**子育て世代包括支援センター**

はぐはぐ面談のご案内

妊娠おめでとうございます！

皆様が安心して出産・子育てに臨むことができるよう、妊娠中期から後期にかけて『はぐはぐ面談』を実施します。妊娠出産に関すること、産後の手続きに関すること…この機会に助産師とお話してみませんか？

【開催日程】　　毎月**第２・４金曜日**

【時　間】　　**午後１時～３時**　（１回あたり３０分程度を予定しております）

【対　象】　　妊娠２８週以降の妊婦さんとその家族

【内　容】

　　・妊娠経過について

　　・出産に向けての準備物の確認

　　・バースプランの書き方

　　・産後の手続きについて　　　　　　　　　…など

【場　所】　　上市町保健センター（つるぎふれあい館２階）

　　　　　　　　　　住所：上市町湯上野１１７６

【申込み】　　ご希望日の２日前までに保健センターにお申し込みください

【持ち物】　　母子健康手帳　出産・子育て便利帳

※対象の方におおむね妊娠２８週から３５週前後にはがきでご案内する予定です。

※ご予約がなかった場合は、状況を確認するお電話をさせていただきます。

申し込み・問い合わせ　　上市町保健センター　Tｅｌ　473-9355