



宮川小学校児童の作品



保育園児の作品



【表紙】上市スマートIC 工事現場でお絵描き (11月6日)

◆ 主な内容 ◆

- P 2 上市スマートIC がいよいよ開通します！
- P 4 叙勲受章者・上市町表彰式 受章者紹介
- P 5 各種相談日・消防通信・公民館だより
- P 6 暮らしのお知らせ
- P 8 イベント・募集案内
- P10 図書館・アルプスの湯・各種教室案内
- P12 こんにちは！地域包括支援センターです
- P13 保健だより
- P14 まちの話題

裏表紙 東京で生きる - No.010 -

いよいよ身近に、便利に。

～上市町に新たな玄関口が誕生します～

平成28年度から上市町と中日本高速道路株式会社（NEXCO 中日本）金沢支社が共同で事業を進めてきたE8北陸道上市スマートインターチェンジ（中江上および東江上地内）が、12月13日（日）午前11時にいよいよ開通します。

上市町の新たな玄関口の誕生により、観光・産業・防災などの様々な分野への波及効果が期待されます。また、スマートインターチェンジは救急搬送時における所要時間の短縮や、災害時の救援・復旧活動の迅速化など、皆さんに安心・安全をお届けします。

お問い合わせ 建設課 建設班 ☎内線 314



至 滑川 I C

至 立山 I C

上市スマートインターチェンジ いよいよ12月13日（日）11:00 開通！

期待される効果

◆災害時の救援・復旧活動が迅速に！

災害時における避難路や緊急輸送路、救急搬送路としての役割を担う高速道路への連結が強化されることで、広域的な災害時ネットワークが確保され、地域住民の安全・安心への効果が期待されます。

◆高速道路がより近くに！

高速道路と一般道との距離が近づくことによる高速道路利用者の利便性向上や国道8号の混雑緩和が期待されます。

◆効果的な企業誘致活動が可能に！

周辺立地企業とのアクセス性向上による地域産業の活性化が期待されます。

上市スマートインターチェンジ開業効果を高めるため、隣接地（南側ランプ内）で現在、工業用地造成工事を進めており、併せて、企業誘致についても積極的に行い、地域経済の発展となるよう努めます。



国道8号との距離が約2km！
お出かけや通勤がますます便利に！



スマートインターチェンジの利用方法

上市スマートインターチェンジは、24時間出入りが可能で、ETCを搭載した全車種が通行できるスマートインターチェンジです。

《ご利用にあたっての注意点》

- ◆スマートインターチェンジはETC専用です。ご利用にあたっては、ETC車載器にETCカードを挿入して通行してください。
- ◆スマートインターチェンジは車両が停止した状態でなければ開閉バーが開きません。ETCゲート前で必ず一旦停止し、バーが開いてから通行してください。
- ◆上市スマートインターチェンジは現地に係員がいません。開閉バーが開かないなどのトラブルがあった場合は、インターホンのご利用をお願いします。
- ◆ETC車載器を搭載していない車両が誤って出入口に進入した場合は、インターホンで呼び出され、指示に従ってください。危険ですので、バックは絶対におやめください。
- ◆道路管理上、やむを得ない場合に出入口を閉鎖することがあります。その場合は、最寄りのインターチェンジのご利用をお願いします。

※詳しくは、NEXCO 中日本公式ホームページをご覧ください。（<https://www.c-nexco.co.jp>）

注意1 必ず1台ずつ一旦停止！

スマートICでは、ETC搭載車でも必ず1台ずつ一旦停止が必要です。開閉バーが開いたことを確認してご通行ください。



注意2 スマートICはETC専用！

ETC車載器が搭載されていない車両や、ETC車載器が故障していたり、ETCカードの有効期限が切れている場合は、ご利用いただけません。



開通時間前後の混雑にご注意ください

開通時間の前後は、スマートインターチェンジ周辺の混雑が予想されます。車を運転する方・歩行者の方は、お互いに交通安全にご協力をお願いします。皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。

PR動画を公開中です！

国土交通省富山河川国道事務所の公式Twitterでは、上市スマートインターチェンジの開通PR動画が公開されています。皆さん、ぜひこちらもチェックしてください！

【アカウント】@mlit_toyama



ケ-ゴ-ルスマホ

全国どこでも使える高品質かつお得な料金のスマートフォン Net3

Net3加入者なら月額基本料金がなんと！1,880円!! (税抜)

ケーブルスマホのお問い合わせは Tel.0120-361213 株式会社TAM 詳細はこちら ▶<https://csp.net3-tv.net/>

12月の各種相談日

相談無料

※今後の状況によっては、中止とさせていただくことがあります。

内容	日時	相談場所	お問い合わせ
①年金相談	22日(火) 10:00～15:00	働く婦人の家	町民課 ☎内線 148
②人権・行政相談	9日(水) 13:00～16:00	保健福祉総合センター	町民課 ☎内線 141
③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。	毎週(月)～(金) ※祝日除く 9:00～17:00	保健福祉総合センター	上市町保健センター ☎473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談にも応じます。	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く 8:30～12:00	町民課相談窓口	町民課 ☎内線 103
⑤法律相談	8日(水) 予約制 9:00～11:00	保健福祉総合センター相談室	上市町社会福祉協議会 ☎473-9300
⑥結婚相談	8・22日(水) 13:00～16:00		
⑦心配ごと相談	16日(水) 13:00～15:00		
⑧生活・就労相談	15日(水) 10:00～11:30		
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:15		
⑩心の健康相談 50名未満の事業所で働いている方や労働衛生管理を担当している方を対象としたメンタルヘルスです。	12日(木) 予約制 10:00～12:00	魚津神経サナトリウム	魚津地域産業保健センター(魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318 受付時間 9:00～17:00
	19日(木) 予約制 10:00～12:00	魚津緑ヶ丘病院	
⑪にこにこ相談会 お子さんの発達や生活・行動・学習・進路・就学に関することなどの相談に各分野の専門家が応じます。	9日(水) 予約制 13:30～16:00	舟橋会館	教育委員会事務局 ☎内線 342
⑫心の健康相談 心の悩みや病気などの相談に精神科医師が応じます。	9日(水) 予約制 13:30～15:30	富山県中部厚生センター	富山県中部厚生センター ☎472-0637
⑬看護職員就業支援相談	17日(木) 10:00～16:00	ハローワーク滑川	富山県ナースセンター ☎433-5251
⑭福祉・介護の仕事相談	15日(水) 9:30～15:30		富山県健康・福祉人材センター ☎432-6156

みんなでめざそう 無火災の町! **消防通信** 消防団員募集中!

富山県東部消防組合上市消防署 ☎472-2244

歳末消防警戒を実施します

通常警戒 12月21日(月)～27日(日)
特別警戒 12月28日(月)～31日(木)

火災発生を防ぐため、火の取り扱いには十分気をつけましょう。また、近隣の皆さんで声を掛け合い、より一層火災発生予防に努めましょう。

白萩西部保育所 幼年消防クラブの園児

これからの季節はご注意ください!

◆暖房器具からの火災を防ぎましょう

暖房器具の使用頻度が増えることで、火災発生の危険性が高まることが予想されますので、次のことに注意しましょう。

- ①ふとんの近くで使用しない。
- ②給油の際は必ずスイッチを切り、火を消す。
- ③ストーブの近くで洗濯物などを干さない。
- ④カーテンや新聞など燃えやすいものをそばで使用しない。

◆灯油漏えい事故を防ぎましょう

灯油の使用頻度が増えることで、一般家庭のホームタンクや事業所のタンクから灯油が漏れ出し、河川などに流出する事故が発生する危険性が高まります。また、冬場の落雪や除雪作業でタンク本体や配管が破損してしまう危険性があります。灯油漏えい事故を防ぐために注意しましょう。

消火栓や防火水槽の除排雪にご協力ください

積雪時は、消火栓や防火水槽など消防水利の確保に支障をきたします。万一の火災に備え、自宅近くにある消火栓や防火水槽の除排雪にご協力をお願いします。

公民館だより

詳しくは各公民館にお問い合わせください。

公民館名(連絡先)	12月の行事予定など	日にち
柿沢 (☎472-6353)	健康マージャン大会 ※定員 24人	5日(土)
	干支の色紙作り ※定員 15人	6日(日)
	もうすぐクリスマスの集い	19日(土)
	門松作り ※定員 20人	27日(日)



▲白萩西部公民館での公民館まつり(11月8日) 玄関での検温や来場者の記名など感染対策を徹底したうえで地元住民のみの参加で開催されました。講座の作品展示のほか、ステージ発表では子どもたちのダンスや演奏、地元住民による歌と大正琴の演奏などの披露に参加者は大いに盛り上がり、改めて地元のつながりの深さを感じていたようでした。

功績・功労をたたえて

叙勲受章者紹介

長年にわたり、各分野で尽力された功績が認められ、次の方々が秋の叙勲、危険業務従事者叙勲を受章されましたので、ご紹介します。(敬称略・順不同)

<p>旭日単光章 (秋の叙勲)</p> <p>岩城 隆夫 (大永田)</p> <p>大永田町内会区長を27年間務め、上市町区長協議会長などを歴任し、公正、公平を旨に地域住民のために尽力されました。</p>	<p>瑞宝小綬章 (秋の叙勲)</p> <p>酒井 洋男 (若杉)</p> <p>富山北署長、県警交通部長などを歴任し、事故抑止や犯罪捜査に全力投球され、地域の安全のために尽力されました。</p>	<p>瑞宝双光章 (秋の叙勲)</p> <p>岡部 光邦 (稗田)</p> <p>富山労働基準局庶務課長などを務め、退職後も労働福祉関係団体などに勤務し、労働者のため、職場の安全対策に尽力されました。</p>
<p>瑞宝単光章 (秋の叙勲)</p> <p>北川 勝 (湯崎野)</p> <p>上市町消防団で30年余り、遭難者の捜索や消火活動に励み、自衛分団長も務め、地域防災の要として尽力されました。</p>	<p>瑞宝双光章 (危険業務従事者叙勲)</p> <p>山崎 義道 (横法音寺)</p> <p>八尾署長や富山南署長などを歴任し、39年間にわたり、地域の安全のために尽力されました。</p>	<p>瑞宝単光章 (危険業務従事者叙勲)</p> <p>水林 久一 (森尻)</p> <p>36年間の警察人生で主に鑑識業務に携わり、数々の事件の解決に貢献されました。父である故久義さん(平成18年秋の叙勲にて瑞宝単光章を受章)に続く受章になります。</p>

令和2年度上市町表彰式・受章者紹介

町では、永年にわたり町政の振興に寄与されるなど、その功績が顕著な方を上市町表彰条例に基づき、令和2年度上市町表彰式で表彰しました。表彰者と主な功績概要は、次のとおりです。(敬称略・順不同・10月30日時点)

<p>特別表彰</p> <p>山本 一人 (大岩)</p> <p>31年間にわたり、消防団幹部として精励し、民生の保全に尽力されました。</p>	<p>特別表彰</p> <p>廣田 真理子 (森元町)</p> <p>12年間にわたり、教育委員として町の教育行政の推進に尽力されました。</p>	<p>功労表彰</p> <p>石田 拓 (湯神子)</p> <p>20年間にわたり、農業委員として地域農業の振興発展に尽力されました。</p>
<p>特別表彰</p> <p>堀田 真司 (東町)</p> <p>16年間にわたり、スポーツ推進委員として町民の生涯スポーツの普及に尽力されました。</p>	<p>特別表彰</p> <p>杉本 正義 (正印)</p> <p>15年間にわたり、農業委員として地域農業の振興発展に尽力されました。</p>	<p>善行表彰</p> <p>柴田 昭 (野間発)</p> <p>15年間にわたり、民生委員・児童委員として住民福祉の向上に尽力されました。</p>
<p>特別表彰</p> <p>畠平 勝光 (稗田)</p> <p>33年間にわたり、社会教育委員として町の社会教育行政の推進に尽力されました。</p>	<p>特別表彰</p> <p>田村 稔 (滑川市)</p> <p>23年間にわたり、消防団幹部として精励し、民生の保全に尽力されました。</p>	<p>善行表彰</p> <p>寺林 昭子 (湯上野)</p> <p>18年間にわたり、民生委員・児童委員として住民福祉の向上に尽力されました。</p>
<p>特別表彰</p> <p>故 伊東 保 (西中町)</p> <p>26年間にわたり、区長として地域の自治振興活動の推進に尽力されました。</p>	<p>特別表彰</p> <p>廣田 章 (東種)</p> <p>23年間にわたり、消防団幹部として精励し、民生の保全に尽力されました。</p>	<p>善行表彰</p> <p>故 岡部 義人 (稗田)</p> <p>がんばるかみいち総合病院応援基金へ多額の寄附をされ、地域医療の発展充実に寄与されました。</p>
<p>特別表彰</p> <p>松本 武雄 (柿沢)</p> <p>16年間にわたり、人権擁護委員として人権啓発に尽力されました。</p>	<p>特別表彰</p> <p>柳瀬 和幸 (横越)</p> <p>44年間にわたり、消防団幹部として精励し、民生の保全に尽力されました。</p>	



お知らせ **6** インフルエンザ予防接種費用を助成しています

お問い合わせ 福祉課 児童班 ☎内線 7232

町および県では、未就学児から高校生を対象に、インフルエンザ予防接種費用の助成を行っています。

助成金額 対象経費の全額（上限 3,000 円）
※協力医療機関で申請していただき、**接種費用と助成金額の差額をお支払いください**（中学生以上の方が町外医療機関で接種した場合、全額お支払いいただいてからの償還払いとなります。）
※かみいち総合病院小児科では、中学生までを対象にインフルエンザ外来を実施しています。なお、予約が必要となりますので、事前にお問い合わせください（☎ 472-1212）。

お知らせ **7** 年金生活者支援給付金の請求手続きをお願いします

お問い合わせ 町民課 住基戸籍班 ☎内線 148

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

対象となる方へは、日本年金機構より案内および請求ハガキが届きますので、手続きをお願いします。なお、今年度分をまだ申請していない方は、令和3年2月1日までに手続きが完了すれば、令和2年8月分から、さかのぼって受け取ることができます。詳しくは、年金生活者支援給付金専用ダイヤル（☎0570-05-1165）へお問い合わせください。

介護保険アレコレ

お問い合わせ 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎464-1316

～介護サービスとは？～

介護サービスを受けるには、どの程度の介護が必要なのかを判断する要介護認定を受ける必要があります。中新川管内では約2,800人が認定されています。また、介護サービスには次の種類があります。

- ◆在宅サービス
住み慣れた自宅で安心・安全に暮らしていくためのサービスです（ヘルパー、デイサービス、福祉用具のレンタルなど）。
 - ◆施設サービス
介護保険制度が定める施設に入居し、終日介護を受けることができます（特別養護老人ホームなど）。
 - ◆地域密着型サービス
住み慣れた地域での生活を支援するためのサービスです（グループホームなど）。
- 介護保険は、介護が必要になった方が地域で安心して暮らしていくための仕組みです。そして、この仕組みを支える大切な財源が介護保険料です。介護が必要になったときに誰もが安心してサービスを利用できるよう、忘れず納めましょう。

■12月の保険料（65歳以上の方）
特別徴収 第5期（公的年金支払い時に天引き）
普通徴収 第6期（12月25日（金）納期限）

お知らせ **3** 【フラット35】子育て支援型・地域活性型の利用が可能になりました

お問い合わせ 建設課 管理建築班 ☎内線 319

町と独立行政法人住宅金融支援機構は、子育て支援や定住促進のため、長期金利固定住宅ローン「フラット35」の金利を**当初5年間、0.25%引き下げる**と定めた協定を締結しました。

次の補助事業がこの協定の対象となります。ぜひ、ご活用ください。



- ＜対象となる町の補助事業＞
- ◆若年世帯定住促進事業（最大 100 万円）
 - ①若年子育て世帯で住宅を取得する方
 - ②新規転入者で新築住宅を取得する方
 - ◆住宅リフォーム事業（最大 15 万円）
 - ①三世代以上での同居をするために住宅を取得する子育て世帯の方
 - ②空き家を取得し、改修する方
 - ◆県外転入者空家改修事業（最大 100 万円）
空き家を取得し、改修する方
- ※詳しくは、建設課管理建築班（役場3階）へお問い合わせください。
※フラット35の概要など詳しくは、住宅金融支援機構ホームページ（<https://www.jhf.go.jp/>）をご覧ください。

お知らせ **4** 新たな生活を始める新婚夫婦を応援します

お問い合わせ 福祉課 社会福祉班 ☎内線 7125

町では、結婚新生活支援事業として、新婚夫婦の新居購入や賃借、引越しに係る費用を補助します。

対象 令和2年1月1日から令和3年3月31日までに入籍した夫婦
※婚姻日における年齢が夫婦ともに34歳以下であることのほか、所得制限などの要件があります。

対象経費 ①新居の住居費（購入費、家賃など）
②新居への引越費用

補助金額 1世帯当たり 30 万円以内

※詳しくは、福祉課社会福祉班（保健福祉総合センター1階）へお問い合わせください。

お知らせ **5** コロナ離職者の「再就職」を応援します！

お問い合わせ 富山県人材活躍推進センター ☎411-9169

県では、新型コロナウイルスの影響により離職を余儀なくされた方々の再就職を後押しするため、県内の事業主が行う一定期間の試行雇用（最大3か月のトライアル雇用）を通じた正規雇用化への取り組みを支援します。

詳しくは、富山県人材活躍推進センターホームページをご覧ください。
（<https://job-suishin.jp/news/2391/>）



お知らせ **1** 冬期間の除排雪と上下水道の適切利用にご協力ください

お問い合わせ 建設課 建設班 ☎内線 311、建設課 上下水道班 ☎472-4646
中新川広域行政事務組合 下水道課 ☎464-1315

＜除排雪にご協力ください＞
毎年冬期間は、通勤・通学路などの道路交通の確保を目的として、道路や歩道の除排雪を行っています。

◆除雪作業にご協力ください
降雪時は、午前2時現在での積雪がおおむね10cmを超えると、除雪車が出動して除雪作業を開始します。この除雪作業をスムーズに行うため、次のとおり皆さんのご協力をお願いします。



- ①自宅前道路の自主的な除排雪
- ②路上駐車禁止
- ③屋根雪を道路に落とさない
- ④立木などの道路への倒伏防止
- ⑤道路の落葉などの清掃

◆流雪作業にご協力ください

新雪 30 cm未満	上市消防署と各町内会とが連絡をとって自主的に流雪を実施してください。
新雪 30 cm以上	流雪計画表に基づき、上市消防署の指示に従って流雪を実施してください。

※流雪計画は、上市消防署（☎472-2244）へお問い合わせください。

＜流雪の注意事項＞

- ①流雪時間は、午前9時から正午まで、および午後1時から午後5時までとし、決められた日以外は流雪しないでください。
- ②流雪日は、事前に上市消防署から各町内会の区長に連絡します。流雪作業は、上市消防署および区長の指示に従ってください。
- ③流雪をする町内会は、必ず割り当ての監視員（増員あり）を配置してください。
- ④流雪計画表以外の町内会が流雪する場合は、事前に上市消防署に連絡し、その指示に従ってください。

お知らせ **2** マイナンバーカードの申請・受け取りはお済みですか？

お問い合わせ 町民課 住基戸籍班 ☎内線 147

◆マイナンバーカード臨時交付窓口
日時 12月14日（月）17:15～19:00、27日（日）8:30～12:00
場所 町民課2番窓口（役場1階）
持参するもの 通知カード、本人確認ができるもの、ハガキ（発行通知書）

令和3年3月からのマイナンバーカードの健康保険証としての利用開始に先立ち、総務省より交付申請書が順次発送されます。スマートフォンでも申請できますので、お早めに申請をお願いします。
なお、国保加入者の方で介護保険証をお持ちの方を対象に申請の支援を行っています。ご自身での申請が困難な方は、町民課4番窓口にお越しください。

＜ご家庭の水道管も冬支度をお願いします＞

◆水道管の破裂などにご注意を！
水道管の凍結時季を迎えています。水道を使いすぎているか、また、漏水していないか、こまめに水道メーターや水道管の点検をお願いします。

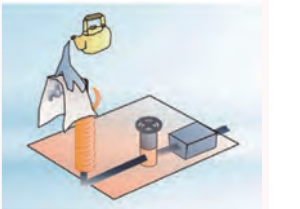
漏水の確認方法は、宅内の蛇口をすべて閉めた状態で、メーターボックス内にある水道メーターの銀色のコマを確認してください。



コマがゆっくりでも回っている場合は、漏水している可能性があります。漏水の場合は、町の指定給水装置工事業者に修理を申し込んでください（修理費用は自己負担となります。）。

◆水道管の凍結対策
むきだしになっている水道管は、保温材などで保温しましょう。

また、長期間、家を留守にされる方や、空き家を所有されている方は、メーターボックス内の止水栓を閉めて、水抜きを行い、凍結を防いでください。



水道管が凍結した場合は、タオルなどを巻き、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。水道管が破裂するおそれがありますので、熱湯は絶対にかけないでください。

◆冬季は認定料金になる場合があります
積雪などで検針ができない場合は、使用水量を推定し、「認定料金」として支払っていただいています。なお、料金の精算は、雪が解けて検針ができた時点でを行います。

◆冬季の融雪の上水道使用について
融雪に水道水を使用すると、水道料金が増額するとともに、下水道料金も増額となる場合がありますので、ご注意ください。



上市町議会 12月定例会日程

お問い合わせ 議会事務局 ☎内線 272

会期 12月8日（火）から16日（木）までの9日間

日にち	内容
8日（火）	本会議・全員協議会
9日（水）・10日（木）	議案調査日
11日（金）	本会議（一般質問など）
12日（土）・13日（日）	休会
14日（月）	総務教育常任委員会
15日（火）	産業厚生常任委員会
16日（水）	全員協議会・本会議

12月3日～9日は障害者週間です **みんなでつくる共生社会**
◆相談窓口（相談無料です。）
（福）新川会地域生活相談室 ☎472-1118
（福）むつみの里地域生活支援センター自然房 ☎473-1644



募集案内 - recruitment guide -



上市町職員(土木技術)を募集します

お問い合わせ 総務課 職員班 ☎内線 216

試験区分 職務経験者(3年以上)

職種・人員 行政職(土木技術)若干名

受験資格

- ①昭和56年4月2以降に生まれた方
- ②民間企業や公的機関などで土木関係の設計や施工管理の職務経験が3年以上ある方(令和2年3月31日現在)
- ③普通自動車運転免許を保有、または採用までに取得見込みの方

採用予定日 令和3年4月1日

申込期限 12月23日(水) 必着

第1次試験日 令和3年1月17日(日)

※申込方法・勤務条件など詳しくは、総務課職員班(役場2階)へお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

上市町営住宅の入居者を募集します

お問い合わせ 建設課 管理建築班 ☎内線 317

受付期間 12月7日(月)～25日(金)

抽選日 令和3年1月15日(金)

募集住宅

住宅名	戸数	間取り	家賃(月額)	建設年度
稗田町営住宅(稗田1番地)	1戸	2DK	21,000円 ～48,200円	平成8年度
	2戸	3DK	23,100円 ～54,000円	平成8・10年度

主な入居資格

- ・親族と同居する方
 - ・月額平均世帯所得が15万8,000円以下の方など(裁量階層世帯の場合は、25万9,000円以下)
- ※申込方法など詳しくは、建設課管理建築班(役場3階)へお問い合わせください。

「富山正社員ジャンプUPセミナー」受講者を募集します

お問い合わせ 富山県商工労働部労働政策課 ☎444-8897

対象 概ね20～54歳の方

参加無料

実施時期 令和3年1月～2月

内容 正社員就職基礎コース(4～5日間)
インターンシップコース(4～5日間)
1day レッスン身だしなみ講座

申込方法 セミナーホームページからお申し込みください。(https://toyama-seishain.jp/)

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績として認定されます。

放送大学4月入学生を募集します

お問い合わせ 放送大学富山学習センター ☎0766-56-9230

BS放送やインターネットで授業を視聴して、自宅マイペースに学習できる通信制の大学です。

大学を卒業するために学ぶことはもちろん、資格取得や知識を深めるために必要な科目だけ学ぶこともできます。資料請求は無料です。

出願期間 令和3年3月16日(火) 必着

※詳しくは、「放送大学 富山」で検索ください。



イベント案内 -event guide-



こどもの城だより ～12月行事～

お問い合わせ ☎473-0001

内容	日時		
乳幼児教室(子育て相談)	ちびっこ広場(4か月から1歳頃まで)	1・15日(火)	
	ぞう組(2歳児)	2・9・23日(水)	
	うさぎ組(1歳児)	3・10・24日(木)	
	合同クリスマス会	16日(水)	
教室・イベント	将棋クラブ	5・26日(土)	10:00
	★世代間交流クリスマス会	6日(日)	13:30
	体操教室(がけっこ)	12日(土)	13:00
	プラバンづくり	13日(日)	10:30
	★ヒップホップダンススクール	18日(金)	15:45
	おりがみ教室	19日(土)	10:30
	★書道教室	25日(金)	13:30
	★フラワーアレンジメント教室	26日(土)	13:30
	アイロンビーズづくり	27日(日)	10:30
	★パソコン教室	28日(月)	10:00

★開館時間

月～金 10:00～18:00
土・日・祝日 9:00～17:00

★休館日
20日(日)、29日(火)～1月3日(日)

※★印は要予約です。



▲昨年の合同クリスマス会の様子

令和3年 はたちのつどい

お問い合わせ 教育委員会事務局生涯学習班 ☎内線 344

日時 令和3年1月10日(日) 10:30(受付10:00)

場所 北アルプス文化センター

対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

内容 式典・アトラクション・記念撮影

※町在住の新成人の方には12月上旬に、はたちのつどい実行委員会から案内状が届きます。

なお、住所を他市町村へ移されている方も参加できますので、参加を希望される方は12月11日(金)までに教育委員会事務局生涯学習班へご連絡ください。

～感染対策を講じたうえで開催します～

- ①ご家族の入場を各ご家庭につき1人までと制限します。
- ②自由歓談を中止します。
- ③当日お越しになれない方のために、式典から記念撮影までの模様を「上市町 Youtube 公式チャンネル」にてライブ配信する予定です。
- ④発熱や風邪の症状がある方は、出席を見合わせるなどのご配慮をお願いします。当日は、会場入口にサーモグラフィカメラを設置します。



常願寺ハイツ「冬の特別教室」

お問い合わせ 常願寺ハイツスポーツ公園 ☎462-1164

常願寺ハイツ「冬の特別教室」の電話予約受付が12月2日(水)13:30から始まります。子どもから大人まで楽しめる水泳教室などが開催。運動不足になりがちな冬も健康づくりをしましょう!

～感染対策を徹底したうえで開館しています～

皆さんが安心して来館できるよう、(一社)日本フィットネス産業協会が定める「新型コロナウイルス感染症拡大対応ガイドライン」に沿った対応を行っています(写真は対応の一部)。



▲施設各エリアの消毒剤設置 ▲入館時のマスク着用・検温・飛沫防止対策など

※詳しくは、常願寺ハイツスポーツ公園ホームページをご覧ください。(http://www.joganji-sports.com/)

北アルプス文化センター開館35周年記念事業

第30回 北アルプス音楽祭

チケット発売中

お問い合わせ 北アルプス文化センター ☎473-1818

日時 12月6日(日) 14:00開演(13:30開場)

場所 北アルプス文化センター

入場料 500円(全席自由、高校生以下無料)

出演 内山 太一(声楽家)、北アルプス吹奏楽団、南加積小学校、上市中学校、上市高校
【ゲスト出演】岡本 美和子(アルトサクソフフルト奏者) & バンドメンバー

「人生の終い方」について話をしよう

「まだ元気がから大丈夫」「まだ若いから大丈夫」そんな声も聞こえてきますが、元気がうちに話をしましょう。例えば身近な人が病気になる、時、芸能人の健康に関するニュースを見た時、映画やドラマを見ながら、など日常の中のこととして、自分自身も「やっただけで構いません。自分もやっただけで構いません。自分もやっただけで構いません。」

「人生の終い方」について話をしよう

このコーナーでは、これまで「終活」「在宅看取り」「人生会議」などをテーマに、何度か取り上げてきました。皆さんは、一度は「自分の人生の終い方」について考えてみたことがありますか? 考えるだけでなく、何かに書き留めたり、家族やかかりつけ医やケアマネジャーなどに話をしたりしたことがありますか?

「人生の終い方」について話をしよう

いざというときは、自分よりも家族が大事な決断をすることの方が多いため、そんな時、あなたの声を家族が聞いていければ、そしてその声の数が多ければ多いほど、あなたの望む選択を家族が選んでくれるでしょう。自分の人生のフィナーレが残念な形にならないよう、ぜひ話をしてみてください。



かみいち総合病院

内科医長

河合 皓太

かみいち総合病院 外来診療受付時間

平日	正面入口開錠時間		8:00
		午前	8:30
	午後	13:00	
		※脳神経外科は13:30	

※受付終了時間は、診療科によって異なります。
※土・日・祝日および年末年始は、外来診療は休診します。
※緊急時は、一度病院へ電話するか、救急車を要請してください。

《年末年始の外来診療案内》

12月29日(火)から1月3日(日)までの間、外来診療を休診します。

かみいち総合病院 ☎472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp/>

屋根工房上野

- ・瓦屋根工事全般(新築・リフォーム・解体 etc)
- ・板金工事(屋根・雨樋 etc)
- ・各種屋根工事(コロナル屋根の修理・改修 etc)

☎090-4255-9253
☎076-461-3829 上市町正印 659-2

※各種イベントに関して、マスク着用や手洗いなど基本的な感染対策の徹底にご協力をお願いします。また、今後の状況によって中止することがあります。

12月の教室・講座スケジュール

※日程が変更になる場合があります。

上市町働く婦人の家

お問い合わせ ☎ 473-0075

講座名	曜日	開始時間	開催日
リアリティフラワー		9:30	7 21
煎茶(皇風)		13:30	7 21
フラワーデザイン		13:30	7 21
書道	月	13:30	14 21
華道(池坊)		13:30	14 28
3B体操		14:00	7 14 21
玄太極拳		19:30	14 28
刺し子・リフォーム		9:30	8 22
手芸・手編み		10:00	1 15
茶道(遠州)		13:00	8 22
オカリナ		13:20	8 22
スポーツ吹き矢・ベタンク(火)	火	13:30	1 15
絵てがみ(A)		13:30	15
絵てがみ(B)		13:30	8 22
新川民謡研究会		18:30	1 8 15 22
社交ダンス(火)		18:30	12月はお休みです。
パッチワーク		9:30	2 16
ちぎり絵		9:30	12月はお休みです。
フォークダンス	水	10:00	2 9 16 23
ペン習字		13:30	9 23
料理(夜)		17:30	9 23
社交ダンス(水)		18:30	2 9 16 23
料理(昼)		9:30	10 24
茶道(表千家)		9:30	10 24
大正琴(アルプス)	木	10:00	3 17
相撲甚句		10:30	10 24
大正琴(りんどう)		13:00	3 17
スポーツ吹き矢・ベタンク(木)		13:30	3 10 17
タイ式ヨガ		18:00	3 10 17 24
ちりめん細工		9:30	11
民舞踊	金	13:30	18 25
太極拳		13:30	11 25
レザークラフト	土	9:30	5 19
フラダンス		10:00	5 12 19

～講座を受講してみませんか?～

働く婦人の家では、受講生を随時募集しています。なお、講座を受講される方は「婦人の家友の会」に入会していただきます。
年会費は1講座につき1,200円(途中入会の場合は100円×月数分)です。
 現在、会員は約300人。研修や教室などを開催し、講座の枠を超えて会員同士が楽しく交流しています。皆さんも、学びながら自分らしく輝きませんか?

上市町総合スポーツクラブ“さんさん”

お問い合わせ “さんさん”事務局(B&G 体育館内) ☎ 472-1971

教室名 (☆は生き生きつぎヘルスポイント対象)	曜日	開始時間	開催日
ピラティス(朝)★	ⓑ	10:30	7 14 21
ジュニアビック教室	ⓑ	18:00	7 14 21
ジュニアバレー教室	ⓑ	19:00	3月までお休みです。
はつらつ卓球(ラージ球)★	ⓑ	10:00	1 8 15 22
シニアエクササイズ宮川★	ⓑ	13:30	1 8 15 22
気軽に卓球(硬式球)★	ⓑ	10:00	2 9 16 23
ゆったり体操教室音杉★	ⓑ	10:00	定員に達しています。
シニアエクササイズ相ノ木★	ⓑ	13:30	2 9 16
かけっこ教室 A	ⓑ	17:00	2 9 16
かけっこ教室 B	ⓑ	18:00	2 9 16
サッカー教室	ⓑ	18:00	2 9 16 23
楽しく卓球サークル(ラージ球・硬式球)★	ⓑ	10:00	3 10 17 24
シニアエクササイズ柿沢★	ⓑ	13:30	3 10 17
ストレッチヨーガ★	ⓑ	15:30	3 10 17 24
子どもバドミントン教室	ⓑ	18:00	3 10 17 24
ピラティス(夜)★	ⓑ	19:30	3 10 17
やわやわボックス★	ⓑ	10:00	4 11 18 25
シニアエクササイズ弓庄★	ⓑ	13:30	4 11 18 25
パワーヨーガ★	ⓑ	19:30	4 11 18 25
キッズうんどう教室 ※限定6人	ⓑ	15:00	第2期(10~12月)、第3期(令和3年1月~3月)は定員に達しています。
トランポリン教室(Ⅰ部) ※限定12人	ⓑ	15:00	
トランポリン教室(Ⅱ部) ※限定18人	ⓑ	16:15	
ホープズ卓球教室	ⓑ	19:00	5 12 19
筋トレ&ストレッチ	ⓑ	19:00	5 12 19

ⓑ弓庄公民館 ⓑ柿沢公民館 ⓑ相ノ木会館 ⓑカミール ⓑ音杉公民館(弓庄コミュニティ)
 ⓑ働く婦人の家 ⓑB & G 体育館 ⓑ宮川公民館 ⓑ上市町体育センター

柿沢コミュニティセンター

お問い合わせ ☎ 473-8100

教室名(講師)	料金	日時
陶芸教室 (吉野 香岳 氏)	陶芸 1,300円 絵付け 1,500円 ろくろ 3,000円(要予約)	2日(水) 9日(水) 23日(水) 26日(土) 10:00
工作教室 (浦田 和夫 氏)	1作品 500円から	13日(日)
ステンドグラス教室 (西島 直義 氏)	1回 1,500円 (材料・キット代別途)	27日(日) 13:30

上市図書館へようこそ!

12月

開館時間 10:00 ~ 18:00

お問い合わせ 図書館 ☎ 472-6494
えほんしつ ☎ 472-2211

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1/1	1/2

黒地に白文字の日は休館日

今月のイベント

★絵本のよみきかせの会

日時 12月13日(日) 10:30 ~ 場所 絵本コーナー

★読書会

日時 12月25日(金) 13:30 ~ 場所 3階対面朗読室
課題図書「女が外に出るとき」 犬養 道子 / 著

今月のおすすめ本

「すごいエスカレーター」

田村 美葉 / 著、エクスマレッジ / 発行



エスカレーターは、人類の歴史の中では最近登場した乗り物です。「多くの人をなるべく早くスムーズに上下に移動させる」という機能は、デパートや地下鉄の登場によって誕生しました。この本では、著者が厳選した日本のベストエスカレーターが紹介されています。見どころ満載の楽しい写真集です。

図書館ミニ情報

図書館でクリスマス気分を

味わってみませんか?

上市図書館では、今年も「クリスマス展示」を行います。クリスマスに関係のある本を中心に、料理本やマナー本なども展示しています。皆さん、ぜひご覧ください!



今月の新着本

★一般書

三島由紀夫事件 50年目の証言 西 法太郎 / 著
日本懐かしスニーカー大全 佐藤 誠二郎 / 著

★児童書

ゴミの島のサバイバル ゴムドリ co./文
ビーターラビットのクリスマス レイチェル・ボーデン / 文

えほんしつ “ゆめぼつけ”

ひよひよの会 毎週月曜 10:45 ~
おはなし会 毎週日曜 10:45 ~



※今後の状況によって、中止などの対応をとることがあります。

親子で楽しむ 12日(土) おりがみ教室 10:30 ~
サンタクロス・リースを作ります

今月のオススメコーナー 「やったー!クリスマス!!」



図書館ホームページ・図書館報「こんにちは図書館です」でも、新着本情報などがご覧いただけます。

アルプスの湯であたたまろう!

お問い合わせ ☎ 473-9333

12月

今月の催し物 (12:30開演、観覧無料)

5日(土) 松前一座	公演
12日(土) もみじの会	公演
19日(土) 劇団「絆」	公演
26日(土) 藤山一座	公演
27日(日) 新川民謡研究会	「ふるの日」公演

※今後の状況によっては、中止になる場合があります。

年末年始の営業案内

12月	30日(水)	17:00までの営業
	31日(木)	休業
	1日(金)	休業
1月	2日(土)	17:00までの営業
	3日(日)	通常営業

「ゆ〜布(音杉農産物直売組合)」開催中です

日時 毎週火・木・土曜日 13:00 ~ 16:00

場所 保健福祉総合センター1階 ロビー

※19日(土)が今年最後の夕市になります。

ロビー展示

※日程が変更になる場合があります。

ボランティアの樹プロジェクト 期間 12月8日(火) ~ 14日(月)
竹山佳保里のミニチュア工作展 期間 12月15日(火) ~ 30日(水)

「ぽかぽかふれあい塾」どなたでも参加OK!

今回はおうち時間でできるエクササイズを紹介!体をほぐし、運動後はアルプスの湯で温まりませんか?

日時 令和3年2月17日~3月24日(全6回)

毎週水曜日 13:30 ~ 14:30

場所 保健福祉総合センター2階 コミュニティプラザ

定員 30人程度 参加費 3,000円(入浴券付き)

申込期間 12月10日(木) ~ 令和3年2月10日(水)

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、上市町健康文化振興財団(☎473-9333)へお申し込みください。

※申込書は、財団ホームページでダウンロードできます。

ARKS

オークス セシモニーホール 上市

個別相談 随時受付中

葬祭ディレクターが葬儀・法要に関するご相談を承ります。
お気軽にお問い合わせください。

※お越しの際は、事前にお問い合わせください。 上市町湯上野96-1 TEL 076-472-1194

広告

健診・教室名	対象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	令和2年7月～8月10日生	12月3日(木)	13:00～13:30	健診票・母子健康手帳・バスタオル	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
	令和2年8月11日～9月10日生	1月7日(木)			
1歳6か月児健診	令和元年5月生	12月10日(木)	13:00～13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳・バスタオル	※フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフッ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
	令和元年6月生	1月14日(木)			
3歳児健診	平成29年6月生	12月24日(木)	13:00～13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳・バスタオル	※尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。
	平成29年7月生	1月28日(木)			
離乳食教室	令和2年6月生	12月16日(木)	9:00～9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
	令和2年7月生				
すくすく教室	令和2年3月生	12月16日(木)	13:00～13:30	母子健康手帳	※要予約
	令和2年4月生				
ママ&ベビーサポート教室	産後4か月までの お母さんとお子さん	12月9・23日(木)	9:00～9:30	母子健康手帳・バスタオル	※定員5組(申込順)

※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お越しの際は、自宅での体温測定とマスク着用をお願いします。お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

1歳6か月児健診の子どもたち



伊東 心陽 ちゃん
見附 煌柱 ちゃん
堀田 ひな ちゃん
碓井 樹璃 ちゃん
永原 来実 ちゃん
當波 奈子 ちゃん
西尾 友花 ちゃん
家城 ひより ちゃん
橘 奏多 ちゃん

今年度の施設がん検診は12月まで!

今年度の施設がん検診は、12月で終了です。受診を希望される方は、お早めに指定医療機関へご予約ください。

医療機関	電話番号	がん検診実施状況			
		胃バリウム	胃内視鏡	大腸	前立腺
かみいち総合病院 健診センター	472-5136	○	○	○	○
池田内科医院	472-5222	-	○	○	○
中村内科クリニック	473-3360	-	○	○	○
酒井医院	473-1118	-	-	○	○
安本内科クリニック	472-0228	-	-	○	○
わかさ医院	473-9380	-	-	○	○
渡辺整形外科医院	472-0103	-	-	-	○

※子宮、乳房の施設がん検診は、令和3年3月までです。

集団がん検診の予約もお早めに!
今年度の集団検診は次の日程で最後になります。直前になると予約がとりにくくなりますので、お早めの予約をお願いします。
日時 1月18日(月)、2月7日(日) 場所 保健福祉総合センター

★毎月19日は、「食育の日」。ちょっとした疑問に管理栄養士がアドバイス!★

食育の豆知識 その6 ～幼児前期～

今月は、幼児食の始まりとなる生後1～2歳の「幼児前期」です。

★食生活の基礎をつくる大切な時期です
幼児期は、食生活の基礎をつくる大切な時期なので、離乳食を卒業してから2歳頃までは、**3回の食事と2回の間食**を決まった時間に食べさせ、食事のリズムをつくり、望ましい食生活が身につくようにしていきます。また、かむ力や味覚、消化器官の発達はまだまだ不十分なので、幼児食(1～2歳)で少しずつ大人の食事に近づけていきます。

★「かむ力」を育てましょう
2歳頃から奥歯が生えそろうと始め、かむ力が強くなっていきます。やわらかいものだけでなく、かみごたえのあるものを加えて、いろいろな食感を体験し、かむ力を育てましょう。ただし、乳歯が生えそろう3歳頃までは固さに注意が必要です。丸飲みや噛みつぶさないで、かむ力に合わせて固さを調節してあげましょう。

★主食・主菜・副菜をそそぎましょう
1日に必要な食品の目安量は、下の表を参考に、食事は主食・主菜・副菜をそろえるように心掛け、いろいろな食品をとるようにしましょう。食事でもりきれない部分は、間食で補いましょう。この時期は、体格や食欲の個人差が大きく、食べる量にムラがあります。毎日すべての食品を食べなければいけないと思わず、数日間バランスをとりながら食事とっていきましょう。

★1日に必要な食品の目安量

	主食	主菜				副菜					牛乳・乳製品	果物
主な食品	ごはん	卵	魚	肉	大豆製品	緑黄色野菜	淡色野菜	イモ類	キノコ類	海藻類		
1日の目安量	300g	1個	30g	25g	40g	60g	75g	50g	5g	5g	400ml	100g

内容	日時	場所	備考
わきあいあい健康長寿! 介護予防教室	1日(火) 13:30～14:30	宮川公民館	参加費 無料 持ち物 介護予防手帳、水分、タオル、運動しやすい服装、マスク
	2・16日(木) 13:30～14:30	南加積公民館	
	9日(水) 13:30～14:30	相ノ木会館	
	17日(木) 13:30～14:30	柿沢公民館	
	23日(水) 10:00～11:00	音杉公民館	
25日(金) 13:30～14:30	弓庄公民館		
生き生きつぎヘルスポイント対象です! 足腰しっかり貯筋体操教室	① 10:00～11:15 (受付9:30) 4・11日(金) 18・25日(金) ② 13:45～15:00 (受付13:15)	カミール2階	参加費 無料 ※要予約 定員 各回25人(1日50人) 持ち物 水分、タオル、運動できる靴、マスク、荷物を置くシート
ほっと一息できる場所 おれんじカフェ	10日(木) 13:30～15:00	保健福祉総合センター 1階 会議室	参加費 無料 ※要予約 ※当分の間、カミールは使用しません。

※自宅で必ず体温測定をして、マスクを着用してお越しください。また、ご自身やご家族の体調が少しでもすぐれない場合は、参加を控えてください。会場の衛生管理には細心の注意を払いますが、参加者の皆さんも基本的な感染症対策にご協力ください。

～ お元気チェックリストの結果と介護予防の大切さ ～

5月に65歳以上の方へお元気チェックリストを送付したところ、3,894人(64.0%)の方から返信がありました。回答いただき、ありがとうございました。

お元気チェックリストは、日常生活を振り返りながら自己記入することで、①生活機能の低下、②運動機能の低下、③低栄養状態、④口腔機能の低下、⑤閉じこもり、⑥認知機能の低下、⑦うつ病の可能性が判断できます。この7項目の中で1項目でも該当した約半数の方に、7月中旬にいきいき元気クラブ(介護予防教室)の案内を送付しました。

また、全体では、うつ病の可能性、認知機能の低下、口腔機能の低下に該当する方が多く、昨年と比較して、閉じこもり、うつ病の可能性、認知機能の低下に該当する方が増加し、新型コロナウイルス感染予防の自粛生活の影響が推測されます。

感染を恐れるあまり外出を控えすぎて生活不活発となり、身体や頭の働きが低下しないように、新しい生活様式の中で自分なりの介護予防に取り組むよう意識して生活しましょう。

【チェックリスト地区別回収率】

地区名	回収率(%)
上市	66.4
音杉	65.0
白萩	55.2
南加積・山加積	60.8
宮川	66.1
柿沢	61.4
相ノ木	65.7
大岩	62.7
弓庄	54.7

いきいき元気クラブの様子
参加者からは、「椅子から立ち上がるのが楽になった。」「便秘が改善した。」「メリハリのある生活が送れるようになった。」との声が聞かれました。

保健委員として地域に「健康づくりの輪」を広げませんか? ～保健だより～

地域が一体となって健康づくりを推進していくため、町では毎年、保健委員の推薦を各町内会にお願いしており、現在149の方が活動しています。

保健委員の方には、自分自身が健康増進につながることを積極的に実践してもらい、そして、健康に関する自分の住んでいる地域の方々へ広めていただいています。

保健委員になることで、自分や家族の健康に関心を持つたり、自分の住む地区に興味を持って活動するきっかけにもなりますので、ぜひご協力をお願いします。

◆たばこに関するアンケート調査の結果について
(令和元年度実施)
118の町内会の公民館の受動喫煙防止への取り組み状況を調査したところ、43か所(36.4%)が敷地内禁煙や室内禁煙などの取り組みを行っているとの回答がありました。

今年4月から、「健康増進法の一部を改正する法律」が全面施行され、多くの人が利用する施設などは、原則屋内は禁煙となりました。

望まない受動喫煙を防止するための取り組みを身近な場所から地域ぐるみで推進しましょう。

【主な活動内容】
◆研修会・勉強会への参加
研修会などに参加し、健康に関する知識を深めます。
◆検診などへの協力
地域を巡回する胸部エックス線検診や集団がん検診、たばこに関するアンケート調査の回答に協力します。
◆地域活動の実践
町が開催する研修会などで得た健康知識を地域へ広めるための活動を行います。

▲検診の際は受付のお手伝いなどを行っています

生き生きつぎヘルスポイント ～12月の対象事業～

5ポイント
★大腸がん検診・特定保健指導
上市町保健センター (☎473-9355)

1ポイント
★"さんさん"教室(11ページ)
★足腰しっかり貯筋体操教室(12ページ)
★ふれあい健康教室
上市町健康文化振興財団 (☎473-9333)

ポイントを獲得できるのは12月まで!
健康づくりに終わりはありません!健康寿命を延ばすためにも、皆さん継続して取り組んでいきましょう!
※ポイントシールの配布は1月29日(金)までです。



上市えきなか古本市

今年で3回目となる「上市えきなか古本市」が富山地方鉄道上市駅で11月7日、8日の2日間にわたり開催され、児童書から専門書まで幅広い分野の本が並び、自分だけの一冊を求めて多くの人々が訪れました。

また、今年が目玉として、町出身の池田喬俊さんが東京都などで経営する日本初のりんご館専門店「ポムダムールトーキョー」が凱旋出店。富山県での初出店でもあり、池田さんを知る町民など多くの人々で大いに賑わい、池田さんも「町の皆さんからの応援と愛を強く感じています。」と話していました。

なお、来年1月21日から28日には、富山大和にて催事出店が行われるとのこと。こちらませひお立ち寄りください。



▲ポムダムールトーキョーのりんご館を求めて、多くの人々が行列を作っていました。

白萩西部小学校児童たちが植樹活動

11月13日、湯上野地内で白萩西部小学校の4～6年生児童19人が地元住民とともに植樹活動を行いました。

県の森づくり事業の一環として行われたもので、今回植えたのは、無花粉スギやサカキ、モミジ、ケヤキなどの苗木約250本。児童は、緑豊かに大きく成長することを願いながら、移植ごてなどで土をかぶせた後、雨や雪で根が腐らないように土を踏み固める「根踏み」を行いました。



上市高校生が清掃ボランティア活動

11月11日、13日の2日間、上市高校生徒会執行部の1、2年生24人が丸山総合公園総合体育館の2階デッキや屋外階段を清掃しました。

同館は、来年8月開催予定の全国高等学校総合体育大会空手道競技の会場であり、清掃箇所は観客用入口となる予定です。普段使用されないため、汚れがかなりたまっていました。生徒たちはスポンジやブラシで地道に汚れを落としていきました。そして、きれいになったタイルに生徒たちは、一様に満足気な表情を見せていました。



つるぎくんがペーパークラフトになりました！

町出身で、現在、宮城県で作家兼デザイナーとして活動されている山本泰士さんが今年の上市町美術展に出展したペーパークラフトのつるぎくんの型紙を、山本さんの「いろいろな人に作って楽しんでもらいたい。」との思いから、ご提供いただきました。

見た目のかわいさとは裏腹に難易度がちょっと高めなペーパークラフトのつるぎくん。型紙は、町ホームページからダウンロードできますので、ぜひ挑戦してみてください！



コロナに負けるな！広がる応援の輪

新型コロナウイルス感染症の影響で、物資が不足する中、企業や個人から多くの善意が届けられました。ここでは、その一部を紹介します。



立正佼成会富山教会様（11月2日）
福祉事業所・保育所などへ 手作りマスク 500枚



南加積保育園・サトイモ掘り体験

10月27日、南加積保育園の園児が酒井トシ枝（広野）さん宅の畑でサトイモ掘り体験を行いました。

園児は、黒ボク土で大きく育ったサトイモを土まみれになりながら収穫。サトイモの葉を傘にして遊ぶ姿も見られ、みんなで楽しい時間を過ごしました。

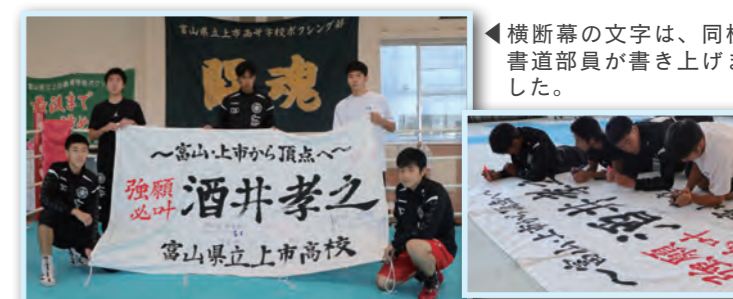
なお、収穫したサトイモは、給食や自宅に持ち帰って美味しく食べたそうです。



上市高校ボクシング部員が先輩プロボクサーを応援

上市高校ボクシング部員が、同校出身のプロボクサー・酒井孝之選手の復帰戦にあわせて、寄せ書きした横断幕とビデオメッセージでエールを送りました。

復帰戦はTKO負けとなりましたが、今後もチャンピオン目指して奮闘する酒井選手の活躍に要注目です！



▲横断幕の文字は、同校書道部員が書き上げました。

▶試合後、酒井選手から自身のYouTubeチャンネルを通して、今回のメッセージへの感謝の思いが伝えられました。チャンネルはこちらからご覧ください。



ライブリード株式会社と上市町が取り組む持続可能なまちづくり

ネットショップ「カモシカnet」を運営するライブリード株式会社（正印）は、自社で扱う椅子型おまる6個を町を通して町内の3保育園に贈りました。

この贈呈式が10月27日、役場で行われ、同社の杉谷光雄社長が中川町長に製品を手渡しました。同社では、デザインが変更になったり、パッケージがつぶれたりした製品などを再度市場に戻す事業を行うことになっており、町が進める持続可能なまちづくりと目標が一致し、今回の寄贈となりました。



▲早速、寄贈された椅子型おまるに座ってみて、お気に入り様子の子もたちでした。（10月27日、南加積保育園）

富山福祉短大生が上市町をプロモーション

富山福祉短期大学の国際観光学科1年生8人が、町出身のアニメ映画監督、細田守さんの作品「おおかみこもの雨と雪」に登場する家のモデルとなった古民家「花の家」（浅生）を地域活性化につなげるため、観光プラン作りに取り組みます。

今回のプラン作りは、花の家に訪れる国内外のファンを町内の他の観光資源や地域に誘導し回遊性を高めるため、町が同大学へ委託したもの。アニメや漫画と地域の結び付きを研究する大石玄富山県立大学准教授が非常勤講師として指導する講義の一環として学生たちは取り組みます。

10月31日、学生と大石准教授が花の家を訪れ、花の家を支えるサポーターの方や訪れていた観光客に話を聞いたりしました。学生たちは、「上市町でしか体験できないようなプランを考えたい。」と話しました。この後、11月に数回のフィールドワークが行われ、来年2月に役場でプレゼンテーションする予定です。



#東京で生きる -No.010-

今回は、上市町での新たなサテライトオフィスの開設に尽力された株式会社アルティネットの永井浩和さん（田島野出身）にお話を伺いました。（文：坂口祐介）※インタビューは、Zoomを使用して実施しました。

■上市町との思い出

自然に囲まれた大好きな上市町で、幼少期はのびのびと健やかに育ちました。クマよけの鈴をジャージのファスナーに付けて小学校へ登下校していたことが懐かしい思い出です。また、特に思い出深い場所は、実家近くの田島野から見下ろす景色です。天気の良いと富山湾や能登半島も見えて子どもながらに大好きなスポットでした。

高校に進学した1983年にはコンピューターに興味を持ち始め、クロダ電機さんで東芝製の8ビットパソコン（パソピア7）を初めて買っていただきました。当時はとても革新的なもので、クロダ電機さんが町で販売した初めてのパソコンだとか（笑）。

その後は独学で勉強してのめり込んでいきました。現職であるIT関連の仕事に携わっているのも、このパソコンの購入がきっかけとなりました。

■西中町商店街にサテライトオフィスを開設

西中町地区の旧山本ふとん店さんの店舗兼住居を改装したサテライトオフィスが、11月26日に開設しました。

開設にあたり、富山県および上市町のサテライトオフィス誘致事業の支援制度を活用しながら、上市町空き家再生プロジェクトのサポートもあり実現することができました。私の所属する株式会社アルティネットは、ITシステム開発を主要業務として東京・湯島に本社があり、上市町での拠点は今回初めてとなります。

オフィスには、私を含む社員が、一定期間入れ替わりで常駐予定です。今後、この施設は弊社の遠隔勤務の場だけでなく、幅広い世代の町民の方がITやVR体験など最先端技術に触れながら交流できるような使い方も考えています。

上市町にしながら新たな発見ができる場所を目指していきますので、皆さん、ぜひ気軽にお立ち寄りください！イベント情報は随時更新していきますので、詳しくは株式会社アルティネットホームページをご覧ください。



▲オフィス外観
山本ふとん店さんの名残りも。



▲オフィス内観（イメージ）



#東京で生きる

No.010

新しい働き方のカタチ。

株式会社アルティネット

永井 浩和 さん

■新しい働き方のカタチ

新型コロナウイルスの影響で生活様式が大きく変化しました。実際、私の会社も2月末から全社員が在宅勤務で仕事を行っています。インターネット環境があればオンラインでどこでも仕事ができる時代となりつつあり、今後、業種・職種によっては、在宅勤務（リモートワーク）が通常の働き方になると思います。興味のある仕事がないから故郷を離れる選択から、『愛着のある地元にながらも好きな仕事ができる新たなカタチ』をこのサテライトオフィスを通じて提案できればと思っています。

私自身の生活も、平日はサテライトオフィスで働き、週末は田んぼの草刈りや大好きな自然と触れ合える生活を楽しみにしています。

ひろかず
永井 浩和 さん

1968年3月生まれ。上市中学校、滑川高校、富山大学卒業後から現職に至るまでIT業界で勤務。現在は株式会社アルティネット常務取締役。新規事業・サービス企画に従事。趣味はゴルフと食べ歩き。

★サテライトオフィス情報は随時更新予定！
株式会社アルティネットホームページ
<https://www.ultinet.co.jp/>



「#東京で生きる」の全文は、フェイスブック「上市町首都圏同窓会」でも公開しています。ぜひ、フォローしてご覧ください！



■かみいち総合病院への応援ありがとうございます！

がんばるかみいち総合病院応援寄附金として

累計 **96件 1,967万7,620円**

※10月21日～11月20日

9件 240万円

～いただいた応援メッセージの一部を紹介します（一部抜粋）～
・うちの子はかみいち総合病院で生まれました。今はすくすく成長しています。小児科にもお世話になりました。お互い頑張りましょう。
・みなさんが頑張って診療をしてくださるので、これからも病院が存続していくのを応援しています。

■町の人口と世帯数

令和2年11月1日現在

人口 **20,025 (-37) (-349)**

男 **9,602 (-26) (-158)**

女 **10,423 (-11) (-191)**

世帯数 **7,868 (-5) (-49)**

() は前月比 () は前年比

※ここでは毎月の住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

■町税のご案内

固定資産税 第3期

国民健康保険税 第6期

後期高齢者医療保険料 第6期

12月25日(金) 納期限

《町税夜間納税相談》

12月25日(金) 17:00～20:00

財務課納税班(役場1階10番窓口)

■年末年始のごみ収集日程

ごみの種類など	可燃ごみ	不燃・プラスチック・資源物	資源物 常設ステーション
12月29日(火)まで	○	○	○ ※17:00まで
12月30日(水)から 1月3日(日)まで	×	×	×
1月4日(月)から	○	○	○ ※8:30から

※各曜日が収集日となっている地区のみ収集します。

■善意銀行（町社会福祉協議会 10/11～11/10）

飯野 美智子 様 使用済み切手 223g

清水 順子 様 タオル 65枚

平井 和恵 様

中学校かばん3個、靴3足

ほほえみの会 様

非接触式消毒噴霧器1台、消毒液1本

匿名様(2人) 日用品7点、タオル17枚

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」→

スマートフォンなどで、いつでもどこでも「広報上市」が読めます！アプリの利用は無料。タブレット端末でも利用できます。ぜひご利用ください。



自治体広報紙を配信するアプリ →



Android版



広報上市

2020.12月号
No.804

発行・富山県上市町 編集・企画課
〒930-0393 富山県中新川郡上市町法善寺1番地 ☎076-472-1111

● 上市町ホームページ <http://www.town.kamichichi.toyama.jp/>
● メール info@town.kamichichi.toyama.jp
● 法人番号 (13 桁) 4 0000 2016 3228

