



飛躍 ~ 大空に轟け 四つの魂 ~



### 【表紙】上市中学校体育大会（9月4日）

#### ◆ 主な内容 ◆

- P 2 新型コロナウイルスに関する支援制度の概要
- P 3 高齢者インフルエンザ予防接種が始まります
- P 4 富山県知事選挙
- P 6 令和元年度決算の概要など
- P14 暮らしのお知らせ
- P16 イベント・募集案内
- P18 図書館・アルプスの湯・各種教室案内
- P20 こんにちは！地域包括支援センターです
- P21 保健だより
- P22 まちの話題

裏表紙 #東京で生きる No.009

## 10月から高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

新型コロナウイルス感染症の流行が懸念される中、この冬に向けてインフルエンザワクチンの需要が高まる可能性があります。そこで町では、より必要な方へ確実に届くように、高齢者インフルエンザ予防接種を10月から開始します（例年は11月から）。

**対象** ①接種日に満65歳以上の方  
②満60歳以上65歳未満の方のうち、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級に該当する方）

**接種期間** 12月28日(月)まで ※ワクチンがなくなり次第終了  
**個人負担額** 1,500円（生活保護世帯は無料）

※接種は、本人が希望する場合に限りです。  
※対象の方へは、接種券兼予診票（水色の封筒）をすでに発送済みです。  
※接種する方は、予診票の裏面をよく読み必要事項を記入のうえ、有効期間内（表面記載）に接種してください。なお、接種券兼予診票は切り取らずに指定医療機関へお持ちください。



▲この封筒が届いたら必ず開封して、予診票を事前に記入しておきましょう。

## ヘルスポイントでお得に健康づくり！

～10月の対象事業～

- 5ポイント**  
★大腸がん検診・特定保健指導 上市町保健センター（☎473-9355）  
★特定健康診査 町民課医療保険班（☎内線142・143）
- 1ポイント**  
★第6回フォトロゲイニング® 上市まちのわ2020（16ページ）  
★ふるさと町民学園「ヘルシーゼミナール」（19ページ）  
★上市町総合スポーツクラブ「さんさん」教室（19ページ）  
★介護予防教室「足腰しっかり貯筋体操教室」（20ページ）  
★ふれあい健康教室 上市町健康文化振興財団（☎473-9333）

## とやま健康パーク団体利用案内 1ポイント対象です！

**日時** 10月16日(金) 8:45～14:30頃  
(保健福祉総合センター1階 ロビー集合)

**場所** とやま健康パーク（富山市友杉151）

**定員** 18人 ※要予約

**参加費** 1,500円（「上市町の日」特別価格、昼食付き）

**内容** 健康チェック、生活体力測定、健康スタジアムの自由利用など

**申込方法** 10月6日(火)までに上市町保健センターへ電話にてお申し込みください。

MAKE TOYAMA STYLE

スタンプラリーで上市グルメを堪能！

**かみメシ！スタンプラリー**

～上市DE食べんまいけ～

KAMIMESHI GOURMET STAMP RALLY

実施期間 10/1(木)～11/30(月)

## 「かみメシ！スタンプラリー」で 上市グルメを堪能しよう！

**参加方法** ①スタンプ台紙で参加  
②スマホで参加（ARアプリ「COCOAR2」のインストールが必要です。）  
③インスタグラムで参加

**応募締切** 12月10日(木)

**基本ルール** ①1店舗につき1スタンプです。  
②スタンプ3個で1口応募できます（最大8口）。  
③1人あたり応募は1回のみです。

※スタンプ台紙は、上市町商工会、役場、カミール、上市町観光協会、上市ショッピングタウンパルに設置しています。  
※詳しくは、上市町商工会ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 上市町商工会青年部 ☎472-0716

# 堀井瓦店

上市町飯坂新6

**広告**

上市町の皆様には  
いつもお世話になっております

屋根や村社の点検・お見積もりなど  
ちょっとしたご相談でも  
お気軽にご連絡ください！

☎ 090-4686-0644  
☎ 076-473-1350

## 【新型コロナウイルスに関する主な支援制度の概要】

詳しい制度の内容については、町ホームページで確認、または担当課にお問い合わせください。

項目	概要	お問い合わせ
<b>New</b> 新生児特別定額給付金	<b>対象</b> 令和2年4月28日から令和3年4月1日までの間に生まれ、次の①、②のいずれかに該当する新生児 ①出生の日から引き続き上市町に住民登録があること ②令和3年4月1日までに上市町に転入し、引き続き上市町に住民登録があること <b>給付金額</b> 新生児1人につき10万円（1回限り） ※すでに出生届が提出済みの新生児の保護者宛てには、後日申請書を郵送します。 ※申請の日までに転出した場合や他市町村で同様の給付を受けた場合は、対象外です。	総務課 行政班 ☎内線 213、214
<b>New</b> 県外学生への支援金	<b>対象</b> ※①～③を全て満たす方 ①平成3年4月1日以降に生まれた方 ②県外の高等学校、高等専門学校、大学院に在籍している学生 ③令和2年9月1日現在、保護者の住民登録が上市町にあること <b>給付金額</b> 学生1人につき5万円（1回限り） <b>申請期限</b> 10月30日(金) 必着 ※学生本人または学生の保護者が申請者となります。 <div style="border: 1px solid red; padding: 2px;">9月中旬配布のチラシに記載されている対象要件に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。詳しくは、お問い合わせください。 誤：平成3年4月1日までの方 正：平成3年4月1日以降の方</div>	総務課 県外学生支援金担当 ☎内線 212、216
<b>New</b> 子育て世帯緊急支援交付金（満18歳までを対象）	<b>対象</b> ①10月1日現在、上市町に住民登録があり、令和3年3月31日時点で満18歳までになる方 ②10月2日から令和3年4月1日までに出生した新生児 ③令和3年4月1日までに転入した満18歳までの方 <b>給付金額</b> 対象者1人につき1万円（1回限り） ※対象者へは、後日申請書を郵送します。	福祉課 児童班 ☎内線 7231、7232
<b>New</b> インフルエンザ予防接種費用の助成（満13～満18歳を対象）	<b>対象</b> 令和2年度末時点で満13～満18歳になる方 <b>対象費用</b> 10月1日から令和3年2月末日までの間に受けたインフルエンザ予防接種に要する費用 <b>助成金額</b> 対象経費の全額（上限3,000円） ※対象者へは9月下旬以降に申請書を発送します。 ※かみいち総合病院では、中学生までを対象にインフルエンザ外来を行います（17ページに掲載しています。）。	
中小企業経営改善資金 融資利子等助成金	<b>対象</b> 富山県新型コロナウイルス感染症対応資金の融資を受けた事業者 <b>助成金額</b> 信用保証料および利子の2分の1以内	
事業者向け助成金等 申請費補助金	<b>対象</b> 町内に主たる事業所を有する事業者 <b>対象費用</b> 国および富山県が実施する新型コロナウイルス感染症に伴う事業者向け助成金などの申請手続などを専門の資格を有する第三者に依頼した場合に要する費用 <b>助成金額</b> 対象経費の2分の1以内（上限5万円）	産業課 商工観光班 ☎内線 362、363
緊急小口資金および 総合支援資金の特例貸付	<b>対象</b> 新型コロナウイルスの影響による休業や失業で困窮している方 <b>貸付上限額</b> （緊急小口資金）20万円以内 （総合支援資金 ※貸付期間：原則3か月以内） 2人以上：月20万円以内、単身：月15万円以内 <b>受付期限</b> 12月末日まで	上市町社会福祉協議会 ☎473-9300
生活・就労相談	<b>受付</b> 月～金 9:00～16:00 ※事前にお問い合わせください。 <b>場所</b> 上市町社会福祉協議会（保健福祉総合センター1階） 経済的な自立に向けた支援を行います。	
with コロナ よろず経営相談会	<b>開催日時</b> 毎月第3火曜日 13:00～17:00 ※要予約、相談無料 <b>場所</b> 働く婦人の家 <b>申込先</b> (公財)富山県新世紀産業機構 よろず支援拠点 ☎444-5605、yoroazu@tonio.or.jp	産業課 商工観光班 ☎内線 363

### 新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力ください

町民の皆様におかれましては、公的機関の正確な情報に基づき、冷静に行動してください。また、新型コロナウイルスの感染者や医療従事者、そのご家族に対しては、差別や偏見を持たず、詮索や誹謗中傷などを行わないよう温かく見守ってください。

町民の皆様には、引き続き、ご自身やご家族、大切な人の命と健康を守るためにも、「新しい生活様式」を意識し、十分な手洗いやマスク着用、咳エチケットなど基本的な感染防止対策の徹底にご協力をいただきますようお願いいたします。

# ツキノワグマに注意しましょう！

秋は、冬眠を目前にしたクマが食べ物を求めて、1年の中で最も活発に行動する時期です。カキやクリなどを求めて山里から平野部にかけて出没することが予想されますので、厳重な注意が必要です。県内の山は、すべてクマの生息域なので、仕事や趣味で山に入る方はもちろんのこと、普段クマを見かけない地域においても、クマの被害にあわないために次のことを気をつけましょう。



お問い合わせ 産業課 農林整備班 ☎内線 320

## 1 自宅や敷地内に利用する予定のない果樹がある場合は、早めに実を取り除く、または木を伐採しましょう

収穫の見込みのないカキの実などは、放置しておくことクマを呼び寄せることがあるので、早めに収穫しましょう。また、家庭での生ゴミの管理徹底など、クマの誘引物をなくしましょう。



## 2 朝夕の外出時は、人家近くでも鈴やラジオなどで音を出して、クマに自分の存在を知らせましょう

農作業は朝夕の時間帯は避け、なるべく複数人でいきましょう。たとえ自宅近くや玄関先であっても、外出の際は鈴やラジオなどで音を出すようにしましょう。クマは、聴覚や嗅覚が人より優れているため、人の接近をいち早く察知し、人を避けます。また、休憩は自動車や家屋などの中でするようにしましょう。

## 3 県内の山はすべてクマの生息域です

秋は冬眠するために必要な食べ物を求めて、奥山から里山まで幅広く行動することが予想されます。入山する際は、鈴やラジオなどを利用して自分の存在をクマに示し、周囲の状況を確認するなど、厳重な注意と対策が必要です。足跡や糞などクマの痕跡を見つけたら、注意して引き返しましょう。

## 4 戸締りを徹底しましょう

倉庫などに食べ物があると、夜間に侵入し居座ることがあります。クマの家屋侵入を防ぐため、住宅や車庫、倉庫などの戸締りを徹底しましょう。

## 5 もしもクマに出遭ってしまったら？

突発的に近距離で出遭った場合は、静かにゆっくり後退し、身を隠せる場所に退避しましょう。クマを刺激せず、落ち着いて行動するようにしましょう。クマから目を離さず、樹木など障害物を挟むようにしながら、ゆっくり行動しましょう。万が一、クマが接近してきた場合には、うつ伏せになり、かばんなどで頭部や頸部を守る防御姿勢をとりましょう。

### 富山県森林研究所による 令和2年の堅果類(ドングリ)の豊凶調査結果

秋のクマの主食と考えられるブナ、ミズナラ、コナラの実の豊凶調査の結果、ブナが平成17年の調査開始以来、初めて2年連続凶作となるなど作柄が悪く、クマが餌を求めて人里に出没する恐れが高い状況です。



山裾の集落周辺のほか、平野部においてもクマの出没に厳重に警戒してください。

### ～クマを目撃した場合は、 ただちに連絡しましょう～

クマを目撃した場合やクマの痕跡を見つけた場合は、すぐに産業課農林整備班(☎内線 320)、または上市警察署(☎472-0110)に連絡しましょう。また、これまでのクマの出没情報などは、富山県ホームページ中の『クマつぶ』(http://www.pref.toyama.jp/cms\_sec/1709/)でお知らせしています。

## カモシカを見かけたら…

お問い合わせ 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎内線 345

最近、町内平野部において、二ホンカモシカ(特別天然記念物)の目撃例が多発しています。

カモシカは、基本的にはおとなしい性格で、自分から人間に危害を加えるようなことはほとんどありません。また、カモシカには帰巢本能があり、多くの場合、しばらく散策を楽しんだ後は自分から山へ帰っていきます。

もし見かけた場合は、むやみに接近せず様子を見守り、騒がずにその場所を離れてください。

ただし、長時間をふさいで交通の障害になっている、明らかに弱っていて座り込んで動かない、死亡している、などの場合には、教育委員会事務局生涯学習班へご連絡ください。



# 10月25日(日)は富山県知事選挙の投票日(予定)です

これからの富山県を決めるための大切な選挙です。権利を無駄にすることがないように、投票に行きましょう！

お問い合わせ 上市町選挙管理委員会 ☎内線 214



## ◆上市町で投票できる方

**年齢要件** 平成14年10月26日以前に生まれた方

**住所要件** 令和2年7月7日までに上市町に転入の手続きを済ませた方

※富山県内の市町村から上市町に転入し、令和2年10月7日時点で3か月に満たない方は、転入前の市町村(選挙人名簿に登録されている必要があります)での投票となります。また、この場合は「引き続き県内に住所を有することの証明」が必要です。

## ◆投票日

**日にち** 10月25日(日) 予定

**時間** 7:00 ~ 20:00

※大岩、山加積、南部投票区は、19:00まで



## ◆投票場所

投票場所は、「投票所入場券」で必ず確認してください。

なお、投票所入場券を紛失した場合でも投票はできますので、投票所で申し出てください。

### 投票所入場券に関する注意点

「投票所入場券」は、世帯員分をまとめて世帯主宛てで郵送しますので、入場券が届きましたら、まず世帯員分すべて記載されているか、必ず確認してください。

## ～投票所の混雑を避けるため、期日前投票を利用ください～

▼投票所入場券の裏面

### ◆期日前投票

**期間** 10月9日(金) ~ 24日(土) 予定

**時間** 8:30 ~ 20:00

**場所** 働く婦人の家1階 期日前投票所

事前に投票所入場券の裏面の「期日前投票宣誓書」を記入しておくことスムーズに投票できます。

※感染症対策として、投票所での混雑を避けるために期日前投票を利用する方は、期日前投票宣誓書の期日前投票事由のうち、右のように「6. 災害」に○をつけてください。



期日前投票宣誓書 令和 年 月 日	
私は、選挙の当日、次の事由に該当する見込みであり、以下の記載が真実であることを誓います。	
氏名(自署)	
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日
現住所	※裏面の住所と同じ場合は記入不要
期日前投票事由 該当する事由に○をつけてください。	
1. 仕事等	仕事、学業、本人又は親族の結婚葬祭、地域行事の役員の仕事に従事
2. 旅行等	上記以外の用事のため投票区域外に外出・旅行・滞在
3. 歩行困難	病氣、負傷、出産、身体の障害等のため歩行困難
4. 交通至難	交通至難の場所( )に居住・滞在
5. 住所移動	住所移動のため、上市町外に居住
6. 災害	天災又は悪天候により投票所に到達困難

### ◆不在者投票

選挙期間中に仕事などで上市町外に滞在する方は、滞在先の選挙管理委員会ですべて不在者投票ができます。

### ◆選挙公報

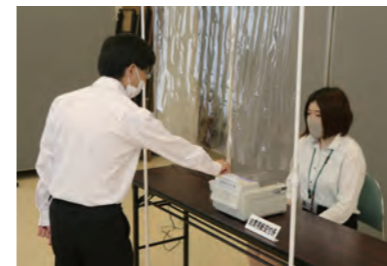
投票日の2日前までに朝刊の「新聞折り込み」で配布します。新聞を購読していない方は、町内公共施設(役場、各地区公民館、保健福祉総合センター、上市町まちなか交流プラザ)などで入手できます。



## ～町では有権者の皆さんが安心して投票できるよう、感染症対策に取り組みます～

### ◆投票所での主な感染症対策

- ①定期的に投票所内を換気します。
- ②事務従事者などのマスク着用を徹底します。
- ③投票所入口にアルコール消毒液を設置します。
- ④記載台、鉛筆などを定期的に消毒します。



◀飛沫感染防止対策として、対面となる事務従事者の前にビニール障壁を設置します。また、接触を極力少なくするため、投票用紙は、ご自身でとってください。

### ◆有権者の皆さんへのお願い

- ①投票所内ではマスクを着用してください。
- ②周りの方との距離を保ち、対面・会話などを避けてください。
- ③感染症対策として、筆記用具(鉛筆またはシャープペンシル)を持参しても構いません。※ボールペンは、ご遠慮ください。
- ④帰宅後は、手洗いをしてください。

皆さんのご協力をお願いします。



## 2 費目別決算額と主な事業 (かつこ内は、歳出全体に占める割合)

<b>総務費 8億7,550万円 (9.2%)</b> 町の事務管理、庁舎管理、選挙など ◆主な事業 ・防災対策事業費 1,514万円 (自主防災組織活動等助成費、洪水ハザードマップ作成費など) ・財産管理費 6,349万円 (庁舎管理費など) ・企画費 4,415万円 (移住交流促進費、地域公共交通対策費など) ・情報管理費 9,083万円 (庁舎情報システム管理費など)	<b>民生費 30億5,442万円 (32.1%)</b> 福祉サービス、医療費助成など ◆主な事業 ・保健福祉総合センター運営費 1億665万円 (アルプスの湯運営費など) ・障害者などへの支援費 4億6,908万円 ・老人福祉費 4億2,405万円 ・地域包括支援センター費 7,242万円 ・児童手当支給費 2億5,114万円 ・保育所等運営費 8億1,059万円	<b>衛生費 10億8,973万円 (11.4%)</b> 保健衛生、ごみ処理、環境保全など ◆主な事業 ・予防事業費 6,998万円 (予防接種費、妊婦乳児健康診査費など) ・がん対策事業費 2,495万円 ・ごみ処理費 1億6,026万円
<b>農林水産業費 4億4,779万円 (4.7%)</b> 農林業や水産業の振興など ◆主な事業 ・農業振興費 4,967万円 (特産品振興助成費、中山間地域対策費など) ・農地費 1億1,945万円 (農道・水路整備費、多面的機能支払支援費など) ・林業振興費 4,486万円 (林道管理費、森林整備費など) ・林道整備事業費 3,059万円	<b>商工費 3億2,945万円 (3.5%)</b> 商工業や観光の振興など ◆主な事業 ・企業誘致推進費 4,046万円 ・商工振興費 1億9,955万円 (まちなか交流プラザ等運営費、プレミアム付商品券事業費など) ・観光費 6,317万円 (観光協会運営補助費、フォトロゲイニング大会開催費、大岩地区まちの未来創造事業費など)	<b>土木費 14億8,148万円 (15.6%)</b> 道路や公園の維持管理、住宅管理など ◆主な事業 ・除排雪対策費 6,916万円 ・道路新設改良費 3億7,652万円 (上市スマートインターチェンジ工事費など) ・橋梁維持費 3,689万円 ・丸山総合公園管理費 4,233万円 ・宮川町営住宅老朽化対策事業費 2,275万円
<b>消防費 3億1,867万円 (3.3%)</b> 消防活動や救急活動など ◆主な事業 ・常備消防費 2億6,998万円 (富山県東部消防組合負担金など) ・消防団運営費 3,364万円	<b>教育費 8億200万円 (8.4%)</b> 小中学校の運営、文化財保護、スポーツの振興など ◆主な事業 ・小中学校管理費 3億1,339万円 ・公民館管理運営費 7,089万円 ・図書館管理運営費 3,375万円 ・文化財保護調査費 2,039万円 ・北アルプス文化センター管理費 7,168万円 ・スポーツ振興費 805万円	<b>公債費 9億7,132万円 (10.2%)</b> 町債(借金)の返済 ◆主な事業 ・雇用創出事業費 240万円 (はたらくらすコネクション事業費など) ・災害復旧費 996万円
<b>その他 1億5,264万円 (1.6%)</b> 議会費、労働費、災害復旧費		

## 3 財政健全化判断比率の状況

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により、健全化判断比率および資金不足比率を公表します。令和元年度決算に基づき算定した健全化判断比率および資金不足比率は、いずれも法律で定められている基準（早期健全化基準、財政再生基準、経営健全化基準）を下回っています。今後も引き続き、健全な財政運営に努めてまいります。

なお、過去の比率の推移など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

健全化判断比率 (赤字が生じない場合は、「-」で表示。)					資金不足比率 (不足が生じない場合は、「-」で表示。)				
区分	令和元年度	平成30年度	増減	早期健全化基準	財政再生基準	区分	令和元年度	平成30年度	経営健全化基準
実質赤字比率	-	-	-	14.34%	20.00%	水道事業会計	-	-	20.0%
連結実質赤字比率	-	-	-	19.34%	30.00%	病院事業会計	-	-	
実質公債費比率	15.7%	15.6%	+0.1	25.0%	35.0%	農業集落排水事業特別会計	-	-	
将来負担比率	100.8%	110.4%	-9.6	350.0%		下水道事業特別会計	-	-	
						地域開発事業特別会計	-	-	

用語解説	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率	資金不足比率
	一般会計等の赤字の程度を指標化したもの	すべての会計の赤字・黒字を合算し、町全体としての赤字の程度を指標化したもの	借金の返済額およびこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの程度を示したもの	一般会計等の借金や将来支払っていく可能性のある負担などの現時点での残高を指標化し、将来にわたる負債の程度を示したもの	公営企業の資金不足額を公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化したもの

## 公表事項 ①

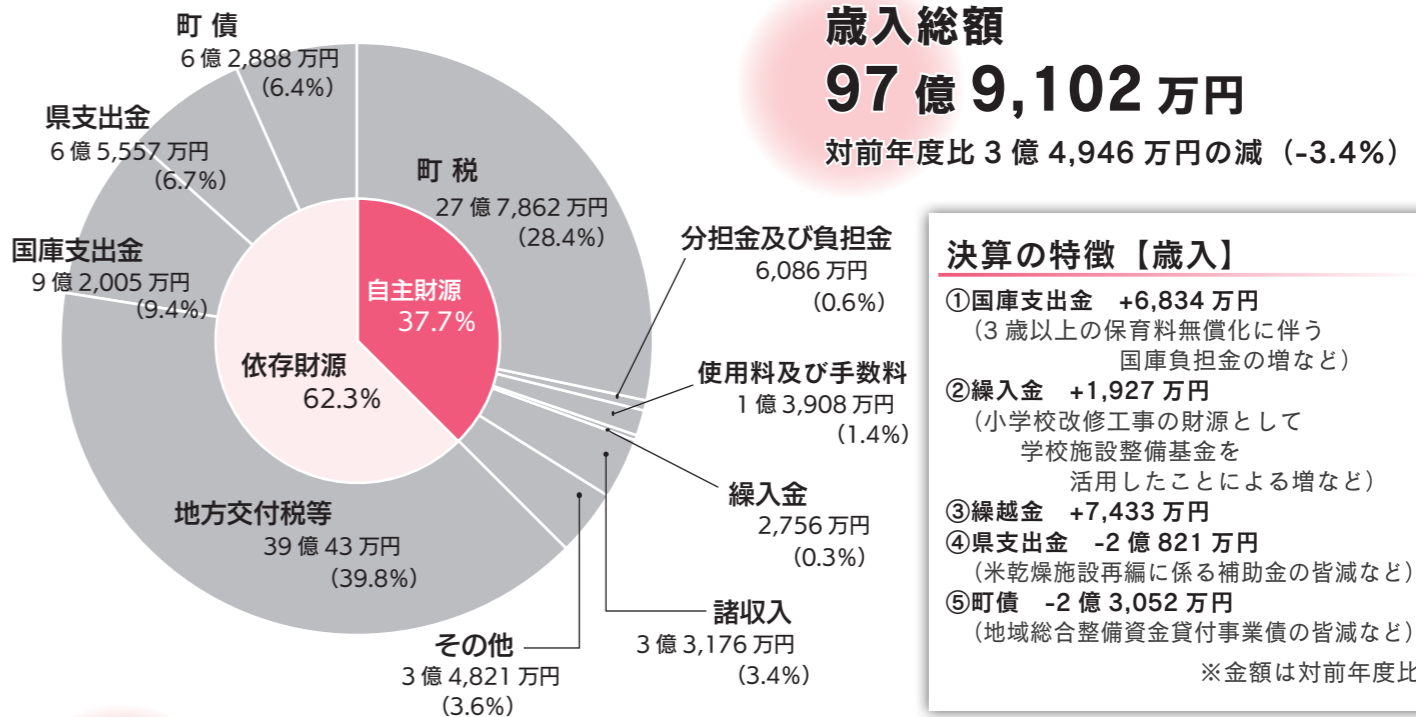
# 令和元年度決算を公表します

町では、皆さんに町の財政の実態をご理解いただくとともに、限られた予算でどのような事業を行っているかを公表しています。ここでは、令和元年度決算の概要などについて、次のとおり報告します。

お問い合わせ 財務課 財政班 ☎内線 161

## 1 一般会計決算の概要

令和元年度の一般会計決算額は、歳入が97億9,102万円で前年度に比べて3億4,946万円の減(-3.4%)となりました。また、歳出は95億2,300万円で3億109万円の減(-3.1%)となりました。



### 決算の特徴【歳入】

- ①国庫支出金 +6,834万円 (3歳以上の保育料無償化に伴う国庫負担金の増など)
- ②繰入金 +1,927万円 (小学校改修工事の財源として学校施設整備基金を活用したことによる増など)
- ③繰越金 +7,433万円
- ④県支出金 -2億821万円 (米乾燥施設再編に係る補助金の皆減など)
- ⑤町債 -2億3,052万円 (地域総合整備資金貸付事業債の皆減など)

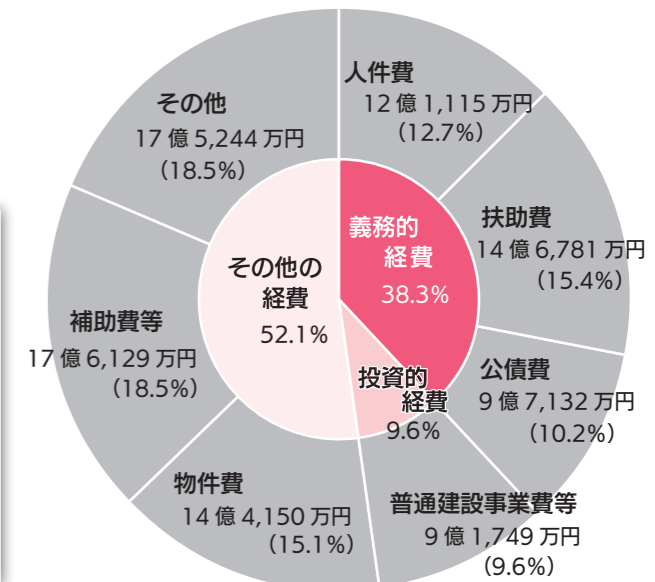
※金額は対前年度比



### 決算の特徴【歳出】

- ①補助費等 +2億7,279万円 (病院事業費補助金の増など)
- ②物件費 +6,668万円 (プレミアム付商品券事業委託料の皆増など)
- ③投資的経費 -9,550万円 (米乾燥施設再編事業費の減など)
- ④その他の経費 -5億1,449万円 (地域総合整備資金貸付金の皆減など)

※金額は対前年度比



用語解説	人件費	職員
自主財源	自主的に収入する財源。町税、分担金及び負担金、使用料及び手数料、繰越金など	職員
義務的経費	人件費、扶助費など支出が義務付けられた経費	職員
投資的経費	道路や建物などの建設事業費、用地購入費、災害復旧費など	職員
地方交付税	所得税など国税の中から一定の基準により国が交付するもの	職員

## 6 町債 (令和元年度末現在高)

区分	現在高	前年度末現在高
一般会計	83億2,121万円	86億1,456万円
特別会計	27億3,209万円	28億6,186万円
企業会計	48億620万円	50億1,136万円
合計	158億5,950万円	164億8,778万円

## 8 町有財産 (令和元年度末現在高)

区分	土地	建物	有価証券	出資証券等
一般会計	99万6,063㎡	12万7,011㎡	3億7,706万円	3,998万円
特別会計	4万1,060㎡	518㎡	—	—
企業会計	3万9,164㎡	2万379㎡	—	—
合計	107万6,287㎡	14万7,908㎡	3億7,706万円	3,998万円

## 令和2年度会計別予算執行状況

令和2年度予算の4月から7月末日までの執行状況をお知らせします。

### ◆一般会計

予算現額	歳入		歳出	
	収入済額	収入率	支出済額	執行率
129億405万円	52億260万円	40.3%	42億8,654万円	33.2%



### ◆特別会計

区分	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
土地取得事業	300万円	303万円	101.0%	0万円	0.0%
墓地公園事業	600万円	390万円	65.0%	7万円	1.2%
地域開発事業	4,300万円	434万円	10.1%	159万円	3.7%
農業集落排水事業	1億8,036万円	1,700万円	9.4%	719万円	4.0%
下水道事業	3億8,532万円	3,018万円	7.8%	9,036万円	23.5%
後期高齢者医療事業	6億4,539万円	7,011万円	10.9%	1億962万円	17.0%
国民健康保険事業	21億2,356万円	4億6,588万円	21.9%	3億6,520万円	17.2%

### ◆企業会計

区分	収入			支出			
	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率	
水道事業	収益的	4億676万円	9,455万円	23.2%	4億676万円	3,088万円	7.6%
	資本的	1億2,638万円	142万円	1.1%	3億7,283万円	3,698万円	9.9%
病院事業	収益的	40億3,587万円	11億2,359万円	27.8%	41億5,011万円	10億305万円	24.2%
	資本的	2億2,643万円	2,690万円	11.9%	4億3,971万円	3,029万円	6.9%

### ◆町有財産

区分	土地	建物	基金	有価証券	出資証券等
一般会計	99万6,063㎡	12万7,011㎡	26億3,893万円	3億7,706万円	3,998万円
特別会計	4万1,211㎡	518㎡	4億4,573万円	—	—
企業会計	3万9,164㎡	2万379㎡	3,878万円	—	—

### ◆町債および一時借入金現在高

区分	一般会計	特別会計	企業会計
町債現在高	83億1,777万円	27億3,209万円	48億3,310万円
一時借入金現在高	—	—	—

令和元年度予算の最終執行状況は、町ホームページに掲載しています。



## 7 基金 (令和元年度末現在高)

区分	現在高	前年度末現在高
一般会計	26億3,277万円	24億5,915万円
特別会計	4億4,569万円	4億8,064万円
企業会計	3,878万円	3,877万円
合計	31億1,724万円	29億7,856万円

## 4 特別会計



区分	歳入	歳出	差引
土地取得事業	303万円	0万円	303万円
墓地公園事業	792万円	538万円	254万円
地域開発事業	3,027万円	2,593万円	434万円
農業集落排水事業	1億6,614万円	1億5,891万円	723万円
下水道事業	4億19万円	3億8,457万円	1,562万円
後期高齢者医療事業	6億2,401万円	6億1,959万円	442万円
国民健康保険事業	20億5,849万円	20億2,970万円	2,879万円
合計	32億9,005万円	32億2,408万円	6,597万円

令和元年度の特別会計の合計決算額は、前年度と比べて歳入で1,048万円の増、歳出で4,017万円の増となりました。主なものとして、下水道事業特別会計では、特定環境保全公共下水道森尻処理区の中新川公共下水道への接続事業の進捗に伴う増（歳入で国庫支出金および町債の増、歳出で工事費の増）、国民健康保険事業特別会計では、医療給付費の減がみられました。

## 5 企業会計



### 水道事業

#### ◆事業の概況

給水戸数 7,617戸(対前年度比 -23戸) 給水人口 1万8,303人(対前年度比 -244人)  
 年間総配水量(水源地から送出された水量) 230万6,056㎡(対前年度比 +0.5%)  
 年間有取水量(水道料金の対象となる水量) 190万3,683㎡(対前年度比 -1.1%)  
 1戸当たりの1か月使用水量(事業所などを含む) 21㎡(対前年度比 ±0.0%)

区分	収入	支出	差引
収益的収支	3億6,882万円 (前年度3億7,190万円)	3億3,725万円 (前年度3億5,280万円)	3,157万円 (前年度1,910万円)
資本的収支	1億2,381万円 (前年度1億1,730万円)	3億5,507万円 (前年度2億8,649万円)	-2億3,126万円 (前年度-1億6,919万円)

令和元年度の水道事業決算額は、収支差引3,157万円の黒字となり、前年度と比べて黒字額は1,247万円の増となりました。なお、資本的収入が資本的支出に対して不足する額2億3,126万円は、過年度分損益勘定留保資金7,153万円、当年度分損益勘定留保資金1億3,029万円、建設改良積立金1,000万円、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額1,944万円を補てんしました。

### 病院事業



#### ◆事業の概況

入院延べ患者数 5万2,099人 (対前年度比 -1.8%) 外来延べ患者数 10万4,018人 (対前年度比 -3.2%)  
 上位5科目 ①内科 2万3,516人 ②整形外科 1万2,871人 ③神経精神科 1万1,657人 ④外科 2,488人 ⑤産婦人科 917人  
 上位5科目 ①内科 3万8,617人 ②整形外科 2万3,195人 ③神経精神科 1万844人 ④眼科 8,013人 ⑤外科 4,241人

区分	収入	支出	差引
収益的収支	37億4,940万円 (前年度36億3,328万円)	39億6,298万円 (前年度38億328万円)	-2億1,358万円 (前年度-1億7,000万円)
資本的収支	3億3,398万円 (前年度2億3,764万円)	5億8,602万円 (前年度4億7,138万円)	-2億5,204万円 (前年度-2億3,374万円)

令和元年度病院事業決算額は、収支差引2億1,358万円の赤字となり、前年度と比べて赤字額は4,358万円の増となりました。収入については、入院収益が1,258万円の減となったものの、外来収益で1,764万円の増、医業外収益で1億653万円の増となり、全体で1億1,612万円の増となりました。一方、支出については、給与費で2,019万円の増（法定福利費の保険料率改定による）、材料費で3,438万円の増（抗がん剤治療件数の増などによる）となり、全体で1億5,970万円の増となりました。

なお、資本的収入が資本的支出に対して不足する額2億5,204万円は、過年度分損益勘定留保資金2億5,122万円、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額82万円を補てんしました。

## 職員給与の状況

### ◆人件費（令和元年度普通会計決算）

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	平成30年度人件費率
95億363万円	12億767万円	12.7%	12.3%



### ◆特別職の給料・報酬・手当（令和2年4月1日現在）

区分	月額	期末手当 (令和元年度支給割合)
給料		6月期 1.60月分 12月期 1.65月分 合計 3.25月分
町長	82万2,000円	
副町長	68万3,000円	
教育長	60万5,000円	
報酬		6月期 1.675月分 12月期 1.725月分 合計 3.400月分
議長	36万円	
副議長	31万円	
議員	29万円	

### ◆平均給料月額および平均年齢（令和2年4月1日現在）

区分	行政職	技能労務職
平均給料月額	30万2,311円	29万3,037円
平均年齢	42.2歳	53.6歳
ラスパイレ指数 (令和元年)	95.3	98.5

※ラスパイレ指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の指数です。

### ◆職員の経験年数別・学歴別平均給料月額（令和2年4月1日現在）

区分	学歴	経験年数					
		0～9年	10～14年	15～19年	20～24年	25～29年	30年以上
行政職	大学卒	21万7,706円	26万7,000円	30万8,170円	33万5,507円	37万1,688円	39万2,525円
技能労務職	高校卒	—	—	—	—	—	29万6,280円

### ◆職員手当

【令和元年度期末手当・勤勉手当支給割合】

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.30月分	0.925月分
12月期	1.30月分	0.975月分
合計	2.60月分	1.900月分

【退職手当支給割合（令和2年4月1日現在）】

勤続年数	自己都合	定年
20年	19.6695月分	24.586875月分
25年	28.0395月分	33.270750月分
35年	39.7575月分	47.709000月分
最高限度額	47.7090月分	47.709000月分

※職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

## 職員の福利厚生状況

### ◆福利厚生事業の実施状況（令和元年度）

区分	主な項目	対象者など	実施状況 (病院分を含む)
健康管理	定期健康診断	全職員	104人
	一般ドック（節目を含む）		228人
	脳ドック		20人
福利事業	職員互助会への補助金	研修事業および福利増進事業	176万円

※「上市町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき公表しています。

## 公表事項②

# 町職員の給与等の状況を公表します

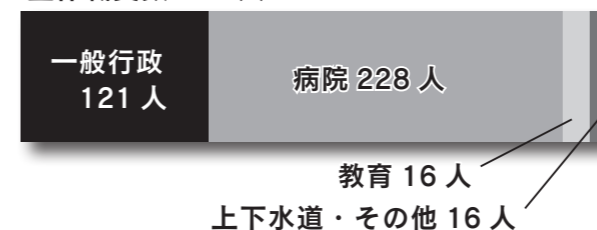
町職員の給与等の状況を次のとおり公表します。なお、ここでは概要をお知らせし、詳しくは、総務課窓口（役場2階）設置の閲覧用冊子、または町ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 総務課 職員班 ☎内線 216

## 職員の任免および職員数に関する状況

### ◆職員数（令和2年4月1日現在）

全体職員数 381人



### ◆定員適正化計画（行政職）の進捗状況

区分	平成27年度	令和2年度	
	基準値	計画値	実績値
職員数(行政職)	184人	159人	168人
増減数(対平成27年度)	—	-25人	-16人
増減率(対平成27年度)	—	-13.5%	-8.7%

※計画期間は、平成28年度から平成32年度（令和2年度）まで。医療職給料表の適用者を除く。

### ◆年齢別職員構成（令和2年4月1日現在）

区分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	合計
職員数	0人	17人	35人	34人	42人	38人	51人	56人	42人	26人	27人	13人	381人

### ◆令和元年度職員採用試験の状況

採用区分	採用者数	受験者数	
行政職	事務職員	2人	10人
	技術職員	2人	2人
	管理栄養士	2人	3人
医療職	助産師	1人	1人
	看護師	4人	6人
	臨床検査技師	2人	3人
	診療放射線技師	2人	2人
	言語聴覚士	1人	1人
	作業療法士	1人	1人
合計	17人	29人	

### ◆令和元年度職員の退職状況

職種区分	退職者数	
行政職	社会福祉士	1人
	保育士	4人
医療職	医師	3人
	助産師	2人
	看護師	10人
	放射線技師	1人
合計	21人	

## 職員の勤務時間、その他の勤務条件の状況

### ◆休暇・休業制度の取得状況（令和元年）

区分	休暇・休業期間など	取得状況 (病院分を含む)
年次休暇	20日（1年当たり）	平均9.3日
夏季休暇	5日（1年当たり）	平均4.7日
産前・産後休暇	産前8週間、産後8週間	13人
病欠休暇	90日以内	15人
介護休暇	6月以内	0人
育児休業	子が3歳に達するまでの期間内	20人

### ◆勤務時間

区分	令和2年度
勤務時間	8:30～17:15
休憩時間	12:00～13:00

※特別な形態によって勤務する必要がある職員（病院など）を除く。

広告

ケーブルスマホ Net3 (税抜)

全国どこでも使える高品質かつお得な料金のスマートフォン

Net3加入者なら月額基本料金がなんと! **1,880円!!**

ケーブルスマホのお問い合わせは Tel.0120-361213 株式会社TAM 詳細はこちら ▶ <https://csp.net3-tv.net/>

〇ARKS オークス セレモニーホール 上市

フラワーアレンジメント教室 参加無料 要予約

10月22日(木) 10:00～13:00 [受付] 9:45～

■施設見学 ■葬儀・法要相談 個別でご相談を承ります。  
\*制作したお花はお持ち帰りいただけます。\*オークス会員以外の方もお気軽にご参加ください。

イメージです

※状況により日程・内容が変更になる場合がございます。 ※イベントでは、新型コロナウイルス感染防止対策を行っております。

オークスセレモニーホール 上市 上市町湯上野96-1 TEL 076-472-1194

広告

# 10月の各種相談日 相談無料 ※今後の状況によっては、中止とさせていただきます。

内容	日時	相談場所	お問い合わせ
①年金相談	10月27日(木)	働く婦人の家	町民課 ☎ 内線 148
②人権・行政相談	10月14日(木)	保健福祉総合センター	
③行政相談	10月6日(木)	宮川公民館	町民課 ☎ 内線 141
	10月21日(木)	柿沢公民館	
④健康相談 乳幼児の身体計測を希望される場合は、お問い合わせください。	毎週(月)～(金) ※祝日除く	保健福祉総合センター	上市町保健センター ☎ 473-9355
⑤消費生活相談窓口 交通事故に関する相談にも応じます。	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く	町民課相談窓口	町民課 ☎ 内線 103
⑥法律相談	10月13日(木) 予約制	保健福祉総合センター相談室	総合相談窓口 社会福祉協議会 ☎ 473-9300
⑦結婚相談	10月13・27日(木)		
⑧心配ごと相談	10月21日(木)		
⑨生活・就労相談	10月13日(木)		
⑩介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く		
⑪心の健康相談 50名未満の事業所で働いている方や労働衛生管理を担当している方を対象としたメンタルヘルスです。	10月10日(土) 予約制	魚津神経サナトリウム	魚津地域産業保健センター(魚津市医師会館内) ☎ 0765-22-0318 受付時間 9:00～17:00
	10月17日(土) 予約制	魚津緑ヶ丘病院	
⑫にこにこ相談会 お子さんの発達や生活・行動・学習・進路・就学に関することなどの相談に各分野の専門家が応じます。	① 10月12日(月) 予約制 ② 10月29日(木) 予約制	①立山町元気交流ステーション ②滑川市民健康センター	教育委員会事務局 ☎ 内線 342
⑬心の健康相談 心の悩みや病気などの相談に精神科医師が応じます。	10月14日(木) 予約制	富山県中部厚生センター	富山県中部厚生センター ☎ 472-0637
⑭看護職員就業支援相談 就業に関する悩みなどの相談に専門相談員が応じます。	10月15日(木)	ハローワーク滑川	富山県ナースセンター ☎ 433-5251

## 公表事項 ③ かみいち総合病院改革プラン評価結果を公表します

8月13日、富山大学附属病院 林篤志院長をはじめとする外部有識者6人の委員で構成される「改革プラン評価委員会」が、かみいち総合病院で開催され、令和元年度の実績を点検・評価しました。ここではその結果の概要をお知らせし、詳しくは、病院ホームページ (<https://www.kamiichi-hosp.jp/>) をご覧ください。

【達成状況】  
A：目標以上  
B：一定の実績（目標の8割以上）  
C：実績不足

お問い合わせ かみいち総合病院 ☎ 472-1212

### ◆財務に係る実績値と達成状況

主な項目	令和元年度		
	計画値	実績値	達成状況
経常収支比率	99.6%	94.6%	B
医業収支比率	92.0%	85.0%	B
病床利用率(一般)	82.9%	77.1%	B
病床利用率(回復期)	80.0%	69.6%	B
病床利用率(精神)	71.0%	62.5%	B
診療収入(入院)※	34,625 円	34,228 円	B
診療収入(外来)※	10,464 円	11,036 円	A
医業収益対職員給与比率	62.6%	70.1%	B
医業収益対薬剤費	10.8%	9.4%	A
医業収益対診療材料費	5.7%	5.5%	A
医業収益対委託費	11.7%	12.9%	B

※診療収入は、患者1人1日当たりの数値。

### ◆医療機能に係る実績値と達成状況

主な項目	令和元年度		
	計画値	実績値	達成状況
平均患者数(入院)	153.9 人	142.3 人	B
平均患者数(外来)	491.0 人	431.6 人	B
紹介率	29.0%	28.6%	B
分娩件数	120 件	107 件	B
患者満足度(入院)	85.0%	93.9%	A
患者満足度(外来)	85.0%	80.5%	B
在宅訪問診療回数	730 回	1,004 回	A
在宅復帰率(回復期)	80.0%	90.5%	A
救急車受入件数	550 件	516 件	B
手術件数	800 件	707 件	B
認定看護師数	12 人	10 人	B

※平均患者数は、1日当たりの数値。

### ◆数値目標達成に向けての取り組み

主な数値目標	令和元年度		
	計画値	実績値	達成状況
入院外来収益	33 億 7,421 万円	31 億 1,111 万円	B
病棟薬剤師配置による収益	1,400 万円	1,472 万円	A
管理栄養士配置による収益	300 万円	324 万円	A
リハビリテーション実施による収益	1 億 8,650 万円	1 億 6,631 万円	B
健診・ドック利用者の拡大(健診センター年間利用額)	8,000 万円	9,348 万円	A
未収金の徴収強化	200 万円	196 万円	B
SPD・共同購入による経費削減(対前年度比)	対前年度比 101 万円削減	対前年度比 101 万円削減	A
薬品費の削減(対前年度比)	対前年度比 50 万円削減	対前年度比 288 万円削減	A
業務委託の内容・金額の見直し(対前年度比)	対前年度比 200 万円削減	対前年度比 2,482 万円増加	C

### ◆評価委員の評価・指摘事項


- ・医業収支比率は、計画値だけでなく、対前年度の実績値よりも下回っており、より一層の経営改善が求められる。
- ・常勤外科医が配置されたことから、延べ入院患者の減少が顕著な、整形外科・血管外科などで、手術室の最適化・活性化が求められる。
- ・地域ケア病床を10床開設したことにより、地域包括ケアシステムの中核病院として、今後より一層発展することが期待される。
- ・在宅訪問診療件数が計画値に対して大幅に増加していることから、今後も積極的に行っていただきたい。
- ・新型コロナウイルスの感染拡大を踏まえ、オンライン診療の導入を検討してはどうか。

みんなでめざそう 無火災の町！  **消防通信** 富山県東部消防組合 上市消防署 ☎ 472-2244 

### 住宅用火災警報器の設置をお願いします

住宅火災による死者のうち、約4割が逃げ遅れが原因です。住宅用火災警報器は、火災の早期発見や逃げ遅れを防ぐために大変効果があり、富山県内ではすべての住宅で設置が義務付けられています。設置済みの方は、電池交換を含め正常に作動するかどうか、定期的に点検を行ってください。


※電池交換ができないタイプもあります。本体も約10年を目安に交換してください。



### 消防団員を募集しています！

消防団に興味を持たれた方や、消防団に参加したいと思われた方は、最寄りの上市町消防団各分団、または上市消防署へお問い合わせください。

中新川地区秋季合同訓練は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**中止**します。




認定こども園相ノ木保育園の皆さん

## 公民館だより

詳しくは各公民館にお問い合わせください。

公民館名(連絡先)	10月の行事予定など	日時
弓庄 (☎ 472-2499)	弓庄グランドゴルフ大会 ※場所：弓庄公園	3日(土) 9:00
相ノ木 (☎ 473-1269)	秋のパークゴルフ大会 ※場所：丸山総合公園	9日(金) 8:30

**お知らせ** **8** 町営バスが10月から本格運行となります

お問い合わせ 企画課 企画班 ☎内線 225

町では、町営バス路線再編のための実証運行を令和元年10月から1年間にわたり実施しました。この実証運行の内容を検証した結果、本年4月1日改正の運行路線および運行時刻で10月からの本格運行に移行することになりました。今後も町民の皆さんのより一層の利用をお願いします。

**【本格運行の主な概要】**

- ① 定時定路線5路線の運行経路および運行時刻の見直し（令和2年4月1日改正）
- ② 自由乗降の実施（一部区間を除く。）
- ③ 予約のりあいバス路線2路線（白萩線、陽南線）の実施

～新型のラッピングバス車両を導入予定です！～

本年度末には、皆さんが町営バスにより愛着を持っていただくため、新型のラッピングバス車両を2台導入予定です。



**介護保険アレコレ**

お問い合わせ 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎464-1316

～地域包括支援センターは高齢者の相談窓口～

地域包括支援センターは、公的な『高齢者の総合相談窓口』です。

高齢者とそのご家族が、住み慣れた地域で安心して生活していただけるように、在宅生活での様々な相談に応じます。介護保険の相談、公的保険福祉サービスの紹介や申請手続きのお手伝いもします。

スタッフは、保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士などです。ご相談は、来所、電話、手紙、訪問などいずれも受け付けます。相談は無料ですので、お気軽にお越しください。

**【お問い合わせ】**

上市町地域包括支援センター ☎473-2811  
(湯上野1176番地 保健福祉総合センター1階)

■ 10月の保険料（65歳以上の方）

特別徴収 第4期（公的年金支払い時に天引き）  
普通徴収 第4期（11月2日(月)納期限）

**お知らせ** **6** マイナポイント予約・申込支援出張サービスを実施します

お問い合わせ 企画課 情報班 ☎内線 224、228

日時 10月16日(金) 10:00～12:00

場所 カミール1階

- ※マイナンバーカードと発行時に設定した利用者証明書暗証番号が必要です。
- ※マイナンバーカードの申請補助も実施します。必要書類（申請書、通知カード、本人確認書類）を持参ください。顔写真は無料で撮影します。

**マイナンバーカード時間外交付サービス**  
10月12日(月) 17:15～19:00 町民課2番窓口(役場1階)

**お知らせ** **7** 富山県最低賃金が改定されました

お問い合わせ 産業課 商工観光班 ☎内線 363

富山県最低賃金（地域別）が、次のとおり改定されました。

時間額 **849円**（1円の引き上げ）

発効日 令和2年10月1日(休)

※詳しくは、富山労働局賃金室、または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

**年金だより**

お問い合わせ 町民課 住基戸籍班 ☎内線 148

～産前産後期間の保険料が免除されます～

国民年金第1号被保険者で、平成31年2月1日以降に出産された方は、届出をすると産前産後期間の保険料が免除されます。なお、届出は出産予定日の6か月前から可能です。

**免除期間** 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間

**対象** 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

**届出先** 町民課住基戸籍班(役場1階2番窓口)  
**必要書類** ①届出書、②母子健康手帳など出産予定日や出産したことが分かるもののコピー

※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の保険料が免除されます。

※詳しくは、魚津年金事務所（0765-24-5153）へお問い合わせください。



**お知らせ** **3** 特定健康診査の受診はお済みですか？

お問い合わせ 町民課 医療保険班 ☎内線 142・143

令和2年度の特定健康診査を受診できる期間は、**10月31日まで**です。町内医療機関へ予約のうえ、当日は特定健康診査受診券と被保険者証を持参し、受診してください。



自分の健康のため、定期的な受診をお願いします。

※受診券は再発行できますので、紛失した場合は、町民課医療保険班へお問い合わせください。

**お知らせ** **4** 重度心身障害者等医療費助成の対象が拡充されます

お問い合わせ 町民課 医療保険班 ☎内線 143

令和2年10月から、重度心身障害者等医療費助成の対象に**65歳未満の精神障害者保健福祉手帳1級所持者**が新たに追加されました。

**助成額** 入院および通院で支払う医療費の全額  
※食事・生活療養費など医療保険対象外費用は除く。

※助成を受けるためには、事前申請が必要です。  
※制度内容など詳しくは、町民課医療保険班へお問い合わせください。

**お知らせ** **5** 漏水調査にご協力をお願いします

お問い合わせ 建設課 上下水道班 ☎内線 115

町では、町内全域で水道漏水調査を年間を通じて実施しています。調査員が道路やご家庭の敷地内などで調査を行うことがありますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

～ご家庭での定期的な漏水点検実施のお願い～

宅内の蛇口をすべて閉め、メーターボックス内の水道メーターを確認してください。銀色のコマが回っていたら漏水の可能性があるので、早めに町指定の事業者へ修理を依頼してください（修理費用は自己負担となります。）。



町が実施する漏水調査は、メーター手前までの管路です。水道メーターから宅内までの配管は、利用者である皆さんに管理義務があります。水は有限の資源ですので、適切な利用を心がけましょう。

**お知らせ** **1** 就学時健康診断を実施します

お問い合わせ 教育委員会事務局 学校教育班 ☎内線 346

令和3年度に町内小学校に入学するお子さんを対象に、就学時健康診断を次の日程で実施します。事前に送付する調査票に必要事項を記入のうえ、お越しください。

**対象** 平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた方

※9月中旬に保護者宛てに案内済みです。

- 持参する物**
- ① 上履き（保護者・お子さん用）
  - ② 食物アレルギー調査票
  - ③ 就学時健康診断票

**日程** 【13:00～開始（12:40～受付）】

学校名	実施日	連絡先
上市中央小学校	10月2日	472-2222
南加積小学校	10月20日	472-0159
白萩西部小学校	10月23日	472-1403
陽南小学校	10月23日	472-0055
相ノ木小学校	10月27日	472-0094
宮川小学校	10月29日	472-0519

※日程が合わない場合は、上記のいずれかの小学校で受診できます。その場合は、教育委員会事務局学校教育班へ事前に連絡してください。

**お知らせ** **2** 後期高齢者の人間ドック受診費用を助成します

お問い合わせ 町民課 医療保険班 ☎内線 142・143

富山県後期高齢者医療広域連合では、人間ドック受診費用の一部を助成しています。

**【助成を受けるには…】**

- ① 事前に対象となる検査(医療)機関でドックの日時を予約してください。
- ② 検査日の14日前までに町民課医療保険班(役場1階4番窓口)で申請してください。  
※申請の際は、被保険者証と印鑑を持参ください。
- ③ 広域連合から承認証が送付されます。
- ④ 当日は承認証と被保険者証を持参し、ドックを受診してください。

**助成額** 受診費用の2分の1（上限15,000円）

**対象機関** かみいち総合病院ほか県内33機関

※受診後の申請はできませんので、ご注意ください。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。





# 募集案内 - recruitment guide -



## 上市町職員 (UIJターン枠) を募集します

お問い合わせ 総務課 職員班 ☎内線 216

試験区分 職務経験者 (UIJターン枠)  
職種・人員

職種	人員	受験資格
行政職 (事務)	若干名	①昭和56年4月2日以降に生まれた方 ②富山県外に本社または本庁の所在地を置く民間企業や公的機関などにおける職務経験が5年以上ある方 (令和元年度時点) ③普通自動車運転免許保有者または取得見込みの方 ④令和元年度末時点で富山県外に在住していた方
行政職 (土木技術)	若干名	①昭和56年4月2日以降に生まれた方 ②富山県外に本社または本庁の所在地を置く民間企業や公的機関などにおける土木関係の設計、施工管理の職務経験が3年以上ある方 (令和元年度末時点) ③普通自動車運転免許保有者または取得見込みの方 ④令和元年度末時点で富山県外に在住していた方

採用予定日 令和3年4月1日

申込期限 10月30日(金) 必着

第1次試験日 11月15日(日) (場所: 上市町役場)

※申込方法・勤務条件など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

## 上市町営住宅の入居者を募集します

お問い合わせ 建設課 管理建築班 ☎内線 317

受付期間 10月5日(月)～26日(月)まで

選考方法 抽選で決定します。

抽選日 11月6日(金) 14:00 (13:30 受付)

募集住宅

住宅名	和合町営住宅 (和合43番地27)
建設年度	昭和61年度
戸数・間取り	2戸 (2LDK)
家賃 (月額)	14,300円～32,900円

主な入居資格

- ・親族と同居する方
  - ・月額平均世帯所得が15万8,000円以下の方など (裁量階層世帯の場合は、25万9,000円以下)
- ※申込方法など詳しくは、建設課管理建築班 (役場3階) へお問い合わせください。

## 求職者支援訓練の受講者を募集します

お問い合わせ ハローワーク滑川 ☎475-0324

訓練科 ビジネスパソコン・簿記・Web科

訓練場所 クレセントパソコンスクール (☎432-7676)

訓練期間 12月3日(木)～令和3年4月2日(金)

対象 ハローワークで求職の申し込みをしている方など

募集期間 10月30日(金)まで (選考あり)

※受講料は無料。ただし、テキスト代などは必要です。



# イベント案内 -event guide-



## こどもの城だより ～ 10月行事～

お問い合わせ ☎473-0001

内容	日時
ちびっこ広場 (4か月から1歳頃まで)	6・20日(火)
合同歯みがき教室	1日(休)
合同子育て講演会 (音楽会)	7日(水)
合同子育て講演会 (絵本・わらべ歌)	14日(水)
合同キッドピクス	21日(水)
合同交通安全教室	28日(水)
将棋クラブ	10・24日(土) 10:00
体操教室 (マット・鉄棒)	10日(土) 13:00
フラバンプクリ	11日(日) 10:30
★ヒップホップダンススクール	16日(金) 15:45
おりがみ教室	17日(土) 10:30
アイロンビーズづくり	25日(日) 10:30

※今後の状況によって、行事を中止することがあります。



★開館時間  
月～金 10:00～18:00  
土・日・祝日 9:00～17:00  
★休館日 18日(日)

※★印は要予約です。



▲昨年の合同交通安全教室の様子



## "さんさん" 中山トレッキング

お問い合わせ 上市町総合スポーツクラブ "さんさん" ☎472-1971

日時 11月3日(火)・祝 8:15～15:45 (受付 8:00～、役場正面玄関にて)

場所 馬場島登山口から中山へ (現地まではマイクロバスで移動します。)

募集人数 一般成人 10人 (先着順)

参加費 会員 700円、会員以外 1,500円

引率者 上市峰窓会の皆さん

持ち物 リュックサック、ストック、軽登山靴、雨具、常用薬、帽子、水分、昼食、行動食、熊よけ鈴、保険証(コピー可)、敷物、軍手、**新型コロナウイルス対策用品(マスク、除菌用品、ビニール袋など)**

※天候や新型コロナウイルスの感染状況によっては中止します。

※参加者には事前に健康チェックシートを渡します。



## 第6回フォトロゲイニング® 上市まちのわ 2020 開催!

お問い合わせ 産業課 商工観光班 ☎内線 361

日時 10月11日(日) **生き活きつるぎヘルスポイント対象です!**

参加者 富山県民 約200人

場所 北アルプス文化センター

スタート時間 6時間クラス 9:00  
3時間クラス 10:30

※感染症対策を十分に講じたうえで開催します。対策の詳細は、町ホームページをご覧ください。



温かい声援をお願いします!



### Dr. Minori's Bone Fracture Prevention!

Dr. Minori's Bone Fracture Prevention!

日本には約1300万人の骨粗鬆症患者がいると推定されていますが、実際に治療しているのは、その20%程度です。また、患者の約80%は女性であり、特に70代女性の2人に1人が骨粗鬆症になると言われています。すなわち、**多くの高齢女性が骨粗鬆症でありながら未治療であるといえます。**

この骨粗鬆症によって骨が弱くなり、骨折が起こると、**1年以内に3人に1人が次の骨折が起こること**が分かっています。これが骨折連鎖である「**ドミノ骨折**」です。このドミノ骨折を防ぐためには、骨粗鬆症の治療が必要になります。

しかし、実際には骨粗鬆症の治療を開始した人はどれだけの割合かというところ、約4人に1人程度しかいないということが分かっています。

骨折をしたら必ず骨粗鬆

Dr. Minori's Bone Fracture Prevention!

Health Column

### 小児科 インフルエンザワクチン外来案内

日時 10月28日、11月11・25日、12月9・23日  
水曜日 15:00～16:30

場所 かみいち総合病院 小児科 ◆完全予約制◆

対象 中学3年生まで

料金 1回目 5,000円、2回目 3,500円

※この時間に一般外来は行いません。  
※事前予約が必要です。小児科へお電話ください。



症検査(骨密度検査)を受けてください。もし骨粗鬆症であれば、治療を開始し、ドミノ骨折を防ぎましょう。私たち整形外科医が力になります。お気軽にご相談ください。

かみいち総合病院  
整形外科医長  
五十嵐 峻

かみいち総合病院 ☎472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp/>

## 公演中止に伴うチケット払い戻しのお知らせ

お問い合わせ 北アルプス文化センター ☎473-1818

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、10月4日開催予定の「梅沢富美男劇団 上市特別公演」を中止します。楽しみにされていた皆さんには、申し訳ありませんが、ご理解のほどお願いします。なお、これに伴いチケットの払い戻しを次の期間で行っています。

期間 10月31日(土)まで  
場所 北アルプス文化センター1階 事務室  
開館時間: 8:30～17:00 (毎週月曜日は休館日)

※来館できない方への対応など詳しくは、北アルプス文化センターへお問い合わせください。

## 屋根工房上野

・瓦屋根工事全般(新築・リフォーム・解体 etc)  
・板金工事(屋根・雨樋 etc)  
・各種屋根工事

点検・お見積り無料 ☎076-461-3829  
080-4255-9253

ふるさと町民学園 - 10月講座 -

お問い合わせ 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎ 内線 381

講座名 内容 日時 場所 定員 参加費

※印の講座は10月12日(月)までに教育委員会事務局へ直接お申し込みください

～受講する皆さんへ～

※当日は、自宅での体温測定やマスクの着用などにご協力ください。

「ヘルシーゼミナール」は、生き生きつぎヘルスポイント対象です！



10月の教室・講座スケジュール ※日程が変更になる場合があります。

上市町働く婦人の家

お問い合わせ ☎ 473-0075

講座名 曜日 開始時間 開催日

～受講生の皆さんへ～

講座の開催日は、今後の状況によって変更することがあります。



上市町総合スポーツクラブ「さんさん」

お問い合わせ 「さんさん」事務局 (B&G 体育館内) ☎ 472-1971

教室名 (☆は生き生きつぎヘルスポイント対象) 曜日 開始時間 開催日

㊟弓庄公民館 ㊟柿沢公民館 ㊟相ノ木会館 ㊟カミール ㊟音杉公民館

柿沢コミュニティセンター

お問い合わせ ☎ 473-8100

教室名 (講師) 料金 日時

上市図書館へようこそ！

10月

開館時間 10:00～18:00

お問い合わせ 図書館 ☎ 472-6494 えほんしつ ☎ 472-2211

今月のイベント

★絵本のよみかかせの会

日時 10月11日(日) 10:30～ 場所 絵本コーナー

★読書会

日時 10月23日(金) 13:30～ 場所 3階対面朗読室

今月のおすすめ本

★一般書

『独裁者が変えた世界史』上・下 オリヴィエ・ゲズ / 編、原書房 / 発行

20世紀は戦争と革命の時代と言われています。2度の世界大戦、世界初の社会主義政権の誕生となったロシア革命など激動の時代でした。



図書館ミニ情報

音声・拡大読書器『とうくんライト2』を設置しました！

上市図書館では、目の不自由の方の読書用の補助器として、音声・拡大読書器『とうくんライト2』を設置しました。



今月の新着本

★一般書

園芸道具の選び方・使い方「コツ」の科学……園芸文化協会/著

★児童書

つかめつかめ……中脇 初枝/文、あずみ虫/絵

えほんしつ ゆめぼつけ



※今後の状況によっては、中止などの対応をとることがあります。



ひよひよの会

毎週月曜 10:45～

おはなし会

毎週日曜 10:45～

親子で楽しむ

10日(土) おりがみ教室 10:30～

図書館ホームページ・図書館報『こんにちは図書館です』でも、新着本情報などをご覧いただけます。

アルプスの湯であたたまる！

お問い合わせ ☎ 473-9333

10月

今月の催し物 (12:30 開演、観覧無料)

3日(土) 松前一座 公演

※今後の状況によっては、中止になる場合があります。

アルプスの湯「夕市」開催中です

日時 毎週火・木・土曜日 13:00～16:00

場所 保健福祉総合センター1階 ロビー

入浴ポイントカード実施中です

入浴1回につき1ポイント進呈。10ポイントたまれば、入浴1回をサービスします！

温泉健康ウォークに参加しませんか？

自然豊かな森林コースのウォーキングとゆったりとアルプスの湯を楽しむ、誰でも参加できる心と体の健康づくりです。

日時 10月23日(金) 8:30 アルプスの湯集合

場所(コース) 三角山遊歩道、おおかみこどもの花の家

参加費 2,000円(昼食代、入浴料、保険料を含む)

定員 25人(先着順) 引率者 富山県ナチュラリストの方

申込方法 (一財)上市町健康文化振興財団へ

申込期限 10月16日(金)

健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	令和2年5月生	10月1日(休)	13:00～13:30	健診票・母子健康手帳・バスタオル	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
	令和2年6月生	11月5日(休)			
1歳6か月児健診	平成31年3月生	10月8日(休)	13:00～13:15	健診票・問診票・フツ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳・バスタオル	※フツ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフツ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
	平成31年4月生	11月12日(休)			
3歳児健診	平成29年4月生	10月22日(休)	13:00～13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳・バスタオル	※尿検査を行います。フツ化物塗布も行います(希望者)。
	平成29年5月生	11月26日(休)			
離乳食教室	令和2年4月生	10月21日(休)	9:00～9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
	令和2年5月生				
すくすく教室	令和2年1月生 令和2年2月生	10月21日(休)	13:00～13:30	母子健康手帳	※要予約
ママ&ベビーサポート教室	産後4か月までのお母さんとお子さん	10月14・28日(休)	9:00～9:30	母子健康手帳・バスタオル	※定員5組(申込順)

※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お越しの際は、自宅での体温測定とマスク着用をお願いします。お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。



**次の各種検診は10月まで。自身の健康のために受診しましょう**

①結核・肺がん検診(胸部エックス線検査)  
日時 10月11日(日) 8:30～10:30  
場所 保健福祉総合センター  
対象 40歳以上で職場などで検診を受ける機会がない方  
【10月31日(土)までの検診】

②骨粗鬆症検診  
対象 今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性  
場所 かみいち総合病院、渡辺整形外科医院

③歯周疾患検診  
対象 今年度40・50・60・70歳になる方  
場所 町内の歯科医院

## 食育の豆知識 その5 ～離乳完了期～

★毎月19日は、「食育の日」。ちょっとした疑問に管理栄養士がアドバイス！★  
今月は、離乳食から必要な栄養の大部分をとれるようになる**生後12～18か月の「離乳完了期」**です。

★何を、どれくらい食べたい？  
ほとんどのものが食べられるようになるので、いろいろな食品を味わって、家族と一緒に「食べること」を楽しむ明るい食卓にしましょう。

	主食	副菜	主菜(1食にどれか1品)			
	ごはん	野菜	肉	魚	卵	大豆製品
主な食品						
1食の目安量	80g	40～50g	15～20g	15～20g	全卵1/2～2/3個	50～55g

★「離乳の完了」は「食事で十分栄養がとれる」こと **ワンポイント**  
「離乳の完了」は、母乳や育児用ミルクを飲まなくなった状態ではなく、「必要な栄養の大部分を食事からとれるようになった状態」をいいます。母乳や育児用ミルクは、お母さんやお子さんの状態に合わせて徐々に減らし、卒業していきます。また、離乳完了期を進めていく中で「生活リズム」を整えることはとても大切です。不規則な食事時間や夜遅くまで起きていて朝寝坊するなど、生活リズムが乱れると、食欲不振の原因のひとつになります。遊ぶ時間も含めて1日のリズムを整え、「よく食べてよく遊ぶ」楽しい毎日に行きましょう。

## コミュニティ・メディカルデザイナー養成講座キックオフ講演会を開催しました

9月12日、コミュニティ・メディカルデザイナー養成講座キックオフ講演会が北アルプス文化センターで開催され、約200人が参加しました。講師は、富山大学附属病院総合診療部の山城清二教授。山城教授は講演の中で、今後の上市町のまちづくりを地域医療の面から盛り上げていくために、住民と行政そして医療が協力し合う仕組み(地域包括ケアシステム)の構築が必要であると話されました。また、システム構築のためには人と人との関係作りが重要であり、そのつながりは日頃の生活場面で体験談を交えながらわかりやすく説明されました。参加者からは、「地域のために何か変わっていかなくてはならない」「地域医療の大切さを感じました」という感想が聞かれ、まちづくりにおける地域ケアシステムの有益性を感じる貴重な時間となりました。

▲山城清二教授

## ～10月の開催予定～

お問い合わせ 上市町地域包括支援センター ☎ 473-2811

内容	日時	場所	備考
わきあいあい健康長寿！ 介護予防教室	6日(火)	13:30～14:30	宮川公民館
	7・21日(水)	13:30～14:30	南加積公民館
	14日(水)	13:30～14:30	相ノ木会館
	15日(木)	13:30～14:30	柿沢公民館
	23日(金)	13:30～14:30	弓庄公民館
生き活きつぎヘルスポイント対象です！ 足腰しっかり 貯筋体操教室	2・9・16・23・30日(金)	① 10:00～11:15 (受付9:30) ② 13:45～15:00 (受付13:15)	カミール2階
	28日(水)	10:00～11:00	音杉公民館
も忘れ相談会	11月5日(水)	14:00～16:00	保健福祉総合センター1階 会議室

※自宅ですべて体温測定をして、マスクを着用してお越しください。また、ご自身やご家族の体調が少しでもすぐれない場合は、参加を控えてください。会場の衛生管理には細心の注意を払いますが、参加者の皆さんも基本的な感染症対策にご協力ください。

## 心も体も若返る「わきあいあい体操」で健康長寿！

今月は…「あ」～ああ！あなたも私も猫背予防～

① タオルの端を両手で持ち、腕を持ち上げ伸ばします。  
※立位の場合は、足を肩幅に広げて行います。  
② 「1・2・3・4のカウント」頭の後ろへ腕を曲げます。  
③ 「5・6・7・8のカウント」両手を元の位置に戻します。  
※回数は8カウントで1回として4セット。体力に余裕のある場合は、8セット。  
※呼吸は止めずに、数をカウントしながら声を出して行いましょう。

ワンポイント  
腕を下ろすときは、背中を意識しましょう！

## 作業療法士が解説！猫背予防って大切

解説してくれるのは…  
かみいち総合病院 主任作業療法士 能登 健司 さん

猫背にはいくつか種類がありますが、どれも正しい姿勢ではありません。よって、身体に負担がかかり、筋肉が固まってしまう。そうすると、ただ背中が丸まっているという見た目の問題だけでなく、肩こりや頭痛、腰痛など身体のさまざまな場所に悪影響を及ぼします。現代人は、特に座って長時間、同じ姿勢でパソコンやスマホを操作することが多く、姿勢を維持するための筋力が低下しやすいです。「わきあいあい体操」に励み、意識して背筋を伸ばして生活しましょう。



### 上市町農業者協議会が子供たちへ新米を贈呈

町内小中学校の児童生徒に美味しい新米を味わってもらおうと、上市町農業者協議会が、収穫した早生品種「てんたかく」約360キロを給食用の米として贈りました。

9月10日、白萩西部小学校で行われた贈呈式では、6年生の児童が同協議会の伊井利通会長から受け取り、代表して浅岡美音さんが「新米を食べることができると思うと、とても楽しみです。ありがとうございました。」とお礼の言葉を述べました。

14日と24日には、各小中学校の給食に登場し、子供たちは農業者の皆さんが丹精込めて作った新米を美味しく味わいました。



▲子供たちは、「ごはんがいつもと違って甘い!」「ごはんがすぐなくなる!」と美味しさを楽しみながら味わっていました。(9月14日、白萩西部小学校)

### 観光大使がSNSで上市町をPR!

7月に観光大使がみいちに就任した吉野馨さんと楠見早合美さんがSNSを使った情報発信を行っています。主にInstagramで町のイベント情報や観光スポットを自身のエピソードとともに掲載。2人の仕事ぶりをぜひチェックしてください!

#### 【Instagram】

- ★吉野馨さん  
kaorukamiichi2020
- ★楠見早合美さん  
sayumi\_kamiichi



### ECO2セミナー"百薬"の不思議な世界

10月10日に薬草「キハダ」を使ったワークショップを白萩南部小学校で行います。

詳しくは、上市町観光協会(☎472-1515)へお問い合わせください。

### 季節外れの桜が開花

上市中央小学校で季節外れの桜が開花していました。

場所は、同小学校内にあるおたっしや家の横。9月14日におたっしや家の職員の方が咲いているのを発見しました。

葉が何らかの原因で落ちて暖かい気候が続いた場合、桜が春と勘違いして開花する「返り咲き」という現象があるそうです。一度咲いた部分は来春に花をつけないそうですが、新型コロナウイルスの影響の中で、ちょっとした明るい話題となりました。

23 2020年10月号

9月16日撮影



### 南加積公民館・いきいきサロン

8月28日、南加積公民館で今年最初の「いきいきサロン」が行われ、地域住民17人が参加しました。この日は、上市警察署南加積駐在所の井出悠生巡査がスマートフォンなどを使ったインターネット犯罪から身を守る手段について話しました。

「いきいきサロン」は、健康づくりやレクリエーションなどを通し、地域住民が楽しくつながる場として町内各公民館で定期的に行われています。年齢問わず参加できますので、皆さん、公民館で楽しくつながりませんか?



### 有限会社ステップアップが創立25周年

上市町でパソコン教室などを開いている有限会社ステップアップ(法音寺)が創立25周年を記念し、町に熱中症予防対策温湿度計10台を贈りました。

同社代表取締役の川合紀子さんは、「上市町で仕事をしている中で、何か上市町へ恩返しをしたい、子供たちのために役立てるものを、との思いから今回寄附させていただいた。」と、町や子供たちへの思いを話しました。なお、この温湿度計は、町内小中学校の体育館などに設置されました。



### 宮川小学校・プログラミング学習

9月3日、宮川小学校で総合的な学習の時間を使い、プログラミング学習が行われました。

プログラミング教育は、私たちの生活のデジタル化が急速に進む中、プログラミング的思考能力を身に付け、今後の人生や社会づくりに生かしていくことを目的に、今年度から必修化されています。

授業の中で子供たちは、簡単なプログラムを作成。お互いに教え合い、プログラミングの楽しさを学びました。今後、子供たちは、総合的な学習の時間や算数など従来の教科の中でプログラミングを学んでいくことになります。



▲有限会社ステップアップの川合智隼さん。宮川小学校のほか、上市中央小学校でもプログラミング学習の非常勤講師を務めています。

### 上市高校放送部員がNet3番組キャスター就任

ケーブルテレビNet3の番組「チャンネルかみいち」のキャスターとして、8月から上市高校の放送部員の皆さんが定期的に務めることになりました。

これは、上市町と若い世代との「つながり」をより深めようと、職場体験の意味も込めて始めたものです。

初回のキャスターを務めた柏原萌さん(2年生)は、緊張しながらも「丁寧に」を心がけて収録に臨んでいました。そして収録後、「緊張したけれど、普段の発声練習が役に立ちました。町民の皆さんや小中学生が放送部に興味を持ってくれたらうれしい。」と話しました。

今後も、月に1週程度、上市高校放送部員がキャスターを務めていきます。皆さん、ぜひ「チャンネルかみいち」をご覧ください!



▲初回のキャスターを務めた柏原萌さん

### 花と緑の銀行・ふれあいガーデン

地域の緑化活動を行っている「花と緑の銀行上市支店」の会員の皆さんが丹精込めてお世話をしている花壇「ふれあいガーデン」の花々が今年も元気に咲いていました。

今年の花壇は、「見る人に笑顔と元気を与えたい」との思いから、明るいイメージのある黄色やオレンジ色の花を多く取り入れたそうです。

なお、10月中旬には花壇を耕し、新たにチューリップなどを植える予定とのことです。

北島交差点そば、新川農業共済事務所の横にある「ふれあいガーデン」に、皆さんも足を運んでみてはいかがでしょうか。



2020年10月号 22

# #東京で生きる - No.009 -

東京の日本橋、歴史ある建物や店舗が立ち並ぶこの街に、富山県の首都圏情報発信拠点「日本橋とやま館」があるのはご存じでしょうか。今回は、日本橋とやま館でマネージャーをされている出口ひとみさん（若杉出身）にお話を伺いました。（文：早川恭平）

## ■東京の真ん中で、富山を感じる。

日本橋とやま館は、富山の食文化や工芸に触れることができるスポットとして、4年前の開館以来、多くの方々にお越しいただいています。

ここでは特産品や工芸品の販売だけでなく、年間を通して様々なイベントも開催しています。私は、主に館の広報や企画に携わっており、月に一度、富山にゆかりのあるクリエイターをお招きして開催しているトークイベント「クリエイターズトーク」の企画運営も担当しています。イベントは毎月45回目を迎えますが、職人やデザイナー、著名な映画監督や建築家の方々など、これまで多岐にわたるジャンルのクリエイターに富山との関わりや魅力についてお話しいただきました。

そのたびに新しい発見や感動があり、私自身、毎回とても楽しみにしているイベントです。現在は、当館の公式 Facebook で無料のライブ配信もしているので、機会があればぜひ、のぞいてみてください。



▲クリエイターズトークの様子

## ■東京と富山をつなぐ、人と人をつなぐ。

当館にお越しいただくお客様は、商品そのものの魅力だけでなく、その商品が作られるまでの背景やこだわりといったストーリーに関心を持ってくださる方が多く、お話ししていると「行ってみたいかった」と仰ってくださる方も多いです。



「語れる」ことが多いのも、富山の強みの一つです。

18歳で上京した私は開館当初、富山について語れる知識がとてもなく、毎日手探り状態で、イベントを回しながら広報、企画、接客、と本当に大変でした(笑)。そんな中で、一緒に頑張る仲間や上司に恵まれ、様々な壁を乗り越えてやっと5年目を迎えることができました。

スタッフにも富山出身者や富山が大好きな人が多く、美容院や通院先など仕事以外の場所でもついつい富山の良さを語ってしまうよね、と先日お話をしました。

今も勉強の毎日ですが、やっと自分の言葉で富山を紹介できるようになってきたという手ごたえを感じています。



東京と富山をつなぐ、人と人をつなぐ。

日本橋とやま館 マネージャー  
出口ひとみさん

## ■富山をもっと好きに！

都会に憧れ、教師を目指して上京してきた当時には全く想像もできなかった仕事ですが、今まで経験してきた仕事やご縁がすべて今の仕事につながっていて活かされていると実感しています。私が日々ワクワクしながらこの仕事に携わっているのは、まだ知らない富山の魅力や可能性に日々出会えるからだと思います。

近くにお越しの際は、ぜひ一度お立ち寄りください。

ここで新しい富山に出会い、富山に住んでいる皆さんにもっと富山を好きになっていただけたら嬉しいです。皆さん、お待ちしております！

## 出口ひとみさん

1973年生まれ。宮川小学校、上市中学校、魚津高校、横浜国立大学を卒業後、旅行会社や横浜市などの勤務を経て、2016年11月より日本橋とやま館に勤務。広報、イベントなどの企画運営などを担当している。



▲日本橋とやま館ホームページへ



「#東京で生きる」の全文は、フェイスブック「上市町首都圏同窓会」でも公開しています。ぜひ、フォローしてご覧ください！



## ■かみいち総合病院への応援ありがとうございます！

がんばるかみいち総合病院応援寄附金として  
累計 **73件 1,660万9,620円**

※8月21日～9月20日  
**13件 80万6,000円**

- いただいた応援メッセージは、かみいち総合病院2階で掲示しています。▶
- ・診療科が多くあることが心強いです。コロナなどで大変ですが、一段と病院のありがたさを感じます。職員の方々本当にありがとうございます。
  - ・身近なかみいち総合病院は私たちにとってなくてはならない病院です。ずっとずっと存続させてほしいです。
  - ・地域の中核病院としてなくてはならない病院です。応援しています。



## ■町の人口と世帯数

令和2年9月1日現在

人口 **20,092 (-15) (-330)**

男 **9,635 (-10) (-147)**

女 **10,457 (-5) (-183)**

世帯数 **7,884 (-3) (-46)**

( ) は前月比 ( ) は前年比

※ここでは毎月の住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

## ■町税のご案内

町県民税 第3期

国民健康保険税 第4期

後期高齢者医療保険料 第4期

**11月2日(月) 納期限**

≪町税夜間納税相談≫

**11月2日(月) 17:00 ~ 20:00**

財務課納税班(役場1階10番窓口)

## ■ご寄附感謝

池田 郁子 様(池田薬品工業株式会社)  
かみいち総合病院へ 30万円

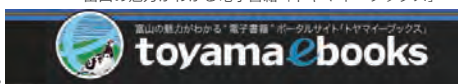
## ■善意銀行

(町社会福祉協議会 8/11 ~ 9/10)

株式会社ロキテクノ様 布マスク7枚  
碓井ミツ子様 介護用品2点  
匿名様(5人)  
使用済切手114g、介護用品8点、  
衣類1袋、町営バス利用券55枚

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤママイブックス」→

スマートフォンなどで、いつでもどこでも「広報上市」が読めます！アプリの利用は無料。タブレット端末でも利用できます。ぜひご利用ください。



自治体広報紙を配信するアプリ →

