

public  
relations  
magazine



# 広報 上市

かみいちまち kamiichi town

2023 5  
NO.833

## CONTENTS

- P 2 上市町スポーツ少年団を紹介！
  - P 4 かみいち総合病院からのお知らせ
  - P 6 受けよう健診・検診、予防接種
  - P 8 令和6年度職員募集など  
各種相談日・消防通信・公民館だより
  - P10 暮らしのお知らせ
  - P12 イベント・募集案内
  - P14 図書館・アルプスの湯・各種教室案内
  - P16 こんにちは！地域包括支援センターです  
保健だより
  - P18 町の話題
- 裏表紙 はたちのつどい

今月の表紙

## 「桜のライトアップ」

(3月31日 大岩川親水公園)

# 上市町 スポーツ少年団を紹介！

スポーツ少年団は、青少年のこころとからだの健全育成を目的に、子どもたちにスポーツの喜びを提供し、地域に根差した活動をしています。  
現在、町内で活動するスポーツ少年団は、12 を数え、種目も野球、バスケットボール、バドミントン、サッカー、柔道、空手道、剣道、少林寺拳法と多岐にわたっています。  
今月号では、その活動内容を紹介します。

お問い合わせ 教育委員会事務局 生涯スポーツ班 ☎ 472-2454

## スポーツ少年団員綱領

- 一、わたくしたちは、スポーツをとおして健康なからだと心を養います。
- 一、わたくしたちは、ルールを守り、他人に迷惑をかけない、りっぱな人間になります。
- 一、わたくしたちは、スポーツによって、自分の力を伸ばす努力をします。
- 一、わたくしたちは、スポーツのよこびを学び、友情と協力を大切にします。
- 一、わたくしたちは、スポーツをとおして世界中の友だちと力をあわせ、平和な世界をつくりまします。



▲スポーツフェスタ開会式で選手宣誓する上市町空手協会の酒田陽平選手（4/16）

### 上市剣道教室



私たちは剣道を学ぶことで、礼儀、忍耐、思いやりの心などをたくさん身に付けます。時には厳しく、たいてい明るく楽しく稽古に励んでいます。

練習日 ㊗・㊗・㊗  
練習場所 上市町武道館  
連絡先 石田 (☎ 090-1396-1639)

### 上市町空手道



初心と感謝の気持ちを忘れずに、技術の向上だけではなく人格完成を目指して練習しています。入賞目指して毎日の練習を頑張っています。

練習日 ㊗・㊗  
練習場所 丸山総合体育館  
連絡先 中村 (☎ 473-1115)

### 上市町柔道



柔道の魅力は礼儀が身に付くことや技の練習を積み重ねる間に成長、達成感を感じられることです。団員全員が真剣に取り組み、優勝を目指しています。皆さんも一緒に柔道を始めてみませんか？

練習日 ㊗・㊗  
練習場所 上市町武道館  
連絡先 深川 (☎ 090-3764-1628)

### 上市さんさんアンテロース



ミニバスケットボールチームの上市さんさんアンテロースです。週3回、上位大会を目指し頑張っています。興味のある方は、気軽に体育館にお越しください。

練習日 ㊗・㊗・㊗  
練習場所 上市中央小・丸山総合体育館  
連絡先 岡部 (☎ 090-3764-9109)

### 上市バドミントンスクール



私たちは感謝の気持ちを持って、試合で1つでも多く勝てるように目標に向かい、楽しく一生懸命頑張っています。1～6年生までみんな仲が良いクラブです。是非、一緒にバドミントンをしてみませんか？

練習日 ㊗・㊗・㊗  
練習場所 上市中・南加積小  
連絡先 宮本 (☎ 090-3760-2341)

### 上市ベースボールクラブ



上市BCは、町内の小学校から野球好きな部員が集い、低学年は楽しく、高学年は夢や目標に向かい取り組んでいます。野球に興味がある子、させてほしいという親御さん、随時、見学・体験ができますのでご連絡下さい。

練習日 ㊗・㊗・㊗・㊗  
練習場所 上市中央小  
連絡先 今井 (☎ 080-4254-4533)

### 少林寺拳法剣



少林寺拳法の目的は、体を強くし心を養います。護身の技をしっかり身に付けていくと自信が生まれます。技を練習するたくさんの仲間を募集しています。皆さん一緒に活動しませんか。

練習日 ㊗・㊗  
練習場所 剣道場（私設）  
連絡先 吉岡 (☎ 472-6111)

### 上市町空手協会



武道は、礼に始まり、礼に終わります。空手道も礼儀を最初に教え、また、基本を大切に指導を心掛けています。最近はお父さんの参加も増えており、体験もOKです。一度武道館までお越しください。

練習日 ㊗・㊗・㊗  
練習場所 上市町武道館  
連絡先 内山 (☎ 090-1315-7922)

### 上市サッカー



上市サッカースポ少は、サッカーが大好きな子ども達の集まりです。とてもなやま、元気いっぱいです。夢と目標に向かって、みんなで頑張っています。

練習日 ㊗・㊗・㊗・㊗  
練習場所 上市中央小  
連絡先 谷吉 (☎ 090-1318-5835)

### 上市ミラクルズ ミニバスケットボールクラブ



バスケットボールの楽しさは、みんなの思いをひとつのボールにのせて、パスをつなぎ、シュートすることです。私たちと一緒にバスケットボールを楽しみませんか。

練習日 ㊗・㊗・㊗  
練習場所 白萩西部小・丸山総合体育館  
連絡先 酒井 (☎ 090-1313-6070)

### 上市町ジュニア バドミントンスクール



私たちは、一つでも上へをモットーに日々の練習に励んでいます。試合で悔しい思いをしないよう、自分に厳しく、一生懸命取り組んでいます。

練習日 ㊗・㊗・㊗・㊗・㊗  
練習場所 上市町民体育館  
連絡先 篠村 (☎ 090-1631-7499)

### 宮川スターズ



宮川スターズは、園児～6年生までの男女が集まって活動している野球チームです。野球好きな子はもちろん、運動が好きなど、興味があれば一度体験してみませんか？一緒に楽しく活動する仲間を募集中です。

練習日 ㊗・㊗・㊗  
練習場所 宮川小  
連絡先 中田 (☎ 090-3297-2102)

# 外来診療案内

※診療時間など詳しくは、病院ホームページ  
または電話 ☎ 472-1212 にてご確認ください。



休診日 土・日・祝日・年末年始

平日	午前	受付時間	8:30 ~ 11:30	産婦人科・皮膚科・耳鼻咽喉科・眼科・神経精神科・泌尿器科の初診受付は 11:00 まで。
		診療時間	8:45 ~ 12:00	診療科によって異なります。
	午後	受付時間	13:00 ~ 15:30	脳神経外科は 13:30 から。泌尿器科・皮膚科は 15:00 まで。小児科は 16:30 まで。
		診療時間	14:00 ~ 16:00	手術などで休診となる場合があります。診療状況は電話にて (13:00 ~) お問い合わせください。外科は 13:30 から診療を開始します。

診療科	月		火		水		木		金		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	1 診 (午前は初診)	栗山	村井 / 長岡 / 川筋 (感染症)	新谷	石川	河合	新谷	関島	石川	岡宮	栗山
	2 診	戸田	重田	本吉	井内	栗山 (10:00 ~)	戸田	新谷	中根 (脳神経内科)	戸田	重田
	3 診	浦風 (糖尿病・内分泌)	岡宮	浦風 (糖尿病・内分泌)	浦風 (糖尿病合併症)	掛下 (腎臓内科)	浦風 (糖尿病・内分泌)	浦風 (糖尿病・内分泌)	浦風 (糖尿病・内分泌)	浦風 (糖尿病・内分泌・甲状腺)	新谷
	4 診	佐藤 (消化器)	和田(血内) ※第2のみ	河合	田中 (脳神経内科)	古林 (呼吸器)	—	佐藤	—	井内	高 (呼吸器)
	5 診	小橋 (糖尿病・内分泌)	—	栗山	—	小橋 (糖尿病・内分泌)	—	井内	井内	小橋	—
	6 診	—	—	関島	—	関島	—	—	—	石川	—
	7 診	泉田 (循環器)	—	岡宮	—	水上	—	河合	—	水上 (10:30 ~)	—
	8 診	本吉	—	重田	—	重田 (循環器・高血圧)	—	重田	—	山崎	—
※ 1 午前の診療のうち、1 診以外の診療は、すべて予約のみです。 ※ 2 午後の診療は、緊急の場合を除き、予約のみです。											
産婦人科	産科	新井	—	新井	1 か月健診	新井	—	新井	—	新井	—
	婦人科	山西	予約	山西	予約	山西	予約 / 手術	山西	予約 / 手術	—	予約 / 手術
	母乳外来	—	—	—	予約	—	予約	—	予約	—	—
泌尿器科	富大	富大	—	—	—	—	藤内	藤内	—	—	
※ 午後の診療のうち、第 3・4 週の木曜日は、予約のみです (16:00 まで)。											
血管外科	手術	戸島	戸島 (初診)	手術	手術	リンパ浮腫 外来	戸島 (初診)	手術	手術	戸島	—
※ 火・木曜日の午前 (初診) は、A 外来で診療します。											
脳神経外科	—	—	—	柏崎	—	—	—	堀	—	—	
整形外科	1 診	酒井 (初診)	—	酒井	—	酒井 (初診)	—	西川 (初診)	—	酒井	西川 / 高嶋
	2 診	高嶋	—	西川 (初診)	—	西川	—	高嶋	—	高嶋	—
外科・消化器外科	富大 (消化器) (10:00 ~ 13:00)	森山 (がん相談・腫瘍外科)	森山	手術	森山	森山 (がん相談・腫瘍外科) (10:00 ~ 11:30)	藤井 (肝・胆・脾) (10:00 ~ 11:30)	手術	山崎	富大 (消化器)	
乳腺外科	—	富大 (乳腺)	—	富大 (乳腺)	森山 (甲状腺) (11:30 ~ 12:00)	富大 (乳腺・甲状腺)	—	富大 (乳腺)	—	森山 (甲状腺) (13:30 ~ 15:00)	
小児科	田仲	田仲	足立	足立	田仲	田仲	足立	足立	田仲 / 足立	田仲 / 足立	
(13:30 ~ 15:00)	—	予防接種	—	予約	—	乳児健診・ 予防接種	—	再診・検査	—	予防接種	
(15:00 ~ 16:30)	—	一般外来	—	—	—	一般外来	—	一般外来	—	一般外来	
※ 1 木曜日の午後は院外健診のため、15:30 からの診療です。 ※ 2 予防接種は、一般診察の時間帯でも可能な場合がありますので、お問い合わせください。											
皮膚科	井波	—	—	森	片岡	—	—	大嶋	—	—	
形成外科 (予約のみ)	次の指定日の午前 4/14 (金)、5/19 (金)、6/16 (金)、7/21 (金)、8/25 (金)、9/8 (金)										
耳鼻咽喉科	石田	石田	石田	—	石田	予約検査	石田	石田	石田	石田	
眼科 (初診は予約のみ)	手術	手術	石田	予約検査	片山	予約検査	予約検査	大滝 (14:30 ~)	神出	予約検査	
神経精神科 (初診は 予約のみ)	1 診	岡部	—	藤岡	岡部 (予約のみ)	岡部	—	藤岡 (初診)	—	藤岡	—
	2 診	藤岡 (初診)	—	岡本 (初診)	—	岡本 (物忘れ外来)	—	岡本	—	岡部 (初診)	岡本 (予約のみ)

# かみいち総合病院からのお知らせ

## 医師紹介 (敬称略)

 顧問* としま まさひろ 戸島 雅宏	 名誉院長 しげた こういち 重田 浩一	 副院長* さとう ゆきひろ 佐藤 幸浩	 参事* さかい こういちろう 酒井 康一郎	 院長* うらかぜ まさはる 浦風 雅春
 神経精神科医長 おかもと ゆか 岡本 勇香	 耳鼻咽喉科部長 いしだ まさゆき 石田 正幸	 副診療部長* こはし ちかあき 小橋 親晃	 副診療部長* あらい のぼる 新井 昇	 診療部長* おかべ あきひと 岡部 彰人
 整形外科医長 たかしま ゆうと 高嶋 勇人	 整形外科医長 にしがわ ひろゆき 西川 裕行	 内科医長* みずかみ あつよし 水上 敦喜	 内科医長* もとよし かなこ 本吉 可奈呼	 外科医長* もりやま りょうに 森山 亮仁
 内科医員 おかみや たくむ 岡宮 拓夢	 内科医員 あらや そう 新谷 創	 内科医員 とだ けずや 戸田 毎哉	 外科医長* やまざき たけよし 山崎 豪孔	 神経精神科医長 ふじおか たまみ 藤岡 珠美
 産婦人科医師 やまにし くみこ 山西 久美子	 主任内科部長 いしうち かずゆき 井内 和幸	 主任内科部長 いしかわ ちゅうお 石川 忠夫	 放射線科部長 みやた さかむら 宮田 佐門	 内科医員 あしやま たかひろ 栗山 高寛
 寄附講座助教 (内科・総合診療) せきしま ずき 関島 梓	 寄附講座准教授 (内科・総合診療) かわい こうた 河合 皓太	 小児科医師 たなか ちあき 田仲 千秋	 小児科医師 あだち ようこ 足立 陽子	

### ※ 兼務者

【浦風雅春】 院長・内科部長・糖尿病センター長・健診センター長・透析センター長・臨床検査科長、【酒井康一郎】 参事・整形外科部長・手術室長・リハビリテーション科長、【佐藤幸浩】 副院長・内科部長・家庭医療センター長・地域医療連携室長・医療安全管理室長、【戸島雅宏】 顧問・主任血管外科部長、【岡部彰人】 診療部長・神経精神科部長・診療情報管理室長、【新井昇】 副診療部長・産婦人科部長・副手術室長・救急センター長、【小橋親晃】 副診療部長・内科部長・糖尿病センター副センター長、【森山亮仁】 外科医長・乳腺外科医長・消化器外科医長、【山崎豪孔】 外科医長・消化器外科医長 【本吉可奈呼】 内科医長・透析センター副センター長、【水上敦喜】 内科医長・内視鏡室長

費用無料

## 歯周疾患検診・30代からの歯科健診

歯周病の初期段階は、ほとんど自覚症状のないことが特徴です。歯がぐらつくなど重症化すると、残念ながらすすべての歯を失ってしまうこともあります。無料で歯科健診とクリーニング（歯面清掃）が受けられますので、この機会にぜひ一度、チェックしてみましょう。

**対象** 今年度30、35、40、50、60、70歳になる方（対象に30、35歳を新たに追加しました）

**期間** 6月1日(木)～10月31日(火)

**場所** 町内各歯科医院

※対象の方には、5月下旬に受診券を送付します。対象となる方で、受診券が届かない場合はご連絡ください。



費用無料

## 肝炎ウイルス検診

**対象** 40歳以上の方(今年度誕生日を迎える方含む)のうち、これまで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

**期間** 6月1日(木)～10月31日(火)

**場所** 町内医療機関

※肝炎ウイルス検診は血液検査です。特定健康診査などの健診を受ける方は、健診時の採血で検査できるので、お申し出ください。

※受診券はありません。直接医療機関へお申し込みください。

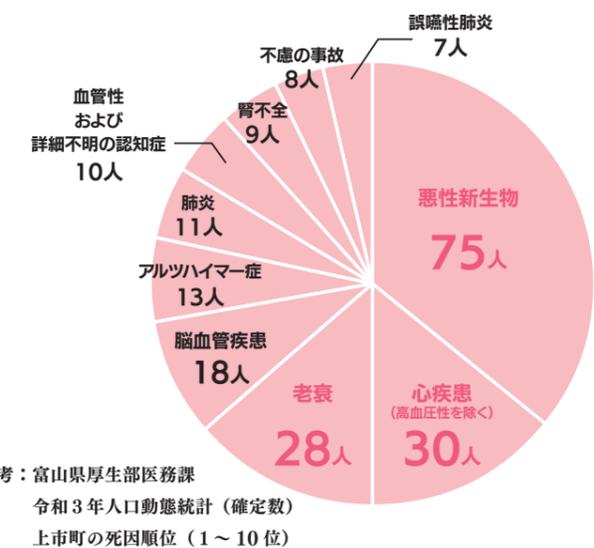


## 骨粗しょう症検診

**対象** 今年度40、45、50、55、60、65、70歳になる女性

	集団検診	施設検診
日時(期間)	6月26日(月)、9月25日(月) 9:00～11:00	6月～10月
場所	上市町保健センター	・渡辺整形外科医院 ・かみいち総合病院健診センター
費用	500円	900円

※対象の方には、5月中旬に案内と受診券を送付します。  
※70歳に到達される方、後期高齢者医療被保険者、生活保護世帯、町民税非課税世帯、身体障害者手帳（1・2級）、療育手帳（A判定）の方は無料です。町民税非課税世帯の方は事前申請が必要です。



## 令和5年度 がん検診・胸部エックス線検査

※詳細は5月に各家庭に配布する「保存版 がん検診・健康診査のお知らせ」をご覧ください。

### ▶がん検診（要予約）

受診方法	検診部位	期間	検診会場
集団検診	胃・子宮・乳房	6月～翌年2月（全9回） 初回は6月5日(月) 受付8:15～9:30	つるぎふれあい館
	大腸	6月～翌年3月（随時受付）	
施設検診	胃・大腸	6月～12月	町内指定医療機関
	子宮・乳房	6月～翌年3月	県内指定医療機関

### ▶胸部エックス線検査（肺がん・結核検診）

検診会場での密集を避けるため、できるだけ受診券に記載された会場・時間にお越しください。

**期間** 5月～10月（全12日間）

75歳以上の方	身体障害者手帳および後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は、施設検診（かみいち総合病院 健診センター）を利用できます。
65歳以上の方	結核検診も兼ねています。結核検診は1年に1回の受診が義務付けられています。

## 上市町の死亡原因の第1位は「がん」

がんは早期発見し、治療することで治る確率の高い病気です。しかし、早期のがんは自覚症状がほとんどありません。がん検診の目的は、症状がない時期にできるだけ早くがんを見つけ、適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減少させることです。上市町では、国の指針に基づき、肺・大腸は年に1度、胃・子宮・乳房は2年に1度のがん検診を勧めています。症状がある場合はがん検診ではなく、医療機関を受診することが重要です。

検診・健診



検診・健診  
予防接種

受けよう！

お問い合わせ  
上市町保健センター  
☎ 473-9355

## 予防接種

### 帯状疱疹任意予防接種の助成制度

**対象** 接種日に上市町民で満50歳以上の方  
※過去に助成を受けた方は対象外です。

**期間** 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

**助成金額** 接種費用のうち1回あたり上限5,000円  
※他で費用助成を受けた場合は除く。  
※助成は一人につき、1回限りです。

**申請方法** 各医療機関で申請書を記入提出し、接種費用から助成金額5千円を差し引いた額をお支払いください。  
町外医療機関で接種した場合は、一旦全額を支払った後、1回あたり5千円を上限に払い戻し申請ができます。

▼厚生労働省 HP  
(参考)



### 子宮頸がん予防ワクチン

令和4年度から積極的勧奨が再開しました。対象の方には案内と接種券が送付済みです（令和4年度中に）。

子宮頸がん予防ワクチンの接種は定期的予防接種として、小学6年生から高校1年生に相当する年齢の女子（標準的な接種時期は中学1年生の間）を対象に計3回接種します。今年度13歳になる対象の方には接種券をお送りしました。

また、接種の勧奨を控えていた時期に定期接種の対象となっていた方(平成9～17年生まれの女性)への接種(キャッチアップ接種)が国で定められ、個別にご案内しました。

なお、自費で接種した方への費用の払い戻しもしています。詳しくは、町保健センターへお問い合わせください。

令和5年度から新たに9価ワクチンが定期接種の対象となりました。

費用無料

### 風しん 抗体検査・第5期予防接種

次の男性を対象に風しんの抗体検査と予防接種を実施しています。抗体検査・予防接種を受けるには、町が発行するクーポン券が必要です。抗体は血液検査でわかりますので、健診などの機会に併せての検査をお勧めしています。

あなたとこれから生まれてくる世代のお子さんを守るため、抗体検査と予防接種を受けましょう。

**対象** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で未検査の方（令和元年から令和4年度で受けた方は対象外）

**期限** 令和7年2月末まで

**費用** 抗体検査、予防接種ともに無料

※検査は全国で受けられます。

※クーポン券の再発行は町保健センターへご連絡ください。

### 高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種

4月初旬に対象の方へ接種券兼診票（みどり色の封筒）を郵送しました。届いていない方は、町保健センターへご連絡ください。

**対象**

①今年度65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方  
②満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級に該当する方）

**期間** 4月1日(土)～令和6年3月30日(日)

**費用** 3,000円（生活保護世帯は無料）

※任意接種として既に成人用肺炎球菌ワクチン（商品名：ニューモボックスNP）を接種した方や5年前に定期接種した方は、対象外です。



※今後の状況に応じて、中止となる場合があります。

内容	日時	相談場所	お問い合わせ
①年金相談	23日(火) 予約制 10:00～15:00	働く婦人の家	魚津年金事務所 ☎0765-24-5153
②人権・行政相談	10日(火) 13:00～16:00	つるぎふれあい館	町民課 ☎472-2315
③健康相談 乳幼児の身体計測は要予約です。	毎週(月)～(金) ※祝日除く 9:00～17:00	つるぎふれあい館	上市町保健センター ☎473-9355
④消費生活相談窓口 交通事故に関する相談も応じます。	毎週(月)～(金) ※水曜・祝日除く 8:30～12:00	町民課相談窓口	町民課 ☎内線103
⑤法律相談	9日(火) 予約制 9:00～11:00		
⑥結婚相談	9・23日(火) 13:00～16:00		総合相談窓口
⑦心配ごと相談	17日(火) 13:00～15:00	つるぎふれあい館 相談室	上市町社会福祉協議会 ☎473-9300
⑧生活・就労相談	16日(火) 10:00～11:30		
⑨介護相談・ボランティア相談	毎週(月)～(金) ※祝日除く 8:30～17:15		
⑩心の健康相談 50人未満の事業所で働いている方 や労働衛生管理を担当している方 を対象としたメンタルヘルスです。	13日(土) 予約制 10:00～12:00 20日(土) 予約制	魚津神経サナトリウム 魚津緑ヶ丘病院	魚津地域産業保健センター (魚津市医師会館内) ☎0765-22-0318 受付時間9:00～17:00
⑪心の健康相談 心の悩みや病気などの相談に精神 科医師が応じます。	10日(火) 予約制 13:30～15:30	富山県 中部厚生センター	富山県中部厚生センター ☎472-0637
⑫看護職員就業支援相談	18日(火) 10:00～16:00	ハローワーク滑川	富山県ナースセンター ☎433-5251

みんなで めざそう 無火災の町!

## 消防通信

富山県東部消防組合 上市消防署  
☎472-2244

### 音杉保育園幼年消防クラブのみんな



### 消防団員募集!

『自分たちのまちは自分たちで守る』もしもの時は、まちを守るリーダーとして、今、新たな消防団員の『チカラ』が求められています。

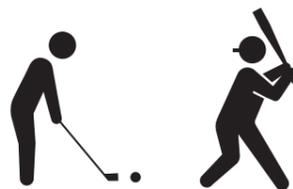
消防団に興味のある方や参加したい方は、最寄の上市町消防団各分団または上市消防署までお問い合わせください。地域のために、あなたの『チカラ』を発揮してみませんか?

### 全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」  
火災はちょっとした不注意から発生します。一人ひとりの心がけで火災を未然に防ぎましょう。

## 公民館 だより

公民館名	5月の行事など	開催日
相ノ木 (473-1269)	夜間照明記念 ソフトボール大会	14日(日)
	春の パークゴルフ大会	26日(金) 9:00



上市町  
かみいち総合病院

職員を募集します。

上市町職員 問 総務課 職員班 ☎472-2533

試験区分	職種	採用予定人員
上級	事務	若干名
	土木技術	1人
	保健師	1人
	管理栄養士	1人

**受付期限** 5月31日(火)まで  
**受付場所** 上市町役場 総務課 または かみいち総合病院  
事務局総務課の人事担当へ申込書必着(期限厳守)  
**第1次試験日** 6月25日(日)  
(上市町役場 または かみいち総合病院)  
※都合により会場が変更になることがあります。

かみいち総合病院職員 問 かみいち総合病院 ☎472-1212

職種	採用予定人員	
医療職	薬剤師	若干名
	視能訓練士	若干名
	看護師	10人程度
	助産師	若干名



上市町職員



かみいち総合病院  
職員



新規採用職員  
紹介動画

※受験資格など詳しくは町または病院ホームページをご覧ください。

## 令和5年度新規採用職員を紹介します



町民課 主事  
日下 友莉子



町民課 主事  
大野 遥香



福祉課 社会福祉士  
酒井 佑捺



産業課 主事  
上田 和希



建設課 技師  
萩中 寿樹



柿沢保育所 保育士  
竹原 鈴乃

## かみいち総合病院 新任医師を紹介します



耳鼻咽喉科部長  
石田 正幸

4月に富山大学附属病院より着任しました、耳鼻咽喉科の石田正幸です。大学病院では頭頸部腫瘍を中心に診療していました。かみいち総合病院では、鼻・副鼻腔疾患、難聴、耳鳴、めまい、嗅覚、味覚障害など耳鼻咽喉科一般の診療を広く行い、地域医療に貢献できるよう尽力いたします。難聴により日常会話が不都合な方に対しては、補聴器相談を行っています。アレルギー性鼻炎に関しては、アレルギーの原因検査を行うとともに、飲み薬や点鼻薬に対応しています。スギ花粉症やダニアレルギーの場合には、舌下免疫療法も行っていますので、お気軽にご相談ください。



やすらぎを真心込めて...

アルプスホール ゆうゆう館

【お問い合わせ】アルプスホールゆうゆう館 上市町柿沢 233  
電話 076-473-9046 フリーダイヤル 0120-456-897

大ホール・  
家族葬用小ホール  
ございます。  
葬儀・法要に  
関することなど  
電話1本で  
ご相談承ります。

◇アクセス

広告

### 介護保険アレコレ 介護サービス相談員について

問 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

介護サービス相談員は、施設などを訪問し利用者の様々な疑問や不安・意見等に耳を傾け、サービス提供者と利用者の「橋渡し役」を行い、介護サービスの質の向上へつなげています。介護保険のことならどんなことでもお気軽にご相談ください。

上市町の介護相談員 濱田 啓二、上坂 かず子

#### 5月の保険料 (65歳以上の方)

特別徴収 ありません (次回は6月)

普通徴収 ありません (次回は7月)

### 年金だより 国民年金保険料の免除などの申請について

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

納め忘れの保険料がある状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合には、その納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度 (50歳未満)」があります。申請できる過去期間は、申請書を提出した日から2年1か月前の月分までです。

失業などで保険料の納付が経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、役場の町民課2番窓口または魚津年金事務所へご相談ください。

### 「とやまっ子 子育て応援券」 の配布方法などが変わります

問 富山県 子育て支援課 ☎ 444-3208  
福祉課 児童班 ☎ 473-9108



令和4年度生まれのお子さんから、国の「出産・子育て応援交付金」を活用した事業が開始されることに伴って、これまで出生時に町の窓口などでお配りしてきた「とやまっ子 子育て応援券」の配布時期やサービス内容を大きく見直し、令和6年度から新たな子育て支援ポイント制度としてスタートさせます。



令和5年度  
生まれのお  
子さんから  
対象

#### これまで

出生届出時に  
第1子 1万円分  
第2子 2万円分  
第3子 3万円分  
紙の応援券をお渡し

#### 令和6年度から

出生順に関わらず  
1歳から1歳6か月時に  
**3万円分**  
電子ポイントで交付!

#### ポイントの対象予定サービス

- ▶一時保育
  - ▶育児・病後児保育
  - ▶家事・育児サービス
  - ▶予防接種
- 産後ケアに加え、出産・育児関連用品の購入も追加予定

この見直しに伴い、令和5年度中の「とやまっ子 子育て応援券」の新規配布は休止となりますが、新たな子育て支援ポイントを令和6年度から利用できるように準備を進めています。子育て支援ポイントの詳細は、改めてご案内します。

### 注意事項

令和5年度中の保育、家事、育児サービス、予防接種などのご利用には、国の「出産・子育て応援券」による市町村からの交付金 (妊娠時5万円、出生後の2か月児訪問時5万円) をご活用ください。



令和4年度以前にお配りした「とやまっ子 子育て応援券」は、冊子表紙に記載されている有効期限 (3歳の誕生日の前日) まで使用いただけます。

### マイナンバーカードの平日延長・休日 交付サービスについて

問 町民課 住基戸籍班 ☎ 472-2325

日時 5月15日(月) 17:15～19:00

5月28日(日) 9:00～11:00

要予約



場所 町民課 住基戸籍班 (役場1階2番窓口)

対象 マイナンバーカードを受け取る方 (申請済みの方)

持ち物 通知カード、本人確認書類、はがき (交付通知書)

※マイナンバーカードの申請手続きサポートは町民課で引き続き行っています。

### 「働き方改革推進支援センター富山」 をご利用ください

問 働き方改革推進支援センター富山 ☎ 0800-200-0836

労務関係全般のお悩みに専門家 (社会保険労務士) が無料で対応します! お気軽にご相談ください。

個別支援も無料で行っていますので、ぜひご利用ください。

- ①人材の確保・定着のための労働条件の見直し (労働時間・休日休暇・待遇など)
- ②同一労働同一賃金への対応
- ③労働関係助成金の活用
- ④就業規則の見直し
- ⑤長時間労働の削減等の働き方改革関連法への対応
- ⑥生産性向上による賃金上げ など

受付時間 9:00～17:00 (土・日・祝日・年末年始除く)

相談方法 個別支援 (訪問・オンライン) 電話、メール、来所

### 上市町に住み、上市町で働く方の 奨学金の返済を支援しています



問 企画課 企画班 ☎ 472-2473

上市町に10年以上定住する意志があり、町内事業所などに正規雇用されている方を対象に奨学金の返済を支援しています。手続き方法など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

対象期間 奨学金返済開始月から起算して10年間 (最大120か月)

補助金額 年度内に返済した奨学金の額の2分の1 (最大10万円/年)



## 上市町の

## くらしのお知らせ

役場の代表電話 ☎ 472-1111



### とやま経営実践塾 (全8回)

問 産業課 企業支援班 ☎ 472-2519

豊富な知識と経験を持った経営者などの指導により、経営能力の向上を支援します。

日時 7月18日(火) 10:00 (開講式、第1回)

場所 コーセル(株) (富山市上赤江1-6-43)

対象 富山広域連携中枢都市圏域 (富山市、滑川市、立山町、上市町、舟橋村) 内の中小企業経営者または、経営に携わる幹部社員

選択コース 実践座学コース、経営座学コース

定員 各コース14人 (受講料5万円)

講師 飴久晴氏

(ロバスト経営研究所所長、コーセル(株)創業者)

申込期限 6月8日(休)

申込方法 産業課企業支援班まで電話またはメール (s.yuuchi@town.kamiichi.toyama.jp) にてお申し込みください。

### 冬眠明けのクマにご注意ください



問 産業課 農林整備班 ☎ 472-2501

春は、クマが冬眠から目覚め、食べ物を求めて活発に行動します。山に出かける方は、クマに自分の存在を知らせる鈴やラジオなどの音の出るものを携帯して、クマと出会わないようにご注意ください。



## 家族葬もオークスに お任せください

オークスセレモニーホール上市はご参列人数に合わせた会場をご用意しています。少人数のお葬儀も安心してお任せください。

オークス セレモニーホール 上市 上市町湯上野96-1  
(076-472-1194)

広告

## ふるさと納税の返礼品提供事業者を募集しています



問 財務課 財政班 ☎ 472-2416

### 応募手順

- ①応募検討の旨、財務課財政班までご相談ください。
  - ②町が業務委託している結デザイン(株) (0957-73-6945)と返礼品について調整してください。
  - ③調整後、町ホームページから申請書をダウンロードし、財務課財政班まで提出してください。
- ※結デザイン(株)は、返礼品の企画や寄附の受付、お問い合わせ対応などを行います。  
※返礼品の登録要件など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

## 富山県東部消防組合の職員を募集します



問 富山県東部消防組合消防本部 総務課 ☎ 0765-24-0119

令和6年4月に採用予定の職員を募集します。

募集区分	消防(上級)
採用人数	2人程度
受験資格	平成9年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、身体要件を満たす人
一次試験日	6月18日(日)
申込期限	5月19日(金)

※詳しくは、組合ホームページをご覧ください。

## 第67回富山県青年議会議員を募集しています

問 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎ 472-2429

青年議員として、県政を学び、本会議で質問や提案を行います。

募集期限 6月2日(金)

対象 上市町在住の18歳から40歳まで

日程(日程は変更となる場合があります)

7月中旬(平日の全日)	開会式、組織議会など
8月中旬(日曜の午後)	合同学習会
11月中旬(平日の午後)	本会議、閉会式

申込み先 教育委員会事務局 生涯学習班

## 求職者支援訓練の受講者を募集します

問 滑川公共職業安定所 ☎ 475-0324

求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。

募集訓練科 不動産ビジネススキル養成科

募集期間 5月10日(水)～29日(月)

訓練期間 6月20日(火)～10月19日(木)

対象 ハローワークで求職の申込みをしている方など  
※選考があります。受講料は無料、要テキスト代など。

場所 日建学院 富山校(☎ 433-2002)

## 上市町を体感しよう！参加者募集中



問 産業課 企業支援班 ☎ 472-2519

町と町内企業で作る「まちの人事部」では、学生(大学生・専門学校生)を対象に夏休み期間中に町の魅力的な企業と名所を巡るスタディツアーを開催します！

開催期間 8月21日(月)～24日(木)

対象 学生(大学生・専門学校生)10人

参加費 1,000円

※町までの交通費と昼食費の支援があります。



## 町制70周年記念 剣岳山開き 新緑の中山登山、剣の大王杉ガイドツアー

問 上市町観光協会 ☎ 472-1515

【中山登山 または 剣の大王杉ガイドツアー 事前申込制】

時間 7:10(7:00集合) 集合場所 働く婦人の家前

参加費 1,000円(軽食代、保険料含む)

申込期限 5月19日(金) 各定員20人

開催日  
6/1

【剣岳山開き安全祈願祭と鎮魂祭】

時間 10:20 場所 馬場島地内



## 「剣岳 点の記」上映会

問 北アルプス文化センター ☎ 473-1818

四季折々の美しくも厳しい自然とそこに挑む人間の情まじきたたずまいを描いた映画「剣岳 点の記」が上映されます。町のシンボル「剣岳」を間近に見ることができる絶好の機会です。

日時 5月28日(日) ①14:00 ②18:30

場所 北アルプス文化センター

入場料 500円(高校生以下無料)

※当日、受付で入場料をお支払いください。

## つるぎ山菜まつり

問 白萩南部公民館 ☎ 090-6814-4539

日時 5月28日(日) 11:00

場所 白萩南部公民館

内容 山菜料理の振舞い、山菜料理教室

※山菜料理教室は、定員30人程度、要申込。



## こどもの城だより 5月

問 ☎ 473-0001

開館時間 10:00 - 18:00 (日～金)  
9:00 - 17:00 (土・日・祭)

5月の休館日 21日(日)

### 乳幼児教室の参加者募集!

対象 上市町在住の満1歳から2歳までの乳幼児(未就園(所)児:令和2年4月2日以降生まれ)とその保護者の方

開催日 毎週水曜日 10:30～11:30

※乳幼児教室は登録制です(満1歳から随時受付)。申込用紙は、「こどもの城」で受け取ってください。

## 「肝炎ウイルス検査を受けましょう」

すこやかサロン

Health Column



かみいち総合病院 内科医長 水上 敦喜



「肝炎ウイルス検査を受けましょう」  
ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスの感染によって引き起こされる肝臓の炎症です。肝炎になると、肝臓の細胞が壊れて肝臓の機能が失われ、進行すると肝硬変や肝がんの状態になります。  
血液などの体液から感染するといわれていますが、実際にはどこから感染したか分からないことも多く、慢性化しやすいB型肝炎ウイルスとC型肝炎ウイルスによる肝炎は、国民の40人に1人が感染していると推測される「国内最大級の感染症」です。  
肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、肝炎ウイルスに感染しても、自覚症状がないまま病気が進行し、検査を受けて初めて気づくことが多い病気です。感染が分かった場合でも、近年の医療の進歩により、ウイルスの増殖抑制や消失ができるようになり、肝硬変や肝がんへの悪化が予防可能です。また、肝がんに至った場合で

も適切な検査で早期発見すれば、根治も可能です。  
感染しているかどうかは採血検査で分かりますので、特に40歳以上でこれまで検査を受けたことのない方は、ご自分で感じる体調の異常や、思い当たる感染の機会がない場合でも一度検査を受けることをお勧めします。  
40歳以上で肝炎ウイルス検査を受けたことがない方には、5歳ごとの節目に町から検診のお知らせがありますので、ぜひ受診しましょう。また、これまでに肝臓の異常を指摘されている場合や輸血されたことがある場合、他人の血液などへの接触がある場合など感染が疑われるときには、富山県中部厚生センターで無料の検査も受けられます。これらに当てはまるかわからない場合でも心配なときには医療機関にご相談ください。

かみいち総合病院 ☎ 472-1212 ホームページ <https://www.kamiichi-hosp.jp>

広告

光サービス基本料金 (テレビ+インターネットで) 月々 **3,740円** (税込) から!

光サービス お申し込み受付中!

ご契約中のお客様 コチラから▶

新規加入のお客様 コチラから▶

おトクがいっぱい! ケーブルプラス電話 もお申し込み受付中!

Net3 光サービス受付専用番号 (平日 9:00～17:30) 076-461-3118

ケーブルテレビ Net3 WEB ▶ <https://net3.tv>

講座名	第1回園芸入門講座	第1回自然環境講座	第1回剣生がい大学
内容	花々の香りと暮らしを彩る「富山県花総合センター」…花の栽培技術や活用方法	古事来歴の伝わる湧水「瓜裂清水」…馬の蹄が突然沈み～瓜が裂けた	境内に銀杏の大木と庄川大仏「光照寺」…境内に緑色の大仏”大仏と光照寺”
講師	谷口 直久 氏 (元社会教育推進指導員)	濱田 啓二 氏 (富山県ナチュラリスト)	柴田 清秀 氏 (上市町観光ボランティア)
場所	富山県花総合センター	瓜裂清水	庄川大仏と光照寺
日時	5月25日(木)・26日(金)・27日(土)の3日間同じ講座を開催。いずれかの日を選択してお申し込みください。 時間 9:00～16:00 集合場所 北アルプス文化センター 申込方法 教育委員会事務局で申込用紙を受け取り、お申し込みください。 申込締切 5月12日(金)まで		
定員等	各日40人(参加諸費用400円) ※弁当持参(食事処あり イオンモールとなみ)		

## 働く婦人の家



問 働く婦人の家 ☎ 473-0075

新川民謡研究会 (講師 平井 良成)



開催日時 毎週 木 曜日 14:00～16:30

場所 働く婦人の家2階 和室

県内外の民謡を楽しんでいます。経験豊富な三味線、尺八、胡弓、太鼓の地方(じがた)が揃っているので、どんなリクエストにも応えられます。埋もれた名曲(迷曲)の発掘にも取り組んでいます。今年の発表会には何を唄おうかな? 興味のある方をお待ちしています。

## 総合スポーツクラブ”さんさん”



問 “さんさん”事務局(B&G 体育館内) ☎ 472-1971

New 大人のボルダリング教室 (講師 加納 範彦)



開催日時 毎週 土 曜日 19:15～20:30

場所 B & G 体育館

参加費 会員限定 5,000円(10回)

対象 中学生以上 定員 8人

大人が楽しめるボルダリング教室を行います。初心者の方でもアドバイスを聞いて、登ってみませんか? 中学生も参加できますよ。ホールドも組み替えたので、みんなでレッツ・トライ! (今ならまだ空きがあります)

## 柿沢コミュニティセンター(5月)

問 柿沢コミュニティセンター ☎ 473-8100

教室名(講師)	料金	日時
陶芸 (吉野 香岳 氏)	陶芸 1,300円	10日(木)
	絵付け 1,500円	13日(日)
	ろくろ 3,000円(要予約)	27日(土)
		31日(木)
スタンドグラス (西島 直義 氏)	1回 1,500円 (材料・キット代別途)	28日(日) 13:30

不審者・不審物を見かけたら…  
110番  
郷土をテロから守ろう!  
富山県警察本部  
G7富山・金沢教育大会会場 開催日時: 令和5年5月12日～15日

## 今月のおすすめ本

春の空き地や野原などでよく見かけるタンポポ。この花は大きく分けると、古くから日本にある在来種と外国から来た外来種と2種類あることはご存知でしょうか。この本では、タンポポの種類から綿毛の数、地中深くにのびる根っこなど、実際に観察・実験したことが絵と写真でわかりやすく紹介されています。



【タンポポのたんけん】  
おくやま ひさし / 著  
少年写真新聞社 / 発行

## 5月のイベント

▶ 絵本のよみかかせの会

日時 5月14日(日) 10:30～

場所 絵本コーナー

テーマ 「花咲く春」  
～きれいなお花たち～

読み聞かせ  
ボランティア  
募集中

▶ 読書会

日時 5月26日(金) 13:30～

場所 3階対面朗読室

課題図書 「夜に星を放つ」  
窪 美澄 / 著

## 図書館ミニ情報

4月23日から5月12日までは「こどもの読書週間」です。テーマは「ひらいてとじた 笑顔がふえた」。これに合わせて図書館では、楽しい本、面白い本などを集めたコーナーを作りました。また、来館者に紙でできたお花や昆虫を貼ってもらう企画も行っています。

## えほんしつ ゆめぼつけ



授乳室やおむつ替え室があるので安心して楽しめます!

ぴよぴよの会  
毎週月曜 10:45～

おはなし会  
毎週日曜 10:45～



親子で楽しむ  
おりがみ教室 13日(土)  
10:30～

「パンダ・かぶと」  
をつくります

図書館ホームページ・図書館報「こんにちは図書館です」でも、新着本情報などがご覧いただけます。

★5月のおススメコーナー★  
テーマは「ねえねえ、おそといこう!」です



## アルプスの湯であたたまるう!

問 アルプスの湯 ☎ 473-3272



### 5月の催し物 (12:30開演、観覧無料)

13日(土)	つるぎ相撲甚句会	公演
20日(土)	マジックサークル	公演
27日(土)	ザ・あんばんたん	公演

### ロビー展示など

堂田隆司造形作品展	5/7(日)まで
上市美術会(写真)	5/12(金)～6/2(金)
フラコンサート	5/28(日) 14:00

### 大型連休中の営業案内

5月2日(火)から7日(日)まで休まず営業します。

### ゆったりおトクなスタンプラリー

県内5か所の温泉施設を巡り、入浴無料券2枚をGet!

期間 6月30日(金)まで(詳しくはフロントまで)



お問い合わせ 上市町保健センター (つるぎふれあい館 2階) ☎ 473-9355

健診・教室名	対 象	実施日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健診	令和 4 年 12 月生	5 月 11 日 (木)	13:00 ~ 13:15	健診票・母子健康手帳・バスタオル	※健診票は、2か月児訪問でお渡ししています。
	令和 5 年 1 月生	6 月 1 日 (木)			
1歳6か月児健診	令和 3 年 9 月生	5 月 18 日 (木)	13:00 ~ 13:15	健診票・問診票・フッ化物塗布申込書(希望者)・母子健康手帳・バスタオル	※フッ化物塗布も行います(希望者)。※健診票とフッ化物塗布申込書は、郵送でお送りします。
	令和 3 年 10 月生				
3歳児健診	令和 元 年 11 月生	5 月 25 日 (木)	13:00 ~ 13:30	健診票・アンケート・母子健康手帳・バスタオル	※尿検査を行います。フッ化物塗布も行います(希望者)。
	令和 元 年 12 月生	6 月 22 日 (木)			
離乳食教室	令和 4 年 12 月生 令和 5 年 1 月生	6 月 21 日 (水)	9:00 ~ 9:30	母子健康手帳・エプロン	※要予約
すくすく教室	令和4年5月~9月生	5 月 17 日 (水)	13:00 ~ 13:30	母子健康手帳	※要予約
ママ&ベビーサポート教室	産後4か月までの お母さんとお子さん	5 月 10・24 日 (水)	9:00 ~ 9:30	母子健康手帳・バスタオル	※定員5組(申込順) ※要予約 ★ママの体操も行います。動きやすい服装でお越しください。
パパ&ベビーサポート教室	産後1歳までの お父さんとお子さん	5 月 28 日 (日)	10:00 ~ 10:30	母子健康手帳・バスタオル	※要予約

※1歳6か月児健診は、令和5年度から隔月(奇数月)の実施となります。すくすく教室は、令和5年度から毎月実施します。  
 ※健診会場では、換気や手指消毒を実施しています。お越しの際は、自宅での体温測定とマスク着用をお願いします。  
 お子さんや保護者の方で発熱や体調不良の症状がある場合は、翌月に変更可能ですので、ご連絡ください。

## 発達相談会

ことばが遅い、落ち着きがない、お友達に手がでてしまう...などの悩みはないですか? お子さんの運動なことば、心の発達で気にかかること、困っていることをお気軽にご相談ください。



相談内容に応じて専門のスタッフが、その子に合った家庭で実践できる関わり方をアドバイス。



必要に応じて、適切な療育機関を紹介しています。



広くて自由に遊べるオープンスペースで相談を行っています。ゆっくり相談できるように、お子さんを見守るスタッフも配置しています。

### 予約方法

電話 ☎ 473-9355 または 窓口でお申し込みください

※すくすく教室は、上市町出産・育児支援サイト「きらきらかみっ子」でもお申し込み可能です。

※当日、参加できなくなった場合は、町保健センターまでご連絡ください。



上市町出産・育児支援サイト「きらきらかみっ子」



## すくすく教室

お子さんとママとのふれあいや、月齢の近いお子さんを持つママ同士の交流をこの機会にぜひ深めてみませんか。

保育士さんと一緒に、おうちでもできるお子さんとのふれあいや、歌遊びを行います。



母子保健推進員による大型絵本の読み聞かせ



離乳食の進め方、卒乳などについて、町の管理栄養士・助産師等へ相談ができます。

# こんにちは! 地域包括支援センターです

お問い合わせ 上市町地域包括支援センター ☎ 473-2811

内容	日時	場所	備考
介護予防教室	2日(水) 13:30 ~ 14:30	宮川公民館	参加費 無料 持ち物 介護予防手帳、水分、タオル、運動しやすい服装、マスク
	10日(水) 13:30 ~ 14:30	相ノ木会館	
	17日(水) 13:30 ~ 14:30	南加積公民館	
	18日(水) 13:30 ~ 14:30	柿沢公民館	
	24日(水) 10:40 ~ 11:40	音杉公民館	
26日(金) 13:30 ~ 14:30	弓庄公民館		
わきあいあい健康長寿! 足腰しっかり貯筋体操教室	① 10:00 ~ 11:15 (受付 9:30) ② 13:45 ~ 15:00 (受付 13:15)	カミール2階	参加費 無料 ※要予約 定員 各回 25人 (1日 50人) 持ち物 水分、タオル、運動できる靴、マスク、眼鏡(着用は任意)、シートなど
ほっと一息できる場所 おれんじカフェ	11日(水) 13:30 ~ 15:00	つるぎふれあい館 1階 会議室	参加費 100円 ※要予約

※お越しの際は、自宅での体温測定とマスク着用をお願いします。  
 また、ご自身やご家族の体調が少しでもすぐれない場合は、参加を控えてください。

「いつでも、どこでも」  
わきあいあい体操動画



## お元気チェックリスト 提出のお願い

毎年5月中旬に65歳以上(4月1日現在)の方を対象に「お元気チェックリスト」を送付しています。  
 「お元気チェックリスト」は、日常生活の動作や健康状態を答えていただくもので、その回答結果を介護予防の取り組みに活かしています。  
 「最近歩きにくくなった」「もの忘れがでてきた」など、普段のご自身の生活を振り返りながら回答し、**5月末までに同封の返信用封筒で返送してください。**  
 また、ご自身やご家族の体調や生活のことで不安に思っていることがありましたら、地域包括支援センターまでご相談ください。



提出期限

5 月末まで

## シナプソロジー普及員 養成講座が行われました

3月8日、つるぎふれあい館で、シナプソロジー普及員養成講座を実施しました!(講師はシナプソロジーアドバンスインストラクター古川 公成氏)  
 シナプソロジーとは視覚・聴覚・触覚などの感覚器へさまざまな刺激を与え続けながら動くことを通して、注意機能や判断力などの認知機能を高め、脳の活性化を目的としたプログラムです。今回の講座は、ご家族や職場、地域の活動などの身近な場所でこのプログラムを実践する普及員の養成を目的に開催し、今後の普及活動を想定しながら、実際に参加者同士で教え合う実技練習を行いました。左右の手で違う動きをしたり、言葉に反応して動きを変えたりする活動では、思うようにいかず、頭が混乱して間違ってしまうこともありましたが、シナプソロジーでは、混乱していることが、むしろ脳の活性化に繋がるといわれています。  
 皆さん、大笑いしながら楽しくシナプソロジーを学んでいました。住民一人ひとりが健康づくりを考え、それが今後、身近な誰かへと広がっていくと素敵ですね。





## 退任行政相談員へ 感謝状贈呈



4月4日、3月末に行政相談員を退任した水林和雄さんに総務大臣からの感謝状が贈呈されました。水林さんは、平成27年から8年間相談員を務め、行政相談所での相談受付や小学校での出前教室など積極的に行政相談制度の周知に努められました。

また、新たに渡辺隆明さんが委嘱され、廣田眞理子さんは引き続き相談員を務められます。



▲感謝状を受取る水林さん(右)

3/30

## 満100歳 おめでとうございます

4月1日、石伊ミヨさん(湯崎野)が100歳を迎えられ、3月30日のお祝い訪問で中川町長から花束や記念品が贈られました。

ミヨさんは、着物の仕立てを70歳くらいまで続け、2人の子ども、4人の孫、5人のひ孫に恵まれました。

穏やかな性格で、孫の世話や料理など何でも器用にこなしていたというミヨさん。これからも、健康に気をつけて長生きしてくださいね。



3/25

## 北陸初 生誕120年企画 金子みすゞ展

3月25日から西田美術館で町の新町制70周年と西田美術館開館30周年を記念して、「童謡詩人 金子みすゞ展」が開催されています。

会場には、みすゞが注目されるきっかけとなった3冊の遺稿手帳(レプリカ)などの貴重な資料180点が展示されており、みすゞの生涯がたどれます。企画展は5月14日まで。

【関連イベント(いずれも場所は西田美術館)】

5/4 講談師 神田京子「金子みすゞ伝～明るい方へ～」

5/7 朗読集団 SAKURA 金子みすゞの詩朗読会



▲オープニングセレモニーのテープカット

3/18

## 柿沢地区会館 開館30周年を祝う

3月18日、柿沢地区会館で開館30周年記念式典が行われ、地域住民など約40人が節目を祝いました(同館は平成4年7月に開館)。

式典では、同館の山本裕館長が「30年の重みを背負い、時代の要請に応じるように地域の皆さまのご支援をいただきながら運営に努力していきたい」とあいさつし、また、牧田教育長、町議会の堀田議長らが祝辞を述べました。

式典後は、陽南小学校で同館の民謡講座「和楽会」などのコンサートが行われました。



▲式典であいさつをする山本館長

# 地域おこし協力隊

## 野見山 明子さんが新たに隊員となりました

町に移住し地域課題の解決や地域の活性化に取り組む「地域おこし協力隊」に野見山明子さんが委嘱されました。野見山さんは、福岡県出身で、町に移住する前は東京都でフリーランスのカメラマンをしていました。

昨年のおためし地域おこし協力隊活動で、白萩地域山村活性化協議会が進める『「香り文化」推進プロジェクト』に携わったり、町の写真家 内山康弘さんに剣岳のビュースポットなどを案内してもらった中で、町の人々の人柄や景色に魅了され移住を決断されました。



▲委嘱状交付式の様子(4月13日)

野見山さんは、今後同プロジェクトのアロマ工場での活動を通して、町での「香り文化」推進を図ります。



上市でやってみたいこと 登山・ドローン撮影

趣味 建築見学・スノーボード

好きな食べ物 パン・甘いもの全般(最近は和菓子)

座右の銘 一期一会

上市町の地域おこし協力隊に着任しました野見山明子と申します。東京から単身で参りまして、パートナーと共に町で暮らしています。パートナーが面白そうな募集があると教えてくれたことをきっかけに上市町を知りました。「百聞は一見にしかず」の思いで初めて訪れた時は大雨でしたが、縁もゆかりもない土地で不安満載だった私を柔軟な対応で受け入れてくれた上市町に移住を決意しました。後から、肉眼で見た剣岳は最高でした!!

これから私は『香り文化』という町の財産でもある豊かな森林と香りのことを勉強しながら、地域の魅力を皆さんにお伝えし、まずは地元の方が今日よりもっと町を好きになってもらうお手伝いをしたいと思っています。これまでのカメラマンの経験を活かして積極的に地域の魅力を発信していくつもりです。

初めてのことはばかりですが、皆さんのお声をもとに元気な地域づくりを目指して活動したいと考えています。まずは、皆さんから町のこと(良いところも悪いところも)を教えてくださいと幸いです。

これからどうぞよろしくお願い致します!

3/29

## 「おおかみこどもの森づくり」 プロジェクト連携協定締結

3月29日、役場で町と㈱ヤママップ(登山・アウトドア向けサービスなどを行う企業)との「おおかみこどもの森づくり」プロジェクトの連携協定締結式が行われました。

プロジェクトは、町出身の細田守監督のアニメーション映画「おおかみこどもの雨と雪」公開10周年記念を期に、森の大切さを再認識してもらおうと始まりました。

関連イベントとして今月27日、植樹祭や苗木づくりのワークショップなどが予定されています。



▲中川町長(左)と㈱ヤママップ 小島慎太郎さん(右)



## 令和4年度 上市町表彰・感謝状贈呈

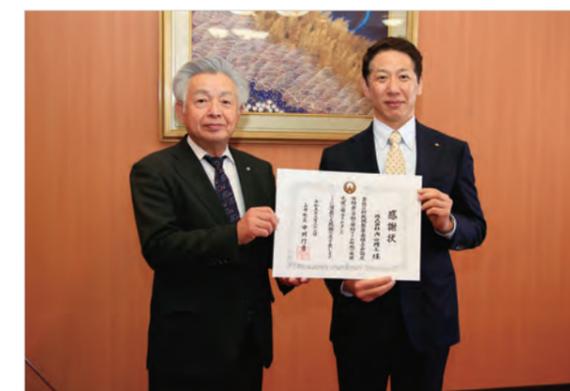
令和4年度の上市町表彰被表彰者と感謝状贈呈者は次のとおりです(写真は出席者のみ)。

上市町表彰(敬称略)

㈱池田模範堂(善行表彰)

感謝状贈呈(敬称略)

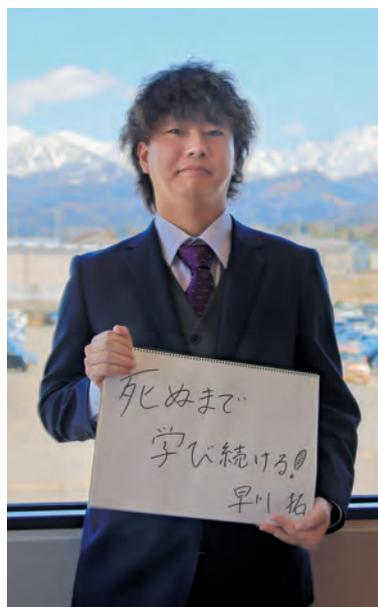
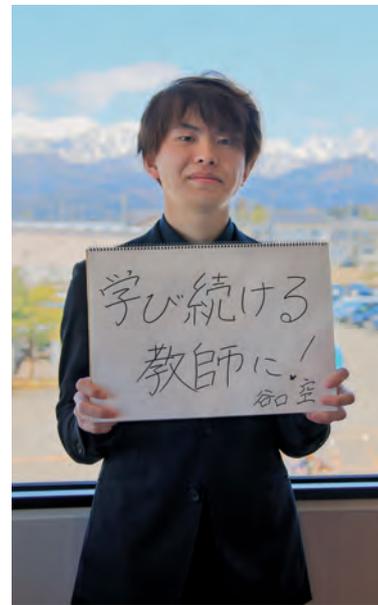
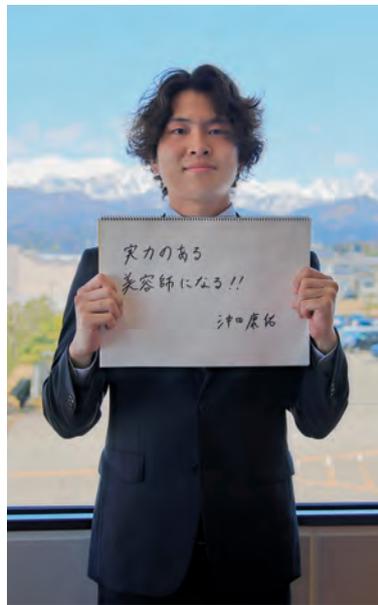
㈱池田模範堂、㈱内山精工、山崎良成



▲感謝状を受け取った㈱内山精工の内山彰博社長(右)

# 聞きました！ 「はたちの将来の夢」

3月19日、近年稀にみる青空のもと開かれた「はたちのつどい」。  
今年めでたく20歳の節目を迎えたのは合計203人です。  
はたちのつどい実行委員を務めた6人に、「将来の夢」を教えてくださいました。



## ■ 町の人口と世帯数

令和5年4月1日現在

人口	19,167	(-16)	(-338)
男	9,203	(-15)	(-157)
女	9,964	(-1)	(-181)
世帯数	7,705	(+9)	(-66)

( ) は前月比 ( ) は前年比

※毎月住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

## ■ 町税のご案内

軽自動車税 全期 **納期限**

**5月31日**(水)

【軽自動車税の減免手続き】

- 申請期限 5月31日(水)
- 申請場所 財務課課税1班(9番窓口)
- 必要書類 ①申請書 ②障害者手帳
- ③納税義務者のマイナンバーを確認できるもの
- ④運転する方の運転免許証(コピー可)

## ■ ご寄附感謝

がんばるかみいち総合病院応援基金へ  
3件、103万6千円(累計4,219万9,831円)  
富士化学工業(株)様 小学生通学用ヘルメット

## ■ 善意銀行(町社会福祉協議会 3/1~3/31)

2022年度上市町PTA女性代表 講神 麻美様 7千円  
匿名様 ニット製品90点、衣類3点・靴5点、ゴム手袋  
197点・タオル234点・ペーパーシューズ1袋・ティッシュ  
1点、タオル10点・手拭い19点

スマートフォンなどで、いつでも  
どこでも「広報上市」が読めます！  
アプリの利用は無料。  
ぜひご利用ください。

富山の魅力がわかる電子書籍「トヤマイーブックス」▶



自治体広報紙を配信するアプリ ▶  
iOS 新



Android版