  
②上記以外の方 5,800円

予約方法 8月16日(金)までに、上市町保健センター窓口または電話(☎473-9355)にてお申し込みください。なお、定員に達し次第、予約受付を終了します。



## ◆肺がんになるリスクが高く、ヘリカルCT検診をお勧めしたい方

- ・喫煙年数×1日の喫煙本数が600以上の方
- ・ご家庭や職場で受動喫煙のある方
- ・親族に肺がん患者が多い方
- ・粉塵・排気ガスを吸う時間が多い方



▲ヘリカルCTは、解像力に優れ、死角がないため、見つけにくい部位の肺がんや治る可能性の高い小さな肺がん(数ミリ)を発見することができます。

広告

ケーブルスマホ

全国どこでも使える高品質かつ  
お得な料金のスマートフォン

Net3 (税抜)

Net3加入者なら  
月額基本料金がなんと! **1,880円!!**

ケーブルスマホのお問い合わせは Tel.0120-361213 株式会社TAM 詳細はこちら ▶<https://csp.net3-tv.net/>



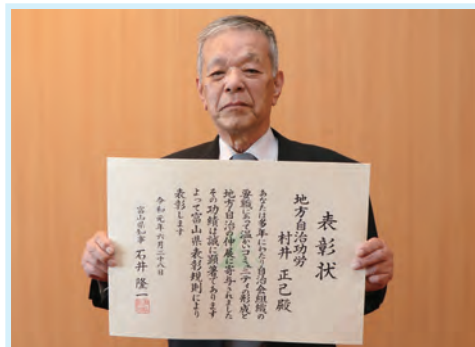


おめでとうございます

### 地方自治功労表彰を受賞

村井正己さん(剣町)が、令和元年度富山県地方自治部門功労(コミュニティ活動)表彰を受賞されました。

村井さんは、剣町区長を14年間、上市町区長協議会理事を11年間、それぞれ長きにわたり在職され、温かいコミュニティの形成と自治会活動の推進に寄与されました。



花と緑で潤うまちづくり

### 花と緑の銀行「ふれあいガーデン」

「花と緑の銀行」は、富山県の「花と緑の県づくり」をすすめる推進母体として昭和48年に設立されました。上市支店も同年に設立され、長年にわたって地域の緑化活動を行っています。

現在、富山県花のまちづくりコンクールに向けて北島交差点そばの新川農業共済事務所横にある「ふれあいガーデン」が色鮮やかに彩られています。

皆さんもグリーンキーパーの皆さんが丹精込めてつくられた花壇をご覧になってみてはいかがでしょうか。



「月光荘おじさん」の魅力満載

### 西田美術館「月光荘おじさん」展

創業100年を越える東京都銀座の「月光荘画材店」の創業者である上市町出身の橋本兵蔵氏、通称「月光荘おじさん」の魅力を迎える「月光荘おじさん」展が6月7日から7月21日まで西田美術館(郷柿沢)で行われました。期間中の来館者数は延べ2,279名と、大勢の人々がその魅力に触れました。



▲7月7日には、月光荘3代目店主の日比康造さんのコンサートが開催され、約230名の聴衆がその歌声に魅了されました。



自然の中を楽しみながら走る

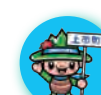
### 7/7 上市大岩マラニック プレ大会

富山ランニングクラブ主催の「上市大岩マラニック」プレ大会が開催され、県内を中心に137名が参加しました。

今回は、来年の本大会に向けてのプレ大会という位置づけで開催。参加者は、大岩公民館をスタートして山あいのコース約12kmを自然の景観を楽しみながら走り抜けていました。



▲「マラニック」は、「マラソン+ピクニック」の意味の造語で、タイムや順位を気にせず、ゆっくり自然や人とのふれあいを楽しみながら走る競技です。



町の魅力を笑顔でPR

### 「2019 観光大使かみいち」が決定!!

町の魅力を全国にPRする「2019 観光大使かみいち」に清水沙樹さん(町在住)と風間麗子さん(埼玉県在住)の2人が選ばれました。

この委嘱式が6月25日に役場で行われ、清水さんは、「楽しみながら町の魅力を伝えていきたい。」、風間さんは、「森林セラピーをきっかけに大好きになった上市町を知ってもらいたい。」とそれぞれ決意を語りました。

観光大使の2人は今後、県内外のイベントで町の魅力をPRしていきます。任期は、来年6月まで。



風間さん(写真左)と清水さん(写真右)



化石模型づくりを体験

### 6/25 陽南小学校「サイエンスカー訪問活動」

富山県総合教育センター主催の「サイエンスカー訪問活動」が陽南小学校で行われ、6年生8名が化石模型づくりを体験しました。

この活動は、科学の面白さを普及させるために同センターが毎年県内小学校を回っているものです。

児童たちは、アンモナイトの実際の化石を使って、石膏で模型を作り、そのきれいな仕上がりにみんな満足げな表情をみせていました。



無病息災を願い身を清める

### 7/1 大岩山日石寺「滝開き」

大岩山日石寺の滝開きが行われ、信者や参拝者たちが護摩祈祷や火渡り、六本滝での滝行で無病息災を祈願しました。

また、この日は、おわら愛好グループ「風の会」がおわらの流し踊りなどを披露し、来場者を楽しませました。



防犯への誓いを短冊に

### 7/5 南加積小学校「防犯七夕集会」

7月7日の七夕を前に、「防犯七夕集会」が南加積小学校で行われました。この催しは、中新川地区防犯協会南山支部が中心となって毎年行われています。

参加した小学校1・2年生児童34名は短冊に「げんかんのカギをしめます」といった防犯への誓いや将来の夢を書き、地域の方々と一緒に飾り付けました。



▲招待作家こぐまさんによるインスタレーション「ササノハコトノハ」

来館者の願い事が書かれた笹の葉の形に切り取った月光荘のスケッチ用紙を、企画展最終日に天の川に浮かべました。



8月の各種相談日 **相談無料** 「話せる人がいる」 困ったら・・・ひとりで悩まずに相談しよう

内容	日時	相談場所	お問い合わせ先
①年金相談	8月27日(火) 10:00～15:00	働く婦人の家	町民課 ☎内線 148
②人権・行政相談	8月14日(水) 13:00～16:00	保健福祉総合センター	町民課 ☎内線 141
③健康相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 9:00～17:00	保健福祉総合センター	福祉課 ☎473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も受付	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く 8:30～12:00	町民課相談窓口	町民課 ☎内線 103
⑤法律相談	8月6日(火) 予約制 9:00～11:00	保健福祉総合センター 相談室	総合相談窓口 社会福祉協議会 ☎473-9300
⑥結婚相談	8月6日・27日(火) 13:00～16:00		
⑦心配ごと相談	8月21日(水) 13:00～15:00		
⑧生活・就労相談	8月8日(木) 10:00～11:30		
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:15		
⑩心の健康相談 50名未満の事業所で働いている方 や労働衛生管理を担当している方を 対象としたメンタルヘルスです。	8月10日(土) 10:00～12:00	魚津神経サナトリウム	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318 受付時間 9:00～17:00
	8月17日(土) 10:00～12:00	魚津緑ヶ丘病院	
⑪にこにこ相談会 お子さんの発達や生活・行動・学 習・進路・就学に関することなど	①8月23日(金) 予約制	①舟橋会館 ②保健福祉総合センター ③滑川市民健康センター	上市町教育委員会 事務局 ☎内線 342
	②9月4日(水) 予約制		
	③9月12日(木) 予約制		
⑫温泉博士の健康相談 温泉療法医があなたに健康アドバ イスをします。	8月1日(木) 予約制 13:30～15:30	保健福祉総合センター2階 (世代間交流センター)	アルプスの湯 ☎473-9333
⑬健康おしやれ相談 セラピストによるカラーセラピー & アロマセラピー。心身の健康づく りのアドバイスをします。	8月8日(木) 予約制 10:30～12:00		

生き生き っるぎ **ヘルスポイント**

8月の対象教室・イベントなどはこちら!

★5ポイント

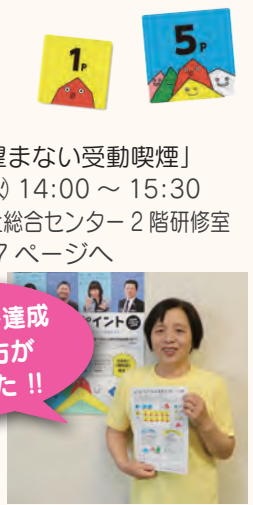
- ・特定健康診査、特定保健指導、大腸がん検診

★1ポイント

- ・ヘルシーゼミナール(ふるさと町民学園)  
「その人らしく生きる」を支える緩和ケア!  
日時: 24日(土) 13:30～15:00  
場所: 働く婦人の家 1階  
※詳しくは15ページへ
- ・"さんさん"教室  
日程など詳しくは、15ページへ
- ・いきいき健康づくり講座  
「レッツ! コグニサイズ」  
日時: 24日(土) 13:30～14:30  
場所: 富山健康科学専門学校  
※詳しくは15ページへ

- ・健康セミナー  
「なくそう! 望まない受動喫煙」  
日時: 27日(火) 14:00～15:30  
場所: 保健福祉総合センター2階研修室  
※詳しくは17ページへ

20ポイント達成  
第1号の方が  
出ました!!



～「記録」ポイントのススメ～

「忙しくて教室に行けない」「教室に行くのはちょっと恥ずかしい」...といった方におススメなのが「記録」です!  
血圧・体重・歩数の各項目30日分で1ポイントもらえます。  
記録用紙は任意様式で構いません。上市町保健センターにも記録用紙をご用意しています。  
「記録」をつけてポイントをGETしましょう!



■ 町の人口と世帯数

令和元年7月1日現在

人口	20,491 (-17) (-340)
男	9,825 (-5) (-156)
女	10,666 (-12) (-184)
世帯数	7,941 (-1) (-31)

( ) は前月比 ( ) は前年比  
※ここでは毎月の住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

■ 町税のご案内

町県民税 第2期  
国民健康保険税 第2期  
後期高齢者医療保険料 第2期

**9月2日(月) 納期限**

町税夜間納税窓口(財務課 10番窓口)  
**9月2日(月) 17:00～20:00**

■ 善意銀行

町社会福祉協議会 6/10～7/10

富山県移動商業組合 様 1万円  
上市町舟橋村保育所連絡協議会 様 タオル 77枚  
上市町商工会女性部 様 タオル 100枚  
山岸平造 様 使用済み切手 51g  
匿名 様 (3名)  
ハギレ 1袋、衣類 6点、杖 1本、タオル 76枚