

## かみいち総合病院 産後ケア体験

産後は心身ともに疲れやすくなります  
かみいち総合病院が実施する産後ケアで身体と心を休めてみませんか？

### ✪対象者✪

上市町に在住の産後 1 年未満の母親と子  
(令和 5 年 4 月 1 日以降に出産した方)

### ✪実施方法✪

居宅訪問型 1 回 3 時間以内 (原則、利用できるのは月曜または木曜です)  
ご自宅にかみいち総合病院の助産師が訪問し、産後ケアを提供します

### ✪料金✪

**無 料**

※下記の無料クーポン券が必要です

### ✪内容✪

- ・お母さんの心身ケア  
(乳房マッサージを含む)
- ・赤ちゃんのケア
- ・育児相談、授乳相談、沐浴指導



©2012 W.C.F.P

### ✪利用方法✪

- (1) 利用希望日の3日前までに**かみいち総合病院(医事課)**へ予約する。(TEL:076-472-1212)  
代表番号から「かみいち総合病院の産後ケア体験を予約希望します」と伝えてください。
- (2) 訪問当日、下記の無料クーポン券を担当の助産師に渡してください。

キリトリ

## かみいち総合病院 産後ケア体験 無料クーポン券

No. R5- \_\_\_\_\_

発行日 令和 年 月 日

産婦氏名 \_\_\_\_\_

出産日 令和 年 月 日

子の名前 (決まっていない場合は空欄)  
\_\_\_\_\_

住 所  
上市町 \_\_\_\_\_

訪問に来た助産師に  
渡してください！



※上市町保健センタースタッフが記入