

public relations magazine

広報

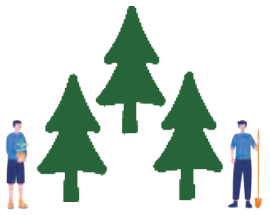
上市

かみいちまち kamiichi town

2023 4
NO.832

新町制 70 周年記念事業

お お か み
こ ど も の
森 づ くり



5.27 SAT

- ・「おおかみこどもの森づくり」植樹祭
- ・映画「おおかみこどもの雨と雪」上映会
- ・苗木づくりワークショップ

応募・詳細は
こちらから



おおかみ
こどもの
雨と雪

10
周年記念事業

「おおかみこどもの森づくり」植樹祭

2023年5月27日(土曜日)

おおかみ
こどもの
雨と雪

主催：上市町
協賛：YAMAP
協力：里山
スタジオ地図

©2012「おおかみこどもの雨と雪」製作委員会

つながる 上市

【新】お試し産後ケア事業
100 万円

産後 1 年未満の母と乳児全員を対象に無料で 1 回居宅訪問産後ケア。

【拡充】産後ケア事業
48 万円

デイサービス型・居宅訪問型・観光施設利用型の中から、母子の状態やニーズに応じた産後ケア（かみいち総合病院の助産師が対応）を低額の利用者負担で実施。



【拡充】育児支援相談事業
81 万円

発達相談会やすくすく教室を隔月実施から毎月実施へ。

【拡充】不妊治療費助成金
320 万円

助成期間のリセット制度を導入し、第二子以降の不妊治療助成を可能に。

【新】病後児保育確保事業
130 万円

町内の病後児保育の受け皿確保のため、町単独で補助金を交付。

【新】休日保育確保事業
100 万円

町内の休日保育の受け皿確保のため、町単独で補助金を交付。

【新】認定こども園相ノ木保育園増築・大規模改修補助金
1 億 8,648 万円

【新】障害児向け遊び場整備事業
448 万円

カミール 3 階で障害児の遊び場を整備するため、児童遊技コーナーや多目的トイレの改修などを行う。

【新】小中学校給食費無償化事業
8,095 万円

子育て世帯の負担軽減を図るため、R5 年度も給食費の無償化を継続。



【新】地域学校協働活動推進員配置事業
317 万円

地域と学校との連携・協働体制を構築するため、地域学校協働活動推進員を配置。

【新】地域クラブ推進事業
732 万円

中学校の部活動から移行する地域クラブへの支援補助金（7 クラブ）、地域クラブコーディネーターの配置など。

【新】町民体育館アリーナ照明 LED 化工事
323 万円

にぎわう 上市

【拡充】農業機械等導入支援事業費補助金
450 万円

規模を拡大する農業法人などへの補助。

【新】有機農業支援事業費補助金
36 万円

【新】新法人設立プロジェクト事業
918 万円

外部の専門家を活用し、チャレンジ法人の立上げから運営までを伴走支援。

大坪地域工業団地造成事業
3,760 万円

詳細設計業務および各種許可申請作成支援業務（R5～6 継続事業）

【拡充】地域特産品販売支援システム実証実験事業
400 万円

【新】かみいち TAMARIBA
150 万円

有名な方をゲストに迎え、仲間が寄り集まれる TAMARIBA を提供。

【拡充】若年・子育て世帯定住促進事業費補助金
2,720 万円

定住促進補助金の対象として、夫婦の年齢にかかわらず、中学生以下の子どもがいる世帯を追加。



【拡充】恋活支援事業
280 万円

【新】丸山総合公園長寿命化事業
5,030 万円

丸山総合体育館の外壁改修

【新】丸山総合体育館アリーナ照明 LED 化工事
1,300 万円

【新】上市町地域公共交通計画（第 2 期）の策定（R5～6 継続事業）
108 万円

橋梁補修工事（大松新橋ほか）
3,300 万円

【新】再エネ導入計画策定事業
1,069 万円

カーボンニュートラルの実現に向けた再エネの最大限導入のための計画づくり。

【新】ゼロエネルギー住宅等推進事業費補助金
255 万円

ゼロエネルギー住宅を取得・新築・増改築する費用の一部に補助。また、町内すべての住宅を対象に太陽光発電装置等の設置に補助。

【新】水道ビジョン策定事業
799 万円

水道事業の基本的な計画を 10 年ぶりに改定。



ささえあう 上市

【拡充】認知症高齢者見守りネットワーク事業
33 万円

どこシル伝言板（希望者の衣服に貼るラベルシールを配布し、アプリで居場所を確認）を追加。

保健福祉総合センター長寿命化改修事業
1 億 1,662 万円

事務棟空調改修事業

医療機械器具整備事業
5,000 万円

手術用機械器具など

【新】30 歳代からの歯科健診・クリーニング事業
45 万円

対象者に 30 歳と 35 歳の町民を加え、節目健診の全年代に対し、クリーニング付きの健診を自己負担なしで行う。

【新】消防団員の活動服の一斉更新
480 万円

カラー舗装等工事
500 万円

郷柿沢・中江上線ほか

道路側溝改修工事等
2,000 万円

北島・正印線ほか

【新】SDGs 推進事業
63 万円

SDGs の推進本部を設置し、全庁・町内での取組みを進める。

【新】軽四電気自動車購入
250 万円

電気自動車 1 台を導入し、省エネや CO2 の排出削減に貢献。



主な新町制 70 周年記念事業

| 事業名 | 開催時期（予定） | 事業名 | 開催時期（予定） |
|------------------------|------------------|---------------------|----------|
| 生誕 120 年 童謡詩人金子みすゞ展 | 3/25（土）～ 5/14（日） | 第 50 回上市町社会福祉大会 | 7 月頃 |
| 文化講演会（高志の国文学館元館長 中西進氏） | 4/22（土） | 文化講演会（脳科学者 中野信子氏） | 8/19（土） |
| 大阪桐蔭高校吹奏楽部特別演奏会 | 5/6（土） | 町制 70 周年記念式典 | 9/9（土） |
| おおかみこどもの森づくり | 5/27（土） | つるぎリレーマラソン & 健康ウォーク | 9/24（日） |
| 剣の大王杉ガイドツアー | 6/1（木） | 文化講演会（石原純氏） | 9/30（土） |
| 生き生き健康フェスティバル | 6 月頃 | 大阪交響楽団記念演奏会 | 10/22（日） |
| いわさきちひろ展 | 7/22（土）～ 9/3（日） | 上市町スポ GOMI 大会 | 10/29（日） |

地域開発事業特別会計では、大坪地域工業団地造成事業を進めるために、詳細設計業務などに取り組みます。下水道事業特別会計では、引き続き森尻処理区から中新川公共下水道への接続管渠の整備に取り組みます。また、農業集落排水事業と下水道事業特別会計の両会計において、将来にわたり持続可能な経営基盤の確保に向けた情報把握のため、令和6年度の公営企業会計移行に向けた準備を進めていきます。

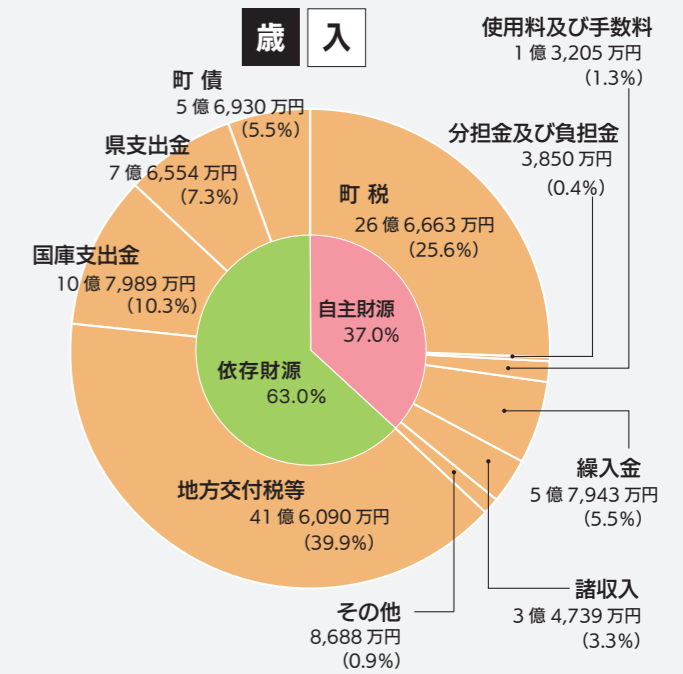
| 会計区分 | 令和5年度 | 令和4年度 | 増減額 | 増減率 |
|-----------|------------|------------|----------|----------|
| 土地取得事業 | 300万円 | 300万円 | 0万円 | 0.0% |
| 墓地公園事業 | 381万円 | 391万円 | △10万円 | △2.7% |
| 地域開発事業 | 4,310万円 | 200万円 | 4,110万円 | 2,054.0% |
| 農業集落排水事業 | 1億7,273万円 | 1億6,761万円 | 512万円 | 3.1% |
| 下水道事業 | 3億3,101万円 | 3億4,321万円 | △1,220万円 | △3.6% |
| 後期高齢者医療事業 | 7億1,446万円 | 6億6,603万円 | 4,843万円 | 7.3% |
| 国民健康保険事業 | 19億9,990万円 | 20億9,330万円 | △9,340万円 | △4.5% |

特別会計

歳入の状況（一般会計）

- 増加要因**
- ▶町税（+1億3,756万円）…法人町民税で8,700万円の増など
 - ▶地方消費税交付金（+2,800万円）
- 減少要因**
- ▶地方交付税（△5,000万円）…普通交付税で5,000万円の減
 - ▶分担金及び負担金（△4,849万円）…小中学校給食費の無償化による保護者負担の皆減など
 - ▶国庫支出金（△5,889万円）…新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金の皆減（△1億5,407万円）など

| 町税の区訳 | 項目 | 予算額 | 構成比 | 対前年度比 |
|-------|-------|------------|-------|-------|
| | 町民税 | 11億5,649万円 | 43.4% | 10.2% |
| | 固定資産税 | 13億1,264万円 | 49.2% | 1.5% |
| | 軽自動車税 | 7,590万円 | 2.8% | 3.5% |
| | 町たばこ税 | 1億2,000万円 | 4.5% | 8.1% |
| | 入湯税 | 160万円 | 0.1% | 14.3% |
| | 合計 | 26億6,663万円 | 100% | 5.4% |



令和5年度当初予算

一般会計予算
104億2,651万円
 前年度比 +1億3,673万円 1.3%増

町の令和5年度当初予算が、3月の定例町議会で成立しました。

一般会計の歳入では、前年度から地方交付税、国庫支出金、負担金等が減っている一方で、町税、地方消費税交付金等の増を見込んでいます。歳出では、公債費等が減っている一方で、物価や光熱費の高騰の影響から物件費等が増加し、依然として厳しい財政状況の中、子育て支援の充実や移住定住の促進を核に必要な予算を配分しています。

新年度の一般会計の予算規模は、前年度当初予算に比べて1.3%増の104億2,651万円となりました。

また、下水道事業や国民健康保険事業などの特別会計と水道事業および病院事業の企業会計を合わせた総額では、190億7,354万円となり、前年度当初予算に比べて2.4%の減となりました。

歳入

歳出

自主財源（自主的に収入することができるお金）

- 町税**：町民の皆さんから納めていただく個人町民税や会社の法人町民税、土地や建物にかかる固定資産税など
- 分担金及び負担金**：事業費の一部に充てるため、法令等により受益者から納めてもらうお金
- 使用料及び手数料**：町の施設の利用や特定の事務等について受益者に負担してもらうお金
- 繰入金**：各種基金などから一般会計へ繰り入れるお金
- 諸収入**：町が融資した貸付金の返済金など
- その他**：財産収入、寄附金、前年度繰越金

依存財源（国や県からの補助金など、町が自主的に収入することができないお金）

- 地方交付税等**：地方交付税（各市町村の税収入のアンバランスを正し、どの市町村も同じ水準で行政サービスができるよう財源の不足分を補うもので、国から交付されるもの）、地方譲与税、地方消費税交付金など
- 国庫・県支出金**：事業を行うために国や県から交付されるお金の一部
- 町債**：事業を行うために借り入れるお金

義務的経費

- 人件費**：町職員・会計年度任用職員給与費、町議会議員・各委員報酬など
- 扶助費**：法令に基づき支出される社会保障経費など（児童手当、医療扶助など）
- 公債費**：事業を行うために借り入れたお金の償還金

投資的経費

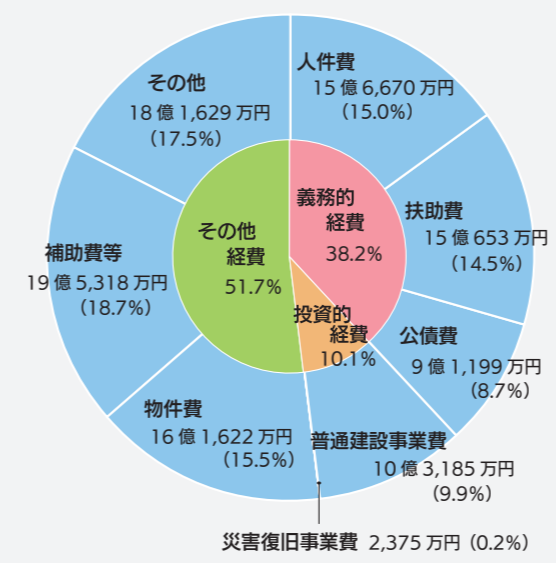
- 普通建設事業費**：道路の整備、公共施設の建設などに要する経費
- 災害復旧事業費**：豪雨や暴風などの災害によって被害を受けた施設等を復旧するための経費

その他経費

- 物件費**：旅費、備品購入費、施設管理委託料、消耗品などの事務経費
- 補助費等**：各種団体に対する補助金、一部事務組合への負担金、補償費、保険料など
- その他**：基金の積立金、勤労者・中小企業対策としての預託金や貸付金、特別会計への繰出金など

用語解説

歳出（性質別）



歳出の状況（一般会計）

- 増加要因（目的別）**
- ▶民生費（+2億549万円）…相ノ木保育園増築等への補助金の皆増（+1億8,648万円）、後期高齢者医療事業特別会計繰出金の増（+4,125万円）など
 - ▶衛生費（+6,143万円）…再生エネルギー導入計画策定事業費の皆増（+1,069万円）、水道事業会計補助金等の増（+3,221万円）
 - ▶教育費（+5,719万円）…小中学校、公民館などの電気料の増（+3,153万円）など
- 減少要因（目的別）**
- ▶総務費（△8,544万円）…町出身県外学生への給付金支援事業費やおおかみこどもの雨と雪10周年記念イベントの皆減など
 - ▶公債費（△6,188万円）

| 会計区分 | 令和5年度 | 令和4年度 | 増減額 | 増減率 | |
|------|-------|------------|------------|------------|--------|
| 水道事業 | 収益的支出 | 3億9,323万円 | 4億138万円 | △815万円 | △2.0% |
| | 資本的支出 | 3億6,823万円 | 3億7,916万円 | △1,093万円 | △2.9% |
| 病院事業 | 収益的支出 | 42億6,009万円 | 41億1,334万円 | 1億4,675万円 | 3.6% |
| | 資本的支出 | 3億5,747万円 | 10億8,705万円 | △7億2,958万円 | △67.1% |

水道事業会計では、配水管の更新計画に基づき優先度の高い配水管の更新等に取り組み、水道水の安定供給に努めるとともに、水道事業の基本的な計画である水道ビジョンを10年ぶりに見直します。

病院事業会計では、手術機械器具等の設備を充実させるなど、安全安心な医療サービスの提供に努めます。

企業会計

4月の各種相談日



※今後の状況に応じて、中止となる場合があります。

| 内容 | 日時 | 相談場所 | お問い合わせ |
|--|-------------------------|----------------------|--|
| ①年金相談 | 25日(木) 予約制 | 10:00～15:00 働く婦人の家 | 魚津年金事務所 ☎0765-24-5153 |
| ②人権・行政相談 | 12日(木) | 13:00～16:00 つるぎふれあい館 | 町民課 ☎472-2315 |
| ③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。 | 毎週(月)～(金) ※祝日除く | 9:00～17:00 つるぎふれあい館 | 上市町保健センター ☎473-9355 |
| ④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も応じます。 | 毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く | 8:30～12:00 町民課相談窓口 | 町民課 ☎内線103 |
| ⑤法律相談 | 11日(木) 予約制 | 9:00～11:00 | 総合相談窓口 つるぎふれあい館 上市町社会福祉協議会 ☎473-9300 |
| ⑥結婚相談 | 11・25日(木) | 13:00～16:00 | |
| ⑦心配ごと相談 | 19日(木) | 13:00～15:00 | |
| ⑧生活・就労相談 | 11日(木) | 10:00～11:30 | |
| ⑨介護相談・ボランティア相談 | 毎週(月)～(金) ※祝日除く | 8:30～17:15 | |
| ⑩心の健康相談 50人未満の事業所で働いている方 や労働衛生管理を担当している方 を対象としたメンタルヘルスです。 | 8日(土) 予約制 15日(土) 予約制 | 10:00～12:00 | 魚津神経サナトリウム (魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318 受付時間9:00～17:00 魚津緑ヶ丘病院 |
| ⑪心の健康相談 心の悩みや病気などの相談に精神 科医師が応じます。 | 12日(木) 予約制 | 13:30～15:30 | 富山県 中部厚生センター 富山県中部厚生センター ☎472-0637 |
| ⑫看護職員就業支援相談 | 20日(木) | 10:00～16:00 | ハローワーク滑川 富山県ナースセンター ☎433-5251 |

会計別予算執行状況

令和4年度
(1月末現在)

一般会計

| 予算現額 | 歳入 | | 歳出 | |
|-------------|------------|--------|------------|--------|
| | 収入済額 | 収入率(%) | 支出済額 | 執行率(%) |
| 115億9,720万円 | 80億9,602万円 | 69.8 | 70億1,541万円 | 60.5 |

特別会計

| 区分 | 予算現額 | 歳入 | | 歳出 | |
|-----------|-----------|------------|--------|------------|--------|
| | | 収入済額 | 収入率(%) | 支出済額 | 執行率(%) |
| 土地取得事業 | 300万円 | 303万円 | 100.8 | 0円 | 0.0 |
| 墓地公園事業 | 1,308万円 | 790万円 | 60.4 | 264万円 | 20.2 |
| 地域開発事業 | 2,248万円 | 245万円 | 10.9 | 94万円 | 4.2 |
| 農業集落排水事業 | 1億6,971万円 | 3,316万円 | 19.5 | 8,605万円 | 50.7 |
| 下水道事業 | 3億4,734万円 | 5,102万円 | 14.7 | 1億9,712万円 | 56.8 |
| 後期高齢者医療事業 | 6億6,753万円 | 2億6,661万円 | 39.9 | 4億2,948万円 | 64.3 |
| 国民健康保険事業 | 21億421万円 | 14億9,618万円 | 71.1 | 14億3,302万円 | 68.1 |

企業会計

| 区分 | 収入 | | | 支出 | | | |
|----|------|------------|------------|------|------------|------------|------|
| | 予算現額 | 収入済額 | 収入率(%) | 予算現額 | 支出済額 | 執行率(%) | |
| 水道 | 収益的 | 4億311万円 | 2億6,088万円 | 64.7 | 4億311万円 | 1億818万円 | 26.8 |
| | 資本的 | 1億4,514万円 | 475万円 | 3.3 | 3億9,416万円 | 2億490万円 | 52.0 |
| 病院 | 収益的 | 41億4,692万円 | 33億5,600万円 | 80.9 | 41億5,175万円 | 29億4,715万円 | 71.0 |
| | 資本的 | 9億3,031万円 | 0万円 | 0.0 | 10億9,093万円 | 1億8,669万円 | 17.1 |

町有財産

| | 土地 | 建物 | 基金 | 有価証券 | 出資証券等 |
|---------|----------|----------|------------|-----------|---------|
| 一般会計 | 997,675㎡ | 126,940㎡ | 32億7,469万円 | 3億7,706万円 | 3,998万円 |
| 特別・企業会計 | 80,353㎡ | 20,783㎡ | 4億5,954万円 | - | - |

町債・一時借入金残高

| | 一般会計 | 特別会計 | 企業会計 |
|----------|------------|------------|------------|
| 町債現在高 | 75億5,467万円 | 23億1,958万円 | 40億1,465万円 |
| 一時借入金現在高 | - | - | - |

みんなで めざそう 無火災の町!

消防通信

富山県東部消防組合 上市消防署
☎472-2244

山火事用心!

これからの時期は、里山林への入山者が多くなり、山火事が発生しやすい季節です。山火事は一度発生すると、終息に時間がかかり、多大な被害を及ぼすことになります。里山林に入る際には、一人ひとりが火の取り扱いに十分注意し、山火事を未然に防ぎましょう。

消防団員募集!

『自分たちのまちは自分たちで守る』もしもの時は、まちを守るリーダーとして、今、新たな消防団員の『チカラ』が求められています。消防団に興味のある方や参加したい方は、最寄の上市町消防団各分団または上市消防署までお問い合わせください。地域のために、あなたの『チカラ』を発揮してみませんか?

上市町公民館文化交流フェスティバル

2月25日、26日の2日間に渡って、「第30回上市町公民館文化交流フェスティバル」が3年ぶりに北アルプス文化センターで開催され、公民館講座受講生の展示発表やステージ発表などが行われました。

公民館だより



卒業生を送る会

3月6日、白萩西部小学校で白萩西部公民館が開く「卒業生を送る会」が行われました。会には、地域の関係団体の代表者らが参加し、この日、卒業生一人ひとりに贈られた「お名前詩」は、「思い出を作ってあげたい」と同校助手の高橋昇さんと同館の堀口睦子さんが児童一人ひとりの普段の様子などから考え、その詩を名前詩人の西田みのるさんが作品として仕上げました。



広告

屋根の無料点検実施中

保険対応

※ご加入の保険内容によって対応される可能性が異なります。

小玉瓦工業

担当直通

☎090-8269-2462

上市町湯上野539 TEL/FAX: 076-472-0990

4月から
変わります

「参考賃借料」・「参考農作業料金表」

問 農業委員会事務局 ☎ 472-2520

令和5年分参考賃借料

10アール当たり

| 地域 | 参考賃借料 |
|------|---------------|
| 町内全域 | 1,200円～6,700円 |

- この参考賃借料は、賃借料を決める際の目安として利用してください。なお、賃借料の算定基礎となる重要事項に著しい変動があった場合は、その都度見直しを行うものとします。
- 土地条件等（収量、通作距離、変形田、作業条件等）を勘案して、上記参考賃借料の範囲内で貸し手・借り手、双方の協議により決めてください。
- 転作による減収が伴う場合には、双方で協議してください。
- 畑（普通畑、樹園地等）は、定めていません。
- 各土地改良区に加入している組合員（所有者等）は、賃借料決定の際、経常賦課金の支払い等も併せて協議してください。

上市町農業委員会賃借料情報（令和4年分）

10アール当たり

| 締結された地区 | 平均額 | 最高額 | 最低額 | 算定に使用した件数 | ※参考無償の件数 |
|---------|--------------|---------|--------|-----------|----------|
| 上市 | 1,000円 | 1,000円 | 1,000円 | 1 | 6 |
| 音杉 | 3,285円 | 5,000円 | 1,570円 | 2 | 2 |
| 白萩 | 4,725円 | 5,000円 | 450円 | 26 | 9 |
| 南加積 | 3,342円 | 13,200円 | 1,000円 | 45 | 10 |
| 宮川 | 4,123円 | 10,000円 | 2,000円 | 62 | 8 |
| 柿沢 | 4,957円 | 6,000円 | 3,000円 | 23 | 4 |
| 相ノ木 | 6,558円 | 10,000円 | 3,000円 | 19 | 3 |
| 大岩 | データ不足のため算出なし | | | | |
| 弓庄 | 4,683円 | 6,150円 | 3,700円 | 8 | 2 |

令和4年1月から12月までに締結（公告）された賃貸借の賃借料水準です（利用権設定のみ）。

令和5年～令和7年分労働賃金

| 区分 | 標準賃金 | 作業項目 |
|-----|--------|-------------|
| 農作業 | 9,300円 | 性別問わず 8時間労働 |

令和5年～令和7年分機械作業標準料金

10アール当たり

| 種別 | 標準料金 | 作業項目 |
|---------|---------|---------------------------------|
| トラクター | 7,800円 | 耕起のみ |
| | 15,500円 | 耕起+荒代+代掻（一貫作業） |
| | 9,100円 | 秋起こし作業（耕起+溝切） |
| | 15,000円 | 大豆（耕起+砕土+整地+溝切+播種+整備移動） |
| 15,500円 | 草刈（モア） | |
| 溝切機 | 43円 | 溝切（額縁排水）1.0m当たり |
| 培土機 | 5,600円 | 培土（大豆）1回当たり |
| あぜぬり機 | 76円 | 機械畦畔付き片側1.0m当たり |
| 田植機 | 7,700円 | 補植なし（苗は委託者負担） |
| 側条田植機 | 9,000円 | 補植なし（肥料、苗は委託者負担） |
| コンバイン | 26,000円 | 水稻の場合（隅刈り、運搬なし） |
| | 22,200円 | 麦の場合（隅刈り、運搬なし） |
| 23,600円 | 大豆専用 | |
| ケイカル散布 | 1,000円 | 200kg 散布 |
| 薬剤散布 | 700円 | 基準散布（1回当たり） |
| 乾燥・調整 | 2,700円 | 60kg 当たり（持込の場合、出荷運搬なし） |
| 草刈 | 2,200円 | 1時間当たり（畦畔高さ1m以上は20%以内で割増（機械持込）） |

- この参考作業料金表は、料金支払いの目安として利用してください。なお、この作業料金は、ほ場整備された1区画30アールを基準とした10アール当たりの料金表です。
- ほ場条件で未整理田、変形田、強湿田、倒伏田、遠距離田等、悪条件の場合は、30%以内で割増し料金を加算してください。
- ①、②を含むその他の条件は、受託者・委託者、双方で協議・決定してください。
- 消費税は含まれていません。

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集しています

問 農業委員会事務局 ☎ 472-2520

現農業委員・農地利用最適化推進委員の任期満了（令和5年7月19日まで）に伴い、各委員の募集をしています。

農業委員は、農業に関する識見を有し、農業委員会の職務を適切に行うことができる方から、町長が議会の同意を得て任命。農地利用最適化推進委員は、農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方から、農業委員会が委嘱します。

応募や推薦をする場合は、募集内容を町ホームページまたは町内の班回覧文書で確認のうえ、募集期限までに農業委員会事務局へ必要書類をご提出ください。

募集期限 **4月14日** 日
募集定員 農業委員12人・農地利用最適化推進委員6人

町ホームページ



65歳未満の方で接種を希望される方はお急ぎください！

新型コロナワクチン接種のご案内

※予約方法および実施医療機関は、今年度もこれまでと同じです。

接種費用

令和5年度も
引き続き無料

オミクロン株対応2価
ワクチンをまだ1度も
打っていない方へ

「令和4年秋開始接種」は、
4月28日（金）で終了します

「令和4年秋開始接種」とは…

令和4年10月に開始したオミクロン株対応2価ワクチンの接種です。まだ令和4年秋開始接種を受けていない方のうち **基礎疾患がない12歳以上65歳未満の方は、今回を逃すと次の接種が令和5年9月以降となります**のでご注意ください。

対象

初回接種（1・2回目接種）を完了している方全員（12歳以上）

使用接種券

3～5回目のいずれの接種券でも接種が可能（配布済み）

使用ワクチン

オミクロン株対応2価ワクチン B A 4 / 5（ファイザー社製）

予約方法

電話（☎ 473-3565） または インターネット予約
※予約受付は4月21日（金）で終了しますので、お早めにご予約ください。



インターネット予約はこちら

その他のお知らせ

令和5年春開始接種
（5月中旬開始予定）

特定の対象者（65歳以上の高齢者、医療従事者、介護従事者、基礎疾患のある方など）に実施するオミクロン株対応ワクチンによる追加接種（3～6回目接種）です。
接種券の発送時期など詳細は、町ホームページまたは4月15日の区長配布のチラシでご確認ください。

初回接種（1・2回目接種12歳以上）
※武田社（ノババックス）ワクチン

現在、町では初回接種を実施していません。
富山県健康増進センター（富山市蛸川373番地）で接種できる場合がありますので、次の連絡先へお問い合わせください。
富山県新型コロナワクチン専門相談窓口（☎ 411-5132 平日9:00～17:00）

乳幼児接種 / 小児接種
（生後6か月～11歳）

4月以降も引き続き、かみいち総合病院小児科外来で水曜日の午後に接種を行います（接種予約は電話のみです）。令和5年3月から小児（5～11歳）の3回目以降の接種に「子ども用のオミクロン株対応2価ワクチン（ファイザー社製）」が使用可能となりました。詳細は、町ホームページでご確認ください。

上市町学校教育審議会の委員を募集します

問 教育委員会事務局 学校教育班 ☎ 472-2421

募集定員 一般枠2人程度・未就学児保護者枠3人程度

応募資格 次の全ての条件を満たす方

- ・上市町に住所のある方
- ・18歳以上の方（令和5年5月1日現在）
- ・国または地方公共団体の議員、常勤の公務員でない方

町では、今後の学校のあり方に関して審議する学校教育審議会の委員を募集しています。



応募方法 応募用紙（町ホームページでダウンロード可）に必要事項を記入し、持参、郵送、FAXまたは電子メールで提出。

募集期限 **5月1日**（月） ※消印有効
※選考は書類選考により行います。
※会議などへの出席ごとに、報酬（8千円）が支払われます。

ARKS

家族葬もオークスに
お任せください

オークスセレモニーホール上市はご参列人数に合わせた会場をご用意しています。
少人数のお葬儀も安心してお任せください。

オークス **セレモニーホール** 上市 上市町湯上野96-1
☎ 076-472-1194

広告

後期高齢者の方へ 人間ドック受診費用を助成します



問 町民課 医療保険班 ☎ 472-2321

富山県後期高齢者医療広域連合では、人間ドック受診費用の一部を助成しています。

手続き方法 (必ず事前に行ってください)

- ①指定医療機関でドックの予約
- ②ドック受診日の **14 日前まで** に町民課医療保険班 (4 番窓口) で申請し、広域連合から「承認証」を取得
※保険証をご持参ください。

指定医療機関 かみいち総合病院ほか 34 機関
(一覧は、町ホームページをご覧ください)

助成額 費用の 1/2 (上限 15,000 円)

※「承認証」は、ドック受診の際に保険証と併せてご持参ください。

介護保険アレコレ

介護を社会で支えあい、老後の不安を軽減

問 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

介護保険制度は、利用の有無にかかわらず、社会全体 (40 歳以上の全ての方の保険料負担) で介護を支える制度です。介護保険により少ない自己負担で介護サービスを利用することができます。加入対象年齢は 40 歳以上で、65 歳以上の方や 40 ~ 64 歳で老化に起因する疾病を患う方が介護を必要とする場合に介護サービスを利用できます。

4 月の保険料 (65 歳以上の方)

特別徴収 第 1 期 (4 月の公的年金支払い時に天引き)

普通徴収 第 2 期 (納期限 **5 月 1 日** 月)

国民健康保険に加入・脱退するときは 14 日以内の届出が必要です



問 町民課 医療保険班 ☎ 472-2321

会社などの健康保険 (社会保険) に加入した場合でも、ご自身で国保の脱退手続きをしないと、資格喪失とはなりません。加入した健康保険と国保、両方の保険証を持参のうえ、町民課医療保険班 (4 番窓口) で脱退の届出をしてください。
また、社会保険への加入後、国保の保険証を誤って使用した場合、後日医療費の精算手続きが必要になることがありますのでご注意ください。

▶社会保険の被扶養者になれる場合があります

ご家族に社会保険の加入者がいる場合、収入状況などによって被扶養者として認定される場合があります。扶養認定の要件は、加入している健康保険によって異なりますので、お勤め先にご確認のうえ、手続きをお願いします。

年金日より

国民年金保険料の納付が便利になりました

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

令和 5 年度国民年金保険料は月額 16,520 円です (保険料をまとめて納付する前納制度を利用すると保険料が割引されます)。保険料の納付期限は、翌月末までですので、忘れずに納めてください。保険料は納付書や口座振替等の支払いに加え、新たにスマートフォンアプリを使用したキャッシュレス決済での納付も可能となりました。

なお、失業等で保険料納付が困難な場合は、免除などの申請が可能ですので、役場または魚津年金事務所までお問い合わせください。

★魚津年金事務所 ☎ 0765-24-5153

受付 8:30 ~ 17:15 (土・日・祝日・年末年始除く)

「50 歳を過ぎたら『带状疱疹ワクチン』を

すこやか
サロン

Health
Column



かみいち総合病院
内科・総合診療
関島 梓

带状疱疹は、水痘・带状疱疹ウイルスによって起こる病気です。初感染では水痘 (水ぼうそう) を発症し、一度感染すると神経節にウイルスが潜伏します。免疫機能低下などが誘因となってウイルスが再活性化し、带状疱疹を発症します。50 歳以上で発症率が上がり、80 歳までに 3 人に 1 人が罹患するといわれています。顔や体にチクチクとした痛みが出現し、その後、神経分布領域に沿って帯状に皮疹が出てきます。带状疱疹を発症したら、なるべく早く治療を開始することが大切です。重症の場合や治療が遅れた場合には、皮疹が改善しても痛みが続く「带状疱疹後神経痛」を引き起こすことがあり、数年に渡って痛みが持続したり、日常生活に支障をきたしたりすることもありません。

帯状疱疹の予防として、現在、2 種類のワクチン (50 歳以上対象) があります。不活

| ワクチンの種類 | 生ワクチン | 不活化ワクチン |
|------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| 発症予防効果 | 50 歳以上 51.3% 70 歳以上 37.6% | 50 歳以上 97.2% 70 歳以上 89.8% |
| 带状疱疹後神経痛の減少率 | 67% | 70 歳以上 88.8% |
| 免疫持続効果期間 | 約 5 年 | 10 年以上 |
| 接種回数 | 1 回 | 2 か月間隔で 2 回 (遅くても 6 か月後まで) |
| 費用 () は町の助成を利用した場合 | 8,000 円程度 (3,000 円程度) | 22,000 円程度 × 2 回 (39,000 円程度) |

かみいち総合病院 ☎ 472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp>



マイナンバーカードの平日延長・休日 交付サービスについて

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

日時 **4 月 10 日** 月 17:15 ~ 19:00

4 月 23 日 月 9:00 ~ 11:00

要予約



場所 町民課 住基戸籍班 (役場 1 階 2 番窓口)

対象 マイナンバーカードを受け取る方 (申請済みの方)

持ち物 通知カード、本人確認書類、はがき (交付通知書)

70 歳以上の方へ

公衆浴場入浴利用券を交付します

問 福祉課 社会福祉班 ☎ 473-9107

対象 令和 5 年 4 月 1 日現在、上市町に住居票のある 70 歳以上の方 (昭和 28 年 4 月 1 日以前に生まれた方)

交付枚数 1 人につき 5 枚

利用期限 令和 **6 年 3 月 31 日** 日

利用できる浴場 大岩不動の湯

申請方法 身分証明書 (保険証など年齢を確認できるもの) を持参のうえ、福祉課社会福祉班 (つるぎふれあい館 1 階) までお越しください。



生ごみ処理機等の購入費用を補助しています



問 町民課 生活環境班 ☎ 472-2315

ご家庭で発生する生ごみの削減を目的として、生ごみ処理機等の購入費用の補助を行っています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

| 対象機器 | 補助率 (購入費用に対して) |
|-----------|----------------|
| 生ごみ処理機 | 1/2 (上限 5 万円) |
| コンポスト容器 | 1/3 (上限 3 千円) |
| ボカシ専用密閉容器 | 1/2 (上限 3 千円) |

愛犬に狂犬病の予防接種をお願いします

問 町民課 生活環境班 ☎ 472-2315

狂犬病予防接種は、毎年 1 回行うよう法律で義務付けられています。狂犬病は、犬から人に感染し、死に至る恐ろしい病気です。その発生を防ぐには、飼い主の皆さんが飼い犬に予防接種を受けさせることが大切です。案内はがきを持参のうえ、集合注射会場または右記の町指定動物病院で忘れずに予防接種を受けさせてください。

手数料

①未登録の犬 6,300 円 (登録手数料 3,000 円含む)

②登録済の犬 3,300 円

※集合注射の日程は、案内はがきの裏面をご覧ください。

※案内はがきの紛失や新たに犬を飼ったなど、はがきがない場合は、ご連絡ください。



上市町の

くらしのお知らせ

役場の代表電話 ☎ 472-1111



大型連休中のごみ収集日について



問 町民課 生活環境班 ☎ 472-2315

大型連休中のごみ収集日程

| 5 月 | 収集日 | 収集状況 | 資源物常設ステーション (B&G 体育館西側) は、5 月 3 日 (水) から 5 日 (金) まで閉鎖します。 |
|-----|-------------------|-------|---|
| | 2 日 (火) | 通常通り | |
| | 3 日 (水) ~ 5 日 (金) | 収集お休み | |
| | 6 日 (土)・7 日 (日) | | |
| | 8 日 (月) | 通常どおり | |

シニアカーの購入費用を補助しています



問 町民課 生活環境班 ☎ 472-2315

自動車運転免許証を持たない方の利便性向上などを目的として、ハンドル形電動車いす (シニアカー) の購入費用の補助を行っています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

補助率 購入費用の 1/5 (上限 5 万円)

| 病院名 | 住所 | 電話番号 |
|----------------|----------------|----------|
| エル動物病院 | 舟橋村東芦原 52-1 | 464-1444 |
| かすやあいけんびょういん | 富山市北新町 2-1-24 | 433-4163 |
| ことう動物病院 | 富山市終堂 2-25 | 422-5787 |
| しんめい動物病院 | 富山市高田 21-1 | 464-5945 |
| 高島獣医科富山東病院 | 富山市水橋小出 1198-1 | 479-2277 |
| チェルシーアニマルクリニック | 富山市上飯野 25 | 452-1013 |
| ドリトル動物病院 | 滑川市上小泉 1667-1 | 475-8753 |
| 廣瀬動物病院 | 富山市石坂新 668-13 | 441-9874 |

※上記以外で接種した場合、「注射済証」を持参し、町民課生活環境班 (3 番窓口) で「注射済票」を受け取ってください。なお、注射済票発行手数料として 550 円が必要です。

町並みパネル展の写真等を募集します

問 建設課 管理建築班 ☎ 472-2477



上市町の古い町並みの写真を募集し、厳選したものを30枚をパネルにして新町制70周年記念事業等のイベントなどで展示します。なお、展示終了後は、パネルを写真提供者に贈呈します。

募集期限 4月25日(水)

提出方法 窓口へ持参または写真データを次のアドレスに送付
k.kenchiku@town.kamiichi.toyama.jp

提出先 建設課管理建築班 (役場3階)

中新川広域行政事務組合職員(土木職)を募集します

問 中新川広域行政事務組合 総務課 ☎ 464-1335

| | |
|-------|---|
| 職種 | 土木職(大学卒程度) |
| 募集定員 | 1人程度 |
| 受験資格 | ①平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方 ②普通自動車運転免許を保有している方または採用までに取得見込みの方 |
| 採用年月日 | 令和6年4月1日 |
| 試験日 | 令和5年4月30日(日) |
| 場所 | 中新川広域行政事務組合 |
| 申込方法 | 採用試験申込書を当組合またはホームページにて取得し、郵送または持参してください。 |
| 申込期限 | 4月19日(水) 必着 |
| 申込先 | 〒930-0288 中新川郡舟橋村国重242 |

第9回フォトロゲイニング上市まちのわ2023 協賛企業を募集します

問 産業課 商工観光班 ☎ 472-2505

協賛メニュー

- ①協賛金(1口 10,000円~)
- ②物品提供(参加者や入賞者への商品)
- ③おもてなし協力店(チェックポイントでのおもてなし)

協賛特典 大会チラシへの企業名掲載など

※申込方法など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

令和6年「はたちのつどい」実行委員を募集します

問 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎ 472-2429

令和6年「はたちのつどい」の企画・運営に参加していただける方を募集します。一生に一度の「はたちのつどい」を自分たちの手で思い出に残る催しにしてみませんか?友人どうし誘い合わせての応募も歓迎です。興味のある方はお気軽にご連絡ください。

募集期限 5月31日(水)

対象 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれで、実行委員会(6月頃から月1回程度開催)に参加できる方
※令和4年4月1日に成人年齢が引き下げられましたが、町では引き続き当該年度内に20歳を迎える方が対象です。

募集定員 8人程度(定員を超えた場合は抽選です)

活動内容 司会進行、代表挨拶、アトラクションの企画・運営など

スポーツサポーターを募集しています

問 教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎ 472-2454

スポーツを「ささえる」立場で一緒に楽しんでもみませんか?町内で開催される各種スポーツイベント(つるぎリレーマラソン&健康ウォークなど)を支えるスポーツサポーターを募集しています。地域の活性化やスポーツ振興に関心のある方、また、自分の力を何かに役立てたいと思っている方は、ぜひご参加をお待ちしています。

活動内容 大会運営補助、広報活動、受付業務、おもてなし、交通整理などスポーツイベントを「ささえる」活動

活動期間 令和5年4月1日(土)~令和6年3月31日(日)

※活動1回当たり(4時間程度)1,000円程度の謝金が支給されます。

対象 16歳以上(18歳未満の方は、保護者の同意が必要)

申込方法 教育委員会事務局(役場3階)や町内体育館に設置してある申込書に必要事項を記入のうえ、メール(k.sports@town.kamiichi.toyama.jp)・郵送・FAX・窓口へ持参のいずれかの方法で提出してください(随時受付)。
※申込書は、町ホームページからもダウンロードできます。



※今月号の「すこやかサロン」は、P11に掲載しています。

認定看護師による出前講座

問 kamiichi総合病院 ☎ 472-1212

申込無料



特定の看護分野で専門的な知識や技術を身に付けた認定看護師が、地域に向き健康づくりや専門分野の看護について出前講座(7分野から選択)を行っています。

開催日時 平日(10:00~16:00の間で1時間程度)

※開催日時は、上記以外でも相談に応じます。

対象 5人以上のグループ・団体(婦人会、老人会、学校など)

申込方法 実施2か月前までに電話・FAX(472-1213)・Eメール(kanri@kamiichi-hosp.jp)にてお申し込みください。
※申込用紙は、病院ホームページからダウンロード可



上市町スポーツフェスタ総合開会式 第51回上市町民体育祭

問 教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎ 472-2454

町内スポーツ関係団体が一堂に会する「上市町スポーツフェスタ総合開会式」を開催します。各競技の日程は、町ホームページをご覧ください。

日時 4月16日(日) 9:00

場所 丸山総合公園 総合体育館小アリーナ

※ゴルフ競技の参加者を募集しています(5月10日(水)まで)。
お問い合わせ 上市町ゴルフ協会事務局 ☎ 472-1619

こどもの城だより

4月

| | 内容 | 日時 |
|------------------|-------------------------|------------------|
| | 入室式「こんにちはの会」 | 12日(水) |
| 乳幼児教室 (子育て相談) | ちびっこ広場(4か月から1歳頃まで) | 11日・25日(水) 10:30 |
| | ふたご・みつご広場(3歳頃までと多胎プレママ) | 18日(水) |
| | 乳幼児教室(1歳頃から) | 19・26日(水) |
| | 将棋クラブ(小・中学生) | 8・22日(土) 10:00 |
| | スポーツ教室【マット】(年長児・小学生) | 8日(土) 13:00 |
| 教室・イベント | プラバンづくり(3歳児以上) | 9日(日) 10:30 |
| | ヒップホップダンススクール(小・中学生) | 21日(金) 16:00 |
| | アイロンビーズづくり(小学生) | 23日(日) 10:30 |

※★は要予約

How to use ?

こどもの城の利用の仕方

「上市町こどもの城」は、子どもたちが遊び育つ拠点として作られた施設です。赤ちゃんから高校生まで、幅広い年齢の子どもたちが交流し、自発的に活動することを目的に運営されています。乳幼児教室の開催のほか、子育て相談などもできます。

対象

18歳未満のお子さんとその保護者
(乳幼児は保護者同伴)

開館時間

平日 10時~18時
土・日・祝日 9時~17時
休館日 毎月第3日曜日
お盆期間・年末年始



広告

切り替えてもっと快適に!

光サービス基本料金 (テレビ+インターネットで) 月々 **3,740円** (税込) から!

光サービス お申し込み受付中!

ご契約中のお客様 コチラから▶

新規加入のお客様 コチラから▶

おトクがいっぱい! ケーブルプラス電話 もお申し込み受付中!

Net3 ネットスリー

光サービス受付専用番号 (平日 9:00~17:30) **076-461-3118**

ケーブルテレビ Net3 WEB ▶ <https://net3.tv>

令和5年度ふるさと町民学園「開講式」

日時 4月22日(日) 14:00～
 場所 北アルプス文化センター
 記念講演 新町制70周年記念事業 文化講演会
 ～立山を仰ぎ見てII…上市のこと～
 講師 富山県立高志の国文学館 元館長 中西進氏

※今年度最初のふるさと町民学園です。
 参加は自由ですので、皆さんのご参加をお待ちしています。

- 記念講演終了後、受付で下記の資料を配布します。
- ①令和5年度受講カード
 - ②令和4年度ふるさと町民学園「学習の記録」
 - ③5月講座の申込書
 - ④初めてふるさと町民学園に入会する方の入会申込書

働く婦人の家



問 働く婦人の家 ☎ 473-0075

パッチワーク講座 (講師 村井生子)



開催日時 毎月第1・3 水 曜日 10:00～12:00
 場所 働く婦人の家1階 託児室
 暇つぶしにと始めたパッチワーク。今では夢中になっています。教室では、見本の中から作りたいものを選んで、先生の指導を受けて作ります。
 小物から大きなタペストリーなど自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか？ゆっくり自分のペースで制作に取り組めます。

総合スポーツクラブ“さんさん”



New 問 “さんさん”事務局(B&G 体育館内) ☎ 472-1971

大人の運動教室「セルフコンディショニング」



開催日時 毎週 土 曜日 15:00～15:50
 場所 B & G 体育館 ミーティングルーム
 参加費 会員限定 5,000円(年間) 対象 成人
 指導者 吉森 彩
 「子供達の教室時間中、私達もリフレッシュしたいなあ」の声に応えて！子供達が教室に通っているご家族の方も、自分のために楽しみたい方も体調を整え、強くしなやかさを持った身体を目指しましょう！

柿沢コミュニティセンター(4月)

問 柿沢コミュニティセンター ☎ 473-8100

| 教室名(講師) | 料金 | 日時 |
|------------------|--|--------------|
| 陶芸 (吉野 香岳氏) | 陶芸 1,300円 絵付け 1,500円 ろくろ 3,000円(要予約) | 5日(水) |
| | | 12日(水) |
| | | 22日(日) |
| | | 29日(日) |
| 10:00 | | |
| スタンドグラス (西島 直義氏) | 1回 1,500円 (材料・キット代別途) | 23日(日) 13:30 |

不審者・不審物を見かけたら… 110番

郷土をテロから守ろう!

富山県警察本部
 G7富山・金沢教育大会会場 開催日時：令和5年5月12日～15日

今月のおすすめ本

社会人になると、経済の知識が必要になります。お金とどうやって付き合えばいいのか、考えていますか？経済の仕組みを理解すれば、あなたの可能性も広がっていく事でしょう。
 今、自分が考えるベストな選択をするために基礎知識を簡単にまとめた、世界一わかりやすい経済の本です。



『経済のことよくわからないまま社会人になった人へ』
 池上彰 / 著 ダイヤモンド社 / 発行

4月のイベント

絵本のよみきかせの会

日時 4月9日(日) 10:30～
 場所 絵本コーナー
 テーマ 「新入学」
 ～楽しいこといっぱい！～

読書会

日時 4月28日(金) 13:30～
 場所 3階対面朗読室
 課題図書 「同志少女よ、敵を撃て」
 逢坂 冬馬 / 著

図書館ミニ情報

上市図書館で本を借りる時には「図書館利用カード」が必要です。カードをお持ちでない方は、「利用カード申込書」に必要事項を記入し、名前と住所がわかる保険証や免許証などと一緒にカウンターにお出し下さい。

えほんしつ ゆめぽっけ

ぴよぴよの会
 毎週月曜 10:45～

おはなし会
 毎週日曜 10:45～



授乳室やおむつ替え室があるので安心して楽しめます！



親子で楽しむ
 おりがみ教室 8日(日) 10:30～
 「いもむし・チューリップ」をつくります

★4月のおススメコーナー★
 テーマは「はるワクワク!!」です



図書館ホームページ・図書館報「こんにちは図書館です」でも、新着本情報などがご覧いただけます。

アルプスの湯であたたまろう!

4月の催し物 (12:30開演、観覧無料)

| | | |
|--------|-----------|----|
| 1日(日) | 藤山一座 | 公演 |
| 8日(日) | りんどうカラオケ会 | 公演 |
| 15日(日) | 劇団みやび | 公演 |
| 22日(日) | なんでもや〜歌謡団 | 公演 |

ロビー展示など
 堂田隆司造形作品展 4/23(日)～5/7(日)

温泉健康ウォーク (5/16(水))
 申込期間 4月15日(日)～5月10日(水)
 ※お申込みは、☎ 473-9333 まで

親子ふれあい風呂体験
 小人春休み期間無料! 期間 4月9日(日)まで

入浴ポイントカード実施中です!
 入浴1回につき、1ポイント進呈。10ポイントで、入浴1回をサービス!(2か月券・6か月券などは併用不可)
 26日(水)(ふるの日) → ポイント2倍
 28日(金)(プレミアムフライデー)

ゆったりおトクなスタンプラリー
 県内5か所の温泉施設を巡り、入浴無料券2枚をGet!
 期間 6月30日(日)まで(詳しくはフロントまで)

高齢者割引
 4/1 から
 670歳以上の方
 当日入浴券 500円



お問い合わせ 上市町保健センター ☎ 473-9355
(つるぎふれあい館2階)

| 健診・教室名 | 対象 | 実施日 | 受付時間 | 持ち物 | その他 |
|--------------|-----------------------|-----------------|-----------------|---|--|
| 4か月児健診 | 令和4年11月生 | 4月6日(木) | 13:00～ | 健診票・母子健康手帳・ バスタオル | ※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。 |
| | 令和4年12月生 | 5月11日(木) | 13:15 | | |
| 1歳6か月児健診 | 令和3年9月生 | 5月18日(木) | 13:00～ 13:15 | 健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・ 母子健康手帳・バスタオル | ※フッ化物塗布も行います(希望者)。 ※健診票とフッ化物塗布申込書は、 郵送でお送りします。 |
| | 令和3年10月生 | | | | |
| 3歳児健診 | 令和元年10月生 | 4月27日(木) | 13:00～ | 健診票・アンケート・ 母子健康手帳・バスタオル | ※尿検査を行います。 フッ化物塗布も行います(希望者)。 |
| | 令和元年11月生 | 5月25日(木) | 13:30 | | |
| 離乳食教室 | 令和4年10月生 | 4月19日(水) | 9:00～ 9:30 | 母子健康手帳・エプロン | ※要予約 |
| | 令和4年11月生 | | | | |
| すくすく教室 | 令和4年4月～8月生 | 4月19日(水) | 13:00～ 13:30 | 母子健康手帳 | ※要予約 |
| ママ&ベビーサポート教室 | 産後4か月までの お母さんとお子さん | 4月 12・26日(水) | 9:00～ 9:30 | 母子健康手帳・バスタオル | ※定員5組(申込順) ※要予約 ★ママの体操も行います。動きやすい服装 でお越しください。 |

※1歳6か月児健診は、令和5年度から隔月(奇数月)の実施となります。すくすく教室は、令和5年度から毎月実施します。
※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お越しの際は、自宅での体温測定とマスク着用をお願いします。
お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

4月から 不妊治療費助成制度が 利用しやすくなりました

令和4年4月から不妊治療が保険適用となったことに伴い、治療を受けるご夫婦が、より利用しやすい制度に見直しました。
助成内容 1夫婦、1年間限度額20万円を助成(助成期間は診療開始日より3年間)

- 申請・請求が治療開始後1年以内に変更
- 出産または妊娠12週以降に死産となった場合は、再度3年間助成を受けられます



こんな場合は もしかして不育症かも？

自然妊娠、不妊治療の妊娠にかかわらず、流産することがあります。妊娠しても、2回以上の流産・死産または早期新生児死亡(生後1週以内)によって子どもを得られない場合は、不育症が疑われます。こういった場合は、不育症の専門外来で受診することをお薦めします(不育症治療費の助成も行っています)。

1歳6か月児健診の子どもたち



かみいち総合病院勤務を目指す 医・薬学生を支援します

上市町では、地域医療に関心があり、将来医師または薬剤師としてかみいち総合病院に勤務して下さる方に修学資金の貸与を行っています。

対象要件

- ▶ 医師・薬剤師を養成する学校または養成所に入学が決定した方
- ▶ 医学・薬学を専攻する学生で、将来、かみいち総合病院に勤務する意志のある方(出身地・学年は問いません)
- ▶ 貸与決定後、貸付金に対する連帯保証人(保護者や第三者など)を立てられる方

大学1～6年生の学生、
大学院生で医学部または
薬学部の方

月額 **5** 万円
(貸与利息無し)
※入学時は30万円加算

返還の免除

医師または薬剤師免許を取得後7年以内に、かみいち総合病院に勤務し、修学資金の貸与を受けた期間の1.5倍に相当する期間従事した場合には返還を免除します。

富山県地域医療再生修学資金貸与制度などの他の奨学金との併用も可能ですが、常勤の医師または薬剤師の確保を目的とする他の修学資金の貸与を受けていないことが必要です。

※貸与期間は、貸与を開始した月から卒業する月までです。
※貸与申込の受付は、随時行っています。
詳しくは、町保健センターまでご連絡ください。

大学5、6年生の学生で、内
科、小児科、産婦人科、麻酔
科に従事する意思のある方

月額 **8** 万円
(貸与利息無し)

こんにちは！ 地域包括 支援センターです

お問い合わせ 上市町地域包括支援センター ☎ 473-2811

| 内容 | 日時 | 場所 | 備考 | |
|-----------------------------|-----------------------|---|---|---|
| 介護予防教室 | 4月は実施しません | 宮川公民館 | 参加費 無料 持ち物 介護予防手帳、 水分、タオル、 運動しやすい 服装、マスク | |
| | 12日(水) 13:30～14:30 | 相ノ木会館 | | |
| | 5・19日(水) 13:30～14:30 | 南加積公民館 | | |
| | 20日(木) 13:30～14:30 | 柿沢公民館 | | |
| | 26日(水) 10:40～11:40 | 音杉公民館 | | |
| わきあいあい健康長寿！ 足腰しっかり貯筋体操教室 | 7・14・ 21・28日(金) | ① 10:00～11:15 (受付9:30) ② 13:45～15:00 (受付13:15) | カミール2階 | 参加費 無料 ※要予約 定員 各回25人(1日50人) 持ち物 水分、タオル、運動できる靴、マスク、 眼鏡(またはフェイスシールド)、シートなど |
| | ほっと一息できる場所 おれんじカフェ | 13日(木) 13:30～15:00 | つるぎふれあい館 1階 会議室 | 参加費 100円 ※要予約 |

※お越しの際は、自宅での体温測定とマスク着用をお願いします。また、ご自身やご家族の体調が少しでもすぐれない場合は、参加を控えてください。会場の衛生管理には細心の注意を払いますが、参加者の皆さんも基本的な感染症対策にご協力ください。

「いつでも、どこでも」
わきあいあい体操動画



「地域でのシナプソロジー活用講座」を開催しました

2月8日、つるぎふれあい館で「地域でのシナプソロジー活用講座」を開催しました！今回は、講師としてシナプソロジーアドバンスインストラクターの古川公成氏を迎えて実施し、地域住民の方々15人が参加しました。

冒頭、自己紹介をしてから講座がスタート。個人で行う活動やペアで役割を決めて行う活動、4～5人のグループで行う活動など、様々な方法でシナプソロジーを体験しました。所々で笑い声が聞こえる和やかな雰囲気、皆さん楽しんでいました。

参加者からは、「シナプソロジーという言葉が気になって参加した」「みんなと笑い合いながら、シナプソロジーを学べて楽しかった」などの声があり、皆さんシナプソロジーに関心を持たれた様子でした。



シナプソロジーとは…視覚・聴覚・触覚などの感覚器へさまざまな刺激を与え続けながら動くことを通して、注意機能や判断力などの認知機能を高め、脳を活性化させることを目的としたプログラムです。

地域包括 支援センター コマどんな所？



介護予防ケアマネジメント
(介護予防を支援します)

皆さんの心身の状態に合わせて、適切な介護予防サービスや取組みを紹介し、日常生活に必要な能力の維持・改善を支援します。

権利擁護

(高齢者の権利を守ります)

虐待の早期発見や被害防止、悪質商法の被害防止、成年後見制度の活用などの支援など、皆さんの尊厳のある暮らしを守ります。

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、その人らしい生活を続けられるように、介護・福祉・保健・医療など、様々な面で支援を行うための総合相談窓口です。主に4つの柱で皆さんをサポートします。

総合相談・支援
(様々な相談に対応します)

「最近足腰が弱くなって心配だ」「物忘れが多くなって」「介護サービスについて相談したい」など、皆さんが抱える生活全般の悩み・相談に対して、適切なサービスの紹介や解決のための支援をします。

包括的・継続的ケアマネジメント
(適切なサービスを提供できるように支援します)

地域のケアマネジャーへの支援・助言や介護・福祉・保健・医療など様々な関係機関との連携を行うことで、適切なサービスの提供と住みやすい地域づくりを支援します。



長年の登山指導に感謝！

地元の山岳会である上市峰窓会員で、立山・剣岳方面遭難対策協議会（会長：立山町 舟橋町長）の救助隊員である、高井充さん、大江豊さん、小澤喜治さん。

登山道整備や登山指導を通じて安全登山に尽力した功績が認められ、同協議会から感謝状が贈られました。おめでとうございます。



高井さん（隊員歴 18年） 大江さん（隊員歴 18年） 小澤さん（隊員歴 17年）

3/4

陽南小学校 創校 40 周年記念式典

3月4日、陽南小学校の創校40周年記念式典が同校で行われ、全校児童や同校の関係者など約100人が節目を祝いました。

陽南小学校は、昭和58年に大岩小学校と柿沢小学校が統合し誕生。式典では、田近雅美校長が式辞を、中川町長が祝辞を述べました。

式典後のアトラクションでは、6年生が制作した40年を振り返る動画が披露され、また歌手のCHIKOさんの教育講演も行われました。



▲式典で式辞を述べる田近校長と児童

2/28

龍谷大学生が香り文化推進プロジェクトについて学ぶ

2月28日、龍谷大学生3人が白萩地域山村活性化協議会が進める「香り文化」推進プロジェクトに興味を持ち、町に調査に来ました。学生は、まちづくりに香りを利用することの利点や課題、地域住民との連携など様々な角度からまちづくりと香りの関係性を調査。

学生は、役場の担当者に質問したり、アロマの製造工場やアルプスの湯のセラピールームを見学したりし、いろいろな香りをきくことで、興味をより一層深めています。



▲橿プロジェクトデザイン AROMASELECT 上市工場での様子

2/20
~
2/24

富山大学課題解決型インターンシップ

2月20日から22日にかけて、課題解決型のインターンシップに取り組んできた富山大学生が、24日、上市町文化研修センターでその成果を発表しました。このインターンシップは、町内企業などと町が協力してつくる「まちの人事部」と富山大学が連携して行ったもので、課題解決のテーマは「上市町の企業でより多くの人に働いてもらい、定着してもらうために」。

発表では、SNSを活用したバスツアーが提案され、町の魅力の発信力を高める方法が紹介されました。



▲訪問先企業の一つ 榎内山精工（広野）での様子



コンテナガーデン コンテストで大賞

花と緑の銀行が開催した「コンテナガーデンコンテスト」で花と緑の銀行上市支店が出品した作品が6年ぶり3回目の大賞の受賞となりました。

今回、出品に向けて指揮をとった同支店の柳瀬篤子さんは、「一人ひとりの意見を大切にしながら、作品を仕上げました」と作品作りを振り返りました。



同支店 12 人の皆さんと中川町長で記念撮影



とやま県民スポーツ大賞

スポーツの普及・振興、地域の活性化や子どもの体力の向上に寄与した個人・団体を表彰する「とやま県民スポーツ大賞」。

指導歴 26 年、上市町カヌークラブ代表の稲田真人さんがサポート部門で最優秀賞、認定宮川こども園が地域活性化部門で受賞となりました。



永森智子 園長 稲田さん



令和 4 年度 富山県スポーツ少年団表彰式

永年にわたりスポーツ少年団の発展・指導・育成に貢献し、特に顕著な功績のある団体・指導者が表彰を受ける「日本スポーツ少年団顕彰」。

スポーツ少年団の部門で「上市町スポーツ少年団」が指導者の部門で指導歴 50 年の平井憲明さん（上市町空手協会）が受賞しました。



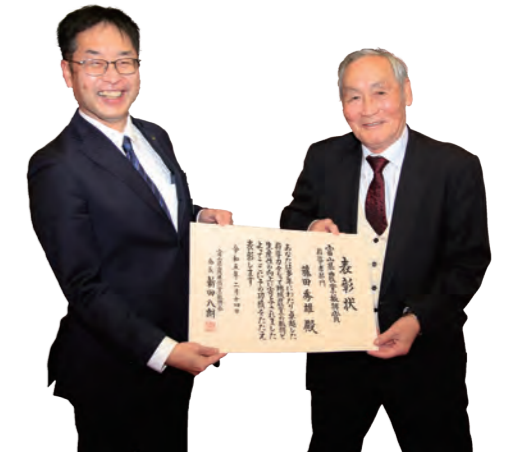
野崎幸雄 スポーツ少年団本部長 平井さん



令和 4 年度 富山県農業振興賞を受賞

農業生産の振興を図るため、県内の優秀な農業者などを表彰する「富山県農業振興賞」。9部門あるうちの指導者部門で藤田秀雄さんが受賞しました。

藤田さんは、農事組合法人白萩の役員として適期の栽培管理や高品質な安定生産に努めてきたこと、町農業委員として耕作放棄地の解消等に尽力されたことなどが評価されました。



小竹副町長と藤田さん



2019年8月に活動を開始した上市町首都圏同窓会。

4年目の活動が終了しましたので、そのご報告と5年目に向けての抱負、方針をお伝えさせていただきます。

4年目を振り返って…

続けてきてよかった！

活動開始当初から「出身者と出身者がつながる 出身者と上市町がつながる」をテーマに活動をしてきましたが、昨年度はそのテーマに対して一歩進んだ年になりました！

活動開始直後にコロナ禍に突入。「コロナ禍でなにができるか」からすべての企画を考えなければならなかったこの3年間から運営メンバーは「待ちに待った!」、制限なしに「なにをしよう!？」と考えられることの喜びと、これからの可能性を感じることができた1年間でした。

リアルでのつながり!



出身者同士の繋がりにおいては、出身者がゆるく集まるイベント「たまりばかみいち」やプロ野球ヤクルトに入団された内山壮真選手の応援など、リアルで集まれるイベントを開催することができました。やっぱり、リアルでの関わりはいいですね! 初めましての方とも一気に関係が深まります。出身者と上市町とのつながりは、引き続きオンラインを活用して模索していきますが、出身者同士のつながりは、今後もリアルで行なっていきます。

新しい”つながり”方

上市のゆるいラジオ「カミラジ」をはじめました!
上市在住の方と出身者として収録する音声番組です。開始から今日まで**100本近いコンテンツを配信**してきました。これまでの活動やそこで生まれたつながりがあったからこそこの企画で、私もパーソナリティをさせていただくことで**上市や富山のこと、人、歴史など、様々なことを知ることができました**。これからも活動を続けていきますので、ぜひお聞きください。出演者の方も大募集しています!



新しい体制!

これは、私にとっても大きなニュースでした。活動を知って、運営メンバーに加わりたいという方が!

2022年6月に辻さん、2023年1月に近藤さん。2名の方が新たに参加することになりました。これまでの2名運営体制から、一気に運営の安定感やアイデアの幅が広がりました! 辻さん、近藤さんには、本コラムの編集をしてもらいます。ご期待ください。



5年目の活動に向けて

共通点は上市町。もっとつながり合っていきましょう!

いろいろな選択肢が持てるようになった現在、今年もさまざまな企画を行なっていきます!

一方で、コロナ禍にもできることを続けてきたからこそ、今があるとも思います。コロナ禍に考えさせられた、参加者の安全やつながりの大切さ、出身者や上市町在住の方々への想いなど、それらは今後の活動のベースにしていきたいと思います。

また、これまで首都圏在住の上市出身者を紹介してきた本コラム「#東京で生きる」は「#上市町を想う」とタイトルを変え、出身者の紹介だけでなく「出身者と上市町」や「上市にお住いの皆さんとのつながり」をテーマに展開していきます。今後もお楽しみに! それでは、これからもよろしくお願ひします!

上市町首都圏同窓会 代表 早川恭平

■ 町の人口と世帯数

令和5年3月1日現在

| | | | |
|-----|--------|-------|--------|
| 人口 | 19,183 | (-22) | (-397) |
| 男 | 9,218 | (-6) | (-162) |
| 女 | 9,965 | (-16) | (-235) |
| 世帯数 | 7,696 | (+1) | (-89) |

() は前月比 () は前年比

※毎月住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

■ 町税のご案内

固定資産税第1期 **納期限**

5月1日(月)

固定資産台帳縦覧

4月3日(月)~**5月1日**(月)

8:30 ~ 17:15 (土・日・祝日除く)

■ ご寄附感謝

がんばるかみいち総合病院応援基金へ

1件、1万5千円 (累計 4,116万 3,831円)

土肥鉄工様 防災用井戸手動ポンプ設備

上市町観光協会様 山座同定ポスターパネル8枚

■ 善意銀行 (町社会福祉協議会 2/1~2/28)

梶野尾昌一様・上市町パドミントン協会会長 森井一郎様

シューズ10点、フリーザーパック15袋

匿名様 水筒1点・ヘルスメーター1点・清浄綿2箱、靴下8点、

ベッド1点・マットレス1点、タオル37点

スマートフォンなどで、いつでもどこでも「広報上市」が読めます! アプリの利用は無料。ぜひご利用ください。

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤママイブックス」▶



自治体広報紙を配信するアプリ ▶ iOS 新



Android版