

2023 3  
NO.831

すずと、小鳥と、それからわたし、  
みんなちがつて、みんないい。

「わたしと小鳥とすずと」より  
上市町小学校使用3年生の教科書(国語)に掲載

上市町新町制 70 周年・西田美術館開館 30 年記念展 PART1  
北陸初 生誕 120 年 童謡詩人

# 金子みすゞ展

2023年 3月25日(土) - 5月14日(日)

西田美術館

写真提供：金子みすゞ著作保存会

## 入館料

一般 700円 (500円)

大学生 400円 (300円)

高校生以下無料

※ ( ) 内は団体料金です。

2023年は金子みすゞ生誕120年・詩作開始100年の記念すべき年です。北陸初の本展覧会では、3冊の遺稿手帳(レプリカ)などの貴重な資料や絵本絵画とともに、みすゞの生涯と作品を広く紹介します。また、金子みすゞ詩集や著作物の販売も行われます。(お問い合わせ 西田美術館 ☎472-4352)

### ▶関連イベント

3月25日(土) 13:00・15:00 (予定) 展覧会開催記念特別講演会

「明るい方へ 明るい方へ。～みすゞさんのうれしいまなざし」

童謡詩人・金子みすゞ記念館館長 矢崎節夫

協力 金子みすゞ著作保存会 金子みすゞ記念館 フレーベル館 JULA 出版局

※開館日時など詳しくは、西田美術館ホームページをご覧ください。





	地域クラブ	部活動
活動日	各クラブ情報参照（大会等はクラブ指導者が引率）	平日3日間 土・日は中体連などの大会がある場合のみ（教員が引率）
活動時間	各クラブ情報参照	1時間30分程度 長期休暇中は勤務時間内の範囲で生徒が決定します。
活動場所	クラブとして利用承認を受けた町内施設・町外民間施設	中学校敷地内

### 令和5年度上市中学校部活動

- 運動部 ▶ 陸上競技、野球、ソフトテニス、卓球、バレーボール  
 文化部 ▶ 吹奏楽、マンドリン、化学・園芸、美術、パソコン  
 ※必要に応じて、部費が徴収されます。

※地域クラブが未設置の競技（文化部含む）は、学校部活動として活動を継続。ただし、**令和5年4月から活動日数などを見直し、平日3日間、午後5時までの活動**とします（中体連などの大会への出場はこれまでどおり）。

# 地域クラブ紹介

- ①活動日時 ②活動場所 ③月会費 ④代表者連絡先



## 上市町カヌークラブ

- ①月・水・木（放課後～18:00）、土・日（9:00～12:00）  
 ※夏休み期間 月・水・木・金・土（9:00～12:00）  
 ※冬季期間 火・水・木（放課後～17:30）  
 日（13:30～15:30）  
 ②上市カヌー競技場（4月～11月）  
 上市町保健福祉総合センター コミュニティプラザ（12月～3月）  
 ③2,000円/月 ※別途大会参加費など  
 ④稲田 真人 ☎090-8967-2806



## Kamiichi Ashinis Club（硬式テニス）

- ①火・水・木・金（放課後～18:00）  
 土・日（9:00～17:00のうち、半日）  
 ②丸山総合公園テニスコート、センチア（平日）  
 みのわテニス村、桃山運動公園など（土・日）  
 ※冬季期間は、上市中学校体育館  
 ③2,000円/月  
 ※令和5年度に会費額が変更する場合があります。  
 ④筒井 勝志 ☎080-3048-9805



## 剣道

- ①火・木（19:00～21:00）、金（19:00～20:00）  
 土（9:00～12:00）  
 ②上市町武道館（火・木・金・土）  
 ③5,000円/月 ※別途大会参加費など  
 ④石田 哲 ☎090-1396-1639



## 上市柔道クラブ

- ①月・火・木・金（19:00～21:00） ※土・日の活動時間や場所は、クラブの活動計画に準じます。  
 ②上市町武道館（月・火・木・金）  
 ③2,000円/月 ※別途大会参加費など  
 ④深川 勇 ☎090-3764-1628  
 【連絡担当】晴波 武司 ☎090-2120-7567

## 地域移行の目的

- ❑ 少子化のため、今後の部活動数の維持が困難になることから、地域にクラブを設置し、将来子供たちが多様な活動を選択できるようにします。
- ❑ 活動の場を学校からクラブへ移すことで、技能や技術の向上とともに各団体の活性化を図ります。
- ❑ 教員の勤務状況改善を図ります。

# 令和5年度からの 上市中学校部活動の地域移行

「学校の働き方改革を踏まえた部活動改革」を受け、上市町教育委員会は、令和5年4月から上市中学校部活動の地域への展開を進めます。

お問い合わせ 教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎472-2454

7競技（カヌー、硬式テニス、バスケットボール、バドミントン、柔道、空手道、剣道）が、新たに地域クラブを設置し、全活動を部活動からクラブ活動へ完全移行します。



## 上市バドミントンクラブ

- ①月・火・水・金（18:30～21:00）  
 土・日（9:00～13:00）  
 ②上市中学校体育館（月・水）  
 丸山総合体育館（火・金）  
 上市町民体育館（土）  
 陽南小学校体育館（日）  
 ③7,000円/月 ※別途大会参加費など  
 ④酒井 大輔 ☎090-4600-6343



## 上市U15 アンテロース BBC （バスケットボール）

①

女子	男子
火・木（放課後～18:00）	火・木（放課後～18:00）
水・金（19:00～21:00）	水・金・土（19:00～21:00）
土・日（9:00～12:00）	日（9:00～12:00）

②

活動場所	女子	男子
上市中学校体育館	木・金・土	火・土・日
B & G 体育館	火・水・日	水
上市町体育センター	-	木・金

- ③3,000円/月 ※別途大会参加費など  
 ④佐野 正明 ☎090-3296-9332



## 上市町空手協会スポーツ少年団

- ①月・水・土（19:00～21:00）  
 ②上市町武道館（月・水・土）  
 ③3,000円/月 ※別途大会参加費など  
 ④内山 彰博 ☎090-1315-7922

## Contents

- P 4 上市ミラクルズバスケットボールクラブ  
各種相談日・消防通信
- P 6 暮らしのお知らせ
- P 8 イベント・募集案内
- P10 図書館・アルプスの湯・各種教室案内
- P12 こんにちは！地域包括支援センターです  
保健だより
- P14 まちの話題  
裏表紙 富山県議会議員選挙





※今後の状況に応じて、中止となる場合があります。

内容	日時	相談場所	お問い合わせ
①年金相談	28日(火) 予約制	10:00～15:00 働く婦人の家	魚津年金事務所 ☎0765-24-5153
②人権・行政相談	8日(火)	13:00～16:00 つるぎふれあい館	町民課 ☎472-2315
③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。	毎週(月)～(金) ※祝日除く	9:00～17:00 つるぎふれあい館	上市町保健センター ☎473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も応じます。	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く	8:30～12:00 町民課相談窓口	町民課 ☎内線103
⑤法律相談	14日(火) 予約制	9:00～11:00	総合相談窓口 上市町社会福祉協議会 ☎473-9300
⑥結婚相談	14・28日(火)	13:00～16:00	
⑦心配ごと相談	15日(火)	13:00～15:00	
⑧生活・就労相談	14日(火)	10:00～11:30	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318 受付時間9:00～17:00
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く	8:30～17:15	
⑩心の健康相談 50人未満の事業所で働いている方 や労働衛生管理を担当している方 を対象としたメンタルヘルスです。	4日(土) 予約制 11日(土) 予約制	10:00～12:00 魚津神経サナトリウム 魚津緑ヶ丘病院	富山県 中部厚生センター ☎472-0637
⑪心の健康相談 心の悩みや病気などの相談に精神 科医師が応じます。	8日(火) 予約制	13:30～15:30	
⑫看護職員就業支援相談	16日(火)	10:00～16:00 ハローワーク滑川	富山県ナースセンター ☎433-5251

女性消防団員募集中!

20歳以上65歳以下で町  
内に在住または在勤の方

みんなで  
めざそう  
無火災の町!

消防通信

富山県東部消防組合 上市消防署  
☎472-2244

上市保育園幼年消防クラブのみんな



令和5年上市町春季消防訓練について

日時 3月26日(日) 10:00～10:30 (雨天決行)

場所 役場前駐車場

※訓練中は駐車場が利用できませんので、ご注意ください。

春季火災予防運動 (3/20～3/26)

これからの時期は、乾燥した強い風が吹くなど火災が発生しやすい季節です。

火災の多くは、ちょっとした不注意から発生しますので、一人ひとりが火の取り扱いに十分注意して、火災を防ぎましょう。

一般公募普通救命講習

日時 3月12日(日) 9:00～12:00 (開始5分前まで集合)

場所 上市消防署2階 大会議室

定員 10人程度 (定員に達し次第締切)

※当日は動きやすい服装でお越しください。

※申込みは、救急係 (☎472-2244) へ講習日の1週間前までをお願いします。

広告

屋根の無料点検実施中

保険  
対応

※ご加入の保険内容  
によって適応される  
可能性があります。

小玉瓦工業

担当直通

☎090-8269-2462

上市町湯上野539 TEL/FAX: 076-472-0990

上市ミラクルズ  
バスケットボールクラブ

代表 佐野 正明  
指導者 酒井 肇  
団員 12人 対象 小学生女子  
活動日時 火・木 (19:00～21:00)  
土 (9:00～12:00)  
活動場所 白萩西部小学校・丸山総合体育館



6年ぶり2回目 第46回富山県春季ミニバスケットボール大会 優勝  
第54回全国ミニバスケットボール大会へ出場

1月22日、富山県西部体育館で「第46回富山県春季ミニバスケットボール大会」の決勝戦が行われ、上市ミラクルズが早月Jを57対31で破り6年ぶり2回目の優勝を達成し、全国大会出場を決めました。  
1月30日には、6年生6人が役場を訪れ、中川町長に優勝を報告し、全国大会(3月28日・29日の2日間)での活躍を誓いました。



▲大会決勝でフリースローを放つ藤田さん

**友** 達に百メートル走で負けたことが悔しくて、スポーツをすれば足が速くなると思い、1年生の時にバスケットボールを始めたという藤田さん。バスケットボールは、たくさん点を取ることができるところが楽しい、これまでの練習では、ウォーミングアップのラニングが辛かったけど、友達と一緒に楽しんでできたことが思い出に残っていますと話してくれました。  
ミラクルズの良いところを聞くと、「一人ひとりの良いところを生かしてプレーができる」と藤田さん。優勝の間は、「すごく嬉しくて、最後までみんなと一緒にプレーできてよかった」と大会を振り返りました。  
小学生最後の大会となる全国大会は、「みんなで楽しく笑いながらプレーしたい」と意気込む藤田さん。中学生になっても、今と同じようにバスケットボールを楽しんで続けたいと次の目標を教えてくださいました。



キャプテン  
みじた ゆずば  
藤田 柚羽さん



コーチ  
さかい 肇さん

**奇** 跡を起こすようなチームになることを願って名付けられた「ミラクルズ」。創部16年目で県春季大会での2度目の優勝を果たしました。  
約13年前から指導を続けてきた酒井コーチは、子どもたちには「自分たちで主体的に考えてプレーできるようにバスケットをして欲しい」と話します。最近はどういった自主性がチームに浸透してきているといい、取材時子どもたちは、コーチに指示を受けずとも自主的に練習に励んでいました。  
「コロナ禍で、県外遠征の機会が減ったり、対人の練習が難しかったことに苦労したと酒井コーチ。子どもたちには自分たちでコミュニケーションをとって試合を進めていくように伝えていました。それを大会の全試合で一生涯やっていましたし、また、できていました」と大会を振り返ります。  
酒井コーチは、これまでのご家庭での協力や本人の体調管理により大会に全員で臨めたこと、また、全国大会までの約2か月間で、ケガや病気をしないように練習でさらなる上達を目指したいと話します。  
「バスケットで上市を熱くする」を目標に、上市のバスケットボール人口が増えるような取り組みを続けたいという酒井コーチ。コーチからは、子どもたちやバスケットボールに対する情熱が伝わってきました。



### 令和5年の町内会の区長が決定しました

上市	東町	黒田 義夫	音杉	稗田定住促進住宅	幅 信芳		
	神明町	小林 吉隆		横法音寺定住促進住宅	石黒 明子		
	上中町	岡部 俊久		湯崎野	宮本 藤之		
	錦町	早崎 安廣		湯神子	平井 敏廣		
	西中町	能登 政巳		堤谷	寺崎 敏		
	新町	伊井 謙治		須山	村上 孝		
	熊野町	島田 憲善		丸山	川上 邦夫		
	鍵町	佐伯 高弘		湯上野	吉田 盛		
	南町	安田 昌司		極楽寺	村上 勲		
	森元町	酒井 昭廣		釈泉寺	碓井 功		
音杉	石浦町	森 清志	白萩西部	稲村	立野 静雄		
	旭町	杉本 和博		白萩西部町営住宅	松崎 鷹樹		
	松和町	野越 幸夫		白萩南部	東種	広田 弘義	
	幸町	柿森 茂雄			西種	稲垣 和夫	
	柳町	松井 博		白萩東部	折戸	山本 安孜	
	西町	吉田 清人			中村	清水 孝司	
	栄町	米澤 博			蓬沢	早川 廣作	
	天神町1区	遠藤 幸正			伊折	山下 正明	
	天神町2区	宮本 修一			南加積	広野	酒井 忠雄
	天神町3区	加藤 達行				野島	酒井 俊晴
北島	選定中	眼目	土井 一枝				
	湯上野	本堂 勉	片地			堀田 正博	
	上法音寺	小倉 久信	永代			片井 義弘	
	法音寺	岩城 正一郎	一越			三浦 信子	
	横法音寺	堀内 義行	砂林開	本井 宏幸			
	音杉	大坪	柳瀬 秀希	田島野		堀内 卯美	
		稗田	久田 良光	斉神新		池田 邦夫	
		正印	石黒 秀幸	広市新		北野 隆	
		正印新	堀田 基夫	野開発	立花 芳一		
		川原田	小見 保	広野新	奥井 幸雄		
三日市		森 正孝	郷柿沢	碓井 繁			

南加積	柿沢新	福島 輝雄	大岩	大沢	山林 芳子	
	三杉町	藤縄 知昭		浅生	谷口 正尚	
	松原野	安井 宗義		上経田	梨木 剛	
	山加積	黒川		井原 真二	下経田	村上 富士夫
	宮川	若杉		酒井 悦雄	上荒又	中田 久義
		若杉新		山村 優	下荒又	小川 昭
		江又		藤縄 昭二	新清水	中田 貴保
		中小泉		岩城 敏一	放士ヶ瀬	成瀬 久雄
		荒田		伍嶋 二美男	放士ヶ瀬新	石原 章
		森尻		村上 達夫	中開発	堀口 勲
石仏		酒井 喜之	飯坂新	酒井 重人		
大永田		谷口 直久	飯坂	若木 勉		
竹鼻		梶 正之	青出新	澤井 孝文		
東江上		伊東 英尚	中青出	山岸 一則		
相ノ木	中江上	高島 善与	下青出	牧野 収		
	江上	金子 龍一	上条沖	現田 幹朗		
	弥市	見田 七郎	久金	碓井 悦朗		
	宮川町営住宅	吉田 美子	久金新	花岡 和範		
	劔町	片山 道夫	相ノ木新町	中村 博		
	柿沢1区	前川 泰一	ひまわり台	土肥 章悦		
	柿沢2区	正水 進	久金新団地	高嶋 文治		
	柿沢3区	細川 隆行	アンナガーデン	吉田 真琴		
	柿沢4区	土肥 順一	和合	浅岡 三郎		
	新屋	西田 隆	弓庄	横越 柳瀬 和幸		
大岩	女川	大西 初次郎	神田	吉田 信一		
	館	山本 裕				
	陽南町営住宅	上田 里奈				
	大松新	松原 敏秋	令和5年2月20日現在			
	大松	嘉藤 進	(敬称略)			
	大岩	山本 靖				
	松谷	牧野 美知子				

### 知って得する農業者年金

- 問** 上市町農業委員会事務局 ☎ 472-2520
- ①農業者なら誰でも入れる「終身年金」です！
  - ②一定要件を満たす方には、月額最大1万円の保険料国庫補助！
  - ③保険料は全額社会保険料控除対象！

### 介護保険アレコレ 介護給付費通知書が届いたらチェック！

- 問** 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316
- 半年に1度「介護給付費通知書」にて介護サービス利用者が、どれくらいサービスを利用したかをお知らせしています。
  - 領収書やサービス利用票と通知書とを見比べ、利用したサービス種類や日数(回数)などに誤りがないかどうかご確認ください。

**3月の保険料 (65歳以上の方)**

**特別徴収** ありません。

**普通徴収** 第1期(納期限) **3月31日**(金)

### 奨学金の返済を支援しています

- 問** 企画課 企画班 ☎ 472-2473
- 一定の要件を満たす方は、申請により返済した奨学金の額の**2分の1(最大10万円/年)**が補助されます。今年度の申請がお済みでない方は、お早めをお願いします。

### 年金日より 国民年金保険料学生納付特例の申請について

- 問** 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325
- 学生納付特例制度で、令和4年度に保険料納付を猶予されている方のうち、令和5年度も引き続き在学予定の方へは、はがき形式の学生納付特例申請書を送付します。同一の学校に在学中の方は、このはがきで、令和5年度の申請ができます。この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。
- なお、令和5年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は納付書を作成しますので、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

### マイナンバーカードの平日延長・休日交付サービスについて

- 問** 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325
- 日時** **3月13日**(月) 17:15～19:00
- 3月26日**(日) 9:00～11:00 **要予約**
- 場所** 町民課 住基戸籍班(役場1階2番窓口)
- 対象** マイナンバーカードを受け取る方(申請済みの方)
- 持ち物** 通知カード、本人確認書類、はがき(交付通知書)
- 65歳以上の方の申請サポートも行っていきます！

### 野ねずみの一斉駆除を行います

- 問** アルプス農協 上市営農経済センター ☎ 472-5519
- 注意事項**
- 関係者以外は、できるだけ農地へ侵入しないでください。ペットなども農地に侵入しないように注意してください。
  - ねずみの死骸を見つけても、素手で触れないでください。
  - 万一、誤って薬剤を口に入れてしまった場合は、直ちに吐き出させ、医師の診断を受けてください。

**薬剤散布日** **3月25日**(土)～**4月2日**(日)

**散布対象** 上市町の農地

**散布方法** 農家の方が、農地のあぜや農道などの「ねずみの穴」へ薬剤を投入します。

**使用薬剤** メリーネコりん化亜鉛(成分：リン化亜鉛1.0%、形状：黒色粒状、毒性：普通物)

### 上市町奨学金の支給・貸与について

- 問** 教育委員会事務局 学校教育班 ☎ 472-2421
- 学校等に在学する学生が対象です。貸与の場合、大学卒業後、町に住む方は返還額を最大で50%免除します。

**申込期間** **4月3日**(月)～**5月12日**(金)

区分	支給(月額)	貸与(月額)
高等学校	5,000円	—
高等専門学校	1～3年	5,000円
	4～5年	8,000円
短期大学(専門学校専門課程を含む)	8,000円	—
大学	県内	8,000円
	県外	10,000円

### 軽自動車等の廃車や名義変更などの手続きを忘れずに

- 問** 財務課 課税1班 ☎ 472-2374
- 毎年4月1日は、軽自動車税(種別割)の賦課期日(課税の基準となる日)です。賦課期日までに名義変更や廃車手続きをしないと、課税されますのでご注意ください。
- 詳しくは、各担当機関へお問い合わせください。
- ※三輪および四輪以上の軽自動車のうち、毎年4月1日時点で最初の新規検査から13年を経過する車両は、税率が上乗せされる重課税率が適用されます。令和5年度は、平成22年3月以前に最初の新規検査を受けた車両が対象です。



## 上市町のくらしのお知らせ

役場の代表電話 ☎ 472-1111

### 上市町議会 3月定例会日程

**問** 議会事務局 ☎ 472-2550

**会期** 3月3日(金)から17日(金)までの15日間

日	内容
3日(金)	本会議・全員協議会
4日(土)・5日(日)	休会
6日(月)・7日(火)・8日(水)	議案調査日
9日(木)	本会議(一般質問など)
10日(金)	予算特別委員会
11日(土)・12日(日)	休会
13日(月)	予算特別委員会
14日(火)	総務教育常任委員会
15日(水)	産業厚生常任委員会
16日(木)	議案調査日
17日(金)	全員協議会・本会議

### 高額介護合算療養費について

- 問** 町民課 医療保険班 ☎ 472-2321
- 国民健康保険と後期高齢者医療制度では、医療と介護の両方に自己負担があり、その自己負担額の合計が基準額を上回る世帯に高額介護合算療養費を支給しています。
- 支給対象見込の方へは、3月中旬にお知らせを送付しますので、申請手続きをお願いします。
- ただし、令和3年8月から令和4年7月までの間に、加入する健康保険に変更があった方は、自己負担額を把握できないため、支給対象の場合でもお知らせを送付できません。
- 詳しくは、町民課医療保険班へお問い合わせください。

種別	連絡先
原動機付自転車(総排気量125cc以下)	財務課 課税1班
小型特殊自動車(農耕用・特殊作業用)	☎ 472-2374
軽二輪車(総排気量125cc超250cc以下)	富山運輸支局
二輪の小型自動車(総排気量250cc超)	☎ 050-5540-2044
軽自動車	軽自動車検査協会 ☎ 050-3816-1852



## 「剣歩こう会」の会員を募集します

問 上市公民館 ☎ 472-0409

歩くことは誰でも気軽に始めることができ、健康づくりの基本です。健康促進のため、一緒に歩きましょう！



活動内容など詳しくは、上市公民館に設置してある資料をご覧ください。

年会費 1,000円 (入会申込は、上市公民館まで)

## 町民農園の利用者を募集します

問 産業課 農政地籍班 ☎ 472-2502

町民農園は、自分で好きな作物を育て収穫する農園です。おいしい農作物を育てる楽しみを味わってみませんか？  
※募集は、定員に達し次第締め切ります。  
※募集期限を過ぎても区画が余っている場合は随時申込みを受け付けます。

## 令和5年度自衛官などの募集について

問 自衛隊魚津地域事務所 ☎ 0765-24-1036

募集種目	一般曹候補生	自衛官候補生
資格	18歳以上 33歳未満の男女 ※詳しくはお問い合わせください。	
受付期間	3月1日(水)～5月9日(火)	年間を通じて
試験日	1次試験 5月19日(金)～28日(日) (期間中の指定された日)	受付時に お知らせします。

※上記以外の試験についても、お気軽にご相談ください。

募集期限 3月17日(金)

場所 上市町広野地内 (里山の駅つるぎの味蔵付近)

募集区画 9区画 (1区画 20㎡) ※原則1人1区画まで

年間利用料 3,000円 / 1区画

申込方法 農政地籍班へ申請書を提出 (申請書は役場3階農政地籍班窓口または役場ホームページで取得してください)

## 新町制70周年記念事業 文化講演会

問 北アルプス文化センター ☎ 473-1818

高志の国文学館の前館長 中西進氏の文化講演会が開催されます。整理券は、北アルプス文化センター・つるぎふれあい館・カッパ堂で配布しています。

日時 4月22日(日) 開場 13:30 開演 14:00

場所 北アルプス文化センター

講師 高志の国文学館 前館長 中西進氏

演題 「一緒に万葉集を楽しみましょう」



入場無料

## 大阪桐蔭高等学校吹奏楽部 特別演奏会

問 北アルプス文化センター ☎ 473-1818

日時 5月6日(日) 開演 10:30・14:00 (2回公演)

場所 北アルプス文化センター

チケット販売開始日 3月21日(火・祝)

## コロナ禍におけるメンタルヘルスと睡眠

問 富山県中部厚生センター 保健予防課 ☎ 472-0637

コロナ禍による生活の変化でメンタルの不調を感じていませんか？心身ともに健康に過ごすために生活スタイルを見直し、良質な睡眠ができる方法を考えませんか？

日時 3月16日(木) 10:00～11:30 (受付9:30)

場所 つるぎふれあい館 2階研修室

講師 竹内スリープメンタルクリニック 竹内正志 院長

定員 先着50人 (参加無料) ※要予約

## 常願寺ハイツ 春の特別教室

問 常願寺ハイツスポーツ公園 ☎ 462-1164

常願寺ハイツ「春の特別教室」の電話予約受付が始まります。子どもから大人まで楽しめる水泳教室などが開催されます。

受付開始日時 3月1日(水) 13:30 (電話で予約受付)



HPVワクチンを接種することで、がんの予防、異形成の減少など、また、若い世代だけでなく、幅広い世代にも有効性が報告されています。近年ようやく積極勧奨が再開されました。そして、現在は2価・4価ワクチンに加え、

子宮頸部異形成が発生し、上皮内癌(前癌状態)、そして子宮頸がんへと進行していきまます。ウイルス感染が原因の宮頸がんは、何と感染を予防できればがんの発症も抑えられる、ということから子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)が承認されて発売されています。

## 「HPV(子宮頸がん)ワクチン」

すこやかサロン

Health Column



かみいち総合病院 産婦人科医長 新井 昇

子宮の入口にできる「子宮頸がん」は、その原因のほとんどにHPV(ヒトパピローマウイルス)が関係していることがわかっています。HPVの多くは、性交渉を経て子宮の頸部に感染します。通常、感染は持続せず消えていきますが、一部の人が子宮頸部異形成が発生し、上皮内癌(前癌状態)、そして子宮頸がんへと進行していきまます。ウイルス感染が原因の宮頸がんは、何と感染を予防できればがんの発症も抑えられる、ということから子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)が承認されて発売されています。



かみいち総合病院 ☎ 472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp/>



## こどもの城だより

3月

	内容	日時
乳幼児教室 (子育て相談)	ぞう組(2歳児)「記念品制作」	1日(水)
	うさぎ組(1歳児)「記念品制作」	2日(木)
	ちびっこ広場(4か月から1歳頃まで)	7日・14日(火) 10:30
	合同退室式「さよならの会」	8日(水)
	ふたご・みつご広場(3歳頃までと多胎プレママ)	22日(水)
教室・イベント	ヒップホップダンススクール(小学生)	3日(金) 16:00
	おりがみ教室(来館者)	4日(土) 10:30
	プラバンづくり(3歳児以上)	5日(日) 10:30
	スポーツ教室【ボール】(年長児・小学生)	11日(土) 13:00
	将棋クラブ(小・中学生)	11・25日(土) 10:00
	アイロンビーズづくり(小学生)	12日(日) 10:30

※3月1日(水)は、ワックスがけのため14時開館

問 ☎ 473-0001

開館時間 10:00 - 18:00 (月～金)  
9:00 - 17:00 (土・日・祝)

3月の休館日 19日(日)

### 乳幼児教室の参加者募集!

対象 上市町在住の満1歳から2歳までの乳幼児(未就園(所)児)とその保護者の方

開催日 水・木曜日 10:30～11:30

水曜日:ぞう組(2歳児)

▶令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ

木曜日:うさぎ組(1歳児)

▶令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ

※ぞう組、うさぎ組は登録制です(満1歳から随時受付)。

申込用紙は、「こどもの城」で受け取ってください。

広告

切り替えてもっと快適に!

先 CHARGE!

光サービス基本料金 (テレビ+インターネット) 月々 3,740円 (税込) から!

光サービス お申し込み受付中!

ご契約中のお客様 コチラから▶

新規加入のお客様 コチラから▶

おトクがいっぱい! ケーブルプラス電話 もお申し込み受付中!

Net3 光サービス受付専用番号 (平日 9:00～17:30) 076-461-3118

ケーブルテレビ Net3 WEB ▶ <https://net3.tv>

## 上市高校の桜並木を歩く際は、ご注意ください!

昨年、グラウンド入口の桜の倒木があり、樹木医の診断の結果、桜並木全体がかなり衰弱している状態でした。

現在は、倒伏するおそれのある3本の古木の伐採と、そのほかの桜の状態を良くするための剪定などを順次進めていく予定ですが、改善されるまでは時間を要します。これから桜の開花時期を迎えますが、古木は倒木する危険性がありますので、観覧などで通行の際は十分にご注意ください。

お問い合わせ 上市高校 ☎ 472-2345



広告

屋根・窓のことなら

屋根工房上野

富山県中新川郡 上市町正印659-2

FAX 076-461-3829



## 働く婦人の家



問 働く婦人の家 ☎ 473-0075

太極拳 (講師 黒田 義信)



開催日時 毎月第2・4 金 曜日 13:30～15:30

場所 働く婦人の家2階 軽運動室

これから気功を学ぼうと思う皆さん、太極拳を始めてみませんか？練習には、高度な気功の要素が十分にあります。

ゆったりしたり、リズムに合わせて手足を動かしたりすることで身体の中から快感が生まれます。呼吸や動作などを楽しく意識して身に付けられるよう、日々練習しています。

## 柿沢コミュニティセンター (3月)

問 柿沢コミュニティセンター ☎ 473-8100

教室名 (講師)	料金	日時
陶芸 (吉野 香岳 氏)	陶芸 1,300円	8日(水)
	絵付け 1,500円	11日(土)
	ろくろ 3,000円(要予約)	22日(水) 25日(土)
スタンドグラス (西島 直義 氏)	1回 1,500円 (材料・キット代別途)	19日(日) 13:30

## 総合スポーツクラブ“さんさん”



問 “さんさん”事務局(B&G 体育館内) ☎ 472-1971

会員限定教室の申込受付を次の日程で開始します。お申し込みの際は、事前に会員への加入が必要です。

受付場所 B & G 体育館

※窓口受付のみです (各教室定員に達し次第締切)。  
※各教室の開催は土曜日です。

### ボルダリング教室 (4月～6月) の申込受付

受付開始日時 3月11日(日) 10:00～

受講料 さんさん会員限定 5,000円 / 10回

教室名	時間	対象	定員
ボルダリング教室 (子供)	18:00～19:00	小学生以上	8人
ボルダリング教室 (大人)	19:15～20:30	中学生以上	8人

### うんどう教室・トランポリン教室

1期 (4月～6月) の申込受付

受付開始日時 3月18日(日) 10:00～

受講料 さんさん会員限定 5,000円 / 10回

教室名	時間	対象	定員
うんどう教室①	14:00～14:50	年少・年中	8人
うんどう教室②	15:00～15:50	年長・小学1年生	8人
うんどう教室③	16:00～16:50	小学2～4年生	8人
トランポリン教室 (I部)	15:00～15:50		15人
トランポリン教室 (II部)	16:00～16:50	年少～ (中学生参加可)	15人
トランポリン教室 (III部)	17:00～17:50		15人

## スポーツ安全保険に加入しましょう！

問 教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎ 472-2454

令和5年度のスポーツ安全保険の加入を受け付けています。万が一のけがや賠償責任に備えて加入しましょう。

保険対象期間 (令和5年度)

4月1日(日) 0:00～令和6年3月31日(日) 24:00

※4人以上の団体・グループでご加入ください。

※詳しい保険内容は、ホームページをご覧ください。加入手続きも、ホームページからお願いします。



対象	補償対象となる団体活動	年間掛金 (1人当たり)	
子ども (中学生以下)	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動	800円	
	上記団体活動および個人活動	1,450円	
大人	文化・ボランティア・地域活動など	800円	
	高校生以上 64歳以下	スポーツ活動・指導や審判 (子どものスポーツ活動によるものを含む)	1,850円
	65歳以上		1,200円
高校生以上 64歳以下	上記団体活動および個人活動	4,850円	
		65歳以上	5,000円
全年齢	危険度の高い活動	11,000円	

## 今月のおすすめ本

鳥たちが日常的によく見せるしぐさ・行動は、どういう目的で行ったかが、紹介されている本です。

ハクセキレイやダイサギの求愛のしぐさ、キジの大あばれしている威嚇の行動など、ビジュアルとともに紹介しています。鳥の事がもっと知りたい方におすすめの本です。



『鳥のしぐさ・行動よみとき図鑑』  
ポンプラポ / 編 (株)カンゼン / 発行

## 3月のイベント

▶ 絵本のよみかかせの会

日時 3月12日(日) 10:30～

場所 絵本コーナー

テーマ 「見つけてみよう」  
～春が来たよ～

▶ 読書会

日時 3月24日(金) 13:30～

場所 3階対面朗読室

課題図書 「ムスコ物語」  
ヤマザキマリ / 著

## 図書館ミニ情報

生涯学習会館3階の学習室では、静かに学習や読書をすることができます。ご利用の際は、2階上市図書館カウンターにて「学習室利用申込書」をご記入下さい。利用時間は、午前10時から午後6時までです。詳しくは、上市図書館までお尋ね下さい。

## えほんしつ ゆめぽっけ



授乳室やおむつ替え室があるので安心して楽しめます！

ぴよぴよの会

毎週月曜 10:45～

おはなし会

毎週日曜 10:45～



親子で楽しむ  
おりがみ教室

11日(土)  
10:30～

「つくし・てんとうむし」  
をつくります

図書館ホームページ・図書館報「こんにちは図書館です」でも、新着本情報などがご覧いただけます。

★3月のおススメコーナー★  
テーマは「はる、みーつけた！」です



## 3月の新着本

- 一般書 ▶ 日本に住んでる世界のひと (金井 真紀 / 文・絵 大和書房 / 発行)
- ▶ 光のどこにいてね (一穂 ミチ / 著 文藝春秋 / 発行)
- 児童書 ▶ 北守将軍と三人兄弟の医者 (宮沢 賢治 / 作 三起商行 / 発行)
- ▶ にらめっこだいこん (わび みよ / 作・絵 ひかりのくに / 発行)

## 今月の図書館・えほんしつカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2/26	2/27	2/28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	4/1

黒地に白文字の日日は休館日

## アルプスの湯であたたまろう！

問 アルプスの湯 ☎ 473-3272



### 3月の催し物 (12:30開演、観覧無料)

4日(土)	立山連峰歌謡会	公演
11日(土)	ほたるの会	公演
18日(土)	劇団「絆」	公演
25日(土)	新川民謡研究会	公演

### ロビー展示など

内山太一&藤縄佑樹ロビーコンサート	3/4(土)	13:00
東日本大震災被災地応援コンサート 「ハートソング」シンガー英樹 (主催)	3/21(火)	14:00

### 入浴ポイントカード実施中です！

入浴1回につき、1ポイント進呈。10ポイントたまれば、入浴1回をサービスします！(2か月券・6か月券などは併用不可)

24日(金) (プレミアムフライデー)

26日(日) (ふろの日) → ポイント2倍

「健康おしゃれ相談」

3月25日(日) 10:30～





お問い合わせ 上市町保健センター ☎ 473-9355  
(つるぎふれあい館 2階)

健診・教室名	対 象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	令和4年10月生	3月2日(木)	13:00~	健診票・母子健康手帳・ バスタオル	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
	令和4年11月生	4月6日(木)	13:15		
1歳6か月児健診	令和3年8月生	3月9日(木)	13:00~	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・ 母子健康手帳・バスタオル	※フッ化物塗布も行います(希望者)。 ※健診票とフッ化物塗布申込書は、 郵送でお送りします。
	4月は実施しません		13:15		
3歳児健診	令和元年9月生	3月23日(木)	13:00~	健診票・アンケート・ 母子健康手帳・バスタオル	※尿検査を行います。 フッ化物塗布も行います(希望者)。
	令和元年10月生	4月27日(木)	13:30		
離乳食教室	令和4年10月生	4月19日(水)	9:00~ 9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
	令和4年11月生				
すくすく教室	令和4年4月~8月生	4月19日(水)	13:00~ 13:30	母子健康手帳	※要予約
ママ&ベビーサポート教室	産後4か月までの お母さんとお子さん	3月 8・22日(水)	9:00~ 9:30	母子健康手帳・バスタオル	※定員5組(申込順) ※要予約 ★ママの体操も行います。動きやすい服装 でお越しください。

※1歳6か月児・3歳児健診のフッ化物塗布は、新型コロナウイルス感染症の状況に応じて中止することがあります。  
※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お越しの際は、自宅での体温測定とマスク着用をお願いします。  
お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

令和5年  
3月31日(金)  
まで

令和4年度  
高齢者用肺炎球菌  
ワクチン予防接種

今年度、定期接種の対象者で接種をする方は、  
町内指定医療機関へ記入した予診票を持参してください。  
(個人負担金：3,000円 ※生活保護世帯は無料)

### 対象者

- 令和4年度中に次の年齢に到達する方  
65歳・70歳・75歳・80歳・  
85歳・90歳・95歳・100歳
- 満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方(身体障害者手帳1級に該当する方)



※過去に任意(有料)接種として成人用肺炎球菌ワクチン「ニューモバックスNP」を接種したことがある方と5年前に定期接種を受けた方は対象外です。

※町の助成を受けて高齢者用肺炎球菌の予防接種が受けられるのは、**一生に一度だけ**です。助成対象者は年ごとに異なります。ご自身の対象の年を確認し、受け忘れのないようご注意ください。

※予診票が届いていない、紛失した方は、町保健センターまでご連絡ください。

お問い合わせ 上市町地域包括支援センター ☎ 473-2811

## こんにちは! 地域包括支援センターです

お問い合わせ 上市町地域包括支援センター ☎ 473-2811

内容	日時	場所	備考	
介護予防教室	7日(水) 13:30~14:30	宮川公民館	参加費 無料 持ち物 介護予防手帳、水分、タオル、運動しやすい服装、マスク	
	8日(木) 13:30~14:30	相ノ木会館		
	1・15日(水) 13:30~14:30	南加積公民館		
	16日(木) 13:30~14:30	柿沢公民館		
	3月は実施しません	音杉公民館		
わきあいあい健康長寿! 足腰しっかり貯筋体操教室	3・10・17・24日(金)	① 10:00~11:15 (受付9:30) ② 13:45~15:00 (受付13:15)	カミール2階	参加費 無料 ※要予約 定員 各回25人(1日50人) 持ち物 水分、タオル、運動できる靴、マスク、眼鏡(またはフェイスシールド)、シートなど
	ほっと一息できる場所 おれんじカフェ	9日(水) 13:30~15:00	つるぎふれあい館 1階 会議室	参加費 100円 ※要予約

※お越しの際は、自宅での体温測定とマスク着用をお願いします。また、ご自身やご家族の体調が少しでもすぐれない場合は、参加を控えてください。会場の衛生管理には細心の注意を払いますが、参加者の皆さんも基本的な感染症対策にご協力ください。

「いつでも、どこでも」  
わきあいあい体操動画



## 通いの場をつくりませんか?

「通いの場」とは、住民の皆さんが近所の集会所などに定期的に集まり、体操をしたり歓談したりする「場」です。

現在、町内の「通いの場」は15か所です。開催日は、週に1回や月に2~3回など様々。中には「通いの場」の交流をきっかけに、体操のほかにも屋内外でのレクリエーションなどを企画している地区もあり、親睦を深めています。

### 町内の「通いの場」(令和5年2月1日現在)

上市地区	音杉地区	南加積地区	白萩西部地区	大岩地区	宮川地区	相ノ木地区
東町 森元町	稗田 さつきの里	広野・郷柿沢 山加積	極楽寺 白萩西部公民館	大岩	森尻、中江上 若杉新	久金 中青出



「若杉新の通いの場」参加者の声  
「住民の皆さんと定期的に会えて、和気あいあいとお話できるのが楽しい」  
「これまで自主的に運動をしようとは思わなかったが、通いの場に参加するようになってからは、自宅でも運動するようになった」  
「以前より足が上がるようになった気がする」 など

定期的な外出は、自身の健康維持にとっても有効です。地域で元気な日々を過ごすためにも、ご近所に「通いの場」をつくりませんか?地域包括支援センターではそのお手伝いをしています。自分の地域で集まって交流したいなど、興味がある方はご連絡ください。一緒に「わきあいあい!介護予防で健康長寿!」を目指しましょう。

お問い合わせ  
地域包括支援センター  
☎ 473-2811

## 1歳6か月児健診の子どもたち



## 子ども予防接種週間 3/1~3/7

この機会に母子健康手帳の『予防接種の記録』を確認し、まだ受けていないものは、早めに接種しましょう。個人の感染予防はもちろん、他のお子さんへの感染を防ぐ役割もあります。  
また、お子さんが進学・就職、海外渡航の時などに予防接種歴を確認されることがありますので記録を把握しておくことも大切です。  
なお、接種券を紛失した場合は、再発行しますので、母子健康手帳を持参し、町保健センターまでお越しください。

オックス オークス セシモニーホール上市  
個別相談 随時受付中

お葬式って  
いくら  
かかるの?

家族葬と  
一般葬の  
違いは?

病院から  
直接ホールへ  
入れるの?

準備して  
おくものって  
なに?

お気軽にご相談ください。

オックス セシモニーホール上市 広告

お越しの際は、事前に  
お問い合わせください。  
上市町湯上野96-1  
TEL 076-472-1194

2023年3月号 12



**2/13 宮川地域工業用地を  
物流企業へ売却**

今年1月から買受募集をしていた上市スマートインターチェンジランプ内に造成された宮川地域工業用地が、2月13日に南砺物流㈱(本社:南砺市)へ売却されることに決まりました。

同社は、工業製品(工作機械・自動車部品)、建築資材などを主に扱う運送業・倉庫業を営む企業です。

今後、県東部の物流拠点として営業所と自社倉庫を建設予定とのことです。



▲契約を交わした安丸健志社長(左)と中川町長(右)

**2/12 第48回上市町民スキー大会**

2月12日、千石スキー場で2年ぶりとなる上市町民スキー大会が開催され、13人の選手が大回転競技でタイムを競いました(各部門優勝者は次のとおり)。

小学校低学年	女子の部	本江彩姫(相ノ木小)
小学校中学年	男子の部	碓井奏志郎(上市中央小)
	女子の部	佐伯菜菜樺(陽南小学校)
小学校高学年	男子の部	碓井悠仁(上市中央小)
一般	男子の部	金谷清造(むらかみお)
	女子の部	村上凜生(敬称略)



▲大会の様子

**2/11 eスポーツで世代間交流  
「eケーションin上市」**

2月11日、北アルプス文化センターで今回で4回目となるeスポーツ大会「eケーションin上市」が開催され、老若男女の参加者約300人が来場しました。

この日は、音楽のリズムに合わせて操作するゲーム「音ゲー」で参加者が対戦したほか、気軽にeスポーツに親しんでもらうための体験コーナーの設置やインターネットを介して、町の名産品を紹介・販売する「ライブコマース」も行われました。



▲榎田池模範堂が開発したKOKAN RHYTHM(こかんりずむ)での対戦の様子

**1/27 上市町食生活改善推進協議会  
創立50周年記念式典**

1月27日、つるぎふれあい館で上市町食生活改善推進協議会創立50周年記念式典が行われました。

同協議会の推進員の皆さんは、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに食を通じた健康づくりやより良い食生活習慣を広げる活動を行っています。

小峯豊子会長は、一つの節目を迎えるに当たり「50年という歴史を紡いでこられた皆さまに恥じないように、上市町の皆さまの健康の維持、寿命延伸のために会員一同力を合わせ、心を込めた活動を続けたいです」とあいさつしました。



▲式典の様子

**2/16 町花が決定しました!**

町では、新町制70周年を期に、改めて町花としてふさわしい花を選ぶため、昨年6月に上市町町花選定委員会を立ち上げ、花の候補の検討を行うとともに、昨年12月に町民の皆さんから意見を募集しました。同委員会での検討と意見募集の結果、シャクヤクが多くの方の支持を得た一方で、現行のリンドウを残すべきという意見もあったことから、町花として現行の「リンドウ」を維持し、新たに「シャクヤク」を加えることに決定しました。

**リンドウ**

▶花の概要  
昭和48年に町花に指定。少し湿った日当たりのよい草地に生える秋の山を代表するリンドウ科の宿根草。

▶選定理由  
9～10月頃に青紫色の美しい花を咲かせる。草姿も凛として品格があり、自然豊かな当町にふさわしい花である。日当たりであれば地植え、鉢植えなどで育てやすく、地域にも広めやすい。



※意見募集の結果など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

**シャクヤク**

▶花の概要  
古くから薬草として栽培されているボタン科の宿根草。根は「葛根湯(かぜ薬)など漢方薬の原料となっている。富山県薬用植物指導センター(広野)で多くの品種が栽培され、開花時期の5～6月頃には多くの方が訪れている。

▶選定理由  
ことわざで美女に形容されるほどに花が美しい。花の色も、白・ピンク・紫・黄と幅広い。観賞用だけでなく薬用としても用いられており、製薬業が盛んな当町にふさわしい花である。

\*「立てば芍薬、座れば牡丹、歩く姿は百合の花」



**医科歯科連携『かみいちモデル構想』**  
～骨粗しょう症治療と健康な口腔の維持を目指して～



かみいち総合病院  
整形外科医長  
高嶋勇人



皆さん「骨粗しょう症」という言葉を耳にしたことがあると思います。どんな病気かという点、骨が脆くなり、骨折の危険性が高くなる状態のことです。では、その病態はどのようなものなのでしょうか?

一つは、骨の工場に問題がある場合です。骨の工場では骨を新たに作る方法(モデリング)と骨代謝(破)を繰り返して、新たな骨に生まれ変わる(リモデリング)2つの作用で作られます。リモデリングの際に、骨を作る量が少ない、または、骨が多く破壊されると骨密度が減ります。

もう一つは、骨の材料不足です。骨吸収が亢進している場合に骨吸収抑制薬が使用されることがあります。薬には、全身の骨吸収を抑えて既存の骨を残す効果があるので、骨折予防に優れている一方で、口腔内の感染が引き金となり、顎の骨が壊れるという副作用があります。骨吸収抑制薬の投薬開始2週間前までにすべての歯科治療を終えておくことが望ましいですが、現状、それを伝えることなく、薬が投与されている場合があります。顎骨壊死の発生頻度は10万人に数十人程度と比較的低いですが、その発生は、高齢に伴う歯科受診率の低下や症状を看過することが多いからといわれています。軽症であれば抗生剤治療で済むこともありますが、壊死した骨を除去する穴進:高い度合いに進むこと

治療となると、歯の土台がなくなります。建物で例えると、基礎を削るのと同じ状態で、倒壊するおそれがあります。そうすると、「噛むこと」が難しくなり、健康の中心で人生の楽しみの「食事」ができなくなります。骨粗しょう症は「食事、運動、薬物療法」の3つの柱がうまく機能して初めて骨密度上昇に繋がるとされていますが、この治療で大事な柱のうちの1つ、「食事」を失う可能性があります。

こういったことから、当院では、町の5つの歯科医院全てと連携し、投薬前の歯科のスクリーニング検査を1月19日から開始しました。全国的にも近隣の歯科と連携するこの取り組みは珍しく、上市町を「ロールモデル」として富山県内、全国へ発信していく予定です。

ぜひ、当院に来院の皆さんで「骨折予防とおいしく食べられる生活」を実践し、世の中へ広めていきましょう。



▶山本歯科医院の山本尚靖院長(右)と高嶋医長(左)



# 富山県議会議員選挙



## 4月9日(日)

### 7:00~20:00

大岩・山加積・南部投票区は **19:00** まで

※中新川選挙区で立候補者数が定数（2）以下の場合、投票は行われません。

### 投票できる方

年齢要件：平成17年4月10日以前に生まれた方  
住所要件：令和4年12月30日までに上市町に転入の  
手続きを済ませた方

※令和4年12月31日以降、富山県内の市町村から転入した方は、前住所地（選挙人名簿に登録されている必要があります）での投票となります。

### 投票所入場券を確認

「投票所入場券」は、世帯員分をまとめて世帯主あてに郵送します（無投票の場合は送付されません）。

入場券が届いたら、世帯員分すべてが記載されているかどうか、必ず確認してください。また、入場券には投票場所が記載されていますので、併せてご確認ください。

なお、投票所入場券を紛失した場合でも投票はできますので、投票所でお申し出ください。

### 選挙公報

投票日の2日前までに各朝刊の「新聞折り込み」で配布します。

新聞を購読していない方は、次の場所で入手できます。

上市町役場、上市町保健福祉総合センター、各地区公民館、まちなか交流プラザ（カミール）

### 期日前投票・不在者投票

#### ▶期日前投票

日時 **4月1日** (日) 出～**8日** (日) (予定)  
8:30～20:00

場所 上市町働く婦人の家1階 期日前投票所

※事前に投票所入場券の裏面「期日前投票宣誓書」を記入しておくことスムーズに投票できます。

※今回から期日前投票事由の記入は不要です。

#### ▶不在者投票

選挙期間中に仕事などで上市町外に滞在する方は、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

### 投票所では次の感染症対策などに取り組みます

- 定期的な換気
- 事務従事者のマスク着用
- 投票所入口にアルコール消毒液の設置
- 記載台などの定期消毒
- 対面する事務従事者の前にビニール障壁を設置



### 有権者の皆さんへのお願い

- ①周りの方との距離を保ち、対面・会話などを避けてください。
- ②感染症対策として、筆記用具（鉛筆またはシャープペンシル）を持参可能（ボールペンはご遠慮ください）。
- ③帰宅後は、手洗いをしてください。

### ■ 町の人口と世帯数

令和5年2月1日現在

人口	19,205	(-23)	(-399)
男	9,224	(-17)	(-169)
女	9,981	(-6)	(-230)
世帯数	7,695	(-14)	(-93)

( ) は前月比 ( ) は前年比

※ここでは毎月の住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

### ■ 町税のご案内

町民税夜間納税相談（財務課 10 番窓口）

**3月31日** (金) 17:00～19:00

固定資産台帳縦覧

**4月3日** (日)～**5月1日** (日)

8:30～17:15（土・日・祝日除く）

### ■ ご寄附感謝

がんばるかみいち総合病院応援基金へ

2件、2万1千円（累計4,114万8,831円）

池田模範堂様 500万円（未来ある子どもたち

への支援または地域貢献事業協賛金として）

■ 善意銀行（町社会福祉協議会 1/1～1/31）

編みアームグループ様 手づくりニット製品 56点

眼目山立山寺様 鏡餅 35個

匿名様 古切手 271g、餅 3箱、タオル 48点・古切手 54g・洗剤 2点

スマートフォンなどで、いつでもどこでも「広報上市」が読めます！  
アプリの利用は無料。  
ぜひご利用ください。

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」▶



富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」  
toyama ebooks



自治体広報紙を配信するアプリ▶



マチイロ

iOS 版



Android 版