



ソフトバレー好きの 大人たちの熱い戦い !!

2019

10

NO.790



◆ 目次 ◆

- P 2 まちの話題①
- P 4 平成 30 年度決算報告など
- P10 かみいち総合病院改革プラン
評価結果を公表します
- P13 消防通信・公民館だより
- P14 暮らしのお知らせ
- P16 イベント・募集・教室
- P18 文化・スポーツ
- P20 保健だより
- P22 まちの話題②

【表紙】 第 1 回ソフトバレーボール大会

～ kamiichi cup ～

(9月16日、丸山総合公園総合体育館)

(22 ページに関連記事)



中西進さんから書籍を寄贈していただきました

万葉集研究の第一人者で高志の国文学館館長である中西進さんの特別講演会が7月22日、北アルプス文化センターで開催されたのは、記憶に新しいところです。

講演会后、中西さんは再び来町され、万葉集に関する書籍やご自身の著作集をはじめとする124冊もの書籍を上市町に寄贈していただきました。



上市図書館に中西進さんの寄贈書籍コーナーを設置しました

町では、これらの書籍を「寄贈書籍コーナー」として上市図書館入り口そばに設置し、9月14日から貸し出しを開始しています。

皆さん、秋の夜長に中西さんの世界を堪能してはいかがでしょうか？



上市町公民館ふれあいカローリング普及大会が開催されました

8月25日、上市町公民館ふれあいカローリング普及大会が弓庄コミュニティスポーツセンターで開催され、各公民館から18チーム約70名が参加しました。

カローリングを通じて、健康づくりや仲間づくりのきっかけとするため、町公民館連絡協議会が中心となり、今回初めての開催となりました。

参加者は、一投ごとに歓声を上げながら試合を楽しんでいました。



◀優勝した白萩西部公民館Aチームの皆さん

各種スポーツ大会の結果報告会が行われました

8月28日、各種スポーツ大会で優れた成績を収めた町在住の3選手が役場を訪れ、中川町長にその結果を報告しました。

内山彰博さんは「初めての国際大会で日本を背負う重みを感じながら、良い成績を残せてうれしく思います。」、碓井聖生さん、中園享成さんは「皆さんの応援のおかげで準優勝できました。」「この成績に満足せずに冬の全国高等学校サッカー選手権大会で日本一をつかみ取りたい。」と話しました。



▲(写真左から)内山さん、碓井さん、中園さん

内山 彰博 さん(若杉)

公益社団法人日本空手協会主催「第2回アジア・オセアニア空手道選手権大会」に出場。

45歳～49歳の部において、「形の部」優勝、「組手の部」3位という成績を収められました。

内山さんは現在、町空手協会の役員を務めておられ、町空手道スポーツ少年団の指導者として、活躍しておられます。

碓井 聖生 さん(広野) 中園 享成 さん(湯上野)

全国高等学校総合体育大会(インターハイ)「サッカー競技」に富山第一高校のレギュラー選手として出場。富山県勢初の準優勝に貢献しました。ともに3年生。

碓井さんは攻撃を担うセンターフォワード、中園さんは守りの要であるサイドバックとして活躍されました。

地域おこし協力隊の小林裕美さんが任期終了となりました

～小林さんから皆さんへメッセージ～

上市町に移住してきて、地域おこし協力隊として平成28年に委嘱されてから3年が経ち、9月末で任期が終了しました。これまでたくさんの方々に出会い、温かい言葉をかけていただき感謝しています。

任期中は、東京や大阪で開催される移住フェアなどで移住相談を受けたり、実際に上市町を訪れてきた方の町案内をしたりしました。実際に移住してきた方もおられるので、町の魅力をお伝え出来たことは何よりと感じています。

また、カミールのわんぱくひろばで、遊びに来られたお母さんやご家族の方から聞いたお話をもとに、移住相談の対応をしたり、たくさんの方にわんぱくひろばのことを知ってもらいたいと思い、ホームページやFacebookなどでお届けしてきました。情報発信を有効に行うことで、たくさんの方が上市町を訪れ、にぎやかになり、また地域おこしのひとつにもなるのではないかと思います。活動してきました。

上市町は、自然が多く、渋滞や混雑が少ないので住みやすく、伝統ある行事や町ならではのイベントも行われていて、とても魅力ある町だと思います。移住フェアで受けた相談者の中で、町出身の方が「大好きな上市町に戻ってきたい」と話していたのが印象的でした。

今後もこの上市町に定住し、お世話になった方とご縁を大事にしながら、暮らしていきたいと思っていますので、今後ともよろしくお願いいたします。

移住フェアで相談に乗る小林さん ▶



2 決算額と主な事業（一般会計）

【 】内は歳出全体に占める割合

総務費 9億6,065万円【9.8%】 町の事務管理、庁舎管理、選挙など 【主な事業】 防災対策事業費：1,251万円 (自主防災組織資機材整備等助成など) 財産管理費：6,198万円 (役場庁舎維持管理費など) 企画費：2,870万円 (移住交流促進事業費など) 情報管理費：8,061万円 (共同利用型クラウドサービス使用料など)	民生費 30億6,705万円【31.2%】 福祉サービス、各種医療助成など 【主な事業】 障害者などへの支援費：4億7,069万円 老人福祉費：4億114万円 地域包括支援センター費：6,984万円 こども妊産婦医療費：5,980万円 児童手当支給費：2億6,173万円 保育所等運営費：8億5,645万円	衛生費 10億1,146万円【10.3%】 保健衛生、ごみ処理、環境保全など 【主な事業】 予防事業費：6,372万円 (予防接種など) がん対策事業費：2,631万円 ごみ処理費：1億6,787万円
農林水産業費 6億2,850万円【6.4%】 農林業や水産業の振興など 【主な事業】 農業振興費：2億4,787万円 (特産品振興助成、米乾燥施設再編事業費など) 農地費：8,720万円 (農道・水路整備費など) 林業振興費：2,506万円 (林道維持管理費など) 林道整備事業費：5,010万円	商工費 5億2,614万円【5.4%】 商工業や観光の振興など 【主な事業】 企業誘致推進費：2億2,530万円 (地域総合整備資金貸付金など) 商工振興費：2億1,721万円 (まちなか交流プラザ等運営費、創業支援事業費など) 観光費：5,579万円 (町観光協会運営補助、フォトロゲイニング大会開催費など)	土木費 13億7,797万円【14.0%】 道路、公園整備、住宅管理など 【主な事業】 除排雪対策費：8,698万円 道路新設改良費：3億509万円 (上市スマートインターチェンジ(仮称)事業費、町道と合柿沢線改良工事費など) 丸山総合公園管理費：4,332万円
消防費 3億3,319万円【3.4%】 消防活動や救急活動など 【主な事業】 常備消防費：2億5,659万円 (県東部消防組合負担金など) 消防団運営費：3,188万円	教育費 7億6,954万円【7.8%】 小中学校の運営、文化財保護、スポーツの振興など 【主な事業】 小学校管理費：2億1,139万円 中学校管理費：6,217万円 公民館管理運営費：6,838万円 図書館管理運営費：3,631万円 文化財保護調査費：6,696万円 スポーツ振興費：818万円	公債費 9億7,603万円【9.9%】 町債(借金)の返済 【主な事業】 雇用創出事業費：400万円 現年林業施設災害復旧事業費：3,315万円 (林道伊折千石線など)
その他 1億7,356万円【1.8%】 議会費、労働費、災害復旧費		

3 財政健全化判断比率の状況

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定に基づき、平成30年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率について公表します。平成30年度決算に基づき算定した健全化判断比率および資金不足比率は、いずれも法律で定められている基準(早期健全化基準、財政再生基準、経営健全化基準)を下回っています。今後も引き続き健全な財政運営に努めてまいります。

過去の比率の推移、早期健全化基準などの詳細については、町ホームページをご参照ください。

健全化判断比率 ※赤字が生じない場合は「-」で表示

資金不足比率 ※資金不足がないため「-」で表示

区分	30年度	29年度	増減	早期健全化基準	財政再生基準	会計の名称	30年度	29年度	経営健全化基準
実質赤字比率	-	-	-	14.36%	20.00%	水道事業会計	-	-	20.0%
連結実質赤字比率	-	-	-	19.36%	30.00%	病院事業会計	-	-	
実質公債費比率	15.6%	15.1%	+0.5	25.0%	35.0%	農業集落排水事業特別会計	-	-	
将来負担比率	110.4%	120.9%	△10.5	350.0%		下水道事業特別会計	-	-	
						地域開発事業特別会計	-	-	

実質赤字比率	一般会計等の赤字の程度を指標化したもの
連結実質赤字比率	全ての会計の赤字・黒字を合算し町全体としての赤字の程度を指標化したもの
実質公債費比率	借金の返済額およびこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの程度を示したもの
将来負担比率	一般会計等の借金や将来支払っていく可能性のある負担などの現時点での残高を指標化し、将来にわたる負債の程度を示したもの
資金不足比率	公営企業の資金不足額を公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化したもの

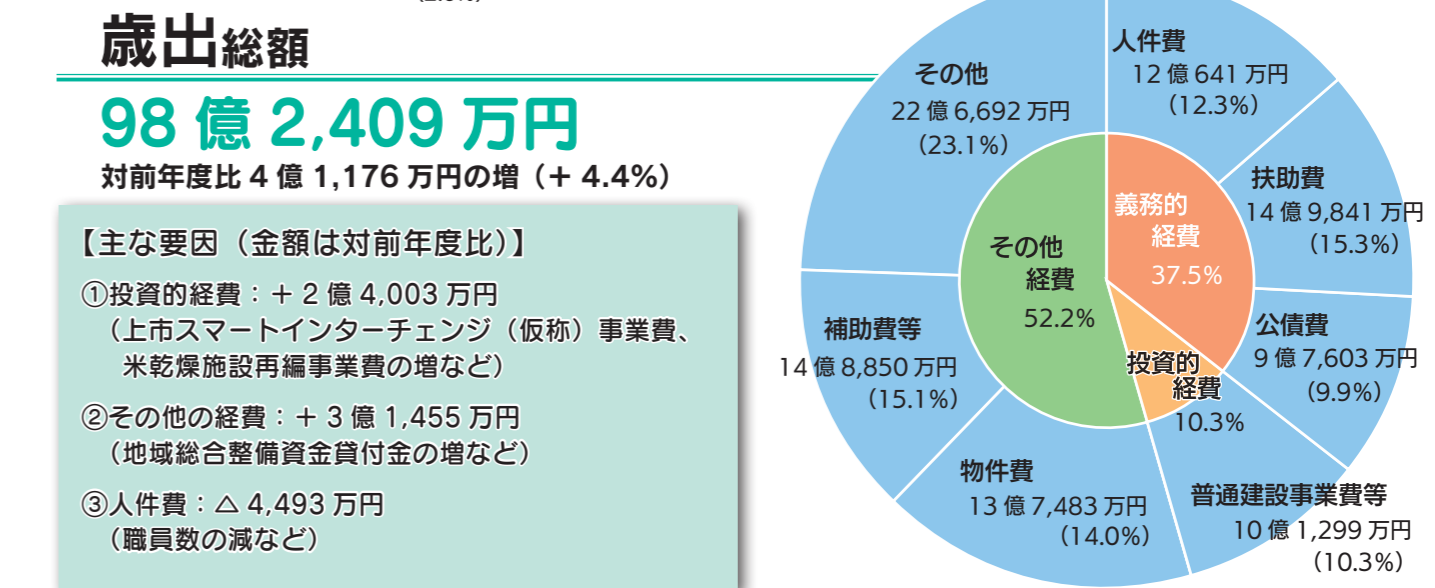
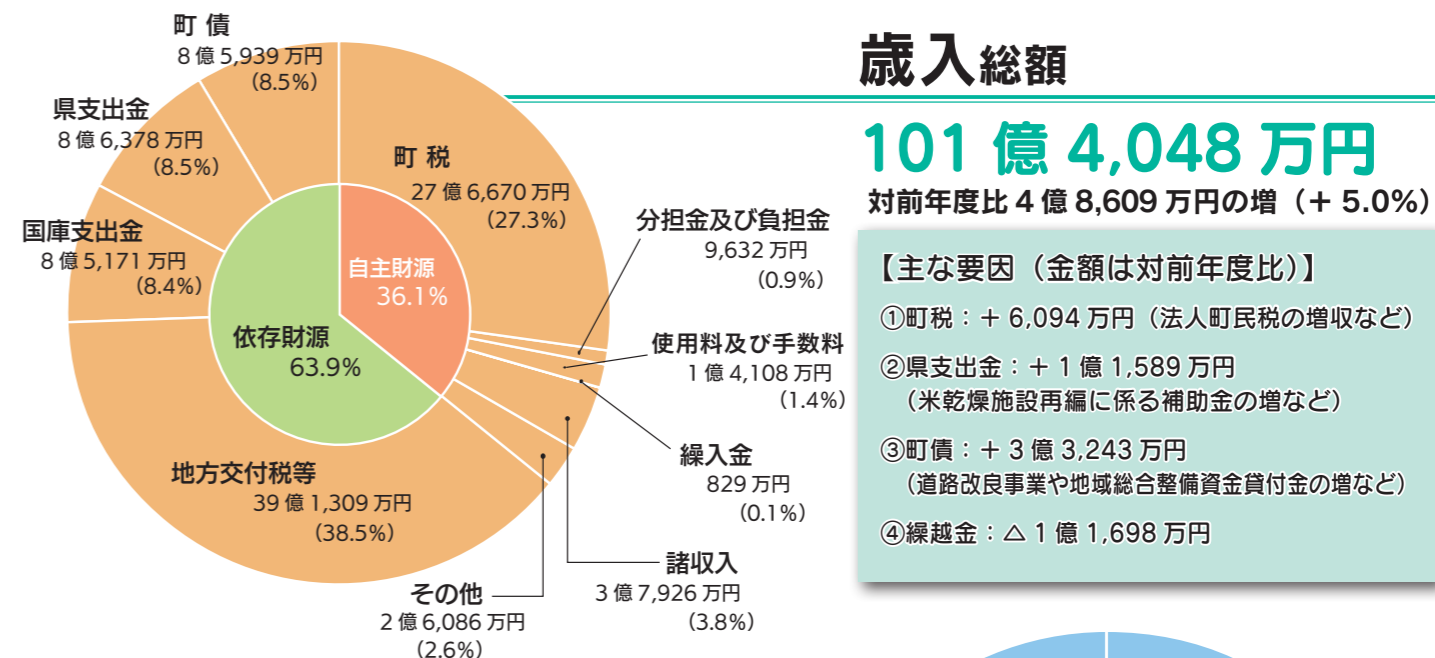
平成30年度 決算報告

町では、決算および予算の執行状況について公表し、町財政の実態をご理解いただくとともに、限られた予算でどのような事業を行っているか報告しています。

【お問い合わせ】財務課 財政班 ☎内線 161

1 一般会計 歳入・歳出

平成30年度の一般会計決算額は、歳入が101億4,048万円で前年度に比べて4億8,609万円の増(+5.0%)となりました。また、歳出は98億2,409万円で、こちらは4億1,176万円の増(+4.4%)となりました。



用語解説

自主財源	自主的に収入する財源。町税、分担金及び負担金、使用料及び手数料、繰越金など	人件費	職員の給料、議員の報酬など
義務的経費	人件費、扶助費など支出が義務付けられた経費	扶助費	各種福祉サービスや児童手当、医療費助成などの費用
投資的経費	道路や建物などの建設事業費や用地の購入費、災害復旧費など	公債費	町債の返済費用
地方交付税	所得税などの国税の中から一定の基準により国が交付するもの	物件費	臨時職員などの賃金や旅費、消耗品費、光熱水費、委託料、使用料など
		補助費等	各種団体への補助金や交付金、保険料など

6 基金

会計名	平成30年度末現在高
一般会計	24億5,915万円
特別会計(合計)	4億8,064万円
企業会計(合計)	3,877万円
合計	29億7,856万円

7 町債

会計名	平成30年度末現在高
一般会計	86億1,456万円
特別会計(合計)	28億6,186万円
企業会計(合計)	50億1,136万円
合計	164億8,778万円

8 財産

町有財産の平成30年度末現在高

会計名	土地	建物	有価証券	出資証券等
一般会計	995,939㎡	127,011㎡	3億7,706万円	3,998万円
特別会計(合計)	36,513㎡	518㎡	—	—
企業会計(合計)	35,221㎡	20,379㎡	—	—
合計	1,067,673㎡	147,908㎡	3億7,706万円	3,998万円

令和元年度 会計別 予算執行 状況

令和元年度予算の4月から7月末までの執行状況をお知らせします。



【一般会計】

予算現額	歳入		歳出	
	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
100億3,986万円	30億7,737万円	30.7	21億7,911万円	21.7

【特別会計】

区分	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
土地取得事業	300万円	303万円	101.0	0万円	0.0
墓地公園事業	606万円	208万円	34.3	3万円	0.5
地域開発事業	7,017万円	2,927万円	41.7	287万円	4.1
農業集落排水事業	1億6,853万円	1,162万円	6.9	765万円	4.5
下水道事業	4億1,179万円	1,798万円	4.4	1,615万円	3.9
後期高齢者医療事業	6億968万円	6,546万円	10.7	1億484万円	17.2
国民健康保険事業	20億6,680万円	4億5,675万円	22.1	3億8,982万円	18.9

【企業会計】

区分	収入			支出			
	予算現額	収入済額	収入率(%)	予算現額	支出済額	執行率(%)	
水道	収益的	4億567万円	9,268万円	22.8	4億567万円	3,164万円	7.8
	資本的	2億522万円	151万円	0.7	3億8,710万円	11万円	0.0
病院	収益的	37億3,838万円	11億9,968万円	32.1	41億6,984万円	10億6,343万円	25.5
	資本的	4億659万円	0万円	0.0	6億7,913万円	759万円	1.1

【町有財産】

	土地	建物	基金	有価証券	出資証券等
一般会計	995,939㎡	127,011㎡	26億1,334万円	3億7,706万円	3,998万円
特別・企業会計	71,734㎡	20,897㎡	5億1,945万円	—	—

【町債・一時借入金残高】

	一般会計	特別会計	企業会計
町債現在高	86億1,111万円	28億6,186万円	50億1,136万円
一時借入金現在高	—	—	—

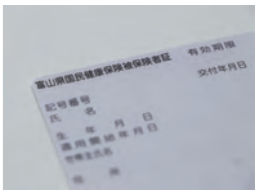
※平成30年度予算の最終執行状況については、町ホームページに掲載しています。

4 特別会計

平成30年度の特別会計の合計決算額は、前年度と比べて、歳入で4億4,156万円の減、歳出で4億2,690万円の減となりました。主な要因は、国民健康保険事業特別会計において、制度改正に伴い、財政運営の主体が県に移行し、市町村の予算規模が縮小されたことによるものです。

特別会計の歳入歳出決算額

会計名	歳入	歳出	差引
土地取得事業	303万円	0万円	303万円
墓地公園事業	678万円	544万円	134万円
地域開発事業	3,234万円	307万円	2,927万円
農業集落排水事業	1億6,548万円	1億5,963万円	585万円
下水道事業	3億317万円	2億9,446万円	871万円
後期高齢者医療事業	5億9,467万円	5億9,075万円	392万円
国民健康保険事業	21億7,410万円	21億3,055万円	4,355万円
合計	32億7,957万円	31億8,390万円	9,567万円



5 企業会計

水道事業



■業務の概況

給水戸数▶7,640戸(対前年度比+9戸)
 給水人口▶18,547人(対前年度比△199人)
 年間総配水量(水源地から送出された水量)▶2,293,858㎡(対前年度比△6.9%)
 年間有収水量(水道料金の対象となる水量)▶1,924,329㎡(対前年度比△3.2%)
 1戸当たり1か月の使用水量(事業所など含む。)▶21㎡(対前年度比△4.5%)

平成30年度の水道事業決算額は、収支差引1,910万円の黒字となり、前年度と比べて黒字額は2,613万円の減となりました。資本的収入が資本的支出に対して不足する額1億6,919万円は、過年度分損益勘定留保資金1,052万円、当年度分損益勘定留保資金1億3,614万円、建設改良積立金1,000万円、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額1,253万円を補てんしました。

区分	収入	支出	差引
収益的収支	3億7,190万円 (前年度3億8,208万円)	3億5,280万円 (前年度3億3,685万円)	1,910万円 (前年度4,523万円)
資本的収支	1億1,730万円	2億8,649万円	△1億6,919万円

病院事業



■利用状況

入院 53,043人(対前年度比+2.2%) 外来 107,408人(対前年度比△5.3%)
 上位3科目▶内科 24,316人 上位3科目▶内科 40,211人
 整形外科 14,322人 整形外科 24,855人
 神経精神科 12,757人 神経精神科 11,113人

平成30年度の病院事業決算額は、収支差引1億7,000万円の赤字となり、前年度と比べて赤字額は2,735万円の減となりました。収入については、入院収益が増となったものの、外来収益が減となり、全体で1,081万円の減となりました。一方、支出は、給与費における時間外勤務手当などの増があったものの、院内処方せん等の発行枚数削減による材料費の減などにより、全体で3,816万円の減となりました。

資本的収入が資本的支出に対して不足する額2億3,374万円は、過年度分損益勘定留保資金2億3,328万円、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額46万円を補てんしました。

区分	収入	支出	差引
収益的収支	36億3,328万円 (前年度36億4,409万円)	38億328万円 (前年度38億4,144万円)	△1億7,000万円 (前年度△1億9,735万円)
資本的収支	2億3,764万円	4億7,138万円	△2億3,374万円

町職員の給与等の状況について

町職員の給与等の状況を次のとおり公表します。なお、詳細については、総務課窓口に関連用の冊子を設置するとともに、町ホームページにおいても公表しています。

【お問い合わせ】総務課職員班（内線 216）

職員給与の状況

■人件費の状況（平成30年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (平成31年1月1日)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 29年度の 人件費率
20,712人	98億468万円	12億167万円	12.3%	13.3%

■特別職の給料・報酬等の状況（平成31年4月1日現在）

区分	月額	期末手当 (平成30年度支給割合)	
		6月期	12月期
町長	822,000円	1.500月分	3.20月分
副町長	683,000円	1.700月分	3.20月分
教育長	605,000円	1.700月分	3.20月分
議長	360,000円	1.575月分	3.35月分
副議長	310,000円	1.775月分	3.35月分
議員	290,000円	1.775月分	3.35月分

■平均給料月額および平均年齢の状況（平成31年4月1日現在）

区分	平均給料月額	平均年齢	ラスパイレス指数* (平成30年)
行政職	301,451円	41.8歳	93.6
技能労務職	289,688円	53.3歳	98.1

*ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の指数です。

■職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成31年4月1日現在）

区分	学歴	経験年数		
		10年～15年	20年～25年	25年～30年
行政職	大学卒	278,400円	349,300円	375,700円
技能労務職	高校卒	293,400円		

■職員手当の状況

平成30年度期末手当・勤勉手当支給割合

	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.90月分
12月期	1.375月分	0.95月分
計	2.60月分	1.85月分

*職制上の段階、職務の級等による加算措置があります。

退職手当支給割合（平成31年4月1日現在）

	自己都合	定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

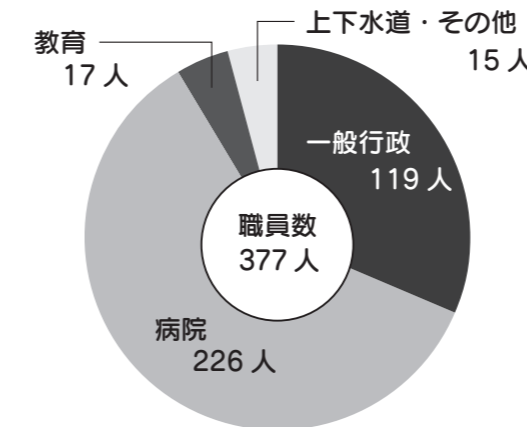
職員の福利厚生状況

■福利厚生事業実施状況（平成30年度）

区分	主な項目	対象者等	実施状況 (病院分を含む)
健康管理	定期健康診断	全職員	120人
	一般ドック(節目含む)		255人
	脳ドック		13人
福利事業	職員互助会への補助金	研修事業および福利増進事業	155万円

職員の任免および職員数に関する状況

■職員数の状況（平成31年4月1日現在）



■定員適正化計画（行政職）の進捗状況

	平成27年度	令和元年度	(目標) 令和2年度
職員数(行政職) *消防職除く。	184人	168人	159人
増減数(対平成27年度)	(基準)	-16人	-25人
増減率(対平成27年度)	(基準)	-8.7%	-13.5%

*行政職(医療職給料表の適用者を除く。)の計画を策定したものです。計画期間は平成28年度から平成32年度まで。
*消防職は、富山県東部消防組合に派遣のため、町の職員数から除いています。

■年齢別職員構成の状況（平成31年4月1日現在）

区分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	合計
職員数	0人	14人	37人	36人	36人	38人	52人	60人	40人	21人	35人	8人	377人

■平成30年度職員採用試験の状況

採用区分	採用者数	受験者数
行政職	2人	21人
医療職	助産師	3人
	看護師	8人
	理学療法士	1人
	作業療法士	1人
	診療放射線技師	1人
合計	16人	35人

■平成30年度職員の退職状況

職種区分	退職者数	
行政職	2人	
医療職	保健師	1人
	保育士	2人
	医師	3人
	助産師	1人
	看護師	7人
	言語聴覚士	1人
	理学療法士	1人
	臨床検査技師	1人
合計	19人	

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

■休暇、休業制度の取得状況（平成30年）

区分	休暇(休業)期間等	取得状況 (病院分を含む)
年次休暇	20日(1年当たり)	平均 9.0日
夏季休暇	5日(1年当たり)	平均 4.6日
産前・産後休暇	産前8週間・産後8週間	取得者 8人
病気休暇	90日以内	取得者 12人
介護休暇	6月以内	取得者 0人
育児休業	子が3歳に達するまでの期間内	取得者 19人

■勤務時間の状況

	令和元年度
勤務時間	8:30～17:15
休憩時間	12:00～13:00

*特別な形態によって勤務する必要がある職員(病院等)を除きます。

8月9日、富山大学附属病院林篤志院長をはじめとする外部有識者6名の委員で構成される「改革プラン評価委員会」が保健福祉総合センターで開催され、平成30年度の実績状況を点検・評価しました。ここでは、その結果の概要をお知らせします。
なお、詳しくは病院ホームページ (<http://www.kamichi-hosp.jp/>) に掲載されていますので、ご覧ください。

◆達成状況の区分
A：目標以上 B：一定の実績（目標の8割以上） C：実績不足

財務に係る数値目標

主な数値目標	平成30年度			令和元年度
	計画値	実績値	達成状況	計画値
経常収支比率	99.0%	95.6%	B	99.6%
医業収支比率	92.0%	88.4%	B	92.0%
不良債権比率	0.0%	△0.3%	A	0.0%
病床利用率（一般）	81.8%	76.5%	B	82.9%
病床利用率（回復期）	80.0%	70.3%	B	80.0%
病床利用率（精神）	68.0%	68.5%	A	71.0%
患者1人1日当たり診療収入（入院）	3万4,492円	3万3,856円	B	3万4,625円
患者1人1日当たり診療収入（外来）	1万455円	1万526円	A	1万464円
医業収益対職員給与比率	63.1%	67.7%	B	62.6%
医業収益対薬剤費	11.0%	8.6%	A	10.8%
医業収益対診療材料費	5.8%	5.3%	A	5.7%
医業収益対委託費	11.7%	12.3%	B	11.7%

取組実績

- ・経常収支比率は、前年度（94.9%）と比較して0.7%改善したものの、計画値を大きく下回っている。また、医業収支比率も同様に前年度（88.1%）と比較して0.3%改善したものの、計画値を下回っている。
- ・病床利用率は、回復期において前年度（73.6%）を下回った以外は、改善がみられ、精神病床において計画値を達成した。
- ・患者1人1日当たり診療収入は、外来において計画値を達成した。これは、平成30年7月に「在宅療養支援病院」の認定を受けたことで、より質の高い医療提供が可能となったことによるもの。
- ・給与比率は、医業収益の減収に加え、救急外来業務の運営形態見直しなどによる給与費の増により、前年度（66.5%）と比較して1.2%の増となった。

医療機能に係る数値目標

主な数値目標	平成30年度			令和元年度
	計画値	実績値	達成状況	計画値
1日平均患者数（入院）	152.0人	145.3人	B	153.9人
1日平均患者数（外来）	489.2人	440.2人	B	491.0人
紹介率	28.0%	27.1%	B	29.0%
分娩件数	120件	83件	C	120件
外来患者満足度	85.0%	76.7%	B	85.0%
入院患者満足度	85.0%	89.2%	A	85.0%
在宅訪問診療回数	720回	1,044回	A	730回
在宅復帰率（回復期）	80.0%	92.7%	A	80.0%
救急車受入件数	550件	481件	B	550件
手術件数	800件	627件	C	800件
認定看護師数	12人	10人	B	12人

取組実績

- ・平均患者数は、入院患者数は増加（前年度142.3人）したが、外来患者数が大きく減少（前年度465.1人）した。
- ・紹介率は、前年度（24.7%）と比較して2.4%の増となった。紹介率を高めることは、入院患者数の増加につながるため、地域医療連携室を中心として紹介患者の確保を図っていく。
- ・在宅医療関連の数値は、軒並み伸びている。今後も伸び続けるとみられ、高齢者が安心して暮らせる地域づくりとして、在宅生活を支える医療体制の構築を図っていく。

◆評価委員の評価・指摘事項

- ・概ね役割は、果たされているが、小児科など地域住民の不安払拭の観点から、身近な診療科の充実を図っていただきたい。
- ・高齢化率の上昇に伴い、独居老人世帯の増加が見込まれる。医師の増員が前提となるが、在宅医療などの充実をお願いしたい。
- ・地域医療の役割を十分担っていると思う。今後も在宅医療を希望される方が増加すると思われるので、引き続き、安心して暮らせる地域づくりのためにその役割を担っていただきたい。
- ・依然として赤字基調が抜け出せない状況であるが、経常利益・純利益のいずれも赤字幅が減少した点は評価できる。
- ・今後の医療圏の人口動態と年齢構成、疾病構造などをもとに、必要とされる医療に対応していく戦略が必要と思われる。

◆数値目標達成に向けての具体的な取り組み

① 収入増加・確保対策（主なもの）

主な数値目標	平成30年度			令和元年度	備考
	計画値	実績値	達成状況	計画値	
入院外来収益の増収	33億3,222万円	31億151万円	B	33億7,421万円	入院収益増、外来収益減
病棟薬剤師配置による増収	1,400万円	1,394万円	B	1,400万円	前年度比20%増
管理栄養士配置による増収	300万円	305万円	A	300万円	栄養士の指導強化など
リハビリテーションの充実	1億8,650万円	1億7,908万円	B	2億900万円	前年度並みの実績
健診・ドック利用者の拡大（健診センター年間利用額）	8,000万円	9,241万円	A	8,000万円	土曜レディース健診、営業活動の強化など
未収金の徴収強化	200万円	138万円	C	200万円	専門員による徴収強化

② 経費削減・抑制対策（主なもの）

主な数値目標	平成30年度			令和元年度	備考
	計画値	実績値	達成状況	計画値	
SPD・共同購入による経費節減	対前年度比△400万円	対前年度比△480万円	A	対前年度比△101万円	SPD業者切り替えなどによる影響
時間外勤務手当の抑制	対前年度比△146万円	対前年度比2,283万円	C	対前年度比△192万円	救急外来の運営形態の見直しによる増
全体の薬品費の削減	対前年度比△50万円	対前年度比△132万円	A	対前年度比△50万円	ジェネリック医薬品採用率の増など
業務委託の内容および金額の見直し	対前年度比△200万円	対前年度比△320万円	A	対前年度比△200万円	医療機器の保守費用の見直しなど

当院では、「住民が安心して地域で暮らし続けるための医療の砦として私たちの病院が存在する」を基本理念に掲げ、中新川郡内で唯一の公立病院として、急性期機能を維持しつつ、在宅医療までの切れ目のない地域包括ケアシステムの構築に取り組んでいます。

平成30年7月には、在宅療養者への医療提供体制の強化を図る目的で、「在宅療養支援病院」の認定を受けました。これにより、在宅で療養する医療が必要な方とご家族が不安なく毎日を過ごすことができるよう、24時間往診体制の提供を行っています。

常勤医師に関しては、外科医師2名が退職するなど、依然として医師不足が続いています。特に、外科や泌尿器科では、常勤医師の確保ができず、富山大学などからの非常勤医師の派遣によって外来枠のみを確保している状況です。医師不足の解消に向け、大学医局への依頼に加え、民間の医師紹介会社を活用するなど、引き続き鋭意取り組んでいます。

今後の当院の役割としては、地域の高齢者対策を含み、柔軟性を持たせた病床展開を目指した「地域包括ケア病床」の導入に取り組んでおり、今年度中の導入を目指しています。また、地域医療構想を踏まえ、訪問診療、訪問看護に代表される在宅医療の機能を強化し、地域包括ケアシステムへの取り組みを推進していきます。

【お問い合わせ】かみいち総合病院 ☎ 472-1212

宮川こども園幼年消防クラブの皆さん②



◆ドクターヘリの運航にご理解とご協力をお願いします

富山県東部消防組合消防本部通信指令課では、必要に応じてドクターヘリの出動要請を行っています。

ドクターヘリは、医療機器などを装備しており、医師や看護師が同乗して救急現場などに向かい、緊急性を要する傷病者に対して迅速な救命医療処置を行うことで、救命率向上や後遺症などの軽減が期待されています。

一時的な騒音や風などで、ご迷惑をおかけする場合がありますが、ドクターヘリの役割についてご理解いただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ】

富山県東部消防組合消防本部 通信指令課
☎ 0765-24-7977

◆中新川地区合同秋季訓練を実施します

日時 10月20日(日) 9:15(雨天決行)

内容・場所

業務訓練：舟橋村舟橋地内
操法大会：舟橋中学校グラウンド

この訓練は、中新川地区内での火災など災害時の消防活動における協力体制の強化を主眼に、以下のことを目的に実施します。

- ①部隊掌握と指揮命令・統制および連携の確認
- ②各消防団の士気高揚と技術向上
- ③中新川地区内の住民に対する防火思想の普及

◆住宅用火災警報器の設置をお願いします

住宅火災による死者のうち、約4割が逃げ遅れが原因です。

住宅用火災警報器は、火災の早期発見と、逃げ遅れを防ぐために大変効果があり、富山県内では、すべての住宅で設置が義務付けられています。

住宅用火災警報器を設置済みの方は、電池交換を含めて正常に作動するかどうか、点検を定期的に行ってください。

※電池交換ができないタイプもあります。本体もセンサーなどの寿命により、約10年を目安に交換が必要です。



公 民館だより

詳しくは各公民館にお問い合わせください。

公民館名(連絡先)	10月の行事予定など	日時	公民館名(連絡先)	10月の行事予定など	日時
上 市 (☎ 472-0409)	花壇づくり	19日(土)	宮 川 (☎ 473-0074)	公民館まつり	11月3日(日)
	盆栽教室 (エンジョイ教室)	19日(土)		富山の歴史 出張プロジェクト	11月6日(水)
	工場見学 ※定員15名 (エンジョイ教室)	28日(月)	南加積 (☎ 472-3526)	校区住民秋季大運動会	5日(土)
おやつづくり (エンジョイ教室)	12日(土)	町のあれこれ (いきいきサロン)		25日(金)	
音 杉 (☎ 472-4957)	令和元年度囲碁大会	27日(日)	つくってみよう (エンジョイ教室)	26日(土)	
	名所・旧跡めぐり ※定員20名	11月5日(火)	相ノ木 (☎ 473-1269)	秋のパークゴルフ大会 ※場所：丸山総合公園	4日(金) 8:30
弓 庄 (☎ 472-2499)	おやつづくり教室 (エンジョイ教室)	12日(土)	柿 沢 (☎ 472-6353)	パークゴルフ大会	12日(土)
	地区パークゴルフ大会 (雨天時：カローリング)	14日(月)		視察研修 ※定員25名	17日(木)
	ハンドメイド教室	21日(月)		カラーサンドクリップを つくろう (エンジョイ教室)	26日(土) 9:30
	花の寄せ植え教室と 花壇整備 ※定員20名	25日(金)			

ツキノワグマ に注意しましょう!



秋は、冬眠を目前にしたクマが、食べ物を探して1年の中で最も活発に行動する時期です。柿や栗などを求めて山里から平野部に出没することが予想されますので厳重な注意が必要です。

県内の山はすべてクマの生息域ですので、仕事や趣味で山に入られる方はもちろんのこと、普段クマを見かけない地域においても、クマの被害に遭わないために以下のことに気をつけてください。

山里～平野部では、引き寄せない、出会わない対策を実施しましょう!!

1 柿、リンゴ、ブドウなどのクマが好む果物を適切に収穫する。

庭や畑に柿の木はありませんか? 収穫の見込みのない柿の実などは、放置しておくことでクマを呼び寄せることがありますので、早めに収穫しましょう。

2 野菜などの収穫後は、未収穫のものを畑に残さない。

畑の未収穫野菜の回収や家庭での生ゴミの管理徹底など、クマのエサとなるようなものを自宅や畑の周りに置かないようにしましょう。

3 朝夕の外出時は人家近くでも鈴・ラジオなどで音を出して、クマに自分の存在を知らせる。

農作業は、なるべく複数で行い、朝夕の時間帯は避けて、たとえ自宅近くや玄関先であっても外出の際は、鈴やラジオなどで音を出すようにしてください。クマは聴覚や嗅覚が人より優れているため、人の接近をいち早く察知し、人を避けます。

クマを目撃した場合やクマの痕跡を見つけた場合は、直ちに産業課農林整備班(☎内線 320)または上市警察署(☎ 472-0110)に連絡してください。これまでのクマの出没位置情報「クマっぶ」などについては、富山県ホームページ(http://www.pref.toyama.jp/cms_sec/1709/)でお知らせしています。

山では、出会わない対策を実施しましょう!! (県内すべての山にクマは生息!!)

1 クマの出没状況を確認し、危険な場所には近づかない。

ふんや足跡、爪跡など痕跡を発見したら、注意して引き返しましょう。

2 朝夕は山中に入らない。鈴・ラジオなどで音を出して、クマに自分の存在を知らせる。

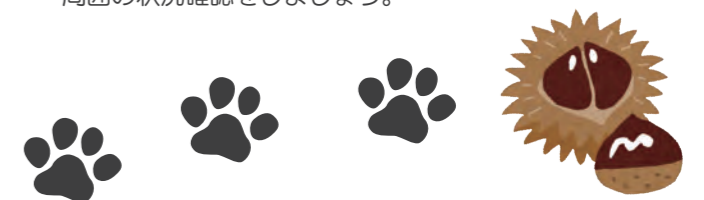
クマは朝夕に活発に動きますが、山では日中も注意が必要です。山中では、鈴やラジオなど音の出るものを必ず携帯しましょう。

3 子グマを見たらそっと立ち去る。

近くには必ず母グマがいます。子グマがかわいいからと近づくと、母グマは子グマを守ろうとして人を攻撃してることがあります。

4 キノコ採りはほどほどに。

クマの生息域ですので、夢中になりすぎず、常に周囲の状況確認をしましょう。



OKARKS

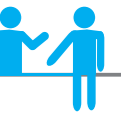
家族葬もオークスにお任せください

オークスセレモニーホール上市は人数に合わせた会場をご用意しています。少人数のお葬儀も安心してお任せください。

オークス セレモニーホール 上市 上市町湯上野96-1 (076-472-1194)

広告

少人数会場



10月から水道料金が改定されます

水道料金の経過措置に関するお知らせ

建設課 上下水道班 ☎ 472-4646

10月1日から、消費税率が10%に引き上げられます。これに併せて水道料金も消費税率引き上げ分が値上がりしますが、現在使用されている方の分については、経過措置が設けられています。10%対応となる支払日は、右のとおりとなりますので、参考にしてください。

【例】検針日が毎月24日の場合
(検針は毎月22日から30日までの間に行われます。)

水道使用者	検針日	口座引落日	消費税率
現在使用中の方	10月使用分 9月24日～10月24日	12月2日(月)	8%
	11月使用分 10月24日～11月24日	令和2年 1月6日(月)	10%
10月1日以降に使用される方	10月使用分 開始日～10月24日	12月2日(月)	10%



検針で調べたメーターの数値と、前月の数値の差が当月の使用量になります。▶

介護保険アレコレ

介護サービスの利用負担額が変わります

中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

令和元年10月の介護報酬の改定に伴い、介護サービスの利用者負担額が引き上げとなります。また、サービス支給限度額も併せて引き上げすることになります。

詳しくは、中新川広域行政事務組合介護保険課 (☎ 464-1316) へお問い合わせください。

10月の保険料 (65歳以上の方)

- 特別徴収 第4期 (公的年金支払い時に天引き)
- 普通徴収 第4期 (納期限 10月31日(木))

バスがどこを走っているかが分かる

「とやまロケーションシステム」運用開始!

富山県では、県全域のバス位置情報をスマホやパソコンから検索できる「とやまロケーションシステム」の運用を開始します。

もちろん、町営バスも検索可能ですので、ぜひお試しください。

試験期間

10月15日(火)～25日(金)

本格運用開始

11月18日(月) 予定 ↑スマホはこちら ↑ガラケーはこちら



年金だより 重要

扶養親族等申告書の提出をお願いします

町民課 住基戸籍班 ☎ 内線 148

日本年金機構から対象の方へ、「扶養親族等申告書」が9月18日(水)から順次送付されています。

この申告書は、年金に課税する所得税および復興特別所得税の計算を行うために必要な書類になりますので、必ず提出してください。

送付対象者 老齢年金または退職年金の支給額が以下に該当する方

- ・65歳未満の方：108万円以上
- ・65歳以上の方：158万円以上

(退職共済年金(JR、JT、NTT、農林共済)の受給者であって、老齢基礎年金が支給されている方は、退職共済年金の支給額が80万円以上)

【お問い合わせ】

◆日本年金機構ホームページ

(http://www.nenkin.go.jp/)

申告書の概要、記入方法、よくある質問などを掲載しています。

◆扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル

☎ 0570-081-240

受付時間 月曜日 8:30～19:00
火～金曜日 8:30～17:15
第2土曜日 9:30～16:00

※祝日、12月28日～1月5日までは利用できません。

10月22日の公共施設などの対応

10月22日(火)は、「即位礼正殿の儀」として国民の祝日となります。

このため、役場を含む公共施設や町営バスは、「祝日対応」となります。

また、かみいち総合病院も祝日対応となるため、すべての診療科の外来診療を休診します。救急診療が必要な場合は、富山市・医師会急患センター (☎ 425-9999) をご利用ください。

上市町に東京23区から移住された方へ

「移住支援金制度」をご存知ですか?

企画課 企画班 ☎ 内線 223

富山県では今年度、東京23区(在住者または通勤者)から富山県に移住し、対象法人に就業した方に移住支援金として最大100万円を支給する制度を創設しました。

以下の要件に該当する方は、ぜひご利用ください。

支給対象 (主な要件)

- ・東京23区在住者または通勤者(直近5年以上)
- ・富山県内への移住者
- ・移住支援金の対象法人に新規就業した方

対象求人 (主な要件)

- ・とやまUターンガイドに「移住支援金対象法人」として掲載されている法人

支給額 世帯の場合100万円
(単身の場合は60万円)

※申請方法など詳しくは、企画課 企画班までお問い合わせください。



とやまUターンガイドはこちらから ▲
(https://uturn.pref.toyama.lg.jp)

富山マラソン2019 交通規制のお知らせ

大会当日は、長時間かつ広範囲にわたり大規模な交通規制を行います。

沿線以外の通行可能な道路でも渋滞が予想されますので、お出かけには自動車の使用を控えて、公共交通機関の利用をお願いします。

なお、交通規制情報など詳しくは、富山マラソンのホームページでご確認ください。

(http://www.toyamamarathon.com/)

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

富山マラソン開催日 10月27日(日)

交通規制予想時間 6:30～16:45

【お問い合わせ】

富山マラソン実行委員会事務局
☎ 444-4582

受付時間 9:00～17:00 (土日・祝日を除く。)



来年度小学校へ入学するお子さんをお持ちの方へ

就学時健康診断を実施します

教育委員会事務局 学校教育班 ☎ 内線 346

以下の日程で、就学時健康診断を町内小学校にて実施します。

事前にお送りする調査票に必要事項を記入のうえ、お越しください。

開始時間 13:00～(受付12:40)

対象 平成25年4月2日から
平成26年4月1日までに生まれた方

- 持参する物
- ①上履き(保護者、お子さん用)
 - ②食物アレルギー調査票
 - ③保健調査票

【日程】

学校名	実施日	連絡先
宮川小学校	10月18日	472-0519
白萩西部小学校	10月25日	472-1403
陽南小学校	10月25日	472-0055
南加積小学校	10月29日	472-0159
上市中央小学校	11月8日	472-2222
相ノ木小学校	11月19日	472-0094

注意事項 日時・場所の都合が悪い場合は、上記のいずれかの小学校で受診できます。その場合は、教育委員会事務局学校教育班まで事前にご連絡ください。

富山県最低賃金(地域別)が
848円に改定されました

この最低賃金は、富山県内の事業場で働くすべての労働者に適用され、許可なくこの金額以上の賃金額を支払わない場合、最低賃金法違反となります。

発効日 令和元年10月1日(火)

時間額 848円(27円の引き上げ)

※詳しくは、富山労働局賃金室(☎432-2735)、または最寄りの労働基準監督署までお問い合わせください。

『屋根工房上野』です 上市町正印 659-2 代表 上野 勇太

当店は…

- ・点検、お見積り無料!
- ・瓦のズレ、割れ1枚からでも駆けつけます!
- ・屋根のゴミ、雨樋の中のゴミ詰まり、破損修理も致します!

お気軽にお問い合わせくださいませ。 TEL:076-461-3829 MOBILE:080-4255-9253

10月22日の公共施設などの対応

10月22日(火)は、「即位礼正殿の儀」として国民の祝日となります。

このため、役場を含む公共施設や町営バスは、「祝日対応」となります。

また、かみいち総合病院も祝日対応となるため、すべての診療科の外来診療を休診します。救急診療が必要な場合は、富山市・医師会急患センター (☎ 425-9999) をご利用ください。

ケーブルスマホ

全国どこでも使える高品質かつお得な料金のスマートフォン Net3

Net3加入者なら月額基本料金がなんと! 1,880円!! (税抜)

ケーブルスマホのお問い合わせは Tel.0120-361213 株式会社TAM 詳細はこちら ▶https://csp.net3-tv.net/

上市町自然観察会 ～急流が運んだ大転石 菊石探訪ジオツアー～ 開催

主催 上市町自然から学ぶ会 後援 上市町、(一社)立山黒部ジオパーク協会

日時 10月28日(月) 9:00～15:00
(受付 8:30 役場前にて)

場所 早月川支流、立山川、菊石
対象 上市町民および一般県民
案内 上市町に在住する県自然解説員
定員 20名

参加費 300円(保険料、資料代など)
持ち物 弁当、飲み物(水筒)、雨具、長靴、軍手、懐中電灯、野外活動用の服装(長袖、長ズボン)、常備薬、その他観察に必要なもの

※小雨決行。悪天候などで中止となる場合は、前日までに参加者へ電話連絡します。

申込方法 はがき、E-mail、FAX いずれかの方法で、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤日中の連絡先(携帯番号やメールアドレスなど)を記載し、以下の宛先までお申し込みください。

申込締切 10月18日(金)

【宛先】

上市町自然から学ぶ会事務局
〒930-0425 上市町田島野1 志村 幸光 宛
☎472-4644 FAX 472-6678
E-mail nature_study_of_kamiichi@yahoo.co.jp

上市町総合スポーツクラブ"さんさん" ☎472-1971

"さんさん"中山トレッキング

日時 11月3日(日) 8:15～15:45
(受付 8:00、役場正面玄関前)

場所 馬場島登山口から中山まで
対象 一般成人

募集人数 20名(定員に達し次第締切)
参加費 "さんさん"会員 600円
その他 1,200円

引率者 上市峰窓会の皆さん
持ち物 リュックサック、ストック、軽登山靴、雨具、帽子、軍手、飲み物、昼食、行動食、保険証(コピー可)、敷物、熊よけ鈴など

申込方法 上市町総合スポーツクラブ事務局(☎472-1971)へ直接お申し込みください。

※中止の場合、申込者に前日までに連絡します。
※当日は、明るい色の服装で参加ください(黒色、紺色は避けましょう)。



上市町地域包括支援センター ☎473-2811

"女性"だけの健康体操教室 in カーブス上市 開催

初めての方でもできる8台のマシンを使った簡単に体操です。気軽にご参加ください!

日時 10月10日、17日
木曜日 13:30～14:30 (受付 13:15)

場所 カーブス上市パル(上市ショッピングタウンパル2階)

対象 65歳以上の女性で「スペシャルクーポンはがき」をお持ちの方

募集人数 16名(定員に達し次第締切)
参加費 1回 200円(保険料、マシン利用料)
持ち物 上履き、タオル、飲み物

申込方法 上市町地域包括支援センターへ教室開催の3日前までにお申し込みください。

※はがきをお持ちでない方で参加希望される場合は、お問い合わせください。

上市町地域包括支援センター 10月教室 ☎473-2811 ※おむね65歳以上の方が対象です。

内容	日時	場所	備考
わきあいあい健康長寿!! 介護予防教室	1日(火) 13:30～14:30	宮川公民館	参加費 無料 持ち物など 介護予防手帳、水分、タオル、運動しやすい服装
	2・16日(水) 13:30～14:30	南加積公民館	
	9日(水) 13:30～14:30	広野会館	
	9日(水) 13:30～14:30	相ノ木会館	
	17日(木) 13:30～14:30	柿沢公民館	
	23日(水) 13:30～14:30	郷柿沢公民館	
マシンで足腰しっかり貯筋運動	4・11日 18・25日(金) 11月1日 9:30～11:30 受付 9:15	カミール2階 イベント広場	参加費 100円(要予約) ※午前の教室に来ていない方優先
	11月1日(金) 13:30～14:45 受付 13:15	カミール2階 イベント広場	参加費 250円(ドリンク付き)
ほっと一息できる温かい場所 おれんじカフェ	10日(木) 13:30～15:00	カミール3階	参加費 無料 ※各グループホームに直接申し込みください。
	12日(土) 14:00～15:00	ありがとうホーム上市 ☎472-5330	
	15日(火) 10:30～11:30	グループホーム達の希 ☎473-3613	
	17日(木) 14:00～15:00	グループホームあおぞら ☎472-5503	

上市まちづくり公社 10月行事 ☎473-2375

子育て支援教室「ミニミニうんどうかい」

スポーツの秋!みんなで体を動かして、楽しみましょう!

日時 10月21日(月) 10:30～11:30

場所 カミール2階 わんぱくひろば 参加無料

対象 0歳～未就園児のお子さんとその保護者

講師 ウエルネススポーツセンター指導員

持ち物 タオル、飲み物

※教室の日程などは、ホームページからご覧いただけます。(http://www.comeal.com)

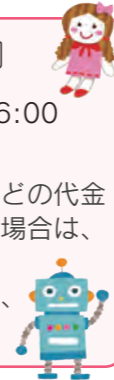
★今月のおもちゃ病院『ピノキオ』

日時 10月12日(土) 13:30～16:00

場所 カミール2階『お休み処』

修理は原則無料ですが、交換パーツなどの代金をご負担いただく場合があります(その場合は、事前にご相談します)。

壊れたおもちゃの修理をご希望の方は、ぜひお持ちください。



産業課 商工観光班 ☎内線 362

フォトロゲイニング前夜祭 開催!

日時 10月5日(土) 17:00～19:00

場所 西中町商店街駐車場(雨天時はカミール2階)

内容 獅子舞披露(北島・東棟・広野各地区)、寺崎美幸さん生歌での上市音頭の輪踊り、メイドイン上市屋台、抽選会 など

★二次会に行きたい方へお得なサービスパスも発行します!

前夜祭はどなたでも参加できます!
みんなでフォトログを盛り上げましょう!

「第5回フォトロゲイニング®
上市まちのわ2019」は
10月6日(日) 10:00スタート!!

参加者が上市町全域を冒険します!
競技中の参加者へ温かい声援を
よろしくお願いします!



令和2年度採用の上市町職員を募集します

職種 行政職(職務経験者※) 土木技術

人員 1名程度

採用年月日 令和2年4月1日

受付期間 10月18日(金)まで

採用試験(第1次) 11月17日(日)

※職務経験者とは、民間企業や公的機関などで土木関係の設計、施工管理の職務経験が5年以上ある方をいいます。

※第2次試験(面接試験)は、第1次試験合格者を対象に、12月頃に行います。

【お問い合わせ】総務課 職員班 ☎内線 216

こどもの城 10月行事 ☎473-0001

内容	日時
ぞう組(2歳児)	2・30日(水)
うさぎ組(1歳児)	3・31日(木)
合同子育て講演会	10日(木)
合同キッドピクス	16日(水)
合同交通安全教室	23日(水)
ちびっこ広場(6か月～1歳頃まで)	8・29日(火)
将棋クラブ	9:30 12・26日(土)
プラバンづくり	13日(日) 10:30
おりがみ教室	17日(木) 15:30 要予約
HIPHOP ダンススクール	18日(金) 15:45 要予約
体操教室(マット・跳び箱)	19日(土) 14:00
親子クッキング	19日(土) 9:30 要予約
アイロンビーズづくり	27日(日) 10:30

休館日 20日(日)

上市ライオンズクラブ ☎473-0535

第21回大岩"茗荷谷山"探勝ウォークの会 参加者募集

日時 10月27日(日) 9:10(受付 8:30)

※所要時間は約3時間、小雨決行

集合場所 大岩川親水公園駐車場

参加費 600円(昼食代、保険料を含む)

※詳しくは、上市ライオンズクラブまでお問い合わせください。



教育員会事務局 学校教育班 ☎内線 343

上市町臨時学校給食調理員 募集

募集人員 2名程度

業務内容 学校給食調理業務全般

勤務時間 8:00～16:45(月～金曜日の勤務が基本)

任用期間 令和2年3月31日まで(更新する場合有)

応募方法 ハローワークで紹介状を受け取り、応募してください。

※詳しくは、ハローワーク求人票をご覧ください。

ふるさと町民学園 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎内線 381

◆10月講座◆ ※印の講座は10月7日(月)までにお申し込みください。

Table with columns: 講座名, 内容, 日時, 場所, 定員, 費用. Includes courses like '自然環境講座' and 'ヘルシーゼミナール'.

北アルプス文化センター催し物

チケット発売中 ☎473-1818

ジュディ・オング コンサート 日時 10月20日(日) 14:00 開演 (13:30 開場) 入場料 指定席 5,000円 自由席 3,000円

Advertisement for a woodblock print exhibition featuring Judy Ongu and Kazuo Umeta. Includes a photo of Judy Ongu.

アルプスの湯 ☎473-9333

【10月の催し物】 (12:30～ 観覧無料) ※会場は、1階福祉センターになります。

Table listing events at Alps no Yu: 5日(土) 松前一座 公演, 12日(土) もみじの会 公演, 19日(土) 劇団「絆」 公演, 26日(土) 藤山一座 公演

◆アルプスの湯 10月の営業案内

14日(月)・・・通常営業します 15日(火)・・・休業します

◆入浴ポイントカード実施中です!

入浴1回につき1ポイント進呈します。10ポイントたけると、1回の入浴が無料に! 皆様のご来場お待ちしております! ※ポイントカードと2・6か月券などは、併用できません。

◆アルプスの湯「夕市」(農産物直売) 開催中です!

毎週火・木・土曜日 13:30～17:00



総合スポーツクラブ「さんさん」教室 「さんさん」事務局 (B&G 体育館内) ☎472-1971

10月の教室スケジュール ※★はヘルスポイント対象教室

Table with columns: 教室名, 曜日, 開始時間, 開催日. Lists various classes like Pilates, Aerobic, and Martial Arts.

10月からジュニアバレエ教室では、ビーチボールを行います! やわらかいボールを使うので、誰でも気軽に楽しめます。子どもたちの参加をお待ちしています!

うえるねす通信 ウェルネススポーツセンター ☎473-2070

①いきいき健康づくり講座 開催案内

開催日 10月12日(土) 13:30 参加無料

内容 わくわく! ウォーキング 講師 池森 和代 先生 場所 富山健康科学専門学校 スタジオ 持ち物など 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物 ※アルプスの湯からの送迎があります (要事前予約)。

②ウェルネス公開講座 開催案内

開催日 10月26日(土) 13:30 参加無料

内容 姿勢を正して腰痛改善 講師 高山 知美 先生 場所 アルプスの湯 2階 持ち物など 動きやすい服装、タオル、飲み物

①、②ともに、富山健康科学専門学校 (☎473-2111) へお申し込みください。

Advertisement for a fall-themed event at Alps no Yu. Text: 「食欲の秋」、おいしい味覚が収穫され、皆さんの食卓も充実していることと思いますが、ここで忘れてはならないのが「スポーツの秋」です。日常生活に運動(ウォーキングなど)を取り入れて、秋の味覚を堪能しましょう!

場 ① ウェルネススポーツセンター ② 弓庄公民館 ③ 柿沢公民館 ④ 相ノ木会館 ⑤ カミール ⑥ 働く婦人の家 ⑦ B&G 体育館 ⑧ 宮川公民館

柿沢コミュニティセンター教室 ☎473-8100

◆陶芸教室 (10:00～)

開催日 10月9日(水)、19日(土)、23日(水)、26日(土) 講師 越中瀬戸焼千寿窯 吉野 香岳 氏 料金 1,300円(陶芸)、1,500円(絵付け)、3,000円(ろくろ、要予約)

◆工作教室 (10:00～)

開催日 10月20日(日) 講師 あかり工房 KAZU 浦田 和夫 氏 料金 1作品につき500円から

◆木版画教室 (13:00～)

10月は休講です。

◆ステンドグラス教室 (13:30～)

開催日 10月27日(日) 定員 10名(要予約) 講師 ガラス造形作家 西島 直義 氏 料金 1回 1,500円【材料・キット代別途徴収(3,000円～5,000円程度)】

働く婦人の家教養講座

Table with columns: 講座名, 曜日, 時間, 料金. Lists various classes like Tea Ceremony, Flower Design, and Crafts.

図書館・絵本室カレンダー

Calendar table showing dates from 1 to 31.

黒地に白文字の日は休館日

開館時間 10:00～18:00



★ 上市図書館 ミニ情報 ★

「絵本の読み聞かせ」

上市図書館では、毎月第2日曜日の午前10時30分からボランティアによる絵本の読み聞かせを行っています。読み聞かせが行われる日には、簡単な工作やぬり絵なども行います。どなたでも参加いただけますので、ぜひお越しください。お待ちしております!



★絵本のよみきかせの会

日時 10月13日(日) 10:30～ 場所 絵本コーナー

★読書会

日時 10月25日(金) 13:30～ 場所 3階対面朗読室 課題図書 「はなとゆめ」 沖方 丁 / 著

一般書

「中西進著作集」

中西進 / 著 四季社 / 発行 万葉集研究の第一人者であり、古今東西の比較文化、日本文学に鋭い洞察を示す中西進氏の著作集。著作集には古事記や日本神話の世界、万葉集、大伴家持に関する評論、日本人や日本文化に関するエッセイなどが幅広く収められています。全36巻。付録に著名人による中西進氏への寄稿文が添えられています。



一般書

原田マハの印象派物語... 原田 マハ / 著 今の空から天気を予想できる本... 武田 康男 / 著 三つ編み... レティシア コロンバニ / 著

児童書

食生活パーフェクトブック... 上西 一弘 / 監修 5分後に意外な結末 ex アクアマリンからあふれる涙... 桃戸 ハル / 編著 みんなにやさしく... ジェン ヒル / 絵

今月の催し

おすすめ本

新着本

えほんしつ「ゆめぽっけ」 ☎472-2211

今月のテーマは「実りの秋」です

ひよひよの会

毎週月曜 10:30～

おはなし会

毎週日曜 10:30～

親子で楽しむおりがみ教室

10月12日(土) 10:30～

Advertisement for a craft class at Shotenji City Ogasawara Children's Library. Text: 射水市大島絵本館 出前おはなし会 10月27日(日) 10:30～



健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	令和元年 5月生	10月 3日 (休)	13:00～13:30	健診票・母子健康手帳	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
	令和元年 6月生	11月 7日 (休)			
1歳6か月児健診	平成30年 3月生	10月 10日 (休)	13:00～13:15	健診票・問診票・フツ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳	※フツ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフツ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
	平成30年 4月生	11月 14日 (休)			
3歳児健診	平成28年 6月生	10月 24日 (休)	13:00～13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳	※尿検査を行います。フツ化物塗布も行います(希望者)。
	平成28年 7月生	11月 28日 (休)			
離乳食教室	平成31年 4月生 令和元年 5月生	10月 16日 (休)	9:00～9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	平成31年 1月生 平成31年 2月生	10月 16日 (休)	13:00～13:30	母子健康手帳	※要予約

1歳6か月児 健診の子どもたち



高橋 義弘 ちゃん



守川 奏良 ちゃん



小林 仁菜 ちゃん



松井 肇音 ちゃん



島津 稀旺 ちゃん



とやま健康パーク「上市町の日」のお知らせ

上市町にお住いの方は、とやま健康パークの健康スタジアムの利用料金が、以下の期間中は半額になります。健康づくりのきっかけとして、ぜひご利用ください。

期間 **10月16日(水)～10月22日(火)**
※10月21日(月)は休館日です。

利用方法 身分証明書(運転免許証や健康保険証など住所が確認できるもの)を健康スタジアムの受付で提示し、利用料金をお支払いください。

利用料金

利用時間	大人	小・中学生
1時間	520円→260円	260円→130円
2時間30分	1,050円→530円	530円→270円
1日	1,570円→790円	790円→400円

◆とやま健康パーク 団体利用のご案内

日時 **10月18日(金)**
8:45 保健福祉総合センター集合、15:30 頃解散

場所 とやま健康パーク(富山市友杉151)
※送迎バスで移動します。

定員 25名(要予約) **生き生きするぎヘルスポイントの対象です!**
内容 健康チェック、生活体力測定、健康スタジアムの自由利用(温泉・サウナもOK!)

参加費 1,500円(「上市町の日」特別価格)
申込方法 10月8日(火)までに町保健センターへお申し込みください。

結核・肺がん検診を受けましょう!

今年度の結核・肺がん検診は、次の日が最後になります。受診が済んでいない方は、予約も不要ですので、ぜひ受診してください。

日時 **10月13日(日) 8:30～10:30**

場所 保健福祉総合センター
対象 40歳以上で、職場などで検診を受診する機会のない方

※通院中や他機関で受診するなど、都合で町の検診を受診されない方は、町保健センターまでご連絡ください。
※受診時の服装は、**ボタンや刺しゅう、飾りのないTシャツ**などをお願いします。



健康・医療

第8回地域住民公開講座 糖尿病よろづゼミナール in かみいち

日時 **10月13日(日) 11:00～12:00**
場所 上市ショッピングタウンパル

糖尿病の早期診断には、食後の血糖測定が大切です。当日は無料で血糖測定をはじめ、糖尿病講演会やよろづ相談会なども行います。お気軽に参加ください。



あなたの血糖は大丈夫?

かみいち総合病院 完全予約制

女性スタッフによる

土曜レディース健診 [子宮・乳がん]

日時 10月12日・26日 8:30～12:30
(受付 8:30～10:30)

予約先 健診センター ☎ 472-5136
予約受付時間 13:00～17:00(平日のみ)



町では、「わきあいあい 介護予防で健康長寿!」をモットーに、地域ぐるみで介護予防に取り組んでいます。

今回は、初めての方におすすめの「**足腰しっかり貯筋体操教室**」を紹介します。

教室では、健康運動指導士の指導のもと、貯筋体操や脳トレ、マシントレーニングを行います。人気のある教室で、男女合わせて約70名が週1回集い、体を動かし、参加者同士の会話も弾んでいます。



教室は、毎週金曜日 9:30～カミール2階



65歳以上の方ならどなたでも参加できます!



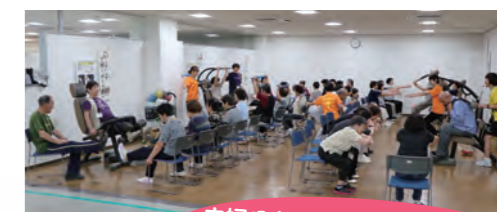
いつまでも健康で自分らしく過ごすためには、元気なうちからの介護予防が欠かせません。

皆さん、貯筋体操で楽しく体を動かして健康長寿を目指しましょう!

こんにちは! 地域包括支援センターです!

その14
「足腰しっかり貯筋体操教室でわきあいあい健康長寿!」

【お問い合わせ】
上市町地域包括支援センター(保健福祉総合センター1階)
☎ 473-2811



夫婦や友人の方と一緒に参加してみましょう!



認知症サポーター養成講座 開催

日時 **10月8日(火) 19:00～20:00**
場所 保健福祉総合センター1階 会議室
内容 ①認知症の症状・治療・予防について ②認知症サポーターの役割 など
申込方法 上市町地域包括支援センター(☎ 473-2811)へお申し込みください。

認知症高齢者等はいかいSOS模擬訓練を実施します

日時 **10月20日(日) 13:00～15:30**
場所 生涯学習会館 対象地区 上市地区
訓練内容 上市地区に徘徊している認知症高齢者役を発見し、声をかける訓練です。
※どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。



子どもたちの健やかな育成のために

 町農業者協議会が新米を贈る

9月4日、町内小・中学校の児童生徒に美味しい新米を味わってもらおうと、上市町農業者協議会(伊井利通会長)が、収穫した早生品種「てんたかく」約240kgを各学校の給食用の米として贈りました。

贈呈式は、宮川小学校で行われ、6年生の児童が代表で受け取り、「みんなで美味しくいただきます。」とお礼の言葉を送りました。

10日には、各小・中学校の給食に登場し、児童生徒は新米を美味しく味わいました。

南加積小学校では、児童は、「いつもと違って甘くて美味しい」と笑顔で声を上げながら、きれいにご飯を平らげていました。



▲ 新米の贈呈式 (9月4日、宮川小学校)



◀ 新米を食べる児童 (9月10日、南加積小学校)

木のぬくもりが優しい

 わんぱく広場に「木のトンネル」登場♪

富山県産の杉を使用した「木のトンネル」がカミール2階わんぱくひろばに設置されました。

小さいときから木の手触りや香りに親んでもらおうと設置されたこのトンネル。なんの変哲もない円い形をしています。くぐったり、かくれんぼに使ったりと、たくさんの遊び方があり、子どもの想像力を掻き立てます。

お子さんを連れて、木のぬくもりを感じながら、遊んでみませんか？



東京五輪へ大きな弾み

 浦田樹里さんが2位入賞!!

浦田樹里さん(久金新・富山県カヌー協会所属)が、9月1日から6日にかけて海の森水上競技場(東京都)で開催された「2019年度SUBARU日本カヌースプリント選手権大会」に佐藤友香さん(同志社大学体育会カヌー部)と女子カヤックペア500mに出場し、見事2位入賞を果たしました!

浦田さんは、9日に役場を訪れ、中川町長と小竹副町長に成績を報告。来年開催の東京五輪出場に向けての意気込みを語りました。



越中おわらにかけた生涯

 おわら節の名手「江尻豊治の世界」

西田美術館では現在、「越中おわら節」の名手と言われた江尻豊治氏の生涯を、孫である酒井博さん(富山市八尾町)が寄贈した約40点のレコードや写真などで紹介するコーナーが設けられています。

また、同館では江尻氏のことを広く知ってもらうために、9月に同氏を紹介する動画を作成しました。

皆さん、情感たっぷりにおわらを唄う「江尻豊治の世界」を味わってみてはいかがでしょうか？

◆動画 URL : https://youtu.be/Kv_kUECH9So



【お問い合わせ】西田美術館 ☎ 472-4352

劔岳の厳しさと美しさを体感

 劔岳早月尾根ルート体験登山

8月24日から25日にかけて、「劔岳早月尾根ルート体験登山」(2,600m付近をゴールに設定)が上市峰窓会の皆さんのサポートのもと行われました。

町の「山の日」イベントとして今年で2回目を迎える今回の登山も、劔岳登山の経験がない方を優先して募集し、総勢17名が参加しました。

当日は天気にも恵まれ、参加者は町のシンボル劔岳の厳しさや美しさを体感することができました。



子どもたちの安全のために

 8/23 通学路交通安全推進会議

新学期を前に上市町通学路安全推進会議が行われ、町内小中学校の通学路の合同点検を行いました。

会議には、役場や学校、警察署、町防犯協議会の関係者など16名が参加。各小中学校から改善要望が出ていた「交通量が多い」「見通しが悪い」「防犯面で危険」といった箇所のうち4か所を現地で確認し、その対応策などについて協議しました。



ソフトバレーで親睦を深める

 9/16 第1回「kamiichi cup」開催!

第1回ソフトバレーボール大会「kamiichi cup」が丸山総合公園総合体育館で開催され、16チーム約100名の町民が参加しました。この大会は、日頃からソフトバレーボールを親しむ大人たちが中心となり、今回初開催となりました。

経験者中心の1部リーグ(2ブロック)と未経験者中心の2部リーグに分かれ、白熱した試合が繰り広げられ、大いに盛り上がりました。



▲ 1部(決勝リーグ(予選1~3位))で優勝したチーム「Finalist」の皆さん

◀ 1部(敢闘リーグ(予選4,5位))で優勝したチーム「ビーズ」の皆さん(左)と2部リーグで優勝したチーム「ラオウ」の皆さん(右)

内容	日時	相談場所	お問い合わせ先
①年金相談	10月29日(火) 10:00～15:00	働く婦人の家	町民課 ☎内線 148
②人権・行政相談	10月9日(火) 13:00～16:00	保健福祉総合センター	町民課 ☎内線 141
	10月29日(火) ※行政相談のみ 13:30～16:00	山加積公民館	
③健康相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 9:00～17:00	保健福祉総合センター	福祉課 ☎473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も受付	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く 8:30～12:00	町民課相談窓口	町民課 ☎内線 103
⑤法律相談	10月8日(火) 予約制 9:00～11:00	保健福祉総合センター 相談室	総合相談窓口 社会福祉協議会 ☎473-9300
⑥結婚相談	10月8日・29日(火) 13:00～16:00		
⑦心配ごと相談	10月16日(水) 13:00～15:00		
⑧生活・就労相談	10月15日(火) 10:00～11:30		
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:15		
⑩にこにこ相談会 お子さんの発達や生活・行動・学習・進路・就学に関する事など	①10月11日(金) 予約制 ②10月28日(月) 予約制 ③10月31日(木) 予約制 13:30～16:00	①、②立山町元気交流 ステーション ③滑川市民健康センター	上市町教育委員会 事務局 ☎内線 342

生き活き つるぎ ヘルスポイント

【お問い合わせ】福祉課 保健班 ☎内線 7239

10月の教室・イベントはこちら！ モニターの皆さんも20ポイント達成に向けて取組中！

★5ポイント

- ・特定健康診査、特定保健指導、大腸がん検診



★1ポイント

- ・"さんさん"中山トレッキング → 詳しくは17ページ
- ・ヘルシーゼミナール
- ・"さんさん"教室
- ・いきいき健康づくり講座
- ・ウエルネス公開講座 → 詳しくは19ページ
- ・健康セミナー「とやま健康パーク 団体利用」 → 詳しくは21ページ



スポーツに食にと、いろんな秋を楽しむために、「けんしん」を受けて自分の健康状態を見つめなおしてみましょう。「生き活きつるぎヘルスポイント」は、皆さんの健康を「楽しく」サポートします！

ポイント付与期間は、12月末まで！



▲記録中心の森さん。がん検診も受診済みとのこと。自分の健康への意識、特に「けんしん」のことをしっかり考えるようになったそうです。



▲ストレッチヨガ教室に参加した小林さん(左)と吉野さん(右)。



▲ピラティス教室(夜)に参加した森さんと松井さん。教室に参加して日中の仕事で疲れた体をリラックスさせることができた充実感を味わった様子でした。2人とも記録と教室を中心に取組中。森さんは、「けんしん」で10ポイント獲得済みとのこと。

ほかのモニターの方も、「けんしん」以外のポイントは、記録中心に集めておられます。「健康に対する意識が変わった」、「体の調子が良くなった」といった声が聞かれました。



■ 町の人口と世帯数

令和元年9月1日現在

人口	20,422 (-47) (-378)
男	9,782 (-22) (-175)
女	10,640 (-25) (-203)
世帯数	7,930 (-13) (-33)

() は前月比 () は前年比

※ここでは毎月の住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

■ 町税のご案内

町県民税 第3期
国民健康保険税 第4期
後期高齢者医療保険料 第4期

10月31日(木) 納期限

町税夜間納税窓口(財務課 10番窓口)

10月31日(木) 17:00～20:00

■ ご寄附感謝

中西進様 書籍124冊

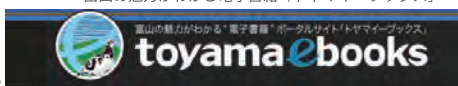
■ 善意銀行

町社会福祉協議会 8/11～9/10

ひなたぼっこ上市様 4,860円
匿名様(1名)
タオル11枚、紙オムツ44枚、
尿取りパッド55枚、衣類10点

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤママイブックス」→

スマートフォンなどで、いつでもどこでも「広報上市」が読めます！アプリの利用は無料。タブレット端末でも利用できます。ぜひご利用ください。



自治体広報紙を配信するアプリ →

