

食べよう！ いろいろな食材

合言葉 は「さあ にぎやか(に)いただく」

<クイズ>

に文字を入れて、毎日摂りたい10食品群を完成させましょう！

さ か な

あ ぶ ら

に く

ぎ ゆ う に ゆ う

や さ い

か い そ う

に

い も

た ま ご

だ い ず

く だ も の

ヒント

