

Contents

P 2 新年のごあいさつ

- P 4 受賞おめでとうございます
民生委員・児童委員が改選されました
- P 6 かみいち 2022 年を振り返る
- P 8 消防通信・各種相談日
- P10 暮らしのお知らせ
- P12 イベント・募集案内
- P14 図書館・アルプスの湯・各種教室案内
- P16 こんにちは！地域包括支援センターです
保健だより
- P18 まちの話

裏表紙 #東京で生きる -No.28-

今月の表紙 「NHK のど自慢」

12月4日、日曜日のお昼を代表するテレビ番組「NHK のど自慢」が、北アルプス文化センターで公開生放送されました。

同番組は、昭和 21 年に始まった日本でもっとも歴史のある音楽番組の一つです。

たくさんの出場応募者の中から選出された 175 組が予選会に参加し、さらにその中から 18 組が選ばれ、自慢の歌声を披露しました。ゲストには、山川豊さんと伍代夏子さんを迎え、出演者と会場が一体となって「のど自慢」を楽しみました。

新型コロナワクチン接種のご案内

新型コロナワクチン接種は、現在、町内 4 か所の医療機関で実施中です。まだお済でない方はお早めに接種をご検討ください。

なお、かみいち総合病院で実施しているオミクロン株対応ワクチンの接種日は、**1月からは金曜日のみに変更しますのでご注意ください。**

予約申込先 予約用コールセンター

☎ 473-3565 (平日 9:00 ~ 16:00)

※ 12/29 ~ 1/4 は休み。

(1/5 から受付を再開)

※インターネット予約では、いつでも予約が可能です。



新年のごあいさつ

令和5年は新町制70周年

明けましておめでとうございます。町民の皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃から町政に関し、多大なるご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、浦田樹里選手のカヌースプリント女子日本代表選出や、上市町を拠点に活動するロキテクノ富山の第93回都市対抗野球大会初出場、東京ヤクルトスワローズの内山壮真選手のプロ野球での活躍など上市ゆかりの方々からスポーツで上市町を元気づけてくれた1年でした。

また、町出身の細田守監督のアニメ映画「おおかみこどもの雨と雪」が公開されてから10周年を迎えたことから、西田美術館での企画展、北アルプス文化センターでの監督と県出身の俳優・室井滋さんとの対談、「おおかみこどもの森づくり」プロジェクトの植樹など数多くの企画を実施したところ、県内外から多くの方々から上市を訪れていただきました。

さて本年は、新町制が施行されてから70周年を迎える記念すべき節目



上市町長
中川 行孝

の年であります。先人のこれまでのまちづくりへの功績に心から敬意を表すとともに、これからも第8次上市町総合計画に掲げた各種施策の推進に誠心誠意取り組んでまいります。

最後に、この一年が皆様にとって実り多き年となりますようご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

明けましておめでとうございます。

町民の皆様には、令和5年の新春を健やかに迎えられることを議会を代表して心からお慶び申し上げます。

日頃から議会運営や議会活動に対し、温かいご支援やご協力を賜り心から感謝申し上げます。

議会機能の強化の一環として、昨年の6月定例会よりタブレットを導入し、資料のペーパーレス化や迅速な情報共有に努めております。今後、その利便性を活かして資料のアーカイブ化や町民の皆様への迅速・的確な情報提供につなげてまいります。

さて、ウィズコロナ時代に入り、地域経済も少しずつ持ち直しの動きがありました。ロシアによるウクライナ侵攻によって、燃料費をはじめとする物価が高騰するなど、時代は大変厳しい状況に直面し、議会の果たすべき役割と責任も益々大きなものとなってきております。

このような中、日々研鑽に努め、真に必要な施策の提案など、町民の皆様への負託に応えられるよう努めてま

いります。

また、本年は新町制70周年を迎える記念すべき年であり、この喜びを町民の皆様と分かち合い、引き続き上市町の更なる発展に向けて議会一丸となって全力を尽くしてまいります。

結びに、町民の皆様におかれましては健康に留意され、実り多き年となりますことを祈念いたします。新年のごあいさつとさせていただきます。

上市町議会議員
堀田 喜久男



公職選挙法に基づき、年賀状でのごあいさつができませんので、ご了承ください。

上市町長・上市町議会議員一同





民生委員・児童委員が改選されました

令和4年11月30日の任期満了に伴い、民生委員・児童委員および主任児童委員が一齐改選され、12月1日付けで60人（うち主任児童委員3人）の方が委嘱されました。

なお、任期は令和7年11月30日までです。

【お問い合わせ】福祉課 社会福祉班 ☎内線 7125

地区	担当地区	氏名	地区	担当地区	氏名	
上市	東町	黒田 真由美	白萩西部	湯崎野・白萩西部町営住宅・丸山（湯神子野・眼目新）	宮本 樹子	
	神明町・森元町	酒井 静子		湯神子・堤谷・須山	樋口 歌奈	
	上中町・南町・西中町	酒井 美和子		極楽寺・釈泉寺・稲村・白萩湯上野	村上 睦子	
	石浦町・錦町	大崎 三枝子	白萩南部	西種・東種	道田 美千子	
	旭町	藤原 圭子	宮川	若杉1～5班	酒井 洋子	
	松和町・幸町	野越 サト子		若杉6～9班	富樫 美喜子	
	鍵町・熊野町	森 雅美		中小泉・若杉新	酒井 裕美	
	新町・柳町	稲垣 真理子		劔町・荒田	村上 恵子	
	西町	寺井 貢		森尻1～5班	酒井 淳子	
	栄町・天神町1区	遠藤 幸正		森尻6～13班	大谷 孝美	
天神町2、3区	宮本 修一	東江上・弥市・江又・江又団地		穴戸 修		
音杉	北島1～5班	土井 政美		相ノ木	竹鼻・石仏・大永田	柁 忍
	北島6～9班	本村 雅司			江上・中江上・宮川町営住宅	中田 孝子
	上法音寺	土井 君子			下経田	村上 富士夫
	湯上野	森口 セツ子	相ノ木新町・中開発		渡邊 豊	
	横法音寺1～3、7～14班・横法音寺定住促進住宅	山崎 列子	上経田・上荒又・下荒又		中川 紀子	
	大坪・横法音寺4～6班	相川 節子	放士ヶ瀬・放士ヶ瀬新・アンナガーデン・新清水		瀬川 信子	
	稗田3～5、11区・稗田定住促進住宅	岡部 真知子	放士ヶ瀬新（ひまわり台）・久金新団地		宮浦 江美	
	稗田1、2、6、10区・細川機業住宅	松本 栄千子	飯坂新・中青出・青出新・飯坂・久金・下青出・久金新・上条沖		中川 節子	
	稗田7～9、12区・四ツ葉園・稗田町営住宅	真野 美紀子	柿沢		柿沢1～3区	岡崎 昭夫
	法音寺	中村 幹雄			柿沢4区・新屋	土井 了
正印・上正	種昂 ひとみ	女川・館・常楽園・陽南町営住宅		森井 淳子		
南加積	正印・正印新・川原田	石黒 秀幸	大岩	大松・大松新・塩谷	種五 作夫	
	三日市	筒井 敦子		大岩・浅生・桧谷・大沢	中田 眞法	
	広野（四ツ屋・3組の1、3組の2・南部・中部）	平井 洋美	弓庄	横越・横越団地	増田 一美	
	広野（北部・中北・浦北・横道）・松原野	太田 敏夫		和合・和合団地・和合住宅	埜島 敏一	
	眼目・片地・永代（砂林開）・野島・一越・田島野・斉神新	堀田 紀子		神田・野福・新村	山崎 正晴	
	広市新・野開発・広野新・砂林開	酒井 則子	主任児童委員		石黒 良蔵	
	郷柿沢・柿沢新・三杉町	小林 恵子			深川 紀子	
	黒川・開谷・五位尾・護摩堂	松本 喜美子			松本 裕子	

※令和4年12月1日現在（敬称略）

受賞おめでとうございます



▲表彰状を手にする山岡さんと小竹副町長

富山県知事表彰 地方自治部門統計功労

やまおか えみこ
山岡 恵美子さん

11月15日、富山県民会館で開かれた富山県統計功労者表彰式で山岡恵美子さんが富山県知事表彰を受賞しました。

山岡さんはこれまで国勢調査に5回、工業統計調査に15回、労働力調査に20回など合計63回の各種統計調査に従事し、また、他の統計調査員の模範となっていることなどが認められ受賞となりました。

富山県知事表彰 スポーツ部門功労

上市町野球連盟

11月15日、富山県知事表彰のスポーツ部門功労の優良スポーツ団体として上市町野球連盟が受賞しました。

同連盟は、スポーツ少年団や中学校野球部、女子野球チームを対象にプロ野球選手や地元企業野球部による野球教室を積極的に開催し、選手や指導者の交流の場を作るなど野球を通して町のスポーツ振興に寄与したことが評価されました。



▲表彰状を手にする早川亀悦会長
はやかわきえつ

立山土木事務所管内 優良土木工事表彰式

12月2日、令和3年度中に完成した土木工事のうち、特に優れている工事を表彰する「立山土木事務所管内優良土木工事表彰式」が行われました。町内の受賞者は、以下のとおりです。

- 最優秀賞 株式会社山本組
- 良賞 碓井建設株式会社
- 良賞 大西建設工業株式会社
- 良賞 株式会社島田組



▲表彰状を受取る(株)山本組の山本社長

10月

- ▼第8回フォトロゲイニング上市まちのわ
- ▼さんさんスポーツフェスタ
- ▼やわやわキャンプ
- ▼新型コロナウイルスのオミクロン株対応ワクチン接種開始



▲さんさんスポーツフェスタ

11月

- ▼上市えきなか古本市
- ▼上市高校 職場見学
- ▼第43回フレアールかみいちフェスティバル
- ▼第11回かみいち総合病院「病院祭」
- ▼西山遊歩道完成



▲上市えきなか古本市

12月

- ▼民生委員・児童委員一斉改選
- ▼NHKのご自慢



- ▼とみしん上市サテライトオフィス完成披露会
- ▼新型コロナウイルスの3回目接種開始
- ▼学校給食週間で細田守アニメ給食



▲とみしん上市サテライトオフィス完成披露会

1月

9月

- ▼第20回黒川フェスティバル



▲探検家 高橋大輔さん 特別講演

8月

- ▼第39回上市町戦没者追悼式
- ▼福井直秋生誕145周年記念演奏会
- ▼映画「おおかみこどもの雨と雪」公開10周年記念イベント
- ▼ふるさと観光上市まつり



▲「おおかみこどもの森づくり」プロジェクト

かみいち 2022年を 振り返る

2022年皆さんにとってはどのような年だったでしょうか？
この1年間の町の話をも振り返ります。
2023年も皆さんにとって良い年になるようにお祈り申し上げます。



2月

- ▼地域おこし協力隊に有吉直弘さんが着任
- ▼釈泉寺円筒分水槽が国の登録有形文化財に登録
- ▼就農を目指す若者を応援する「農業学舎」設立



▲農業学舎発会総会

3月

- ▼eスポーツ大会「eケーシヨンin上市」
- ▼わきあいあい体操動画リニューアル
- ▼はたちのつどい



▲eスポーツ大会の様子

7月

- ▼第1回上市マラニック
- ▼第49回上市町社会福祉大会
- ▼おおかみこどもの花の家来場者10万人達成
- ▼ロキテクノ富山
- ▼都市対抗野球大会初出場
- ▼劔岳プレミアム商品券2022発売
- ▼岡島秀樹さん野球教室



▲おおかみこどもの花の家
10万人目の来場者

6月

- ▼劔岳山開き
- ▼上市高校 職業を知る会
- ▼つるぎ山菜まつり
- ▼中新川郡民体育大会
- ▼第9回上市町地域公共交通活性化協議会



- ▼大阪桐蔭高等学校吹奏楽部特別演奏会



5月

- ▼B&G海洋センター 体育館のクライミングウォール利用開始
- ▼新型コロナウイルスの小児接種開始
- ▼地域おこし協力隊に所真一さんが着任
- ▼上市町消防団の柿沢分団・大岩分団統合
- ▼上市町赤十字奉仕団40周年 役場・つるぎふれあい館にフリーWi-Fi設置
- ▼上市スマートICで高速バス停供用開始
- ▼O円空家バンク契約第1号

4月



1月の各種相談日



※今後の状況に応じて、中止となる場合があります。

内容	日時	相談場所	お問い合わせ
①年金相談	24日(火) 予約制 10:00～15:00	働く婦人の家	魚津年金事務所 ☎0765-24-5153
②人権・行政相談	11日(水) 13:00～16:00	つるぎふれあい館	町民課 ☎内線 191
③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。	毎週(月)～(金) ※祝日除く 9:00～17:00	つるぎふれあい館	上市町保健センター ☎473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も応じます。	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く 8:30～12:00	町民課相談窓口	町民課 ☎内線 103
⑤法律相談	10日(木) 予約制 9:00～11:00		
⑥結婚相談	10・24日(木) 13:00～16:00		総合相談窓口
⑦心配ごと相談	18日(水) 13:00～15:00	つるぎふれあい館 相談室	上市町社会福祉協議会 ☎473-9300
⑧生活・就労相談	17日(水) 10:00～11:30		
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:15		
⑩心の健康相談 50人未満の事業所で働いている方や労働衛生管理を担当している方を対象としたメンタルヘルスです。	14日(土) 予約制 21日(土) 予約制 10:00～12:00	魚津神経サナトリウム 魚津緑ヶ丘病院	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318 受付時間 9:00～17:00
⑪心の健康相談 心の悩みや病気などの相談に精神科医師が応じます。	11日(水) 予約制 13:30～15:30	富山県 中部厚生センター	富山県中部厚生センター ☎472-0637
⑫にこにこ相談会 お子さんの生活・行動・学習・進路などの相談に専門家が応じます。	27日(金) 予約制 13:30～16:00	立山町 元気交流ステーション	教育委員会事務局 ☎内線 342
⑬看護職員就業支援相談	19日(木) 10:00～16:00	ハローワーク滑川	富山県ナースセンター ☎433-5251
⑭あなたのための相談ルーム 配偶者からの暴力などの相談に民間の女性カウンセラーが応じます。	随時 予約制	予約時に案内	教育委員会事務局 ☎内線 344

電気料金の改定に関するご家庭向けお客さま説明会の開催について

問 北陸電力(株) 富山支店営業部 ☎405-2269

北陸電力富山支店では上市町にお住まいの個人のお客さまを対象とした電気料金の改定に関する説明会を右記のとおり開催します。

参加をご希望の方は、北陸電力(株) 富山支店営業部へお電話にてお申込みください。

☎405-2269 平日9:00～17:00(祝日除く)

日時 2月8日(水)

午前の部 10:00～11:00(受付9:30)

午後の部 14:00～15:00(受付13:30)

定員 各回50人(事前申込制)

申込期間 1月6日(金)～1月20日(金)

場所 上市町文化研修センター 3階大会議室(法音寺15-5)

※説明会の後、個別相談会も実施しますので、ご希望の方はお申し込み時にその旨もお伝えください。

広告

切り替えてもっと快適に!

先 CHANGE!

光サービス基本料金 (テレビ+インターネットで) 月々 **3,740円** (税込) から!

光サービス お申し込み受付中!

ご契約中のお客様 コチラから▶

新規加入のお客様 コチラから▶

おトクがいっぱい! ケーブルプラス電話 もお申し込み受付中!

Net3 光サービス受付専用番号 (平日9:00～17:30) **076-461-3118**

ケーブルテレビ Net3 WEB ▶ <https://net3.tv>

みんなで めざそう 無火災の町!

消防通信

富山県東部消防組合 上市消防署

☎472-2244

白萩西部保育所幼年消防クラブのみんな



上市町秋季消防訓練を実施しました

今年の秋季火災予防運動に合わせて、11月13日、上市川河川敷周辺にて消防訓練を実施しました。この訓練は火災発生時において、消防署と消防団との連携を密にすることや地域住民の防火意識の高揚を目的としています。

なお、本格的な冬の時期を迎え、暖房器具や電気ストーブを使用する際は、周辺に燃えやすいものを置かないようにしましょう。



一般公募普通救命講習について

申込・お問い合わせは、上市消防署までお願いします。
上市消防署 救急係 ☎472-2244

日時 3月12日(日) 9:00～12:00(講習3時間)

場所 上市消防署 2階大会議室(稗田36)

定員 10人程度

※当日は動きやすい服装でお越しください。

※講習開始5分前までに集合してください。

※受付は講習日の1週間前までですが、定員になり次第締め切りますのでご注意ください。



消防出初式

1月6日の午後5時15分(役場開庁時間)から式当日の正午まで、役場前駐車場が使用できなくなります。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

また、当日は早朝から各分団が訓練を行い、消防車のサイレンを吹鳴しますので、火災とお間違えないようお願いいたします。

日時 1月7日(土) 10:00 場所 役場前駐車場

内容 一斉放水・分列行進(防災ヘリ参加)・検閲・式典

東洋大学の公開シンポジウムで講演

11月19日、東洋大学(東京都)で「ローカルにイノベーションを実装する シティーセールスの現状とイノベーターの役割」と題した公開シンポジウムが行われました。

このシンポジウムは、全国各地の先進的な取組みを進める地方自治体や企業が招待され、同大学の研究の一環として開かれたものです。その中で役場企画課の川口仁課長代理が「地方創生の戦略と取組」と題した講演を行い、上市町の概要や町で行う移住促進等の地方創生の取組みなどを紹介しました。



▲講演する川口課長代理

ARKS オークス セシモニーホール 上市

個別相談 随時受付中

お葬式って いくら かかるの?

家族葬と 一般葬の 違いは?

病院から 直接ホールへ 入れるの?

準備して おくものって なに?

お気軽にご相談ください。

お越しの際は、事前にお問い合わせください。

上市町湯上野96-1

TEL 076-472-1194

白萩西部 小学校

広告

マップ: オークス セシモニーホール 上市, 北島神社, 上市-北島線, 北島, 八幡山, 富山県道, 白萩西部小学校

要介護認定高齢者の障害者控除について

問 福祉課 社会福祉班 ☎内線 7124

障害者手帳の交付を受けていない65歳以上の要介護認定者のうち、次の基準に該当する方は、確定申告の際に障害者控除を受けることができます。ただし、控除を受けるには町が発行する「障害者控除対象者認定書」が必要ですので、交付希望の場合は、福祉課社会福祉班へ申請してください。

申請受付開始日 1月4日(水)

※申請書(町ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、84円切手を添えて提出してください。

認定基準(基準日:令和4年12月31日)

▶障害者

- 要介護度2以上、障害高齢者の日常生活自立度B1以上
- 要介護度2以上、認知症高齢者の日常生活自立度II a以上

▶特別障害者

- 要介護度4以上、障害高齢者の日常生活自立度B2以上
- 要介護度3以上、認知症高齢者の日常生活自立度III a以上

介護保険アレコレ

介護保険Q & A

問 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎464-1316

Q 確定申告のために、支払った介護保険料額を知りたいのですが…

A 令和4年1月1日～12月31日の間に支払った介護保険料は、令和4年分の社会保険料控除の対象となります。支払った介護保険料の額は、次のもので確認できます。

- ①【年金天引き】年金の源泉徴収票
※年金機構等から1月中旬頃に発行されます。
- ②【納付書払】領収書
- ③【口座引落】引落口座の通帳

上記での確認が難しい場合や証明書が必要な場合は、中新川広域行政事務組合介護保険課までご連絡ください。

1月の保険料(65歳以上の方)

特別徴収 ありません

普通徴収 第7期(納期限 1月31日(火))

上半期の家庭ごみの総排出量を報告します

問 町民課 生活環境班 ☎内線 141

令和4年4月から9月までの町内の家庭ごみの総排出量は3,232.5tとなり、昨年同期より143.9t増加しました。可燃ごみと不燃ごみでは51.9t減少しました。

今後とも、ごみの分別にご協力ををお願いします。



令和5年度放課後児童クラブの使用申込受付

問 こどもの城 ☎473-0001
福祉課 児童班 ☎内線 7234

放課後児童クラブは、昼間保護者や祖父母等が就労などで留守になる家庭の児童をお預かりしています。

施設名	電話番号
上市中央放課後児童クラブ	090-5685-7602
宮川放課後児童クラブ	472-0620
相ノ木放課後児童クラブ	472-5646
南加積放課後児童クラブ	472-0390

対象学年 新2年生～新6年生

申込期間 1月16日(月)～23日(月) 期限厳守

受付時間 平日 13:00～17:45

※活動内容などの詳細は、各クラブへお問い合わせください。
※白萩西部小学校区の方は、萩っ子放課後クラブ(☎080-8696-1091)へお問い合わせください。

体育施設の大会などでの利用について

問 教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎内線 348

令和5年度に大会などで上市町体育施設を利用する予定がある方は、利用計画書の提出をお願いします(様式は町ホームページからダウンロード可)。*丸山総合公園は除く。

提出方法 郵送、FAX(473-2085)、窓口へ持参

提出期限 1月16日(月)

年金だより

社会保険料控除証明書の電子送付サービス

問 町民課 住基戸籍班 ☎内線 148

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の電子データを、マイナポータルの「お知らせ」で受け取れる電子送付サービスを開始しました。令和5年1月からは、受け取った電子データを国税庁の提供するe-Taxなどに取り込むことができ、簡単に確定申告や年末調整ができます。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

	令和3年度	令和4年度	増減
可燃ごみ	2,391.9t	2,347.2t	△44.7t
不燃ごみ	138.2t	131.0t	△7.2t
リサイクルごみ	558.5t	754.3t	195.8t
総排出量	3,088.6t	3,232.5t	143.9t

国民健康保険の加入・脱退手続きは、14日以内の届出が必要です

問 町民課 医療保険班 ☎内線 142・143

会社などの健康保険(社会保険)に加入した場合でも、ご自身で国保の脱退手続きをしないと、資格喪失とはなりません。加入した健康保険と国保、両方の保険証をお持ちのうえ、町民課医療保険班(役場1階4番窓口)で必ず脱退の届け出をしてください。また、社会保険への加入後、国保の保険証を誤って使用した場合、後日医療費の精算手続きが必要になることがありますので、ご注意ください。

社会保険の被扶養者になれる場合があります

ご家族に社会保険の加入者がいる場合、収入状況などによって被扶養者として認定される場合があります。扶養認定の要件は、加入している健康保険によって異なりますので、お勤め先にご確認のうえ、手続きをお願いします。

マイナンバーカードの平日延長・休日交付サービスについて

問 町民課 住基戸籍班 ☎内線 147

日時 1月16日(月) 17:15～19:00

1月29日(日) 9:00～11:00 要予約

場所 町民課 住基戸籍班(役場1階2番窓口)

対象 マイナンバーカードを受取る方(申請済みの方)

持ち物 通知カード、本人確認書類、はがき(交付通知書)



コンビニ・スマホで水道料金が納付できます

問 建設課 上下水道班 ☎内線 111

上市町上下水道料金がコンビニエンスストアやスマートフォンアプリ(PayPay、LINE Pay、支払秘書)で納付できるようになります。これに伴い1月から、納付書の様式が変わります。*これまでどおり金融機関、北陸3県のゆうちょ銀行(郵便局)、役場窓口でも納付できます。*取扱いコンビニ店は納付書の裏面に記載してあります。*スマートフォンアプリで納付するには、事前に各サービスの専用アプリのインストールが必要です。

令和5・6年度の入札参加資格審査申請を受け付けます

問 財務課 管理班 ☎内線 164

令和5・6年度に町発注の競争入札に参加を希望する事業者の方は、次の期間内に申請してください。

受付期間 2月1日(水)～28日(火)

受付場所 財務課管理班(役場1階6番窓口)

※申請は、郵送または持参にてお願いします。

※詳しくは、町ホームページまたは財務課管理班窓口でご確認ください。



上市町の

くらしのお知らせ

役場の代表電話 ☎472-1111

令和4年分確定申告・令和5年度住民税申告の準備をしましょう



問 財務課 課税1班 ☎内線 131・132

令和4年分確定申告期間

2月16日(水)～3月15日(水)

- 申告内容に応じて、必要な書類を確認・作成しましょう。
- ①農業や営業などの事業所得を申告する方は、収支内訳書(決算書)を作成しましょう。
 - ②給与や年金などの源泉徴収票や社会保険料などの控除証明書を確認しましょう(書類を紛失した場合は再発行できる場合がありますので、発行元へお問い合わせください)。
 - ③医療費控除を受ける場合は、令和4年分に支払った医療費を合計しておきましょう。

※町が実施する申告相談の日程などは、2月号に掲載します。
※詳しくは、国税庁の確定申告特集ページをご覧ください(上記2次元バーコード)。

事業者の方は給与支払報告書の提出をお願いします



問 財務課 課税1課 ☎内線 130・131

事業者の方は、給与支払報告書を給与受給者の令和5年1月1日現在の住所地の市町村へ必ず提出してください。

なお、原則として全ての事業者が特別徴収義務者に指定されています。このため、退職などの理由で普通徴収となる給与受給者がいる場合は、給与支払報告書の摘要欄に「普通徴収」および「普通徴収切替理由の符号(普Eなど)」を記入し、併せて「普通徴収切替理由書」を提出してください。

提出期限 1月31日(火)

償却資産を所有する方は申告をお願いします

問 財務課 課税2班 ☎内線 133・134

令和5年1月1日現在で、上市町に償却資産を所有する個人や法人は、財務課課税2班(役場1階11番窓口)へ申告してください。なお、廃業または前年と変更がない場合でも申告する必要がありますので、ご注意ください。

申告期限 1月31日(火)

赤十字奉仕団の団員を募集します

問 福祉課 社会福祉班 ☎内線 7125



赤十字奉仕団は、人道と博愛の精神に基づき、地域においてボランティア活動を展開しています。あなたも、赤十字奉仕団の一員として、一緒に活動しませんか。

対象 18歳以上で上市町在住の方

主な活動 福祉施設への奉仕活動、災害救助に関する奉仕活動、一人暮らし高齢者訪問など

放送大学4月入学生を募集します

問 放送大学富山学習センター ☎0766-56-9230



BS放送やインターネットで授業を視聴して、自宅でマイペースに学習できる通信制の大学です。大学を卒業するために学ぶことはもちろん、資格取得や知識を深めるために必要な科目だけを学ぶこともできます。

- 学ぶ意欲が入学資格。学力試験はありません。
- 大学卒業（学位単位）や資格取得を目指せます。
- 多彩な約300もの科目があり、1科目からでも学べます。
- 授業料は1科目11,000円。負担が少ない授業料が魅力です。

出願期限 令和5年3月14日(火)

求職者支援訓練の受講者募集について

問 滑川公共職業安定所 ☎475-0324

求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。受講を希望する方はご相談ください。

募集訓練科 介護職員初任者養成科（短期間）

訓練場所 日建学院 富山校（☎433-2002）

訓練期間 3月1日(水)～4月28日(金)

募集期間 1月18日(水)～2月6日(月)

対象 ハローワークで求職の申し込みをしている方など。

※選考があります。

※受講料は無料（別途テキスト代などは必要です）



第48回 上市町民スキー大会

問 教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎内線 348



参加申込書（町ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、教育委員会事務局生涯スポーツ班（役場3階）へ提出してください。

なお、Eメール（k.sports@town.kamiichi.toyama.jp）での申し込みも可能です。

日時 2月12日(日) 9:00 開会式（競技開始 10:00）

場所 千石スキー場

競技種目 大回転競技（各部門男女別）

- ①小学校低学年（1・2年生）の部
- ②小学校中学年（3・4年生）の部
- ③小学校高学年（5・6年生）の部
- ④一般（中学生以上）の部

申込期限 1月19日(水)

上市町eスポーツ大会のお知らせ

問 企画課 情報班 ☎内線 228



今年のeケージョンは、音ゲーで盛り上がりそう！会場では大会競技のほか、体験会や世代間交流マッチが行われます。なお、大会競技もお子さんからお年寄りまで、どなたでもお気軽に参加できますので、ぜひご来場ください。

日時 2月11日(土・祝) 10:00～（予定）

場所 北アルプス文化センター（法音寺15-5）

【音ゲー上市カップ】

参加者は部門ごとに分かれ、2つの競技種目の合計点で競います。上位入賞者には、地元の豪華賞品をプレゼントします。

受付時間 10:00 から 12:00 頃まで（競技開始 13:00）

※事前申込はありません。会場で受付をお願いします。

大会部門 ①ジュニアの部（中学生まで）②一般の部（高校生以上）③シニアの部（65歳以上）

競技種目 ①太鼓の達人②KOKAN RHYTHM（池田模範堂オリジナルゲーム）

※その他詳細については、大会ホームページをご覧ください。

参加費 無料

第36回剣岳雪のフェスティバルを中止します

問 剣岳雪のフェスティバル実行委員会事務局 ☎472-1515

令和5年2月に開催予定だった「剣岳雪のフェスティバル」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止することとなりました。

名物「くま鍋」をはじめ、「雪に親しみ、雪を楽しむ」イベントとして毎年楽しみにされていた皆さんには、誠に申し訳ございませんが、ご理解をお願いします。

みなさん、健診と検診の違いをご存知でしょうか？
健診は「健康診断」のことを指し、病気の危険因子をより早く見つけることを目的とした「一次予防」に当たります。職場健診もこれに含まれます。
一方で検診は「がん検診」や「歯科検診」といった特定の病気を早期発見し、早期治療介入を目的とした「二次予防」です。忙しさや費用面などから検診は後回しにされがちですが、どちらもとても大切です。



かみいち総合病院 ☎472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp/>

「婦人科検診にこころ」

すこやかサロン

Health Column



かみいち総合病院
外科・消化器外科・
乳腺外科医員
金谷 瑛美

年発症も増えており、乳がんや子宮頸がんは20代から発症、40代で発症のピークを迎えます。これらの病気を早期に見つけるためには婦人科検診がとても有効であり、1年～2年に1回受けていただくことを推奨しています。
この機会にぜひ積極的に婦人科検診を受けていただければ幸いです。



こどもの城だより 1月

問 ☎473-0001

開館時間 10:00 - 18:00 ㊟～㊿
9:00 - 17:00 ㊵・㊶・㊷

1月の休館日 15日(日)

※12/29(水)～1/3(火)は休館です。

乳幼児教室の参加者を募集しています

対象 上市町在住の生後4か月から未就園(所)児とその保護者の方

開催日 火・水・木曜日 10:30～11:30

火曜日(月2回):ちびっこ広場(4か月～1歳頃まで)

水曜日:ぞう組(2歳児)

▶平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

木曜日:うさぎ組(1歳児)

▶令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ

※ぞう組、うさぎ組は登録制です(満1歳から随時受付)。

申込用紙は、こどもの城で受け取ってください。

	内容	日時
	ちびっこ広場(4か月から1歳頃まで)	10日・24日(火)
	合同新春の集い	12日(水)
	ふたご・みつご広場(3歳頃までと多胎プレママ)	17日(火)
乳幼児教室 (子育て相談)	ぞう組(2歳児)	18日(水) 10:30
	うさぎ組(1歳児) 保健指導	19日(木)
	ぞう組(1歳児) 栄養指導	25日(水)
	うさぎ組(1歳児)	26日(木)
	合同まめまき会	2月2日(水)
	将棋クラブ	14・28日(土) 10:00
	プラバンづくり	8日(日) 10:30
教室・イベント	スポーツ教室(鉄棒)	14日(土) 13:00
	ヒップホップダンススクール	20日(金) 16:00
	アイロンビーズづくり	22日(日) 10:30

働く婦人の家



問 働く婦人の家 ☎ 473-0075

大正琴 (講師 信清 秀晴)



開催日時 毎月第1・3 木 曜日 アルプス教室 (10:30 ~ 12:00)・りんどう教室 (13:00 ~ 15:00)

場所 働く婦人の家1階 託児室

大正琴は細長くてボタンが並んでおり、楽譜は数字譜で、音色はどことなく哀愁があり優雅な感じがします。講師の信清先生のもと2回の講座で午前・午後の2回、楽器に触れて心身共に健康に過ごせるよう頑張っています。一緒に大正琴を楽しみませんか?お待ちしております。

柿沢コミュニティセンター (1月)

問 柿沢コミュニティセンター ☎ 473-8100

教室名 (講師)	料金	日時
陶芸 (吉野 香岳氏)	陶芸 1,300円	11日(水)
	絵付け 1,500円	14日(土) 10:00
	ろくろ 3,000円(要予約)	25日(水)
		28日(土)
スタンドグラス (西島 直義氏)	1回 1,500円 (材料・キット代別途)	22日(日) 13:30

総合スポーツクラブ“さんさん”



問 “さんさん”事務局 (B&G 体育館内) ☎ 472-1971

さんさん スキー教室



開催日時 1月22日(日) 9:30 ~ 14:30 (受付 9:00)

場所 千石スキー場

参加費 会員 500円 非会員 1,000円 (保険料含む)

対象 小学1年生~6年生

申込先 “さんさん”事務局

申込期限 1月13日(金)

持ち物 スキー用具 (スキー板・スキー靴・ストック・手袋・帽子など)、弁当、飲み物、タオル、着替えなど

※スキー用具は、各自でご用意ください。

※悪天候・雪不足などの諸事情で中止となる場合は、参加申込者の方へ事前にご連絡します。

当日は、役場から千石スキー場までの無料バスを運行します。利用をご希望の場合は、“さんさん”事務局 (☎ 472-1971) までご連絡ください。

▶役場 ⇒ 千石スキー場 8:30 出発

▶千石スキー場 ⇒ 役場 15:20 到着

今月のおすすめ本

有効な温暖化対策「カーボン・ファーム」注目の環境再生型農業。その第一人者が、4年連続の凶作を乗り越えた末に、農園から家庭菜園・ガーデニングまで、どんな場所でも実践できる「土を変える5原則」を伝授しています。さまざまな課題解決の糸口となり、あらゆる土が真に生きた土に変わる土壌のバイブル本です。



「土を育てる」
ゲイブ・ブラウン / 著
NHK 出版 / 発行

1月のイベント

▶絵本のよみかかせの会

日時 1月8日(日) 10:30 ~

場所 絵本コーナー

テーマ 「鏡開き」
~お正月はうれしいな~

▶読書会

日時 1月27日(日) 13:30 ~

場所 3階対面朗読室

課題図書 「薫家の兄弟」
砂原 浩太郎 / 著

図書館ミニ情報

▶プチ福引 (雑誌の付録などが当たります)

日時 1月4日(水) 10:00 ~

対象 貸出利用者 (なくなり次第終了します)



えほんしつ ゆめぽっけ



授乳室やおむつ替え室があるので安心して楽しめます!

ぴよぴよの会

毎週月曜 10:45 ~

おはなし会

毎週日曜 10:45 ~



親子で楽しむ

おりがみ教室 14日(土) 10:30 ~

「うさぎ・みかん」
をつくります

図書館ホームページ・図書館報「こんにちは図書館です」でも、新着本情報などがご覧いただけます。

★1月のおススメコーナー★

テーマは「おしょうがつには...?」です



アルプスの湯であたたまろう!

問 アルプスの湯 ☎ 473-3272



▲アルプスの湯 HP

1月の催し物 (12:30 開演、観覧無料)

14日(土)	ほたるの会	公演
21日(土)	劇団「絆」	公演
28日(土)	新川民謡研究会	公演

※状況によって、中止になる場合があります。

ロビー展示など

中新川郡書初大会 (上市大会) 作品展示 1/17 (水) ~ 23 (日)

上市絵画教室 作品展示 1/24 (水) ~ 31 (日)

入浴ポイントカード実施中です!

入浴1回につき、1ポイント進呈。10ポイントたまれば、入浴1回をサービスします! (2か月券・6か月券などは併用不可)

26日(木) (ふろの日)

27日(金) (プレミアムフライデー)

ポイント 2倍

年末・年始の営業案内 (入館は閉館時間の30分前まで)

12/30(金)	12/31(土)	1/1(日)	1/2(月)	1/3(火)
○ (午後5時まで)	×	×	○ (午後5時まで)	○ (通常営業)

※1/9 (月・祝) は通常営業です。
※1/10 (火) は、休業です。

来館者に粗品進呈!

1/9 (月・祝) まで 家族ふれあい風呂体験 (大人同伴の小人無料)



大ホール・
家族葬用小ホール
ございます。
葬儀・法要に
関することなど
電話1本で
ご相談承ります。



【お問い合わせ】アルプスホールゆうゆう館 上市町柿沢 233
電話 076-473-9046 フリーダイヤル 0120-456-897

「健康メディカル相談」
1月4日(水) 13:30 ~

「健康おしゃれ相談」
1月28日(土) 10:30 ~



お問い合わせ 上市町保健センター ☎ 473-9355
(つるぎふれあい館 2階)

健診・教室名	対 象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	令和4年 8月生	1月 5日 (木)	13:00～	健診票・母子健康手帳・ バスタオル	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
	令和4年 9月生	2月 2日 (木)	13:15		
1歳6か月児健診	令和3年 6月生	1月12日 (木)	13:00～	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・ 母子健康手帳・バスタオル	※フッ化物塗布も行います(希望者)。 ※健診票とフッ化物塗布申込書は、 郵送でお送りします。
	令和3年 7月生	2月 9日 (木)	13:15		
3歳児健診	令和元年 7月生	1月26日 (木)	13:00～	健診票・アンケート・ 母子健康手帳・バスタオル	※尿検査を行います。 フッ化物塗布も行います(希望者)。
	令和元年 8月生	2月16日 (木)	13:30		
離乳食教室	令和4年 8月生	2月15日 (水)	9:00～ 9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
	令和4年 9月生				
すくすく教室	令和4年 5月生	2月15日 (水)	13:00～ 13:30	母子健康手帳	※要予約
	令和4年 6月生				
ママ&ベビーサポート教室	産後4か月までの お母さんとお子さん	1月 11・25日 (水)	9:00～ 9:30	母子健康手帳・バスタオル	※定員5組(申込順) ※要予約 ★ママの体操も行います。動きやすい服装 でお越しください。

※1歳6か月児・3歳児健診のフッ化物塗布は新型コロナウイルス感染症の状況に応じて中止することがあります。
※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お越しの際は、自宅での体温測定とマスク着用をお願いします。
お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

1歳6か月児健診の子どもたち



谷村 梨 ちゃん、松谷 心羽 ちゃん、蛭田 怜未 ちゃん、大西 真勢 ちゃん、竹島 宗寛 ちゃん、緒方 咲月 ちゃん

集団がん検診のお知らせ

令和4年度の集団がん検診は下記の日程が最終日です。
がん検診は、症状がない早期のがんを発見することが役割であり、続けて受ける事がとても重要です。

1月16日(月)、2月12日(日) 会場 つるぎふれあい館
受付時間 ①8:15～8:45 ②8:45～9:10 ③9:10～9:30

検診内容 **胃・大腸・子宮・乳がん検診**

対象 胃・大腸・乳房がん検診 **40**歳以上 ※今年度受診券が発行されている方で、職場などでがん検診を受診した場合は、町保健センターまでご連絡ください。
子宮がん検診 **20**歳以上

持ち物 受診券、健康保険証、各種受給者証・手帳

検査内容・料金 通常1つの部位で3～5千円程度です。集団がん検診だと低料金で受診できます！

検診名	検査内容	国民健康保険	社会保険	節目年齢・重点年齢 70歳以上など
胃がん	胃部エックス線検査	500円	1,000円	無料
大腸がん	便潜血検査	250円	500円	
子宮がん	視診・子宮頸部の細胞診	450円	900円	
乳がん	マンモグラフィ	350円	700円	

感染症対策や待ち時間短縮のため、完全予約制で実施しています。定員に達し次第、予約を締め切りますので、早めにご予約ください。

こんにちは！ 地域包括支援センターです

お問い合わせ 上市町地域包括支援センター ☎ 473-2811

- 1月の開催予定 -

内容	日時	場所	備考
介護予防教室	1月は実施しません	宮川公民館	参加費 無料 持ち物 介護予防手帳、水分、タオル、運動しやすい服装、マスク
	11日(木) 13:30～14:30	相ノ木会館	
	18日(木) 13:30～14:30	南加積公民館	
	19日(木) 13:30～14:30	柿沢公民館	
	25日(木) 10:40～11:40	音杉公民館	
わきあいあい健康長寿！ 足腰しっかり貯筋体操教室	6・13・20・27日(金)	①10:00～11:15 (受付9:30) ②13:45～15:00 (受付13:15)	カミール2階 参加費 無料 ※要予約 定員 各回25人(1日50人) 持ち物 水分、タオル、運動できる靴、マスク、眼鏡(またはフェイスシールド)、シートなど
	ほっと一息できる場所 おれんじカフェ	12日(木) 13:30～15:00	つるぎふれあい館 1階 会議室 参加費 100円 ※要予約

※自宅で必ず体温測定をして、マスクを着用してお越しください。また、ご自身やご家族の体調が少しでもすぐれない場合は、参加を控えてください。会場の衛生管理には細心の注意を払いますが、参加者の皆さんも基本的な感染症対策にご協力ください。
※各教室などは、新型コロナウイルス感染症の状況に応じて中止することがあります。

「いつでも、どこでも」
わきあいあい体操動画



▲わきあいあい体操をする堀口さん(左)

こんにちは！生活支援コーディネーターの高野です。
今回は、白萩西部地区住民が楽しく健康で過ごせるようにと「介護予防」を含めた語り場「白西いきいき談義」を企画した、白萩西部公民館主事の堀口睦子さんを紹介します。
堀口さんは、大正琴の教授でもあり大正琴の演奏会を開いたり、町内外から各分野に精通している方を招いて地区を盛り上げています。

「地域のすゝい人」 生活支援コーディネーターのくらし発見



「白西いきいき談義」を企画したきっかけは？
身近な人が要介護状態となっても住み慣れた地域で穏やかに自分らしく暮らしていける仕組みづくりを！と思い企画し、地区の方々が気軽に集える場所を作ろうと思ったことです。
「白西いきいき談義」はどのような会ですか？
アトラクションと「わきあいあい体操」を組み合わせた1時間～1時間30分の活動を毎月1回行っています。アトラクションでは、様々な講義などもありますが、マジックショーや私の大正琴とギターとのコラボ演奏、民謡歌手・ロック歌手を招待してみんなで歌ったりして楽しんでいます。
また、若い世代とも交流してもらおうと思い、毎年白萩西部小学校5年生を会に招待し、高齢者と会話を通じて交流を深めています。
将来的にはどのような活動を考えていますか？
現在の参加者は、60～80歳代の方が多いですが、若い世代の方も参加できるような企画で地区全体が健康で明るい場所になればと思っています。



11月15日に開かれた「白西いきいき談義」。
この日は、小学生と高齢者が交流を深め、今と昔を比較するテーマ「学校でどんなことをして遊ぶか(遊んだか)」や「好きな(好きだった)給食のメニューは？」などで、児童も高齢者も時代による違いをお互いに感じ取っていました。
ステージのアトラクションでは、マジックショーが披露され参加者は充実した時間を過ごしました。



12/1

ほのぼのピアノ演奏会& ぽかぽかマーケット



12月1日、つるぎふれあい館で障害者普及啓発イベント「ほのぼのピアノ演奏会& ぽかぽかマーケット」が開催されました。

このイベントは12月3日から9日までの「障害者週間」に合わせて例年行われているもので、当日は福祉事業所の野菜、お菓子などの商品販売や利用者の作品展示が行われたほか、藤縄佑樹さんによるピアノ演奏が披露されました。藤縄さんはクラシック曲など計7曲を奏で、聴衆を魅了しました。



▲藤縄さんの演奏に聞き入る来場者

11/27

第2回上市カップ



11月27日、丸山総合公園体育館で町内小中学校のPTA会員などを中心に開催するソフトバレーボール大会「上市カップ」が3年ぶりに行われました。

この大会は、もともとPTAの会員のみで例年行っていたものをOB・OGにも範囲を広げ、2019年に上市カップとして始まり、選手の交流や親睦を深めようと開催されています。

試合では、選手同士が声を掛け合いながら、ソフトバレーボールを楽しむ大人たちの笑顔が見られました。



12/3

薬草でおしゃべり会



12月3日、白萩南部公民館で身近にある薬草や薬草について楽しく語り合う「薬草でおしゃべり会」が行われました。会では「百薬の不思議な世界」でお馴染みの日本人唯一のチベット医 小川康先生が全国各地の伝統薬等をその歴史などを交えながら紹介・解説。

ゲストには和漢薬を製造する池田屋安兵衛商店の池田安隆社長を迎え、小川先生とのトークセッションでは「赤トンボ」や「カマキリ」を薬として飲んでいた頃のエピソードなどが紹介されました。



▲トークセッションの様子

11/29

西山遊歩道完成!



11月29日、西種地区にある西山遊歩道の完成報告会が行われ、ハゲ山までの山歩き体験(片道約1.4km)に約40人が参加しました。

この遊歩道は、白萩地域が有する豊かな資源を農林業や観光業等に活用し、地域の活性化などを推進する白萩地域山村活性化協議会のプロジェクトの中で整備されたものです。

同協議会の平井敏廣副会長は、「来年度はもう少し道をきれいにしていきたいと思います」と話しました。



▲遊歩道から見える剱岳を眺める参加者
既に県内外からお問い合わせがあると平井副会長

11/23

かみいち総合病院 第11回「病院祭」

11月23日、つるぎふれあい館でかみいち総合病院の「病院祭」が開催され約40人が参加しました。同院の浦風雅春院長による「糖尿病よろづゼミナール」で糖尿病の治療法などが紹介されたほか、同院整形外科の高嶋勇人先生から骨粗鬆症治療の観点から考えた医科歯科連携「かみいちモデル構想」が紹介されました。

このほか、富山大学附属病院形成再建外科・美容外科教授の佐武利彦先生と富山県厚生部の有賀玲子部長の特別講演も行われました。



▲骨吸収抑制薬に関連する顎骨壊死予防の重要性などを話す高嶋先生

11/25

かみいち Deai Bar



11月25日、カミールでかみいち Deai Bar「ジョイマンとラップとゲームで楽しもう!」が開催され、町内外から約40人が参加しました。

この日参加者は、ジョイマンとエクササイズが合わさった「ジョイサイズ」に挑戦。ジョイマン特有の横に揺れるステップを体験し、会場は熱気に包まれました。

そのほか、ジョイマンの高木晋哉さんがどのように顔を踏むか当てるラップクイズも行われ、「上市町」や「つるぎくん」などのワードで参加者は頭を捻りました。



▲高木さんからステップのアドバイスを受ける参加者

11/19

小学生への「いのち」の授業

11月19日、上市中央小学校で5・6年生とその保護者を対象に「命」や「死」について考える「いのち」の授業が行われました。これは「人生」などについて家庭で話し合う環境を作ってもらおうと授業参観に合わせて企画されました。授業をした富山大学附属病院総合診療科(かみいち総合病院寄附講座) 准教授の河合皓太先生は、「人生を戻ってやり直すことはできない。一瞬一瞬を切り取って考えていくことが大事」と児童らに伝え、人生について普段から家族と話し合っておきましょうと呼びかけました。



▲児童に質問をする河合先生(富山大学寄附講座開設によりかみいち総合病院内科に勤務)

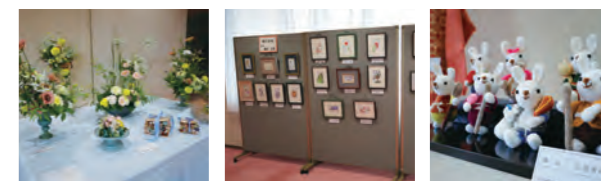
11/19
11/20

第43回フレアール かみいちフェスティバル

11月19日、20日の2日間、北アルプス文化センターで「フレアールかみいちフェスティバル」が開催されました。働く婦人の家で開講されている各講座で、「自分らしく輝こう!」をモットーに学ぶ皆さんが制作した作品展示やステージ発表などが行われ、多くの来場者で賑わいました。



▲ステージ発表(相撲甚句)



▲作品展示

#東京で生きる

-No.028-

このコラムでは町出身者、町に縁のある方で構成している「上市町首都圏同窓会」会員の「今」を紹介しています。

今回は、熊野町出身で現在は神奈川県川崎市在住、剣岳を愛し県外へ出て剣岳の撮影を続けるうさみあすかさんにお話を伺いました。(文:辻愛美)



上市町首都圏同窓会 (Facebook)

上市町首都圏同窓会



■上市町とわたし

私は熊野町出身です。私が子供の頃の熊野町は商店街で、たくさんのお店で賑わっていました。私の美家も祖父父母が「陶器店」を営んでいました。祖父父母はよく私に小銭を持たせて、近所のお店へ「一人で購入物に行つてきて」と色々なことにチャレンジさせてくれました。隣の「細川銀座」や「サカサ薬局」などへ買い物に行き、子供ながらに近所の大人たちと会話することも楽しみました。

■剣岳を愛して

写真を撮り始めたのは、社会人になってからです。就職し、カメラを購入できるようになったこと、高校・専門学校時代からSNSを見て、きれいな写真に興味を持っていたことが写真を撮るきっかけでした。休みの度に友人と写真撮影に出かけていたのですが、剣岳が一番かっこよく写るスポットを探したり、山へ登って色々な角度から撮影をしたり・・・気づくと剣岳の写真をたくさん撮っており、剣岳が自分の中でこれほどまでに大きい存在だったということに改めて気づかされました。白竜橋から見る剣岳も好きですし、馬場島まで行って近くで見る剣岳も大好きです。好きになつたらとことんめり込み、どこにも出かけられるアクティブな性格も、熊野町商店街で育ったからこそではないかと思えます。また、何も言わず好きなことをさせてくれ、見守ってくれた父と母にも大変感謝しています。

■上市町への想い

出産後約1年、上市に帰り、上市で子育てをしています。コロナ禍ということもあり、あまり外に出かけることはできなかつたですが、天気がいい日や気分転換したい日は、母を誘って車で剣岳が良く写るスポットへ行き、たくさん写真を撮りました。子供の頃は毎日見るのが当たり前になっていた雄大な剣岳・北アルプスですが、県外に出るとその存在は大きかったと改めて感じています(上市を離れた方は皆同じ気持ちではないかとも思っています)。今後も上市には頻りに帰り、愛する剣岳を見たり、写真を撮ったり上市の風景と共に子供の成長をたくさん写真に残していきたいと思っています。

■最後に

上市町は人が温かく、人のつながりを大事にする町だと思います。町を離れても首都圏同窓会という場があり、大好きな町と繋がりが続けられることを嬉しく思います。近い世代の方々の頑張りを見ると刺激を受けますし、同窓会を運営してくださっている早川さん、坂口さんにも感謝しています。



#東京で生きる

No.028

剣岳を愛して

写真愛好家

うさみあすかさん

うさみあすか

1990年生まれ、熊野町出身。富山市立看護専門学校を卒業後、富山市内で看護師として勤務。結婚を機に神奈川県へ。

現在は看護師として働きながら、上市・剣岳を愛し、時間がきては上市に帰省し写真を撮っている。

現在、2歳の子供と夫と3人暮らし。



▲大好きな祖父母とお出かけ



▲上市川土手からの剣岳



▲千石城山からの剣岳

■町の人口と世帯数

令和4年12月1日現在

人口	19,279	(-41)	(-425)
男	9,256	(-15)	(-184)
女	10,023	(-26)	(-241)
世帯数	7,730	(-3)	(-95)

() は前月比 () は前年比
※ここでは毎月の住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

■町税のご案内

国民健康保険税 第7期
後期高齢者医療保険料 第7期
町・県民税 第4期

1月31日(火) 納期限

町民税夜間納税相談(財務課 10番窓口)
1月31日(火) 17:00~19:00

■ご寄附感謝

がんばるかみいち総合病院応援基金へ
7件、18万8千円(累計4,053万6,831円)

水野 茂 様 野アザミ絵画(かみいち総合病院へ)

■善意銀行(町社会福祉協議会 11/1~11/30)

奥井 健一 様 30万円
匿名 様 ポータブルトイレ2点、食品1点・紙おむつ7袋、タオル7点・羽毛掛布団1点・敷布団1点、古切手265g、衣類43点

スマートフォンなどで、いつでもどこでも「広報上市」が読めます！アプリの利用は無料。ぜひご利用ください。

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」▶

富山の魅力がわかる「電子書籍」ポータルサイト「トヤマイーブックス」

toyama ebooks



自治体広報紙を配信するアプリ▶

マチイロ



Android版